



DEN NORSKE KIRKE

Rakkestad sokn



Menighetsbladet

47. ÅRGANG

NR. 2 – 2018

DESEMBER



RAKKESTAD KIRKE



DEGERNES KIRKE



OS KIRKE

SVARTOVN I KLASSEROMMET OG RATTKJELKEKJØRING I DØRJEBAKKEN

- Jeg var fire år da krigen brøt ut, så det satte jo sitt preg. Men vi hadde det meste av det vi trengte så vi merka ikke så mye i hverdagen. Jeg gikk på Østre Os skole, eller Kraugerud som vi sa. Der var det svartovn i klasserommet, blekkhus på pultene, potetferie om høsten og ellers streng disiplin... forteller Hans Graarud.



Les mer på side 18



HJERTELIG VELKOMMEN TIL FELLES JULAFTENJULEFEIRING!

Nå går det raskt mot jul, og planleggingen er i full gang. Vi har også i år den store glede å få ønske velkommen til felles feiring av julaften! Det blir tradisjonell feiring med alt som hører til på julaften.

Les mer på side 7



Menighetsbladet

Ansvarlig redaktør
Gunnar Gudim

Redaksjonskomité
Johanne Ruggli, Ole Fladstad, Ranveig Graff,
Marianne Arneberg og Lene Aanonsen.

Økonomiansvarlig
Håkon Stubberud, tlf. 907 94 727

Forretningsadresse
Menighetsbladet for Rakkestad sokn
Industriveien 6, 1890 Rakkestad.

Menighetsbladet utkommer med 4 nummer pr. år.

Rakkestad kirkekontor
Industriveien 6, 1890 Rakkestad, tlf. 69 22 60 60
Epost: post@rakkestadsokn.no
Facebook: Kirken i Rakkestad

Åpningstid:
Mandag – torsdag kl. 09.00 – 14.30
Fredag: stengt for publikum

Kontorsekretær
Lene Aanonsen tlf. 69 22 60 60
Epost: lena.aanonsen@rakkestadsokn.no
Marianne Arneberg tlf. 989 02 587
Epost: marianne.arneberg@rakkestadkirke.no

Kirkeverge
Gunnar Gudim tlf. 906 17 710
Epost: gunnar.gudim@rakkestadsokn.no

Soknediakon (treffes etter avtale)
Laila B. Andresen, tlf. 977 20 723
Epost: laila.b.andresen@rakkestadsokn.no

Prestene (treffes etter avtale).
Sokneprest Svein Olav Nicolaisen
tlf. 482 47 924 (privat)
Epost: svein.olav.nicolaisen@rakkestadsokn.no

Kapellan
Gunhild Vesteraas Grøvle, tlf. 996 16 729
Epost: gunhild.grovle@rakkestadsokn.no

Organister
Natanæel Snorresson Svae, tlf. 986 95 100
Epost: orgelman@online.no
Henvendelse Rakkestad kirkekontor tlf. 69 22 60 60

Kirkegårdene i Rakkestad, Degernes og Os,
Henvendelse Rakkestad kirkekontor, tlf. 69 22 60 60
Epost: rakkestad.kirke@rakkestadsokn.no

Driftsleder
Vidar Nærby, tlf. 907 76 775
Kirketjener/ kirkegårdsarbeider
Øyvind Kjeve, tlf. 900 92 708
Glenn Øyvind Skåtan, tlf. 416 74 027

Rakkestad kirke, Kirkeveien 139 1890 Rakkestad
Degernes kirke, Sagaveien 3 1892 Degernes
Os kirke, Rosægveien 92, 1890 Rakkestad

Gaver til menighetsbladet/kirkeoffer

Som kjent utgis bladet ved hjelp av
frivillige gaver og annonseinntekter.
Vi i redaksjonskomiteen er derfor svært
takknemlige for alle gaver!

**Gaver kan overføres rett på konto
ved hjelp av nettbank eller vipps (se info)**

Konto: 1050 16 75585

**NB! Innbetalinger må merkes med
navn dersom dette skal fremkomme i
giveroversikten i bladet.**

Ferdig utfylte giroblanketter ligger til-
gjengelig i Marker sparebank og i Bruktbua.
Ring kirkekontoret tlf. 69 22 60 60,
og vi sender deg giroblanketter.

Vipps så er vi igang!

Kontanter kan fortsatt benyttes for gaver
til kirkens arbeid, men i tillegg gir vi
også nå muligheten til å benytte vipps
som betalingsmåte. Selv om man ikke har
mulighet til å komme på gudstjeneste kan
penger likevel sendes til søndagens gode
formål.

De ulike vipps-nummer er som følger:

Rakkestad kirke	500 890
Degernes kirke	500 891
Os kirke	500 992
Menighetsbladet	502 001
Diakoniutvalget	500 893

**Hjertelig takk
for alle gaver!**



Fra galleriet i Rakkestad kirke...

Det er mulig at overskriften ofte forbindes med orgelbrus. Denne gangen er det ikke slik.

Våre arbeidsoppgaver på kontoret har i stor grad med tilrettelegging å gjøre. Når vi har kommet så langt at gudstjenester og seremonier som vigslor og begravelser er i gang, er vår del av jobben allerede gjort. De andre ansatte tar over oppdragene. Vi kan da ha mulighet til å betrakte det hele fra galleriet de ganger dette er naturlig.

Galleriet er for meg et flott sted for refleksjon og ettertanke. Man blir ydmyk ved tanken på at her i denne kirken har folk vært samlet i sorg og glede de siste 800 år, i både krig og fred. Branner har herjet, men kirken har alltid oppstått fra asken og vært et viktig holdepunkt i folks liv gjennom generasjoner. Slik ønsker vi det fortsatt skal være.

Når dette skrives, har minnegudstjenesten på Alle helgens søndag akkurat blitt avsluttet.

Over 200 mennesker har funnet sin plass i benkeradene slik de mange ganger før har gjort. Diakoniutvalget serverer kveldsmat etter gudstjenesten. Dette blir en kjærkommen mulighet til å snakke med andre som også er i samme situasjon, - en av dem som har mistet en av sine kjære.

Kirkene i Rakkestad står ikke tomme! I 2017 var 19.736 personer tilstede på gudstjenester, dåp, begravelser, vielser, foredrag og konserter, - ca. 200 arrangementer gjennom året. Vi må få lov til å anta at dette har vært viktig for de som har vært tilstede. Diakonen gjennomførte 177 besøk og møter med enkeltpersoner i ulike sammenhenger. I tillegg kommer prestenes mange møtepunkt med enkeltpersoner, dåpsforeldre, brudepar og pårørende i forbindelse med begravelser. Diakonen har gjennomført kurs for de ansatte i helsebaserte tjenester på Skautun slik at de kan få styrke og kunnskap til å møte sine daglige utfordringer på en god måte.

Gavekort på matvarer deles ut til de som sårt trenger noe ekstra til jul og påske. Dette er også en del av Rakkestads virkelighet og skyggeside.

Nå i høst har vi fått den store glede, tillit og ansvar å gi 73 konfirmanter undervisning gjennom skoleåret. Ansatte og frivillige står klare til å ta imot disse flotte ungdommene. Målet er at dette skal være et pusterom fra alle hverdagens krav som disse ungdommene møter. Samtidig skal de få lov til å smake, kjenne på det å ha en himmel over livene sine.

Ca 85 gravferder gjennomføres hvert år. Kirkebygg og gravlunder skal stelles. Ca. 5.500 gravsteder på gravlundene skal forvaltes. Kirkene

står til disposisjon for kor og korps, - er konsertlokale og møtested for skolene og kulturskolen. Dagsaktuelle foredrag og konserter gjennomføres av Kirke og kulturutvalget.

Bruktbua har blitt et godt og naturlig møte-punkt mellom de frivillige medarbeiderne og Rakkestads nye innbyggere fra mer fjernere himmelstrøk. Her kan de samles om felles arbeidsoppgaver. Språk, kontakter og vennskapsbånd læres og knyttes på naturlig måte. Slik kan vi fortsette. Disse eksemplene som nå er nevnt, gir et lite speilbilde av hva som kirken bidrar med i Rakkestad-samfunnet.

Når dette skrives, står vi midt oppe i budsjettarbeidet hvor økonomiske rammer skal legges for 2019 og årene som kommer. Som i offentlig sektor for øvrig, trengs penger og folk for å løse de ulike oppgavene. Vi som er ansatt i kirken, med menighetsrådet som øverste organ, har ansvar for både lovpålagte og andre viktige områder innenfor kirkens frivillige arbeid, ansvar for frivillige og lønnede medarbeidere. Vi trenger rimelige arbeidsvilkår for å gjøre det som forventes av oss. Vårt største ønske i slutten av året er at innsatsen som utføres også blir en viktig del og grunnlag i budsjettdebatten. Det er ikke et urimelig at vi som kirke også bli målt ut ifra det som vi faktisk bidrar med.

Så til slutt en liten oppfordring. Ca. 77%, - dvs. 6300 personer av Rakkestads innbyggere er medlemmer i Den norske kirke. Vi som utgjør alle disse medlemmene, må ta vårt felles ansvar å snakke kirken i Rakkestad både opp og frem i de ulike sammenhenger vi er, slik at vi som kirke kan få mulighet til å være en god medspiller i oppdraget med å gjøre Rakkestad til et bedre sted!

Til slutt ønsker jeg å avslutte med de samme ordene som alltid følger menighetsrådets årsmeldinger og årsrapporter.

Målet vårt som kirke er at vi skal stå til tjeneste for våre medlemmer og innbyggere i Rakkestad slik at alle skal føle seg ivaretatt som enkeltpersoner i livets ulike faser og situasjoner, - å oppleve budskapet som befriende og troverdig.

Dette ønsker vi å lykkes med! Med ønske om velsignet adventstid, julefeiring og et godt nytt år!

Kirkeverge Gunnar Gudim





JULEANDAKT



Jorden tar himmelen i favn

«Glade jul, hellige jul, engler daler ned i skjul» begynner en kjent og kjær julesang. Det er vel flere enn meg som synes det var litt rart at Jesus ble født i vedskjulelet når det ble lest at han ble født i en stall. Min undring har jeg tydeligvis ikke vært alene om – i den nye salmeboken er det forklarende note som sier at «skjul» betyr «i det skjulte». Erik Hillestads nye oversettelse flytter fokus fra skjulte engler til den første natten de nybakte foreldrene har med sitt førstefødte barn: «Stille natt. Hellige natt. Alt har søvn og mørke tatt. Trofast våker de hellige to. Varsomt vogger de barnet til ro.» Slik kan det ha vært denne første natten slik så mange foreldre har erfart, når angsten under graviditeten og angsten for fødselen er forløst i et skrikende nytt menneske som etter sitt første måltid sovner tilfreds ved mors bryst. Den hellige natten er en natt gjenkjennelig for alle som har opplevd den nyfødtes første natt. Den hellige natten er en alminnelig natt.

Den hellige natt er en alminnelig natt og en helt ekstraordinær natt. Enhver fødsel er et under, men denne natten er underet også et mysterium som er større enn vi kan fange med vår tanke og vår kunnskap. I denne natten, den gang i Betlehem, ble Gud menneske og flyttet til vår verden. Barnet ble født for at vi mennesker skulle vite hvordan Gud er når Gud holder på i vår virkelighet og i vår verden. Større kan en natt ikke være. Himmelen er kommet til jord.

Men for de to er livet som foreldre slik det er for alle foreldre. Barnet må ha mat fra mors bryst og det må vaskes og stelles. Når Maria legger barnet til brystet, tar hun himmelen i sin favn: «Jorden tar himlen i favn» som Hillestad uttrykker dette største av alle mysterier.

I et ikon jeg fant i Jerusalems Gamleby, malt av nonner som holder fredens og forsoningens fane levende midt i konflikten, fremstilles flere av begivenhetene julenatt. Et av dem er Maria som vasker den nyfødte Jesus i et vaskevannsfat. Slik må det jo ha vært. Men alt er ikke bare det vi ser. I ikonet har vaskevannsfatet en gjenkjennelig form som finnes i alle norske lokalsamfunn. Det er formet som en døpefont. Julenattens alminnelige handling når mor vasker barnet ble et tegn på at Gud vasket meg da jeg ble døpt slik at jeg ble klargjort for livet i Guds lys.

Slik Maria gjorde himmelen klar til å leve på jorden da hun vasket barnet, gjorde Gud meg klar for himmelen da jeg ble vasket i dåpens vann. Gud tok meg i sin favn og ga meg og alle som deltar i dåpsgudstjenestene glimt av himmel.

Fredfull julefeiring!

Biskop Atle Sommerfeldt
Julen 2018





JULEEVANGELIET- LUKAS KAP. 2, VERS 1-20

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskrives i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt, mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive sammen med Maria, sin trolovede, som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For de fant ikke husrom noe sted.

Det var noen gjeter der i nærheten som var ute på markene og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn; Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærskare, som lovpriste Gud og sang:

«Ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker som Gud har glede i!»



Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: « La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt og som Herren har kunngjort for oss» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet.

Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for at de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem.

*Øfi vil med dette ønske alle menighetsbladets
lesere en velsignet julehøytid!*

Gunnar Gudim
Lene Aanonsen
Marianne Arneberg
Laila B. Andresen
Svein Olav Nicolaisen
Gunhild Vesteraas Grøvle
Sidsel Marie Gjerlaug
Ragnhild Bjørneby

Natanael Snorresson Svae
Vidar Nærby
Øyvind Kjeve
Glenn Øyvind Skåtan
Magnar Aamoth
Magne Gjølberg
Liv-Karin Johansen



Menighetsbladets redaksjon:

Ranveig Graff Ole Fladstad
Johanne Ruggli Vibeke C. Ramholdt

På sporet av det gode liv

Alle drømmer om det gode liv. Noen ganger går drømmer i oppfyllelse, andre ganger ikke. Men vet du: det er mye du selv kan gjøre for at livet kan bli enda litt bedre! Her er noen eksempler:

1. Prøv om du kan tilgi. Vi har alle noe vi går og bærer på. Kanskje har vi båret på det et helt liv. Det kan være noe som andre gjorde mot oss, som vi aldri blir ferdig med. Det er ikke lett å tilgi. Det er liksom ikke bare å skru på en knapp, så er vi ferdig med det. Men du kan iallfall bestemme deg for at du vil holde tilgivelsens mulighet åpen. Ikke så sjelden møter jeg folk som sier: *Jeg vil ikke tilgi!* De har altså bestemt seg på forhånd. Men da er de samtidig fanget av tidligere hendelser, og blir sittende fast i de vonde følelsene. De kommer aldri videre. Tilgivelse åpner opp, og skaper helt nye rom og muligheter!

2. Spør Hva i stedet for hvorfor. Vi vil helst ha svar på alt mulig. *Hvorfor skjedde det... og hvorfor det... hvorfor er Gud så langt borte... hvorfor kan han ikke gripe inn...?* Slike spørsmål er alltid vanskelige, og vi kan nesten gruble oss i hjel på dem. Egentlig finner vi vel ikke gode svar. Da er det bedre å spørre Hva? Hva kan jeg gjøre for å få det beste ut av situasjonen? Hva har jeg lært av dette som har skjedd? Hva kan jeg gjøre for å komme videre? Når du spør slik, utnytter du den skjulte kraften som ligger i situasjonen. For selv i det mest håpløse finnes det noe som kan løfte deg, og hjelpe deg fremover!

3. Øv deg i medlidenhet. Alle trenger medfølelse og medlidenhet. Også din uvenn! Den russiske dikteren Dostojevskij sier at om vi vet alt om et menneske, hvordan det menneske *egentlig* er, ville vi ikke da tilgi det for alt det som det har gjort mot oss? Vi ville se at det mennesket trenger medlidenhet fremfor alt. Vi ville bli dets tjener og venn, i stedet for å forakte eller søke hevn. Medlidenheten er den viktigste, ja kanskje den eneste lov i menneskehetens tilværelse, sier han. Om vi øver oss i medlidenhet, sparer vi oss for mye negative tanker. Vi bruker ikke tid og krefter

på å irritere oss, men på å hjelpe. Det gir livet en helt annen drivkraft!



4. Tell velsignelsene. Vi er så fokusert på det vi *ikke* har. Vi bruker masse energi på å skaffe oss det ene og det andre. Og helst vil vi ha noe som overgår det naboen har. Mange blir slitne av å henge med i denne konkurransen. Prøv heller å takke for det du har, og gled deg over det. Takk ikke bare for de store ting, men like mye for de små og hverdagslige. Det er ofte i det enkle at de største skattene er skjult! Ta med deg et råd fra den gamle bok: *Glem ikke Herrens velgjerninger. Tell dem!* Mal dem for øynene dine. Lev i dem, og du skal se at det trenger mye av det vonde til side!

5. Vær selv en velsigner. Noe av det fineste jeg gjør som prest, er å lyse velsignelsen helt på slutten av gudstjenesten. Men jeg synes det er viktig også å ta velsignelsen med meg ut i hverdagslivet. I det stille prøver jeg å velsigne mennesker jeg møter. *Jeg velsigner deg i Jesu navn*, kan jeg si inni meg. Jeg vil oppfordre flere til å gjøre det. Kanskje kunne vi starte en velsignelsesbølge her i Rakkestad? Det er så mye forbannelser blant oss mennesker, og så mye forakt og fordømmelse. Det utløser mange flere negative krefter enn vi aner. Velsignelser utløser tilsvarende mange flere positive krefter enn vi aner. Å velsigne andre gjør noe med deg selv også. Det er nesten så du glemmer hvordan det er å fordømme eller forbanne. Du blir mer oppmerksom på andres behov, helt sikkert også mer medfølende.

Hvis du øver deg på disse tingene, er du på sporet av det gode liv.

Lykke til!

Sogneprest Svein Olav Nicolaisen



HJERTELIG VELKOMMEN TIL FELLES JULAFTENFEIRING!

Sted: Agape bibelkirke, Jernbanegata 3, kl. 17.30

Nå går det raskt mot jul, og planleggingen er i full gang. Vi har også i år den store glede å få ønske velkommen til felles feiring av julaften. Det blir tradisjonell feiring med alt som hører til på julaften. Tidligere deltakere har kommet med ønske om at fjorårets feiring gjentas. Det må være den beste bekreftelsen på at dette har vært hyggelig og vellykket.

Det kan være mange grunner til at man ønsker å feire julaften i et større fellesskap. Kanskje er man nylig innflyttet til Rakkestad og har få eller ingen kjente, eller man er et ektepar som synes det har blitt litt stille etter at ungene har flyttet ut og av den grunn ønsker å feire dagen sammen med andre.

Det kan også være familier som synes det er hyggelig å feire jul sammen med flere andre. Ingen behøver å fortelle hvorfor man ønsker å komme. Alle skal føle seg like velkomne uansett!
Julekveldens vertskap er Helene og Ingvar Seeland.



Er dette et arrangement som kunne vært aktuelt for deg og dine?

Pris: 100,- kr pr. voksen, 50,- kr pr. barn, maks 300,- kr pr. familie.

Ikke nøl med å melde dere på.

Påmelding til Servicekontoret, Rakkestad kommune innen tirsdag 18. desember.

Ring tlf: 69 22 55 00. Husk å gi beskjed om eventuell diett og om du/dere trenger skyss!

Med vennlig hilsen

*Rakkestad Diakoniutvalg
v/Laila B. Andresen*

Rakkestad kommune

Agape Bibelkirke

*Rakkestad Frivilligsentral.
v/Rosmari Neset*



DEN NORSKE KIRKE
Rakkestad søka
Diakoniutvalget



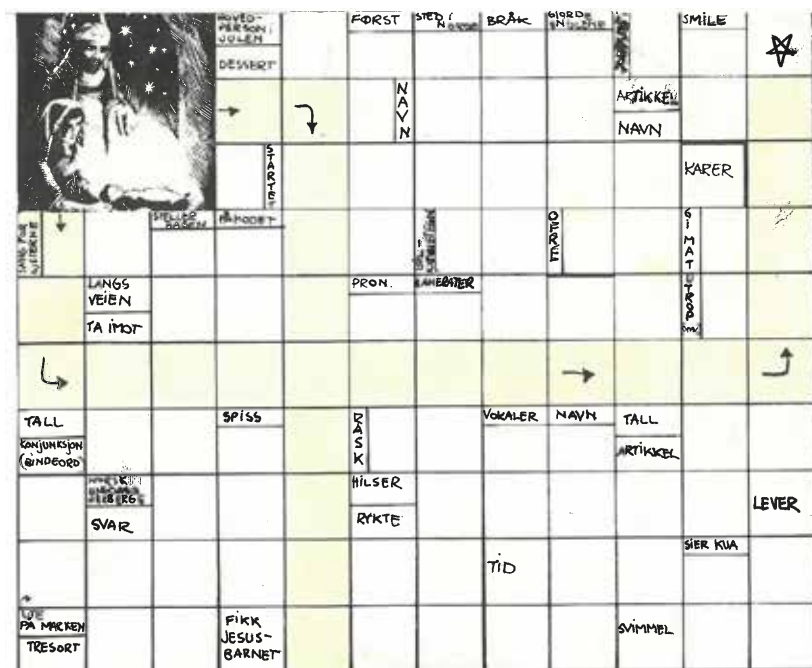
Rakkestad kommune



Agape Bibelkirke



BARNESIDEN



Fargelegg



- 1 = RØDT
- 2 = GULT
- 3 = LYSEBLÅTT
- 4 = ROSA
- 5 = MØRKEBLÅTT
- 6 = MØRKEGRØNT



ANDAKT



«Gled en som gruer seg til jul»

Da den svenske avisen Dagen for en tid siden gikk ut blant folk som hastet fra den ene butikken til den andre i adventstiden og spurte folk de møtte: *Hva betyr julen for deg*, ga moderne mennesker i vår tid svar som viste seg å inneholde en tydelig fellesnevner. For mange handlet julen - ikke overraskende - om gode tradisjoner i form av julegaver, julemat og juleferie - ganske mange hadde også et forhold til juleevangeliet og julens kristne budskap, men felles for de aller, aller fleste - uansett tro og kirkelig tilhørighet, var den store vekten som ble lagt på betydningen av å være sammen med mennesker de var glad i; venner, familie, gode fellesskap.

I denne adventstiden hvor Kirkens Bymisjon minner oss om å *glede en som gruer seg til jul*, ble denne lille artikkelen fra avisen Dagen en ekstra påminnelse for meg om at vi alle kan bidra til at julens høytid kan bli litt varmere, litt gladere og litt mer innholdsrik for noen rundt oss. Deler vi av vår varme med en som fryser? Inkluderer vi noen som ellers – uten selv å ønske det – ville tilbragt julen alene? Kunne flere, neste gang de blir spurt om hva julen betyr, med hånden på hjertet svare: Tid for å være sammen med gode folk!

I siste bind av Trygve Gulbrandsens trilogi om livet på Bjørndal, «Ingen vei går utenom», lærer romanfiguren Gammel-Dag oss noe svært viktig om livet, om inkludering og om fellesskapets forpliktelse når han sier: «Om jeg var prest, ville jeg preke over det hver kjerkedag, at en skal vise hjertelag og godvilje og være hjelpsom» – og han legger til «vi trenger all støtte vi kan få i livet fra kjerke og skyldfolk og stødig vennskap». Det er

mye livsvisdom å hente i Trygve Gulbrandsens bøker – og julen beskrives der som en inkluderende høytidsfeiring for alle!

Det handlet om et svært mangfoldig fellesskap den aller første julen i Betlehem også. En liten familie det ikke var plass for noe sted før de fant stallen der ute på markene, en snekker, en ung husmor og et nyfødt barn. Langveisfarende vitenskapsmenn, slitne arbeidsfolk og husdyr som sammen utgjorde et raust mangfold i lys av en stor stjerne og engler som sang om fred.

Det var en epokegjørende setting som forandret tid og fremtid og utfordrer oss til å dele og å være rausere i våre fellesskap. *Tid for å være sammen med andre*, det var det de fleste svarte da de ble spurt hva julen betyr for dem. Tid og fellesskap – vi utfordres til å dele – *for vi trenger alle den støtte vi kan få i livet – fra kirke, slekt og stødige vennskap*.

I tillegg til å ønske Menighetsbladets lesere en velsignet høytid og alt godt for 2019, vil jeg også takke for alt godt samarbeid og verdifulle møtepunkter i Rakkestad, Degernes og Os gjennom de vel 10 årene jeg har vært prost i Østre Borgevangelist prosti. Når jeg ved årsskiftet går inn i ny tjeneste som prost i Vestre Aker prosti i Oslo bispedømme, er Runo Lilleaasen fungerende prost til ny prost er på plass. Tilsetting av ny prost er planlagt i løpet av våren. Alt godt med Guds fred og velsignelse ønskes dere!

**Prost Elisabeth Yrwing Guthus
Julen 2018**



Oppskrift på Sarah Bernard i langpanne



Mandelbunn

750 g mandler
375 g melis
2 ts vaniljesukker
6 eggehviter

Fyll

175 g finkornet sukker
 $\frac{3}{4}$ dl vann
300 g mørk sjokolade
6 eggeplommer
300 g mykt smør*

Sjokoladetopping

200 g mørk sjokolade
20 g kokosfett



Foto: Øystein Westlie

**Jeg mener bestandig meierismør når det står smør i en oppskrift.*

Sett stekeovnen på 190 grader, gjerne varmluft, og kle en langpanne med bakepapir.

Til denne langpanneutgaven skårer jeg ikke mandlene, som jeg vanligvis bruker. Så her har jeg bare alle mandlene i en matprosessor og kjører knivene rundt til det har blitt helt finsmulete. Ha i melis og vaniljesukker og kjør rundt videre til alt er godt blandet.

Skill eggene og ha hvitene i matprosessen. Kjør knivene rundt på laveste hastighet akkurat lenge nok til at alt blir blandet. Fordel massen utover i langpannen. Jeg synes det er enklest å bruke fingrene, men der kan jo du gjøre akkurat som du vil.

Stek kakebunnen i 15-18 minutter. Den skal begynne å få en lett brunfarge på toppen og du skal kunne kjenne at det føles fast og fin. Ta den ut av langpannen og la den avkjøles på en bakerist. La bakepapiret være på. Mens bunnen avkjøles, lager du sjokoladekremen.

Ha sukkeret og vannet til fyllet i en liten kasserolle og kok opp. La det koke i 1 minutt. La det avkjøles til det blir lunkent. Smelt sjokoladen og sett den til avkjøling.

Ha eggeplommene i en miksmaster og pisk til de blir luftige – som en eggedosis. Hell i den avkjølte sukkerlaken i en tynn stråle. Fortsett å piske til du har en luftig eggedosis. I en annen bolle rører du smøret til det blir mykt og smidig. Tilsett eggedosisen litt etter litt mens du pisker. Før du tilslutt rører inn den smeltede sjokoladen. Fordel kremen over den avkjølte mandelbunnen. Legg det over på et fat eller et kaldt stekebrett og sett det hele i kjøleskapet i minst 20 minutter. Riv litt av sjokoladen til toppingen med en grønnsaksskreller og legg til side. Resten smelter du sammen med kokosfettet. La den avkjøles noe før heller det over i et kremmerhus og klipper et lite hull i tuppen. Fordel sjoko-laden som du kan se på bildet, utover langpannen. Dryss over den revne sjokoladen til slutt. Sett kaken så tilbake i kjøleskapet.

E-post: marit@frutimian.no / Blogg: frutimian.no / Facebook: facebook.com/frutimian

God julebakst!

INFORMASJON FRA RAKKESTAD DIAKONIUTVALG

Diakonen har for tiden redusert stilling grunnet studiepermisjon. Det medfører at aktivitetsnivået er noe lavere enn vanlig. Det har dessverre bl.a. gått ut over oppfølgingen av etterlatte.

Vi gjør også oppmerksom på at program for **våren 2019** foreløpig ikke satt opp hverken for **Internasjonal kvinnegruppe** eller for **Felleskapsgruppa for ulike bofellesskap i Rakkestad**.

Kampanje «Førstehjelp ved sorg»:

Den norske kirke gjør et stort og viktig arbeid for mennesker i sorg rundt omkring i menigheter i hele landet.

Bakgrunn:

Det er tungt å være alene i sorgen. Derfor har kirken samlet tanker og konkrete tips som gjør det litt lettere for oss å være der for medmennesker i sorg. Sorg er smertefullt, samtidig kan sorgen bli mer utholdelig når den deles. Kirken har lang erfaring i å møte og støtte sørgende. Tipsene her er tenkt som en hjelp i den første tiden, når noen har mistet en de er glad i. All sorg er unik. Det finnes ingen instruksjoner som alltid er rett, det er ingen absolutte sannheter. Kanskje er det også en av årsakene til at så mange føler seg usikre når de skal møte andre i sorg. Med disse tipsene håper Den norske kirke å kunne bidra til at flere kjenner seg litt tryggere og bedre forberedt, slik at ingen rundt oss må være ensomme.

Mere info finnes på kirkens hjemmeside: <https://kirken.no/sorg>

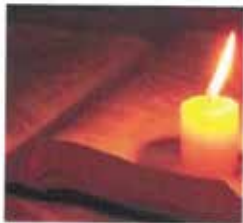
Diakon Laila B. Andresen



Vi ønsker velkommen til følgende arrangement i regi av Rakkestad Normisjon på Menighetshuset Holesåsen:

Søndag 6.januar kl.16.00: Juletreffest for store og små.

Tirsdag 29.januar kl.18.30: Årsmøte i Rakkestad Normisjon.



«For jeg vet hvilke tanker jeg har for dere, sier Herren. Fredstanke og ikke utykestanker. Jeg vil gi dere FRAMTID OG HÅP.»
Jer. 29. 11



Siden 1851

Når det gjelder bank, er valget enkelt: velg lokalt!

Sparebanker er ikke helt som andre banker. Vårt overskudd blir nemlig pløyd tilbake i lokalsamfunnet i form av støtte til gode tiltak i regi av lokale lag og foreninger. Når du velger Marker Sparebank, får du et godt bank- og forsikringstilbud samtidig som du er med på å gjøre kommunen til et enda bedre sted å bo.



Telefon 69 81 04 00
Epost@marker-sparebank.no
www.marker-sparebank.no



**MARKER
SPAREBANK**

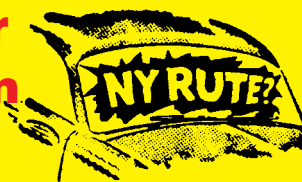
Personlig og trygg

Bygda

GLASSMESTER

Siden 1928

**Det er
vi som
kan**



BILGLASS!

PUNKTERT RUTE?

Bytter du til **ENERGI GLASS**
SPARER du også **PENGER**

**GRATIS BEFARING
OG TILBUD**

GRATIS rep. av **STEINSPRUT**

ALT I GLASS



MYHRVOLD'S GLASS



Vakt-tlf.
Anders
90687461

& FRONTRUTE A/S

Storgt. 34, Rakkestad, tlf. 69 22 11 83

Vakt-tlf.
Ole Jørgen
91701826

RAA GRAVESERVICE AS

Alt innen graving og transport

Lars 90 19 70 46

Anders ... 90 83 71 61

Kontoradresse:
Væleveien 464
1892 Degernes

Telefon:
69 22 43 11



**GLASS
SKADE**

EU-KONTROLL

LEIEBIL

KJØP/SALG AV BIL

ALT I BILREPARASJON

Rakkestad Bil & Service AS

AUTORISERT BILVERKSTED
SAGVEIEN 5, 1890 RAKKESTAD

TELEFON: 69 22 15 65

Mekonomen



Gravstener og skulpturarbeider

JM JOHANSEN
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen

Se våre modeller på www.johansenmonument.no,
eller ring oss på tlf. 69 16 36 33, så sender vi katalog.

- Stor innendørs utstilling
- Oppussing av gamle stener.
- Inskripsjoner.
- Innramming av blomsterbed
- Gravlykter



BRUKTBUA I RAKKESTAD FEIRER 30 ÅR!



Velkommen til en hyggelig handel!

Adr.: Julius Skausgt. 3, Rakkestad. Tlf.: 69 22 33 00

Hverdager kl. 11 -16

Lørdager kl. 10 -14

MERK: Vi kan dessverre ikke ta imot barnevogner.

Det vi ikke får solgt, sendes med «Ropet om hjelp» til bl.a. Kurdistan og flyktningeleir i Nord-Irak. (Serious avtale.)

Overskuddet går til Rakkestad Diakoniutvalg og deres omsorgsarbeid.

Her er ting vi ønsker å motta – og alt må være rent og helt og leveres helst i åpningstiden:

- Brukte klær
- Sko
- Gardiner
- Duker
- Andre tekstiler

Leveranse: Helst i
plastsekker
Selges til en rimelig
pris (uten prutting).

Vi selger kort med
kristne motiver/
sitater.

Kanskje kan du gjøre
et kupp ved å kjøpe
årets juleklær i
Bruktbua!



Nå er det mange muligheter
for å bli kvitt brukte klær og
sko.

Gode rakstinger! Vi er helt
avhengig av at dere
fortsetter å levere slike ting
hos oss, slik at vi også
videre kan opprettholde
driften i Bruktbua

Vi er takknemlige og glade for at vi har kunnet markere 30 års jubileum for Bruktbua vår. Første oktober var den egentlige store dagen. Den ble markert med blant annet marsipankake til kundene og 30 prosent rabatt på alle varene i jubileumsuka!

Vi benytter anledningen til å si tusen takk til alle frivillige medarbeidere som har jobbet for oss og for en god sak i løpet av alle disse årene! Spesielt tusen takk til vår fantastiske dyktige leder, **Björg Haaby**, som har stått igjennom hele prosessen.

Takk til alle våre trofaste kunder som har gitt oss brukte klær, som stadig kommer innom og kjøper noe til seg selv eller hele familien. Takk også for godt samarbeid med ulike etater: Handelsstanden, NAV, Podium, Delta mv.

Rakkestad Diakoniutvalg



Konfirmanter 2018



Foto: Aril foto.



Foto: Aril foto.

Konfirmanter 2018



50 års konfirmanter



Svartovn i klasserommet og rattkjelkekjøring i Dørjebakken

I Tussefaret på Holøsåsen bor Inger Lise og Hans Graarud i et pent hvitt hus. Huset har gangavstand til Koppen og Graarud, gårdene der de to kommer fra. I dag bor døtrene Marit og Helen på hver sin gård med sine familier.

Skjønt gangavstand – avhengig av vær og føre brukes det både sykkel, spark eller bil ”husimellom”. Hans har som pensjonist fått lov til å virke på Graarud også etter at han gav over og solgte. Her er det tre generasjoner som har både glede og nytte av hverandre. Hans er 82 år, men i hverdagslaget ses han helst i kjeledress og vernesko. Forrige uke sto pløying på programmet. Inger Lise er det heller ikke lett å ”skubbe seg på” når det gjelder arbeidskapasitet, ute og inne!

”Den som en dyktig kone har funnet, han har i sannhet en tolvser vunnet!”

Hans skriver gjerne under på Piet Heins ord.

Vi spør Hans:

- Du har nesten hele ditt liv bodd på Graarud, nå her i Tussefaret ikke langt unna. Har du aldri hatt lyst til å bo andre steder?

- Jo, egentlig. Jeg var jo odelsgutt og visste liksom alltid at jeg skulle bli bonde. Men som ungdom hadde jeg veldig lyst til å se mer av landet og kanskje jobbe utenfor bygda noen år. Men så ble far syk da jeg var 17 år og døde da jeg var 19 år, og da fikk jeg brått mye ansvar for det hjemme. Det ble med et år på Skjeberg Folkehøyskole og 16 måneder i militæret. Året i Skjeberg ble egentlig veldig viktig for meg. Vi lærte mye og fra å være både sjenert og usikker, fikk jeg en større trygghet.

- Etterhvert vet vi du giftet deg med Inger Lise og fikk to døtre. Og ved siden av gård og familie har du alltid vært samfunnsengasjert, med bl.a. 24 år i kommunestyret for Senter-

partiet. Er det noen sektor som har interessert deg mer enn annet?

- Landbrukspolitikk selvsagt, siden vi drev gård. Det starta med deltagelse i Bondelaget blant annet. Og skole, var formann i FAU da jentene begynte på Os og sto midt oppi første utbygging. Men det

var helse og omsorg som ble mitt felt. Ser med glede tilbake på utbygging av Skautun selv om det var en del tunge tak. Vi hadde jo også en flott ledelse med Terje Eriksen i spissen.



- Apropos landbruk, har du noen synspunkter på utviklingen?

- Vel, jeg er noe skeptisk til økt sentralisering. Før var jo hver gård en arbeidsplass med bl.a. egen smie og snekkerverksted. Ellers er min store sak jordvern. Jeg er bekymret for all matjorda som går til andre formål. Utover dette er selvfølgelig utviklingen positiv! Det er litt rart å ha sett forandringen fra å pløye med hest til datastyrt fjøs! Nei, jeg savner ikke kårabiluking eller slåttene, og husker med stor glede gårdens første traktor, en Gråtass 1952-modell.

- Kan du fortelle litt om oppveksten din?

- Jeg var fire år da krigen brøt ut, så det satte jo sitt preg. Men vi hadde det meste av det vi trengte så vi merka ikke så mye i hverdagen. Jeg gikk på Østre Os skole, eller Kraugerud som vi sa. Der var det svartovn i klasserommet,

blekkhus på pultene, potetferie om høsten og ellers streng disiplin. Første skoledagen kjørte vi med hest og trille, det var i 1943, bestefar og mor var med. Det var forresten eneste gangen hun var på skolen før avslutningen i 7. klasse. Vi gikk annenhver dag, lørdag var også skoledag. Vi hadde vanlige fag, mye kristendom, - og sløyd og håndarbeid i perioder. I 6. og 7. klasse hadde vi også skomakerlære ved Tore Andersen. Det var skoleskirenn i Tøftebakken hver vinter og idrettsdagen på grusbanen ved Bergenhus på høsten. Ellers var det lite gym. Rett etter krigen fikk vi faktisk varm mat på skolen hver dag. Det var suppe. Og selvfølgelig tran. Hjemme måtte jeg jo hjelpe mye til, men som gutter flest var jeg veldig glad i fritida.

- Hva drev dere med da?

- Vi var nesten alltid ute. Og Dørja var vårt eldorado. Vi bada og fiska og krepse. Krepsen ble solgt og sendt med toget. Om vinteren var det ski og skøyter. Hoppbakker lagde vi overalt. Skøytene ble brukt på Dørja eller dammen ved Stemme Uldvarefabrikk. Og så fikk vi rattkjelke! Det var storveis. Den var lagd av Anders Kopperud, hadde plass til fem og er fortsatt intakt! Yndlingstraseen var fra Holøåsåsen – ned til Dørja – opp til jernbanen og videre til Bygdetunet hvor vi snudde og kjørte ned igjen. På hovedveien! For å si det sånn – det var mer snø og mindre trafikk. Og ingen sa det var farlig.

Ellers var jeg med i Daniels Menn i regi av Indremisjonen. Ledere var Harald Haug, Ivar Dahl, Nils Gudim og Reidar Helin. Vi drev blant annet med snekring og var på en del turer.

- Hva er ditt aller første minne?

- Det tror jeg må være noe som skjedde på Graarud da jeg var fire år. Krigen brøt ut, ingen var forberedt og alle redde! Folk fra byen dro ut på landet. Det var nok ca. 30 mennesker samlet på gården da en tysk tropp kom marsjerende på toglinja og fikk se denne flokken. De krysset elva på isen og kom opp på gården. Alle mennene ble stilt opp, det var kroppsvisitering og ransaking av alle husa. Far

hadde vært utkalt og hadde uniform som mor heldigvis hadde gjemt i et skjult skap. De tok med seg sveiseren da de dro, men han kom heldigvis tilbake etter et par dager. Dette satte et støkk i meg.

- Hvordan husker du "din barndoms jul"?

- Det starta i november med at vi slakta en gris og en liten okse. Alt ble nytta, hermetisert eller salta. Fryseboks hadde vi jo ikke, det ble oppbevart i en jordkjeller. Et år ble alt stjålet og tyven ble aldri oppdaga. Så kom det bakstekone til gårds. Da ble det flatbrød bakt over åpen ild i bryggerhuset. Og så måtte det være ti slags kaker, da hjalp mor og mine to søstre til. Og så ble huset vaska, og vi ungene også, i balje. Juletre fant vi fra egen skog, det ble utpekt på høsten, hogd og pynta lille julaften. Så måtte vi ha fire julenek, fra egen åker. To på låvebrua og de skulle være opp senest klokka 11 på julaften. Jeg trodde aldri jeg skulle komme til å kjøpe juletre, men det gjør jeg nå!

Julaften ble det dekket i spisestua. Der sto også treet. Det var stor jobb å fyre opp disse kalde rommene. Menyen var skjell, ribbe, surkål og riskrem med mandel. Far delte ut gaver og de var beskjedne. Eneste kjøpte gaven jeg fikk, var en lastebil.

I romjula var det mye selskaper. Vi kjørte rundt i Os med hest og slede og bena på oppvarma mursteiner! Høydepunktet var juletreffesten på Hauger. Det var søndagsskolen. Det var tre til taket og ei dame som het Kitty Simensen som tegnet og fortalte, hvert år. Denne kvelden ble det alltid sent, for vi fikk jo ikke begynt før alle var ferdig i fjøset.

Nå er det ikke lenger dyr i båsen på Graarud, men fire nek, juletre og ribbe blir det garantert.

Vi takker for praten og ønsker Inger Lise og Hans en riktig god jul.

Randi Sæves



ARRANGEMENTER

Det tas forbehold om endringer i arrangementsprogrammet:

2018

DESEMBER

07.12.18

Konsert i Rakkestad kirke
The Real Choir, kl. 19.00

12.12.18

Adventskonsert i Rakkestad kirke for Os skole. (Merk: Reservert foreldre, søsken og øvrige familie.)

16.12.18

Adventskonsert i Rakkestad kirke,
kl.18.00



2019

JANUAR

27.01.19

Foredrag i Rakkestad kirke, kl. 18.00
Mamma French – v/Kari Hilde Hodne French
Bill. kr. 250,-

FEBRUAR

10.02.19

Konsert i Rakkestad kirke, kl.18.00
v/Hege Saugstad og Sindre Dybvikstrand
Bill. kr. 250,-

MARS

24.03.19

Konsert i Rakkestad kirke, kl.18.00
v/Gjerteruds Sigøynerorkester
Bill. kr. 280,-

Denne siden oppdateres i hver utgivelse av menighetsbladet.

Merk: Oversikt over alle arrangementer/eksakte datoer og kjøp av billetter kunngjøres også i Rakkestad avis/  /kirkene i Rakkestad sokn  kirke og kulturutvalget i Rakkestad

VI SØKER FRIVILLIGE MEDARBEIDERE I KIRKEN – NOE FOR DEG?

Kirkene i Rakkestad har mange aktiviteter og arbeidsoppgaver - nå søker vi etter frivillige som kan tenke seg å bistå innen barne-ungdomsarbeid, som kirkeverter under gudstjenester, eller være en del av menighetsbladets redaksjon.

Vi hører gjerne fra akkurat DEG!

Vi ønsker deg som frivillig velkommen til et sosialt, hyggelig og inkluderende miljø!

Ta gjerne kontakt med kirkeverge Gunnar Gudim, tlf 906 17 710 for mere informasjon.



Vi er behjelpelig med alt vedr.
begravelser og kremasjon

Rakkestad Begravelsesbyrå a/s

Tlf. 69 22 10 57 – Mobiltlf. 906 43 742

Din totale byggevareleverandør!!!

- * Dører * Vinduer * Gulv, vegg og takplater * Parkett
- * Listverk * Panel * Baderom * Garderobe * Kjølerom
- * Garasjeporter
- * Sentralstøvsuger
- * Ovner * Peiser



**DEGERNES
LANDBRUKSLAG AL**



1892 Degernes – Tlf. 69 22 64 40

Blomster til enhver
anledning får du hos:



1890 RAKKESTAD
Tlf.: 69 22 12 70 • Fax: 69 22 25 18

Bohus
RUUD-MØBLER

RAKKESTAD AS
Haldenveien 5, 1890 Rakkestad



Døpte

25.02.2018-02.12.2018

RAKKESTAD KIRKE

Jonas Haugaard	25.02.2018
Liam Lilleåsen	18.03.2018
Sol Angelica Agnalt	18.03.2018
Stian Emilian Pettersen	18.03.2018
Hans Kristian Sundås Andreassen	22.04.2018
John Hilmar Skare (konfirmant)	06.05.2018
Eivind Andre Markussen	20.05.2018
Maia Oline Andersen	24.06.2018
Ole-Arthur Markhus	29.07.2018
Phillip Ekeberg	29.07.2018
Lilly Marie Skansen	26.08.2018
Anton Gressløs Kartnes	26.08.2018
Timo Grimsrud	26.08.2018
Sofia Torper-Messa	26.08.2018
Eirik Asbjørnsen	23.09.2018
Mia Louise Westlie	23.09.2018
Theodor Felix Niltveit-Larsson	23.09.2018
Jenny Elise Tangen	23.09.2018
Jonas Haug-Sveen	07.10.2018
Amanda Berger	07.10.2018
Martine Kaatorp	07.10.2018
Phillip Byhrø Skofteby-Trippestad	21.10.2018
Ariy Aamodt Kraugerud	18.11.2018
Nelly Hendis	18.11.2018
Teodor Akselsen	18.11.2018
Leah Jacobsen	18.11.2018
Isabel Jacobsen Cabrera	18.11.2018

DEGERNES KIRKE

Olai Andre Stamsaas	15.04.2018
Lovise Haug	15.04.2018
Ole Mikkel Dalene	23.06.2018
Astri Jeanette Skammelsrud	19.08.2018
Lauritz Graff	02.09.2018
Edvard Audsen Fossen	30.09.2018
Linnëa Vatvedt	04.11.2018

OS KIRKE

Lucas Kopperud	04.03.2018
Leah Skjelin	04.03.2018
Håkon Westby	17.06.2018
Lodin Westby-Line	30.09.2018
Fanny Grønnern Henning	30.09.2018

FREDERIKSHAVN KIRKE

Inger Alexandra Gangnes	17.06.2018
-------------------------	------------

HAFLSUNDØY KIRKE

Ingvald Osmo Bech	02.12.2018
-------------------	------------



Vigde

2018

RAKKESTAD KIRKE

Cathrine Tjernæs og Stian Andrè Pettersen	23.06.2018
Lillian Kristine Westgård Galaas og Anders Hagen	30.06.2018
Ann Katrin Aarseth Hauan og Vegard Kopperud	30.06.2018
Silje Tøkje Arefjord og Vegard Sletner	07.07.2018
Janne Kulsrud og Fredrik Dahl	14.07.2018
Marta Rosseland Hansen og Magnus Winnæss Bakke	21.07.2018
Marianne Gjerstad og Karl Martin Lund	28.07.2018
Thea Rummelhoff og Hesam Booraei	04.08.2018
Jonalyn Bacor og Thomas Ramstad	13.10.2018

OS KIRKE

Elisabeth Sæves og Øyvind Dahl	26.05.2018
Emilie Nyberg Andreassen og Jonas Grønnern	09.06.2018

DEGERNES KIRKE

Inger-Heidi Bjering Strand og Henrik Steen Elleri	16.06.2018
Veronica Nordli og Thomas Dalene Johannessen	23.06.2018
Synne Andrea Tolaas og Fredrik Midtgård Syversen	04.08.2018
Martine Mørck og Andres Hellgren Westerhof	18.08.2018
Cecilie Ørka og Petter Vigen Andersen	08.09.2018
Hilde Renate Rasmussen og Marius Andre Andersen	22.09.2018

HØVRINGEN FJELLALTER

Anita Grøseth og Erik Heen	28.07.2018
----------------------------	------------





Døde

21.02.2018-23.11.2018

RAKKESTAD KIRKEGÅRD

Solveig Olava Schander	1923	27.02.2018
Nathalie Ina Reidun Krantz	1992	09.03.2018
Odd Arne Ødegård	1934	30.03.2018
Gunvår Johannesen	1933	21.03.2018
Knut Johannes Solberg	1932	22.03.2018
Anne Mathea Schie	1944	23.03.2018
Finn Egil Støten	1956	27.03.2018
Arnold Haugaard	1950	10.04.2018
Esther Bunes	1924	18.04.2018
Brit Inger Wahl	1955	24.04.2018
Randi Margrethe Kartnes	1932	25.04.2018
Edith Synnøve Solberg	1924	26.04.2018
Hjørdis Kristine Hatlelid	1929	27.04.2018
Ingrid Elisabeth Heen	1933	02.05.2018
Ole Johannes Hansen	1939	03.05.2018
Inger Olau Thue	1933	23.05.2018
Birger Bjørn Brattås	1952	31.05.2018
Ingrid Williams Ovesen	1951	01.06.2018
Jan Snorre Bye	1949	05.06.2018
May Britt Langeid	1955	07.06.2018
Per Fredrik Konglebæk	1942	10.07.2018
Nils Gunnar Elvenes	1955	19.10.2018
(urnenedsettelse)		
Magnhild Helene Lund	1925	24.07.2018
Solveig Margrethe Skjeltorp	1932	26.07.2018
Harald Løvtingen	1932	26.07.2018
Berthe-Karin Mosseros	1935	10.08.2018
Omar Tjerbo	1938	01.08.2018
Vera Marie Westlie	1931	02.08.2018

Astrid Glosli	1922	07.08.2018
Per Bjørn Kristiansen	1941	09.08.2018
Mona Røise	1956	15.08.2018
Aslaug Sætha Gjølborg	1940	21.08.2018
Arnfinn Granrud	1935	27.08.2018
Karin Lisbeth Dalene	1947	31.08.2018
Liv Hermansen	1925	20.09.2018
Kåre Fallet	1955	28.09.2018
Yngve Anker Ruud	1927	02.10.2018
Thormod Karsten Nakkim	1934	03.10.2018
Alfhild Marianne Kristiansen	1924	10.10.2018
Knut Edgar Eggesvik	1936	18.10.2018
Anne-Marie Gundelsby	1935	31.10.2018
Ragnar Kristiansen	1947	15.11.2018
Arne Håkon Kvisler	1959	23.11.2018

OS KIRKE

Bjørn Tore Handelsby	1970	06.04.2018
Kari Mathisen	1944	12.04.2018
Arne Roald Halstvedt	1945	19.07.2018

DEGERNES KIRKE

Eva Helene Skarpholt	1930	23.02.2018
Lars Melleby	1933	16.03.2018
Anna Synnøve Gjerstad	1929	17.04.2018
Snefrid Irene Heller	1930	08.05.2018
Jack Egil Bjørnstad	1927	24.05.2018
Johan Asbjørn Ihlebekk	1926	13.06.2018
Gerd Anne-Marie Søderkvist	1949	03.07.2018
Sidsel Ask Andersen	1949	04.09.2018
Liv Oddny Aamodt	1928	11.09.2018
Trygve Lannemholen	1930	21.09.2018
Solveig Marie Mellegård	1928	19.10.2018
Aadne Aanonsen	1930	24.10.2018
Sidsel Dahl	1933	26.10.2018

ORD OG VERS

Av Eyvind Skeie



Tenn lys!

Et lys skal brenne for denne lille jord.
Den blanke himmelstjerne, der vi og alle bor.
Må alle dele håpet så gode ting kan skje.
Må jord og himmel møtes. Et lys er tent for det.

Tenn lys!

To lys skal brenne for kjærlighet og tro,
For dem som viser omsorg og alltid brygger bro.
Må fanger få sin frihet og flyktninger et hjem.
Tenn lys for dem som gråter og dem som trøster
dem.

Tenn lys!

Tre lys skal flamme for alle som må sloss.
For rettferd og for frihet. De trenger hjelp av oss.
Må ingen miste motet før alle folk er ett.
Tenn lys for dem som kjemper for frihet og for
rett.

Tenn lys!

Nå stråler alle de fire lys for ham
som elsker alt som lever, hver løve og hvert lam.
Tenn lys for himmelkongen som gjetarflokken så.
Nå møtes jord og himmel i barnet lagt på strå.



KIRKENS NØDHJELP

actalliance

Bare livet igjen

***Et barn er født i Somalia, der tørke tar liv og sender folk på flukt.
Kirkens Nødhjelp er på plass med rent vann og annen nødhjelp.
Årets viktigste julegave kan redde liv.***

Familien til lille Farah Abdi levde et enkelt, men godt nomadeliv langt ute i den gølge somaliske ørkenen. Nå har fire års sammenhengende tørke tatt fra dem alt, unntatt håpet.

«Jeg kan ikke annet enn å be om at Gud holder en hånd over barna mine», sier seksbarnsmoren Nuru.

Det er trangt inne i det glovarme teltet. Nuru Xirsi Elmi Farah stryker varsomt datteren Farah Abdi over pannen. Tre storebrødre på fire, fem og sju kikker på den fire uker gamle lillesøsteren sin. Ellers beveger de seg knapt, og blikkene er tunge og sørgmodige. Lek og latter er helt fraværende.



ET BARN ER FØDT: Lille Farah Abdi ble født midt i tørkekatastrofen som tar liv og sender millioner på flukt i Somalia. Mamma Nuru Xirsi Elmi Farah sier at familien har mistet alt, men det rene vannet har reddet livene deres, og kjærligheten til barna gir håp. Foto: Håvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp

To millioner på flukt

«Vi hadde 70 geiter og levde et godt liv. Om ikke mye, så hadde vi det vi trengte for å klare oss», sier Nuru. Men så forteller hun om vendepunktet, og beskriver de fire siste årene som «katastrofen».

De fire siste årene har store deler av Somalia knapt fått regn. Det ødelegger for jordbruk og husdyrhold, som er levebrødet for millioner av mennesker i det brunsvide landet på Afrikas horn. 5,4 millioner er avhengige av nødhjelp. 1,2 millioner barn er sterkt underernærte, og mer enn 2 millioner er på flukt fra tørke, men også konflikt. Kirkens Nødhjelp sørger for rent og trygt drikkevann i mange av de hardest rammede områdene, som her i flyktningleiren Jilab 3 i Garowe, provinshovedstaden i Puntland.

Døde uten vann

«Alle dyrene våre døde. Vi hadde ikke vann eller mat å gi til barna våre. Vi var nødt til å flykte, og endte opp i denne leiren for snart



PÅ FLUKT: Lille Farah Abdi bor i et telt i flyktningleiren Jilab 3 i Puntland. Her med mamma Nuru og storesøskenene Muhobo (3), Mohamud (4), Ahmed (5), Mohamed (7) og Fadumo (8).
<https://www.kirkensnodhjelp.no/om-oss/for-kirkene/advent-og-jul/menighetsartikkel/>

ett år siden. Vi kom hit til fots, 60 kilometer i stekende varme. På slutten besvimte et av barna mine, og vi måtte ha hjelp det siste stykket. Her i leiren får vi i det minste alt vi trenger av vann. Uten det hadde vi ikke klart oss, da hadde vi vært døde sammen med geitene våre ute i ørkenen», sier Nuru.

I dag sender hun sju år gamle Mohamed etter vann. Det kommer fra Kirkens Nødhjelps brønn, som pumper opp rent vann fra flere hundre meter nede i bakken.

Kan ikke gi opp

Ektemannen er i byen for å prøve å tjene noen få slanter, og alle må hjelpe til for at mor skal få tid og litt ro med sin nesten nyfødte datter.

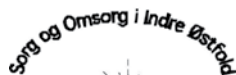
«Jeg håper at vi en dag kan vende tilbake til livet vi hadde, til et normalt liv der vi klarer oss selv og ikke er nødt til å tigge for

å overleve. Vi har ingen ting, men vi kan ikke gi opp håpet. Og jeg kan lite annet enn å be om at Gud holder en hånd over barna mine. De er det kjæreste jeg har i livet. Og med Guds vilje skal ingen få ta dem fra meg.»

Fortsatt mangler ett av ni mennesker i verden tilgang til rent vann. Med en julegave på 200 kroner til Kirkens Nødhjelps juleaksjon, kan du sikre rent vann til ett menneske. Rent vann redder liv og forandrer liv.

Slik gir du årets viktigste julegave:

- Vipps et valgfritt beløp til 2426.
- Send GAVE på sms til 2426 og gi 200 kroner.
- Gavekonto: 1594.22.87248



Sorgforum og sorggrupper

Sorg og Omsorg i Indre Østfold arrangerer sorggrupper for omegn. Det er ikke alltid det står en gruppe klar når mennesker i sorg melder sitt behov. For å avhjelpe litt på dette, er det mulig å komme til:

SORGFORUM

1. TORS DAG I MÅNEDEN KL. 19.00–20.30

Sted: KIRKEKROA, DR. RANDERSGATE 10, ASKIM

Dette er et åpent forum hvor man kan komme de gangene man vil, og man sier det man har lyst til, og det er ingen forpliktelser om å komme igjen. Forumet er livssynsåpent. Dere må gjerne være flere som kommer sammen.

Datoer for våren 2019:

3. januar

7. mars

2. mai

7. februar

4. april

6. juni

Har man spørsmål om dette forumet, kan man ringe:

Gunn Sandvig (styremedlem i Sorg og Omsorg i Indre Østfold) Tlf.: 958 19 585

Man vil finne mer informasjon om sorgstøttearbeid på hjemmesiden vår. Her kan man finne tilbud fra hele Østfold som man kan benytte seg av: www.sorgogomsorg.org

ORD OG VERS

*Undis Degnes deler bibelverset
Jeremia 29.11*

For jeg vet hvilke tanker jeg har med
dere, sier Herren,
Fredstanke og ikke ulykkestanker.
Jeg vil gi dere fremtid og håp.



Frivillig medarbeider i søndagskolen noe for deg?



Vi har igjen ønske om å starte søndagskole på Menighetshuset Holøsåsen slik det har vært tidligere. Vi søker etter frivillige medarbeidere som brenner for barna og søndagskolearbeidet.

Kan dette være noe for deg? Vi hører gjerne fra deg!
Velkommen som frivillig medarbeider!

Ta gjerne kontakt med Elin Danneberg som har mange års erfaring innenfor søndagskole og annet barnearbeid, tlf. 920 23 569. Hun kan fortelle mer om dette viktige arbeidet.

Gaver til Menighetsbladet 19.02.2018-22.10.2018

Aslaug Helene Nilsen
Stein Harald Solhaug
Inger Helene Sandbæk
Gunvor Synnøve Bekkhus
Anna Helene Hatlem
Johan Konrad Bjoner
Sigmund Jan Holt
Unni Britt Hagen
Hans Edvard Graarud
Birgit Ingeborg Kverme
Johnsen

Björg Beyer-Olsen
Kurt-Johnny Olsen
Oddvar Hovind
Ole Christian Fladstad
Gerd Solveig Haraldstad
Ragnhild Elise Bjørneby
Gunhild Glosli
Finn Egil Næss
Torill Kristine Ringstad
Synnøve Emmerhoff
Eli Eriksen

Arne Kristian Pedersen

**Vi har også mottatt
fire anonyme
giroinnbetalinger.**





INFORMASJON

Returadresse:

Rakkestad
Menighetskontor
Industriveien 6
1890 RAKKESTAD
Tlf. 69 22 60 60

Velkommen til kirke

2. desember

1.s. i advent

Rakkestad kirke kl 18:00
Lysmesse m/speiderne

9. desember

2.s. i advent

Menighetshuset Holøsåsen kl 11:00
Nattverd
Degernes kirke kl 19:00
Lysmesse m/ konfirmanterne

16. desember

3.s. i advent

Rakkestad kirke kl 11:00
Gudstjeneste, dåp og nattverd

24. desember

4.s. i advent

Os kirke kl 14:00 - Julaften
Familiegudstjeneste
Rakkestad kirke. Julaften
Kl 14:00 og 16:00
Familiegudstjeneste
Degernes kirke kl 16:00. Julaften
Familiegudstjeneste

25. desember

Juledag

Rakkestad kirke kl 12:00
Felles høytidsgudstjeneste. Føniks
Dåp og nattverd

26. desember

2. juledag

Degernes kirke kl 11:00
Stefanugudstjeneste. Ljom
Dåp og nattverd

30. desember

Romjuls søndag

Os kirke kl 11:00
Gudstjeneste
Dåp og nattverd

1. januar 2019

Degernes kirke kl 11:00
Nyttårsdag/Jesu navnedag
Høymesse

6. januar

Kristi åpenb. dag

Menighetshuset Holøsåsen kl 11:00

13. januar

2.s. i åpenbaringstiden

Rakkestad kirke kl 11:00
Dåp og nattverd

20. januar

3.s. i åpenbaringstiden

Os kirke kl 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd
Degernes kirke kl 11:00
Gudstjeneste. Dåp og nattverd

27. januar

4.s. i åpenbaringstiden

Rakkestad kirke kl 11:00
Gudstjeneste

3. februar

5.s. i åpenbaringstiden

Menighetshuset Holøsåsen kl 11:00
Generasjonsgudstjeneste. Nattverd
Degernes kirke kl 11:00
Gudstjeneste
Dåp og nattverd

10. februar

6.s. i åpenbaringstiden

Rakkestad kirke kl 11:00
Familiegudstjeneste
Utdeling av bibler

17. februar

Såmannssøndag

Os kirke kl 11:00
Gudstjeneste
Degernes kirke kl 11:00
Gudstjeneste

24. februar

Kristi forklarelsesdag

Rakkestad kirke kl 11:00
Gudstjeneste

3. mars

Fastelavnssøndag

Menighetshuset Holøsåsen kl 11:00
Utdeling av Bibler
Degernes kirke kl 11:00
Familiegudstjeneste
Degernes kirke kl 11:00
Familiegudstjeneste
Utdeling av Bibler

6. mars

Askeonsdag

Rakkestad kirke kl 19:00
Fastegudstjeneste

10. mars

1.s. i fastetiden

Os kirke kl 11:00. Gudstjeneste

17. mars

2.s. i fastetiden

Degernes kirke kl 11:00. Gudstjeneste
Rakkestad kirke kl 19:00. Ung Messe

24. mars

Maria budskapsdag

Menighetshuset Holøsåsen kl 11:00

31. mars

3.s. i fastetiden

Rakkestad kirke kl 11:00. Gudstjeneste
Degernes kirke kl 11:00. Gudstjeneste

7. april

4.s. i fastetiden

Os kirke kl 11:00. Gudstjeneste
Rakkestad kirke kl 11:00. Gudstjeneste

14. april

Palmesøndag

Degernes kirke kl 11:00
Gudstjeneste

18. april

Skjærtorsdag

Rakkestad kirke kl 19:00

19. april

Langfredag

Os kirke kl 11:00. Pasjonsgudstjeneste

21. april

Påskedag

Rakkestad kirke kl 11:00

28. april

2.s. i påsketiden

Menighetshuset Holøsåsen kl 11:00
Degernes kirke kl 11:00

Det tas forbehold om endringer i programmet.