

Et kjærnt syn



Menighetsbladet har fått låne bildet som Birger Retzius malte av vinterkledde bakker opp mot Balke kirke. Det er mange som løfter øynene dit, og vi skal nok samle folk i huset denne jula også.

Birger Retzius døde nå i 2025. Han var kjent for mange gjennom utallige oppgaver i lokalmiljøet og kirke gjennom årene. Blant annet formann i menighetsrådet 1982-1985. Det er kanskje ikke så mange som visste at han malte bilder.

Som sokneprest fikk jeg besøke hjemmet og fikk se dette bildet. Jeg ba om lov til å dele det, i menighetsbladet, med alle som er glade i bygda og kirka.

Et malt bilde gir gjerne noe annet og noe mer enn det absolutte foto gir, i sin korrekte gjengivelse. Male-riet bærer i seg spor av innblikk og utsyn. Malt med kjærlig hånd – slik ser jeg bildet, og husker at Birger var en av de første jeg trykket i hånda da jeg begynte i Balke en vintersøndag for ti år siden.

Sokneprest Lars Harald Tjøstheim



GI ÅRETS VIKTIGSTE JULEGAVE

460 millioner barn lever i områder
med krig og konflikt.
Vi er til stede der nøden er størst.
Din hjelp redder liv

VIPPS til 2426



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



FOTO: Harvard Bjelland/Kirkens Nødhjelp



DEN NORSKE KIRKE - BALKE SOKN

Felles nummer til Kirkene i Østre Toten 61 14 70 10
e-post: kirken.ostretoten@kirken.no
Sokneprest: LARS HARALD TJØSTHEIM 41 23 17 70
e-post: lt332@kirken.no
Organist: MONA STENSRUD LARSEN 90 54 18 70
e-post: ms245@kirken.no

KIRKETJENER TOTENVIKEN
SVENN ERIK BRODALEN 45 83 65 02
e-post: sb497@kirken.no

KIRKETJENER BALKE
HANS SØNSTERUD 45 84 62 66
e-post: hs222@kirken.no

MENIGHETSHUSET
Spørsmål om utleie:
TOVE RØDNINGSBY 90 63 73 39

MENIGHETSRÅDET
Leder: LIV KARIN KVAL 41 40 02 01

KIRKEVERGE FOR ØSTRE TOTEN
RANNVEIG THEISEN 93 22 33 32
e-post: rt287@kirken.no

LEDER FOR TROSOPPLÆRINGEN ØSTRE TOTEN
ANNY HOLIEN 99 61 47 24
e-post: ah538@kirken.no

KIRKENS SOS (døgnåpent) 22 40 00 40

MENIGHETSBLAD FOR BALKE:
Redaktør: Terje Hensvold
Bankkontonr.: 2050 61 00039

Utgis av Balke menighetsråd
terje.hensvold@gmail.com
Avsendersted: 2848 Skreia

Trykk og oppsett:
Land Trykkeri as, Heimskogen 24, 2870 Dokka
Tlf. 61 11 00 70

Det nye livet – den dyrebare gaven

Når dagene i desember er på det mørkeste, kommer julen med lyset og håpet. I krybben ligger et nyfødt barn – et liv som begynner, men også en gave som gis. Ikke bare til Maria og Josef, men til hele verden. I det vesle Jesus-barnet møter vi en Gud som våger å være liten, som våger å være nær. Han kom til oss som et nyfødt barn, det skjøreste og mest verdifulle vi har, helt avhengig av menneskene rundt seg. Barnet i krybben minner oss om vår egen sårbarhet og avhengighet.

Det var Maria som bar han frem, fødte han i en stall og ga ham varme og nærhet. I Marias omsorg for barnet gjenkjenner vi kjærligheten fra Gud. Og i Jesu tillitsfulle blikk aner vi julemysteriet; At Gud overgir seg i menneskenes hender. Gud gjør seg til ett med alle i verden som er forsvarsløse, maktes-

løse og svake. Slik utfordrer han oss til å gjenkjenne Gud i alle mennesker – også i oss selv. I barnet blir avstanden mellom oss viska ut.

Juleevangeliet lar oss ane det mysteriet det er, at livet har et feste som er så uendelig mye større enn våre egne krefter. Verden og livet hviler i en kjærlighet som skaper lys der mørket råder, rettferdighet der urett er begått, tro der fortvilelsen har festet taket. Julebudskapet er så storslått, og samtidig så nært. Det er et under og en gave. Det er Ordet som blir menneske, og som tar bolig iblant oss. Det er Guds sønn, lagt i våre hender.

Velsignet jul!

Biskop, Ole Kristian Bonden



Foto: Lars Martin Bøe

*Du ser på meg blidt og stille –
da undres jeg over at ord
som Angsten og Hatet og Hevnen
er kjent av noen på jord.*

*Så lenge et hjerte skapes
hellig og reint som ditt,
skal mennesket tro og håpe
trass alle tap det har lidt.*

*Jeg løfter deg, barn, som en visshet
mot skjæret av Ragnarok-rødt:
I lyset av regnbuens løfte
blir barnet – vår frelser – født.*

Hans Børli "Barnet"



*Madonna og barnet i Vallset
kirke som fyller 175 år i år.
Foto Steffen Laursen*



Gullkonfirmanter 2025

Den 26. oktober var det konfirmantjubiläum i Totenviken kirke.

I juni 1975 ble 74 flotte ungdommer konfirmert i Totenviken kirke, og 26 av disse møtte opp for å markere at det er 50 år siden de sto der i hvite kapper foran presten.

Det ble en flott gudstjeneste, hvor også de av konfirmentene, som ikke lenger er blant oss, ble minnet. Etter gudstjenesten var det hyggelig samvær på menighetshuset, hvor praten gikk lett, latteren satt løst og hvor minner kom som perler på en snor.

Samlingen ble ledet av sokneprest Lars Harald Tjøstheim og menighetsrådsleder Liv Karin Kval. Lars Harald tok oss med på en liten historietime med quiz fra året 1975, og han både spilte og sang. Liv Karin kastet et skråblikk på alderdommen, - noe som fikk fram både smilet, latteren og ettertanken.

Medlemmer av Balke menighetsråd hadde pyntet veldig fint, og de sto også for serveringen som be-

sto av smakfulle snitter, marsipankake og vannbakkels.

Det ble en veldig hyggelig dag, og alle var både takknemlige og fornøyde med markeringen av jubileet.

Tekst: Liv Karin Kval

Foto: Unni Olsby



Bakke rekke: Erlend Gjestvang, Øystein Hjell, Geir Farås, Anders Hveem, Bjørn Glemmestad, Jonny Bakkeli, Trond Fredrik Sørum, Kåre Rødningsby, Jens Herman Skullerud, Svein Erik Røise, Sokneprest Lars Harald Tjøstheim. Midtre rekke: Eddie Armand Torkildsen, Grethe Jørnli (f. Kristiansen), Ruth Balstad (f. Wiklund), Grethe Slåttsveen (f. Bakløyken), Anne Øversveen, Mona Slåttsveen, Laila Ringvold (f. Sundbakken), Margrethe Børstad (f. Østby), Dan J. Røåsén. Fremre rekke: Heidi Sollien, Tone Halsan, Heidi Søbakken (f. Elton), Tove Laeskogen, Åse Alund, Berit Steen, (f. Grønvold), Inger Ulsrud.

«MIN SALME»

TORBJØRN DYRUD

Torbjørn er et kjent ansikt her i distriktet. Han er bosatt på Kapp, og vi har sett og hørt han ved flere forskjellige anledninger.

Torbjørn er utdannet kirkemusiker, men han er en allsidig musiker som både spiller og synger. Mange vil nok gjenkjenne han som mangeårig kapellmester for Urbane Totninger.

Han har vært frilanser i mange år, men har nå vært tilbake i halvannet år som organist i kirkene her på Toten. Torbjørn sier at dette er en jobb han trives veldig godt med, og han påpeker at det er et viktig og riktig privilegium for han å få lov til å spille i for eksempel folks begravelser.

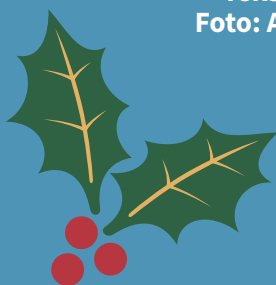
«Må jeg velge en salme som står i salmeboka?», sa Torbjørn, da jeg spurte om han ville velge «Min salme». Det måtte han ikke, og da var han rask med å fortelle hvilken salme han ville velge.

Torbjørn forteller: «Denne salmen fikk jeg midt i fleisen på et salmeskriververksted. Dette skjedde mens jeg var på Lia gård i Østerdalen, sammen med blant andre de to som har skrevet tekst og melodi til salmen.

Etter en morgensamling i kapellet måtte jeg sitte igjen et kvarter for å fordøye det jeg hadde hørt. Det var SÅ nytt og freskt språk!

Oppholdet der, og møtet med denne teksten, var starten på et samarbeid med Ingrid B. Melve. Nå har vi skrevet ti – tolv salmer sammen som allerede har blitt brukt flere steder».

Tekst: Bente Skjølås
Foto: Arild Kristiansen



Mektig er Du

*Mektig er Du som skaper natt og dag
og ler av fryd når nyfødte tar første åndedrag.
Du lar den syke minnes vårens første, varme vind.
Du fyller nattens venterom med ro og måneskinn.*

*Mektig er Du når kun et surdeigsgram
kan heve bakstekonas deig før dagen bryter fram.
Hun våkner opp og baker ut, i hennes vinduskarm
der blandes duft av brød med gatas støv og larm*

*Mektig er Du når frø fra løvetann
får vokse der det passer deg, men og fordi du kan
få det til å stråle sterkt av billig plastikknijs.
Du sender regn og rampevind til sure menn med slips.*

*Mektig er Du, og det er slik du vil
når nye stemmer trosser frykt og gjør det som må til
så gammel makt må smelte bort som snø når det blir vår.
Vi ser en fremtid lysere enn verden av i går.*

*Mektig er DU, for duft av nystekt brød
skal ønske med velkommen hjem når jeg en gang skal dø.
Der vinen alt er skjenket i og vitser blir fortalt.
Der bakstekonas surdeigshåp har gjennomsyret alt.*

Tekst: Ingrid Brækken Melve
Melodi: Solveig Spilling Bakkevig



Dugnader på Menighetshuset



Det har også i sommer blitt utført dugnadsarbeid på menighetshuset. Jan Skjølås og Torfinn Rødningsby har byttet noe panel og gjort ferdig ytterveggene. Åge Nordengen har byttet og malt vindskier, laget og montert nye vannbrett.

monterte seks stykker nedhengte lamper. Det ble montert dimmer på lampene, slik at det blir mulighet for godt arbeidslys når det trengs, og mer stemningsfull belysning når det er ønskelig. Takk til alle for flott utført jobb.

Dugnadsgjengen måtte ty til neste generasjon for å få montert nye lysarmaturer i salen. Pål Skjølås og Lars Hensvold stilte opp en kveld i sommer og

Tekst og foto: Terje Hensvold

Salmepub i kjeller`n

Totengospel og Torbjørn Dyrud tjuvstartet Konservikua 2025 med en stemningsfull konsert i Kjel-ler`n på Kulturhuset. Koret hadde øvd inn et fint knippe av salmer, med både norsk og engelsk tekst. Det var også lagt inn et par allsanger. Harald Melby var kveldens konferansier og bandt sammen konserten med underfundige kommentarer, som han sa han hadde funnet på Internett. Totengospel har mange flinke solister. Marie Svellet og Kjetil Glem-

mestad har bidratt lenge, men nye bekjenskaper som Anita F. Linnerud og Marianne A. Sundbakken gjorde også fine opptredener. Musikkfølge til koret ble besørget av korets faste pianist Geir Sindre Nyborg, keyboard og Geir Holten, perkusjon.

Kveldens gjesteartist Torbjørn Dyrud bidro også med salmer, med tekster av Ingrid B Melve. Hun begynte etter hvert å sende tekster som han så satte melodi til. En av salmene ble lest før han spilte og sang den. Torbjørn og Marie avsluttet kvelden som solister sammen med koret. Takk for en fin konsert.

Tekst: Terje Hensvold
Foto: Vegar Nohr



Konfirmant i 2027

VIKTIG DATO for neste konfirmantkull, altså de som er født i 2012 og skal konfirmeres i juni 2027.

Vi ber familiene merke seg dato for sommerleiren. Husk at dette kommer i forkant av selve konfirmantopplegget for øvrig, og at vi vil ha med så mange som mulig på sommerleiren. Vi følger opp-

legget til HEKTA og har leir på Viken Folkehøgskole på Gjøvik 2.- 6.august 2026.

Det blir selvsagt mer informasjon etter hvert, men vi oppfordrer til å ta med sommerleir for konfirmanter 2027 i ferieplanleggingen allerede nå.

Lars Harald Tjøstheim - Sokneprest Balke

Fra minnelundkomiteen

Tusen takk til alle dere som allerede har bidratt til dette prosjektet! Det har imidlertid stoppet opp litt. Vi prioriterer minnelund ved Totenviken og håper at mange flere ønsker å bidra. Vi har som mål å kunne samle inn kr 50.000 til før jul. Prosjektet er godt i gang, men vi får ikke begynt det praktiske før vi har alle midlene tilgjengelig. Vi satser på å komme i gang med det praktiske så snart det er mulig til våren.

Arbeidsgruppa for minnelund.

Vil håper du vil bidra
til opprettelse av
minnelund ved
Totenviken kirke



kontonr. 1802 29 19683

v:pps # 966399



Bispevisitas

3.- 5. mars 2026 kommer biskop Ole Kristian Bonden på visitas i Østre Toten.

Det vil bli eget program i Balke menighet. Vi kommer tilbake til programmet i første utgave av menighetsbladet 2026.

Visitasgudstjenesten blir i Kolbu kirke 15. mars 2026.

BARNEFESTIVAL

Lørdag 24. januar kl. 11-15

På Bygdestua, Hoffsvangen



AKTIVITETER:

HOBBYKROK
ANSIKTSMALING (kl. 12-14)
AKEBAKKE
BOBLEBALLER
LEGOHJØRNE
BORDTENNIS
RIDNING (kl. 11.30-13.00)

Kiosk med salg av vafler,
kaffe m.m.
Gratis pølser (kl. 13-14)

Besøk av Vestre Toten Soul Children
som holder mini-konsert



Sees vi på
barnefestivalen?
Det er gratis!

 **DEN NORSKE KIRKE**
Balke, Hoff, Kapp, Kolbu og Nordtun menigheter
Postboks 24, 2801 Lena

Advent – ventetid og håp

Advent betyr «komme» – og minner oss om at vi lever i ventetid. Vi venter på julen, på lyset som bryter mørket, og på Jesus som kommer til verden. I en travel førjulstid er det lett å miste blikket for nettopp det at advent ikke først og fremst handler om alt vi skal rekke, men om å gjøre plass, - i hjertet, i hjemmet og i fellesskapet.

De fire lysene i adventsstaken minner oss om håp, fred, glede og kjærlighet. Hver søndag tenner vi et nytt lys, og lyset vokser – slik også håpet vokser i oss når vi lar Guds nærvær fylle dagene våre.

Kanskje kan adventstiden bli et lite pust av stillhet midt i alt som skjer. Et øyeblikk til å tenke på hva som virkelig betyr noe.

La oss bruke ventetiden til å dele lys med hverandre – et vennlig ord, et besøk, en hånd som hjelper. Da blir advent ikke bare en tid vi venter på, men en tid vi lever i – sammen.



Velsignet adventstid!

Deilig er jorden

*Deilig er jorden, prektig er Guds himmel,
skjønn er sjelenes pilgrimsgang.
Gjennom de fagre riker på jorden
går vi til paradiset med sang.*

*Tider skal komme, tider skal henrulle,
slekt skal følge slekters gang;
aldri forstummer tonen fra himlen
i sjelens glade pilgrimssang.*

*Englene sang den først for markens hyrder;
skjønt fra sjel til sjel det klang:
Fred over jorden, menneske fryd deg,
oss er en evig frelser født!*

I en tid fylt av uro og travelhet minner denne julesalmen oss om det evige håpet som aldri stilner – sangen om fred på jorden og Guds nærvær midt i vår verden. Må julens budskap få fylle hjertene våre med lys, takk og tillit – også når dagene er mørke.

Hoff kirke stenges for oppussing vinteren 2026

Fra 1. januar 2026 og i omtrent tre måneder framover vil Hoff kirke være stengt på grunn av nødvendig oppussing. I denne perioden skal kirkerommet få en etterlenget innvendig fornyelse. Arbeidet omfatter grundig rengjøring av overflater samt maling med tradisjonell limfarge og linoljemaling, slik at kirken kan bevares og framstå i vakker og verdig stand i mange år framover.

Selv om kirken holder stengt, vil Spagetti-gudstjenestene gå som planlagt på Bygdestua. Vi håper mange vil delta på disse hyggelige samlingene for små og store.

I oppussingsperioden oppfordres menigheten til å delta på gudstjenester i de andre kirkene i kommunen, og vi ønsker alle varmt velkommen dit.

Begravelser i denne perioden vil finne sted i Hoff kapell eller i en av de andre kirkene, etter ønske fra de pårørende.

Vi takker for forståelsen og ser fram til å kunne ønske alle velkommen tilbake til en nyoppusset og vakker Hoff kirke til våren!

Rannveig Theisen, kirkeverge



DEN NORSKE KIRKE
Balke menighet

Vi synger og spiller julen inn i Totenviken kirke

søndag 21 des. kl 16.00

Medvirkende:

Balladen

Skreiens og Viken Musikkforening

Stange og Totenviken Skolekorps

Totengospel

Sogneprest Lars Harald Tjøstheim

Velkommen til juletefest

Balke menighetshus

Søndag 4. januar – kl. 16.00

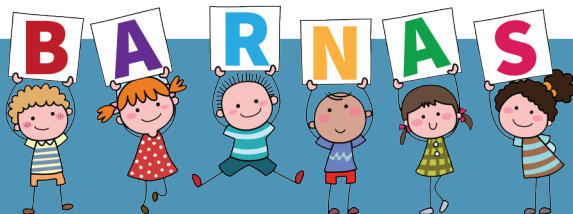
Det blir gang rundt juletreet,

servering av smørbrød, saft, kaffe og kaker.

Balke barnegospel synger for oss.

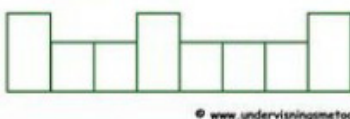
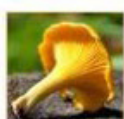
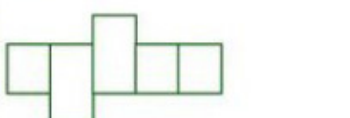
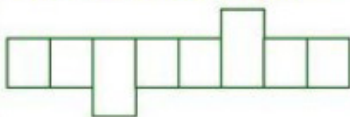
Når store og små samles til juletefest, da kommer helt sikkert julenissen også!





La oss skrive!

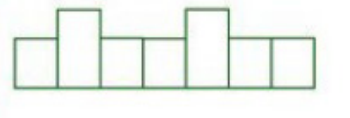
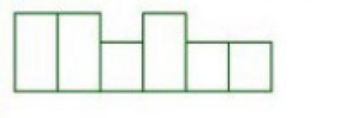
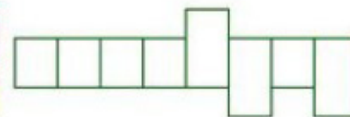
Skriv ordene så pent du kan i silhuetter.



© www.undervisningsmetoder.com

Ordbank

rognebær - tyttebær - plommer - epler - kantarell -
fluesopp - røsslyng - regn - blader - støvler



© www.undervisningsmetoder.com

KLASSEROMMET

Sett ring rundt ordene i letekrysset.

Let vannrett og loddrett.

© www.undervisningsmetoder.com

p	u	t	å	t	l	i	g	m	a	f
l	i	m	l	a	i	p	u	l	t	j
u	l	w	d	v	n	l	t	e	k	b
l	s	d	p	l	j	s	t	r	l	l
j	e	n	t	e	a	æ	l	j	l	y
l	k	l	t	ø	l	l	b	ø	v	a
i	k	f	a	b	k	s	x	l	c	n
y	l	h	l	l	l	æ	r	e	r	t
v	i	s	k	e	l	æ	r	l	n	w
r	s	t	o	l	y	o	l	p	q	l
h	s	z	r	l	g	l	s	a	k	s



lærer



tavle



saks



blyant



jente



pult



lim



viskelær



gutt



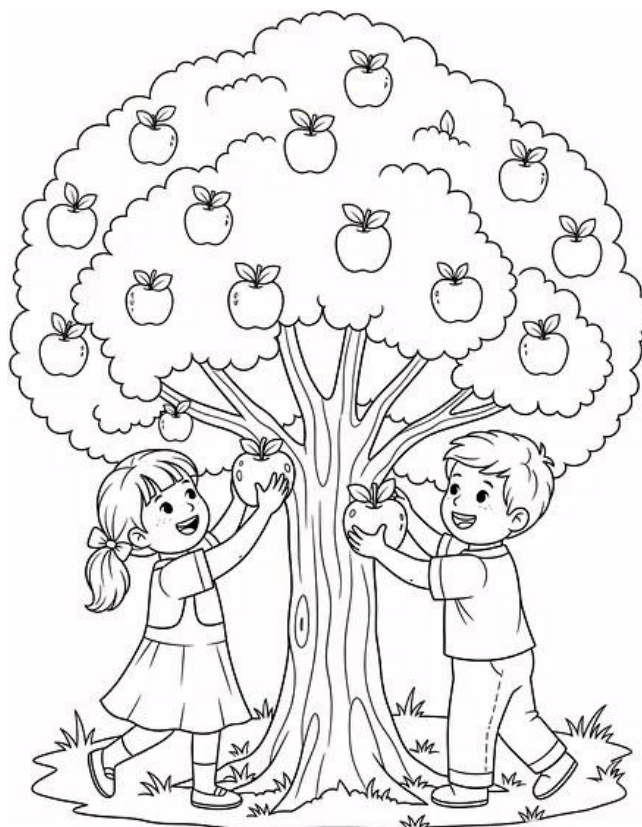
stol



sekk



linjal



vøpps



Balke og
Totenviken kirke
- Takkoffer i kirkene -
#89774

VI STØTTER BALKE MENIGHETS ARBEID

vøpps



Balke og
Totenviken kirke
- Balke menighet -
#89775

DEG✓OLD

f BRØDR.
FREBERG AS

KiMs

Åslund
TRANSPORT
• SKREIA •

 **Sullestad**
www.sullestad.no

 **Totens
Sparebank**

VAREHUSET
Peter Flås

 **TOTEN**
LØKPAKKERI AS

KIWI mini
pris
SKREIA

LØNDHEIM

TAKSTOLER / BYGGKOMPONENTER / ELEMENTER

*Skreia Blomsterforretning
Syljulien*

Telefon 61 16 41 70

SR | **Skreia**
REGNSKAP

 **Laeskogen**
- BEGRAVELSESBYRÅ -
Tlf: 61 16 15 75

 **HVEEM
ELEKTRO**

Skadedyrkontrollen
 **ØST**

Tlf. 99 00 05 67
www.skadedyrkontrollen.as

**Blikkenslagerfirma
Nordengen A/S**
tlf. 901 04 554

*Skreia
Frisørsalong*

Fagmessig og moteriktig hårpleie

Tlf.: 61 16 33 28

Redaksjonen takker for alle
bidrag og gode tilbakemeldinger,
og ønsker alle en god jul og et
godt nytt år.

UTLEIE MENIGHETSHUS

Balke menighetshus leies ut til ulike tilstelninger som jubiléer og minnesamvær.

Ved spørsmål om utleie av Balke menighetshus kontakt
Tove Rødningsby på tlf. 90 63 73 39

GUDSTJENESTER

Søndag 30. november 1.søndag i adventstiden

Utdeling av 4-årsbok
Balke kirke kl.11.00
Balke barnegospel deltar
Anny Holien

Søndag 07. desember 2.søndag i adventstiden

Lysmesse
Totenviken kirke kl.18.00
Lars Harald Tjømheim

Søndag 14. desember 3.søndag i adventstiden

Balke kirke kl.11.00
Eystein Elde

Søndag 21. desember 4.søndag i adventstiden

Synge og spille jula inn
Totenviken kirke kl.16.00
Balladen, Skreiens og Viken Musikkforening,
Stange og Totenviken Skolekorps
og Totengospel deltar
Lars Harald Tjømheim

Onsdag 24. desember Julaften

Balke kirke kl. 13.30
Balke barnegospel deltar
Lars Harald Tjømheim

Onsdag 24. desember Julaften

Totenviken kirke kl.15.00
Totengospel deltar
Lars Harald Tjømheim

Torsdag 25. desember Juledag

Balke kirke kl.11
Bård Solbakken og Kjetil Glemmestad,
med flere, deltar.
Lars Harald Tjømheim

Onsdag 31. desember Nyttårsaften

Totenviken kirke kl.16.00
Sofie og Kjetil Glemmestad deltar
Lars Harald Tjømheim

Søndag 11. januar 2.søndag i åpenbaringstiden

Balke kirke kl.11.00
Christina Stokstad Grevbo

Søndag 18. januar 3.søndag i åpenbaringstiden

Totenviken kirke kl.11.00
Lars Harald Tjømheim

Søndag 25. januar 4.søndag i åpenbaringstiden

Balke kirke kl.18.00
Lars Harald Tjømheim

Søndag 01. februar Såmannssøndag

Totenviken kirke kl.11.00
Lars Harald Tjømheim

Søndag 08. februar Kristi forklarelsesdag

Balke kirke kl.11.00
Lars Harald Tjømheim

Søndag 15. februar Fastelavnssøndag

Totenviken kirke kl.11.00
Lars Harald Tjømheim

Søndag 01. mars 2.søndag i fastetiden

Balke kirke
Lars Harald Tjømheim



FRA KIRKEBOKEN

DØPTE

- 07.09. Tobias Aaslund
- 21.09. Lotte Stensli Lyrstad
- 28.09. Benjamin Fjeld
- 28.09. Hedda Vingebakken Hagen
- 28.09. Anton Skullerud
- 17.10. Thea Willerud
- 09.11. Kasper Wien Aass

GRAVFERD

- 22.07. Bared Nicolaas Glimmersveen, f.1950
- 26.08. Karin Pettersen, f.1931
- 28.08. Birger Lorentz Retzius, f.1938
- 29.08. Øivind Hagen, f.1976
- 04.09. Odd Arne Elnes, f.1949
- 05.09. Per Gunnar Roseth, f.1948
- 18.09. Rolf Olsby, f.1934
- 03.10. Ole Arild Fosmo, f.1955
- 14.10. Aase Pauline Hoel, f.1933
- 21.10. Olav Harry Holen, f.1934

Ottesang i Hoff kirke
hver torsdag kl. 07.00

Land Trykkeri as 

- få det trykt i Land du også!

LT@landtrykkeri.no