



Diakoniplan for 2020-2023 Oppsal menighet



- mennesker møtt av Jesus Kristus



Noen av konfirmantene på Oppsal klar til innsats med innsamling til Kirkens Nødhjelp.

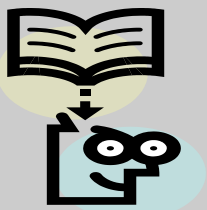
Oppsal menighet 2019

Alle ideer kan kopieres og forbedres

For intet har vi fått det og for intet gir vi det videre.



- mennesker møtt av Jesus Kristus



Innholdsfortegnelse

1	Innledning og mandat	side 3
2	Diakoniens teologiske begrunnelse	side 4
3	Den geografiske menigheten	side 6
4	Visjon og Verdier	side 7
5	Handlingsplan for 2020-2023	side 8
6	Møte	side 9
	Innholdsfortegnelse	side 9
7	Lære	side 19
8	Leve	side 22
9	Oversikt over diakoniplanens tiltak	side 27

8.1.1 Nabolagskafe «Møtestedet»

Mål: La nytilflyttede (blant annet flyktninger) og de som har bodd lengre på Oppsal bli kjent.

Hensikt: Menigheten ønsker å bidra til at flyktninger skal bli kjent og trives i sitt nye bomiljø.

Strategi: En gang i måneden arrangerer Oppsal menighet, Oppsal frivilligsentral og Østensjø bydel en kafe med vegetarmiddag, kaffe og te. Vi organiserer aktiviteter og lek for barna. Slik vil vi fremme vennskap, språktrening og religionsdialog.



Hovedansvar:

Diakon

Delansvar:

Prester

diakoniutvalget



8.9 Ivaretagelse av frivillige medarbeidere

Mål: Å kontinuerlig rekruttere nye medarbeidere, og som selv får et utbytte i form av tilhørighet og glede ved å delta.

Hensikt: Menigheten ønsker å se sine frivillige, og å styrke arbeidet som er avhengig av deres innsats.

Strategi: Menighetsråd og stab har et særskilt ansvar for å rekruttere og lære opp nye medarbeidere. Staben hjelper mennesker til å finne den riktige tjenesten og veilede underveis. Det gis en særskilt oppmerksomhet i form av medarbeiderfest. Medarbeidere som slutter gis en oppmerksomhet på kirkekaffen eller i en annen egnet situasjon.

8.10 Ofringer til diakonale formål

Mål: Gi diakonale formål utenfor egen menighet økonomisk støtte via gudstjenesteofringene.

Hensikt: Innsamling av penger gir mulighet til å hjelpe diakonale tiltak langt utenfor menigheten, noe som er et viktig aspekt ved den verdensvide kirke. Å samle inn midlene under gudstjenesten gir denne formen for diakoni et åndelig aspekt og knytter diakonal forkynnelse og handling sammen.

Strategi: Menigheten gir halvparten av beløpet innsamlet på julaften til Kirkens Nødhjelp. Det gis årlig en ofring til et miljøtiltak for å symbolisere vårt vern om skaperverket, og et offer til de fire diakoninstitusjoner. Dette gjelder for begge prekesteder i menigheten.



Hovedansvar:

Diakon

Delansvar:

Diakon-
medarbeider og
Frivillige
medarbeidere

1. Innledning og mandat



Kirkemøtet vedtok i 1987 "Plan for diakoni i Den norske kirke" (senere revidert i 1997). I vedtaket ber kirkemøtet om at det utarbeides lokale planer med utgangspunkt i de mål og oppgaver som "Plan for diakoni i Den norske kirke" skisserer. På kirkemøtet i november 2007 ble en helt ny Plan for diakoni i Den norske kirke vedtatt med gyldighet fra 1. januar 2008. Denne planen forutsetter at det lages lokale diakonale planer og at det på bakgrunn av disse skjer en videreutvikling av diakonien i menighetene (j. fr. side 25: Plan for diakoni i Den norske kirke 2008)

Oppsal menighetsråd vedtok 23. april 1997 følgende mandat for Oppsal menighets diakoniutvalg:

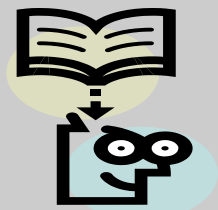
- Utarbeide planer for menighetens diakoni.
- Fremme tiltak for å utvikle og bevisstgjøre den diakonale holdning i menigheten.
- Rekruttere medarbeider til diakonalt arbeid.
- Utvikle samarbeid med instanser i nærmiljøet.

Et nyopprettet diakoniutvalg møttes første gang 5. mai 1997, og tok til med dette arbeidet. Diakoniutvalget leverte "Diakoniplan for Oppsal menighet 1998-2000". Høsten 2001 ble en ny Diakoniplan for Oppsal menighet vedtatt. Denne gjaldt for perioden 2001 til 2005. Denne ble også revidert i 2004. I januar 2007 vedtok menighetsrådet "Plan for satsingsområdet Diakoni 2007-2009". I februar 2010 vedtok Oppsal menighetsråd "Plan for satsingsområdet Diakoni 2010 - 2011", og i februar 2012 ble "Diakoniplan for 2012 - 2013" vedtatt.

Diakoniutvalget har, sammen med menighetens diakon, ansvar for iverksettelsen av de tiltak som planen skisserer.

Diakoniutvalget håper at den diakoniplanen som her foreligger vil gjenspeile både kirkemøtets og menighetsrådets diakonale intensjoner og at planen har en klar og realistisk sammenheng mellom de lokale diakonale behov og de ressurser Oppsal menighet disponerer. Diakoniplanen har menighetens visjon og verdier som retning både for valg av tiltak og videreutvikling av tiltak.

Diakoniutvalget består p.t. av Mona Ekstrøm, Finn Tennøe, Ellens K. Vestre, Johan Hindahl og Edel Lilleeng Solberg (diakon).



2. Diakonens teologiske begrunnelse

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet."

Den norske kirke forstår seg selv som en tjenende kirke. Diakonien er et kjennetegn ved kirkens samlede oppdrag. Den preger fellesskapet og den enkeltes liv.

Det teologiske utgangspunktet for diakonien finnes i det oppdraget Gud har gitt kirken og som kommer til uttrykk i vår kristne tro.

Det er en sentral side av det kristne menneskesynet at vi som mennesker er skapt i Guds bilde til å være medmennesker. Vi er utlevert til hverandre og vi er avhengige av hverandre og alt annet som lever. Ingen kan helt og holdent leve av seg selv eller for seg selv. Vi er skapt til å tjene hverandre, til å ha omsorg for hverandre. Samtidig er hele skaperverket avhengig av at menneskene tar sitt forvalteransvar på alvor. Med utgangspunkt i troen på Gud har vi ansvar for verden.

Evne til å gjøre det gode er en mulighet som er nedlagt i alle mennesker (Rom 2.14). Hos det mennesket som tror på Kristus, vil troen være virksom i kjærlighet (Gal.5.6). I dåpen får vi del i Kristus og blir en del av den verdensvide kirken. Alle døpte er kalt til å virkeliggjøre medmenneskelig omsorg i sine liv, - "å være et våpen for det som er rett" (Rom 6.13) Som Kristus elsker oss skal vi elske hverandre og utøve omsorg for hverandre som medmennesker.

Den Hellige Ånd gir tro og veiledning til et liv i fellesskap og tjeneste. Ånden gir styrke i motgang, utholdenhet i tjenesten og håp for morgendagen.

Diakoni er både å være og å gjøre. Diakoni er en del av det å være et troende menneske. Slik som Kristus gav seg selv for oss, skal vi gi vårt liv til andre (1. Joh. 3.16). Det er å være preget av barmhjertighet (Luk 6.36). Diakonien er forankret i og forenet med Guds forsoningsverk i Kristus. "For i ham ville Gud la hele sin fylde ta bolig, og ved ham ville Gud forsone alt med seg selv, det som er på jorden og det som er i himmelen, da han skapte fred ved hans blod på korset." (Kol.1.19-20)

Å gjøre troen virksom i handling, betyr å spørre på ny og på ny: Hvem er min neste? (Luk. 10.29-37; fortellingen om den barmhjertige samaritan.). Det er også å stille seg til disposisjon, både som fellesskap og enkeltperson, og spørre: "Hva vil du jeg skal gjøre for deg"? (Luk. 18:41) og å oppsøke marginaliserte, syke, sultne, tørste og isolerte (Mat. 25:35ff).

8.7 Fredagslunsj

Mål: Arrangere et åpent, inkluderende, uformelt og sosialt tiltak hvor det legges til rette for at deltakerne kan dele liv og erfaringer med hverandre.

Hensikt: Ved å tilby et lavterskeltilbud blir det enklere for kirkefremmede å finne en plass i kirken. Samtidig kan faste kirkegjengere samles i fellesskap. Å legge samlingen til et naturlig måltid skaper en behagelig stemning hvor samtaler kan flyte lettere.

Strategi: Diakonen, sammen med frivillige medarbeidere, legger til rette for fredagslunsjen. Staben deltar på lunsjen i så stor grad som det er praktisk mulig. Staben inviterer mennesker de kommer i kontakt med, og som trenger å møte andre, til fredagslunsjen.

8.8 "Bønn for Oslo"

Mål: Bygge et godt bønnefellesskap for å be for byen, bydelen, naboer og menigheten.

Hensikt: Vi ønsker at Guds vilje skje i vår by og vår bydel, i vår menighet og med våre naboer. Ved å åpne oss for hans kjærlighet til menneskene omkring oss og be for dem vil menigheten og Oslo bli velsignet.

Strategi: Gjennomføre en times bønn for menighet, bydel og byen hver uke. Bønnelappene som kommer inn i løpet av uken blir også bedt for på disse bønnemøtene, men ikke lest.

Det sørges for at det er et tilgjengelig lokale for denne tjenesten, fortrinnsvis brukes bønnekapellet i kirkerommet.



Hovedansvar:

Diakon



Hovedansvar:

Sokneprest

Delansvar:

Diakon og menighetens forbønnstjeneste



8.5 Formiddagstreffets sommertur

Mål: Vise omsorg for menighetens medlemmer, og andre interesserte, gjennom tilbud av sosial, inkluderende og fellesskapsbyggende karakter, som i tillegg er en døråpner inn til menighetsfellesskapet.

Hensikt: Menigheten kan invitere medlemmer og andre beboere i menigheten til å delta. Det skapes fellesskap og kontakt, og gjennom tydelig menighetsprofilering får nye deltakere et inntrykk av menighetens fellesskap.

Strategi: Det settes opp sommertur tidlig i semesteret, og disse reklamerer for gjennom menighetens informasjonskanaler. Kirkeringen gir innspill på hvor turene bør dra, og hvilket program de bør ha. Det presiseres utad at dette er en tur felles for både Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell, og turene knyttes opp mot formiddagstreffene.

8.6 Lørdagstreff for mennesker med utviklingshemming

Mål: Tilby et møtested for mennesker med utviklingshemming fra vår bydel. Lage et trivelig sosialt møtepunkt som bygger fellesskap og gir et signal om at kirka er for alle.

Hensikt: Kirka blir lett for de som tilsynelatende er vellykka. Men kirka er vårt felles hjem, og alle, også de som bor i «bolig» eller på institusjon har rett til et åndelig liv.

Strategi: I fellesskap med Bøler menighet arrangerer diakoniutvalgene og diakonene lørdagstreff noen ganger i semesteret. Alle som bor i «boliger» i vår bydel inviteres. Manglerud menighet har ikke diakon, men inviterer også «sine». Lørdagstreffene veksler mellom Oppsal kirke og Bøler kirke.

Vi går inn i samtale med lederne fra boligene for å få med alle interesserte, gjerne med familier eller støttekontakter.

Ut fra grunnlaget på forrige side kan følgende sies

Nestekjærlighet omfatter alle sider ved mennesket. Det er perioder i livet hvor man har evne og mulighet til å gi, andre ganger trenger man selv å få. Gjensidighet er et nøkkelord. Livsbetingelsene er ulike, noen har det vanskeligere enn andre. Mulighetene for endring er forskjellige. Omsorg og nestekjærlighet bygger på gjensidighet, likeverd og respekt for den andres integritet.

Inkluderende fellesskap er et viktig uttrykk for kirkens medmenneskelige omsorg. Dette fellesskapet beskrives i Bibelen som en kropp med mange ulike lemmer og funksjoner (1. Kor. 12). I dette fellesskapet møtes mennesker av begge kjønn med ulike funksjonsevner, ulik kultur og etnisk bakgrunn. I et inkluderende fellesskap skal den enkelte både se og bli sett. Der gis gjensidig trøst og hjelp, der frigjøres nye krefter og nytt håp.

Vern om skaperverket er en del av Guds forvalteroppdrag og innebærer et ansvar for å bevare hele skaperverkets integritet. I dag er det synlig at skaperverket, mange dyre- og plantearter og hele økosystemer, trues på forskjellige måter gjennom menneskelig aktivitet og grådig ressursbruk. En forståelse av mennesket som herre og hersker over naturen må korrigeres. Kirken trenger å styrke forståelsen av mennesket som avhengig av alle dets relasjoner - til Gud, til medmennesket, til seg selv og til resten av skaperverket. Her kan vi hente inspirasjon blant annet fra den samiske og keltiske tradisjon. Målet er glede og takknemlighet over tilhørigheten til skaperverkets økologiske fellesskap. Dette fører til tydelig tale i samfunnet og til konkret handling i eget liv.

Kampen for rettferdighet innebærer å stille seg ved siden av medmennesket, ikke som passiv tilskuer, men i aktivt engasjement. Mennesket lever i og er avhengig av samfunnsmessige strukturer. Verdensomspennende systemer er med på å bestemme den enkeltes liv. Det er derfor nødvendig å klargjøre årsakene til menneskelig nød og lidelse, arbeide for å endre forhold som opprettholder nødstilstander og skape nye livsmuligheter. Å vise solidaritet er å ta opp kampen og arbeide for rettferdighet og fred.

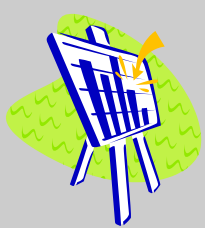
Hovedansvar:
Diakon og

Delansvar:
Diakoniutvalget

Nyhet

Hovedansvar:
Diakon

Delansvar:
Diakoniutvalget



3. Den geografiske menigheten

Bebyggelsen på Oppsal vokste frem fra tidlig på 1900-tallet og på Søndre Skøyen fra 1912. Før denne tid besto området av gårder. Fra 1950-1970 ble de fleste blokkene bygget og Oppsal som drabantby, ble etablert. Kirke og skole ble plassert midt blant folket. Oppsal kirke sto ferdig i 1961. Etter hvert kom kjøpesenter, bibliotek, sykehjem, eldresenter osv. Søndre Skøyen ble bygget ut noen år senere og i 1981 ble Søndre skøyen kapell åpnet. Fra da av har Oppsal menighet hatt to gudshus.

Oppsal menighet dekker sammen med Bøler og Manglerud menigheter stort sett det samme geografiske området som Bydel Østensjø. Oppsal menighetsgrenser er nesten identiske med gamle Bydel Østensjø.

Mye frivillig arbeid utføres både av enkeltmennesker og av frivillige organisasjoner. Stiftelsen Oppsal Frivillighetssentral ble etablert i 1999 og den er for tiden lokalisert i 3. etasje i Oppsal Samfunnshus. Oppsal menighet er med i foreningen som eier av Frivilligsentralen, og den fungerer som et

samordnende organ for bydelens frivillige organisasjoner. Menighetens diakon representerer Oppsal menighet i foreningens styre.

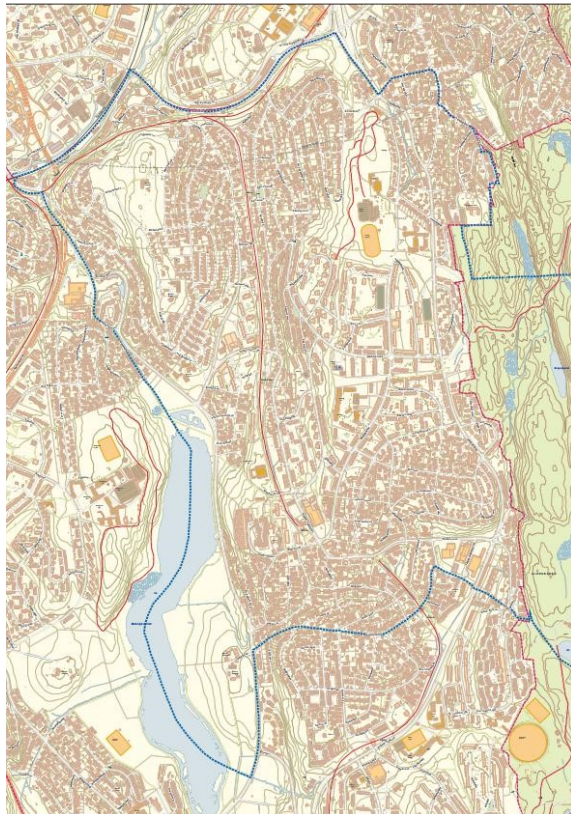
Geografisk er Østmarka nærmeste nabo i øst og Østensjøvannet i vest. Bydelen har mange grønne lunger og det er kort vei til sentrum både med sykkel, T-bane og bil.

Egen menighet fra 195...?

Nåværende folketall:

Antall medlemmer i menigheten 2019:

Bildet er et kart over soknegrensene for Oppsal menighet, sist endret februar 2011.



8.3 Kirkeringen

Mål: Samle inn penger til menighetens arbeid, og at deltakerne tar vare på hverandre åndelig og sosialt.

Hensikt: En forening med fast struktur, faste møter, og fast innsamling av penger, skaper gode muligheter til å finansiere prosjekter og annet menighetsarbeid. Å møtes i fellesskap gir samtidig rom for omsorg og kristent samhold.

Strategi: Deltakerne i Oppsal menighets kirkering snakker sammen om hvordan man kan ta vare på hverandre, både åndelig og sosialt, på samlingen og i hverdagen. Deltakere snakker sammen om hvordan nye kan inviteres med. Oppsal menighets kirkering yter økonomisk bidrag til de saker styret vedtar. Kirkeringen har et eget styre og møtes en gang i måneden utenom i feriene.

8.4 Formiddagstreff

Mål: Fungere som en døråpner til gudstjenestefellesskapet. Samt forebygge isolasjon, bevare vennskap og bygge fellesskap.

Hensikt: Ved å tilby forkynnelse av Guds ord, kristen sang, interessante foredrag og sosialt fellesskap i en mindre samling enn gudstjenestene, oppnår menigheten å skape en relasjon til mennesker som kan vekke interessen for gudstjenester. Å samles i fellesskap over mat og diverse former for underholdning skaper grobunn for kontakt mennesker imellom, og gir en kontaktarena mellom ensomme og menighetens ansatte/frivillige.

Strategi: Diakonen, frivillige og soknepresten setter opp program for hvert halvår i god tid. Program kunngjøres. Det blir arrangert et formiddagstreff i Oppsal kirke og et formiddagstreff i Søndre Skøyen kapell hver måned utenom i sommermånedene. Formiddagstreffene har temaer og foredragsholdere, og menighetens prester oppfordres til å holde andaktene.

Vi vil at mennesker skal få erfare Gud i sine liv, ære og tjene Ham i menighet og nærmiljø.



Hovedansvar:

Menighetsforvalter

Delansvar:

MR



Hovedansvar:

Diakon

Sokneprest

Delansvar:

Frivillige.

8. Leve



Hovedansvar:
Diakoniutvalget

Delansvar:
Diakon



Hovedansvar:
Diakoniutvalget

Delansvar:
Diakon

8.1 Grønn Menighet

Mål: Vi vil bidra til å ta vare på natur og miljø.

Hensikt: Vi ønsker å bedre menigheters grønne profil.. Derfor er Grønn Menighet et godt sted å starte.

Strategi: Diakoniutvalget anbefaler at vi blir «grønn menighet», Vi vil jobbe med de tiltakene menighetsrådet beslutter.

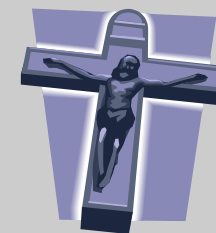
8.2 Miljøvennlig kirkegang

Mål: Menigheten oppfordres til å gå, sykle eller kjøre sammen til gudstjenester og andre arrangementer i menigheten.

Hensikt: For å fremme et bedre miljø må hver enkelt ta ansvar. Menigheten ønsker at miljøforurensingen skal bli så lave som mulig, og oppfordrer derfor aktivt til å la bilen stå så sant mulig ved menighetens arrangementer.

Strategi: Gjennom aktiv informasjon, kunngjøringer og liknende oppfordres menigheten til å la bilen stå, og heller benytte apostlenes hester, sykkel eller vennskapskjøring for å redusere negative miljøavtrykk.

4. Visjon og verdier



Etter en omfattende prosess ble Oppsal menighets visjon vedtatt våren 2006. Det diakonale arbeidet i Oppsal menighet skal fokusere på denne visjonen. Ut fra visjonen skal nye diakonale tiltak springe ut og de eksisterende skal dreies i denne retning. Visjonen lyder:



Oppsal

MENIGHET

Diakoniutvalget ønsker at vi utvikler visjonen:

- mennesker møtt av Jesus Kristus

Sammen med visjonen vedtok Oppsal tre verdier som utdyper visjonen. Menigheten ønsker at disse verdiene skal prege både frivillige medarbeidere og ansatte.



5. Handlingsplan for satsingsområdet diakoni for 2020–2023

Dette kapitlet beskriver de ulike satsningsområdene for menighetens diakonale arbeid i perioden 2020–2023.

Oppsal menighet har en rekke eksisterende diakonale aktiviteter og tiltak. Hvert tiltak som er i sving må stadig evalueres og jobbes med for å sikre at kvaliteten stadig forbedres og at tiltakene utvikles til Guds ære og menighetens oppbyggelse i tråd med visjonen og verdiene.

I den videre fremstilling er de ulike diakonale tiltak kategorisert etter hvilken av menighetens verdier de hører til (Møte, lære eller leve). Tiltakene er også merket med hvilken av de fire områdene i "Plan for Diakoni i Den norske kirke" de hører til, (Nestekjærlighet, Inkluderende fellesskap, Vern om skaperverket og Kamp for rettferdighet). Nye tiltak i perioden er også merket.

Nestekjærlighet

Inkluderende fellesskap

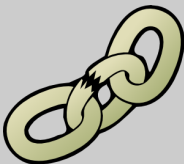
Vern om skaperverket

Kamp for rettferdighet

Nytt tiltak i perioden



Symbolforklaring



Nyhet

7.5 Diakonens dag

Mål: Bruke en søndag i året til å sette et ekstra fokus på diakoni og bevisstgjøre menigheten om at diakoni er et felles anliggende.

Hensikt: Ved å arrangere en dag hvor diakonen preker, og menighetens nye diakonale tiltak presenteres, oppnår vi å markere diakoniens sentrale plass i menighetens liv.

Strategi: Sørge for at Diakonens søndag kommer med i gudstjenesteplanleggingen og at det ikke er dåp disse søndagene. Diakoniutvalget planlegger disse søndagene på første møte etter sommerferien. Minst en representant for diakoniutvalget deltar i gudstjenestene og presenterer diakonale tiltak for det kommende året. Diakonen forbereder preken og samarbeider med forrettende prest og organist om gudstjenesten. Diakoniutvalget tar i bruk kreative virkemidler for å synliggjøre diakonien.

7.6 Diakonens deltakelse på gudstjenester

Mål: Synliggjøre diakonien i gudstjenesten og på en særskilt måte ivareta mennesker som besøker gudstjenestene.

Hensikt: Ved at diakonen deltar i forbønn både under og etter gudstjenesten, og har funksjoner som blant annet nattverdsmedhjelper, løftes den diakonale tjeneste fram som sentral og diakonale innspill tas med i gudstjenesten. Diakonens tilstedeværelse på kirkekaffen gir fokus på ivaretagelse av nye og eksisterende gudstjenestedeltakere.

Strategi: Diakonstillingen er en turnusbasert stilling som innebærer tjeneste gjennomsnittlig hver tredje søndag. Diakonen prioriterer hvilke søndager som bør ha tilstedeværelse av diakon, og innarbeider dette i gudstjenesteplanen. Diakonen bidrar med sin kompetanse i gudstjenesteplanleggingsarbeidet innad i staben.



Hovedansvar:

Diakon

Delansvar:

Diakoniutvalg,
forrettende prest
og kantor



Hovedansvar:

Diakon



7.3 Samtalegruppe på Kafé X

Mål: Kafé X er en del av bydelens dagtilbud til mennesker med erfaring fra psykiatrien. Dekke behovet for meningsfulle samtaler om eksistensielle spørsmål hos mennesker som er i krevende livssituasjoner.

Hensikt: Å tilby samtalegruppe i regi av menigheten hos bydelen til de som av ulike grunner sliter med sin livssituasjon, er et signal om at kirken bryr seg.

Strategi: Det arrangeres 10 samlinger per semester, med fast samling annenhver uke. Det lages egne plakater og brosjyrer som Kafé X kan benytte i sitt informasjonsarbeid. Gruppeleder og frivillige tilknyttet tilbudet deltar på Kafé X sitt årlige julebord for å skape en nærmere kontakt med brukerne av stedet.

Hovedansvar:

Diakon

kapellan

7.4 Samlivskurs

Mål: Bidra til at par kan kommunisere bedre, og forebygge samlivsbrudd.

Hensikt: Samliv er sårbart i vår tid, og kirken ønsker å slå ring rundt ekteskapet og familien som institusjon. Ingen hjelp bør kirken slå ring rundt ekteskapet og familien som institusjon. Gjennom å tilby relevant undervisning og trening forebygges samlivsbrudd.

Strategi: Gjennomføre samlivskurs årlig i regi av prostiet. Menigheten deltar i arbeidet gjennom økonomisk støtte og god markedsføring overfor menighetens medlemmer. Diakoniutvalget får informasjon om gjennomføring av tilbudet.



Hovedansvar:

Diakon

Delansvar:

Diakoniutvalget

Innhold

6	Møte	
	6.1 Kjærlighetsmåltid og påskefrokost.....	s. 10
	6.2 Støtte =Oslo.....	s. 10
	6.3 Allehelgensaftensamling.....	s. 11
	6.4 Bisettelser og begravelser.....	s. 11
	6.5 Sorggruppe.....	s. 12
	6.6 "Sorgen det ikke sendes blomster til"	s. 12
	6.7 Soknebud og sjelesorgssamtale.....	s. 13
	6.8 Besøktjeneste.....	s. 13
	6.9 Forbønntjeneste	s. 14
	6.10 Forbønn etter gudstjeneste	s. 14
	6.11 Gudstjenesteteam	s. 15
	6.12 Kirkekaffe	s. 15
	6.13 Tilstedeværelse på Oppsalhjemmet.....	s. 16
	6.14 Babysang	s. 16
	6.15 Oppsal Frivillig Sentral	s. 17
	6.16 Bydel Østensjøs kriseteam.....	s. 17
	6.17 Prostiets diakonale arbeid	s. 18
7	Lære	
	7.1 Kirkens Nødhjelps fasteaksjon	s. 19
	7.2 Diakonien side i Naboposten.....	s. 19
	7.3 Livssynsgruppe på Kafé X	s. 20
	7.4 Samlivskurs.....	s. 20
	7.5 Diakonien dag	s. 21
	7.6 Diakonens deltakelse på gudstjenester.....	s. 21
8	Leve	
	8.1 Grønn Menighet	s. 22
	8.2 Miljøvennlig kirkegang	s. 22
	8.3 Kirkeringen.....	s. 23
	8.4 Formiddagstreff	s. 23
	8.5 Formiddagstreffets juletur.....	s. 24
	8.6 Lørdagstreff for msk med utviklingshemming s.	24
	8.7 Fredagslunsj	s. 25
	8.8 «Bønn for Oslo»	s. 25
	8.9 Ivaretagelse av frivillige medarbeidere	s. 26
	8.10 Ofringer til diakonale formål	s. 26
	8.11 Nabolagskafé «Møteplassen».....	s. 27

Vi vil se mennesker som verdifulle, skapt i Guds bilde, og møtt av Jesus Kristus.



Hovedansvar:
Diakoniutvalg

Delansvar:
Diakon

6. Møte

6.1 Kjærlighetsmåltid og påskelunsj

Mål: Vise med handling hva påskens kjærlighetsbudskap betyr i praksis.

Hensikt: Gjennom å lage møtepunkter i tilknytning til påskens gudstjenester, hvor mennesker kan bli kjent med hverandre og oppleve omsorg, forkynnes påskens budskap med andre midler enn bare ord.

Strategi: Arrangere kjærlighetsmåltid på skjærtorsdag før kveldsgudstjenesten, og lunsj 1. påskedag etter høytidsgudstjenesten. Legge til rette for at mennesker i ulike livssituasjoner føler seg velkomne og blir ivarettatt. Sørge for at måltidene skaper rom for medmenneskelig relasjonsbygging.

6.2 Støtte =Oslo lokalt

Mål: Hjelp vanskeligstilte og sosialt utstøtte til å få et bedre liv og en økt verdighet gjennom å legge til rette for hederlig arbeid.

Hensikt: Ved å aktivt støtte gatemagasinideen, støtter man deres mål om større toleranse og forståelse av vanskeligstiltes livssituasjon. Verdighet, forståelse og like rettigheter er nøkkelord for gatemagasinbevegelsen, og =Oslo arbeider for at alle skal ha de samme rettighetene når det gjelder rettsvern, utdanning og helse.

Strategi: Oppfordre flest mulig til å støtte lokale registrerte selgerne av gatemagasinet =Oslo, ved å kjøpe bladet fra registrerte selgere i nærmiljøet. Dette oppfordres gjennom menighetens informasjonskanaler ut til menigheten.

Samtidig motivere menighetens medlemmer til å la selgeren få et smil, en klapp på skulderen, en lykkeønsking, og en invitasjon til gudstjeneste eller andre menighetsarrangementer. (Før var det en fast selger av =Oslo på Oppsal senter. Dette er enda ikke etablert på nytt etter at det nye senteret åpnet.)

Hovedansvar:
Diakon

Delansvar:
Prestene .

7. Lære

7.1 Kirkens Nødhjelps fasteaksjon

Mål: Gjøre menigheten ansvarsbevisst på internasjonal solidaritet og rettferdighet, og samle inn økonomiske midler til fattige og nødlidende i land i sør.

Hensikt: Gjennom egen deltakelse som bøssebærer vekkes menighetens, og spesielt konfirmantenes, engasjement for lidende mennesker i den tredje verden. Kirkens Nødhjelps fasteaksjon samler inn penger til verdens fattige og utsatte.

Strategi: Gjennomføre en god planleggingsfase i menighetenes KN-komité. Skaffe frivillige bøssebærere fra menigheten. Ha god struktur på hvilke roder som gir mest og hvilke vi kan styre unna om det er mangel på bøssebærere. Avholde en samling med konfirmantene der det rettes fokus på aksjonen med besøk fra Kirkens Nødhjelp. Avholde et møte med konfirmantforeldrene hvor de orienteres og motiveres til deltakelse. Det annonseres i forveien. Alt nødvendig materiell anskaffes i god tid før aksjonsdagen. Informere på kirkekaffen.

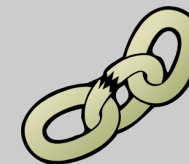
7.2 Diakonens side i Naboposten

Mål: Formidle kunnskap om diakoni, spre engasjement om diakonalt arbeid, og orientere om diakonale tiltak og tilbud i menigheten.

Hensikt: Naboposten er menighetens viktigste informasjonskanal ut til beboerne innenfor menigheten. Å sikre et fast innslag i menighetsbladet med fokus på diakoni gir stor nedslagskraft.

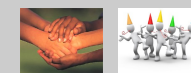
Strategi: Diakonen har ansvar for å levere stoff til Nabopostredaksjonen innen tidsfrist for hvert nummer av Naboposten. Diakonen oppfordrer medlemmene i diakoniutvalget til å bidra med artikler.

Vi vil gi mennesker kunnskap i møte med Guds ord slik at troen og gleden kan vokse.



Hovedansvar:
Menighetens
KN-komité

Delansvar:
Diakon, prestene
og kateket



Hovedansvar:
Diakon



Hovedansvar:
Diakonen

6.17 Prostiets diakonale arbeid

Mål: Kunne dekke flere av lokalbefolkningens ulike behov, spesielt i forbindelse med sorgproblemer, gjennom samarbeid med nabomenigheter.

Hensikt: Å ha god oversikt over prostiets diakonale arbeid gir muligheter til å formidle tilbud og informasjon som ikke er tilgjengelig i Oppsal menighet. Å være oppdatert på hvilke ulike sorggrupper som drives i regi av andre menigheter i prostiet, samt andre interesseorganisasjoner, og å formidle kontakt for sørgende mennesker, vil utgjøre en ekstraressurs i sorgarbeidet rettet mot beboere på Oppsal.

Strategi: Diakonen samler inn informasjon om det diakonale arbeidet i prostiet, med særlig fokus på sorgarbeidet, ved å holde kontakt med de andre diakonene. Oversikten oppdateres en gang per semester. Hovedblikk er på oversikt over hvilke tilbud som finnes, og å formidle kontaktinformasjon til menighetene i prostiet. Vi formidler også gjerne kontakt til Franciscushjelpen, som har et bredt tilbud for sørgende.



6.3 Allehelgensaftensamling

Mål: Gi sorgen til pårørende rom og en tydelig adresse.

Hensikt: Ved å arrangere Allehelgenssamling i Oppsal kirke inviterer man til fellesskap i kirken hvor sorgen til de pårørende blir tatt på alvor. Dette får ekstra tyngde når det gjøres på den dagen hvor mange på en spesiell måte minnes sine avdøde.

Strategi: I god tid, senest september, starter diakoniuvalget, diakonen og kantoren arbeidet med å sette sammen et program for Allehelgenssamlingen. Det settes inn annonse i Naboposten og den nærmeste registrerte pårørende mottar en spesiell invitasjon til dette arrangementet. Menighetens prester informerer om Allehelgenssøndag i sørgesamtalene. Flest mulig prester og diakonen er til stede på Allehelgenssamlingen. Samlingen inneholder en minnegudstjeneste, kirkekaffe med informasjon om sorgarbeidet i menigheten og en Allehelgenskonserert.

6.4 Bisettelser og begravelser

Mål: Møte de sørgende med Guds nærvær gjennom tilstedeværelse, i bønn og forkynnelse av Guds ord.

Hensikt: Oppfølging av sørgende er en unik mulighet til å etablere nye relasjoner over tid. Ved å tilby erfarne prester til å gjennomføre sørgesamtaler, bisettelser og begravelser får menigheten en unik mulighet til å forkynde hva Guds ord vitner om livet og døden, om dommen og vårt håp i Jesus Kristus.

Strategi: Gjennomføre sørgesamtaler, bisettelser og begravelser for alle i menigheten som ønsker å benytte Den norske kirke til dette i forbindelse med dødsfall. Presten tar kontakt med pårørende for å avtale sørgesamtale og gjennomfører den. I denne samtalen informerer presten om menighetens sorggruppetilbud og om allehelgensaftensamlingen i Oppsal kirke. Presten deler ut prostiets sorgbrosjyre (nylagd 2019, oppdateres). Presten forbereder bisettelsen eller begravelsen og gjennomfører den. I etterkant setter presten opp en liste over potensielle sorggruppedeltakere.

Vi vil se mennesker som verdifulle, skapt i Guds bilde, og møtt av Jesus Kristus.



Hovedansvar:
Diakoniutvalget

Delansvar:
Diakon, prestene og kantor



Hovedansvar:
Presten

Delansvar:
Daglig leder.



Hovedansvar:
Diakon

Delansvar:
Prestene.

6.5 Sorggruppe

Mål: Vise omsorg for etterlatte ved å gi sorgen rom, normalisere følelsene, dempe angst, gi fellesskap, og tegne et riktig bilde av den som har gått bort.

Hensikt: Omgivelsenes oppfatning av sorg når det gjelder varighet, intensitet og omfang stemmer ofte dårlig overens med det de sørgende opplever. Ved å tilby sorggrupper hvor deltakerne kan dele erfaringer, samt hjelpe hverandre til å bearbeide og leve videre med sorgen, bidrar menigheten til å lindre sorgen hos etterlatte.

Strategi: Invitere til og gjennomføre sorggruppe for enker/enkemenn/tidligere samboere som har mistet sin livsledsager i løpet av det siste året. Prestene deler ut prostiets sorgbrosjyre i sørgesamtalene og noterer fortløpende opp potensielle sorggruppekandidater. Diakonen ber i begynnelsen av hvert semester prestene om en liste over disse. Diakonen sender invitasjonsbrev og kontakter kandidatene på telefon. Sorggruppen møtes 8 til 10 ganger med fjorten dagers mellomrom. Sorggruppene følger et fastsatt program. Sorggruppene er lukkede og det informeres om menighetens ulike tilbud slik at en naturlig videreføring inn i menigheten kan skje for deltakere som ønsker det. Sorggruppene er i et samarbeid med Bøler menighet.

6.6 "Sorgen det ikke sendes blomster til"

Mål: Tilby hjelp til de i menigheten som sliter etter skilsmisse eller samlivsbrudd.

Hensikt: Lindre sorg, skyldfølelse, skam og følelse av tap hos personer som har det tungt etter å ha gjennomgått et samlivsbrudd.

Strategi: Tilby menighetens medlemmer muligheten til å bli deltaker i en "Sorgen det ikke sendes blomster til"-gruppe. Gruppekonseptet er spesielt konstruert for de som har opplevd skilsmisse. Gruppene arrangeres på bynivå, og Oppsal menighet bistår med økonomisk støtte og reklamering gjennom menighetens informasjonskanaler.

Hovedansvar:
Diakonen

Delansvar:
De andre menighetene i prostiet.

6.15 Oppsal Frivilligsentral

Mål: Samarbeide med frivillighetsentralen så det gagnar både menighetens og frivillighetsentralens arbeid.

Hensikt: Ved å bidra til at Oppsal Frivilligsentral kan stille opp med frivillige til praktisk hjelp for befolkningen i menighetens nærmiljø dekkes flere diakonale behov på Oppsal, samtidig som det gir menigheten en kontaktarena til personer som kan være villige å gjøre en tjeneste for menigheten.

Strategi: Diakonen sitter i Oppsal Frivilligsentral sitt styre, og arbeider der for å nå sentralens målsetninger. Menigheten markerer tydelig at den står bak sentralen ved å fremheve dens arbeid innad i menigheten.

6.16 Bydel Østensjøs kriseteam

Mål: Gjøre kirken synlig og til en ressurs for bydelen under kriser.

Hensikt: Deltagelse i kriseteamets planleggingsarbeid og innsats i krisetider tilfører bydelen en ressurs samtidig som det legger til rette for kirkenes deltakelse og nærvær ved kriser.

Strategi: Diakon deltar i bydel Østensjø kriseteam. Diakonen i Oppsal og diakon i Bøler avtaler innbyrdes hvem som er fast representant og hvem som er vara. Personen deltar regelmessig på kriseteamets møter. Personen holder menighetene i Bydel Østensjø oppdatert på bydelens gjeldende kriseplan, deltar i krisehåndtering ved kriser og legger til rette for god kontakt mellom kriseteamets og kirkens muligheter i krisesituasjoner.

Menigheten er også en del av det kirkelige beredskapsarbeidet i byen.



Hovedansvar:
Diakon



Hovedansvar:
Diakon



6.13 Tilstedeværelse på Oppsalhjemmet

Mål: Betjene og ta vare på menighetens medlemmer, og alle andre som ønsker det, på Oppsalhjemmet

Hensikt: Oppsalhjemmet har fått egen sykehjemsprest. Menigheten vil samarbeide med sykehjemspresten om andakter og sykehjemsgudstjenester. I tillegg vil tilstedeværelse av menighetens kor- og barnearbeid (også babysang) inkludere sykehjemmets beboere inn i det aktive menighetsarbeidet.

Strategi: Gjennomføre sangandakt hver uke samt en gudstjeneste med nattverd i måneden. Sykehjemspresten samarbeider med kulturleder på Oppsalhjemmet, og involverer de ansatte fra Oppsal menighet ved behov.

Oppsal barnegospel synger på Oppsalhjemmet en gang i året og Babysang besøker Oppsalhjemmet noen ganger i året. Dette har vært noe mindre i det siste, men det vil bli mer av det igjennår Oppsalhjemmet igjen er tilbake på Oppsal.

6.14 Babysang

Mål: Tilby et møtested i nærmiljøet for hjemmевærende med små barn, slik at de kan bli kjent med andre i menigheten og dele erfaringer, samt kjenne seg velkommen og føle seg hjemme i kirken.

Hensikt: Ved å ha Babysang i kirkebygget, og ha en ansatt tilgjengelig for å svare på spørsmål om kirken, kristen tro og dåp, skaper menigheten en døråpner inn til menigheten for både foreldre og barn.

Strategi: Trosopplæringsmedarbeider setter opp datoer for Babysang i god tid og reserverer lokaler. Babysang arrangeres hver uke i menighetssalen i Oppsal kirke (Det henges opp plakater i og utenfor kirken og kapellet, samt på helsestasjonene i bydelen. Alle som melder dåp får en løpeseddel med datoer med seg. Presten repeterer tilbudet i dåpssamtalene.

6.7 Soknebud og sjelesorgssamtale

Mål: Møte mennesker i menigheten som av ulike grunner ikke kan motta nattverd i gudstjenesten, eller som har behov for et sjelesørgerisk tilbud.

Hensikt: Soknebud gir et sjelesorgtilbud til de som har vært en del av menighetsfellesskapet, men som av ulike grunner ikke lenger kan komme til gudstjeneste.

Hjemmebesøk av prest eller diakon sikrer et godt faglig sjelesorgtilbud.

Strategi: De som ønsker nattverd i hjemmet får tilbud om nattverd og sjelesørgerisk samtale. Prest og diakon koordinerer arbeidet med hjemmebesøk og holder oversikten. Prestene og diakonen holder seg faglig oppdatert innenfor fagfeltet sjelesorg og samarbeider om å gi mennesker som ønsker sjelesorg et riktig sammensatt tilbud. Prestene og diakonen er på tilbudssiden i forhold til soknebud.

6.8 Besøktjeneste

Mål: Ta vare på de som er mye alene og som trenger noen å snakke med. På denne måten synliggjøres også Jesus Kristi nærvær.

Hensikt: Gjennom sosialt samvær, høytlesning, ulike former for småtjenester, eller en julehilsen til eldre, syke og ensomme på vegne av menigheten skaper gjensidig glede for både den som får besøk og den besøkende.

Strategi: Markedsføre besøktjenesten slik at en eller flere nye besøkere melder seg i året. Holde kontakten med Oppsalhjemmet for å finne potensielle mennesker som ønsker besøk. Gjennomføre en medarbeidersamling og avtale medarbeidersamtaler med besøksvenngruppen. Staben koordinerer julebesøk. Diakonen sørger for blomsterhilsener og julekort til bruk ved julebesøkene. Vi ønsker å jobbe mer med dette for å videreutvikle tjenesten.



Hovedansvar:

Prestene og diakon



Hovedansvar:

Trosopplæringsmedarbeider

Delansvar:

Kirketjener, daglig leder og prestene

Kateket



Hovedansvar:

Diakon

Delansvar:

Staben og frivillige.



6.9 Forbønntjeneste

Mål: Opprette en organisert forbønntjeneste som er bemyndiget av menigheten til å be for og salve syke.

Hensikt: Begrunnelsen for tiltaket er Jakobs brev, det 5 kapittel:

"Er noen blant dere syke? Han skal kalle til seg menighetens eldste, og de skal be over ham og salve ham med olje i Herrens navn. Da skal troens bønn redde den syke, og Herren skal reise ham opp. .. Et rettfærdig menneskes bønn er virksom og utretter mye."

Slik Jesu bror, Jakob, beskriver det, er denne type tjeneste en organisert og ordnet del av menighetens oppdrag i verden. Ordet eldste er et flertallsord. Det betyr at denne tjeneste skal utføres av mer enn en person. Ordet eldste peker på at tjeneste skal utføres av menighetenes ledelse eller de ledelsen bemyndiger, altså en ordnet tjeneste.

Strategi: Menighetens prester, diakon, kateket og forbedere spør (på en aktiv måte) syke mennesker om de ønsker å bli salvet og bedt for. Tilbudet kunngjøres i Næbposten og gjennom forkynnelse i en gudstjeneste i halvåret. Den oppnevnte gruppen av forbedere møtes mot slutten av året for å oppsummere og evaluere tjenesten. Vi må rekruttere, kurse og i det hele tatt følge opp nye forbedere.

6.10 Forbønn etter gudstjeneste

Mål: Gjøre Guds helbredende kraft gjennom sjelesorg og forbønn til en naturlig del av gudstjenesten, livet i menigheten og i den enkelte kristnes liv.

Hensikt: Å ha egne forbedere tilknyttet gudstjenesten setter fokus på at forbønntjenesten er sentral og viktig. Gis det kontinuerlig mulighet for å skrive bønnelapper som blir bedt for (men ikke leste) av menighetens forbønntjeneste og i gudstjenesten, bygger menigheten også opp under bønn som et naturlig element i det kristne livet med Gud.

Strategi: Forbedere jobber innunder teamordningen og skal skrive under på en taushetsplikterklæring. Det innkalles til forbedersamling hvert semester. Det gis mulighet til å skrive bønnelapper i våpenhuset og i sidekapellet, og forbederne ser etter om det er kommet inn forbønnsletter. Sørge for at prestene er observante på denne ordning og at vikarprester får informasjon. Kunngjøre tilbudet om forbønn og samtale i menighetens kunngjøring hver søndag.

Hovedansvar:
Soknepresten

Delansvar:
Diakon og oppnevnte forbedere



Hovedansvar:
Diakon sammen med forbederne

6.11 Gudstjenesteteam

Mål: Ta imot alle som kommer til kirken på en god måte, slik at nye besøkende føler seg velkommen og ivaretatt.

Hensikt: Vi vil vise gjestfrihet, og skape en følelse av å bli sett og å være velkommen. De frivillige står for gudstjenestebesøkendes første møte med kirken.

Vi vil sørge for at mennesker med ulike funksjonshemninger og sykdommer, eller som er uten mulighet for egen transport, skal ha mulighet til å delta når det feires gudstjeneste.

Strategi: Tjenestelister for hvert semester settes opp i god tid og sendes ut til alle involverte. De frivillige organiseres i fire/fem team bestående av teamleder, klokker, tekstleser, to kirkeverter, dåpsvert, kirkeskysser, forbeder, lerrettkjører, to kirkecaffeverter og parkeringsvakter i bakhånd. Det må kontinuerlig arbeides med å rekruttere og beholde frivillige medarbeidere. Kirkeskyssens mobiltelefon må fungere. I skrivende stund strever vi med rekruttering av sjåfører til kirkeskyssen.

Kirkeskyssstilbudet i Oppsal kirke eller Søndre Skøyen kapell reklameres for. Det inviteres til å bruke kirkeskyssstilbudet både i Oppsal kirke og i Søndre Skøyen kapell.

6.12 Kirkecaffe

Mål: Ha et inkluderende samlingspunkt i etterkant av gudstjenestene i Oppsal kirke og Søndre Skøyen kapell.

Hensikt: At mennesker kan møtes og bli kjent, og få informasjon.

Strategi: Kirkecaffeverter jobber innunder teamordningen og har egen veiledningsinstruks. Ved spesielle gudstjenester, som familiegudstjenester, har man et særskilt fokus på hygge og fellesskap under kirkecaffen.



Hovedansvar:
Daglig leder og sokneprest

Delansvar:
Diakon og kapellan med ansvar for Søndre Skøyen kapell



Hovedansvar:
MR / Menighetsforvalter og

Delansvar:
Diakon