

**Ønskjer du samtale
med nokon av oss,
besøk eller hjelp til
å finne eit fellesskap?**



Seksjonsleiar for diakoni
Bodil Lee Øksnes Espedahl
930 94 210
be794@kyrkja.no



Diakon i Sund sokn
Torunn Nateland Utvær
922 34 648
tn788@kyrkja.no



Diakoniarbeidar i Fjell sokn
Renate Olsen Seim:
930 36 160
rs484@kyrkja.no



**Diakoniarbeidar i Foldnes og
Hjelme og Blomvåg sokn**
Ellen Ebbesvik:
924 42 881
ee465@kyrkja.no



Diakon i Landro sokn
Synnøve Elvina Engelsen
950 55 178
se974@kyrkja.no



DEN NORSKE KYRKJA
Øygarden kyrkjelege fellesråd

Øygarden kyrkjekontor
Telefon 400 03 316
post.oygarden@kyrkja.no
www.kyrkja.no/oygarden



Har du akutt behov for samtale
kan du kontakta kyrkjens SOS heile
døgnet på telefon 224 00 040 eller
chat på www.kirkens-sos.no



DEN NORSKE KYRKJA
Øygarden kyrkjelege fellesråd



**Treng du
nokon å
prate med?**

**Vi er her for deg og
har tid for samtale.**



Gratis samtaletilbod

Vi tilbyr eit samtaletilbod der du kan prate om små og store ting i livet.

Hos dei fleste menneske vil det vere periodar i livet som ein opplever meir utfordrande. Det kan vere behov for å sortere tankar, tid for å stoppe opp og få litt hjelp frå eit anna lyttande menneske inn i det som er vanskeleg.

Det kan vere godt å snakke med nokon om

- Sorg
- Sjukdom
- Relasjonsutfordringar
- Livskrise
- Tru og tvil
- Samlivsbrudd
- Dei store spørsmåla i livet
- Tap av meining
- Sjølvbilde
- Frykt og uro
- Rus
- Å vere pårørande
- Når døden nærmar seg

Vi ønskjer å snakke med deg om det som opptek deg. Vi har teieplikt, og kan tilby samtalar og følgje deg gjennom ulike fasar i livet.

Utdanna diakonar og diakoniarbeidarar har god kompetanse og erfaring når det gjeld å ha samtale med menneske i livskriser og andre utfordringar som livet ofte fører med seg.

Kven kan kontakte oss?

Du som bur i Øygarden kommune, uavhengig om du er medlem av Den norske kyrkja eller ikkje, om du er truande eller ikkje, om du er ungdom eller godt vaksen. Berre ta kontakt.

Du treng inga tilvising.
Det er kostnadsfritt.