

VIRKSOMHETSPLAN 2026



tro - tjeneste - trivsel

Mer himmel på jord

Den norske kirke er en bekjennende,
åpen, tjenende og misjonerende folkekirke,
som vitner i ord og gjerning om frelse, frihet
og håp i Jesus Kristus.

Den norske kirkes strategi for 2022–2029	 Kirken åpner rom for tro	 Kirken er der livet leves	 Kirken er mer for flere
 Kirken for den enkelte	Forkynner evangeliet til mennesker gjennom hele livet	Styrker kirken som kulturarena og forvalter av kulturarv for alle generasjoner	Gir tilhørighet og skaper gode møteplasser og fellesskap fysisk og digitalt
 Kirken i samfunnet	Fremmer verdier som utfordrer og som bygger et godt samfunn for alle	Bidrar til å virkeliggjøre bærekraftsmålene – lokalt, nasjonalt og globalt	Motvirker utenforskap og utforsker nye måter å være kirke på
 Kirken som organisasjon	Styrker gjennom sin organisering en levende og nærværende folkekirke	Samhandler med organisasjonslivet, andre tros- og kirkesamfunn, offentlige, private og ideelle aktører	Skaper en mangfoldig, rekrutterende og inkluderende arbeidsplass og frivillighetsarena



DEN NORSKE KIRKE

LANGTIDSPLAN

Vi er kalt av Gud og vil svare på kallet ved å legge til rette for:

- **Muligheter**

«Men Jesus så på dem og sa til dem: For mennesker er dette umulig, men for Gud er alt mulig.» Matteus 19,26.

- Tro: Vokse i troen
- Tjeneste: Gjøre ting bra heller enn å gjøre mer, bygge på det gode grunnlaget vi har
- Trivsel: Oppgaver som også legger til rette for interesser og ressurser

- **Mangfold**

«Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne. Dere er alle én i Jesus Kristus.» Galaterne 3, 28.

- Tro: Guds kirke på jord er for alle
- Tjeneste: Gi rom for å dele og bli inspirert av hverandre
- Trivsel: Et raust og inkluderende fellesskap – hos oss er ingen fremmede

- **Medvirkning**

«For likesom legemet er ett og har mange lemmer, men alle legemets lemmer er ett legeme, enda de er mange, slik er det også med Kristus. For med én Ånd ble vi alle døpt til å være ett legeme, enten vi er jøder eller grekere, trelle eller frie. Og vi har alle fått én Ånd å drikke.»

1. Korinter 12, 12-13.

- Tro: Vi vil bygge menighet nedenfra og opp, stein på stein – som gir stabilitet
- Tjeneste: Inkludering og involvering, som i prosjektet Fremtiden bor hos oss
- Trivsel: Din stemme og ditt engasjement er viktig

- **Materialisering**

«Og jeg er fullt viss på dette at han som begynte en god gjerning i dere, vil fullføre den inntil Jesu Kristi dag.» Filipperne 1,6.

- Tro: Mer himmel på jord
- Tjeneste: Vi skal ikke nødvendigvis gjøre nye ting; men i like stor grad prioritere, fornye og synliggjøre
- Trivsel: Det er ikke bare hva vi gjør – men hvordan vi gjør det. Gå så sterk som du er!

- **Møteplasser**

«For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem.» Matteus 18, 20.

- Tro: Fellesskap og tilhørighet - kom, hør og tro (inskripsjon på Tonsens kirkeklokker)
- Tjeneste: I Guds hus er det mange rom
- Trivsel: For ulike generasjoner og på tvers av generasjoner – kom og bli sett

TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN

Disse ordene – tro, tjeneste og trivsel - gir retning for menigheten. Vi ønsker å være en menighet som inkluderer, utfordrer og legger til rette.

Tro

er å komme til Gud. Menighetens oppgave er å gjøre adkomsten til Gud åpen for alle – uansett alder, kulturell bakgrunn, funksjonsevne og andre forutsetninger.

Tjeneste

Menighetens oppgave er å legge til rette slik at alle kan ta del i og bidra til fellesskapet ut fra sine forutsetninger. Ulikhetene oss imellom er en ressurs etter Guds vilje.

Tjenesten i Tonsen skal fungere slik at også tro og trivsel styrkes.

Trivsel

handler om å være til stede i Guds nærhet med hele sitt liv. Menighetens oppgave er å sørge for rom for livets ulike sider, i glede og sorg, i arbeid og hvile, i stillhet og tjeneste, gjennom musikk, ord og handling.

ANSVAR, PLANARBEID OG VIDERE UTVIKLING

Virksomhetsplan for 2026 er nr. 37 i sitt slag i Tonsen menighet og er et hjelpemiddel i menighetens samlede arbeid. Planen beskriver mål, tiltak, ansvar og til dels ressursbruk for viktige aktiviteter. Den ble vedtatt av menighetsrådet 28.januar 26. Budsjettet vedtas av menighetsrådet (MR) og legges frem til informasjon på menighetens **årsmøte 26.04.26**

Innhold:

LANGTIDSPLAN	2
TRO, TJENESTE OG TRIVSEL I TONSEN.....	3
ANSVAR, PLANARBEID OG VIDERE UTVIKLING.....	4
Revisjon og oppfølging	6
 Menighetens aktiviteter er for 2026 inndelt i følgende områder:	
MENIGHETSRÅDET	6
Arbeidsutvalget	7
Kirkekafeekomiteen	1
Vårmarked 9. mai	1
Tonsenmessa 14. november	1
Samarbeidsrådet for Hovinbyen	2
Framtiden-bor-hos-oss	3
Kjøretjeneste til Onsdagstreff	3
KIRKEKONTORET	4
PRESTETJENESTEN.....	5
DIAKONIUTVALGET	6
TROSOPPLÆRINGSUTVALGET	8
GUDSTJENESTE- OG MUSIKKUTVALGET	11
TONSENBLADET	12
HUS-KOMITEEN.....	13
FELLESSKAPSMÅLTIDENE	14
ADRESSELISTE	15

Menighetsrådet er valgt for perioden 01.11.2023 – 31.10.2027 og har fordelt oppgavene sine slik for 2026:

Navn	Tillitsverv i menighetsrådet og utvalgsoppgaver
Chris Ahrendt Haugen	Leder, arbeidsutvalget (AU), prostirådet, trosopplæringsutvalget, Vårmarked
Torstein Winger	Repr. i «Fremtiden bor hos oss»
Jon-Petter Hagen	Fellesrådsrepresentant, M.A.F.-kontakt
Liv Lande	gudstjeneste- og musikkutvalget
Øyvind Holte	Vara til Fellesrådet, hus-komiteen, nestleder
Erika Maria Braaten	(Permisjon 01.07.24 – 30.06.27)
Lars Kristian Gjone	Fungerende sokneprest, arbeidsutvalget (AU), gudstjeneste- og musikkutvalget
Vararepresentanter	
Anders Løland	1.vara, Tonsenbladets redaksjon
Gunnar Elgvin	2. vara, Kirkens Nødhjelps kontakt
Arne Østreng	3. vara, samarbeidsrådet for Hovinbyen
Ketil Weie	4. vara, diakoniutvalget
Maren A. Aasulvsen	Kapellan, vara for fungerende sokneprest
Marit H. G. Mathiesen	Daglig leder, sekr./saksforbereder, arbeidsutvalget, Tonsenbladets redaksjon, Hus-komiteen

For hvert aktivitetsområde er det satt et **hovedmål** og derunder **delmål, tiltak 2026** og **ansvar**.

Hovedmål: **Ledestjerne for aktivitetsområdet. Langsiktig resultatbeskrivelse**

Delmål: **Resultatbeskrivelse** av underaktiviteter, som i sum bygger opp under hovedmålet.

Tiltak 2026: Konkrete **tiltak** som det skal arbeides med i planperioden. De aktiviteter og arrangementer som ledes ut av dette, må en anta at de ansvarlige selv tar initiativ til å utforme og sette i verk.

Ansvar: Hvilke(t) utvalg som har oppfølgingsansvar.
En fra menighetsrådet skal ha sentral posisjon og rapporteringsplikt.
Med rapporteringsplikt menes: At det snarlig etter utvalgsmøter skrives et referat som sendes daglig leder, at det settes opp en datert møte- og aktivitetsplan og spesifiseres utadrettet informasjonsbehov for hele året, og at man informerer daglig leder om ovennevnte.

Utvalgene har oppfølgingsansvar innenfor de rammer som er fastsatt i virksomhetsplanen. Utgifter over kr. 4000 som ikke ligger i inneværende års budsjett, skal attesteres av daglig leder eller sokneprest på forhånd. Utvalgene rapporterer til menighetsrådet om viktige avgjørelser og tar initiativ til å drøfte viktige saker.

Revisjon og oppfølging

Virksomhetsplanen for 2026

er vedtatt av Menighetsrådet, men kan, hvis nødvendig, endres i løpet av året. Vesentlige endringer i de enkelte utvalg må godkjennes i menighetsrådet, mindre refereres. Aktuelle kontaktpersoner kan gi nærmere opplysninger.

Menighetens årsberetning for 2026

skal ta utgangspunkt i virksomhetsplanen for 2026. Det er viktig at årsberetningen oppsummerer de viktigste hendelsene, aktørene og ressursbruken innen hvert aktivitetsområde.

Utvalgene og andre med rapporteringsplikt til årsberetningen har frist til:

- 20.01.2027 for å innlevere bidragene.

Virksomhetsplanen for 2027

- 16.10.2026 Frist for innlevering av bidragene fra utvalgene, samt budsjettinnspill.

Øvrige frister

- 01.11.2026 Konfirmantbudsjett for 2027
- 01.11.2026 Trosopplæringsbudsjettet for 2027
- 15.01.2027 Årsrapport for trosopplæring til Oslo bispedømmeråd

MENIGHETSRÅDET

Kirkeloven § 9 sier:

Menighetsrådet skal ha sin oppmerksomhet henvendt på alt som kan gjøres for å vekke og nære det kristelige liv i soknet, særlig at Guds ord kan bli rikelig forkynt, syke og døende betjent med det, døpte gis dåpsopplæring, barn og unge samlet om gode formål og legemlig og åndelig nød avhjulpet.

Menighetsrådet har ansvar for at kirkelig undervisning, kirkemusikk og diakoni innarbeides og utvikles i soknet.

Det vises for øvrig til trosopplæringsplanen, plan for kirkemusikk, plan for diakoni, Grønn menighet og kommunikasjonsplan på www.tonsenkirke.no.

Hovedmål: Styrke tro, tjeneste og trivsel i Tonsen.

Delmål

- ✓ Bidra til en drift som er i tråd med menighetens visjon og langtidsplan
- ✓ Kirken skal være aktiv i lokalmiljøet
- ✓ God forvaltning av menighetens leilighet og øvrige midler
- ✓ Sikre at arbeidsgiveransvaret og daglig ledelse blir ivaretatt
- ✓ Sørge for at menighetsrådet kan være et berikende kollegium
- ✓ Oppnevne forhandlingsutvalg ved lokale forhandlinger

Tiltak 2026

- ✓ Utarbeide virksomhetsplan og budsjett, følge opp møteplan
- ✓ God forvaltning av tildelte trosopplæringsmidler
- ✓ Fordele flest mulige oppgaver til selvstyrte utvalg og arbeidsgrupper
- ✓ Øke bevisstheten i menigheten vedrørende «Grønn kirke»
- ✓ Ivareta arbeidsgiveransvaret for menighetsrådets ansatte

Virksomhetsplan Tonsen menighet 2026

- ✓ Representere menigheten i Fellesrådet og i Prostirådet, og sørge for god kommunikasjon begge veier
- ✓ Arbeide videre med og, om mulig, implementere utviklingsområdene biskopen pekte på i visitasforedraget
- ✓ Følge opp medlemskapet i «Fremtiden bor hos oss»
- ✓ Kontakt med andre menighetsråd, bispedømmeråd og lokale organisasjoner
- ✓ Kontakt med lokale politikere i bydel Bjerke og bydel Nordre Aker
- ✓ Legge til rette for et godt kirke–skole-samarbeid
- ✓ Være utgiver av Tonsenbladet, og sørge for bladbærere til ledige ruter
- ✓ Informere bredt om menighetens økonomi
- ✓ Sørge for at staben hentes inn som fagpersoner i menighetsrådsmøter
- ✓ Sørge for at driften av kirkebygget er i tråd med gjeldende regler
- ✓ Delta i samarbeidsrådet for «Kirke i Hovinbyen»
- ✓ Ivareta misjonsprosjektet (Mission Aviation Fellowship (MAF) ved informasjon og innsamling til prosjektsum ved 4 offer pr. år.
- ✓ Sørge for kirkecaffe i skolens sommerferie
- ✓ Forberede kirkevalget i 2027

«Mer himmel på jord. Med Jesus Kristus i sentrum skal kirken i Oslo bispedømme være levende, nær og tilgjengelig.»

Den norske kirke i Oslo, Asker, Bærum og Døvekirken

Møteplan for menighetsrådet er på følgende datoer, normalt kl. 18:00 onsdag:

- | | |
|----------|----------|
| • 28.01. | • 16.09. |
| • 25.02. | • 21.10. |
| • 25.03. | • 18.11. |
| • 22.04. | • 16.12. |
| • 20.05. | |

Øvrige arrangementer

- | | |
|------------|--|
| • 09.05. | Vårmarked |
| • 26.04. | Årsmøte (Bevertningsansvar: kirkecaffekomiteen) |
| • 25.01. | Festgudstjeneste for frivilligheten |
| • 14.10. | Temakveld |
| • 11.11. | Temakveld |
| • 14.11. | Tonsenmessa |
| • 24.10. | Arbeidsdag for MR, utvalgsmedlemmer og stab |
| • 01.01.27 | kl. 18:00- kveldsgudstjeneste m/ påfølgende kirkecaffe m/ gang rundt juletreet (Bevertningsansvar: kirkecaffekomiteen) |

Ansvar

Menighetsrådet i plenum.

Arbeidsutvalget

Arbeidsutvalget består av leder og nestleder og sokneprest med daglig leder som sekretær. Arbeidsutvalget forbereder saker til menighetsrådet. Arbeidsutvalget har fullmakt til å fordele saker på underutvalg for oppfølging (når det er innenfor deres ansvarsområde) eller selv ta standpunkt til saker av mindre prinsipiell eller økonomisk betydning.

Arbeidsutvalget utgjør menighetsrådets **personalutvalg**. Arbeidsutvalget forbereder ansettelsessaker med utlysning og sørger for at det blir holdt intervju med aktuelle søkere. Arbeidsutvalget har ansvar for å ivareta menighetsrådets arbeidsgiveransvar overfor de ansatte i menigheten. Arbeidsutvalget fungerer som menighetens administrasjonsutvalg. Alle saker i arbeidsutvalget skal refereres i menighetsrådet.

Arbeidsutvalget fungerer som menighetens **økonomiutvalg**. Det medfører at arbeidsutvalget forbereder budsjett.

Arbeidsutvalget følger opp givertjenesten.

Følgende møtedatoer er satt opp, men arbeidsutvalget forbeholder seg retten til å endre disse:

- | | |
|-------------------|--------------------|
| • 07.01. | • 19.08. (reserve) |
| • 11.02. | • 02.09. |
| • 11.03. | • 07.10. |
| • 08.04. | • 04.11. |
| • 06.05. | • 02.12. |
| • 03.06.(reserve) | |

Arbeidsutvalget: Chris Ahrendt Haugen, Øyvind Holte, Lars Kristian Gjone,
Marit Mathiesen

Kirkekaffekomiteen

Komiteens oppgave er å sørge for at det er kirkekaffe etter gudstjenestene (unntak: jul- og nyttårshelgen, påskens helligdager og søndagene i juli). Det utarbeides en detaljert turnusliste over kirkekaffeansvarlige, og kopi av listen sendes menighetskontoret. Bevertning på julefest for voksne og årsmøtet ordnes av komiteen. 21 personer inngår i den årlige turnusen.

Ansvar:

Elisabeth Lunde Seland, Anne Kari Strøm

Vårmarked 9. mai

Komiteen planlegger og gjennomfører Vårmarked basert på erfaringene fra i fjor. Aktiviteter og hva som selges tilpasses den profilen det er ønskelig at Vårmarked 2026 skal ha. Lister fra fjoråret kan revideres og gjenbrukes, og ressurspersoner forespørres.

- 09.05. kl. 11:00 – 15:00: Vårmarked

Arbeidsgruppe: Anne Westermoen, Chris Haugen (kjøkkenansvarlig), Nils Ola Sande, Ketil Weie, Mona Bjelland

Tonsenmessa 14. november

- ✓ Møtested for alle generasjoner i lokalmiljøet.
- ✓ En vesentlig inntektskilde for diakonien i Tonsen.
- ✓ Økonomisk målsetting: kr. 120.000

- 07.11. kl. 10:00 Kranseverksted
- 14.11. kl. 10:00 – 15:00: Tonsenmessa

Ansvar

Tonsenmessekomiteen: Roy Oliver Jahnsen, Ruth Elisabeth Stenvaag, Janne Aksnes, Inger Elisabeth Sagedal, Mona Bjelland, Gry G. Fredum

Kjøkkenansvarlig: Bente Målen Beck

Økonomiansvarlig på messedagen: *(bestemmes nærmere)*

Samarbeidsrådet for Hovinbyen

Kirken i Hovin byen:

Kirken er ikke bare inni kirkene – som kirke i Hovinbyen går vi ut. Våre ansatte og frivillige skal: **Gå ut og se, samtale, skape relasjoner, bidra, møte folk.** Vi har en prest og to diakoner som har et særskilt ansvar i Hovinbyen, og som samarbeider med mange flere kirkelige ansatte i de fem menighetene som ligger i byen. Vårt svar på utfordringene framover er: nettverk, nettverk, nettverk. Kirken trenger samarbeid med andre på kryss og tvers for å gjøre nytte. Vi skal gå ut i byen, treffe folk og institusjoner, utvikle dialogen med Pådriv og byens tros- og livssynssamfunn, skape kontakter i bydeler, blant utbyggere og engasjerte folk av forskjellige slag. Uten samarbeid med andre blir vi fort en lukket eller usynlig kirke. Samarbeid med andre gjør oss mer tilgjengelige og vi får gjort mye mer enn vi gjør alene.

Kirken i Hovinbyen er et **kirkelig samarbeid på tvers**. Samarbeidsrådet for Hovinbyen samler fem menigheter fra tre forskjellige prosti. Vi velger å heve oss over grenser i et felles engasjement. Vi vil utvikle samarbeidet og se muligheter i Hovinbyen sammen.

Oslo bispedømme og biskop Kari Veiteberg har valgt å prioritere Hovinbyen. Vi satser sammen på å bidra til byutviklingen og være tilgjengelige for folk.

Vi skal forbli i Hovinbyen, like mye som vi allerede er på Løkka, Grønland, Ullern og i Asker og alle andre steder i Oslo bispedømme. Kirken ser at det antagelig er det viktigere å være ute i utbyggingsområder enn i områder hvor det er etablerte nærmiljø, hvor folk kjenne hverandre, det er etablerte tradisjoner og folk har bodd stabilt over tid. Vi prioriterer og velger hele veien hva vi gjør og ikke gjør – kirken velger nå å prioritere utbyggingsområder.

Vi samarbeider med andre på tvers av tro og livssyn. Vi ønsker at Oslos nystartede Samarbeidsråd for tro- og livssyn blir med og løfter Hovinbyens utfordringer fram. Kirken i Hovinbyen har sammen med Arkitekthøgskolen og Pådriv tatt initiativ til å undersøke mulighetene for å etablere et livssynsåpent hus eller et felles hus for tro og livssyn i Hovinbyen.

Vi samarbeider med andre om kultur i Hovinbyen. Stiftelsen KULT (Senter for kunst, kultur og kirke) leter sammen med oss etter arenaer for kultur i Hovinbyen. Vi har kontakt med Kloden scene, blant annet med prosjektet «Leser søker bok»

Tonsen menighet er med i samarbeidsrådet for kirken i Hovinbyen og i 2025 vil vi:

- Delta i møter og holde menigheten oppdatert via nettsiden.
- Representant: Arne Østreng (MR)

Framtiden-bor-hos-oss

Fremtiden bor hos oss (FBHO) er et nettverk som samler menigheter i Den norske kirke i urbane, flerreligiøse og flerkulturelle lokalsamfunn som ønsker å arbeide med kirkens rolle i lokalsamfunnet.

Nettverket vil legge til rette for gode møter, møteplasser og samhandling med et mangfoldig lokalmiljø. En samhandling som bygges nedenfra.

Nettverket henter inspirasjon fra nettverket FBHO Sverige, som har eksistert i 20 år. Der har det gjennom årene vokst fram ny tenkning om hvordan vi kan være kirke i et flerkulturelt og flerreligiøst nærmiljø. Nye samarbeidsrelasjoner i lokalmiljøene har oppstått. En nytenking om teologi, menighetsfellesskap og kirkens rolle som talerør for rettferdighet og solidaritet har utviklet seg.

FBHO-menighetene har ofte en tydelig diakonal profil. Mange menigheter rundt om i Norge ønsker å jobbe mer med hvordan vi kan være kirker på de stedene vi er. Vi har mye å hente i å dele erfaringer med hverandre, samle kunnskap som finnes lokalt og reflektere over den sammen. Skape og dele metodikk og utvikle teologi og praksis som den norske kirke trenger. Vi tror nemlig at det som skjer i våre menigheter nå, også vil bli virkeligheten hos mange flere i årene som kommer.

Tonsen menighet har vært med i nettverket siden oppstarten av nettverket sammen med de andre menighetene i Groruddalen prosti.

I 2026 vil vi:

- Delta på møter
- Gjøre det kjent via hjemmesiden
- Sørge for en artikkel i et nummer av Tonsenbladet

Tonsens representant: Torstein Winger (MR)

Kjøretjeneste til Onsdagstreff

- ✓ Sørge for skyss til Onsdagstreff for de som har behov for dette
- ✓ Brukerne tar selv kontakt med diakonen for å avtale kjøring

Ansvar: diakon Ieva Folmo, i samarbeid med to frivillige sjåfører

KIRKEKONTORET

Hovedmål: Være et pålitelig kirkekontor internt og eksternt

Delmål:

- ✓ Ta vare på de ansattes tro, tjeneste og trivsel
- ✓ Bidra til et inspirerende arbeidsmiljø
- ✓ Ivareta et godt samarbeid med MR, utvalg og brukergrupper
- ✓ Utvikle og ivareta et godt samarbeid med bydelene og frivillige organisasjoner
- ✓ Være et åpent og tilgjengelig kirkekontor for lokalmiljøet

Tiltak 2026:

- ✓ Ivareta kirkelige handlinger
- ✓ Oppfølging av virksomhetsplanen
- ✓ Forvalte kirkens lokaler
- ✓ Forestå masseutsendelser av post
- ✓ Medarbeidersamtaler for alle i staben:
 - fellesrådsansatte og menighetens deltidsansatte med daglig leder
 - bispedømmerådsansatte med prost
- ✓ Ivareta PR for arrangementer
- ✓ Legge ut stoff på menighetens hjemmesider på www.tonsenkirke.no
- ✓ Redaksjonsansvar for facebook
- ✓ Utarbeidelse av turnuslister for kirkeverter og medliturger
- ✓ Sende blomster til våre frivillige ved 80, 90 og 100 års dager
- ✓ Være representert i Tonsenbladets redaksjon
- ✓ Sørge for Tonsenbladets annonsefakturaer
- ✓ Være en faglig ressurs for menighetsrådet
- ✓ I samarbeid med menighetsrådet følge opp medlemskapet i «Fremtiden bor hos oss» og «Kirke i Hovinbyen»
- ✓ Arrangere årlige brann- og sikkerhetsmøte for faste brukergrupper
- ✓ Ivareta praktisk oppfølging av «Grønn Kirke» - videreutvikling av tiltaksplanen
- ✓ Stille prest til 7.Oslo Speidergruppes St. Georgs-gudstjeneste i Maridalen kirke
- ✓ Legge til rette for salg av NMS-lys i adventstiden og innsamling av lysstumper til NMS' lysstøperi

- 25.01. Festgudstjeneste m/ markering av frivillige
- 26.04. Årsmøte
- 28.04. Planleggingsdag for staben
- 09.05. Vårmarked
- 13.10. Planleggingsdag for staben
- 14.10. Temakveld
- 24.10. Arbeidsdag for MR, utvalgsmedlemmer og stab
- 11.11. Temakveld

Ansvar

Staben under ledelse av daglig leder og sokneprest

PRESTETJENESTEN

Tonsen menighet betjenes av 3 prester; 1 sokneprest og 2 kapellaner.

Prestene har hele Groruddalen prosti som tjenestedistrikt, med særlig tjenestested i Tonsen menighet. Det vil si at noe av prestenes arbeidstid kan gå med til å tjenestegjøre i hele prostiet.

Prestenes oppgaver er bestemt ut fra tjenesteordning for menighetsprester:

Hovedmål: Presten skal forvalte Ord og sakrament slik at kristen tro og kristent liv fremmes i menigheten.

Delmål:

- a) holde forordnede gudstjenester og forrette kirkelige handlinger.
- b) utføre dåps- og konfirmasjonsopplæring.
- c) utøve sjelesorg og veiledning, gå med dødsbud, reise i soknebud og også ellers besøke syke og døende.
- d) utføre forkynnerarbeid og i samråd med menighetsrådet annet menighetsbyggende arbeid¹.

Tiltak 2026:

- Gudstjenesteledelse
- Forrette ved gravferd og vielser
- Kasualiasamtaler i forbindelse med kirkelige handlinger
- Delta i barne- og ungdomsarbeidet
- Betjene sykehjem/ omsorgssenter med gudstjenester/andakter/samtaletilbud
- Delta i Oslo bispedømmes beredskapsordning
- Delta i bydelens kriseteam

¹ Fra tjenesteordning for menighetsprester <https://lovdata.no/dokument/INS/forskrift/2016-04-11-1814>

DIAKONIUTVALGET

Visjonen for Den norske kirkes diakonale tjeneste:

Guds kjærlighet til alle mennesker og alt det skapte, virkeliggjort gjennom liv og tjeneste.

Definisjon: Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

(Fra "Plan for diakoni i Den norske kirke", vedtatt på Kirkemøtet høsten 2007)

Hovedmål: Virkeliggjøre Guds kjærlighet og omsorg gjennom menighetens diakonale tjeneste.

Delmål:

- ✓ drive omsorgsarbeid rettet mot lokale forhold
- ✓ inspirere menigheten til et liv i nestekjærlighet
- ✓ bygge fellesskap som er åpne og inkluderende, preget av mangfold og likeverd
- ✓ bidra til vern om skaperverket gjennom diakonale tiltak
- ✓ engasjere seg i arbeidet for solidaritet, rettferdighet og menneskerettigheter i både globalt og lokalt perspektiv
- ✓ se etter muligheter hvor menighetens ressurser kan samarbeide med andre (Oslo kommune, bydeler Bjerke og Nordre Aker, Oslo Røde Kors, Lions Club Bjerke og andre organisasjoner, samt andre menigheter)

Jevnlige arrangementer og tiltak i 2026:

- ✓ Arrangere onsdagstreff, et formiddagstreff for voksne med program hver 2. uke
- ✓ Opprettholde besøkstjeneste (innebærer også følge- og kirkekontakt). Fortsette samarbeidet med Nettverket for besøkstjenester i Oslo, samt Bjerke bydel
- ✓ Holde gudstjenester på Økern sykehjem hver 4. uke og kirketreff på Årvoll omsorgssenter hver 4. uke (ansvarlig: prestene i menigheten)
- ✓ I samarbeid med andre diakoner og prester i Groruddalen prosti arrangere sorggruppe i vårhalvåret og lunsj for etterlatte i høsthalvåret
- ✓ Gi tilbud om samtaler og forbønn
- ✓ Rekruttere og følge opp frivillige medarbeidere i diakonien (samlinger, samtaler ved behov)
- ✓ Informere menigheten om det diakonale arbeidet gjennom Tonsenbladet, menighetens nettside og Facebook-side
- ✓ For deltagere på onsdagstreff: ha ansvar for fadderbarn gjennom Misjonsalliansen.

Enkeltarrangementer i 2026:

- 14.03.: Arrangere «Stille dag» - en smak av retreat (m/ Mari Wirgenes)
- ~~15.03. eller 19.04. Gudstjeneste for folk med nedsatt funksjonsevne / «Syng med oss» (Ansvar for kirkecaffen)~~
- 06.06.: I samarbeid med Lions Club Bjerke – arrangere "Gi og få en dag"
- 06.09.: Synliggjøre diakonien på Diakonens søndag. Ansvar for kirkecaffe.

Virksomhetsplan Tonsen menighet 2026

- 09.09.: Arrangere busstur for Tonsen og Grefsen menigheter, i samarbeid med diakonen i Grefsen menighet
 - 01.11: Invitere til minnegudstjeneste på Allehelgensdag. Ansvar for kirkekaffe.

Andre tiltak

- ✓ Organiserer blomsterhilsen i adventstiden, med økonomisk støtte fra Lions Club Bjerke
- ✓ Registrere menighetens diakonale planer og aktiviteter i «Kirka vår», som en del av den samlede planen for arbeidet i Tonsen sokn
- ✓ Se på muligheten for å synliggjøre kirkens diakoniarbeid i nærmiljøet

Ansvar

Diakoniutvalget består av: Ketil Weie (MR), Hilde Bowitz, Ellen Ommedal Strøm, Ieva Folmo (diakon).



TROSOPPLÆRINGSUTVALGET

Endring av mandat og navn- et innspill til videre drøfting i 2026

Mandat

Barne- og ungdomsutvalget forbereder saker angående barne- og ungdomsarbeid til MR. Dette innebærer et nytt mandat for det eksisterende Trosopplæringsutvalget. Utvalget skal innarbeide og utvikle trosopplæringsplanen, koordinere barne- og ungdomsarbeid i takt med øvrig menighetsarbeid, og lede både ansatte og frivillige knyttet til barne- og ungdomsarbeidet.

Forståelse:

Menighetens barne- og ungdomsarbeid forstås som alle de aktiviteter som arbeider for å bygge «tro, tjeneste og trivsel» blant barn og unge i Tonsen menighet. Medarbeidere i slikt arbeid kan ha mange ulike roller og posisjoner. Hver enkelt gruppe utgjør en byggekloss i menighetens arbeid, og derfor er utvalget mest opptatt av hvordan gruppene fungerer, i samspill med det øvrige arbeidet.

For tiden inngår følgende grupper i menighetens barne- og ungdomsarbeid:

Babysang
Kaos og Sang
Søndagsskole
Superkidz
Tween Sing
Konfirmasjon
Lederkurs
Ungdomsklubb

Utvalget skal videreføre det eksisterende:

Hovedmål

Vi skal utvikle og tilby en systematisk trosopplæring som har som formål å fremme kristen tro, gir kjennskap til den treenige Gud og gir hjelp til livstolkning og livsmestring for alle døpte i alderen 0–18 år, uansett funksjonsnivå. Trosopplæring skjer i tett samarbeid med hjemmet.

Delmål/ fokusområder 2026

- ✓ Utvikle gode og pedagogiske opplegg på de nye trosopplæringstiltakene.
- ✓ Oppfordre og støtte enhetene til å gjennomføre breddetiltak.
- ✓ Øke fokuset på medvirkning fra barn, unge og voksne. Både i planlegging, gjennomføring og evaluering.

- ✓ Synliggjøre trosopplæringsarbeidet i menighetsbladet, egne nettsider, sosiale medier, brosjyrer og lokal presse.
- ✓ Styrke og videreutvikle trosopplæringstiltak som retter seg spesielt mot ungdom.

Overordnede tiltak 2026

- ✓ Styrke satsningen på ungdomslederne i menigheten.
- ✓ Gjennomføre lokalt lederkurs for ungdom
- ✓ Inkludere hjemmet i barne- og ungdomsarbeidet og informere om behovet for deres hjelp og støtte.
- ✓ Støtte opp om aktiviteter som har sin virksomhet i menighetens lokaler:
 - Babysang, Superonsdag, Superkidz, Tweens sing, Søndagsskolen, Speideren og ungdomsklubb.
- ✓ Arrangere gudstjenester som er spesielt tilrettelagt for å nå særskilte aldersgrupper.
- ✓ Rekruttere frivillige barn, unge og voksne til å ta ansvar for planlegging, gjennomføring og evaluering av de enkelte trosopplæringsarrangementer.
- ✓ Støtte opp om Vårmarked

Trosopplæringsarrangementer 2026

Arrangementene nedenfor er delt i tre kategorier. Punkttiltak er arrangementer som markerer overganger i barnets trosopplæring fra 0-18 år. Under kontinuerlige tiltak kommer ulike selvstendige grupper som trosopplæringsutvalget har et ansvar å følge opp. I tillegg kommer lederkurs. Mer informasjon om tiltakene finner du på våre nettsider. Der finner du også trosopplæringsplanen i sin helhet.

Punkttiltak 0–18

0-1-åring:

Dåpssamtaler og dåp.
Babysang.

1-åring:

08.10. Babysang-reunion

2- og 3-åring:

27.09. Høsttakkefest

4-åring:

21.10. Samling for 4-åring.
25.10. 4-åringene får kirkebok

5-åring:

04.02.–
08.02. ~~Karnevalverksted~~
Karnevalsgudstjeneste

5- 6- og 7-åring

10.05. Skaperverkets dag

8- og 9-åring

07.-08.03 Tårnagenthelg.

10- og 11-åring:

21.–22.11 Lys Våken

12- og 13-åring:

31.10. LAN-party

14. åring

10.12. Invitasjon til ungdomsklubb og julefest for ungdommer

15. åringer

12. og 13.09. Konfirmasjon

15-18 åringer:

10.12. Invitasjon til ungdomsklubb og julefest for ungdommer

16. åringer

Lederkurs for ungdom

Samlinger ca. én torsdag i måneden på høsten

Praksis i barne- og ungdomsarbeidet

Tre veiledningssamtaler

Menighetens breddearrangementer

Gudstjenester for store og små:

- 08.02.: Familiegudstjeneste – karneval (med Kaos og Sang)
- 08.03.: Familiegudstjeneste – tårnagenter (med Tween Sing og SuperKidz)
- 12.04.: Familiegudstjeneste – påske (med Kaos og Sang)
- 10.05.: Familiegudstjeneste – Skaperverkets dag
- 30.08.: Familiegudstjeneste – Skolestart
- 27.09.: Familiegudstjeneste – Høsttakkefest
- 25.10.: Familiegudstjeneste – 4-årsbok
- 22.11.: Familiegudstjeneste – lys våken

Breddearrangementer

3. januar 2027 - Barnas juletefest

Kontinuerlige tiltak

Superonsdag:

- Består av undergruppene Kaos og Sang, Superkidz og Tween sing.
- Kaos og sang samles annen hver onsdag.
- Superkidz og Tween Sing samles hver onsdag.

Søndagskole:

- Semesterplan finnes på søndagsskolens side på www.tonsenkirke.no

Ungdomsklubb

- Samlinger hver torsdag. Ikke ungdomsklubb når det er skoleferie.
- Julefest som juleavslutning.

Trosopplæringsutvalget: Mats Alschohani Garte, Chris Haugen, Celine Antonsen Lauritzen (t.o.m. 30.03.26) og Rut-Elise Berg Løwer (f.o.m. 31.03.26)

Samarbeid med lokale skoler og barnehager

Vi ønsker å være en ressurs for skoler og barnehager i nærmiljøet i forhold til kunnskapsformidling av den kristne tro, tradisjon og kultur. Et mål for året er å vedlikeholde og videreutvikle planene for skole/kirke-samarbeidet for Årvoll, Tonsenhagen, Vollebekk og Linderud skole.

Adventssamling for barnehager

Desember: Julesamlinger Årvoll, Tonsenhagen x 2 og Linderud

Tilby undervisning til skoler om temaer som samsvarer med deres læreplan

GUDSTJENESTE- OG MUSIKKUTVALGET

Hovedmål: Gudstjenestene i Tonsen kirke skal åpne opp for et møte med den treenige Gud

Delmål:

- ✓ Gudstjenestefellesskapet er levende og inkluderende
- ✓ Gudstjenestene favner alle aldersgrupper
- ✓ Menigheten er oppmerksom på:
 - a) de som er ukjente med gudstjenesten
 - b) de som er nye i menigheten
- ✓ Kunstneriske innslag er en naturlig del av gudstjenestelivet
- ✓ Staben er åpen for personlige bidrag og deltakelse fra menigheten
- ✓ Menighetens kor og musikkrefter brukes aktivt
- ✓ Gudstjenestelivet gjenspeiler menighetens internasjonale kontakt og ansvar, misjonsengasjement og forholdet til vennskapsmenigheten
- ✓ Barne- og ungdomsarbeidet beriker gudstjenestelivet.
- ✓ Diakonien beriker og utfordrer gudstjenestelivet.
- ✓ Øke oppslutningen om gudstjenesten.
- ✓ Evalueringen bidrar til å styrke stabens arbeid med gudstjenester
- ✓ Følge opp Plan for kirkemusikk (se www.kirken.no/tonsens)

Tiltak 2026

- ✓ Kontinuerlig evaluere lokal grunnordning for gudstjenesten i Tonsen menighet.
- ✓ Jobbe videre med oversikt over lokale musikkrefter og benytte disse i gudstjenestelig sammenheng.
- ✓ Oppfølging av frivillige, knyttet til gudstjenestene.
- ✓ Arrangere «Salmekaffe» etter en gudstjeneste hvert semester, og evt. gå sammen med nabomenigheter om en felles salmekveld.
- ✓ Oppfordre stab og MR til fortsatt å satse på gudstjenesteformer tilpasset ulike målgrupper.
- ✓ Menighetens gudstjenester på 2. påskedag og 2. juledag holdes i kafeen på Årvoll+
- ✓ Hvert semester åpnes det for en dåpsgudstjeneste på en lørdag.
- ✓ Arrangere egne samlinger som kan gi fornyelse og inspirasjon for det åndelige liv, både for den enkelte og for fellesskapet.

I tillegg til gudstjenester på søn- og helligdager arrangeres følgende:

- 18.02. Askeonsdag kl. 18:00
- 01.03. Salmekaffe
- 14.03. «Stille lørdag» - en smak av retreat

- 11.10. Salmekaffe
- 02.11. Minnegudstjeneste allehelgensdag kl. 18:00
- 15.11. Besøk fra Lunden. Gudstjeneste kl. 12.00

Ansvar: Lars Kristian Gjone (fung.sokneprest), Daniel Solyom (organist), Liv Lande (MR) og Bent Collert Larsen

TONSENBLADET

Hovedmål: Utgi et menighetsblad som er en viktig informasjonskanal for alle kirkens aktiviteter samt omtale nytt fra nærmiljøet.

Delmål

- ✓ Å utvikle Tonsenbladet så det blir en viktig kontakt mellom kirke og folk
- ✓ Å avspeile at menighetsarbeidet er allsidig og tilpasset alle
- ✓ Å tilby leserne lokalstoff
- ✓ Å fornye redaksjonen

Tiltak i 2026

- ✓ Tonsenbladet skal utgis med 3 nummer
- ✓ Tonsenbladet legges ut på www.tonsenkirke.no
- ✓ Knytte til seg personer som redaksjonen kan spørre om enkeltartikler
- ✓ Arbeide aktivt for å øke antall annonsører
- ✓ Sende bladet i posten til de som ønsker det (der det ikke er utdeling)

Nr.	Utgivelse/Utdeling
1	Uke 5
2	Uke 22
3	Uke 40

Opplag

9.000 m/ giro

Tonsenbladets redaksjon: Anders Løland (MR), Marit H.G.Mathiesen (daglig leder), Eli Ellstrøm, Ravnbo design (layout)

Ansvarlig redaktør: Tonsen menighetsråd v/ leder

Korrektur: Anders Løland, Mona Bjelland, Ieva Folmo

Kontinuerlig oppdatering av utdelerkorps m.v.: Ieva Folmo

Pakking: Frivillige

Utkjøring: Morten Seland, Morten Fagerli / Arne Østreng, Kåre Thoresen, Ketil Weie, Mari Mehlen

Utdelere: om lag 70 frivillige bladbærere

HUS-KOMITEEN

Innledende bemerkninger:

- Renhold: Renholdsfirma v/ Kirkelig fellesråd, som vasker hovedetasjen + kontorer (Renhold foregår en gang pr. uke og består av støvsugning, gulvvask, vask av sanitærutstyr, tømning av søppel, etterfylling av såpe og papir.) Renhold bekostet av menigheten (aktivitetsrom i underetasjen) Skrubbe/bone gulv og rens av tepper i hovedetasjen: Kirkelig fellesråd
- Vedlikehold: Driftsoperatør ansatt av Kirkelig fellesråd (Ansvarlig for tekniske installasjoner, energistyring, brann- og elektriske tilsyn, enklere reparasjoner o.a.)
- Øvrige oppgaver: Menighetsrådet v/ hus-komiteen og hjelpere (*dugnad*)

Hovedmål: Velholdt og funksjonell eiendom

Delmål

- ✓ Holde kirkebygget i funksjonell stand
- ✓ Holde kirkens utstyr vedlike
- ✓ Vedlikeholde kirkens uteområde
- ✓ Rekruttere frivillige til enkeltoppgaver

Tiltak

- ✓ Vedlikehold (støvtørring/vask/polering) av bord, stoler og annet inventar (*dugnad*)
- ✓ Stå for anskaffelser som menigheten selv skal bekoste
- ✓ Maling i underetasjen ved behov (*dugnad*)
- ✓ Rengjøring/vedlikehold av kjøleskap, fryser, kaffemaskiner o.a. (*dugnad*)
- ✓ Bortkjøring av spesialavfall o.a. (*dugnad*)
- ✓ Spyling av uteareal i sommerhalvåret (*dugnad*)
- ✓ Gjennomføre teknisk befaring av kirkebygget i samarbeid med vaktmesterteam (kontoret)
- ✓ Fremskaffe og fortløpende vedlikeholde liste over frivillige medarbeidere
- ✓ Skrubbing og boning av menighetens arealer i underetasjen (*dugnad*)
- ✓ Fortløpende mindre vedlikeholdsoppgaver (*dugnad*)
- ✓ Arrangere utedugnad m/ beskjæring, lusing o.a. en gang pr. år.
- ✓ Arrangere innedugnad en gang pr. år.

Torsdag 16.04. kl. 10:00

Utedugnad

Lørdag 19.09. kl. 10:00

Innedugnad

Komiteen består av: Øyvind Holte (MR), Henning Hauge-Nilsen, Arne Haugen, Mari Mehlen, Marit Mathiesen (daglig leder)

FELLESSKAPSMÅLTIDENE

Fellesskapsmåltidene har som formål å gi voksne i menigheten et treffsted en tirsdag i måneden. Ønsket er at alle skal bli sett og verdsatt. Samlingen begynner kl 17.00 og etter matfellesskapet er det avslutning i kirkerommet med keltisk kveldsbønn. Liturgien består av fellessanger, lystenning, stillhet, dagens bibelord og bønn.

Måltidet betales med kr 70 (Vipps) der overskuddet går tilbake til menigheten. Supperester kan også kjøpes med hjem. Samlingen avsluttes ca kl 18.30.

Hovedmål: Å få de som kommer til å føle seg verdsatt og sett.

Delmål: Å skape et fellesskap med lavterskeltilbud og som kan gi et pustehull i hverdagen med plass til stillhet. Bli kjent-faktoren er viktig.

Tiltak: Fordele arbeidsoppgavene i ansvarsgruppa. Den enkelte i ansvarsgruppa kjøper inn ingredienser som kuttes opp til suppen (grønnsakssuppe m/kjøtt). Suppen serveres med brød/flatbrød. Til desembersamlingen inviteres noen som kan bidra med innslag.

Datoer for Fellesskapsmåltidene i 2026 (kl 17.00):

- 13. januar
- 10. februar
- 10. mars
- 14. april
- 12. mai
- 9. juni *
- 8. september
- 13. oktober
- 10. november
- 8. desember *

*) med nattverd der en av menighetens prester deltar

Ansvarsgruppe: Jon Petter Hagen, Turid Grimstveit, Torbjørg Horverak, Gjertrud Farnes, Gunhild Ettestøl og Heidi Einarsen Hagen

ADRESSELISTE

Tonsen menighet	Postadresse	Pb 28 Årvoll, 0515 Oslo
	Besøksadresse	Traverveien 16
	Telefon	23 62 93 30
	E-mail	post.tonsen.oslo@kirken.no
	Hjemmeside	www.tonsenkirke.no

Menighetsrådet - telefonnummer & e-postadresser t.o.m. 31.10.27

Chris Ahrendt Haugen	454 54 908	haugen.chris.arne@icloud.com
Liv Lande	977 48 084	livlande@getmail.no
Erika Maria Braaten		(permisjon)
Øyvind Holte	915 23 613	dyvind@hotmail.com
Torstein Winger	912 40 247	wingertorstein@gmail.com
Jon Petter Hagen	901 65 575	jopett-h@online.no
Lars Kristian Gjone	986 22 439	lg357@kirken.no
Anders Løland	470 83 894	loland75@gmail.com
Gunnar Elgvin	959 43 135	gunnar@elgvin.org
Arne Østreng	908 64 379	arne.ostreng@gmail.com
Ketil Weie	457 67 305	sveinketilweie@gmail.com

Ansatte – e-postadresser

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad	(permisjon)
Fung. sokneprest Lars Kristian Gjone	lg357@kirken.no
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen	ma774@kirken.no
Vikarprest (til 30.06.2026) Kåre Skråmestø	ks638@kirken.no
Diakon Ieva Folmo	if962@kirken.no
Kateket Mats A. Garte	mg369@kirken.no
Trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer *	rl825@kirken.no
Trosopplærer-vikar Celine A. Lauritzen **	cl338@kirken.no
Organist Daniel Solyom	ds458@kirken.no
Daglig leder Marit Mathiesen	mm955@kirken.no

Se også www.tonsenkirke.no

*permisjon t.o.m. 30.04.26

**t.o.m. 30.04.26