ÅRGANG 86
August
September
Oktober
2026
Våler kommune

Våler og Svinndal Menighetsblad



Fra undervisning til leir – konfirmantåret avrundes s. 9

Kirkekontoret har flyttet! s. 4

Mia Cecilie er ny fast sokneprest! s. 5

VÅLER OG SVINNDAL
MENIGHETER - VÅLER KIRKEKONTOR

Post og besøksadresse:
Vestlia 1, 1592 Våler i Østfold
Tlf. sentralbord: 995 45 100
Internettadresse: www.kirken.no/vaaler-svinndal



BESØKSADRESSE
Vestlia 1

SOKNEPREST
Mia Cecilie Welten-Sjøli
mw275@kirken.no
Mob: 403 29 735

KIRKEVERGE / DAGLIG LEDER
Pål Morten Lia
pl795@kirken.no
Mob: 922 89 559

MENIGHETSSEKRETÆR
Maria Huseby
mh737@kirken.no
Mob: 949 77 664
post.valeriostf@kirken.no

ORGANIST
August Veseth
av263@kirken.no
Mob: 411 93 240

MENIGHETSPEDAGOG
Anika Suzan
as948@kirken.no
Mob: 403 45 395

KIRKETJENER
Runar Olsen
Mob: 905 19 964

VÅLER KIRKELIGE FELLESRÅD
LEDER: Lars Otto Hammer Mob: 917 99 721
NESTLEDER: Eileen Ulseth Mob: 980 69 818

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSRÅD
LEDER: Inger Johanne Grimsrud Mob: 456 30 066
NESTLEDER: Kristine Bergheim Mob: 954 53 406

Tlf. sentralbord: 995 45 100

Utgivelser og innleveringsfrister for Våler og Svinndal menighetsblad 2026

Har du et arrangement du vil at flere skal vite om?
Annonser er en viktig inntektskilde for menighetsbladet.
Ta kontakt med kirkekontoret for avtale om annonsering i bladet som distribueres til alle husstander i Våler og Svinndal.

Vi minner om at stoff til bladet må være
OSS I HENDE – SENEST
den angitte datoen.
Bruk helst e-post: mh737@kirken.no

Bladet kommer ut 3-4 uker etter innleveringsfristene.

Utgave	Innleveringsfrist
februar/mars/april	10.januar
mai/juni/juli	1.april
august/september/oktober	1.juli
november/desember/januar	15.oktober

MBLAD_03_26.indd 2 09.07.2026 12:57:28



Redaktøren har ordet

VÅLER OG SVINNDAL MENIGHETSBLAD

Årgang 86

August
September
Oktober

2026

www.kirken.no/vaaler-svinndal
FACEBOOK:
Våler og Svinndal kirke
Ungdomsarbeid i Våler og Svinndal menighet
Barnas side Våler og Svinndal menighet

Utgis av Våler og Svinndal menighetsråd.

Opplag: 3200
Sats-Layout: FTN Studio
Trykk: 07-gruppen

Redaksjonen:
e-post:
post.valeriostf@kirken.no

Distributør:
POSTEN

Kasserer:
Kirkevergen

Gaver til bladet:
Bankgiro: 1503.49.88754

Det er noe med høsten som føles som et nytt år. Ikke med høye nyttårsforsetter og krav om å bli en bedre versjon av seg selv over natten, men som en mykere start. En anledning til å finne tilbake til rytmen i hverdagen og kanskje begynne litt på nytt, i sitt eget tempo.

Sommeren er ofte full av forventninger. Vi skal oppleve så mye. Vi lager lister over steder vi vil besøke, mennesker vi vil møte og ting vi vil rekke før ferien er over. Høsten kan derimot føles som en lettelse, når hverdagen finner sin form igjen.

August kommer ofte nesten ubemerket. Sommer har plutselig blitt til sensommer. Dagene handler mindre om store planer og mer om helt vanlige ting. Som å få inn litt mer bevegelse i hverdagen, huske å vanne plantene eller finne ut hva man skal lage til middag enda en tirsdag. Kanskje rydder man litt hjemme, begynner på en ny bok eller tar opp igjen gode rutiner som har fått feriepause. Det er sjelden de store omveltningene som preger denne tiden, men heller de små valgene og handlingene som sakte bygger opp hverdagen vår.

Høsten minner oss om at livet ikke bare består av de store begivenhetene, men også av det som bygges litt etter litt. Slik er det også i menigheten vår. Det siste året har vært preget av mange små og store skritt framover. Kirkekontoret har flyttet inn i nyoppussede lokaler på Vestlia 1, og vi har fått ny fast sogneprest i Mia Cecilie Welten-Sjøli, som vi er glade for å ønske velkommen. Arbeidet med Våler kirke fortsetter, samtidig som prosesjonsgangene på kirkegården oppgraderes. Ingen av disse tingene skjer over natten, men sammen bidrar de til å forme framtiden vår.

Maria Huseby, redaktør

Gaver til menighetsblad.

Du kan få SKATTEFRITAK for gaver du gir til menighetene og menighetsbladet dersom du oppgir navn, adresse og personnr (11 siffer i forbindelse med gaven du gir). Minste beløp som utløser fradrag er gaver på 500,-. Maksimalt fradrag for gaver er tilsammen 25.000,- for inntektsåret 2025.

Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menighetsblad:
1503.49.88754
VIPPS nr. 25228
Kontonr. for gave til Våler og Svinndal menigheter: 1503.49.06677
VIPPS nr. 22579



GIRO
1503.49.88754

Gaver mottatt fra
01.04.26 t.o.m. 30.06.26
Totalt kr. 2823,75,-
Tusen takk for gavene!

MBLAD_03_26.indd 3 09.07.2026 12:57:28

KIRKEKONTORET HAR FLYTTET!

VÅR NYE ADRESSE:
Vestlia 1, 1592 Våler



Etter mange gode år på Bergskrenten 12 har kirkekontoret nå flyttet inn i nyoppussede og moderne lokaler i Vestlia 1 på Folkestad.

Flyttingen markerer starten på et nytt kapittel for kirken. De nye lokalene gir oss lyse og trivelige arbeidsplasser, bedre møterom og mer hensiktsmessige fasiliteter for både ansatte, frivillige og besøkende. Her kan vi ta imot mennesker i rolige og hyggelige omgivelser, enten det gjelder planlegging av dåp, konfirmasjon, bryllup eller gravferd, eller en prat om stort og smått.

Vi ønsker at kirkekontoret skal være et sted med lav terskel, der alle føler seg velkommen. Har du spørsmål, trenger informasjon eller ønsker en samtale, er du hjertelig velkommen innom oss i våre nye lokaler. Her har vi også installert en ny stor skjerm i møterommet som brukes flittig til stabsmøter og menighets- og fellesråd.

Vi holder til ved siden av Apoteket Elgen.

Vi gleder oss til å ønske både gamle og nye besøkende velkommen!

Menighetspedagog Anika Suzan (nedenfor) tar gjerne imot besøk på sitt nye kontor.
Foto: Maria Huseby







MBLAD_03_26.indd 4 09.07.2026 12:57:30

Mia Cecilie Welten-Sjøli

NY SOKNEPREST I VÅLER OG SVINNDAL

Søndag 27. september kl. 11.00 ønskes vår nye soknepresten, Mia Cecilie Welten-Sjøli, velkommen ved en høytidelig innsettelsesgudstjeneste i Svinndal kirke. I denne hilsenen deler hun noen tanker om hva kirken betyr for henne, ønsket om å bli kjent med menneskene i Våler og Svinndal, og håpet om å skape et åpent og inkluderende fellesskap.

Det er meg en ære og et privilegium å få lov til å være den nye soknepresten i Våler og Svinndal menigheter! Dette første året ønsker jeg å bli best mulig kjent med bygda, menneskene og kirkelivet, så det er bare å slå av en prat om du ønsker.

For meg er kirken mere enn et gammelt bygg. Kirken er liv, mennesker, og historie. Kirken er livet når det blir for stort eller for lite, og den kan ikke være uten mennesker. For den er ikke de to gamle byggene som står der så fint, den er deg og meg.

Jesus sa at:

«For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem.»

Og du må ikke kjenne på en sterk tro for å komme til kirken. Om du har spørsmål eller undringer, om du lurer på om det kan finnes noe annet mellom himmel og jord, så vit at du er ønsket her. Om det var en setning med to streker under svaret om hva Gud er, så hadde det ikke blitt kalt tro, men det å vite.

Så når du kommer inn i kirkens bygg, på gudstjenester, gravferder, bryllup, morgenbønn eller bare for deg selv, så håper jeg at du kan møte kirken som et trygt sted å være. Et sted hvor du kan vite at du er sett, akseptert og elsket. Du er ønsket akkurat som du er.

Min jobb som soknepresten er å drive frem gudstjenestelivet, få opp barne- og ungdomsaktiviteten og hjelpe til med å lage arenaer hvor mennesker kan samles, slik at man kjenner på fellesskap og bekjemper ensomhet.

Likevel er disse oppgavene vanskelig å gjøre alene, og vi ser etter frivillige som kan hjelpe til med det de er gode på. Så hvis du tror at det kan være deg så ta kontakt!

«Glem ikke å gjøre godt og dele med andre, for slike offer er til behag for Gud.»

-Hebreerbrevet 13,16

Hilsen
Mia Cecilie Welten-Sjøli
mw275@kirken.no
Mob: 403 29 735



MBLAD_03_26.indd 5 09.07.2026 12:57:33



Når høstmørket senker seg og naturen går inn i en roligere tid, inviterer Allehelgen oss til å stanse opp. Dette er en helg der vi får anledning til å minnes dem vi har mistet, tenne lys for dem som har hatt en spesiell plass i livet vårt, og finne trøst og håp i fellesskapet og troen.

Allehelgensdag er en av kirkens viktigste merkedager. Tradisjonelt er det dagen da vi minnes alle helgener og alle troende som har gått foran oss. I dag er dette også blitt en dag hvor mange søker til kirken for å huske sine kjære. Sorgen og savnet kan følge oss lenge etter et dødsfall, og Allehelgen gir rom for både tårer, takknemlighet og gode minner.

I våre kirker markerer vi Allehelgen med minnesguds-tjenester på allehelgensaften. Under gudstjenestene vil navnene på de det har vært holdt gravferd for det siste året bli lest opp, og det vil bli tent lys til minne om dem. Samtidig er gudstjenestene åpne for alle som ønsker et sted å være med sine tanker og minner – enten tapet er nytt eller ligger langt tilbake i tid.

Vi ønsker hjertelig velkommen til:

Lørdag 31. oktober kl. 16.00
– Svinndal kirke
Minnesgudstjeneste på allehelgensaften
Navn på dem det har vært holdt gravferd for i Svinndal menighet siste året, leses opp.

Lørdag 31. oktober kl. 16.00
– Våler kirke
Minnesgudstjeneste på allehelgensaften
Navn på dem det har vært holdt gravferd for i Våler menighet siste året, leses opp.



Foto: Helene Moe Slinning

Allehelgenshelgen avsluttes med en festgudstjeneste:

Søndag 1. november kl. 11.00
– Våler kirke
Festgudstjeneste på Allehelgensdag

Midt i savnet minner Allehelgen oss om håpet som bærer gjennom livet og døden. Vi får sette ord på det vi har mistet, takke for dem som har gått foran oss, og finne styrke i fellesskapet med hverandre og med Gud.

Velkommen til kirken denne Allehelgenshelgen – til ettertanke, minne og håp.


Foto: Malin Longva

Barnas

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på bildet under?

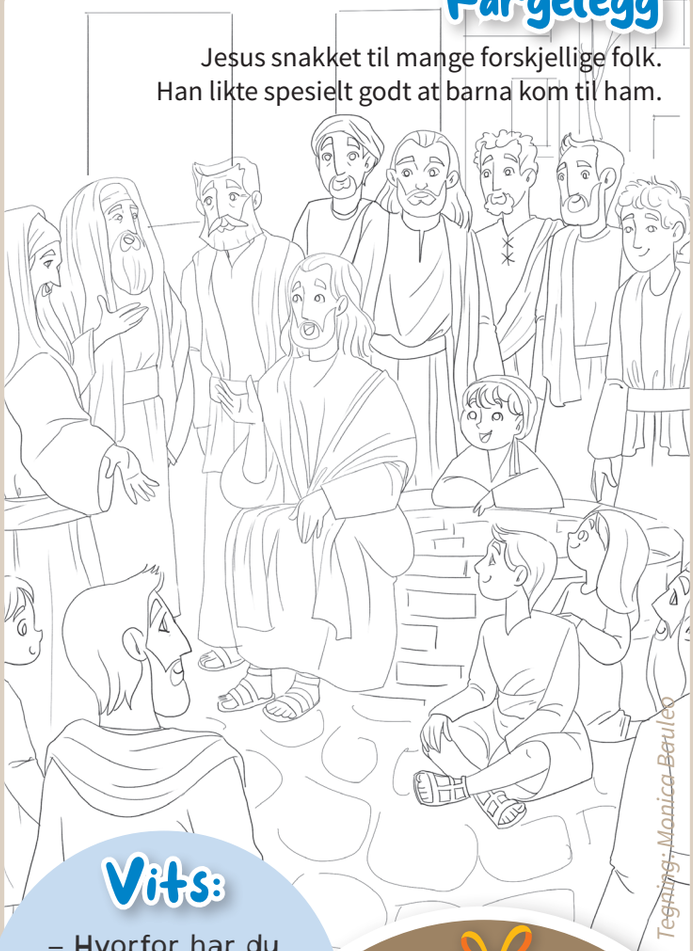


Tegning: Monica Bauleo



Fargelegg

Jesus snakket til mange forskjellige folk. Han likte spesielt godt at barna kom til ham.



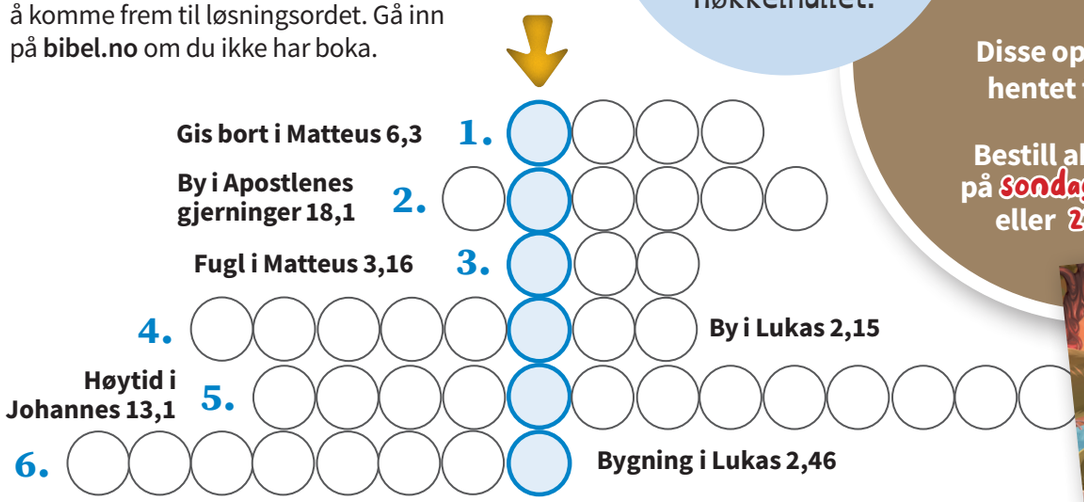
Tegning: Monica Bauleo

Vits:

– Hvorfor har du døren åpen når du sitter på do?
– Jeg vil ikke at noen skal kikke gjennom nøkkelhullet.

Kryssord

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet. Gå inn på **bibel.no** om du ikke har boka.



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



MBLAD_03_26.indd 7 09.07.2026 12:57:38

Barn & unge i kirken

Takk for sist!

Tekst: Anika Suzan

Helgen etter påske fikk vi besøk fra en gruppe modige 8-åringer som hadde tatt på seg det hemmelige agentoppdraget med å spore opp kirkeskatten i Våler kirke. For å klare dette måtte de løse en rekke oppgaver, slik at de til slutt kunne klatre opp i kirketårnet. Dette var et oppdrag for ekte tårnagenter!



Foto: Våk skole

19. mai hadde jeg gleden av å vise alle fjerdeklassinger fra Våler og Svinndal den vakre middelalderkirken vår. Sammen utforsket vi de mange kunstverkene og gjenstandene som finnes der. Som en del av Kulturarv-prosjektet hadde de både besøkt ordføreren vår på Herredshuset og kirken.

Hvor mye kommunen vår har å tilby, fikk man også oppleve på Bygdedagen 7. juni. Der var vi som kirke også representert med egen stand og ulike aktiviteter for barn. En stor takk går til alle frivillige og konfirmanter som hjalp meg så utrolig godt både under tårnagenthelgen og på Bygdedagen!

Hva skjer fra høsten?

I høst har vi også spennende aktiviteter her hos oss i kirken:

Onsdag 19. august fra kl. 17.00 til 18.30 inviterer vi førsteklassingene våre til å feire skolestart med en **«Helt Førsteklasses»-gudstjeneste på Våk misjonshus.** Invitasjonen kommer i posten noen uker før. Familie, venner og barn som ikke er medlemmer av Den norske kirke, er hjertelig velkomne! Etter gudstjenesten blir det leker (ansiktsmaling, figurballonger, Lego), hoppeslott samt pølser og popcorn!

Første-klasses

Søndag 20. september feirer vi høsttakkefest i Våler, og søndag 11. oktober i Svinndal. 4-åringene er spesielt invitert og vil få utdelt 4-årsbok under gudstjenesten.

Den 18. oktober arrangerer vi aktivitetsdag for ungdomsledere på Våler Kickoff senter. Hvis du er interessert, ta gjerne kontakt med meg på tlf. 40345395 eller as948@kirken.no. Det neste Minileder- kurset (MILK) starter også i oktober – datoene vil bli publisert på nettsiden vår.

Samling for familier i Stallen v/Våler kirke

Før hver familiegudstjeneste og andre arrangementer for barn inviterer vi til en hyggelig ettermiddag med mat, fellesskap og forberedelser.

Vi møtes mandagen før gudstjenesten eller arrangementet for å spise sammen, bli bedre kjent og gjøre noen enkle forberedelser til det som skal skje i kirken. Dette er en fin anledning for både barn og voksne til å bli en del av fellesskapet, og det er ingen krav om å ha deltatt tidligere.

Samlingen varer fra kl. 16.30 til 18.00, og alle familier er hjertelig velkommen!

Ønsker du og dine barn å være med? Ta kontakt med Anika.

Datoer 2026:

Mandag 17. august
Mandag 16. november

Vi håper å se både nye og kjente ansikter rundt middagsbordet!



Foto: Simen Prestaasen

MBLAD_03_26.indd 8 09.07.2026 12:57:40



Konfirmasjoner 2026

Svinndal kirke søndag 30. august kl. 11:00:
Noah Andresen
Pål Henning Halvorsen
Aksel Andreas Bjerke Oliversen
Jens Henrik Revhaug Skaug
Julian Garmark Westby Sterkenborg
Thilie Øby

Våler kirke lørdag 5. september kl. 11:30
Marthe Christoffersen
Mikkel Dale
Maren Sofie Lauritsen
Nora Gudøy Lysgård
Noa Gudøy Markiewicz
Mia Felle Mikarlsen
Thea Celine Mørkland
Jacob Dahl Seielstad
Eline Skaug
Markus Whelan

Våler kirke lørdag 5. september kl. 14:15
Sunniva Nordermoen Hansen
Mileah Hasle-Mienna
Matheo Johansen Kjellevold
Jone Strømø Martinsen
Emilie Skaret Stormyrbakken
Mari Elfstedt Tjernsbekk

Våler kirke søndag 6. september 2026 kl. 11:00
Hanna Aaberg
Sverre Aaberg
Matilda Marguerite Fjeld
Hermine Christine Skolt
Sigve Leander Sternang
Åge Hansen Stovner
Oliver Wiik



Fra undervisning til leir – konfirmantåret avrundes

Konfirmasjonstiden nærmer seg nå slutten. I april og mai hadde vi fortsatt noen undervisningstimer i kirken. Konfirmantene fikk blant annet prøve seg på å leke en kirkelig vielse. Vi hadde også besøk av Bentzen begravelsesbyrå. Konfirmantene fikk muligheten til å stille spørsmål om død, gravferd og sorg til medarbeideren Theresia. Etter sommerferien avsluttes konfirmasjonsåret for våre 29 konfirmanter med den etterlengtede konfirmantleiren fra 21. til 23. august, samt konfirmasjonene i august og september.

Ellers var jeg i slutten av mai på tur med trosopplæringskollegaene mine Elisabeth, Kristin og Morten, samt en hyggelig gjeng med ungdomsledere fra prostiet. Vi overnattet i Ekholt kirke og hadde to herlige dager med leker, grilling og diskgolf. For tiden har vi dessverre ingen ungdomsledere i Våler og Svinndal, men jeg håper at noen har lyst til å bli med fra høsten. Vi jobber nå tettere sammen med de andre menighetene, og det var en fanastisk helg!

Hilsen Anika Suzan, menighetspedagog

Babysang 2026!

Vi treffes på Helsestasjonen i Våler, *i Åpen barnehage sine lokaler,* og på Våk misjonshus (siste fredag i månenden) fredager kl. 11:00. En gang i måneden har vi Generasjonssang på Helse- og sosialsenteret. Babysangen er gratis. Vi synger, beveger oss til musikk og ønsker å skape en hyggelig samling i fellesskap som avsluttes med lunsj.

NB! Husk påmelding senest torsdagen før på SMS til Anika (40345395) eller via e-post (as948@kirken.no) eller på Facebook hvor vi publiserer datoene på FB-siden vår eller i FB-gruppa "Babysang Våler".

Babysang: Åpen barnehage eller Våk misjonshus (siste fredag i måneden)
Generasjonssang: Våler helse- og sosialsenter (i kantina)

04.09.2026: Babysang

11.09.2026: Generasjonssang

18.09.2026: Babysang

25.09.2026: Babysang (Våk)

09.10.2026: Babysang

16.10.2026: Babysang

23.10.2026: Generasjonssang

30.10.2026: Babysang (Våk)

06.11.2026: Babysang

13.11.2026: Babysang

20.11.2026: Generasjonssang

27.11.2026: Babysang (Våk)

04.12.2026: Generasjonssang

11.12.2026: Babysang

MBLAD_03_26.indd 9 09.07.2026 12:57:42

MØT EN FRIVILLIG:
LARS OTTO HAMMER

Lars Otto Hammer er leder av Våler kirkelige fellesråd og medlem av Våler menighetsråd. Med en livslang tilknytning til kirken, et stort hjerte for frivillig arbeid og en tro som gir styrke i hverdagen, er han en av dem som stille og trofast får mye til å skje.
Tekst: Maria Huseby



Tidligere i år ble Lars Otto hedret med Våler kommunes Innsatspris for sitt mangeårige engasjement for fellesskapet – en anerkjennelse av en mann som alltid er villig til å stille opp.

For Lars Otto har kirken vært en naturlig del av livet helt fra barndommen.

– Jeg ble tatt med på bedehuset på Søberg og i Bø kirke i Vesterålen fra jeg var liten. Den vanen har fulgt meg gjennom skoletid, studier og voksenlivet. Her møter jeg kristendommen gjennom Guds ord, forkynnelse og nattverd. Det gir styrke i hverdagen, forteller han.

Da han mottok Våler kommunes Innsatspris under Bygdedagen, ble han beskrevet som en blid, imøtekommende og kunnskapsrik person som alltid stiller opp når det trengs. Ordføreren trakk frem hans mangeårige innsats i lag og foreninger, hans sterke sosiale engasjement og kalte ham en ekte «ja-mann» som setter fellesskapet først.

Lars Otto kjenner seg kanskje litt igjen i beskrivelsen.
– Jeg har vanskelig for å si nei, sier han.

Samtidig ligger det en dypere motivasjon bak engasjementet.

– Jeg har vært med i lag og foreninger hele livet. Det gir så mye tilbake å få lov til å gjøre en tjeneste. Jeg har vært med på alt fra lag og foreninger til å være tekstleser i kirken. Men mest av alt handler det om å treffe venner og få nye venner.

I dag er han leder av Våler kirkelige fellesråd og medlem av Våler menighetsråd. Oppgavene er mange og varierte.

– Vi behandler saker som gjelder drift av kirken, tilsetting av ansatte og samarbeid med administrasjonen – og mye mer.

Selv om frivilligheten fyller en stor del av livet, er det familien som betyr aller mest.

– Det jeg håper mest på nå, er at barna mine får ha det bra og blir friske fra de plagene de har slitt med en god stund.

Når høsten nærmer seg, er det også mye han gleder seg over.

– Det jeg liker best med høsten er alle fargene, innhøsting av bær, frukt, grønnsaker og sopp, og å se at avlingene av korn og annen mat kommer i hus.





Ordfører Reidar Kaabbel deler ut Våler kommunes Innsatspris til Lars Otto Hammer under Bygdedagen. Prisen ble tildelt som takk for hans mangeårige og brede frivillige innsats for lokalsamfunnet. Foto: Nina Sternang/ Anne Brundtland.

MBLAD_03_26.indd 10 09.07.2026 12:57:43

HUSMANNSPLASSER I VÅLER KOMMUNE

Rotary
Våler Rotaryklubb

Rundt om i skogene og kulturlandskapet i Våler og Svinndal ligger spor etter en viktig del av bygdas historie. Husmannsplassene – små bosteder der husmenn og familiene deres bodde og arbeidet på leid jord under en gård – forteller historier om hverdagsliv, hardt arbeid og sterke lokalsamfunn. Nå har Våler Rotaryklubb samlet og systematisert informasjon om de mange husmannsplassene i kommunen, slik at flere kan bli kjent med denne delen av kulturarven vår.

Tekst: Torger Eriksen

Visste du at det ble etablert rundt 335 husmannsplasser i Våler og Svinndal mellom 1700 og 1928?

Spor etter mange av plassene finnes fortsatt i landskapet rundt oss – viktige minner om både slit, fellesskap og hverdagsliv i bygda vår.

Våler Rotaryklubb har nå systematisert informasjonen om husmannsplassene. På klubbens hjemmeside finner du en alfabetisk oversikt over plassene, med lenker til kart og omtale i bygdebøkene.

Kartene oppdateres fortløpende:

valer.rotary.no/no/husmannsplass-merking

Besøker du noen av stedene, setter vi pris på beskjed dersom du oppdager skader på skiltene.



Huset på Bjørnstad Vestre

På mange av plassene er det satt opp informasjonsskilt om når plassen var i bruk og hvem som bodde der sist. Våler Historielag startet arbeidet og fikk laget skilt til 265 plasser, hovedsakelig basert på opplysninger fra Vålers fem bygdebøker. For seks år siden overtok Våler Rotaryklubb ansvaret for utplassering av skiltene fra Våler historielag, og så langt er 204 husmannsplasser merket.

Mange av plassene er også med på det nye turkartet som Turistforeningen gir ut i disse dager. Husmennene og familiene deres utgjorde en viktig del av kommunens befolkning. Livene var ofte preget av hardt arbeid, usikre levekår og få rettigheter, men husmannsplassene var samtidig viktige både for gårdsdriften og som opplæring for kommende generasjoner. Moderniseringen av jordbruket og endringer i samfunnet gjorde at husmannsvesenet gradvis forsvant utover 1900-tallet.

Ved ferdsel på innmark skal du vise hensyn til natur, dyr og privat eiendom. Unngå ferdsel på dyrket mark og lukk grinder etter deg. Ved parkering skal du ikke blokkere veier, grinder eller innkjørsler, og alltid parkere slik at andre kommer fram.



MBLAD_03_26.indd 11 09.07.2026 12:57:44

Kirke, kirkegård og *menighetsliv*

Det skjer mye ved Våler kirke og kirkegård, med flere vedlikeholds- og oppgraderingsprosjekter som skal bidra til å ta godt vare på området og kirkebygget for fremtiden.

Tekst og foto: Maria Huseby

Robotgressklipperne

Noen har lagt merke til at robotgressklipperne på Våler kirkegård ikke alltid har fungert som de skal. Klipperne driftes av Våler kommune, og det har dessverre vært noen utfordringer. Vi beklager ulempene dette har medført og takker for tålmodigheten.





Oppgradering av prosesjonsgangene

Arbeidet med å oppgradere prosesjonsgangene på Våler kirkegård er nå i gang. Gangene skal få nye heller, noe som vil gi et mer verdig, trygt og tilgjengelig område for alle som besøker kirkegården.



Arbeidet vil foregå i etapper gjennom perioden, og besøkende må derfor regne med noe anleggsaktivitet og enkelte midlertidige begrensninger på området. Vi takker for forståelsen mens arbeidet pågår.



Rehabilitering av Våler kirke

Våler kirke er fortsatt inne i en viktig periode med vedlikehold og oppgradering. Rehabiliteringsprosjektet fortsetter som en viktig investering for å sikre kirken for fremtiden og bevare den som et samlingssted for bygda i mange år fremover.

MBLAD_03_26.indd 12 09.07.2026 12:57:47

Livets gang

01.01.2026 t.o.m. 30.06.2026

Dåp i Svinndal kirke:

Mikkel Evjen
Oscar Evjen
Louise Reinemo Svingen
Josefine Kollset Stigaard
Syver Pettersen
Hennie Helene Jakobsen Sletten
Freya Isabella Sotomayor
Mateus Andre Stokke Pettersen

Dåp i Våler kirke:

Benjamin Fredrik Syberg
Vilde Hjelde Lervik
Nora Susanne Ekeli Jacobsen
Victor Fürst Lesteberg
Oliver Fürst Lesteberg
Tobias Berg-Møller
Iben Skjøllar
Jakob Lindstrøm-Enger
Felix Brustad Henning
Maja Valle Arneberg
Iver Bredahl
Sebastian Turen
Ludvig Espenes Rognlien
Oda Bjørnebekk Lygård
Elise Svare Sanderød
Ida Guthus Andersson
Amalie Sanna Rukke
Even Puente Pettersen
Nikolai Gustafsson Mørkland
Thea Celine Gustafsson Mørkland



Foto: Bo Mathisen

Vielser i Svinndal kirke:

Trond Morten Grenheim & Heidi Vildskog *(bilde)*



Vielser i Våler kirke:

Carola Ann-Christin Gjerlaug & Ole Petter Gjerlaug

Louisa Clare Knocker & Are Ørving

Marianne Leknes & Oskar Leknes

Andreas Sønderby Borgen & Trude Helene Hansen

Gravferd i Svinndal kirke:

Erik Henry Stensen

Iver Måleng Offerdal

Kirsten Mathea Bjørnli Aasen

Karl Johan Trollerud

Gravferd i Våler kirke:

Finn Erik Olsen

Petter Pehrsen

Roger Nilsen

Ola Carsten Mindrebøe

Per Christian Anstensrud



Foto: Den norske kirke

MBLAD_03_26.indd 13 09.07.2026 12:57:48



MØTEPLASSEN

Barnekoret SVINNDAL SOUL KIDS

Svinndal Soul Kids øver på Fredheim i Svinndal, annenhver torsdag i oddetallsuker, kl. 17:30-18:30.
Alle barn i alderen ca. 3 år og t.o.m. 4. klasse er hjertelig velkommen!
Foreldre/besteforeldre eller de som kjører barna, er velkommen til en kaffekopp i lillesalen, mens barna synger og har det gøy i storesalen.
Vi har mange gøyale sanger, leker og en bibelfortelling på hver øvelse.

Svinndal Soul Children øver på Fredheim annenhver torsdag i oddetallsuker fra kl. 19:00- 20:00.
Alle barn i alderen 5. klasse og t.o.m. 10. klasse er velkommen!
I Svinndal Soul Children synger og danser vi, reiser på Soul Children Festival og gjør mye gøy!

Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud: 945 42 287
Anne Kari Moslått: 977 70 050

Våler sangkor

Vi har øvelse i Aulaen på Våk skole hver torsdag fra kl. 19.00- 21:15
Er du tenor eller bass er du hjertelig velkommen, da koret trenger flere herrestemmer, men alle er selvsagt velkomne.
Ta gjerne kontakt med leder: Frigg Mosseros tlf.: 992 28 686, e-post: frigg@mosseros.no
eller møt opp på neste øvelse!

Home-Start Familiekontakten

Moss Råde Våler

Et gratis lavterskeltilbud til foreldre med barn i alder 0-16 år.
Home-Start tilbyr støtte/hjelp til familier som ønsker det selv.
Varighet er 2-4 timer hver uke i 6 mnd.
Støtte og hjelp gis av familiekontakter som har gjennomført 20 timers forberedelseskurs, levert politiattest og signert taushetserklæring.
Familiekontaktene har foreldreerfaring og/eller har arbeidet med barn/unge.

Ta kontakt dersom du ønsker støtte/hjelp fra en familiekontakt.
Vi hører gjerne også fra deg som ønsker å bli familiekontakt.

Anita Andresen, koordinator
Tlf.: 407 67 870
E-post: Homestart.Moss@bymisjon.no

Barneidrett Svinndal

Barneidrett for barn i barnehagealder hver mandag kl. 17:00- 18:00 i gymsalen på Svinndal skole. Gratis deltakelse, foreldre må være med.

Følg oss gjerne på vår Facebook-gruppe, Barneidrett Svinndal.

Kontaktperson
Ingrid Nordli, tlf.: 412 00 892



Musikkorpset LJOM

er et brassband med en gjeng glade korpsamatører. Vi har øvinger hver torsdag kl. 18:30-21:30 på Våk Misjonshus.
Nye og gamle musikanter er hjertelig velkommen på øvingene. For mer informasjon: www.ljom.no eller: post@ljom.no

MOSS OG VÅLER SKYTTERLAG

Ønsker alle over 9 år velkommen til trening på Fjellbanen. Du får låne utstyr av laget og vi trener tirs- og torsdager fra kl. 18:00.
Du finner mer på våre nettsider: moss-våler.skytterlag.no

Velkommen til Bønnehus Våler

Et samlingsted for hvile, påfyll og utrustning i enkelhet og glede. Tverrkirkelig, alle er hjertelig velkomne
Sted: Våk Misjonshus/Preg Barnehage, Karl Toverudsvei 3, 1591 Sperrebotn. Program:
Mandager fra **17. august frem til jul:** kl. 18:00: Tid for en prat over en kaffe.
Kl. 19:00: Lovsang og tidebønn.
Kl. 20:00: Bønnevandring og samtale.



Foto: Bo Mathisen

Bli kjent i Våler

Liker du å gå i skogen for å plukke sopp, bær eller bare gå en tur? Vet du at det finnes kart over ca 40 turer du kan velge mellom?

Kartene finner du på internett ved å søke på Våler kommune turstier. I tillegg til 12 kart finner du beskrivelse av turene. Alle turene på kart 1, 2, 3 og 4, med unntak av tur 9 på kart 1, er merket med DNT's blåfarge. På de andre kartene er det mer umerkede stier, men de fleste av disse er også greie å finne fram på om du leser beskrivelsen.

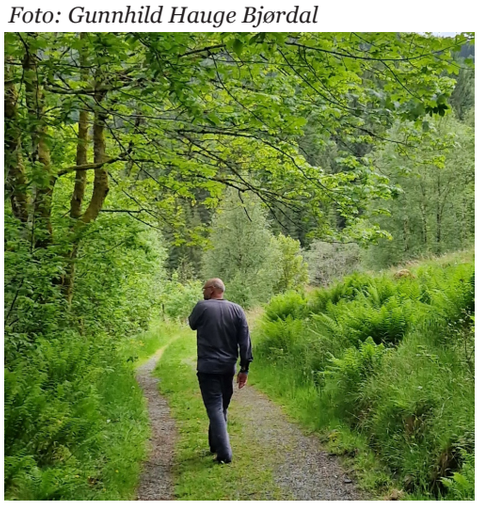
I stiene er det sjelden du finner sopp og bær, men om du går noen meter bort fra stien kan du kanskje finne masse. Gå så tilbake til stien og du finner greit hjem igjen. Hvilken tur du liker best, vet bare du.

Om du ikke er vant til å ferdes i skogen, anbefales det at du går på merkede stier og tar med deg kart. Det er etterhvert blitt ganske mange som går en skogtur, men det er plass til enda flere.

Og takk til turgåerne for at de ikke kaster søppel og lager skogbranner!

GOD TUR! DNT Vansjø

Foto: Gunnhild Hauge Bjørdal



Hageselskapet

Følg med på våre Facebooksider «Hageselskapet Våler og Svinndal» for arrangementer i høst.

Våler og Svinndal historielag

Vi arbeider for å ta vare på historie og tradisjoner i bygdene våre. Laget ga hvert år mellom 2002 og 2023 ut en årbok med mye interessant historie. Disse bøkene er fortsatt tilgjengelige for salg.

Vi arranger jevnlige lagsmøter og flere av disse har vi på tidligere Skjønnerød grendeskole, som historielaget overtok i sitt eie sommeren 2022. Sammen med Rotary er vi også ansvarlige for oppsetting av skilter på kommunens mange husmannsplasser.

Vi ønsker nye medlemmer i laget vårt og du kan henvende deg til enten leder Odd Einar Kjærnsrød, telefon 995 76 176 e-post: oddkjarnsrod@gmail.com eller til Erik Listerud, tel. 908 43 424



Foto: Ole Henrik Kongsvik

Kulturgruppa "Fiin gammel"

Møteplassen er på Helse -og sosialsenteret i Våler på dagsenteret onsdager i like uker fra kl. 10:30– 12:30. Musikk og sang. Bevertning. Alle velkommen!

Svinndal bygdekvinnelag

Følg oss på Facebook og http://bygdekvinnelaget.no/lokallag/svinndal-bygdekvinnelag

NORGES BYGDEKVINNELAG
Svinndal

Våler og Svinndal Pensjonistforening

Møtene er på Bøndenes Hus, Svinndal og starter kl. 17:00 og avsluttes 20:30

Entré vil variere fra gang til gang, også for dem som har betalt kontingent til pensjonistforbundet.

Det serveres kaffe og noe å bite i.

Vi har underholdning på alle møtene, med sang og musikk.

Er du innflytter og ny i bygda? Kom og besøk oss, dere skal bli godt mottatt! Ingen skal behøve å være ensomme så lenge det er en pensjonistforening i bygda!

Har du spørsmål?
Ring leder Harald Nordli
Mob.: 922 91 666

Sekretær Eva Arntzen
Mob.: 95877990

Eller kasserer Evy Kraft
Mob.: 415 24 286



Våler og Svinndal Pensjonistforening har følgene arrangement i nærmeste fremtid. Alle arrangement starter kl 17:00 på Bøndenes hus.

09.09.2026
Tema: Den kjente og munnrappe Per Anders Nordengen med røtter fra Våler holder foredrag.
Underholdning: Einar Buerengen synger og spiller og vi synger med.

14.10.2026
Tema: Kalle Fürst, holder foredrag om «Barne-TV's historie». En regissør for mange populære TV-program.
Underholdning: Frode Johansen vil fremføre «Visene Vi Husker»

11.11.2026
Tema: Trygve Spjøter viser den gamle bygdefilmen fra Våler og Svinndal.
Underholdning: Furtebandet underholder med sang, musikk og gode historier.

Frivillighetsprisen 2026



Det er en stor ære for styret i Våler Frivilligsentral å kunne dele ut Frivillighetsprisen for 2026. Dette er den 15. i rekken fra Frivilligsentralen. Prisen skal bidra til å sette søkelys på og synliggjøre det frivillige arbeidet som gjøres i kommunen vår.

Styreleder Kjell Flesjø delte ut frivillighetsprisen 2026.
Styret mottar forslag fra personer som har god kjennskap til sine foreslåtte kandidater.
Styret vurderer forslagene og prisen gis til personer eller institusjoner som har utmerket seg med utstrakt frivillig arbeid og innsats over lang tid og som har vært til stor nytte og glede for andre sambygdinger.

Denne gangen har styret landet på at en trio fra Svinndal, som dere har hilst på tidligere i dag, har gjort seg fortjent til denne prisen.

Prisen består av blomster og diplom samt tre tusen kroner.

Da vil jeg få be Bjørn og Inger Johanne Grimsrud og Anne Kari Moslått om å komme opp på podiet.

Ta godt imot dem!

Begrunnelse:
Disse tre ildsjelene driver blant annet to barnekor i Svinndal, Soul Children og Soul Kids.

Annenhver torsdag kl. 17.30, året rundt, møter de minste barna til sang, lek og sosialt fellesskap. Kl. 19 starter de større barna/ungdommene sin øving med musikk, sang og dans.

I tillegg til disse barna og ungdommene er dette en sosial arena for foreldre og foresatte som følger barna til øvelsene og sitter og hører på. De får servert kaffe, saft og noe å bite i.

Antallet som er på øvelsene varierer noe, men det er ikke uvanlig at det er mellom 40–50 mennesker innom, totalt med små og store.

Anne Kari (piano og sang) Inger Johanne (dirigent og sang) og Bjørn (bassgitar og er lyd og lysmann)

De stiller også opp med korene hver 17. mai og hver julaften til glede for svært mange. Dette har de gjort hvert år av de siste 15-20 årene.

Alltid blide, vennlige og inkluderende og bidrar til å skape fellesskap og lage møteplasser for alle disse barna og deres foreldre og foresatte. De sprer glede og musikalsk opplevelse for hele bygda.

Nytt turkart tilgjengelig!
Nå får du nytt turkart over Våler kommune – 3 utgave, november 2025
Utgitt av Våler Frivilligsentral i samarbeid med DNT Vansjø.

Vi setter stor pris på støtten fra Sparebank1 Østfold-Akershus og Olav Thon stiftelsen, som har bidratt til vårt prosjekt.
Pris kr.150,-
Turkartet fås kjøpt følgende steder:

- Våler Bibliotek
  Skoleveien 2, 1592 Våler
- Våler Frivilligsentral,
  Svinndalveien 9, Svinndal
- Bjørn C,
  Dyrevegen 20, Moss

UTLÅNSSENTRAL, Frivilligsentralen.
Gratis utlån av utstyr til tur og fritidsaktiviteter.
Mangler du utstyr til en tur eller aktivitet?
Så finnes det muligheter hos oss.
Utlånsentralen holder åpent
onsdag kl. 14.00– 17.00.
Sjekk gjerne med oss om vi har det du ønsker å låne.
Utlevering på andre tidspunkter, må avtales!

Formiddagstur – bli med på gåtur!
Hver mandag har du mulighet til å bli med oss på tur i nærmiljøet Svinndal
Vi møtes kl. 11.00.
Turene har lav terskel for deltakelse, og passer for alle som ønsker litt bevegelse og frisk luft.
Hvor turen går, annonseres på Facebook og Instagram

Bingo på Frivilligsentralen.
Bingo er et enkelt og engasjerende spill. Vi må faktisk konstatere at det er skikkelig god hjernetrim.
Aktiviteten er sosial og en møteplass hvor du kan bli kjent med andre. Vi spiller siste mandag i måneden fra kl. 17.30.

Seniornett VÅLER

Hver onsdag kl. 11:00 – 13:00
i lokalene til Frivilligsentralen.
Trenger du hjelp til ditt digitale verktøy?
Viktig at du bestiller time før du kommer.
Timebestilling, ring
Frivilligsentralen, mobil 477 84 286
Lasse, mobil 920 20 561

VIL DU GI AV DIN TID, TIL GLEDE FOR ANDRE?
Gjennom frivillig innsats på dine egne premisser, kan du bidra med det du kan og vil. Du vil oppleve meningsfylte møter med andre.
Høres dette ut som noe for deg? Så ta kontakt for en uforpliktende prat.
Her er noen av våre aktiviteter eller møteplasser:

- Frivillige til «Cafe Kroken» på Helse- og sosialsenteret.
- Turvenner til avdelingene på Helse- og sosialsenteret.
- «Møteplassen» på Våler Frivilligsentral som ligger i sentrum av Svinndal.
- Frivillige til utlånsentralen på Frivilligsentralen.
- Frivillige til språk kafé mandager 13:30 – 15:00 på Våler Bibliotek.
- Frivillige til ungdomsklubben på Ungdomsskolen.
- Frivillige veiledere til Seniornett.

Ta kontakt
på mobil 477 84 286 eller e-post:
post@vaaler-of.frivilligsentrale.no
Les mer på vår hjemmeside:
https://vaaler-of.frivilligsentral.no

MØTER 2026

Våler Misjonssamband og Svinndal Normisjon

Vi ønsker alle hjertelig velkommen
til våre møter, middagssamvær og andre arrangementer!

NORSK LUTHERSK MISJONSSAMBAND

normisjon

Våler Misjonssamband
Leder: Kay Armann Ellefsæter
Mobil: 901 87 426
e-post: kay.armann.ellefsaeter@kniftrygghet.no

Annonsesponsor:

BYGGMESTER THOR-ARNE MOSLÅTT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Svinndal Normisjon
Søk oss opp på facebook!
Kontaktperson: Inger-Johanne Sælid Grimsrud
Mobil: 945 42 287
e-post: post@fredheim-svinndal.no

August

Onsdag 19. august kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Tirsdag 25. august kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

September

Onsdag 2. september kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Onsdag 16. september kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Fredag 18. september kl. 17.30 – Fredheim: Åpent hus med middag
Tirsdag 22. september kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

Oktober

Onsdag 7. oktober kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Onsdag 21. oktober kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Fredag 23. oktober kl. 19.00 – Fredheim: Damenes aften
Tirsdag 27. oktober kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

November

Onsdag 4. november kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Onsdag 18. november kl. 19.00 – Våk misjonshus: Bønnemøte
Tirsdag 24. november kl. 19.00 – Fredheim: Tirsdagsmøte

Utleie av Fredheim

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Fredheim for arrangementer. Vi har følgende priser:
Storesal - kr. 1000,-
Lillesal + kjøkken - kr. 1000,-
Henting av nøkkel dagen før: kr. 250,-
Ta kontakt med Elisabeth eller Odd Kjærnsrød, tlf. 995 76 176 eller 915 18 236.

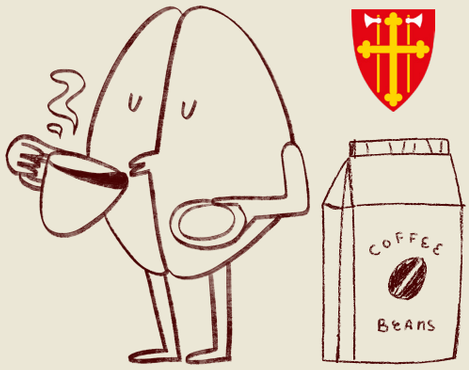
Utleie av Våk Misjonshus

Lag, foreninger og privatpersoner er velkomne til å leie Våk Misjonshus.
Hele huset kr. 2000,-
Helgeleie (fra fredag kl. 16:00 til søn kl. 12:00): kr. 2500,-
Pris kr. 1500,- / kr. 2000,- hvis man vil inkludere dagen før arrangementet.
Kontakt Inger-Johanne Ellefsæter på tlf.: 913 16 829.

DIAKONIUTVALGET I VÅLER INVITERER TIL:

FORMIDDAGSTREFF

I STALLEN V/VÅLER KIRKE



TORSDAG 10. SEPTEMBER
TORSDAG 8. OKOBER
TORSDAG 12. NOVEMBER
TORSDAG 10. DESEMBER
ALLTID KL. 12:00

Formiddagstreff på Klokkergården

Alle samlinger starter kl. 12.00

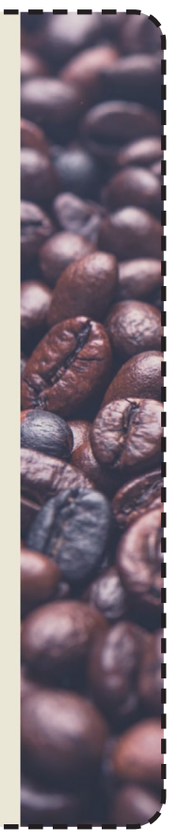
Tors. 24. sept.

Tors. 29. okt.

Tors. 26. nov.

Velkommen til hyggelig fellesskap, kaffe og gode samtaler! ☕🍰✨

Hilsen Diakoniutvalget i Svinndal



Hageselskapet Våler og Svinndal

Vi ønsker alle velkommen til våre arrangementer!
Kontakt: Elin Bjerketvedt tlf: 992 99 876
e-post: vshagelag@gmail.com

EBS
Evangeliesenterets Bibelskole

Din lokale Bibelskole som ligger på Varna Evangeliesenter. Skolen er åpen for alle som ønsker å lære Jesus og kjenne gjennom Bibelen. Vi har oppstart i januar og august.

Ring: 924 84 237 for mer informasjon
eller gå inn på vår hjemmeside: ebsbibelskole.no

Velkommen til et spennende miljø med Jesus i sentrum!

Tlf: 69 28 75 05 · Våkveien 24, 1591 Sperrebotn · post@ebsbibelskole.no · www.ebsbibelskole.no

GUTTULSRUD MASKIN

Kantklipping – Krattknusing – Beitepussing

Snøbrøyting – Strøing – Feiing – Veiskraping

957 28 679 guttulsrud@live.no

SENTRALT GODKJENT

Våler Graveservice AS

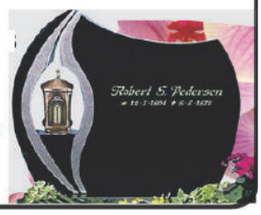
Tlf. 909 94 390 • firmapost@valer-graveservice.no

Velkommen til
MOSS STENHUGGERI

Vi er Østfolds billigste på gravminner.
Åpent 08-16.30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle steiner.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Tlf: 69 25 73 72
Mob: 995 94 723
moss-stenhuggeri@hotmail.no
www.moss-stenhuggeri.no



KAN VI HJELPE DEG MED:

- BELYSNING
- OPPVARMING
- ELBILLADING
- SMARTHUS
- INSTALLASJONER I LANDBRUKSBYGG

ELLER ANNET INNEN ELEKTRO?

ampit
Autorisert elektroinstallatør

Tlf: 90 73 03 73
e-post: borge@ampit.no



Morgenbønn i Våler kirke

Hver onsdag kl. 8:30– 9:00

Våler kommune

FRISKLIVSSENTRALEN

Mestring
Kosthold
Helse
Glede
Livskvalitet
Fysisk aktivitet



www.valer.kommune.no/helse-og-velferd/frisklivsentralen

Thereses Hud - og Kroppsterapi

Vålerveien 925, 1591 Sperrebotn Tlf. **69 28 93 00**

• Hudpleie • Fotpleie • Makeup
• Massasje • Aromamassasje
• Voksbehandlinger
• Permanent påtegning av bryn
• Permanent vippebøy • Hudpleie produkter
• GAVEKORT

Åpningstider

For våre åpningstider besøk vår nettside:
www.thereseshudpleie.no

www.thereseshudpleie.no

Våler Hårstudio
Tlf. 69 28 81 00

Vålerveien 927,
1591 Sperrebotn

Dame og herrefrisør

SPERREBOTN
NATURMEDISINSKE

Naturterapeut/Kvantemedisin
Ellen Solberg
Tlf. 90 62 67 87
1591 Sperrebotn
Mva 983 543 049 NO

MNKM

Bach Foundation

NORGES TAKSERINGSFORBUND

Takstmann/ Byggmester: **John Egil Måleng**
Folkestadhøgda 12, 1592 Våler
Telefon: **95 73 49 10**
E-post: **takst.maaleng@live.no**

Sertifisert for:
- Verditakst
- Boligsalgsrapport
- Tilstandsrapport
- Skadetakster

Kan også bistå med:
- Prosjektering
- Byggesøknader
- Byggoppfølging

INNBOLAGRING I VÅLER
Boder fra 10 - 55 m^3
Alt er oppvarmet - Lett adkomst

Vålerveien 1830 - 1592 VÅLER

gå gjerne inn på vår hjemmeside og les mer:
www.innbolagring.net
Tlf.: 69 28 99 19 - Mob.: 918 39 400



klinikk Maria Nilsson

SJV offentlig godkjent spesialist i
hund- og kattesykdommer

Poliklinikk
Allmennmedisin
Hudsykdommer
Kirurgi
Tannbehandling
Reproduksjon
Røntgen
Laboratorium
Blodprøver
Fiberoptikk
Oppstalling av syke dyr

tlf.: 45 01 51 85
vet.maria.nilsson@gmail.com
www.sondrelundem.com

VANADIS VELFERD
SOLITUN





EN GOD MÅTE Å BO PÅ

Solitun seniorpensjonat i Moss har nå ledige leiligheter.

Her får du
- Bofellesskap med andre pensjonister, felles arrangementer og hyggeaftener
- Ferdige måltider med god hjemmelaget mat
- Slippe vedlikehold og vask av hus, hagestell og snømåking
- Bo som hjemme og innrede slik du vil
- Frisør og fotpleie i huset
- Hyggelige fellesarealer

Du kan leie fast eller komme på korttidsopphold.
Ring oss gjerne for mer informasjon eller avtal et besøk for å se på leiligheter og stedet.

Du kan også lese mer på **solitun.no**
eller be om å få tilsendt vår brosjyre.

Solitun AS, Fredrik Solies vei 44, 1523 Moss
E-post: post@solitun.no • www.solitun.no • Tel 959 96 005

SKOLT
PUKK OG MASSER



Vi leverer alt av knuste steinvarer som:

Pukk, singel, subbus, stensand m.fl.
Jord og naturstein
Knust betong og knust asfalt

Vi mottar rene gravemasser, asfaltflak og rivningsbetong

www.skolt-pukkverk.no - www.skolt-miljopark.no - 69 24 78 00 - post@skolt.no

Langsiktig, utviklingsorientert, tar samfunnsansvar



Aktiva Revisjon AS, er et lite revisjonsselskap med høy kompetanse innen revisjon, regnskap og skatt. Vår portefølje består av et vidt spekter av små og mellomstore bedrifter.

Vi satser på at våre kunder skal føle seg i sentrum og at dets firma skal ivaretas på best mulig måte.

Tlf : 97 51 55 55
Epost ah@aktiva-revisjon.no

AKTIVA REVISJON AS
Statsautorisert revisor Atle Helgedagsrud
Medlem av Den norske Revisorforening

idé decor norge a.s

Din Interiør-leverandør
Tlf.: 69 28 73 20 Fax: 69 28 75 43 1592 Våler i Østfold



Bursdager, firmafester
utdrikningslag, julebord
festligheter

Tlf 69 28 60 00

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS
Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen.
Tlf. 69 16 36 33
www. johansenmonument.no

GRAVMONUMENTER - INSKRIPSJON - OPPUSSING
Besøk våre innendørs utstillinger. Ring oss - vi kan sende katalog

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Solgaard Skog 4 1599 Moss
Tlf. 69 25 11 15
www.bentzengravferd.no

TRENGER DU NOEN
Å SNAKKE MED?

Noen som ringer tenker på å ta sitt eget liv,
andre er usikre, ensomme eller redde.
Noen trenger bare å slå av en prat.

Ring eller skriv. Vi er her. Alltid. kirkens-sos.no

SOS 22 40 00 40 | SOS CHAT | SOS MELDING | KIRKENS SOS

KJÆRNSRØD
Gartneri as
Planter fra hjertet av Østfold

Følg oss gjerne på Facebook, Instagram og
hjemmesiden vår: hedera.no

Krisesenteret i Moss
Tlf. 69 25 05 50
Alltid åpent!

MENTAL HELSE
HJELPETELEFON
landsdekkende døgnåpen
116 123
mentalhelse.no

Finn Hunstad as
Telefon: 69 28 60 32

BYGGMESTER THOR-ARNE
MOSLATT
1593 SVINNDAL
Mob.: 900 94 852

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS
Ring 69 25 11 15 - hele døgnet
www.bentzengravferd.no
Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Gravmonumenter salg - inskripsjon - oppussing
ET NORSKEID FAMILIEBYRÅ MED LANGE TRADISJONER

Salong Klippy

Svinndalveien 14, 1593 svinndal

Bodil Mingeødegård

Tlf 69286140

Svinndal bygdeservice AS

Trenger du en hjelpende hånd?
Vi tar små og store jobber,
ta kontakt med oss for en hyggelig prat!

Salg av ved • Vaktmestertjenester • Gravearbeid • Landbrukstjenester

Telefon 48913833 Epost: post@sviby.no Nettside: www.sviby.no

BØNDENES HUS, SVINNDAL

Et godt alternativ ved
store og små arrangementer.

Bordsetning opp til 150 personer.

Ring 69 28 60 66 for bestilling

Etabl. 1976

Byggmester

Byggmester Ulf Johannessen a/s

TØMRER - ASBEST - BETONGARBEIDE

P.B. 581 HØYDEN
1522 MOSS

Tlf. dir.: 907 29 616
Tlf.: 6924 1468 - Fax: 6924 1469
post@bmuj.no - www.bmuj.no

Knut Bjerke AS

Entreprenør

Granittveien 10, 1592 Våler **epost: firmapost@knutbjerke.no** **tlf. 69 28 99 33**

Vi er et maskinentreprenørfirma med 52 ansatte, som omsetter for ca. 140 mill i året. Det utføres oppdrag med hovedvekt på grunnarbeider til kommunaltekniske anlegg, næringsbygg, offentlige bygg, VVA arbeider på nærings- og boligområder.



SPAR

- du kjenner oss

Spar Sperrebotn

Vi lager snitter, spekemat, koldtbord.

Mandag – fredag 08.00 – 21.00
Lørdag 09.00 – 20.00

Tlf. nr. 69 28 84 10
Telefax 69 28 80 51
E-post spar.sperrebotn@ngbutikk.net

MBLAD_03_26.indd 23 09.07.2026 12:58:04

Gudstjenester

August

02.08.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

09.08.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

16.08.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste

23.08.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

30.08.2026 11:00 Svinndal kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

September

05.09.2026 11:30 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

05.09.2026 14:15 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

06.09.2026 11:00 Våler kirke
Konfirmasjonsgudstjeneste

13.09.2026 18:00 Svinndal kirke
Bandgudstjeneste

20.09.2026 11:00 Våler kirke
Familiegudstjeneste
Høsttakkefest
Utdeling av 4-års bok

27.09.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Innsettelse av ny sogneprest

Oktober

04.10.2026 11:00 Våler kirke
Gudstjeneste

11.10.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Høsttakkefest
Svinndal bygdekvinnelag

18.10.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Konfirmantjubileum

25.10.2026 18:00 Våler kirke
Bandgudstjeneste med lovsanger

31.10.2026 16:00 Svinndal kirke
Minnesgudstjeneste
Allehelgensaften

31.10.2026 16:00 Våler kirke
Minnesgudstjeneste
Allehelgensaften

November

01.11.2026 11:00 Våler kirke
Festgudstjeneste
Allehelgensdag

08.11.2026 11:00 Svinndal kirke
Gudstjeneste
Søndag for de forfulgte

15.11.2026 18:00 Våler kirke
Kveldsgudstjeneste

Følg med på hjemmesider, facebook og Moss Avis for evt. endringer

MBLAD_03_26.indd 24 09.07.2026 12:58:04