

NABOposten



OPPSAL MENIGHETSBLAD NR 3 – HØSTEN 2022 | 68. ÅRGANG



KONFIRMANTLEIREN:

Høyt aktivitetsnivå, mye latter og korte netter! s.4



ESPEN BREDESEN skulle bare ha det gøy med idretten. Det endte i medaljedryss. s.5

STABEN

i Oppsal menighet



Daglig leder
Asbjørn Kjekshus
M: 911 30 494
E-post: ak663@kirken.no



Sokneprest
Alexander Colstrup
M: 957 98 029
E-post: ac953@kirken.no



Kapellan
Nina Kristine Niestroj
M: 482 73 390
E-post: nn834@kirken.no



Vikarprest
Fredrik Ulseth
M: 922 41 707
E-post: fu468@kirken.no



Diakon
Edel Lilleeng Solberg
T: 408 14 241 / M: 917 08 146
E-post: es765@kirken.no



Trosopplærer:
Vakoté Yama Dieudonné
M: 975 62 277
E-post: vd822@kirken.no



Vikar for menighetsarbeider:
Miriam Fauske
M: 984 19 786



Kantor
Sølvi Ådna Holmstrøm
M: 924 36 770
E-post: sh829@kirken.no



Organist i Søndre Skøyen kapell
Lars Fredrik Nystad
M: 958 57 019
E-post: LN772@kirken.no



- mennesker møtt av Jesus Kristus



Oppsal kirke

Solbergliveien 85, 0683 Oslo
Gaver: 1506.24.57926

Menighetskontoret

Telefon: 23 62 99 60
E-post: post.oppсал.oslo@kirken.no
Åpent: mandag til fredag kl 10:00 - 14:00

Oppsal menighetsråd

Leder: Sylvi Tennøe
Telefon: 986 53 635

Søndre Skøyen kapell

Dalbakkveien 39, 0682 Oslo
Henvendelser rettes til menighetskontoret
Oppsal.
Gaver til menighetsarbeid: 1506.25.32243

Utleie av Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell: Kontakt menighetskontoret

Følg oss på facebook: @oppсалmenighet 

www.oppсалmenighet.no



NABOposten

Naboposten utgis av Oppsal menighet med fire nummer i året, og leveres ut til menighetens husstander. Opplag: 8.500 ex.

Redaktør: Edel Lilleeng Solberg

Annonser: Ta kontakt med redaktør for priser. Fast avtale gir 10 % rabatt

Neste nummer utgis 24. november.
Frist for annonser og annet stoff: 7. nov.

Forsidefoto: Miriam Fauske

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Trykk: Merkur Grafisk

Jeg har trodd og tvilt, men faller alltid tilbake på at jeg vil tro på Jesus

Til ettertanke

Det var foreldrene som bar meg til dåpen da jeg var to måneder gammel og jeg ble et Guds barn. Det synes jeg er flott å tenke på. Siden lærte jeg mer om Jesus og gjennom livet har jeg trodd og tvilt.

Jeg faller alltid tilbake på at jeg vil tro på en som har gitt sitt liv for meg. Jeg tror han har stått opp fra de døde og at jeg får komme til himmelen når jeg dør. Gud belønner ikke gode mennesker, men han tilgir og gir nåde.

Det er trygt å vite at jeg helt ufortjent får være et Guds barn hver dag, og at jeg kan få tilgivelse fra Gud når jeg gjør noe dumt. Dessverre tenker eller gjør jeg noe dumt hver eneste dag, (jeg gjør også mye bra) og jeg har på mange måter lyst å være sjef i mitt eget liv. Men å tro på Jesus betyr at det er han som er min beste venn og også leder/herre i livet mitt. Han er også min gode far og han har til og med gitt meg sin Hellige Ånd, som ikke bor i en flaske, men inni meg. Den Hellige Ånd gir meg trøst og fred, og minner meg på at jeg har en å snakke med om alt til enhver tid.

Fra jeg var ca 12 år har versene fra Johannes-evangeliet når Jesus trøster disiplene vært mine favorittvers:

La ikke deres hjerter forferdes! Tro på Gud og tro på meg! I min Fars hus er det mange rom. Var det ikke slik, da hadde jeg sagt dere det. For jeg går bort for å gjøre i stand et sted for dere. Og når jeg er gått bort og har gjort i stand et sted for dere, kommer jeg igjen og skal ta dere til meg, for at også dere skal være der jeg er. Og dit jeg går, vet dere veien. Tomas sier til ham: Herre, vi vet ikke hvor du går hen, hvordan kan vi da vite veien? Jesus sier til ham: Jeg er veien og sannheten og livet. Ingen kommer til Faderen uten ved meg. (Joh. 14, 2)

Sidsel Høen Olausson er seniorrådgiver i Kristne Friskolers Forbund. I Oppsal kirke leder hun blant annet Tweensgruppa, som er for barn fra 5.-7. klasse.





KONFIRMANTLEIR: Givende uke i Solbukta

Etter en lang konfirmasjonsleir er både konfirmanter og ledere takknemlige – og litt slitne.

65 konfirmanter og 30 ledere fra Oppsal menighet var samlet på Solbukta leirsted fra 9.-13. august. Uka var preget av høyt aktivitetsnivå, mye latter og korte netter. Noen av høydepunktene var «Sunbay funday», lagidrettskonkurranser, gameshow, seminarer og talentshow. Alexander Colstrup forkynte om alt fra skapelse og identitet til frelse, dom og nyskapelse. Han deltok også under «Grill en kristen»-konseptet, der konfirmantene fikk én time til å stille spørsmål om alt de lurte på ved den kristne troen.

Nå ser vi frem mot en høst med både «gamle» og nye ungdommer, for mange av konfirmantene meldte interesse for å bli med videre. Johannes evangelium sier at "alle som tok imot ham, dem ga han rett til å bli Guds barn, de som tror på hans navn". Det ønsker vi både å leve i og å gi videre til konfirmanter og ungdommer. Vi vil også gjerne takke alle dem som går i forbønn for oss.

HANS CHRISTIAN BERGSJØ,
FRIVILLIG I OPPSAL MENIGHET



ESPEN ODD BREDESEN

- Født 2. februar 1968
- Tidligere skihopper som representerte Oppsal IF
- Vant to VM-gull i Falun i 1993
- Vant hoppuka i 93/94
- Vant gull og sølv i OL 94
- Satte to verdensrekorder i skihopping
- Tidligere ekspertkommentator i NRK



VERDENSMESTEREN

Espen Bredesen skulle bare ha det gøy med idretten. Det endte i medaljedyrss for Oppsalingen.

TEKST: HANS CHRISTIAN BERGSJØ

En vinterdag i Bjartbakken-anlegget på Oppsal blir starten på det som ender i både OL- og VM-gull. Espen Bredesen har det gøy med kamerater på slalåmski i det lille anlegget på slutten av 70-tallet.

– Vi bare lekte. Det var gøy å leke på ski og skøyter om vinteren. På sommeren var det fotball som gjaldt, men det var alltid hard kamp om å få banen, mimrer han.

Oppveksten var preget av idrett, skolegang på Oppsal skole, og relativt hyppige kirkebesøk, gjerne i sammenheng med de kirkelige høytidene.

– Jeg hadde nok giftet meg i Oppsal kirke også, hvis ikke det hadde vært for at Holmenkollen-kapellet appellerte så sterkt til meg som skihopper.

Han satte seg aldri noe mål om å bli verdensmester, verken på ski, skøyter eller med fotballsko på beina. Men denne dagen i hoppanlegget, var det en «hopp-skole» som brøt inn i Bredesens verden. Han fikk prøve hopp ski for første gang.

– Det traff noe dypt i hjertet mitt. Jeg var ikke interessert i å kjøre fort på slalåm; jeg ville ta sats og hoppe.

Siden kjenner vi historien; Etter en skuffende 92-sesong, tar Bredesen OL-, VM-, og hoppuke-gull. I femten år figurerte han også som ekspert-kommentator på NRKs hoppendinger.

Mentalt arbeid

I dag jobber han med rådgivning, rekruttering, som foredragsholder – for å nevne noe. Han er opptatt av å hjelpe mennesker med å arbeide mentalt.

– Fordi mine egne mentale feilskjær fikk så stor

betydning, har jeg blitt veldig interessert i å hjelpe mennesker med det. Det er ofte veldig lite som skal til, forteller han.

Bredesen vil gjerne se unge mennesker få være nettopp det: unge.

– Det skjærer i hjertet når ungdommer blir satt ut av laget fordi de er på en annen trening. Det er umulig å vite hva man skal satse på når man er ung, så barn og ungdom må få utfolde seg på det de har lyst til, mener han.

Selv om han er bosatt noen mil sør for Trondheim, savner han barndomsparadiset.

– Jeg skulle aldri flytte fra Oslo, for jeg er en Oppsal-gutt. Men da kona ville hjemover, ble det slik. Vi fikk imidlertid et år i Oslo, og da tok jeg ofte barna med til Østmarka og Ulsrudvann, avslutter OL-vinneren.

NB! Bjartbakken var tidligere en hoppbakke på Oppsal i Oslo. Den hadde navn etter idrettsforeningen Bjart, en av forløperne til dagens Oppsal IF. Bakken lå like øst for Hellerudveien i skogkanten til Østmarka.



REMA 1000

REMA 1000 Oppsal,
Vetlandsveien 68



AUSTER
Salon & Academy

Oppsal senter

22 26 77 78



Trenger du følge til lege, eller hjelp til et enkelt praktisk oppdrag hjemme?

Vi har frivillige som kan følge til lege, eller hjelpe med enkle praktiske oppdrag. Vi har også besøksvenner.

Ønsker du å delta i en aktivitet, eller bidra i en aktivitet?

Vi legger til rette for aktiviteter hvor vi både inviterer åpent til å delta, og hvor vi trenger frivillige til å bidra.

Du kan være med på senior data-kafé, språkkafé (norsklæring), filosofisk verksted, nabolagskafé, sykurs/hjelp, matlagingskurs og yoga.

Oppsal Frivilligsentral holder til i Oppsal Samfunnshus.

Åpent hverdager kl 10 - 15.

Ta kontakt på 22 75 84 84 eller frivilligopp@live.no om du ønsker mer informasjon!

Tilknyttet Grasrotandelen!

Veterinær Heidi Nøstvig

- Hjemmebesøk
- Vaksinerings
- ID-merking
- Kastrering
- Avliving
- Annen poliklinisk behandling

Hellerudsvingen 5, 0684 Oslo

Tif: 950 71 012

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a. Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter • Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter • Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett • Trygdesaker • Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter, Plogveien 6 - 2. etg. Timebestilling tlf.: 21 37 71 77

E-post: kpaulsrud@kindemco.no/gag@kindemco.no

Oppsal Samfunnshus

Selskaps- og møtelokaler – i bydelens hjerte



Våre lokaler egnert seg til:

- Barnedåp • Konfirmasjon • Fødselsdager • Bryllup • Begravelser
- Møter, konferanser eller andre arrangementer som du måtte ha behov for

Adr: Vetlandsvn. 99/101, 0685 Oslo. Tlf: 23 12 65 40 post@oppsalsamfunnshus.no

Teateret i Efesos
rommet 24 000
mennesker!

Foto: Pixabay

Foto: Maria Bobrova, Unsplash

"UTRUSTET TIL TJENESTE I VERDEN"

Like
aktuelt på
Oppsal i 2022
som i Efesos på
50-tallet etter
Kristus!

Ingen høst uten bibeltimer! Denne høsten fortsetter vi på en måte der vi slapp i vår; vi slår fortsatt følge med Paulus.

Vi skal først fordype oss i hans uhyre viktige vitnesbyrd om nådegavene. Deretter fortsetter vi med å bli bedre kjent med Paulus' brev til menigheten i Efesos. Dette Paulus-brevet, med tilhørighet i en av de største og viktigste byene i antikken, gir oss et enestående innblikk i hvordan Paulus tenkte og lærte om det å være kirke og menighet i verden, og om hvordan vi har fått utrustning til å både leve og tjene midt i verden.

Paulus var strateg når han arbeidet med å spre evangeliet om Jesus. Derfor bodde han faktisk i denne byen i et par år av sitt virke. For denne byen var det viktigste knutepunktet i Lilleasia; et økonomisk senter, et kulturelt senter med sitt berømte bibliotek og enorme teater, og et religiøst senter med det store Artemis-tempelet.

Men brevet er ikke bare av historisk interesse! Det Paulus formidler oss om å være Kirke midt i verden gjennom dette brevet, er minst like aktuelt på Oppsal i 2022 som i Efesos på 50-tallet etter Kristus!

BIBELTIMER i menighetsalen, Oppsal kirke, følgende torsdager kl 19.00:

- 15. sept: Nådegavene. Nina Kristine Niestroj
- 22. sept: Efeserbrevet – en del av vår Bibel. Fredrik Ulseth
- 29. sept: Efeserbrevet, del 1. Fredrik Ulseth
- 6. okt: Efeserbrevet, del 2. Fredrik Ulseth
- 13. okt: (ingen samling)
- 20. okt: Efeserbrevet, del 3. Fredrik Ulseth

Ta gjerne med din Bibel når du kommer!
Vel møtt til fellesskap rundt verdens viktigste bok!

Napp ut midtsidene og
ta vare på dem!

Velkommen
til gudstjeneste!

Det er mulighet for dåp
hver søndag unntatt i guds-
tjenester merket med *

Gudstjenestene er kl 11
hvis annet ikke er
oppgitt.

GUDSTJENESTER

HØSTEN 2022

(Med forbehold om endringer)

DAG OG BIBELTEKST	OPPSAL KIRKE	SØNDRE SKØYEN KAPELL
Søndag 28. august 4 Mos 13,17–27, Rom 1,16–17, Joh 4,27–30.39–43	Kveldsgudstjeneste kl 18 (*) Prest: Alexander Colstrup. Kateket: Miriam Fauske. Offer: Eget arbeid	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke
Søndag 4. september 2 Mos 18,13–24, Apg 6,1–7, Joh 15,13–17	Gudstjeneste m/nattverd Prest: Nina K. Niestroj. Søndagsskole. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd Prest: Torgeir Sørensen. Offer: Eget arbeid
Lørdag 10. september	Konfirmasjon kl 11, kl 13, kl 15 (*) Prest: Alexander Colstrup. Kateket: Miriam Fauske. Offer: Eget ungdomsarbeid	
Søndag 11. september Vingårdssøndag Jer 9,23–24, Fil 3,7–14, Matt 19,27–30	Konfirmasjon kl 11 (*) Prest: Alexander Colstrup. Kateket: Miriam Fauske. Offer: Eget ungdomsarbeid	Gudstjeneste med nattverd Prest: Fredrik Ulseth. Offer: Eget arbeid
Lørdag 17. september		Konfirmasjon kl 12 (*) Alexander Colstrup. Kateket: Miriam Fauske. Offer: Eget ungdomsarbeid
Søndag 18. september Jer 9,23–24, Fil 3,7–14, Matt 19,27–30	Gudstjeneste for små og store. Tårnagenthelg. Prest: Nina K. Niestroj. Offer: Eget arbeid	Diakonien søndag Prest: Alexander Colstrup. Diakon: Edel L. Solberg. Offer: Fransiskushjelpen
Søndag 25. september Ordsp 9,1–5, 1 Kor 1,18–25. Matt 11,16–19	Kveldsgudstjeneste kl 18 (*) Prest: Alexander Colstrup. Offer: Young Life	Gudstjeneste m/nattverd (*) Prest: Espen Andreas Hasle. Offer: Norges KFUK/M Forandrings- huset
Søndag 2. oktober Esek 37,1–5.10–14, Fil 1,20–26, Mark 5,35–43	Diakonien søndag Prest: Nina K. Niestroj. Diakon: Edel L. Solberg. Offer: Kirkens bymisjon	Lekmannsgudstjeneste (*) m/nattverd Eivind Osnes. Offer: ACTA - Normisjon
Søndag 9. oktober Salme 38,10–16, 1 Joh 4,11–16, Mark 1,40–45	Gudstjeneste m/nattverd Prest: Fredrik Ulseth. Offer: NLM – menighetens misjons- prosjekt	Felles gudstjeneste i Oppsal kirke.
Søndag 16. oktober 1 Sam 3,1–11, 1 Kor 9,19–23, Luk 9,57–62	Gudstjeneste m/nattverd Prest: Endre Olav Osnes. Søndagsskole. Offer: Eget arbeid	Gudstjeneste m/nattverd og misjons- preg. Prest: Alexander Colstrup. Offer: NLM – menighetens misjons- prosjekt
Søndag 23. oktober Rut 2,8–11, Ef 6,1–4, Matt 18,1–11	Barnas gudstjeneste. Utdeling av 2-årsbok/ bilde Prest: Nina K. Niestroj. Offer: TV-aksjonen	Lekmannsgudstjeneste (*) m/nattverd Eivind Osnes. Offer: Eget arbeid



Søndag 30. oktober

Bots- og bønnedag

Mika 7,18–19, 2 Kor 13,5–8,
Luk 15,11–32

Kveldsgudstjeneste kl 18 (*)

Prest: Alexander Colstrup.
Offer: Eget arbeid

Gudstjeneste m/nattverd

Prest: Fredrik Ulseth.
Offer: Blå kors

Søndag 6. november

Allehelgensdag

Jes 60,18–22, Hebr 11,11 og
16.39–40, Luk 6,20–23

Kl 11.00: Gudstjeneste m/nattverd

Prest: Fredrik Ulseth. Søndagsskole.
Offer: Eget arbeid

Kl 18.00: Minnegudstjeneste.
Kl 19.00: Allehelgenskonsert.

Diakon og prester.

Gudstjeneste m/nattverd

Prest: Nina K. Niestroj.
Offer: Eget arbeid

Søndag 13. november

Jes 51,11–16, 1 Tess 4,13–18,
Matt 24,35–44

Gudstjeneste m/nattverd

Søndag for de forfulgte

Prest: Nina K. Niestroj.

Søndagsskole.

Offer: Åpne dører

Gudstjeneste m/nattverd

Søndag for de forfulgte

Prest: Fredrik Ulseth.

Offer: Stefanusalliansen

Søndag 20. november

Domssøndag / Kristi kongedag

5 Mos 30,15–20, 1 Kor 15,22–28,
Joh 9,39–41

Barnas gudstjeneste

Lys Våken

Prest: Alexander Colstrup.

Offer: Eget arbeid

Lekmannsgudstjeneste (*)

m/nattverd

v/ Eivind Osnes.

Offer: Eget arbeid

Søndag 27. november

1. søndag i advent

Salme 24,1–10, Rom 13,11–12,
Matt 21,1–11

Kveldsgudstjeneste kl 18 (*)

Prest: Alexander Colstrup.

Offer: Sjømannskirken

Gudstjeneste m/nattverd

Prest: Nina Niestroj.

Offer: Kirkens Bymisjon

ØVRIG PROGRAM

OPPSAL KIRKE:

Temalunsj

Tirsdager kl 12-13.00. God bevertning, interessant kåseri, og god tid til å slå av en prat!

6. september: Sølvi Wærhaug forteller om Minna Wetlesen, bondekona som startet kvinnekampen – og Norges første husmorskole, som lå på Abildsøl!

11. oktober: Kåre Skråmestø deler glimt fra sitt opphold i Israel.

8. november: Odd Georg Murud: Våre Hedmarksdiktere: Et program i ord og toner. F. eks: Prøysen, Børli, Sandbeck m. fl.

13. desember: Adventsfest for alle!
Temalunsj, fredagslunsj og kirkeringen.

Kirkeringen

Sosialt og trivelig møtepunkt. Kirkeringen samler inn penger til nyttige formål i Oppsal kirke. Ta med matpakke! 27. september, 25. oktober, 22. november

Lunsj for etterlatte

Er du i sorg etter å ha mistet en som sto deg nær? Da inviteres du til lunsj kl 12.00 i Oppsal kirke, hvor du kan møte andre i lignende situasjon. Diakonen eller noen andre vil ha en innledning, og så samtaler vi rundt sorg, savn og veien videre. Håpet er at fellesskapet kan bli til hjelp i en krevende tid. Tilbudet er gratis. For spørsmål: Kontakt diakonen.

12. september, 10. oktober, 31. oktober,

21. november, 12. desember

Fredagslunsj kl 12-13

Ta med matpakke! Kaffe og te blir servert, og kanskje noe til kaffen. Allsang, hyggelig prat.



ØVRIG PROGRAM

>> SØNDRE SKØYEN KAPELL:

Formiddagstreff

God bevertning, interessant kåseri,
og god tid til å slå av en prat!

21. september: Arkeolog Unn Pedersen:
«Osebergfunnet og vikingenes vakre verden.»

19. oktober: Hjertelege Jan Bjørn Osnes:
«Rett fra hjertet- eller?»

16. november: Fredrik Ulseth:
Mange kirkesamfunn, en kirke.

14. desember: Adventsfest!

«Bønnehuset» er åpent igjen!

Hver mandag er det åpent i kapellet, med
vanlig rytme med tidebønn og lovsang
kl 10, kl 13 og kl 19.


Mandag 5.sept. får vi besøk av Ulla Käll
som vil lede oss inn i «**En smak av retreat**».
Kanskje du ikke har vært på retreat, og lurer
på hva det egentlig er? Da har du en god
mulighet til å få vite mer om det denne
mandagen. Ulla har vært hos oss en gang
før og det er så godt å bli ledet inn i still-
heten og bønnen og Ordet. Hennes gitar-
spill og hennes varme måte å lede oss inn i
relasjonen til Jesus, er unik. Vi gleder oss!

**Samlingen blir fra kl 17.30-20.30, og da
isteden for kveldsbønn. Vi vil gjerne ha
påmelding, og vite hvor mange som
kommer mht til maten.**

Pris: Kr 200,- Dere betaler når dere
kommer, med Vipps, bankkort eller kontant.
I skrivende stund er det noen plasser igjen.
Påmelding eller spørsmål: eivind@oase.no,
eller telefon 40240761.

BARNAS AKTIVITETER

Babysang

Vi håper å komme i gang igjen i høst med
babysang. Se facebook-gruppen «Babysang
Oppsal kirke» for oppdatert informasjon. 

Tweensklubb

Går du i 5.-7. klasse? En søndag i måneden
er det tweensklubb kl 18 i Oppsal kirke. Alle er
velkommen. Toast, kakao, popcorn, konkurranse,
leker og snakk- om- tro er noen stikkord.

Datoer for høsten:

4. september
9. oktober
6. november
4. desember

Oppsal kirke har også kor for deg mellom
10- 15 år. Ta kontakt for mer info!

Søndagsskole

Velkommen til søndagsskole på gudstjeneste
i Oppsal kirke!

4. september
16. oktober
6. november
13. november
4. desember
11. desember



Supertirsdag

Vi begynner med middag kl 17, har opplegg
for førskolebarn og skolebarn, og avslutter
kl 18.30. Velkommen til store og små, alle
typer familier (også «enestående»).

Kr 40,- pr. person eller maks kr 120,- for hele
familien. Ikke nødvendig med påmelding.

Datoer høsten 2022:

30. august
13. september (8- og 9-åringer spesielt invitert)
27. september
11. oktober
25. oktober (2-åringer er spesielt invitert)
8. november
22. november - juleverksted
6. desember - juleverksted

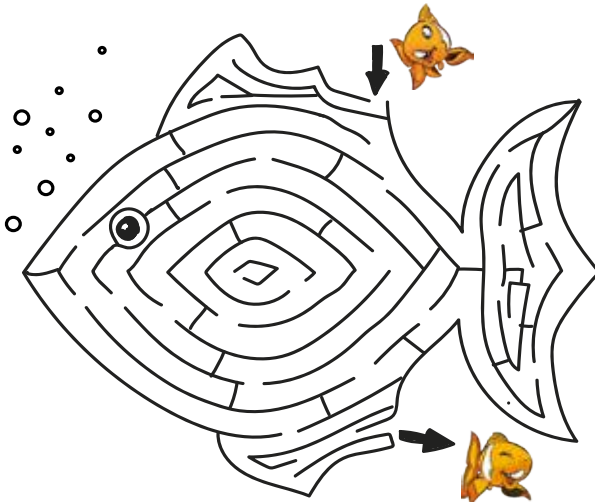


BARNAS



Labyrint

Kan du hjelpe Gulliver gjennom labyrinten?



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller **22 08 71 00**



- Greier du å tegne en rett strek med en linjal?
- Selvfølgelig!
- Godt gjort! Jeg greier det ikke uten blyant.

Finn fem feil!

Her feierer de første kristne nattverd. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?
Tegning: Asbjørn Tønnesen



Vitser

- Et egg fikk se seg selv i et spill.
- Å nei, jeg har blitt et speilegg!
- Pass deg for trappa!
- Hvilken trapp-app-app-app ...

3 som bidrar med frivillig innsats

2022 er frivillighetens år. I Oppsal menighet er vi så heldige å ha mange frivillige som gjør ulike ting. Dette året vil du møte tre av dem i hver utgave av Naboposten.

1. Hva er din frivillig-oppgave i Oppsal menighet?
2. Hvordan motiveres du til å bidra med dette?
3. Hvilket råd har du til andre som vurderer å bli frivillig i Oppsal menighet?

Ingrid Brekke Skrindo:

1. Jeg er konfirmant- leder, og har vært det i 4-5 år. Der er jeg med på undervisning, gudstjenester, særlig de i konfirmasjonstiden, og så er jeg med på konf.leir og Hang-out.



2. Fellesskapet! Og så er det flott å lære noe nytt. Lederne her gjør det så trygt og motiverer så godt, så det blir også lett å stille spørsmål om den kristne troen jeg har.

3. Bli med! Det er godt miljø, og det er spennende og fint å lære om troen, også hvis du ikke er helt sikker, men vil utforske den mer. Det er verdt å prøve!

Tone Raustøl:

1. Jeg er kirkevert- det er bl.a. å ønske velkommen i døra ved gudstjenester.

2. Jeg kjenner tilhørighet ved å delta, og selv om jeg ikke gjør så veldig mye så er det fint å bidra litt.

3. Det gir mye, prøv å finne din plass, noe som passer deg selv.



Jostein Selle:

1. Jeg er med i lederteamet for Alpha-kurset, og er forsanger ved gudstjenesten av og til.

2. Jeg får være med å bringe gode nyheter videre, og jeg utvikler mitt eget trosliv ved det.

3. Bli med! Du får mer igjen enn du gir. Du blir kjent med mange hyggelige mennesker, og du får testet ut hvilken oppgave i menigheten du eger deg til.



SKREVET AV NINA KRISTINE NIESTROJ

Lyst til å prøve elsykkel på Oppsal?

Vi hjelper deg med å komme i gang!



Vi kjøpte syklene hos Pers sport fordi jeg hadde blitt anbefalt butikken av en tidligere kollega. Hun sa at syklene i butikken var av god kvalitet og at man ble godt tatt imot som kunde, også om det var behov for reparasjon på sykkelen mm.

Anne-Lise Hovde Holstad.



Du får alltid en god deal om du kjøper to! (Om kona får elsykkel så blir mannen «parkert» om han ikke også har en). Det er gøy å kjøre på tur sammen!



Vi har
så klart
gavekort!

- Eget sykkelverksted til alle typer sykler med delelager.
- Kort ventetid på servicehjelp.
- Vi selger det norske sykkelmerket gjennom 30 år, Hardrock
- Egen testløype i rolige omgivelser.
- Alle sykler kan brukes til jobbpendling og grusveier i marka.
- Gratis parkering rett utenfor butikken.
- Vi tar også biler i innbytte på en ny elsykkel.

Pers Sport

Elsykkel i Oslo

Oppsalstubben 3, 0685 Oslo. www.perssport.no



LIVETS GANG

Døpte

Milli Kolbru Bråten
Benjamin Slettebø Stensrud
Isa Kleopatra Bakken-Krogsrud
Fredrik James Nickell Ganss
Sebastian Granlund Ingvaldstad
Alba Scott Selbekk
Filip Karstensen Sunde
Olivia Steen Engeland
Oda Karstensen Sunde
Augusta Stava
Alfred Stava
Rachel Achiaa Arthur
Lorenzo Mpeya
Noah Steine Jakobsen
Andrea Kolbjørnsrud Enggrav
Håkon Weibust Sletner
Klara Ottosen
Elias Unneberg
Vilja Sofie Marjvara Backer
William Charles Øygarden
Esperum
Vilma Rogne Eriksen
Noah Bjerkås
Kasper Hoel Haugen

Døde

Vidar Nilssen
Borgny Nilsen
Øyvind Weckhorst
Arne Behrens
Svein Kåre Olafson
Geir Magne Harby
Kjell Reidar Kristoffersen
Sonja Marie Kjærnli
Inga Malene Skjåstad
Jan Hartvig Sørli
Per Andreas Brandsdal
Marit Berglund Strand
Anne Lise Graasten
Per Egil Hansen
Reidun Iversen
Kaj Egon Dall
Bjørn Karin Rydberg
Kåre Andreassen
Audun Jentoft
Geir Nylænde
Tove Britt Floeng
Bjørn Fladvad

Vigde

Marthe Sønsthagen Johansen og Kim Ruderaas Sæter
Lotte Aasheim Thorsen og Kristian Grendahl Auran
Anette Volla Nilsen og Henning Nystad
Anne-Britt Kieding og Erik Vestheim

Gudstjenester i Østmarkkapellet

Guds ord til Guds folk i Guds natur.

Alle sportsgudstjenestene begynner søndager kl 12.
Kafé åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.

Program med talere og mer info:
www.ostmarkskapellet.no

SAMMEN REDDER VI LIV!

TV-aksjonen NRK 2022 går til Leger Uten Grensers arbeid for å gi livreddende helsehjelp og medisiner til mennesker som trenger det mest.

– Som den store samfunnsaktøren som kirken i Oslo er, vil vi gjerne bidra til å støtte Leger Uten Grensers livreddende arbeid, sier representant for Oslos bispedømme, Sigmund Gulliksrud.



Gulliksrud oppfordrer alle menighetene til å stille opp på aksjonsdagen 23. oktober, både med bøssebærere og lokaler.

– Din innsats som frivillig og bøssebærer vil også føre til økt kunnskap. Færre dør når flere vet, sier Lindis Hurum, generalsekretær i Leger Uten Grenser.

Gå inn på blimed.no for å engasjere deg. Sammen redder vi liv!



Autoriserte Foterapeuter på
Skøyenåsen Senter, velkommen!

463 10 213

Fokusfoten.no

Breidablikk, Høyenhallveien 3, framstår som en stor tømmerbygning med stiluttrykk knyttet til nasjonal nybarokk. Nye skiferheller på taket ble lagt i 2017. Bildet er tatt 23.07.2022.



BREIDABLIKK – KFUM/KFUK-speidernes hus

Østre Aker Ungdomsforening samlet ungdom fra Gjelleråsen i nord til Bryn i syd da foreningen ble stiftet i 1894. Allerede i 1896 ble det stiftet en egen forening for området ved Bryn.

En av pionerne var overlærer Ole Devik. I den første tiden ble møtene holdt i Bryn og Halden Tændstikfabrikks spiselokale i Tvetenveien for senere å flytte over til den gang nybygde «Klosterheim». I 1904 ble saken om å få et eget hus tatt opp og tomt på Høyenhall (Høyenhallveien 3) ble innkjøpt samme år. Først i 1926 ble det valgt en byggeomite. Da var byggefondet kommet opp i 32 000 kroner. Den 11. desember 1927 stod huset ferdig, årstallet står i værhanen på tårnoppbygget. Byggekostnadene ble nesten 50.000 kroner.

For ungdomsarbeidet til speiderne i KFUK og KFUM ble Breidablikk et viktig samlingspunkt for barn og ungdom på Høyenhall og Bryn. Pastor Rudolf Dahlen kom til Østre Aker i 1935, drev ungdomsarbeid med utgangspunkt i Breidablikk. Under hans ledelse var tilstrømningen av ungdom så stor at lokalet til tider var for lite. Også andre foreninger fikk låne lokaler på Breidablikk i slutten av 1920-årene og på 1930-tallet.

Under krigen var speiderarbeid forbudt, men illegalt arbeide ble fortsettelsen for mange, bl.a. Milorg. I januar 1945 ble Breidablikk rekvirert av tyskerne.

Breidablikk var interimskirke for Manglerud menighet (opprettet 1.1.1959) i påvente av at Manglerud kirke ble ferdig. Kommunen sørget for innredning til kirkelig bruk.

For speiderne i KFUM-KFUK har Breidablikk hatt stor betydning med virkeområde langt utover Bryn og Høyenhall. Mange gutter og jenter fra Oppsal har deltatt på de mange aktivitetene på Breidablikk.

Breidablikk har en stor sal i første etasje som er godt egnet til større forsamlinger. Juletefestene er en av de store attraksjoner. Huset fikk tidlig møterom for mindre grupper på loftet. For å skaffe midler til vedlikehold av huset var den årlige julemessen i desember viktig. Rolf Holth var en mangeårig og dyktig leder av huskomiteen.

I 1997 ble det redegjort for byggets verneverdi etter en henvendelse til Byantikvaren i Oslo.

Huset ble laftet opp på Gol etter tegninger av arkitekt Resvold og fraktet til Oslo. Bygningen framstår som en stor tømmerbygning med stiluttrykk knyttet til nasjonal nybarokk. Byantikvaren konkluderer slik: *Bygningen ansees å være av antikvarisk verdi på bakgrunn av bygningens arkitektoniske utforming, funksjon og kulturhistoriske betydning i lokalmiljøet.*

Breidablikk står nå på Byantikvarens gule liste.

TEKST OG FOTO: LEIF-DAN BIRKEMOE

Konfirmanter høsten'22

Oppsal kirke lørdag

10.09. kl 11.00

Eva Victoria Akersveen
Mathias Fällhed Bjørnson
Isa Alberte Eide
Andrea Kolbjørnsrud Enggrav
Andrea Andberg Furulund
Kasper Grønlie
Linus Helander Johansen
Valentina Linnéa Merky
Emma Elin Resch-Knudsen
Lilli Kristiansen Sparre-Enger
Alexander Vandvik
Agnes Fosseng Aardalsbakke

Oppsal kirke lørdag

10.09. kl 13.00

Amund Astrup-Straume
Martin Lenes Aulie
Isak Skomedal Dysthe
Aksel Mevold Ekrem
Viktor Erdahl-Brenne
Vanessa Bråten Gulbrandsen
Eira Chalin Hjelvin Tveitt
Kristine Karlsen Osdal
Eirik Kjøren
Mira Kolstad
Live Sofie Johansen Kvanvig

Josefine Nicoline Kåsi
Aleksander Lukas Berge Laate
Magnus Moe Melgalvis
Inez Johnsen Salgado
Åse Spillum
Torjus Vatnar
Elias Møller Wilhelmsen

Oppsal kirke lørdag

10.09. kl 15.00

Oskar Perlestenbakken Barland
Lucas Blindheim Davidsen
Martine Flakstad
Victoria Felicio Dos Santos Fodstad
Noah Steine Jakobsen
Ole Martin Moe-Riise
Lorenzo Mpeya
Erik Thomas Dehlin Nyborg
Kasper Johan Eikli Rygh
Constance Rysstad
Emma Christine Rødahl
Eline Segersten
Even Jørgensen Telle
Maren Braathen Tønder

Oppsal kirke søndag

11.09 kl 11.00

Rachel Achiaa Arthur
Madeleine Emilie Bakken
Marte Rønningen Dorgli
Elliot Sirius Esse-Lindsay

Carmen Vigueras Hall
Eline Berg Johannesen
Iben Johansen-Barli
Sofia Krog
Tilde Maalø-Kopperud
Jenny Nordli Sivertsen
Nnenna Isabel Okehi
Johanne Aasgaard Skaug
Sander Åmodt Smedsrud
Max Martin Thorsen

Søndre Skøyen Kapell lørdag 17.09. kl 12.00

Christoffer Alstedt
John Erik Amriati-Løvås
Tiril Andrea Kaasin Arntzen
Madicken Bjerke Engelstad
Emil August Longva
Nokke Heierstad Malmanger
Even Ervik Marthinsen
Philip Pettersen Moen
Tomine Ravn
Aksel Roksøy Rosales
Hermann Nikolai Ruud
Øystein Røhne
Petra Rønning
Ulrik Strøm

Påmeldingen for konfirmanter
født i -08 er åpen! Les mer på
www.oppsalmenighet.no