



DEN NORSKE KIRKE
OPPSAL MENIGHET



- mennesker møtt av Jesus Kristus

24.02.2026

Handlingsplan 2026

Mål menighetsrådet ønsker å nå

Satsningsområder:

Gudstjenester

Diakoni

Kirkelig undervisning og læring

Mål menighetsrådet ønsker å nå i løpet av 2026

Kirkelig undervisning og læring, Barne- og ungdomsarbeid

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Øke oppslutningen om menighetens tiltak for barn og familier.	<ul style="list-style-type: none"> • Utvikle markedsføringsarbeidet. <ul style="list-style-type: none"> ○ Vurder bruk av Spond • Rekruttere og involvere frivillige i planlegging, gjennomføring og evaluering. <ul style="list-style-type: none"> ○ Etablere team til babysang og supertirsdag • Gjøre stillingen som trosopplærer mer bærekraftig <ul style="list-style-type: none"> ○ Trappe ned faste aktiviteter i i god tid før ferier, og en periode rett etter ferier 	Hele året	Kateket og menighetspedagog
Stabilisere ungdomsarbeidet	<ul style="list-style-type: none"> • Skape et fellesskap for ungdommene i kveldsgudstjenesteteamet <ul style="list-style-type: none"> ○ Vurdere mat i forkant av gudstjenesten for gudstjenesteteamet • Oppskalere lederkurs <ul style="list-style-type: none"> ○ Ledertur ○ Fast praksis på supertirsdag/Lys Våken ○ Vurdere "Lys Våken Pluss" ○ Diplom til CV • Få i gang et samtaletilbud for ungdom • Legge til rette for oppstartsamtaler med konfirmanter i 2027 	Hele året	Kateket

Gudstjeneste- og bønneliv, misjon og menighetsutvikling

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Vi ønsker et levende gudstjenesteliv med en delaktig menighet	Involvering av frivillige Variasjon i gudstjenestetyper og form Forklare leddene i gudstjenesteliturgien		GU/prester/kantor
Vi ønsker å utruste menigheten	Alphakurs Bibelkvelder Bønneteam	Vår Høst	Frivillige GU
Vi ønsker å stimulere sang- og musikklivet	Forsangere Salmekveld Andre musikalske krefter		Kantor

Diakoni

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Omsorg for etterlatte	<ul style="list-style-type: none"> Tilby «Lunsj for etterlatte» eller sorggruppe Allehelgensdag: Bred kontaktflate mot sørgende 	Hele året November	Diakon og prestene Diakon og prestene Diakoniutvalget
Livsstøtte i utsatte situasjoner	<ul style="list-style-type: none"> Oppfølging av utsatte etter melding fra pårørende eller bydel. Mulig nytt tiltak: Sorgen det ikke sendes blomster til (Samlivsbrudd) 	Hele året Oppstart høst?	Diakonen Diakonen
Praktisk diakoni!	<ul style="list-style-type: none"> Fasteaksjonen 	Vår	Kateket + diakon+ fasteaksjonskomite+ stab
Møtepunkter	<ul style="list-style-type: none"> Lørdagstreff, formiddagstreff, fredagslunsj, kirkekaffe 	Hele året	Diakon+ stab Frivillige
Følge opp enkeltmennesker	<ul style="list-style-type: none"> Besøk 	Hele året	Diakon+ diakoniutvalg+ frivillige

Støttefunksjoner

Mål	Tiltak	Når	Hovedansvar
Informasjon			
Gjøre menighetens arbeid synlig på sentrale møtesteder	<ul style="list-style-type: none"> Videreutvikle informasjonsarbeidet 	Hele året	Kapellan/ infoutvalg/ staben
Økonomi, bygg, personal			
Økonomistyring og rutiner er i tråd med retningslinjer	<ul style="list-style-type: none"> Fortsette å utarbeide gode rutiner for økonomi- logistikk- og innkjøpsarbeidet. 	Hele året	Daglig leder
Utleielokaler gir menigheten sikker inntekt.	<ul style="list-style-type: none"> Videreføre arbeidet med utleie av lokaler. Fastsette fornuftige utleiepriser. Være tilgjengelig og imøtekommende for leietakere. Videreutvikle utleiemuligheter i OPUS 	Hele året	Daglig leder Bygg- og anleggskomiteen.
Sikre inntekt gjennom givertjenesten og andre kanaler	<ul style="list-style-type: none"> Opprettholde informasjonsarbeidet rettet mot potensielle givere. 	Hele året	Daglig leder
Ivareta personalet	<ul style="list-style-type: none"> Følge rutiner for oppfølging av sykefravær, arbeidstid, HMS og personalledelse. 	Hele året	Daglig leder

Aktiviteter og arrangement som gjennomføres hvert år

Kirkelig undervisning og læring

For barn og ungdom:

- Babysang fortrinnsvis hver uke
- Gudstjeneste for små og store i forbindelse med trosopplæringstiltak, med invitasjon til 4-, og 6-åringer.
- Søndagsskole så mange søndager som mulig, utenom skoleferie, trosopplæringstiltak, og kveldsgudstjeneste.
- Konfirmantarbeidet: Undervisning, gudstjenester og leir, konfirmasjon i september.
- Supertirsdag med middagsservering hver 14. dag (unntatt ferier) i oddetallsuker.
- Tweenskoret 10-16 år; deltar på gudstjenester og arrangement
- Tweens-kvelder en søndag kveld i måneden
- Lederkurs: Tilbud til de som har vært konfirmanter
- Bibelgrupper (Credo). På høsten: Samme dager som lederkurs. På våren: De ukene de ikke er konfsamling.
- Hangout for ungdom en gang i måneden.
- Lys Våken, overnatting i kirken for 10-12 åringer, 1. søndag i advent eller tidligere i november.
- Tårnagenthelg (8 og 9-åringer) på våren.
- Juletreffest i januar.
- Juleverksted før jul i forbindelse med supertirsdag.
- Helgetur for ungdommene fra 15 år og oppover i januar/februar.

For voksne:

- Alpha-kurs, vår
- Bibeltimer, fire til seks kvelder, høst
- Dåpssamtale med alle foreldre som melder barn til dåp, hele året
- Bibelgrupper og husgrupper.

SAMARBEID MED SKOLE OG BARNEHAGE

- Barnehagevandring mot jul.
- Skolegudstjenester før jul.
- Tilby «fagsamarbeid», egnet for det enkelte klassetrinn, etter nye læreplaner.

DIAKONI

- Gode sosiale møtepunkter: 9 formiddagstreff/temalunsj i kirken. 6- 7 formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell.
- Dagstur i juni for de som har tid på dagtid.
- Sjelesorgsamtaler på kontoret eller hjemme hos mennesker.
- Soknebud- nattverd hjemme hos de som ikke kan komme lenger.
- «Nettverking» med frivilligsentral, bydel, sykehjem og andre instanser i nabolaget.
- Fredagslunsj i menighetsalen hver uke
- Kirkekaffe hver søndag. Viktig diakonal arena!
- Kirkeringen, ni møter i året.
- Sorgarbeid i samarbeid med Bøler og Manglerud.
- Oppfølging av sørgende og ensomme pr. tlf.
- Besøktjeneste til eldre, ensomme og/ eller syke. Oppbygging av besøktjeneste: Diakoniutvalget pluss flere frivillige jobber med dette.
- Konsert og minnegudstjeneste (Allehelgens dag)
- Fasteaksjon i regi av konfirmanter, foresatte og andre frivillige i menigheten.
- Kjærlighetsmåltid (Skjærtorsdag) og påskelunsj/kirkekaffe (1. påskedag)
- Menighetsfest for alle. Vår -26.
- Skaperverkets dag juni?
- Diakonens dag i Søndre Skøyen og i Oppsal. Aktuelle tema tas opp.
- Arbeid med «Grønn kirke»
- Være tilstede på «Samtalebordet» på Østensjø Havn og Kafe X (tilbud for voksne, på dagtid)
- Sangstund på Skøyenkroken/Abildsø omsorgsboliger, sammen med Frivilligsentralen. En gang pr. mnd.
- Lørdagstreff for mennesker med nedsatt funksjonsevne. Samarbeid med Manglerud, frivillige og integreringspresten i bispedømmet.
- Østensjø demenskor. Diakonen deltar i pårørendegruppa.

GUDSTJENESTE- OG BØNNELIV, MISJON

- Gudstjenester i Oppsal kirke hver søndag og på helligdager, også kveldsgudstjenester. Gudstjenester i Søndre Skøyen kapell dekkes av frivillige.
- Bønnetjeneste i Oppsal kirke torsdager 09-10 og etter gudstjenestene i Oppsal kirke
- Temagudstjenester
- Prosjektkor og forsangergruppe
- Misjonsprosjektet i Ukraina. Vurdere nytt prosjekt for 2027.
- 4-5 faste team som er med i gjennomføring av gudstjenestene

KIRKEMUSIKK

- Tweens-kor i alderen 9-16 år, som øver annenhver tirsdag.
- Allehelgenskonsert med lokale profesjonelle musikere.

STØTTEFUNKSJONER

- Samling for ansatte og menighetsråd
- Dugnad utenfor kirken i begynnelsen av mai og vaske/ryddedag før konfirmasjon.
- Martagjengen: Arbeidsgruppe som arbeider godt; rydding, pynting, blomster.
- Julekrybbejengen tar også tak ved praktiske behov.
- 7 faste utvalg som utarbeider planer og følger opp tiltak
- Menighetsblad – Naboposten - med 4 utgivelser i året, hjemmeside, Facebook-profil, oppslagstavle og annet informasjonsarbeid.
- Givertjeneste og andre innsamlinger.
- Samarbeid med bydelen. Forum som møtes to ganger i året for å oppdatere hverandre. Har ikke hatt møter det siste året. Jobbe for å komme i gang igjen med dette viktige arbeidet!