

TONSEN BLADET

Lokalblad for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsenhagen
Nr 3 | August 2021 | 74. årgang

Foto: Elin Ersdal

Kateketen i Tonsen
takker av, side 3

60 år med tro, tjeneste
og trivsel, side 8

Å være birøkter
på Årvoll gård, side 12



Vår høyreiste kirke er 60 år

Den har stått der i 60 år, kirken som er så godt synlig når du kjører nordover langs Trondheimsveien. Den er ikke så prangende, men står der likevel høyreist med godt utsyn over byen. 60 år for en kirke, det er ikke så gammelt. I Norge har vi kirker som har stått her i mange hundre år, kirker som bærer med seg historie fra en helt annen tid. Men Tonsen kirke bærer også med seg viktig historie, er en viktig del av Oslobyens historie, historien om da byen begynte å vokse.

Nord for Sinsenkrysset reiste de seg, blokkene, mange av de bygd med solid dugnadsinnsats. Mange kom flyttende dit opp fra byen, fra små, trange leiligheter, ikke nødvendigvis med de beste sanitærfasiliteter. Det måtte nesten være som å komme til himmelen, bad, kjøkken og balkong.

Med boligbygging fulgte infrastruktur; skoler, barnehager, butikker, bussruter til og fra byen og kirke. På 50 tallet var kirke en naturlig del av det som en ny bydel trengte. Sin egen kirke. 24. september 1961 stor den ferdig; Tonsen kirke.

Ferdig og ferdig, jeg har lest litt i de første årgangene av menighetsbladet og der er det beskrevet hvordan folket tok ansvar for sin kirke og bidro til at mye av interiøret kom på plass. Kirkeringer og andre samlet inn penger til lysestaker på alteret, brudestoler og dåpsfat. Mye av det vi i dag kan se i Tonsen kirke er gitt av menneskene som har bodd her.

Helt fra starten av var Tonsen kirke en kirke med rom for barn og unge. Når Ivar Fougner, den første soknepresten etter 10 år, skal oppsummere hva som har gledet ham mest de første årene, så er det at så mange barn og unge har fylt alle rommene i underetasjen.

Barna som fylte Tonsen kirke den første tiden er voksne nå. Kanskje bor de ikke i bydelen lenger, men i løpet av et år er det mange av de som kommer innom kirken, ofte for å planlegge gravferden til en gammel mor eller far. Møte med kirken er også et møte med en fortid: «Her gikk jeg på Speider'n og der inne hadde vi søndagskole», hører jeg ganske ofte, og enda er det mange som kan huske at når de gikk på ungdomsklubben så var det Bjørn Eidsvåg som var ungdomsarbeider i Tonsen.

Tonsen kirke er fremdeles en kirke hvor rommene i underetasjen er fylt av barn og unge. Ja, ikke bare i underetasjen, men både oppe og nede. Og det er slik vi vil ha det, at Tonsen kirke skal være en kirke fylt til randen, en møteplass der små og store kan møtes og der hver enkelt av oss kan få et møte med den treenige Gud.



Maria Paulsen Skjerdingsstad,
sokneprest

Tonsen menighet

Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14
Besøksadresse: Traverveien 16
Postadresse: Postboks 28 Årvoll,
0515 Oslo
Telefon: 23 62 93 30
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Internettside: www.tonsenkirke.no
Sentralbord for
Kirken i Oslo: 23 62 90 00

Stab:

Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad
E-post: mp943@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 35, privat: 408 14 274
Kapellan Øyvind Ådnøy Remmen
E-post: or986@kirken.no
Tlf. privat: 916 13 409
Vikarprest Magnus Strand
E-post: ms848@kirken.no
Tlf. privat: 411 06 821
Diakon Ieva Folmo
E-post: if962@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 38, privat: 481 53 164
Kateket Helga Marie Abrahamsen
(Slutter 12. september)
E-post: ha676@kirken.no
Tlf. kontor: 488 66 951
Kateket Mats A. Garte
E-post: mg369@kirken.no
Daglig leder Gry Gotaas Fredum
E-post: gf887@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 32, privat: 22 23 72 70
Organist (50 prosent stilling)
Daniel Solyom
E-post: ds458@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 39
Menighetssekretær (70 prosent stilling)
Gunhild Ettestøl
E-post: ge655@kirken.no
Tlf. kontor: 23 62 93 30, privat: 924 41 558
Trosopplæringsmedarbeider (60 prosent stilling)
Trosopplæringsmedarbeider (50 prosent stilling)
Hanna Nydal
E-post: hn698@kirken.no
Tlf. kontor: 408 14 322, privat: 954 76 264
Kontortid: Tirsdag, onsdag og torsdag
Barnekoordinator (10 prosent stilling)
Tone Siv Keiserås Kronberg
E-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Annet:

Menighetsrådet:
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no
Gavekonto: Bankgiro: 1503.08.60443

I ti år har Helga Marie Abrahamsen vært ansatt som kateket i Tonsen menighet. Men 12. september 2021 har hun etter planen sin siste arbeidsdag etter mange rike år blant barn og unge i kirken.



Helga Marie jobber i 30 prosent stilling fram til september for å sikre kontinuitet i konfirmantarbeidet. – Jeg har ikke lyst til å slutte, sier hun. – Men det er en tid for alt. Foto: Privat

Kateketen i Tonsen takker av

Tekst Jon Magne Vestøl

Lærer i kirken

Å være kateket er å være lærer i kirken. Selve ordet kateket (med trykk på siste stavelse) kommer ifølge ordboken fra gresk og latin og betegner en som driver med muntlig opplæring. Det er beslektet med ordet katekisme som brukes om opplæring i kirkens tro.

– Jeg tenker at kateketen er kirkens pedagog, sier Helga Marie. Kateketen er den blant kirkens ansatte som har mest pedagogisk kompetanse. Som kateket er jeg ansatt som lærer i kirken, med særlig ansvar for å gi barn og unge innsikt i kirkens tro. Som utdannet pedagog synes jeg det er spennende å arbeide med hvordan barn og ungdommer lærer. Når jeg for eksempel arbeider med konfirmanter, er det ikke bare å fortelle dem noe. Det er lett å

havne i det sporet: jeg snakker og du hører. Men å lære er mye mer sammensatt. Det er viktig å tenke på hva som vekker nysgjerrighet, hvordan man kan finne nye innfallsvinkler.

Læring gjennom erfaring

– I arbeid med barn og ungdommer er det viktig å gi dem erfaring av hva tro er, understreker Helga Marie. – Det kan for eksempel skje gjennom å gi dem anledning til å gjøre ting, slik som å delta i nattverdhandlingen i gudstjenesten. Når det gjelder tro, er barn og voksne på samme nivå. Det er viktig å skape rom for å undre seg sammen, gi barn og unge redskaper, lære dem å slå opp i og bli kjent med Bibelen, og lære dem hva det er å be. Vi bruker for eksempel såkalte «bønnevandringer» på konfirmantsamlinger og familiegudstjenester. Det er en vandring i kirkerommet mellom ulike steder

hvor man kan skrive lapper med egne bønner, tenne lys, få en velsignelse eller for eksempel lage en tegning til Gud.

Kateketens arbeidsområde

Helga Marie kom til Tonsen i 2011. Med seg hadde hun erfaring som prosjektleder for trosopplæring på Nesodden. I Tonsen har hun vært leder for undervisningsarbeid for hele aldersspennet fra 0 til 18 år. Hun har vært leder for trosopplæringsseksjonen og trosopplæringsutvalget i menigheten. Helga Marie sier at konfirmantarbeid har utgjort et sentralt område i hennes virksomhet som kateket. Men hun har også vært aktiv i søndagsskole, familiegudstjenester og familiesamlingene «Superonsdag».

– Jeg tror jeg har vært innom nesten alt som skjer, sier Helga Marie. Jeg har

→

opplevd det som viktig i mitt arbeid å ha en bred kontakt. Vi har en trosopp-læringsplan i Tonsen med punkttiltak for ulike aldersgrupper. Barn og unge inviteres inn på ulike tidspunkt, og da er det viktig at de møter noe fast og kontinuerlig. 4-åringene blir invitert til kirken for å motta en 4-årsbok, og blir samtidig invitert til familieaktiviteten «Superonsdag». Dette har det vært berikende og morsomt å delta på. Det samme gjelder skolegudstjenester og adventssamlinger for barnehagene.

Konfirmanter og lederopplæring

Helga Marie forteller at det også er andre aktiviteter som har gitt henne mye. – Jeg har et stort hjerte for søndagsskolen, sier hun. – Og det har vært veldig flott å reise med ungdommene som deltar på lederkurset til det felleskristne klosterfellesskapet i Taize i Frankrike. Helga Marie forteller at det har vært arbeidet over flere år med å utvikle et godt konfirmantopplegg.

4-årsbok deles ut 24. oktober

© Elisabeth Moseng

Vi inviterer alle 4-åringene i vår menighet til å motta kirkeboka under familie-gudstjenesten i Tonsen kirke søndag 24. oktober kl. 11.00.

Vi har en samling for 4 åringer i forkant av denne søndagen. Da får de muligheten til å bli litt kjent med oss og kirka på forhånd. Samlingen er onsdag 20. oktober kl. 17.00-18.30. Vi skal på skattejakt i kirka, synge og leke. Samlingen er lagt til en superonsdag og starter med en enkel middag. For spørsmål ta kontakt med Øyvind Remmen: or986@kirken.no



Fra ute-søndagsskole. Foto: Privat

Blant annet har Tonsen de siste årene arrangert egen konfirmantleir. Dette har vært viktig for å skape et fellesskap for konfirmantene og kunne rekruttere til Ten Sing-koret og til lederkurs. På grunn av korona har det siste året vært nødvendig å finne alternative løsninger. I år ble det arrangert en «bo hjemmeleir» i Kristi Himmelfartshelgen. Konfirmantene møttes da i grupper til tema-aktiviteter utenfor kirken.

Helga Marie sier at det har vært flott å delta på familie-gudstjenester. – Jeg har ønsket å være med på alle familie-gudstjenester, forteller Helga Marie. – Jeg har ønsket å gi barna opplevelser, la barna delta i nattverden og fortelle bibelfortellinger for dem.

Tilhørighet i Tonsen

Helga Marie sier hun føler seg utrolig heldig som har fått være kateket i Tonsen. – Det er en stilling hvor jeg har fått møte mange folk og fått jobbe med mange mennesker. Jeg liker å jobbe med babyer, møte fantastisk entusiastiske fireåringer og kunne være med å sende konfirmanter på lederkurs. I løpet av de ti årene har jeg kunnet følge barn som vokser opp og møte dem i grupper på ulike alderstrinn.

Helga Marie understreker at hun

har opplevd Tonsen kirke som langt mer enn et arbeidssted. – For meg har det vært viktig at Tonsen har vært min kirke, der jeg og familien har gått på gudstjeneste og søndagsskole. Jeg har vært utrolig glad i menigheten, og når jeg slutter, er det ikke bare en avskjed med arbeidsoppgaver, det er også avskjed med et fellesskap. Jeg har et stort hjerte for Tonsen.

I Tonsen har Helga Marie engasjert seg også utenom det som er arbeidsbeskrivelsen. – Jeg har vært med og strikket til Tonsenmessa, og har organisert konfirmanter som loppesellere på loppemarkedet. Det har vært så fint å kunne gå rundt å snakke med folk i alle aldre, og å kunne delta på kirkekaffe. Tonsen er en menighet med lave skuldre, hvor folk kan få være den de er. Jeg er alltid blitt tatt godt imot av menigheten.

Men nå er det altså slutt. Rett før påske flyttet Helga Marie og familien til Tjølling i Larvik hvor mannen hennes har fått en prestestilling. Helga Marie jobber i 30 prosent stilling fram til september for å sikre kontinuitet i konfirmantarbeidet. – Jeg har ikke lyst til å slutte, sier hun. – Men det er en tid for alt.

Hjelp i sorgen?



Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen er en støtte på veien. Venner, familie og andre kontaktpersoner kan bli viktige støttespillere i sorgen. Du kan gjerne ta kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker en samtale. Diakonen kan også fortelle om tilbud om sorggrupper for etterlatte. Se kontaktinformasjonen på side 2.

TV-aksjonen 2021



Årets TV-aksjon går til Plans arbeid mot barneekteskap og går av stabelen 24. oktober – og bli med som bøssebærer. Her finner du mer informasjon: blimed.no

Saft og syltetøy til Tonsenmessa

Har du bærbusker og frukttrær i hagen din? Og dermed kanskje noe til overs? Vi tar gjerne i mot det overskuddet du måtte ha helt fram til 15. oktober. Hvis du ikke selv får plukket det du vil gi til oss, er det til en viss grad mulig at vi kan komme å plukke det selv. Ring kirkekontoret på telefon 23 62 93 30 eller bruk e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Du er velsignet

Det finnes et sted på jorda som bare samler inn til seg selv, det er Dødehavet. Dødehavet ligger 400 meter under havoverflaten på jordas laveste punkt. Jordanelven renner inn, men det renner ingen elver ut. Dermed har saltinnholdet blitt så høyt at det omtrent ikke er liv i vannet, og slik har sjøen fått navnet sitt. Det finnes et kretsløp i jordas liv, når kretsløpet får forstoppelse blir det Dødehavet. Men når kretsløpet får sette ting i bevegelse, blir det livfullt.

Det finnes en menneskelig tendens til å krøke seg inn i seg selv, men følger vi den tendensen helt inn, dør livene våre. Vi er i utgangspunktet skapt relasjonelle, og selv om vi vokser opp til selvstendighet, trenger vi fortsatt hverandre til fellesskap og for å skaffe mat, hus og klær.

Det er Gud som har laget det sånn at vi ikke skal ha nok med oss selv. Vi skal ikke bli alle tings endestasjon, som om alt bare renner inn i livene våre og ingenting ut. Vi er de velsignede som får det vi trenger og deler det videre til hverandre og kommende generasjoner.

En salme synger i bønn til Gud: «*At ei lyst, ei heller smerte, deg formår å slette ut*». Salmen håper at hverken gledene våre eller det som sårer oss skal gjøre oss så opptatt med vårt eget at vi mister kontakten med Gud, for det er jo Gud som er livets kilde.

Det er berikende å være koblet på kilden. Derfor feirer kirken hver søndag Jesus sin oppstandelse. Jesus vil ikke la oss seile med tidens elv inn i Dødehavet. Vi skal ikke krøkes inn i oss selv, men løfte blikket mot den oppstandne Jesus og leve.

Det siste halvannet året har koronaen holdt oss på avstand fra hverandre. Men vi sitter ikke alene. Gud er hos oss, og han vil igjen samle oss for å minne oss om at livet strømmer fra han, gjennom oss og helt inn i evigheten.

Og så er det kanskje noen vi kan dele våre velsignelser med i dag, både i nærmiljøet vårt og i den vide verden? Gud velsigne deg! Du er velsignet!

Til ettertanke

Øyvind Remmen



Jon Ragne og Guro har vært utsendinger fra Tonsen menighet for Misjonsalliansen i Vietnam. Nå er tiden deres i Ho Chi Minh over.



Guro, Teodor (14), Jonas (8) og Jon Ragne har kommet tilbake til Norge etter seks år i Vietnam. Foto: Privat

Med kofferten full av minner etter seks år i Vietnam

Tekst: Guro Nesbakken og Jon Ragne Bolstad

Dette er det siste brevet fra oss i Vietnam, snart overtar nye utsendinger. I slutten av juni flyttet familien vår tilbake til Norge. Kofferten er full av minner og sterke inntrykk fra Vietnam, og vi er utrolig privilegerte som har fått leve seks år i dette fantastiske landet, og blitt kjent med venner og kolleger, mat og kultur. Vietnam har også vært et godt sted å være under koronaepidemien. Det har vært enkelte lokale utbrudd, men myndighetenes respons har vært kjapp og effektiv, og det har vært svært få dødsfall. En undersøkelse plasserte Vietnams håndtering av korona på topp tre i verden, kun slått av New Zealand. Dessverre ble

situasjonen mer utfordrende på slutten av vårt opphold – så når dette bladet kommer i posten kan det være situasjonen er annerledes.

Vi har lært masse i disse årene. Om et utrolig vanskelig språk som slår krøll på tunge og uttale, om Misjonsalliansens viktige arbeid, om å manøvrere i trafikken på motorsykkel sammen med millioner andre, og på et dypere plan om alt vi mennesker har til felles – men også om grunnleggende, kulturelle forskjeller som gjør at vi erfarer en del ting ganske ulikt.

På jobb har vi naturlig nok lært veldig mye om hvordan klimaendringer rammer mennesker i Mekong deltaet. Dette jobber Misjonsalliansen i Vietnam med på mange måter og inn mot flere ulike målgrupper: bønder, skolebarn, mennesker med funksjons-

nedsettelser og kvinner. Da vi flyttet til Vietnam i 2016, ble landet rammet av den største flommen på 100 år, og i 2020 var flommen enda større.

Noen av våre lokale partnere ønsket at vi skulle jobbe med svømmetrening for barn. Vi var litt skeptiske: er ikke svømmetrening bare en litt morsomere variant av gymtime? Hvorfor skal vi investere i det? Etter hvert gikk det opp for oss at dette handler om å redde liv. Drukning er en av de viktigste dødsårsakene for barn i Mekong. Det er vann overalt – små kanaler, store elver, store oversvømmelser når det

Les mer om arbeidet i Vietnam her:
www.missionalliance.vn

er flom eller uvær. Noen av elvene tar med seg jorda langs elvebredden og skaper store jordras, som ikke bare ødelegger dyrka mark, men som også kan være livsfarlig for dem som dras med uti.

Tilbake på en av skolene Misjonsalliansen samarbeider med: Elevene står klare og klatrer fort opp den bratte stigen til bassengkanten og kaster seg uti det lille bassenget som står i skolegården. De fleste svømmer med vanlige klær på. Våte klær tørker fort i 33 grader! Vi er imponerte. Elevene svømmer med maks innsats, de er under vann og tar sterke svømmetak. Dette er alvor, ingen leketime. Noen steder har elevene til og med trening i



Thien er veldig glad for at han har lært å svømme. Foto: Privat

det brune, gjørmete vannet i elva, for å øve seg på en ekte situasjon. Kanskje er det et småsøsken som sklir uti vannet, og som vil trenge hjelp?

Nguyen Thuan Thien er en gutt som går i femte klasse på Phu Tan barne-skole, og han forteller: «For meg har det vært veldig viktig å lære å svømme. Det er bra for helsa mi. I tillegg er det utrolig viktig at nå som jeg kan svømme, så vet jeg hva jeg kan gjøre for å forhindre drukning eller hjelpe om noe skjer.»

En annen ting Misjonsalliansen i Vietnam også har jobbet med er å gi bønder flere ben å stå på så de er bedre rustet for klimaendringer. Bønder må

Spektakulær utsikt i provinsen Ha Giang nord i Vietnam. Foto: Privat



Mer enn to tusen barn dør årlig av drukning i Vietnam. Svømmetrening er derfor svært viktig. Foto: Privat

dyrke de mest klimahardføre vekstene, og løsninger må være tilpasset den lokale situasjonen. Det har vært utrolig spennende å jobbe med klimaendringer, men også vanskelig fordi det ikke finnes enkle løsninger.

Arbeidet for å inkludere mennesker med funksjonshemning i samfunnet har også vært veldig viktig for oss. De siste par årene har to nye provinser sagt at de ønsker å jobbe mer systematisk for at barn med funksjonshemning skal bli inkludert i skolen. I et land hvor det å få et barn med funksjonshemning ofte er forbundet med skam, så er det veldig positivt.

Vietnam vil alltid ha en stor plass i hjertene vårt. Det er ikke sånn at vi

reiser hjem fordi vi er lei eller ikke vil mer. Vi reiser hjem fordi vi ønsker at barna skal ha mulighet til å gå på norsk skole. Årene i Vietnam har vært meningsfulle, og vi har fått jobbe med ting vi opplever som viktig. Misjonsalliansens styrke er at man er tett på. Arbeidet er lokalt, og det er alltid fokus på å finne ut av hvilke behov dem vi skal hjelpe har.

Nå som vi flytter hjem har vi kjøpt oss hus på Tårnåsen rett utenfor Oslo. Vi ønsker å takke Tonsen menighet for at dere har fulgt oss i årene vi har vært ute. Det er har vært utrolig flott å vite at vi har støttespillere for arbeidet i Vietnam i det som i mange år har vært menigheten vår. Tusen takk!



Tonsen kirke fyller 60 år i år. Kirken ble 24. september 1961 høytidelig innviet av daværende biskop Johannes Smemo. Dersom koronasituasjonen tillater det, vil Tonsen menighet feire jubiléet i september.

60 år med tro, tjeneste og trivsel

Tekst Arne Østreng

Fra 1900-tallet og frem til 1961

På begynnelsen av 1900-tallet var det bondegårdene som preget området som i dag dekkes av Tonsen menighet. Det dreide seg om de eldgamle gårdene Tonsen og Disen, de noe yngre gårdene Refstad, Bjerke og Årvoll og de mindre gårdene Økernlund, Økernbråten, Borrebekken og Lunden.

Store villastrøk grodde i 1920-30-årene opp på Lofthus, Disen og Refstad. Det var langt å gå til Østre Aker kirke, og behovet for et eget gudstjenestelokale vokste frem. Betania bedehus, som ble reist av Linderud og omegns indremisjonsforening i 1931, ble sete for en omfattende virksomhet i form av oppbyggelige møter, søndagsskole, møter for hedningemisjon, sjømannsmisjon, kvinneforeninger, sangkor, strengemusikk. Fra 1933 også ungdomsforening og faste gudstjenester om kveldene. Fra 1936 var det

regelmessige gudstjenestelige møter der annen hver søndag.

I regi av Østre Aker menighetsråd startet arbeidet med en ny kirke i Tonsenområdet i 1936. Aker formannskap vedtok allerede året etter å selge 10 mål av Tonsen gård til kirketomt. Det ble snart etablert «kirkeringer» med formål å opparbeide menighetsbevissthet og for å samle inn midler til utsmykning av kirken som skulle komme. Krigsutbruddet satte imidlertid en effektiv stopper for alle planer om nye kirkebygg. Arbeidet med kirkeringer ble gjenopptatt allerede i 1943. Menighetskretsen ble formelt stiftet, og allerede i 1947 ble det utgitt et eget menighetsblad, *Tonsenbladet*. Området ble egen menighet i januar 1959.

Innsamlede midler fra kretsen ble blant annet benyttet til kjøp av sølvfatet til døpefonten. Dette dåpsfatet er gitt av «barn i Tonsen» og har inskripsjonen «Herren velsigne deg og bevare deg».

Tanken og ønsket om en egen kirke bidro til å holde menigheten sammen selv om man ikke hadde egne lokaler. Fantasien ga midlertidige løsninger for møtesteder, alt fra telt med aggregat for varm luft og lys, til lokaler i Lofthus-badstua og i matsalen på Årvoll skole. Gleden var imidlertid stor da det nye kirkebygget kunne åpnes 24. september 1961.

Frem til 40-års jubiléet i 2001 og til 50-års jubiléet i 2011

Ved 40 og 50-års jubiléene ble det vedtatt nye kirketekstiler (grønn, fiolett, hvit, rød) og alterduk. Fargen på tekstilene som er på alteret,

prekestolen, lesepulten og prestens klær, bestemmes ut fra hvilken søndag det er i kirkeåret.

Tonsen kirke har alltid hatt engasjerte prester og ansatte, menighetsråd og personer i menigheten som sammen har stått på for å skape en levende folkekirke med aktiviteter for små og store, unge og eldre. Dette synliggjøres blant annet gjennom aktivitetene til alle utvalgene under menighetsrådet.

Det skjedde en endring i kirkevalgordningen i perioden før 2011 da det for første gang ble avholdt kirkevalg utenfor kirkebygget på diverse skoler i området, og da i tilstøtende lokaler for Stortingsvalget. I denne perioden ble Tonsen menighet flyttet fra Nordre Aker prosti til Østre Aker prosti.

Fra 2011 og fram til i dag

De 10 siste årene i kirkens historie har også vært preget av stor aktivitet. Antall utvalg og komitéer under menighetsrådet er betydelig og sikrer god drift samt interessante tilbud for unge og eldre. Selve kirkebygget er uendret, men i løpet av våren er det blitt installert nytt ventilasjonsanlegg for deler av bygget. I kirkerommet er alle stolene byttet ut, og det er etablert digital fremvisningsmulighet på skjerm.

På grunn av koronasituasjonen og smittevernregler har det rimeligvis vært en vesentlig reduksjon i utadrettede kirkelige aktiviteter og i tiltak som ble planlagt for 2020 og 2021.

Ordningen med åpen kirke noen timer et par ganger i uken, har vært en suksess. Kirken har også arrangert noen digitale gudstjenester. Vi får håpe at vi er kommet over i en mer normal drift i løpet av høsten, slik at det kan arrangeres et skikkelig 60-års jubileum i september.



Kari Opsjøn vokste opp i Disenveien på 1960-tallet og var aktiv på søndagsskolen. Her forteller hun om hvordan det var å være barn i menigheten på den tiden.



Alterveggen i Tonsen kirke. Foto: Hans Olav Evje

Tonsen menighet på 1960-tallet

Tekst Kari Opsjøn

En høstdag i 1962 sa faren min at nå var det bygd kirke i nærområdet, så nå skulle vi barna på søndagsskolen.

Jeg har to yngre søsken, og vi ble sendt av gårde til søndagsskolen kl 9.30 hver søndag unntatt når hele familien skulle på familiegudstjeneste. Broren min fikk være i en stor klasse i menighetssalen. Else Wilhelms var lærer, og hun brukte flanellograf!

Jeg kjenner fortsatt på misunnelsen, for jeg var ett år for gammel og kom i en «bibelklasse» med kona til en teologistudent som lærer. Vi brukte *Tekstbok for søndagsskolen*; senere fant jeg ut at det egentlig var en samling av kirkeårets tekster. Jeg forstod nok ikke så mye, og jeg husker ikke så mye av det. Vi holdt til i kirkerommet; der var det to-tre andre klasser også, i hvert vårt hjørne. Vi satt bakerst under orgelgalleriet. Til innledning sang vi hver gang salmeverset fra *Her kommer dine arme små: La verden ei med all sin makt oss vende bort fra dåpens pakt, men gi at all vår lengsel må til deg til deg alene stå.*

Over hundre barn på søndagsskolen

De minste barna var i dåpssakristiet og i underetasjen der det var tunge tilfluktsrom-dører. Etter hvert fikk jeg sitte ved bordet der barna fikk stjerne- og fiskestempler i kortene sine, og senere fikk jeg være søndagsskolelærer for de minste sammen med en venninne. Juletreffestene var noe eget. Det var tre juletreffester, inndelt etter aldersgrupper.

I kirkerommet var det mye å se på og tenke over. Vi søndagsskolebarna brukte ikke den vanlige gudstjenesteeinngangen, men den som er til menighetssalene. Vi fikk stjerner og fisker i kortene våre, og derfra gikk vi inn i kirkerommet, bak prekestolen.

Dekoreringen av alterveggen

I begynnelsen var veggen bak alteret bare en uferdig murvegg, men kirken var tatt i bruk til gudstjenester.

En søndag hang det plutselig sekkestriegardiner fra tak til gulv i hele alterveggens bredde. Jeg undret meg over hvordan de kunne ha fått tak i så mye 2-3 meter bred sekkestrie i den lengden. Etter hvert begynte dekoreringen av alterveggen, og vi fulgte det jo



Søndagsskoleblader fra 1960-tallet. Foto: Privat

fra uke til uke. Grå ruter, omtrent som sirupssnipper, i flere nyanser. Så kom det noen blomster. Fortsatt litt hemmelighetsfullt for oss barn. Endelig ble det malt noen mennesker på veggen. «Bergprekenen», sa de voksne. Jesus var større enn disiplene, og det var vel sånn det skulle være. Når de hadde fylt alterveggen i kirken vår med Jesus som talte til disiplene, måtte det vel være en viktig tale, og Jesus hadde noe han virkelig ville formidle til dem. – Jeg ser det som et viktig minne i livet mitt at jeg fikk følge prosessen med alter- →

veggen i kirken, med det motivet.

Det er også andre motiver i Tonsen kirke. Alterringen har mønster som kornaks. Prekestolen og heiseveggene til begge menighetssalene har mønster som får meg til å tenke på vekst. Jeg tenkte – og tenker fortsatt – på at det er fint at kirken vår fikk meg til å tenke på vekst. Min mann og jeg har et lignende mønster i giftingene våre, mye fordi dekorasjonene i kirken betydde så mye for meg.



Aks på prekestolen og på giftingen.
Foto: Ieva Folmo

Konfirmasjon

Jeg ble konfirmert i kirken og det var separat undervisning for gutter og jenter. Presten het Arne Koksvik. Et minne fra da vi gjennomgikk overhøringen og konfirmasjonsgudstjenesten: presten sa noe om at vi måtte huske å puste og ikke være for ansent, ellers kunne vi besvime. Og så lot han seg falle rett fremover – og tok seg for med armene like før han traff gulvet. Alle jentene gispet. – Og fniste lettet etterpå.

Dagen før konfirmasjonen, i et voldsomt regnvær, var venninnen min og jeg i skogen og plukket hvitveis til dekorasjoner på festbordene til konfirmasjonsselskapene våre. Da kom presten forbi i bilen sin, og han kjørte oss hjem! Neste dag fikk han en bukett hvitveis i en skål.

Mange minner

Det har hendt at vi har vært tilbake i Tonsen kirke – gravferder for venners foreldre, men også gledelige begivenheter. Barnebarn Oscar (nettopp begynt på skolen) ble døpt i Tonsen kirke før de flyttet derfra. Det var fint å komme tilbake der og kjenne de gode minnene i kirken på nytt. Det har vært fint å se at det har vært mange gudstjenestedeltakere når vi har vært der. Og vi har fortsatt gode venner i menigheten der.

Tonsen kirke. En kjærlighet. En vielse. En svigerfar. Et liv.

En familiefortelling som startet i Tonsen

Tekst Jorun Fougner

– Så godt vi har det, sa jeg og tok hånden til ham jeg elsket. Måkene kretset rundt rekeskallet vi hadde lagt på svaberget. Vannet, som begynte å flø, surklet rundt tangen i fjæra. Solnedgangen var enda litt vakrere en gårsdagens. De voksne ungene våre hadde vært weekend-innom på hytta, med kjæresten, hvitvin og fremtidsplaner.

– Godt. Og egentlig forunderlig ukomplisert, sa han, ettertenksomt.

Jeg hørte svigerfars stemme i bakhodet. 19. september 1964 i Tonsen kirke, sogneprestens brudetale til sønn og svigerdatter: «Her møtes to sterke viljer...» Så kom en formaning, kanskje en bekymring; kunne dette gå bra? Livet er fullt av motbakker.

– Men svigerfar da! Jeg prøvde å sende et telepatisk korrektiv inn i hodet hans. – Visst går det bra. Du vet jo at vi elsker hverandre.

Jeg likte Tonsen kirke, den likner den som var «min». Samme arkitekt, Georg Greve hadde tegnet Røa mer enn 20 år tidligere. Glassmaleriene i fondveggen og bak orgelet er laget av broren hans, Bernhard, som også er mester for glassmaleriet i våpenhuset i Tonsen. Prekestol på venstre side, tre trinn mot koret, som Røa, åpent og innbydende. Men lysere og lettere enn Røa.



Brudeparet Fougner ble viet i Tonsen kirke 19. september 1964. Foto: Privat

Jeg hadde stor sans for svigerfar. Han var et spennende menneske, opptatt av teologi og arkeologi og en morsom og interessant samtalepartner. Han var knusktørr, full av humor, kjemisk fri for rytmefølelse og musikalitet. Svigermor blomstret, svigerfar knirket. Og så hadde han verdens snilleste øyne.

Mormors vakre brudekjole i tynn, tynn ull og silke passet perfekt. Myrt i håret. Og en nese så rød som en brannbil – jeg hadde våknet dagen før med feber og tett nese, hes hals. Nå var jeg fullstappet med globoid, og et blikk i speilet fortalte at hvis brudgommen svarte ja til dette, så ville han takle det meste.

Jeg så på fondveggen med de tolv disiplene, hvitkledde og nyvaskede som konfirmanter. Så langt fra den virkeligheten det må ha vært å traske gjennom tørre land-



skap, leve fra hånd til munn, prisgitt en religiøs leder som hadde plukket dem opp og sagt følg meg - Er det sånn livet er? At en bakke ikke er en motbakke, men en fredet plett å slange seg i? Dag etter dag uten stormer eller kladdeføre?

– Det er snarere gjenskinn av det evige liv, vi ser på veggen. Drømmen om en fullkommenhet bakenfor dagene her.

Svigerfar var opptatt av menneskers tanker om livet etter døden, først om hvor nært tankene kretset om at man skal møte hverandre igjen, han betegnet det som en familiereligion uten Gud. Og han syntes det var en tynn religion. Senere endret han syn; i kristendommen er kjærligheten hovedordet for forholdet mellom mennesker, og mellom mennesker og Gud. Om nærheten og kjærligheten til Gud og Kristus skulle få en til å slippe tanken på andre mennesker, har den en betenkelig slagside, sa han.

Selvsagt sa han ikke det i brude-



Ivar Fougner var Tonsen kirkes første sokneprest og Jorun Fougners svigerfar. Foto: Haming 1972

talen. Jeg fant det blant hans ettlatte papirer, et halvskreivet A4-ark datert i

1975. Så utrolig typisk ham – nøktern, upretensjøs, kortfattet. Og alltid villig til å tenke nytt ut fra den teologien han stadig arbeidet med.

Han hadde vært død i mange år da jeg fant det.

Også han som jeg elsket, er død.

Tøflene sto tomme under sengen hans i mange måneder. Tannglasset på badet uten tannpastarester. Huset øredøvende stille, og den gode lukten som var ham, svakere og svakere til den bare var ren innbilning. Han fikk ikke oppleve at barna hans etablerte seg, eller glede seg over barnebarna. Men jeg gleder meg over at han er en del av deres liv. Som et foto på pianoet, som et av barnebarna alltid hentet frem da de var små, og satte midt på spisebordet når det var storfamiliemiddag. Som et navn på en gravstein. Men først og fremst som en viktig del av familiefortellingen, en som vi hører sammen med.

Fortellingen som begynte med en vielse i Tonsen kirke.

Dette er en annonse:

SAMMEN FOR MENNESKEVERD



Stem KrF 13. september



Rode Hegstad
2. kandidat



Espen Andreas Hasle
1. kandidat



Emma L. Akyeampong
3. kandidat

- Valgfrihet for familiene
- Et livsynsåpent samfunn
- En verdig alderdom
- Kamp for rettferdighet

KrF.no/Oslo | Facebook.com/OsloKrF

Boken «Bienes historie» av Maja Lunde skapte stor interesse da den kom ut og er utgitt i nærmere 40 land. En av dem som lot seg engasjere av boken, var Andreas Stokseth. I dag er han ivrig birøker og har blant annet kuber på Årvoll gård.

Å være birøker på Årvoll gård

Tekst Jon Magne Vestøl

Kurs hos ByBi

Andreas forteller at han har vært interessert i birøkt i mange år. Med agronomutdanning fra NMBU på Ås har han vært nysgjerrig på muligheter for å drive med landlige sysler, også i bynære strøk. Etter å ha latt seg inspirere av boken til Maja Lunde, deltok han på kurs hos ByBi, Oslos urbane birøkerlag.

Andreas sier at ByBi er en organisasjon for entusiaster. Han nevner særlig Ragna Ribe og Svein Heggedal. – De er ildsjeler med fokus på birøkt i bynære strøk. Jeg hadde egentlig tenkt å starte med bier når jeg pensjonerer meg. Men menneskene på kurset i ByBi inspirerte meg. De sa: sett i gang med en gang, ellers har du glemt alt når du blir pensjonist!

Birøkter i byen

Utfordringen var å finne plasser i Oslo. Men parsell-hagelaget på Årvoll gård var veldig positive da han tok kontakt.

– Jeg ble tatt imot med åpne armer, sier han. – Jeg startet med et par kuber, og utvidet litt etter litt. Nå har jeg 10-12 kuber alt i alt, noen på Årvoll og noen andre steder. Å ha kuber på Årvoll gård er en vinn-vinn-situasjon både for meg og for hagelaget. Biene bidrar til pollinering av blomster og bær i hagen og honning til birøkteren. Den honningen jeg ikke bruker selv, gir jeg i gave til venner og bekjente, og så selger jeg litt til noen faste kontakter.

Sesong-arbeid

Tonsenbladets samtale med Andreas finner sted i slutten av mai, og da er bi-året akkurat begynt. – Det begynte med et smell i år, sier Andreas, – etter en kald vår. Biene går i vinterdvale



Fornøyd birøkter med røykpuster i Årvoll bigård. Foto: Elin Ersdal

om høsten. De får tilført vinterfôr med sukker og går så i dvale i en klump inne i kubene hvor de spiser av sukkeret fra september til påske. Da våkner de når varmen kommer og blomstringen tar til. Hvis våren er sein og kald, venter biene, de sturer og sturer til varmen kommer. For å bli forberedt på sesongen

må dronningen legge egg for å skaffe larver som blir til arbeidere. Og dette skal helst klaffe med blomstringen. Med knallvarmen denne helga i slutten av mai har det eksplodert i kubene. Det er mye aktivitet.

Svermende bier

Andreas sier at biene trenger mer plass etter hvert som de samler honning, og han må da utvide kubene med flere vokstavler med plass til honning. – Hvis ikke jeg følger opp dette, kan dronningen sverme, stikke av fra kubene for å finne seg et annet sted. Det har skjedd et par ganger for meg oppe på Årvoll. Da ringer parsell-eierne i hagelaget til meg, at nå er det sverming på gang. En gang var jeg oppe på Modum, og måtte dra av gårde for å fange en sverm og få den



Godt med bier på rammen her!
Foto: Elin Ersdal



Birøkteren sjekker kuben for yngel og honning. Foto: Elin Ersdal

inn i ny kube. Svermer på avveie kan være ubehagelig for nærområdet.

Idealisme

Det er litt idealisme som ligger til grunn for å satse på birøkt, forteller Andreas. – Insektene er utsatt. Man må prøve å gjøre sitt til å snu en uheldig utvikling. Derfor er det morsomt å være med på prosjektet til ByBi. Tidligere var det mange som drev med bier i Oslo-området og bidro til å opprettholde innsektfaunaen og pollinering i hager og skogsområder. Men så har det avtatt, og ByBi har hatt det som prosjekt å rehabilitere interessen for bihold også i bynære strøk. Det er interessant at i Oslo har man bigårder mange spesielle steder, også på toppen av næringsbygg. Dette er viktige bidrag til å sikre naturmangfold i hovedstadsområdet.

Honning fra mange vekster

Det spesielle med bihold i bynære strøk er at biene beiter i villahagene på allslags blomster. Andreas sier det er en topp på våren når frukttrærne blomstrer. – Biene har også lang rekkevidde. De kan fly opptil fire kilometer fra der kubene står. Smaken varierer i prinsippet ut fra hva de henter nektar fra. Kirsebærhonning eller kastanjehonning har distinkte smaker dersom man greier å isolere den. Honningen min på Årvoll blir en miks av frukttrær og hageblomster. Det er en typisk sommerhonning.

Andreas framhever det gode og hyggelige forholdet til parsell-hagelaget på Årvoll gård. Han har holdt presentasjon for dem og fortalt om birøkt. For den som vil vite mer om bier i byen, er også nettstedet til ByBi – bybi.no – et godt sted å starte.

26. september kl. 11.00

Velkommen til høsttakkefest og familiegudstjeneste

26. september kl. 11.00 lager vi høsttakkefest og familiegudstjeneste i Tonsen kirke. Gudstjenesten starter med at frukt og grønt legges på alterringen og vi takker for maten og livet.

Høsttakkefesten er tilpasset de aller minste barna (1-4 år) og noen sanger vil en kjenne igjen fra babysang. 2-åringene er spesielt invitert og de får en liten bibelbok i gave! Ta gjerne med besteforeldre og faddere. Invitasjon kommer også i posten. Vi gleder oss!

Påmelding og kontakt til trosopplæringsmedarbeider
Hanna Nydal: hn698@kirken.no



Foto: Bo Mathisen



22. september kl. 17: Velkommen til Superonsdagsintro

22. september kl. 17 inviterer vi 1-åringene med familie til Superonsdagsintro i Tonsen kirke. For dem som har vært på babysang i Tonsen er dette også en anledning til gjensyn! Superonsdag er familiearbeidet i Tonsen som møtes annenhver onsdag til middag og forskjellige aktiviteter for barn mellom 1-10 år. Invitasjon kommer i posten, og sjekk forøvrig hjemmesida for mer informasjon!

Påmelding og kontakt til trosopplæringsmedarbeider
Hanna Nydal: hn698@kirken.no

På grunn av koronasituasjonen kan det bli endringer i det oppsatte programmet. Følg med på menighetens hjemmeside.

For barn

Babysang

er et gratis tilbud på torsdager i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Fra torsdag 26. august og gjennom hele høsten har vi babysangkurs på torsdager. Oppdatert informasjon om tidspunkt for kursene finner du på Babysang i Tonsen på Facebook og menighetens hjemmeside. Du kan også kontakte trosopplæringsmedarbeider Hanna Nydal: hn698@kirken.no.

Superonsdag og Kaos og Sang (KOS)

er treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke, med middag og aktiviteter for barn fra 1-10 år. Følg med på Tonsen menighet sine nettsider og facebook for oppdatert info om superonsdag høsten 2021. Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Superkidz

er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag kl 17.30-18.30. Her er lek og sang i fokus. Koret synger på noen av kirkens arrangementer for barn i løpet av året (vi følger skoleruta). Kontakt: Tone Siv Keiserås Kronberg, e-post: tonsensuperonsdag@gmail.com

Tween Sing

er et tilbud for 5.-7. klasse. Liker du å synge, danse, spille i band og være kreativ? Da er Tween Sing noe for deg! Tween Sing møtes hver onsdag kl. 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Kontakt: Hanna Nydal: hn698@kirken.no



Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl. 11. Så går vi i samlet flokk ned i under-

Datoer: 22. august,

5. september og 19. september



Speider

7. Oslo Kanaljene

Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag kl. 18-19.45. Kontakt: Einar Iversen, tlf. 938 16 366. Internettside: 7oslo.no



Ton Sing

er for deg mellom 13 og 19 år, som liker sang, dans, drama, band eller teknikk. Vi er en sosial gjeng som øver i Tonsen kirke hver torsdag kl. 18.30-21.00. Lurer du på noe? Kontakt kontoret på tlf. 23 62 93 30 eller e-post: hb349@kirken.no

For voksne



Tonsen

kammerkor

Liker du å synge sanger i ulike sjangre? Da er du velkommen til koret. Vi øver tirsdager kl. 19.00 - 21.30. Lyst til å prøve? Kontakt dirigent Daniel Solyom for informasjon, e-post: ds458@kirken.no

Kortado

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptrer. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 19.00-21.00. Les mer på www.kortado.no.

Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 50 kroner får du et enkelt suppemåltid.

Høstens samlinger

blir 2. november og

14. desember kl. 17.00

i store menighetssal. Samlingen avsluttes med keltisk kveldsbønn i kirkerommet. Det tas forbehold om endringer på kort varsel pga koronasituasjonen.

Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne annen- hver onsdag kl. 11.30-13.30. Gjeldende smittesituasjon vil avgjøre om vi samles i kirkerommet uten bevertning, eller i store menighetssal med formiddagsmat, hvor det holdes god avstand mellom bordene. **Det tas forbehold om avlyst eller endringer i programmet på kort varsel pga koronasituasjonen.** Kontakt: Ieva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: if962@kirken.no.

18. august: Knut Erik Skarpaas forteller om Sjømannskirkens arbeid.

1. september: Sonja Thoresen forteller om Karin Fossum – med eksempler på hennes skrivekunst.

15. september: Program kommer, se www.tonsenkirke.no eller ta kontakt med kirken.

29. september: «Tre ønsker for deg» Fortellinger og sang v/Birgitte Elin Bjørnstad.

13. oktober: «Hans Nielsen Hauge – mannen som endret kirke og samfunn». Et kåseri v/Ingar Seierstad.

27. oktober: Sang ved Hanna Nydal, musiker og trosopplæringsmedarbeider i Tonsen.



Arbeidsgruppa.

Tonsenmessa

Mellom kl. 11.00 og 14.00 samles vi i store menighetssal. Du er hjertelig velkommen med eller uten strikkepinner og sytråd, tollekniv eller høvel. Vi koser oss også med en kopp kaffe. Ta med matpakke. **Datoer: 8. september, 22. september, 6. oktober, 20. oktober og 3. november.**



Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Legg inn beløpet og skriv hva du gir til. Takk for gaven!

Gave til barne- og ungdomsarbeidet

Hvis du ønsker å gi en gave spesielt til barne- og ungdomsarbeidet i Tonsen menighet, bruk Vipps 558961 eller kontonummer 1503.08.60443. Tusen takk!

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husholdninger i menigheten fire ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside www.kirken.no/tonsen

E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Bankgiro: 1503 08 60427

Redaksjonen: Heidi Einarsen Hagen, design (911 31 024), Arne Østreng (908 64 379), Jon Magne Vestøl (414 50 259), Gry Gotaas Fredum (23 62 93 32).

Ansvarlig: Menighetsrådet v/leder

Annonser: Kontakt menighetskontoret.

Opplag: 10 000

Utgivelsesplan 2021

Nr.	Stoff-frist	Utgis
4	17.09.21	Uke 44
1/22	19.11.21	Uke 3

Trykk: Andvord Grafisk

Redaksjonen hilser velkommen leserbrev og forslag til stoff. Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse.

Konfirmanter i Tonsen

Konfirmasjonsgudstjenester lørdag 11. september og søndag 12. september

Lørdag 11. september kl. 11.00

Arvid Kollstrøm Hoel
Olav Fredsvold-Larsen
Thea Trøber
Leah Bunes-Larsen
Helene Aspevik Olofsson
Cornelius Glad Kirkfoss
Eivind Kristoffer Terum
Erik Berre
Marianne Keiserås Kronberg
Noa Clarence Cox Nedrejord

Lørdag 11. september kl. 12.30

Benjamin Einar Gatana Trumpy
Teodor Bolstad-Nesbakken
Gudny Grace Wacu Trumpy
Isabel Tingstadengen
Sindre Nilsen
Lisa Myhre Aschim
Markus Frøishagen Eriksen
Mikael Michelet
Mads Hansen
Edel Sehested Jensen
Cordelia Chidinma Selnes

Lørdag 11. september kl. 14.00

Inger Sofie Iversen
Lotte Louise Haug

Julian Gresmo Kristoffersen
Storm Salamonsen
Marcus Lillestøl Torrissen
Andreas Feragen Knap
Jørgen Nyhus Myhre
Benjamin Føyen
Elen Førland Solem
Celine Mannsåker

Søndag 12. september kl. 11.00

Maria Schjølberg
William Eriksen Sjølie
Pernille Westby
Daniel Hassellund
Erlend Simensen
Harald Lind Holte
William Aanstad

Søndag 12. september kl. 12.30

Stella Sofie Romsaas Løken
Jonas Lunde Nirisrud
Jens Aga
Torjus Kristoffer Anmarkrud
Lea Marie Valan
Iselin Hestmark Dimovski
Vilde Rånes Røstberg
Peder Elias Sandøy

Alle kan bli med i konfirmasjonstiden i Tonsen! Det viktigste er at du er nysgjerrig på livet og vil vite mer om kristen tro, og hva den kan bety for deg.

Konfirmant i 2022?

I løpet av juni ble det sendt ut invitasjon til konfirmasjon i Tonsen til alle medlemmer i aldersgruppen, men følg gjerne med på www.tonsenkirke.no for informasjon om konfirmasjon. Konfirmantåret i Tonsen starter i desember og avsluttes med konfirmasjon i september



Konfirmasjonsdatoene for 2022:

Lørdag 10. september: Årvoll- og Vollebekk-elever

Søndag 11. september: Andre skoler

Ønsker du samtale eller forbønn?



Ta kontakt dersom du ønsker forbønn eller samtale om livet og troen. Du kan kontakte kontoret på tlf. 23 62 93 30, eller direkte med en av våre prester eller diakonen (kontaktinformasjon finner du på side 2).

Menighetens givertjeneste

Mange støtter menighetsarbeidet ved å delta i vår givertjeneste – vil du også være med?

Du kan enten gi et enkeltbeløp pr. år eller spre det over flere innbetalinger. Du bestemmer selv hvor mye du vil gi, hvor ofte du vil gi og du kan variere beløpet akkurat som du selv ønsker. Du kan selvfølgelig også øremerke din gave – f.eks. diakoni, kirke-musikk eller lignende.

Gaver til menigheter i Den norske kirke gir rett til skattefritak (jf. Skatte-loven § 6-50). Ta kontakt med menighetskontoret på 23 62 93 30, eller på e-post post.tonsen@oslo.kirken.no. Takk for din støtte!

Levér gjerne lysstumper

Rester av stearinlys tas imot og samles inn på menighetskontoret og i våpenhuset i Tonsen kirke. De leveres videre til NMS og Knausen lysstøperi for gjenbruk til nye håndlagde gjennomfargede stearinlys.

Eivind Frustøl, trosopplærer for ungdom siden august 2016, takker for seg og flytter til Sørlandet.

Takk for innsatsen!

Tekst Øyvind Remmen

Eivind, hva skjer?

– Camilla og jeg tar med oss vår ett år gamle Emilie og flytter fra Veitvet til Kristiansand. Vi ønsker å bo nærmere familie, og da er jeg så heldig å få ta med familien min hjem.

Det høres fint ut, men var det planen å gjøre det nå?

– Da koronaen kom stoppet mye opp, og da kjente vi at vi ville være nærmere familie. – Jeg har to band som jeg synger og spiller i, og de er Oslobaserte, men nå har det vært lite spille-jobber, og det bidro også til at vi tok flytteavgjørelsen et år tidligere enn planlagt.

Men selv om du flytter vil du fortsatt drive med musikk?

– Ja, nå er vi omtrent ferdig med et album fra *Over the Trees*. Og vi tenker å fortsette med *Son of Swayze* også, men på litt andre måter enn mens jeg har bodd her.

Jeg hørte du var på baby-trilletreff i Tonsen. Er det fint å være pappa?

– Jeg tror det å få barn er noe av det fineste en kan oppleve i livet. Det oppleves veldig meningsfullt å fokusere på en annen enn meg selv. Det føles riktig, og jeg tror jeg har godt av det.

Du har jo også betydd noe for andre gjennom trosopplærerjobben din.

Hvordan har du opplevd å være i Tonsen?

– Jeg har lært mye og møtt mange gode folk. Det har vært en veldig variert hverdag, med alt fra å starte ungdomsklubb til å drive regnskap. Trosopplæreren er litt potet, og det har vært utfordrende å gjøre ting en ikke alltid vet hvordan en skal løse, men det



Eivind slutter etter flere år som trosopplærer i Tonsen og tar med seg familien til Sørlandet. Foto: Privat.

har jeg fått vokse på. Og så har jeg hatt noen fine kollegaer.

Har du et par høydepunkt?

– Taize-turene som jeg har fått være med på hvert år! Og da vi første gang dramatiserte påsken for tårnagentene (8-9-åringene) sammen med lederkurs. Da gravla vi Jesus i bomberommet og stengte dørene. Det var inntryksfullt. Og så stod jo Jesus opp igjen, etter lunsj.

Tusen takk for innsatsen, Eivind!

– Tusen takk for at jeg har fått lov til å jobbe som trosopplærer i Tonsen! Jeg håper at barne- og ungdomsarbeidet fortsatt kan ha fokus, og at Tonsen forblir et sted der ungdommer kan vokse i tro.

– Jeg ønsker dere alle Guds velsignelse!


Velkommen til
Arvoll Tannhelse
 - din trygghet

Årvollveien 17/19, 0590 Oslo
Tlf. 22 65 33 88
 E-post: post@aarvoldtannhelse.no

Årvoll Tannhelse består av erfarne tannleger, spesialister og tannpleier som kan hjelpe deg på dagen ved behov for akutt tannbehandling. Vi har bred erfaring innen tannhelse med moderne metoder og utstyr. Vi tilbyr kosmetisk regulering for voksne. Gratis konsultasjon!

Gratis parkering og gode kollektivforbindelser i hele Oslo.

Åpent:
 Alle dager 08-18
 og alle helligdager
 - ring for avtale



Se vår rikholdige meny på: dragensrestaurant.no



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen
 Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798





Begravelse til riktig pris
 Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing.

Stor utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24

gravstein24.no

Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenblader søker nye frivillige bladbærere for følgende rute:

- **Ragna Nielsens vei 30–40** (kun like nr.): 87 blader
- **Lunden 12**: 40 blader
- **Linderudveien 2-24** (kun like nr.): 96 blader
- **Erich Mogensøns vei 14-24**: 172 blader
- **Selvbyggerveien 200**: 33 blader
- **Traverveien 5-19, 12-14 og 18-20**: 84 blader

Tonsenbladet kommer ut 4 ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller hente dem på menighetskontoret.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene?

Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: post.tonsen.oslo@kirken.no.

Følg oss på

 tonsenkirke.no
 facebook.com/tonsenkirke




KANAL 10
NORSK KRISTEN TV-KANAL
 Mye fin sang og musikk, gode samtaler og sunn forkynnelse
Velkommen som seer







WEB: KANAL10.NO • EMAIL: INFO@KANAL10.NO • TELEFON: 47 77 50 77

Grefsen Blomsterhandel

Velkommen til Grefsen Blomsterhandel. Gjennom Interflora leverer vi din blomsterhilsen over hele verden.

Hos Grefsen Blomsterhandel er det enkelt å bestille og vi sørger for at blomstene blir levert til rett tid og sted.

Grefsenveien 60
Tlf: 22 22 88 17
Hjemmeside: www.grefsenblomsterhandel.no
Mail: bestilling@grefsenblomsterhandel.no



Aker Pizza takeaway
Tlf: 970 60 773
Åpningstider mandag til fredag 10-20
Lørd og sønd 12-20



Kjempegod Italiensk pizza
Det runde bygget ved Aker Sykehus

Børkes blomster
Det runde bygget ved Aker sykehus

Vi lager alt av blomster til alle anledninger.
Leverer i Oslo, Asker, Bærum og Lørenskog.

Telefon 22 22 56 06
borkesblomster@live.no
Trondheimsveien 235
0568 Oslo



**Selskapslokale
Øvre Disen velhus**
Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon
Se bilder på
www.ovredisen.no
Bestilling:
utleie@ovredisen.no

**Akupunktur og
cupping**

Akupunktør Marit von Ahnen, Akupunktør NAFO
Linderud Senter
Telefon 909 86 629
for timebestilling

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS
Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

LIVETS GANG



Døpte:

Alma Brekke Kaknes
Sigrid Erikstein-Midtbo
Mikkel Nikolas Trønsdal-By
Alma Marie Dahlin Meltzer
Abel Elfving
Sonja Melea Telebond-Abrahamsen
Noor Ovidia Hareland
Magnhild Evelyn Belo
Holtane
Pia Line
Iver Lysne Mathisen
Leanora Wergeland Teslow
Ragna Nilsen Nygård
Vetle Egeland Hermansen
Milla Gulbrandsen
Skrettingland
Mikkel Clementsen Kjús

Odd Tore Schoultz
Eva Randi Strøm
Corneliussen
Einar Berg
Turid Christensen
Torill Ensrud
Hans Kristian Kilen
Arne Kristoffer Ugleviken
Anny Christensen
Jan Bjørnar Marthinsen
Halvor Rasmussen
Marianne Haugan
Tore Ingerstuen
Kjell Oddvar Ekelund
Petter Søyby
Karoline Slydal
Stian Vemmestad Møller
Björg Bergly
Gudrun Olsen
Anne Marie Elseth
Gerd Randi Jøndal
Egil Brandser
Eva Margareth Nordrum
Sturla Einar Ramboe

Døde:

Ommund Solås
Kjell Berg

Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Ta kontakt med en av prestene hvis du lurer mer på hva dåp er, og hvordan det kan legges til rette for dåp på en god måte for deg og barnet ditt. Avtale om dåp kan gjøres elektronisk via minkirkeside.no/oslo eller direkte med Kirketorget på e- post: kirke-torget.oslo@kirken.no eller telefon 23 62 90 09.

Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B
Møte- og selskapslokaler
for de fleste behov.
Tlf. 22 65 81 69
Tirs. og ons. kl 11–14.30
Tirs. også kl 1800–2000

Annonserere i Tonsenbladet?

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater.
E-post: post.tonsen.oslo@kirken.no

Kirkekalender

På grunn av korona-situasjonen kan det bli endringer i det oppsatte programmet. Følg med på menighetens hjemmeside.

August

Søndag 22. august kl 11
13. søndag i treenighetstiden
 Gudstjeneste ved Magnus Strand
 Dåp. Nattverd. Søndagsskole.
 Prekentekest: Lukas: 12, 41-48
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 29. august kl 11
Vingårdssøndagen
 Helt førsteklases familiegudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen og Hanna Nydal
 Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Lukas 17,7-10
 Offer til menighetens arbeid for barn.

September

Søndag 5. september kl 11
15. søndag i treenighetstiden
 Gudstjeneste ved Maria Paulsen Skjerdingsstad og Ieva Folmo. Diakoniens dag. Dåp. Nattverd. Søndagsskole. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Lukas 10,38-42

Lørdag 11. september kl 11
 Konfirmasjonsgudstjenester ved Øyvind Ådnøy Remmen og Helga Marie Abrahamsen
 Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 12. september
16. søndag i treenighetstiden
 Konfirmasjonsgudstjenester ved Øyvind Ådnøy Remmen og Helga Marie Abrahamsen
 Prekentekest: Matteus 5, 10-12

Jubileumsgudstjeneste

Søndag 19. september kl 11.00

Tonsen kirke
 60 år og feiring
 av frivilligheten

Nattverd
 Søndagsskole.
 Kirkekaffe
 Prekentekest:
 Lukas 7,11-17
 Offer til
 menighetens
 arbeid



Velkommen til gudstjeneste

Offer til menighetens ungdomsarbeid

Søndag 26. september kl 11
18. søndag i treenighetstiden
 Høsttakkefest/familiiegudstjeneste ved Magnus Strand og Hanna Nydal.
 Utdeling til 2-åringene. Dåp.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Matteus 8, 5-13
 Offer til IKO

Søndag 26. september kl 19.30
 Kveldsgudstjeneste ved Magnus Strand
 Nattverd

Oktober

Søndag 3. oktober kl 11
19. søndag i treenighetstiden

Gudstjeneste ved Øyvind Ådnøy Remmen
 Dåp. Nattverd. Kirkekaffe.
 Prekentekest: 5. Mosebok
 30,11-15
 Offer til menighetens misjonsprosjekt

Søndag 10. oktober kl 11
20. søndag i treenighetstiden
 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
 Kirkekaffe. Prekentekest:
 Markus 10,2-9
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 17. oktober kl 11
21. søndag i treenighetstiden
 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
 Søndagsskole. Kirkekaffe.
 Prekentekest: Lukas 16, 19-31
 Offer til menighetens arbeid

Søndag 24. oktober kl 11
22. søndag i treenighetstiden
 Familiiegudstjeneste.
 Utdeling av 4- års bok. Kirkekaffe. Prekentekest: Johannes 12, 35-36
 Offer til TV- aksjonen Plan

Søndag 24. oktober kl 19.30
 Kveldsgudstjeneste.
 Nattverd



Kirkeskyss: På grunn av Koronasituasjonen er tilbudet om kirkeskyss for tiden avlyst.



© Gjertrud Marie Farnes

Stille dag – en smak av retreat

Velkommen til Tonsen kirke lørdag 30. oktober – en annerledes formiddag med ro og ettertanke

På grunn av Covid-19 har «Stille dag – en smak av retreat» blitt utsatt flere ganger. Nå håper vi å kunne gjennomføre og ønsker velkommen til Tonsen kirke lørdag 30. oktober fra kl. 10.00 til 15.00.

Hva skjer på «Stille dag»?

Dagen inviterer til hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk, samt en enkel gudstjeneste. «Stille dag» gir en erfaring av fellesskap, men er noe annerledes siden deltagere er sammen i taushet mesteparten av tiden.

Hvem passer «Stille dag» for?

«Stille dag» kan passe for dem som synes de har fulle dager, og som ønsker seg en dag uten krav og forpliktelser. Den kan også passe for dem som står overfor valgsituasjoner eller utfordringer som de ønsker å stoppe opp og tenke over. Og opplegget passer for alle som ønsker å være i stillhet og søke

Gud. Det betyr ikke noe om man selv synes man tror lite eller mye. Program og utdelt materiell vil gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er.

Tema for dagen: «Med evig kjærlighet har jeg elsket deg»

Gjennom bibeltekster, andre tekster og salmer skal vi fokusere på den

kjærligheten som Gud som Far har til alle mennesker. Guds farskjærlighet tar imot som åpne armer, og den er like stor til barnet som har gjort et opprør og reist vekk, som til det barnet som lever et trofast liv i Fars hus – men kanskje ikke føler seg elsket.

Påmelding innen 28. oktober

Dagen ledes av Ieva Folmo, Maria Paulsen Skjerdingsstad, Gjertrud Marie Farnes og Kari Sissel Andresen. Det er gratis deltakelse, men av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling er det påmelding senest 28. oktober. Antall deltagere kan være begrenset på grunn av gjeldende smittevernregler. For påmelding og spørsmål, ta kontakt med diakon Ieva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.

Måltid

Matsserveringen skal skje i henhold til gjeldende smittevernregler. Nærmere beskjed om dette kommer ved påmelding.

Praktiske tips

Ta med en innejakke eller et lett pledd, innesko og skrivesaker, og gjerne egen Bibel. Gi beskjed ved påmelding om evt. allergier eller andre hensyn vi bør ta.

TONSENMESSA

TONSEN MENIGHET
DIAKONATET



Lørdag 13. november kl 11.00-16.00

Digitalt loddsalg fra 1. oktober og til 9. november

Loddene kjøpes og betales via VIPPS 542510, 10 kr. Pr. lodd. Viktig: Skriv ditt telefonnummer i meldingsfeltet ved bruk av VIPPS slik at vi kan kontakte deg hvis du vinner. Om du ønsker lodd i barnelotteriet spesielt, må du skrive BARN i tillegg til telefonnummeret i meldingsfeltet.

Det blir **loddsalg på kirkekaffen** 3. oktober, 10. oktober, 24. oktober og 7. november. Da kan du enten betale med VIPPS eller med kontanter.