



Nord-Sel kyrkje



Sel kyrkje



Heidal kyrkje



NR.1 • 2026 • 60.ÅRGANG

Kyrkjeblad for Sel og Heidal



Sel, Heidal og Nord-Sel menigheter
Sel kirkekontor, Storgt. 21A, 2670 Otta
Kontortid: mandag-fredag: 09.00-15.00.
Telefon: **61 20 90 50**
E-post: post.sel@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/sel

Her finner du:

Prost: Birgitte Bentzrød
tlf. 413 09 564
e-post: bb976@kirken.no

Kirkeverge: Steinar Grønn
tlf. 936 51 928
e-post: sg343@kirken.no

Sokneprest:

Menighetssekretær: Ingrid Harlaug
tlf. 950 73 142
e-post: ih454@kirken.no

Ekspedisjon/prostesaksbehandler:
Reidun Frikstad Lunde
tlf. 908 49 892
e-post: rl989@kirken.no

Menighetspedagog:
Randi Bakken Vassplassen
tlf. 906 90 930
e-post: rv539@kirken.no

Menighetsarbeider (vikar):
Ann Jorid Aker
tlf. 986 13 466
e-post: aa969@kirken.no

Organist: Vidar Hoel
tlf. 971 46 466
e-post: vh837@kirken.no

Kirketjener: Runar Tullut
tlf. 482 77 794
e-post: rt584@kirken.no

Kirketjener: Tor Reidar Dahl
tlf. 949 83 438
e-post: td755@kirken.no

Kirketjener: Egil Bergdølmo
tlf. 907 66 243
e-post: eb849@kirken.no

Sel kirkelige råd:

Leder: Steinar Løsnesløkken
tlf. 911 90 115
e-post: steinar.losneslokken@gmail.com

Leder

Tekst: Reidun Frikstad Lunde



Kjære kirkebladleser!

I skrivende stund har vi akkurat passert midten av februar og lagt bak oss noen veldig kalde dager. Nå går det mot lysere tider og når bladet ligger i postkassa di, begynner vi å nærme oss påske. Håper bladet faller i smak!

Som vanlig er det blanding av faste spalter, ting som har skjedd og som skal skje i bladet.

- Biskop Ole Kristian Bonden skriver om håp i sin andakt på side 2.
- Du kan lese om Årets fasteaksjon på s. 6 og 7.
- Omtale av temagudstjenester finner du på side 19 og 20 og folkemusikkmesse på side 23.
- Kirkegårdsdugnader på side 22. På samme side finner du også invitasjon til innmelding av konfirmanter 2027 og oversikt over årets konfirmanter.

Dette for å nevne noe.

På forsiden ser du bilde av Marit og Kai-Andre som trosset kuldegradene og valgte intervjuelse i vakre Heidal kirke. Tusen takk for at vi fikk lov til å bruke bilde av dere som forside på dette bladet!

Takk også til nye og gamle annonsører som støtter oss!

På forhånd takk til alle som benytter giroen som ligger ved dette bladet eller støtter oss på Vipps! Vi er helt avhengige av støtte for å kunne utgi kirkebladet!

*Til ettertanke, deler jeg diktet «Jeg ser deg nok»
av Janicke Langford (@stjernekest på Instagram)*

Jeg ser deg nok.
Du som ikke krever noe tilbake,
du som gir selv om du
egentlig ikke har noe å gi,
du som lyser på mennesker
med den lommelykta du
ikke engang vet at du har,
du som tror du ikke
spiller noe rolle,
men som uten å vite det
starter små branner av håp
hver eneste dag.
Jeg ser deg nok.

**En riktig god påske og en fin vår
ønskes dere alle!**



Påskeandakt

Tekst: Ole Kristian Bonden, biskop. Foto: Lars Martin Bøe

Ja, jeg tror på korsets gåte!

Påskeevangeliet er fantastisk. Det er utgangspunktet for verdens største håpsbevegelse. Det er en fortelling som gir mennesker troen på livet og kjærligheten – tross alt.

«Det leter mange etter nå enten man sverger til gud eller ikke», skrev Aftenpostens kommentator Nazneen Khan-Østrem i en kronikk rett før påske i fjor. Der minnet hun om påskens grensesprengende budskap i møte med livets og verdens bølgedaler, og la til: «Jesus døde tross alt ikke på korset for at nordmenn skal ha påskeferie.»

«Jeg er redd for å bli redd» sier Peder (15) i NRK dokumentaren «Team Pølsa». Det er flere enn meg som lot seg imponere og berøre av de seks ungdommene og deres coach Øystein «Pølsa» Pettersen. Seks ungdommer med ulike diagnoser og funksjonsnedsettelse som skal gjennomføre et skirenn under ski-VM i Trondheim. Etter første episode begynte jeg bare å gråte, fordi jeg ble så overvelda av den virkeligheten som skylder over meg der jeg sitter i godstolen. De lever med uhelbredelige diagnoser og døden så tett på kroppen. Og de er jo bare barn. Og selv om de skulle greie å

komme i mål i skirenn, blir de jo ikke helbredet. Men Peder er sterk og utholdende, med følelsene utenpå kroppen og med et stort hjerte for alle. Og det er de menneskelige egenskapene som rører meg mest. Mot, ydmykhet, men også sinne. Hvordan de er med hverandre, som lag. Og da den beskjedne og lavmælte Sunniva (14) – lagets trygge havn og kaptein – holder i stavene sammen med Syver (13), han som inspirer og tar utfordringer på strak arm og ser løsninger til tross for barnedemens og at han ikke lenger ser – og sammen kjører ned den bratteste bakken i Granåsen på isføre og med dødsangsten i sporet i siste episode – minner det meg samtidig om håpet i den tomme graven. For hva er håp? Og hva slags framtid kan vi håpe på?

Helt sentralt i påsken og i den kristne tro er håpet. Håp for oss selv og for verden – basert på oppstandelsestroen. For det kristne håpet er noe annet enn optimisme og tro på framskritt og framgang. Håpet som vekkes ved den tomme graven er noe annet, forankra både i Guds skapervilje og Gudsrikets løfte. Håpet handler om hva slags makt som ytterst sett er sterkst, og hva slags Gud vi egentlig prøver å sette vår lit til. Det er et håp som er uløselig forankra både i korset OG den tomme graven. Det er forankra i Jesus selv. Han som gjør at også vi kan holde fast i håpet om Guds nærvær i lidelsen, om oppreisning på tilværelsens bunn, og kjærligheten som er sterkere enn døden. Evighetshåpet er kanskje ikke det vi er aller mest opptatt av i vår tid, men håpet som ligger i den tomme graven handler i sitt ytterste om evigheten. Det handler ikke bare om håpet om bedre tider, men seieren over døden og dødskreftene, og at Gud en gang skal gjøre alle ting nye. Det er kraft i dette, selv om vi vet at vi alle skal dø en gang. Det gir kraft til håpet og ei framtid i livets og kjærlighetens retning uansett. Vi er en del av en håpsbevegelse.



Alterbilde i Hunn kirke. Laget av Viktor Sperre.

Foto: Aslaug S. Haugen

God påske!



Trenger du

- Noen å snakke med?
- En lytter?
- Forbønn?

Det er ikke alltid livet går på skinner. I blant strever vi. Det kan være hendelser i livet som er vanskelig å takle og finne ut av. Kirkens medarbeidere har erfaring og kompetanse til å møte mennesker i ulike behov i ulike livssituasjoner. Tilbudet er gratis, og kirkens medarbeidere har taushetsplikt.

Prost Birgitte Bentzrød

Tlf. 413 09 564 – E-post: bb976@kirken.no

Sel kirkekontor: Storgata 21A, 2670 Otta

Tlf.: 61 20 90 50 Kontortid mandag–fredag 09.00–15.00.

Kirkens SOS tilbyr et menneske å snakke med – til enhver tid på tlf.: 22 40 00 40. Det er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv.

Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.

www.kirkens-sos.no

SOS
22 40 00 40

vips oss gjerne

Sel kirke.....126933

Sjoa kapell.....129345

Otta bykirke129347

Nord-Sel kirke129348

Høvringen fjellalter129349

Rosbu kapell129279

Heidal kirke.....128177

Bjølstad kapell129341

Kyrkjebladet for Sel og Heidal...796915

Gaver ved begravelse926701

Takk for gaven!

Kyrkjeblad for Sel og Heidal

Utgiver: Menighetene i Sel, Heidal og Nord-Sel
v/redaksjonskomitéen, Storgt. 21A, 2670 Otta.

Bankgiro: 2095.52.00625

VIPPS: 796915

Grafisk produksjon: Otta Tekst og Reklame
Kyrkjebladet er trykt på miljøvennlig papir.

Redaksjonskomité:

Red. Reidun Frikstad Lunde
e-post: rl989@kirken.no
tlf. 908 49 892

Rune Staum Grønn
e-post: r-gr2@online.no
tlf. 911 47 067

Astrid Aspaas
e-post: astrid.aspaas@hotmail.com
tlf. 988 51 256

Kjell Espelund
e-post: kespelu@online.no
tlf. 402 46 948

Mona Grindhaugen
e-post: mgrind@live.no
tlf. 412 18 206

Frist for innlevering av stoff til neste nr.: 15. mai 2026

Pass på fristen dersom du vil ha med stoff i neste nummer.

KIRKENS HJEMMESIDE

www.kirken.no/sel

Følg oss på **facebook**

facebook.com/kirkeneisel

facebook.com/kirkegardene-i-sel

facebook.com/t.o.sel (trosopplæring)

Fint om du går inn og LIKER oss!

Følg oss på  **Instagram**

#menighetspedagogisenel

MØTEPLAN SEL KIRKELIGE RÅD 2026

Råd	April	Mai	Juni	August	September	Oktober
Dato	16.04	21.05	18.06	20.08	17.09	22.10
Dag / Tid	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30
Sted	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret

Min salme

Tekst: Rutt Spjeldnes

Jeg har valgt salme nr. 355 Han tek ikkje glansen av livet.

Denne salmen minner meg om barndommen da jeg og søsteren min gikk på søndagsskole. Vi var ikke så gamle da vi underholdt på Bedehuset. Søsteren min klimpra litt på gitar og så sang vi ett vers av denne salmen. Det var stas.

Jeg synes salmen har både fin tekst og melodi. Den er også lett å synge og den kan brukes i flere anledninger.

Jeg utfordrer Marit Ragnhild Stormorken



Handwritten musical score for the hymn "Han tek ikkje glansen av livet". The score is written on two staves in 4/4 time, with a key signature of one flat (B-flat). The melody is written on the top staff, and the bass line is on the bottom staff. The lyrics are written below the staves. The score includes various musical notations such as notes, rests, and bar lines. The lyrics are: "Han tek ikkje glansen av livet, den frelsar som kallar på deg. Fyrst då kan for alvor du leve når han får deg fylgja på veg."

Du høyrer dei dårande røyster
som lovar deg gullglim og glans,
men ingen legg lys over vegen
som Jesus og kjærleiken hans.

Han hjelper i brattaste bakkar
og stør deg når vegen vert smal.
Han signar dei sollyse sletter
og lyser i dødsskuggens dal.

Han fører deg frelst over fjorden,
heilt fram til den himmelske strand.
Når døden sin brotsjø du møter,
vil Jesus dra båten i land.

Han tek ikkje glansen av livet,
han gyller din morgon og kveld
og opnar ei dør til dei salar
der æveleg høgtid du held.



AKTIVITETSPLAN FOR VENNEFORENINGEN FOR SELSRO VÅRHALVÅRET 2026

TORSDAG 26. mars kl.18.00: Skåbukoret. Servering. Åresalg. Påmelding

TORSDAG 16. april kl.17.00: Trubaduren Erik Hoel (Den kulturelle spaserstokken)
Servering. Åresalg. Påmelding.

TIRSDAG 19. mai kl.17.00: Trekkfuglane. Servering. Åresalg. Påmelding.

TIRSDAG 09. juni kl.18.00: Reidar Svare. Åresalg. Om du ønsker å være med på kaffe-
servering og åresalg, må du møte kl.17.00!!!! Påmelding.

SØNDAG 26. juli kl.14.00: Olsokfest med rømmegrøt og spekemat. «Strandklang»
(Bare for beboere)

Ved servering ønsker vi påmelding til Aud Leren, 909 69 016
(Kr 50,- å betale) Hilsen oss i styret

Medlemskap kr.100,- kan betales til kontonr. 2095.57.78465

FASTEAKSJON 2026



KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Tekst: Åsne Gullikstad. Foto: Håvard Bjelland

Rent vann har endret livet

Menighetens engasjement i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon har bidratt til at Tsion og Gaba har fått endret livene sine: De har fått tilgang til rent, rennende vann.

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. De fyller 20-literskannene med vann på bare et par minutter. Det går fort, og ikke minst: Vannet er rent.

For bare noen måneder siden forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Penger menighetene i Norge samler inn i fasteaksjonen bidrar til dette arbeidet.

Ble syke

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen.

– Det tok lang tid, og vi fikk lite vann, sier Tsion Melkamu.

De måtte grave hull i sanden slik at vannet piplet opp, og deretter vente til vannet var så klart som mulig, før de øste vannet over i kannen. Noen ganger kunne prosedyren ta en og en halv time. Siden det var lite vann og tidkrevende å hente, ble det lite vann per familie.

– Det kom også mange kyr som drakk samme sted. Siden vannet var skittent ble mange ofte syke, forteller hun.

Å hente vann er jentenes og kvinnes oppgave her. Å bruke så lang tid på å hente vann hadde også en annen konsekvens for jentene: De rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

– Nå som det tar så lite tid å hente vann, rekker vi skolen hver dag, sier Gaba Roro.

Demning

Kirkens Nødhjelp begynte arbeidet med å skaffe rent vann her i 2025, sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Nå får 190 husholdninger med til sammen rundt 1100 innbyggere tilgang til dette vannet.

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Dette er et innovativt prosjekt for oss. Det er første gang i Kirkens Nødhjelps 52 år lange historie i Etiopia at vi gjør dette, forteller Gedewon Teka, som er vannekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet, slik at folk måtte grave etter vann under bakken. Det vannet er ikke rent. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, sier han og peker mot demningen.

Demningen holder tilbake vannet som kommer i den korte regntiden, og vannet sprer seg i alle retninger. Fire-fem meter unna er det bygget en brønn som ligger lavere enn elva, og vannet filtreres inn i brønnen gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

Tørket ut

Rent vann har enorme ringvirkninger for hele samfunnet, forteller Gedewon. Han trekker særlig frem to ting:



Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia. Foto: Kirkens Nødhjelp.



Endelig kan innbyggerne i landsbyen drikke rent vann. Det gir bedre helse, og jentene får mer tid til skole. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er et viktig bidrag. Foto: Kirkens Nødhjelp.

– Når folk får rent vann i landsbyen på denne måten, sparer jenter og kvinner tid. Det gjør også at folk holder seg friskere. Penger de kanskje brukte på medisiner før, kan spares nå. Når de er friske, kan de også jobbe mer og gå mer på skolen, sier han.

Nå som systemet er etablert, har Kirkens Nødhjelp og AFD overlatt driften til en lokal vannkomite. Gedewon Teka forteller at forankringen i lokalsamfunnet og hos de lokale

myndighetene er svært viktig for Kirkens Nødhjelp og partnerorganisasjonene.

– Det er viktig at lokalsamfunnet har et eierskap til prosjektet, og det har de hvis de bidrar. Når vi trekker oss ut, holder de det i gang videre. Nå sier folk i lokalsamfunnet her at denne demningen er deres, sier Gedewon Teka.

FAKTA om fasteaksjonen 2026

Hva er Kirkens Nødhjelps fasteaksjon?

- Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- To uker før påske går rundt 40 000 frivillige bøssebærere fra 1200 norske menigheter dør til dør over hele landet og samler inn penger til Kirkens Nødhjelps arbeid.
- Aksjonsdager i 2026 er 22.–24. mars.
- Temaet er: **Håp i en dråpe vann.**
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.
- Kirkens Nødhjelp jobber med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Vi jobber for fred og rettferdighet, og for å redde liv.
- Les mer på <https://www.fasteaksjonen.no/>.

Hva går pengene fra aksjonen til?

- Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon samles det inn penger til både nødhjelp i katastrofer og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden.
- Vi har særlig vekt på tilgang til rent vann og de enorme ringvirkningene det skaper for enkeltmennesker og lokalsamfunn. Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden.

Eksempelland 2026: Etiopia

- Etiopia er et av landene Kirkens Nødhjelp og våre partnere er til stede i.
- Under halvparten av landets innbyggere har tilgang til rent vann, ifølge FN.
- Kirkens Nødhjelp og våre partnere bidrar til rent vann for befolkningen en rekke steder i Etiopia og i andre land vi er til stede i.

Lokale konfirmanter står på stand i forbindelse med årets Fasteaksjon!

Parken på Otta/sentrum: Tirsdag 17. mars kl. 15.00–17.00
Ved Joker på Nord-Sel: Onsdag 18. mars kl. 15.00–17.00
Ved Kiwi i Heidal: Torsdag 19. mars kl. 14.00–16.00

Ta godt i mot dem og støtt en god sak!

Du kan også støtte på Vipps 2426

Aktivitetsdag på Selsverket

Tekst: Ann Jorid Aker. Foto Ann Jorid Aker og Randi Bakken Vasplassen

Alle barn i 1.-4. klasse i Sel kommune var invitert til aktivitetsdag på Selsverket på skolens fridag 28. november. Det kom 33 barn denne dagen. Barna var fra alle fire klassetrinnene, og barn bosatt både på Nord-Sel og Otta. Vi startet dagen med en felles samling, der vi hilste på hverandre (alle barn og voksne som skulle være sammen på ulike aktiviteter gjennom dagen). Barna ble delt inn i 4 aldersblandede grupper og ble fordelt på 4 ulike aktiviteter. Aktivitetene var: lage julepynt/julekort, pynting av pepperkaker,

lage juleoppsats med granbar og pynt, og julefilm i kirka. Det barna laget på de ulike aktivitetene tok de med seg hjem.

Gruppene med barn var like gjennom hele dagen, men de rullerte på aktivitetene, slik at alle fikk vært på alle aktivitetene. Mellom aktivitetene var det utelek for de som ville det. Ute var det alltid en voksen, og der hadde vi også varme på bålpanna hele tiden. Lunsjmåltidet var grilla pølser på bålpanna og frukt. Vi avsluttet dagen ute med grøt og saft.



Juletrefest

Tekst: Ingrid Harlaug. Foto: Randi Bakken Vassplassen

Søndag 4. januar arrangerte vi vår årlige juletrefest i Bykirka. Det var ca 40 som deltok på festen, deriblandt tre ministrarer som gjorde en god innsats med blant annet loddsalg. Som vanlig var det mange fine gevinster fra både bedrifter og private. Tusen takk for alle bidrag! Solid oppdekking på matbordet

i år også med påsmurt og kaker, saft, kakao og te. Birgitte holdt en liten andakt, Aud Irene leste julefortelling, vi sang julesanger og gikk rundt juletreet. De hellige tre konger kom innom og julenissen kom med godteposer til alle.



Julevandring med barnehagene

Tekst: Ann Jorid Aker. Foto: Tor Reidar Dahl

Barnehagene i Sel får tilbud om å være med oss på julevandring hvert år. Og vi ble så glade da de takket ja til å være med i år også. Vi startet ved barnehagen på Nord-Sel og brukte kirken på Nord-Sel. Senere møtte vi en gjeng fra Smurven barnehage i Sel kirke og avsluttet med barnehagen i Heidal kirke. Ansatte og frivillige tar på seg kostymer og reiser rundt til kirkene våre, for å fortelle Juleevangeliet i skuespill form og som en vandring. Dette har blitt en fin tradisjon for alle. Vandringen starter med Josef og den gravide Maria som må gå den lange veien til Betlehem for å skrive seg inn i manntallet. Engelen Gabriel er med som forteller gjennom hele vandringen. Barna blir med inn i historien ved at vi vandrer med Josef og Maria og tar del i det som skjer dem underveis. Vi vet at vi må komme oss til Betlehem for å skrive oss inn i manntallet. Men først møter vi en hyrde på marken som passer sauene sine, og vi får høre om den store stjerna på himmelen. Denne stjernen begynner vi å lete etter. Maria begynner å bli sliten, og Josef banker på alle

dørene han ser for å finne en plass der Maria kan føde barnet sitt. Beskjeden er den samme alle stedene, det er fullt. Maria og Josef må stoppe og hvile, men Engelen Gabriel tar med seg barna videre for å lete etter stjernen. Plutselig står den en mann på kirketrappen. Han vil ha navnene våre, og slik blir vi skrevet inn i manntallet. Vi får lov til å komme inn i kirken for å hvile oss litt. Når dørene åpnes hører vi fin musikk, vi ser stjernen og vi ser Maria og Josef som sitter i en stall med det nyfødte barnet Jesus liggende i en krybbe. Et under har skjedd. Vi fant den store stjernen, og det gjorde også de tre vise menn. De hadde også gått rundt og lete etter stjernen, for de visste hva som skulle skje. De hadde med gaver, Myrra, Gull og Røkelse, til det lille Jesusbarnet. Som avslutning på vandringen sang vi Et barn er født i Bethlehem, og de som ville fikk tenne et lys i lysgloben. Som en takk for at de ville være med oss på vandringen fikk barna hvert sitt pepperkakehjerter og ønsker om en god jul.



Kristuskransvandring

Tekst og foto: Randi Bakken Vassplassen

Vi har ulike tema på konfirmantsamlingene våre, og her ser dere bilder fra Kristuskransvandringen i Heidal kirke og i Sel kirke.

På en slik vandring har vi ulike poster på de ulike perlene i Kristuskransen, og vi har forskjellig innhold og utfører ulike oppgaver på de forskjellige postene.



Dette kan for eksempel være å snakke om dåpen ved døpefonten (Dåpsperlen) eller tenning av lys i Lysgloben og snakke om sorg og vanskelige ting i livet (Nattperlen). Kristuskransen er et godt pedagogisk verktøy, som hjelper oss å formidle kunnskap på en god måte.



Noen glimt fra konserter i kirkene våre før jul

Tekst og foto: Reidun F. Lunde

Jon Lotterud med musikere, Trond og Ingvild Nagell-Dahl, Rondane Gospelkor, Otta Musikkforening og Seniorskoret var noen av de som underholdt oss.



Konfirmantleir på Lillehammer

Tekst og foto: Randi Bakken Vassplassen

Siste helga i januar reiste vi til Lillehammer får å delta på konfirmantleir i regi av HEKTA. Etter at vi hadde fått tildelt soverom og plassert sakene våre, gikk vi opp til Lynggårdsbakkene for en uforglemmelig åpningsseremoni med sang, dans og tenning av OL-ilden. Dette ble toppet med et nydelig og fargesprakende fyrverkeri! Etter denne seremonien fortsatte det med åpningsshow inne i Håkonshall, der det meste fortsatte hele helgen gjennom.

På dagtid lørdag og søndag var alle konfirmantene ute på aktiviteter rundt om i OL-anleggene, på Jorekstad Bad og inne i Håkonshall. Konfirmantene fikk velge de aktivitetene de selv ønsket å delta på.

Lørdag kveld ble det arrangert et stort Globalmarked der alle konfirmantene, som var fra hele Innlandet, deltok med ulike boder og stands for å samle inn penger til Ugandaprojektet.

Vi kom slitne men godt fornøyde hjem på søndag kveld, med bagen full av nye minner og nye bekjentskaper.

Vi i Kirken i Sel ønsker spesielt å takke alle foreldrene som stiller opp og hjelper oss, slik at alt går fint og trygt for seg når vi er så mange samlet! Tusen takk!



På bildene (6 og 7) ser dere våre konfirmanter i aksjon på markedet.

Bilder (1, 2, 3 og 4) er fra Åpningsseremonien i Lynggårdsbakkene og bildene (5, 8 og 9) er fra sceneshowene i Håkonshall.





SEL KOMMUNE *informerer*

Aktivitetshuset / Frivilligsentralen

Velkommen til oss i Johan Nygårdsgate 17A. Her kan du treffe andre, stikke innom for en prat og en kopp kaffe, eller bli med på en av aktivitetene.

Åpningstider

Mandag, torsdag og fredag: 09.00–14.00

Onsdag: 09.00–14.00

Tirsdag: stengt

Noen aktiviteter

- Småbarnskafe hver mandag kl. 11.00–13.00
- Seniordans, hver tirsdag kl. 11.00
- Onsdagstreffen, hver onsdag kl. 11.00–13.00. For alle pensjonister. Salg av kaffe og vaffel. Utlodning og yatsy-runde
- «Sterk og stødig» – trim for deg som er 65+ hver torsdag 10–11. Gratis tilbud med sertifiserte frivillige instruktører
- Sein dugurd, hver fredag kl 13

NB! Endringer kan forekomme!

Kontaktinformasjon:

Elisabeth Vollen-Randen, leder for Frivilligsentralen, tlf. 468 64 671

Anne Marie Nasset, rus og psykisk helse, tlf. 918 46 475

Elisabeth har også kontorplass på Heidalstun, og kan treffes der hver tirsdag.

Heidal:

«Tyleheite» er et nytt lavterskeltilbud for pensjonister i Heidal. Vi holder til i «gamle barnehagen», Heidalstun, Bruvegen 11 – egen inngang fra boligfeltet.

«Sjå innum» oss annen hver mandag (i oddetallsuker) fra kl 11.00–13.30

Mulighet for skyss og kjøpe middag inne på Heidalstun.

Middag MÅ bestilles seinest torsdagen før.

Skyss kan bestilles – seinest kl. 09.00 samme dag.

Begge på tlf. 913 98 412.

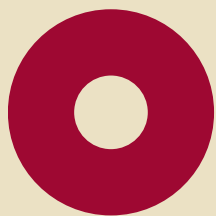
Her kan du ta en kaffekopp med biteti, spille kort, yatzy, ta med håndarbeid eller stelle med sansehagen hvis du ønsker litt aktivitet. Mulighet for fysisk aktivitet vil det bli hver gang.

NB! Endringer kan forekomme, f.eks. i forbindelse med høytider.



Psykisk hele på flyttefot

Fra 9. mars er Rus Og Psykisk helse (ROP) å finne i 2. etasje på «Telenor-bygget», sør for rådhuset.



Otta Kulturhus

Følg oss på
facebook

Se hele høstens program og kjøp billetter her: www.ottakultuhus.no / 61 70 07 00
Billetter kan også kjøpes i servicetorget eller på biblioteket, Otta.

MARS

Onsdag 18. kl 18.30

Kveli Rånes Bremseth – Trøndelag du STORE tid!

Lørdag 21. kl 18.00

Jubileumskonsert DiViva

Onsdag 25. og torsdag 26. kl 19.00

Sel teaterlag: Arsenikk og gamle kniplinger

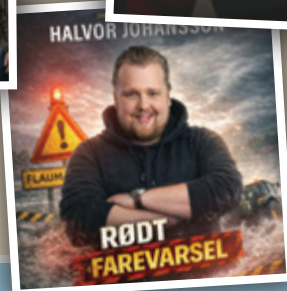
APRIL

Lørdag 11. kl 19.00

Bruce Springsteen - The Songs and The Stories

Fredag 17. Kl 19.00 og 21.00 NB! Få billetter!

Halvor Johansson – Rødt farevarsel!



Eldredagen

Søndag 20.09.2026 kl 13.00

I kantina på Otta vidaregåande skule
Underholdning v/Terje Kaas & Øystein Ulen
og Sel seniorkor

Allsang og mulighet for en svingom

Informasjon fra Sel eldreråd og ordfører
Eldri Siem.

Arrangementet er gratis med bevertning
Sett av datoen, plakater kommer med
opplysning om påmelding/transport når
datoen nærmer seg.

*Arr: Den kulturelle spaserstokken i Sel
og Sel eldreråd*



Sel bibliotek

ÅPNINGSTIDER:

Otta: Mand og torsd 12-19, tirsd, onsd, fred kl. 10.00–16, lørd kl. 10.00–14.00.

Heidal: Tirsd 10.00–12.00 / 17.00–19.00, Torsd 12.00–19.00.

«SPILLTIMEN»

Du som er i skolealder kan komme og bli med på Nintendo Switch 2 turneringer en gang i måneden. Otta: en mandag i måneden kl. 14.45–15.45. Heidal: en torsdag i måneden kl. 14.15–15.15. Mer info: sel.bibliotek.io Og ellers kan du komme innom og spille Nintendo Switch 2 i bibliotekenes åpningstid.



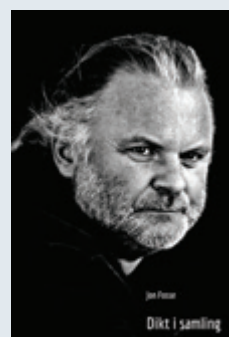
SEL FILIAL ER LAGT NED

Vi beklager ulempene, men håper du vil komme til oss på biblioteket på Otta. For åpningstider og informasjon om biblioteket se vår hjemmeside: sel.bibliotek.io

FOSSE OG BRUHEIM PÅ INDERLEG VIS

Eit poetisk møte med forfattarane Jon Fosse og Jan Magnus Bruheim. Opplesing: Kjersti Maanum. Musikk: Tore Jørgen Rødølen. Sel bibliotek, Otta. torsdag 19. mars kl. 19.00.

Mer informasjon på sel.bibliotek.io.



Åpningstider i svømmehallene

Heidal svømmehall

Mandag:

18.00–19.00 Felles
19.00–20.00 Utleid
20.00–21.00 Voksne

Tirsdag:

17.00–18.00 Barn opp til 8 år med foresatte
18.00–19.00 Felles
19.00–20.00 Felles
20.00–21.00 Voksne

Torsdag:

17.00–18.00 Felles
18.00–19.00 Felles
19.00–20.00 Voksne



Otta svømmehall:

Tirsdag:

16.30–17.30 Barn u/10 år med foresatte
17.30–18.30 Felles
19.00–20.00 Felles
20.00–21.00 Voksne over 18 år

Torsdag:

16.30–17.30 Pensjonister
17.30–18.30 Felles
19.00–20.00 Felles
20.00–21.00 Voksne over 18 år

Legevakten for Nord-Gudbrandsdalen

Legevakten dekker Lesja, Dovre, Lom, Skjåk, Vågå og Sel. Legevakten er betjent på hverdager fra kl. 16.00 til 08.00 i tillegg til hele døgnet lørdager, søndager og helligdager. Legevakten på Otta er bemannet med en lege og en til to sykepleiere. I tillegg har en lege i regionen sekundærvakt hjemmefra og utalmeres ved behov av primærlegen på Otta.

Legevaktsentralen betjener alle telefoner til legevakt fra Sel, Vågå, Lom, Skjåk, Dovre, Lesja, Nord-Fron og Sør-Fron kommune hele døgnet og betjenes av sykepleier.

Bruk legevakten riktig

Legevaktas oppgaver er å behandle tilstander som trenger øyeblikkelig hjelp, det vil si akutt sykdom og skader eller alvorlig forverring av sykdom der behandling ikke kan eller bør utsettes til kontortid.

Ring legevakten før du kommer

Du treffer alltid helsepersonell som vurderer hvilken hjelp og skyss du behøver – også før du kommer til legevakten.

Ring 116 117 når hjelpa ikke kan vente som ved

- Høy feber – særlig hos barn
- Moderate pustevansker
- Akutt sykdom eller alvorlig forverring
- Slapt og medtatt barn eller tilsvarende symptom hos voksne.
- Alvorlig psykisk sykdom
- Mistanke om komplikasjoner i svangerskap
- Sår og kuttskader som må syes, øyeskader
- Mistanke om brudd

Ring 113 når det er akutt og står om liv som ved eller ved følgende

- Ulykker, akutt alvorlig sjukdom og alvorlige hendelser der du treng akutt helsehjelp
- Nye lammelser i ansikt, arm eller fot (eks. hjerneslag)
- Ny tilkomne språkforstyrrelse, finner ikke ord eller utydelig tale (eks. drypp/hjerneslag)
- Uforklarlig svimmelhet og plutselig ustø
- Om en person er bevisstløs eller har nedsett bevissthet
- Brystsmerter som varer i mer enn fem minutt
- Bruk av hjertemedisinen nitroglyserin gir mindre effekt enn til vanlig
- Uventa ubehag i brystet, generell uvel og kvalme

Legevakten er for alle, men ikke for alt.

Fredrik Chr. Gihle-Haverstad
Legevaktsoverlege

Kulturmidler til idrett, forsamlingshus og kulturformål

Søknadsfrister er:

Idrett, 15. mai 2026

Forsamlingshus, 1. mai 2026

Kulturformål drift, 1. april 2026

Kulturformål prosjekt, 1. april og 1. oktober 2026

Løypekjøring, 1. november 2026



Trenger du hjelp?

Småjobbsentralen hjelper deg gjerne!

Målgruppa for denne tjenesten er fortrinnsvis eldre og uføre i Sel kommune. Oppdragene kan være rydding, hagearbeid, bortkjøring av hageavfall, vask, innbæring av ved og lignende.

Ta kontakt med Elisabeth Vollen Randen

tlf 468 64 671 eller Eva Martinsen **tlf 913 34 198** på

Frivilligsentralen om du trenger hjelp eller om du vil hjelpe noen, så formidler vi kontakt.



Støttekontakt



Har du tid og lyst til å være støttekontakt?

Å være støttekontakt er fint for deg som er glad i mennesker og vil bruke litt av din tid til å hjelpe andre til en meningsfull fritid.

Støttekontakter hjelper en annen person gjennom sosialt samvær og ulike aktiviteter og er et viktig supplement til kommunens tjenestetilbud.

Støttekontaktene skal bidra til at de som har behov, får en hyggelig og meningsfull fritid. De skal gi hjelp og støtte til å bryte sosial isolasjon, og å mestre utfordringene i dagliglivet.

Sel kommune søker etter både mannlige og kvinnelige støttekontakter i alle aldersgrupper fra 18 år og oppover. Godtgjøring etter gjeldende satser.

Ta gjerne kontakt for en prat.

Kontaktperson: Elisabeth Moldal, tlf. 417 01 960



Disse oppgavene er hentet fra bladet.

**Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00**



Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på det ene bildet?



Tegning: Trevor Keen



- Driver du med sport?
- Ja, jeg spiller sjakk.
- Det blir du vel ikke sliten av!
- Jo, jeg blir helt matt.



Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

7. Δ זכר קוקר

Det mystiske agentalfabetet:

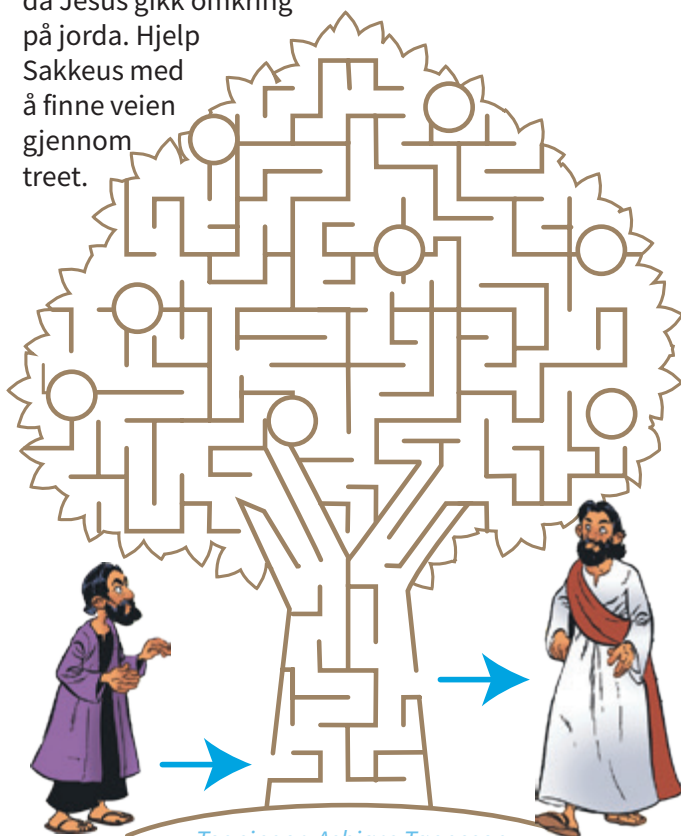
። ሀ ሁ ሂ ሃ ሄ ህ ሆ ሇ ለ ፡ ገ ገሰ ገዳ ገደ ገደል ገደብ ገደባ ገደቧ ገደቧ

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Labyrinth

Sakkeus var en av de som møtte Jesus da Jesus gikk omkring på jorda. Hjelp Sakkeus med å finne veien gjennom treet.



Tegninger: Asbjørn Tønnesen

Vits:

- Mamma sa jeg måtte velge mellom skolen og fotballen.
- Det var da kjipt!
- Ja, jeg savner klassen litt.



KFO november og januar

Tekst og foto: Ann Jorid Aker

Siste KFO samling før jul var mandag 24. november Jul var selvfølgelig tema for samlingen.

Og hva passet ikke bedre enn å spise «nissegrøt» med kanel og sukker. Hvorfor og hvordan feirer vi jul? Og hva er advent? En ivrig gjeng som fortalte at de skulle se på adventskalender på TV, hva de ønsket seg til jul og hvem de pleide å være sammen med i jula. Vi tente 1. lyset i adventsstaken, for å øve litt på sangen og å snakke om hva vi venter på. Vi så på en liten julefilm om Josef og Maria, og deres reise til Betlehem da Jesus ble født. Alle på KFO hadde vært med på julevandring i kirka da de gikk i barnehagen, og visste veldig godt fortellingen fra før.

Vi avsluttet samlingen med å pynte pepperkaker, lage julelenker og julekort som vi tok med hjem.



26. januar var det kaldt i Heidal, og vi var så heldige at vi fikk være med skolebussen fra skolen til kirkestua. Der ventet det god og varm tomatsuppe til oss. Dagens oppdrag på KFO var å finne noen kirkeskatter som var forsvunnet. Før vi kunne begynne å lete måtte vi bli «ekte» KIRKEAGENTER. Vi måtte lære oss agentalfabetet, vi måtte øve på å lete etter hemmelige ting i ulike kasser og vi måtte lage vårt helt eget agentbevis med fingeravtrykk. Barna var ivrige på skattejakt, vi samarbeidet om å finne bokstavene og å lete. Tenk at vi har så verdifulle skatter i kirka vår.



Informasjon fra Gravplassforvaltningen

Tekst og foto: Steinar Grønn

Dagene begynner å bli lengre. Snart varmer sola så godt at snøen smelter og jorda tiner. Da er det også på tide å se etter gravminnene på kirkegården.

Som jeg skrev i Kyrkjebladet nr. 2/2025 er det fester av graven som også er ansvarlig for gravminnet. Ofte, og spesielt på nye graver, ser vi at gravminnet kan bevege seg når telen går ut av jorda. Vi anbefaler at alle som fester en grav på våre gravplasser tar en tur innom i april/mai for å se etter at gravminnene står rett og støtt. Hvis gravminnet trenger en justering, kan du gjerne justere dette selv, eller kontakte kirketjeneren for bistand. Kirketjeneren gjør dette mot en avgift på kr. 830,- pr. gravminne.

Hvis en grav blir stående uten fester, og vi ikke kommer i kontakt med aktuelle festere, blir gravminnet tatt bort og lagret i minst 6 måneder. I denne perioden kan gravminnet bli satt tilbake på graven, hvis ny fester melder seg. Hvis ingen melder seg, blir graven slettet og gravminnet destruert.

Til slutt minner vi om dugnadene på kirkegårdene i april/mai. Dette er et felles løft for å holde grav-



Veltet gravminne. Det er den enkelte festers ansvar å sørge for at dette ikke skjer, og å reise opp igjen slike gravsteiner

plassene våre i god stand. Vi håper spesielt å se nye generasjoner ta del i denne tradisjonen hvor fellesskap og samhold forenes med en trivelig og nyttig arbeidsinnsats.

Temagudstjeneste Skaperverkets dag

Tekst: Geir Vik

Bli med på fortellingen om KOSMOS, JORDA og LIVET!

Hvordan er vår verden blitt til? Verdensrommet utvider seg stadig. De første stoffer og grunnlaget for all kjent materie ble til da et lite punkt i det tidligste kosmos plutselig eksploderte og utviklet seg til gasser, stjerner og planeter. Svære greier. Stjerner lyser ofte i noen milliarder år til de har brukt opp drivstoffet sitt. Da kolliderer de, og mye gass og stjernestøv slynges ut i verdensrommet og blir ofte til vakre fargerike stjernetaker, nye stjerner, planeter og ulike kloder. Hva med vår stjerne, solen, og vår egen klode, hva vil skje videre med dem?

Kai Nagell Rygh, opprinnelig fra Oslo, nå Ottvær, har alltid vært fasinert av månen, solen, astronomi, naturvitenskap og fysikkens mange hemmeligheter. Hvordan henger egentlig alt i tilværelsen sammen? I en årrekke har han fulgt med på vitenskapelige oppdagelser om den store verden og universet vi lever i. Han mener vi har godt av å forstå litt mer av hvor stort og sammensatt alt vi omgir oss med er. Vi tar gjerne livet på jorda litt for selvfølgelig uten å tenke på hvor følsom naturens balanse egentlig er. Med mer bevisstgjøring og forståelse vil vi passe bedre på den unike jorda vi bor på. Den er nemlig klokt laga, men kanskje ikke så tilfeldig og robust som mange hevder ...

Søndag 19. april kl. 17 holder han en bildepreken i Sel kirke som avslører noe av det vitenskapen har kommet fram til, og som samtidig peker i retning av en stor skaperhånd og en godt planlagt kjærlighet til jorda og oss.

Dette må du ikke gå glipp av!



Maleri av Hilde Fauchald

Lysmesser

Tekst: Ann Jorid Aker. Foto: Randi Bakken Vassplassen

Lysmessene i de ulike kirkene våre på Nord-Sel, Sel og i Heidal er det konfirmentene som har hovedrollene i.

I Lysmessen kom konfirmentene inn med hvert sitt lys i hånden og ble stående i midtgangen til første salme var ferdig. Det ble også tent adventslys til salmen: Tenn lys!

Konfirmentene hadde evangelietekstlesninger og tenning av lys til hver tekst.

Konfirmentene hjalp til under bønnvandringen og nattverden.

Konfirmentene gikk ut igjen i utgangsprosesjon. Flink konfirmanter, som utførte sine oppgaver bra, slik at gudstjenesten ble fin for alle som var til stede.



Vennskapsgudstjeneste

Søndag 3. mai kl. 11.00 inviterer vi til gudstjeneste i Sel kirke.

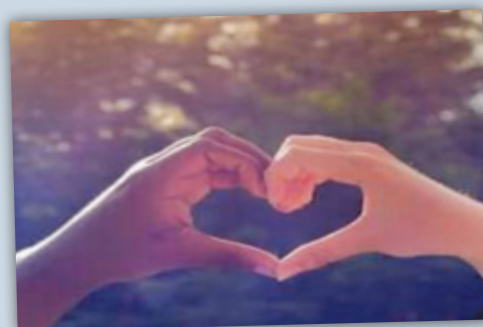
Dette er en gudstjeneste for alle, og denne gangen ønsker vi spesielt alle ukrainere i vårt område hjertelig velkommen!

Adriana og Vovan fra Ukraina deltar med ukrainsk sang.

I tillegg deltar sangkoret DiViva.

Det blir servering og sosial sammenkomst i kirkestua på Selsverket etter gudstjenesten.

Hjertelig velkommen!



Førjulskveld

Tekst: Ann Jorid Aker. Foto: Randi Bakken Vassplassen

Alle konfirmantene på Nord-Sel, Otta og i Heidal ble invitert til førjulskveld i Bykirka mandag 8. desember. Samlingen var ment som en sosial sammenkomst der vi kunne bli bedre kjent og kose oss litt ekstra i førjulstiden. Dette var også siste felles samling før vi skulle reise på leir sammen i slutten av januar.

Det ble enkel servering med lefseruller med sylte,

spekemat og røkelaks. Brus og sjokolade hører også med på en slik kosekveld! Vi hadde en kahoot med både hverdagslige spørsmål og litt grunnleggende kristendomskunnskap. Ungdommene kunne mye, og mange hadde alle spørsmålene riktige. Det var premiering av beste lag. En fin gjeng med konfirmanter som tok seg tid til å delta på førjulskvelden.



Førjulskonsert Nord-Sel

I år som i fjor, inviterte Geir Marius Thorud og Øystein Rudi til førjulskonsert i Nord Sel kirke. Dette fant sted 21. desember.

Kirken var fylt opp av forventningsfulle tilskuere, som virkelig fikk valuta for pengene. Totalt ca. 100 stk var på plass i kirken denne kvelden. Nytt av året, var at Geir Marius og Øystein hadde tatt med seg Mari Midtli og dannet en trio. Disse tre flotte musikerne tok oss med på en stemningsfull aften, med en fin blanding av gammel og nyere folkemusikk og gammeldanslåter.

De spilte også julesanger for oss, og avsluttet kvelden med å spille Deilig er jorden. Dette er tredje året at initiativstaker Geir Marius står bak dette arrangementet, så det er vel på sin plass å kalle dette en førjulstradisjon nå.

Tusen takk til Geir Marius, Øystein og Mari, for en magisk førjulskveld.

Tekst og foto: Tor Reidar Dahl



Konfirmasjon i Sel 2026

Sel kirke 30. mai kl. 11.00

Noah Flåtten-Fagerstrand, Eline Hagberg, Frida-Marie Haave Haugen, Even Hedlund, Philip Sebastian Lien, Dennis Lien Nasset, Håkon Vang Melseth, Emil Aamodt.

Sel kirke 30. mai kl. 13.00

Sindre Leander Løland Enstad, Olav Myrum Gusgaard, Kristoffer Toset Heranger, Olea Myrvang Holen, Thea Hølmo Jøråndstad, Malene Martiniussen Kveen, Jonas Kristoffer Løland, Eline Seidelin, Aksel Holten Skurengslien, Christian Stenersen, Astrid Susann Tamburstuen Sønstenghaug, Martine Kvehaugen Vangen, Sigurd Kaltrud Vangen.

Nord-Sel kirke 6. juni kl. 11.00

Didrik Bagge Bratberg, Jenny Lillesæter Brudeli, Johan Nilstad, Julie Nilstad.

Heidal kirke 7. juni kl. 11.00

Maja Holen Baggethun, Runa Slette Berg, Vårin Slette Berg, Theo Hansen Bergdølmo, Alexander Bilben, Gjørn Christoffer Brobakken, Sverre Ellingsbø, Tuva Yvonne Wentzel Holten, Åsta Eyvor Wentzel Holten, Ingrid Ymbjergøyen Lilleseter, Olea Ryen Sletten, Viktoria Stebergløkken, Trine Rønningen Sønstenghaug.

KONFIRMAN* 2027

Nå nærmer det seg tiden for å ta en viktig avgjørelse. Vi håper at du vurderer å være konfirmant hos oss i kirken, og vi prøver å legge opp til et spennende år.

Du er velkommen som konfirmant i kirken uansett om du tror, tviler eller bare er nysgjerrig!

Nå kan du registrere deg via nett gjennom linken:

<https://minkirkeside.no/sel>

Frist for påmelding er 1. mai 2026

Kontakt oss gjerne på **tlf. 61 20 90 50** eller e-post: post.sel@kirken.no

Velkommen skal du være!

**Innskrivningsmøte for konfirmanter og foresatte i Sel kirke
tirsdag 4. mai kl. 18.00. Dette gjelder alle sokn.**

Kirkegårdsdugnader – Det blir dugnader på følgende datoer:

Nord-Sel kirkegård – torsdag 23. april kl. 17.00

Sel kirkegård – lørdag 25. april kl. 10.00

Sjoa kapell – tirsdag 28. april kl. 17.00

Heidal kirkegård – tirsdag 5. mai kl. 17.00



KURS

I samarbeid med Gudbrandsdalsmusea gjennomfører vi kurs. Kurset inngår som en del av overordnet forprosjekt på Bjølstadkapellet finansiert av Kirkebevaringsfondet, og skal sikre at kunnskap og kompetanse innen gamle håndverks-teknikker blir videreført.

Kurs i tjærebreiing

Kapellet er fra rundt 1531 og er på Riksantikvarens liste over automatisk freda kyrkjer. Kapellet er unikt, sidan dei fleste kyrkjebyggja frå mellomalderen er stavkyrkjer, og det finst berre eit fåtal lafta kyrkjebygg att frå denne tida.

Når: 18.–19. april 2026

For kven: Unge og vaksne

Kurshaldar: Svein Bakken

Kvar: Bjølstadkapellet i Heidal, Heidalsvegen 1535

Antal: Maksimalt 20

Pris: Gratis – inkluderer enkel lunsj

Påmelding:

knut.aastad.braten@gudbrandsdalsmusea.no



(de som var påmeldt på kurset sist høst som ble avlyst, blir kontaktet direkte)

Hva sier Bibelen, – egentlig?

Alle skal kunne stille spørsmål til Bibelen, mente Martin Luther. Vi fortsetter med å invitere alle interesserte til en mandagskveld ca en gang i måneden til Bykirka hvor vi tar for oss et emne fra Bibelen. Det kreves ingen forkunnskaper eller trosstandpunkt, og alle spørsmål og meninger er velkomne. Hovedsaken er å se litt nærmere på disse gamle tekstene, skrape litt i moselaget, og se om det ikke kan være noe som glitrer under der ...

Samlingene varer fra kl 18–19.30, holdes av prost Birgitte Bentzrød, og opplegget blir slik:

- vafler og kaffe/te
- enkel innføring i et sentralt tema i Bibelen
- anledning til å stille spørsmål eller bidra på andre måter med kommentarer og synspunkter
- liturgisk kveldsbønn med sanger fra Taizé

Vi fortsetter med Jesu lignelser:

- 16.mars: Mission impossible?
20.april: Dom etter gjerninger, allikevel?
11.mai: Et spesielt bryllup
8.juni: Det store i det lille



Folkemusikkmesse

Søndag 22. mars kl 19.00,
blir det Folkemusikkmesse
i Heidal kirke.

Sammen med prest og organist
deltar Mads Erik Odde, Synne
Grothe og Rondane Gospelkor.

Velkommen!



Foto: Bjørn Brandt

 Laurgårdseter Fjellstue HØVRINGEN	kontorleverandøren Hamar • Lillehammer • Otta Tomtegata 2, 2615 LILLEHAMMER Storgata 19, 2670 OTTA Tlf. 61 27 94 00 <i>Vi gjør noe med arbeidsplassen din!</i>	 Putten Seter Høvringen • Tlf. 61 23 30 12 • post@puttenseter.no GOFOTEN SALONG HUD-FOTTERAPI-SOLSTUDIO Tlf. 61 23 11 70
 Romundgardseter Utleie av hytter Stor hytte for 30–40 personer Tlf. 951 81 901 – 61 23 33 27 E-mail: post@romundgardseter.no	 UTLEIE AV SETERHUS - HØVRINGEN www.formoseter.no	Tofte Tanktransport - den lokale oljeleverandøren! 2670 OTTA - Tlf. 48 02 71 31 post@toftetank.no www.toftetank.no
 www.rondeheim.no 2673 Høvringen	Rondane Haukliseter Fjellhotell Kurs/konferanser, bryllup, bursdager, slektstreff. Tlf. 61 23 37 17 - 906 24 195 www.rondane.com - post@rondane.com	 Rondane – 2673 HØVRINGEN – Tlf: 61 23 37 19 info@smuksjoseter.no – www.smuksjoseter.no
KIWI mini pris Heidal		 OTTA
MIDTLI OG SVELSTAD BYGG AS 2672 Sel 32 års erfaring Nybygg • Tilbygg • Restaurering Tegning og byggesøknad Geir: 950 73 132 gsvelda@start.no Hytteservice og tilsyn Hans-Ole: 975 63 800 hans-ole@midtliogsvelstad.no	 Amfi Otta – 2670 Otta Tlf. 61 23 00 14 e-post: otta@norli.no – www.norli.no	 Otta
 GDF Gudbrandsdal Frakt AS - Tlf. 612 31 029	 NORSK KLEBER 1893 Tlf: 61 23 69 60 www.norskkleber.no	 Joker Sel - Tlf. 900 39 964
 Gøsta Saastad Johan Nygårdsgate 11, 2670 Otta • Tlf. 61 23 02 80 Synsprøver – Brillor – Kontaktlinser – Solbriller		SALONG Vi2 www.salongvi2otta.no/ Tlf. 480 63 050
 THON PARTNER Hotel Otta TLF. 61 21 08 00 E-POST: otta@olavthon.no	 JERNIA OTTA Storgata 5 2670 Otta  Heidal	 SUBARU Motorsenteret Heidal Tlf. 61 23 34 00  SpareBank 1 GUDBRANDSDAL



Johan Nygårds gate 17 B

2670 Otta

Tlf. 61 23 66 20



**Snøhetta
Regnskap**

Alltid i nærheten

Digitalt regnskap • Bedriftsetablering
Regnskapsføring • Årsoppgjør
Overdragelser • Rådgiving

T: 61 21 50 50
E: post@snohettaregnskap.no
snohettaregnskap.no

Opplysningen®

1881



Urmaker
Hans Eglum
Ur og Gull

Din lokale elektriker

Minel.

Gudbrandsdal

Tlf. 61 23 65 10 • post.gudbrandsdal@minel.no

Velkommen til trening på

SPENST
OTTA

Blakar
Otta Blomsterforretning
og Begravelsesbyrå

Tlf. 61 23 00 90

**Otto Moen
Installasjon a.s**



2670 OTTA • Tlf. 61 23 09 00



Utfører alt i elektriske installasjoner

SULLAND

Velkommen til Sulland Otta

Forhandler av BMW - Ford - Mitsubishi - Volkswagen
Skansen 4 A, 2670 OTTA | Tlf: 61 23 62 60 | sulland.no



Riving, grunn- og utomhus-
arbeider er utført av

ROSTEN
ENTREPRENØR
Entreprenør Hans Rosten AS
Tlf 901 33 200

REMA 1000
OTTA



Rørvakt - hjelp døgnet rundt.
GK tilbyr rørleggertjenester til alle typer
bygg. Vi har også rørvakt som kan
hjelpe deg umiddelbart dersom det
oppstår en akutsituasjon.



Otta: 61 21 09 80

Vågå: 61 23 94 40

Rørleggervakt: 975 48 048



Sportshjørnet



TANNLEGE

BAGGETHUN

Telefon

61 23 17 00

Otta Blomster
& Begravelsesbyrå

Johan Nygårds gt 7
2670 Otta
61230090



Høvringen Fjellstue

BAKERI & KONDITORI

ØDEGAARDEN

1898

Håndverkstbakst ved foten av fjellheimen



• KAFFE - TE • LUNSJ
• KAKER • MIDDAG
• SMØRBRØD

Lokaler hos ALTI OTTA

OTTA tekst &
reklame

ALT INNEN GRAFISK PRODUKSJON

Telefon: 907 37 830 • E-post: audun@ottaweb.no

STØTT VÅRE ANNONSØRER!

DE STØTTER OSS!

Kirkevergen informerer

Tekst: Steinar Grønn

Strategi- og virksomhetsplan

Sel kirkelige råd har i løpet av høsten utarbeidet en strategiplan for perioden 2026-2030. Ut ifra denne strategiplanen, er det laget en virksomhetsplan som beskriver aktiviteten i 2026. Dette er et godt verktøy for folkevalgte, frivillige og ansatte for hva som skal prioriteres i løpet av året. Du finner planene på hjemmesiden, under «om oss».

Vi har tatt i bruk et nytt digitalt verktøy som heter «Kirka vår». Dette er et plan og rapporteringsverktøy for alle aktivitetene våre. Her har vi lagt inn aktivitetene fra virksomhetsplanen. I løpet av året skal vi også rapportere antall aktiviteter og deltakere i det nye programmet. Etter hvert skal dette danne grunnlaget for det aktivitetsbaserte tilskuddet fra bispedømmet.

Kald kirke

Starten på året har vært kald! Så kald at vi har hatt store problemer med å holde Heidal kirke varm. Når temperaturen kryper ned mot -20, setter vi på alt vi har av ovner, men likevel klarer vi ikke å holde en god innetemperatur. Vi har derfor hatt både gudstjenester og begravelser hvor temperaturen har vært lavere enn det vi ønsker. Vi beklager dette, og ser på tiltak for å sikre jevnere innetemperatur i kirken.

Regnskap for Kyrkjebladet

Kyrkjeblad for Sel og Heidal gis ut 4 ganger i året. Bladet sendes gratis til alle som bor i Sel kommune. Det har også vært sendt til utenbygdsboende som ønsker å motta bladet.

Fra 1. februar i år ble måten porto blir beregnet på endret. Dette faller meget ugunstig ut for utsending av Kyrkjebladet. Det vil årlig påføre oss store ekstrakostnader. Skal vi også i framtiden kunne gi ut bladet, er vi helt avhengig av gaver fra enkeltpersoner og støtte fra våre annonsører.

Nedenfor finner du regnskap for bladet i 2025. De siste årene har bladet gått med underskudd. Slik var det også i 2025, da underskuddet var på hele kr. 50 309,-. Hittil har vi dekket underskuddet med bruk av midler fra fond, men dette er snart tomt.

Inntekter

Offer ved gudstjenester:	kr	2 200,-
Gaver fra enkeltpersoner:	kr	71 900,-
Annonseinntekter:	kr	94 525,-
Sum inntekter:	kr	168 625,-

Utgifter

Lønnskostnader:	kr	9 716,-
Porto:	kr	50 821,-
Trykkeutgifter:	kr	158 400,-
Sum utgifter:	kr	218 937,-

Vedlagt i bladet finner du en innbetalingsblankett. Hvis du fortsatt ønsker at vi kan produsere bladet slik at det finner veien til din postkasse, setter vi stor pris på om du støtter utgivelsen med en penge-gave. Gaven kan også gis med Vipps.

Har du en virksomhet som ønsker å støtte oss med en annonse, hører vi gjerne fra deg.



Dåpsbarnet Billie Sygard med familie.

Foto: Privat.



Dåpsbarnet Oline med bror, foreldre og faddere. Foto: Veronika Paltto

Døpte

Sel

- 23.11.25 Alexander Pettersen Hogrenning
(døpt i Loen kirke)
30.11.25 Billie Sygard
01.02.26 Signe Nasset Bjørnvolden
01.02.26 Jesper Rosten Andersen

Heidal

- 23.11.25 Eva Loe Edquist
17.01.26 Oline Brenden
08.02.26 Ivan Emanuel Sveen

Døde

Sel

- 26.10.25 Jarle Johan Dissen f. 1946
07.11.25 Oline Løvseth f. 1937
11.11.25 Palma Resset f. 1929
(gravlagt Kvam kyrkje)
16.11.25 Per Erik Flatmoen f. 1950
01.12.25 Mary Blekastad f. 1928
22.12.25 Ellen Hanna Teighagen f. 1959
05.01.26 Svein Magne Mathistad f. 1958
22.01.26 Ruth Lien f. 1931
26.01.26 Jarle Ingemar Bolt f. 1953
05.02.26 Liss Inger Løkken f. 1969

Heidal

- 18.10.25 Leif Løkken f. 1943
20.11.25 Magne Ødegård f. 1942
22.11.25 Arne Erik Holen f. 1952
03.12.25 Rita Helen Kleiven f. 1971
10.12.25 Thor Rusten f. 1945
05.01.26 Inger Lien f. 1939
30.01.26 Agnes Stubbrud f. 1933
07.02.26 Orvar Heggeli f. 1948

Nord-Sel

- 03.11.25 Arne Hovengen f. 1952
06.11.25 Mari Olstad f. 1927
08.12.25 Ruth Sanden f. 1937
22.12.25 Turid Eggan f. 1943
31.12.25 Jan Paul Eide f. 1934
22.01.26 Kari Sagdalen f. 1933

Vigde

Heidal

- 17.01.26 Marit Løkken Sanden
og Kai-Andre Brenden



Dåpsbarnet Jesper med forldrene Brage Mediaas Andersen og Cecilie Rosten.

Foto: Irene Rosten



Dåpsbarnet Signe med nærmeste familie og prest Jens Petter Ous.

Foto: Privat

Velkommen til kirke

(Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelista i GD hver torsdag.)

Sel kirke

22. mars
Gudstjeneste kl. 11.00

3. april – Langfredag
Gudstjeneste kl. 11.00

5. april – 1. påskedag
Gudstjeneste kl. 11.00

19. april
Temagudstjeneste kl. 17.00

3. mai
Gudstjeneste kl. 11.00

24. mai – 1. pinsedag
Gudstjeneste kl. 11.00

30. mai
Gudstjenester
kl. 11.00 og kl. 13.00
Konfirmasjon

28. juni
Gudstjeneste kl. 11.00
Konfirmantjubiläum

Otta bykirke

2. april – Skjærtorsdag
Gudstjeneste kl. 17.00

14. mai –
Kristi Himmelfartsdag
Gudstjeneste kl. 11.00

17. mai
Gudstjeneste kl. 10.00

Sjoa kapell

17. mai
Gudstjeneste kl. 15.00

21. juni
Gudstjeneste kl. 18.00

Heidal kirke

22. mars
Folkemusikkmesse kl. 19.00

5. april – 1. påskedag
Gudstjeneste kl. 13.00

10. mai
Gudstjeneste kl. 11.00

24. mai – 1. pinsedag
Gudstjeneste kl. 13.00

7. juni
Gudstjeneste kl. 11.00
Konfirmasjon

21. juni
Gudstjeneste kl. 11.00
Konfirmantjubiläum

Bjølstad kapell

2. april – Skjærtorsdag
Gudstjeneste kl. 19.30

Heidalstun

17. mai
Gudstjeneste kl. 14.00

Nord-Sel kirke

5. april – 1. påskedag
Gudstjeneste kl. 17.00

26. april
Gudstjeneste kl. 11.00

17. mai
Gudstjeneste kl. 11.45

25. mai – 2. pinsedag
Gudstjeneste kl. 11.00

6. juni
Gudstjeneste kl. 11.00
Konfirmasjon

Rossbu kapell

21. mars
Gudstjeneste kl. 12.00

2. april – Skjærtorsdag
Gudstjeneste kl. 12.00

Selsro

6. april – 2. påskedag
Gudstjeneste kl. 12.30

25. mai – 2. pinsedag
Gudstjeneste kl. 12.30

Sel Sjukeheim
6. april – 2. påskedag
Gudstjeneste kl. 14.00

25. mai – 2. pinsedag
Gudstjeneste kl. 14.00

Menighetsmøter våren 2026

Hvordan ønsker vi minnelunden skal være?

Alle medlemmer i Den norske kirke ønskes velkommen til menighetsmøte. Saker i årets møter er de vanlige årsmøtesakene som årsmelding og regnskap og plan for året, men i år vil vi også presentere ideer for hvordan minnelunden skal se ut, og det er mulighet for å komme med innspill dette.

Øvrige saker som ønskes behandlet, må meldes til kirkevergen senest en uke før møtet.

Menighetsmøtene avholdes

Heidal menighet: Søndag 8. mars etter gudstjenesten kl. 11:00

Nord-Sel menighet: Søndag 15. mars etter gudstjenesten kl. 11:00

Sel menighet: Søndag 22. mars etter gudstjenesten kl. 11:00

Vel møtt!

GOD PÅSKE

