Nyhetsbrevet

DESEMBER 2026

Østre Aker og Haugerud menighet



Adventstid!

Også i år gleder vi oss over å ta imot skoler og barnehager til julebesøk i både Haugerud og Østre Aker kirke.

Her får barna høre julefortellingen, synge kjente julesanger og oppleve litt av julens stemning og tradisjoner. På bildet er kapellan Sara Moss-Fongen i full gang med å fortelle juleevangeliet til barna.



Stemningsfull førjulskveld

Velkommen til en stemningsfull førjulskveld med pilegrimsvandring, lysmesse, innvielse av nye ikoner og hyggelig fellesskap i Østre Aker kirke, torsdag 10. desember.

Vi starter med en livssynsåpen pilegrimsvandring fra Pilegrimssenteret ved Bispegården, og opp til Østre Aker kirke (start 15.30). Underveis leses tekster fra Johannesevangeliet. Den siste delen av vandringen går i stillhet og med tente fakler, før vi samles ved kirken og synger «Deilig er jorden». Se program på nettsiden vår.

Kl. 18.00 feirer vi kveldsmessen «Lys i mørket – håp i mørketiden». Under messen innvies tre nye ikoner, malt av ikonkunstner **Arne Borgen**, som selv vil være til stede. Ikonene forestiller Kristus, Maria og Johannes døperen og vil berike kirkerommet som et sted for stillhet, ettertanke og bønn. Etter gudstjenesten fortsetter julefesten ute, med bålpanne, pølser, lussekatter, pepperkaker og varm eplegløgg. **Velkommen til en kveld med lys, håp og fellesskap i mørketiden!**

En plass for deg

Det er noe fint med juleforberedelsene. Vi rydder, vasker og pynter. Vi gjør plass til juletreet, gavene og menneskene vi skal feire sammen med. Kanskje må vi hente frem en ekstra stol rundt bordet. Det er noe vakkert ved akkurat det. Å gjøre plass til hverandre.

I juleevangeliet møter vi en liten familie som ikke finner plass. Maria og Josef er langt hjemmefra, og barnet får sin første seng i en krybbe. Slik begynner fortellingen om Gud som kommer til verden. Ikke dit alt er ferdig pyntet og gjort i stand, men midt inn i det vanlige og ufullkomne livet.

Det er noe av det vakreste ved julens budskap. Gud venter ikke på at vi skal få orden på alt. Han kommer til oss slik vi er, med alt vi gleder oss over, og alt vi bærer på.

I julen får vi høre at det alltid er plass til oss hos Gud. Ingen krav, ingen forventninger om å være noe annet enn den vi er. Bare en kjærlighet som møter oss, og som aldri tar slutt.

Thomas Berbom
Sokneprest

Gudstjenester





Haugerud

Søndag 29. nov. kl. 11.00
Første søndag i advent
Gudstjeneste ved Thomas Berbom, Vladimir Puhalac, og forsangere fra Tveten- og Hellerudkoret.

Søndag 6. des. kl. 11.00
Andre søndag i advent
Gudstjeneste ved Sara Moss-Fongen og Vladimir Puhalac.

Søndag 13. des. kl. 11.00
Tredje søndag i advent
Gudstjeneste for små og store ved Helge Asbjørn Staxrud og Oleksandr Bykov

Søndag 20. des. kl. 11.00
Fjerde søndag i advent
Gudstjeneste ved Helge Asbjørn Staxrud og Oleksandr Bykov

Torsdag 24. des. Julaften
Kl. 14.00 gudstjeneste for små og store ved Sara Moss-Fongen og Oleksandr Bykov. Med fint julespill i gudstjenesten.

Kl. 16.00 gudstjeneste ved Sara Moss-Fongen og Oleksandr Bykov.

Fredag 25. des. kl. 11.00
Juledag
Høytidsgudstjeneste ved Sara Moss-Fongen og Oleksandr Bykov.

Søndag 27. des. kl. 11.00
Romjulssøndag
Julesanggudstjeneste ved Thomas Berbom og Hans Dur Molvik og Hellerudkoret.

Østre Aker

Søndag 29. nov. kl. 11.00
Første søndag i advent
Gudstjeneste med Lys Våken ved Helge Asbjørn Staxrud, Vakoté Yama Dieudonné og Oleksandr Bykov.

Åpen kirke for lystenning og stillhet - med fotoutstilling
Onsdagene 2/12, 9/12 og 16/12 kl. 18.00 - 20.00. Den 22/12 og 23/12 er kirken åpen fra 12.00 - 16.00.

Torsdag 10. des. kl. 18.00
Pilegrimsmesse med pilegrimsfellesskapet i Oslo, - med Marit Juven Gjærde, Thomas Berbom, Oleksandr Bykov m.fl. Innvielse av nye ikoner i kirken.

Torsdag 24. des. Julaften
Kl. 16.00 Julaftens-gudstjeneste ved Thomas Berbom og Jan Einbu.

Torsdag 7. januar kl. 18.00
Lys i mørket.
Vakker musikk, lystenning, bønn og refleksjon.
Ved Thomas Berbom og Oleksandr Bykov.



Torsdag 31. des. kl. 12.00
Nyttårsaften i Haugerud kirke
Gudstjeneste ved Helge Asbjørn Staxrud og Svein Skara.

Julemesse og konsert

Lørdag 28. november kl. 11.00 - 15.00 inviterer vi til en hyggelig julemesse i Haugerud kirke, med god, gammeldags førjulsstemning!

Som vanlig skal det være julete stemning, salg av årer og lodd, salg av julevarer og finvarer fra bruktmarkedet, kafé og underholdning!
12.00 Haugerud strykeorkester
13.00 Allsang
14.00 Hellerud- og Tvetenkoret

Søndag 29. november kl. 17.00 tennes julegrana i Haugerudparken og kl. 17.30 blir det **konsert med St. Hallvardguttene** i Haugerud kirke.

Julekonserter i Haugerud kirke

I adventstiden fylles Haugerud kirke med vakker julemusikk! Kirken rommer en rekke konserter med både kor, korps, orkestre og solister. Her blir det noe for enhver smak – fra kjente og kjære julesanger til stemningsfulle musikalske opplevelser. Velkommen til å senke skuldrene, finne julestemningen og glede deg over musikken!

29. november:	**St. Hallvard-guttene**
5. desember:	**Østensjø skoles musikkorps**
11. desember:	**Haugerud strykeorkester**
12. desember:	**Oleksandr Bykov, Oleh Petrenko** - flygel, sopran **Michalina Miklosz**
15. desember:	**Tveten- og Hellerudkoret**
17. desember:	**Godlia og Trasop skolers musikkorps**
20. desember:	**Østensjø Janitsjar**
21. desember:	Julekonsert med **Winta Efrem** m.fl

Jula før og nå



Sogneprest Thomas Berbom tar med gitaren til Haugerud seniorsenter og inviterer til en hyggelig stund med juleminner, musikk og allsang. Vi mimrer om gamle juletradisjoner, lukter og lyder fra barndommens jul. Kanskje dukker det opp minner om skikker som nesten er glemt? **Tirsdag 15. desember kl. 11.00** på Haugerud seniorsenter.



Foto: Frida Nergård

Bryn-elever viser foto

Hvordan ser nærmiljøet ut gjennom barnas øyne? I høst har vi samarbeidet med 7. trinn ved Bryn skole om foto-prosjektet «Mitt nærmiljø». Rundt 50 elever besøkte Østre Aker kirke, fikk høre om områdets historie.

Resultatet blir en fotoutstilling i kirka, der elevene viser oss Bryn, Tveita, Ulven og Østre Aker slik de selv ser det.

Utstillingen åpner 1. desember og blir hengende gjennom hele desember, og er i tillegg åpen **onsdag 2/12, 9/12, 16/12 kl. 18.00 - 20.00**.

Den 22/12 og 23/12 er kirken åpen fra 12.00 - 16.00. Da kan du også tenne et lys i en stille adventskirke.

Julekonsert

Lørdag 12. desember kl. 18.00 inviteres det til en stemningsfull musikalsk førjulskveld i Haugerud kirke.

Menighetens egen organist, **Oleksandr Bykov**, har med seg **Oleh Petrenko** på flygel og sopranen **Michalina Miklosz**. Sammen byr de på kjente klassiske perler og vakker julemusikk.

Gratis inngang.

Skuespill på julaften

Vil du være med på julespill på selveste julaften? I gudstjenesten kl. 14.00 inviterer vi små og store til å være med å dramatisere juleevangeliet. Vi trenger hyrder og sauer og vise menn til et enkelt skuepill. Kontakt Sara prest for å bli med: sm729@kirken.no

Julesang-gudstjeneste

Romjulssøndag, **den 27. desember kl. 11.00** blir det julesang-gudstjeneste i Haugerud kirke. Da vil alle gudstjenestens liturgiske ledd byttes ut med julesanger. Dirigent Hans Dur Molvik leder Tveten- og Hellerudkoret som er med denne dagen, og soknеprest Thomas stiller med nystemt gitar. Vel møtt!



Gjennom hele november viste teaterkompaniet deWangen forestillingen "**Croquemort**" i Østre Aker kirke. Kompaniet hører til på Ulven, og forestillingen i kirka hadde døden som gjennomgående tema. Foto: Morten Bendiksen



Åpen kirke i julestria

Behov for en liten pause i travel førjulstid? Østre Aker kirke er åpen for stillhet og lystenning **onsdag 2/12, 9/12, 16/12 kl. 18.00 - 20.00. Den 22/12 og 23/12 er kirken åpen fra 12.00 - 16.00.**

Da kan du også få med deg fotoutstillingen som vises i kirkerommet.

Julekonsert

Tradisjonen tro inviterer **Winta Efrem** m.fl. til stemningsfull julekonsert i Haugerud kirke, mandag 21. desember. Her får du høre mange av de kjente og kjære julesangene, og kanskje noen nye.

Følg med for mer informasjon om konserten.





I November hadde det norske bandet Get Rhythm konsert i Østre Aker kirke med sin hyllest til Johnny Cash. En fullsatt kirke gledet seg over å høre kjente slagere. Foto: T. Berbom



Foto: Rasmus B. Andreassen/Kirkerådet

Vil du være med å forme kirka?

Høsten 2027 er det kirkevalg, og vi leter etter deg som har lyst til å være med og forme kirken vår de neste fire årene.

Menighetsrådet er med på å bestemme hvordan vi skal utvikle menigheten og skape en åpen og levende kirke for alle.

Kanskje dette er noe for deg? Du trenger ingen spesiell erfaring, bare lyst til å engasjere deg!

Er du interessert, eller bare litt nysgjerrig på hva det innebærer? Ta gjerne en uforpliktende prat med sogneprest Thomas Berbom på tb356@kirken.no.



Bryllup på Valentinsdag?

Har dere lyst til å gifte dere på selveste kjærlighetsdagen? **Søndag 14. februar 2027** inviterer vi til bryllup i vakre Østre Aker kirke. Etter gudstjenesten kl. 11.00 åpner vi kirken for par som ønsker å gifte seg.

Det er ikke så vanlig med bryllup på en søndag, men **hva gjør man ikke for kjærligheten?**

Vi sørger for en vakker ramme rundt den store dagen, med prest, musiker og romantisk stemning i Østre Aker kirke. Det eneste dere trenger å ta med, er hverandre – og sørge for at de nødvendige papirene er i orden.

Mer informasjon finner dere på hjemmesiden vår. Har dere spørsmål, kan dere kontakte sogneprest Thomas Berbom på tb356@kirken.no eller besøke minkirkeside.no.

Kontakt oss
Telefon 23 62 97 40. E-post: post.oah.oslo@kirken.no
Nettside: www.kirken.no/oah Vi er også på Facebook

Dåp, bryllup eller gravferd?
Se minkirkeside.no

DEN NORSKE KIRKE
Østre Aker og Haugerud sokn

Bli fast giver og støtt kirkas arbeid
Du kan registrere deg på ettsiden eller overføre penger via nettbank til konto 1506 25 86157 eller vipps #11565