INFORMASJON

Våler og Svinndal Menighetsblad

ÅRGANG 86
November
Desember
Januar

2026

Våler kommune



God jul,
ønsker kirkekontoret

MBLAD_04_26.indd 1 19.10.2026 11:56:37

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold
Tlf. sentralbord: 995 45 100
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE
Vestlia 1, Folkestadtorget

SOKNEPREST
Mia Cecilie Welten-Sjøli
mw275@kirken.no
Mob: 403 29 735

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER
Pål Morten Lia
pl795@kirken.no
Mob: 922 89 559

MENIGHETSSEKRETÆR
Maria Huseby
mh737@kirken.no
Mob: 949 77 664
post.valeriostf@kirken.no

ORGANIST
August Veseth
av263@kirken.no
Mob: 411 93 240

MENIGHETSPEDAGOG
Anika Suzan
as948@kirken.no
Mob: 403 45 395

KIRKETJENER
Runar Olsen
Mob: 905 19 964

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD
LEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721
NESTLEDER: Eileen Ulseth Mob: 980 69 818

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRÅD
LEDER: Inger Johanne Grimsrud Mob: 456 30 066
NESTLEDER: Kristine Bergheim Mob: 954 53 406

Utgivelser og innleveringsfrister for Våler og Svinndal menighetsblad 2027

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
Annonser er en viktig inntektskilde for menighetsbladet.
Ta kontakt med kirkekontoret for avtale om annonsering i bladet som distribueres til alle husstander i Våler og Svinndal.
Vi minner om at stoff til bladet må være OSS I HENDE – SENEST den angitte datoen til høyre.
Bruk helst e-post: mh737@kirken.no
Bladet kommer ut 2-4 uker etter innleveringsfristene.

UTGAVE - INNLEVERINGSFRIST

NR. 1: FEBRUAR/MARS/APRIL - **10. JANUAR**
NR. 2: MAI/JUNI/JULI - **1. APRIL**
NR. 3: AUGUST/SEPTEMBER/OKTOBER - **1. JULI**
NR. 4: NOVEMBER/DESEMBER/JANUAR - **15. OKTOBER**

MBLAD_04_26.indd 2 19.10.2026 11:56:38

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETSBLAD

Årgang 86

November
Desember
Januar

2026

www.kirken.no/vaaler-svinndal
FACEBOOK:
Våler og Svinndal kirke

Utgis av Våler og Svinndal menighetsråd

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
Maria Huseby
Kristine Bergheim
Pål Morten Lia
Mia Cecilie Welten-Sjøli
Anika Suzan

E-post:
post.valeriostf@kirken.no

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

REDAKSJONEN HAR ORDET

Tenn lys!

Vi skriver november og er inne i den aller mørkeste tiden på året. Frosten biter om morgenen når vi haster av gårde til jobb, skole og andre gjøremål og dagene har blitt til stadig kortere lysglimt mellom de lange nettene. Å tenne lys i møte med høstmørket som omslutter oss er et dypt menneskelig behov, og det er lange tradisjoner for dette her til lands. Masse flakkende små flammer lyste opp på den mørke kirkegården under Allehelgen nylig, og inne i den over 800 år gamle kirken i Våler og også i kirken i Svinndal ble det tent lys til minne om alle som forlot oss i året som gikk. I møte med mørket trenger vi lys. Lys for å minnes, lys til trøst og varme, men ikke minst også lys for å se veien vi skal gå videre.

Kirkeåret følger en annen rytme enn kalenderåret, og avsluttes nå i denne aller mørkeste tiden på året. Gudstjenestene preges av dette, med tekster preget av livets alvor og de store spørsmålene alle som har levd noen år har kjent på. Livet som ikke ble helt slik vi planla, kanskje har vi opplevd å svikte andre eller å bli sviktet selv. Møter med livets yttergrense når vi mistet noen av våre kjære på veien. Nyhetsbildet gir oss heller ikke mye rom for håp og lys for tiden, så vi trenger tekster som både taler sant om livet, men som samtidig gir håp og viser vei.

1.søndag i advent er kirkens nyttår. I vinduene omkring i bygda skinner det igjen i stjerner, og ute lyses tun og mørke veier opp, inne ryddes og forberedes det til fest. Igjen tenner vi også lys i de vakre kirkene våre, denne gangen for å forberede oss på Han som skal komme. Hver søndag i advent tennes et nytt lys, og forventningen og gleden stiger fram mot jul og feiringen av Jesu fødsel, at Gud blir menneske og tar del i våre kår. Vi venter på lyset som seirer over mørket, kjærligheten som overvinner døden. Tenn lys i mørketiden, lys mot mørket, lys som viser vei!



«Det folket som vandrer i mørket, ser et stort lys.
Over dem som bor i dødsskyggens land, stråler lyset fram...
For et barn er oss født, en sønn er oss gitt.
Herreveldet er lagt på hans skulder.
Han har fått navnet Underfull rådgiver,
Veldig Gud, Evig far, Fredsfyrste.»
Jesaja 9, 2, 6

Kristine Bergheim, redaksjons- og menighetsrådsmedlem

Du kan få **SKATTEFRITAK** for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir). Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2026.

vipps
veldig, veldig enkelt

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad: **1503.49.88754**
VIPPS nr. **25228**

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: **1503.49.06677**
VIPPS nr. **22579**

Gaver mottatt fra
01.07.26 t.o.m. 30.09.26
Totalt kr. **30.278,75.-**
Dette inkluderer gave fra Svinndal Diakoniutvalg med kr. 15.000,- og gave ifbm. Grethe Dyhres bortgang med kr. 12.903,50.-
Tusen takk for gavene!

MBLAD_04_26.indd 3 19.10.2026 11:56:39



JUL i kirkene

Julen er en tid for lys, fellesskap og de gode tradisjonene. I kirkene våre møtes vi gjennom advent og jul – til sang og musikk, Lucia, julegudstjenester og høytid. Noen kommer hvert år, andre kanskje for første gang. Uansett er du hjertelig velkommen.
Foto: Maria Huseby

Adventstiden
Søndag 29. november kl. 16.00 – Lysmesse i Våler kirke med Speiderne og St. Georgs gilde
Vi tenner lys og går inn i adventstiden sammen.

Søndag 6. desember kl. 15.00 – Svinndal kirke, gudstjenesten er starten på den store julegranstenningen i Svinndal.

Søndag 13. desember kl. 11.00 – Lucia i Våler kirke
Vi feirer Lucia med lys, sang og stemningsfull gudstjeneste.

Søndag 20. desember kl. 11.00 – Svinndal kirke
Vi samles til en hyggelig stund med rom for ro, fellesskap og forventning før julehøytiden.

Lille julaften
Onsdag 23. desember kl. 11.00 – Våler helse- og sosialsenter
Vi samles til en julegudstjeneste på lille julaften.

Julaften 24. desember
Kl. 14.00 – Våler kirke
Julaften feires med gudstjeneste.

Kl. 15.00 – Svinndal kirke
Velkommen til julegudstjeneste i Svinndal.

Kl. 16.00 – Våler kirke
Vi avslutter julaften med gudstjeneste i Våler kirke.

1. juledag
Fredag 25. desember kl. 11.00 – Svinndal kirke
Høytidsgudstjeneste 1. juledag

Velkommen til jul i kirken!

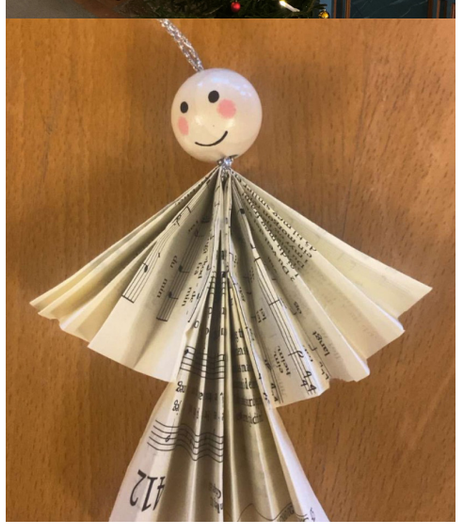
Enten du ønsker å holde fast på en gammel juletradisjon, vil synge noen kjente julesalmer, eller bare trenger et lite pusterom midt i alt som skal gjøres før jul – du er velkommen i kirkene våre.

Vi håper vi sees!


Foto: Ellevill / Den norske kirke







MBLAD_04_26.indd 4 19.10.2026 11:56:43



Juleandakt fra Biskopen

Foto: Den norske kirke / Ellevill

Lyset skinner i mørket

Av biskop Kari Alvsvåg

Det er nærmest med et lettelsens sukk vi snart forlater høsten og stiger inn i den mørkeste tiden i året. For når den svarte desember er her, tennes julelysene i hele verden. Det lyser i kjøpesentre, på aldershjem og på børsen. Det skinner i barnehager, på arbeidsplasser og flyplasser. Det blinker og glitrer i gater og i tun. Ingen kan unngå å forstå at nå er det lysets tid. Nå er det advent, nå er det snart jul.

Jeg tenker ofte på Jesu mor, Maria, når adventstiden er her. Jeg ser henne for meg, ung, høygravid, med mange håp og drømmer for barnet hun venter. Hun husker, som om det skulle vært i går, hvordan engelen kom til henne og kalte henne til å bære frem et barn. Og da Maria uttrykte at hun ikke forstod hvordan det skulle skje, siden hun ikke hadde vært sammen med noen mann, svarte engelen at ingenting er umulig for Gud. Så måtte Maria legge ut på vandring sammen med sin forlovede, Josef, for å følge myndighetenes påbud om å skrive seg inn i manntallet i Betlehem.

Det ble nok en tung reise. Det er bratt og steinete og langt å vandre fra Nasaret til Betlehem, og jeg tror Maria ante at fødselen var ganske nær. Kanskje var Maria fylt av uro for hva som ventet barnet? Maria levde i et område som var okkupert av den brutale romerske makten, og hun visste godt hvordan rå og ubehøvlet makt kunne utspille seg. Jeg tror Maria fryktet for sitt barns fremtid. Men Maria hadde likevel en grunnleggende tillit til Gud. For da Maria fikk vite at hun skulle bære fram et barn på Guds vegne, sang hun en lovsang. Hun sang i tro og med håp om en Gud som er mektig på en annen måte enn den makten hun kjente fra sine omgivelser. Hun synger:

Min sjel opphøyer Herren,
og min ånd fryder seg i Gud, min frelser. For han har sett til sin tjenestekvinne i hennes fattigdom. Og se, fra nå av skal alle slekter prise meg salig, for store ting har han gjort mot meg, han, den mektige; hellig er hans navn. Fra slekt til slekt varer hans miskunn over dem som frykter ham. Han gjorde storverk med sin sterke arm; han spredte dem som bar hovmodstanker i hjertet. Han støtte herskere ned fra tronen og løftet opp de lave.

Vi lever også i en tid der makten er bråkete og ubehøvlet. Vi ser at retten taper for rå styrke. Altfor ofte blir det talt med våpen, med trusler, med den knyttede neven. Mange frykter for fremtiden. Mange er urolige for hva som venter. Men i sentrum av den kristne fortellingen står et bilde som utfordrer enhver autoritær forestilling om makt; et nyfødt barn lagt i en krybbe. Gud kommer ikke til verden med en hær, men med sårbarhet. Makt åpenbares ikke i en knyttet neve, men i en liten hånd som griper etter mor Marias finger. Fra krybben i Betlehem stråler lys ut i verden.

Det er derfor mange nå tenner lys over hele verden. Fordi vi snart skal feire at vi ikke er overlatt til oss selv her i denne mørke verden. Gud kom til jorden som et lite barn i den første jul, og slik viste Gud verden at ingen er alene. Mørket skal aldri overvinne lyset. Den rå makten skal ikke få siste ord, det skal den gode Gud få.

Og når du ser rundt deg, så se etter tegnene på at den gode Gud virker midt i blant oss. Du ser det overalt hvor lys, glede, håp og tro kommer til uttrykk. Og du kan la lysene som nå er tent i hele verden minne deg om julens gode budskap: At Gud sendte sin Sønn for å frelse verden, og alle er invitert til å ta imot det lille barnet, ta imot Jesus.

Han som sier:

Kom til meg alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.

God jul!

MBLAD_04_26.indd 5 19.10.2026 11:56:44

Kirkevalget 2027

Neste år er det kirkevalg, og vi trenger deg som vil være med å bestemme. Vi er allerede i gang med å nominere kandidater til Våler og Svinndal menighetsråd. Ta kontakt med oss hvis dette er deg!



Om kirkevalget

· Kirkevalget arrangeres hvert fjerde år, neste valg er høsten 2027.
· Kirkevalget 2027 er digitalt, med mulighet for å stemme i fem uker fra 10. august til 13. september.
· Alle medlemmer i Den norske kirke som er født i 2012 eller tidligere har stemmerett.
· I kirkevalget stemmer man på medlemmer til menighetsrådet der man bor, og til Kirkemøtet og bispedømmeråd.
· I menighetsrådsvalg er det vanlig at det kun er én liste med navn på kandidater.
· I valg til Kirkemøtet og bispedømmeråd er det flere lister med ulik kirkepolitisk profil.

Om menighetsrådet

Våler menighetsråd består av 7 medlemmer og Svinndal menighetsråd består også av 7 medlemmer. Vi møtes om lag 6 ganger i året. Sokneprest sitter fast i menighetsrådet, mens leder velges blant de som blir valgt inn i kirkevalget.

Ved intresse eller spørsmål, ta kontakt med oss på kirkekontoret:
post.valeriof@kirken.no
Tlf.: 995 45 100.



10 gode grunner for å stille til valg:

- Du bryr deg om lokalmiljøet ditt.
- Du vil være med og bestemme.
- Kirken trenger ulike stemmer og erfaringer.
- Fellesskap skaper ikke seg selv.
- Barn og unge fortjener gode møteplasser.
- Tro, kultur og omsorg betyr fortsatt noe.
- Du kan gjøre en forskjell.
- Du lærer noe nytt om deg selv og andre.
- Det er givende å skape noe sammen.
- Framtidens kirke trenger mennesker som deg.

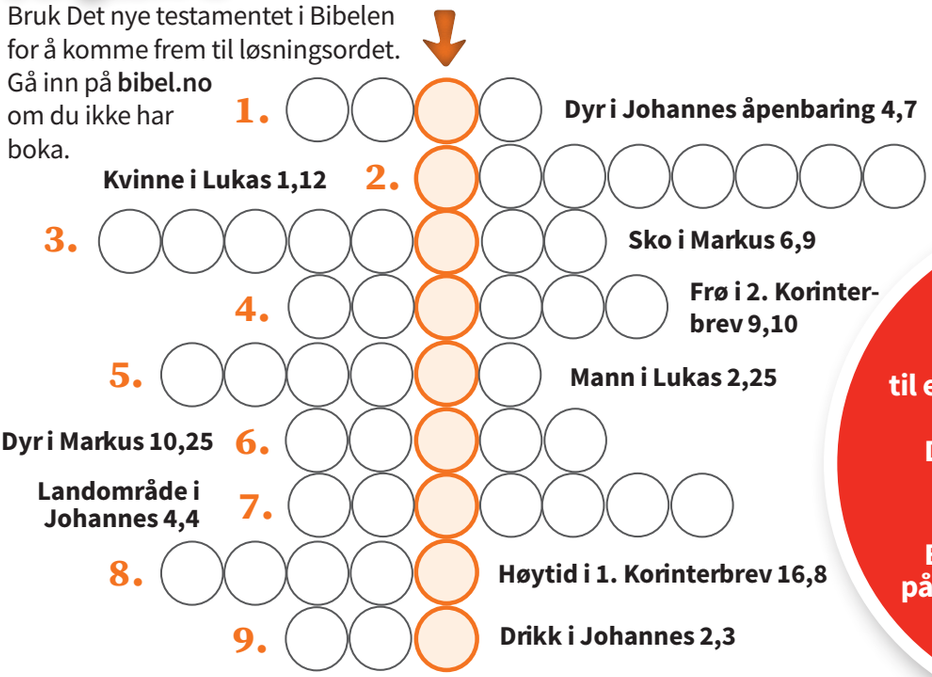


Foto: Torstein Kiserud

Barnas

Kryssord

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet. Gå inn på **bibel.no** om du ikke har boka.



Vits:

Hva sier snømannen når det blir varmt? – Nå renner det helt over for meg!

Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



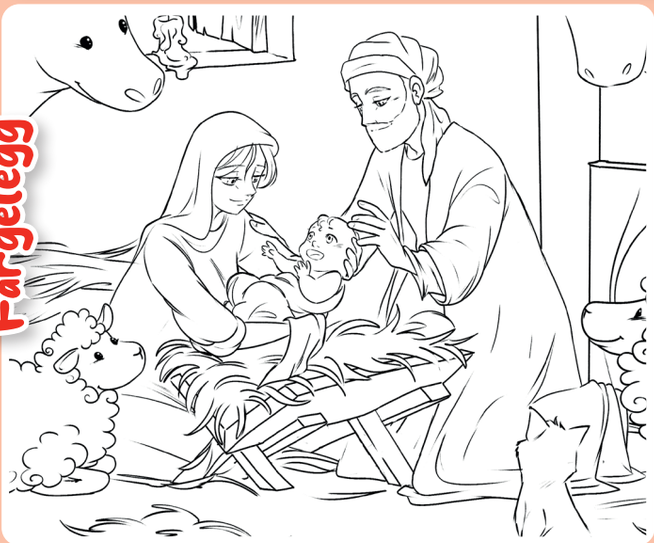
Finn 5 feil

Vismennene fulgte stjernen for å finne Jesusbarnet. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet til høyre?



Tegning: CHIARA BERTELLI

Fargelegg



Tegning: CHIARA BERTELLI

Labyrint

Kan du hjelpe Maria og Josef å finne veien til stallen?



MBLAD_04_26.indd 7 19.10.2026 11:56:47

Barn & unge i kirken

Takk for sist!

Det har skjedd mye spennende i barne- og ungdomsarbeidet i Våler og Svinndal de siste månedene – og heldigvis har vi også mye å glede oss til fram til jul! I august feiret vi skolestarten sammen med årets førsteklassinger på Våk misjonshus. Onsdag ettermiddag i den første skoleuka møttes vi etter skole- og arbeidsdagen til en helt spesiell gudstjeneste. Etter at vi hadde feiret nattverd med pølsebrød og druejuice, gikk vi ut for å fortsette feiringen der. Her ventet pølser, saft, popcorn, ansiktsmaling og hoppeslott på barna. Til slutt gikk vi inn igjen i misjonshuset for å avslutte gudstjenesten med velsignelsen. Og selvfølgelig fikk alle førsteklassingene en bokgave med seg hjem!



Førsteklasses på Våk. Foto: Runar Olsen.

Samme uke dro vi også på konfirmantleir til Fossheim leirsted, som vi hadde helt for oss selv. Vi fikk noen flotte dager sammen med konfirmantene, med undervisning, fellesskap og god tid til ulike hobbyaktiviteter. Det ble blant annet fotball, maling, fisking og diskgolf – så det var noe for enhver smak!

Månedsskiftet august/september var det tid for konfirmasjonene. Først ble seks konfirmanter fra Svinndal konfirmert, og uka etter var det 23 konfirmanter fra Våler sin tur. Vi ønsker alle konfirmantene lykke til videre!



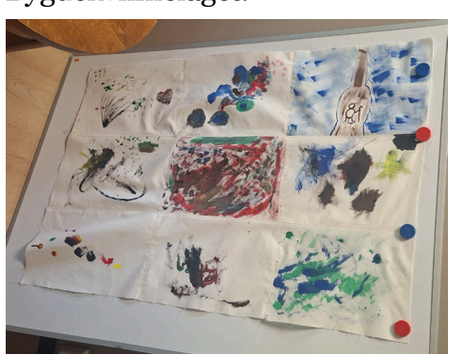
Konfirmant 2027?

Allerede 26. november inviterer vi til informasjonsmøte for neste kull med konfirmanter, som skal konfirmeres august/september 2027. Det er fortsatt mulig å melde seg på, så ta gjerne kontakt dersom du eller noen du kjenner er interessert!

Vi er også glade for at noen av våre tidligere konfirmanter nå ønsker å engasjere seg videre i kirken. Den 9. oktober startet nemlig ungdomslederkurset MILK. Den 25. oktober fikk de møte ungdomsledere fra Moss, Rygge, Ekholt, Råde og Jeløya på aktivitetsdag for ungdomsledere på Våler aktivitetssenter. Der ble det både nye bekjentskaper, paintball, rodeo og grilling – en dag med mye moro og gode muligheter til å bli kjent på tvers av menighetene! Vi ønsker alle deltakerne lykke til med kurset og med å ta fatt på oppgaven med å bidra i barne- og ungdomsarbeidet i menighetene våre!

Høsten er også tiden for å feire høsttakkefest, og det har vi gjort både i Våler og Svinndal. I begge menighetene inviterte vi årets fireåringer spesielt, og de fikk selvfølgelig hver sin fireårsbok i gave.

I Våler ble det i tillegg til søndagsgudstjenesten arrangert familiemiddag med sang, dans og en bibelfortelling fra fireårsboka. Etterpå fikk kreativiteten slippe løs! Sammen dekorerte vi et seil med tekstiltusj, og det ferdige kunstverket kunne stolt vises fram under gudstjenesten i Våler kirke. I Svinndal sto takknemlighet i sentrum under høsttakkefestgudstjenesten. Etter gudstjenesten var det hyggelig kirkekaffe med hjemmebakte boller og kaker fra Bygdekvinnelaget.



4-åringenes kunstverk. Foto: Anika Suzan.

MBLAD_04_26.indd 8 19.10.2026 11:56:48

Hva skjer frem til jul?

Høsten har også bydd på mange hyggelige møteplasser for de aller minste. Siden september har Babysang vært i gang igjen hver fredag. Omtrent to ganger i måneden møtes vi i åpen barnehage, og én gang i måneden inviterer vi til Generasjonssang i kantina på helse- og sosialsenteret. Her synger vi barnesanger på tvers av generasjonene, og både små og store er hjertelig velkomne!

Den siste fredagen i måneden møtes vi til Babysang på Våk misjonshus. I høst har vi dessuten startet et nytt tilbud: "Babysang pluss"! Annenhver onsdag kl. 17–18 møtes vi i Stallen bak Våler kirke. Tilbudet passer særlig godt for dem som har begynt å jobbe igjen, men som fortsatt har lyst til å synge, danse og ha det gøy sammen med barna sine. De fleste barna er mellom ett og fire år. Etter sang og dans koser vi oss med frukt, kjeks og saft. Alle interesserte er hjertelig velkomne til å bli med! Babysang, Babysang pluss og Generasjonssang er gratis.

Juleverksted

Tirsdag 2. desember inviterer vi til en ekstra hyggelig Babysang pluss-samling! Etter sangstunden lager vi julepynt sammen. Alle barn i barnehagealder er hjertelig velkomne. Påmelding og mer informasjon får du hos Anika (tlf. 40345395 eller as948@kirken.no).



Overnatting i kirken under Lys våken. Foto: Hans Jakob Heimvoll

Barnehage- og skolesamarbeid

Fram til jul gleder vi oss også til det gode samarbeidet med barnehagene og skolene i adventstiden.

Lys Våken!

Natt til søndag 22. november overnatter vi i Svinndal kirke. Alle som fyller 11 år, og som har lyst på lek, moro, dans og fellesskap, er hjertelig velkomne! Invitasjonen kommer i posten noen uker i forkant.

Vi inviterer også alle interesserte til å være med og planlegge Lys Våken-gudstjenesten under familiemiddagen mandag 16. november. Du finner alle datoer og mer informasjon på nettsiden vår: www.kirken.no/vaaler-svinndal

Vi ønsker alle en fredfull og stemningsfull adventstid – og gleder oss til mange fine møter med små og store i månedene som kommer!

Hilsen,
menighetspedagog Anika Suza



Babysang

Vi treffes på Helsestasjonen i Våler, *i Åpen barnehage sine lokaler*, og på Våk misjonshus (siste fredag i månenden) fredager kl. 11:00. En gang i måneden har vi Generasjonssang på Helse- og sosialsenteret. Babysangen er gratis. Vi synger, beveger oss til musikk og ønsker å skape en hyggelig samling i fellesskap som avsluttes med lunsj.

NB! Husk påmelding senest torsdagen før på SMS til Anika (40345395) eller via e-post (as948@kirken.no) eller på Facebook hvor vi publiserer datoene på FB-siden vår eller i FB-gruppa "Babysang Våler".

Babysang: Åpen barnehage eller Våk misjonshus (siste fredag i måneden)
Generasjonssang: Våler helse- og sosialsenter (i kantina)

06.11.2026: Babysang

13.11.2026: Babysang

20.11.2026: Generasjonssang

27.11.2026: Babysang (Våk)

04.12.2026: Generasjonssang

11.12.2026: Babysang

Babysang pluss

«Babysang pluss» retter seg mot foreldre som er tilbake på jobb, har barn over 1 år og lyst til å fortsette med Babysang/barnesang.

Vi møtes ca. 2 ganger i måneden kl. 17:00-18:00 på onsdager. Vi er i Stallen bak Våler kirke, eller i kirken. Det blir sang, dans og en liten fortelling, og saft, frukt og kjeks i etterkant.

18.11.2026
02.12.2026
16.12.2026

Påmelding senest kl. 15 samme dag - gjerne via SMS til Anika (40345395) eller via e-post (as948@kirken.no) eller i FB-gruppa "Babysang Våler".

MBLAD_04_26.indd 9 19.10.2026 11:56:50



Konfirmantjubileum 2026

Tekst og foto: Inger Johanne Grimsrud

Høst betyr at menighetsrådet i Våler og Svinndal inviterer 50-, 60- og 70-årskonfirmanter til jubileum. I år gikk det av stabelen søndag 18. oktober og startet med gudstjeneste i Svinndal kirke hvor vår nye soknepresten, Mia Cecilie Welten-Sjøli, forrettet.

Festen fortsatte på Fredheim. Leder i menighetsrådet, Inger Johanne Grimsrud, kunne ønske 31 konfirmanter og 11 ledsagere velkommen.

Organisten i Våler og Svinndal, August Veseth, spilte et stykke for oss før middagen ble servert; - deilig viltgryte med poteter og grønnsaker. Etter en kaffekopp var det tid for gruppebilder. Sola skinte og høstløvet dannet en vakker bakgrunn.

Mia Cecilie testet jubilantenes kunnskaper med en quiz med fire kategorier; spørsmål fra Våler og Svinndal, bibelkunnskap, historiske hendelser fra 1976 og priser fra samme år. Konkurransen viste at de eldste besitter mest kunnskap!

Damene på kjøkkenet tryllet fram deilige kaker og servert kaffe før ordfører Reidar Kaabbel kom med en hilsen til jubilantene. Han benyttet anledningen til å informere om den vakre bygda vår og dvelte litt ved hendelser fra årene 1956, 1966 og 1976 da jubilantene feiret konfirmasjonsdagene sine.

En av årets 70-årskonfirmanter, Helge Borgar Hovland, takket for samværet. Praten gikk livlig. Det er mange minner som dukker fram, og mange hendelser å dele når det er mange år siden sist! 50- og 60-årskonfirmantene kan glede seg til nytt treff om ti år.



70-årskonfirmanter.



50-årskonfirmanter.





60-årskonfirmanter.

MBLAD_04_26.indd 10 19.10.2026 11:56:53



Jaktmesse

Foto: Lars Verket

Jakt er en viktig del av livet for mange som bor i Våler og Svinndal. For noen handler det om spenningen ved å være ute i skogen og oppleve naturen på nært hold, mens det for andre er en tradisjon som går i arv gjennom generasjoner. Jakta skaper også fellesskap og gir mange gode opplevelser ute i naturen.

Vi ønsker å ta denne delen av lokalsamfunnet på alvor og invitere til en gudstjeneste som setter fokus på noe mange er opptatt av.

Godt over halvveis i elgjakta samles vi til en litt annerledes gudstjeneste, med egne bønner, ord og salmer som løfter fram jakta, dyrene og naturen. Jaktmessa blir på mange måter en annen utgave av høsttakkefesten, der vi ber for jegerne og ønsker at jakta skal gå godt og trygt for alle involverte.

For mange er jakta en anledning til å koble av fra hverdagen og finne ro i skogen. Andre setter pris på samholdet rundt jakta, enten det er fellesskapet på jaktlaget eller historiene som deles etter en lang dag ute. Samtidig minner jakta oss om at naturen er verdifull, og at vi har et ansvar for å ta vare på den.

I kirken ønsker vi å gi rom for både takknemlighet, ettertanke og bønn. Vi vil løfte fram gleden ved naturopplevelsene, men også respekten for livet og ansvaret som følger med jakta. Dette er en anledning til å samles om noe som betyr mye for mange i bygda, uavhengig av om man selv går på jakt.

Du trenger ikke å være jeger for å delta. Enten du selv jakter, er interessert i naturen eller bare ønsker å oppleve en annerledes gudstjeneste, er du hjertelig velkommen!

Velkommen til jaktmesse i Våler kirke søndag 15. november kl. 18.00!



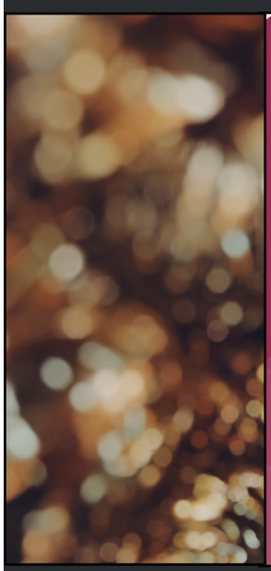


Søndag 27. september var det endelig tid for den høytidelige innsettelsesgudstjenesten for vår nye sokneprest, Mia Cecilie Welten-Sjøli, i Svinndal kirke. Etter seks måneder i tjeneste hos oss var det en stor glede å kunne markere at Mia Cecilie nå er innsatt som sokneprest i Våler og Svinndal menigheter. Etter gudstjenesten fortsatte samværet på Fredheim, hvor det var kirkekaffe. Mia Cecilie fikk blomster og taler fra blant annet ordfører, prost og kirkeverge.

KONKURRANSE



Hva er dine juletradisjoner?
Hva spiser du på julaften?
Hva har du på juletreet?
Vi vil gjerne høre fra deg. Scann QR koden for å svare, enten anonymt eller legg igjen kontaktinformasjon for å være med i trekningen av julepremier fra Våler og Svinndal menigheter!



Konkurransen i menighetsbladet Våler og Svinndal 2026

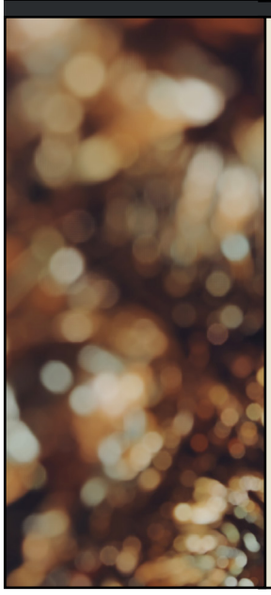
Vil du være med i Svinndal Musikklag ?
🌹🌹 Etablert for ca. 100 år siden 🌹🌹

Hei, jeg og mange andre er med i Svinndal Musikklag, som for det meste synger såkalte Bedehus-sanger. Vi er et musikklag med lokal forankring, men har også medlemmer fra Moss, Skiptvet og Askim.

Vi har behov for flere sangere og i tillegg spesielt noen som kan spille instrumenter, f.eks. piano, trekkspill, gitar, saxofon, bassgitar eller lignende. Vi har for tiden ikke faste øvelser, kun i forkant av opptredener. Men dersom vi klarer å fylle opp med noen musikere og sangere kan vi tenke oss å ha øvelse hver 14. dag. Øvelser foregår på Fredheim i Svinndal.

Er du interessert så kan du sende en SMS til undertegnede på tlf. 92291666, hvor du gir meg ditt navn og hva du ønsker å bidra med, sang eller instrument. Jeg vil da kontakte deg når vi skal ha øvelse slik at du kan komme for å bli litt bedre kjent med oss.

Med vennlig hilsen
Svinndal Musikklag
Harald L. H. Nordli
—glad i å synge—



VÅLER SANGKOR INVITERER TIL:

JULEKONSERT

Søndag 20. desember | kl. 18:00
Våler Kirke

Dirigent: Terje Tjelle

Sett av dagen!
Mer informasjon kommer nærmere, følg med på Facebook og plakater.

Velkommen!

Velkommen til Bønnehus Våler



Et samlingsted for hvile, påfyll og utrustning i enkelhet og glede. Tverrkirkelig, alle er hjertelig velkomne!

Sted: Våk Misjonshus/Preg Barnehage, Karl Toverudsvei 3, 1591 Sperrebotn

Program:
Mandager fra 17. august frem til jul:
kl. 18:00: Tid for en prat over en kaffe
Kl. 19:00: Lovsang og tidebønn
Kl. 20:00: Bønnevandring og samtale

MBLAD_04_26.indd 12 19.10.2026 11:56:59

Drop-in-bryllup i Våler kirke

på Valentinsdagen

Drømmer dere om å gifte dere, men ønsker en enkel og uformell vielse? På valentinsdagen, søndag 14. februar, åpner vi kirkedørene i Våler for par som ønsker å si ja til hverandre – uten lang planlegging og stort apparat.

Foto: Den norske kirke



Det aller viktigste dere må ordne på forhånd, er prøvingsattest fra Skatteetaten. Attesten er gyldig i fire måneder fra den datoen dere får den, og må være gyldig på vielsesdagen. Derfor er det lurt å søke i god tid, men ikke så tidlig at attesten rekker å utløpe før 14. februar.

Resten kan vi hjelpe dere med å ordne. På selve dagen kan det meste tas der og da, og dere trenger ikke ha planlagt en stor bryllupsfeiring på forhånd. Kom som dere er, og la oss gjøre dagen til noe fint og høytidelig sammen.

Det er ikke nødvendig å melde seg på, men vi setter pris på en forhåndspåmelding. Da kan vi planlegge dagen best mulig.

Har dere spørsmål, er dere velkommen til å kontakte oss på tlf: 995 45 100 eller e-post: post.valeriostf@kirken.no

MBLAD_04_26.indd 13 19.10.2026 11:57:05



MØTEPLASSEN

Barnekoret
SVINNDAL SOUL KIDS

Svinndal Soul Kids øver på Fredheim i Svinndal, annenhver torsdag i oddetallsuker, kl. 17:30- 18:30.
Alle barn i alderen ca. 3 år og t.o.m. 4. klasse er hjertelig velkommen!
Foreldre/besteforeldre eller de som kjører barna, er velkommen til en kaffekopp i lillesalen, mens barna synger og har det gøy i storesalen.
Vi har mange gøyale sanger, leker og en bibelfortelling på hver øvelse.

Svinndal Soul Children øver på Fredheim annenhver torsdag i oddetallsuker fra kl. 19:00- 20:00.
Alle barn i alderen 5. klasse og t.o.m. 10. klasse er velkommen!
I Svinndal Soul Children synger og danser vi, reiser på Soul Children Festival og gjør mye gøy!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: 945 42 287
Anne Kari Moslått: 977 70 050

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00-21:15
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf.: 992 28 686, e-post:
frigg@mosseros.no
eller møt opp på neste øvelse!

Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i høst.

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år.
Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv.
Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd.
Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring.
Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt.
Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf.: 407 67 870
E-post: Homestart.Moss@bymisjon.no

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 17:00- 18:00 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson
Ingrid Nordli, tlf.: 412 00 892

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag

Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18:30-21:30 på Våk Misjonshus.
Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon:
www.ljom.no eller:
post@ljom.no

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18:00.
Du finner mer på våre nettsider:
moss-våler.skytterlag.no

Lions Club Våler

Vil du bli medlem? En aktiv forening i Vålers nærmiljø.
Kontakt Helge Aronsen tlf. 930 40 170 eller et medlem du kjenner. Følg oss på Facebook: Lionsvalerostfold, Foreningsportalen, Innbyggerappen og Lions.no

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse -og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl. 10:30– 12:30. Musikk og sang. Bevertning. Alle velkommen!

Våler kommune lanserer nå en helt ny «Innbyggerapp»!

Innbyggerappen kan du laste ned på din smarttelefon fra App Store eller Google Play, og velge: «Våler kommune».

Hva er innbyggerappen?
Innbyggerappen er en app hvor kommunen kan nå innbyggerne direkte med relevant informasjon – tilpasset den enkelte.

Appen samler blant annet:
• Kommunale nyheter, tjenester og informasjon
• Viktige varsler og hendelser (pushvarsler)
• Arrangementer og aktiviteter i nærmiljøet
• Sanntidsdata som vær, trafikk og drift
• Beredskap – en integrert del av kommunens beredskapsplan (offlinefunksjon)

I tillegg kan innbyggerne velge å følge den informasjon som er relevant for deres interesser, livssituasjon og hvor de bor.

En viktig møteplass for hele lokalsamfunnet
En sentral del av løsningen er at lag, foreninger og frivillighet også kan bidra med innhold i appen.

Dette betyr at:
• Lokale lag, idrettsklubber og kulturaktører kan publisere egne nyheter og arrangementer
• Innbyggerne kan følge organisasjoner de er interessert i ved å få varsler direkte
• Aktivitet og tilbud i lokalsamfunnet blir mer synlig og tilgjengelig

Dette bidrar til å styrke lokalmiljøet og gjøre det enklere å delta i aktiviteter og fellesskap. For kommunen innebærer dette en felles digital møteplass for HELE kommunen!



Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget ga hvert år mellom 2002 og 2023 ut en årbok med mye interessant historie. Disse bøkene er fortsatt tilgjengelige for salg.

Vi arranger jevnlige lagsmøter og flere av disse har vi på tidligere Skjønnerød grendeskole, som historielaget overtok i sitt eie sommeren 2022. Sammen med Rotary er vi også ansvarlige for oppsetting av skilter på kommunens mange husmannsplasser.

Vi ønsker nye medlemmer i laget vårt og du kan henvende deg til enten leder Odd Einar Kjærnsrød, telefon 995 76 176 e-post: oddkjarnsrod@gmail.com eller til Erik Listerud, tel. 908 43 424 eller via e-post: elister@online.no

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Møtene er på Bøndenes Hus, Svinndal og starter kl. 17:00 og avsluttes 20:30

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob.: 922 91 666

Sekretær Eva Arntzen
Mob.: 95877990

Eller kasserer Evy Kraft
Mob.: 415 24 286



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgene arrangement i nærmeste fremtid.
Alle arrangement starter kl 17:00 på Bøndenes hus.

11.11.2026
Tema: Trygve Spjøter viser den gamle bygdefilmen fra Våler og Svinndal.
Underholdning: Furtebandet underholder med sang, musikk og gode historier.

09.12.2026
Vårt tradisjonelle julebord med gjester.
Underholdning ved Einar Buerengen.

13.01.2027
Tema: Geir Gjelten - Lommetyveri, svindel og bedrag. Musikk: Per Spillemann underholder.

10.02.2027
Årsmøte for Pensjonistforening.
Underholdning ved Eivind Lien.

VÅLER FRIVILLIGSENTRAL

En møteplass i endring

Våler Frivilligsentral har i mange år vært en viktig møteplass i Svinndal. Nå kan det bli endringer både i lokalene og i hvordan tilbudene organiseres. Men én ting består: Behovet for frivillige som ønsker å bidra til fellesskapet.

Nye lokaler – nye muligheter?

Kommunen ønsker å redusere tilskuddet til dagens husleie og tilbyr i stedet gratis lokaler i Klokkergården. Bakgrunnen er høye leiekostnader og et ønske om mer aktivitet, særlig for barn og unge.

Samtidig ønsker kommunen å flytte daglig leders kontor til Våler bibliotek og Utlånssentralen til Fridahuset ved Kirkebygden ungdomsskole.

For mange har lokalene i Svinndalveien 9 vært et naturlig samlingspunkt. En flytting vil derfor innebære en omstilling. Kommunen planlegger imidlertid å oppgradere Klokkergården med blant annet nytt kjøkken, varmepumpe, HC-toalett og bedre tilgjengelighet for personer med nedsatt funksjonsevne.

Styret ser muligheter for at Klokkergården kan bli en hyggelig møteplass for både frivillige, lag, foreninger og innbyggere.

Et nytt kapittel

Etter mange år som daglig leder nærmer Karen Margrethe Aalling Hansen seg pensjonsalderen. Stillingen vil bli lyst ut gjennom kommunen.

Frivilligheten trenger deg!

Det er menneskene som skaper aktivitetene ved Frivilligsentralen. Noen tilbud har dessverre blitt satt på pause fordi det mangler frivillige, samtidig som det finnes ideer til nye aktiviteter.

Har du litt tid til overs, noe du er god på, eller en idé du har lyst til å sette ut i livet? Ta gjerne kontakt! Små bidrag kan bety mye for andre.

Frivilligsentralen drives i dag av et styre valgt på årsmøtet. Våler kommune har arbeidsgiveransvaret for daglig leder.

Sett av datoene!

20. november: Frivilligsentralens 30-årsjubileum på Herredshuset.
29. november: ABC Familiedagen på Alpakkagården.

Mer informasjon om arrangementer og aktiviteter finner du på Frivilligsentralens hjemmeside, i Foreningsportalen og i Innbyggerappen.

Kjell Flesjø, styreleder

LIONS CLUB VÅLER

Sammen skaper vi gode opplevelser i Våler – og det er plass til flere!

Har du lyst til å gjøre en forskjell?

Kanskje kjenner du Lionskalenderen, Jul i bygda, kanoutleien eller nisseposene? Dette er noen av aktivitetene Lions Club Våler står bak eller bidrar til.

Gjennom dugnader og samarbeid med blant annet Våler Frivilligsentral skaper klubben aktivitet og gode opplevelser i nærmiljøet.

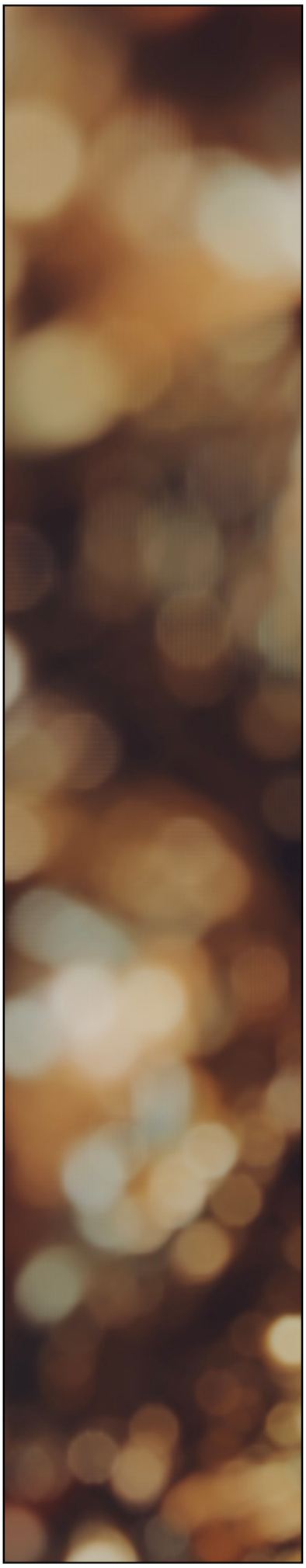
Klubben bidrar også til tiltak for barn og unge, og til å skape møteplasser der mennesker kan bli kjent og oppleve fellesskap. Det er mange måter å bidra på, og hver innsats kan ha betydning for andre.

Et fellesskap med plass til flere

Lions er en verdensomspennende humanitær organisasjon. Som medlem bidrar du både lokalt og til nasjonale og internasjonale hjelpeprosjekter, blant annet Lions Røde Fjær og Tulipanaksjonen.

Det handler også om vennskap og gleden ved å få til noe sammen. Nysgjerrig? Besøk gjerne et medlemsmøte, hver andre onsdag i måneden kl. 18.30.

Helge Aronsen: Tlf. 930 40 170
E-post: helgen22@online.no
Facebook: Lions Club Våler Østfold



Frivilligsentralen inviterer til middag



Tirsdag 10. november

Kl. 12- 14
Pris: kr. 130.-
Elgekarbonader
med viltsaus, potetstappe
og rosenkål
Dessert: Is



Tirsdag 15. desember

Kl. 12- 14
Pris: kr. 130.-
Pinnekjøtt
Dessert:
Moltekrem/Fruktcocktail

Hvor? **Svinndalveien 9** i Svinndal
Påmelding til Signe Rygg:
974 09 494

MØTER 2026/2027

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

NORSK LUTHERSK MISJONSSAMBAND

Våler Misjonssamband

Leder: Magnar Naustvik
E-post: m.naustvik@gmail.com

Annonsesponsor:

BYGGMESTER THOR-ARNE MOSLÅTT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

normisjon

Svinndal Normisjon
Søk oss opp på facebook!
Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud
Mobil: 945 42 287
E-post: post@fredheim-svinndal.no

November
Onsdag 4. november kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Onsdag 18. november kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Tirsdag 24. november kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

Desember
Onsdag 2. desember kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Søndag 13. desember kl. 19.00 – Fredheim: Julekonsert
Onsdag 16. desember kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte

Januar
Onsdag 6. januar kl. 19:00 – Våk misjonshus: Bønnemøte/Bibellesing
Fredag 15. januar kl. 17.30 – Fredheim: Åpent hus med middag
Onsdag 20. januar kl. 19:00 – Våk misjonshus: Bønnemøte/Bibellesing

Februar
Tirsdag 2. februar kl. 18.00 – Fredheim: Årsmøte i Svinndal Normisjon
Onsdag 3. februar kl. 19:00 – Våk misjonshus: Bønnemøte/Bibellesing
Onsdag 17. februar kl. 19:00 – Våk misjonshus: Bønnemøte/Bibellesing

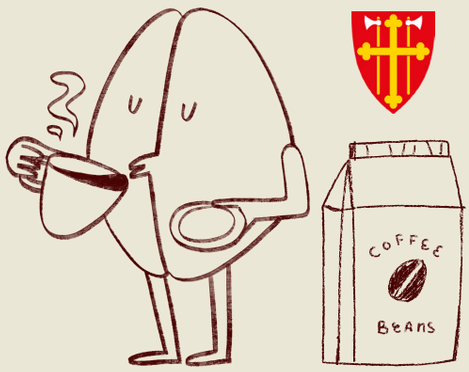
Utleie av Fredheim
Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer. Vi har følgende priser:
Storesal - kr. 1000,-
Lillesal + kjøkken - kr. 1000,-
Henting av nøkkel dagen før: kr. 250,-
Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 995 76 176 eller 915 18 236.

Utleie av Våk Misjonshus
Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.
Hele huset kr. 2000,-
Helgeleie (fra fredag kl. 16:00 til søn kl. 12:00): kr. 2500,-
Pris kr. 1500,- / kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.
Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter på tlf.: 913 16 829.

DIAKONIUTVALGET I VÅLER INVITERER TIL:

FORMIDDAGSTREFF

I STALLEN V/VÅLER KIRKE



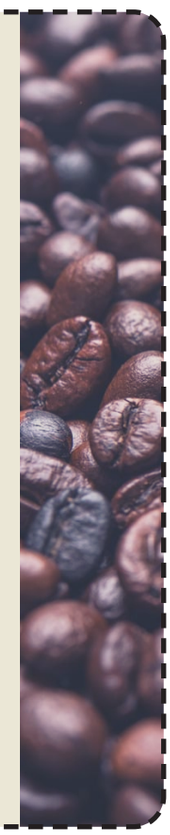
TORSDAG 12. NOVEMBER
TORSDAG 10. DESEMBER
ALLTID KL. 12:00

Formiddagstreff på Klokkergården

Torsdag 26. november kl. 12:00

Velkommen til hyggelig fellesskap, kaffe og gode samtaler! ☕🍰✨

Hilsen Diakoniutvalget i Svinndal



GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no

SENTRALT GODKJENT

Våler Graveservice AS

Tlf. 909 94 390 • firmapost@valer-graveservice.no

KAN VI HJELPE DEG MED:

- BELYSNING
- OPPVARMING
- ELBILLADING
- SMARTHUS
- INSTALLASJONER I LANDBRUKSBYGG

ELLER ANNET INNEN ELEKTRO?

ampit

Autorisert elektroinstallatør

Tlf: 90 73 03 73

e-post: borge@ampit.no

SPERREBOTN NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin

Ellen Solberg

Tlf. 90 62 67 87

1591 Sperrebotn

Mva 983 543 049 NO

MNNH

MNKM

Bach Foundation

REGISTERED PRACTITIONER

EBS Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

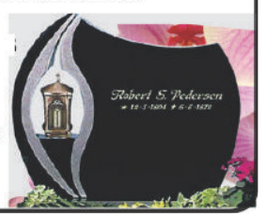
Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no



INNBOLAGRING I VÅLER

Boder fra 10 - 55 m³

Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:
www.innbolagring.net
Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400

DET NORSKE HAGESELSKAP

HAGESELSKAPET VÅLER OG SVINNDAL

Velkommen til våre arrangementer

For alle som er glad i planter, jord og grønne fellesskap. Vi er opptatt av selvforsyning og beredskap – å dyrke sin egen mat. Ingen forkunnskaper nødvendig, bare møt opp.

Hagevandringer · Plantesalg · Foredrag · Workshop

E-POST vshagelag@gmail.com



Thereses Hud- og Kroppsterapi

Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

• Hudpleie • Fotpleie • Makeup
• Massasje • Aromamassasje
• Voksbehandlinger
• Permanent påtegning av bryn
• Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
• GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no

www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio

Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør

Våler kommune

FRISKLIVSSENTRALEN

Mestring Kosthold
Helse **Glede**
Livskvalitet **Fysisk aktivitet**



www.valer.kommune.no/helse-og-velferd/frisklivsentralen

NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**
Folkestadhøgda 12, 1592 Våler
Telefon: **95 73 49 10**
E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:
- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

Veterinærklinikk Maria Nilsson



SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling
Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk
Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85
vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

VANADIS VELFERD
SOLITUN





EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du
- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold. Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på **solitun.no** eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005

SKOLT
PUKK OG MASSER



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - **69 24 78 00** - **post@skolt.no**

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



AKTIVA
REVISJON AS

Revisjon handler om tillit.

Erfaring, kvalitet og personlig oppfølging for små og mellomstore selskaper.

Statsautoriserte revisorer Mysen og Moss

Tlf. 97 51 55 55 | post@aktiva-revisjon.no | www.aktiva-revisjon.no

idé decor norge a.s

Din Interiør-leverandør
Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter

Tlf 69 28 60 00

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.
Tlf. 69 16 36 33
www. johansenmonument.no

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss
Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no

TRENGER DU NOEN
Å SNAKKE MED?

Noen som ringer tenker på å ta sitt eget liv,
andre er usikre, ensomme eller redde.
Noen trenger bare å slå av en prat.

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirkens-sos.no

SOS 22 40 00 40 | SOS CHAT | SOS MELDING | KIRKENS SOS

KJÆRNSRØD
Gartneri as
Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og
hjemmesiden vår: hedera.no

Krisesenteret i Moss
Tlf. 69 25 05 50
Alltid åpent!

Finn Hunstad as
Telefon: 69 28 60 32

MENTAL HELSE
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpen
116 123
mentalhelse.no

BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal

Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140

Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976

Byggmester

Byggmester Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no

Knut Bjerke AS

Entreprenør

Granittveien 10, 1592 Våler **epost: firmapost@knutbjerke.no** **tlf. 69 28 99 33**

Vi er et maskinentreprenørfirma med 52 ansatte, som omsetter for ca. 140 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR

- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00
Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10
Telefax 69 28 80 51
E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

MBLAD_04_26.indd 23 19.10.2026 11:57:27

Gudstjenester

November

01.11.2026 11:00 Våler kirke
Festgudstjeneste
Allehelgensdag

08.11.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Søndag for de forfulgte

15.11.2026 18:00 Våler kirke
Kveldsgudstjeneste
Jaktmesse

22.11.2026 11:00 Svinndal kirke
Bandgudstjeneste
Lys våken

29.11.2026 16:00 Våler kirke
Lysmesse
St. Georgs Gilde
Speidere

Desember

06.12.2026 15:00 Svinndal kirke
Lysmesse
Starten av julegranstenningen

13.12.2026 11:00 Våler kirke
Lucia gudstjeneste

20.12.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

23.12.2026 11:00 Helse- og sos. senteret
Gudstjeneste
Lille julaften

24.12.2026 14:00 Våler kirke
Høytidsgudtjeneste
Julaften

24.12.2026 15:00 Svinndal kirke
Høytidsgudtjeneste
Julaften

24.12.2026 16:00 Våler kirke
Høytidsgudtjeneste
Julaften

25.12.2026 11:00 Svinndal kirke
Høytidsgudtjeneste
1. juledag

27.12.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

Januar

03.01.2027 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

10.01.2027 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

17.01.2027 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Presentasjon av Svinndal konfirmanter

24.01.2027 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste
Presentasjon av Våler konfirmanter

31.01.2027 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt. endringer

MBLAD_04_26.indd 24 19.10.2026 11:57:33