

Menighetsbladet

Nr. 3 - 2025 - Årgang 69

for HOFF – KAPP – NORDLIEN



Einar Skjæraasen – Hjartediktaren frå Trysil

Tekst: Eystein Alexander Elde

Bilete: Verdsveven (internett)

Tidleg liv og bakgrunn

Einar Skjæraasen vart fødd 23. juli 1900 på garden Skjæraasen i Trysil. Foreldra var Ida Marie og Martin Skjæraasen. Oppveksten i det naturskjønne Trysil la grunnlaget for det lyriske landskapet han seinare skulle forme i diktinga si.

Liv som bankmann og diktar

Einar følgde draumen om skriving, men måtte leve som banktilsett for å klare seg økonomisk. Fram til 1954 arbeidde han i bank i Oslo og på Tynset. Frå 1954 var han kontorsjef i TONO – den norske organisasjonen for rettshavarar. Heile tida dikta han.

Diktarstil og gjennomslag

Skjæraasen debuterte i 1936 med diktsamlinga *Reflekser*, som fekk dårleg mottaking. To år seinare kom *Skritt forbi min dør*. Den diktsamlinga slo an tonen av varme og nærleik til folk og kvardagsliv, som seinare skulle bli hans varemerke. I 1941 følgde *Den underlige våren*, der krigen blir spegla med ein stille optimisme – ein stor motsetnad til tidas mørke.

I diktet *Ledestjerne* diktar Skjæraasen inn Jesu fødselsfortelling. Fred og godheit i verda er ein skatt som er gøymt i evangeliet. Vi skal, lik dei tre vise menn, leggje ut på ei vandring for å finne stjernelyset som leier oss til det gode. Desse linjene har like mykje å seie oss i dag som da dei vart skrivne.

*Vi roper i denne natten. Gi oss en vei og gå.
Gi oss ennå en stjerne å feste øynene på.*

*Gi oss ennå et hjerte, ikke av vest eller øst,
gi oss et hjerte som favner all verden og grenseløst.*

*Gi oss ennå å gråte over vårt mørke sted,
gi oss igjen å høre: Fred over jorden. Fred!*

*Gi oss ennå å bryte opp som de vise menn,
gi oss i natt en stjerne, og gi oss å følge den.*

Lys og sanning høyrer saman – både poetisk, og som eit bilete på det å kome vidare i eige liv. Diktet er tonesett og står som nummer 704 i Norsk salmebok.

På kjøkenveggen

Skjæraasen var den fyste dikteren eg møtte i min barndom, det eg kan hugse. Slekta frå bestemorsida mi kom frå Trysil. På kjøkenveggen heime hjå bestemor og bestefar i Mesnali hang desse linjene frå diktet *Lykke*.

*Åtte øine i hverandre.
Fire munnner rundt et bord.*

*Fire vegger kring en lykke.
Vesla, Påsan, far og mor.*

*Åtte hender heftet sammen
til en ring om stort og smått.*

*Herregud – om hele vide
verden hadde det så godt.*

Trua på Gud og kjærleiken

Utan store ord vedkjende Skjæraasen seg trua på den krafta kjærleiken har mellom menneska. Trua på humanismen, i Nansenskulens ånd, var berande i livssynet hans. Han hadde òg teke imot sterke impulsar frå teologen og forskaren Albert Schweitzer. Han stod i klar kontrast til modernistisk dikting. Han omfamna tradisjonelt formspråk med ein etisk ro og tru på det gode i mennesket. Dikt som *Du ska ikke trø i graset* og *Danse mi vise, gråte min sang*, hyllar naturen, medmenneskelegdom og tilværets verdi – formulert i kvardagsnære bilete som:

*Somme er fattige, somme er rike.
Bare tel slutt er vi jamsi's og like.*

Motgang og sorg i livet

Motgang og sorg høyrde òg med i livet hans. I ung alder opplevde han å miste alle sine tre søsken i tuberkulose. Han levde også gjennom to verdskrigar. I åra som fylgde, var det ikkje berre naturen, men òg Guds ord, som opna opp for ei tru i han. I diktet «*Getsemane*» munnar dette ut i ei klar, kristen vedkjenning. Jesuforteljinga gjorde eit sterkt inntrykk på Skjæraasen.

*Som før, som før står et oppreist kors
og bryter mot morgenrøden.
Og menneskesønnen bærer som før
de skyldiges skyld inntil døden.*

Mange av Skjæraasens dikt er forankra i naturen. I denne naturen opplever han noko heilagt. Skogen, elva, graset – alt er uttrykk for ei større kraft. Gud er nær og til stades i det skapte. Her utfordrar han kanskje kyrkjeinstitusjonen, men ikkje trua. Tvert imot viser han korleis det guddommelege kan vere meir gripande i det daglege og det naturlege.

Skjæraasen sin kristendom er ikkje dogmatisk – han står langt frå preikestolen – men det finst ein gjennomgåande tillit der til noko større enn oss sjølve. I mange dikt kjem dette til uttrykk som ei tru på livskraft, på gleder, og på det gode. I *Danse mi vise, gråte min sang* er det sterke undertonar av håp midt i sorg.



Her svinger Einar Skjæraasen seg med sin kone Ingvild Olason.

*Innunder yta
glir moldmørke årer.
Blåveisen blømer
i gråbleke vårer.
Livstrua bryt gjennom tela og tvang.
Danse mi vise,
gråte min sang.*

Dette kan lesast som ei poetisk tolking av oppstandelses-trua – ein vårsymbolikk der døden ikkje er det siste. Trua på fornying, tilgjeving og nåde står mellom linjene, utan å vere eksplisitt kristen forkynning.

I «*Vise om det store i det små*» skriv han kva han vil svare dersom presten ber han fortelje kva han trur på. Diktet har både ein snev av humor og ein djup livsvisdom i seg:

*Og er han stram i kjolen
og spør meg hva jeg tror,
da tror jeg det er gudshus
i hver en neve jord.*

Natur og tru hand i hand

Ein av dei kjæraste salmane vi har, er *Himlen blåner for vårt øye*. Det som gjer denne teksten så verdifull, er at han høver

til alle dei store hendingane i livet. Salmen kan syngjast både ved dåp, bryllup og gravferd. I salmeboka er han tonesett til ein norsk folketone frå Hodalen og melodien gjer at han er lett å syngje. Her ser vi korleis Skjæraasen skriv om naturen og skaparverket. Når blikket fell på skaparverket og underet det rommar, vekkjer det straks ei djup kjensle av takksem og lovsong.

*Lovet være Han som skapte
drømmen og det første ord.*

Skjæraasen viser her ei djupt forankra tru på Gud som skapar. *Drømmen og det første ord* er tydeleg inspirert av Johannesprologen, der det står

I opphavet var Ordet, Ordet var hos Gud, og Ordet var Gud.

Alt i skaparverket har sin plass, sin rytme – også mennesket. Tida, livssyklusen og sinnets årstider er del av den same guddommelege orden:

*Gledens tid og sorgens time
har sin bolig i hvert sinn.*



Og igjen blir det retta ein takk til Gud:

Lovet være Han som åpnet første le og siste grind.

Dette er eit poetisk bilete på fødsel og død – livets port og dødens port – der Gud er til stades i begge endar. Det vitnar om ei sterk tru på at Gud både opnar og lukkar, han slepper

aldri mennesket ut av si hand. Avslutninga «*Han som er og ånder over tid og sted*» seier mykje om Gud – det minner om namnet Gud brukar på seg sjølv i Bibelen: «*Eg er den eg er*», og viser òg til at *Den heilage ande* er nær.

Diktet *Himlen blåner for vårt øye* står i Norsk salmebok nr. 296.

Livets avslutning og etterliv

Einar Skjæraasen døde i Oslo 18. mars 1966. Han vart nesten 66 år gammal. Gjennom livet gav han ut fleire diktsamlingar, mellom anna antologien *Sju undringens mil* som kom i 1963. Etter at han døde, gav Aschehoug ut denne diktsamlinga på nytt, med eit tillegg av dikt som tidlegare ikkje hadde vorti gitt ut i bokform. *Bumerke* heitte denne samlinga, ho kom ut hausten 1966. Einar Skjæraasen mottok mottok Mads Wiel Nygaards legat i 1965 – ein anerkjenning av det litterære virket hans. I Trysil står eit minnesmerke ved kyrkja til hans ære.

Kjelder: Store norske leksikon. Norsk biografisk leksikon.

Konfirmanter 2025



1. rekke fra venstre: Alma Stikbakke, Andrea Gihle Røise, Caroline Thorsbakken Nygård, Hannah Løvstad Lajord, Martine Nyhus Jensen, Mina Sommerstad, Liv Emilie Nybakk Slettum, Jonathan Solhaug, Emma Andrea Hellum Myhre og Rebecca Gabriela Holmstad.
2. rekke fra venstre: Kateket Sten Are Hanserud, Amalie Hovelsrud Nilsen, Sunniva Magnusdottir Lillejordet, Oda Sofie Nikkerud, Leander Vatne Pettersen, Ida Sofie Haarstad Gudbrandsen, Karoline Bråstad, Andreas Kobberstad, Johanne Østby Paulsen, Mads Skinstad, Håkon Elias Jøranlid Utne, Sondre Holen Bekkelund og prest Eystein Alexander Elde.
3. rekke fra venstre: Victoria Holberg Brenna, Tuva Fossnes, Håken Johansen, Johannes Tellerup Edvardsdal, Henrik Engen, Henrik Fremstad Andresen, Johannes Svellet Aas, Nikolai Kwit, Johan Dyste Iversbakken og Oskar Stendebakken Jakobsen. Foto: Line Bjerkengen



1. rekke fra venstre: Maria Hoel Solheim, Nora Skjelstad Larsen, Mille Lybeck Sørum, Maja Amundsen Solberg og Ida Haugen Reiss-Jacobsen.
2. rekke fra venstre: Christian Haugdal Sulland, Ninni Hveem Hårstadsveen, Thara Eng Manawaduge, Kristian Eirik Iversbakken Hanssen, Kent-Robin Gullberg-Bjørnstad, Mille Homb Nyhus, Noah-Tobias Gullberg-Bjørnstad, Tor Zander Hagelund Storeide og prest Christina Stokstad Grevbo.
3. rekke fra venstre: Kateket Sten Are Hanserud, Milla Elvira Lilleborge Haugeli, Tinde Haug, Even Voldheim Hårstadsveen, Sigurd Aas, Niklas Ian Nyborg og Linus Leander Holje Røstadsand. Foto: Line Bjerkengen



1. rekke fra venstre: Kateket Sten Are Hanserud, Filip Sinnerud Myrland, Henrik Brandal Rognstad, Oskar Fodnes Bugueno, Rikke Stende, Selma Engebakken Fladsrud, Elias Myhren, Vete Alm og prest Christina Stokstad Grevbo.
2. rekke fra venstre: Vemund Alm, Eskil Hognes Kolby og Jørgen Holien. Foto: Line Bjerkengen

Forsidebildet:
Utsikten fra Kapp kirke. Foto: Steinar Jensen

Vi støtter menighetenes arbeid!

Lund & Lund
TRANSPORT AS

Tlf. 41 47 68 50/97 19 48 30



KIWI Kapp

Tlf. 61 16 91 80



SKREIA REGNSKAPSKONTOR AS
- fører regnskap på bygda, tar også urbane oppdrag.
Sandberggården | Tlf: 61 16 86 80 | Epost: toten@accountor.no

Kjolesenteret LILLO
Tel: 61160860



Syljulien Blomster
Narumsgården - Lena. Tlf. 61 16 00 80

MALERMESTER
rune stende



Gjøvik Trafikkskole
Avd. Toten - midt i Lenagata
gt.no



Første dag på konfirmantleir. Foto: Christina Stokstad Grevbo

Sommerens konfirmantleir på Musikkfolkehøgskolen Viken

Tekst: Sten Are Hanserud

Bilde: Christina Stokstad Grevbo

På bildet ser vi konfirmanter fra Kapp som nettopp har ankommet Viken og sannsynligvis er spente på hvordan det blir på en konfirmantleir. Vi ansatte var også spente, for dette var første gang HEKTA arrangerte konfirmantleir på Gjøvik. Fra 2011 til 2022 var vi på leir i Kragerø, og i 2023 og 2024 var vi i Grimstad. For konfirmanter fra menigheter i Innlandet ble dette en lang busstur.

HEKTA har lenge vært på utkikk etter et annet sted å arrangere konfirmantleir for Innlandet og resten av Østlandet. I januar 2025 kom det rapport om at de hadde vært på befaring på Musikkfolkehøgskolen Viken og fått et meget positivt inntrykk både av skolens lokaler og beliggenhet. De hadde funnet ut at Viken egnet seg godt for å arrangere sommerleir for konfirmanter. De ba derfor om tilbakemelding fra alle menighetene om hva vi syntes om å flytte leiren til Viken. Alle menigheter var positive, også vi fra Østre Toten, som har deltatt med 80-100 konfirmanter hvert år, unntatt i 2024. Det året kolliderte konfirmantleiren med Norway Cup. Vi var spente på hvordan konfirmanter og foreldre ville reagere på å dra på konfirmantleir til nabokommunen Gjøvik. Vårt hovedinntrykk er at det for konfirmanter er spennende å dra på leir uansett hvor leiren arrangeres. Når man er på leir, kommer man i leirbobla uansett. Konfirmantene ble innkvarterte på internatene og hadde kort vei til storsalen og spisesalen i hovedhuset, og kort vei til ulike aktiviteter på skolens område.

Hva skjer på en konfirmantleir?

Etter informasjonsmøte på dag 1 er det tid for HEKTA-lekene. Her går alle konfirmantene fra samme menighet sammen fra post til post og løser forskjellige oppgaver i fellesskap. På kvelden er det åpningsshow og gruppemøte. Dag 2, 3 og 4 starter med kickstart med leirdansen, mange sanger, og kreativt bibelarbeid. Her blir det undervisning om dagens tema som er henholdsvis Bønn, Jesus, og Den hellige Ånd. Dette etterfølges av gruppemøte, som ledes av ungdomslederne, hvor man samtaler om dagens tema. På dette møtet øver man også inn en bibelfortelling som hver gruppe skal framføre på scenen under kreativt bibelarbeid. Etter lunsj melder konfirmantene seg på ulike aktiviteter og det er også fritid med mulighet for bading. På dag 3 er det utflukt til Fastland. På dag 2 og 3 er det på ettermiddagen seminar med tema mobbing og identitet, og på kveldene er det henholdsvis kampkveld og show. Etter dette går halvparten av konfirmantene på kveldsavslutning i kapellet, mens den andre halvparten deltar på pilgrimsvandring. Så bytter man neste kveld. På dag 4 har konfirmantene i gruppen funnet på en aktivitet eller tjeneste de skal selge på Globalmarkedet til inntekt for Hånd i hånd Uganda, som er Hektas bidrag til å bygge en skole for funksjonshemmede barn og unge i Uganda. Alle kveldene avsluttes med gruppemøte før man går til ro. På dag 5 er det pakking og rydding, gudstjeneste og siste gruppemøte før hjemreise. Takk for en fin leir!

Pilegrimsherberget på Bygdestua – et varmt hvilested på veien

Tekst: Eystein Elde

Foto: Steinar Jensen

Også denne sommeren har Bygdestua vært et åpent og gjestfritt pilegrimsherberge. Mange vandrere, både fra inn- og utland, har benyttet seg av muligheten til å overnatte her. I ungdomsavdelingen er det rom for hvile for slitne kropper – og fellesskap med andre som er på vei.

Bak dette verdifulle tilbudet står et engasjert fellesskap av frivillige pilegrimsverter. Vertskapet har stilt opp med det som trengs – enten det er plaster til gnagsår, en handletur til Lena eller veiledning videre på pilegrimsleden. I gjesteboka har vi fått mange fine hilsener og takknemlige ord som vitner om hva oppholdet har betydd for pilegrimene, slik som vi kan lese her:

«Tusen millioner takk for en god natts søvn her! Etter flere lange og regnfulle dager betydde det mye for oss og gav oss ekstra driv å badstue og sove her. Vi er utrolig takknemlige. Neste stopp Gjøvik på vår pilegrimsferd. Hilsen Jonathan og Julie.»

En stor og hjertelig takk rettes til alle dere som har stilt opp som pilegrimsverter. Uten dere hadde dette ikke vært mulig. Med tiden, omsorgen og nærværet deres bidrar dere ikke bare til en god opplevelse – dere er også med på å holde i hevd en viktig del av det

Bygdestua er: en gjestfri plass for alle som er på pilegrimsveien.



Mette Enevoldsen er ny pilegrimsvert av året. Anne Kari Kirkeby har erfaring som pilegrimsvert etter flere sesonger. Begge understreker at det er en takknemlig oppgave å motta slitne vandrere. Hyggelig er det også å kunne praktisere litt tysk og engelsk.

I år har pilegrimsherberget vært åpent i 17 uker. Vi har hatt 13 frivillige verter i aktivitet og vi har plass til flere. Det er flest tyske og nederlandske vandrere underveis. Langveisfærende kommer også. En sør-koreansk pilegrim gikk Østleden i fjor og kom til oss på Vestleden i år. Vi har hatt gjester fra Oman, Australia, Mexico, Danmark, Sveits, Østerrike, Belgia og Tsjekkia.

stillheten kirkerommet gir, for å ha en stund for seg selv og kanskje legge fram det man har på hjertet for Gud eller bare kjenne roen senke seg litt, før man går tilbake til sitt vanlige liv.

Her i Østre Toten har Hoff og Balke kirker vært sommeråpne i flere år, og Kolbu kirke har vært åpen når det har vært folk til stede. Denne sommeren hadde også Totenviken og Kapp kirke åpen kirke.

Kapp kirke

Kapp kirke, som ligger i pilegrimsleden, hadde åpen kirke hver helg i juli måned. Det var en opplevelse som frister til gjentagelse.

Vi åpner kirkene på Østre Toten

Tekst: Christian von Harling

Bilder: Christian von Harling og Steinar Jensen.

Blant pilegrimer er Norge kjent som «de stengte kirkers land», i den forstand at de fleste kirkene i Norge ofte har stengte dører når det ikke er gudstjenester eller andre aktiviteter der. Det er ofte både praktiske og ikke minst økonomiske grunner til det. Biskop i Hamar har uttalt at han ønsker at så mange kirker som mulig skal ha åpne dører, i alle fall om sommeren, og det må man prøve å gjøre noe med. Aller helst skulle man ønske at kirkene kunne vært åpne hver dag, hele året.

Mange av oss finner stor glede i å besøke andre kirker når vi er ute og reiser, enten det er lokalt, innenlands eller utenlands. Vi besøker kirkene for å se, for å kjenne på den spesielle

stillheten kirkerommet gir, for å ha en stund for seg selv og kanskje legge fram det man har på hjertet for Gud eller bare kjenne roen senke seg litt, før man går tilbake til sitt vanlige liv.

Her i Østre Toten har Hoff og Balke kirker vært sommeråpne i flere år, og Kolbu kirke har vært åpen når det har vært folk til stede. Denne sommeren hadde også Totenviken og Kapp kirke åpen kirke.

Kapp kirke

Kapp kirke, som ligger i pilegrimsleden, hadde åpen kirke hver helg i juli måned. Det var en opplevelse som frister til gjentagelse.

Vi forventet ikke like stort besøk som i de to vakre middelalderkirkene våre, Hoff og Balke kirker, men det kom totalt 17 personer innom, noe vi er fornøyde med. Noen av de besøkende bodde på Østre Toten, noen hadde tilbrakt ferier på Kapp fra barnsben av, men aldri fått med seg at vi hadde kirke i bygda. Det var katolikker, pilegrimer og tilreisende som reiste rundt for å besøke åpne kirker. Noen ville også bare ha pilegrimsstempel, uten å gå innom kirka. Det var nordmenn, dansker, tyskere, østerrikere og belgiere.

I år var det i hovedsak menighetsrådet som bemannet opp kirken disse vakre helgene i juli måned, men vi håper å kunne bli flere frivillige som kunne tenke seg å være noen timer i Kapp kirke en dag i juli i årene som kommer.



Pilegrimen Michael Aspli er norsk og på vei til Nidaros.

Trykket til pilegrimsstempelet er laget av Magnus Osnes



Solveig Nygård og Christian von Harling var to av kirkevaktene i Kapp.

Hilsen fra Solveig, kirkevakt på åpen kirke på Kapp:

Tekst og bilde: Solveig Nygård.

Jeg synes det er veldig viktig å ha åpen kirke. Det er en mulighet til å komme i kirkerommet og bli kjent med kirka på egne premisser. Noen er mest interessert i bare å se på den som et fint bygg. Noen er på gjennomreise og har et forhold til kirka fordi de ble konfirmerte der eller giftet seg der. De ser at døra er åpen og får lyst til å gå inn for å se. Noen kommer for å ha en stille stund med Gud. Jeg slår gjerne av en prat med de som kommer, og det har blitt mange koselige samtaler når jeg har vært kirkevakt. Jeg synes det er viktig at vi alle kan få muligheten til å gå på besøk i kirka når vi selv føler for det. Det er en mulighet til å bli bedre kjent med kirka og ta bort følelsen av å være «fremmed» i kirkerommet. Og det å kunne gå til kirka si og be eller tenne lys når en kjenner behov for det, er også viktig, tenker jeg. Det er veldig koselig å være kirkevakt og jeg synes det er flott at også Kapp kirke hadde dette tilbudet i sommer. Det var hyggelig å få besøk av denne familien (se hilsen og bilde under) og servere dem saft og kjeks. Sønnen spilte piano for oss og det ble en veldig koselig stund.



Denne familien fra Nederland var syklende pilegrimer.

Fra gjesteboka: "Thank you for the kindness, coffee, cookies and a beautiful church. Lisbeth, Jana and Wout from Belgium."

Allehelgensdag – en dag for lys, håp og ettertanke

Tekst: Eystein Alexander Elde

Bilde: Steinar Jensen

Allehelgensdag markeres første søndag i november og er en viktig minnedag i Den norske kirke. Over hele landet samles mennesker til allehelgensgudstjenester preget av stillhet, ettertanke og håp.

Særlig inviteres de som har mistet noen det siste året til å delta i gudstjenesten. Under seremonien blir navnene på de avdøde lest opp, og for hver enkelt tennes et lys – et sterkt og vakkert symbol på at ingen er glemt, og at hver og en fortsatt lever i våre hjerter og vårt fellesskap. Mange opplever dette som både trøstende og meningsfullt. For de pårørende kan det også være en viktig del av sorgprosessen å delta.

Mange velger også å besøke gravene denne dagen, og tenne lys til minne om sine kjære.

Gudstjenesten preges av ro, verdighet og ettertanke. Salmer, bønner og bibeltekster handler om sorg og savn, men også om trøst, Guds nærvær og håpet om et liv som ikke tar slutt. Allehelgensgudstjenesten gir rom både for sorgen og for håpet. Den minner oss om at vi ikke står alene – verken i livet eller i døden.

Hoff og Nordlien kirker holder åpent en stund både lørdag og søndag. Her er det mulig å komme innom, finne ro, tenne et lys og kanskje be en stille bønn.

Åpne kirker Allehelgen

Lørdag 1. november: Hoff kirke kl. 14-18.
Nordlien kirke kl. 16-18.

Søndag 2. november: Hoff kirke kl. 12-14.
Nordlien kirke kl. 14-16.

Allehelgensgudstjenester søndag 2. november

- Hoff kirke kl. 11.00
- Nordlien kirke kl. 16.00



Interiør i Kapp kirke.



Bygdestua takker for gaven i anledning Anne Marit Follestad Gjerdalen bortgang.

«Heng att» etter skoletid på Bygdestua

I november og desember er det klart for *Heng att* for 4. og 5. trinnselevne ved Hoffsvangen skole. Vi møtes på Bygdestua rett etter skoleslutt fem mandager fra 10. november.

Når barna kommer, spiser vi et varmt måltid sammen. Bordfellesskapet gir rom for å se hvert enkelt barn, snakke med dem og bli litt kjent. Deretter er det bibel-bit, lek, aktiviteter og mulighet til å gjøre lekser.

Heng att arrangeres nå for fjerde gang og er blitt et populært sted å være rett etter skoletid. En mor sier: «Barna har stortrivdes på *Heng att*... godt tilbud dere har skapt.»

Tilbudet er gratis og ledes av kateket Anny Holien.

Elevne ved Kapp, Nordli og Vilberg skoler vil få tilbud om *Heng att* i løpet av vårsemesteret.



Høsten er tid for utdeling av kirkebøker til fireåringene

Barna inviteres til den kirka de sokner til, uavhengig av hvor de er døpt. Brev kommer i posten til alle døpte, andre kan ta kontakt i forkant på epost til: ah538@kirken.no, eller møte opp i god tid før gudstjenesten så de kan bli registrert.

**Utdelingen skjer i år
søndag 28. september**
Kapp kirke kl. 11.00
Nordlien kirke kl. 16.00
Hoff kirke kl. 16.00



Småspurven øver hver mandag kl. 17 på Bygdestua, velkommen!



Foto: Steinar Jensen

Du ser det ikke før du tror det

Østre Toten kommune markerer uke 43 som kampanjeuke med tema "Vold i nære relasjoner". Gjennom hele uken settes det fokus på hvordan vi som lokalsamfunn kan forebygge, avdekke og håndtere vold i nære relasjoner – både psykisk, fysisk, seksuell og økonomisk vold.

Det vil bli gjennomført informasjonskampanjer, stands, temamøter og faglige samlinger for både innbyggere og ansatte. Målet er å øke kunnskapen, senke terskelen for å søke hjelp – og minne om at vold aldri er greit.

Sammen gjør vi en forskjell.

Les mer om vold i nære relasjoner på kommunens hjemmeside.

<https://www.ototen.no/tjenester/barn-og-familie/vold-og-seksuelle-overgrep/>

Hilsen arbeidsgruppa i Østre Toten kommune.

Nynorsk salmebok-kveld i Hoff prestegård

I 2025 er det 100 år siden sokneprest Anders Hovden og biskopene Bernt Støylen og Peter Hognestad fullførte arbeidet som ble til Nynorsk salmebok. Mye av dette arbeidet ble gjort på Hoff prestegård. Bildet er tatt på terrassen på prestegården.

100 år senere inviterer vi til en kulturell aften der vi løfter fram deler av den nynorske salmeskatten. Kvelden er et samarbeid med Toten mållag.

Fredag 14. november kl. 19.00
Hoff prestegård
Gratis inngang.
Enkel bevertning.



Dikt- og salmekvelder i Kapp kirke

Nå kan du være med og bestemme innholdet på tre onsdagskvelder i høst! Du har kanskje et favorittdikt som du ønsker å dele eller en salme i salmeboka som sjelden blir sunget som vi kan synge sammen og lære? Er det noen spesielle sangere eller musikere du gjerne vil høre? Kom med forslag til Christina prest på tlf. 90084207.

Velkommen 1. oktober, 22. oktober og 26. november kl. 18.30.

Kanskje du ønsker du noe av Trygve Skaug?

*Nå skal du høre her
håp
skulle ikke du vært
ved et leirbål
et eller annet sted
sett en soloppgang
eller noe
åja
joda
vi kan godt se den sammen
for min del
vil du ha kaffe*

Gjengitt med
forfatterens
tillatelse.

Det skjer - i Hoff, Kapp og Nordlien

Babysang

Bygdestua hver onsdag til og med 19. november, utenom 8. oktober kl. 11-13. Vi synger med babyene. Etterpå er det enkel lunsj.

Gullkonfirmanter

19. oktober er det feiring på Bygdestua for gullkonfirmanter etter gudstjenesten i Hoff kirke.

Toten kirkeakademi



VERDENSDAGEN
FOR PSYKISK HELSE

Mandag 6. oktober kl. 19 på Bygdestua:
«Jeg – en frivillig. En fortelling om livsglede og menneskeverd» ved Helge Gudmundsen. Inngang 200 kr. Enkel servering.

Søndag 12. oktober kl. 17 på kulturhuset på Reinsvoll sykehus:
«Messe for lindrende nærvær. En markering av verdensdagen for psykisk helse.» Et samarbeid mellom de ulike kirkesamfunnene i Vestre Toten og Kirkeakademiet. Kirkekaffe.

Mandag 27. oktober kl. 19. «Musikken i Guds hellige rom» ved Carl Petter Opsahl. Kåseri på Bygdestua og klarinettkonsert i Hoff kirke. Inngang 200 kr. Enkel bevertning.



Carl Petter
Opsahl

Meditasjon i Nordlien kirke

Annenhver onsdag kl. 18.30 i partallsuker fram til jul.

Nordlien menighetsråd er arrangør. Anne Korsvold leder meditasjonen.

Ottesang

Hver torsdag kl. 07 i Hoff kirke. En stille start på dagen med musikk og bibellesning.

Etterpå tar vi en kaffekopp.

Hyggetreff

Velkommen til hyggelige samlinger med sang, andakt, bevertning og kulturelle innslag.

Kapp: Andre onsdag i måneden kl. 11-13 i Kapp kirke.
Hoff: Andre fredag i måneden kl. 11-13 på Bygdestua.

Nordlien:
Kontakt prest Christina.

Sletten og Hoff misjonsforeninger

Misjonsnytt og andakt. Datoer:
14. oktober og 11. november på Bygdestua og 9. desember på Hoff prestegård. Møtene begynner kl. 19. Åpent for alle. Servering.

Myldregudstjeneste i Nordlien kirke

28. september kl. 16
Dette er ei gudstjeneste på ettermiddagen for alle aldre. Liker du å røre litt på deg? Her er det myldre-vandring med mange stasjoner underveis. Etterpå serveres det middag til alle og vi har leker for barna. Denne dagen får fireåringene kirkeboka si.

«Middag på tvers»

Bygdestua onsdag 17. september, 22. oktober og 10. desember kl. 17-19. Welcome from different countries! Vi ønsker å samle oss som har bodd her ei stund, bosatte flyktninger og asylsøkere til et fargerikt fellesskap. Målet er å bli kjent – å knytte vennskap. Vi starter med middag fra ulike land og avslutter med en kaffekopp. Ofte er det musikalske innslag. Ungene har et lekerom og det er ei samling der. Gratis. Velkommen!

Spagetti-gudstjenester på Bygdestua

28. september og 26. oktober kl. 16. Vi samles til kort og barnevennlig gudstjeneste og avslutter med spagettimiddag og leker. 28. september får fireåringene kirkebok og 26. oktober er det Halloween-feiring. Hoff kirke.

Livets gang

Døpte

Hoff

Johannes Tellerup Edvardsdal
Kasper Meyer Aass
Marcus Olijnyk-Larsen
Henrik Berghagen Sandaker
Anna Paulsrud Eltun
Mario Alejandro Baluta
Ada Triana Baluta
Noah Amble
Håkon Owren
Elia Aas
Ebba Gravdahl Majer
Sigrid Liseth Sandvold
Valentina Hornnes Hermanrud
Erling Samsonstuen Solli



Kapp

Mille Emilie Lien Sørvold
Petra Othea Engelund Olsen
Anna Warholm Hovde
Ellie Ugland-Sætre
Marita Hardy Frøsaker
Linnea Barlund-Tangsveen
Johan Brennengen

Nordlien

Vivild Bjerkeset
Abel Helgesen Hovdenes
Sebastian Taralrud
Tobias Westbye Nyeggen
Emmeli Hveem Bergum

Vigsel

Hoff

Signe Margrete Totland og Sjur
Magnus Krakk
Malin Solberg Sommerstad og
Erland Hoff Thomassen
Jane Bruvik og Kai Erland Deg-
vold
Line Fjeldvik og Marius Sønste-
by Storsletten
Linn Jeanette Myrvold og An-
ders Midthus
Ina Maria Berrefjord og Elias
Pederstad
Marthe Andrea Haraldsdottir
Eklund og Kristoffer Engeli

Kapp

Pia Engh og Thomas Kristiansen
Thea Reiss-Jacobsen og
Bjørn-Tore Wien



Nordlien

Mona Snipstad Holm og Morten
Laurits Marigård
Thea Johansen Hogness og Ole
Fjose
Eli Margrethe Riseng Valø og
Eirik Dammerud Hoel
Maja Rognstad og Simen Prest-
kvern Ryttersveen

Gravferd

Hoff

Björg Fagerlund
Kari Gudrun Aune
Harald Udnæseth
Gunnvor Kaastad
Solfrid Andrea Ødemark
Björg Eng
Bjørn Oddmund Gryttenholm
Evelyn Taraldsen
Oddveig Amlie
Dagny Thommassen
Gunhild Marie Hveem Nygård
Palmer Høgvoll
Ragnar Dahl
Aase Aamodt
Tormod Langedrag
Torild Lier
Linda Voldheim Hårstadsveen
Gudmund Skinstad
Jon Inge Pettersen
Kåre Henry Skjølås
Sigmund Dybdal
Odd Arne Elnes
Anne Marit Follestad Gjerdalen
Guvor Westgaard



Kapp

Arild Larsen
Arild Østby-Deglum
Atle Graatrud

Høstkonsserter i Hoff kirke

Kjære musikkelskere! Etter en stor dose med fantastisk mu-
sikk vi har fått i løpet av årets første sju måneder, er det med
stor glede jeg inviterer dere til fortsettelsen av "Månedens
konsserter".

**Konsertene finner sted 28. september, 26. oktober og
23. november kl. 18.00 i Hoff.**

På den første konserten vil vår fremragende baryton Vidar
Bakke opptre, og konserten kompletteres med orgelmusikk
fremført av meg.

Den 26. oktober får vi besøk av den dyktige trompetisten
Hallgeir Aase fra Hordaland, med litt lettere repertoar for
trompet og orgel. Den siste konserten fylles med musikk for
saksofon og orgel – med deltakelse av Tommy Karlstad - som
jeg tidligere har sagt, den beste saksofonisten i Toten etter
Jan Garbarek.

Jeg ønsker dere alle hjertelig velkommen – deres kantor Eva
Robert

Menighetsbladet

POSTADRESSE

Tømmerholtsvegen 320, 2850 Lena

TELEFON

61 14 70 10

ÅPNINGSTIDER KONTOR

Tirsdag - fredag kl. 10.0 - 14.00
E-post: kirken.ostretoten@kirken.no
Hjemmeside: kirken.no/ostretoten

Neste nummer av Menighetsbladet kommer 24. september
Frist for innlevering av stoff er 24. august

REDAKSJONEN I MENIGHETSBLADET:

Olaf Nøkleby, Steinar Jensen, Eystein Elde og Christina Grevbo

Grafisk utforming: Marita Sveum
Trykk: Land Trykkeri as

Telefoner og e-postadresser

Sokneprest i Hoff - Eystein Alexander Elde 47 60 29 15
Sokneprest i Kapp og Nordlien - Christina Stokstad Grevbo 90 08 42 07
Kateket/trosopplærer - Anny Holien 99 61 47 24
Kateket - Sten Are Hanserud 91 60 43 96
Kantor - Robert Brodacki 41 34 06 95
Kirketjener - Frank Skjølås 41 29 96 07
Kirketjener - Siv Lønhaug 45 50 76 24
Kirketjener - Svein Erik Røise 48 50 18 14
Saksbehandler - Therese Stensjø Hawezy 45 83 67 84
Kirkeverge - Rannveig Theisen 93 22 33 32
Menighetssekretær - Guro Seim Bramer Solhaug 45 04 02 53

Menighetsrådsledere:
HOFF: Georg Raddum 97 66 55 48
KAPP: Christian von Harling 97 06 17 19
NORDLIEN: Solfrid Sivertsen 95 19 07 76

Kirkens SOS 22 40 00 40

Bygdestua
Utleie Bygdestua v/Linn Kjelsberg
Utleie Kirkestua Nordlien, v/Werner Sivertsen

ee472@kirken.no
cg423@kirken.no
ah538@kirken.no
sh524@kirken.no
rb458@kirken.no
fs593@kirken.no
sl879@kirken.no
sr559@kirken.no
th348@kirken.no
rt287@kirken.no
gs638@kirken.no

www.kirkens.sos.no

1506.61.85815
bygdestua@outlook.com
werners1977@gmail.com

Menighetens aktiviteter

BABYSANG

Et tilbud for foreldre som er hjemme med
barn mellom 9 og 12 måneder. Annenhver
onsdag formiddag på Bygdestua.
Kontakt: Diakon/trosopplærer Janne Alvilde
Arntsen, tlf. 61 14 70 13, 40 45 51 91

BARNESANG

Sang, hygge og kveldsmat i Bygdestua
for barn og foreldre. Annenhver tirsdag.
Kontakt: Diakon/trosopplærer Janne Alvilde
Arntsen, tlf. 61 14 70 13, 40 45 51 91

SPEIDER

Østre Toten Speidergruppe
Kontakt: Hans Kristian Enger, tlf. 91 59 60 66

ONSDAGSKAFEEN

Sosial møteplass hver onsdag kl. 12.00
på Bygdestua. Vi spiser middag
sammen og prater om livet.
Kontakt: Eystein Alexander Elde,
tlf. 47 60 29 15

HYGGETREFF HOFF

Kontaktperson:
Tone Haavi
tlf. 90 10 57 83

NORDLIA FORMIDDAGSTREFF

Kontaktperson
Christina Grevbo
tlf. 90 08 42 07

HYGGETREFF KAPP

Kontaktperson:
Turid Dyrud
tlf. 92 43 46 48

MIDDAG PÅ TVERS

Vi samles til mat og hygge på Bygdestua
en onsdag i måneden. For nordmenn,
asylsøkere og bosatte flyktninger.
Målet er å bli kjent - skape vennskap!
Kontakt: Anne Hilde Kristiansen
tlf. 90 79 23 31

MARMOR

Unge voksne kor
Leder: Malin Louise Sandberg, tlf. 977 20 109
Musikalsk leder: Mari Rognlien Thorkildsen,
tlf. 98478444

BALKE BARNEGOSPEL

Øver mandager 18-19 i
Balke menighetshus. Fra 5 år.
Leder: Mona Stensrud Larsen
tlf. 90 54 18 70

MISJON

Sletten misjonsforening
Kontakt: Lasse Gran, tlf. 95 30 85 39

Kapp sjømannskirkeforening
Leder: Randi Lise Hammersbøen,
tlf. 61 16 92 08

Hoff misjonsforening
Kontakt: Eystein Alexander Elde,
tlf. 47 60 29 15

SMÅSPURVEN BARNEKOR

Øver mandager kl. 17-18 på Bygdestua
Dirigent: Oleana Korkach, tlf: 96720278
Fra 4 år.

iHoppes

For voksne med og uten barn.
Felles middag en gang i måneden.
Møte en gang i måneden.
Holder til på Betel i Lensbygda.
Kontaktperson: Mariann Mydland
tlf. 41468484

Gudstjenester



Søndag 28. september

Matt 11, 16-19

Kapp kirke kl. 11

Gudstjeneste med utdeling av 4-årsbok
Anny Holien og Christina Stokstad Grevbo

Nordlien kirke kl. 16

Myldregudstjeneste med utdeling av
4-årsbok, Middag og leker.
Christina Stokstad Grevbo

Hoff kirke kl. 16

Spagettigudstjeneste med
utdeling av 4-årsbok
Anny Holien og Eystein Elde

Søndag 5. oktober

Mark 5, 35-43

Hoff kirke kl. 11

Gudstjeneste
Lars Harald Tjøstheim

Søndag 12. oktober

Mark 1, 40-45

Kapp kirke kl. 11

Gudstjeneste
Christina Stokstad Grevbo

Søndag 19. oktober

Luk 9, 57-62

Nordlien kirke kl. 11

Gudstjeneste
Christina Stokstad Grevbo

Hoff kirke kl. 11

Gudstjeneste
Gullkonfirmanter
Eystein Elde

Søndag 26. oktober

Luk 15, 11-32

Kapp kirke kl. 11

Gudstjeneste
Christina Stokstad Grevbo

Bygdestua kl. 16

Spagettigudstjeneste med halloweenfeiring
Eystein Elde

Søndag 2. november

Allehelgensdag

Luk 6, 20-23

Hoff kirke kl. 11

Gudstjeneste
Eystein Elde og Christina Stokstad Grevbo

Nordlien kirke kl. 16

Gudstjeneste
Christina Stokstad Grevbo

Søndag 16. november

Matt 24, 35-44

Kapp kirke kl. 11

Gudstjeneste
Christina Stokstad Grevbo

Hoff kirke kl. 11

Gudstjeneste
Eystein Elde

Søndag 23. november

Joh 9, 39-41

Nordlien kirke kl. 11

Gudstjeneste
Christina Stokstad Grevbo

Hoff kirke kl. 11

Gudstjeneste
Eystein Elde

Lørdag 29. november

Joh 9, 39-41

Hoff kirke kl. 12

Mangfoldsgudstjeneste
Eystein Elde

Søndag 30. november

Matt 21, 1-11

Kapp kirke kl. 11

Gudstjeneste
Lars Harald Tjøstheim

Hoff kirke kl. 18

Lysmesse
Sten Are Hanserud

Søndag 7. desember

Joh 14, 1-4

Hoff kirke kl. 11

Gudstjeneste
Eystein Elde

Nordlien kirke kl. 15

Lysmesse med KBN og speidere
Christina Stokstad Grevbo

Lørdag 13. desember

Joh 14, 1-4

Nordlien kirke kl. 15

Jul i grenda vår – lokale talenter synger og
spiller jula inn

Søndag 14. desember

Matt 11, 2-11

Kapp kirke kl. 11

Vi synger og spiller jula inn
Kapp blandede kor, Småspurven barnekor
Christina Stokstad Grevbo

Bygdestua kl. 16

Gudstjeneste med juleverksted etterpå
Anny Holien og Eystein Elde

Foto: Lise Mari Sundlisæter.



Mer info på hjemmesiden «www.kirken.no/ostretoten»
og Facebooksidene «Kirken i Østre Toten»,
«Nordlien kirke» og «Kapp kirke».

Vil du gi en gave til driften av menighetsbladet?

Kontonummer: 2050.09.97010
eller bruk Vipps: 90916. Takk!