



Nord-Sel kyrkje



Sel kyrkje



Heidal kyrkje



NR. 4 • 2025 • 59. ÅRGANG

Kyrkjeblad

for Sel og Heidal



Sel, Heidal og Nord-Sel menigheter
Sel kirkekontor, Storgt. 21A, 2670 Otta
Kontortid: mandag-fredag: 09.00-15.00.
Telefon: **61 20 90 50**
E-post: post.sel@kirken.no
Hjemmeside: www.kirken.no/sel

Her finner du:

Prost: Birgitte Bentzrød
tlf. 413 09 564
e-post: bb976@kirken.no

Kirkeverge: Steinar Grønn
tlf. 936 51 928
e-post: sg343@kirken.no

Sokneprest:

Menighetssekretær: Ingrid Harlaug
tlf. 950 73 142
e-post: ih454@kirken.no

Ekspedisjon/prostesaksbehandler:
Reidun Frikstad Lunde
tlf. 908 49 892
e-post: rl989@kirken.no

Menighetspedagog:
Randi Bakken Vassplassen
tlf. 906 90 930
e-post: rv539@kirken.no

Menighetsarbeider (vikar):
Ann Jorid Aker
tlf. 986 13 466
e-post: aa969@kirken.no

Organist: Vidar Hoel
tlf. 971 46 466
e-post: vh837@kirken.no

Kirketjener: Runar Tullut
tlf. 482 77 794
e-post: rt584@kirken.no

Kirketjener: Tor Reidar Dahl
tlf. 949 83 438
epost: td755@kirken.no

Kirketjener: Egil Bergdølmo
tlf. 907 66 243
e-post: eb849@kirken.no

Sel kirkelige råd:

Leder: Steinar Løsnesløkken
tlf. 911 90 115
e-post: steinar.losneslokken@gmail.com

Leder

Tekst: Reidun Frikstad Lunde



Kjære kirkebladleser!

Årets siste kirkeblad har kommet i postkassen din. Håper du vil kose deg med det!

Denne gangen vil jeg dele en sangtekst av Bjørn Eidsvåg som jeg vet betyr noe for mange. Du må selv tolke den på ditt vis og legge i den det du føler på ...

Tidlig vinter

Me trudde sommaren nettopp va øve
Og at høsten så vidt va begynt
Brått satte vinteren iskloå i oss
Den va kje meldt - ikkje forkynt
Me kjente vemod då høsten starta
Då vinteren kom blei me redde
Me visste han sko komma, men detta va tidlig
Me va kje klare - me va kje kledde

Ref: Du, den strengaste vinteren av dei alle
Du som sette telen i for godt
Du som fryse hjerter og gjør drømmar kalde
Du komme langsamt - komme brått
Me ber deg: vær så snill å gå forbi
Her trengte høsten litt mer tid

Me sko ha rakt og stelt og rydda
Me sko ha høsta og festa og sunge
Me sko ha satt noken garn og teiner
Og smilt av minner fra då me va unge
Me sko ha takka og hylla og vist ære
Me sko ha ledd av tabbar og tull
Me sko ha fått noken råd med på veien
Og så sagt farvel i ein kveld kledd i gull

Ref:

Du komme når du vil og når du ska
Me bøye oss for det
Det passe sikkert sjelden særlig bra
Det e bare sånn det e

Ref:

**En riktig fin førjulstid og
God Jul ønskes dere alle!**



Juleandakt

Foto: Lars Martin Bøe

Det nye livet - den dyrebare gaven

Når dagene i desember er på det mørkeste, kommer julen med lyset og håpet. I krybben ligger et nyfødt barn - et liv som begynner, men også en gave som gis. Ikke bare til Maria og Josef, men til hele verden. I det vesle Jesusbarnet møter vi en Gud som våger å være liten, som våger å være nær. Han kom til oss som et nyfødt barn, det skjøre og mest verdifulle vi har, helt avhengig av menneskene rundt seg. Barnet i krybben minner oss om vår egen sårbarhet og avhengighet.



Madonna og barnet henger i Vallset kirke som fyller 175 år i år.
Foto: Steffen Laursen



Det var Maria som bar han frem, fødte han i en stall og ga ham varme og nærhet. I Marias omsorg for barnet gjenkjenner vi kjærligheten fra Gud. Og i Jesu tillitsfulle blikk aner vi julemysteriet; At Gud overgir seg i menneskenes hender. Gud gjør seg til ett med alle i verden som er forsvarsløse, maktesløse og svake. Slik utfordrer han oss til å gjenkjenne Gud i alle mennesker - også i oss selv. I barnet blir avstanden mellom oss viska ut.

Juleevangeliet lar oss ane det mysteriet det er, at livet har et feste som er så uendelig mye større enn våre egne krefter. Verden og livet hviler i en kjærlighet som skaper lys der mørket råder, rettferdighet der urett er begått, tro der fortvilelsen har festet taket. Julebudskapet er så storslått, og samtidig så nært. Det er et under og en gave. Det er Ordet som blir menneske, og som tar bolig iblant oss. Det er Guds sønn, lagt i våre hender.

Du ser på meg blidt og stille -
da undres jeg over at ord
som *Angsten* og *Hatet* og *Hevnen*
er kjent av noen på jord.

Så lenge et hjerte skapes
hellig og reint som ditt,
skal mennesket tro og håpe
trass alle tap det har lidt.

Jeg løfter deg, barn, som en visshet
mot skjæret av Ragnarok-rødt:
I lyset av regnbuens løfte
blir barnet - vår frelser - født.
Hans Børli «Barnet»

Velsignet jul!

Biskop, Ole Kristian Bonden



Trenger du

- Noen å snakke med?
- En lytter?
- Forbønn?

Det er ikke alltid livet går på skinner. I blant strever vi. Det kan være hendelser i livet som er vanskelig å takle og finne ut av. Kirkens medarbeidere har erfaring og kompetanse til å møte mennesker i ulike behov i ulike livssituasjoner. Tilbudet er gratis, og kirkens medarbeidere har taushetsplikt.

Prost Birgitte Bentzrød

Tlf. 413 09 564 – E-post: bb976@kirken.no

Sel kirkekontor: Storgata 21A, 2670 Otta

Tlf.: 61 20 90 50 Kontortid mandag–fredag 09.00–15.00.

Kirkens SOS tilbyr et menneske å snakke med – til enhver tid på tlf.: 22 40 00 40. Det er en døgnåpen krisetelefon for mennesker som er i følelsesmessig eller eksistensiell krise, og for den som tenker på å ta sitt eget liv.

Alle som ringer krisetelefonen vil bli møtt med forståelse og aksept.

www.kirkens-sos.no

SOS
22 40 00 40

vi pps oss gjerne

Sel kirke.....126933

Sjoa kapell.....129345

Otta bykirke129347

Nord-Sel kirke129348

Høvringen fjellalter129349

Rosbu kapell129279

Heidal kirke.....128177

Bjølstad kapell129341

Kyrkjebladet for Sel og Heidal...796915

Gaver ved begravelse926701

Takk for gaven!

Kyrkjeblad for Sel og Heidal

Utgiver: Menighetene i Sel, Heidal og Nord-Sel
v/redaksjonskomitéen, Storgt. 21A, 2670 Otta.

Bankgiro: 2095.52.00625

VIPPS: 796915

Grafisk produksjon: Otta Tekst og Reklame
Kyrkjebladet er trykt på miljøvennlig papir.

Redaksjonskomité:

Red. Reidun Frikstad Lunde

e-post: rl989@kirken.no
tlf. 908 49 892

Astrid Aspaas

e-post: astrid.aspaas@hotmail.com
tlf. 988 51 256

Mona Grindhaugen

e-post: mgrind@live.no
tlf. 412 18 206

Rune Staum Grønn

e-post: r-gr2@online.no
tlf. 911 47 067

Kjell Espelund

e-post: kespelu@online.no
tlf. 402 46 948

Frist for innlevering av stoff til neste nr.: 1. feb. 2026

Pass på fristen dersom du vil ha med stoff i neste nummer.

KIRKENS HJEMMESIDE

www.kirken.no/sel

Følg oss på **facebook**

facebook.com/kirkeneisel

facebook.com/kirkegardene-i-sel

facebook.com/t.o.sel (trosopplæring)

Fint om du går inn og LIKER oss!

Følg oss på  Instagram

#menighetspedagogenisel

MØTEPLAN SEL KIRKELIGE RÅD 2025/2026

Råd	Desember	Februar	Mars	April	Mai	Juni
Dato	11.12	05.02	05.03	16.04	21.05	18.06
Dag / Tid	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30	Torsdag 15.30
Sted	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret	Kirkekontoret

Min salme

Tekst: Anne Marie Nesset

Jeg velger, Deilig er jorden, som min salme.

Det er på grunn av at den kan brukes i flere sammenhenger, gravferd og til jul for eksempel.

Den har også en ekstra betydning i dag i f.h.t

uroligheten som er rundt om i verden ellers nå.

Jeg utfordrer Rutt Spjeldnes.



Tider skal komme,
tider skal henrulle,
slekt skal følge slekters gang;
aldri forstummer
tonen fra himlen
i sjelens glade pilgrimssang.

Englene sang den
først for markens hyrder;
skjønt fra sjel til sjel det lød:
Fred over jorden,
menneske, fryd deg!
Oss er en evig Frelser født!



Pilegrimer på tur

Disse to pilegrimene kom innom Otta bykirke 4. september på jakt etter stempel i pilegrimspasset sitt. Selvfølgelig har vi eget pilegrimsstempel med Otta bykirke! Hun hadde gått fram til Otta i mai. Dagen før besøket hos oss hadde de kommet med tog til Otta, overnattet her og skulle sammen gå neste etappe opp til Hjerkin. Med et nytt stempel i passene sine, ønsket vi dem en god tur videre nordover!

Stor økning i pilegrimsvandringen

Vi ser at antall pilegrimer på vandring øker. Våre tre kirkerom ved pilegrimsleden, Otta bykirke, Sel kirke og Nord-Sel kirke, er alle åpne for pilegrimer på hverdager når våre ansatte er til stede. Biskop Ole Kristian Bonden har oppfordret oss til å forlenge åpningstiden i kirkene, noe vi ønsker å prøve ut neste sommer. Kunne du tenke deg å ta en vakt som frivillig vert ved en av kirkene, hører vi gjerne fra deg.

Tekst og foto: Steinar Grønn



Et barn er født

Tekst: Åsne Gullikstad. Foto: Håvard Bjelland

Fødselen til Paskalina kunne gått veldig galt. Hun overlevde takket være behandlingen hun fikk på Haydomsykehuset i Tanzania.

- Nå har jeg det bra, og babyen min har det bra, sier Paskalina Qawock (35).

Hun kikker ned på barnet i armkroken. For bare få timer siden fødte hun sitt sjette barn, en liten jente som har fått navnet Angelina.

Da fødselen startet var hun hjemme, om lag ti kilometer fra sykehuset vi befinner oss på, Haydom Lutheran Hospital i Manyararegionen i Tanzania.

Det hele gikk fint - til like etter fødselen.

- Man roper: «Hast!»

Da begynte Paskalina å blø kraftig, en såkalt postpartumblødning. På verdensbasis er dette en av de viktigste årsakene til at kvinner dør i forbindelse med fødsel, særlig i fattige land.

Heldigvis for Paskalina var hun på Haydomsykehuset, et sykehus som ble opprettet av norske misjonærer i 1955, og som Kirkens Nødhjelp i mange år har støttet.

- Når en kvinne begynner å blø kraftig etter at morkaken er ute, haster det veldig, forteller jordmor Sabina Mmao, som er sammen med Paskalina i dag.

Redder liv

De ansatte på Haydom vet hva de skal gjøre når det oppstår en kritisk situasjon. Det er et resultat av et forskningsprogram som Haydomsykehuset står i spissen for.

Det har gitt resultater som har vekket internasjonal oppsikt: I løpet av tre år er dødsfall blant fødende kvinner redusert med 75 prosent og nyfødttdød med 40 prosent ved de 30 fødestedene i fem regioner hvor programmet ble innført.

Det såkalte Safer Births Bundle of Care-programmet er et samarbeid mellom Haydomsykehuset, norske forskere, Norad, norske Lærdal Global Health og tanzanianske myndigheter.

Kirkens Nødhjelp har fra 2015 hatt hovedansvaret med å følge opp den norske pengestøtten til sykehuset.

Millioner dør

Hvert år dør rundt 300.000 kvinner globalt i forbindelse med svangerskap og fødsel. 2,3 millioner nyfødte dør i løpet av sin første levemåned, ifølge Unicef.

Programmet Safer Births Bundle of Care (SBBC) har i flere områder i Tanzania klart å skaffe bedre behandling for de viktigste årsakene til dødsfallene hos nyfødte og fødende.



Heldigvis for Paskalina var hun på Haydom-sykehuset da hun fødte lille Angelina.



Jordmor Sabina Mmao og de andre ansatte er drillet på hva man skal gjøre i en kritisk situasjon for nyfødte og kvinner som føder. Her er hun sammen med Paskalina, som nettopp har født.

Suksessen handler om en kombinasjon av flere elementer i behandlingen, slik at det blir en pakke med tiltak. Man har blant annet utviklet gode tekniske apparater, og helsearbeiderne øver svært ofte på realistiske scenarier som kan oppstå.

- Heldig

Det er fortsatt under et døgn siden Paskalina fødte. Alt er rolig nå, og selv om hun er sliten, er formen grei.

- Hun er veldig heldig som fødte her, sier jordmor Sabina Mmao.

Allerede samme ettermiddag blir hun utskrevet av sykehuset. Svigermor skal bli med henne hjem. Med et bredt smil rundt munnen og med datteren i armkroken kryper Paskalina inn i baksetet på en trehjuls motorsykkel, på samme måte som hun kom hit før fødselen.

Både i Tanzania og i Norge nærmer vi oss julefeiringen - en tid hvor vi minnes natten da Jesus-barnet ble født. Akkurat som nyfødte Angelina, kom

også Jesus til verden under utrygge forhold, der både mor og barn var sårbare.

I en høytid hvor mange samles rundt god mat og gaver, minner juleevangeliet oss om julens egentlige kjerne: Gud kom til oss for å vise hvordan vi kan være hans hender og føtter i verden. Han kom for at vi skulle få se nestekjærlighet - ikke bare i ord, men i handling.

Kirkens Nødhjelps kall er å bekjempe nød og fattigdom. Sammen med kirkene i Norge redder vi liv, styrker lokalsamfunn og kjemper for rettferdighet - hver dag.

SLIK GIR DU ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE

Vipps et valgfritt beløp til **2426**.

Send **GAVE** på SMS til **2426** og gi 300 kroner.

Gavekonto: **1594.22.87248**

Konfirmantsamlinger og nytt konfirmantår

Tekst og foto: Randi Bakken Vassplassen

Nå er vi godt i gang med nytt konfirmantår og har hatt både konfirmantpresentasjoner og Kick Off. Dette kan du lese mer om i dette kirkebladet.

I år er det 38 konfirmanter totalt i hele kommunen, fordelt på Nord-Sel, Heidal og Sel sokn.

Vi har et høstsemester og et vårsemester fremfor oss, fylt med mye spennende og interessante samlinger.

På bildene ser dere fra samlingene vi hadde i Heidal og Sel kirke (samling for konfirmantene i Sel og på Nord-Sel) i oktober. Temaer for denne samlingen var Kirka, Bibelen og Gudstjenesten.

På disse samlingene har vi faste innslag, som måltidsfellesskap, bønn og salmesang. Det er også satt av tid til å evaluere det som har vært siden sist vi møttes.

Neste samling i november skal vi ha Kristusvandring, der vi bruker Kristuskransen som et pedagogisk verktøy og vandrer rundt i kirka og på kirkegården med ulike poster og små oppdrag.

I Desember er det fokus på Lysmesser, der konfirmantene er med og lager en fin gudstjeneste med mye lys, tekstlesing og salmesang.

Lysmessene er åpne for alle, og en veldig fin anledning til å få delta sammen med konfirmantene og alle oss andre i en lys og fin gudstjeneste. Velkommen dit!

Nytt av dette konfirmantåret er også enda sterkere involvering fra foresatte. De foresatte deltar på samlinger, og får være med å se hva vi driver med. De ordner i stand mat og spiser sammen med konfirmantene og oss andre.

Dette er en fin måte å bli bedre kjent, og å ha et inkluderende fellesskap med og rundt ungdommene. En stor takk til alle dere som stiller opp og hjelper både oss og konfirmantene med å være til stede sammen med oss!

Lykke til med konfirmantåret til dere alle!



Kick Off og foredrag med Simen Almås

Tekst og foto: Randi Bakken Vassplassen

Som seg hør og bør ble konfirmantåret sparket i gang med en skikkelig Kick Off!

Dette skjedde i Sel kirke 21. september. Dit var alle konfirmantene i Sel invitert sammen med sine foresatte.

I tillegg hadde vi noen konfirmanter med foresatte, og ansatte fra Kirken i Nord-Fron, som våre gjester denne dagen.

Hovedposten på programmet var foredrag med Simen Almås. «Positiv endring», om hvordan man som ung håndterer store og små livsutfordringer, og hvordan man kan snu livet fra negativt til positivt.

Simen sin historie handler om hvordan det som ung er å være annerledes, og hvordan man kan håndtere store og små utfordringer knyttet til spesielt identitet og selvbylde.

Når man er ung møter man stadig på utfordringer som kan kjennes vanskelig. Simen delte i foredraget sitt om hvordan han faktisk kom seg ut gjennom vanskelige utfordringer; når så mye gikk i feil retning.

Simen formidlet sin sterke historie på en svært god måte, noe som er et viktig bidrag til vårt arbeid med ungdom. Det kan hjelpe oss (og også foresatte og de andre voksne som var til stede) å starte samtaler



med ungdommen etter at Simen delte sin tøffe livshistorie med oss.

Han hadde mye viktig å si både til ungdommer og de voksne som var til stede. Å høre hvordan han klarte å snu en ekstremt vanskelig livssituasjon og igjen finne mening med livet gir inspirasjon til de unge til å ta tak i sine utfordringer.

Å høre han fortelle om sårbarhet, viktigheten av å snakke med noen når livet er vanskelig, og den ekte og nære måten han formidlet på, gjorde inntrykk.

Foredraget med Simen fikk mange gode tilbakemeldinger fra både voksne og konfirmanter. Vi takker for at han kom og delte sin historie med oss!

Hva sier Bibelen, – egentlig?

Alle skal kunne stille spørsmål til Bibelen, mente Martin Luther. Vi fortsetter med å invitere alle interesserte til en mandagskveld ca en gang i måneden til Bykirka hvor vi tar for oss et emne fra Bibelen. Det kreves ingen forkunnskaper eller trosstandpunkt, og alle spørsmål og meninger er velkomne. Hovedsaken er å se litt nærmere på disse gamle tekstene, skrape litt i moselaget, og se om det ikke kan være noe som glitrer under der ...

Samlingene varer fra kl 18–19.30, holdes av prost Birgitte Bentzrød, og opplegget blir slik:

- vafler og kaffe/te
- enkel innføring i et sentralt tema i Bibelen
- anledning til å stille spørsmål eller bidra på andre måter med kommentarer og synspunkter
- liturgisk kveldsbønn med sanger fra Taizé

Vi fortsetter med Jesu lignelser:

- | | |
|--------------|----------------------------------|
| 19. januar: | Ingen nåde for millionærer? |
| 16. februar: | Krenkelsens makt |
| 16. mars: | Mission impossible? |
| 20. april: | Dom etter gjerninger, allikevel? |



Konfirmantpresentasjoner

Tekst og foto: Randi Bakken Vassplassen

I løpet av september har vi hatt konfirmantpresentasjon i alle sokn, og ønsket de nye konfirmanter velkommen som konfirmanter i Kirken i Sel.

Det er gledelig stor oppslutning om kirkelig konfirmasjon i hele kommunen. Noe vi setter stor pris på!

I 2026 er det 13 konfirmanter i Heidal, 4 konfirmanter på Nord-Sel og 21 konfirmanter i Sel sokn. Til sammen 38 kirkelige konfirmanter i Sel kommune.

På gudstjenestene i hovedkirkene våre ble hver

enkelt konfirmant presentert ved navn, og alle fikk utdelt hver sin bibel og rose.

Vi ønsker å takke Sel Indremisjon for biblene som ble gitt i gave til konfirmanter.

Nå starter vi opp med ulike samlinger og vi har mye spennende i vente for konfirmanter fremover.

Du kan lese mer om dette i de neste utgavene av kirkebladet.

Vi ønsker de nye konfirmanter våre, og deres familier hjertelig velkommen!



Velkommen til Kreativ Aften!

Vi har den glede å invitere deg til en trivelig vinterkveld, der vi skal være kreative å ha en hyggelig stund sammen!

Dette skjer i Bykirka, onsdag 26. november kl. 18.00. Det blir enkel servering.

Fint om du sender en mail, slik at vi vet hvor mange som kommer:
aa969@kirken.no

Velkommen til en trivelig og kreativ vinterkveld!

Arrangør: Kirken i Sel ved Kirkelig undervisningsutvalg.



VELKOMMEN TIL KINOKVELD MED KIRKEROTTENE

Vi har den glede og invitere barna født i 2021, 2022 og 2023 til Kirkerotte-kino i:

Nord-Sel kirke mandag 9. februar 2026 kl. 17.00

Sel kirke tirsdag 10. februar 2026 kl. 17.00

Heidal kirke onsdag 11. februar 2026 kl. 17.00

(Varighet ca. 1 time)

Det blir servering av «rotteboller» og drikke

Påmelding innen: 6. februar 2026

SMS: 98613466 eller e-post: aa969@kirken.no

Vennlig hilsen Kirken i Sel,
ved menighetsarbeider
Ann Jorid Aker

Stiftsdag på Hamar

Tekst: Steinar Grønn. Foto: Randi Bakken Vassplassen

I september var alle som jobber i Den norske kirke i Hamar bispedømme, invitert til stiftsdag på Hamar. Vi fra Sel kombinerte dette med en stabstur, og tok toget til Hamar ettermiddagen før. Der gikk vi ut og spiste en god middag og hadde en hyggelig kveld sammen.

Stabsdagen ble avholdt i et fullsatt Hamar kulturhus hvor Biskop Ole Kristian Bonden ønsket oss velkommen. Det var et variert program med foredrag og paneldebatter rundt aktuelle tema som kirkebygget som kulturarv, kirken som beredskapsaktør og åpne kirker. Vi vendte nesa hjem med ny motivasjon, nye tanker og ideer.



Konsserter i kirkene våre før jul

Nå kommer jula hit

Ingvill Nagell-Dahl, Trond Nagell-Dahl, Jon Lotterud med musikere og Rondane Gospelkor
Sel kirke – tirsdag 2. desember kl. 19.30

Hanne Marit Mordal Iversen (sopran) og Harald Ramm Haugland (piano)
Sel kirke – torsdag 11. desember kl. 19.00

Ranglarkampen kamferkor
Heidal kirke – fredag 12. desember kl. 19.00. Sel kirke – søndag 14. desember kl. 19.00.

Mukampen spelmanlag – Heidal kirke – søndag 14. desember kl. 17.00

Vi synger julen inn med Seniorkoret, DiViva, Otta musikkforening og Rondane Gospelkor
Sel kirke – torsdag 18. desember kl. 19.00

Julekonsert Heidal musikkforening m/venner – Heidal kirke – fredag 19. desember kl. 19.00

Geir Marius Thorud, Øystein Rudi og Mari Midtli – Nord-Sel kirke – søndag 21. desember kl. 19.00





SEL KOMMUNE *informerer*

Aktivitetshuset / Frivilligsentralen

Velkommen til oss i våre lokaler i Johan Nygårdsgate 17A.

Her kan du treffe andre, stikke innom for en prat og en kopp kaffe, eller bli med på en av aktivitetene.

Åpningstider

Mandag, torsdag og fredag: 09.00–14.00

Onsdag: 09.00–18.00

Tirsdag: stengt

Noen aktiviteter

- Småbarnskafe hver mandag kl. 11.00–13.00
- Datahjelp for privatpersoner annenhver mandag 11.00–13.00.
- Seniordans, hver tirsdag kl 11.00
- Onsdagstreffen, hver onsdag kl. 11.00–13.00. For alle pensjonister. Salg av kaffe og vaffel. Utlodning og yatzy-runde.
- Kveldsmat hver onsdag kl. 17.00
- «Sterk og stødig» – trim for deg som er 65+ hver torsdag kl. 10.00–11.00.
Gratis tilbud med sertifiserte frivillige instruktører.
- Sein dugurd, hver fredag kl 13.00.

NB! Endringer kan forekomme!

Kontaktinformasjon:

Elisabeth Vollen-Randen, leder for Frivilligsentralen, tlf. 468 64 671

Anne Marie Nasset, rus og psykisk helse, tlf. 918 46 475

Elisabeth har også kontorplass på Heidalstun, og kan treffes der hver tirsdag.

Heidal:

«Tyleheite» er et nytt lavterskeltilbud for pensjonister i Heidal.

Vi holder til i «gamle barnehagen», Heidalstun, Bruvegen 11 – egen inngang fra boligfeltet.

«Sjå innum» oss annen hver mandag (i oddetallsuker) fra kl 11.00–13.30

Mulighet for skyss og kjøpe middag inne på Heidalstun.

Middag MÅ bestilles seinest torsdagen før.

Skyss kan bestilles – seinest kl 09.00 samme dag.

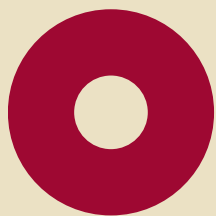
Begge på tlf 913 98 412.

Her kan du ta en kaffekopp med biteti, spille kort, yatzy, ta med håndarbeid eller stelle med sansehagen hvis du ønsker litt aktivitet.

Mulighet for fysisk aktivitet vil det bli hver gang.

Endringer kan forekomme, f.eks. i forbindelse med høytider.





Otta Kulturhus

Følg oss på
facebook

Se hele høstens program og kjøp billetter her: www.ottakultuhus.no / 61 70 07 00
Billetter kan også kjøpes i servicetorget eller på biblioteket, Otta.

NOVEMBER

Torsdag 27. kl 19.00

Eldar Vågan – Perler for svineribbe



DESEMBER

Fredag 5. Kl 19.00

Emil Solli-Tangen: Midnatt – juleturnè 2025

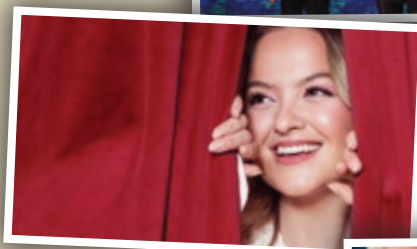
Søndag 7. kl 18.00

Julekonsert med Otta musikkforening



Søndag 14. kl 17.00

Tenorane og Steffen Horn – så ha ei god jul, då!



Mandag 15. kl 19.00

Jula er her – Alexandra Rotan & venner

JANUAR

Mandag 26. kl 19.00

Per Henrik Stenstrøm:

Slik takler du IDIOTENE PÅ JOBBEN 2



Lørdag 31. kl 21.00

Bad Brooks – Coming Back To Life Tour Otta



FEBRUAR

Lørdag 21. Kl 19.00

Terje Sporsem og John Brungot – Høy og mørk



Fredag 27. kl 19.00

Espen Lind

MARS

Torsdag 5. kl 19.00

TAKK FOR LIVET – en hyllest til Håkon Banken (Teater Innlandet)



Onsdag 18. kl 18.30

Kveli Rånes Bremseth – Trøndelag du STORE tid!



Et mer demensvennlig samfunn – gratis kurs for din bedrift!

Et demensvennlig samfunn er et samfunn som bidrar til inkludering, likeverd og forståelse. Sel kommune er demensvennlig kommune.

Din innsats er viktig og betyr mye for mange!

Over 100 000 mennesker i Norge har demens og minst 60 000 av disse bor i sine egne hjem. Mange med demens opplever isolasjon og ensomhet.

Dersom samfunnet hadde vært bedre tilrettelagt ville personer med demens hatt muligheter til å være mer aktive og selvhjulpne. I årene som kommer vil stadig flere få demens og det vil bli et behov for å legge bedre til rette slik at personer med demens kan fortsette å delta i lokalmiljøet.

Nasjonalforeningen for folkehelsens landsomfattende arbeid for et mer demensvennlig samfunn er at mennesker med demens skal møte forståelse, respekt og støtte fra de gruppene i befolkningen som de trenger hjelp fra.

Hvordan kan DU bidra?

Bli med på en times kurs! Du lærer om demens og hvordan du kan møte personer som har demenssykdom. Din kunnskap vil være av stor betydning for den som har demens og deres pårørende. Kunnskapen kan også bidra til at det blir enklere for deg å yte god service i møte med de som har demens.

Om alle kan litt om demens, vil hverdagen bli mye enklere for de som er berørt. Ved å delta på dette kurset kan du bidra til et mer inkluderende samfunn.

Så enkelt er det

- Arbeidsplassen får et gratis kurs for alle ansatte
- Kursets varighet er 1–1,5 time
- Arbeidsplassen får et symbol i form av et klistremerke som viser at de ansatte har deltatt på kurs. Det kan være et konkurransefortrinn ifht andre bedrifter.
- Deltagerne får kursbevis og en enkel folder med gode tips etter gjennomført kurs.

Ønsker DIN bedrift kurs? Ta kontakt med demenskoordinator Marthe Bratlien på telefon 453 76 747



Kvelden før kvelden på Aktivitetshuset

I og med at Pillarguri kafe har åpent julekvelden også i år, prøver vi oss med og ha åpent lille juleaften fra kl. 17.00 i stedet. Det blir kaldmat buffet fra kl. 18.00 og kaffe/brus og kaker seinere på kvelden. Brettspill, se på film eller hva dere måtte ønske av aktiviteter.



Arrangementet er gratis og åpent for alle, men grunnet servering må vi be om påmelding til Elisabeth på mobil 46864671 SEINEST 20.12.

Aktivitetshuset er rus/alkoholfritt og grunnet allergi er det dessverre heller ikke lov å ta med kjæledyr.

VELKOMMEN TIL OSS PÅ AKTIVITETSHUSET
(Johan Nygårdsgate 17, Otta)

Sel bibliotek

ÅPNINGSTIDER:

Otta: Mand-torsd 12.00–19.00, tirsd, onsd, fred 10.00–16.00, lørd 10.00–14.00.
Lørdag 29. november stengt.

Heidal: Torsd 12.00–19.00

Sel: Tirsd 10.00–13.00 / 17.00–19.00, onsd 15.00–17.00

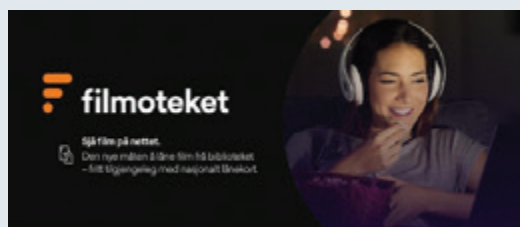
NB! Det vil bli endringer i åpningstider i desember. For oppdaterte åpningstider se hjemmesiden: sel.bibliotek.io

STRØM FILM GRATIS!

Strøm film gratis med biblioteket sine strømme-tjenester: Cineast, Filmoteket og Filmbib. Mer informasjon om hvordan du får tilgang til disse finner du på biblioteket sin nettside:

<https://sel.bibliotek.io/nb/digitalt-bibliotek>

På denne siden finner du også informasjon om andre digitale tilbud fra biblioteket.



Legevakten for Nord-Gudbrandsdalen

Legevakten dekker Lesja, Dovre, Lom, Skjåk, Vågå og Sel. Legevakten er betjent på hverdager fra kl. 16.00 til 08.00 i tillegg til hele døgnet lørdager, søndager og helligdager. Legevakten på Otta er bemannet med en lege og en til to sykepleiere. I tillegg har en lege i regionen sekundærvakt hjemmefra og utalarmeres ved behov av primærlegen på Otta.

Legevaktsentralen betjener alle telefoner til legevakt fra Sel, Vågå, Lom, Skjåk, Dovre, Lesja, Nord-Fron og Sør-Fron kommune hele døgnet og betjenes av sykepleier.

Bruk legevakten riktig

Legevaktas oppgaver er å behandle tilstander som trenger øyeblikkelig hjelp, det vil si akutt sykdom og skader eller alvorlig forverring av sykdom der behandling ikke kan eller bør utsettes til kontortid.

Ring legevakten før du kommer

Du treffer alltid helsepersonell som vurderer hvilken hjelp og skyss du behøver – også før du kommer til legevakten.

Ring 116 117 når hjelpa ikke kan vente som ved

- Høy feber – særlig hos barn
- Moderate pustevansker
- Akutt sykdom eller alvorlig forverring
- Slapt og medtatt barn eller tilsvarende symptom hos voksne.
- Alvorlig psykisk sykdom
- Mistanke om komplikasjoner i svangerskap
- Sår og kuttskader som må syes, øyeskader
- Mistanke om brudd

Ring 113 når det er akutt og står om liv som ved eller ved følgende

- Ulykker, akutt alvorlig sjukdom og alvorlige hendelser der du treng akutt helsehjelp
- Nye lammelser i ansikt, arm eller fot (eks. hjerneslag)
- Ny tilkomne språkforstyrrelse, finner ikke ord eller utydelig tale (eks. drypp/hjerneslag)
- Uforklarlig svimmelhet og plutselig ustø
- Om en person er bevisstlaus eller har nedsett bevissthet
- Brystsmerter som varer i mer enn fem minutt
- Bruk av hjertemedisinen nitroglyserin gir mindre effekt enn til vanlig
- Uventa ubehag i brystet, generell uvel og kvalme

Legevakten er for alle, men ikke for alt.

Fredrik Chr. Gihle-Haverstad
Legevaktsoverlege

Utskifting av trygghetsalarm

Mange av Sel kommunes innbyggere har trygghetsalarmer som begynner å bli gamle. (De grå alarmboksene).

Det er derfor nødvendig å bytte ut disse med nyere Lifeline trygghetsalarm.

Installatør fra Sel kommune vil reise rundt å skifte ut alarmer. Han vil identifisere seg med Sel kommune id kort, samt vil kjøre bil merket Sel kommune.

Utskiftingen skjer mellom 1. november 2025 og 1. februar 2026. Installatøren vil ta kontakt med hver bruker for å avtale tidspunkt, slik at også oppmøte er avtalt og kjent.

Installatøren fjerner det gamle utstyret og installerer nytt som fungerer på samme måte. Det gamle utstyret tas med tilbake. Utskiftingen er gratis og medfører ingen kostnader.



Støttekontakt



Har du tid og lyst til å være støttekontakt?

Å være støttekontakt er fint for deg som er glad i mennesker og vil bruke litt av din tid til å hjelpe andre til en meningsfull fritid.

Støttekontakter hjelper en annen person gjennom sosialt samvær og ulike aktiviteter og er et viktig supplement til kommunens tjenestetilbud.

Støttekontaktene skal bidra til at de som har behov, får en hyggelig og meningsfull fritid. De skal gi hjelp og støtte til å bryte sosial isolasjon, og å mestre utfordringene i dagliglivet.

Sel kommune søker etter både mannlige og kvinnelige støttekontakter i alle aldersgrupper fra 18 år og oppover. Godtgjøring etter gjeldende satser.

Ta gjerne kontakt for en prat.

Kontaktperson: Elisabeth Moldal, tlf. 417 01 960



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FARGELEGG



FINN FEM FEIL

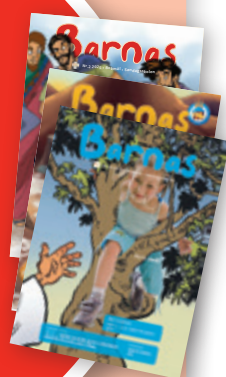
Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 03 71 00



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror

Julevandring for alle!

Vi ønsker å invitere til Julevandring i Sel kirke på Selsverket 15. desember kl. 11.00.

Du får møte Josef og Maria med det lille Jesusbarnet, Hyrden på marken med sauene sine og de hellige tre konger som deler ut gaver.

Det blir musikk og sang av kjente julesanger og anledning til å tenne lys.

Ansatte og frivillige i Kirken i Sel deltar. Gratis inngang.

Hjertelig velkommen!



Juletreffest

Søndag 4. januar 2026 kl 17.00 blir det god gammeldags juletreffest for hele familien i Bykirka på Otta.

Det blir gang rundt juletreet, underholdning, servering og andakt.

Kanskje kommer nissen?

Gratis inngang. Loddsalg

Hjertelig velkommen til en trivelig kveld!



Julekuler fra din kirke

**Dette er årets beste julegavetips!
Håndmalte julekuler med motiv fra Nord-Sel, Sel eller Heidal kirker.**

**Kulene er til salg på
Sel kirkekontor,
Storgata 21a, Otta**

Prisen er kr. 300,- pr. stk.



KFO september og oktober

Tekst og foto: Ann Jorid Aker

På KFO (Kirkens Fritids Ordning) har vi våre faste innslag av velkommen, mat, sang og bønn.

Vi henger alltid opp hjerte med navnet til alle som er til stede på KFO (både barn og voksne) inn i det store røde hjerte som symboliserer Guds hjerte - vi er alle Guds barn og han vil alltid passe på oss.

Og det er alltid fint at vi kan være sammen på KFO, så vi lærer oss sangen: «Jeg blir så glad når jeg ser deg»

På samlingen i september hadde vi smøremåltid, der barna selv fikk øve på å smøre sin egen mat. Måltidet er en viktig del av fellesskapet på KFO. Og under måltidene snakker vi om stort og smått som barna lurer på og det barna ønsker å fortelle om. Før måltidet synger vi: «O, du som metter liten fugl.»

På samlingen i september hadde vi 7 ivrige 1. klassinger som ble kunstnere for en stund. Denne samlingen brukte vi som kunstsamling, da vi hadde fått i oppdrag til å lage et maleri hver som skulle utstilles på kunstmessen som skulle være i Bykirka på Otta under Martnan.

Maleriene skulle gi inntekt til årets TV-aksjon «Sammen åpner vi dører». Barna brukte inspirasjonen til å male, fra all den kunsten vi fikk se i Heidal kirke denne dagen.



KFO samlingen som vi hadde i oktober var preget av Halloween. Gresskar og edderkopper ble litt gjennomgående for hele samlingen. Denne dagen fikk vi servert edderkoppølser, spøkelsesstappe med litt ketchupblod. Etter måltidet skulle barna gå en runde inne i kirka og se om de så noe som ikke pleier å være i kirka til vanlig. De fant både skumle ballonger, et lysende gresskar og en stor edderkopp. Heldigvis ikke altfor skummelt.

Vi snakket sammen om hvor Halloween kommer fra, og hva Allehelgen er. Vi tente også hvert vårt lys i lysgloben. Etter lystenningen samlet vi oss for bønn og brukte «Jeg folder mine hender små».



Høsttakkefest med utdeling av 4-årsbok

Tekst: Ann Jorid Aker. Foto: Randi Bakken Vassplassen og Egil Bergdølmo

Før 4 åringene fikk sin egen «Min kirkebok 4» og høsttakkefest feiringene i alle kirkene, ble 4 åringene invitert til egen samling noen dager i forveien.

På samlingen så vi litt på boken som de skulle få, og vi snakket om hvordan alt rundt oss ble til.

For på høsttakkefest i kirken takker vi for alt vi får fra jorda vår. Men hvem skapte alt dette fine vi kan se, spise og alt det andre vi er en del av? Jo, Gud i himmelen!

Gud skapte alt dette på 6 dager, mens den syvende dagen hvilte han. Kanskje det er derfor vi også har mest fri på søndag, og det er nettopp denne dagen vi har gudstjenesten?

Vi leste om hver dag, om hva Gud skapte de ulike dagene, og sang en sang som handlet om det samme. Vi avsluttet samlingene med å lage fine høstbilder vi pyntet kirken med til gudstjenesten. Til slutt sang vi sangen «Hvem har skapt alle blomstene?» Og denne sangen sang vi også i gudstjenesten. Og alle som var på gudstjenesten kunne være med på bevegelsene denne sangen har.

De ble 3 fine gudstjenester. Takk til arbeidsutvalgene og Sanitetsforeningen som pyntet så fint og hadde kirkecaffe etter gudstjenesten



Kirkevergen informerer

Tekst: Steinar Grønn

Planlegging av minnelund

Arbeidet med å få på plass minnelund er i gang ved alle våre kirkegårder. Det er utarbeidet skisser, og det blir arbeidet videre med dette ut over vinteren. Vi var gjerne i mot tanker og ideer for hvordan brukerne av kirkegårdene ønsker at minnelunden skal se ut. Vi vil gjerne at du deler dine tanker med kirkevergen.

Gjenbruk av gravstein

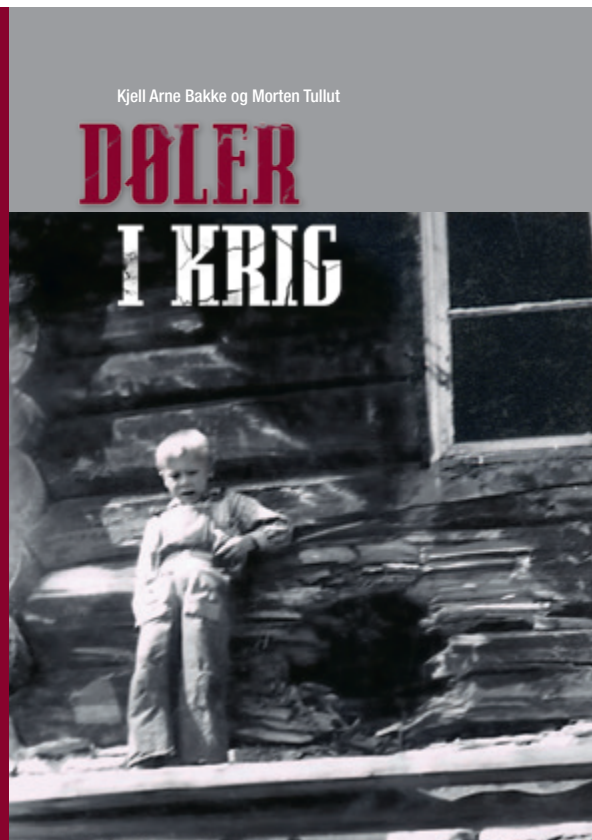
I forbindelse med dødsfall og gravferd dukker det opp store kostnader. En av dem er gravstein. Mange har allerede en stein, som de velger å grave inn nye navn på. Men mange har også behov for en ny gravstein. Samtidig ser vi som gravplassforvalter at fine steiner går til knusing etter at graver blir sagt opp. Vi har derfor sammen med Otta skifer sett på muligheten for å slippe ned steiner som ikke lengre er i bruk, slik at de kan graves med nye navn til en mye rimeligere pris enn en ny stein. Hvis du vurderer en slik løsning, kan du ta kontakt med kirkekontoret for mer informasjon.

Kurs i tjærebreing og tjærebreing av taket på Bjølstadkapellet

Vi hadde planer om å gjennomføre dette i høst, men på grunn av seint løvfall og fuktig luft, valgte vi å utsette dette til tidlig vår. Fra gammelt var det sagt at tjærebreing skulle skje mellom løvfall og snøfall. Når løvet ble hengende så lenge på bjørka som i høst, kunne løvet festet seg på nytjæret tak, og taket ville blitt gult, og det kunne vi ikke ta sjansen på.

Takk til alle frivillige

Den norske kirke er bygget på frivillighet. I Sel har vi mange frivillige som stiller opp i ulike sammenhenger. Disse bidrar med en uvurdelig innsats. Tidligere år har vi invitert de frivillige til middag og hyggelig samvær i Bykirka før jul. Denne gangen har vi planer om en annen måte å takke på. Vi vil derfor informere om at vi ikke har glemt dere, men kommer tilbake med en invitasjon til et arrangement i mars 2026.



DØLER I KRIG

Boka viser krigens grusomheter, fortalt gjennom mange av dem som opplevde andre verdenskrig i kampene langs Mjøsa og gjennom Gudbrandsdalen, med vekt på Nord- og Midt-Gudbrandsdalen.

Boka selges i disse butikkene:

- Norli Otta, Vinstra og Ringeby
- Anton & James bokhandel, Storgt. 40, Lillehammer
- Joker Sel
- Sjoa Mat og Bensin
- Hageland Bjørke Kvam
- Coop Prix Dovre
- Extra Dombås
- Høvringen Landhandleri og Kafé
- Rustugusetra
- Mysuseter Servicesenter

Boka selges også her:

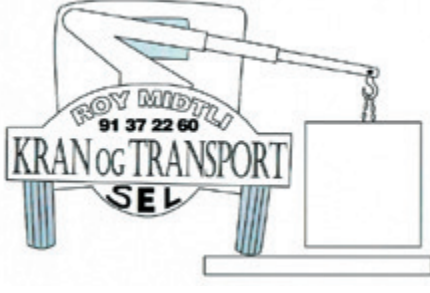
bokbestilling@lokalhistorikeren.no
www.krigsopplevelser.no



Les om boka på denne nettsiden.

Utgivere: Lokalhistorikerne Kjell Arne Bakke og Morten Tullut

 Laurgårdseter Fjellstue HØVRINGEN	kontorleverandøren Hamar • Lillehammer • Otta Tomtegata 2, 2615 LILLEHAMMER Storgata 19, 2670 OTTA Tlf. 61 27 94 00 <i>Vi gjør noe med arbeidsplassen din!</i>	 Putten Seter Høvringen • Tlf. 61 23 30 12 • post@puttenseter.no GOFOTEN SALONG HUD-FOTTERAPI-SOLSTUDIO Tlf. 61 23 11 70
 Romundgardseter Utleie av hytter Stor hytte for 30–40 personer Tlf. 951 81 901 – 61 23 33 27 E-mail: post@romundgardseter.no	 FORMOSETER UTLEIE AV SETERHUS - HØVRINGEN www.formoseter.no	Tofte Tanktransport - den lokale oljeleverandøren! 2670 OTTA - Tlf. 48 02 71 31 post@toftetank.no www.toftetank.no
 www.rondeheim.no 2673 Høvringen	Rondane Haukliseter Fjellhotell Kurs/konferanser, bryllup, bursdager, slektstreff. Tlf. 61 23 37 17 - 906 24 195 www.rondane.com - post@rondane.com	 Smuksjøseter Fjellstue Rondane – 2673 HØVRINGEN – Tlf: 61 23 37 19 info@smuksjoseter.no – www.smuksjoseter.no
KIWI mini pris Heidal	 NorDan	 OTTA
MIDTLI OG SVELSTAD BYGG AS 2672 Sel 32 års erfaring Nybygg • Tilbygg • Restaurering Tegning og byggesøknad Geir: 950 73 132 gsvelda@start.no Hytteservice og tilsyn Hans-Ole: 975 63 800 hans-ole@midtliogsvelstad.no	 norli Amfi Otta – 2670 Otta Tlf. 61 23 00 14 e-post: otta@norli.no – www.norli.no	 EXTRA Otta
 GDF Gudbrandsdal Frakt AS - Tlf. 612 31 029	 NORSK KLEBER 1893 Tlf: 61 23 69 60 www.norskkleber.no	 GUDBRANDSDAL MALING OG HÅNDVERK AS Tlf. 907 37 830 post@gdmh.no Se våre nettsider med mer informasjon og bilder fra tidligere prosjekter www.gdmh.no
 optikk Gøsta Saastad Johan Nygårdsgate 11, 2670 Otta • Tlf. 61 23 02 80 Synsprøver – Brillor – Kontaktlinser – Solbriller	 ELKJØP OTTA AS	SALONG Vi2 www.salongvi2otta.no/ Tlf. 480 63 050
 THON PARTNER Hotel Otta TLF. 61 21 08 00 E-POST: otta@olavthon.no	 JERNIA JERNIA OTTA Storgata 5 2670 Otta  BYGGER'N Heidal	 SUBARU Motorsenteret Heidal Tlf. 61 23 34 00  SpareBank 1 GUDBRANDSDAL

 meire regnskap og rådgiving Johan Nygårds gate 17 B 2670 Otta Tlf. 61 23 66 20	 Snøhetta Regnskap Alltid i nærheten Digitalt regnskap • Bedriftsetablering Regnskapsføring • Årsoppgjør Overdragelser • Rådgiving T: 61 21 50 50 E: post@snohettaregnskap.no snohettaregnskap.no	Opplysningen® 1881
 Urmaker Hans Eglum Ur og Gull	Din lokale elektriker Minel. Gudbrandsdal Tlf. 61 23 65 10 • post.gudbrandsdal@minel.no	Kom i form på Aktiv Otta! Tlf. 61 23 55 80 www.aktivotta.no 
Blakar Otta Blomsterforretning og Begravelsesbyrå Tlf. 61 23 00 90	Otto Moen Installasjon a.s 2670 OTTA • Tlf. 61 23 09 00 Utfører alt i elektriske installasjoner	SULLAND Velkommen til Sulland Otta Forhandler av BMW - Ford - Mitsubishi - Volkswagen Skansen 4 A, 2670 OTTA Tlf: 61 23 62 60 sulland.no
	Riving, grunn- og utomhus- arbeider er utført av ROSTEN ENTREPRENØR Entreprenør Hans Rosten AS Tlf 901 33 200 REMA 1000 OTTA	joker Joker Sel - Tlf. 900 39 964
 Sportshjørnet	 TANNLEGE BAGGETHUN Telefon 61 23 17 00	OTTA tekst & reklame ALT INNEN GRAFISK PRODUKSJON Telefon 907 37 830

Alle barn i 1.-4. klasse i Sel er velkomne til

AKTIVITETSDAG

Fredag 28. november 2025 kl. 8.30–14.30 i kirkestua og kirka på Selsverket
Aktivitetsdagen vil være en dag med aktiviteter som hører adventstiden til,
felles måltider, lek, sang og musikk.

Dagen er helt gratis og er åpen for alle i 1.-4. klasse,
uansett om de har fått invitasjon eller ikke.

Spørsmål og eventuelt påmelding kan sendes til
Ann Jorid Aker, menighetsarbeider
aa969@kirken.no



Allehelgen

Tekst: Reidun F. Lunde. Foto: Egil Bergdølmo

Det er alltid hyggelig å få gode tilbakemeldinger. Det har vi fått på årets (og fjorårets) Allehelgensgudstjenester. Det er så godt å høre at folk føler seg ivaretatt og har det fint på en minnegudstjeneste for noen de har mistet. Takk til dere som har gitt oss tilbakemeldingene! Bilder fra årets Allehelgensgudstjeneste i Heidal.



Lysgloben



Stemningsbilde av Heidal kirke.



Solist Kari Hanne Rudrud og organist Vidar Hoel.



Velkommen til TÅRNAGENT-dag

Søndag 25. januar 2026 inviteres du til å være tårnagent i Heidal kirke sammen med andre 8-åringer!

Agentene møter kl. 12.00, og vi holder på til gudstjenesten kl. 17.00.

Etter gudstjenesten blir det kaffe og servering av Tårnagentkake!

Foreldre, søsken og alle som ønsker inviteres til Tårnagentgudstjeneste.

Det blir egen tårnagentmeny denne dagen.

Alt av utstyr vi trenger, får du låne: Kamera, forstørrelsesglass, lommelykt m.m.

Det koster ingenting å delta.

Påmelding innen 18. januar til:

E-post: aa969@kirken.no eller tlf: 986 13 466.

(Vennligst gi beskjed om det er noe vi ta hensyn til eks. matallergier o.l.)

Velkommen som tårnagent!

Hilsen fra oss i Kirken

v/ menighetsarbeider Ann Jorid Aker



JULEKONSERT

MED

Sel kirke

tirsdag 02. desember
kl 19.30

Dombås kirke

torsdag 11. desember
kl 19.30.

Ingvild Nagell-Dahl (vokal)
Trond Nagell-Dahl (piano, hammondorgel)
Jon Lotterud (piano, vokal)
Kjell-Håkon Aalvik (trommer)
Helge Harstad (bass)

&

Rondane Gospelkor
Vidar Hoel (dirigent)



Velkommen



Billetter kr 300,- Ledsagere trenger ikke billett.
Forhåndssalg på [hoopla.no](https://www.hoopla.no) Resterende billetter kan kjøpes i døra.

Et sted å sørge

Tekst: Steinar Grønn

Enkelte dager og høytider kjennes savnet etter mennesker som har gått bort ekstra sterkt. Allehelgen og jul er to av disse. I forbindelse med årets Allehelgenmarkering kom jeg over dette sitatet:

«Et menneske dør to ganger. En gang når hjertet slutter å slå, og en gang når navnet er glemt.»

Dette sitatet har blitt gjengitt i mange varianter, men det finnes ingen entydig, opprinnelig forfatter. Det uttrykker et gammelt og universelt tankesett som har dukket opp i flere kulturer og tidsepoker.

Ideen stammer fra eldgamle tradisjoner – særlig fra mexikansk og mesoamerikansk kultur, der man trodde at et menneske lever så lenge det blir husket. Den britiske gatekunstneren og forfatteren Banksy har også brukt en variant av dette sitatet i et av sine verk:

«They say you die twice. One time when you stop breathing, and a second time when somebody says your name for the last time.»

Sitatet minner oss om hvorfor vi reiser gravminner. En gravstein er ikke bare et merke over et liv som har tatt slutt – den er et uttrykk for kjærlighet, takknemlighet og minne. Ved å bevare et navn i stein, bevarer vi også en del av mennesket som levde. Gravminnet gjør at den avdøde fortsetter å være til stede i våre liv, i våre historier og i vår hukommelse. Så lenge navnet blir lest og husket, lever minnene videre – og døden blir ikke et fullstendig punktum, men et komma i en større fortelling.

Når det ikke finnes et sted å gå til

Når et menneske dør, søker vi ofte etter et sted å gå til. En grav å stelle, et kors å legge hånden på, et navn å lese. Men noen ganger finnes ikke det stedet. Noen blir borte, uten at vi vet hvor. Andre blir kremert, og asken spres for vinden. Da står de pårørende igjen med en tomhet som er vanskelig å bære. For hvor skal man gå med savnet da? Hvor skal man legge blomstene, tankene, tårene?

Fraværet av et fysisk sted kan skape en tomhet som strekker seg utover tapet i seg selv. Det blir vanskelig å finne et punkt å vende tilbake til – et sted der sorgen kan få landfeste, og minnene få rytme og rom. Men selv uten et gravsted finnes det steder



der vi kan minnes. Et sted i naturen, et sted i hjertet, et lys i kirken. Minnet lever ikke bare der asken ligger, men i relasjonene, i historiene og i kjærligheten som ble delt.

Kanskje handler det da ikke bare om å finne et sted – men om å skape et rom. Et rom for stillhet, for savn, for takknemlighet. Et sted der vi kan møte den vi har mistet, selv om det ikke står et navn på en stein.

Er det ønske om å lage et slik sted ved gravplassene i Sel? Et sted hvor alle typer savn og sorg kan deles, et sted hvor lys kan tennes og blomster bringes. Et minnesmerke uten synlige navn, men hvor hver enkelt likevel kan knytte sine savnede til stedet.



Døpte

Sel

28.09. Linus Harald Plassen (døpt Otta bykirke)

Heidal

14.09. Julie Lyen Skurdal

19.10. Jennie Lovise Kronberget Hansen

19.10. Otilie Fosshaugen Hjellet



Nord-Sel

27.09. Oscar Rosten (døpt Høvringen fjellalter)

Døde

Sel

23.09. Aslaug Nyborg f. 1934 (gravlagt Kvam kirke)

28.09. Liv Marie Synslien f. 1942

26.10. Jarle Johan Dissen f. 1946



Heidal

11.09. Mari Stormyrenge f. 1929

15.09. Mari Janna Aaseng f. 1934

23.09. Peder Langrusten f. 1930

07.10. Arne Dypdalen f. 1931

18.10. Leif Løkken f. 1943

Nord-Sel

08.10. Aud Margrethe Brenden f. 1966

Vigde

Heidal

20.09. Helene Kleiven og Kristian Øybrekken



Dåpsbarnet Julie Lyen Skurdal med foreldre Marit Lyen Skurdal, Lars Skurdal og sokneprest i Dovre, Bente Sverdrup.

Foto: Privat.



Dåpsbarnet Jennie Lovise Kronberget Hansen, med brødre, foreldre og prest, Jens Petter Ous.

Foto: Privat.

Redaksjonen beklager:

Vi beklager at vi har kommet i skade for å skrive feil navn på to personer under bildet av 60-årskonfirmantene i Heidal i forrige nummer.

Riktige navn skal være:

Aslaug Marie Langseth og Harald Granrud

Velkommen til kirke

(Endringer kan forekomme. Se gudstjenestelista i GD hver torsdag.)

Sel kirke

30. november –
1. søndag i advent
Gudstjeneste kl. 11.00

7. desember –
2. søndag i advent
Gudstjeneste kl. 16.00

24. desember – Juleaften
Gudstjenester kl. 15.00 og
kl. 16.00

25. desember – Juledag
Gudstjeneste kl. 11.00

11. januar
Gudstjeneste kl. 11.00

1. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

22. februar
Gudstjeneste kl. 11.00

8. mars
Gudstjeneste kl. 19.00

22. mars
Gudstjeneste kl. 11.00
Årsmøte

Otta bykirke

24. desember – Juleaften
Gudstjeneste kl. 12.00

18. februar – Askeonsdag
Gudstjeneste kl. 19.00

1. mars
Gudstjeneste kl. 19.00

Sjoa kapell

24. desember – Juleaften
Gudstjeneste kl. 13.30

Heidal kirke

7. desember –
2. søndag i advent
Gudstjeneste kl. 19.00

24. desember – Juleaften
Gudstjeneste kl. 16.00

25. desember – Juledag
Gudstjeneste kl. 13.00

11. januar
Gudstjeneste kl. 14.00

25. januar
Gudstjeneste kl. 17.00
Tårnagent

8. februar

Gudstjeneste kl. 11.00

8. mars

Gudstjeneste kl. 11.00
Årsmøte

22. mars

Gudstjeneste kl. 19.00
Folkemusikkmesse

Heidalstun

21. desember –
4. søndag i advent
Gudstjeneste kl. 16.00

15. februar – Fastelavn
Gudstjeneste kl. 16.00

29. mars – Palmesøndag
Gudstjeneste kl. 16.00

Nord-Sel kirke

14. desember –
3. søndag i advent
Gudstjeneste kl. 18.00

24. desember – Juleaften
Gudstjeneste kl. 14.00

26. desember – 2. juledag
Gudstjeneste kl. 11.00

18. januar
Gudstjeneste kl. 11.00

15. februar – Fastelavn
Gudstjeneste kl. 11.00

15. mars
Gudstjeneste kl. 11.00
Årsmøte

Rossbu kapell

31. desember – Nyttårsaften
Gudstjeneste kl. 16.00

Selsro

26. desember – 2. juledag
Gudstjeneste kl. 12.30

Sel sjukeheim

26. desember – 2. juledag
Gudstjeneste kl. 13.30

Sel kirkelige råd og kirkelig ansatte
ønsker en velsignet julehøytid
og et godt nytt år!

Informasjon om distribusjon av Kyrkjeblad for Sel og Heidal

Vår distributør, Bring, distribuerer kirkebladet i løpet av en avtalt uke og ikke på en bestemt dag.

Dette vil i praksis si at bladet kan komme i postkassen på forskjellige dager i de forskjellige delene av distribusjonsområdet.