



Nyhetsbrevet

SEPTEMBER 2026

Østre Aker og Haugerud menighet



Foto: Morten Bendiksen

Når døden fyller fortellingen

I høst blir Østre Aker kirke arena for en helt spesiell teateropplevelse. deWangen-produksjoner setter opp forestillingen "Croquemort".

Hva skjer når grensen mellom virkelighet og teater begynner å bli utydelig – midt i et kirkerom? 30. oktober får forestillingen Croquemort premiere i Østre Aker kirke. Forestillingen skapes av deWangen-produksjoner i samarbeid med blant annet Haugerud og Østre Aker menighet som medarrangør.

deWangen-produksjoner er kjent for omsluttende og stedsspesifikk scenekunst, der stedet ikke bare er en kulisse, men blir en del av selve fortellingen. Kompaniet ledes av Claire de Wangen og Morten Bendiksen og holder til på Ulven. Gjennom naboskapet har det vokst fram en god kontakt og et spennende samarbeid med menigheten.

I Croquemort kommer publikum inn i Østre Aker kirke og får utdelt hodetelefoner før de tar plass i benkeradene. Et filmteam er tilsynelatende i ferd med å gjøre opptak til en begravelsesscene. Kabler legges ut, kameraer rigges – og foran alteret står en kiste. Men samtidig finnes det en virkelig historie i rommet. Den døde i kisten har ingen etterlatte, og den virkelige begravelsen og filmens iscenesatte seremoni begynner etter hvert å gli over i hverandre. Hva er virkelig, og hva er teater?

Forestillingen beveger seg i landskapet mellom liv og død, virkelighet og fiksjon, det uavklarte og det uunngåelige. Det gamle kirkerommet i Østre Aker blir dermed ikke bare rammen rundt forestillingen, men en viktig del av den.

Premiere 30. oktober i Østre Aker kirke. Passer fra 15 år og til siste time.
Billetter: tickets@dewangen.com Kle deg gjerne i sort.

En epoke er over

Kong Haralds død berører hele landet. Gjennom et langt liv og en lang kongegjerning har han vært en samlende skikkelse for Norge – nærværende i høytid og hverdag, i glede og sorg, i kriser og i nasjonale øyeblikk vi har båret sammen.

Han hadde en egen evne til å være konge uten å skape avstand. Med varme, humor og menneskelighet møtte han mennesker slik de var. Han minnet oss om at Norge er et fellesskap med plass for ulikhet, og at det å høre til ikke handler om å være like.

For mange ble han et symbol på trygghet og kontinuitet i en tid med store forandringer. Nå er stemmen hans stilnet, og en epoke er over.

Vi minnes kong Harald med respekt og dyp takknemlighet for et langt liv i tjeneste for landet.

Våre tanker går særlig til Dronning Sonja, som har mistet sin ektefelle gjennom nesten seks tiår, og til kong Haakon og hele den kongelige familie. Vi ber for kong Haakon når han nå går inn i sin kongsgjerning.

Kirkene er åpne for stillhet og lyttening. Se vår hjemmeside for tidspunkt.

Thomas Berbom
Sogneprest

Gudstjenester



Haugerud

Lørdag 5. sept. kl. 13.00
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Sara Moss-Fongen og Oleksandr Bykov. Solist.

Søndag 13. sept. kl. 11.00
16. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Thomas Berbom. Innsettelse av vår nye kantor Oleksandr Bykov. Prost Christofer Solbakken deltar.

Søndag 20. sept. kl. 11.00
17. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Helge Asbjørn Staxrud, Marit Juven Gjerde og Vladimir Puhac. Diakonies dag.

Søndag 27. sept. kl. 11.00
18. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Sara Moss-Fongen og Oleksandr Bykov.

Søndag 4. oktober kl. 11.00
19. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Thomas Berbom og Oleksandr Bykov.



Østre Aker

Søndag 6. sept kl. 11.00
7. søndag i treenighetstiden
Konfirmasjonsgudstjeneste ved Sara Moss-Fongen og Oleksandr Bykov. Solist.

Torsdag 17. sept. kl. 18.00
Lys i mørket
Enkel kveldsgudstjeneste med lystenning og musikk ved Thomas Berbom og Oleksandr Bykov.

Søndag 11. oktober kl. 11.00
13. søndag i treenighet
Gudstjeneste ved Thomas Berbom og Oleksandr Bykov.

Babysang

Velkommen til babysang i Østre Aker kirkes menighetshus.
Mandager kl. 11.00.
Etter sangen serverer vi lunsj, kaffe og te.

I Haugerud kirke er det babysang og lunsj hver torsdag kl. 11.00

Forsangere i gudstjenesten

Denne høsten starter vi opp med forsangergruppe i gudstjenestene. Sangere fra Hellerud- og Tvetenkorset vil være med som forsangere og bidra til å styrke det musikalske uttrykket i gudstjenesten.

Sangerne øver på salmer og liturgi med dirigenten sin og synger gjennom sammen med kantor før gudstjenesten. Det vil være forsangere ved åtte gudstjenester i semesteret. Men andre kan også være med. Vil du være med er du hjertelig velkommen til å melde interesse.

Ta kontakt med kantor Oleksandr eller prest Thomas.



Gratulerer med dagen

Vi gratulerer årets konfirmanter med konfirmasjonsdagen!

Lørdag 5. og søndag 6. september er det konfirmasjonsgudstjenester i Haugerud kirke og Østre Aker kirke. Det er festdager – høytidelige markeringer og avslutningen på et år der konfirmanter har vært på oppdagelsesferd i troen, kirka og livet.

Gjennom leir, undervisning, gudstjenester og fellesskap har de fått utforske hva kristen tro handler om, delt tanker og spørsmål og blitt bedre kjent med kirka og hverandre. Konfirmasjonen er både en høytid for den enkelte konfirmand og familien – og en festdag for hele menigheten.

Vi ønsker alle årets konfirmanter og familiene deres hjertelig til lykke med dagen! Møt gjerne opp i konfirmasjonsgudstjenesten sammen med de unge.

Bli med på allsang

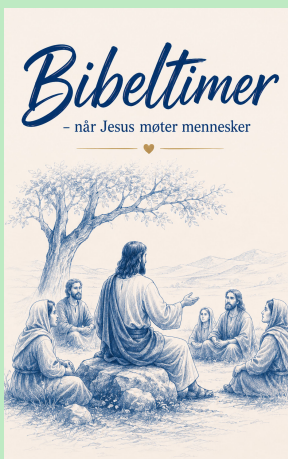
Sogneprest Thomas Berbom tar med gitaren og inviterer igjen til allsang på Haugerud seniorsenter.

Her blir det kjente sanger, hyggelig stemning og god anledning til å synge sammen.

Første gang er **tirsdag 29. sept. kl. 11.00.**

Velkommen til allsang!





Bibeltimer

I høst inviterer vi til tre bibeltimer i Haugerud kirke.

Vi fortsetter å fordype oss i historiene om mennesker som møtte Jesus. Vi leser fortellingene deres sammen og spør hva de kan si om tro og liv i dag.

Bibeltimene holdes av sogneprest **Thomas Berbom**, med undervisning først og deretter samtale, spørsmål og refleksjon. Det kreves ingen forkunnskaper.

Onsdag 9. sept. kl. 18.00
Når livet ikke ble som vi håpet – Marta og Maria
Om sorg og skuffelse, tro og tvil – og om håpet når livet tar en annen vei enn vi ønsket.

Onsdag 23. sept. kl. 18.00
Sett av Jesus – Sakkeus
Om utenforskap og tilhørighet, nåde og omvendelse – og om hva som kan skje når et menneske blir sett på en ny måte.

Onsdag 7. oktober kl. 18.00
Heller ikke jeg fordømmer deg.
Om skyld og skam, fordømmelse og nåde. Vi ser også nærmere på fortellingens særegne teksthistorie.

Det blir enkel bevertning, og det er ingen påmelding. Velkommen enten du kjenner Bibelen godt, er nysgjerrig og ønsker å lære mer – eller ganske enkelt har lyst til å være med i samtalen.



Torsdagskirka på Haugerud

På torsdager er Haugerud kirke åpen og full av liv.

Kl. 11.00 er det **babysang**, og etterpå er det mulig å bli igjen til **torsdagslunsj** kl. 11.30–12.30, som er åpent for alle. Samtidig er **bruktmarkedet** i første etasje åpent.

Kirken er åpen kl. 10.00–14.00, og kl. 13.00 inviterer vi til **lystenning og bønn** i kirkerommet.

Velkommen innom – med baby, for god lunsj, en prat eller en stille stund.



Alexandra Vidal og Helge Asbjørn Staxrud.

Lysglobe for barna

Haugerud kirke har fått en egen barnelysglobe, og lystenning i kirkerommet blir mer inkluderende og tilgjengelig, særlig for barn og familier. Her kan små og store tenne et lys for noen eller noe de tenker på.



En dag for fellesskap

Det blir musikk, aktiviteter, mat og fellesskap på Trosterud / Haugerud-dagen i Haugerudparken **søndag 6. september kl. 12.00–15.30**.

På scenen møter du blant andre **Haugerud strykeorkester**, **Sara Aimée Smiseth**, **Bjørn Zarbell**, **tryllekunstner VirrVarr**, **Hellerud- og Tvetenkoret** og **Winta Efrem** med band. Det blir ansiktsmaling, hennamaling og hoppeslott og alpakaer i parken.

Trosterud/Haugerud-dagen handler om å møtes på tvers av alder og bakgrunn og være en del av det samme nærmiljøet og skape gode møteplasser.

I den nasjonale sørgeperioden etter Kong Haralds død vil dagen også få en verdig markering. Vi innleder fra scenen og minnes Kongen, og i Haugerud kirke vil det være anledning til å tenne lys.

SAMMEN i høst

SAMMEN fortsetter også **denne høsten** i Haugerud kirke. Annenhver **tirsdag i oddetallsuker** møtes vi kl. 16.45–18.00 til et hyggelig fellesskap for små og store. Her blir det mat, aktiviteter, lek og tid til å være sammen på tvers av generasjoner.

SAMMEN er åpent for alle – kom som du er, og ta gjerne med noen du kjenner!



Nyahon og Andreas hadde sommerjobb og sørget for kaffe, vafler og en hyggelig velkomst i Østre Aker kirke.

Mange på sommerbesøk i kirka

I sommer har vi hatt åpen kirke i Østre Aker kirke, og mange har benyttet anledningen til å komme innom. Noen har kommet for å se den vakre kirken, andre for å sette seg ned en stund, tenne et lys eller slå av en prat.

I kafeen har blant andre Andreas og Nyahon sørget for kaffe, vafler og en hyggelig velkomst. Mange av dem som har vært innom, har satt pris på muligheten til å kombinere et besøk i kirken med en kaffekopp og litt tid rundt bordene.

Åpen kirke har vist noe av det vi ønsker at Østre Aker kirke skal være: et sted det er lett å stikke innom, enten man kjenner kirken godt fra før eller bare er nysgjerrig. Et åpent rom i nabolaget – med plass for både stillhet, samtale og fellesskap.

Også på Haugerud har kirken hatt sommerkaffe. Der har Haugerud IF invitert til sommerkaffe og vafler på plattingen ved kirka. Det har vært et populært tiltak. Takk for samarbeidet til Haugerud IF!

Kammerklang i Grorud kirke

Tirsdag 15. september kl. 19.00 inviterer Groruddalen kirkeakademi til en kveld med Grorud kirkes kammerkor i Grorud kirke. Koret, under ledelse av kantor **Roar Berg**, vil fortelle om sin virksomhet og fremføre høydepunkter fra repertoaret. Denne kvelden medvirker også solistene **Christopher Pedersen** og **Stig Finsen Sydtangen**, samt organist **Knut Kirkesæther**. På programmet står blant annet utdrag fra *Förklädd gud* og fra konserten *Northern Lights*, med norske folketonen som tema.



Oleksandr er ny organist

Vi ønsker Oleksandr Bykov hjertelig velkommen som ny organist i Østre Aker og Haugerud menighet.

Oleksandr er utdannet fra musikkakademi med musikkteori som hovedfag, og har også studert klaver og kordireksjon. Gjennom mange år har han arbeidet som utøvende musiker og pedagog, blant annet ved musikkskoler, opera og filharmoni.

Oleksandr har videreutdannet seg i kirkemusikk ved Norges musikkhøgskole og arbeidet som organist i Oslo. Han er pianist, organist og kordirigent, og har et bredt musikalsk uttrykk som spenner fra klassisk kirkemusikk til akkompagnement og kor.

13. september kl. 11.00 blir Oleksandr innsatt til tjeneste under gudstjenesten i Haugerud kirke. Innsettelsen foretas av prost Christofer Solbakken, og biskopens tjenestebrev blir lest.

Etter gudstjenesten inviterer vi til en kirkecaffe og anledning til å ønske Oleksandr ordentlig velkommen.

Kontakt oss

Telefon 23 2 97 40. E-post: post.oah.oslo@kirken.no
Nettside: www.kirken.no/oah Vi er også på Facebook

Dåp, bryllup eller gravferd?
Se minkirkeside.no



DEN NORSKE KIRKE
Østre Aker og Haugerud sokn

Bli fast giver og støtt kirkas arbeid

Du kan registrere deg på ettsiden eller overføre penger via nettbank til konto 1506 25 86157 eller vipps #11565