

2025-2029

Diakoniplan for Heimdal menighet



DEN NORSKE KIRKE
Heimdal menighet

Innhold

Forord	3
Diakoni	4
Mål for arbeidet	5
Fokusområde: Diakoniens dag	5
Diakoniutvalgets oppgaver	6
Diakonale tiltak i Heimdal menighet	7
Nestekjærlighet	7
Fokusområde: Besøktjeneste med oppfølging av enkeltpersoner	7
Fokusområde: Institusjonsbesøk, sangandakter og gudstjenester	8
Fokusområde: Sjelesorg/samtaler	8
Fokusområde: Sorggrupper/sorgarbeid	9
Fokusområde: Minnegudstjeneste	9
Fokusområde: Brevhilsen til eldre jublanter	10
Fokusområde: Heimdal BOA	10
Fokusområde: Heimdal BOA og sansegudstjeneste	11
Fokusområde: Brobygging mellom kirke, offentlig sektor og frivillige organisasjoner	11
Fokusområde: Ivaretagelse, rekruttering og inkludering av frivillige	12
Fokusområde: Barne- og ungdomsarbeid	12
Fokusområde: «Etter skoletid» for 5.-7. trinn	13
Fokusområde: Oppsøkende arbeid	13
Fokusområde: Diakons deltakelse på gudstjenester	14
Inkluderende fellesskap	15
Fokusområde: Åpen kirke	15
Fokusområde: Power: et kristent fellesskap	16
Fokusområde: Bibelgrupper og bønnegruppe i Heimdal kirke	16
Fokusområde: Kirkekaffe og kirkeverttjeneste	17
Fokusområde: Medarbeiderfest	17
Fokusområde: Babysang	18
Fokusområde: Marthe's sted	18
Fokusområde: Menighetstur	19

Vern om skaperverket.....	20
Fokusområde: Grønn menighet.....	20
Fokusområde: Kildesortering	21
Fokusområde: Friluftsgudstjeneste med feiring av skaperverkets dag	21
Kamp for rettferdighet	22
Fokusområde: Fasteaksjon for Kirkens Nødhjelp (KN)	22
Fokusområde: Internasjonal diakoni	23
Fokusområde: Adresseavisens juleinnsamling.....	23
Fokusområde: Julegavehjelp og «God jul, lille venn»	24
Fokusområde: Matutdeling	24
Fokusområde: Rettferdig handel	25

Forord

Heimdal diakoniutvalg med leder Bjørn Gunnes og medlemmene Jarle Karlsen, Aud Ree Moen, Marthe Løvseth Myhre, Oda Victoria Yogeswaran, Lauritz Løfall, Myrth Loreense Storrø og diakon Nina Sandström Angelsen, har i samarbeid laget en lokal diakoniplan for Heimdal menighet. Planen gir en oversikt over menighetenes diakonale arbeid og profil. Vi ønsker at planen skal være et arbeidsredskap for diakoniutvalg, stab, menighetsråd, menighet og lokalsamfunn, og at den samtidig synliggjør menighetens diakonale arbeid for interesserte.

Nina Sandström Angelsen

Diakon i Heimdal menighet

Våren 2025



Luk 18, 35-43

Hva vil du at jeg skal gjøre for deg?

“Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet”

(Den norske kirke, Plan for diakoni, 2020)



Diakoni

Diakoni er en tjeneste for medmennesket og skaperverket og en tjeneste for Gud. Målet vårt er at diakonien skal være en grunntone i alle forhold i menigheten. Med Den norske kirkes definisjon av diakoni som utgangspunkt, har diakoniutvalget sett på hvordan vi i Heimdal menighet, med utgangspunkt i de fire kjerneområdene: nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet, kan lage tiltak hvor disse områdene blir konkretisert. Med utgangspunkt i Den norske kirkes visjon: «Mer himmel på jord», ser vi diakonien som helt avgjørende i realiseringen av denne visjonen. Vi kan ha mange drømmer og ønsker, men vi tror det er viktig å være realistisk og se tiltakene i sammenheng med hvilke ressurser vi har tilgjengelige.

Diakoniplan for Heimdal menighet er en oversikt over pågående og planlagte diakonale tiltak i menigheten og er delt i fire deler basert på Den norske kirkes hovedområder for diakoni:

- **Nestekjærlighet**
- **Inkluderende fellesskap**
- **Vern om skaperverket**
- **Kamp for rettferdighet**

Flere av tiltakene berører flere av hovedområdene, men for ryddighetens skyld har vi valgt å plassere dem under ett av hovedområdene, samtidig som vi gjør oppmerksom på andre hovedområder de dekker. For diakoniens begrunnelse, utgangspunkt og preg generelt, viser vi til Den norske kirkes ”Plan for diakoni”: <https://www.kirken.no/nb-NO/om-kirken/slik-styres-kirken/plandokumenter/plan-for-diakoni/>



Mål for arbeidet

Diakonien utgår fra Bibelen og kirkens praksis gjennom historien. Diakoni skal ideelt sett omfatte alle i menigheten som har behov for omtanke.

Samtidig skal alle inspireres til å gi omsorg etter egen evne. Diakoni er derfor ikke noe som bare diakonen og diakoniutvalget driver med. Diakonien er hele menighetens anliggende, og alle aldersgrupper utfordres til et hverdagsliv i tjeneste for Gud og medmennesker. På den måten kan diakonien gjennomsyre alt det kirken og menigheten gjør. For diakoni handler om gjensidighet. Alle er mottakere, og alle er givere. En diakoniplan må derfor omfatte alle sider av menighetens virksomhet der kirkens tjeneste kommer til uttrykk.

Som kirke ønsker vi å skape tilhørighet for alle generasjoner. Vi ønsker at mennesker skal se og oppleve at de er elsket av Gud og av menigheten for den de er og ikke bare på grunn av det de gjør. I vårt menighetsarbeid ønsker vi å fortelle om Gud som trygg, tydelig og tilgjengelig. En Gud som ikke ser til det ytre, men som ser til det indre. Vi ønsker å fremme relasjoner, hjelpe hverandre til å se hverandre og bli sett. Vi trenger alle å bevisstgjøres på hva diakoni er, slik at vi kan preges av en diakonal holdning. Dette vil i neste omgang prege våre handlinger i møte med hverandre og andre mennesker her i vår bydel med Jesus Kristus og hans møte med mennesker som forbilde. Vi ser derfor betydningen av å gjennomføre årlig en diakoniens dag:

Fokusområde:

Målsetting:

Aktivitet, tiltak, metode:

Tid for gjennomføring:

Evaluerings:

Ansvarlig:

Diakoniens dag

En søndag i året settes det ekstra fokus på diakoni for å synliggjøre diakonien og bidra til diakonal forståelse om at diakoni er et felles anliggende

Gudstjeneste med kirkekaffe. Diakon preker over et valgt diakonalt tema. Diakoniutvalget deltar i gudstjenesten med oppgaver

Årlig

Årlig evalueres i diakoniutvalgsmøte

Diakon, prest, kirketjener, diakoniutvalg

Diakoniutvalgets oppgaver

- a. Å utarbeide planer og følge opp lokale diakonale tiltak på grunnlag av de særlige behov som er til stede lokalt og de ressurser som finnes.
- b. Bidra til rekruttering av frivillige, og sørge for at de ivaretas, kurses og gis omsorg og oppfølging.
- c. Bidra til at diakonien blir integrert i menighetens liv og gudstjenesteliv. Slik kan det jobbes mot at alle aldersgrupper kan nås med Guds kjærlighet.
- d. Å samarbeide med de forskjellige arbeidsgrenene i menigheten, lokale institusjoner, det offentlige samt frivillige organisasjoner i saker av felles karakter.
- e. Være diakonens ”lyttende øre” ut i menigheten og lokalsamfunnet, og komme med forslag til diakonale tiltak og innspill på det diakonale arbeidet som blir utført.
- f. Spre informasjon om og synliggjøre menighetens diakonale arbeid i menigheten og lokalsamfunnet.
- g. Etablere avgrensede arbeidsgrupper når særlige behov oppstår.



Diakonale tiltak i Heimdal menighet

Nestekjærlighet

Vi vil inspirere til et liv levd i nestekjærlighet og omsorg. Mennesker er gjensidig avhengige av hverandre. Alle trenger å bli møtt med nestekjærlighet, både i glede og i sorg. Alle gode handlinger er viktige – små som store. Dette innebærer bl.a. at mennesker blir sett, tatt imot og verdsatt. Å være medmenneske handler om verdighet, likeverd og gjensidighet - om å kunne gi og ta imot.



Heimdal menighet ønsker å inspirere og legge til rette for omsorgsarbeid rettet mot lokale utfordringer. Utgangspunktet vårt er at alle mennesker er vår neste som vi møter med spørsmålet: Hva vil du at jeg skal gjøre for deg? (Luk 18, 35-43).

Fokusområde:

Besøkstjeneste med oppfølging av enkeltpersoner

Målsetting:

Gi omsorg, være medvandrer og til stede for mennesker som ønsker kontakt, felleskap og samtale. Bistå med praktiske tjenester. Særlig fokus på ensomme, isolerte, sårbare, marginaliserte og syke

Tid for gjennomføring:

Ved behov

Evaluerings:

Etter hvert besøk

Ansvarlig:

Diakon, prest

Andre diakonale hovedområder: Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Institusjonsbesøk, sangandakter og gudstjenester**

Målsetting:	Gi omsorg og et åndelig tilbud til beboere
Aktivitet, tiltak, metode:	Andakt og sang ved Kattem helse- og velferdssenter. Besøkstjeneste ved tilkalling. Soknebud, samtaler, gudstjenester. Omsorg for alvorlig syke og døende pasienter og deres pårørende
Tid for gjennomføring:	Andakter en gang i måneden. Gudstjenester: 2. juledag, 2. pinsedag, 2. påskedag. Besøk og annet ved behov
Evaluerings:	Fortløpende
Ansvarlig:	Prest, diakon, organist
Ressurser, samarbeidspartnere:	Ansatte ved Kattem HVS
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Sjelesorg/samtaler**

Målsetting:	Tilby samtale som berører åndelige, legemlige, psykiske eller sosiale sider av menneskelivet, samtaler om liv, tro, tvil, om det som er viktig for den enkelte. Være til støtte for mennesker i en utsatt livssituasjon. Gi tilbud om forbønn, nattverd og salving; legge til rette for stille rom /tid i kirken og samtaletilbudet 13-99 på City Syd
Aktivitet, tiltak, metode:	Individuelle samtaler, ved hjemmebesøk, på menighetskontor, telefonsamtaler, SMS, epost. Forbønn, nattverd, salving, stille rom /tid i kirken, samtaletilbudet 13-99 på City Syd
Tid for gjennomføring:	Ved behov. Samtaletilbudet 13-99 på City Syd tilbys hver torsdag kl. 10.30-13.30
Evaluerings:	Etter hver samtale/kommunikasjon
Ansvarlig:	Diakon, prest
Ressurser, samarbeidspartnere:	Menighet

Fokusområde:**Sorggrupper/sorgarbeid**

Målsetting:	Tilby hjelp og omsorg i sorgen for pårørende og andre berørte
Aktivitet, tiltak, metode:	Individuelle samtaler og sorggrupper. Sorgmøte i Vår Frues kirke, minnegudstjeneste, kontakt med de etterlatte ved telefonsamtale og brev
Tid for gjennomføring:	Individuelt sorgarbeid skjer fortløpende ved behov. Sorggrupper med utgangspunkt i tapstype hver vår og høst
Evaluerings:	Fortløpende i etterkant av samtaler, grupper og arrangement
Ansvarlig:	Sorggruppekontakter i et byomfattende samarbeid mellom menigheter. Diakoner, prester, organist
Ressurser, samarbeidspartnere:	Trondheim kommunes kriseteam, NAV, Kirkens SOS

Fokusområde:**Minnegudstjeneste**

Målsetting:	Tilby fellesskap, samtale, trøst og omsorg til mennesker i Heimdal sokn i møte med sorgen. Minnegudstjenesten er åpen for alle som har mistet noen det siste året, i løpet av livet og som kjenner på sorg
Aktivitet, tiltak, metode:	Gudstjeneste kl. 17 med musikk, lystenning og kirkekafe i kirkerommet/sideskipet med mulighet for samtaler med prest, diakon, diakoniutvalgsmedlemmer og menigheten i kirkerommet
Tid for gjennomføring:	Allehelgenssøndag
Evaluerings:	Etter gjennomført arrangement og ved første diakoniutvalgsmøte
Ansvarlig:	Diakon, diakoniutvalg, prest, organist
Ressurser, samarbeidspartnere:	Kirketjener, menighet
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Brevhilsen til eldre jublanter**

Målsetting:	Vise omsorg for eldre i soknet
Aktivitet, tiltak, metode:	Skrive brevhilsen m/program over menighetens aktivitetstilbud
Tid for gjennomføring:	Starten av desember
Evaluerig:	Årlig i diakoniutvalg
Ansvarlig:	Diakon
Ressurser, samarbeidspartnere:	Diakoniutvalg
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Heimdal BOA**

Målsetting:	Omsorg for mennesker med ulike kognitive/fysiske utfordringer/funksjonsnivå
Aktivitet, tiltak, metode:	Tilbud om ulike typer sosialt samvær, besøk, samtale, sjelesorg, andakt, pilegrimsvandring m.m.
Tid for gjennomføring:	Ved behov og ved fastsatte arrangement
Evaluerig:	Årlig i diakoniutvalg
Ansvarlig:	Diakon
Ressurser, samarbeidspartnere:	Ansatte ved Heimdal Boa
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Heimdal BOA og sansegudstjeneste**

Målsetting:	Tilbud om gudstjeneste tilrettelagt for mennesker med ulike kognitive/fysiske utfordringer/funksjonsnivå
Aktivitet, tiltak, metode:	Sansegudstjeneste tilrettelagt for mennesker med ulike kognitive/fysiske utfordringer/funksjonsnivå med fest i kirkesokkelen.
Tid for gjennomføring:	Juni
Evaluering:	Fortløpende av deltakende stab/diakoniutvalg og i førstkommende diakoniutvalgsmøte etter gudstjenesten
Ansvarlig:	Diakon, prestene, kirketjener, diakoniutvalg
Ressurser, samarbeidspartnere:	Ansatte ved Heimdal BOA, menighet, økonomiske midler til innkjøp av pizza, kaker og saft
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Brobygging mellom kirke, offentlig sektor og frivillige organisasjoner**

Målsetting:	Samarbeid med ulike instanser innen kommunen og med frivillige organisasjoner
Aktivitet, tiltak, metode:	Ulike aktiviteter/tiltak
Tid for gjennomføring:	Gjennom hele året
Evaluering:	Fortløpende
Ansvarlig:	Diakon, daglig leder, prester
Ressurser, samarbeidspartnere:	Trondheim kommune, NAV, psykisk helse, hjemmetjeneste, Frelsesarmeen, Kirkens Bymisjon, Verdige Smil, Kattem Frivilligsentral m.fl.
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap og kamp for rettferdighet

Fokusområde:**Ivaretagelse, rekruttering og inkludering av frivillige**

Målsetting:	Å kontinuerlig inkludere og rekruttere, lære og følge opp frivillige medarbeidere. Ta vare på frivillige, hjelpe dem å finne sin tjeneste for Gud, medmennesker og menighet, tilrettelegge for at frivillige skal finne mening og tilhørighet, vise takknemlighet, styrke og støtte frivilliges arbeid og interesser
Aktivitet, tiltak, metode:	Samtale og observasjon, innhente informasjon om hvordan de har det, deltakelse sammen med frivillige på aktiviteter m.m.
Tid for gjennomføring:	Fortløpende
Evaluering:	Jevnlig
Ansvarlig:	MR, stab
Ressurser, samarbeidspartnere:	Menighetsråd og stab har et særskilt ansvar for å rekruttere og lære opp nye medarbeidere.
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Barne- og ungdomsarbeid**

Målsetting:	Tilby omsorg, samtaler og fellesskap for barn og ungdom
Aktivitet, tiltak, metode:	Frokostkafe ved Åsheim ungdomsskole, Etter skoletid for 5.-7. trinn i Heimdal kirke, konfirmantleir, innskriving konfirmanter, fasteaksjon, konfirmantenes diakonale bidrag ved Verdige Smil, Tweens ved Tiller videregående skole, påskevandring for barnehager, tårnagent, m.m.
Tid for gjennomføring:	Hele året
Evaluering:	Fortløpende
Ansvarlig:	Diakon, undervisningsleder, menighetspedagoger, prester
Ressurser, samarbeidspartnere:	Trondheim kommune, U-kirka, frivillige
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**«Etter skoletid» for 5.-7. trinn**

Målsetting:	Et lavterskel og inkluderende fritidstilbud for barn på 5.-7. trinn. Tilbudet er livssynsåpent og åpent for alle barn, uavhengig av tro, bakgrunn og tilhørighet. Arrangementene er ikke-forkynnende. For barn som er for gamle for SFO, men som har behov for en trygg møteplass etter skoletid.
Aktivitet, tiltak, metode:	Et sted med trygge voksne til stede, og tydelige rammer og rom for både lek, læring og fellesskap, som f.eks. leksehjelp med kvalifiserte lærere, varierte aktiviteter som spill, kreativt arbeid, håndarbeid og drama, frilek og sosialt samvær og enkel matservering
Tid for gjennomføring:	Hver onsdag mellom kl. 14-17 i Heimdal kirkesokkel.
Evaluering:	Fortløpende og på møter
Ansvarlig:	Undervisningsleder, diakon og menighetspedagog
Ressurser, samarbeidspartner:	Menigheten, frivillige, foreldre, barneskole
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap

Fokusområde:**Oppsøkende arbeid**

Målsetting:	Være tilgjengelig for personer eller grupper som trenger støtte/hjelp og som selv ikke tar kontakt med kirken
Aktivitet, tiltak, metode:	Trondheim kommunes folkehelse- og levekårsrapporter, kontakt og samtaler med institusjoner og mennesker i lokalsamfunnet, menigheten, m.m.
Tid for gjennomføring:	Hele året
Evaluering:	Fortløpende
Ansvarlig:	Diakon
Ressurser, samarbeidspartnere:	Stab, MR, menighet, lokalsamfunn m.fl.
Andre diakonale hovedområder:	Inkluderende fellesskap og kamp for rettferdighet

Fokusområde:**Diakons deltakelse på gudstjenester****Målsetting:**

Synliggjøre diakonien i gudstjenesten og på en særskilt måte ivareta mennesker som besøker gudstjenestene. Liturgiske oppgaver ved enkelte gudstjenester hvor diakonale aspekter særlig bør fremheves. En søndag i måneden

Aktivitet, tiltak, metode:

Minnegudstjeneste, sansegudstjeneste, diakoniens dag. Gudstjenester på institusjoner: 2. juledag, 2. påskedag. og 2. pinsedag. Deltar på alle hverdagsgudstjenester i Åpen kirke med ansvar for gudstjenesten en gang i måneden

Diakonen prioriterer hvilke søndager som bør ha tilstedeværelse av diakon, og innarbeider dette i gudstjenesteplanen

Evaluerings:

Fortløpende

Ansvarlig:

Prest, diakon, MR, diakoniutvalg

Inkluderende fellesskap

Grunnleggende i kristen tro er at mennesket er skapt til fellesskap. Gode fellesskap gir mulighet til både å yte og ta imot. De inkluderer og har plass til mangfoldet av mennesker og livserfaringer, og kjennetegnes av gjestfrihet, raushet, åpenhet og inkludering - uavhengig av kjønn, funksjonsevne, kultur eller etnisk bakgrunn. Å styrke og skape nye bånd og fellesskap mellom mennesker i lokalsamfunnet og menigheten er diakonale utfordringer som angår menigheten.



Fokusområde:

Åpen kirke

Målsetting:

Fellesskaps- og relasjonsbyggende lavterskel tiltak. Forebygge ensomhet. Et felleskap for mennesker i ulike livssituasjoner, uansett tro og livssyn

Aktivitet, tiltak, metode:

Tirsdager fra kl. 10.45 -12.30. Musikk, hverdagsgudstjeneste og sosialt fellesskap med servering, utlodning, sangstund og gjest. Man velger selv hva man ønsker å delta på

Tid for gjennomføring:

Hver tirsdag

Evaluering:

Fortløpende, på stabsmøter og diakoniutvalgsmøter.

Ansvarlig:

Diakon

Ressurser, samarbeidspartnere:

Liturg, organist, kirketjener, frivillige

Andre diakonale hovedområder:

Nestekjærlighet

Fokusområde:**Power: et kristent felleskap**

Målsetting:	Å bygge et godt og trygt felleskap og miljø for mennesker med kristen tro
Aktivitet, tiltak, metode:	Gudstjeneste, måltidsfellesskap, sosialt samvær, samtaler og andre aktiviteter
Tid for gjennomføring:	En fredag i måneden kl. 18.30-22.00
Evaluerings:	Fortløpende og i Powers lederforumsmøter
Ansvarlig:	Prest, diakon
Ressurser, samarbeidspartnere:	Powers lederforum
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet

Fokusområde:**Bibelgrupper og bønnegruppe i Heimdal kirke**

Målsetting:	Tilbud om kristne fellesskap som gir åndelig oppbyggelse
Aktivitet, tiltak, metode:	Bibelstudier og kunnskap om Bibelen, refleksjon over egen tro og tanke, bønn, styrke troen og trosfellesskapet, bevertning m.m.
Tid for gjennomføring:	Bønnegruppa møtes i Heimdal kirke annenhver onsdag. De andre gruppene bestemmer selv
Evaluerings:	Gjennomføres av de enkelte gruppene
Ansvarlig:	Deltakere i gruppene, prostiprest
Ressurser, samarbeidspartnere:	Menighet
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet

Fokusområde:**Kirkekaffe og kirkeverttjeneste**

Målsetting:	Skape et inkluderende og godt miljø i kirken etter gudstjenestene for etablerte og nye i kirken/menigheten. Invitere til et sosialt og åndelig fellesskap
Aktivitet, tiltak, metode:	Ta imot kirkebesøkende på en god måte, se mennesker og møte nye med åpenhet og interesse. Dele ut salmebøker/gudstjenesteprogram. Tilberede kirkekaffe, borddekking, rydding og oppvask. Arrangere et fellesskapsmåltid på Skjærtorsdag ved inngangen til påskehøytiden
Tid for gjennomføring:	Før og etter gudstjenester
Evaluering:	Fortløpende
Ansvarlig:	Sokneprest
Ressurser, samarbeidspartnere:	Kirketjener, diakon, konfirmantforeldre, menighet, frivillige
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærighet

Fokusområde:**Medarbeiderfest**

Målsetting:	Samle, feire, takke og inspirere de frivillige og andre i menigheten
Aktivitet, tiltak, metode:	Festmiddag med underholdning
Tid for gjennomføring:	Årlig
Evaluering:	Førstkommende møter i stab og MR
Ansvarlig:	Hele staben
Ressurser, samarbeidspartnere:	Cateringselskap
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærighet

Fokusområde:**Babysang**

Målsetting:	Skape et sosialt fellesskap og møteplass for småbarnsforeldre og deres barn
Aktivitet, tiltak, metode:	Sang, lunsj og samtaler
Tid for gjennomføring:	Samlinger hver uke
Evaluering:	Fortløpende og i møter
Ansvarlig:	Menighetspedagoger
Ressurser, samarbeidspartnere:	Frivillige, Marthe's sted
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet

Fokusområde:**Marthe's sted**

Målsetting:	Et lavterskel tiltak som søker å bygge et trygt, godt, inkluderende og sosialt fellesskap for alle i lokalsamfunnet, menigheten og andre interesserte
Aktivitet, tiltak, metode:	Servering av en sunn og enkel lunsj med hyggelig prat
Tid for gjennomføring:	Ca. annenhver onsdag
Evaluering:	Fortløpende og på diakoniutvalgsmøter
Ansvarlig:	Frivillig Marthe Løvseth Myhre
Ressurser, samarbeidspartnere:	Menighetspedagoger, diakon, menighet
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet

Fokusområde:**Menighetstur**

Målsetting:	Bygge og forsterke det sosiale felleskapet blant godt etablerte og nye medlemmer i menigheten. Bidra til å inkludere nye og å gi tilhørighet, livsglede og felles opplevelser for alle deltakere
Aktivitet, tiltak, metode:	Utflukter med lunsj, program og andre aktiviteter
Tid for gjennomføring:	Årlig i begynnelsen av juni
Evaluering:	Fortløpende og i diakoniutvalgsmøte
Ansvarlig:	Diakon og diakoniutvalg
Ressurser, samarbeidspartnere:	Prest, organist og ansvarlige ved steder som besøkes, økonomiske ressurser, skyss, m.m.
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærighet

Vern om skaperverket

Skaperverket favner alt Gud har skapt - jorda med planter, dyr, mennesker, hav og luft og hele det økologiske samspillet.

Vi ønsker å styrke forståelsen av mennesket som avhengig av alle dets relasjoner – til Gud, til medmennesker, til seg selv og til skaperverket. Vi ønsker å være en motkultur til et samfunn preget av forbruk og materialisme gjennom lokalt engasjement, og ved å inspirere til en positiv livsstil som fremmer balanse og helhet.



Fokusområde:

Grønn menighet

Målsetting:

Ta ansvar for nærmiljø ved fokus på forbruk og innkjøp. Inspirere til og gjennomføre målsetting om å foreta grønne valg og handlinger i eget liv og menighetslivet

Aktivitet, tiltak, metode:

Følge opp tidligere godkjent plan i MR. Fokus på gjenbruk, innkjøp, kildesortering, miljøvennlig transport m.m.

Tid for gjennomføring:

Hele året

Evaluering:

Fortløpende, årlig

Ansvarlig:

Stab, MR, diakoniutvalg, menighet

Andre diakonale hovedområder: Nestekjærlighet

Fokusområde:**Kildesortering**

Målsetting:	Gjenbruk, ansvarliggjøring, opplæring og gjennomføring
Aktivitet, tiltak, metode:	Søppelsortering, begrense innkjøp, unngå å kaste matvarer, bruke matvarer i fryser og kjøleskap m.m.
Tid for gjennomføring:	Kontinuerlig
Evaluering:	Fortløpende og i diakoniutvalgs-, stabs- og MR-møter
Ansvarlig:	MR
Ressurser, samarbeidspartnere:	Stab, frivillige, menighet
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet

Fokusområde:**Friluftsgudstjeneste med feiring av skaperverkets dag**

Målsetting:	Skape engasjement for skaperverket. Bidra til teologisk forståelse omkring temaet i tillegg til å fremme aktive valg som er positive for miljøet
Aktivitet, tiltak, metode:	Friluftsgudstjeneste, utegudstjeneste
Tid for gjennomføring:	Når det passer
Evaluering:	Etter gudstjenesten
Ansvarlig:	Prest
Ressurser, samarbeidspartnere:	MR, diakon, kirketjener, diakoniutvalg, menighet
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet

Kamp for rettferdighet



Dette innebærer en kamp for menneskets rett til å leve et verdig liv, og en kamp for rettferdig fordeling av verdens ressurser.

Jesus valgte å stå på de fattiges og utstøttes side og kritiserte rike og mektige. På samme måte kan ikke kirken stille seg likegyldig til mennesker som kjemper for å overleve. Diakoni handler om å myndiggjøre og utruste mennesker til å stå opp for egne og andres rettigheter, og til å delta i å bygge inkluderende og demokratiske samfunn. Vi ønsker å engasjere oss i arbeidet for solidaritet, fred og rettferdig fordeling av verdens ressurser. Vi ønsker å være en stemme for de som lider og som utsettes for urett ved å løfte opp temaer som berører vår neste - i gudstjenester og i våre fellesskap. Gjennom dette arbeidet søker vi å skape et engasjement for rettferdig fordeling av ressurser både globalt og lokalt, samt å bidra til å styrke menneskeverdet.

Fokusområde:

Fasteaksjon for Kirkens Nødhjelp (KN)

Målsetting:

Skape økt kunnskap om sosioøkonomiske forskjeller, internasjonal solidaritet og rettferdighet. Være aktiv i den globale diakonien ved å gjøre en konkret innsats for å samle inn økonomiske midler til nødlidende i verden og bidra til en mer rettferdig fordeling av klodens goder

Aktivitet, tiltak, metode:

Delta i KNs fasteaksjon ved å samle inn penger

Tid for gjennomføring:

Uka før palmesøndag

Evaluerings:

Etter gjennomføring

Ansvarlig:

Prester, kateket, diakon, diakoniutvalg

Ressurser, samarbeidspartnere:

Konfirmanter, foreldre, diakoniutvalg, Kirkens Nødhjelp, menigheten

Andre diakonale hovedområder:

Nestekjærlighet og vern om skaperverket

Fokusområde:**Internasjonal diakoni**

Målsetting:	Misjonsprosjektene
Aktivitet, tiltak, metode:	Mali og NMS
Tid for gjennomføring:	Kontinuerlig
Ansvarlig:	MR
Ressurser, samarbeidspartnere:	Kontaktpersoner i NMS, MR, stab
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet og kamp for rettferdighet

Fokusområde:**Adresseavisens juleinnsamling**

Målsetting:	Gi bistand før jul til de som sliter økonomisk
Aktivitet, tiltak, metode:	Mottak og registrering av søknadsskjemaer. Bistå søkere med utfylling av skjema. Dugnad med andre ved pakking av gavekort
Tid for gjennomføring:	November/desember
Evaluerings:	Møte med Adresseavisen og andre samarbeidspartnere før neste utdeling
Ansvarlig:	Diakon i samarbeid med andre diakoner
Ressurser, samarbeidspartnere:	Andre menigheter i Dnk, Kirkens bymisjon, Frelsesarmeen, Adresseavisen og andre samarbeidspartnere
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet og kamp for rettferdighet

Fokusområde:**Julegavehjelp og «God jul, lille venn»**

Målsetting:	Julegavehjelp til økonomisk vanskeligstilte barnefamilier
Aktivitet, tiltak, metode:	Registrere barnefamilier som ønsker å motta julegaver. Antall jenter og gutter og deres alder registreres og sendes inn til organisasjonen «God jul, lille venn», som innhenter aldersriktige gaver fra befolkningen. Hente julegavene og dele dem ut til familiene
Tid for gjennomføring:	November/desember
Evaluerings:	Etter utdeling av julegavene
Ansvarlig:	Diakon
Ressurser, samarbeidspartnere:	Organisasjonen «God jul, lille venn»
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet og kamp for rettferdighet

Fokusområde:**Matutdeling**

Målsetting:	Hjelp mennesker som sliter økonomisk. Skape solidaritet og engasjement for bekjempelse av økonomisk og sosial ulikhet, og unngå matsvinn. F.o.m. 16.01.2026 er diakon i Heimdal en av tre diakoner som utgjør en overordnet administrasjon, som på vegne av alle menighetene i Trondheim vurderer, godkjenner og avslår søknader om matutdeling.
Aktivitet, tiltak, metode:	Utdeling av matkasse. Mat hentes ved Matsentralen
Tid for gjennomføring:	2 ganger i måneden
Evaluerings:	Fortløpende og i jevnlig møter om matutdeling med diakoner fra Heimdal, Tiller, Kolstad og Klæbu menigheter
Ansvarlig:	Diakon
Ressurser, samarbeidspartnere:	Lions Vest, frivillige, Matsentralen Trøndelag
Andre diakonale hovedområder:	Nestekjærlighet, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet

Fokusområde:**Rettferdig handel****Målsetting:**

Benytte fairtradeprodukter (sertifiserte produkter, Rainforest Alliance) på arrangement i menigheten i kampen for anstendig lønn og liv for arbeidere i andre nasjoner

Aktivitet, tiltak, metode:

Fairtrade kaffe/te, frukt m.m.

Tid for gjennomføring:

Kontinuerlig

Ansvarlig:

Stab, MR

Andre diakonale hovedområder: Nestekjærighet

Guds kjærighet til alle mennesker og alt det skapte,
virkeliggjort gjennom liv og tjeneste