



NR 4/2025 | 89. ÅRGANG | INFORMASJON | FULLDISTRIBUSJON

RISBLADET

Julenummer

Storutbygging
på Steinerud:
-Diakonhjemmet
hage tar form

Barnehage
forkjemperen
fra Slemdal:
-Fra barnehagekamp
til bydelspolitikk

Intervju med
Tove Ore



Barnas side

(side 19)

Julen i Ris og Holmenkollen | Biskop Sunniva på besøk i Ris menighet |
Byggeprosjekt på Diakonhjemmet | Jul i barnebøker

«Ingen nye kruseduller på julaften!»

Det er lite snakk om Jesusbarnet i gamle barnebøker. Men vi møter barn som kan sin bibelhistorie, og de tolker budskapet bedre enn de voksne.

Av Knut-Anders Løken

Forfattere som Alf Prøysen, Dikken Zwilgmeyer, Marie Hamsun og Astrid Lindgren beskriver detaljert og med tydelig kjærlighet julefeiringen slik de husker den fra sin egen barndom. Selve adventsskikken med de fire lysene kom senere, på 1930-tallet, men julen fulgte en fast timeplan, mest realistisk beskrevet i Bakkebygrenda av Astrid Lindgren og på Langerud, gården til Marie Hamsuns bygdebarn.

Først følger vi kampen om grisen, eller kalven, som barna vil redde fra å bli slaktet. Så kommer to høydepunkt for barna, når de blir med ut i skogen for å finne juletre, eller får delta på kjøkkenet med kakebaking og prøvesmaking. Det er også gøy å grave små hull til snølykter, eller sette opp julenek.

Så begynner jaget etter julepresanger, som både er til glede og bryderi. Er det nok penger på sparegrisen, og hvem skal få hva? Klønete forsøk på å snekre egne julegaver er fortalt med en morsom penn. Det eneste sikre er at faren i huset blir den store taperen, han får bare sin vanlige almanakk.

Den lange dagen

Når alt er klart, og julaften endelig nærmer seg, begynner en uutholdelig ventetid for barna i Bakkebygrenda:

«Så var det ikke annet å gjøre enn å vente. Lars sa at de timene på julekvelds ettermiddagen, da man bare går rundt og venter og venter, det er sånt som folk får grå hår av. Vi ventet og ventet og ventet, og av og til gikk jeg bort til speilet for å se om jeg hadde fått noen grå hår. Men merkelig nok var håret mitt like lingult som før. Bosse dultet til klokka av og til, for han trodde den hadde stanset.»

Marie Hamsun kan fortelle at ventetiden er like tøff for bygdebarna på Langerud:

«Hvilken dag i hele året er så lang som julaftens dag? En dag så aldeles for seg selv, kastet ut av all skikk og orden. Ingen riktige måltider engang, litt smørbrød ved kjøkkenbenken når en ble altfor sulten. Uendelig

med ting som måtte skje før det kunne bli jul – og så likevel selve julekveldens paradisi så nær, så nær. (...) Og sulten var en jo, men litt seigpinsel i så måte hører nå julekvelden til, visste man. Bare det ikke ble for mye av det! Bare far nå ville lese juleevangeliet liksom litt rapt og ikke heftes alt for lenge med bordbønnen!»

Å feire jul som barn er det største et menneske kan oppleve. Omtrent slik kan vi tolke de mange forfatterne som skriver om julen. Tenk om man kunne vært et barn for alltid? Pippi gjør faktisk et forsøk, og det er nettopp i julen hun svelger sine krummelurepiller. Men hva er egentlig dette fantastiske som barna venter på, er det bare gaver og god mat?

Gavene har faktisk lite fokus, ventetiden gjelder heller en etterlengt stemning som på mystisk vis bare opptrer i julen. Juletiden er annerledes fordi mor og far har satt av mye tid til barna, og at hele familien går sammen om en lang seremoni.

I Alf Prøysens julefortellinger møter vi tvillingene Jon og Tora som ikke klarer å vente. Til store-søsterens store irritasjon feirer de jul lenge før tiden. Selv de minste barna kjenner jo ritualene fra før. Hos Dikken Zwilgmeyer, i boken «Fire kusiner», møter vi en bestemor som finner de rette ordene: «Ingen nye kruseduller på julaften.»

Familieveggen

Det religiøse innholdet er knapt nevnt i de gamle barnebøkene, men barna føler likevel på høytid. Lotta fra Bråkmakergaten strever med aftenbønnen, er det lov å lure Gud? Hun ber om et lag av snø som kan varme de kalde blomstene, men vil Gud skjønne at hun egentlig ber om snø til sin nye kjelke? Det er også høytidsstund og ettertanke når far setter seg ned for å lese juleevangeliet. Barna blir grepet av undring. Hvor er Betlehemsstjernen?

I dette paradiset er det ikke plass til nye kruseduller. Alle kjenner sin rolle, og kjernefamilien samles til julemiddag. Men noen barn ser paradokset. Juleevangeliet handler jo om en fattig familie som ikke fikk

i herberget. Da disse bøkene ble skrevet var fattigdommen godt synlig, og det er flere eksempler på at barn stiller seg spørsmålet: Skal julens budskap om nestekjærlighet stoppe ved familieveggen?

Foreldrene er ikke blinde for utenforskapet. I jule-ritualet er det et fast innslag å gjøre en visitt med julemat og presanger til fattige naboer og gamle slektninger. Men barna ville gjerne invitert flere inn i varmen, og de har heller ikke evnen til å se klasseskille. Dikken Zwilgmeyer forteller rørende om lille Jan Bluhmes julebesøk til den fattige og sengeliggende Jeremias vedhugger, mens Emil i Lønneberget inviterer hele fattighuset til å spise opp familiens julemat.

Historien om Emil og fattighuset skiller seg ut. De gamle juleskildringene beskriver gjerne idyllen, og Emil er en sjelden sabotør. Hans eneste likemann er rampegutten William som vi møter i fortellingene til den engelske forfatteren Richmal Crompton.

William Brown kan virkelig konkurrere med Emil i kunsten å drive sin far til vanvidd, og på julaften gjør han rent bord. I all hemmelighet putter han familiens julemat i en trillebår, og frakter den til en fattig familie. Dermed sørger både Emil og William for at julen får en skikkelig krusedulle, og må ta sin straff for det. Men selv om Emil havnet i snekkerboden, fikk han i 2013 solid oppreisning i morgendandakten på NRK. Der ble denne historien gjenfortalt som et eksempel på barns brennende rettferdighetssans.

Kruseduller i kø

Men hva er den største krusedullen, det mest uhørte et barn kan gjøre i julen? Det som bryter aller mest mot julens skikk og bruk er å invitere fremmede inn på selve julekvelden. Mange barn har hatt tanken, men det er først hos Anne Cath Vestly at det endelig skjer. I 1957 kom den første boken om mormor og de åtte ungene, og der inviterer barna et barnløst nabopar til å feire jul i deres leilighet. Gleden er stor når mor og far sier ja, men merk et viktig poeng: Det var barna som tok initiativet.

I 1966 går forfatteren videre til å skildre en mer moderne jul, i en drabantby, og Aurora i blokk Z inviterer nabogutten Knut til å feire jul hos dem. Moren hans er på sykehus og faren har vært borte lenge. Knut er altså et skilsmissebarn, og da har en ny tid kommet. Nå står krusedullene i kø. For den moderne julen handler ikke bare om kjernefamilien.

Jul i barnebøker



Storutbygging på Steinerud:

Diakonhjemmet hage tar form

Av Gunnar Westermoen

2025-2029 bygges det for fullt i Diakonhjemmet hage: Sykehjem, videregående skole, flerbrukshall, studentboliger m.m.

Fra T-bane-vinduet har de fleste sett at parkeringsplassen ved Diakonhjemmet har blitt til et stort hull. På en tredel av Diakonhjemmets store eiendom på Steinerud kommer det nå rundt 100.000 kvadratmeter med nye bygg.

I oktober ble fjell sprengt bort og grunnarbeidene er i gang for nytt sykehjem, ny VID (vitenskapelig høyskole) og ny videregående skole med en tilknyttet flerbrukshall.

Det blir også en ny Diakonhjemmet stasjon på T-banelinje 1, som gir en universell tilrettelagt tilgang til Diakonhjemmets mange virksomheter.

Legger opp til samarbeid

I tillegg har OBOS kjøpt 12 mål tomt av Diakonhjemmet for å bygge boliger. Det salget er en viktig del av

grunnfinansieringen av denne viktige utviklingen innenfor helse, omsorg og utdanning.

– Utbyggingen av Diakonhjemmet hage er en utvidelse av Diakonhjemmets tjenester som bidrar til å dekke Oslos behov for utdanning, helse og omsorg, sier sokneprest Paul Erik Wirgenes. Han er styreleder for Diakonhjemmet Stiftelse som er byggherre for det hele. Han understreker at de ulike prosjektene i Diakonhjemmet hage skal preges av en helhetlig tilnærming.

– Diakonhjemmet hage legger opp til samarbeid innen fag, forskning, omsorg og utdanning. Dette bidrar til en nødvendig helhetstenkning i møte med framtidens behov for utvikling i utdanning, helse og sosialvirksomhet, sier Wirgenes.



Foto: Diakonhjemmet stiftelse/ Pål A. Berg

politiske vedtaket ble fattet i bystyret 24. mai 2023. Nå er byggingen i gang. Sykehjemmet med 138 langtidsplasser skal stå ferdig sommeren 2027.

Helt siden 2015 har det stått i skolebehovsplanen for Oslo at det skal opprettes en ny videregående skole, samlokalisert med en helseaktør. Mandag 2. juni i år var byggestart for skolen. Skolen skal driftes av Utdanningsetaten og vil bygge på en samarbeidsavtale mellom Oslo kommune og Diakonhjemmet. Den videregående skolen med plass til 810 elever blir klar i starten av 2029. Da vil også en flerbrukshall under torget ved skolen stå klar.

Diakonhjemmet stasjon

Antall mennesker som skal ferdes ved Diakonhjemmet vil øke kraftig de nærmeste årene. Derfor blir Diakonhjemmet stasjon bygget, - den skal erstatte stasjonene Frøen og Steinerud. Den blir bygget omtrent der hvor Hafslundveien møter Slemdalsveien.

viklingsprosjektet og vi ser hvilken god betydning dette har. Vi vil at samvirket mellom Diakonhjemmets ulike virksomheter skal bli en forsøksarena for morgendagens helse, omsorg og utdanning, sier Wirgenes.

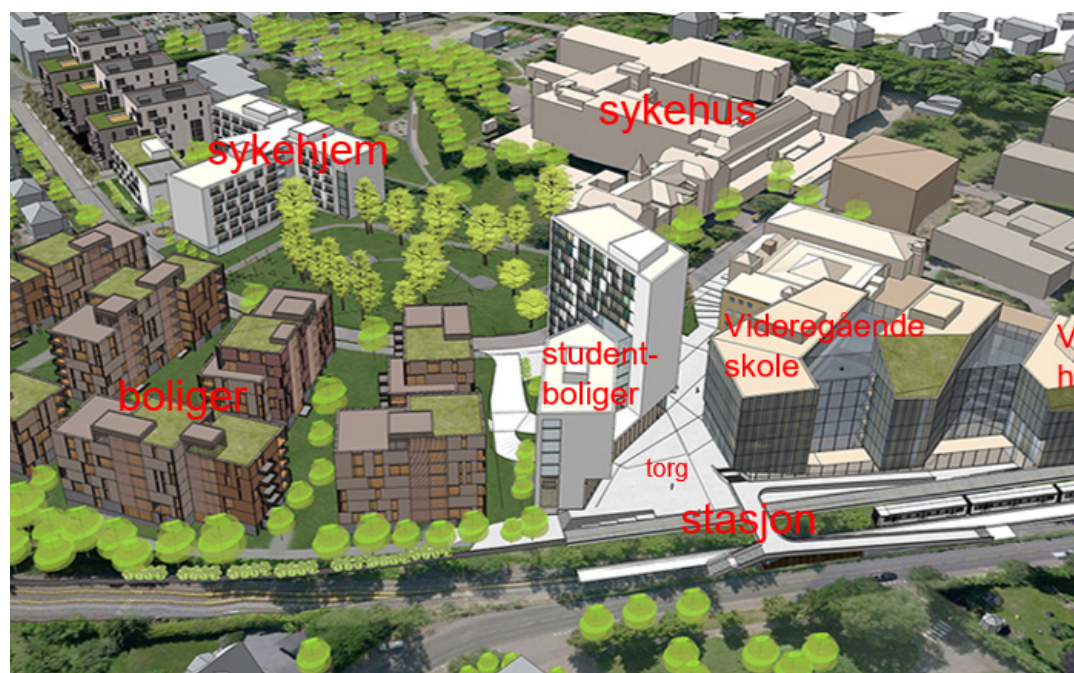
Høsten 2022 innstilte Sykehjemsetaten i Oslo kommune Diakonhjemmet som leverandør av et nytt sykehjem. Det

Sporveien og Stiftelsen Diakonhjemmet signerte i september i år avtalen om bygging av den nye stasjonen som står klar ved årsskiftet 2027/2028. Diakonhjemmet har også byggeklar tomt for studentboliger i Diakonhjemmet hage. Her skal det etter planen bygges opp til 100 studentboliger.

Tomten for Campus Diakonhjemmet (videregående skole, flerbrukshall m.m.) ligger helt nord på eiendommen. Tomten for det nye sykehjemmet ligger nord for Diakonveien Omsorg+ som stod ferdig i 2021.

Fra før har Diakonhjemmet følgende virksomheter og aktivitet på eiendommen: Diakonhjemmet sykehus, campus for studenter fra VID vitenskapelige høyskole og Fagskolen Diakonova, Diakonhjemmet Omsorgs administrasjon og to barnehager.

På nettsiden <https://www.diaconhjemmethage.no> finner du oppdatert informasjon om prosjektene. På Sporveiens nettsider informeres det om byggingen av Diakonhjemmet stasjon: <https://www.sporveien.no/prosjekter-og-arbeid/diaconhjemmet-stasjon>



Diakonhjemmet: Reguleringsplan for ny bebyggelse og T-banestasjon vedtatt 6. mai 2020



Avtalen om bygging av ny T-banestasjon ved Diakonhjemmet ble signert 8. september 2025. Fra venstre: Styreleder i Diakonhjemmet stiftelse, Paul Erik Wirgenes, konsernsjef i Sporveien, Birte Sjøle, og administrerende direktør Ingunn Moser i Diakonhjemmet



Biskop Sunniva på besøk i Ris

Tekst: Line Andreassen, daglig leder i Ris menighet
Bilder: Torkil Hvidsten, Andora Hylland

Oslo biskop Sunniva Gylver har siden hun ble vig-slet til biskop 23. februar i år, hatt som mål å besøke alle menighetene i Oslo i løpet av sitt første år som biskop. Før høstferien var turen kommet til menigh-etene i Vestre Aker prosti, og her i Ris møtte hun ut-videt stab og deltok på Tweensklubben Slush.

Slush er tweensklubben vår for aldersgruppen 10 – 12 år. Her kan man komme og være før man drar videre inn i helgen, hver fredag i skoleåret. Vi har en populær kiosk, mange brettspill, tv-spill, ute-leker, bordtennisbord og mye annet. Ofte er Slush kun et trygt hengested med lite organisert opplegg. Innimellom arrangerer vi større eller mindre organ-iserte aktiviteter. Slush er åpent for alle unge som går i 5.-7. klasse.

Denne fredagen var det 40-50 unge som fikk møte selveste biskopen, som selv forteller:
«I dag fikk jeg møte utvidet stab i Ris menighet, til lunsj og god samtale om hva det er å være folkekirke

Tweensklubben Slush

Fredager kl. 14.00 - 16.00
i Ris menighetshus

For aldersgruppen 10 – 12 år, 5-7. klasse

Trygge fellesskap, gøy aktiviteter, leker og spill, spiser og drikker gratis slush!

akkurat der. Nettopp ferdig med ti konfirmasjons-gudstjenester med 240 konfirmanter og 3 000 men-nesker i kirken. 500 foreldre som kommer med barn til dåp, gudstjenester, velser, begravelser, og mye hverdagskirke.

Etterpå ble jeg med på Slush, der menigheten åpner dørene hver fredag mellom klokka 14.00 og 16.00, med Slush (egen Slush maskin, derav navnet). Jeg fikk være med å dele ut, det var et godt voksent nærvær ledet av menighetspedagog Maria Njerne Borgenvik, i dag med brettspill, pingpong, FIFA, stollek, spørsmål og prat om hva biskopen driver med».

Det ble et godt møte og god stemning. Sammen med et god voksent nærvær av menigh-etspedagoger og kateket, har dette blitt et attraktivt etterskoletid-tilbud i nærmiljøet vårt.

Vi takker for hyggelig besøk!

De gamle forteller

Av Paul Erik Wirgenes, sokneprest i Ris menighet

Både mine foreldre og mine besteforeldre ble gamle. Mine besteforeldre ble født like før og like etter forrige århundreskifte. Mine foreldre ble født i 1930 og 1931. De var, noen er fortsatt, gode til å fortelle de gamle fortellingene. Og jeg syntes allerede som barn det var spennende å høre deres livshistorier.

I arbeidet som prest hører jeg hvert år mange ti-talls livsfortellinger. Det berører alltid å høre gjen-nomgangen av et menneskets liv. I mange av disse fortellingene er fortsatt minnene om 2.verdenskrig levende. For mange er det slik at sterke minner fra krigen, da de var barn – eller unge, blir sterkere og mer påtrengende når en blir eldre. For noen er det slik at gamle traumer kommer forbi alle lukkede dører og minner oss på hvor mye angst og uro det var å være et folk i krig og okkupasjon. Ikke minst i møte med dagens skremmende nyhetsbilder om pågående kriger, sårede mennesker og vettløs bombing blir vonde minner reaktivert.

Dette synes du kanskje er en dyster inngang til en juleandakt. Men den er likevel ganske nær den virke-lighet som er juleevangeliets sted. Maria og Josef bodde i et okkupert land. Det var tider med opprør og angst. Det var vanskelige spørsmål om samarbeid eller ikke med okkupasjonsmakten. Det var noen som gjorde aktiv motstand, og henret-telser var vanlig.

Kanskje er det menneskets behov for fred og harmoni at vi har gjort stallen til et vakkert sted å føde barn og krybben til en roman-tisk seng for en nyfødt. Betlehem hverken var eller er en fredens oase i denne verden.

Det synes å være langt fra englesang om gle-de og fred på jord til men-neskers vonde erfaringer med krig. De siste årene har den 2000 årige feiringen av Jesu fødsel i Betlehem

blitt avlyst på grunn av pågående gru-s o m h e t e r , hevn og hat. I skrivende stund vet vi ikke hvordan årets feiring blir.

Likevel er det kan hende julefortellings dybde og evne til å gi mening og håp – nettopp det at den er forankret så dypt i menneskers uro og angst. Uansett sted og situasjon vil vi også dette året synge med en-glene «ære være Gud i det høyeste, og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i.» Og mange ganger vil vi i desember synge salmen «Deilig er jorden».

Selv der angsten og uroen bølger gjennom kropp og sinn vil evangeliets fortelling om barnet snakke til oss om håp og godhetens kraft i tilværelsen. Vi ber og håper på en rettferdig fred hvor hat og hevn kan stilne og hvor mennesker våger tilliten og fre-dens valg. Og nærmest på trass mot det vonde som rammer mennesker vil holde fast i kjærlighetens mulighet i vår verden. Et nyfødt barn viser vei!

Velsignet julefeiring til dere alle.



Berg Lions Club

GI OSS BØKENE DINE

Vi tar imot bøker (ikke leksikon) og LP/CD'er
i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>
Ring 988 31 809 eller 988 32 061 hvis du har spørsmål.

Vi har et stort utvalg av grønne inneplanter!



Hageland Skajem

Ditt hagesenter i Oslo Vest

Se vår hjemmeside
for åpningstider
og inspirasjon
www.skajem.no

Risveien 7
0374 Oslo

Tlf. 22 13 96 90



NABOLAGS ADVOKATEN

ADVOKAT MORTEN PERSEN

Partner/Advokat MNA

Advokatfirma Morten Persen AS

Telefon: +47 908 33 624

Besøksadresse:

2. Etasje Røa Senter,

Vækerøveien 205, 0751 Oslo

www.nabolagsadvokaten.no



God service til hele familien – på Slemdal i over 30 år

Ring oss på 22 14 18 00, eller besøk www.slemdaltannlegesenter.no
Stasjonsveien 4, 0776 OSLO (rett ved Slemdal T-banestasjon)



Vi har økt vår
kapasitet og ønsker
nye pasienter velkommen



Slemdal
Tannlegesenter

Julekonserter 2025

Velkommen til førjulstid i Ris kirke og Holmenkollen kapell!

Desember fylles med musikk, lys og varme toner i både Ris kirke og Holmenkollen kapell. Gjennom hele advent inviteres du til stemningsfulle konserter med kor, skolekorps og kjente artister – alt som hører julen til. La julefreden senke seg, og bli med på musikalske øyeblikk som sprer glede og ettertanke i den travle førjulstiden!

Lucia og Julekonsert med Bærum Pikekor

Få med deg en stemningsfull Lucia- og Julekonsert med det talentfulle Bærum Pikekor, som i år opptrer sammen med operasolist Ragnhild Motzfeldt og organist Terje Baugerød. Opplev en magisk kveld fylt med vakker sang og juleglede fredag den 13. desember kl.19.

Sikre deg billetter og ta del i en uforglemmelig musikalsk opplevelse!

Dørene åpner kl 18:30. Hvis arrangementet ikke er utsolgt vil det være mulig å kjøpe billetter i døren. Grunnet et begrenset antall plasser anbefales det å kjøpe billetter på forhånd.

Velkommen til Sangverkets julekonsert!

Mandag 15. desember kl.19

I år vil konserten ligge i jazzens landskap. Et utvalg av kjente og kjære jazz-julelåter fra den amerikanske tradisjonen vil kombineres med folketoner og tradisjonell, norsk julemusikk.

Publikum får høre julefavoritter som *The Christmas song*, *Sleigh ride* og *Have yourself a merry little Christmas*, som glir uventet men sømløst over i norske juleklassikere som *i denne søte juletid*, *Kling no klokka* og *Mitt hjerte alltid vanker*.

Billetter kjøpes ved inngangen.
Pris: 250 kr (studenter og barn halv pris)

Ris kirke

Mandag 1. desember kl.19 – Vestre Aker Dusjlag

Torsdag 4. desember kl.20 – Kling Kokos

Søndag 7. desember kl.18 – Ole Edvard Antonsen
«Desemberstemninger»

Tirsdag 9. desember kl.18 – Sølvгутtene

Lørdag 13. desember kl.19 – Bærum Pikekor
«Luciakonsert»

Søndag 14. desember kl.16 - Slemdal Skolekor

Mandag 15. desember kl.19 - Sangverket

Onsdag 17. desember kl.19 - Benedicte Årving, Marius Grønsdal,
Madeleine Ossum og Terje Baugerød
«Julenoter i Ris»

Torsdag 18. desember kl.19 - Terje Baugerød
«Terje alene med flygelet - Julekonsert»

Fredag 19. desember kl.19 – Hanne Krogh & Tre Tenorer

Søndag 21. desember kl.19 – Jon Berg Eriksen Kvartett

Holmenkollen kapell

Lørdag 29. november kl.15 og 17 - Holmenkollen kammerkor

Søndag 30. november kl.16 - Laipa kor

Onsdag 3. desember kl.18 - Koret Sangria

Tirsdag 9. desember kl.19 - Slemdal Storband

Lørdag 13. desember kl.16 - Grindbakken Skolekorps

Søndag 14. desember kl.15.30 - Sinsen Ungdomskorps

Onsdag 17. desember kl.19 - Martin og Henrik Holm
«Tusen Julelys»

Fredag 19. desember kl.20 - Aleksander Walmann og venner
«Hjem til Jul»



Vestre Aker Dusjlag og Magnolia Jazzband

Velkommen til julekonsert med høytid, glede og julestemning!
Mandag 1. desember 2025 kl.19

Her får du høre bl.a. Julemotet av Eyvind Alnæs og Hallelujahkoret fra Händels Messias

Utdrag fra messer av Schubert og Rossini
Musikk av Rutter, Mozart og mye mer!
Og selvsagt kjente og kjære julesanger

Kordirigent og solist: Kaia Rullestad Teigen
Orgel: Terje Baugerød

Billetter à kr 260, kjøpes på forhånd hos www.hoopla.no,
eller på VIPPS 13367 Vestre Aker Dusjlag,
på forhånd el ved inngangen
(barn under 15 år gratis)

Tove Ore - Barnehageforkjemperen fra Slemdal

Av Andreas Seierstad

Siden midten av 80-tallet har Tove Ore (76) vært en lokal forkjemper og pådriver for «barnas beste» og barnehagedrift i vårt nærmiljø. Et engasjement som har fulgt henne gjennom hele voksen-livet fra hun som små-barns mor flyttet til Slemdal i 1981. Da hun skulle søke barnehageplass i bydelen og fikk beskjed om at det omtrent ikke var plasser å oppdrive, ble hun provosert. Sammen med venninner i samme situasjon skrev hun en artikkel i Risbladet om saken. Artikkelen fikk en enorm respons, for noe måtte gjøres med barnehage tilbudet i vårt nærmiljø !

Hva var det som motiverte deg til å engasjere deg og sette i gang innen barnehagefeltet ?

Tove forteller engasjert – på 80-tallet var det kun en kommunal barnehage i Holmenveien, i Bydel Vinderen som det het den gang. I tillegg var det 3-4 private. En av dem var Rishaven – drevet av Ris menighet. Vi fikk beskjed av det sentrale kommunale



Tove Ore på hjemmebane i Rishaven barnehage sammen med styrer Hanne Mari Halvorsen (til venstre)

barnehagekontoret at det nærmest ikke var vits i å søke. Det var så få barnehager, og vanskelig å få plass. På grunn av lav søknad ble det derfor ikke bygget barnehager i vårt område av byen. Noen av oss i samme situasjon skrev i menighetsbladet - Risbladet og oppfordret folk til å søke plass. Det gjorde flere hundre og plutselig var det stor mangel på plasser i forhold til søkere. Det satte fart på de kommunale myndighetene til å bygge.

Samtidig startet vi med å lete etter ledige byggetomter. Vi fant blant annet en del av tomten DES 23 hadde fått til å bygge eldreboliger. De stilte seg positive til en barnehage der. Noe som resulterte i Midtstuen Barnehage. Vi fikk bydel Vinderen interessert, og de overtok prosjektet. Barnehagen sto ferdig i 1989..

Så ble jeg foreldrerepresentant i barnehage-nemnda i bydelen og fikk løftet saken der. Bl. a ble Dalskroken barnehage prosjektert og Helenes Barnehage ble utvidet og overtatt fra Husmødrene Barnehage til kommunen. . Dette førte meg videre inn i bydelspolitikken der Høyre hanket meg inn, og jeg ble sittende i bydelsutvalget i 12 år. Der jobbet jeg med tilbud til barn og unge. I perioden ble Vindern bydel fusjonert med Røa og Vestre Aker bydel ble til.

Men du hadde også en jobb ved siden av dette politiske engasjementet.

Ja jeg var utdannet innen markedsføring, men tok regnskapsutdannelse som voksen og autoriserte meg som regnskapsfører i 1996. Så startet jeg for meg selv og etablerte hjemmekontor mens barna var små og i skolealder. De synes det var veldig fint at det alltid var noen hjemme. Knut, min ektefelle, hadde en krevende jobb i næringslivet, men også han var engasjert som frivillig bl.a som styreleder i Den Norske Turistforening DNT i mange år.

Så du er jo også en form for pioner med hjemme-kontor for 35 år siden – det er jo kommet for fullt først nå de siste årene...

Det stemmer og da begynte jeg bl.a å føre regnskapet til Ris menighet og Rishaven menighetsbarnehage

og i alt 3-4 lokale barnehager. Menighetens regnskap ble overtatt i Oslo-kirkens felles regnskapskontor ca 2005, mens Rishaven menighetsbarnehages regnskap har jeg hatt ansvar for helt frem til sist nyttår. Nå er jeg frivillig i Rishavens styre, sier den nokså nyslåtte pensjonisten på 76 år!

SFO-gründer

Et annet av Toves engasjementer kom når barna skulle begynne på Slemdal skole på 90-tallet. Der var det SFO med liten kapasitet, og plass til kun et fåtall barn – gjerne med foreldre med ene-forsørgeransvar som ble prioritert. Ikke noe galt i den prioriteringen, men Tove og andre venninner ville at flere skulle få tilbudet. Da var det å engasjere seg igjen. Venninnejengen startet derfor i 1992 en privat SFO med støtte fra bydelen. Kapasiteten på Slemdal skole ble vesentlig øket og kreative grep ble tatt for å få kommunen med på løpet.

Skolen trengte mer plass og hadde Det Gule Huset i skolegården, men kommunen hadde ikke midler til å utvide skolens kapasitet. Derimot hadde de midler til å satse på SFO.

Tove & Co fikk løs kommunale SFO - midler og et makeskifte slik at skolen fikk økt plass og bygd på en etasje i 1995, mens SFO overtok Det Gule Huset fra skolen som sin base. Dermed ble SFO-tilbudet på Slemdal kraftig utvidet forteller en engasjert og litt stolt Tove Ore. Det nytter å stå på og bydelsadminis-

trasjonen var veldig med på å sette i gang.

Drev dere SFO (Skole Fritids ordningen) på Slemdal også ?

Jada – Vi var 4-5 venninner som startet. Vi etablerte et styre med noen av foreldrene til barna som gikk på SFO. Selv førte jeg regnskapet. Mange dyktige foreldre deltok opp gjennom årene og hjalp oss gjennom flere utfordringer, inntil Oslo Kommune overtok de private AKSene høsten 2022.

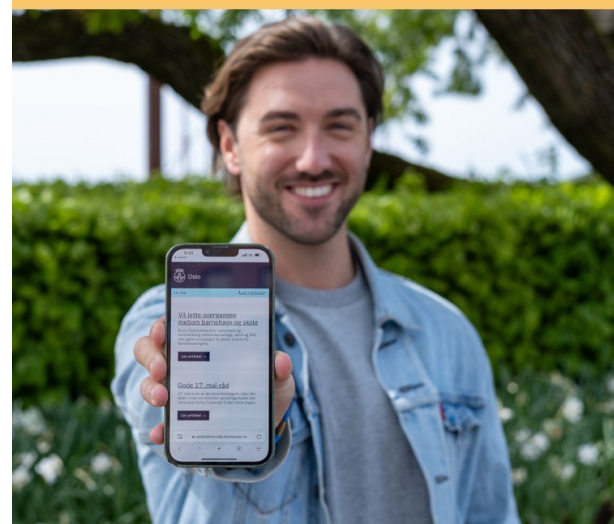
Da Svendstuen Skole ble etablert, var jeg også fødelshjelper til å starte en privat SFO der.

I Ris menighet kjenner vi Tove Ore godt fra barnehagedriften. Når hun forteller engasjert om barnehagesatsing, bydelspolitikk og SFO blir hun ivrig. I rollen som regnskapsfører for Rishaven menighetsbarnehage kjenner vi henne også slik – hun er engasjert i hele driften og viser stor innsikt i lover og regelverk. Hun bryr seg om ansatte, at barna har det bra og menighetsrådet får gode råd.

Det nærmer seg jul og adventstid – hva liker du best med julen ?

Da samler vi vår familie med barn og barnebarn på hytta i Marka til julefeiring og friluftsliv som vi er så glad i. Er vi ikke på hytta julaften, samles vi hjemme og benytter anledning til å gå i kirken julaften.

Få nyhetsbrev fra Oslo kommune



Hold deg oppdatert på
det som skjer i Oslo!

Nyheter, pressemeldinger
og aktuell info rett i
innboksen din:
oslo.kommune.no/nyhetsbrev



Din lokale leverandør av

GLASSREKKVERK

Norsk design

Markedets mest solide

Kontakt oss for et godt tilbud!



Våre design leveres som rekkverk, leegger og gjerder som bygges etter behov og ønsket design.



Løkkaskogen



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Risbekkveien



Stjerneveien



Ankerveien



Dr. Holmsvei



Holmenkollveien



Måltrøstveien

FOREFENCE

SHOWROOM (etter avtale): Slemdalsveien 129 | 0777 Oslo
Tlf. 948 71 045 | post@forefence.com | www.forefence.com



Simulatorsenteret «Golfland» er åpent for alle!

Spill flotte baner og morsomme games – perfekt for en hyggelig runde med venner eller familie.

Opplev Virtual Golf 3 – markedets mest realistiske simulatorspill for en ekte golfopplevelse.

Spill i Svingstudioets Super Wide Trackman – med musikk og sosial stemning, helt uten å forstyrre andre.

Book enkelt på www.oslogk.no – eller bare dropp innom!



Oslo Golfklubb | Ankerveien 127 | golfland@oslogk.no | 22 51 05 60

Vinderen Rens & Skjorte service

Vinderentorvet
Slemdalsveien 72
Åpent: 8-18 (9-16)

22 49 19 19

www.renseri.no

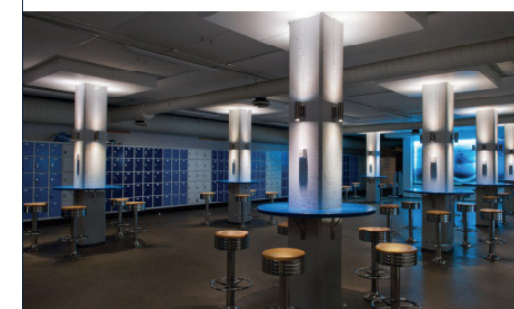


Ditt valg - Vårt ansvar

22 14 20 00

www.stormelettro.no

Stolthet - Tradisjon - Pålitelighet



DIN ELEKTROINSTALLATØR

Svar på Ris-quiz

1. Tyskland
2. Eyvind Skeie
3. 1898
4. Kristian Hjalmar Biong
5. Første søndag i november
6. Banantwist
7. Inger Hagerup
8. FNs internasjonale barnedag
9. 1959 og 1989
10. 27. november og 3. desember

Har du litt tid å gi bort?

En småbarnsfamilie venter på deg.

Home-Start trenger deg, som har tid og lyst til å besøke en familie med små barn, ca. 2-4 timer i uken.

Kurs for nye frivillige starter torsdag 22.01.2026.
Ta kontakt for en uforpliktende samtale.

Ellen Margrethe Arentz-Hansen
ellen.margrethe@osf.no
908 32 147

Anette Skaga
anette.skaga@osf.no
472 41 604



Les mer om hvordan du kan bidra til å styrke småbarnsfamilier i nærmiljøet som frivillig i Home-Start på osf.no eller ved å skanne QR-koden:



I regi av Oslo-Frogner, Oslo-St.Hanshaugen og Oslo-Vestre Aker

Avdelingen er driftet i samarbeid med Oslo Sanitetsforening.



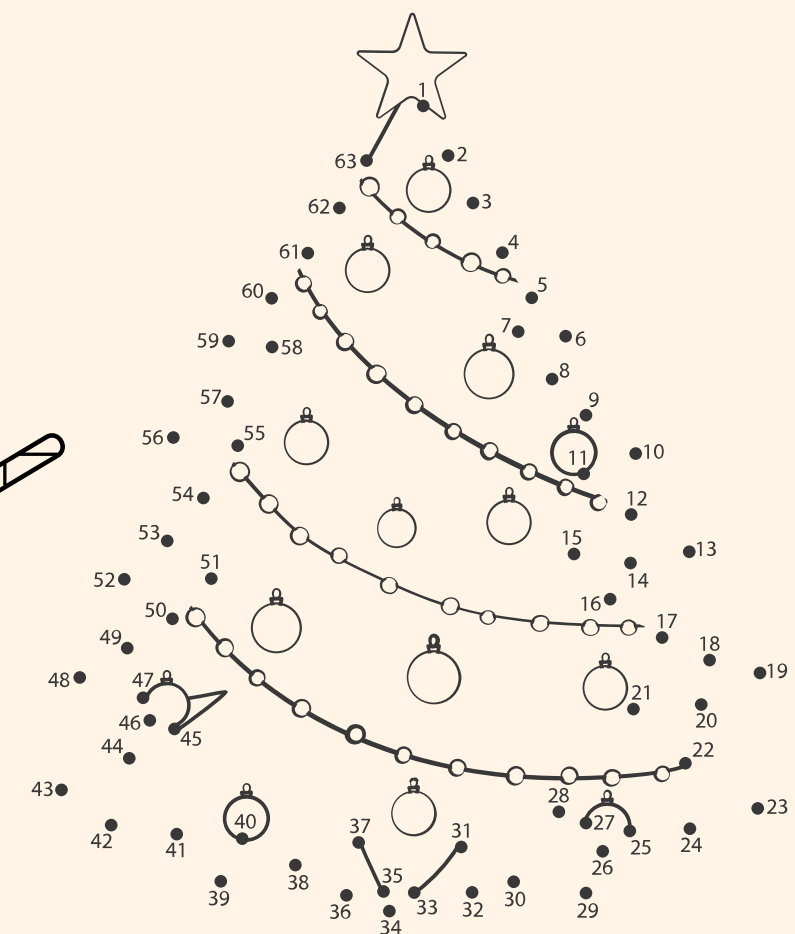
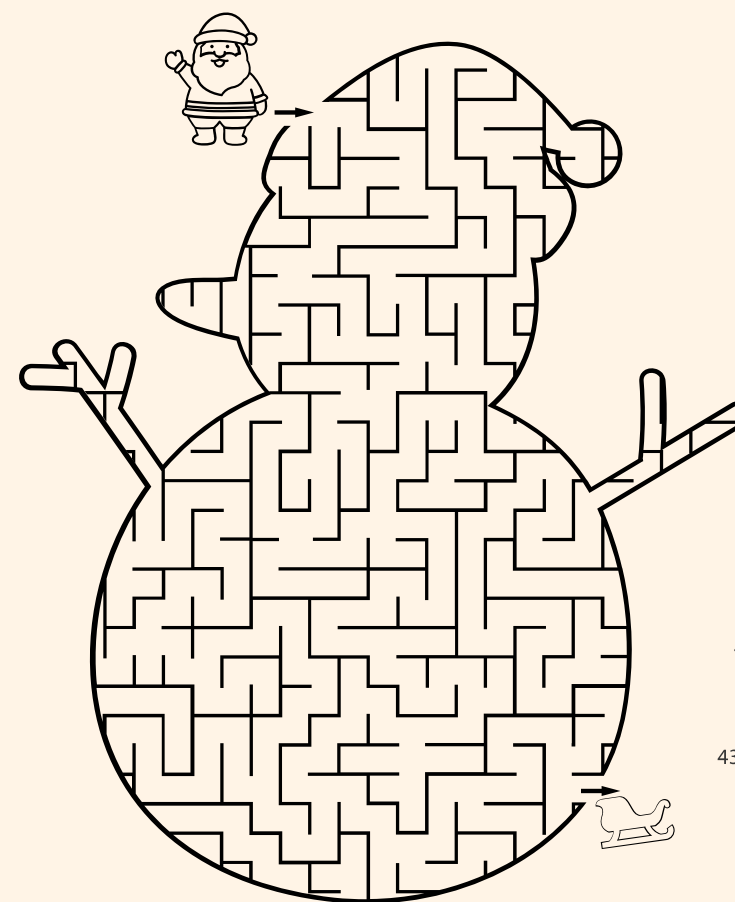
Husk **Juletefest** 8. januar kl.16-18
i Ris menighetshus
Det blir koselig middag og
juletegang.



Barnas side!



Ris kirke kalles ofte englekirken fordi det er så mange englefigurer og tegninger i kirken. Klarer du å gjette hvor mange det er?
Registrer svaret ditt her og bli med i trekningen av en julepremie!





JØLSTAD
begravelsesbyrå

Grefsen - Abildsø
Kirkeveien - Smestad
Kalbakken - Holtet
Sandvika - Asker

22 79 77 00 (24t)
Jolstad.no



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte festen sammen med gjestene dine.

I over 75 år har vi forsynt Oslos befolkning med de deiligste retter. I tillegg til kaldt- og varmtkjøkken har vi eget pølse-makeri hvor vi produserer blant annet pålegg, pølser, kjøttboller og karbonadekaker. Dette gjør at vi har full kontroll på råvarene hele veien.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo



**Du er i trygge
hender hos våre
erfarne tannleger**

Ring 22 70 39 90 for bestilling av
time eller kom innom for en prat.



www.vinderentannlegene.no
Slemdalsveien 70B - 2. etasje inngang Borgenveien.

VALKYRIEN TANNKLINIKK

**Moderne praksis sentralt på Majorstuen
ønsker nye pasienter velkommen!**



Jan Fritsch - allmenntannlege med spesialkompetanse
i implantatprotetikk
Inger-Anne Christensen Fritsch - allmenntannlege

Beliggende 5 min. gange fra T-bane.
Gode parkeringsmuligheter i parkeringsanlegg
under tannlegeklinikken eller i gaten utenfor

Adresse: Jacob Aallsgate 18 B, 0368 Oslo
Tlf.: 22 17 17 66
Mobil: 400 70 266 (for sms)
e-post: tannlegenefritsch@hotmail.com



NABOLAGET



I GLEDE OG SORG



Gjelder 25.8.2025 - 2.11.2025

Døpte

Jeppe Vaale Arnesen
Emilie Halle Hundevadt
Wilmer Aarrestad Kristiansen
Amalie Søtvik Kraabøl
Emilie Vik Stang
Tobias Vrålstad Thorbjørnsrud
Amanda Frøystad Almås
Bastian Engebretsgård-Hansen
Tobias Fjell-Taule
Jacob Haugen Larsen
Ebba Magnusson-Svagård
Matheo Johan Nyvoll
Johannes Kreutz Wæhle
Amund Mikkeldrud Bjørne
August Johan Gerhardsen Eikrem
Emma Rieker-Bugge
Maiken Nøsted Scolaro
Thorvald Johaug Tronsvang
Arthur Nicholas Elvin Carding
Sofie Myre Carding
Madeleine Sissener Kollerud
Emil Kaarud Ryhjell
Nicolai Scharning Blom
Torolv Bjørnsgaard Gunnulfsen
Henrik Nokhart Rootwelt
Gustav Botten Salvesen
Vetle Skog
Lotta Bjørhus Stigar
Julie Svardal Bjørnebye
Anna Straube Hoel
Georg Dyvi Huitfeldt
Astrid Hartwedt Juell
Haakon Lerstad Olstad
Ebbe Helle Antonsen
Hennie Olivia Fossum
Sophia Louise Fossum
Pia Stärk Kittilsen
Othelie Breivik Myklebust
Magnus Fardal Prydz

Inger Rist-Maastad

Victor Skageng Viuls
Iben Eckhoff
Nicoline Stibolt
Matheo Bakke Klein
Noah With Dalsbøe
Eila Pedersen Jensen
Henry Sandanger Kilaas
Hermine Sem-Busch
Edvard Stiksrud Stranger
Embrik Stray Taraldsen
Jens Narum Wang
Harald Jacob Brlec Aartun
Ellie Hansen Aasheim

Viede

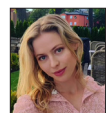
Tobias Vaage og Vera Marie Vaksdal
Sigurd Warren Kristiansen og Eira Leonora Skoglund
Marie Eva Svanes Elden og Thomas Eikens
Kristin Juelsrud Vebner og Anders Bjørland
Håkon Hammer Normann og Kaja Krogset
Rebecca Pauline Winter og Kristoffer Sandbu
Sindre Loudini og Malin Nilsson Hansen
Ida Finngården og Stian Rønneberg Stølen
Maud Henny Vestvold Ødegaard og Svein Erik Sandsnes
Arne Harald Aune og Inger-Lise Forsback
Pernille Unhjem og Fredric Østeby
Arne Eskild Eilertsen og Ying Yang
Hugo Johannes Mackenzie-Robinson og Kristine Ingebrigtsen
Ingrid Tønnessen Bergstøl og Harald Tybring-Gjedde Morseth
Ole Mohr Nordviste og Charlotte Ottmann
Pernille Adelaide Myrvoll og Thomas Hasle Bjerke
Anna Kristine Almestad Aasen og Adrian Salater Stålesen
Anders Ørbeck-Nilssen og Torunn Rikheim Haugan
Cendrine Holme og Anders Bendixen Hovdenes

Gravferder

Else Liv Øwre
Gjert Trygve Olav Gjertsen
Ingar Flugsrud
Sylvia Karin Johansen
Anne Marie Bjelke
Jeanette Sandbech
Berit Helene Rollum
Øystein Frogner
Johan Koren Christie
Gerd Koller
Gerd Hilde Dietrichson Lunde
Marit Elisa Skaalvik
Turid Skauan
Sidsel Biering
Povel Nicolay Paus
Heidi Krabberød
Ole Egil Eilertsen
Peer Halvard Staff
Elisabeth Glahn Sunde
Liv Sandsdalen
Klaus Wolfgang Konrad Kaensche
Helle Silberg Cock
Jon Halvor Haraldstad
Jon Henrik Møller
Anne Grethe Wichstrøm
Björg Sveinungsen
Helge Bjørhall
Eirik Sørgård
Elin Barstad
Arne Vidar Gamst
Nicklas Åke Poppelman



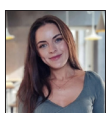
Sokneprest
Paul Erik Wirgenes
489 91 285
pw857@kirken.no



Kapellan
Line Lindholm Eiborg
930 80 890
ll992@kirken.no



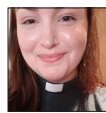
Kapellan
Kjersti Jåvold Landmark
984 67 356
kl754@kirken.no



Menighetskonsulent
Nicoleta Doni
23 62 94 70
nd352@kirken.no



Daglig leder
Line Andreassen
941 69 534
la897@kirken.no



Kateket
Anne May Aakvik Agerup
400 16 802
aa269@kirken.no



Menighetspedagog
Maria Njerne Borgenvik
952 31 489
mb283@kirken.no



Trosopplærer
Johanne Hegge Bjørnebye
jb647@kirken.no



Kantor i Ris
Terje Baugerød
951 10 962
tb529@kirken.no



Organist i Holmenkollen
Petter Amundsen
928 89 790
pa798@kirken.no



Diakon
Solbjørg Skruklien
Starter 5.1.2026



Styrer i Rishaven
menighetsbarnehage
Hanne Mari Halvorsen
905 04 873
post@rishaven.no



Vaktmester
Zsolt Molnar
930 79 411
zm587@kirken.no

FASTE AKTIVITETER

BABYSANG

Fredager kl. 11 i Ris menighetshus
Kaffe og te serveres kl. 11.30
For foreldre og babyer
Lek, sang og samvær

SMÅBARNSSANG

To torsdager i måneden kl. 17
i Ris menighetshus
Datoer: 4/12, 8/1, 22/1, 5/2, 26/2, 5/3, 19/3
Musikktilbud for barn i alderen 1-6 år
Voksne må gjerne bli med barna

AGENT KLUBBEN

En torsdag i måneden kl.17
i Ris menighetshus
For aldersgruppen 6-9 år
Datoer: 4/12, 8/1, 5/2, 5/3
Løser mysterier og hører om Jesus

TWEENSKLUBBEN SLUSH

Fredager kl. 14:00-16:00
i Ris menighetshus
For aldersgruppen 10-12 år
Spiser, leker, drikker slush!

RIS KFUK-KFUM-SPEIDERE

Tirsdager kl. 18
Utendørsaktiviteter i aldersinndelte
grupper
Epost: bjerke.unni@gmail.com

RISLUNSJ

kl. 13.00 - 14.30 i Ris menighetshus
Datoer: 26/11, 17/12, 28/1, 25/2, 25/3
Lunsjtreff med salmesang og kåseri

SUPERTORS DAG

En torsdag i måneden kl. 16
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 4/12, 8/1, 5/2, 5/3
Barnevennlig middag og verksted

TIRSDAGSSAMLING

To tirsdager i måneden kl.19.30
i Ris menighetshus
Datoer: 20/1, 10/2, 17/2, 24/2, 10/3, 17/3, 24/3
Foredrag ved sokneprest Paul Erik
Wirgenes eller temakveld ved kapellan
Line Lindholm Eiborg

LØRDAGSKAFÉ

En lørdag i måneden kl. 12
i peisestuen på Ris menighetshus
Datoer: 29/11, 13/12, 31/1, 28/2, 28/3
Møtested spesielt for de med
psykisk utviklingshemming

Ris menighet
Risbakken 1, 0374 Oslo
Tlf: 23 62 94 70
post.ris.oslo@kirken.no
www.kirken.no/ris

Kontonummer:
1503 02 20061
VIPPS 10182

For oppdatert info om aktiviteter
og tilbud i Ris menighet, følg oss
på Facebook og Instagram!



Ris Kirkes Venner

Hjelp oss å få renovert Ris kirke slik at
den skinner til 100-årsjubiléet!
Bli med i Ris Kirkes Venner!

Årlig kontingent: kr 600 per person, kr
900 for par, og kr 10.000 for livsvarig
medlemskap. Send oss kontingent, så
blir du medlem. Engangsbeløp er også
veldig velkomment.
Benytt gavekontonr.: **1520.18.60366**
eller Vippsnr. **#955341**, og husk å skrive
inn e-post adressen din.

Kontaktperson: styremedlem
Inger Kolstø Budeng, 91737370,
inger@budeng.no

Holmenkollen Kapells Venner

Holmenkollen Kapells Venner har som
formål å bidra til at Holmenkollen Kapell
vedlikeholdes utvendig og innvendig på
best mulig måte.

Den årlige kontingenten for medlem-
skap er kr 400 per person, kr 600 for par,
kr 1 500 for bedriftsmedlemmer, og
kr 10 000 for livsvarig medlemskap.
Benytt bankkontonr.: **1503.23.79181**
eller Vippsnr. **#951058** og send med din
e-postadresse.

Kontaktpersoner:
Anette Simensen Sommerfelt, 93 40 44 22
Erik v. Hirsch, 90 61 44 69

VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Holmenkollen kapell

Søndag 30. november, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
1. søndag i adventstiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 7. desember, kl. 11.00
2. søndag i adventstiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 14. desember, kl. 11.00
3. søndag i adventstiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 21. desember, kl. 11.00
4. søndag i adventstiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Onsdag 24. desember, kl. 13.00, 14.00, 15.00 og 16.00
Julaften

Torsdag 25. desember, kl. 12.00
1. juledag v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Onsdag 31. desember, kl. 23.15
Søndag etter jul v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 4. januar, kl. 11.00
Kristi åpenbaringsdag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 11. januar, kl. 11.00
2. søndag i åpenbaringstiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 18. januar, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
3. søndag i åpenbaringstiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 25. januar, kl. 11.00
4. søndag i åpenbaringstiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 1. februar, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
Såmannssøndag v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 8. februar, kl. 11.00
Kristi forklarelsesdag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 15. februar, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
Fastelavnssøndag v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

*(Onsdag 18. februar felles kveldsgudstjeneste
i Ris kirke)*

Søndag 22. februar, kl. 11.00
1. søndag i fastetiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 1. mars, kl. 11.00
2. søndag i fastetiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 8. mars, kl. 11.00
3. søndag i fastetiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 15. mars, kl. 11.00 og dåpsgudstjeneste kl 12.15
4. søndag i fastetiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Ris kirke

Søndag 30. november, kl. 11.00
1. søndag i adventstiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 7. desember, kl. 11.00
2. søndag i adventstiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 14. desember, kl. 11.00
3. søndag i adventstiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 21. desember, kl. 11.00
4. søndag i adventstiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Onsdag 24. desember, kl. 13.00, 14.00, 15.00 og 16.00
Julaften

Søndag 25. desember, kl. 12.00
1. juledag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 28. desember, kl. 11.00
2. juledag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 4. januar, kl. 11.00
Kristi åpenbaringsdag v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 11. januar, kl. 11.00
2. søndag i åpenbaringstiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 18. januar, kl. 11.00
3. søndag i åpenbaringstiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 25. januar, kl. 11.00
4. søndag i åpenbaringstiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 1. februar, kl. 11.00
Såmannssøndag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 8. februar, kl. 11.00
Kristi forklarelsesdag v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Søndag 15. februar, kl. 11.00
Fastelavnssøndag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Onsdag 18. februar, kl. 19.30
Askeonsdag v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 22. februar, kl. 11.00
1. søndag i fastetiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 1. mars, kl. 11.00
2. søndag i fastetiden v/kapellan Line Lindholm Eiborg

Søndag 8. mars, kl. 11.00
3. søndag i fastetiden v/sokneprest Paul Erik Wirgenes

Søndag 15. mars, kl. 11.00
4. søndag i fastetiden v/kapellan Kjersti Jåvold Landmark

Kveldsmesser (Ris kirke):

Tirsdag 6. januar, kl. 19.30 v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 3. februar, kl. 19.30 v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes

Tirsdag 3. mars, kl. 19.30 v/ sokneprest Paul Erik Wirgenes



Slemdal Lions
Etablert 1961

Din Grasrotandel kan bety mye for mange

Vårt mål er alltid å hjelpe personer med utfordringer til motivasjon og glede i livet. Det hindrer utenforskap og unødvendige nedturer i hverdagen.

Lions-medlemmenes frivillige innsats er viktig, men alt annet koster penger. Derfor trenger vi inntekter for å få resultater. Så brutalt og så enkelt er det!

Vil du hjelpe oss?

Når du spiller på Norsk Tipping kan en del av din innsats gå videre som GRASROTANDEL. Når du gir den til Slemdal Lions, gjør du det mulig for oss å hjelpe andre og bidra til å oppnå vårt mål – fremstå som LOKALE HELTER.



Org.nr: 983633730



Noen av Slemdal Lions mange aktiviteter:

Det er Slemdal Lions som hvert år inviterer til Sankthansaften ved Holmendammen. Vi arrangerer julekonserten med Sølvguttene i Ris kirke og Barneskirennnet ved Voksenjordet. Vi selger hageprodukter som leveres «på døren» og tar ansvar for Holmenkollstafettens vekslinger. Alt dette gir oss inntekter vi gir videre. Vi eier terapihester i stallene ved Rikshospitalet/ Gaustad sykehus og har akkurat gjennomført det første året med Demenskor på Vinderenhjemmet



Møt oss på årets
julekonsert i Ris kirke!
Sølvguttene synger julen inn
tirsdag 9. desember kl. 18.00.
Dørene åpnes kl. 17.30.
Billetter kan kjøpes på

ticketmaster

Vil du vite mer om oss – eller kanskje besøke oss på et klubbmøte? Vi møtes en gang hver måned og samles om gode gjerninger jevnlig. Ta kontakt med klubbens leder Morten Bjerke på mail: morten@rethinkstudio.no eller mobil 906 25 507. Mer informasjon finner du på: www.lions-slemdal.no