

Årsmelding 2022

Kampen menighet



DEN NORSKE KIRKE
Kampen menighet

Innholdsfortegnelse

- 3 Menighetsråd og stab
- 5 Økonomi
- 6 Kirkehus, menighetshus og kontor
- 8 Satsningsområder
- 11 Kirkemusikk
- 13 Diakoni
- 26 Gudstjenester
- 27 Andre arrangementer
- 30 Statistikk

Menighetsråd og stab

Kampen menighetsråd har i 2022 hatt følgende medlemmer:

Faste medlemmer:

Laila Solum (leder)

Elise Trondsen (fritatt)

Sigrun Welle

Geir Magnus Walderhaug (fritatt)

Marianne Voldnes

Pål Rullestad

Sokneprest Marit Skjeggestad

Vara medlemmer:

1. Roger Wikstrøm

2. Heidi Andreassen

3. Kjersti Olsen

4. Patji Alnæs-Katjavivi

5. Toril Hegvik

I 2022 var det 7 menighetsrådsmøter.

Menighetsrådet behandlet 69 saker i løpet av året.

AU hadde 7 møter

Årsmøtet ble avholdt 3. April 2022

2 av de valgte, dvs. 1 fast medlem og 1 vara, har aldri møtt til noe møte. 3 søkte om permisjon ut perioden i 2022 og en har flyttet ut av soknet. Det har gjort arbeidet i MR krevende, spesielt ifm. av korona-pandemien og med sykdom i stab og omlegging av de digitale verktøy som brukes i den kirkelige administrasjon og organisering.

Arbeidsutvalget for Menighetsrådet

AU forbereder saker til menighetsrådet. Består av menighetsrådsleder, nestleder, sokneprest og daglig leder som er sekretær.

Staben i Kampen menighet

Sokneprest Marit Skjeggestad

Prest Kristian Kvalem 100% kapellan fordelt på Kampen og Vålerenga samt Trosopplæringsprest for de tre soknene i Gamle Oslo.

Kantor Colin Smith 60% (40% menighetskantor og 20% dirigent for Kampenkoret)

Daglig leder Bjørn Braastad 100% – delt på Kampen og Vålerenga

Menighetskonsulent Katja Pihl 80% - delt på Kampen og Vålerenga

Diakon Nina Berger 100% stilling - delt på Kampen (30%) og Vålerenga (70%)

Felles for Kirkene i Gamle Oslo:

Trosopplæringsleder Ingvil Storheim (80%)

Øvrige timebaserte:

Kirketjenere: Samuel Brenna Hove og Margarita Yurinova

Renholder: Åse Werner

Økonomi

Driftsresultatet for 2022 ble kr – 72.054,- (foreløpig driftsresultat, årsregnskapet var ikke klart ved avslutning av årsmeldingen). Det negative årsresultatet kommer i stor grad fra feilbudsjettering av konfirmantutgifter.

Menighetens økonomi er sunn, men har lite spillerom utover normal drift. Det er i liten grad midler til å øke aktiviteten utover dagens nivå. Det blir fremover viktig for menigheten å foreta gode prioriteringer når det gjelder både økonomiske og personalmessige ressurser.

Kampen Menighets Stiftelse

Karsten Klingenberg's Legat for Syke og Trengende ble i 2012 innlemmet i Kampen Menighets Stiftelse. Beløpet som deles ut er marginalt, men gir likevel et par av Kampens trengende en liten økonomisk støtte før jul.

Kirkehus, menighetshus og kontor

Kirkebygget og inventaret

Kirkebygget er preget av vedlikeholdsetterslep både innvendig og utvendig. KfiO vurderer at takene trenger ettersyn og reparasjon og vil ha dette inn på planen for 2023. Menigheten jobber videre med å få innvendig rehabilitering inn på budsjettet til KfiO.



Menighetshuset og kontor

Menighetshuset fungerer bra både som utleieobjekt og kontorer. Aktiviteten på utleie er høy og er oppe på samme nivå som før pandemien.



Satsningsområder

Åpen kirke

Vi har registrert 4447 besøkende på Åpen kirke i 2022. En formidabel interesse! Kirkens beliggenhet, tronende på toppen av bakken på Thorbjørn Egners plass, inviterer folk til spontant å stikke innom og sitte ned for en rolig stund. Tenne lys. Finne fred. Finne Gud eller seg selv eller begge deler. Vi har frivillige som er til stede, og noen ganger ansatte. Vi trenger flere frivillige. Flest besøkende i helgene og når det er pent vær.



Barn og ungdom

Hanami stor blomstringsfest ble feiret i april når kirkebærtrærne (sakura) blomstret på Thorbjørn Egners plass, med mange tusen fremmøtte og deltakelse av ordfører Marianne Borgen, Den japanske ambassaden, velforeningen stod i bresjen i samarbeid med næringslivet og Kampen kirke. I kirkens våpenhus ble det holdt japansk te-seremoni og ute var det både origami, japansk mat og mange performances (kor, kampsport med mer).

Halloween med utendørs fest og film inne 31.10 er nå blitt en tradisjon. Godt samarbeid med næringslivet og FAU. Mange frivillige. Bålpanne og utdeling av gratis pølser ute. Innendørs kinoframvisning i kirka kl 19. Frammøtte var rundt 500 totalt.

Egnermarked andre lørdag i september med mange aktiviteter for barn og familier. Besøk til Tobias i tårnet er en klassiker og veldig populær. Arrangementet drives av Kampen Vel og i samarbeid med Kampen skolekorps, Kampen kirke og næringslivet.

Babysang (Se under kapittelet Diakoni)

Trosoplæringstiltak for barn og ungdom (se egen TOL årsmelding)



Kultur

Klima- og miljømesse, siste søndag i januar

Maria Budskapsdag med kor, siste søndag i mars

Påskejazz på 2. påskedag med band

Solidaritetsgudstjeneste i september i anledning *Kirkeuka for fred i Palestina og Israel* med Geko Fattal trio.

Markering av Deportasjonen av jøder fra vårt sokn som ble fraktet med troppeskipet Donau til Auswitch 26. November 1942. Vi hadde konsert med jødisk musikk inne i kirken ved sanger Miriam Segal og pianist Ulf Nielsen. Bjørn Gabrielsen holdt appell. Etter konserten gikk vi fakkeltog til snublesteinene i Bøgata og Kjølberggata. Over 40 fremmøtte alt i alt. Godt samarbeid med frivillige

Jazz på Kampen: Samarbeid med Kampen kaffe og bar, månedlig konsert i kirka. Se kantors rapport.

Bok og suppe. Et adventsprogram for barnefamilier med servering av varm hjemmelaget suppe og inviterte forfattere som presenterte bøkene sine på menighetshuset. Ansvarlig for gjennomføring og opplegg var Bjørn Gabrielsen i samarbeid med sokneprest.



Kirkemusikk

På musikkfeltet som på alle andre områder var 2022 heldigvis det året vi kunne endelig åpne fullt opp igjen. Alle aktiviteter kom i gang igjen, korøvelser fant endelig sted fysisk i kirken igjen, gudstjenestene kom tilbake til sin vanlige form og konsertaktivitet blomstret på nytt.

Etter noen tapre forsøk å gjennomføre korøvelser på zoom under lockdown var det en spesiell glede å kunne samle koret fysisk i kirken igjen. Vi kom godt i gang igjen og nådde et foreløpig høydepunkt med sommerkonserten og urfremføring av et verk som undertegnede hadde skrevet for koret, en ny versjon av den gamle middelalderballaden «Draumkvedet», der vi ble akkompagnert av fløyte og gitar, og solopartiet ble strålende ivaretatt av tenoren Mathias Gillebo (som har også jobbet i Kampen kirke som vikarprest!)

Årets absolutt største begivenhet var turen til Tyskland i august (noe som vi planla allerede i 2020 med som måtte bli avlyst av kjente årsaker). Undertegnede har i mange år hatt sommerjobb i St. Sebald-kirken i Nürnberg, og det var en gammel drøm å få koret ned dit. Vi sang (på godt økumenisk vis) i kveldsmessen i katolske St. Elisabeth-kirken, på vesper-gudstjeneste i den flotte gamle kirken i Heilsbronn (med påfølgende minikonsert begge ganger) og i «min» kirke på gudstjenesten på søndag.

Vi satset på en tradisjonell julekonsert i desember og ble helt overrasket av en publikumstilstrømning vi aldri hadde sett maken til – et par hundre mennesker fant veien dit og vi gikk fort tom for både programmer og puter!

Konsertvirksomhet tok seg opp igjen. Ikke minst den nystartede serie «Jazz på Kampen», et samarbeid med Kampen kaffe og bar, har virkelig tatt av og blitt kjent utenfor bydelens grenser. Besøkstallene gikk gledelig oppover, og har ofte nådd opp mot 50-60 mennesker.

Kirkens nye, heldigitale orgel har nå vært på plass litt over ett år, og gir fortsatt stor glede og inspirasjon til organisten! I løpet av året har vi eksperimentert med

plassering av høyttalerne, både inne i og utenfor det gamle orgelhuset, nå til sist på galleribrystningen som gir den hittil beste lyd. Det har vært en del orgelkonserter gjennom året, inkludert matinéer etter søndagsgudstjenesten sommertid, og det blir nok flere fremover. Dette er et virkelig flott instrument, og en helt ny generasjon teknologi sammenlignet med digitale orgler fra bare noen år tilbake.

Av gudstjenester med litt «ekstra» musikalske innslag kan nevnes solidaritetsmessen i september, med deltagelse av musikere fra midt-østen; Gamle Oslo kro- og kirkekor deltok på en høymesse; og Allehelegens med Kampenoret som deltok og sang Messe i A-dur av Josef Rheinberger. Høytidsgudstjenester har vi på gledelig vis kunnet gjennomføre «som normalt» igjen i år, også med deltagelse av gjestemusikere.

22.03.2023

Kantor Colin Smith



Diakoni

Når jeg skriver denne rapporten fra 2022 er jeg ute av tjenesten som diakon i Kampen og Vålerenga. Jeg vil få takke for de innholdsrike, meningsfulle, utfordrende og givende årene siden jeg startet i oktober 2015. Takk for samarbeid, tillit, inspirasjon og glede. Takk for felleskap. Vi sees videre!

Nina Berger

9 februar 2023

Diakon Nina Berger sluttet i stillingen og ble alderspensjonist 1.1.23. Menighetene har tilsatt ny diakon som tiltret 1 mars 2023. Nina har vært ansatt i 100% stilling i Kampen og Vålerenga siden 1.10.2015 med en prosentvis ressursfordeling på 33% og 67% tilregnet henholdsvis Kampen menighet og Vålerenga menighet. I økende grad gjennom disse årene har hun bygget samarbeid og skapt relasjoner til enkeltmennesker og grupper i begge lokalmiljøene. Ulike aktiviteter for felleskap både på Kampen og Vålerenga har hatt deltagere fra begge sokn. I denne årsrapporten fra 2022 oppsummerer hun diakonale tiltak og aktiviteter hun har hatt fokus på i begge menighetene det siste året.

I «Plan for diakoni i Den norske kirke» er diakoni definert som «Kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende felleskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet». Vi utfordres gjennom livet og tjenesten i menighetene til å virkeliggjøre Guds kjærlighet i møte med alle mennesker og alt det skapte.

Både Kampen og Vålerenga menigheter hadde ved starten på året 2022 stadig noen tilbakevendende utfordringer pga pandemien vi har vært rammet av siden 2020. Vi har måttet avlyse og utsette planlagte arrangementer som juletreff, babysang, familiemiddager og andre felleskapsbyggende tiltak og aktiviteter. De siste årene har både utfordret oss og inspirert oss til å vise fleksibilitet og kreativitet som Kirker og menigheter.

Diakon Nina Berger har også i 2022 brukt mye av sin arbeidstid til å følge opp enkeltpersoner som strever i sine liv med samtaler og besøk. De siste årenes

nedstengninger og restriksjoner på grunn av pandemi har begrenset mulighetene for sosial kontakt for mange. Vi har sett at dette har ført til ensomhet, isolasjon og utrygghet hos mange. I løpet av 2022 har Nina hatt jevnlig og avtalt kontakt med i alt 23 forskjellige personer og gjennomført 103 registrerte samtaler. Hun har også koordinert og tilrettelagt for frivillig innsats knyttet til satsingen på Åpen kirke og Grønne tiltak. Av de tiltak som har nådd flest var de ukentlige samlingene med Babysang som hun har ledet i samarbeid med musiker Marius Løkse. Hun har også i 2022 vært med i feiringen av gudstjenester både i Kampen og Vålerenga.

Ved inngangen til 2022 fikk diakonen etter flere års utsettelse mulighet for å reise ut som Ledsager i EAPPI-programmet til Kirkenes Verdensråd (WWC) i 3 mnd. Hun gjorde tjeneste ved «beskyttende nærvær» og ved å observere og rapportere på menneskerettighetsbrudd på den okkuperte Vestbredden sammen med et internasjonalt team plassert i Betlehem. Hun hadde permisjon fra stillingen fra slutten av mars til ut juni 2022. Høsten 2022 delte hun sine erfaringer og opplevelser ved flere anledninger både på Kampen og Vålerenga.

Arbeid som diakonen utfører er naturligvis ikke det som utgjør Kampen og Vålerenga menigheters diakonale tjeneste. Diakoni realiseres når alle aktører i soknene på ulikt vis bidrar til at mennesker erfarer nestekjærlighet og inkludering. Og når vi sammen jobber for å verne Skaperverket og kjempe for rettferdighet, lokalt og globalt.

Det vises til menighetsrådenes Diakoniplaner for oversikt over konkrete mål og tiltak vi ønsker å realisere som uttrykk for diakoni i våre menigheter. Planene er modne for fornyelse og gjennomgang. Det kan passe bra tidsmessig når vi i 2023 både får en ny diakon og nye menighetsråd på plass. Visjonen er at vi i holdning og handlinger skal være åpne, inkluderende, deltagende og tjenende menigheter. Dette forutsetter samarbeid mellom mange aktører. Samarbeid har også i 2022 vært nøkkelen for oss når vi har jobbet for at mennesker i våre sokn skulle få erfare nestekjærlighet og inkludering, og i det vi har fått til med fokus på vern om skaperverket og kamp for rettferdighet lokalt og globalt.

Nedenfor følger noen beskrivelser fra områder og aktiviteter gjennom 2022 der menighetenes diakoni har kommet til uttrykk.

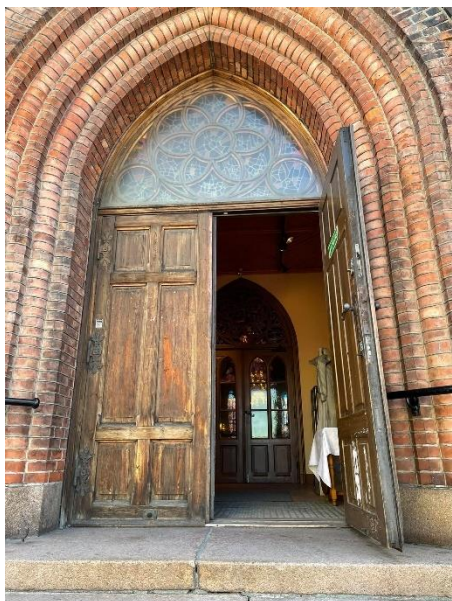
Nestekjærlighet

I våre lokale planer for diakoni skriver vi: «*Vi ønsker at alle blir møtt, sett og respektert som den de er, der de er og opplever omsorg, hjelp og støtte*». Omsorg og nestekjærlighet i menighetene bygger på gjensidighet, likeverd og respekt for hverandres integritet. Diakonen, prestene og frivillige medarbeidere møter enkeltmennesker som på ulikt vis er i en sårbar situasjon. Møtene kan innebære samtaler som oppstår i tilknytning til gudstjenester, åpen kirke og andre aktiviteter i kirkene og nærmiljøene. Tilbudet om å sette av tid til avtalte samtaler har også i 2022 blitt benyttet av mennesker som opplever sin situasjon som tung og vanskelig. I 2022 har diakonen hatt samtaler og oppfølging med 18 personer tilhørende Kampen sokn, 9 personer tilhørende Vålerenga sokn og 6 personer med tilknytning utenfor våre sokn. Hun har registrert ialt 103 gjennomførte samtaler. Samtalene er konfidensielle og handler om å takle livets utfordringer. Det kan være temaer knyttet til usikkerhet omkring viktige valg i livet, om relasjoner, takling av angst, livskriser og/eller sorg og tap. Noen samtaler vil dreie seg om egen tro og forhold til religion og kirke og eksistensielle tanker og følelser. Det føres ingen journal fra samtalene, kun en oversikt med initialer, tidspunkt og geografisk tilhørighet. Noen av samtalene har kommet istand via en henvendelse på e-post, på telefon direkte til diakonen eller også som resultat av møtene i Åpen kirke eller på arrangement eller aktivitetene i menighetene. De fleste samtalene er gjennomført ved fysisk oppmøte i Kirkene, på kontoret eller også mens vi har gått tur, sittet på en benk i parken eller ved hjemmebesøk / sykehusbesøk. Diakonen har fått en bred kontaktflate i lokalsamfunnet og tilfeldige og spontane møtepunkter ute og inne oppstår også. Da er det viktig å ta seg tid – der og da og være tilstede.

Åpen Kirke

I Oslo bispedømme har det i 2022 vært en særlig satsing på «Åpen kirke». Nina har vært deltager i en ressursgruppe som har jobbet med denne satsingen i 2021/22. Det har vært gjennomført spørreundersøkelser i menighetene om praksisen med «Åpen kirke» og arrangert en større inspirasjonssamling i Oslo domkirke. Frivillige fra våre menigheter deltok og bidro med sine tanker og erfaringer. Både i Kampen

og Vålerenga kirker har dørene vært åpne og kirkerommet tilgjengelig for folk som har kommet for stillhet, bønn, lystenning eller samtaler gjennom året. Vålerenga kirke har vært Åpen hver mandag kveld fra kl 18.00-20.00. Diakonen eller presten er tilstede i tillegg til frivillige kirkeverter. Kampen kirke har i 2022 videreført sin satsing om Åpen kirke takket være solid innsats fra faste team av frivillige medarbeidere. Kampen kirke har holdt dørene åpne både i ukedagene og helgene.



Å ha åpen kirkedør og invitere inn til kirkerommet og gjøre det tilgjengelig for alle er viktig. Så ofte som vi har muligheten til det. Både gjennom arrangement og tiltak i disse kirkerommene, men også ved å ha dørene åpne inn til stillhet. Et kirkerom med åpen dør vil representere en åpen kirke. Men for å være en Åpen kirke og inkluderende menighet er det også vesentlig å ha en åpen og inkluderende kultur og aktiviteter.

Inkluderende felleskap

I et inkluderende felleskap skal den enkelte både se sin neste og bli sett. Her kan vi gi hverandre trøst og hjelp og frigjøre hverandres ressurser og gi hverandre håp. Vi er forskjellige og har mye til felles. Vi er skapt til felleskap med hverandre og er gjensidig avhengig av hverandre. Vi ønsker at menighetenes felleskap skal være åpne og inkluderende og vi vil delta aktivt med å styrke felleskap og nettverk i lokalsamfunnet. Alle arrangement i kirka, og i nærmiljøet er viktige arenaer for at dette kan skje. Felleskap holdes i live av at vi møtes, spiser, samtaler, leker og lærer av hverandre. Arenaene for felleskap har vært mange i Kampen og Vålerenga i 2022.

Frivillige

For å skape og vedlikeholde et godt inkluderende felleskap er medvirkning og deltagelse viktig. Det er lite som er så virksomt som å stå sammen i en oppgave og få bruke sine ressurser, ideer og krefter i et samarbeid mot konkrete mål. I Kampen og Vålerenga menigheter har vi godt over hundre enkeltpersoner som bidrar og

deltar frivillig. Den betydning dette har kan ikke anerkjennes sterkt nok. Både for livet og kulturen vi etablerer i menighetene og for at vi får planlagt og gjennomført arrangement og tiltak både i Kirkene og ut mot lokalsamfunnet vi er en del av. Gjennomføring av gudstjenester og arrangement er avhengig av flere enn de som er ansatt. Vi takker for deltagelse og positivt engasjement fra menighetsrådets medlemmer og fra frivillige kirkeverter og hjelpere på Åpen kirke og andre arrangement i 2022. Heldigvis har vi igjen i 2022 vært samlet til medarbeiderfester både i Kampen og Vålerenga 2 ganger. Det er viktig å komme sammen og bli kjent med hverandre for å ta vare på felleskapet og få utrykke takknemlighet for at vi har hverandre og anerkjennelse for alt vi får til sammen.

Gudstjenester

Gudstjenestene gjennom året gir hjerterytmen til den diakonale tjenesten i menigheten. Og gudstjenestene er sentrale for å virkeliggjøre vårt mål om å være inkluderende felleskap. Kirkevertene bidrar til at alle kan kjenne seg velkommen og bli inkludert og komfortable i feiringen. Noen er kjent med kirkerommet og liturgien og andre opplever seg kanskje som gjester og fremmede og kommer i forbindelse med dåp, konfirmasjon eller annet. Gudstjenestene er for alle. I 2022 har vi i begge Kirkene invitert til gudstjenester og kirkekaffe som «normalt» igjen etter pandemien. Vi har hatt formiddagsgudstjenester og kveldsgudstjenester både på Kampen og Vålerenga. Vi har hatt temagudstjenester, familiegudstjenester, ungdomsgudstjenester, Babysanggudstjenester og Eldres Kirkedag. I 2022 hadde vi også Bønnegudstjeneste i samarbeid med andre kirkesamfunn på Kvinnenens Internasjonale bønnedag i mars med bønner for England, Wales og Nord-Irland. Diakonen har deltatt i gudstjenestene i begge menighetene en gang hver måned. (bortsett fra de 3 mnd hun var i permisjon)

Babysang

Med unntak av januar 2022 har vi hatt ukentlig Babysang med et ubegrenset antall deltagere på Kampen og Vålerenga gjennom hele året. Bare 2 uker i sommer var det pause. Vi har hatt eksepsjonelt stort oppmøte med folk både fra Kampen og Vålerenga og andre områder av byen. Vi har fått svært god respons på opplegget som diakon Nina og musiker Marius Løkse har etablert. Nina har tilrettelagt for sang og sosialt samvær og ledet allsangen. Marius har trollbundet barn og voksne

med sitt fløyte- og pianospill og sammen har de inspirert alle til å bli med i sang og lek. Hver torsdag har det vært 2 partier kl 11 og kl 13. I pausen har vi servert vafler eller brødkiver, kaffe og te og hatt rikelig med tid til sosialt felleskap. Dette tiltaket gir oss en god kontakt med mange småbarnsforeldre og barna deres i soknene. Sangstunden legger til rette for nærhet mellom barnet og foreldrene og gir tilknytning til sangtradisjoner og inspirasjon til å synge hjemme med barnet. Og ikke minst bidrar det til kontakt med Kirka for foreldre og barna. Babysang er et svært populært tiltak som gir menigheten en god kontaktflate til familier i nærområdet. Diakonen har prioritert dette felleskapsbyggende tiltaket høyt. Hun



er ansvarlig for tiltaket både på Vålerenga og Kampen og er blitt en viktig kontaktperson til kirka for mange småbarnsfamilier i området. Gjennomsnittlig oppmøte i 2022 har vært 30 voksne og 30 babyer på hvert parti. 2 partier hver torsdag. I perioden Nina var i Palestina var det musiker og sanger Marianne Huseby Berg som vikarierte. Og i sommerukene ledet sokneprest Ingunn Rinde sang-stunden. Mange av de samme kommer hver gang enten det er på Vålerenga eller Kampen og flere hundre små og store som har vært med i løpet av året.

Ulike gruppeaktiviteter

Ved å invitere åpent til ulike gruppeaktiviteter legger vi også til rette for inkludering. I begge menighetene er det flere slike grupper og aktiviteter for ulike målgrupper. Noen ledet av ansatte og andre av frivillige. Vi inviterer åpent til Hverdagsbønn med formiddagsmat i Kampen hver onsdag, til «Åpent Hus» formiddagstreff for damer i Vålerenga og til Gubbelaget for mannfolk på Vålerenga en gang i måneden. Her er det mulig å finne seg en plass i felleskapet med andre rundt en kopp kaffe og en samtale. Knytte vennskap, etablere relasjoner og bli en del av en gruppe der man kan hente støtte, oppmuntring og kjenne på mening. Der man blir gjenkjent og savnet om man ikke kommer. Det kan være felles interesser, felles tilknytning til kirka eller lokalsamfunnet, felles engasjement for klima og

bærekraft eller felles ønske om å vokse i tro og kunnskap som virker samlende. Vi har i 2022 hatt månedlige «Omsøm og reparasjonskvelder» og jevnlig «Kristentrogruppe». Vi legger til rette for felleskapene, men de blir til ved at deltagerne kommer og engasjerer seg.

Sang, musikk og korvirksomhet

I våre årsrapporter er musikk og korvirksomhet et eget viktig kapittel. Det er allikevel relevant å løfte fram alle arenaene for sang, musikk og korvirksomhet i Kampen og Vålerenga under avsnittet om diakoni. Diakonen har selv prioritert Babysang tiltaket og erfart hvor samlende, inkluderende og energigivende det er å synge sammen. Det er det også i alle de andre sammenhengene i våre menigheter der vi har felles sang. Det kan være på gudstjenestene, på Gubbelaget, på Hverdagsbønn, på Åpent hus for å nevne noen. Å synge er samlende og styrkende for fellesskap. I våre lokalmiljø bor og lever det også mange musikere som bruker kirkerommene til øving, eller konserter. Mange er med i det rike musikalske livet i våre kirker i samarbeid med våre organister og musikkarbeidere. Korene vi har på Vålerenga og Kampen er mange og viktige for kirkene og lokalmiljøene. Både kor for voksne sangere og for barn. Barnegospel og Tweensing på Vålerenga inkluderer utrolig mange barn fra 6 år og oppover. Disse korene er betydningsfulle ikke bare fordi barna får synge sammen, men på grunn av det felleskapet de og deres foreldre blir en del av. Kontakten og relasjonene som etableres får ringvirkninger langt utover i lokalmiljøet og bidrar til godt oppvekstmiljø for barna med omsorg og støtte i og mellom mange familier i området.

Trosopplæringstiltak, konfirmasjon og lederkurs

Diakonen er bare såvidt involvert i det viktige arbeidet som trosopplærer i kirkene i gamle Oslo driver. Likeledes i konfirmantarbeidet. Det må allikevel fremheves særskilt også her at tiltakene er av stor betydning for barn og unge og deres foreldre som inkluderende felleskapsbyggende aktiviteter. De styrker dem både i sitt forhold til hverandre, til kirkene og til seg selv. Se egen rapport fra trosopplærer Ingvil Storheim.

Samarbeid i lokalmiljøet

Både på Kampen og Vålerenga har vi lagt vekt på å ha et godt samarbeid med lokale aktører som bidrar i lokalmiljøet. I begge soknene er det lokal stolthet og sterke tradisjoner. Mange faste arrangement har i 2022 kunnet la seg gjennomføre igjen etter pandemien. Der hvor vi de siste årene måtte ta hensyn til smittevern har vi i 2022 igjen vært mange samlet både ute og inne. Velforeningene og



historielagene på Kampen og Vålerenga er aktive og står som arrangører for store folkefester, møter og ulike årstidsarrangementer. Stab og frivillige i begge menighetene har også i 2022 bidratt på blant annet Kampendagene, Egnerdagene, Sommerfest i Vålerengaparken, Østkanspellet og Julegrantenning begge steder. Gjennom samarbeid og kontakt i lokalmiljøene bidrar vi alle til å inkludere flest mulig i et felleskap og hindre utenforskap. Det var også et av målene for Halloween-festen vi gjennomførte i 2022 for barn på Kampen.

Studenter

Høsten 2022 var 2 studenter fra VID som tar mastergrad i diakoni i 3 ukers praksis i Kampen og Vålerenga menigheter med veiledning av Nina diakon.

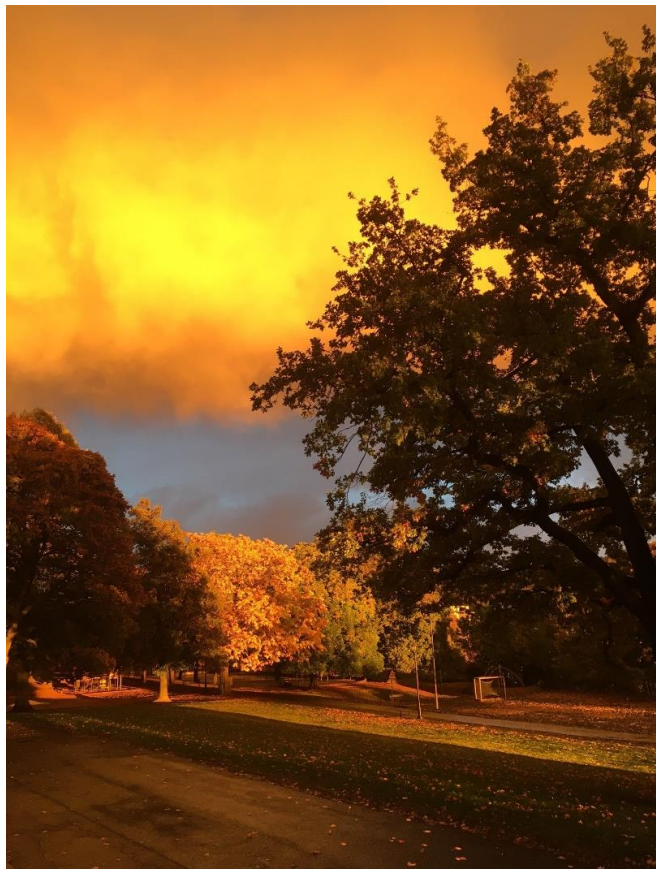
Kriminalomsorgen

Gjennom flere år har vi hatt et samarbeid til glede og nytte med Kriminalomsorgen, Oslo friomsorgskontor. I 2022 har det kun involvert en person. Diakonen er kontaktperson i dette samarbeidet. Da diakonen har hatt permisjon i 3 mnd ble det vanskelig å legge til rette for at flere kunne gjennomføre «samfunnsnyttig tjeneste» i menighetene. Slikt samarbeid krever tett kontakt mellom den domfelte, kriminalomsorgen og tydelige arbeidsoppgaver og oppfølging over tid. Ordningen er både til nytte for dem som skal gjøre opp for seg, og for oss som trenger ekstra

hender. Vi får hjelp til praktisk arbeid og de domfelte får gjennomført straffen ved å bruke sine ressurser og bli koblet til våre fellesskap i menighetene.

Vern om skaperverket

Kampen og Vålerenga menighet er «Grønne menigheter». I denne forbindelse har vi utarbeidet planer og tiltak som forplikter oss til «vern om skaperverket» i praksis. Vi er med i Bydel Gamle Oslo sitt «Grønne nettverk». Gjennom initiativ i Oslo bispedømme og i domprostiet får vi også kjennskap til hverandres arrangement og tiltak og blir inspirert til å utvikle våre egne. Som Kirke og menigheter utfordrer vi



hverandre til å ha fokus på hva vi som enkeltmennesker og som menighet kan gjøre for å hindre klimaødeleggelser og bidra til bærekraftig hverdag lokalt og globalt. Dette gjør vi blant annet på «Klimamessen» og på familiegudstjenestene gjennom tekstlesing, forbønn og «ide-myldring» fra barna i gudstjenestene. Da løfter vi fram vårt felles ansvar for miljø og klimaspørsmål i ord. I det daglige tar vi små og store konkrete lokale grep gjennom praktiske og bevisste tiltak i kirka og i menigheten.

«Omsøm-kvelder»

I 2022 har vi gjennomført 9 «Omsøm-kvelder» i konfirmantsalen på Vålerenga med god hjelp fra vår frivillige ressursperson Ellinor Hjelseth og andre ivrige deltagere som har kommet til.

Diakonen gjør klart rommet med flere symaskiner, diverse sy-utstyr og brukte tekstiler og tar imot med enkel servering. Vi mottok kr



10 000 i grønne midler fra bydel Gamle Oslo og fikk anskaffet et stort skap til utstyret og en ny symaskin. Hver gang kommer 10-15 personer for å inspirere hverandre og hjelpe hverandre med reparasjoner eller omsøm eller annet håndarbeid. Tiltaket er sosialt og inspirerer til gjenbruk. Det har blitt svært populært og flere kommer hver gang. Vi annonserer åpent med plakater og på FB, men de fleste som finner veien har blitt invitert med av en av oss. I alt har 30 personer vært innom disse kveldene i 2022.

Byttekveld

Også i 2022 har vi i samarbeid med lokale folk på Kampen invitert til «Byttekveld». Vi har bedt folk ta med noe de ikke trenger lenger av klær, sko, duker mm og gjort det mulig for hvem som helst å ta med seg noe annet hjem som de kan bruke. Vi har villet stimulere til mindre forbruk og mer gjenbruk. Det ble levert store mengder klær og mange fikk seg noe nytt – som var brukt, uten at det var penger involvert. Dette året var det også spesielt tilfredstillende å se at folk som virkelig trengte gratis klær fikk mye av det de trengte, fordi andre har for mye.

Grønn lørdag

«Grønn lørdag» før høsttakkefest på søndagen er blitt et tradisjonelt årlig arrangement på Vålerenga. I 2022 for 7.gang. Her setter vi fokus på bærekraft og ønsker å inspirere og stimulere til gjenbruk og «vern om skaperverket». Vi hang opp klærne som var til overs etter byttekvelden på Kampen slik at enda flere kunne få med seg noe brukt. (Det som ikke ble gitt bort denne helgen leverte vi videre til Vålerenga skoles musikkorps loppemarked som ble arrangert noen uker etter.) Vi rigget til reparasjonsverksted inne i menighetssalen og hadde et stort brukmarked med flotte bøker vi hadde fått. Det var cafe inne og leker og aktiviteter med speiderne på Vålerenga ute. Pengene som vi fikk inn ved frivillig vipps gikk til menighetens grønne solidaritetsprosjekt i Vietnam som vi samarbeider med Misjonsalliansen om. Det ble gitt 4960 kr denne helgen.

Barnas hage på Kampen

Å etablere en økologisk grønnsakshage er en langsom prosess. Ved siden av menighetshuset på Kampen har vi over flere år vært med i prosjektet som er initiert

av Kampen Velforening: «Barnas hage» på tomte ved siden av menighetshuset. Diakonen har vært kontaktperson og bidratt både i planlegging og på dugnader med voksne og barn for å videreutvikle hagen. Grønne midler fra bydelen har gitt oss flere sitteplasser, mer økologisk jord, bærbusker og utstyr. Elever fra Kampen skole og speiderne på Kampen har dyrket grønnsaker, plantet frukttrær og bærbusker og blomstereng. Voksne har hjulpet til. Vi har fått gjødsel og god veiledning fra Kampen barnebondegård. Hagen er blitt et hyggelig møtested for små og store. Mange stopper for en smakebit av det som er dyrket og flere kommer for å bidra. Diakonen har etablert mange gode kontakter med barnefamilier gjennom «Barnas hage» på Kampen. Menigheten har også samarbeid med «Kampen felles grønnsakshage» som består av interesserte og entusiastiske folk i alle aldre. De dyrker blomster og grønnsaker i plantekasser langs hele sørsiden av Kampen kirke. Også utenfor Vålerenga kirke har vi opprettholdt noen plantekasser med insektsvennlige blomster og urter. Dette er kun i en svært liten skala, men som et symbol på at vi er oss bevisst å ta vare på mangfoldet i naturen.

Kamp for rettferdighet

Kampen og Vålerenga menigheter engasjerer seg i arbeidet for en rettferdig fordeling av verdens ressurser gjennom bl.a deltagelse i Kirkens Nødhjelps Fasteaksjon hvert år og samarbeidet med Misjonsalliansen med Vålerengas grønne solidaritetsprosjekt i Vietnam. Offergavene og støtten som gis i gudstjenestene gjennom året er viktige både symbolske og faktiske bidrag. På noe beskjedent, men tydelig vis ønsker vi som Kirke og menigheter også å vise solidaritet med utsatte og undertrykte grupper av mennesker både i Norge og andre land. Derfor markeres Pride-måneden i juni med synlige flagg og regnbuematte lagt på kirketrappa på Kampen kirke. Samisk nasjonaldag markeres både med synlige flagg og innslag på gudstjenestene. Under Kirkeuka for Fred høsten 2022 var det solidaritetsmesse i Kampen med foredrag fra diakonen som nylig hadde kommet tilbake etter 3 måneder på Vestbredden i Palestina. Vi arrangerte også en egen «Palestinakveld» i Vålerenga kirke i oktober. Kampen kirke arrangerte også i 2022 minnemarkering for deportasjonen av jødene 26 nov.

Ledsager i EAPPI

Våren 2022 fikk diakon Nina 3 mnd permisjon fra sitt lokale arbeid på Kampen og Vålerenga for å delta i Kirkenes Verdensråds ledsagerprogram i Palestina og Israel (EAPPI - Ecumenical Accompaniment Programme in Palestine and Israel). Kirkens Nødhjelp er norsk koordinator. Mellomkirkelig råd for Den norske kirke, Norges Kristne Råd og KFUK-KFUM Global står også bak programmet. Det var da over 2 år siden hun var tatt ut og kurset for oppdraget. På grunn av pandemien ble programmet stanset mars 2020. Da Israel åpnet for innreise i januar 22 ble programmet igangsatt og hun kunne forberede seg på utreise.

Ledsagerne deltar i et internasjonalt program og Nina ble plassert i et team med 3 andre i Betlehem. Oppdraget til deltagerne er å gi beskyttende nærvær for lokalbefolkningen, og å observere og rapportere på menneskerettighetsbrudd. Underveis sendte hun 3 utfyllende reisebrev hjem til mer enn 100 mottakere med beskrivelser av situasjonen på Vestbredden og av opplevelser og tanker knyttet til det hun var med på. Etter sommeren har hun hatt flere foredrag der hun har formidlet både fakta og sterke inntrykk fra oppholdet gjennom ord og bilder.

Det hun formidlet som hadde gjort sterkest inntrykk var:

«Den massive militære tilstedeværelsen fra okkupanten Israel overalt. At maktutøvelse, vold og trakassering var hverdagskost i landsbyene på Vestbredden, både fra Israel (IDF) og fra bosettere. At sivilbefolkningen konstant ble utsatt for uforutsigbare og allikevel systematiske kontroller når de skulle forflytte seg i eget land. Hun så også at troende, både muslimer og kristne ble utsatt for både ydmykende og truende behandling når de skulle praktisere sin tro, kultur og tradisjoner, spesielt under Ramadan og påskefeiringene som sammenfalt i tid med jødernes Pesach. Og sterkest av alt hvordan de israelske bosettingene ekspanderes, utvides og land konfiskeres på palestinsk område. Palestinernes livsgrunnlag utarmes og saboteres. Og midt i denne hverdagen gjorde det sterkt inntrykk å oppleve en kultur og et folk med fantastisk gjestfrihet, varme og stolthet. Det var til stor inspirasjon og ga håp – midt i alt som var»

Ropet fra Kairos Palestina kaller oss til engasjement og kamp for rettferdig fred.



Diakoni innebærer at vi engasjeres både i store globale spørsmål og ved urettferdighet lokalt. Som menighet og kirke kan vi bidra til at alle vi møter i kirka, på kirketrappa, i gatene i vårt sogn og i bydelen får erfare «respekt, rettferdighet og omsorg». Enten de er beboere, migranter, fattige tilreisende eller nylig bosatte flyktninger. Vi kan også få perspektiv på vår egen virkelighet når vi ser utover og tar innover oss våre søsken i den verdensvide kirken andre steder. Imidlertid kan vi ikke make alene og lokalt å etablere alle aktivitetene og tiltakene som skal til for å avhjelpe, avdekke eller påvirke forholdene. Men vi kan støtte opp under og samarbeide med andre. Slik blir vi en Kirke i «Kampen for rettferdighet».

Gudstjenester

Kampen menighet feirer hovedgudstjeneste hver søndag i hele kirkeåret, etter biskopens forordning. Høymessene feires kl 11. Siste søndag i måneden er det kveldsmesse kl 18. Enkelte høytidsdager er det kl 12.



Messe for små og store

Familiegudstjenester "Messe for små og store" på månedlig basis legges tett på trosopplæringsplanen, se denne.

Kveldsmesse og temamesser

Siste søndag i måned kl. 18 feirer vi kveldsmesse med et eget tema og kulturinnslag koblet til tema.

Parkgudstjeneste utendørs i Kampen park med dåp og dyr fra KØBB i anledning de lokale *Kampendagene*.

Andre arrangementer

Ukentlig hverdagsbønn

Hver onsdag kl. 12 i kirken med musikk og liten liturgi, med felles matpakke under orgelgalleriet etterpå, samt åpen kirke.

Kirkekaffe

Frivillige kirkeverter tar ansvar for gjennomføring av kirkekaffe, hver søndag etter gudstjenesten.

Seniorlunsj

I tillegg til å være trofaste på hverdagsbønn på onsdager, møter våre seniorer til liten førjuls-lunsj og sommerfest med litt påkostet servering og program.

Gjestebud i romjulen

Til 2. juledag gikk invitasjon bredt ut til (gratis, men påkostet) juleselskap med viltgryte, riskrem og kaker og julegodteri. Musikk, dikt og sang. Gang rundt juletreet. 35 fremmøtte, mellom 80 år og 3 mnd. Betalingen for hele arrangementet var en særegen bevilgning Kirkerådet fikk fra regjeringen mtp diakonalt tiltak for ensomme og fattige til jul.

Medarbeiderfester

God oppslutning og god stemning både 3. mars og 12. oktober.

Stille rom og fredstund – ei kjensle av ro

Tora Synnøve Yli Myhre holder kirken åpen for stillhet og ro midt i byen annenhver tirsdag ettermiddag, Fredsstund med poesi og lystenning.

Julegrantenninga (vår "gudstjeneste" første søndag i advent)

Julegrantenninga er med årene blitt en viktig tradisjon med stor lokal åpning av adventstiden. I år var vi først i Normannsparken med korpset og tente grana der, så reiste vi ned til Kampen Omsorg+ og sang og spilte for de eldre, før vi samlet oss utenfor kirka og til felles julesang. Ikke noe arrangement inne i kirka.

Samarbeid med Kampen skole

Julesamling/julegudstjeneste for hele skolen ble avlyst.

Barnehagesamlinger

Veldig god oppslutning fra områdetets barnehager på kirkens invitasjoner til påskesamlinger (utendørs i år pga pandemien) og julesamlinger (innendørs). Barna ble kjent med julekrybbefigurene og deres tradisjoner.

Institusjonsandakter og nattverdgdustjenester

Ensjøtunet Omsorg+ har fått egen kapellan så prestene hos oss besøker sjelden, men ved kampen Omsorg+ er prestene på besøk to ganger i semesteret med andakt, nattverd og sang.

Dåpssamlinger

Dåpsfamiliene inviteres til dåpssamtale i kirken som en forberedelse til seremonien og for å bli kjent med sin lokale kirke og få informasjon om trosopplæringen i Gamle Oslo. Prester har ansvar for gjennomføring.

Babysang

Annehver torsdag er det normalt babysang både kl. 11 og 13. Oppslutningen er så stor at det nesten er et problem. Over 40 barn pleier å komme med tilsvarende mange voksne.

Speiderne

Speiderne holder hus i menighetshuset (17. Oslo Kampianerne speidergruppe). Se egen årsmelding.

Juletreffest

Ingen hadde kapasitet til å arrangere juletreffest i 2022.

Egnermarkedsdagen

Ble feiret med mange hundre fremmøtte andre lørdag i september. Besøk til Tobias i kirketårnet er en suksess hvert år.

Kampendagene

Siste helg i mai. Mye program og vi holdt åpen kirke og hadde parkgudstjeneste med dyrene fra bondegården.

Thorbjørn Egners plass

Vi venter enda på kunstverket *Den talende kamel*. Plassen er mye brukt og et vellykket tiltak for miljøet på Kampen.

Statistikk

Benevning	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Antall innmeldinger	1	9	7			
Antall utmeldinger	4	74	127			
Antall dåp tilhørende soknet	60	60	59	67	100	114
Antall dåp i kirkerommet	57	40	38	36	34	48
Konfirmasjoner	9	13	6	6	14	12
Kirkelige vigslar	18	14	13	13	15	16
Antall gravferder	37	34	41	36	45	48
Antall gravferder i kirkerommet	10	31	35	7	9	14
Antall gudstjenester	58	61	76	59	53	98
<i>-Totalt antall gudstjenestedeltakere</i>	3950	3604	4494	1790	2793	4735
Gudstjenester med nattverd *	49	56	53	38	62	50
<i>-Totalt antall nattverdsdeltakere</i>	1240	1165	1381	640	444	768
Gudstjenester med skriftemål	0	1	0	0	0	0
<i>-Totalt antall deltakere</i>	0	39	0	0	0	0
Familie- og barnegudstjenester	8	8	7	6	10	11
<i>-Totalt antall deltakere</i>	850	600	398	306	416	919
Skolegudstjenester	2	1	1	0	4	2
Barnehagesamlinger	8	8	7	4	3	4
Offer/kollekt totalt	99.398	101.103	100.225	102.640	83.072	83.590
Derav offer til eksterne	57.449	67.170	65.957	56.921	40.134	31.497
Mottatte gaver	4.870	9.468	2.400	?	3000	3000

*2015 inkl. hverdagsmesse onsdager

Kampen menighet

Kampen Kirke: Bøgata 1, 0655 Oslo

Menighetskontor/post: Kampen menighetshus, Normannsgata 55, 0655 Oslo.

E-post: post.kampen.oslo@kirken.no

Telefon: 23 62 91 60 (man-fre 10-14).

Gavekontonr: 1506.21.79683

Vil du være frivillig?

Kirken trenger deg!

Følg oss!

www.kirken.no/kampen

[Facebook.com/kampenkirke](https://www.facebook.com/kampenkirke)

