

KIRKA VAR

MENIGHETSBLAD FOR
STRINDA, BERG OG STRINDHEIM MENIGHETER
NR 04_2025

**KJÆRLIG-
HETEN
– STØRST
AV ALT?**

Nestekjærligheten blomstrer på Angelltrøa

Side 3



Foto: Hildegunn Risan Faanes

SIDE 2

Kjærligheten
er en gave

SIDE 4

Å leva det er
å elska

SIDE 6

Kjærlighet
i praksis

SIDE 8

Portrettet: Kjærlighet
som drivkraft

SIDE 10

Julehilsen
fra Biskopen

2. side har tradisjonelt vært viet andakt fra en av prestene i menighetene. I redaksjonen har vi diskutert og kommet fram til at vi vil prøve en ny vri, hvor andaktens tema kommer i form av en samtale eller et intervju.

KJÆRLIGHETEN ER EN GAVE FØR DEN BLIR EN OPPGAVE

I Strindheim kirke møter jeg sogneprest Børre Rindal for samtale om kristen kjærlighet. I særlig Det Nye Testamente synes kjærlighet å gå som en rød tråd gjennom evangelier og andre skrifter. Flere har vært og er kritiske til kristne dogmer om kjærlighet, også en av våre nasjonale bautaer, dikterhøvding og politisk engasjerte Bjørnstjerne Bjørnson. Han hevdet at kristendommen er «over evne», et vakkert ideal men uoppnåelig i praksis. Er det umulig å praktisere kristen kjærlighet og til og med elske sine fiender?

TEKST: ERLEND STORLI • FOTO: AMANDA GERHARDSSEN VOLLEN

BØRRE: -Jeg synes det er morsomt å ta utgangspunkt i 1. Korinterbrev, kap.13 som avsluttes med: Så blir de stående disse tre: tro, håp og kjærlighet. Men størst blant dem er kjærligheten. Det sier noe om hvordan vi mennesker er kalt til å elske, men er like mye et portrett av Jesus. Det aller største er Guds kjærlighet. **Det handler om Jesu fullstendige hengivelse til Guds kjærlighet, og evnen til å gi den videre.** Det begynner med at Gud har denne kjærligheten som utholder alt, tror alt, tåler alt. Begynne med at en selv er håpet på, trodd på, at Gud har denne radikale kjærligheten til oss.

ERLEND: Hvor blir vår kjærlighet i dette?

BØRRE: Vår kjærlighet blir en type respons på, en type gjenklang av Guds kjærlighet. Før jeg blir kalt til å elske, så er det nyttig å begynne med at Gud er kjærlighet, at jeg er elsket, at Gud lar sin sol stå opp over gode og onde, at Jesus elsker alle. Det første spørsmålet bør derfor ikke være om jeg kan elske som Jesus elsket, men om

jeg ønsker å bli elsket slik. Altså, uforbeholden kjærlighet.

ERLEND: -Det kan rett og slett virke som gode gjerninger ikke er nok. Hvordan vil du forklare dette?

BØRRE: -**Det virker som kjærlighet er noe annet enn å gjøre disse gode tingene.** Men så det som kommer etterpå, eksempelvis at kjærligheten tåler alt, viser at kjærligheten er en form for oppmerksomhet på omgivelsene. For kjærligheten blir å ha oppmerksomhet og innlevelse i hvordan den andre har det. Litt å akseptere hva andre er og har, akseptere virkeligheten. Dette er krevende, men vi vil vel også selv at det skal finnes en ubetinget kjærlighet i tilværelsen, og at noen er interessert i hvem jeg er? Og om jeg føler at jeg trenger en slik interesse og ubetinget kjærlighet, vil responsen da være å gi det videre.

ERLEND: -Hva med å elske sine fiender, «Gjør godt mot dine fiender» (fra Bergprekenen)?

BØRRE: -**Gud, dypest sett, har ikke fiender.** Det følger logisk ut ifra Guds kjærlighet. Menneskehetens kanskje dypeste problem at vi gjør andre til fiender. Ingen er bare en fiende, bare en fremmed, bare en synder. Jesus fremmer en kjærlighet som også sprenger nasjonen, sprenger det religiøse og det etniske. Straks står jula for døra. Her starter Guds store kjærlighetserklæring, med Gaven vi kan velge å motta, ikke i et flott, gullforgylt kongepalass, men i en stall, uten store ord ...



Børre Rindal, sokneprest i Strindheim, ser ut til å trives med å bli intervjuet av Erlend Storli.

NESTEKJÆRLIGHET OVER HEKKEN PÅ ANGELLTRØA

Kjærligheten har mange ansikter. Den kan være høystemt – men lever også i det stille, mellom mennesker som ser hverandre i hverdagen. På Angelltrøa finner vi et nabolag der nestekjærligheten får vokse – over hekker, gjennom åpne dører og i små, omsorgsfulle handlinger

TEKST: AMANDA GERHARDSSEN VOLLEN • FOTO: AMANDA GERHARDSSEN VOLLEN OG HILDEGUNN RISAN FAANES

Små venner og store hjerter
Hos Åse og Terje, som har bodd på Angelltrøa i mange år, har naboskapet vokst til et lite fellesskap i seg selv. Da en ny familie flyttet inn for sju år siden, fant datteren Pernille (nå 8 år) fort en spesiell plass i hjertene deres. Når Åse og Terje drar på hytta, hender det at Pernille savner dem så mye at hun tegner fargerike krittegninger på asfalten foran garasjen. Et bilde på hvordan kjærlighet og omtanke kan gå på tvers av generasjoner.



Når livet butter, står naboene sammen
Et annet sted på Angelltrøa fikk et ektepar oppleve kraften i fellesskapet på nært hold. Da mannen i huset ble skadet og måtte gå med krykker i mange måneder, tok naboene raskt affære. Snart sto det blomster, ved og varme ord på trappa. «Vi ble så rørt,» forteller de.

«Det betyr enormt mye å vite at folk ser oss, og at de bryr seg. Her hjelper vi hverandre – både når livet smiler, og når det gjør vondt.»
Slik blir kjærligheten konkret.

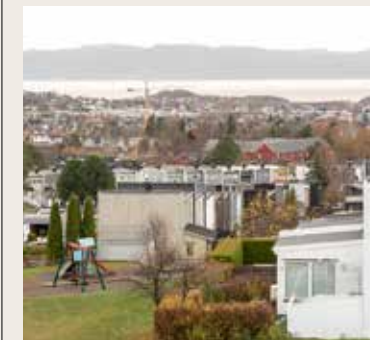
Vennskap over husveggen
Maria og Amanda møttes med sine førstefødte på tilvenning i barnehagen. Tilfeldighetene ville at de to familiene senere ble naboer, og for tre år siden flyttet de inn side om side på Angelltrøa. Begge har to barn, på fire og seks år, og snart begynte små føtter å springe mellom husene. Midt i latter og lek grodde et spesielt vennskap fram. Ungene vokser opp som søsken, og mellom husene deles både hverdag og fest. Amanda og Marie hjelper hverandre med alt fra husvask til bygging av kaninbur, og i år feiret de 17. mai sammen. Til sommeren blir nabolaget enda større – en baby er på vei, og alle gleder seg til å ønske den nye naboen velkommen.



Ingrid, Ine, Teodor og Ellie vokser opp som søsken selv om de kommer fra to familier.

Et nabolag med hjerte
Her hilser man, deler redskaper, hjelper til når noen trenger det – og tar seg tid til en prat når dagen tillater det. Midt i travelheten viser slike nabolag oss at kjærligheten ikke først og fremst handler om store gjerninger, men om å se hverandre, være til stede og stille opp.

Der nestekjærligheten får rom, vokser også tilliten. Og der tilliten får slå rot, finner vi trygghet og samhörighet – midt i nabolaget, midt i hverdagen. For kjærligheten over hekken minner oss om at vi alle hører sammen, og at det alltid er plass til mer omtanke mellom mennesker. Kanskje er kjærligheten aller vakrest når den bor rett over hekken?



Angelltrøa er kanskje bare et boligfelt, men for mange er det blitt et fellesskap av varme og omtanke.

HØYT PÅ SALMETOPPEN Å LEVA DET ER Å ELSKA

Å leva, det er å elska
det beste di sjel fekk nå;
å leva, det er i arbeid
mot rikare mål å trå.

Å leva, det er i livet
å finna det største verd;
å leva det er å vinna
til sanning i all si ferd.

Å leva, det er å leggja
all urett og lygn i grav;
å leva, det er som havet
å spegla Guds himmel av.

Å leva det er å elska ligger høyt på den uoffisielle norske «Salmetoppen». Trolig er den én av de fem salmene som synges oftest av mange her i landet. Det var iallfall svaret vi fikk da vi ba KI (Kunstig intelligens) om å hjelpe oss med kåringen. Salmen er også med i den eksklusive gruppa «Trygge valg – disse kjenner de fleste» i veilederen *Den norske kirkes bryllupshefte*

TEKST: INGRID KARLGÅRD MOXNESS • FOTO: AMANDA GEHRARSEN VOLLEN



At Å leva det er å elska er svært populær også i våre bydeler, bekrefter kantorene Endre Lorentzen og Sverre Johan Aal og organist Johannes Erlendsson Høyland i henholdsvis Strindheim, Berg og Strinda menighet.

– **Å leva det er å elska** sitter i ryggmargen – teksten har festet seg, og jeg synger ofte med. Det er en god melodi å synge, sier kantor Endre Lorentzen i Strindheim menighet. Han forteller at den ofte brukes i begravelser, fordi den er kjent, kort og lett å forstå. – Når den brukes ved andakter på sykehjem, lyser beboernes ansikter opp av gjenkjennelse; både tekst og melodi er kjent, det er ikke behov for salmebok, forteller Endre.

– Den brukes både i sorg og i glede, ikke minst til vielser, forteller kantor Sverre Johan Aal. – Det kan ha sammenheng

med at det første verset oppfordrer til å gjøre det beste ut av ting. Vers to er livsvisdom og gir en oppskrift på hvordan leve livet, sier han.

Organist Johannes Erlendsson Høyland i Strinda forteller at han er en del av en stor familie som liker å synge og har sunget denne salmen noen ganger. – **Teksten gjør denne salmen mer spesiell enn andre. Den oppsummerer kristen tro, og at kjærlighet er det viktigste i livet.** Temaet knytter den til mange av bibelens tekster, og gjør at det er naturlig at den brukes i gudstjenester, sier Johannes.

- Skrevet av Anders Vassbotn (1868-1944) da han var 25 år.
- Siste linje i diktet var opprinnelig «å spegla ein himmel av»
- Salmebok-redaksjonen ba Vassbotn endre linjen til «å spegla Guds himmel av».
- Det gjorde han.
- Sangen brukes også av humanetikere, men da med den opprinnelige teksten.
- Står i Norsk salmebok som nr. 666, tallet som ofte omtales som djevelens tall. Noen spekulerer på om nummeret er et bevisst valg av redaksjonen? I så fall: Bedre motvekt mot djevelens tall enn liv og kjærlighet kan vel neppe finnes.



KJÆRLIGHET SETT MED BARNEØYNE

Vi ba barna på Avdeling Knerten ved Granåslia barnehage tegne kjærlighet. Her presenterer vi bildene som den engasjerte gjengen leverte. Bildene blir også hengt opp i Strinda kirke, der de får pryde kirkerommet i jula.



KJÆRLIGHET I PRAKSIS

- HVA ER DET I BERG MENIGHET?

Kjærlighet i praksis – det må jo blant annet være frivillig arbeid i menigheten, tenkte vi i redaksjonen. Men kanskje mange av oss synes kjærlighet er for stort ord å bruke om frivilligheten?

TEKST OG FOTO: AMANDA GERHARDSEN VOLLEN



– Jeg får mye glede av å gi, sier Solfrid Kvarme Skoglund. Etter mange år som frivillig i Berg menighet kjenner hun på takknemlighet.

Når Solfrid Kvarme Skoglund kommer inn i rommet i sin gule strikkesenser og med håret lekkert lagt, lyser hun opp som sola en vinterdag. Det passer godt – for Solfrid har i mange år vært et varmt lysstreif for mennesker i Berg menighet.

– Det handler stort sett om å kunne lytte til andre mennesker og se dem, se hva de er, sier hun med et smil. For henne er kjærlighet i praksis nettopp det – å møte mennesker med åpenhet, tid og et hjerte.

Da hun flyttet til Berg i 1974, fortsatte hun å gå i kirka – slik hun alltid hadde gjort. – Faren min var prest, så jeg var vant til å gå i kirka hver søndag. Etter hvert ble hun med i kirkeringene og på julemesser. Slik startet et langt liv i frivillig tjeneste.

Gjennom årene har hun hatt mange roller i menigheten – fra søndagsskole til menighetsråd. I mange år ledet hun Torsdagskaféen.

– Jeg er jo gammel lærer. Så det var gøy å stå der og lede igjen og gjennom det skape øyeblikk av glede, inspirasjon og fellesskap. Men det som kanskje har satt dypest spor, er besøkstjenesten hun var med å starte i 2010. – Jeg spurte Bella, som var sokneprest da, om hun hadde noe til meg da jeg ble pensjonist. Hun svarte: 'Vi trenger noen til å starte en besøkstjeneste.' Og slik begynte det.

Sammen med Jorunn Bagøien bestemte hun seg for at ingen i menigheten skulle glemmes. De begynte med å dele ut blomster til alle som fylte 80,

85, 90 og 95 år – «som et lite lysstreif i hverdagen», som hun selv sier.

– Vi ville tilby dem som ønsket det og var ensomme, noen å snakke med – noen som så dem og brydde seg. Gjennom femten år har hun sammen med besøksgruppa besøkt mange hjem, delt ut utallige blomster og enda flere smil. – Du blir ganske berika etterpå. Når du ser at noen blir glade, og du får et smil tilbake – det betyr så mye.

For Solfrid er kjærlighet i praksis ikke store ord, men små handlinger som varer. – Bare det å huske på folk – det tror jeg er viktig. Mange sier: 'Å, så hyggelig at dere tenkte på meg!' Og det er jo akkurat det det handler om!



Arne leker med et av barnebarna i sandkassen han bygde utenfor Berg kirke i 2011. Opprinnelig var det lokk på den, men på grunn av tidens tann er lokkene fjernet. – Dersom det er ønske om det, er jeg ikke fremmed for å lage en ny sandkasse, sier Arne. Foto: privat.

Lite visste Kirsten og Arne Storset om området da de flyttet hit for over 20 år siden. I Berg kirke ble de tatt godt imot av en menighet som i mange år hadde lagt ned mye arbeid og kjærlighet i kirkebygget.

– Vi ble møtt med åpne armer av en aktiv og inspirerende forsamling som tok godt vare på hverandre, forteller ekteparet. – Som nye i byen var det sosiale fellesskapet i menigheten spesielt viktig for oss..

Arne kom fort inn i menighetsrådet, og ble ved neste valg rådets leder. Engasjementet hans har bare fortsatt – på mange områder. Byggekomiteen ble en naturlig plass for Arne.

Han har laget hyller og skap både i hovedetasjen og kjelleren, flere ganger i samarbeid med Tunga kretsangels. Kjøkkenet fikk for noen år siden en stor oppgradering – et prosjekt der Arne bidro svært mye med både planlegging, ledelse og utførelse.

– Å jobbe sammen om det nye kjøkkenet var spesielt hyggelig, minnes han.

Han har også vært styremedlem i Sæthers legat
– Arbeidet som styremedlem har vært interessant og lærerikt, sier Arne.

Siden Berg kirke ikke har kirketjener, deler fem frivillige grupper på oppgavene, som å ringe med klokken, ønske velkommen, lese tekster og bønner, dele ut nattverd og sørge for kirkekaffe. Også her har Arne vært med i mange år.

– Det er fint å være med i gudstjenestegruppa, sier Arne. – Det er meningsfullt å få bidra og få være en del av et større fellesskap. Når menighetsbladet kommer fra trykkeriet, er det han som tar imot det, organiserer utdelingen og fordeler rutene for dem som bringer bladet rundt til alle postkasser i menigheten. Det er blitt sagt om Arne at han

er plikttoppfyllende, praktisk og løsningsorientert. Det er en god beskrivelse. Han er dessuten glad i å lage mat. Kommer du til kirka en torsdag det er middagsservering, kan det godt hende det er han som har laget maten.

Hva tenker Arne om påstanden om at frivillig arbeid er kjærlighet i praksis?

– Kjærlighet kan være så mangt. Når det gjelder frivillighet, er det vel snakk om omtanke og innsats for sine medmennesker. Jeg tillater meg å sitere litt fra et intervju Aftenposten nylig hadde med forfatteren Lars Mytting (har blant annet skrevet boka *Hel ved*), der han fokuserer på det praktiske. Aftenposten skriver: "Ifølge Mytting risikerer vi å miste et helt kjærlighetsspråk når vi beveger oss bort fra det fysiske arbeidet – et språk som tilhører dem som kan det praktiske, men som kanskje føler seg litt klønete når det gjelder store ord. Det handler om den ordløse omtanken, sier han."



KJÆRLIGHET SOM DRIVKRAFT

«Det er kjærligheten som virker» var budskapet som fikk professor Hilde Marie Thrana til å velge tema for sin doktorgrad.

TEKST: KRISTIN STORVIG • FOTO: KIRSTEN STANGVIK / DAFFYDESIGN.NO

Da Hilde flyttet til Blomsterbyen i Strinda menighet for 12 år siden, ble hun for mange et kjent syn på tur med hunden sin i området rundt Moholt kirkegård. Jobben hadde hun på barnevernsutdanninga på Tunga, der hun gjennom årene har tatt imot mange studenter.

Hilde har også bodd på Jakobsli, og i dag pendler hun mellom heimen sin på Sømna og leiligheten på Lade. Og selv om barnevernsutdanningen har flyttet til NTNU på Øya, føler hun fortsatt tilhørighet til våre menigheters bydeler:

– Det var så fint å bli invitert på fredagstreff i Strindheim kirke i vår! Der fortalte jeg om boka mi *Kjærlighetens etikk i barnevern og sosialt arbeid*.

Hilde vokste opp på Sømna. Hun ble tidlig sosialt engasjert. Som 21-åring reiste hun til Amsterdam i et misjonsprosjekt for å jobbe med narkomane og prostituerte. De sterke opplevelsene hun fikk der, ble avgjørende for valget av utdanning og jobb som sosionom i barnevernet i Bodø. Hennes egne barn vokste opp i Bodø-tiden.

– Det var en helt spesiell opplevelse som gjorde at jeg valgte temaet kjærlighet for min doktorgrad, og den opplevelsen forteller jeg om i starten av boka mi, sier Hilde.

Det var ei jente som nærmest var oppgitt av de fleste, også av jenta selv. Tiltak etter tiltak feilet, og hun var sint og aggressiv i møte med barnevernet og andre voksne. I et fortvilt forsøk fikk hun bo hos en beredskapsfamilie på et øde sted. Hilde forteller:

– Noe var totalt forandret da vi etter en tid møtte henne og fosterforeldrene. Jenta smilte og var glad!

Da jeg spurte hva som hadde skjedd, forklarte jenta at det var kjærligheten som virket. Fosterforeldrene gav henne kjærlighet på en slik måte at den flyttet inn i henne, og da greide hun også å gi kjærlighet tilbake til dem, og til andre rundt seg.

Hilde driver med viktig nybrottsarbeid i sin forskning. I vår del av verden har det ikke vært akseptert å bruke begrepet kjærlighet om omsorgen og empatien i profesjonelt sosialt arbeid. Men i den nye barnevernlovens formålsparagraf står det nå at barn og unge skal *møtes med trygghet, kjærlighet og forståelse*. Hilde utdyper:

– Det har vært så viktig for meg å utforske kjærlighet som drivkraft til å skape positiv endring for barn og unge som har opplevd stor omsorgssvikt. Mange av dem har bare et tomrom der andre kan kjenne kjærlighet. Noen har kanskje aldri opplevd kjærlighet, mens andre kjenner på et enormt tap av kjærlighet som tidligere fantes.

Hilde har opplevd å miste sin kjæreste og livsledsager gjennom 25 år. Han døde kort tid før hun skulle ferdigstille doktorgraden sin. For henne og barna handlet den bunnløse sorgen og savnet om et dobbelt tap av kjærlighet: både den de ikke lenger kunne oppleve å få, og den de ikke lenger kunne gi til sin pappa og kjæreste. Turene på Moholt med hunden var god hjelp for å kunne leve med og komme gjennom sorgen.

For Hilde er kjærlighet likevel mer enn det en kan oppleve i et kjæreste-forhold eller i en familie.
– Kjærlighet er ikke en følelse. Det handler om dyp erkjennelse og utholdenhet, sier Hilde, og fortsetter:

– Kjærligheten er en indre drivkraft som bryter ned murer mellom mennesker; den kan forene oss med hverandre og gi livsviktig fellesskap. Når vi mottar og gir kjærlighet, kan vi både kjenne på at vi er verdifulle som vi er, og at vi tilhører flokken. Det kan være fellesskap i et nabolag, på jobb, i et klasserom – i lek, praktisk arbeid eller i samtale.

Kanskje er det når kjærligheten er praktisk og hverdagslig, at den virker best for den som kjenner seg forvirret, alene og uten holdpunkt i livet, tror Hilde:

– På Tunga har jeg hatt mange samtaler med studenter og ansatte innen sosialt arbeid. Ønsket om å gi omsorg og hjelp er et viktig utgangspunkt for de fleste. De ønsker å være medmennesker, og det oppleves naturlig for dem å bruke begrepet kjærlighet også om sin profesjonelle gjerning. En av de barnevernsansatte beskrev det slik: Kjærligheten hjelper hjelpen til å bli bedre!

Hva med koblingen til budskapet om nestekjærlighet i kristendommen?
– Selve opprinnelsen til nestekjærligheten kom med Bergprekenen, som jeg skriver om. Den er en forsvarstale for de fattige, hvor Jesus gir oppfordringen til folket om å «elske sin neste som seg selv», sier Hilde, og kommer inn på sitt eget livssyn:

– For meg er Gud kjærlighet. Jesus sin gjerning på jorda er en stor inspirasjon og støtte til å elske min neste som meg selv. Min neste kan være hvem som helst. Dette handler om en verdi og en kraft til fellesskap som ligger dypt i oss mennesker, og som samtidig er større enn oss selv. Vi har evnen i oss til å «være» kjærlighet for andre.

HAN KOMMER MED FRED

TEKST: BISKOP HERBORG FINNSET • FOTO: AMANDA GEHRARSEN VOLLEN



Har du møtt blikket til et nyfødt barn? Store og mørke øyne. Granskende blikk.

Det er noe hemmelighetsfullt i det blikket. Det bærer livets hellighet i seg. Det er de lavmælte, hellige øyeblikkene da selv de barskeste blir mjuke. Å få holde et nyfødt barn i hendene berører og beveger oss, og vi forundres over livets gave. Var det slik det var for gjeterne som skyndte seg inn til Betlehem, og fant den lille familien? Var det for stort til å være sant?

De gikk. I tro.

Tegnet stemte som englene fortalte om: Den nyfødte lå i dyrenes matfat, i krybba. Kraftige never som vanligvis håndterte sauer, gress, vann og bål, de holdt nå han som englene sang og fortalte om. Møtet med Josef og Maria og det vesle barnet, og fortellingene de kunne dele med hverandre, gjør de fattige gjeterne til de første som får møte den lovede Messias. De er de første som tror, og de takker for det de har fått se og

skjønne. Tradisjonen plasserer dem i den vesle byen Beit Sahour, like ved Betlehem. Der er de fremdeles husket på, og hedret. Det er en forbindelse mellom juleevangeliets fortelling om barnet i Betlehem og oss. Den forbindelsen handler om kjærlighet, om tro og håp. Vi ser avtrykket av Guds kjærlighet til oss gjennom hele fortellingen om Jesus sitt liv, også i paradokset at Gud, som er uendelig større enn alt vi kan fatte, ligger her i Marias fang. Som et sårbart, nyfødt spedbarn.

For vår skyld, og for kjærlighetens skyld.

Det er en forbindelse fra gjeterne til oss: Troen kan gi oss også øyne til å se og ta til oss mysteriet, når vi åpner oss for det. Tro er ikke skråsikkerhet, men åpenhet mot at det finnes noe mer, noe hellig og evig som kommer til oss.

Håpet er også her: Gud har ikke latt sin skapning være alene.

Vi kan bli mørkeredde av det håpløse vi ser rundt oss når verden går i feil retning. I barnet som vi møter i julas fortellinger, stråler håpet fram.

Han kommer med fred.

Han vokste til å bli den Jesus vi kjenner fra evangeliene. Han som gjorde godt, gjenopprettet liv, og til slutt med all sin kjærlighet gikk gjennom døden for oss, for å gi oss det nye livet. Siden har han aldri forlatt oss. Han er her sammen med oss, og gir oss av sin fred. Midt i alt det som er vanskelig å leve med, eller forstå. Midt i alt det som skremmer oss. Midt i alt det som er våre liv.

Dette er julas budskap: Kjærlighet som tåler alt. Fred midt i alt som er vanskelig. Håp midt i mørket. Nåde som bærer over alle dyp.

Gud er hos oss.

Velsignet jul!

PS: Du kan lese hele juleevangeliet i Lukasevangeliet, kapittel 2. og mer i Matteusevangeliet kap 1 og 2, og i Johannesevangeliet kap 1, vers 1-18

ELSKE OG ÆRE I GODE OG ONDE DAGER
- HVA BETYR DET?

Lørdag 24. mai i år sto Eva-Helen (26) og Filip Fossum Hamang (25) i Strinda kirke og lovet at de ville elske og ære hverandre i gode og onde dager inntil døden skiller dem. Hva la de selv i disse sterke ordene? Hvilken plass har kjærligheten i en travel hverdag der hun fyller mammapermisjonen fra sykepleierjobben med omsorgen for Olav på 4 måneder og Klara på 2 år, og han er i innspurten av studiene?

TEKST: KNUT RØE

Når vi møter dem en tidlig fredag morgen i den lille leiligheten på Moholt studentby, husker de godt hva presten, Børre Rindal, sa til dem foran alteret på bryllupsdagen.

– Han sa at vi skulle skape kjærlighet og et godt hjem for våre barn. Jeg synes det var så rørende og fint å høre det. For det er noe av det ... ja, noe av det jeg ønsker at mine barn skal tenke om vårt hjem. At det er fylt med kjærlighet, sier Eva-Helen. Filip nikker.

– Da dere sto i kirka og lovet å elske og ære hverandre til døden skiller dere – hva la dere i de ordene?

– At vi skal stille opp for hverandre. Være der og støtte hverandre, uansett hva. Litt den der ubetingede kjærligheten. – Og at vi må tørre å vise alle sider av oss selv, sier Eva-Helen. – Og godta hverandre for den vi er. Ingen dager er jo perfekte. Filip skyter inn: – Vi må prioritere hverandre og barna våre. Først. Alltid. Samtalen dem imellom fortsetter, om at tid til å være sammen er en verdi i seg selv. Om at de ikke kjenner morgendagen og heller vi leve i nået enn å jobbe rumpa av seg for at de kanskje kan få det kjempefint om tjue år.

– Hvordan merker dere kjærligheten i hverdagen?

– Ofte i de små handlingene, sier Filip. Eva-Helen nevner noen eksempler: – For ikke lenge siden inngikk vi en avtale om at når middagen er



Eva-Helen og Filip Fossum Hamang et kvarter etter at de avla ekteskapsløftet i Strinda kirke 24. mai i år. Foto: Privat

ferdig, så skal vi bare la det stå, og ingenting skal vaskes opp før Klara har lagt seg. Dermed får vi ha mest mulig av tiden hun er våken, med hverandre. Og når Filip skal slå på stortromma, kjøper han blomster til meg, ler hun.

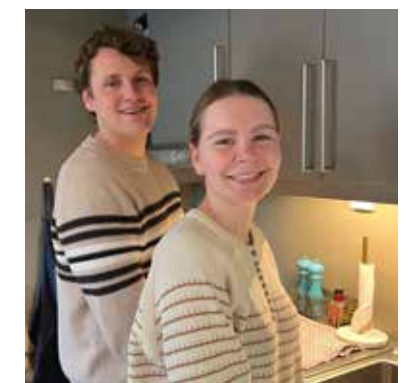
– Mange sier at kjærligheten prøves nettopp i de 'onde dagene'. Hva tror dere kan hjelpe til med å bevare kjærligheten når livet butter imot?

– Det viktigste for oss er å snakke sammen. Vi bruker veldig mye tid av kveldene våre bare på å skravle, av og til også om ting vi synes er vanskelige, forteller Eva-Elen og snur seg mot Filip: – Jeg sier jo i hvert fall ofte til deg at du må si fra, du også. Jeg er jo en åpen bok, og skravler høyt i hue på deg hele tida. Men jeg synes det veldig hyggelig å bli skravlet høyt i

hue på tilbake, ler hun. Han smiler tilbake. Noen uker etter bryllupet opplevde Eva-Helen og Filip en ufrivillig hjemmefødsel. Eva-Helen og Filip måtte klare det alene. – Heldigvis gikk det bra til slutt. Men vonde tanker om hva som kunne ha skjedd, plaget oss begge en god stund etterpå, forteller Eva-Helen. – Da var det nettopp snakkingen som ble løsningen. Vi snakket mye med helsepersonell og sykehus, og vi snakket sammen hver gang vi følte vi trengte det.

Er kjærligheten størst av alt, slik det står i Bibelen?

– Jeg har aldri vært i tvil om det, sier Eva-Helen. – Jeg vil mye eller vær rik på kjærlighet enn på penger. Hvis jeg ikke har kjærligheten, hva har jeg da? Hvem har jeg å dele gleden med? Sorgen med? Filip nikker: – Et liv uten kjærlighet hadde vært grått. Helt grått.



Tid til å være sammen er en måte å vise kjærlighet på, mener Eva-Helen og Filip som med barna Klara (2) og Olav (4 mnd) bor i en leilighet på Moholt studentby. Foto: Knut Røe.



**TANNREGULERING
BERG NIELSEN**
Tannlege/Spesialist
Mellomveien 2 • Tlf. 73 52 54 88

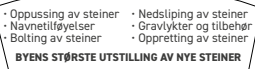
 Temrer og muremester
Ta kontakt med oss for en gratis befaring!
Telefon: 41 48 41 41
Epost: bygg@riis.no
www.riis-bygg.no

**FOR SELSKAP,
MINNESAMVÆR
OG KURS:** 
Tir-fre.: 08-23 • Lør: 17-01
www.kvilhaugen.no • Audi@
kvilhaugen.no • Tlf. 942 78 217

**ROSENBORG
BAKERI**
PÅ VALENTINLYST SENTER
Tlf.: 969 48 405
 **ROSENBORG BAKERI**

 **MOHOLT
OSTEOPATI**
Vegamot 4B • Tlf.: 73 93 73 93
www.moholt-osteopati.no

Send blomster
gjør noen glad! 
Tlf: 73 82 79 79
Vi formidler over
hele landet


• Oppussing av steiner • Nedsliping av steiner
• Navnetilføyelser • Gravlykter og tilbehør
• Bøtting av steiner • Oppretting av steiner
BYENS STØRSTE UTSTILLING AV NYE STEINER
**TRONDHEIM
GRAVMONUMENTER AS**
PRINSENGATE 45, 920 27 021
VERKSTED V/FLAKK, 920 99 749


Velkommen til en
hyggelig handel!

REMA 1000

**ELVESETER
BEGRAVELSESBYRÅ**
Tlf. 72 84 50 80
Ordner alt ved begravelse og kremasjoner til en
fornuftig pris.
Ingen tillegg ved konferanse i hjemmet.


**FLATAAS
GRAVFERD**
Tlf: 73 99 22 22 • 932 90 086

KONTAKTINFO:
DAGLIG LEDER for Strinda,
Berg og Strindheim menigheter
Tone Varang 975 99 587
tv363@kirken.no

SOKNEPRESTER
Børre Rindal 995 26 794
br473@kirken.no
Anne-Mari Bjølverud Aas
404 82 037 • aa237@kirken.no
Reidun Woie Kleiveland
915 97 283 • rk838@kirken.no

REDAKSJON:
Knut Røe/knut@roekommunikasjon.
no/ redaktør • **Erlend Storti**/e-storti@
online.no • **Amanda Gerhardsen Vollen**
ag728@kirken.no • **Ingrid Kartgård**
Moxness/ ingrid.

karlgaard@gmail.com • **Kristin**
Storvig/krstorvig@gmail.com
• **Kirsten Stangvik** /kirsten@
daffydesign.no, www.daffydesign.no



NORD-KOREA: KRISTNE LIDER – VERDEN TIER

Nord-Korea er det landet i verden hvor kristne forfølges aller hardest. Å eie en bibel, å be i stillhet eller bare å nevne Gud kan føre til arrestasjon, tortur, arbeidsleir – eller dødsstraff for deg og din familie.

TEKST: STEFANUSALLIANSEN

Barna lærer på skolen at kristne er forrædere. Foreldre tør ofte ikke fortelle sine egne barn om troen før de er tenåringer, av frykt for å bli avslørt. Det finnes ingen frie kirker. Bare regimets propagandakirker – laget for å vise fram en fasade til turister.

Likevel, og utrolig nok, finnes det rundt 400 000 hemmelige kristne i landet. De har valgt å følge Jesus med livet som innsats.

I år er det Nord-Korea som er i fokus når det utover høsten arrangeres fakkeltog for forfulgte kristne mange steder i Norge.

Vi minner om at de ikke er glemte. Vi ber om håp, frihet og en framtid for Nord-Koreas kristne og for hele folket.

Strindheim menighet har i flere år hatt et engasjement for Stefanusalliansen, som

ikke støtter organisert kristent arbeid inne i Nord-Korea – det er praktisk talt umulig. Isteden støtter de det viktige arbeidet Helping Hands Korea gjør for nordkoreanere som flykter inn i Kina. Gjennom 27 år har denne organisasjonen berget kanskje så mange som 3 000 desperate flyktninger fra diktaturet i Nord-Korea.

Stefanusalliansen støtter også den uavhengige organisasjonen Korea Future sitt arbeid med å dokumentere brudd på menneskerettigheter i Nord-Korea. Korea Future ble etablert i 2019 av overlevende fra Nord-Korea og jobber for at ansvarlige skal stilles til ansvar gjennom internasjonale prosesser.

Stefanusalliansens arbeid for forfulgte støtter du ved å gi en gave på kontonummer: 3000 14 57922 eller på VIPPS: 19013

STEFANUSALLIANSEN

- Misjons- og menneskerettighetsorganisasjon
- Kjemper for frihet til å tro eller ikke ha en tro og for alles rett til å skifte tro
- Støtter misjon i land der trosfriheten begrenses
- Styrker undertrykte kristnes rett til å leve ut og dele sin tro.



SE HVA SOM SKJER I KIRKA I VINTER

DROP IN-VIGSEL

i Strinda på Valentinsdagen
lørdag 14.02. 2026 (tidspunkt
ikke bestemt ennå).

TORS DAGSKAFÉ

BERG KIRKE 12-14

20.11. Smak av retreat
11.12. Julelunsj Kr 200,-
Påmelding ib527@kirken.no /
469 28 299
15.01. Historier som setter spor,
v/ Bergljot Svanholm
02.02. Møteplass m/program-
innslag, allsang, andakt og
bevertning.

STRINDHEIM KIRKE 12-14

08.01. Torsdagskafé – Møteplass
m/programinnslag, allsang,
andakt og bevertning.
05.02. Torsdagskafé – Møteplass
m/programinnslag, allsang,
andakt og bevertning.

KAFFE OG PRAT i Moholt
menighetshus 12-14
Mandager: 17.11, 01.12, 15.12,
05.01, 19.01, 02.02, 16.02

TEMATREFF STRINDHEIM KIRKE TORS DAG 12-14

27.11. "USA og vi – hva nå?" v/
Thomas Seltzer
22.01. Tematreff – Åpent møte
m/tema som stimulerer til nys-
gjerrighet og gode samtaler om

samfunnsspørsmål, verdier og tro.
26.02. Alzheimers sykdom og andre
demenssykdommer, v/Sigrid
Sando, overlege Nevrologisk
avdeling, St. Olavs hospital

MUSIKK

BARNEKOR

BeStiS, barnekoret for Strinda,
Berg og Strindheim, for barn fra
4 år og oppover. Tirsdager kl. 17
i Strindheim kirke. Oppstart etter
juleferien 13. januar

SMÅBARNSSANG I STRINDHEIM KIRKE

Lørdag 06.12., 03.01. og 07.02. kl.
11 Musikkstund med enkel lunsj
for 1-4 åringer med familier.

VI SYNGER JULEN INN

i Berg kirke torsdag 11. desem-
ber kl. 19. Kantoriet med dirigent
Sverre Johan Aal. Piano/Orgel:
Endre Lorentzen. Trompet: Sindre
Skauge. Korsang, allsang og
solister.

KANTORIET

Voksenkor for glade sangere (og
de som vil bli det) i Berg kirke
torsdager 19.30-21.30. Nye san-
gere er alltid velkomne! Kontakt
kantor Sverre Johan Aal: 975
72 318. Magnus: 984 90 379 (er
tilbake etter jul). Første øvelse
etter nyttår blir 15. januar.

BERG DEMENSKOR - I BERG KIRKE

Onsdager 16.00-18.00
Oppstart 04.02. har ca. 15 øvinger
fram til sommerkonserten i juni.
Dette er et tilbud til deg som lik-
er å synge sammen med andre,
og som har demenssykdom. For
dem som ønsker det, serveres
det varm suppe og brød
før øvelsen starter. Kontakt Toril
Solheim: 955 54 968.

KURS OG FORDYPNING

Nysgjerrig på kristen tro?
**SAMTALEGRUPPE I
STRINDA KIRKE** onsdagene i
fastetiden
Rowan Williams: Discovering
Christianity.
A guide for the curious
For alle som vil utforske og stille
spørsmål.
Oppstart og introduksjon aske-
onsdag 18. februar kl. 19.45
onsdagene 04.02., 11.02., 18.02.
og 25.02. 19.45-21.15
Kontakt Børre Rindal: br473@kirken.no Bente Husom: bente.husom@gmail.com

STILLE KVELD I STRINDHEIM

En søndagskveld i måneden.
Vi reflekterer/mediterer over
Guds ord i stillhet. Vi bruker
kirkerommet, kan tegne/male
og deler noe av det vi har op-
plevd denne kvelden.
Kontakt Sølvi Rise: 469 18 327.

JOHANNESVANGELIET KAPITTEL FOR KAPITTEL

Strindheim kirke mandager
14.30-16.00 (datoer kommer)
Vi leser et kapittel sammen,
stiller spørsmål og deler tanker.
Kontakt Børre Rindal:
br473@kirken.no

FORUM FOR TRO OG VITENSKAP

Vi har ulik bakgrunn, men
alle er nysgjerrige på dialo-
gen som oppstår når teologi/
filosofi og vitenskap «trer over
sine grenser» og møtes. Vi
møtes én onsdag i måneden.
Strinda kirke kl.19.45
Kontakt Morten Husom:
netrom.mosuh@gmail.com,
Børre Rindal: br473@kirken.no

Å LEVE PROFETISK

Høsten 2026 Strinda kirke i
november og desember.
Samtalegruppe om å leve
profetisk med utgangspunkt
i Rowan Williams sine Bi-
beltimer på Korsvei 2021
(videoene på Korsvei sine

hjemmesider). Onsdager
19.45 i Strinda kirke: 19.11.
og 03.12. Kontaktperson:
Bente Husom: bente.husom@gmail.com

ANNET

JULEMESSA

Velkommen til årets jule-
messe lørdag 22. november
11-16! Fine håndarbeider, ju-
lekaker, sopp, syltetøy og ge-
leer, tre- og smijernsarbeider
fra Trondheim kretsfengsel.
Kafé med mye godt, bl.a.
rømmegrøt, risengrynsgrot og
spekemat. Presang og hoved-
kortet som trekkes kl. 15.30.
Sang v/barnekoret BeStiS,
andakt v/sokneprest Reidun
Woie Kleveland. Juleverksted
for barn.

MIDDAG I BERG KIRKE

For hele familien. Første tors-
dag i måneden 16.30-17.30:
04.12., 06.01., 04.02.

MIDDAG PÅ MOHOLT MENIGHETSHUS

Søndag 25.01. kl. 16:00

TWEENS I BERG KIRKE

Annenhver torsdag klokka
13.30-16.00 inviteres
5.-7.-klassinger til et lavter-
sketilbud etter skoletid, der

barna kan komme og henge
sammen, gjøre lekser, spille
spill og få servert et enkelt
måltid. En trygg plass å lande
– midt i uka. 11.12., 15.01.,
29.01., 12.02., 26.02.

FREDAGSTREFF STRINDHEIM KIRKE

Hver fredag 11.30-12.30
Uformell samling med kaffe,
vafler, rundstykker og prat.
Ikke noe program. Kom og gå
når du vil.

SAMTALETILBUD I STRINDA, BERG OG STRINDHEIM:

Trenger du noen å snakke
med? Det kan være godt å
ta en prat og bli sett av et
menneske som setter av tid til
akkurat deg. Ta kontakt med
diakonene eller prestene i
menighetene.

BØNNEGRUPPER

Bønnegruppe for kvinner i
alle aldre i Berg kirke ons-
dager kl. 18.00. Ta kontakt om
du er interessert med Hilde
Havik på tlf. 922 52 882.

GUDSTJENESTER

STRINDA, BERG OG STRINDHEIM KIRKER

Velkommen til gudstjenester! De er på forskjellige steder, til forskjellige tider og med ulike uttrykk
Strinda kirke er åpen alle onsdager kl 18, meditasjonsmusikk kl 18.30, enkel kveldsgudstjeneste kl 19.

30.11. 1. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Matt 21,1-11

11: **BERG KIRKE** Gudstjeneste, Lundemo
18: **STRINDA KIRKE** Lysmesse m/ konfirmanter Bjølverud Aas, Lundemo
18: **STRINDHEIM KIRKE** Lysmesse m/ konfirmanter, Rindal

07.12. 2. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Joh 14,1-4

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Lundemo
11: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Rindal
18: **BERG KIRKE** Lysmesse m/ konfirmanter, Woie Kleveland

14.12. 3. SØNDAG I ADVENTSTIDEN

Matt 11,2-11

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Woie Kleveland
11: **BERG KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Rindal
11: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Lundemo

24.12.2025 JULAFTEN

Luk 2,1-20

13: 14.30 og 16 **STRINDA KIRKE** Julaftensgudstjeneste, Bjølverud Aas
12 og 14: **STRINDHEIM KIRKE** Julaftensgudstjeneste, Rindal
13, 14.30 og 16 **BERG KIRKE** Julaftensgudstjeneste, Woie Kleveland

1. JULEDAG 25.12.2025 JULEDAG

Joh 1,1-14

12: **STRINDA KIRKE** Høytidsgudstjeneste m/ dåp, Lundemo

2. JULEDAG 26.12.2025 STEFANUS-DAGEN

Matt 2,16-23

11: **BERG KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Rindal

04.01. KRISTI ÅPENBARINGS-DAG

Matt 2,1-12

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Bjølverud Aas
16: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ Hellig tre kongers fest, Bjølverud Aas

11.01. 2. SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Matt 3,13-17

11: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Rindal
11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Lundemo
11: **BERG KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Woie Kleveland

18.01. 3. SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Joh 2,1-11

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Bjølverud Aas
11: **BERG KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Woie Kleveland
11: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Lundemo

25.01 4.SØNDAG I ÅPENBARINGSTIDEN

Lukas 18,35-43

18: **STRINDA KIRKE** Folkemusikkmesse, Rindal

01.02 SÅMANNSSØNDAG

Lukas 8, 4-15

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Rindal
11: **BERG KIRKE** Familiegudstjeneste, Woie Kleveland
18: **STRINDHEIM KIRKE** Messe for Gud og hvermann, Rindal

08.02. KRISTI FORKLARELSESDAG

Matteus 17, 1-9

13: **STRINDA KIRKE** Dåpsgudstjeneste, Woie Kleveland

11: **BERG KIRKE**

Gudstjeneste m/ dåp, Woie Kleveland
11: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp Rindal

SØNDAG 15.02. FASTELAVNSSØNDAG

Joh 17, 20-26

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste Bjølverud Aas
18: **BERG KIRKE** Kveldsgudstjeneste, Bjølverud Aas

ONSDAG 18.02. ASKEONSDAG

19: **STRINDA KIRKE** Askeonsdagsgudstjeneste

22.02. 1. SØNDAG I FASTETIDEN

Matteus 4, 1-11

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Lundemo
11: **STRINDHEIM KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Bjølverud Aas

ONSDAG 25.02.

19: **STRINDA KIRKE** Fastegudstjeneste

01.03. 2. SØNDAG I FASTETIDEN

Matteus 15, 21-28

11: **STRINDA KIRKE** Gudstjeneste m/ dåp, Woie Kleveland
13: **BERG KIRKE** Familiegudstjeneste m/ dåpsgudstjeneste Woie Kleveland
18: **STRINDHEIM KIRKE** Messe for Gud og hvermann, Rindal

Støtt arbeidet med menighetsbladet!
VIPPS TIL
STRINDHEIM: **75862**
STRINDA: **75942**
BERG: **75771**

ÅPNINGSTIDER MENIGHETSKONTOR: Strinda, Berg og Strindheim, Brøsetvegen 168: mandag – torsdag kl 10-14. Strindheim kirke: fredag kl 10-14

NETTSIDER: Berg: kirken.no/berg • Strinda: kirken.no/strinda • Strindheim: kirken.no/strindheim

E-POST: Berg og Strinda: post.strinda.trondheim@kirken.no • Strindheim: post.strindheim.trondheim@kirken.no

FELLES SENTRALBORD FOR HELE TRONDHEIM: Tlf. 994 36 000

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER. Se Adresseavisen og hjemmesidene for nærmere opplysninger. Kontaktinformasjon om menighetene: se side 2.

RETURADRESSE: Strinda, Berg og Strindheim kirkekontor, Brøsetvegen 168, 7069 Trondheim