Når et dødsfall inntreffer...



-står noen igjen med savn, sorg og spørsmål.
Hva må ordnes?
Hvor kan vi få hjelp?
De fleste opplever å være uforberedt når et dødsfall inntreffer. Selv i de tilfeller det var ventet står man umiddelbart med en del praktiske ting som må gjennomføres.
Vi har listet opp en del punkter som kan være til hjelp de første dagene etter et dødsfall. Praktiske avgjørelser må tas, samtidig som sorgen skal få rom.

Erfaringene viser at det er god hjelp for sorgbearbeidelsen hvis en selv tar aktiv del i de praktiske tingene som må ordnes. Det blir mer personlig om de pårørende ordner med begravelsen selv.
Menighetskontoret er behjelpelig hvis det er noe som er vanskelig.
Her i Snåsa er det et begravelsesbyrå som kan gi noe bistand ved dødsfall - se eget punkt.
Ansatte ved Snåsa Menighetskontor vil stå til disposisjon når det gjelder spørsmål og råd vedrørende dødsfall og gravferd.
Se liste over telefonnummer på siste side av arket.

Stell av døde
Ved dødsfall på Sjukeheimen er det institusjonen som har ansvaret for avdøde til det er klart for å bringe kisten til kirken. Ved dødsfall på sykehus må begravelsesbyrå kontaktes for å ordne det praktiske, og transport av kista til Snåsa.
Ved dødsfall utenfor institusjon skal lege først konstatere dødsfallet. Stell, legging i kiste og transport til bårerom er pårørendes ansvar, og de kan velge å gjøre det selv, eller benytte et begravelsesbyrå. Legen melder dødsfallet til Folkeregisteret.

Avtale seremonitid
Det må tas kontakt med Snåsa menighetskontor for å avtale dag for begravelse/bisettelse. Menighetskontoret sammen med pårørende sørger for utfylling av nødvendige papirer og kontakt med forrettende prest.

Tingretten/Skifteattest
Tingretten får informasjon om dødsfallet fra Folkeregisteret, og sender brev pr. post til de som er arvinger. I brevet framgår hva som må ordnes for å få på plass en skifteattest.

Snåsa Begravelsesbyrå
Tilbyr bl.a. stell av døde utenfor institusjon, transport, syning, levering av kiste, dødsannonse og minneside.
se: https://snasa-begravelsesbyra.no/

Annonsering
Det er naturlig at dødsfallet, og tid og sted for gravferden annonseres i lokalavisene. Det er selvfølgelig opp til de etterlatte å avgjøre dette, og om man ønsker å takke i avisene etter at gravferden har funnet sted.
Dødsfallet blir også kunngjort i menighetsbladet Solsang, hvis ikke pårørende fraber seg det.

Obduksjon
Ved obduksjon må fastsettelse av dag for begravelse/bisettelse avventes til en vet når avdøde vil bli frigitt. Syning avventes til etter obduksjonen.

Oppdatert 06.10.2026

Syning/båreandakt
Bårerom for hele kommunen er i underetasjen på Sjukeheimen. Prest kan delta på båreandakt hvis familien ønsker det. Når avdøde har vært pasient på Sjukeheimen kan besøk på bårerommet utover båreandakten gjennomføres av pårørende med tilrettelegging av personalet ved Sjukeheimen.
Ved dødsfall utenfor Sjukeheimen tilrettelegges syning med bistand fra begravelsesbyrået. Ved dødsfall i heimen kan utsynging fra heimen være et alternativ eller et tillegg til båreandakt i bårerommet. Dette må da avtales nærmere med prest.

Begravelse – kremasjon
Så sant ikke den avdøde i skriftlig erklæring har fastsatt ønske om begravelse eller kremasjon, er det den som har rett til å besørge gravferden i henhold til gravferdsloven § 9 som avgjør om det skal være begravelse eller kremasjon.
Dersom det ikke foreligger erklæring fra avdøde om hvem som skal sørge for gravferden har avdødes nærmeste etterlatte over 18 år i følgende rekkefølge rett til å besørge gravferden: ektefelle/samboer, barn, foreldre, barnebarn, besteforeldre, søsken, søskens barn og foreldres søsken. Ved uenighet mellom like nære etterlatte, treffes nødvendig avgjørelse av kommunen. Dersom ingen sørger for gravferden, besørges den av kommunen.
Både begravelse og kremasjon skal i henhold til Gravferdslovens §§ 10 og 12 skje innen 10 virkedager etter dødsfallet. Ved kremasjon skal urne settes ned på kirkegården senest innen 6 måneder. Etter avtale med pårørende sørger menighetskontoret for at urnen kommer til Snåsa.

Transport av kiste
Kiste og evt. skjorte kan bestilles hos Snåsa Begravelsesbyrå. Transport av kiste fra bårerommet til kirka besørges av Snåsa Begravelsesbyrå. Om pårørende IKKE ønsker denne transporten, må Snåsa Begravelsesbyrå få beskjed.
I tillegg til sjåføren må 3 personer være med på å flytte kista inn og ut av bårebilen. Kista bringes til kirken 2 timer før seremonien begynner.
Det kan søkes støtte fra NAV for båretransport når denne overstiger 20 km. Dette gjelder transport fra sykehus, og/eller til krematoriet. Se www.nav.no/baretransport
Bårerommet for hele kommunen er i sokkeletasjen på Sjukeheimen. Inngangsdøra er i sørenden av huset.

Minnegave
I stedet for blomster kan det oppfordres til å gi en minnegave. Ønskes minnegave er det vanlig å opplyse om dette i annonsen. Det kan være mange gode formål å gi til, bl.a. hjelpeorganisasjoner, institusjoner, eller Snåsa kirkes Blomsterfond konto nr. 1520.29.02232/VIPPS 56 98 59. Lister med oversikt over minnegaver til Blomsterfondet ordnes på menighetskontoret, og overleveres familien samme dag som begravelsen/bisettelsen.

Salmer
Ved begravelsen skal det være tre salmer som synges inne og en salme ved graven. Salmevalg avtales med menighetskontoret. I tillegg kan det være annen musikk eller solosang. Dette avtales med prest og organist. Salmeark kan lages på menighetskontoret.

Pynting i kirka/Soknestuggu
Lysestaker, blomstervaser og stativ til kranser finnes i kirka. Dersom man ønsker blomsterdekorasjoner, står de pårørende fritt til å pynte selv, eller de kan ta kontakt med Perlen blomster og interiør på Snåsa eller en annen blomsterforretning.
Pårørende må ordne med 2 bukett til alteret. Disse kan familien ta med seg etter begravelsen. Kranser festes ikke på siden av kista ettersom det vanskeliggjør senking.
Før kista bæres ut sørger vertsfolket for å fordele blomstene som skal være med ut på grava. Blomster som ligger på kista, tas av før senking dersom man ønsker at disse skal ligge oppe på grava. Når blomstene på grava er visnet, fjernes disse av de pårørende.

Blomster ved bisettelse.
Ved bisettelse skal ikke blomster og kranser følge kista til krematoriet. I stedet kan blomster legges på grava hvor urna senere skal settes ned.

Oppdatert 06.10.2026

Seremoni
Noen dager før gravferden ønsker forrettende prest å ha en samtale med de nærmeste etterlatte. Gravferdsdagen trilles kista på bårevogna inn i kirka ca. 2 timer før seremonien begynner. Den nærmeste familien bør komme i god tid.
Ved inngangsdøra deler vertsfolk (eller noen fra familien) ut salmeark. Kista bæres av 6 og senkes ned med tau av 4 personer. Kista skal senkes helt ned. Det kan være en sterk følelsesmessig handling, men samtidig en god anledning til å sørge og ta avskjed.
Etter siste salme ved grava kan de pårørende stille seg opp og ta imot kondolanser. Før begravelsen kan de pårørende bli enig om hvor de skal stå, og hvem/hvor mange av familien som skal ta imot kondolanser.

Gravferdsritualet
Gravferder har vanligvis dette innholdet:
- Klokkeringing
- Musikk, eventuelt solosang
- Salme
- Minnetale og kranspåleggelser, eventuelt musikk eller solosang
- Tekst
- Salme, eventuelt musikk eller solosang
- Tale, bønn og Fader vår
- Salme
- Musikk eller eventuelt solosang
- Kisten føres ut av kirka

Minnesamvær
Etter gravferden kan det være fint å møtes på en mer uformell måte til minnesamvær. Det gjør godt å snakke sammen og dele sorg og minner. Sang, korte hilsener og minnetaler kan være naturlige innslag. Et minnesamvær kan gjøres enkelt i eget hjem eller annet egnet sted.

Kunngjøringer
Dødsfallet blir kunngjort ved den første gudstjenesten i kirka etter begravelsesdagen. I tillegg blir pårørende invitert til allehelgensmesse første helg i november, der det blir tent lys for alle som er døde det siste året.

NAV
Stønad til gravferd er behovsprøvd se www.nav.no/gravferd
Enkelte fagforeninger yter også tilskudd til begravelse.

Gravstein
Det skal som regel bare plasseres ett gravminne på hvert gravsted. Dersom det allerede er et gravminne ved grava som brukes må det derfor tas kontakt med kirkevergen før det gjøres avtale med gravsteinleverandør.
For innskripsjon av navn på allerede oppsatt stein og informasjon om størrelse, typevalg og priser på nye gravsteiner må pårørende kontakte en gravsteinleverandør.
Nye gravsteiner skal settes opp av steinleverandør eller kirketjeneren.

Navna minnelund
Urner kan gravlegges i navna minnelund på Snåsa kirkegård. Ved gravlegging i navna minnelund betales et gebyr på kr. 7 000,- for innenbygdsboende og kr. 9 000,- for utenbygdsboende. Navneplate settes opp på felles monument. Beplantning besørges av kirkegårdens ansatte. Det finnes et felles stativ hvor pårørende kan sette avskårne blomster og tenne lys.

Rett til fri grav og feste av grav
Avdøde personer som ved dødsfallet hadde bopel i Snåsa kommune har rett til fri grav på Snåsa kirkegård, så fremt de ikke gravlegges i en allerede festet grav. Ved bruk av festet grav, vil det bli krevd festeavgift for 20 år for hele gravstedet. Ved gravlegging i ny grav vil det bli tilvist grav på kirkegården. Ved behov kan det settes av en grav ved siden av med tanke på gjenlevende ektefelle. Graven som tas i bruk vil være fri grav, mens det vil bli krevd festeavgift for graven som settes av ved siden av.

Oppdatert 06.10.2026

Festeavgiften er for tiden kr 150,- pr. grav pr. år, dvs. kr 3.000, - pr. grav for festetiden som er 20 år. Personer uten bopel i kommunen kan gravlegges på Snåsa kirkegård. Det gis da ikke fri grav, og det må betales et gebyr for begravelsen/bisettelsen, samt ev. for urnenedsetting.
Fredningstida er 30 år for kistegrav og 20 år for urne.
Feste av grav som settes av ved siden av i navna minnelund: Kr. 100,- pr grav pr. år.

Ta gjerne kontakt
Denne orienteringen er en enkel huskeliste over det som må ordnes ved et dødsfall.
Dersom noe er uklart, ta kontakt med menighetskontoret. Vi svarer på spørsmål og ser gjerne at pårørende tar kontakt for samtale både før og etter begravelsen.

Viktige telefoner/kontaktinfo:

	Telefonnr.	
Snåsa menighetskontor	406 11 617	post.snasa@kirken.no
Sokneprest Gunnar Einar Steingrimsson	472 00 928	GS689@kirken.no
Kirkeverge Møyfrid Skavlan	412 49 470 950 53 872	MS659@kirken.no
Sekretær Eva Trondsen Smestad	412 64 854	ES524@kirken.no
Kirketjener Bjørn Inge Ånonli	920 54 622	BA627@kirken.no
Kirketjener Leif Arne Bakken	922 31 738	LB964@kirken.no
Organist Magne Emberland	907 03 538	ME586@kirken.no
Telefonnr. utenom kontortid	406 11 617 950 53 872	
Snåsa Begravelsesbyrå (transport/syning/gravstein)	907 87 924 988 45 421	olaj2202@gmail.com
Snåsa Sjukeheim	908 78 364 475 15 080	
Perlen blomster og interiør A/S	473 30 981	
Trøndelag Tingrett	73 54 24 50	trondelag.tingrett@domstol.no
NAV	55 55 33 33	
Snåsa Helsesenter	74 13 83 50	
Legevakta	116 117	
Psykiatrisk sykepleier	916 45 881 74 13 82 00	

Annonsering:

Trønder-Avisa: Tlf. 74 12 12 00 e-post annonse@t-a.no (08.00-15.30).
Annonse før 11.30 på fredag for annonse i lørdagsavisa.

Namdalsavisa: Tlf. 74 21 21 00 e-post annonse@namdalsavisa.no (08.00-15.30)

Snåsningen: Tlf. 74 15 15 10 e-post firmapost@snasningen.no (avisa utgis på torsdager)

Oppdatert 06.10.2026