Sekst: Lørdag, 18.10.25., kl. 12.00.

 Conversione Sancti Olavi

Hymnus *Ambrosio tributus IV. S.*



|  |  |
| --- | --- |
| **2/** Exstingue flammas l**i**tium, |  *Slukk ufreds flamme i vårt sinn,*  |
|  aufer calor**e**m noxium, |  *i hjertet liden skapers brann.*  |
| confer salutem corpor**u**m  |  *Holdt du vårt legen sunt og sterkt,*  |
| veramque pacem c**o**rdium. |  *og gi vår sjel sanne fred.*  |
|  **3/** Præsta, Pater pi-**i**ssime,  |  *Bønnhør oss, miskunnsrike Far,*  |
|  Patrique comp**a**r Unice,  |  *ved Kristus, rik på herlighet.*  |
|  Cum Spiritu Paraclit**o**  |  *Med ham og Ånden råder du*  |
|  Regnans per omne s**æ**culum.   |  *fra evighet til evighet.*  |

  **A**men. ***A****men.*

Salme 125

Da Herren førte Sions fanger hjem, \*

 var vi som drømmende.

 Vår munn var full av latter, \*

vår tunge sang av fryd.

Da het det blant folkene: \*

 «Store ting har Herren gjort for dem.»

 Ja, Herren har gjort store ting mot oss, \*

og vi ble fulle av glede.

Herre, la våre fanger strømme tilbake \*

 som bekkene i Negev.

 De som sår med tårer, \*

skal høste med frydesang.

Gråtende går de avsted \*

 for å så sin sæd.

 Jublende vender de hjem \*

og bærer fulle nek.

***Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd.***

***Som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet.***

***Amen.***

Salme 126

 Hvis Herren ikke bygger huset, \*

arbeider bygningsmannen forgjeves.

Hvis Herren ikke vokter byen, \*

 våker vekteren til ingen nytte.

 Det er fåfengt å stå opp før daggry, \*

arbeide til langt på natt og ete slitets brød.

Herren gir i overflod \*

 til sine venner mens de sover.

 Sønner er Herrens gaver, \*

livsens frukt en lønn.

De sønner du får i din ungdom, \*

 er som piler i heltens hånd.

Salig den mann som har fylt sitt kogger. \*

Han blir ikke til skamme når han taler med fienden ved porten.

***Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd.***

***Som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet.***

***Amen.***

Salme 127

 Salige de som frykter Herren, \*

som vandrer på hans veier.

Frukten av dine henders arbeid skal du nyte, \*

 lykkelig er du, det går deg vel.

 Din hustru er lik en fruktbar vinstokk \*

inne i ditt hus.

Dine sønner er som oliventrær \*

 omkring ditt bord.

 Se, slik blir den mann velsignet \*

som frykter Herren.

Herren velsigne deg fra Sion, \*

la deg få skue Jerusalems lykke alle dine dager.

 Han la deg se dine sønners sønner, \*

fred over Israel.

***Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd.***

***Som det var i opphavet, så nå og alltid og i all evighet.***

***Amen.***

Maria-antifon:



 *En kvist er runnet av Jesse rot, en stjerne gått av Jakob.*

 *Jomfruen har født vår Frelser. Vi lovsynger deg vår Gud.*

**Avslutning**

