

# TONSENBLADET

LOKALBLAD for Linderud, Lunden, Brobekk, Vollebekk, Risløkka, Økern, Refstad, Disen, Lofthus, Årvoll og Tonsen ragen



## Gamle villanavn s. 6



Ny daglig leder s. 3



Hvit messehagel s. 10



Vårmarkedet 9. mai s. 20



# Vi skriver historie!

**Nasjonaljubileet i 2030 rykker stadig nærmere. Iblant oss har vi ulike syn og tanker for hva som er verdt å feire. Men Norges plass i verden er opplagt noe som mange er interessert i å beskrive.**

Vi kan regne med at glorete vikinghjelmer på ny skal sette preg på arenaer der nasjonens stolthet dyrkes. Det er jo ikke uten grunn at vi har høye forventninger til OL og VM. Skal vi denne gangen få oppleve en bragd som kan måle seg med de største i nasjonens tusenårige historie?

I møte med alt som (ikke) skjer skal kirken bidra med både bakkekontakt og himmelhåp. Som talsmann for et kirkespir som feirer 65 år kan det være på sin plass å dele noen betraktninger og erfaringer.

Kirkens rolle som bærer av nasjonale verdier, i kraft av en arv som spriker i mange retninger, kommer tydelig frem når kongen deltar i vigslingen av nye biskoper. Gjerne en konge med navn fra de første kongene i landet. Og som gjerne holder en nyttårstale som alle landets biskoper etterpå kan understreke budskapet i. Midt i alt som splitter, så er det jammen mye som samler!

I 2024 var det tusen år siden tingene i Norge godkjente kong Olav Haraldssons vedtak på Moster. De løftet frem grunnleggende verdier for livet og lovene i riket, det vi kaller Kristenretten. Jesu undervisning om rettferdighet, barmhjertighet, ydmykhet, tilgivelse og frihet for alle, uansett stand og posisjon, ble en slags nasjonal målestokk for grunnleggende verdier i samfunnet.

Leserne av dette bladet vil se at vi som kirke vedkjenner oss at det er begått mye urett i kristendommens navn. Vi kaller oss en bekjennende kirke. Å bekjenne sine feil går ut på det samme som å bekjenne sin tro. Ingen kan gjøre det ene uten å gjøre det andre. Å tro på Gud er å tro på en som hjelper meg å lære av mine feil. Historien viser både tingene som gikk bra, og ting som ble feil. Er det ikke når feilene rettes opp at historien blir mest interessant?

Det var en gang et folk som trodde at livet deres var bestemt av skjebnen. Det viste seg å være feil. Deres liv var jo ikke forutbestemt. De var i stand til å fremme rettferd, fred og godhet. De eide sin egen historie. De forvaltet en arv på vegne av kommende slekter.

Hver eneste dag på denne jord vekkes nå denne troen på ny i folket. Om ikke hver eneste dag, i hvert eneste liv, i samtlige 65 eller 1000 år, så i alle fall ofte nok til at flammen holdes levende, som et tegn på virksom tro.

Dette kirkespiret feirer i år 65 år med kristen tro. Spiret rager stolt, selv om landet det står i allerede har feiret sine første 1000 år med kristen tro. Det er ikke tallet som er viktig, men smaken, og varmen, og lyset. Det virker!

1000-årsjubilanten har i sitt Memorandum\* formulert hvordan troen påvirker historien som skrives, og jeg tror det kan gjelde også her hos oss:

En fortid som peker fremover  
En nåtid med røtter og ransakelse  
En fremtid som taler til oss nå

Sammen med kirker over hele landet deler vi bønner som forener oss i kallet fra alle kirkers Herre: La mitt hus gi rom for tro!

\*Memorandum signert av generalsekretær i Norges Kristne Råd Henrik Erhard Hermansen, daglig leder i NORME Øystein Samnøen, leder i Felleskirkelig komité Moster, Haakon Georg Moe og leder i Nasjonalt Bønneråd Tarjei Cyvin.



**LARS KRISTIAN GJONE,**  
FUNGERENDE SOKNEPREST





Ekspedisjonstid: Tirsdag – fredag kl. 10–14

Besøksadresse: Traverveien 16

Postadresse: Postboks 28 Årvoll,  
0515 Oslo

Telefon: 23 62 93 30

E-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)

Hjemmeside: [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no)

Sentralbord for Kirken i Oslo: 23 62 90 00

## Stab:

- **Sokneprest Maria Paulsen Skjerdingsstad**  
(Permisjon)
- **Fungerende sokneprest Lars Kristian Gjone**  
E-post: [LG357@kirken.no](mailto:LG357@kirken.no)  
Telefon: 986 22 439
- **Kapellan Maren Andrea Aasulvsen**  
E-post: [ma774@kirken.no](mailto:ma774@kirken.no)  
Telefon: 909 21 084
- **Vikarprest Kåre Skråmestø**  
E-post: [ks638@kirken.no](mailto:ks638@kirken.no)  
Telefon: 924 26 917
- **Diakon Ieva Folmo**  
E-post: [if962@kirken.no](mailto:if962@kirken.no)  
Telefon: 481 53 164
- **Kateket Mats A. Garte**  
E-post: [mg369@kirken.no](mailto:mg369@kirken.no)  
Telefon: 464 25 130
- **Daglig leder Marit H. Grindheim Mathiesen**  
E-post: [mm955@kirken.no](mailto:mm955@kirken.no)  
Telefon, kontor: 23 62 93 30
- **Organist Daniel Solyom**  
(60 prosent stilling)  
E-post: [ds458@kirken.no](mailto:ds458@kirken.no)
- **Trosopplærer Celine A. Lauritzen**  
Vikar (80 prosent stilling)  
E-post: [cl338@kirken.no](mailto:cl338@kirken.no)  
Telefon: 941 30 674  
Kontortid: tirsdag, onsdag og torsdag

## Annet:

- **Menighetsrådet:**  
**Chris Ahrendt Haugen**, leder  
E-post: [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)
- **Gavekonto:**  
Bankgiro: 1503.08.60443
- **Tonsenbladet**  
E-post: [post.tonsenbladet.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsenbladet.oslo@kirken.no)



**DEN NORSKE KIRKE**  
Tonsen menighet

**TRO • TJENESTE • TRIVSEL**

# Ny daglig leder i Tonsen menighet

**Fra og med januar 2026  
har Tonsen ny daglig leder.  
Hun heter Marit Mathiesen,  
og Tonsenbladet har tatt  
en kort velkomstprat med  
hende.**

TEKST: Anders Løland FOTO: Privat

– *Hvem er du?*

– Hei! Jeg heter Marit og beskriver meg selv som en optimist. Jeg brenner for samarbeid, tillit og gode systemer som gjør hverdagen enklere for folk. Jeg liker å prøve nye ting, og ser ikke på feil som nederlag, men som læring. Jeg er en generalist med interesse for mange temaer – og jeg trives best når ting skjer, helst flere ting samtidig.

– Til daglig bor jeg på Ammerud sammen med familien min, hvor jeg håper en gang å vinne kampen mot skvalerkålen i hagen!

– *Hva gjorde du før du begynte i Tonsen menighet?*

– Jeg har jobbet mange år i Norges Røde Kors, i ulike roller innen organisasjonsutvikling, prosjektledelse, noe personvern og HR. Mesteparten av tiden har jeg jobbet med HR knyttet til nødhjelpsarbeidere som reiser ut på oppdrag for Røde Kors i utlandet. Jeg liker å kombinere langsiktig, strategisk arbeid med å håndtere akutte behov når det trengs. Aller best trives jeg når vi sammen bretter opp ermene og får til «noe» i fellesskap.

– *Hvorfor fikk du lyst til å bli daglig leder i nettopp Tonsen?*

– Tonsen føles som en liten landsby, med kirken idyllisk plassert på toppen av sykkelstien. Her finnes en imponerende gjeng av frivillige som legger ned en uvurderlig innsats. Dere er en moderne menighet som tilbyr aktiviteter for mange ulike grupper – det er



noe jeg virkelig setter pris på og som inspirerer meg.

– I et større perspektiv fascinerer kirkens rolle som en fast institusjon i en tid med raske samfunnsendringer. Hvordan kan vi bevare det som er verdifullt, samtidig som vi utvikler oss? Det er en spennende utfordring jeg ønsker å ta del i.

– Mitt håp er å bidra til at enda flere føler seg hjemme i Tonsen og at dere som allerede gjør det, fortsetter med det. Ta gjerne kontakt med meg – fortell hva som gjør at du kommer til kirken, eller hvorfor du ikke gjør det.

– Nå ser jeg frem til å bli kjent med dere, med prosessene, oppgavene og systemene som holder hjulene i gang. Og ja – jeg setter pris på litt tålmodighet nå i starten og at dere gjen- tar navnet deres flere ganger til jeg husker det.

# Johnny Cash pekte på Gud

**Søndag 16. november ble det feiret en gudstjeneste med musikk av Johnny Cash i Tonsen kirke. Vår tidligere kapellan Øystein Solberg Mathisen holdt en preken, som gjengis her.**

«I dine hender overgir jeg min ånd», ber vi hver gang vi følger noen av våre kjære til graven. Denne bønnen står i salme 31, salmen som bes særskilt nå i Ukraina under krigen. En bønn om at Gud må velsigne, beskytte og tar vare på oss.

Men vi er også overgitt til hverandre. Vi vil være frie selvstendige mennesker, men vi ønsker også fellesskap.

Mat og drikke, varme, klær, omsorg, helse, fellesskap og kjærlighet – det

er noen grunnleggende behov som er felles for oss alle. Tydeligst blir det hos små barn eller pleietrengende voksne og eldre, for da er man avhengig av andres omsorg. Men alle vi trenger hverandre gjennom hele livet. Vi trenger å bli sett av noens gode blikk, bli trøstet og kjenne at noen bryr seg.

Men det vi trenger for livet vårt, er det Bibelens Gud forteller om:

*«Jeg var sulten, og dere ga meg mat; jeg var tørst, og dere ga meg drikke; jeg var fremmed, og dere tok imot meg; 36 jeg var naken, og dere kledde meg; jeg var syk, og dere så til meg; jeg var i fengsel, og dere besøkte meg.» (Matt 25, 35-36)*

Gud ber oss ikke å trekke oss ut av verden, men å ta vare på hverandre!

Gud identifiserer seg med oss mennesker så sterkt at han sier – det vi gjør mot hverandre, gjør vi også mot Gud. Gud identifiserer seg med mennesket så sterkt at han selv ble menneske, og ved det viser han oss hva som er sant menneskelig.

Johnny Cash gikk i svarte klær for å være en påminner om hva som betyr noe: «I wear the black for the poor and the beaten down, Livin in the hopeless, hungry side of town. I wear it for the sick and lonely old, for the reckless ones whose bad trip left them cold.”

Johnny gjorde det samme som vi prester forsøker i hver eneste preken – å peke på Gud, og få øye på Gud i disse minste små, i deg og meg. Ser vi Gud i vår neste, blir det lettere å elske





«Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir.»

(Joh 14, 27)

hverandre. Hvis vi elsker Gud, da er vi nærmere å elske hverandre, da er vi nærmere Guds rike og kan si «La din vilje skje, i himmelen og på jorden».

Det er lett å synge om livet slik vi skulle ønske at det var. Johnny Cash sang om livet slik som det er. Det er lett å be at Gud fikser alt i verden. Gud ber oss å være et svar på den bønne, ved å hjelpe de vi kan nå, og være et menneske der vi er.

Verden er ikke en trygg lekeplass, den er en brutal kamp om makt og ressurser.

Men Gud ønsker å skape fred – mellom nasjoner, mellom mennesker, og i mennesker. Kampen mellom det gode og det onde står ikke imellom mennesker, den foregår i hjertet på hver enkelt av oss.

Vi ønsker oss fred, og likevel er det så mye ufred. Det går som en rød tråd gjennom hele historien, helt fra Kain drepte broren sin Abel. Også i dag står brødre mot hverandre. Både i Ukraina og i Palestina er det to brørefolk som slåss. I Gaza og Palestina, i Jesu egen fødeby Betlehem, og i Marias by, Mariupol, slåss slekt mot slekt, og ingen vil gi seg. Bak dem igjen står enda mektigere krefter.

Det var krig også den gangen profeten Jeremia ropte ut: «Jeg vet hvilke tanker jeg har for dere, fredstanker og ikke ulykkestanker, jeg vil gi dere framtid og håp» (Jer 29, 11).

Jesus sier: «Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir» (Joh 14, 27). En virkelig fred og en seier vi kan proklamere fordi vi får tro på en kjærlighet som er sterkere enn alt det onde, sterkere enn døden. Vi har en Gud som elsker menneskene på begge sider av konfliktene like høyt, og som lider med oss alle, som bar alle våre synder og alle våre overgrep opp på korset.

Hat fører bare til mere hat. Bare Guds kjærlighet fører til tilgivelse og nåde.

De færreste av oss har gjort de grove syndene som det synges om i country-sangene. Men det betyr ikke at vi ikke trenger Gud like sterkt. Vi har sviktet noen, vi har baksnakket noen, vi har vært grådige og selvopptatte. Det er ikke de såkalt store synderne Jesus snakker hardt til, men alle de som tror de er bedre enn noen andre – som prestene som går forbi de som lider, eller de religiøse lederne som pynter seg med sine bønner og holder en fin fasade utenpå sine kalde hjerter. Jeg selv kan ofte føle meg som en hykler som skal si mye fint og vakkert om kjærligheten, til tross for alt som har mislyktes i mitt eget liv.

Bare Gud kjenner vårt innerste, og han møter oss, som den bortkomne sønnen, med en kjærlighet vi ikke kan forestille oss.

Ingen av oss gjør oss fortjent til vår egen nåde. Vi er overgitt til hverandre gjennom livet, og i døden kan vi bare overgi vår ånd til Gud, som er vår Far i både liv og død, i både Groruddalen og dødsskyggens dal ved sin oppstandelse.

Johnny Cash visste også veldig godt at han ikke hadde gjort seg fortjent til lykken og velsignelsen han opplevde. Kjærligheten er en gave fra Gud som vi har fått for å gi den videre.

**«I dine hender overgir jeg min ånd, du løser meg ut, Herre, du trofaste Gud.»**

**ØYSTEIN SOLBERG  
MATHISEN**  
TIDLIGERE KAPELLAN  
I TONSEN MENIGHET



Foto: Privat



## Ny vikar-prest

Vi har fått en ny vikarprest! For perioden 1. januar til 30. juni vil Kåre Skråmestø være 100 % vikar for Tonsen menighet. Skråmestø har blant annet vært prest i Oppsal kirke i over 30 år før han ble pensjonist. Han har tidligere også arbeidet for Normisjon, og kommer til oss med en lang og innholdsrik erfaring fra kirke og samfunnsliv. Han fyller den ledige prestestillingen etter at vår forrige vikar, Einar Strøm, den 1. januar begynte som fast kapellan i Høybråten, Fossum og Stovner menighet.

FOTO: Oppsal menighet

## Vårdugnad utenfor kirken 16. april

Bli med torsdag 16. april kl 10:00 der vi ordner med blomsterbedet, plukker søppel, raker og ellers det som trengs. Ta med niste. Vi ordner med te og kaffe. Velkommen til en hyggelig formiddag med vårdugnad og fellesskap.



# Gamle villanavn i vårt område

**Visste du at de første villaeierne i vårt område måtte gi nybyggene sine navn? Gatenummer kom først på slutten av 1930-tallet. Landpostbudene brakte posten til sentrale veikryss, der alle postkassene var samlet. Mange av disse gamle villaene står fortsatt, men navnene har gått i glemmeboken. Her er noen smakebiter:**

AV ANNE FIKKAN

**K**reativiteten var stor når det skulle finnes navn. De som hadde overtatt våningshusene på de gamle gårdene kunne beholde navnet. «Risløkken» i Anton Tschudis vei 24, «Johannesløkken» litt lengre ned i nr. 16a, «Økernlund» (Økernveien 195), «Borrebekken» i Økernveien 247 og «Bjerke», er eksempler på dette. Det gamle våningshuset på Bjerke gård står fortsatt inne på travbaneområdet. Det sto ferdig i 1863 – bygget i teglstein, ikke tre som de fleste slike sveitserstilshus. Det var eieren av Refstad gård, Johan Henrik Andersen (1805-1877), som fikk huset bygd. Han hadde to sønner og delte eiendommen i en øvre og en nedre Refstad gård. Øvre Refstad fikk senere navnet Bjerke etter en bjerk som sto på grensen mellom de to gårdene. Travbanen ble anlagt på Bjerke gårds grunn og åpnet 24. juni 1928. Foto: Anne Fikkan

Mange av husbyggerne kom fra

trange arbeiderboliger i hovedstaden til lys, ren luft og åpent landskap: «Lykke» (Oreliveien 9), «Kveldsro» (Risløkkalléen 6) og «Fredly» viser forventningene.



I Wilsters vei 11 ligger et staselig hus med mange fine detaljer som lenge har vært under renovring. «Villa Fredly» ble – litt uvanlig – bygget i mur og sto ferdig i 1924. Som villaer flest på den tiden, hadde den en kjeller med bryggerhus og mange rom til oppbevaring av saft, og syltetøy, ved og koks til fyring og andre ting man ville oppbevare. Det var en leilighet i hver etasje

på 80 kvadratmeter, med gang, tre rom og kjøkken. Vann og strøm var innlagt. Utdoene fantes i et uthus, slik det var vanlig hos oss. Kloakk kom først etter krigen. Det var to brødre som fikk bygget huset, men i 1930 overtok den familien som skulle bli boende der i mange år: Valdemar Hansen var en dansk snekker som kom til Norge en gang før 1920. Han giftet seg med Margit og fikk sønnen Finn, som døde bare ti år gammel, like etter at de var kommet til Økern. Han og en kamerat ble kjørt i hjel av en rutebil. Familien tok senere navnet Gærup. Det kom to barn til; en gutt og en jente. Gutten fikk navnet Finn etter sin døde bror. Han ble boende i huset også etter at far døde i 1971. Valdemar var blitt en vel ansett byggmester og Finn ble elektro-montør. Foto: Anne Fikkan

Mest populært var sol-navnene: «Solheim» (Brobekkveien 14 og Nordalveien 2), «Sollyst» (Eltonveien 6), «Solstua» (Haugmannveien 6),

«Solglimt» (Johan Sverdrups vei 26a), «Solhøy» (Skogvollveien 15 og Wilsters vei 8), «Solhaug» (Økernveien 209), «Solbrå» (Risløkkveien 26), «Solfeng» (Kildeveien 13) og «Solvang».



Byggmester Selma Ellefsen startet i 1948 gamlehjem i sitt tidligere hjem «Solvang» i Midtveien 3. I 1959 forærte hun gamlehjemmet til Østre Aker menighet. Mens huset ble bygget vinteren 1921/22 bodde hun i enkel hytte – slik det var vanlig for selvbyggerne på Risløkka. Selmas hytte hadde ett rom. Hun bodde der med to barn og en leieboer. Hun passet på at håndverkerne ikke sløste eller somlet. Samtidig med at hun flyttet inn i andre etasje i det nye huset, åpnet hun kolonialbutikk i første. Etter å ha vært gamlehjem i mange år, etablerte menigheten et populært aktivitetssenter for beboere på Økern og Risløkka. På grunn av manglende vedlikehold gjennom mange år valgte menigheten å selge eiendommen i 2016. Det gamle huset ble revet. Fotografiet finnes i Groruddalen historielags bildedatabase.

Noen fant inspirasjon i naturen rundt. Fortsatt er «Bekkevangen» et av de best bevarte av de gamle husene. Men vi har også «Bekkely» (Brobekkveien 6), «Aspelund» (Økernveien 169), «Fjordgløtt» (Økernveien 207) og «Dalgløtt» (Oreliveien 8) bevart.



Du kan ikke unngå å stoppe opp og beundre «Bekkevangen» i Nordalveien 38, med det flotte huset fra 1922 og

det frodige hageanlegget. Her renner Borrebekken – den som på kartet kalles Hovinbekken – forbi og har fått to idylliske broer. Eldre beboere i området husker hvordan denne bekken var en åpen kloakk. Kommunen ville ikke bruke penger på å legge bekken i rør, så mange beboere gjorde dette selv. Etter hvert ble kloakknettet bygget ut og stank og rotter forsvant. Foto: Anne Fikkan.

«Myrheim» i Anton Tschudis vei 6b sier kanskje noe om at det ikke var like enkelt å få satt opp huset; «Sysla» i Sinsenveien 75b tyder på at det kunne ta sin tid når man hadde en jobb å passe og måtte bruke kvelder og netter på byggeplassen. Og «Villa Sno» i Åkerøveien 23 antyder at vinteren kunne være hard.

Noen valgte en enkel løsning og kalte opp huset etter kona eller et annet familiemedlem: «Erikslund» (Nordalveien 49b), «Sofienlund» (Risløkkveien 79), «Steinar» (Sinsenveien 65) og «Gurihaugen».



Du finner «Gurihaugen» i Refstad Allé 13. Det ble bygget i 1920 av Carl Halsnes. Det er den første og eneste herskapsboligen på Refstad. Her var det både «hall» og «pikeværelse» – ukjente fenomener hos oss på den tiden. Det er mye «hestehistorie» knyttet til huset: Halsnes drev selv med hester og solgte to boliger på tomten til de kjente travtrenerne Alf Ulven og Trygve Diskerud. I 1936 kjøpte travmannen Magnus Botslangen eiendommen. Deretter eide Jørg-Fr. Eilertsen – en kjent impresario – huset i 17 år. De kalte eiendommen «Trollhaugen» – hvem denne Guri var, som ga opphav til navnet, vet vi ikke. Fotografiet finnes i Groruddalen historielags bildedatabase.

Andre synes nok at det holdt med

etternavnet med «Villa» foran: «Villa Damm» (Risløkkfaret 3), «Villa Randem» (Risløkkveien 42) og «Villa Grefstad» (Brobekkveien 16). Noen navn fremstår som litt ubegripelige: «Månedalen» nederst i Åkerøveien (nr. 6) kan vanskelig sies å ligge i en dal. Og det er langt fra stranda til «Strandheim» i Risløkkveien 70. Og «Støkken» (Kryssveien 13) og «Heina» (Lekeplassveien 2) er ikke lette å forstå.

Hvis du vil finne ut mer om disse husene eller om ditt eget, er de kommunale branntakstene for Aker kommune en gullgrube. Du finner dem på digitalarkivet.no. Protokollene er håndskrevne og det ble ikke sløst med blekk eller papir, så det kan være litt tuklete å finne frem. Men med en dose tålmodighet kommer du langt.



Utsnitt av side 342 i branntakstprotokoll nr. 19 i Østre Aker. Branntaksten for «Sysla» (Sinsenveien 75 b) 16. desember 1920 viser hvilke hus som finnes på eiendommen, bygningsmaterialer, størrelse, rominndeling og beliggenheten i forhold til naboene. Du finner også eierens navn og eventuelle referanser til tidligere takster, slik at det er mulig å se endringer.

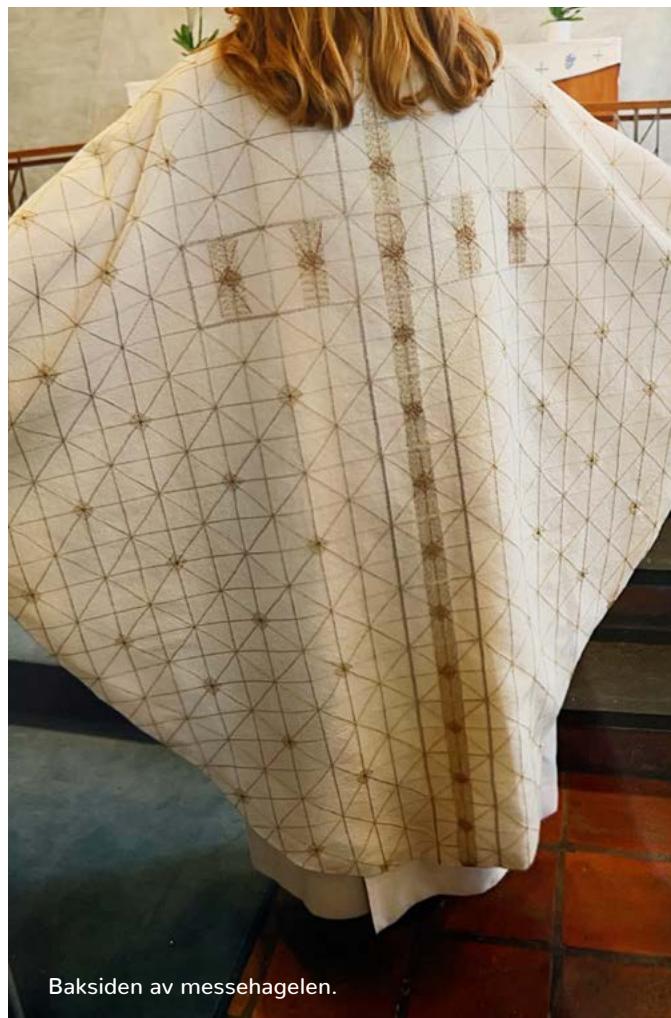
Ordningen med kommunale takster opphørte ved sammenslåingen av Aker og Oslo kommuner i 1948.

## KILDER:

Akers Avis Groruddalen 5. oktober 2022: «Solgt for 22,2 millioner» artikkel om Gurihaugen.

Digitalarkivet: Branntakster, folketellinger, kirkebøker og adressebøker.

Kulturminneguide for Bydel Bjerke.



Baksiden av messehagelen.



Framsiden av messehagelen, som for anledningen ble båret av kapellan Maren Andrea Aasulvsen.

## Tonsens nye hvite messehagel

**På allehelgensdag 2. november fikk Tonsen kirke besøk av kunstner Borgny Farstad Svalastog. Hun har designet vår nye hvite messehagel, og sammen med Marit Somby har hun vevet og brodert den. Kapellan Maren Andrea Aasulvsen bar messehagelen under hele gudstjenesten, så menigheten fikk se den godt.**

Borgny fikk tid i gudstjenesten til å fortelle oss mer om messehagelen. Hun forklarte at når presten ikler seg messehagel, er det et tegn på at hen er Guds stedfortreder. Videre delte Borgny tankene sine bak symbolene med oss.

Alle rutene er som en fullkommen bygningsstein, hver og en av oss i menigheten. Hvis vi tar en liten titt på undersiden, ser vi at det er brukt gjenomsiktig silke, så vi kan se alle trådene

som symboliserer røttene våre.

De nedsunkede stjernene inne i rutene er Khi-rho-stjerner, som består av bokstavene P og X, for bokstavene i navnet Jesus Kristus, og er et av de eldste kristne symbolene.»

Foran på messehagelen på høyre side ser vi "livets tre", og på venstre side finner vi en åttebladrose, som er lagd av et gresk kors i rød tråd og



Andreaskorset lagd av hvite perler.

Borgny snakket om dåpens symbol: Når vi døpes er vi podet i "livets tre", og nattverden som vi feirer, er vår daglige næring som skal få grenene til å blomstre.

På baksiden er det latinske korset brodert midt på, og i tverrbjelken kan vi finne ordet KYRIE, som betyr «Herre».

Den hvite messehagelen brukes på julaften, juledag, nyttårsaften, nyttårsdag, Kristi åpenbaringsdag, Maria budskapsdag, påskedag, de seks søndagene mellom påske og pinse, Kristi himmelfartsdag, Treenighetssøndag og allehelgensdag.

FOTO: Ketil Weie

TEKST: Chris Ahrendt Haugen



## Skaper- verkets dag

### Friluftsgudstjeneste 10. mai i Bjerkedalen

Dagen etter det store Vårmarkedet markeres Skaperverkets dag med en friluftsgudstjeneste 10. mai kl 11:00 ved Paviljongen i Bjerkedalen. Det blir en gudstjeneste for små og store i idylliske omgivelser. Hele menigheten er velkommen! Vi kan låne stoler fra kaféen, men ta gjerne med sitteunderlag eller en fluktstol, og nistepakke og termos hvis du ikke vil kjøpe på stedet. Dagens sanger, tekster og preken skal handle om Guds skaperverk. Værforbehold: Gudstjenesten flyttes eventuelt inn i Tonsen kirke. Lars Kristian Gjone er prest og Daniel Solyom spiller. Velkommen!

PS! Det planlegges en ny friluftsgudstjeneste utenfor kirken på sensommeren, når hagen der står i full blomstring.



## Hjelp i sorgen?

Den som sørger, opplever ofte at en blir alene med sin sorg. Det å kunne snakke med noen kan være en støtte på veien.

Ta gjerne kontakt med prest eller diakon, hvis du ønsker **en samtale**. Se kontaktinformasjon for kirkens ansatte på side 2.

Diakonen kan også fortelle nærmere om tilbud som sorggrupper og andre møteplasser for de sørgende.



ØYVIND SKJERDAL  
(HAR BODD PÅ BJERKE SIDEN 2019)

## Mitt hjerte alltid vanker

Jula er høysesong for salmer, og denne gangen tenkte jeg at Mitt hjerte alltid vanker er min favoritt.

For meg er melodien en trompet-melodi, for broren min er trompetist og øvde alltid i stua, og jeg har hørt den spilt utrolig mange ganger på rad, i 12 forskjellige tonearter. Likevel er jeg ikke lei av melodien, som jeg føler er mystisk og lett å forstå samtidig.

Jeg har vært i Jesu føderom, eller nærmere bestemt i en grotte i Betlehem som vises frem for folk som reiser dit. Det var vanlig å bruke grotter til dyra, og den vi var i var kald, hard og mørk. Det var ikke plass til dem andre steder, så Jesus ble født i et rom som ikke er godt for barn.

Selv om det ikke er så tydelig tilstede i fortellingene vi bruker i jula, ligger Betlehem i Palestina. De siste årene har Gaza vært forferdelig for barn, og det har også dratt seg til på Vestbredden, der Betlehem ligger. Nå er det mange steder i Palestina uten husrom, og barn fødes og vokser opp i telt som bombes.

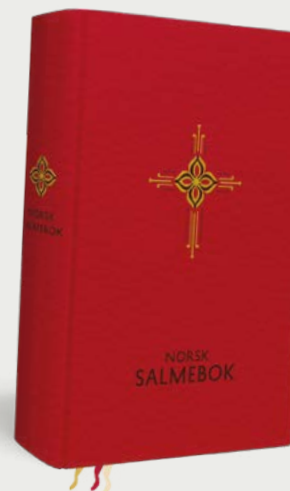
Jesus oppsøkte fellesskap med dem som ble gjort små og svake. Om han kommer i stall, grotte eller telt, er kraften i fortellingen om Gud som fødes på jorda som et sårbart menneske i et ubeboelig rom, enorm. For meg er denne salmen en påminnelse om å se til disse rommene.

## Mitt hjerte alltid vanker

T: Hans Adolph Brorson 1732 • M: Svensk/norsk folketone

- 1) *Mitt hjerte alltid vanker i Jesu føderom,  
der samles mine tanker som i en hovedsum.  
Der er min lengsel hjemme, der har min tro sin skatt;  
jeg kan deg aldri glemme, velsignet julenatt!*
- 2) *Den mørke stall skal være mitt hjertes frydeslott,  
der kan jeg daglig lære å glemme verdens spott.  
Der kan med takk jeg finne hvori min ros består,  
når Jesu krybbes minne meg rett til hjerte går.*
- 8) *Jeg gjerne palmegrene vil om din krybbe strø,  
for deg, for deg alene jeg leve vil og dø.  
Kom, la min sjel dog finne sin rette gledes stund,  
at du er født herinne i hjertets dype grunn!*

Se alle versene i Norsk Salmebok 2013 Nr. 38



På London Pub i Oslo den 16. oktober i fjor sa Olav Fykse Tveit, den ledende biskopen, unnskyld for skam, smerte og skade som Den norske kirke har påført skeive. Han uttrykte samtidig takk til alle som hadde bidratt til endring. Vi gjengir her hans tale.

# Unnskyld til skeive

Kjære alle saman,

Vi er samla på London pub. Dette er ein symboltung stad. Ein trygg stad for skeive gjennom nesten femti år. Staden der terroren råka under Oslo Pride 25. juni for tre år sidan.

Takk for at vi får vere her!

I 2022 erkjente biskopane i Den norske kyrkja at den institusjonen vi leier har påført skeive smerte og skade. Då er det rett at vi også tar ansvar som kyrkje, og seier unnskyld.

Nokon kan tenkje at det er for seint, nokon meiner det er for tidleg. Vi meiner det er rett å ikkje vente lenger.

Vi, biskopane i Den norske kyrkja, markerer i dag verken eit startpunkt eller at vi er i mål. Likevel er det ein merkedag. Dei siste åra har vi hatt ei rekkje møter og samtalar med skeive og deira ulike interesseorganisasjonar. Det er raust når dei som tidlegare opplevde seg fordømt av kyrkja, har tatt i mot oss med opne armar. Det er nåde.

Eg gler meg over dette, og ser fram til å møtast vidare!

Fleire har formulert og fortalt sine historier, og latt oss få del i dei. Det gjer sterkt inntrykk å lytte til medmenneske sine opplevingar og livserfaringar. For mange har det kosta mykje å dele, å gjere seg sårbar – også på den måten. Takk til alle som har delt si forteljing!

Vi har høyrte om kva kyrkja har betydd. På godt og vondt – men mest på vondt i denne samanhengen. Det gjeld haldningar til skeive og deira liv. Det hand-

lar om kyrkjas praksis i formelle og uformelle møter og samtalar – i alt som er sagt og alt som ikkje er sagt.

Det har hatt store negative følgjer for mange menneske:

- Kyrkja nekta lesbiske og homofile å jobbe i kyrkja, sjølv om dei var kvalifiserte.

- Frivillige medarbeidarar fekk ikkje plass eller bidra i fellesskapen i kyrkja – på grunn av legning eller samliv.

- HIV og AIDS vart kalla Guds straff over homofile. Det legitimerste stigmatisering og fordøming av HIV-positive. Deira pårørande har framleis sår etter dette.

- Lenge nekta kyrkja å gje forbøn for likekjønna par og å vie dei til ektefolk i kyrkja.

- Kyrkjas rom er enno ikkje trygge nok for transpersonar.

- Mange av dei som bryt med normene til kjønn og samliv vart heldt utanfor av kyrkjefellesskapen.

- I samtalar har representantar frå kyrkja redusert den skeive kjærleiken til å vere følelsar, som kunne skrus av som ein brytar med eit klikk.

Dette er nokre døme, og vi veit at det er fleire – diskriminering, forskjellsbehandling og trakassering.

Dette har ført til at skeive har kjent på skam, som resultat av ei rådande forteljing av kva kjærleik som er riktig eller feil, og press frå kyrkja til å skjule eller fornekte kven dei var.

Mange opplever at det ikkje er plass for dei. Nokon har sagt frå seg medlemskap i kyrkja, nokon fortel at dei mista trua. Det har vore ei stor påkjenning – for dei det gjeldt og deira familie og vener.

Gud skaper oss alle i sitt bilete, med det verd og den verdi det inneber. Bibelen fortel om menneske som fekk møte Jesus. Han reiste dei opp, og viser oss alle kva fellesskap er.

Det er også vårt oppdrag som kristne. Men, som vi har erkjent, har vi feila gang på gang: Ord, haldningar og handlingar har stått i vegen. Mange har sett kva som har skjedd, utan at endring har fått rom.

Gjennom fleire tiår har prestar og diakonar i sjelesorg og fortrulege samtalar teke i mot skeive sine livserfaringar. Om tap, om det såre, men også om trua, håpet og kjærleiken. For mange har dette vore gode samtalar, men kyrkja si stemme i det offentlege rommet har ofte sagt noko anna.

I 1954 kalla Bispemøtet skeive ei «samfunnsfare av verdensdimensjoner» og på 80–90-talet fekk fordøming av HIV-positive stå uimotsagt i kyrkja. Men noko har skjedd dei siste tiåra: I 2007 opna Kyrkjemøtet for at «homofile i partnerskap» kunne bli vigsla til stillingar i kyrkja. I 2016 vedtok Kyrkjemøtet at likekjønna par kunne gifte seg i kyrkja. Og godt er det!

Å seie unnskyld forpliktar. Det handlar om korleis vi no skal møte kvarandre.

Kvar gong skeive og kyrkje er eit tema i offentleg debatt, er det ei belastning for skeive generelt – og særleg for skeive tilsette.

I 2020 kom ein rapport om skeive tilsette i kyrkja med tittelen «Å være en sak». Den viste at det å vere skeiv tilsett i Den norske kyrkja har vore ei



Biskopene foran London Pub.

stor belastning for den einskilde. Det har skapt minoritetsstress og gjort det vanskeleg å gjere den jobben dei var tilsett for å gjere. Slik kan vi ikkje ha det, og dette har kyrkja som arbeidsgjevar ansvar for.

På måndag fekk vi presentert ein rapport om korleis transpersonar erfarer kyrkja som eit trygt eller utrygt rom. Her også har vi framleis mykje å lære, til dømes kor viktig regnbogeflagget kan vere for å skape tryggleik.

I dag ser vi at menneske med LHBT+-identitet mistar sine grunnleggjande rettar mange stader i verda. Dei vert utsett for vald og stigmatisering. Ikkje sjeldan skjer det med ei form for religiøs grunngeving, også i kristentruas namn. Vi må alle ta ansvar for å motverke dette – ikkje minst kyrkja.

Trua på Gud kan gje oss mot til å vere den vi er. Mot til å stå opp for andre og for oss sjølve. Mange skeive har vore modige og gjort det. Takk og lov!

Dei har langsamt, steg for steg, gjort mykje for å gje ny innsikt og skape nye haldningar. Nokre har stått i kampar og stormar åleine, andre har stått saman og organisert seg i lag med støttespelarar. Det gjev håp om at endring alltid er



Å seie unnskyld forpliktar. Det handlar om korleis vi no skal møte kvarandre.

mogeleg, og at vi ikkje må gje opp.

Endringane har teke tid. Det har vore krevjande for mange. Nokre heldt rett og slett ikkje ut. Nokon av dei som skulle høyrte vår unnskyldning, er ikkje lenger mellom oss.

Endringane har teke tid, og noko har faktisk endra seg. Eit samfunn der ein kan elske den ein vil, og vere den ein er, gjer Noreg og verda til ein betre stad.

Difor er det i dag også på sin plass å seie: Takk!

Takk til alle som har sett ord på sine erfaringar og opplevingar.

Takk til alle som har kjempa. For seg sjølv og for andre.

Takk til deg som tok kampen åleine, og til deg som organiserte deg.

Takk til deg som heiste flagget, i påvente av nye vedtak i kyrkja. Utan dykk hadde vi ikkje stått her i dag.

Takk for fellesskap på regnbogegudstenester.

Takk for at kyrkja får rom i Pride-paradar, skulder ved skulder. Takk for at vi kan gå vidare saman.

Takk til deg som sa frå kva du opplevde, sjølv om det var best for deg å halde avstand.

Takk til deg som trass i det som var undertrykkjande, ikkje gav opp trua og kyrkja.

Takk til alle som har gjort sitt for at folkekyrkja er på ein annan stad i dag, enn vi var før.

Den norske kyrkja har påført skeive skam, stor skade og smerte. Det skulle ikkje skjedd.

Difor seier eg i dag:

Unnskyld!

Kilde: kirken.no

# Rent vann har endret livet

**Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.**

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var



Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia. Foto: Kirkens Nødhjelp.

skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller

Gedewon Teka, som er vanneksperter ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon.

TEKST: Åsne Gullikstad  
FOTO: Håvard Bjelland



## Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.
- Temaet er: Håp i en dråpe vann.
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner
- Fasteaksjonsdagen i Tonsen kirke er søndag 22. mars.

## ETIOPIA

- Kirkens Nødhjelp har vært til stede i Etiopia siden 1974.
- Beliggenhet: Øst-Afrika, på «Afrikas horn».
- Innbyggere: 132 millioner.
- Hovedstad: Addis Abeba.
- Religioner: Etiopisk-ortodoks kristendom, protestantisk kristendom, islam, lokale religioner.



**Endelig din tur til  
å være  
*konfirmant!***

**Hei du som er født i 2012!**  
Snart kan du starte konfirmasjonstiden din i kirken! Det blir en tid med mye aktivitet, nye vennskap, undervisning og konfirmasjonsleir! Vil du vite mer om hva som skjer i konfirmasjonstiden? Finn påmelding og mer informasjon om konfirmasjon på **tonsenkirke.no**

Påmeldingen åpner 1. mai 2026

Foto: Den norske kirke

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Tonsen kirke

## Tonsenmessa med et flott resultat

Vi ønsker å takke alle som på forskjellige måter bidro til et flott resultat på Tonsenmessa 15. november 2025 – nettoresultatet ble 141 860 kroner. Tusen takk til Superkidz og Tweens som kom og sang.

En hjertelig takk fra Tonsenmessekomiteén!



## Menighetens årsmøte 26. april

Velkommen til årsmøte i Tonsen menighet søndag 26. april kl 12:30 i store menighetssal.

Vel møtt!

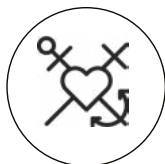


## Tonsenbladets QUIZ

1. Det er bare én hovedstad som begynner på bokstaven U. Hvilken?
2. Hvilken fotballklubb forbindes med en kjent sang som ble spilt inn av Gerry & The Peacemakers i 1963?
3. Hva het sønnen til Kjell og Valborg i Olsenbanden-filmene?
4. Hvilken norsk skuespiller og regissør mottok en ærespris ved Oscar-utdelingen i 2022?
5. Hvilket navn kan både være en helt i gresk mytologi, et vaskemiddel og en fotballklubb?
6. Hvilket kirkesamfunn har en logo som består av et kors og en flamme?
7. Hvilket fottøymerke ble grunnlagt av tyske Klaus Martens?
8. Fra hvilket land kommer artisten Shakira?
9. Hva er livretten til Karlson på taket?
10. Hva heter kona til Knerten?

SVAR:

1. Ulan Bator
2. Liverpool F.C (Sangen er You'll never walk alone)
3. Basse
4. Liv Ullmann
5. Ajax
6. Metodistkirken
7. Dr. Martens
8. Colombia
9. Kjøttkaker
10. Karoline



# Livets gang

15. september til 17. desember 2025

## Døde

Irene Andersen  
Solveig Carlsen  
Henrik Arnold Dedichen  
Björg Engh  
Anne Kari Engh  
Per-Otto Fragaat  
Per Aage Hansen  
Bente Jacobsen  
Thor Leidulf Solberg

Finn Torgersen  
Arnt Widar Lundbye  
Arvid Nilsen  
Gretha Halvorsen  
Inger Johanne Falkenhaus  
Martin Steffen  
Kari Mortensen  
Kari Mette Waaler  
Liv Sollaug Wiik  
Hans Christian Sund  
Tor Bøye



## Karnevals- gudstjeneste 8. februar

**Søndag 8. februar inviterer vi alle til en herlig karneval-gudstjeneste!**

Velkommen til karnevalsgudstjeneste i Tonsen kirke søndag 8. februar kl. 11.00! Ta på deg kostyme og bli med på en fargerik og festlig gudstjeneste for både store og små. Etterpå blir det kirkekaffe med piñata, lek og moro! Vi gleder oss til å feire sammen!



Foto: Sven-Erling Brusletto / Den norske kirke

## Vil du være tårnagent i Tonsen kirke?

Vi inviterer alle 8- og 9-åringer til å være Tårnagent i Tonsen kirke 7. og 8. mars. I løpet av helgen skal vi løse oppdrag og mysterier, samtidig som vi får utforsket kirken og Bibelen sammen. Alle agentene bor hjemme, men vi vil være sammen både lørdag og søndag. Det hele avsluttes med en tårnagent-gudstjeneste på søndag.

Påmelding til tårnagenthelg skjer på e-post til [mg369@kirken.no](mailto:mg369@kirken.no). Send en e-post med barnets navn, kontaklinformasjon til foreldre og om det er noe tilrettelegging vi trenger å gjøre for at deres barn skal få en god opplevelse. Arrangementet er gratis.

Følg med på [tonsenkirke.no](https://tonsenkirke.no) for mer informasjon



## Tonsenbladet trenger flere bladbærere

Tonsenbladet søker nye frivillige bladbærere for følgende ruter:

- Refstadveien 32–48: 152 blader
- Refstadsvingen 9–23 og Refstadveien 100: 165 blader
- Årvollveien 62 A-C: 46 blader
- Ragna Nielsens vei 30–40: 87 blader

Tonsenbladet kommer ut tre ganger i året. Bladbærerne kan velge mellom å få sine blader levert hjem eller selv hente de i kirken.

Har du mulighet til å ta en av disse rutene? Ta kontakt med kontoret i Tonsen kirke, tlf. 23 62 93 30, eller på e-post: [post.tonsenbladet.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsenbladet.oslo@kirken.no).



## PÅSKEFAMILIEGUDSTJENESTE 12. APRIL KLOKKEN 11:00

**Velkommen til Tonsen kirke!**

Vi inviterer både store og små til en stemningsfull og levende gudstjeneste der vi synger sammen og får høre påskefortellingen: Historien om håp, glede og nytt liv. En fin anledning til å oppleve påsken sammen som familie.



Søndag 7. juni kl 19 i Tonsen kirke

## Sommerkonsert



Tonsen kammerkor synger folkesanger fra Norge og andre land  
Dirigent: Daniel Solyom  
Gjestemusikere Martine og Nils Jørgen Kraft  
Billettpris kr 150,-

 Tonsen kammerkor

Betal med kort eller Vipps  
Gratis for barn under 16 år

## STILLE DAG – EN SMAK AV RETREAT

**Lørdag 14. mars kl. 10:00 – 15:00**

**i Tonsen kirke**

**Tema for dagen: «Underveis»**

### Hva skjer på «Stille dag»?

«Stille dag» er en annerledes dag med ro og ettertanke. Dagen rommer hvile og stillhet, samvær med tidebønner og fordypning i bibeltekster, stille måltid med musikk, samt en enkel gudstjeneste. «Stille dag» gir en erfaring av fellesskap, men annerledes enn andre steder, siden deltagere er sammen i taushet mesteparten av tiden.

### Hvem passer «Stille dag» for?

«Stille dag» kan passe for alle som ønsker seg en formiddag uten krav og forpliktelser, og for alle som står overfor utfordringer eller valgsituasjoner og trenger å stoppe opp litt. Og opplegget passer for alle som ønsker å søke Gud – uansett om man synes man tror lite eller mye. Program og utdelt materiell vil gi mulighet for fordypning ut fra der man selv er.



### Ledere

«Stille dag» ledes av Mari Wirgenes, leva Folmo, Liv Kristoffersen og Paul Erik Wirgenes.

### Praktiske tips

Ta med en innejakke eller et lett pledd, innesko og skrivesaker, og gjerne egen bibel.

**Det serveres lunsj.** Gi beskjed ved påmelding om eventuell matallergi eller andre hensyn vi bør ta.

### Påmelding innen 11. mars

Av hensyn til beregning av lunsj og materiell til utdeling ber vi om påmelding senest 11. mars.

**For påmelding og spørsmål,** ta kontakt med diakon leva Folmo på tlf. 481 53 164 eller e-post: if962@kirken.no.

## FOR BARN & UNGE:

### Babysang

Babysang er et tilbud for babyer og foreldre i Tonsen kirke. Her får du muligheten til å bruke sang og musikk til å knytte bånd mellom deg og barnet ditt. Samtidig treffer du andre barn og foreldre i ditt nærmiljø. Babysang er på torsdager og i store menighetssal. Vi starter kl 11.00 og 12.00. Følg med på hjemmesiden til kirken for mer informasjon og på facebook-gruppen: Babysang i Tonsen. For spørsmål, kontakt Celine på CL338 @ kirken.no



### Superonsdag

Fortsetter annenhver onsdag i oddetallsuker. Superonsdag er et treffsted for barnefamilier i Tonsen kirke. Vi møtes annenhver onsdag kl 17.00-18.10 (dørene åpnes 16.45). For å beregne matmengden som trengs er det en påmeldingsordning. Faste deltakere melder i stedet avbud ved fravær. Påmelding/avmelding gjøres i SPOND, eller på Facebook. I Spond kan gruppen søkes opp med koden ADKVQ. På Facebook postes arrangementer i gruppen «Barn i Tonsen». For info om betalingsordninger og andre spørsmål, se kirkens nettside, eller kom på en Superonsdag og prøv helt uforpliktende om dette gir mersmak! Kontakt: tonsensuperonsdag@gmail.com

### Superkidz og Tween Sing

**Superkidz** er et kor for barn fra 1. til 4. klasse. Vi møtes i kirken hver onsdag, kl 17.30-18.15. Her er sang og lek i fokus. I ukene som det er Superonsdag (oddetallsuker) er både barn og foreldre velkommen til middag først, men husk å melde på.

**Tween Sing** er et tilbud for 5.-8. klasse. Liker du å synge, gjøre dramaleker og være kreativ? Tween



Sing møtes hver onsdag kl 18.30-20.00 i Tonsen kirke (vi følger skoleruta). Våren 2026 er det også mulig at det utforskes en ny arena for tweens-arbeid på en annen ukedag. Følg med på menighetens nettsider på nyåret!

### Søndagsskolen

Fra 2-14 år. Frammøte i kirken kl 11. Så går vi i samlet flokk ned i underetasjen. Det er søndagsskole cirka 1 søndag per måned. Datoer legges ut på nettsiden, og facebooksiden Barn i Tonsen.



### Ungdomsklubb

Ca. annenhver torsdag fra kl. 19.00 til 21.00 har vi ungdomsklubb i Tonsen kirke. Åpent for alle på ungdomstrinnet og videregående. Se [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no) for semesterplan.



### Speider – 7. Oslo Kanaljene

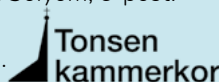
Vi holder til i kirkens underetasje hver tirsdag fra kl. 18 til 19.45. Nettside: [www.7oslo.no](http://www.7oslo.no)



## FOR VOKSNE:

### Vil du synge i kor?

Tonsen kammerkor trenger flere dame- og herrestemmer til sommerkonserten 7. juni der koret vil synge folkesanger, sammen med felespiller Martine Kraft og musiker Nils Jørgen Kraft. Ta kontakt med dirigent Daniel Solym, e-post: [ds458@kirken.no](mailto:ds458@kirken.no) for mer informasjon.



### Oslokoret

Kor på omtrent 100 engasjerte gutter og jenter (og kvinner og menn) i 20- og 30-årene som skaper seksstemt magi – både på øvelse, sosialt og når vi opptre. Vi øver hver mandag i Tonsen kirke fra 18.30-20.45. Les mer på [www.oslokoret.no](http://www.oslokoret.no)



## Onsdagstreff

Et formiddagstreff for voksne i lille menighetssal kl 11.30-13.30. Program, bevertning, andakt, sang og utlodning. Kontakt: diakon leva Folmo, tlf. 481 53 164, e-post: [if962@kirken.no](mailto:if962@kirken.no)

**28. januar:** «Mørtel, murstein og med-aljens bakside». Lokalhistorisk kåseri fra Refstad og Økern ved Anne Fikkan, Groruddalen historielag.

**11. februar:** «Reisebrev fra Indonesia» ved Eli Ellstrøm.

**25. februar:** «Når livet ikke blir som vi har tenkt oss» ved Birgitte Elin Bjørnstad.

**11. mars:** Seniorveileder Anne-Lise Skjæveland forteller om sitt arbeid og om seniortilbud i Bjerke bydel.

**25. mars:** «Veien til Mandalay. En reise i Myanmar (Burma)». Et foredrag med lysbilder ved Ketil Weie.

**8. april:** Påsketreff med Mari Wirgenes.

**22. april:** Vårkonsert med koret «Rustne Røster».

**6. mai:** «Pilgrimstapeten fra Nordvärm-land i Sverige». Et program med bilder ved Astri Haug.

**20. mai og 3. juni:** Program kommer, se [tonsenskirke.no](http://tonsenskirke.no).

### Fellesskapsmåltid og keltisk kveldsbønn



For 70 kroner får du et enkelt suppe-måltid kl. 17.00 i store menighetssal.

**Datoer:** 10. februar, 10. mars, 14. april, 12. mai og 9. juni. Samlingen avsluttes med kveldsbønn i kirken. Velkommen!

### Arbeidsgruppa for Tonsenmessa

Hjertelig velkommen til lille menighetssal mellom kl 11.00 og 14.00. Vi lager ting til Tonsenmessa. Du kan også komme bare for en hyggelig prat. Vi har kaffe, men ta med matpakke. **Datoer:** 4. og 18. februar, 4. og 18. mars, 15. og 29. april, 13. og 27. mai.

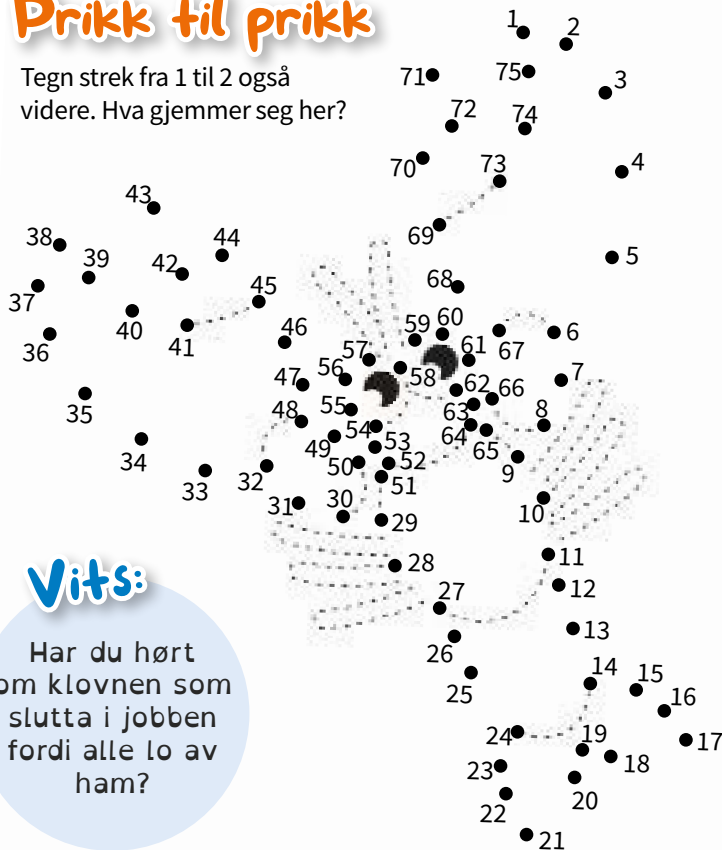
For mer info og program, se [kirken.no/tonsens](http://kirken.no/tonsens)



# Barnas

## Prikk til prikk

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?

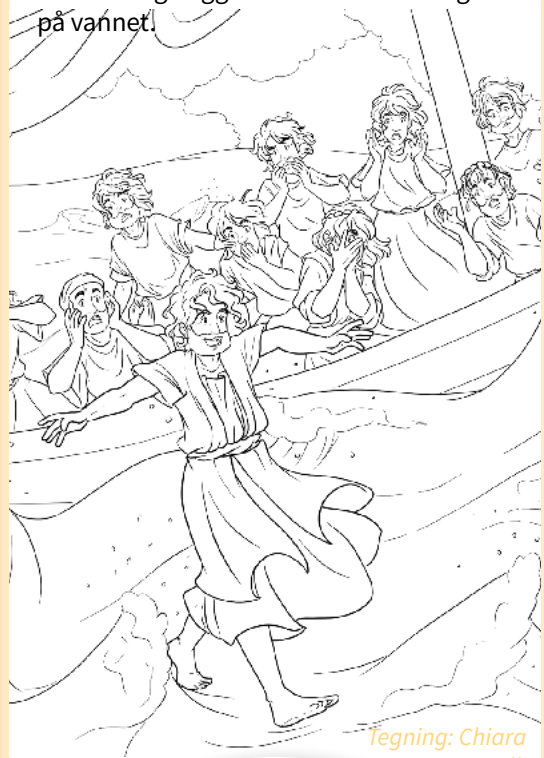


### Vits:

Har du hørt om klovnen som slutta i jobben fordi alle lo av ham?

## Fargelegg!

Husker du den bibelfortellingen om da Peter ville prøve å gå på vannet slik som Jesus? Fargelegg bildet av Peter som går på vannet.



Tegning: Chiara Bertelli

## Finn 10 guttenavn

I rutenettet gjemmer det seg 10 guttenavn. Let bortover og nedover. Klarer du å finne alle?

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Y | J | M | Q | X | R | X | E | E | E |
| O | E | O | E | H | U | T | G | H | O |
| R | I | R | D | A | B | Z | I | A | K |
| U | S | T | O | V | E | P | L | S | R |
| M | A | E | Z | O | N | U | F | L | I |
| G | K | N | Q | F | U | O | I | A | S |
| R | N | O | A | H | Y | L | L | K | T |
| K | Å | R | E | U | Q | A | L | Y | I |
| G | D | H | G | K | K | V | I | X | A |
| G | U | W | G | Q | X | Z | P | W | N |



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00

### Vits:

En bekymret sneglemor til barna sine: – Ikke løp over veien! Om tre timer kommer bussen!



Søndagsskolen – mer enn du tror



## Velkommen til dåp i Tonsen kirke



Dåpen er et stort øyeblikk i livet, både for den som blir døpt, for familien og fadderne. Dåpen er Guds gave til oss, et synlig tegn på Guds kjærlighet, og at den dømte er en del av kirken.

Avtale om dåp kan gjøres via [minkirkeside.no/oslo](http://minkirkeside.no/oslo) eller direkte med Kirketorget på e-post: [kirketorget.oslo@kirken.no](mailto:kirketorget.oslo@kirken.no) eller telefon 23 62 90 09.

## Vipps din gave

Husk at du kan gi en gave med Vipps. Søk etter Tonsen kirke eller legg inn Vippsnummeret 13096. Skriv gjerne hva du ønsker å gi til. Takk for gaven!



## TONSENBLADET

Tonsenbladet utgis av Tonsen menighetsråd og deles ut gratis til alle husstander i menigheten tre ganger i året. Bladet er tilgjengelig på menighetens nettside: [kirken.no/tonsens](http://kirken.no/tonsens)

**E-post:** [post.tonsenbladet.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsenbladet.oslo@kirken.no)

**Bankgiro:** 1503 08 60427

**Redaksjonen:**  
Anders Løland (470 83 894)

**Ansvarlig utgiver:**  
Menighetsrådet ved leder

**Annonser:**  
Kontakt menighetskontoret

**Opplag:** 9 000  
**Trykk:** Mediehuset Andvord

### Utgivelsesplan 2026

| Nr.  | Stoff-frist | Utgis  |
|------|-------------|--------|
| 2/26 | 10.04.26    | Uke 22 |
| 3/26 | 14.08.26    | Uke 40 |

Redaksjonen tar med glede imot forslag til stoff!

Kopiering av artikler er lovlig med kildeangivelse

## ANNONSER

Se vår rikholdige meny på: [dragensrestaurant.no](http://dragensrestaurant.no)



Ved Deichmanske bibliotek Bjerke ovenfor Bjerkebanen  
Tlf 22 63 00 26 / 968 28 798

### Tonsenhagen Velhus

Selvbyggerveien 102 B

Fine lokaler for møter og tilstelninger som dåp og konfirmasjon. Godt egnet for selskaper.

Nettside:

[tonsenhagenvelhus.no](http://tonsenhagenvelhus.no)

E-post: [tonsenhagenvelhus@gmail.com](mailto:tonsenhagenvelhus@gmail.com)

Send forespørsel eller avtal visning av lokalene. Visning tirsdager mellom 18-20.

### Selskapslokale Øvre Disen velhus

Østreheimsveien 3B

Kjøkken til disposisjon

Se bilder på

[www.ovredisen.no](http://www.ovredisen.no)

Bestilling:

[utleie@ovredisen.no](mailto:utleie@ovredisen.no)



Ser du denne annonsen? Da ser også andre den! 😎

### Med annonse i Tonsenbladet når du ut til nærområdet!

Kontakt menighetskontoret, telefon 23 62 93 30 for å få annonsepriser og annonseformater, eller send oss en e-post til [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no)



# Kirkekalender fra februar til mai 2026

Med forbehold om endringer. Oppdatert kirkekalender finner du på [www.tonsenkirke.no](http://www.tonsenkirke.no).

## FEBRUAR

### Søndag 1. februar kl 11

Såmannssøndag. «Bibeldagen».  
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom. Dåp.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Lukas 8,4-15.  
Offer til Bibelselskapet.

### Søndag 8. februar kl 11

Kristi forklarelsesdag.  
Gudstjeneste for store og små ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom med band.  
Karneval. Dåp. «Kaos og Sang» deltar. Kirkekafe. Egne tekster for dagen.

### Søndag 15. februar kl 11

Fastelavnssøndag.  
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø. Dåp og nattverd.  
Kirkekafe. Prekentekest: Johannes 17, 20-26. Offer til Blå Kors Norge.

### Onsdag 18. februar kl 18

Askeonsdag. Kveldsmesse ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom.  
Prekentekest: Matteus 6, 1-6,16-18

### Søndag 22. februar kl 11

3. søndag i fastetiden.  
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom. Dåp og nattverd.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Matteus 4,1-11

## MARS

### Søndag 1. mars kl 11

2. søndag i fastetiden.  
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Matteus 15,21-28

### Søndag 8. mars kl 11

3. søndag i fastetiden.  
Gudstjeneste for store og små

ved Lars Kristian Gjone og Mats A. Garte. Tårnagentene deltar. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Lukas 11,14-28.  
Offer til prestetjenesten i Bredtveit fengsel og forvaringsanstalt.

### Søndag 15. mars kl 11.

4. søndag i fastetiden.  
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Johannes 11, 45-53.

### Søndag 22. mars kl 11

Maria budskapsdag.  
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe. Fasteaksjon.  
Prekentekest: Lukas 1,26-38.  
Offer til Kirkens nødhjelp.

### Søndag 29. mars kl 11

Palmesøndag. Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone. Dåp. Nattverd. Kirkekafe.  
Prekentekest: Johannes 12, 12-24

## APRIL

### Torsdag 2. april kl 18

Skjærtorsdag.  
Kveldsgudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom. Nattverd.  
Prekentekest: Matteus 26,17-30

### Fredag 3. april kl 11

Langfredag.  
Pasjonsgudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen og Daniel Solyom.  
Tekstlesning: Johannes 18,1 - 19,42

### Søndag 5. april kl 11

Påskedag  
Høytidsgudstjeneste ved Kåre Skråmestø og Daniel Solyom.

Dåp og nattverd.

Prekentekest: Lukas 24,1-9

### Mandag 6. april kl 12 –

merk tid og sted på Årvoll  
Omsorg+ i Øyvinds vei 2, i kafé En glad gutt.  
2. påskedag. Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø og Daniel Solyom. Nattverd.  
Prekentekest: Lukas 24,13-35

### Søndag 12. april kl 11

2. søndag i påsketiden.  
Påsegudstjeneste for store og små ved Lars Kristian Gjone.  
Kaos og Sang deltar. Dåp.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Johannes 21,1-14

### Søndag 19. april kl 11

3. søndag i påsketiden  
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen.  
Prekentekest: Johannes 10,11-18. Offer til Søndagsskolen Norge.

### Søndag 26. april kl 11

4. søndag i påsketiden.  
Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone og Daniel Solyom. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe. Årsmøte.  
Prekentekest: Johannes 16,16-22. Offer til Mission Aviation Fellowship.

## MAI

### Søndag 3. mai kl 11

5. søndag i påsketiden.  
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Johannes 15,1-8

### Søndag 10. mai kl 11

6. søndag i påsketiden.  
Mulighet for friluftsgudstjeneste i Bjerkedalen (Paviljongen) – se egen kunngjøring på side 9.

Gudstjeneste for store og små ved Lars Kristian Gjone.  
Prekentekest: Lukas 18,1-8

### Torsdag 14. mai kl 11

Kristi himmelfartsdagsdag.  
Gudstjeneste ved Maren Andrea Aasulvsen. Dåp.  
Prekentekest: Markus 16,19-20

### Søndag 24. mai kl 11

Pinsedag. Gudstjeneste ved Lars Kristian Gjone. Dåp og nattverd. Kirkekafe.  
Prekentekest: Johannes 20,19-23

### Søndag 31. mai kl 11

Treenighetssøndag.  
Gudstjeneste ved Kåre Skråmestø. Dåp/nattverd.  
Kirkekafe.  
Prekentekest: Matteus 28, 16-20. Offer til Den Norske Misjonsallianse.

## Årvoll Omsorg+

Andakter på Årvoll Omsorg+ holdes hver første tirsdag i måneden kl 13, vanligvis ved en av menighetens prester og organist Daniel Solyom. Andaktene er åpne for alle, og foregår på husets kafé En glad gutt.

## Økernhjemmet

I samarbeid med dagsenteret er det jevnlig gudstjenester for beboere og besøkende ved Økernhjemmet dagsenter. Gudstjenestene er ved pianist Per Karang og en av menighetens prester kl 12:00 på fredager, månedlig. Planlagte datoer: 6. februar, 27. mars, 10. april og 5. juni. Se også omtale på menighetens nettside i tilfelle behov for endringer.



Velkommen til

# Vårmarked

Lørdag 9. mai kl. 11:00–14:00

Tonsen kirke

for  
nær-  
miljøet



kortreist  
skaper-  
glede



Gronn  
kirke



## Program:

- Kafeen er åpen
- Salg av stiklinger, avleggere o.a.
- Lokale selger brukskunst, brukte gjenstander o.a.
- Lotteri med bare spiselige gevinster



Noe for små og store  
Velkommen!

Har du lyst til å selge brukt, retro eller ting du lager selv?

Nå har du sjansen til å leie et bord på Vårmarkedet i Tonsen kirke.

Pris kr 100,- pr. bord. Vi leier ut 10 salgsbord – «først til mølla-prinsippet».

Kontakt oss på [post.tonsen.oslo@kirken.no](mailto:post.tonsen.oslo@kirken.no) for å reservere et bord.



Tonsen menighet, Traverveien 16, Oslo

