

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 | August 2022 | 75. årgang



Side 4:
**Å jakte på stolper
i nærmiljøet**

Side 6:
**Et møte med illustratør
og tegneserieskaper
Inga H. Sætre**

Side 8:
**«Stille dag» – en smak
av retreat**

Leden gjennom dalen

Når en kommer en av hovedferdselsårene gjennom Groruddalen, er det lett å bli forledet til å tro at Groruddalen først og fremst er industriområder, næringsbygg og trafikkarer som skjærer gjennom dalen og innimellom alt dette, boligområder som når du ser dem på avstand kan fremstå som upersonlige bomaskiner. Kan noen bo her? Det spørsmålet har nok mange stilt seg som har passert dalen med bil, tog eller bane.

Etter å ha vært prest i Groruddalen i snart tre år, slår det meg stadig at denne dalen får ikke vist seg fra sin beste side når den blir sett på i fugleperspektiv. Nei, Groruddalens skjønnhet kommer best til sin rett når man zoomer inn og går tettere på.

Zoomer inn fikk jeg gjøre 2. pinse-dag da Groruddalen prosti arrangerte pilegrimsvandring langs pilegrimsleden fra Østre Aker kirke, via Furuset kirke og til Fossum kirke. Sammen med 25 andre vandret jeg på veier som tok meg inn i stille boligområder, gjennom grønne lunger og parkanlegg. Midt i alt det urbane går det en led som snirkler seg mot Nidaros.

I år er det 25 år siden leden ble ryddet og nymerket gjennom dalen og hele veien opp til Nidaros. Man kjenner seg ydmyk og ærbødig når man vandrer langs leden og tenker at her har mennesker gått i over 1000 år. For hovedleden til Nidaros gikk gjennom Groruddalen og Nidaros regnes som det 4. viktigste pilegrimsålet i kristenheten, etter Jerusalem, Roma og Santiago de Compostela. Under middelalderen regner man med at det var bortimot 30 000 pilegrimer som reiste til Nidaros hvert år. Og de fleste av disse vandret gjennom Groruddalen.

Man kjenner på et historisk sus når man vandrer langs gamle ferdsstier, men pilegrimsleden bringer oss også tett på livene som leves i denne dalen i dag. Fra Østre Aker kirke tar leden oss gjennom Ulven nærmiljøhage. Den ble anlagt i fjor sommer av ungdommer fra



bydelene Alna og Bjerke som hadde sommerjobb i hagen. Her er det plantet epletrær og bærbusker. Da vi passerte fikk vi høre om potetåkeren som skulle anlegges i år. Ja, for denne sommeren er det nye ungdommer som skal få ha tilhold i hagen, være sammen, få både vekster og vennskap til å gro.

På vår vandring gjennom Haugenstua ble vi ønsket god tur til Nidaros av en tilfeldig passerende som så hva slags følge vi var og da vi nådde målet for vår vandring denne dagen; Fossum kirke, fikk vi høre om det viktige arbeidet Høybråten, Fossum og Stovner menighet driver for barn og unge som bor i nærmiljøet rundt kirka. Fossum kirke har dørene åpnet for alle og ønsker å være en møteplass der mennesker blir møtt med omsorg, respekt og verdighet.



Maria Paulsen Skjerdingsstad,
sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
E-post: mp943@kirken.no
Telefon, kontor: 23 62 93 35
Telefon, privat: 408 14 274
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
E-post: or986@kirken.no
Telefon, privat: 916 13 409
Kapellan Maren Andrea Aasulvsen
E-post: ma774@kirken.no
Telefon, privat: 909 21 084
Diakon Ieva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Mats A. Garte
E-post: mg369@kirken.no
Telefon, kontor: 464 25 130
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 928 67 247
Organist (50 prosent stilling)
Daniel Solyom
E-post: ds458@kirken.no
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
Gunhild Ettestøl
E-post: ge655@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (80 prosent stilling)
Rut-Elise Berg Løwer
E-post: rl825@kirken.no
Telefon, kontor: 974 89 500
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
Tone Siv Keiserås Kronberg
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

Tonsenbladet:

E-post: post.tonsenbladet.oslo@kirken.no

Groruddalen Miljøforum (GM) er en fri og uavhengig organisasjon som ble stiftet i 1988. Alle som ønsker å delta i miljøskapende virksomhet i Groruddalen er velkomne som medlemmer.

Groruddalen miljøforum prioriterer trivsel i nærmiljøet

Tekst og foto Torstein Winger

Viktig myndighetskorreks

Groruddalen Miljøforum (GM) ønsker å være en pådriver og et korrektiv til politiske myndigheter. Vi er tilsluttet Oslo Velforbund og samarbeider med andre interesseorganisasjoner som Naturvernforbundet, Støyforeningen, Alnaelvas venner og Lillomarkas venner. Flere av Groruddalens velforeninger har kollektivt medlemskap i GM. Vi har et godt samarbeid med Akers avis/Groruddalen, og der er det ofte artikler og innlegg om det vi holder på med.

GM avgir høringsuttalelser om byutviklings- og samferdselssaker, overordnede kommunale planer og større utbyggingsprosjekter. I alle våre høringsuttalelser legger vi vekt på miljøkvaliteter, trivsel, biltrafikk og kollektivtransport. I og med at det er et stort utbyggingspress i Groruddalen er dette en høyt prioritert oppgave. I bydel Bjerke er det planlagt omfattende bolig – og næringsutbygging på Økern, Løren, Haraldrud, Linderud og Bjerke. Kommunens byutviklingsstrategi er å bygge høyt og tett ved trafikknudepunkter. Dette byr på utfordringer når det gjelder utearealer, byggehøyde og utfoldelsesmuligheter for barn og unge.

Riksvei 4

I den siste tiden har vi særlig arbeidet for at riksvei 4, Trondheimsveien, skal omgjøres til byggate, med redusert hastighet, kollektivfelt, rundkjøringer og andre tiltak som kan redusere de betydelige miljøbelastningene for de mange tusen menneskene som bor langs veien. Vi har langt på vei lyktes



Det jobbes aktivt for å få omgjort Trondheimsveien til en byggate, slik at miljøbelastningene reduseres betydelig for de mange som bor langs veien.

med å få politisk gehør for saken, og Samferdselsministeren har bedt Statens vegvesen om å innlede et samarbeid med Oslo kommune for å igangsette planer for Trondheimsveien. Som ledd i dette har vi argumentert for en forlengelse av trikken fra Sinsen og videre opp Trondheimsveien. Dette blir særlig viktig i og med utbyggingen av Aker Sykehus.

GM har nylig avgitt høringsuttalelse om revidert småhusplan, der vi argumenter mot fortetning, nedbygging av hager og hugging av trær.

Neste år er det igjen kommunevalg,

og GM kommer i tiden fremover til å følge tett opp om de politiske partiene, både i bydelene og på rådhuset. Det gjenstår å se om våre innspill får gjennomslag.

Medlemsskap

Ønsker du å melde deg inn i Groruddalen Miljøforum, er årskontingenten for enkeltmedlem kr. 150, familie: kr. 300. Velforeninger, borettslag, sameier og bedrifter: kr. 450. Kontingenten betales til kontonummer 6072 05 15566.

Har du lagt merke til de mange som går, løper eller sykler rundt i nærmiljøet på jakt etter stolper med bokstavkode og QR-kode på?

Å være stolpejeger gir deg nye og spennende turmuligheter

Tekst Elisabeth Lunde Seland

Mange har de siste årene blitt kjent med Stolpejakten, og noen har blitt så hektet på denne jakten at de bruker det meste av fritid og ferie på å finne stadig nye stolper både i nærområdet og i resten av Norge.



Hva går denne jakten ut på?

Stolpejakten er et gratis lavterskeltilbud der du kan jakte på stolper ved å gå, løpe eller sykle. Mange av stolpene er også tilgjengelig med rullestol og med barnevogn.

Stolpejakten arrangeres av Foreningen Stolpejakten som ble stiftet i 2014 med det formål «å bidra til økt fysisk aktivitet blant folk flest over hele landet.» I fjor registrerte ca 235 000 deltakere ca 17 millioner stolpebesøk på landsbasis.

Det ble nylig klart at Foreningen



Å dra på Stolpejakt er en fin mulighet til å bli kjent med både nærmiljøet og andre steder i Norge. Foto: Lars Storheim

Stolpejakten kommer inn på revidert statsbudsjett med 1,3 millioner kroner.

Lillomarka Orienteringslag

I Groruddalen er det Lillomarka Orienteringslag som er teknisk arrangør. De ønsker gjennom Stolpejakten å inspirere både unge og gamle, uansett funksjonsevne, til å komme seg opp og ut på tur.

Ulike vanskelighetsgrader

Groruddalen har 130 stolper med forskjellig vanskelighetsgrad. Stolpene kan registreres i Stolpejakten-appen ved å skanne QR-koden man finner på stolpen. Man kan også velge å notere bokstavkoden og registrere det på stolpejakten.no eller sende inn kodene i posten. Alle som registrerer seg og deltar i Stolpejakten er med i trekning av flere premier. Hver stolpe gir ett lodd i trekningen.

Eldbjørg Sve ved en svart stolpe – høyeste vanskelighetsgrad.

Foto: Privat

Sagt av en lokal stolpejeger: «Jeg bryr meg ikke om poeng og resultatlister, men stolpejakten hjelper meg å komme over dørstokkmila.»

Elektroniske kart

Papirkart fås gratis på diverse utsalgssteder og institusjoner eller kan skrives ut fra stolpejakten.no. Elektronisk kart er integrert i Stolpejakten-appen. Så er det bare å komme i gang!

Det finnes tusenvis av stolper over hele landet. Stolpejakten gir deg mulighet til å bli bedre kjent i ditt eget nærmiljø og til å besøke ukjente steder du ellers ikke ville visst om.

Samle poeng og merker

For de med høyt konkurranseinstinkt kan det være ekstra motiverende at man kan samle poeng, prestasjoner og merker. Og følge med på topplister og poengtavler.



Urban turorientering

Stolpejakten er en gylden mulighet for deg som har lyst til å bli bedre kjent i Oslos gater. En urban turorientering som er noe for alle og enhver.

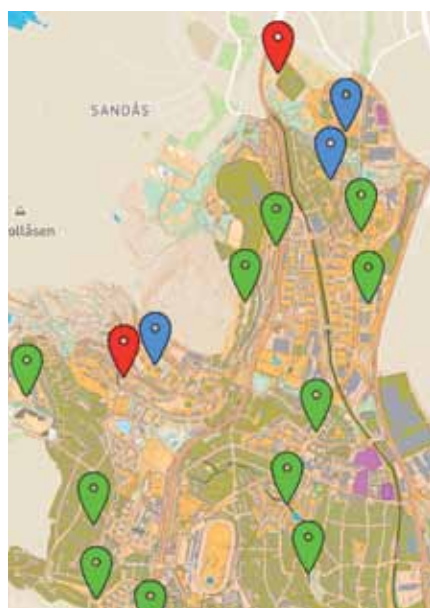
Mange benytter også Stolpejakten til å komme seg ut på tur andre steder i landet. Det finnes stolpekart som passer godt å både gå og sykle, mer krevende kart i skogen og på fjellet, og til og med kart som bør tas med kano eller båt.

Noen utsagn om stolpejakten:

- Man blir kjent med nye steder man ikke kjente til, det er moro
- Fin måte å komme seg ut på. Turen får mening.
- Fin familieaktivitet
- Gir nye opplevelser, utsiktspunkt og historie langs løypa»
- Fin måte å komme seg ut i naturen og få litt trim på.
- Jeg kommer på stadig nye steder, og på kjente steder ser jeg også nye detaljer
- Da alt var koronastengt, var stolpene gode å ha, for de var alltid tilgjengelige.

Vi er flere ivrige stolpejegere i Tonsen menighet, så ta gjerne kontakt med noen f.eks. på kirkekaffen en søndag om du trenger råd og hjelp for å komme i gang.

Mer informasjon finner du også på stolpejakten.no.



Slik ser kartet ut i mobilappen.

Nestekjærlighet og likeverd

Langfredag. Før Jesus dyrket man makten. Høvdingen, keiseren, den som sloss og vant. Etter Jesus er idealet nestekjærlighet og likeverd.

Korset var et maktsymbol for de mektige til å ydmyke, torturere og drepe de avmektige. I Romerriket kunne en straffe opprørere med å brenne dem, la ville dyr drepe dem eller korsfeste dem. Dette ble gjort på synlige steder, slik at folk skulle skremmes fra å gjøre motstand. Av disse tre straffemetodene ble korsfestelse regnet som den verste. Inne i byen kunne en la seg underholde av å se dømte bli spist av løver. Korsfestelser ble gjort utenfor byen, det var for fælt. Det var så nedring at romerne sa det ikke var deres oppfinnelse, men noe de måtte gjøre for å opprettholde samfunnsordenen. Ofte fikk de andre til å gjøre det for seg. Det er ikke utenkelig at det faktisk var noen samaritanere som gjorde jobben for romerne da Jesus ble korsfestet.

Kulturen som hersket før Jesus, så på de mektige som velsignet av gudene. Det var romerne som hadde makten og retten, de hadde gudene på sin side. På samme måte sa nazistene, som så opp til romerne, at de hadde «Gott mit uns» (Gud med oss), og skrev det på beltene til soldatene.

Korset er ikke et avskrekkingens maktsymbol lenger. Når Røde Kors eller det norske flagget ses med de to linjene som krysser hverandre gir det oss forhåpentligvis positive assosiasjoner; Det symboliserer fred, omsorg, frihet, tro og mer.

Vi idylliserer ikke makten til de som korsfestet. Vi ser han som ble korsfestet. Vi ser den ydmykede, mishandlede, avmektige og holder han som helt og forbilde. Vi dyrker ikke makten til å undertrykke. Vi har sett han som frivillig gav sitt liv for oss og gjort hans forbilde til vårt ideal: Nestekjærlighet.

Det har tatt sin tid før vi fikk en kultur som ønsket at menneskene skulle se hverandre slik, og det kommer ikke selvsagt til oss. Det er noe vi må strekke oss etter som enkeltmennesker og samfunn. Men han som er forbildet, går med oss på veien.

Første Johannesbrev 4, 10: *Ja, dette er kjærligheten, ikke at vi har elsket Gud, men at han har elsket oss og sendt sin Sønn til soning for våre synder. Mine kjære, har Gud elsket oss slik, da skylder også vi å elske hverandre.*

Galaterbrevet 3,28: *Her er ikke jøde eller greker, her er ikke slave eller fri, her er ikke mann og kvinne. Dere er alle én i Kristus Jesus.*

Øyvind Remmen

Denne ettertanken er inspirert av historiker Tom Hollands bok «Dominion: The Making of the Western Mind». Om du vil høre mer om hvordan vestens verdier er blitt påvirket av kristendommen kan du komme på temakvelden i Tonsen kirke onsdag 19. oktober kl. 19.30. Velkommen!



Sammen redder vi liv

TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.



– Som den store samfunnsaktøren som kirken i Oslo er, vil vi gjerne bidra til å støtte Leger Uten Grensers livreddende arbeid, sier representant for Oslos bispedømme, Sigmund Gulliksrud. Han oppfordre alle menighetene til å stille opp på aksjonsdagen 23. oktober, både med bøssebærere og lokaler.

– Din innsats som frivillig og bøssebærer vil også føre til økt kunnskap. Færre dør når flere vet, sier Lindis Hurum, generalsekretær i Leger Uten Grenser.

Gå inn på www.blimed.no for å engasjere deg. Sammen redder vi liv!

Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen. Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Diakonen kan også fortelle om tilbud om sorggrupper for etterlatte. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2.

Hun speiler livet, med livfulle tegninger og overraskende ord. Inga Sætre vil få mennesker til å stanse opp og se sin egen tilværelse med friske øyne.

Frodig tanke-lek med streker og ord

Et møte med illustratør og tegneserieskaper Inga H. Sætre

Tekst Jon Magne Vestøl

Kreativ virksomhet

Tross sine unge år har Inga Sætre en mangfoldig kreativ virksomhet bak seg. Hun er utdannet animatør og grafisk designer og har skapt animasjonfilmer, teaterstykker og tegneseriehefter og bidratt som illustratør av flere bøker. Hennes tegneseriestriper Møkkajentene har gått både i Morgenbladet og Aftenposten.

Inga Sætre er prisbelønt med Brageprisen for tegneserieromanen *Fallteknikk* som hun gav ut i 2011. Boken fikk også pris fra Kulturdepartementet og ble nominert til Nordisk Råds Litteraturpris for barn og unge to år senere. Romanen ble filmatisert. Inga Sætre skrev manus sammen med Yngvild Sve Flikke og Johan Fasting, og filmen fikk flere Amanda-priser i

2021, blant annet for manuset.

I 2015 kom barneboken *Fyrvokterne*, og i 2018 kom en ny tegneserieroman med tittelen *Det finnes en død etter livet*. Inga Sætre har samarbeidet med blant annet forfatteren Ingvild H Rishøy som ble presentert i forrige utgave av Tonsenbladet. Hun har også hatt flere utstillinger, blant annet ved Finsk-norsk kultursenter i Oslo, Lillehammer kunstmuseum og Kvinne-museet i Kongsvinger.

Tegneserier i kort og langt format

Det er frodige og usminkede personer vi møter i Inga Sætres bøker. Den kreative virksomheten har røtter tilbake til forfatterens egen oppvekst. Inga Sætre forteller at hun hadde stor interesse for bøker som liten og hadde lest mye før hun selv gav ut sin første tegneserie som 22-åring. – Jeg gav den ut på eget forlag, forteller hun. – Jeg gjorde det rett og slett fordi jeg hadde lyst. Den første utgivelsen bestod av korte tegneseriestriper, men den boken hun så langt har høstet mest anerkjennelse for, var den sammenhengende tegneserieromanen *Fallteknikk*. Det var den første lengre fortellingen hun skapte. – Det er mer utfordrende å lage en slik lang sammenhengende fortelling, sier hun. – Når jeg jobber med korte striper, kan jeg veksle mellom ulike personer



Tegneserieromanen *Fallteknikk* fra 2011

og steder. Men i en sammenhengende fortelling må jeg holde meg til ett univers.

Fallteknikk

I boka *Fallteknikk* følger vi tenåringsjenta Rakel som flytter hjemmefra for å gå på videregående skole, og vi får del i hennes liv og indre tanker i møte med uventede og til dels krevende hendelser. Som tittelen antyder, deltar hovedpersonen på trening i kampsport, men i løpet av boka stilles hun overfor livsutfordringer som krever langt mer enn fysisk styrke og smidighet: «å gå på trynet, men likevel lande på beina», som det står på omslaget til boka. Inga Sætre forteller at hun selv har trent kampsport. – Jeg har trent judo og synes det er fint å øve seg på å ramle, å lære seg å være myk i kroppen når man faller så man slår seg mindre. I overført betydning handler dette om å lære seg å ikke få panikk når man gjør noe dumt, det kan gjøre at man takler situasjoner litt bedre. Rakel, hovedpersonen i boka, beskriver med treffende ord den velkjente vekslingen mellom skamfølelse og lengsel etter tilhørighet: «Jeg håper ingen ser meg. Neida. Jeg håper jeg ikke blir glemte.»

Fyrvokterne

I boka *Fyrvokterne*, som er en illustrert barnebok, møter vi to særpregede eldre søstre som bor på en øy uten forbindelse med omverdenen. Handlingen i boka trigges av en veske med penger og en omreisende selger som dukker opp etter en storm, og som lokker de to søstrene med hittil ukjente fristelser. – Boka handler om verdier, sier Inga Sætre, – om hva som virkelig har betydning i livet.

Det finnes en død etter livet

I boka fra 2018 møter vi en samling særdeles frodige striper med voksne kvinner som ytrer seg direkte og usminket om livets kroppslige og mentale vidervedigheter. «Tenk hvis jeg hadde truffet mannen min da han var valp», sier en av personene, «så kunne jeg oppdratt han selv». En annen av bokens kvinner filosoferer direkte og småbrutalt over menneskets komplekse natur: «Det sies at folk er

Tegneren og forfatteren Inga H Sætre. Foto: Jon Magne Vestøl

gode på bønn. Men jeg synes det virker som om folk kan være drittsekk på de fleste nivåer. ... Den som er snill i stua kan være drittsekk i kjeller'n og så videre.»

Tittelen på boka er en bevisst og leken vri på spørsmålet om liv etter døden. – For meg er dette en veldig eksistensiell bok, sier Inga Sætre. – Det dreier seg om at man må være til stede i livet man har. Ofte kan man lure på om folk tar livet for gitt. Hvis man tar livet som en selvfølge, kan det sive ut mellom fingra på en. Å vri på et slogan kan gjøre at folk våkner litt og hører det på en annen måte.

En episode i boka er basert litt på forfatterens egne erfaringer med parsell dyrking på Årvoll gård. – I den episoden handler det om kompost, sier Inga Sætre. – Jeg har tenkt mye på hvordan vi behandler jordkloden og livet vårt. Vi er her en kort stund, og vi skal helst gå inn i helheten igjen uten å ha gjort for mye galt. Vi skal eksistere og bidra med noe bra, ikke etterlate en haug med søppel.

Skapelsesprosessen

Hvordan blir så bøkene til? – Det er nok mye lek i det jeg gjør, sier Inga Sætre. – Jeg er i dialog med personene, spør dem om ting. Jeg kan også tenke på et tema og så kan det dukke opp en person. Når jeg er i den kreative fasen, dukker ting opp veldig lett. I den videre prosessen kan jeg så endre, justere og finpusse, det er et mer intellektuelt tankearbeid.

Inga Sætre sier at hun skriver ut fra sin egen kreativitet og skaperglede og



er veldig glad når noen leser bøkene hennes. – Jeg skriver ikke direkte med leserne for øye, sier hun. – Men jeg tenker på målgruppen. Når jeg skriver for barn eller unge, tenker jeg at dette ville ungene mine likt da de var på den alderen. Jeg kan også være opptatt av temaer som kan være viktig for den som leser, for eksempel skam. Jeg tenker ikke at jeg skriver for mengden, men for de enkelte. Det er viktig med de få.

I arbeid med bøkene skaper Inga Sætre sine egne univers. Men lokalmiljøet på og omkring Tonsenhagen kan i noen grad gjenfinnes i bøkene. Trollvann, skiløyper, skistuer og skogen innover i marka dukker opp. Det samme gjør blokkene på Tonsenhagen og parsellene på Årvoll gård. Slik veves lokalmiljø og kreativ fantasi sammen i en frodig lek med streker og ord.

Inga Sætres univers er tilgjengelig i bokhandler og på bibliotek for alle som liker spenstige og forfriskende leseropplevelser.



KAN IKKE NOEN BARE
VÆRE MEG OG SÅ GJØRE
DET JEG VIL, BARE BEDRE?

Utdeling av 4-årsbok

Onsdag 19. oktober inviteres alle som blir 4 år til samling på «Superonsdag» i Tonsen kirke fra kl. 17:00 til ca. 18:00. Her vil alle som er eller blir 4 år i år, være med å utforske kirkerommet og høre en bibelfortelling. Etter samlingen er det mulig å være med på familiekooret «Kaos og sang». **Søndag 23. oktober** deltar vi på gudstjeneste og der blir det utdeling av 4-årsboka. Møt gjerne opp 10 minutter før gudstjenesten, slik at vi får skrevet navnet til alle i bøkene. Send e-post til kateket Mats A. Garte for mer informasjon og påmelding mg369@kirken.no



Grønn dag i menigheten

For første gang ble det arrangert Grønn dag i Tonsen kirke 30. april, med salg av stiklinger, frøposer og planter. I tillegg var det rest-loppesalg og mulighet for å kjøpe klær og leker for aldersgruppen 0-12 år. Det var også en flott utekafé med salg av hjemmebakte kaker, nystekte sveler og mulighet for å delta i kaketlotteriet eller kjøpe en kopp med kaffe.

Hjertelig takk til konfirmantene og de frivillige som hjalp til. Tusen takk til alle dere som var innom!

Tilsammen kom det inn i overkant av 35 000 kroner.

Neste år gjentar vi suksessen lørdag 6. mai.



Velkommen til «Stille dag – en smak av retreat» i Tonsen kirke lørdag 15. oktober kl. 10:00-15:00.



Illustrasjon: Gjertrud Marie Farnes

«Stille dag» – en smak av retreat

Hva skjer denne dagen?

«Stille dag» er en annerledes dag med ro og ettertanke. Dagen inviterer til hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypping i bibeltekster, stille måltid med musikk, samt en enkel gudstjeneste. «Stille dag» gir en erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder, siden deltagerne er sammen i taushet mesteparten av disse timene.

Hvem passer dagen for?

«Stille dag» kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelse. Det kan også passe for dem som står overfor valg situasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og opplegget passer for alle som ønsker å være i stillhet og søke Gud. Det betyr ikke noe om man selv synes man tror lite eller mye. Program og utdelt materiell vil gi mulighet for fordypping ut fra der man selv er.

Tema for dagen – våre bekymringer og hvile i Gud

Opplegget den 15. oktober skal handle

om å finne hvile i Gud. Med hjelp av bibeltekster, andre tekster og salmer skal vi tenke på hvor-dan en finner hvile, og at Gud også bryr seg om store og små bekymringer som vi har.

Ledere

«Stille dag» ledes av Ieva Folmo, Gjertrud Marie Farnes, Kari Sissel Andresen og Maria Paulsen Skjerdingsstad.

Praktiske tips

Ta med en innejakke eller et lett pledd, innesko og skrivesaker, og gjerne egen Bibel.

Til lunsj serveres det brød og rundstykker med pålegg. Gi beskjed ved påmelding om eventuelt allergier eller andre hensyn vi bør ta.

Deltagelse er gratis, men av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling ber vi om *påmelding senest innen torsdag 13. oktober.*

For påmelding og spørsmål

Kontakt diakon Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.

Med mer enn 2,2 millioner besøk i løpet av året er Linderud senter en viktig møteplass. Stedet har i mange år spilt en viktig rolle i bydelen og er en sentral del av hverdagen for oss som bor i nærområdet.

Utviklingsplaner for Linderud Senter

Tekst: Arne Østreng

Tonsenbladet har kontaktet Marianne Thoresen-Larsen som er Center Manager for Citycon som utvikler og forvalter multifunksjonelle sentre der mennesker bor og arbeider. Vi har intervjuet henne om Linderud Senter.



Etablering og utvikling

Linderud Senter ble åpnet i 1967 og var Norges første bilbaserte senter. Siden åpningen har senteret vært gjennom mange oppussinger og er kjent som et moderne senter som er lett tilgjengelig med bil, offentlig transport, sykkel eller til fots. Linderud senter har rundt 370 parkeringsplasser.

På senteret finnes blant annet DEMO – et pilotprosjekt mellom Deichman og Bydel Bjerke. I fellesskap tester disse to ut et nytt bibliotekkonsept som tilbyr sosiale og kulturelle tjenester. Møteplassen skal møte behovene i lokalområdet og gi beboere et sted å være med varierte funksjoner, aktiviteter og programinnhold.

Dagens senter

Linderud Senter er et godt drevet senter med mer enn 70 leietakere fordelt på butikker, serveringssteder og et bredt utvalg av helsetjenester; det er størst på

helse- og velvære i Groruddalen.

Med mer enn 2,2 millioner besøk i løpet av året er senteret en viktig møteplass, og senteret har i mange år spilt en viktig rolle i bydelen og er en sentral del av hverdagen for dem som bor i området. Senteret omsatte for 709,5 millioner kroner i 2021.

Utviklingsplaner - strategi – tiltak

Citycon ønsker å utvikle Linderud Senter til å bli et attraktivt lokalsentrum. Det planlegges flere nye boliger og et senter som henvender seg mer til omgivelsene. – Ambisjonen er å skape et helhetlig, inkluderende og attraktivt lokalsentrum – et hjerte for Linderud, forteller Marianne Thoresen-Larsen.

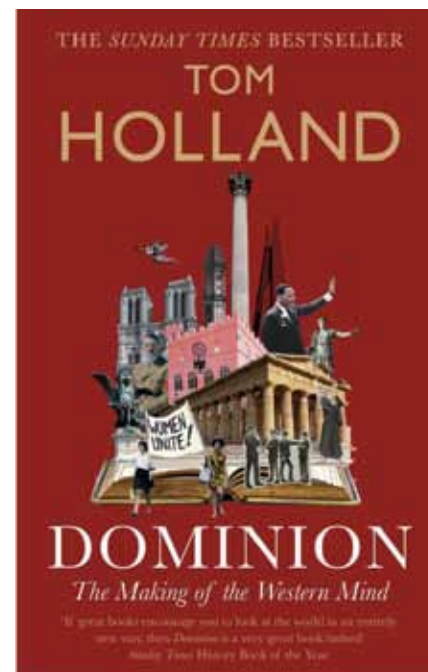
Planen er å åpne opp senteret mot omgivelsene, og samtidig knytte områdets kvaliteter bedre sammen. Citycon ønsker at senteret skal bli en enda mer naturlig del av naboskapet. Her bor det mange mennesker tett på senteret, det er skoler og barnehager i umiddelbar nærhet, og Linderud gård setter sitt historiske preg på området med sine helt unike kvaliteter. I sentrum av dette befinner Linderud Senter seg.

Området er i dag ikke knyttet godt nok sammen, og potensiale for å skape et enda bedre sted å bo og leve er stort. Citycon mener at løsningen ligger i å transformere Linderud fra senter til sentrum, og at etablering av boliger med variasjon i størrelse og type vil være helt sentralt når man nå planlegger utviklingen av Linderud sentrum.

Nye løsninger for gang- og sykkelvei, et nytt bydelstorg og uteområder med gode kvaliteter knyttet til boligene, er noen av de løsningene som planlegges.

Onsdag 19. oktober kl 19.30

Velkommen til temakveld i Tonsen kirke



Vesten er i stor grad kristen i sitt tankesett, sier historiker Tom Holland. Om vi ser det store perspektivet er også vitenskap, sekularisme og ateisme inspirert av kristendommen.

Fra persernes felttog i 480 før Kristus til Beatles og #MeToo: Prest Øyvind Ådnøy Remmen presenterer Hollands store fortelling om hvorfor vi tenker som vi gjør. Gratis inngang, velkommen!

Saft og syltetøy til Tonsenmessa

Har du bærbusker og frukttrær i hagen din? Og dermed noe til overs?

Vi tar gjerne i mot det overskuddet du måtte ha. Hvis du ikke selv kan få plukket det du vil gi, er det til en viss grad mulighet for at vi kan komme å plukke det selv. Ring kirkekontoret på telefon 23 62 93 30 eller send oss en e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

For barn



Babysang

Sangstund for babyer med foresatte på torsdag i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Sjekk hjemmesiden vår for oppstartdato og følg med på facebook-siden «Babysang i Tonsen» for mer informasjon. Ta kontakt med kateket Mats A. Garte: (mg369@kirken.no) for spørsmål knyttet til babysang.

Superonsdag og Kaos og Sang (KOS)

er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år annenhver onsdag: **31. august, 14. september, 28. september, 12. oktober og 26. oktober**. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider for oppdatert info. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

Superkidz er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, fra 24. august (unntatt høstferien) kl. 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg: tonsensuperonsdag@gmail.com

Tween Sing

Tween Sing er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag fra 24. august (unntatt høstferien) kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. **Datoer kommer.**

Se menighetens side www.tonsenkirke.no.



Speider

7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt:

Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



TonSing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller

teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller Mats A. Garte, mg369@kirken.no

For voksne



Tonsen

kammerkor

Liker du å synge

sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på www.kortado.no.

Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 50 kroner får du et enkelt suppemåltid kl. 17.00 i store menighets-sal: **13. september, 11. oktober, 8. novem-**

ber og 13. desember. Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal annenhver onsdag kl. 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

17. august: Seniorveileder Anne-Lise Skjæveland forteller om seniortilbud i Bjerke bydel.

31. august: «Høstro» - dikt, sanger og refleksjoner over det å gi slipp og gripe tak ved Birgitte Elin Bjørnstad.

14. september: Busstur til Kistefos Museum sammen med Grefsen menighet. For mer info og påmelding, kontakt diakon Ieva Folmo: if962@kirken.no eller 481 53 164.

28. september: «Pilgrimsvandring – erfaringer fra Bredtvet fengsel» ved fengselsprest Elisabet Kjetilstad

12. oktober: «Brevduen i krig og fred» ved Tom Corneliusen.

26. oktober: «En reise til Helgeland» ved Sonja Thoresen.



Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i store menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinne og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke.

Datoer: 24. august, 7. september, 21. september, 5. oktober og 19. oktober

Ofringer fra 20. februar til 29. mai

Kirkens Nødhjelp – Ukraina	kr	7 076
Fransiskushjelpen.....	kr	5 090
Barnarbeidet i Tonsen	kr	15 228
Misjonsprosjektet i Vietnam	kr	3 720
Kirkens nødhjelp – fasteaksjonen	kr	5 370
Kristen Idrettskontakt (KRIK)	kr	5 084
Prestetjenesten ved Bredtveit kvinnefengsel	kr	3 100
Menighetsarbeidet i Tonsen	kr	27 730

I alt takkes det for	kr	72 398



**Vipps
din gave**

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet ved leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret
Opplag: 10 000

Utgivelsesplan 2021

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4	16.09.21	Uke 43
1/23	18.11.21	Uke 2

Trykk: Andvord Grafisk

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Årets konfirmanter

Konfirmasjonsgudstjenesterne er lørdag 10. september og søndag 11. september

Konfirmasjon lørdag 10. september klokken 11:00

Augustin Martinus Iljen-Lien
Eiril Lande Lund
Martin Andreas Lunde Seland
Mathias Valadier Kjelby
Yvonne Østreng
Mathias Anfinssen
Sondre Dåsvand
Kari Furuhovde
Lars Hverven Hansen
Nora Eide Husstad
Niklas Pettersen
Oscar Magnus Strålberg
Mathias Barbo
Mari Fossum-Raunehaug
Ingeborg Furuhovde
Ella Sande
Lina Ånestad Valderhaug

Konfirmasjon lørdag 10. september klokken 13:00

Viktor Elof Nilsson
Emily Johnsen Theodorsen
Sarah Bye Brajic
Eline Westermoen Dugstad
Alexandra Berg Marasovic
Leonora Scholtes-Agledahl

Julie Andrea Tamber
Astrid Venaas Thoresen
Liv Marie Torgersen
Silje Nilsen Bruarøy
Marianne Lucia Hansen
Victoria Berg Marasovic
Aurora Kolnes Oddstøl
Ylva Emilie Johnsen
Leander Jansen Amlie
Adrian Brode Hefel

Konfirmasjon søndag 11. september klokken 11:00

Alexander Holter
Kristoffer Andreas Bøen
Helene Meyer Heieren
Marie Ambjørnrud
Andreas Syversen Netteberg
Robin Graftås Netteberg
Fredrik Skeie Arntsen
Herman Lerdalen
Kim Robbin Fonås-Klevanger
Sara Elise Adolfsen Waale
Carmen Alexandra Rasch
Trygve Mysen Knudsen
Aleksander Bueno Wiborg
Teodor Nyenget Haugen

Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg.

Konfirmasjon 2023



Foto: Vony/Kirkerådet

I løpet av våren har det blitt sendt ut brosjyrer til alle som er medlem av Den norske kirke og bor i Tonsen sokn. Men alle kan bli med i konfirmanttiden i Tonsen kirke. Konfirmantåret starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september. For mer informasjon, se www.kirken.no/tonsen

Konfirmasjonsdatoer 2023:

Årvoll og Vollebekkelever: Lørdag 9. september
Andre skoler: Søndag 10. september

Velkommen til «Musikk og Mat» – 27. oktober

Velkommen til «Musikk og Mat» - vår tradisjonsrike kultur- og fellesskapskveld for hele menigheten, torsdag 27. oktober kl. 18:30-20:30

Vi får besøk av håndklokkegruppen «Klokkeklang». Musikalsk leder Burghard Wellmann forteller at håndklokker er de store kirkeklokkenes «små søstre». De finnes i forskjellige størrelser og er lette å holde i hånden og enkle å spille på. «Klokkeklang» er et musikktilbud for mennesker med utviklingshemming og øver annenhver torsdag i Vålerenga kirke. Den 27. oktober blir det mulig å høre noen fremføringer og prøve ut selv!

Vi får også høre musikalske innslag fra menighetens eget TonSing, og det blir allsang. Ole Johan Beck, spesialprest for inkluderende kirkeliv i Oslo bispedømme, vil også delta. Tradisjonen tro blir det servering av pizza og brus. Av hensyn til bevertning er det påmelding innen mandag 24. oktober. **Påmelding til diakon Ieva Folmo på e-post if962@kirken.no eller tlf. 481 53 164.**

Ønsker du samtale eller forbønn?



Mari Wirgenes

Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).



Tonsenmesse-komiteen ønsker velkommen til Tonsenmessa lørdag 19. november. Her fra venstre: Gry Gotaas Fredum, Roy Oliver Jahnsen, Ruth Elisabeth Stenvaag, Mona Bjelland, Janne Aksnes og Inger Elisabeth Sagedal. Bente Målen Beck var ikke tilstede da bildet ble tatt. Foto: Privat

Tonsenmessa med digitalt loddsalg

Tonsenmessa er lørdag 19. november kl. 10:00-15:00.

Det blir loddsalg på kirkekaffen 2. oktober, 16. oktober, 23. oktober og 6. november. Der kan du enten betale med VIPPS eller med kontanter.

Fra 1. oktober til og med 15. november kan du kjøpe lodd digitalt. Loddene kjøpes og betales via VIPPS 542510, 10 kroner pr. lodd. Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldings-

feltet ved bruk av VIPPS, slik at vi kan kontakte deg hvis du vinner. Om du ønsker barnelotteriet spesielt, må du skrive **barn** i tillegg til telefonnummeret ditt i meldingsfeltet. Se program i neste nummer av Tonsenbladet eller på vår nettside.



Er du glad i å synge?

Da kan du bli med i Tonsen kammerkor. Koret er menighetens eget kor for voksne og synger kirkemusikk, folketoner, spirituals, jazz og viser. Til jul skal koret framføre et vakkert korverk.

Koret øver i Tonsen kirke tirsdager kl. 19. Du er hjertelig velkommen til å bli med på en øvelse. Kontakt dirigent Daniel Solyom for mer informasjon, e-post ds458@kirken.no.




Velkommen til
Arvoll Tannhelse
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvoldtannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798





Begravelse til riktig pris
 Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-
 Ny inskripsjon til fast lav pris. Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing. Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


gravstein24.no



Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Traverveien 5-19, 12-14 og 18-20:** 84 blader
- **Lunden 12:** 40 blader
- **Lunden 7-21** (kun like nr.): 140 blader
- **Refstadsvingen 9- 23 og Refstadveien 100:** 165 blader
- **Rødbergveien 35-45 og Anna Rogstadsvei 2-22:** 128 blader
- **Rødbergveien 14-18 og 21-27:** 90 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente de i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Annonserere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater. E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no



Vi tror på Bjerke

Vi jobber for bedre nærmiljøer i Bjerke og vil ha deg med!

Si din mening, bli med på bydelsvandring og åpne folkemøter. Les mer på:

 eller www.bit.ly/bjerkehoyre



Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Levér gjerne lysstumper til kirken for gjenbruk

Rester av stearinlys tas imot og kan leveres på menighetskontoret eller legges i en kasse i våpenhuset. Stearinlys-restene leveres videre til NMS og Knausen Lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Velkommen til massasje

Hvile for kropp og sjel.
Gavekort
Erfaring i 15 år
Anna Rogstadsvei 43A
Heidi Gabrielsen
Mobil: 464 70 890

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

Akupunktur og cupping

Akupunktør Marit von Ahnen, Akupunktør NAFO
Linderud Senter
Telefon 909 86 629
for timebestilling

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Oscar Larssen
Albert Larssen
Hanna Eide Gundersen
Ole Taranrød Værland
Iben Alma Kolborg-Pettersen
William Lörscher Mysen
Jakob Dahlsbakken
Liam Koi Wessel
Stella Myrheim Brott
Thio Jidenna Olsen Emerie
Heidi Vala
Hjertine Manuel Johannessen
Hallvard Sand Bergan
Ella Birkelund Brynhildsvoll
Iben Tjosevik Borgås
Kasper Malming Hvam
Sara Therese Krogset
Dina Huljev-Eikeland
Ulrikke Kleiven Langhammer
Ingrid Sundvall Rølling
Storm Arvesen Holmen-Jensen
Iver Tøraasen Gurigard
Sondre Solberg Kjølseth
Johan Hansen-Alvsaker
Sofia Staavi Lilleland
Adrian Loo-Malnes
Aksel Emblem-Øverbø
Saga Holth Johansson

Oda Beittveit Haugtrædet
Ine Ganberg-Ødegaard

Døde:

Ivar Bø
Finn Olsen
Ingrid Joranger
Tore Lyder Engebretsen
Anne-Lise Berg Furulund
Åse Kristiansen Sønderby
Peder Jakob Sandøy
Astrid Oline Solheim
Svein Ove Olsen
Glenn Kenneth Johansen
Ivanka Grsk-Hveem
Astrid Bergliot Aronsen
Elna Marie Jaklin
Sølvi Rosvold Lindseth
Liv Olsen
Grete Føreland
Tove Karin Pedersen
Reidar Nygaard Haaland
Karin Wenche Fløtten
Åse Louise Milligan
Marie Ingrid Rønneberg
Hans Roar Vestlund
Jan-Henrik Jahnsen
Signe Hansen

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Foto: Bo Mathisen

Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt.

Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirketorget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Kirkekalender

August

Søndag 14. august kl 11

10. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Ole Johan Beck og Åge Johansen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: 1. Mosebok 33,1-11 Offer til menighetens arbeid

Søndag 21. august kl 11

11. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Åge Johansen. Dåp nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 8, 31-36 Offer til Sjømannskirken

Søndag 28. august kl 11

12. søndag i treenighetstiden

Helt førsteklases familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen, Rut-Elise Berg Løwer og Daniel Solyom. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 4, 27-30.39-40 Offer til menighetens arbeid for barn

September

Søndag 4. september kl 11

13. søndag i treenighetstiden



Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 15,13-17 Offer til menighetens misjonsprosjekt

Lørdag 10. september kl 11 og 13

Konfirmasjonsgudstjenester ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Rut-Elise Berg Løwer Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 11. september kl 11

Vingårdssøndagen

Konfirmasjonsgudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen, Mats Alschohani Garte, Rut-Elise Berg Løwer. Prekentekest: Matt 19, 27-30 Offer til menighetens ungdomsarbeid



Søndag 18. september kl 11

15. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Ieva Folmo. Diakonien dag. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 15, 9-12 Offer til menighetens diakonale arbeid

Søndag 25. september kl 11

16. søndag i treenighetstiden

Høsttakkefest og familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Rut-Elise Berg Løwer. Utdeling til 2 åringer. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 11, 16-19 Offer til menighetens barnearbeid

Oktober

Søndag 2. oktober kl 11

17. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 5, 35-43 Offer til Kirkens SOS

Søndag 9. oktober kl 11

18. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Markus 1, 40-45

Søndag 16. oktober kl 11

19. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 9, 57-62 Offer til IKO

Søndag 23. oktober kl 11

20. søndag i treenighetstiden

Familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Mats Alschohani Garte. Utdeling av 4-års bok. Dåp. Kirkekaffe. Prekentekest: Matteus 18, 1-11 Offer til TV-aksjonen

Søndag 30. oktober kl 11

Bots- og bønnedag

Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad. Dåp. Nattverd. Kirkekaffe. Prekentekest: Lukas 15-11-32 Offer til menighetens arbeid

Sjekk gjerne ut menighetens nettside for mer informasjon:
www.tonsen-kirke.no

Velkommen til
Lunsj for etterlatte i Groruddalen

*Har du mistet ektefellen eller partneren og
ønsker å møte andre i samme situasjon?*

*Den norske kirke i Groruddalen inviterer til
tre uformelle samlinger denne høsten.*

Samlingene ledes av diakoner i menighetene i Groruddalen. Diakonene har en kort innledning, det blir enkel servering, og så samtaler vi rundt sorg, savn og veien videre. Håpet er at det vi deler i felleskap kan bli til hjelp i en krevende tid.

Datoer: 12. sept., 24. okt., 14. nov.

Tid: kl. 12 -13:30

Sted: Grorud menighetshus
(bak Grorud kirke) Pastor Blaauws vei 3

Der er ikke bindende å delta. Man kan komme en eller flere ganger. Tilbudet er gratis. Gi gjerne beskjed på forhånd om du kommer.

Ta kontakt:

diakon Birgit Kinn Hanstensen (Grorud menighet) 98 40 31 22

diakon Ieva Folmo (Tonsen menighet) 4815 31 64

diakon Sarai Tormes Mathisen (Høybråten, Fossum og Stovner menighet) 40 81 40 32