

TONSENBLADET



LOKALBLAD for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen



En kveld med Natteravnene s. 5



Nyrenovert lekepark på Mons Søviks plass s. 3



Fra Tonsenbladets aller første nummer s. 9



Grisemarja: Refstads tøffeste forretningskvinne s. 10



Mer enn vi ser og sier

«Kim, alle klokker» lyder en av Grundtvigs julesalmer. Den gang ei. Tonsen kirkes tre kirkeklokker har tjent trofast siden 1961. Men de fleste 65-åringer i dag er i sunnere form enn mekanismen som skal få klokkene til å ringe. Forhåpentligvis kommer de i orden før jul.

Kirkeklokker har en del likheter med mennesker. Både klokkene og mekanikken rundt er avhengig av jevnlig omsorg, litt god olje, og en reparasjon i ny og ne. Ellers skjer forfallet helt av seg selv.

Med boken *Søsterklokkene* i sin Hekne-trilogi river forfatteren Lars Mytting med seg leseren i et univers der kirkeklokkene spiller en viktig rolle. Klokkeklangen må ha gitt ham avgjørende inspirasjon for diktningen. I alle fall knytter han klokkene og menneskene nært sammen.

Kirkeklokkene ringer ikke bare for menigheten, men har et budskap til hele samfunnet. De gir del i en kulturarv med mange lag av rikdom og fortellinger. For egen del synes jeg det er artig å tenke på hvor mange andre mennesker som har hørt den samme klangen opp gjennom generasjonene. Klokkenes toner tilfører dagens samfunn – og morgendagens – en historie og en identitet. Alle som hører, kan fritt innta sin egen plass i forhold til klokkenes trofaste nærvær.

I middelalderen ble kirkeklokkene ofte behandlet som hellige gjenstander. Reformasjonen endret dette synet mange steder. Som en konsekvens valgte da en del fyrster og konger å støpe tonnevis med kirkeklokker om til kanoner. Det er slett ingen selvfølge å kunne samles i fred til den glade lyden av klokkeklang.

Dagens bruk av klokkeringing er sterkt begrenset i forhold til tidligere tider, da de gjerne var en viktig varslingsmetode for spesielle hendelser i samfunnet, særlig ved brann. Det var god utsikt fra kirkespiret, klangen kunne velges til å bære ulike typer budskap. Nå brukes de ikke lenger for slike dramatiske hendelser, men for å ringe til gudstjenester, og for å markere inngangen til høytidene jul, påske og pinse. Både omfang og lydnivå er redusert, ikke minst av hensyn til nabolaget.

Inntil nå. Det er visst ikke lenger en selvsagt, offentlig oppgave å vedlikeholde og reparere kirkeklokkene. Tilsynelatende er det nå slik i Oslo, i alle fall for Tonsen kirke sin del.

Tradisjonelt har innsamlede penger i kirken blitt brukt til arbeid blant mennesker, gjennom diakoni, kirke-musikk og blant barn og unge. Når bygningsstrukturen har mottatt offentlig støtte har menighetens innsamlede penger gitt grobunn for et utadrettet, kulturbærende arbeid. Nå ser vi at endringen som alt har pågått lenge, gjør seg stadig mer gjeldende. Stadig oftere utfordres vi som menighet: kan vi putte kollekten i vedlikehold av bygg, uten at det rammer arbeidet blant mennesker?

Da kreves det at vi organiserer innsatsen og givertjenesten hensiktsmessig, for de er helt nødvendige ressurser. Et nøkkelord er frivillighet, et annet er samskaping. Slike begreper må fylles med mer mening og innhold.

Ikke som et mas om å yte mer og gi oftere. Ikke på bekostning av vår grunnleggende identitet. Vi har et kall til å få skapt mer trygghet, trivsel og tro iblant oss. Ikke av oss, men i oss, med oss, hos oss.

Denne høsten presenteres en oppdatert metode for å ordne givertjenesten. Flere av oss i ledelsen lokalt er med i et studieprosjekt om frivillighet og samskaping. Det blir spennende å se om dette kan bidra til at nye ressurser kommer til anvendelse, at nye krefter slippes til og løser opp i diverse fastlåste mekanismer. Et veldig konkret tegn vil være om kirkeklokkene igjen kommer til sin heder og verdighet til jul. Skjer ikke det, så la oss ta det som en oppfordring til å be (om) mer.

*«Kom, la oss synge og leke og klappe i hender,
menneskebarn til de ytterste jorderiks ender!
Født er i dag barnet til Guds velbehag.
Æren er Guds i det høye!»*

Tekst: N.F.S. Grundtvig 1856. NoS 49, vers 3



LARS KRISTIAN GJONE
KONSTITUERT SOKNEPREST

TONSEN MENIGHET



Kontortid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
 Besøksadresse: Traverveien 16
 Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
 0515 Oslo
 Telefon: 23 62 93 30
 E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
 Internettside: kirken.no/tonsens
 Sentralbord for Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

- **Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad**
(Permisjon)
- **Fungerende sokneprest Lars Kristian Gjone**
E-post: lg357@kirken.no
Telefon: 986 22 439
- **Kapellan Maren Andrea Aasulvsen**
E-post: ma774@kirken.no
Telefon: 909 21 084
- **Vikarprest Kåre Skråmestø** (t.o.m. 30.11.)
E-post: ks638@kirken.no
Telefon: 924 26 917
- **Vikarprest Lasse Heimdal**
E-post: lh256@kirken.no
- **Diakon Ieva Folmo**
E-post: if962@kirken.no
Telefon: 481 53 164
- **Kateket Mats A. Garte**
E-post: mg369@kirken.no
Telefon: 464 25 130
- **Daglig leder Marit H. Grindheim Mathiesen**
E-post: mm955@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 30
- **Organist Daniel Solyom**
(60 prosent stilling)
E-post: ds458@kirken.no
- **Trosopplærer Rut-Elise Berg Løwer**
(80 prosent stilling)
E-post: rl825@kirken.no

Annet:

- **Menighetsrådet:**
Chris Ahrendt Haugen, leder
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
- **Gavekonto:**
Bankgiro: 1503.08.60443
- **Tonsenbladet**
E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE
Tonsen menighet

TRO • TJENESTE • TRIVSEL



Nyrenovert lekepark på Mons Søviks plass

Mons Søviks plass ligger på Lofthus/Årvoll, på grensa mellom bydel Bjerke og bydel Nordre Aker, (litt) nærmere bestemt ved Kildeveien, Årrundveien, Frennings vei, Ymers vei og Sophus Aars' vei.

10. juni var det offisiell nyåpning: Bymiljøetaten har laget en ny og spennende møteplass for store og små. Oppholdssonen er universelt utformet, og Bymiljøetaten har ryddet i vegetasjonen og lagt til rette for mange muligheter for klatring og balansering.

Plassen har, i samarbeid med Bydel Bjerke, blitt oppgradert: To leketårn er bytta ut med sklie, stier og sitteplasser er opparbeida, en terrengsklie har kommet til og huska har blitt gjenbrukt.

I området rundt er det maskinsatt masse løk som kommer opp til våren. Det har dessuten blitt planta et nytt juletre litt mer sentralt på plassen etter ønske fra Lofthus Havebys Vel.

>>

>>

Bymiljøetaten ser også for seg å klippe den lange gressbakken slik som på Nordre Skøyen hovedgård, der deler av gressplenen ble gjort om til en stor blomstereng. De gamle lekeapparatene fra denne plassen skal pusses opp og gjenbrukes et annet sted.

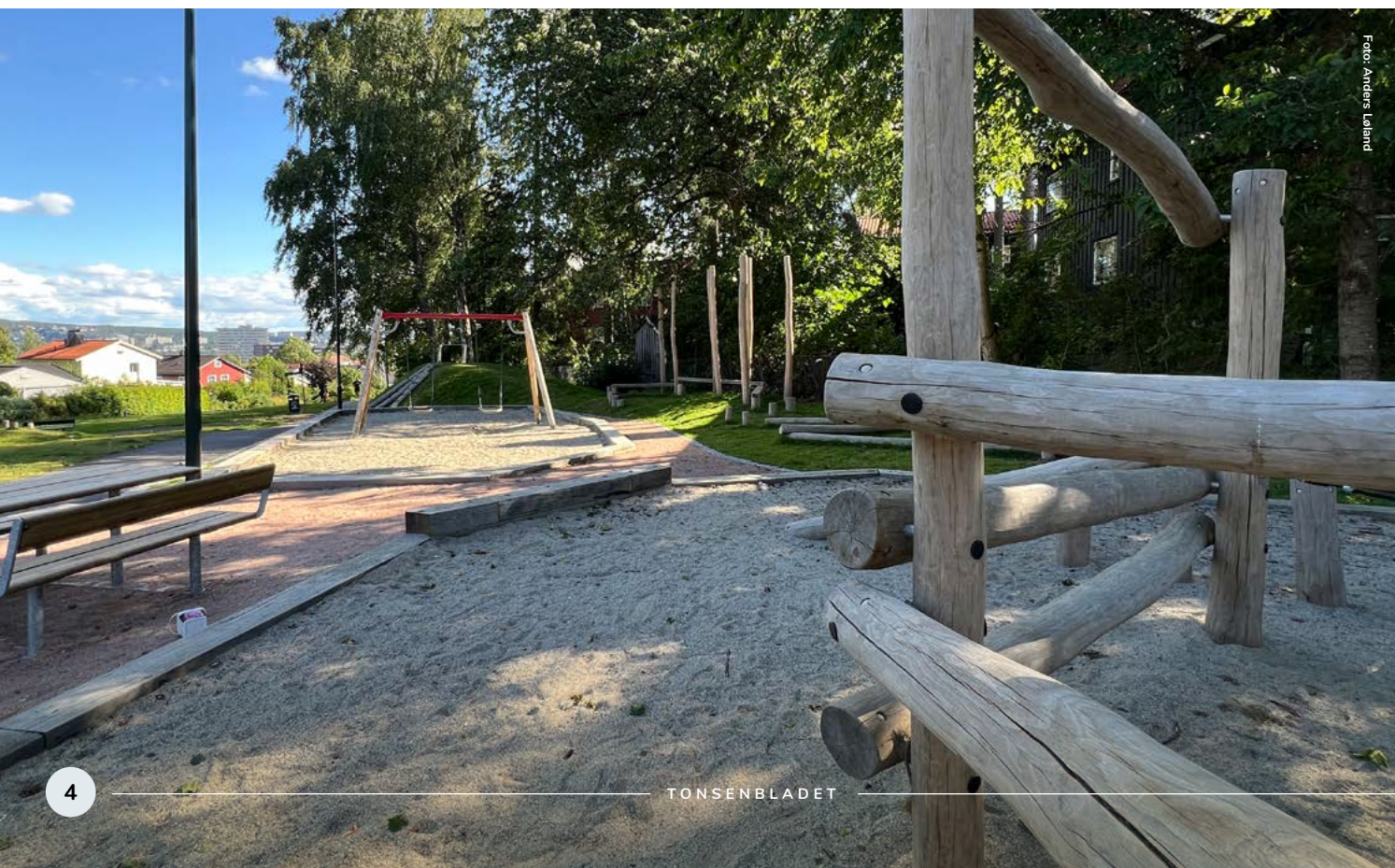
Til slutt en liten digresjon: Mons Søvik (1876–1955), som plassen – og lekeparken – er oppkalt etter, var grunnleggeren av Lofthus Havebys Vel, og en viktig pådriver både for infrastruktur i området i 30-årene og for møteplasser i tiden etter krigen.

Tekst: Anders Løland

Kilder: Lofthus Havebys Vel ved styreleder Andreas Andersen, Bymiljøetaten og <https://lokalhistoriewiki.no/>



I området rundt er det maskinsatt masse løk som kommer opp til våren.



KONTOR

KAFÉ

GALLERI

Fjøset

Tre av kveldens Natteravnere. Fra venstre: Torunn E. Silva, Cecilie Larsen og Ingeborg Gjærum.

I bydel Bjerke har vi mange hjørnesteiner. Mange av dem er basert på frivillighet, og en av disse perlene er Natteravnene.

En kveld med Natteravnene



vår bydel dekker Natteravnene Årvoll, Tonsenhagen, Vollebekk, Veitvet, Refstad og Linderud. Tonsenbladets utsendte møtte opp på Årvoll gård kl 20 en fredagskveld i slutten av mai for å være med på kveldens runde og lære litt mer om hva Natteravnene driver med.

Åpen hall

Vi gikk først ned til Årvoll flerbruks-hall, hvor det er såkalt Åpen hall. Det er et tilbud i regi av Årvoll IL rettet mot ungdom i bydel Bjerke og spesielt elever ved Vollebekk skole og Årvoll skole. Flerbrukshallen er åpen for ungdom hver fredag fra kl. 19.30 til 21.30. Her

kan 8.-10.-klassinger komme og bare ha et sted å være, drive med ulike aktiviteter i hallen, spille brettspill og høre på musikk. Medvirkning fra unge er sentralt, og tilbudet er avhengig av noen frivillige voksne hver gang.

I flerbrukshallen var det avslappa og fin stemning. Noen spilte ballspill og andre bare snakka sammen. Vi hilste på og snakka litt med noen av ungdommene før vi gikk videre til Årvoll senter. Her var det få ungdommer. Deretter dro vi til Linderudsenteret, gikk videre forbi Linderud skole og tok enda en tur innom Åpen hall. Alt i alt var det relativt få ungdommer



Det viktigste er å vise at vi voksne er interessert i og er der for ungdommene.

ute denne kvelden.

Hva er poenget med Natteravnene?

Som en av Natteravnene sa, er det viktigste å vise at vi voksne er inter-

>>

>> essert i dem og er der for dem. Flere har eller har hatt barn i ungdomsskolealder, og det er nok litt typisk at mange Natteravnere også engasjerer seg i annet frivillig arbeid.

Som en annen sa på spørsmål om hvorfor han er med på dette:

– Bli kjent og gjøre det lille man kan for å trygge nabolaget.

Denne kvelden var vi seks-sju stykker, hvor en var Natteravn for første gang og en annen hadde vært med i cirka 15 år. På det meste er det cirka femten som møter opp. Da deler de seg gjerne i to grupper for å dekke et større område.

Natteravnene er aktive fra etter påske til skolens sommerferie og etter sommerferien til cirka midten av oktober.

Hvem kan være Natteravn?

- Du er mellom 18 og 80 år
- Du har et positivt menneskesyn
- Du er løsningsorientert og har evnen til å tenke klart når andres tanker har låst seg
- Du liker å være ute i all slags vær

Hvordan blir jeg Natteravn?

Som mye annet, ble det også færre Natteravnere etter pandemien i vårt nærområde. Derfor er det velkomment hvis flere kan tenke seg å bli med. Det er enkelt og sosialt å være med, og Tonsenbladets utsendte håper flere vil være Natteravn i bydel Bjerke og det ganske land.

Du finner kontaktinfo på natteravnene.no/grupper/bydel-bjerke/



Tekst og foto: Anders Løland

Fakta

Natteravnene er en politisk og religiøs nøytral organisasjon som arbeider for å gjøre bysentrum og nærmiljø til trygge steder å være for alle. Natteravnene har vært aktive siden 1990, og er inspirert av de svenske Nattuglarna.

Natteravnenes visjon er at voksnes synlige tilstedeværelse virker dempende på rus-, vold- og skadeverksproblematikk. Vi jobber for å oppnå positiv kontakt mellom barn/ungdom og voksne ute på vandring. Vi skal også bistå personer som av en eller annen grunn ikke er i stand til å ta vare på seg selv, noen ganger ved å formidle kontakt til det offentlige hjelpeapparatet.

Natteravnene skal ikke fungere som borgervern eller et «b-politi», og kan ikke utøve noen form for myndighet. Hovedformålet er å være synlig i gatene, noe som anses å være forebyggende i seg selv. De skal ikke selv gripe inn i volds-situasjoner eller drive behandling, men videreformidler kontakt til det offentlige hjelpeapparatet. De skal likevel bistå personer som ikke klarer å ta vare på seg selv.

Kilder: natteravnene.no/ og no.wikipedia.org/wiki/Natteravnene

Bli med på spleiselaget!

Selv om store deler av kirkens kostnader dekkes sentralt, er det fortsatt mye vi som lokal menighet må finansiere selv. Det gjelder alt fra deler av lønnsmidler og oppussingsprosjekter, til også de nødvendige tingene i hverdagen som kaffe og dopapir.

Vi er svært takknemlige for alle midler som kommer inn, og vi gjør vårt ytterste for å forvalte dem på en forsvarlig og god måte.

Du kan bli fast giver ved å scanne denne QR-koden eller finne mer informasjon på kirken.no/tonsen.

Du kan også søke opp Tonsen kirke på Vipps med Vippsnummer 13096.





LIV LANDE
BODD PÅ TONSENHAGEN
OG RISLØKKA SIDEN 2010

Noen må våke i verdens natt

Det finst så mange vakre salmar i norsk salmebok, men for meg er Noen må våke i verdens natt ein av dei vakraste og sterkaste salmetekstene eg kjenner til. Salmediktaren Svein Ellingsen (1929-2020) har skapt denne salmen og fleire andre folkekjære salmar, som til dømes Fylt av glede over livets under.

Eit NRK-program fortel at Ellingsen måtte oppleve ei stor sorg i livet sitt – å miste si vesle dotter i ei ulykke. Han sleit også med tungsinn gjennom livet. Likevel klarte han å omforme slike vonde livserfaringar til tekstar som treffer mange av oss i hjarta. Salmane hans gjev håp og trøyst gjennom vanskelege stunder i livet, i sorg og sakn. (Sjå dessutan notis om Svein Ellingsen nede til venstre.)

Det er kyrkjemusikaren og komponisten Trond Kverno (1945-) som har tone sett salmen på sitt nydelege vis, han er også ein musikalsk bauta i vår samtid.

Salmeteksten understrekar korleis vi er til for kvarandre. Vi er medmenneske som arbeider for rettferd, likeverd og fred. Salmen minner meg om frigjeringsteologien, som tek perspektivet til dei svake og undertrykte. Den minner meg om modige menneske og organisasjonar som har vaka over verda og kjempa fram menneskerettar, for å snu verda i ei betre retning: Rosa Parks, Nelson Mandela, Narges Mohammadi, Amnesty International og Nihon Hidankyo. Eg tenker på vegvisarar rundt oss som står saman med dei som blir utstøyt, saman med dei som opplever avmakt og urett. Desse menneska er forbilda mine. Eg ynskjer eg kunne vere modigare og rausare, som dei.

Salmen understrekar at Gud er med oss, sjølv under «livets tyngste slag». Han ber oss fram, trøstar oss og gjev oss varme, lys og håp. Også på tunge dagar i mitt liv, har salmen løfta meg opp og gjeve meg ei kjensle av at Gud er nær.

Noen må våke i verdens natt

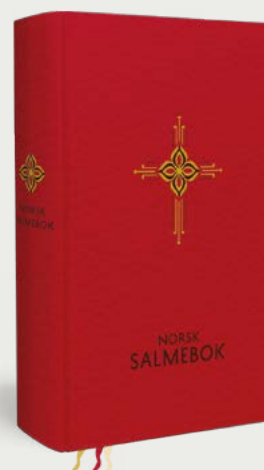
T: Svein Ellingsen 1975

M: Trond H.F. Kverno 1975 • Norsk Salmebok 2013 Nr. 738

*Noen må våke i verdens natt, noen må tro i mørket,
noen må være de svakes bror, Gud, la din vilje skje på jord!
Hjelp oss å følge ditt bud!*

*Noen må bære en annens nød, noen må vise mildhet,
noen må kjempe for andres rett, Gud, la ditt rikes tegn bli sett!
Hjelp oss å følge ditt bud!*

*Herre, du våker i verdens natt, Herre du bor i mørket,
Herre, du viser oss Kristi dag!
Selv under livets tyngste slag er vi hos deg, du vår Gud!
Amen, amen.*



Hjelp i sorgen?

Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan være en støtte på veien.

Ta gjerne kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker **en samtale**. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 3.

Diakonen kan også fortelle nærmere om tilbud som **sorggrupper** og andre møteplasser for de sørgende.

Foto: Leif Krohn Ørnefjord, Oslo Museum

Svein Ellingsen

Svein Ellingsen (1929-2020) var faktisk utdannet kunstmaler. Hans første salmer ble offentliggjort i begynnelsen av 1950-årene, men først i 1978 utkom samlingene Det skjulte nærvær og Noen må våke. I den siste er tekstene tonesatt av kjente komponister innen norsk moderne kirkemusikk; Knut Nystedt, Egil Hovland, Harald Herresthal, Harald Gullichsen og Trond Kverno. Svein Ellingsen er representert i alle salmebøker i de nordiske land, Tyskland/Østerrike, Sveits og USA.

Kilde: Norsk biografisk leksikon

Å se egne talenter

Ikke alle har vært med i en talentkonkurranse. Men det har jeg, i barndommen. Det var i slalom. Jeg fikk sølvmedalje. Og så vant jeg en tinnskje. Det var to omganger. Jeg tryna i begge. Det var bare to deltakere... Det er ikke alltid man føler seg så veldig talentfull. I hvert fall ikke god nok til å stille opp i Idol, Bakemesterskapet eller Mesternes mester. Men det er ikke så farlig. For hvem trenger å være best? Det beste er faktisk om man finner en evne, en hobby, en mulighet eller kanskje en ferdighet som kan brukes til glede og nytte for deg selv eller andre.

Jesus fortalte en gang en liknelse om «talenter», på den tid en stor pengeverdi, og om tre tjenere som fikk i oppgave å forvalte sin herres verdier til å skape enda større verdier. To fikk ros, men den tredje fikk kjeft. Ikke fordi han tapte pengene, men fordi han ikke en gang gadd å prøve å få noe ut av dem, og heller gravde dem ned! Du finner fortellingen hos Matteus i kapittel 25.

Denne liknelsen skal få oss til å forstå at vi alle har fått noen «talenter» fra Gud; noen muligheter eller evner som skal brukes. Reformatoren Martin Luther, som fikk stor innflytelse i kirken på 1500-tallet og videre, sa at vi hedrer Gud gjennom vårt daglige arbeid og gjøremål. Han hevdet at skomakeren, bonden, moren og tjenestepiken utfører gjerninger som er nøyaktig like hellige i Guds øyne, så lenge de utfører arbeidet sitt i tro og kjærlighet. Våre evner og talenter er redskaper Gud bruker for å opprettholde verden. Han brukte det kjente eksempelet: «Gud melker kyrne gjennom melkepikenes kall». Når du bruker dine praktiske eller intellektuelle evner til å gjøre en jobb, er det i realiteten Gud som gir medmenneskene dine det de trenger, gjennom deg. Gud trenger ikke dine gode gjerninger, men det gjør naboen din (din neste).

Det er ikke alltid så lett å se egne talenter. Hvis du ikke har oppdaget dine, så spør noen som setter pris på deg. Og det er helt sikkert noen du kjenner som også trenger ros og oppmuntring til å grave fram sine.

Av Lasse Heimdal, vikarprest i Grorud og Tonsen



Lasse Heimdal er 64 år, har fire barn og bor sammen med kona Kathrine på Hellerud i Oslo. Høsten 2026 har han permisjon fra stillingen som generalsekretær for Besteforeldrenes klimaaksjon, og er for tiden vikarprest i Groruddalen. Han har bakgrunn fra arbeid i Kirkens SOS som generalsekretær, og før det 12 år i samme stilling for Norsk Friluftsliv. Lasse har teologisk embetseksamen og en master i Management.

«Frivillighet og samfunnsengasjement har alltid vært viktig for meg, og kampen for miljø og klima, natur og folkehelse, har stått høgt på min agenda», slår han fast.

Gudstjenestene med Lasse har vist seg å by på mange slags sprell og spennende grep!

Også **Kåre Skråmestø** vil vikariere i 50% prestestilling i tiden frem mot advent.

De har begge rukket å gjøre seg godt kjent med Tonsen menighet, ikke minst med den gode forsamlingen som møter til andakter ved Økern-hjemmet og Årvoll+ dagsenter.

Fra Tonsenbladets aller første nummer

Tonsenbladet, eller «Menighetsblad for Tonsen krets», som det da ble kalt, kom ut så tidlig som 1. september 1945. Det ble da angitt at det var for Disen, Lofthus, Øvre Disen, Lunden, Økern, Refstad og Sinsen.

Bladet inneholder overskriftene «Fredens gjerninger», «Menighetsblad for Tonsen Menighetskrets», «Menighetskor søkes opprettet for Tonsen», «Bibelkurs og studiesirkel for Kirkeringene», «Fra menighetslivet», «Kvartalsmøte i Tonsen Menighetskrets», «Konfirmanter innskrives», «Gudstjenester og møter på Betania», «Økernlund K.F.U.K. speidere», «Økernlund Ungdomsforening», «Høsttakkefest», «Basar» og «Økernlund K.F.U.M.».

Vi gjengir her «Menighetsblad for Tonsen Menighetskrets» (med originale trykkfeil):

Når dette menighetsblad kommer ut med sitt første nr. er det et frihetstegn.

I krigens annet år fikk alle menighetsblad ordre fra pressedirektoratet, at de måtte opphøre med utgivelsen "grunnet den vanskelige papirsituasjon". Under denne glosen skjulte sig det hatske angrep på kirkens frie ord. Og dessuten søkte man på den måten å ødelegge den frie menighetsvirksomhet og ta fra kirke-



Også kirken skulde ensrettes under det antikristelige førerprinsipp.

folket all selvstendig menighetsfølelse. Også kirken skulde ensrettes under det antikristelige førerprinsipp.

Menigheten hjalp seg med å sende ut møtelister og "hilsener" fra prestene. Kun de rent tilfeldige publikasjoner var tillatt.

Med inderlig takk til Gud feirer vi vår gjenvunnet frihet på det kirkelige område med at sende ut Menighetsblad for Tonsen; det vil komme hver første dag i måneden regelmessig. Styret i Tonsen Menighetskrets er utgiver og eier av bladet.

Menighetsbladets formål er: Å arbeide for Tonsen Menighet og reisning av dens kirke.

Menighetsbladet utgis til inntekt til kirkesaken.

Alt arbeid for bladet for bladet, alle annonseinntekter, alt som bladkorpset samler inn, støtter kirkesaken.

Regnskap vil bli offentliggjort årlig.

Menighetsbladet vil søke å samle menigheten, vekke sund menighetsfølelse, skape selvstendig menighetsbevissthet, støtte nye tiltak og være menighetens tolk i kampen for dens liv og dens rettigheter.

Det vil derfor være en kjær oppgave og plikt for våre kirkeringer og sparelager å sørge for, at menighetsbladet kommer inn i alle hjem i kretsens.

I bladkomiteen, hvis medlemmer er korrespondenter fra sine arbeidsfelter, sitter: E. Danielsen (sekretær



Forsida til «Menighetsblad for Tonsen krets», nr. 1, årgang 1, 1. september 1945.

i Tonsen Menighetskrets styre), pastor S. Folkestad (bladstyrer), fru Jentoft Jensen (formann i Kirkeringens råd), lektor Pettersen (redaksjonssekretær), kontorsjef Thorp (formann i Sparelagene).

Om noen vet mer om hva som var status for menigheten i 1945, er redaksjonen lutter over.

Av Anders Løland

Pressedirektoratet

Ifølge Wikipedia var Pressedirektoratet en avdeling av Kultur- og folkeopplysningsdepartementet mellom 1940 og 1945. Mens direktoratet skulle jobbe med organiseringen av avisene, sørget den tyske Presseabteilung for å forsyne avisene med innhold.

Direktoratet fikk i februar 1942 lov til å legge ned aviser, erstatte redaktører og ansatte eller innsette nye medarbeidere.



Det vi kaller Refstad i dag, er et villaområde mellom tre store, gamle gårder; Sinsen, Tonsen og Refstad. Etter hvert som hovedstaden rykket nærmere, ble gårdene delt opp og bøndene ble tomteselgere. Denne historien handler om en liten gård som holdt på sin opprinnelige virksomhet lenge etter at villaene var kommet opp. Marie Jacobsen på Sinseneng var en uvanlig viljesterk og handlekraftig forretningskvinne – langt forut for sin tid.

AV ANNE FIKKAN

Østre Sinsen var en av de større gårdene som ble skilt ut fra den opprinnelige Sinsen gård – som lå på toppen av dagens Schouterasse. Våningshuset på Østre Sinsen lå der Sinsenveien 53 er i dag. Gabriel Paulsen kjøpte eiendommen og startet gartnerivirksomhet her. Da hadde gården blitt delt: Bruksnummer 2 fikk navnet Sinseneng og lå i Sinsenveien 57, det vil si mellom Sinsenveien, Ulvenveien og Ribstonveien. I dag er det som er igjen av tomten et grøntområde langs Ringveien nedenfor rundkjøringen.

Den første eieren av Sinseneng var Julius Walle. I 1865 bygde han våningshus, to uthus, en låve og et grisehus. For Walle ville drive griseoppdrett. Han gjorde det godt og ble etter hvert slakterborger i Kristiania. Gården ble for liten så han solgte den og kjøpte Solheim gård (der biblioteket på Bjerke nå ligger).

Det var Martin Jacob og Johanne Marie Jacobsen som kjøpte Sinseneng og flyttet dit 15. mars 1894. De og deres etterkommere skulle komme til å sette sitt preg på Refstad i mange år.

Tomta var ikke stor – bare tre og et halvt mål og uegnet til ordinær gårdsdrift. Martin og Marie fortsatte med svineproduksjon, men utvidet med høner, et par kyr til eget bruk og hester til transport. Grise- og hønseholdet ble imidlertid bare en bigeskjeft: Den viktigste inntektskilden kom fra oppkjøp og salg av vilt til forretninger nede i hovedstaden. Martin var oppkjøperen, mens Marie sørget for den videre handelen.

Da de kom til Sinseneng fra Grünerløkka, hadde Martin og Marie

< Våningshuset på Sinseneng tegnet av Edvin Olsen i 1924. Da Ringveitbyggingen gjorde slutt på driften i 1965, ble det da 100 år gamle huset flyttet til Valdres. Der står det fortsatt. Tegningen er utlånt av Unni Ask Lilleaas, et av Martin og Maries oldebarn.



> Emaljert skyllebøtte slik de fleste husholdninger hadde på Refstad. Dunkene på restaurantene, som sønnene på Sinseneng også hentet skyller fra, var større.

Fotografiet er fra digitaltmuseum.no

tningskvinne

Bakgrunnsbilde: Martina Stokow, PublicDomainPictures



Marie satt igjen med syv barn i alderen 0–24 år, men var ikke knekt. Hun utviste et mot som mangler side-stykke – kvinner på den tiden fant seg gjerne i sin skjebne med voldelige og for-drukne ektemenn.

seks barn; Ragnhild, Hilmar, Oskar, Gudrun, Trygve og Sara. Ingeborg ble født på Sinseneng.

Det var mens Marie gikk gravid med yngstejenta, at livet ble forandret for hele familien:

23. mai 1902 ble Martin dømt til ni måneders fengsel for langvarige «trudslar mot sin hustru under innflytelse av alkohol». Han sonet dommen i Botsfengselet. Protokollen derfra forteller om en røslig kar på 102,5 kilo med god helse, også mentalt, som oppførte seg godt under soningen. Under fengselsoppholdet ble han skilt fra Marie ved dom. Da han slapp ut, bosatte han seg på Grünerløkka og livnærte seg av salg av brukt tøy. Etter syv år ble han funnet død i sin seng, ifølge kirkeboken på grunn av alkoholmisbruk.

Marie satt igjen med syv barn i alderen 0 – 24 år, men var ikke knekt. Hun utviste et mot som mangler sidestykke

– kvinner på den tiden fant seg gjerne i sin skjebne med voldelige og fordrukne ektemenn. Marie Jacobsen fortsatte virksomheten som før. Men Martin var ikke samtaletema i familien.

Barna ble satt i arbeid så snart de var i stand til å hjelpe til. Ragnhild og senere også Sara styrte huset, Hilmar og Trygve slaktet og kjørte vilt, svinekjøtt og egg til restauranter og butikker. De ansatte etter hvert også en gårdsarbeider for å hjelpe til med svineholdet. Virksomheten gikk strykende, og Marie la seg opp penger. I 1916 utvidet hun og bygde et lite drivhus og et lysthus – rene luksusbygninger. Fra før hadde hun våningshuset etter Walle, to grisehus, et svinekokeri, i tillegg til låve, stall, vognskur, hønsehus og utedo.

Det var på denne tiden bonden på Refstad solgte tomter til boligutbygging og villabyen begynte å ta form. Men virksomheten på Sinseneng gikk sin gang.

>>



De siste restene av grisehusene på Sinseneng. Avfotografert fra boken "Iversen, Helge og Sveen, Ove C: Løren – Refstad – Sinsen. Lokalhistorie for bygda som ble by."



Grisehold fører med seg både lukt og lyd og passer kanskje ikke så godt i et villaområde. Litt spydig kalte naboene Sinseneng «Villa Godlukt».

>> Marie – som fikk oppnavnet Grisemarja – var ifølge etterkommerne et rivjern og en beinhard forretningskvinne. Etter hvert som villabyen vokste frem, samlet hun inn skyller fra husmødrene på Refstad – alle hadde en skyllebøtte til middagsrester og annet matavfall.

Marie fortsatte å tjene gode penger og var opptatt av at barna skulle få en startkapital. Hun kjøpte boligtomter da de ble lagt ut for salg av bonden på Refstad. Etter hvert sørget hun for at det ble bygget villaer. Slik kom Jacobsenfamilien til å dominere en del av Sinsenveien. Datteren Ingeborg giftet seg med Rolf Tønsberg og fikk nr. 69. Sønnen Trygve og konen Klara bodde i 67, datteren Gudrun og mannen Konrad holdt i mange år til i 61. Søstrene Sara og Ragnhild giftet seg aldri og flyttet til nr. 61b da Sinseneng ble tatt av Ringveitbyggingen i 1965. Hilmar, som arbeidet noen år på Bergensbanen, bodde hjemme på

Sinseneng til han døde i 1947. Oscar flyttet ut da han giftet seg, men ikke lengre enn til Teisen.

Det var «søstrene Jacobsen» – som Sara og Ragnhild ble kalt av naboene – som overtok og drev virksomheten videre da Marie døde i 1939, 79 år gammel. Også de var driftige. De eldste på Refstad husker dem godt; særlig Ragnhild som kom i sine side skjørt og forkle når hun solgte egg til husmødrene.

Grisehold fører med seg både lukt og lyd og passer kanskje ikke så godt i et villaområde. Naboene likte det ikke. Villaeierne protesterte. Litt spydig kalte de Sinseneng «Villa Godlukt».

Men søstrene hevet seg over klagingen og drev videre helt til Oslo kommune kjøpte eiendommen. Men veiutbyggingen tok sin tid: Grisehusene ble stående til nedfalls i mange år. Beboerne klaget.

Det hjalp ikke, denne gangen heller. Til slutt var veiutbyggingen kommet så langt at de ble fjernet.

Etter at Ringveien ble lagt i tunnel, er Sinseneng gjenoppstått som en grønn lunge og en slags park nederst på Refstad.

ANDRE KILDER:

Digitalarkivet: Folketellinger, brann-takster og adressekalendere

Fikkan, Anne: Refstadhistorie, utgitt i anledning Refstad Vels 75-årsjubileum 9. oktober 1996

Iversen, Helge og Sveen, Ove C: Løren – Refstad – Sinsen. Lokalhistorie for bygda som ble by. Utgitt av Sinsen menighetsråd i august 2007

Oslo kommune: Bydel 31 Hasle-Økern gjennom titusen år, utgitt i januar 1975

Refstad Vels 25-årsberetning, trykket i 500 eksemplarer 3. juli 1946

Temakveld høsten 2026

11. november:

«En vandring i Johannesevangeliet».

**Foredragsholder er Karl Olav Sandnes,
professor emeritus i Det nye testamente.**

Gjennom foredraget og den påfølgende samtalen vil Sandnes dele innblikk som kan berike forståelsen av tidlige kristne tekster og opplæring til kristen tro. Her vil det være mye å oppdage både for den som allerede er kjent med bibelens tekster, og for de som har lite bibelkunnskap.

Kl. 19-20: Foredrag

15 minutters pause med enkel servering

kl 20.15-21: Respons og samtale

Arrangementet er gratis og åpent for alle med interesse for temaet.



Foto: MF vitenskapelig høyskole

Vi registrerer et økende behov for kunnskap og samtale om bibelen og andre tekster fra urkirkens tid. Både før og etter denne temakvelden planlegges det for åpne samlinger der interesserte

kan komme sammen i kirken og lese utvalgte tekster. Sannsynligvis vil dette skje på kveldstid, på onsdager i partallsuker. Nærmere informasjon kunngjøres i gudstjenester og på nettsiden.

Konfirmasjon 2027



**Er du født i 2012
og har ikke meldt
deg til konfirmasjon?**

**Det er fortsatt mulighet
til å melde seg på!**

For mer informasjon, se Tonsen kirkes nettside kirken.no/tonsen eller ta kontakt med kirkekontoret!

**Har du som foresatt lyst til å vite mer
om konfirmasjonstiden i Tonsen kirke?**

14. oktober klokken 18:00 er det åpent foreldremøte i Tonsen kirke.

*Velkommen som konfirmant
i Tonsen kirke!*

FOR BARN & UNGE:

Babysang

Babysang er et tilbud for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på **torsdager kl. 11.00 og 12.00**

og varer i omtrent en halvtime. Etterpå serverer vi kaffe og te og du er hjertelig velkommen. Følg med på hjemmesiden til kirken for mer informasjon og på facebook-gruppen Babysang i Tonsen. For spørsmål, kontakt Rut-Elise Løwer på rl825@kirken.no.



Superonsdag

Fortsetter annenhver onsdag i oddetallsuker. Superonsdag er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi møtes annenhver onsdag kl. 17.00-18.10 (dørene åpnes 16.45). For å beregne matmengden som trengs er det en påmeldingsordning. Faste deltakere melder i stedet avbud ved fravær. Påmelding/avmelding gjøres i SPOND, eller på Facebook. I Spond kan gruppen søkes opp med koden ADKVQ. På Facebook postes arrangementer i gruppen «Barn i Tonsen». For info om betalingsordninger og andre spørsmål, se kirkens nettside, eller kom på en Superonsdag og prøv helt uforpliktende om dette gir mersmak! Kontakt: Rut-Elise Løwer på rl825@kirken.no.

Superkidz og Tween Sing

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus.

Tween Sing er et tilbud for 5.-8. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Tween Sing møtes hver onsdag kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta).



Søndagsskolen

Fra 2 til 14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. Det er søndagsskole cirka én søndag per måned. Datoer legges ut på nettsiden, og Facebooksiden «Barn i Tonsen».

De siste datoene for i år er: 11. oktober (kl. 12), 8. november og 6. desember.



Speider – 7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag fra kl. 18 til 19.45. Nettside: www.7oslo.no



FOR ALLE:

Årvoll Omsorg+

Andakter på Årvoll Omsorg+ holdes hver første tirsdag i måneden kl. 13, vanligvis ved en av menighetens prester og organist Daniel Solyom. Andaktene foregår på husets kafé *En glad gutt*.

Planlagte datoer er: 6. oktober, 3. november, 1. desember og 26. desember kl. 12.

FOR VOKSNE:

Økernhemmet

I samarbeid med dagsenteret er det jevnlig gudstjenester for beboere og besøkende ved Økernhemmet dagsenter. Gudstjenestene er ved pianist Per Karang og en av menighetens prester kl. 12.00 på fredager, månedlig.

Planlagte datoer: 30. oktober, 27. november og 18. desember. Se også omtale på menighetens nettside i tilfelle behov for endringer.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang



For mer info og program, se kirken.no/tonsens

og utlodning. Kontakt: diakon leiva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no

14. oktober: "Livet på Vega" En fortelling med bilder ved Eli Ellstrøm.

28. oktober: "Fra Katmandu til Lhasa – en landeveis reise gjennom Nepal og Tibet". Lysbilde-foredrag ved Ketil Weie.

11. november: "Humor og alvor fra Flåklypa – noen Aukruster som har satt spor" ved Ingar Seierstad.

25. november: "Tre julesanger og deres bakgrunn" ved Sonja Thoresen.

9. desember: Adventstreff.

20. januar: "Linderuds rakryggede statsråd – Christian Pierre Mathiesen" ved Anne Fikkan, Groruddalen Historielag.

Felleskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 70 kroner får du et enkelt suppe-måltid kl. 17.00 i store menighetssal.

Datoer: 13. oktober, 10. november, 8. desember og 12. januar. Samlingen avsluttes med kveldsbønn i kirken. Velkommen!

Arbeidsgruppa for Tonsenmessa



Hjertelig velkommen til lille menighetssal mellom kl. 11.00 og 14.00. Vi lager ting til Tonsenmessa. Du kan også komme bare for en hyggelig prat. Vi har kaffe, men ta med matpakke.

Datoer: 21. oktober, 4. november og 27. januar.

Vil du synge i kor?

Tonsen kammerkor trenger flere dame- og herrestemmer! **Tonsen kammerkor**

Vi øver tirsdagskvelder. Ta kontakt med dirigent Daniel Solyom, e-post: ds458@kirken.no for mer informasjon.

Oslokoret

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. **Les mer på www.oslokoret.no**

Vil du hjelpe?



Det er behov for flere frivillige til våre aktiviteter for barn som er i sterk vekst!

Søndagsskolen: Vi har en visjon om at det alltid er søndagsskole de søndagene vi ikke har gudstjeneste for små og store (familiegudstjeneste). Har du lyst til å lede søndagsskolen en eller to ganger i semesteret? Vi sørger for enkelt opplegg og god oppfølging. Det viktigste er at vi skaper et trygt og trivelig rom for barn som kommer til kirka vår.

Superonsdag: Annenhver uke lager vi mat til nesten 100 stykker! Det er gøy – og mye jobb! Derfor trenger vi flere frivillige som vil være med å legge til rette for en god møteplass for småbarnsfamilier. Kanskje du har mulighet til å bli med en, to eller fire ganger i løpet av et semester? Da møtes vi rundt kl. 16 og avslutter rundt 18:30.

Babysang: Hver torsdag kl. 11 og 12 møtes mange babyer med en foreldre eller to i kirka til babysang. Denne møteplassen vokser, og det trengs frivillige som kan bistå med å koke kaffe og flytte stoler. Er du ledig en gang i blant?

Blir du med? Ta kontakt med trosopplærer Rut-Elise Løwer på rl825@kirken.no.

Ta gjerne også kontakt om du har spørsmål, ideer til barnearbeidet, behov for tilrettelegging eller ønsker å bidra på andre måter.

Alle som skal jobbe som frivillig med barn i Tonsen kirke må kunne fremlegge gyldig politiattest (Barneomsorgsattest) jamfør Trosamfunnslovens § 20.



Feiring av frivilligheten i Tonsen

Staben og menighetsrådet inviterer alle menighetens frivillige til festlig gudstjeneste og kirkekaffe søndag 31. januar klokken 11.00.

Her håper vi å samle alle små og store ildsjeler til en dag der vi får glede oss over å være med i menighetens frivillige arbeid.

Alle som vil være med i menigheten gjennom arbeid, bønn eller andre oppgaver regnes her som frivillige.

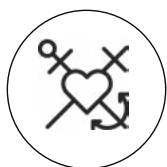
Kom, bli med og ta din plass i Tonsen menighet!

Tonsenbladets QUIZ

1. Hvilken nøtt er hoved- ingrediensen i Nugatti-pålegg?
 2. Hvilken by er kjent for festivalen Sildajazz?
 3. Hvilke land grenser til flest andre land i verden?
 4. Hvilken stjerne ligger nærmest jorda?
 5. Fra hvilken kommune i Innlandet fylke kommer Ståle Solbakken fra?
 6. Hva heter gorillaen som kaster tønner etter Mario?
 7. Hvilken norsk forfatter skrev trilogien om Kristin Lavransdatter?
 8. Hva kalles fansen til artist Taylor Swift?
 9. Hva heter gruppa som sang «Help» og «Yesterday»?
 10. Stokk om på bokstavene i anagrammene og finn dyret som gjemmer seg.
- Mro. Lge. Ttak. Teig. Vinglerg.

SVAR:

1. Hasselnøtt
2. Hagesund
3. Kina og Russland
4. Sola
5. Grua
6. Donkey Kong
7. Sigrid Undset
8. Swifties
9. Beatles
10. Orm. Elg. Katt. Gelt. Grevling.



Livets gang

Listen dekker perioden fra 1. mai til 20. august 2026

Døde

Turid Grasto Aleksandersen
Solveig Andersen
Øivind Andersen
Agnes Melvine Andersson
Inger Marie Ask
Eivind Bakken
Signe Gunnlaug Davidsen
Solveig Dingtorp
Kristine Oddveig Fagerholt
Anne Kristin Greibrokk
John Grytdal
Berit Gustavsen
Eivind Haukvik
Ingjerd Haukvik

Gerd Herskedal
Knut Steingrim Johnsen
Per Erik Knutsen
Karin Johanne Krarup
Jenny Marie Leknes
Signe Skeie Ludvigsen
Mona Lund
Bjørnar Simonsen
Magna Stende
Einar Sørli
Anny Thoresgård



Allehelgensdag – en dag for sorg og håp

Mange tenner lys på gravene til sine kjære og gir på forskjellig måte uttrykk for sorg og savn. Å trøste folk som sørger er et av kirkens kjerneoppdrag. Kirken har rom for alle og gir rom for tanker og følelser, tro og tvil – og er åpen for deg! Du er velkommen inn.

Søndag 1. november kl. 11

Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone. Nattverd.
Kirkekaffe. *Prekente*st: Matteus 5,1-12

Søndag 1. november kl. 18

Minnegudstjeneste ved menighetens prester og diakon Ieva Folmo. Tonsen kammerkor. Kirkekaffe.
*Prekente*st: Johannes 6,37-40.

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- Refstadveien 32–48: 152 blader
- Refstadsvingen 9–23
og Refstadveien 100: 165 blader
- Årvollveien 62 A-C: 46 blader
- Ragna Nielsens vei 30–40: 87 blader
- Anton Tschudis vei: 75 blader
- Disenveien 17: 60 blader

Tonsenbladet kommer ut tre ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente dem i kirken.

For tiden er det også noen ruter som er ledige midlertidig, og som derfor trenger en vikar-bladbærer.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no.

Barnas juletreffest

I Tonsen kirke onsdag 6. januar klokken

17:00- 18:00

Lek, sang, saft, kaker og kaffe. Juletrgang, klementiner, god stemning, unge og gamle sammen.

Ta med deg barna eller kanskje barnebarna og opplev juletreffesten i Tonsen kirke

Se kirkens hjemmeside eller kontakt mg369@kirken.no for spørsmål!

Velkommen!



ELVIS- GUDSTJENESTE

Søndag 15. november kl. 11
blir det Elvis-gudstjeneste i Tonsen kirke
med lokale krefter.

Sjekk kirken.no/tonsen
for flere detaljer når det nærmer seg.



Foto: Ollie Atkins



Julekonsert

29.11. kl. 19 Tonsen kirke
07.12. kl. 19 Stovner kirke

Kor Camino Kantori og Tonsen
kammerkor synger "I denne søte
juletid" av Arne Dagsvik og
engelske og nordiske julesanger.

DIRIGENTER YNGVE SPORILD
BREIEVNE OG DANIEL SOLYOM

Billettpris kr. 200. Betal med vipps.

Gratis adgang for barn under 16 år

Kryssord



2.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

**Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00**



Teaching: CHIARA BERTELLI



Fargelegg



Teaming: CHIARA BERTELLI



Kan du hjelpe
Maria og Josef
å finne veien
til stallen?

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Bo Mathisen

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Avtale om dåp kan gjøres via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e-post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096.

Takk for gaven!



TONSENBLADET

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten tre ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside: kirken.no/tonsens

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Anders Løland (470 83 894)

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet ved leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret

Opplag: 8 800

Trykk: Mediehuset Andvord

Utgivelsesplan 2027

Nr.	Stoff-frist	Utgis
1/27	18.12.26	Uke 4
2/27	23.04.27	Uke 21
3/27	20.08.27	Uke 39

Redaksjonen tar med glede imot forslag til stoff!

Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

ANNONSER

Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B

Fine lokaler for møter og tilstelninger som dåp og konfirmasjon. Godt egnet for selskaper.

Nettside:

tonsenhagenvelhus.no

E-post: tonsenhagenvelhus@gmail.com

Send forespørsel eller avtal visning av lokalene. Visning tirsdager mellom 18-20.

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon

Se bilder på

www.ovredisen.no

Bestilling:

utleie@ovredisen.no



Ser du denne annonsen? Da ser også andre den! 😎

Med annonse i Tonsenbladet når du ut til nærområdet!

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater, eller send oss en e-post til post.tonsen.oslo@kirken.no



Kirkekalender fra oktober '26 til januar '27

Det er i skrivende stund ikke helt klart hvordan gudstjenestene fordeles mellom prestene i perioden.
Se www.kirken.no/tonsens for oppdatert informasjon.

SEPTEMBER

Søndag 27. september kl. 11
Høsttakkefest. Gudstjeneste for store og små ved Maren Andrea Aasulvsen. Nattverd. Prekentekest: Matteus 8,14-17/ Egne tekster.

OKTOBER

Søndag 4. oktober kl. 11
19. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø og Daniel Solyom. Dåp/Nattverd. Offer til Fransiskushjelpen. «Salmekirkekafe» med forslagene fra Tonsen kammerkor. Prekentekest: Matteus 5,20-26.

Søndag 11. oktober kl. 12
Merk tidspunktet!
20. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Åge Johansen med besøk fra søstrene i Lunden kloster. Dåp. Søndagsskole. Offer til Lunden kloster. Kirkekafe. Prekentekest: Johannes 11, 1-5.

Søndag 18. oktober kl. 11
21. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lasse Heimdal og Daniel Solyom. Dåp/Nattverd. Offer til TV-aksjonen (Flyktninghjelpen). Kirkekafe. Prekentekest: Matteus 22,15-22.

Søndag 25. oktober kl. 11
Husk å stille klokka!
Gudstjeneste for små og store med utdeling av 4-årsbok ved Maren Aasulvsen, Mats A. Garte og Daniel Solyom. Dåp. Kirkekafe. Prekentekest: Egne tekster/ Tema benyttes i stedet for bots- og bønnedag.

NOVEMBER

Søndag 1. november kl. 11
Allehelgensdag
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Åge Johansen. Nattverd. Kirkekafe. Prekentekest: Matteus 5,1-12

Søndag 1. november kl. 18
Minnegudstjeneste ved menighetens prester, diakon Ieva Folmo og Åge Johansen. Tonsen kammerkor. Kirkekafe. Prekentekest: Johannes 6,37-40.

Søndag 8. november kl. 11
24. søndag i treenighetstiden
Gudstjeneste ved Lasse Heimdal og Daniel Solyom. Dåp og nattverd. Søndagsskole. Kirkekafe. Prekentekest: Johannes 6,63-69

Søndag 15. november kl. 11
25. søndag i treenighetstiden
Elvis-gudstjeneste med band bestående av bl.a. Daniel Solyom, Robert August Pedersen og Mathias Jensen Svendsen. Kirkekafe. Lyssalg for NMS etter gudstjenesten.

Søndag 22. november kl. 11
Domssøndag/Kristi kongedag
LysVåken-gudstjeneste for små og store ved Maren A. Aasulvsen, Daniel Solyom og band. Tween Sing medvirker. Nattverd. Offer til Mission Aviation Fellowship. Kirkekafe. Prekentekest: Eget tema/Tekster for dagen.

Søndag 29. november kl. 11
1. søndag i advent
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø og Daniel Solyom. Dåp/Nattverd. Kirkekafe. Lyssalg for NMS etter gudstjenesten. Prekentekest: Lukas 4,16-22. Teksten/nytt kirkeår følger 2. tekstrekke.

DESEMBER

Søndag 6. desember kl. 11
2. søndag i advent
Gudstjeneste ved Lasse Heimdal og Daniel Solyom. Dåp/Nattverd. Årvoll skoles musikkorps deltar. Søndagsskole. Kirkekafe. Lyssalg for NMS etter gudstjenesten. Prekentekest: Lukas 21,27-36.

Søndag 13. desember kl. 11
3. søndag i advent
Ung Messe ved Lars Kristian Gjone og Mats A. Garte. Presentasjon av konfirmanter 2027. Kirkekafe. Prekentekest: Lukas 3,7-18.

Søndag 20. desember kl. 11
4. søndag i advent
«Vi synger julen inn»-gudstjeneste ved Maren A. Aasulvsen og Daniel Solyom. Forsangergruppe fra Tonsen kammerkor. Kirkekafe. Prekentekest: Lukas 1,29-45/ Egne lesninger.

Julaften 24. desember kl. 14:30 og kl. 16
Julegudstjenester
Prekentekest: Lukas 2,1-20. Offer til Kirkens Bymisjon.

Juledag 25. desember kl. 11
Høytidsgudstjeneste. Dåp/Nattverd. Prekentekest: Johannes 1,1-14.

2. juledag 26. desember kl. 12
NB! Merk tidspunkt og sted!
Gudstjeneste på Årvoll omsorgssenters nabolagscafé. En glad gutt. Nattverd. Kirkekafe kan kjøpes på stedet.

Søndag 27. desember
Romjulsøndag
Ingen gudstjeneste i Tonsen. Besøk gjerne en nærliggende kirke.

JANUAR

Nyttårsdag 1. januar kl. 18
Jesu navnedag
Kveldsgudstjeneste. Nattverd. Kirkekafe med juletrengang. Prekentekest: Matteus 1,20-21.

Søndag 3. januar kl. 11
Kristi åpenbaringsdag
Gudstjeneste med dåp/nattverd. Kirkekafe. Prekentekest: Lukas 2,40-52.

Søndag 10. januar kl. 11
2. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste med dåp/nattverd. Kirkekafe. Prekentekest: Markus 1, 1-11.

Søndag 17. januar kl. 11
3. søndag i åpenbaringstiden
Gudstjeneste med dåp/nattverd. Kirkekafe. Prekentekest: Johannes 4,4-26.

Onsdag 20. januar kl. 19
Økumenisk (felleskirkelig) gudstjeneste i Lunden kloster. Medvirkende fra Lunden kloster og Tonsen menighet. Korggruppe fra Tonsen kirkes kammerkor. Kirkekafe.

Søndag 24. januar kl. 11
Såmannssøndag
Gudstjeneste med dåp/nattverd. Kirkekafe. Prekentekest: Markus 4,26-34.

Søndag 31. januar kl. 11
Kristi forklarelsesdag
Gudstjeneste med feiring av frivilligheten i menigheten. Se egen omtale. Menighetens ansatte og menighetsråd medvirker. Kirkekafe. Prekentekest: Markus 9,2-13/ Eget tema for dagen.

TONSENMESSA

*Mens vi venter på jul i mørketiden
– kom i stemning på førjulsmarked i Tonsen kirke*

Lørdag 14. november kl. 10:00-15:00

Kl. 10:00 Åpning | Kl. 12:00 Konsert
Kl. 12:30 Åresalg med barnegevinster



Det blir salg av Tiffany-engler ved Inger Anne Klepaker

**Fra 1. oktober til 12. november
kan du kjøpe lodd digitalt**

Loddene kjøpes og betales via
VIPPS 542510, 10 kroner pr. lodd.

Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldings-
feltet ved bruk av VIPPS, slik at vi kan
kontakte deg hvis du vinner.



Loddsalg på kirkekaffen: 11. oktober | 18. oktober | 1. november | 8. november

På Tonsenmessa kan du betale med kontanter og VIPPS

Trekning av gevinstene skjer før messa åpner,
slik at gevinstene kan hentes 14. november i kirken.

**STØTT OMSORGS-
ARBEIDET I DITT
NÆRMILJØ**



**DIAKONI
I TONSEN
MENIGHET**

www.kirken.no/tonsen