

VESTBY

MENIGHETSBLAD

Nr. 1 2026

Velkommen Maria!

Møt vår nye prest side 4

Kortreist kunst

Bli kjent med Steven Perensky side 8

Redaksjon:

Inger Torill Kirkeby,
Egil Gustavsen.

Kontakt oss:

Postadresse: Ugleveien 16, 1555 Son
Telefon 23 88 46 77 (Kirkekontoret)
Bankkonto 1080.29.06744
Vipps 13311 (merkes "menighetsbladet")
E-post: vestby.menighetsblad@gmail.com
Internett: kirken.no/vestby

Trykk: Vestby Grafiske
Distribusjon: Follo Distribusjon
Opplag: 8000

Innleveringsfrist for stoff til neste nummer



Åpningstid

Man, tirs, tors og fred 09-15,
ons 12-15

Besøksadresse:

Risilveien 71
(Gamle Bjørlien skole)

Postadresse:

Postboks 122
1541 Vestby

Internett:

kirken.no/vestby/



Saksbehandler hos kirkevergen
Line Gullerud Solvik
Informasjon om begravelse og avtaler
om feste av gravsteder og gravstell.
Tlf. 23 88 46 77 (tast 1) / 928 26 697
LS376@kirken.no
post.vestby@kirken.no



Menighetsforvalter
Morten Elef Antonsen
Tlf. 23 88 46 77 (tast 2) / 922 17 953
MA337@kirken.no



Sokneprest Per Willy Wilhelmsen
Tlf. 924 22 835
PW577@kirken.no



Kapellan Kristin Gulowsen
Tlf. 466 33 335
KG887@kirken.no



Kapellan/PUU Maria Øien
Tlf. 412 76 052
MO674@kirken.no



Kantor Svein-Gerhard Soma Hordnes
Tlf. 924 01 441
SH328@kirken.no



Kantor Tatiana Grushina
Tlf. 469 16 107
TG524@kirken.no



Driftsleder gravplasser/kirketjener
Inger Berit Venta
Tlf. 404 76 650
IV276@kirken.no



Kirketjener/gravplassarbeider
Anders Askov Åkerlund
Tlf. 911 43 657
AA879@kirken.no



Prostidiakon Atle Eikeland
Tlf. 948 56 362
AE943@kirken.no



Kirketjener/gravplassarbeider
Alette Krekvik Sæterstøl
Tlf. 934 50 107
AS694@kirken.no



Kirketjener/gravplassarbeider
Jon Vegard Andresen
Tlf. 996 39 690
JA771@kirken.no

Vedlikehold av kirkegårdene, gravstell
og oppretting av gravminner.
Tlf. 23 88 46 77
post.vestby@kirken.no

Vestby menighetsråd
for Vestby, Sæner, Garder og Hvitsten
Leder
Kari Haugstvedt
Tlf. 911 65 738

Vestby kirkelige fellesråd
Leder
Arild Kirkeby
Tlf. 916 13 334

Selskap? Møte?

Velkommen til å bruke
Vestby menighetshus!



Henviselse kirkekontoret, tlf. 23 88 46 77



Kroerveien 1
1540 Vestby
Tlf. 64952560
vestby.frivilligsentral@gmail.com

Vi trenger flere frivillige!



Bli med i en givertjeneste for Vestby menighetshus!

I årene fremover vil det være behov for kostnadskrevende vedlikehold av Vestby menighetshus, blant annet skifte av tak.

Til dette vedlikeholdsarbeidet trenger vi hjelp fra alle som ønsker å opprettholde Vestby menighetshus som en viktig samlingsplass for innbyggerne i Vestby kommune.

Tusen takk for alle bidrag til
Stiftelsen Vestby menighetshus,
kontonummer: 1613.09.02328



Kontonummer 1080.44.69007

Barna og ungdommene våre er de viktigste vi har!

*Og vi ønsker selvsagt å gi dem det beste,
inklusive gode verdier og god ballast for å takle livet sitt.*

*For å opprettholde og videreutvikle det flotte barne- og ungdomsarbeidet i menighetene
er vi avhengige av givertjenesten vår. Har du mulighet til å være med som fast giver?*

Drar vi sammen kan vi i fellesskap gjøre tilbudene til ungene våre enda bedre!

Se kirken.no/vestby (Om oss → Bli giver) for mer informasjon.

Vestby Menighetsråd



**Velkommen
til kirken
i påsken!**



DEN NORSKE KIRKE

Palmesøndag - Garder kirke, kl.11.00

Gudstjeneste ved Per Willy Wilhelmsen og Svein-Gerhard Hordnes.
Sang ved Ingvils Stokken.

Skjærtorsdag - Son kulturkirke, kl.19.00

Kveldsgudstjeneste ved Kristin Gulowsen og Svein-Gerhard Hordnes.
Sang ved Ingvils Stokken.
Kveldsmåltid etter gudstjenesten.

Langfredag - Såner kirke, kl.11.00

Pasjonsgudstjeneste ved Kristin Gulowsen og Svein-Gerhard Hordnes.

1. påskedag - Vestby kirke, kl.11.00

Høytidsgudstjeneste ved Kristin Gulowsen og Tatiana Grushina.
Erlend Tunestveit, trompet.

2. påskedag - Hvitsten kirke, kl.11.00

Høytidsgudstjeneste ved Kristin Gulowsen og Tatiana Grushina.
Erlend Tunestveit, trompet



**Første-
klases**

**Familiedag på
kirkebakken**



Søndag 26. april er det Førsteklasses-gudstjeneste i Såner kirke.

Familiegudstjeneste hvor de som blir førsteklassinger i høst er spesielt invitert.

Prest: Kristin Gulowsen. Organist: Tatiana Grushina. Sang ved barnekoret Jubel

Vestby-speiderne er med og markerer sin St. Georgsdag.

Etter gudstjeneste inviterer Såner menighetskomité til familiedag på kirkebakken.

Her blir det aktiviteter, pølser, kaker og kaffe.

Velkommen!



Gøy på landet

Torsdag 14. mai, på Kristi Himmelfartsdag, er det

friluftsgudstjeneste på tunet utenfor Garder kirke!

Prest: Per Willy Wilhelmsen. Organist: Svein-Gerhard

Hordnes. Sang ved Vestby barnekor.

Etter gudstjenesten er det aktiviteter for små og store;

grilling, iskiosk, sporlek og hoppekirke.

Ta med mat til grillen og noe å sitte på!

Hjertelig velkommen!

En STOR takk til Inger-Torill!

Dette nummeret blir det siste med Inger-Torill Kirkeby i redaksjonen for menighetsbladet. Ikke fordi Inger-Torill ikke vil være med lenger, men fordi helsa nå sier stopp. Det betyr et tomrom og en "drive" på redaksjonsmøtene som vil bli vanskelig å fylle.

Inger-Torills hjerte for menighetsbladet har banket sterkt i veldig mange år. Ja, det var faktisk hun som fikk undertegnede med i redaksjonen tidlig på 1990-tallet, og Inger-Torill hadde da allerede holdt på en stund. Da jobbelaterte ting brakte henne ut av redaksjonen i Vestby menighetsblad og til utlandet, blant annet Miami, hva gjorde hun da? Jo, tok ansvaret for menighetsbladet i Sjømannskirken der! Etter hvert var det tid for pensjonisttilværelse, retur til gamlelandet – og rett inn i redaksjonen i menighetsbladet igjen. Her har vi hatt stor glede av redaksjonsmøter med mye latter og gode ideer, og dere lesere har kunnet glede dere over spennende intervjuer og innsiktsfulle artikler. Det gjelder ikke minst på kunstrområdet, som er et annet tema som står Inger-Torills hjerte veldig nært. Så vi sier bare, i tillegg til tusen takk for innsatsen, et helhjertet

VEL BLÅST!



✉ Egil Gustavsen

📷 Privat



Velkommen til

Maria Øien

**Vår nye prest med en spennende
og annerledes bakgrunn**

Jeg er kommet hjem, sier Maria Øien, vår nye prest. Maria snakker om glede, om endringer, om å gå i Herrens gjerninger som er lagt klare foran oss. Det er bare å si VELKOMMEN!

  Inger-Torill Kirkeby

Når vi nå ønsker Maria Øien velkommen som ny prest hos oss, er det med glede og spenning, Maria kommer nemlig med en annen bakgrunn enn det mange andre prester gjør, så ja, vi kan bare glede oss!

Maria er fra Skåne i Sverige, men det er ikke vanskelig å forstå hva hun sier, stemmen er klar og tydelig. Hun har vært gift med en nordmann og har nok jobbet bevisst med språket. Og fått det til. En blid medarbeider med både sykepleie og jus i sekken.

Maria ser på oss med et godt og direkte blikk, sykepleieren er tydelig på jobb. Like etterpå, når presten snakker til deg om å høre til, om at du er tilstrekkelig, om at alt er lagt til rette for deg, ja, da er det presten som er der ...

Erfaringsbasert prestetjeneste

Som i så mange andre yrker, strever man også med å utdanne nok prester til Den norske kirke. Dermed har man laget et løp som kalles "erfaringsbasert master – prest" på Menighetsfakultetet og andre utdanningsinstitusjoner. Sykepleieren og juristen Maria Øien har gått inn i dette opplegget og er i full gang med å utdanne seg til teolog på denne måten.

Interessen for teologi har alltid vært der, og da hun var ung, var hun et år på bibelskole. Etter bibelskole studerte Maria sykepleie i Stockholm, og hadde siste halvår utenlandspraksis på Aker sykehus. Her var hun opptatt av at pasientene skulle få retten til forsvarlig helsehjelp oppfylt. Hun forklarer at hun fikk dårlig rygg, og etter hvert skjønnte at hun ikke kunne jobbe i en så fysisk jobb som sykepleier er. Da la hun yrkesvalget i Guds hender, og den gangen var svaret juss.

Maria har et sterkt ønske om at vi alle skal se Gud, om at vi skal følge Gud. "Alle mennesker kan gå inn i det Gud har forberedt for oss," sier hun, og legger til at det trenger slett ikke å være sånn at Gud bare kaller til tjeneste i omsorgsyrker. "Jeg har også erfart at planen ikke alltid er den samme gjennom hele livet. Hvis man er åpen for å følge Guds plan, så kan den føre både hit og dit. Jeg blir ferdig prest sommeren 2028, hvis alt går som det skal. Det er prest jeg skal bli," understreker hun med en klar beskjed om at det er dit hun skal.

Maria har vært gift og har tre barn, født i 1999, 2007 og 2015. Hun sier at dagene er ganske fulle for studenten som bor i Oslo og pendler til og fra Vestby. Arbeidstiden er lagt opp med 60 % jobb og 40 % permisjon til teologistudiene, inntil hun er ferdig med studiene. Deretter har hun forpliktet seg til å jobbe to år videre i Vestby etter vigsling, men sånn som det føles nå, vil hun gjerne bli her lengre enn det. "Gud vil at jeg skal gå denne veien," sier Maria klart.

Når Maria nå tar fatt på jobben her hos oss, er hun kjempefornøyd med de ulike typene menigheter, hun fryder seg over de forskjellige kirkebyggene. "Tenk å få jobbe i disse flotte og ulike kirkene, med så spennende mennesker og en fantastisk flott stab. Det er så stor bredde i arrangementene som er i de forskjellige menighetene, ingen dag er den andre lik – og det passer meg ypperlig!" utbryter hun. "Ja, det føles ut som om jeg har landet og kommet hjem i forhold til yrke nå, og at veien hit ikke bare var en vei – men var viktige skritt for å kunne komme hit. De livserfaringene jeg har med meg, både gode og dårlige, tror jeg kommer godt med i jobben jeg skal gjøre som prest."


Jeg lever med teologien i praksis

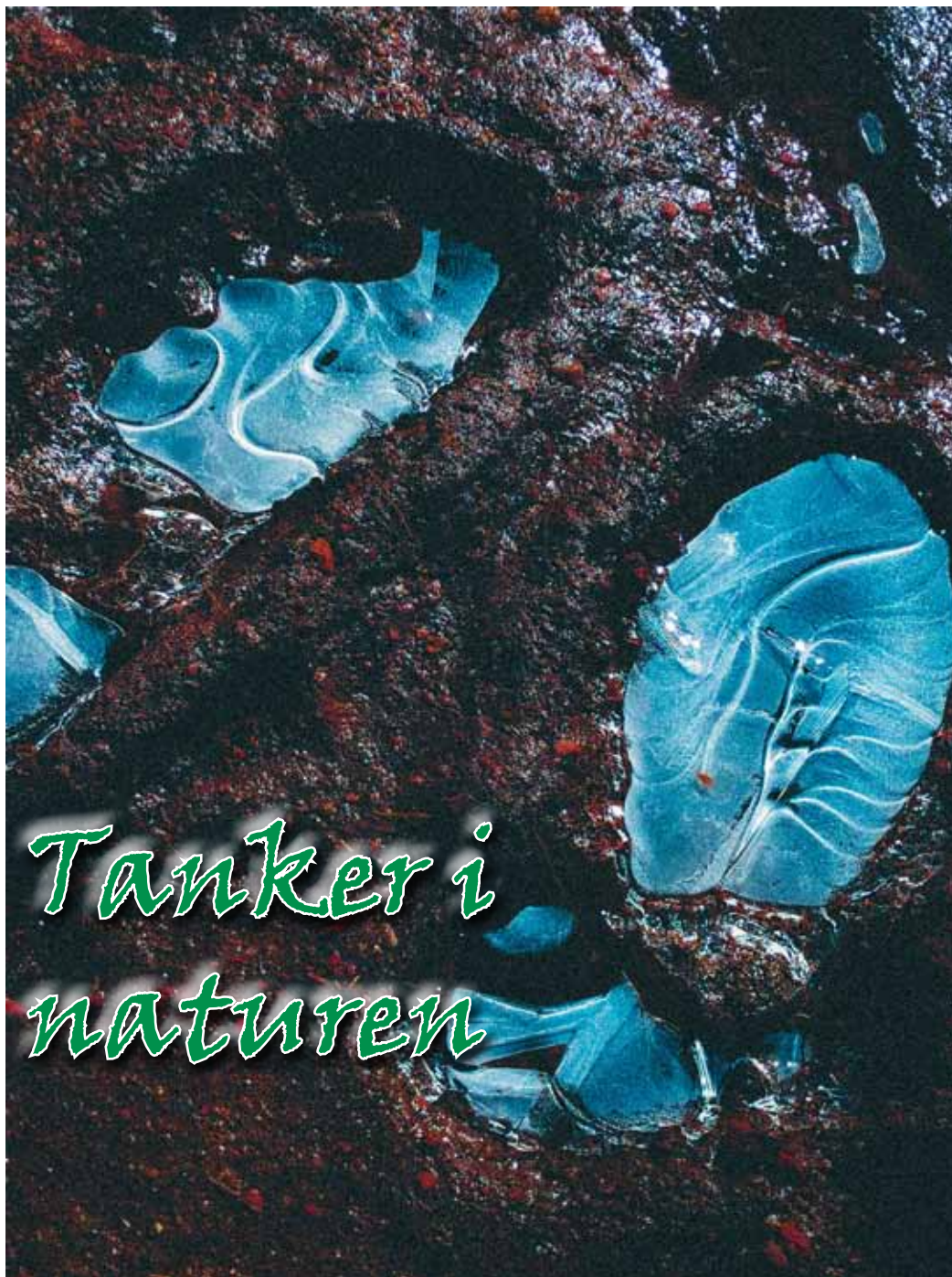
Maria er altså det som kalles "PUU" – Prest Under Utdanning. Maria skal jobbe 60 % som prest, og så være 40 % student. Dette betyr mye prestetjeneste, og biskopen har godkjent at hun kan utføre kirkelige handlinger. Samtidig skal hun studere fagteologi og jobbe med tekster.

"Jeg lever med teologien i praksis," sier hun. Hun har gudstjenester, begravelser, dåp – som prest skal hun tjenestegjøre med alle oppgavene i kirken, unntatt å vie folk. "Jeg skal selvfølgelig gjøre konfirmantarbeid, og jeg er innom både Between og Younglings. Selv om jeg er ekstra interessert i arbeid med barn og unge, elsker jeg menneskemøtene i alle aldre."

Det er utrolig mye som skal læres i den nye jobben, men hun sier at hun får veldig fin veiledning av Per Willy og Kristin. Så er det også noen ting som kan minne litt om ting hun har gjort tidligere. Som jurist er man jo opptatt av å tolke tekst, men metoden, referanserammen, og konteksten er jo selvfølgelig helt annerledes. Hun mener at det nok er sykepleien hun har mest direkte nytte av fra de tidligere jobbene hun har hatt.

Avslutningsvis sier Maria at hun føler på en stor ydmykhet overfor det at "jeg, med mine feil og mangler, kan brukes i Guds arbeid på jorden. Gud kan virkelig bruke alle slags folk. Jeg føler på en ærefrykt overfor det å få være Guds verktøy, og håper på at jeg kan få vise folk veien til Gud. Min tro, som jeg har hatt helt fra søndagsskoletiden, har vært en bærebjelke i mitt liv. Det er den tryggheten og gleden jeg ønsker alle mennesker skal få finne."

En flott programerklæring, og vi er spente på fortsettelsen. Velkommen til oss, Maria!



Tanker i naturen

Illustrasjon: Ivan Chetwynd

Nestleder Besteforeldrenes Klimaaksjon, Oslo og omland

Illustrasjonsfoto: Jazz Borquez / Unsplash

Regnet har myket opp jorden, så jeg kan se at flere har gått her før meg. Ja, det er en som har gått med samme merke gummistøvler som mine! Eller er det mine egne fotavtrykk fra i går..? Jeg vil nødig gjøre samme feil som Ole Brumm gjorde. Men nei, disse støvlene er et nummer mindre enn mine.

De som gikk her var levende mennesker, men jeg ser bare fotspor – vet bare om de gikk i støvler eller joggesko, hadde store eller små føtter, jogget eller gikk. Jeg kan kanskje gjette omtrent hvor høye de var, ut ifra hvor lange skritt de tok.

Det kan være nyttig å legge merke til fotsporene. Jeg kan kanskje unngå å plumpe uti et ekstra bløtt parti, eller kan følge spor og oppdage en ny del av skogen – en koselig glenne, en utsikt jeg ikke har sett før.

I begynnelsen ble kristendommen kalt "Veien". Etter hvert har millioner av mennesker gått denne veien før oss. Vi ser en del fotspor: Et treffende ord her, en salme der, en liten beretning i historiebøkene. Noen har et mønster vi kjenner igjen fra vårt eget liv. Noen kan hjelpe oss å unngå feiltrinn eller få nye opplevelser.

Vi ferdes aldri alene i livets skog. Det er dette som menes når vi sier i trosbekjennelsen: "Jeg tror på de helliges samfunn".



Vi utfører din trykksak
fra idé til ferdig produkt

VGR
VESTBY GRAFISKE AS

Telefon 64 95 04 29 | post@vestbygrafiske.no

Hurra! Hirut og Asebech greide det!

Hva da?

Jo, disse damene i Etiopia har tatt master i praktisk teologi!

Det Norske Misjonsselskap (NMS) støtter stipendordningen «Utdanning for kvinner i lederstillinger», som har gjort studiet mulig. Det har krevd utholdenhet og pågangsmot.

Hør historiene deres:



Hirut Tamene er 47 år, gift og har fem barn i alderen 6 – 18 år. Hun bor 76 mil fra hovedstaden Addis Abeba der hun studerte.

I løpet av den toårige utdannelsen sin klarte Hirut:

- Å fullføre studiet og avhandlingen sin: «Foreldrenes liv som en rollemodell og den innvirkningen det har på barnas trosutvikling».

• Å skrive en bok for barn basert på Den lille katekisme: «Et skip med en kaptein». Boka oversettes nå til amharisk og oromo som er hovedspråkene i Etiopia.

- Å være mor til fem barn som bodde sammen med henne i Addis Abeba. To av dem studerte ved universitet.

Studiet bød også på sine utfordringer:

- Stipendordningen dekket bare skolepenger og utgifter til mat for henne selv. Kirken som sendte henne til Addis Abeba, ga ingen ekstra støtte til familien, så økonomien var en utfordring.
- Hun opplevde tidspress: Hirut skulle klare studier, skriving av avhandlingen og å ta vare på barna.
- Fremdeles er kulturen i Etiopia slik at kvinner i lederroller opplever begrensninger, men hennes suksess er et gjennombrudd.

Fremtiden for Hirut:

Hirut jobber for tiden med å publisere det andre bindet av boken sin med tittelen «Et skip med en kaptein II». Målet er å lage en lærerveiledning med pedagogisk tilnærming, noe som tidligere ikke har blitt brukt i lokalsamfunnet hennes. Boka skal gjøre det lettere for barn å forstå hva Guds rike er.

Asebech Haile, 39 år; også hun bor langt fra hovedstaden. Hun fullførte studiene sine i praktisk teologi og skrev en masteravhandling om emnet «Konflikttransformasjon: En casestudie av Amaro og nabosynoden Kelle Bethelmenigheten».

Asebech er veldig glad og takknemlig for mulighetene hun fikk gjennom stipendet for kvinnelige teologer.

Hun ser viktigheten av utdanning i tjenesten for Gud og håper at suksessen hennes vil inspirere og styrke andre kvinner i lokalsamfunnet til å bryte løs fra tradisjonelle begrensninger og følge drømmene sine.

Utfordringer:

Det første året var spesielt vanskelig, da Asebech måtte studere uten PC og med en gammel mobiltelefon med begrenset funksjonalitet. I tillegg slet hun med at undervisningsspråket var engelsk.

I sommerferien, mens alle studentene dro hjem, ble hun ofte værende på studiestedet på grunn av lang avstand og bekymring for sikkerheten på hjemveien. Å reise til hjembyen var en slitsom reise – først 50 mil på vei, etterfulgt av en hel dagsreise når veiforholdene tillot det. Noen ganger måtte hun også ta omveier på grunn av sikkerhetsproblemer i regionen.



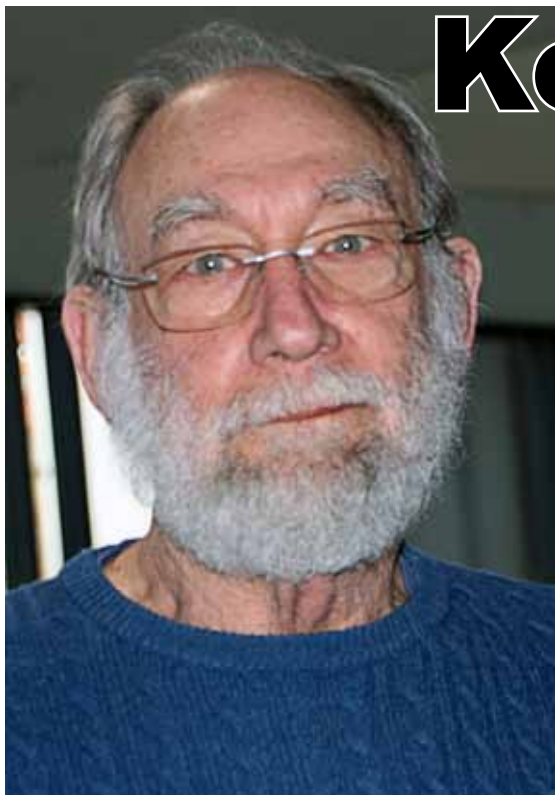
Det at disse to kvinnene har lyktes viser at stipendprosjektet har en viktig rolle for å gjøre det mulig for kvinner å bli utrustet som ledere innen teologi og administrasjon. Som Hirut og Asebech bemerker: «Denne graden er ikke bare min – den er for alle kvinner som drømmer om å tjene Gud utover samfunnets grenser.»

De uttrykker sin dypeste takknemlighet til bl.a. NMS for deres fremtidsrettede støtte.

Dette flotte og meningsfylte arbeidet er menighetene i Vestby en del av gjennom sine gaver til NMS sitt arbeid i Etiopia.

Du inviteres med dette til å støtte arbeidet i Etiopia
Vipps konto 13311
Bankkonto 1080 29 06744
Husk å merke gaven «Etiopia»
Innsamlet beløp i 2025 var 18.835 kroner





Kortreist kunst

Garder er Vestbys svar på Toscana

I menighetsbladets serie “Kunstnerkommunen Vestby” har vi snakket med **Steven Persensky**, snart 80 år gammel hobbyfotograf som har vært bosatt i Garder siden 1984, og med en svært interessant og spennende bakgrunn.

Steven vokste opp i USA, nærmere bestemt i Ohio. Han studerte ved Ohio University og Syracuse University i perioden 1964 til 1969. De av oss som husker så langt tilbake, vil skjønne at dette er midt under den mest intense perioden av VietNam-krigen, noe som førte til at Steven ble pasifist og nektet å delta i krigen. Dette var en så vanskelig posisjon å ha i USA på den tiden at Steven velger å frasi seg sitt amerikanske statsborgerskap og forlate USA. Han melder seg til tjeneste i Fredskorpset, blir utplassert i “bushen” til å hjelpe Masai-folket som landbruksassistent i Kajiado distrikt i Kenya, like nord for fjellet Kilimanjaro. Dette området grenser til Chyulu Hills National Park. Her bor han i telt i 18 måneder og deler område med et mangfold av pattedyr, rovdyr, åtseletere, slanger og insekter. Når han samtidig får sitt første Nikon-kamera, begynner vi å ane hvor Stevens fantastiske bilder av Garder-landskapet har sine røtter.

I Kenya våkner Steven daglig til Kilimanjaro og naturens råskap, og livet preges av nærheten til naturen i de tolv timene det er dagslys. Men deretter følger tolv timers mørke i teltet, og han må satse på andre impulser. De kommer fra BBC World Radio, diktlesing – Lawrence Ferlinghetti og Billy Collins – og The Beatles på kassett.

”

Å bo i Garder er nesten
som å bo i telt i bushen
igjen!

I 1972 kommer Steven til Norge, tar lektorutdanning ved Universitetet i Oslo og jobber deretter 18 år ved Follo folkehøgskole i Vestby – noe som blant annet fører til at han og en studentgruppe blir de eneste utlendingene i Latvia under de dramatiske døgnene i 1991 da de baltiske landene frigjør seg fra Sovjet-unionen, men det blir et sidespor i denne artikkelen.

I Norge vekkes interessen for det nordiske, både sangtekster, dikt og nordisk kultur generelt. Her vil Steven gjerne trekke fram folkehøgskolebevegelsen i Norden som en viktig forvalter av denne arven. Hvis han skal trekke fram favoritter, nevner han sangtekstene til artister som Mikael Wiehe, Björn Afselius, Åge Aleksandersen og Jan Hammarlund, og på dikt-siden har Hans Børli blitt en favoritt med sine hverdagssosialdemokratiske tekster sterkt koblet til naturen.

Og dermed er vi tilbake til det som egentlig er kjernen i denne artikkelen, nemlig Stevens forhold til naturen og hvordan det gir seg uttrykk i bildene hans. Som han sier det: “Rett på utsiden av teltet – og senere stuedøra i Garder – har jeg alltid funnet fantastiske motiver både tidlig og sent på dagen – året rundt! Å bo i Garder er nesten som å bo i telt i bushen igjen! Lysforholdene i Garder gjør det nærmest unikt å ta gode bilder døgnet rundt.”

Og han avslutter med å sitere Roald Haugberg, som tidligere jobbet i Vestby kommune:

“Garder er Vestbys svar på Toscana!”





✎ Egil Gustavsen

📷 Inger-Torill Kirkeby / Steven Persensky

*Fra Ramme gård
Riktignok ikke Garder, men
fortsatt kortreist!*

*Ikke vanskelig å få Toscana-vibber
av dette bildet – men det er Garder!*





LIVETS GANG

DØPTE I VESTBY

Anne Karen Abell Treider
Sophia Ragnhild Jakobsen-
Utakleiv
Elvine Kvaløy Utne
Mateusz Bejnarowicz-Linge
Olivia Snarberg-Pedersen
Mina Vonk
Maja Barkved Aarseth
Liam Tørnby Ranum
Sonja Skjellestad Gaarder

DØPTE I SÅNER / SON

Josefine Berntzen Sollien
Gustav Vikeby Trones
Sonja Laugtug
Theodor Halsteinslid
Åsne Ellinor Syvertsen Johansen
Elias Finstad Bjerke
Athena Louise Sødermann
Henrik Skjefstad-Horn

DØPTE I GARDER

William Hagen Rom
Nojus Oscar Skoglund

DØPTE I HVITSTEN

Thomas Uhlen Skaug
Filip Tumampos Andersen

VIET I SÅNER

Tom-Erik Eriksen og Tiril Susan
Bratt

VIET I HVITSTEN

Morten Andre Sletten og Elise Sand

DØDE I VESTBY

Atle Andresen
Svanhild Bergliot Falao
Egil Thorleif Heiaas
Kirsten Elisabeth Hoel
Christian Sannesmoen Holm
Atara Hvas
Marit Høgh
Laila Johanson
Ivar Odd Lambertsen
Ingar Johan Magnussen
Lillian Opsahl
Ellen Marie Westby
John Olsen

DØDE I SÅNER / SON

Marit Aanerød
Astrid Margrethe Andersen
Grethe-Lill Brevik
Kari Haug Burman
Bjørn-Reidar Fyen
Berit Marie Haggren
Guri Haveråen
Margith Hording
Jessie Svanhild Kalmer
Kim André Leinad
Lise Johnsrud Libak
Asta Løkling
Anne-Marie Schau
Reidun Solberg
Karin Signy Møkkelgjerd Weber
Odd Lunder Østensen
Gerd Kirsten Kvale Bamberg
Reidun Oddrun Utstad Knutsen

DØD I GARDER

Finn Tørres Joa Kjølberg

DØD I HVITSTEN

Oddrun Karlsen



Et kurs om livets siste fase



Vi kjenner nok alle til begrepet «førstehjelp» (First Aid) og hvor viktig det er å kunne redde liv dersom noen rundt oss skulle komme ut for en ulykke? Det er noe som kan ramme oss alle og førstehjelpskurs er derfor grunnleggende og godt innarbeidet i samfunnet vårt.

«Sistehjelp» er et nytt begrep og et nytt kurstilbud som er kommet til Norge gjennom Verdighetssenteret i Bergen. «Sistehjelpskurs» gir kunnskap om noe som vi vet er det eneste sikre som vil ramme oss alle en dag, nemlig å skulle dø og ta avskjed med livet vårt. Men døden er ofte tabu og vanskelig for mange å snakke om. Hvordan kan vi hjelpe hverandre med større åpenhet og trygghet i livets slutfase?

Sistehjelpskurset gir grunnleggende kunnskap om hva som skjer i livets siste fase og hvordan man som pårørende, venn eller nabo kan forberede seg og bidra med nærhet, trygghet og omsorg for sine kjære. Kurset er åpent for alle over 18 år.

Kursledere er Torhild Kongshaug og Arne Hovland, begge sykepleiere med mange års erfaring innen pleie og omsorg for døende mennesker

Neste kurs holdes på **Solhøy Omsorgssenter** i Son
tirsdag 14.04.2026.

Påmeldingsfrist **07.04.2026**

Kursavgift 100,- kr

Påmelding gjøres til Arne Hovland innen 07.04.2026,
arne.hovland@icloud.com / sms 91751861

For mer informasjon se www.sistehjelp.no

Arr.: Pensjonistforbundet Vestby og Hjemmetjenesten i Vestby

- Vannrett**
- Bildetekst 1
 - Vende
 - Slapp ut luft
 - Lystret
 - Engstet
 - Jakkedel
 - Bildetekst 2
 - Forkortet fagområde
 - Byggekonstruksjon
 - Forkortet måleenhet
 - Sommergodteri
 - Gripe
 - Forkortet vinyl
 - Rusmiddel
 - Fager
 - Uglesett (fork.)
 - Land
 - Bildetekst 3
 - Motsatte av off på dingser
 - Matvekster
 - Bevege seg uten motor
 - Uhåndterlig
 - Popkornråstoff
 - Språkgruppe
 - Nølende svar
 - Skråning
 - Sammenføy
 - Tine
 - Båtmann
 - Tall
 - Vern
 - Teknologikonsern
 - Domstolsfunksjon
 - Mojitoingrediens
 - Ulempe
 - Retning
 - Bildetekst 3 fortsetter
 - Jentenavn
 - Engelsk av
 - Sjøutrop
 - Tømmes
 - Bildetekst 5 fortsetter
 - Bildetekst 5 fortsetter



- Loddrett**
- Kan være hellig
 - Nedbør
 - Fransk vann
 - Braknederlag
 - Fiskeelv
 - Bildetekst 4
 - Bildetekst 1 fortsetter
 - Likør til kaffen
 - Uglad
 - Forkortet lengdemål
 - Bildetekst 2 fortsetter
 - Forkortet volum
 - Slep
 - Umoden
 - Stråle
 - En Musk
 - Svensk mani
 - Bildetekst 3 fortsetter
 - Bildetekst 1 fortsetter
 - Uttalte
 - Bildetekst 5
 - Betennelsen
 - Størrelse uten retning
 - Drikk
 - Bomullstøy
 - Prekær
 - Motorsykkelsport
 - Bildetekst 5 fortsetter
 - Øybeboer
 - Leveområde
 - Redskapet
 - Forskjellig
 - Fjols
 - Oppholdssted
 - Blomst
 - Ordnes
 - Ubundet
 - Greit
 - Utrop

Slik sender du inn:

Løsningen er setningen som kommer fram i de grå stripene, i riktig rekkefølge (bildetekst 1, bildetekst 2 og så videre).
Denne setningen sender du på e-post til
vestby.menighetsblad@gmail.com

Hvis du foretrekker vanlig post, kan du sende løsningssetningen til
Vestby menighetsblad, Ugleveien 16, 1554 Son.
Merk konvolutten "Kryssord".

Innsendingsfrist er 1. mai
Husk navn og adresse!
En vinner får fire FLAX-lodd

Vinner forrige gang:
Anne-Marthea Lønberg
Mettes vei 36
1542 Vestby



I tillegg til å gratulere vinneren fra forrige gang, gratulerer vi også alle som klarte å løse kryssordet på tross av feilen vi hadde klart å gjøre. Vi hadde nemlig plassert pila som skulle være etter "Elisabeth" i øverste rad tre ruter for langt til venstre, og da blir det så klart vanskelig. Vi rettet det opp i utgaven på kirkens hjemmeside, men i papirutgaven går jo ikke det. Vi beklager eventuelle grå hår eller avrevne hårtuster dette måtte ha forårsaket!



Presterud Elektro AS

Autorisert elektroentreprenør



autorisert elektroentreprenør

Brandstadveien 460
1544 Vestby

**Alle typer små
og større oppdrag**



64 98 27 70

Besøk oss på
www.prielektro.no
post@prielektro.no

Elektroarbeidet utføres av:



**Vestby
Elektro**



Etbl. 1961

Service A/S

Tlf. 64983040



NÅR LIVET TAR NYE VEIER

DITT LOKALE GRAVFERDSBYRÅ
med erfaring gjennom fem generasjoner.

VI ER ALLTID TILGJENGELIG PÅ TELEFON 69 25 11 15

VÅRE AVDELINGER

Moss: Solgaard Skog 4, 1599 Moss
Råde: Mosseveien. 14, 1640 Råde
Son: Sagaveien 120, 1555 Son
Vestby: Wessel Park, Sentrumsveien 11,
1540 Vestby
www.bentzengravferd.no

Bentzen
MOSS BEGRAVELSESBYRÅ AS

Velkommen til

MOSS STENHUGGERI

Østfolds rimeligste på gravminner.

Åpent 09 - 16:30 (09-14) eller etter avtale.

Gravering av nye navn på gamle stener.
Rensing og oppfriskning av gammel skrift.
Rask levering.

Du finner oss i ditt lokalmiljø,
Jutulveien 2, 1534 Moss

Tlf. 69 25 73 72

Mobil: 995 94 723

moss-stenhuggeri@hotmail.no

www.moss-stenhuggeri.no



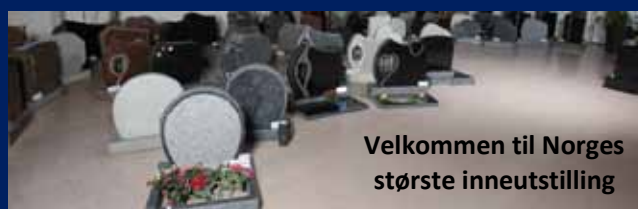
Ditt lokale gravferdsbyrå



**GARDER
BEGRAVELSESBYRÅ**

Garderveien 643 – Vestby
garder.bgr.no

64 95 16 65 – hele døgnet



**Velkommen til Norges
største inneutstilling**



SALG AV GRAVSTEN

- Din lokale leverandør - 50 år i Follo -

*Hos oss ser du den stenen du kjøper, og unngår tvil ved
bestilling fra katalog. Vi tar oss god tid til å hjelpe deg med
personlig tilpassing av gravstenen. Stort utvalg av natursten.*

www.oslomonument.no – Ring oss: 64 94 69 53

OSLO MONUMENT AS, Nygårdsveien 32, ved Da Vinci broen



Begravelsesbyråkjeden

JØLSTAD

Ski - Kolbotn - Askim
Nesodden - Ås

64 91 49 00 (24t)

jolstad.no



**Moss Varmepumpe
Installasjon og Service**

Mobil: +47 993 59 010

Nettside: www.Mossvp.no

E-post: mossvarmepumpe@gmail.com

Panasonic
heating & cooling solutions



GOD SMAK FOR EN GOD SAK

Høykvalitetskaffe av 100 % Arabica-bønner fra Sør-Amerika. Kjennetegnes ved sin fine syrlighet og gode fylde. Fairtrade bidrar til bærekraftig utvikling for sertifiserte råvareprodusenter ved å legge til rette for rettferdige handelsbetingelser, sosial endring og beskyttelse av miljøet. Kaffen er sertifisert, handlet, kontrollert og kjøpt etter Fairtradedandardene, totalt 100 %. For mer informasjon, se info.fairtrade.net/sourcing

JOH. JOHANNSSON KAFFE AS – kjent for god kaffe siden 1866 – www.farmers.no

Son Blomster



gaver & interiør

www.son-blomster.no

Vurderer du salg av din eiendom?

Ta kontakt med din lokale
eiendomsmegler i Vestby/Son

ASK FOSS

VESTBY/SON

Storgata 30, 1555 Son | www.askfoss.no



Martin Bauer

martin@askfoss.no

+47 932 03 565



Lars Christian Hansen

lch@askfoss.no

+47 970 47 980



Jacob Bauer

jacob@askfoss.no

+47 964 88 258



Ragnhild Felix

ragnhild@askfoss.no

+47 450 95 817



Hærnes Byggtjeneste AS

Tlf. 64 95 50 50/92 04 55 00





AKTIVITETSKALENDER

MAN	Formiddagstreff	Vestby menighetshus	Første mandag i måneden kl. 11.30-14.00	Kontakt: Morten Elef Antonsen, Tlf. 23 88 46 77 / 922 17 953 Ring før 10.00 for henting!
TIRS	Tirsdagskafe	Son kulturkirke	Hver tirsdag kl. 11.00-13.30	Kontakt: Dag Gjersøe Tlf. 932 16 200 dag.gjersoe@online.no
ONS	Kveldsmesse	Son kulturkirke	Hver onsdag kl. 19.00 Messe 45 minutter, deretter kveldsmat	Kontakt: Kirsten Gustavsen kirsten.gustavsen@gmail.com
	Misjonsforening i Garder - NMS	Gardarheim ved Garder kirke kl. 18.30	29.april, 27.mai, 26.aug	Kontakt: Elisabeth Hystad, tlf. 932 13 135
TORS	Babysang	Vestby menighetshus Son kulturkirke	Torsdager kl. 12.00-14.00 Sjekk også www.facebook.com/babysangVestby	Kontakt: Kristine Østenby tlf. 932 66 867 KO266@kirken.no
	Torsdagsmiddag	Son kulturkirke	Partallsuker kl. 16.30-17.30 Påmelding dagen før – SMS til tlf. 907 32 083	Kontakt: Eva Lisa Piiksi, tlf. 907 32 083
	Vestby barnekor (1.-5. klasse)	Vestby menighetshus	Hver torsdag kl. 17.30-18.30	Kontakt: Svein-Gerhard Soma Hordnes, tlf 924 01 441 SH328@kirken.no
	Barnekoret JUBEL fra 1. klasse	Son kulturkirke	Hver torsdag kl. 17.30-18.30	Kontakt: Tuva Hongve, tlf. 934 92 262
	Såner kirkekor	Såner kirke	Hver torsdag kl. 19.00	Kontakt: Tatiana Grushina, tlf. 469 16 107 TG524@kirken.no
	Soon Blandede Kor	Son kulturkirke	Hver torsdag kl. 19.00-21.30	Kontakt: Eva-Lisa Piiksi tlf. 907 32 083 elpiiksi@gmail.com
FRE	Between	Son kulturkirke	To fredager i måneden kl. 18.00-19.30	Kontakt: Kristine Østenby tlf. 932 66 867 KO266@kirken.no
	Younglings	Vestby menighetshus	Fredager i oddetallsuker kl. 18.30	Kontakt: Kristine Østenby tlf. 932 66 867 KO266@kirken.no
LØR	Tro og Lys i Follo Gudstjeneste- og sosialt fellesskap for utviklingshem- mede med følge/familier	Ås arbeidskirke	En lørdag i måneden Kl. 14.00-16.30	Kontakt: Prostidiakon Atle Eikeland tlf. 948 56 362 AE943@kirken.no
www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/vestby/aktiviteter				



Hymns of Compassion and Longing

27. mars kl.19.00 i Såner kirke

Øyvind Kristiansen [tangenter & programmering] Jonas Kilmork Vemøy
[trompet & elektronikk] utgjør duoen KRISTIANSEN // VEMØY

Konserten i Såner kirke tar utgangspunkt i to av duoens kritikerroste album, der pasjonstidens intense stemninger er ramme. De gamle hymnene som skildrer menneskets kamp i lengsel og lidelse, håp og lindring gis nytt liv i et musikalsk uttrykk som veksler mellom drama og stillhet. Finstemte akustiske fremføringer møter kraftfulle, dynamiske løft, innhyllet i rike lydlandskaper. Med denne konserten søker KRISTIANSEN // VEMØY å skape et rom for ettertanke, hvile og trøst.

Billetter på TicketCo



Velkommen til kirken!

PÅSKE

Søndag
29. mars
Palmesøndag

Garder kirke kl. 11.00
Fellesgudstjeneste med dåp og nattverd

Torsdag
2. april
Skjærtorsdag

Son Kulturkirke kl. 19.00
Kveldsgudstjeneste med nattverd
Fellesmåltid etter gudstjenesten

Freitag
3. april
Langfredag

Såner kirke kl. 11.00
Pasjonsgudstjeneste

Søndag
5. april
Påskedag

Vestby kirke kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd.

Mandag
6. april
2. påskedag

Hvitsten kirke kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
12. april

Vestby kirke kl. 11.00 og
Son kulturkirke kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
19. april

Vestby kirke kl. 11.00 og
Garder kirke kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
26. april

Såner kirke kl. 11.00
Familiegudstjeneste med dåp
«Helt førsteklasses»
Barnekoret Jubel og Speiderne deltar.
Familiefest ute etter gudstjenesten
Hvitsten kirke kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd



Freitag
1. mai

Såner kirke kl. 19.00
Jazzmesse

Søndag
3. mai

Vestby kirke kl. 11.00
Fellesgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
10. mai

Vestby kirke ca kl. 14.00
Pilegrimsgudstjeneste i forbindelse med
pilegrimsvandring.
Strømbråten kapell kl. 19.00
Vårkveld i Strømbråten med nattverd

Torsdag
14. mai
Kristi
himmelfartsdag

Garder kirke kl. 11.00
Friluft- og familiegudstjeneste
«Gøy på landet»



Søndag
17. mai
Grunnlovsdagen

Vestby kirke kl. 08.30
Såner kirke kl. 09.00
Garder kirke kl. 10.30
Son Kulturkirke kl. 10.45
Hvitsten kirke kl. 12.15
17. mai-gudstjeneste

Søndag
24. mai
Pinsedag

Såner kirke kl. 11.00
Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd

Mandag
25. mai
2. pinsedag

Fellesgudstjeneste i prostiet.
Sted blir kunngjort senere

Søndag
31. mai

Vestby kirke kl. 11.00 og
Garder kirke kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
7. juni

Såner kirke kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd
Follo Folkehøgskole kl. 14.00
Konfirmantenes festivalgudstjeneste –
åpen for alle.



Søndag
14. juni

Vestby kirke kl. 11.00 og
Son kulturkirke kl. 11.00
Gudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
21. juni

Solåsen pilegrimsgård kl. 11.00
Økumenisk gudstjeneste med nattverd
Garder kirke kl. 19.00
Kveldsgudstjeneste med nattverd

Søndag
28. juni

Hvitsten kirke kl. 17.00
Sommergudstjeneste med nattverd
Picnic i parken etter gudstjenesten

Søndag
5. juli

Vestby kirke kl. 11.00
Fellesgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
12. juli

Såner kirke kl. 11.00
Fellesgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
19. juli

Garder kirke kl. 11.00
Fellesgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
26. juli

Hvitsten kirke kl. 19.00
Kveldsgudstjeneste m/nattverd

Søndag
2. august

Vestby kirke kl. 11.00
Fellesgudstjeneste med dåp og nattverd

Søndag
9. august

Son kystkultursenter kl. 13
Friluftsgudstjeneste med dåp og nattverd



Denne logoen markerer de
gudstjenestene som feires i
forbindelse med trosopplæringstiltak.



Ønsker du å få informasjon om kommende
søndags gudstjenester på SMS?
**Kontakt kirkekontoret
på tlf. 922 17 963**

Dersom du ikke lenger ønsker å motta sms om gudstjenester, ring samme nummer.



Andrej Rubljov: Den hellige treenighet, 1410-tallet, Tretjakovgalleriet i Moskva

Hver morgen, etter to kopper kaffe, setter jeg meg på en puff ved et lite bord-alter, og tenner tre lys foran min kopi av Rubljovs ikon Treenigheten, for å be en tidebønn, og være stille. Og da er jeg litt omstendelig med hvordan jeg tiltaler Gud.

Evige Gud, sier jeg! Og fordi jeg vet så lite om hva «evig» er, kan jeg hente frem noe av det jeg vet om universet, som jeg alltid har vært opptatt av; at vår sol er en stjerne blant alle stjernene i vår galakse. En klar vinter-natt, kan vi, med det blotte øye, se noen tusen stjerner. Men i dag vet vi at galaksen består av flere hundre milliarder stjerner – eller soler! Og så skal det finnes opp mot 200 milliarder galakser!! I et univers som startet med et «big bang», for 13 - 14 milliarder år siden. En «eksplosjon» som vi fremdeles lever midt i! Jeg blir nesten svimmel! Evige Gud, sier jeg, universets Skaper og Herre! Så sier jeg: himmelske Far – for det lærte Jesus oss å si! Eller jeg kan si Pappa! For det sa og Jesus. Og så kan jeg «krype sammen» i Hans fang, og ta imot godhet og varme.

Så ser jeg på Sønnen. Og tenker at han levde et liv her, i landsbyer og på støvete landeveier i en liten romersk provins. Han kom med «Guds rike», sa han. Og han levde i dette riket, og inviterte dem han møtte inn i det. Så viste han hva riket er, med under og tegn; ved å helbrede syke, og snu håpløshet til mot og håp. Så sier han at i dette riket – og nå snakker han til meg, i øyehøyde – skal den som har to kjortler, gi den ene til den som ingen har. Og han snakker om å vende det andre kinnet til, og om å seire ved å tape! Men hvordan skal jeg greie det da...!?

Så lar jeg blikket gli videre til Den hellige Ånd. Og Ånden ser på meg, og peker med hånden på den ledige plassen ved bordet, og anviser meg plass!! Det gjør godt!

Bønnene mine handler ofte om denne vakre planeten vi bor på, hvor det fins så mye ondskap – og lidelse. Gud, hvordan skal det gå med oss, spør jeg? Og da kan jeg bli minnet om at Jesus endte sine dager på et kors. Og at han ble reist opp igjen fra død og grav!

Jesus seiret ved å tape. Og dette prøver han å lære oss! Gjennom dåpen, hvor han tar imot oss. Og i nattverden, hvor vi får ta imot ham. Og en dag, sier apostelen, skal Gud være «alt i alle». Sånn er den treenige Gud! Det er troen vår og håpet vårt!

God påske!

Om Gud

→ Torbjørn Aas