



DEN NORSKE KYRKJA

Hjelme og Blomvåg sokn

Fastetida 2026

Bøn- og bibelleseplan

18. februar – 6. april

Fastetida er dei 40 dagane før påske som varer frå askeonsdag til påskeaftan. Fastetida er ei førebuing til påskemysteriet der Jesu døydde og stod opp att. For nokon er dette ei tid for å kopla seg frå innarbeidde vanar. For andre er det å kopla seg til det som er aller viktigast. Fastetida er ei tid for å gripe fast i det som er umisteleg for trua.

Bibellesing: I år kan du lese utvalde viktige forteljingar frå dei fyrste bøkene i Bibelen. Dei startar med skapinga og held fram med å fortelje om Abraham, Isak, Jakob, Josef, Moses og Josva. Dette er unike bibelhistorier vi kan spegla liva våre i, og som gjev oss innblikk i Guds plan for verda. På søndagane les vi preiketeksta for gudstenestene og i veka før påske les vi om Jesu siste dagar.

Når vi les, kan vi spørje: Kva lærer eg om meg sjølv i denne teksten? Og kva lærer eg om Gud?

Bøn: Bøn har ikkje med mengde ord eller kor lang tid vi brukar. Bøn er at vi ønskjer å komme til Gud med alt vårt, slik at han kan få sleppe til i oss med alt sitt. Til hjelp i bønelivet er det kvar veke tre spørsmål som kan vere til hjelp.



Aktivitetar for fastetida: Det er mange mogelegheiter i fastetida. På nettsida kyrkja.no/oygarden/fastetida finn du forslag til aktivitetar for små og store.

Faste – ei tid for stille, ei tid for konsentrasjon, ei tid for å ta imot og ei tid til å sjå verda og menneska med Jesu blikk.

18. februar - 1. mars

veke 8 og 9

Bibelleseplan

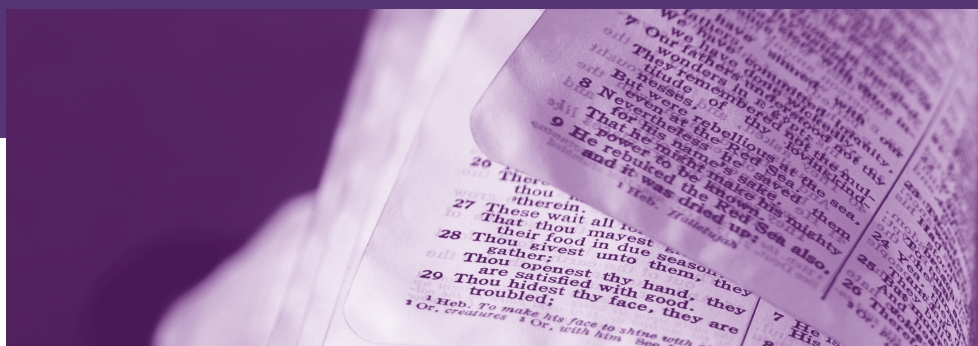
18. februar	1. Mos 1
19. februar	1. Mos 2
20. februar	1. Mos 3
21. februar	1. Mos 4
22. februar	Matt. 4, 1-11
23. februar	1. Mos 6, 9 - 9, 17
24. februar	1 Mos 11, 1-9
25. februar	1. Mos 12-13
26. februar	1. Mos 15-16
27. februar	1. Mos 17, 1 - 18, 15
28. februar	1. Mos 18, 16 – 19, 29
1. mars	Matt. 15, 21-28

Bøn

Kva er du takksam for i dag?
Gle deg over det og takk Gud.

Kva er vondt og vanskeleg?
Snakk med Gud om det.

Kva tenkjer du om resten av
dagen og morgondagen?
Snakk med Gud om det.



2. - 8. mars

veke 10

Bibelleseplan

2. mars	1. Mos 21-22
3. mars	1. Mos 24
4. mars	1. Mos 25-26
5. mars	1. Mos 27-28
6. mars	1. Mos 37
7. mars	1. Mos 39-40
8. mars	Luk. 11, 14-28

Bøn

Kva er du takksam for i dag?
Gle deg over det og takk Gud.

Kva er vondt og vanskeleg?
Snakk med Gud om det.

Kva tenkjer du om resten av
dagen og morgondagen?
Snakk med Gud om det.



9. - 15. mars

veke 11

Bibelleseplan

9. mars	1. Mos 41-42
10. mars	1. Mos 43-44
11. mars	1. Mos 44-45
12. mars	1. Mos 45-46
13. mars	1. Mos 47-48
14. mars	1. Mos 49-50
15. mars	Joh. 11, 45-53

Bøn

Kva er du takksam for i dag?
Gle deg over det og takk Gud.

Kva er vondt og vanskeleg?
Snakk med Gud om det.

Kva tenkjer du om resten av
dagen og morgondagen?
Snakk med Gud om det.

16. - 22. mars

veke 12

Bibelleseplan

16. mars	2. Mos 1-2
17. mars	2. Mos 3-4
18. mars	2. Mos 5-6
19. mars	2. Mos 7-8
20. mars	2. Mos 9-10
21. mars	2. Mos 11-12
22. mars	Luk. 1, 26-38

Bøn

Kva er du takksam for i dag?
Gle deg over det og takk Gud.

Kva er vondt og vanskeleg?
Snakk med Gud om det.

Kva tenkjer du om resten av
dagen og morgondagen?
Snakk med Gud om det.



23. - 29. mars

veke 13

Bibelleseplan

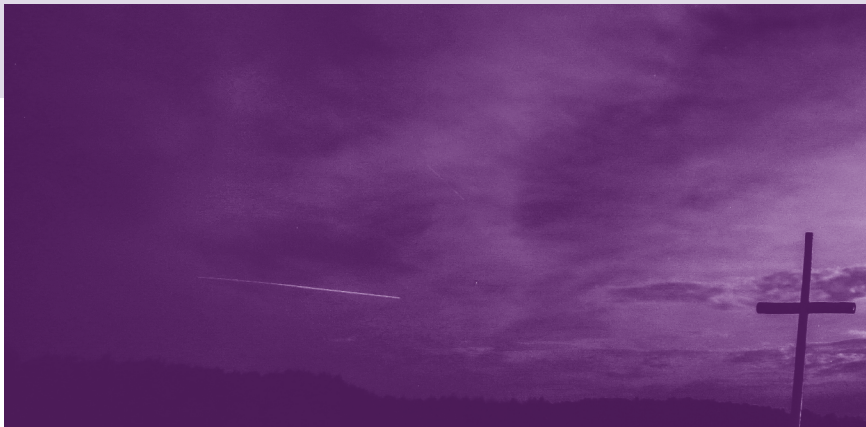
23. mars	2. Mos 13-14
24. mars	2. Mos 15-16
25. mars	2. Mos 19-20
26. mars	2. Mos 32
27. mars	2. Mos 33-34
28. mars	Josva 1 -2 og 6
29. mars	Joh. 12, 12-24

Bøn

Kva er du takksam for i dag?
Gle deg over det og takk Gud.

Kva er vondt og vanskeleg?
Snakk med Gud om det.

Kva tenkjer du om resten av
dagen og morgondagen?
Snakk med Gud om det.



30. mars - 6. april

veke 14

Bibelleseplan

30. mars	Mark. 11, 15-19
31. mars	Matt. 21, 23-32
1. april	Mark. 14, 3-11
2. april	Skjærtorsdag: Matt. 26, 17-56
3. april	Langfredag: Mark. 15, 1-47
4. april	Påskeaftan: Matt. 27, 62-66
5. april	Påskedag: Matt. 28, 1-10
6. april	2. påskedag: Luk. 24 , 13-35

Bøn

Kva er du takksam for i dag?
Gle deg over det og takk Gud.

Kva er vondt og vanskeleg?
Snakk med Gud om det.

Kva tenkjer du om resten av
dagen og morgondagen?
Snakk med Gud om det.



Morgonmesser i fastetida

Blomvåg kyrkje tysdagane 17. februar,
3. mars og 17. mars. Oppstart kl. 06.30.

Hele Norge ber

Tysdag 17. mars - heile dagen.

Påskekveld i Blomvåg kyrkje

Ei kveld med fokus på påskeveka,
med song og god mat.

Onsdag 25. mars kl. 19.00.



DEN NORSKE KYRKJA
Hjelme og Blomvåg sokn