

SVALBARD KIRKE

Svalbard kirkeråd

Høring – forebyggende plan for psykisk helse, saksnr. 2024/251

Svalbard kirkeråd er et rådgivende organ etter § 1 i vedtektene: *Svalbard kirkeråd skal representere Svalbard menighet og bistå soknepresten på Svalbard.*

Svalbard kirkeråd er kjent med og gir med dette sin støtte til Svalbard kirkes høringsuttalelse.

Svalbard kirkeråd ser på Svalbard kirke som en arena med lav terskel og stor takhøyde, en institusjon og aktør som møter alle mennesker med åpent sinn uavhengig av tro og medlemskap, jobb eller skolegang, familie eller enslig. Kirken løfter en tydelig stemme i høringer, debatter og innspill til sentrale og lokale prosesser for norske og ikke-norske, barn, unge og voksne. Kirken har vært – og er – tydelig i sin rolle mht å løfte fram psykisk helse og uhelse som et viktig område som må styrkes i Longyearbyen. Kirken våger i mange sammenhenger å sette ord på og å snakke åpent om psykisk helse og uhelse og inviterer til dialog og støtte.

Kirken, som åpen arena, møter mennesker i ulike sårbare situasjoner og faser i livet, som en av få institusjoner i Longyearbyen med et så bredt nedslagsfelt. Kirken leverer på både kultur og fritid, og bør med som ressurs i fht kultur, idrett og fritid.

Svalbard kirkeråd med medlemmer og varamedlemmer deltar i og bidrar til frivillighet innenfor kirkens ulike aktivitetsområder. Med tanke på barn og unge gjelder dette særlig Polargospel, Svalbard kirkes speidergruppe og Chill and spill. Dette er viktige lavterskeltilbud for barn, unge og unge voksne i Longyearbyen, som gir trygghet og gode rammer for tilhørighet, mestring og felles opplevelser – alle viktige faktorer som forebygger psykisk uhelse. Gjennom disse aktivitetene kan barn og unge også oppleve ansvar og lederskap, både praktisk og i utøvelse og støttefunksjoner. Å høre til, å få ha en rolle, et ansvar, være viktig i en sammenheng kan være avgjørende for psykisk helse.

Svalbard kirkeråd bidrar også ved å invitere til frivillighet for voksne i alle aldre, bl.a med praktiske og andre oppgaver knyttet til kirkens aktiviteter. Dette gir tilhørighet og mulighet til å bidra.

På dette grunnlaget vil vi løfte fram kirkens innspill om en grundigere drøfting av demografi i Longyearbyen, for økt felles forståelse og bedre grunnlag for gode tiltak som treffer.

Frivilligheten i Svalbard kirke, bidrar på linje med frivillighet innenfor kultur og foreningsliv som viktige komponenter i stillasene for handlingsplanen, når tiltak skal synliggjøres og virkeligheten beskrives.

Gjennom møter med barn og unge i kirkens aktiviteter kan vi også møte barn og unges sårbarhet i hverdagen. Kirkerådet vil bemerke at beskrivelsen av eksisterende tiltak nevner miljøarbeider ved skolen, prosjektstilling for helsesøster og COS kurs for foreldre. Så langt kirkerådet kjenner til er dette tiltak med usikker framtid eller som ikke lenger er aktive. Kirkerådet vil oppfordre til at innholdet i disse tiltakene og konsekvensen av bortfall drøftes tydeligere, og at behovene ivaretas i

tiltakene som utformes. LL oppfordres videre til å sikre kompetanse innenfor ulike roller, slik at tiltak kan ha kontinuitet gjennom system og ikke uforutsigbarhet gjennom turnover blant personale.

Svalbard kirkeråd vil også løfte fram kirkens innspill om flerspråklighet og behovet for at informasjon gis på flere språk. Felles forståelse og tilgang til informasjon er vesentlig med tanke på å motvirke utenforskap. Utenforskap kan være kilde til psykisk uhelse.

Når det gjelder tidlig innsats for voksne vil vi løfte fram etablering av Frisklivssentral og Rask Psykisk Helsehjelp (RPH) som viktige tiltak.

Svalbard Kirkeråd ønsker lykke til i arbeidet med å utarbeide handlingsplan og tiltak og ser fram til å følge den viktige prosessen videre.

Longyearbyen 5.5.26

Hilde Henningsen, leder