



LOKAL PLAN FOR DIAKONI I RAUFLOSS MENIGHET 2024

I Raufoss menighet har vi hatt en diakoniplan i denne form siden 2014. Denne har vært styringsinstrument for diakon og diakoniutvalg i deres arbeid. Mye har endret seg på disse årene, og en ny plan må ta utgangspunkt i de faktiske forhold: Samfunnsforhold, utfordringer, ønsker og behov – veid opp mot de ressursene vi disponerer, i form av økonomi, ansatt-ressurs og frivillige medarbeidere. Det blir enda viktigere enn før å rette fokus på rekruttering og oppfølging av frivillige medarbeidere i diakonien, i og med at ansatt-ressursen er betydelig redusert.

Raufoss menighet samarbeider med Ås og Eina menigheter på flere felt, og har bl.a. felles diakonale tiltak i form av *temakveld om sorg og sorgreaksjoner, sorggrupper, og busstur* i juni.

Diakoniplanen tar utgangspunkt i «Plan for diakoni i Den norske kirke», som ble vedtatt av Kirkerådet i 2010. Diakoniplanen for Raufoss er enkelt framstilt, med tiltakene organisert under hvert av de fire virksomhetsområdene i diakonien.

Slik er diakoni definert i «Plan for diakoni i Den norske kirke»:

*”Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og blir uttrykt gjennom **nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdigheten**”*

For diakoniutvalget 2024 – Solveig Haugen Tusvik, diakonimedarbeider

NESTEKJÆRLIGHET

Alle mennesker er gjensidig avhengig av hverandre. Vi har behov for å bli møtt med nestekjærlighet og barmhjertighet. Målet er å bli inspirert til et liv i nestekjærlighet i tillegg til å vise menighetens omsorgsarbeid i lokalsamfunnet.

Tiltak 1	TEMAKVELD OM SORG OG SORGREAKSJONER
Målsetting	Å gi mennesker som bærer på sorg, muligheten til å lytte og bli bevisst på sin sorg og sorgreaksjoner. Gi dem anledning til å bli med i sorggruppe.
Tid for gjennomføring	Hver høst i forkant av Allehelgensdag.
Samarbeid	Dette er samarbeid mellom diakonene i Raufoss og Ås/Eina menigheter
Ansvarlig	Diakonene i Raufoss og Ås/Eina

Tiltak 2	SORGGRUPPE
Målsetting	Være medvandrere sammen med mennesker som har opplevd å miste noen.
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig tiltak som begynner hver høst etter Allehelgensdag, dersom det er tilstrekkelig interesse for deltakelse i gruppen.
Samarbeid	Dette er samarbeid mellom diakonene i Raufoss og Ås/Eina
Ansvarlig	Diakonene i Raufoss og Ås/Eina

Tiltak 3	TEMADAG OM PSYKISK HELSE FOR UNGDOM
-----------------	-------------------------------------

Målsetting	Være medvandrere sammen med unge mennesker.
Tid for gjennomføring	Hver høst i oktober/november rundt Verdensdagen for Psykisk Helse.
Samarbeid	Dette er samarbeid mellom diakon, kateket/menighetspadagog, ungdomskontakt i kommunen og Fyrverkeriet ungdommens hus.
Ansvarlig	Diakon i Ås og Eina

Tiltak 4	MESSE FOR STYRKENDE NÆRVÆR
Målsetting	Gjøre kirken til et rom for klagen og trøsten, og til et sted hvor mennesker kan komme med hele seg.
Tid for gjennomføring	Hver høst i oktober, nærmeste søndag til 10. oktober som er Verdensdagen for Psykisk Helse.
Samarbeid og ansvarlige:	Raufoss, Ås og Eina menigheter, Frelsesarmèen, Raufoss Baptistmenighet, Raufoss Frikirke, Toten Kirkeakademi og Sykehuset Innlandet og Mental Helse.

Tiltak 5	ALLEHELGENSMESSE MED KIRKEKAFFE
Målsetting	Invitere alle som i løp av siste året har mistet en av sine kjære. Messen er til for å minnes de som har gått bort, ved å lese opp hvert navn og tenne lys for dem. Kirkekaffen er et sosialt tilbud i etterkant av gudstjenesten.
Tid for gjennomføring	Allehelgensdag hvert år. Rundt 1. november.
Ansvarlig	Sokneprest, diakon, diakoniutvalg.

Tiltak 6	SOKNEBUD OG HJEMMEBESØK
Målsetting	Møte mennesker der de er, og gi dem muligheten til å

	motta nattverd der. Vurdere muligheten for regelmessig besøktjeneste. Ta kontakt med tidligere kirkegjengere som ikke lenger er i stand til å komme til gudstjeneste, og gi tilbud om kirkeskyss og/eller hjemmebesøk.
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig tiltak
Ansvarlig	Sokneprest/diakon og frivillige.

INKLUDERENDE FELLESSKAP

Grunnleggende i den kristne tro er at mennesker er skapt til fellesskap. Godt fellesskap gir mulighet for alle til både å gi og å ta imot. Målet er at menighetens fellesskap skal være åpent og inkluderende i tillegg til at man som menighet aktivt skal bidra til å styrke fellesskapet og nettverket i lokalsamfunnet.

Tiltak 1	KIRKEKAFFE
Målsetting	Skape en arena for fellesskap i forlengelsen av gudstjenesten.
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig tiltak.
Ansvarlig	Kirkevertene i Raufoss menighet.

Tiltak 2	ÅPEN KIRKE MED KVELDSMAT
Målsetting	Åpne opp kirkerommet for stillhet, lystenning, bønn og meditasjon. Musikk siste halvtimen. Mulighet for fellesskap rundt et enkelt kveldsmåltid etterpå.

Tid for gjennomføring	En gang i måneden, gjerne en fast dag.
Ansvarlig	Diakon, diakoniutvalg og andre frivillige.

Tiltak 3	SANG- OG MUSIKKANDAKTER, RAUFOSSTUN
Målsetting	Skape en arena for fellesskap, sang, musikk og Guds ord i eldreomsorgen.
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig tiltak – hver onsdag unntatt i juli måned.
Samarbeid/ansvarlig	Diakon, sammen med sokneprest. Andre menigheter på Raufoss, og frivillige.

Tiltak 4	DIAKONIENS DAG
Målsetting	Delta aktivt under gudstjenesten og kirkekaffen, legge vekt på å la diakonien prege innholdet.
Tid for gjennomføring	En søndag i vårhalvåret.
Ansvarlig	Diakon, sokneprest, diakoniutvalg.

Tiltak 5	BESØKSTJENESTE I OMSORGSBOLIGENE I KORTERUDVEGEN
Målsetting	Gi alle som bor i omsorgsboligene et trygt og godt fellesskap med musikk, allsang, prat, kaffe og kake.
Tid for gjennomføring	Siste torsdag i hver måned
Ansvarlig	Diakon, diakoniutvalg og frivillig pianist.

Tiltak 6	GULLKONFIRMANTJUBILEUM - SERVERING
-----------------	------------------------------------

Målsetting	Bidra til en god opplevelse av gjensyn og fellesskap for gullkonfirmantene.
Tid for gjennomføring	En søndag i juni.
Ansvarlig	Diakon og diakoniutvalg.

Tiltak 7	JUBILEUMSLYS
Målsetting	Gi alle som fyller 80, 85, 90 og 95 en liten oppmerksomhet (et dekorert kubbelys og et kort) i anledning jubileet – levert på døra, med mulighet for en liten prat. De som fyller 95 og 100, får en orkide.
Tid for gjennomføring	Kontinuerlig gjennom hele året.
Ansvarlig	Diakoniutvalget.

Tiltak 8	JULEBLOMSTER
Målsetting	Gi alle som bor i trygdeboligene en julehilsen fra menigheten – personlig levert på døra, med mulighet for en liten prat.
Tid for gjennomføring	Uke 50 hvert år.
Ansvarlig	Diakon og diakoniutvalg.

Tiltak 9	HYGGEKVELD FOR PENSJONISTER
Målsetting	Gi pensjonistene på Raufoss tilbud om en skikkelig festkveld i kirkekjelleren, med bevertning, kulturelle innslag og godt fellesskap – gratis og åpent for alle.
Tid for	To ganger i året – en om våren og en om høsten.

gjennomføring	
Ansvarlig	Diakon og diakoniutvalg.

Tiltak 10	FORMIDDAGSTREFF
Målsetting	Bidra til å skape en arena for hyggelig sammenkomst i Kirkekjelleren.
Tid for gjennomføring	En mandag i måneden.
Ansvarlig	Diakoniutvalg, diakon, Normisjon

Tiltak 11	SANGSTUND MED NOGO ATTÅT
Målsetting	Gi beboerne på Raufosstun et fellesskap for sang og hygge. Opplegget består av allsang, pianospill, utlodning og servering av kake og bløtkaffe
Tid for gjennomføring	4 ganger pr år.
Ansvarlig	Diakoniutvalg og diakon.
Tid for gjennomføring	4 ganger pr år.
Ansvarlig	Diakoniutvalget og diakon.

Tiltak 12	BUSSTUR MED DIAKONIEN
Målsetting	Tilby nye opplevelser og fellesskap, i regi av menigheten.
Tid for gjennomføring	En gang i juni.
Samarbeid	Diakonen i Ås og Eina

Ansvarlig	Diakonene i Raufoss, Ås og Eina.
------------------	----------------------------------

VERN OM SKAPERVERKET

Vern om skaperverket omfatter alt som Gud har skapt, og gjelder vårt eget forbruk og vårt levesett. Målet er at menigheten skal forstå og kjenne seg som en del av Guds skaperverk.

Tiltak 1	GRØNN MENIGHET
Målsetting	Å bli bevisst på eget forbruk og livsstil, og samtidig vise alle at vi bryr oss om miljøet og skaperverket og derfor har dette på dagsorden. Dette gjennom å gjennomføre tiltak foreslått på plakaten "Vår grønne menighet".
Tid for gjennomføring	Kontinuerlige tiltak og holdningsarbeid.
Ansvarlig	Diakon, diakoniutvalg

Tiltak 2	SKAPERVERKETS DAG
Målsetting	En felles gudstjeneste i året for alle menighetene i Vestre Toten (inkl. frimenighetene), på Stenberg.
Tid for gjennomføring	Hver høst.
Ansvarlig	Ansatte og frivillige.

KAMP FOR RETTFERDIGHET

Alle mennesker har rett til å leve et verdig liv, og vi som kirke er utfordret til å jobbe med rettferdighet og menneskerettigheter både lokalt og globalt. Målet er at menigheten skal engasjere seg i rettferdig fordeling av ressurser og stå opp for mennesker som får sitt menneskeverd krenket.

Tiltak 1	FASTEAKSJON
Målsetting	Konfirmantene og menigheten gjør sammen en innstats for å støtte og samle inn penger til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Dette for å være med på å kjempe for en mer rettferdig verden hvor vi alle må og kan bidra.
Tid for gjennomføring	Årlig tiltak i fastetiden (felles dag, foreslått av KN).
Samarbeid	Kirkens Nødhjelp
Ansvarlig	Sokneprest, menighetspedagog, diakon, menighetsråd.