

KIRKA VAR

MENIGHETSBLAD FOR
STRINDA, BERG OG STRINDHEIM MENIGHETER
NR 02_2026

TEMA:
**NY
START**

*Møt folk som har begynt
på et nytt kapittel i livet.*

*Helen Bargel og mannen Terje
etter ei gledesstund med Ringve
demenskor i 2023 der Terje var
med og sang. Nå starter Helen
lesestunder i Berg kirke for
personer med demens og deres
pårørende. **Ny start når demens
rammer**, side 8–9*



Foto: Kim Nygård, Adresseavisen

SIDE 2

Født på ny i Kristus
– hva betyr det?

SIDE 3

På scenen for
første gang

SIDE 4

Tro og fellesskap
ga ny giv

SIDE 6

Nytt liv
etter rus

SIDE 10

Portrettet:
Reidun Woie Kleveland

Å BLI FØDT PÅ NY I KRISTUS – HVA BETYR DET?

Kirka Vår har tatt en prat med den nye soknepresten i Berg Kirke, Reidun Woie Kleveland, om dette spørsmålet. Det passer jo godt med temaet for dette nummeret: Ny start.

TEKST: ERLEND STORLI

REIDUN: I vår kirke er dåpen den store forandringen, ikke bare en seremoni. Vi tror virkelig at det skjer noe nytt. Dåpen er en høytidelig og hellig handling. Det er underfullt, Den Hellige Ånd flytter inn i oss. Vi blir Guds barn i den forstand at vi tas inn i et fellesskap med Gud, dåpen blir et startpunkt! Vi får del i det Jesus gjorde på korset, der han døde for alle våre synder. Til konfirmantene bruker jeg å si at det finnes mange ord på det samme; vi blir Guds barn, kristen eller frelst.

ERLEND: Men mange vil jo påpeke at det ikke er noen synlig forandring.

REIDUN: Selvsagt er det vanskelig å se hva som skjer på innsida av en som blir døpt. Men vi tenker at dåpen er et sakrament hvor vannet er med som konkret element. Vannet er med å formidle nåden – som jo er usynlig – til den som døpes. Slik kan dåpen kalles et nådemiddel. Det er det samme med nattverden, som også er et sakrament. Den har også konkrete midler: vin og brød. Også her er det som skjer, usynlig. Men nåden blir gitt oss, og Gud kommer nær. Det blir akkurat som at ordet blir et konkret middel for nåden i prekenen. Dåpen gir oss altså der og da del i det

nære fellesskapet med Jesus.

Jeg har stadig mer sansen for å vektlegge det hellige mysterium i dåpen, dåpens under. Men ja, nåden som blir gitt oss, er usynlig, slik som trua er det.

Så har vi jo også mange ulike kirkesamfunn, hvor flere av de frikirkelige legger mer vekt på omvendelsen. Det å først komme til tro, for så etterpå å bli døpt. Gud kan jo selvsagt røre ved et menneske også før dåpen. Men den lutherske kirke knytter frelsen til dåpen. Selv regner jeg dagen da jeg ble en kristen, til dåpsdagen min, 24. september, 22 dager etter at jeg ble født.

ERLEND: Tenker du at kristne må være veldig bevisste for å gjøre det rette hele tiden?

REIDUN: Nei! Vi kristne er ikke så veldig ulike alle andre; også vi faller stadig. Helliggjørelse – dette at vi tenker på å stadig ligne mer på Jesus – er en lang prosess hvor vi vokser i vårt eget liv. Her er den eneste legitime sammenligningen oss selv, ikke andre. Fellesskapet med Gud og menigheten er der for å hjelpe oss med dette.

Jeg ser på Jesus som en raus og nådefull Gud. Ordet nåde er et av de fineste ordene jeg vet om.

ERLEND: Kan man si at vi også opplever Kristus ulikt?

REIDUN: Gud møter oss forskjellig ut ifra hvem vi er, og i ulike situasjoner: I gudstjenesten og i samlinger vi har i menighetene. Men også i bønn, gjennom bibellesning, i det meditative, gjennom forbønn eller i lovsangen. Atter andre møter Gud i sang og musikk, dans eller ute i naturen. Dette er svært individuelt.

Det viktigste i alt er nåden Jesus gir oss av sin store kjærlighet: Den kjærligheten som gikk i døden for oss. Vi tilgis når vi faller og kommer til Jesus med våre liv. Det å bli født på ny, å få bli et Guds barn, er en konsekvens av Guds enorme kjærlighet til deg og meg. Og så får vi bare ta imot.



KONTAKTINFO:
DAGLIG LEDER for Strinda, Berg og Strindheim menigheter
Tone Varang 975 99 587
tv363@kirken.no

SOKNEPRESTER
Børre Rindal 995 26 794
br473@kirken.no
Reidun Woie Kleveland
915 97 283 • rk838@kirken.no

REDAKSJON:
• Knut Røe/knut@roekommunikasjon.no/
redaktør
• Erlend Storli/e-storli@online.no
• Ingrid Karlgård Moxness/ingrid.karlgaard@gmail.com

• Kristin Storvig/krstorvig@gmail.com
• Børre Rindal br473@kirken.no
• Kirsten Stangvik/
kirsten@daffydesign.no,
www.daffydesign.no

NY START FOR AURORA PÜTZ (13):

Når Aurora Pütz i disse dager begynner på Blussuvoll ungdomsskole, er det hennes andre nye start i år. Den første var på Trøndelag Teater 6. februar. Da scenedebuterte hun som Alice Pumpernickel i musikalen Matilda, som gikk til like før sommerferien.

TEKST: INGRID KARLGÅRD MOXNESS • FOTO: HARALD ØREN



Aurora i rosa kjole i full sving på Trøndelag Teater. Selv om hun ikke er blitt stor-kjendis av å opptre på Trøndelag Teater, har hun fått spørsmålet «Danser ikke du i teaterforestillingen Matilda?»

Auroras vei til teaterscenen startet med dansen. – Jeg har danset i fem år på forskjellige dansestudioer, lengst på RAW. To danselærere derfra hadde koreografen til Matilda. Teatret ønsket å få energien fra streetdance inn i forestillingen.

Audition

Slik ble Aurora én av de drøyt 100 danserne som ble plukket ut til første audition. Etter den andre ble Aurora og 23 andre barneskuespillere plukket ut til forestillingen. I fjor høst var øvelsene i gang. Fra premieren 6. februar til langt ut i juni opptredte Aurora på Trøndelag Teater to til tre dager i uka.

Skummelt

– Hvordan var det å stå på scenen foran en fullsatt sal?

– Jeg var veldig nervøs i starten. Særlig skummelt var det den dagen i mars da hele klassetrinnet mitt fra Eberg skole var og så forestillingen.

Nervøsiteten ga seg etter hvert, og snart ble det helt greit å stå klar for å gå ut på scenen og glede seg over å få danse. Mer som en jobb.

Travelt

– Hvordan var timeplanen de dagene du sto på scenen om kvelden?

– Først fem timer på skolen, så en tur hjemom for å spise og til slutt fire timer på teateret. Jeg kom hjem rundt kl. 9 om kvelden. Innimellom var jeg litt sliten og lei, men det gikk greit.

Vil fortsette å danse

Aurora er glad hun sa ja til å spille teater.

– Jeg har blitt vant til kritikk og tilbakemeldinger og er blitt mer selvsikker. Jeg vil fortsette å danse Hiphop og Lockers og drømmer om å delta i den internasjonale dansekonkurransen Red Bull Dance Your Style.

TRO OG FELLESSKAP I KIRKA GA NY GIV

Camilla Larsen har alltid trodd, men aldri før kalt seg kristen. Nå er tro og ulike fellesskap i kirka drivkraften i personlig vekst og økt våkenhet i møte med kunst og kultur.

TEKST: BØRRE RINDAL • FOTO: KNUT RØE

Da Camilla kom til Trondheim fra Fauske for ett og et halvt år siden, begynte hun å bruke særlig Strindheim kirke jevnlig. Hva ga det henne?

– Fra jeg var liten har jeg vært interessert i tro. Jeg gikk på søndagsskole. Hjemme stod radiogudstjenesten alltid på, kristendom var et spennende skolefag, og jeg har hele livet merket et guds nærvær, forteller Camilla.

– Det jeg manglet, var fellesskapet. Viktig for meg at jeg er blitt møtt uten forventningspress, og kjenne at vi betyr noe for hverandre. Som ufor er det fint å ha noe å være med på, møte åpenhet og føle at jeg mestrer. Jeg har fått gode, nære venner i kirken, på tvers av alder og bakgrunn.

Camilla forteller at kirkelivet har vært som en mental trening.

– Jeg er med i flere samtalegrupper. I én gruppe leser vi Johannesevangeliet sammen. I Operatio Divina leter vi etter hvordan bibeltekster kan praktiseres. I Strindheim kirke er det også en litteraturgruppe. Å lese sammen, snakke interessert sammen – det hjelper på konsentrasjon og hukommelse.



Ulike grupper og fellesskap i kirka har vært en drivkraft til personlig vekst for Camilla. Her sitter hun på benken utenfor Strindheim kirke, kirka der mange av samlingene foregår.

Camilla har også gode erfaringer fra å delta i Retreat i hverdagen. Det betyr å sette av en kort uke til stillhet og refleksjon pluss en daglig samtale med en medvandrer.

– Jeg lærte at jeg kan slappe av også i tvil. Gud er der. En lørdag var jeg med på innføringskurs i sentrerende bønn. Det er en stille form for bønn. Den praksisen fungerte for meg med en gang. En må kanskje ha kjent på en del smerte for å forstå det jeg nå sier: Jeg erfarte at smerte ikke lenger bare er en vegg.

"Jeg gikk på søndagsskole. Hjemme stod radiogudstjenesten alltid på, og kristendom var et spennende skolefag"

– Men gudstjenester gir vel ikke akkurat så mye nytt?

– Det skjer noe i en gudstjeneste – troen lever og endres. Gudstjenesten og kirkekaffen er også et viktig sosialt møtested.

– Fellesskapene i kirka har møtt meg uten forventningspress, sier Camilla.

Camilla gjør apostelen Paulus' ord om at «kraften fullendes i svakhet» til sine egne:

– Jeg er godtatt med det mørke, slitne og smertefulle. Og så har jeg blitt mer våken for kunstneriske uttrykk.

Sosialt sier venner at jeg har fått en ny giv. Kirken har vist seg som et fritt og vennlig sted. Vi er gode nok!



NOEN AV DE ÅPNE GRUPPENE OG FELLESSKAPENE I MENIGHETENE VÅRE:

- **STILLE KVELD**
Vi reflekterer/mediterer over Guds ord i stillhet.
- **JOHANNESVANGELIET KAPITTEL FOR KAPITTEL**
Vi leser et kapittel sammen, stiller spørsmål og deler tanker.
- **FORUM FOR TRO OG VITENSKAP**
Vi har ulik bakgrunn, men alle er nysgjerrige på dialogen som oppstår når teologi/filosofi og vitenskap «trer over sine grenser» og møtes.
- **OPERATIO DIVINA**
Kanskje den mest kreative måten å lese Bibeltekster sammen på.
- **LESESTUND FOR VOKSNE**
Vi leser en novelle og et dikt sammen, og de som vil, deler opplevelser og tanker.
- **BØNNEGRUPPER**
Informasjon om kontakt, tid og sted: Se side 14–15 og på menighetenes nettsider.

NY START ETTER RUS – ÉN DAG OM GANGEN FRA ET MØTE I ØSTBYEN GRUPPE AV ANONYME ALKOHOLIKERE

– Jeg heter Gunnar. Jeg er alkoholiker.

– Hei, Gunnar!

Rundt bordet i kjelleren i Berg kirke svarer de andre i kor, som i en liturgi. Det er torsdag kveld, og temaet for ukas møte i Østbyen gruppe av Anonyme Alkoholikere er «Ny start».

TEKST OG FOTO: KNUT RØE

Den nye starten som deltakerne på AA-møtet snakker om, handler om noe annet enn ny jobb, ny skole eller ny adresse. Den handler om å få livet tilbake.

Livet i gave på nytt

Møtelederen innleder med egne erfaringer. I AA, forteller han, fikk han en ny start i livet. Overgangen fra å være under alkoholens makt til et nytt liv beskriver han som å få livet i gave på nytt.

– Det er som å være gjenfødt.
– Som å få muligheten til å leve to liv i ett liv.

Formuleringen får meg til å spisse ørene. Mange av oss forbinder vel en ny start med det å begynne på nytt etter et nederlag. Men her bruker de altså større ord. De forteller om et nytt liv.

Sannheten var vendepunktet

Etter innledningen får de seks deltakerne ordet etter tur. Hva betyr Ny start for dem? Én etter én, bordet rundt, forteller de rått ærlig om sitt eget liv med alkoholen, og hva som til slutt ga dem et nytt liv. Ingen avbryter. Ingen diskuterer. Fortellingene fyller rommet.



I møterommet har møtelederen gjort alt klart og dekt på bordet med et eksemplar av «Felleskapserklæringen» til hver (se tekstboks). På baksiden av erklæringen står en annen sentral AA-tekst: «Hvordan det virker». Da møtet kom i gang, leste deltakerne høyt fra disse tekstene etter tur.

Historiene er forskjellige, men noen motiver går igjen: Alle bortforklaringene de fant på, overfor seg selv og sine aller nærmeste. Alle løftene de brøt. Alle de mislykkede forsøkene på å innbille seg selv at de kunne kontrollere alkoholen. Alle misbrukte år mørklagt av hemmeligheter.

Fortellingene går inn på meg. Jeg glemmer nesten å notere.

Østbyen AA-gruppe har møter i Berg kirke hver torsdag kl. 19.30. De har også åpne møter for alle, f.eks. pårørende, siste torsdagen i måneden. Om du ønsker kontakt med gruppa, ring 934 68 287 eller 970 00 742.

Men jeg får da skriblet ned at på et avgjørende punkt blir alle fortellingene påfallende like:

Vendepunktet kom da de sluttet å skjule sannheten, forteller de. Da de sluttet å prøve å lure både seg selv og andre.

Møtelederen knytter dette til et av de mest iøyrefallende trekkene ved et AA-møte: at alle som tar ordet, presenterer seg med navn og: «Jeg er alkoholiker.» Første gang jeg hørte dette denne kvelden, kvakk jeg til. Det var da ærlig talt ganske pussig?

Det handler ikke om å stemple seg selv, forklarer møtelederen. Tvert imot.

– Det er sannheten om meg selv som frigjør meg til en ny start.

Det slår meg hvor mye energi vi mennesker kan bruke på å skjule det som egentlig er sant. Og det gjelder jo ikke bare alkohol. Har vi ikke alle en ganske godt utviklet evne til selvbedrag? Og bærer vi ikke alle masker av og til for å forsøke å framstå sterkere enn vi er?

For de seks medlemmene i Østbyen gruppe av AA begynte forandringen da masken falt.

Felleskapet som bærer

AA beskriver seg selv som et fellesskap av kvinner og menn som deler erfaring, styrke og håp med hverandre. Den eneste betingelsen for medlemskap er et ønske om å slutte å drikke.

Gjennom møtet i Berg kirke blir det tydelig for meg hvor viktig dette AA-fellesskapet er. En av deltakerne sier at møtet med fellesskapet i AA, var som å komme til en «åndelig bensinstasjon». En annen forteller om lettelsen da han kom bort fra alle dekkoperasjonene og løgnene og inn i det sannhetssøkende og ærlige AA-fellesskapet. De som snakker her, er mennesker som kjenner problemet fra innsiden, og som hjelper hverandre til å se sannheten i øynene.

Gud – slik vi oppfatter Ham

For mange utenforstående er det åndelige språket i AA uvant. AAs «De tolv trinnene» snakker om en kraft større enn oss selv og om Gud «slik vi oppfatter Ham». Samtidig understreker AA at fellesskapet ikke er knyttet til noe bestemt trossamfunn eller noen bestemt religiøs retning.

På møtet hører jeg ulike måter å uttrykke dette på. Noen snakker om Gud. Andre om fellesskapet. Andre igjen om en kraft utenfor dem selv. Fellesnevneren synes å være erkjennelsen av at mennesket ikke kan frelse seg selv. At vi noen ganger må innse at vi trenger hjelp utenfra.

"Som å få muligheten til å leve to liv i ett liv."

Hver edru dag er en gave

På vei opp trappa fra møterommet i kjelleren i Berg kirke og ut i sommerkvelden var det to tanker som ikke ville slippe taket i meg.

For det første: En ny start er først mulig når maskene faller og vi erkjenner vår egen begrensning. Det er sannheten som setter fri, hadde møtelederen sagt.

For det andre: Da møtelederen fortalte at han hadde vært edru siden 2. januar 2010, hadde han ikke telt antall edrue år, men edrue dager: «Snart 6 000 edrue dager har jeg fått» hadde han sagt. En annen deltaker hadde fortalt at han etter tretti edrue år fortsatt visste at tilbakefallet bare var én dag unna. Og at han hver morgen ber om å få en ny rusfri dag.

Og jeg spurte meg selv: Rommet ikke de to tankene en dyp livsvisdom av verdi for alle mennesker, ikke bare for alkoholikere?



Et lite skilt ved døra ned til kjelleren i Berg kirke viser at det er her det skal være møte i Østbyen gruppe av Anonyme Alkoholikere.

AAs FELLESSKAPSERKLÆRING:

Anonyme Alkoholikere er et fellesskap av menn og kvinner som deler sine erfaringer, sin styrke og sitt håp med hverandre, slik at de kan løse sitt felles problem og hjelpe andre til å bli friske fra alkoholisme.

Det eneste kravet for medlem-

skap er et ønske om å slutte å drikke.

Det er ingen kontingent eller avgifter for medlemskap i AA, vi er selvforsørgende gjennom våre egne bidrag.

AA er ikke alliert med noen sekt,

trossamfunn, politikk, organisasjon eller institusjon, ønsker ikke å engasjere seg i noen kontroverser, verken støtter eller motarbeider noen saker.

Vårt primære formål er å holde oss edru og hjelpe andre alkoholikere til å oppnå edruelighet.

NY START NÅR DEMENS RAMMER

– Stunder med livsglede

– Det å få demenssykdom kan bety en total omsnuing på livet. Da mannen min fikk demens, førte det til inngripende endringer både for ham og for meg som pårørende. Vi har fått hjelp gjennom opplevelser som har gitt nytt fellesskap, livsglede og håp.

TEKST: KRISTIN STORVIG



Helen Bargel og mannen Terje etter ei gledesstund med Ringve demenskor i 2023 der Terje var med og sang. Helen skal lede lesestundene i Berg kirke i høst.

Foto: Kim Nygård, Adresseavisen

Det er Helen Bargel som forteller dette. Hennes ektemann gjennom et langt samliv bor nå på sykehjem. Selv er hun primus motor som styremedlem og frivillig i Nasjonalforeningen for folkehelsen Trondheim demensforening.

Helen er sertifisert som det som kalles likeperson. Det betyr at hun kan gi veiledning og støtte til andre pårørende. Hun er også utdannet leseleder i shared reading-metoden, hvor deltakerne får komme som de er, og dele opplevelser rundt litteraturen. Med denne kunnskapen leder hun et prosjekt på Heimdal, der alt er tilrettelagt for personer med demenssykdom, og deres pårørende. Her er

det tilbud om både lese- og malestunder.

Nå er Berg menighet den neste på lista for Helens engasjement.

– Da Pia Lise Selnes i Berg menighet tok kontakt, var det bare å snu seg rundt for å ta med erfaringene fra Heimdal til neste bydel, forteller Helen. I høst blir det lesestunder for personer med demens og deres pårørende i Berg kirke.

Pia Lise er diakonimedarbeider i Berg kirke og kjenner godt til demenskorset der. Det er et kjærkomment tilbud. Her møtes mennesker med demens og deres pårørende til fellesskap og sang. Pia Lise inviterer jevnlig til samlinger

for de pårørende. Gjennom det første året som diakonimedarbeider har hun søkt både kunnskap og nettverk.

– Da jeg ble oppmerksom på kommunens ressurscenter for demens, åpnet det seg flere muligheter. Jeg har deltatt både på pårørendeskolen og



Diakonimedarbeider Pia Lise Selnes i Berg menighet tok initiativet til at det blir lesestunder for personer med demens og deres pårørende i Berg kirke i høst. Foto: Kristin Storvig

forum for frivillige, og jeg har blitt kjent med Helen Bargel fra Trondheim demensforening. For meg gir det virkelig mening at diakoni – kirkens omsorgstjeneste – skal gi tilbud som inkluderer alle.

Pia Lise knytter innsatsen til strategien for Berg menighet. Nestekjærlighet og inkluderende fellesskap er nøkkelbegrep som gir retning og inspirasjon for diakonal innsats. Kirken har lokaler hvor Pia Lise og frivillige i menigheten kan få ting til å skje sammen med Trondheim demensforeningen og Ressurssenteret.

Hos Trondheim Ressurssenter for demens er det Liv Berit Træthaug og Ann-Elin Johansen som forteller om hva de gjør for å nå ut med kunnskap og konkrete tilbud for både personer med demens og deres pårørende. Ann-Elin forteller:

– Vi blir alle mer robuste når vi får kunnskap, også de som får en demensdiagnose og deres pårørende. Men Ressurssenteret jobber også mye med å øke den generelle forståelsen av demens. Da er

Trondheim demensforening viktig å ha med på laget.

Liv Berit mener vi trenger å hjelpe hverandre til mer åpenhet om demenssykdom. – Det kan være sårt og vanskelig, også for de pårørende. Og husk at når du kjenner en med demens, så kjenner du én, og ikke alle. Det er store variasjoner fra person til person.

Begge forteller om hvordan Ressurssenteret setter enkeltpersonen i sentrum. Om at det er viktig å skape trygghet og å finne tilbud som kanskje passer. En som har fått demensdiagnose, melder kanskje ikke selv inn sine behov. Det kan være de pårørende som forsøker å hjelpe.

– Da er det så fint med tilbud som tar utgangspunkt i en interesse, noe den enkelte har lyst til å gjøre. Som å synge i kor, være med i lesestund, gå på tur eller male. Positive opplevelser sammen med andre i en lignende situasjon, kan gi støtte til å leve best mulig med demenssykdom. Bare det å få flere sammen kan gjøre livet litt lettere.



Gode samarbeidspartnere og nettverksbyggere for mer demensvennlige menigheter og bydeler: Liv Berit Træthaug (til venstre) og Ann-Elin Johansen fra Ressurssenteret for demens i Trondheim på hver sin side av Helen Bargel fra Nasjonalforeningen for folkehelsen Demensforeningen i Trondheim. Foto: Kristin Storvig

Både Trondheim demensforening og Ressurssenteret er viktige støttespillere for å utvikle mer demensvennlige menigheter. Menighetene er også en kanal ut til folk i bydelene. Kurs for ansatte og frivillige i både Berg, Strinda og Strindheim er mulig. I første omgang blir det altså lesestunder i Berg kirke nå i høst.

– Det er bare å ta kontakt allerede nå om noen er interessert, oppfordrer Pia Lise. – Vi trenger også frivillige rundt tilbudet, etter modell fra demenskorset.

– Frivillige trengs til både informasjonsarbeid og kaffe-koking, bekrefter Helen Bargel. – Og ikke minst til å ta godt imot dem som kommer, med navnelapper og godord ved inngangen. Sammen kan vi legge til rette for aktiviteter som gir mestring, glede og fellesskap. Og det gir så mye tilbake til oss som er frivillige!

Lesestunder for personer med hukommelsessvikt eller demens: Kontakt Pia Lise Selnes, diakonimedarbeider i Berg menighet, e-post: PS244@kirken.no

Kontakt med likeperson for veiledning og støtte: Kontakt Helen Bargel, Nasjonalforeningen for folkehelsen, e-post: helbargel@gmail.com

Lære mer om demens: Se nettsiden til Nasjonalforeningen for folkehelsen: <https://nasjonalforeningen.no/demens/>

Kunnskap om demens og tilbud i Trondheim: Se nettsiden til Ressurssenter for demens i Trondheim eller ta kontakt på telefon 91 77 80 35, eller e-post: postdemens@trondheim.kommune.no



ETTER 25 ÅR: NY START I BERG KIRKE

Reidun Woie Kleveland begynte som sokneprest i Berg kirke sensommeren 2025. Da var det akkurat 25 år siden hun kom hit første gang, som nyutdannet teolog fra Menighetsfakultetet. Den nye soknepresten vår har fått flere nye starter gjennom livet, både geografisk og kulturelt. Nå er hun takknemlig og glad for å være tilbake der hun har slått rot.

TEKST: ERLEND STORLI • FOTO: KIRSTEN STANGVIK / DAFFYDESIGN.NO

Reidun vokste opp både på Sømna på Helgelandskysten og i Gjerstad mellom Kragerø og Risør på Sørlandet. Med far som var prest i Den norske kirke, og mor som var lærer, begge fra Sørlandet, har hun vokst opp i et kristent hjem. Hun kan vel sies å ha fått kristendommen inn med morsmelka.

– Jeg er nærmest marinert i kristendom, ler hun.

Blikk for dem som falt utenfor

Faren sin beskriver hun som konservativ, men en prest som forfektet en meget raus form for kristendom. Foreldrene hadde blikk for dem som falt utenfor. Reidun er preget av det, og av at kristne kan falle på akkurat samme vis som ikke-kristne. Hun husker en alkoholiker som mange var litt redde for, men som kunne sitte ved kjøkkenbenken hjemme hos dem – han var jo ikke farlig! Hun lærte tidlig å ikke frykte men-

nesker som strir med livet.

– Nåde er det vakreste av alle ord, sier Reidun. – Det peker på Guds uendelige kjærlighet og raushet.

Nye røtter på Berg

Seinsommeren 2000 kom hun til Berg menighet første gang, til et årsvikariat som prest i Berg og Strinda menigheter. Her traff hun også Kolbjørn. Han var soneleder i Strinda prosti og hadde to barn på sju og ni år som bodde fast hos ham på Berg. Sørt musikk oppstod.

«Reidun er nysgjerrig på menneskene rundt seg, hun er engasjert og sprudlende. Hun er raus og interessert i både unge og gamle.»

Karin Løberg Rømma, Reiduns venninne helt siden oppveksten i Gjerstad på Sørlandet.

Reidun og Kolbjørn giftet seg i 2002, og slik ble Reidun stemor. I 2004 og 2006 fikk de egne barn sammen.

Alt dette bidrog til at Reidun slo nye røtter i menigheten og nærmiljøet, også som mor til barnehagebarn og skolebarn i Berg skolekrets. Selv om hun etter hvert arbeidet som prest i ulike menigheter, ble hun mer og mer hjemme-hørende på Berg. Hun lærte å sette pris på dugnadskulturen i Berg menighet, som bidrar så sterkt til å knytte mennesker sammen i menighetsfellesskapet. I 2010 var hun med og startet barneklubb i Berg. Fra 2006 ble hun kapellan i Tiller menighet, og fra 2009 i Strindheim menighet.

Ny start på Tolga

I 2016 fikk Reidun stilling som sokneprest i Tolga i Nord-Østerdalen, en vidstrakt kommune med fire kirker og menigheter. Kolbjørn og deres felles barn ble med

sørover. De to stebarna hennes var nå voksne, og huset på Berg ble leid ut.

Viktig å forstå kulturen
Med et smil beskriver Reidun årene i Trondheim som en nyttig akklimatisering for henne før hun tok fatt i Tolga.

– Hadde jeg kommet direkte fra det kristne Sørlandet til Tolga, ville overgangen vært mye større, og jeg hadde måttet bruke lengre tid på å venne meg til kulturen i Nord-Østerdalen. For meg er det viktig å forstå kulturen på stedet for å kunne gjøre en god jobb som prest. Jeg oppfattet raskt at musikk og seter-gudstjenester er viktige ingredienser i gudstjenestelivet i Tolga. Dessuten står skapelsesteologien sentralt i Tolga-menigheten, mens jeg alltid har vært – og



er – opptatt av å peke på Jesus. En av pilegrimsledene, Østerdalsleden, går gjennom Tolga. Derfor er pilegrimsarbeid viktig for folk i bygda. Den sterke dugnadsånden i Nord-Østerdalen kjente jeg igjen fra Berg menighet.

Ringene sluttet
I 2024 dro familien tilbake til Trondheim, og Reidun arbeidet en periode i Charlottenlund og Ranheim kirker. Da Bergliot Svanholm pensjonerte seg i fjor, ble stillingen som sokneprest i Berg menighet utlyst. Reidun slo til. Hun søkte og fikk stillingen – og dermed enda en ny start. Nå kunne hun igjen virke i sitt eget nærmiljø der det hele hadde startet 25 år tidligere. Hun er takknemlig for det. Røttene på Berg kan nå fortsette å vokse.

TRYGGERE BARNDOM I SENEGAL

Gjennom programmet Trygg barndom har Normisjon hjulpet flere tusen barn og foreldre i flere av sine av samarbeidsland. God omsorg er avgjørende for barnas utvikling. Vi har besøkt Senegal, ett av landene der Normisjon bruker programmet.

TEKST OG FOTO: THERESE GLENDRANGE, NORMISJON



I februar i år møtte Therese Glendrange fra Normisjon en av gruppene som hadde hatt Trygg barndom-undervisning.

Det er midt på dagen og altfor varmt. Likevel møter de opp, de som har vært med i Trygg barndom-gruppen i landsbyen, for å fortelle om det de har lært i løpet av disse ukene med samtaler om barneoppdragelse.

En av de eldste damene snakker om hvor viktig det er for barn å vite at de er elsket. Og at voksne har et ansvar for å se alle barn, ikke bare sine egne.

– Vi kan hjelpe til å veilede andres barn også, sier hun.

En av de få mennene i gruppa nikker ivrig. Han forteller at de flyttet for ikke så lenge siden. Sønnen hans havnet stadig i slåsskamp med andre gutter i nabolaget.

– Jeg lærte noe gjennom Trygg barndom-gruppa som gjorde at



Martine er lærer og har vært med som veileder for ICDP siden 2023

jeg forstod bedre hvorfor det ble sånn. Jeg fikk et verktøy for å snakke både med sønnen min og guttene han slåss med.

Martine er en av dem som har vært med i Trygg barndom-prosjektet siden oppstarten i Senegal i 2023. Hun er lærer og har opplevd en stor endring i sin måte å undervise på.
– Foreldre kommer til meg

og sier at barna har endret seg. Jeg forklarer at det er takket være Trygg barndom-programmet. At jeg som lærer lytter mer og er mer tålmodig. Jeg kan også forklare bedre for foreldre hva som skjer med barna deres. En mor klaget på at datteren var så urolig og uoppdragen. Jeg sa: «Hun er ikke uoppdragen. Hun er full av energi. Du må forstå henne!»

Martine mener Trygg barndom-kurset er bra for de voksne også.

– Jeg ser at foreldre blir mer engasjert i skolen og tar mer ansvar i nærmiljøet.

Du kan støtte Nordmisjons Trygg barndom-program i Senegal på Vipps #96007# Prosjektnummer 342006 Trygg barndom i Senegal.

Normisjons Trygg barndom-grupper bruker programmet International Child Development Programme (ICDP)
• Utviklet i Norge og brukt av helsestasjoner og barnevernet i mange år. Et enkelt, helsefremmende og forebyggende program som har som mål å styrke omsorgen og oppveksten for barn og unge.
• Retter seg mot omsorgsgivere og skal styrke deres omsorgskompetanse.
• Filosofien er at den beste måten å støtte et barn på, er å trygge og bevisstgjøre barnets omsorgspersoner.

**TANNREGULERING
BERG NIELSEN**
Tannlege/Spesialist
Mellomveien 2 • Tlf. 73 52 54 88

Tømrer og murermester
Ta kontakt med oss for en gratis betaling!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no

**FOR SELSKAP,
MINNESAMVÆR
OG KURS:**
Tir-fre.: 08-23 • Lør: 17-01
www.kvilhaugen.no • Audi@kvilhaugen.no • Tlf. 942 78 217

**ROSENBERG
BAKERI**
PÅ VALENTINLYST SENTER
Tlf.: 969 48 405

**MOHOLT
OSTEOPATI**
Vegamot 4B • Tlf.: 73 93 73 93
www.moholt-osteopati.no

Send blomster
gjør noen glad!

Tlf: 73 82 79 79
Vi formidler over hele landet

• Oppussing av steiner • Nedsliping av steiner
• Navnetilføyer • Gravlykter og tilbehør
• Bøtting av steiner • Oppretting av steiner

BYENS STØRSTE UTSTILLING AV NYE STEINER

**TRONDHEIM
GRAVMONUMENTER AS**
PRINSENGATE 45, 920 27 021
VERKSTED V/FLAKK, 920 99 749

Velkommen til en hyggelig handel!

**ELVESETER
BEGRAVELSESBYRÅ**
Tlf. 72 84 50 80
Ordner alt ved begravelse og kremasjoner til en fornuftig pris.
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.

Tlf.: 73 99 22 22 • 932 90 086

SE HVA SOM SKJER I KIRKA:

TORSDAGSKAFÉ

BERG KIRKE 12-14

20.08. «I kongens tjeneste – og et liv etter hjerneslag» v/Arne Hagen.
03.09. Busstur til Tautra med besøk på klosteret.
17.09. Musikk m/Dagfinn Gården.
22.10. «Fra Fremmedarbeider til Borger. Den pakistanske innvandringen til Norge» v/ Berit Løfsnæs
19.11. «Hans Nissen og frues stiftelse i over 300 år» v/Pia Lise Selnes.
03.12. Julelunsj.

STRINDHEIM KIRKE 12-14

10.09. Kantors matiné, v/ kantorene Endre Lorentzen og Sverre Johan Aal.
24.09. "Å løfte blikket når livet butter imot", v/Anne Lise Sodeland Thomassen.
15.10. «Tips og triks for et godt kosthold», v/Birgitta Bø, klinisk ernæringsfysiolog og diakon.
29.10. "Fra Jane Austen's verden", v/Tone Varang (daglig leder) og Oddrun Bølset (kantor).
26.11. "Møte med de som sitter nederst ved bordet" v/Thomas Bakken, Kirkens Bymisjon.
Kontakt: Tone Varang, tlf. 975 99 587, e-post: tv363@kirken.no

KAFFE OG PRAT I MOHOLT MENIGHETSHUS 12-14

Mandager 17.08., 07.09., 21.09., 05.10., 19.10., 02.11., 16.11., 07.12.

TEMATREFF STRINDHEIM KIRKE TORSDAG 12-14

01.10. "Guds resonans midt iblant oss". Hvilken plass har kristen tro i kulturen? V/Petter Fiskum Myhr, forfatter og tidligere direktør for Olavsfest.
12.11. "Den innbilte konflikten" om naturvitenskap og Gud, v/Sverre Holm, professor emeritus i fysikk. Kontakt: Tone Varang, tlf. 975 99 587, e-post: tv363@kirken.no

MUSIKK

BABYSANG

Tirsdager i Berg kirke kl 11
NB! MERK NY FAST UKEDAG! Oppstart 25.08.
Hver fredag i Strindheim kirke kl 11! Oppstart fredag 21.08. (babysangen følger skoleåret, ikke i høstferien. Avsluttes månedsskifte nov/des).

SMÅBARNSSANG I STRINDHEIM KIRKE

Lørdag 05.09., 03.10., 07.11. og 05.12. kl. 11 Musikkstund med enkel lunsj for 1-4-åring-er med familier.

BARNEKOR

BeStiS, barnekoret for Strinda, Berg og Strindheim, for barn i alderen 4 år og oppover. Oppstart tirsdag 18.08, kl 17.

KANTORS AFTEN I STRINDHEIM

Torsdag 17. september kl. 19 inviterer kantorene i Strinda, Berg og Strindheim sammen med Kantoriet til en variert, hyggelig og kanskje litt morsom musikalsk aften.

KONSERT – «DEUTSCHE MESSE» – PÅ NORSK

Torsdag 29. oktober kl.19 inviterer Kantoriet, sammen med et lite orkester, til en fremføring av Franz Schubert sin «Deutsche messe» i Berg kirke. Messen blir sunget i norsk oversettelse av Hans Arne Akerø. Gratis inngang. Vel møtt!

KANTORIET

Voksenkor for glade sangere (og de som vil bli det) i Berg kirke torsdager 19.30-21.30. Nye sangere er alltid velkomne! Kontakt kantor Magnus Leite på telefon 984 90 379 eller e-post ml542@kirken.no Oppstart for høsten er 27. august. Vel møtt!

BERG DEMENSKOR – I BERG KIRKE

Onsdager 16-18. Oppstart 2. september. Et tilbud til deg som liker å synge sammen med andre, og som har demenssykdom. For dem som ønsker, serveres det suppe og brød før øvelsen starter. Kontakt Toril Solheim, 955 54 968.

KURS OG FORDYPNING

STILLE KVELD I STRINDHEIM

En søndagskveld i måneden: 13. sept., 18. okt., 22. nov. Vi reflekterer/mediterer over Guds ord i stillhet. Vi bruker

kirkerommet, tegner/maler og deler noe av det vi har opplevd denne kvelden. Obs! Kan bli endring i datoer. Sjekk med kontakt Sølvi Rise, tlf. 986 46 155

JOHANNESVANGELIET KAPITTEL FOR KAPITTEL

Strindheim kirke mandager 14.30-16. Vi leser et kapittel sammen, stiller spørsmål og deler tanker. Kontakt Børre Rindal: br473@kirken.no

FORUM FOR TRO OG VITENSKAP

Vi har ulik bakgrunn, men alle er nysgjerrige på dialogen som oppstår når teologi/filosofi og vitenskap «trer over sine grenser» og møtes. Vi møtes en gang i måneden (onsdager) i Strinda kirke kl.19.45. Kontakt Morten Husom: morten.husom@proton.me eller Børre Rindal: br473@kirken.no

OPERATIO DIVINA

Operatio Divina i Strinda kirke. Kanskje den mest kreative måten å lese bibeltekster sammen på. Høre til gjøre.

Tirsdager 18.00-20.30, 25. august, 29. september, 27. oktober og 24. november. Vil du vite mer før du møter opp? Send en e-post til Børre Rindal: br473@kirken.no

ANNET

SEMESTERSTART I BERG KIRKE

Søndag 30. august er det gudstjeneste med konfirmant-presentasjon i Berg kirke. Etter gudstjenesten blir det grilling og fellesskap ute på plenen, og litt ekstra fokus på frivilligheten i Berg.

FREDAGSTREFF STRINDHEIM KIRKE

Hver fredag 11.30-12.30 Uformell samling med kaffe, vafler, rundstykker og prat. Ikke noe program. Kom og gå når vil. Kontakt Rigmor Hølmo, tlf. 920 91 457

SAMTALETILBUD I STRINDA, BERG OG STRINDHEIM:

Trenger du noen å snakke med? Det kan være godt å

ta en prat og bli sett av et menneske som setter av tid til akkurat deg. Ta kontakt med diakonene eller prestene i menighetene.

BØNNEGRUPPER

Bønnegruppe for alle i Berg kirke annenhver tirsdag kl. 19.30. Ta kontakt med Jan Seland, 477 56 735.

Bønnegruppe for kvinner i alle aldre i Berg kirke onsdager kl. 18. Ta kontakt med Hilde Havik på tlf. 922 52 882.

LESESTUND FOR VOKSNE

Strindheim kirke Festsalen i underetasjen fra 17.15 til 18.45 mandagene 7. september, 12. oktober og 9. november. Vi leser en novelle og et dikt sammen, og de som vil, deler opplevelser og tanker. Vil du vite mer, kontakt Kristin Storvig krstorvig@gmail.com Unn deg selv et litterært pusterom i hverdagen!



Strindheim menighet



Strinda menighet



Berg menighet

Støtt arbeidet med menighetsbladet!
VIPPS TIL
STRINDHEIM: 39028
STRINDA: 39024
BERG: 39026

ÅPNINGSTIDER MENIGHETSKONTOR: Strinda, Berg og Strindheim, Brøsetvegen 168: mandag – torsdag kl 10 –14. Strindheim kirke: fredag kl 10 –14
NETTSIDER: Berg: kirken.no/berg • Strinda: kirken.no/strinda • Strindheim: kirken.no/strindheim
E-POST: Berg og Strinda: post.strinda.trondheim@kirken.no • Strindheim: post.strindheim.trondheim@kirken.no.
KONTONUMMER: Strinda 4213 20 92472, Berg 4213 20 92499, Strindheim 4213 20 91891
FELLES SENTRALBORD FOR HELE TRONDHEIM: Tlf. 994 36 000
MED FORBEHOLD OM ENDRINGER. Se Adresseavisen og hjemmesidene for nærmere opplysninger.
Kontaktinformasjon om menighetene: se side 2.
RETURADRESSE: Strinda, Berg og Strindheim kirkekontor, Brøsetvegen 168, 7069 Trondheim



VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTER I STRINDA, BERG OG STRINDHEIM KIRKER

De er på forskjellige steder, til forskjellige tider og med ulike uttrykk.

*Strinda kirke er åpen alle onsdager kl 18, meditasjonsmusikk kl 18.30,
enkel kveldsgudstjeneste kl 19.*

23.08. 13.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 25,14-30

STRINDA KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste
v/Lundemo

BERG KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/vikar

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste
v/Rindal

30.08. 14.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN/ VINGÅRDSSØNDAG

Matt 20,1-16

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Presentasjonsguds-
tjeneste for konfirmanter
v/Rindal

BERG KIRKE

Kl. 11 Presentasjon av
konfirmanter og semester-
startsgudstjeneste
v/Woie Kleveland

STRINDA KIRKE

Kl. 18 Presentasjonsguds-
tjeneste for konfirmanter
v/Lundemo

06.09. 15.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 5,38-48

BERG KIRKE

Kl. 11 Familiegudstjeneste.
Bokutdeling for 4- og 6- åring-
er v/Woie Kleveland

STRINDA KIRKE

Kl. 13 Dåpsgudstjeneste
v/Woie Kleveland

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 18 Messe for Gud og
hvermann v/Helge Gudmundsen

13.09. 16.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Mark 7,31-37

STRINDA KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/Woie
Kleveland

BERG KIRKE

Kl. 18 Kveldsgudstjeneste
v/Woie Kleveland

20.09. 17.SØNDAG TREENIGHETSTIDEN

Joh 11,17-29

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/Lundemo

27.09. 18.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 8,14-17

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/vikar

STRINDA KIRKE

Kl. 18 Kveldsgudstjeneste
m/Kantoriet v/Lundemo

04.10. 19.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 5,20-26

BERG KIRKE

Kl. 11 Småbarnsgudstjeneste.
1- og 2- åringer er spesielt invi-
tert, Felles v/Woie Kleveland

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 18 Messe for Gud og hver-
mann. Misjonsperspektiv.
v/Rindal

11.10. 20.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Joh 11,1-5

STRINDA KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste
v/Woie Kleveland

BERG KIRKE

Kl. 18 Enkel kveldsgudstjen-
este. Tema: Lina Sandell,
v/Woie Kleveland

18.10. 21.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Matt 22,15-22

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/Lundemo

STRINDA KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/Rindal

BERG KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/vikar

STRINDA KIRKE

Kl. 13 Dåpsgudstjeneste
v/Rindal

25.10. BOTS OG BØNNEDAG

Luk 13,22-30

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste v/vikar

BERG KIRKE

Kl. 13 Gudstjeneste v/Rindal

STRINDA KIRKE

Kl. 18 Kveldsgudstjeneste
v/vikar

01.11. ALLEHELGENSDAG

Matt 5,1-12

BERG KIRKE

Kl. 11 Familiegudstjeneste
v/Woie Kleveland

STRINDA KIRKE

Kl. 11 Allehelgensgudstjeneste
Felles, Jonsvatnet sangkor
v/Lundemo

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 18 Messe for Gud og
hvermann. Ad Libitum deltar.
v/Rindal

08.11. 24.SØNDAG I TREENIGHETSTIDEN

Joh 6,63-69

STRINDHEIM KIRKE

Kl. 11 Gudstjeneste for store
og små med BeStiS. Felles
v/Lundemo.