

LJAN NORDSTRAND

MENIGHETEN I LAD

Rekord- mange konfirmanter



**FLYTTER
MENIGHETEN
TIL SKOGS**



**HER ER
DEN NYE
PRESTEN**



REKORDMANGE KONFIRMANTER

Av HANS-JØRGEN HAGEN og LEIF MAGNE GRAMSTAD
Høstens kull er rekordstort. Hele 180 ungdommer skal konfirmeres på Ljan og Nordstrand i september.

Det virker som antall konfirmanter er en del av en større trend. Det er nemlig ikke bare vi som opplever økende pågang. I tillegg tror vi at vi har et godt opplegg – og at ryktet vårt ikke legger en demper på interessen, forteller **Marianne Fraser Lende**, ungdomsdiakon på Nordstrand og Ljan.

I juni hadde lokalavisen Nordstrand Blad stort intervju med noen i årets kull: «Rekordmange konfirmerer seg kristelig».

Konfirmanterne roste undervisning, samhold og tilrettelegging og fortalte at de «tror det er mange som er blitt mer kristne etter at de har vært med på leir».

– Det blåser en spennende vind, sa sokneprest Johan Valen-Sendstad da han under en gudstjeneste i juni rapporterte fra årets første konfirmantleir – der de kunne se og høre at flere 15-åringer fikk et nytt syn for hvem Jesus er.

Også andre kirker i Oslo, inkludert

frimenigheter, gir uttrykk for at det nå er økt interesse blant ungdommer både for konfirmasjon og kristne leirer. Samme tendens antydtes i USA og flere europeiske land.

Felles for Ljan og Nordstrand

Alt konfirmantopplegg i vårt distrikt er felles for Ljan og Nordstrand. Kick off er i kirken en lørdag i januar i med lek, underholdning og med presentasjon av ledere, ansatte og konfirmanter.

Et viktig læringspunkt for konfirmanterne er onsdags-samlinger 5-6 ganger med undervisning og lek. Da er de delt i tre med 60 i hver gruppe. Ulike og viktige temaer belyses på samlingene.

I mars lager konfirmanterne revy, og før påske er de sterkt involvert i den årlige fasteaksjonen til Kirkens Nødhjelp (KN) der målet er å besøke flest mulig husstander på Ljan og Nordstrand og samle inn penger til KNs arbeid. I år var det under vignetten «Det er liv i en dråpe vann».

Et høydepunkt for mange er å dra på leir. Konfirmanterne kan velge mellom å reise i Kristi Himmelfartshelgen eller i starten av sommerfe-

rien. På programmet står undervisning, aktiviteter med fotball og volleyballturnering, bønnevandring, gode middager, lek og gøy. Gulsrud leirsted ved Tyrifjorden er flittig brukt.

Marianne Fraser Lende forteller at tiden mellom skoleferien og selve konfirmasjonsdagen kan bli litt lang uten en aktivitet. Derfor arrangeres nå grillfest i august der ledere i det øvrige ungdomsarbeidet inviterer konfirmanterne til fest på kirkebakken. Om været tilsier det, blir det inne.

Ungdomsdiakonen er selvsagt ikke alene om å arrangere alt dette for så mange. Hovedansvarlige er sokneprest på Nordstrand, Johan Valen-Sendstad og Ljan-soknepresten Morten Holmqvist. I tillegg spiller ungdomskateket Knut-Helge Badendyck Møller en betydelig rolle.

Organisten på Ljan, Håvard Brennhagen, og menighetspedagog Eline Strand-Amundsen har vært på leir og bidratt i revyen.

Opptil 60 frivillige ungdomsledere er også engasjert og deltar på leir, revy og onsdagssamlingene.

En ganske imponerende «sak» er at den ovenfornevnte ledergruppa har gjennomført «en-til-en-samtaler» med alle konfirmanterne! Alle blir sett. Alle har mulighet til å si det de tenker på i en trygg ramme.

På Nordstrand og Ljan blir også hver enkelt konfirmant bedt for – flere

ganger ukentlig. Frivillige enkeltpersoner i menighetene får tildelt navnene til 3-4 konfirmanter de har et spesielt bønneansvar for gjennom undervisningsmånedene. Konfirmanterne blir også opplyst om at deres navn på denne måten blir løftet frem i bønn.

En formell forutsetning for å bli konfirmert er at man er døpt. Stadig flere konfirmanter i gruppen, velger dermed å bli døpt våren før de konfirmeres.

Johan Valen-Sendstad opplyser at dette gjelder 12 ungdommer i årets kull. Dette skjer tradisjonen tro enten i Ljan kirke påskenaften eller i en vanlig gudstjeneste.

Å se unge mennesker velge å bli døpt rører mange. Her møtes dåpens ord om frelse i vann og ånd med slagordet «Det er liv i en dråpe vann».

Neste side: Navn på alle ungdommene – samt på hvilke gudstjenester i september de konfirmeres

«Det blåser en spennende vind»

Slik blir september-konfirmasjonene

Nordstrand
6. september kl. 11.00:

Aleksander Steen Syrrist
Ambros Folkestad
Ella Emilie Paulsboe
Emil Robstad
Helena Ødegård
Ingelin Karlsen
Jon Victor Sedal
Josefine Sulutvedt
Julia Stenberg Kløv
Lukas Vodde
Markus Austheim Ohme
Matilda Sofie Aas
Niclas Risberg Trana
Noah Woldemariam
Oda Hagen Størmer
Piper Lindeman
Sebastian Perez Grimstad
Teodor Kirkeng Kvaleid
Theodor K Engh
William Rebturn Andresen
William Slåtten
William Stie-Fygle

Nordstrand
6. september kl. 13.00

Aksel Vincent Pedersen
Alexandra Bore
Andrea Kirkerød Granberg
Antonio Lopez
Cecilia Engene Sollund
Celia Sannes-Moe
Eira Mosgaard Lanesjord
Eline Florence Kristiansen
Emma W Skodbo
Erika Norborg
Henriette Thorendahl
Henrik Skjellevik-Heger
Herman Vathne-Olsen
Julie Strøm
Juni Linnea Tresselt Johnsen
Kaja Normann-Larsen
Marthe Hagen
Mathilde Hagberg
Mina Ødemark
Pia Louise Heltberg Lieng
Sara Macqueen Ovesen
Sarah Myrvoll
Signe Westerveld
Stella Bergstrøm

Nordstrand
6. september kl. 15.00

Adrian Carey
Aksel Theien
Alvilde Håkestad Roland
Aurora Solhaug
Beatrice Lindström
Carl Herman Gratte
Claire Rykke
Filip Heim-Vidalon
Henrik Gilhoff Norheim
Ingrid Pihl
Jørgen Holt
Mikkel Loven
Mille Dahling Hansen
Oliver Borgsø Larsen
Oscar Bjørtuft
Sara Helen Grøtjorden
Sebastian Teigen Gjerde
Simon Nikolai
Kolflaath Glatved
Theodor Conradi-Guttuslør
Theodor Ryen
Ulrik Arneberg
William Lohne Høvik

Nordstrand
7. september kl. 11.00

Amalie Andenæs
Aslak Myhrvold



Aurora Johannessen
Cathlyn Clava Audum
Daniel B-A Schulerud
Eline Samuelsen Alm
Emil Sydtveit
Emilia Victoria Møllerbråten
Hammerstad
Fredrik Maurstad
Iben Johanne Gamlem
Isabel Overå
Jenny Rambæk
Leo Steffenrud
Ludvig Aakermann
Maia Gjerløw Strand
Martin Bauge Skogheim
Mattias Nygård Brudeli
Wilhelm Braathen
William Holtet Olafsen
William Hødnebo
William Aakermann
Wilmer Zachariassen

Nordstrand
13. september kl. 11.00

Alvin Sanne
Andreas Espelid-Rykhous
Elias Elmenhorst
Erik Aavatsmark Fjeld
Felix Gulbrandsen
Fredrikke Berg Ihler
Gabrielle Marie Baas-tad-Thomas
Julian Neeb Løvdal
Lukas Arenstedt Midtgaard
Marcus Myhre
Martin Kristoffersen
Mathias Relbo
Maya Dorothea Falch Bargas
Oskar Gram Amundsen
Pernille Rustad Østervold
Pernille Skjelle Aasdal
Selma Olavson
Siena bevolden Andersen
Sonia Lykke Lie
Vilde Arentz Bakstad

Nordstrand
13. september kl. 13.00

Daniel Kollerøy
Ella Breigutu
Erle Bolstad
Ingvild Egeberg-Jensen
Iselin Alice Johansen Kildal
Ivar Førde Haugsmoen
Kesvija Selladurai
Linus Fredrik Hultman
Marcus Myhre
Maria Skaar - Eriksen
Marius Ramstad
Martine Bergseter
Mathilde Stabel
Nicolai Asbjørnsen Krosby
Nora Vassbotn
Oscar Evje Finsand
Storm Christian Karlsen
Brager

Sunniva Flemmen
Thor Hørte Grovassbakk
Vegard Castberg Ytrestøl
Vilde Victoria Wetterhus
William Aam

Nordstrand
13. september kl. 15.00

Ada Bergeius-Laae
Adam Vieth Eriksson
Aleksander Wang
Alexandra Otrebski-Lyngroth
Ane Aasnæs Rein
Asta Skogø
Aurora Brouwers Ask
Emil Grimeland Østby
Hanna Moreite
Ingeborg Forland
Isak Moldenæs Kiil
Julie Andrea Frank
Louise Josefine Frank
Noomi Midtsian-Grythe
Sara Braaten
Sebastian Gjerdalen
Selma Remine Gitlestad
Larsen
William Hexum Reid

Ljan
13. september kl. 11.00

Bo Langmoen
Ella Sletterød Tårnesvik
Ingrid Smith-Isaksen
Iselin Finsveen
Mathias Alexander Krane
Matilde Holthe
Olivia Wiquist
Victor Ravnum Otterbech

Ljan
13. september kl. 13.00

Agnes Meng Sandsmark
Axel Sætre Borsheim
Cornelia Kase-Nygård
Herdis Norendal
Johannes Augustin Finsrud
Karla van den Heuvel
Magnus Haugstad
Oda Jacobsen
Oline Haugen Tranheim
Paul Willem Ekhougen Larsen

Ljan
13. september kl. 15.00

Alma Emilie Helgø Fossberg
Felix Holme Welding
Maria N Halle
Mathias Husborn Nordgaard
Mikael Haugseth
De Mendonca
Nicolai Frich
Pia Husby
Samuel Wiig
Sol Isabel Jacobsen



KIRKE-PARADIS:
Bydelenes førsteklasse
singer får se at kirken
også kan være et
paradis.

Skal du starte i første klasse? Hjertelig velkommen til feiring i Ljan og Nordstrand kirke!

Nordstrand:
Mandag 8. september kl. 16.45-18.15: Middag og morsom aktivitet for hele familien med SuperMandag-gjengen på menighetssenteret.

Søndag 14. september kl. 11.00: Familiegudstjeneste med utdeling av ny bok til alle 1.klassingene, barnekor og deilig kirkekaffe.

Ljan:
Tirsdag 16. september kl. 16.45-18.15: Middag og morsom aktivitet for hele familien med SuperTirsdag-gjengen på menighetshuset.
Søndag 21. september kl. 11.00: Famili-

liegudstjeneste med utdeling av ny bok for alle 1.klassingene, barnekor og deilig kirkekaffe.

Spørsmål & påmelding til menighetspedagog Eline Strand-Amundsen: is685@kirken.no



LÆRING: Sokneprest Morten Holmqvist på Ljan forteller barna om hva som skjer i kirken.



Velkommen til
ÅPEN KAFÉ
på Ljan menighetshus

Treffpunktet for alle som ønsker en hyggelig møteplass på Ljan. Enkel servering. Barnevognvennlig.
Fra kl 11.30-14. Høstens datoer: 2. og 16. september, 7. og 21. oktober, 4. og 21. november og 9. desember

Biørn
Frisør

NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

KirkensSOS
Ring: 22 40 00 40

EKEBERGVEIEN
TANNKLINIKK

Tannlegene
Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

www.trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

Litografia har flyttet
til Stanseveien 21


T: 909 12 470
jpk@litografia.no www.litografia.no
Gratis parkering, kom gjerne innom!
Kvalitet i over 100 år.


ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ
Lambertseterveien 2
1160 OSLO
461 90 056
post@albegravelse.no
annelinebegravelsesbyraa.no
EN VERDIG AVSKJED



Nordstrand barne og ungdomskantori: Tar imot nye sangere!

Koret er tilknyttet Nordstrand kirke, og øver i kirken på tirsdager:

Aspiranter: 1.-3. klasse kl. 16.00-16.45

Barnekanteri: 4.-7. klasse kl. 17.00-18.30

Ungdomskantori: 8. klasse og oppover over etter avtalt tid

Vi har fokus på stemmebruk og sangglede. Koret synger mest klassiske sanger med hovedvekt på kirkemusikk, og deltar på noen gudstjenester og konserter i løpet av året.

Velkommen til åpen øvelse tirsdag 19. august!

Ta kontakt med dirigent og sangpedagog Torild Sandøe Møller for eventuelle spørsmål.

Telefon: 97595653, torilla_sandilla@hotmail.com



Ny-kirke-jubileum søndag 24. august

«En kirke for livet» og 10 års markering av ny kirke: Nordstrand menighet inviterer nok en gang til «En kirke for livet»-gudstjeneste søndag 24. august kl. 11.

Kor og grupper i kirken går sammen om å lage gudstjeneste – og etterpå blir det fest på kirkebakken utenfor kirken, med boder, aktiviteter, grilling og kirkekafe.

– Vi gjorde dette for første gang i fjor og det ble en stor opplevelse. En skikkelig god mulighet til å se alt som rører seg i vår flotte kirke, med aktiviteter og tilbud for hele livet, fra barn til voksen, i glede og i sorg, sier kirkens kateket Knut-Helge Badendyck Møller.

På samme dag blir det også markering av at det er **10 år** siden vigslingen og åpningen av «nye» Nordstrand kirke. Det planlegges for store ting, så 24. august kl. 11 er en god dato å holde av allerede nå.

Spørsmål om boder eller annet: Knut-Helge på epost: kf398@kirken.no



Vår nye prest (MEN HUN STARTER IKKE HELT ENNÅ)

Navn: Marie Skarrebo Jørgensen
Alder: 32 år
Bosted: Dal/Brenna
Familie: Gift med David, et barn på snart to år, en til på vei.
Jobb: Nyansatt kapellan på Nordstrand
Bakgrunn: Kommer fra kapellan-stilling i Lom-medalen menighet i Bærum.

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD

Si hei til Marie! Hun som overtar etter Johan, som overtok etter Anne Grete.

Vår nye kapellan fikk jobben like før sommeren. Og umiddelbart ble det lyst ut vikariat for henne.

Hvem er Marie? Vi har satt henne til veggs. Seks spørsmål og seks svar:

1. Forstår du ikke begynner riktig ennå, men i august neste år. Hvordan blir det kommende året for deg?

– Jeg gleder meg veldig til å begynne som kapellan i Nordstrand kirke. Med et barn til på vei rekker jeg ikke starte i jobben før jeg går ut i permisjon. Derfor vil jeg bruke det neste året til å begynne å bli kjent med menigheten fra kirkebenken, og det ser jeg frem til. Jeg vil gjerne si at folk må veldig gjerne hilse på om de ser meg i kirka en dag før jeg begynner.

2. Hva har du likt best i kapellanjobben der du kommer fra – og hvorfor?

– Det beste med å være prest er alle

menneskene man møter i alle aldre, fra krybbe til grav, som det så fint heter. Jeg liker godt variasjonen i en prestehverdag, å gå fra en trist begravelse til å ha en dåpssamtale og hilse på et ganske ferskt liv på samme dag gir meg mye, både personlig og i jobben. Det er meningsfullt å være med på å lage en ramme rundt de store begivenhetene i folks liv. Jeg tror at kirkens budskap om Jesus er viktig og godt og er takknemlig for at det er en del av jobben min å fortelle om hvem Jesus er.

3. Hva ser du mest frem til å gjøre når du starter – og hvorfor?

– Jeg ser frem til å bli kjent med menigheten. Være med på å holde døren til kirken åpen, slik at kirken er levende, nær og tilgjengelig for folk på Nordstrand. Jeg gleder meg også til å være med å drive konfirmantarbeidet



i menigheten, treffe konfirmanter og bryne meg på spørsmål de har og å lære dem å gjøre tro. Å gjøre tro er mer konkret enn å bare høre om tro, og jeg tror veldig mange synes det er fint å kunne gjøre ulike kristne praksiser og bli kjent med tro på den måten.

4. Du ble spurt i ansettelsesprosessen hva du personlig kan bringe inn i jobben. Hva svarte du da?

– Jeg husker ikke akkurat hva jeg svarte, men jeg håper jeg med mine erfaringer og kvaliteter kan være en god prest i Nordstrand menighet.

5. Du kjenner sikkert godt til Ljan og Nordstrand menigheter. Er det én eller to ting du synes ser ekstra bra ut – og én ting du kunne hatt lyst å gjøre mer av?

– Jeg kjenner ikke veldig godt til menighetene, og har ikke vært i Ljan enda. I Nordstrand har jeg vært endel ganger og synes det er så fint at det er tilbud til små og store og flere generasjoner på gudstjenestene, det er så fint! Det blir spennende å bruke det neste året på å finne ut av hva det kan være fint å gjøre mer av, tenker jeg.



... og vår nye (vikar)diakon

Jannecke Bjørge Køhn har takket ja til vikariatet for diakon **Anette Furulund Matre**, som kommende høst og vinter skal fungere som lærer igjen.

Køhn har vært åtte og et halvt år i Sjømannskirken på Costa del Sol. Nå bor hun med ektemann og tre barn på Ensjo. 45-åringen er utdannet sykepleier med master i diakoni. Hun ble vigslert til diakon i 2023.

– Jeg gleder meg til å bli kjent med menigheten og alle de frivillige. Det blir fint å bidra til at mennesker føler seg sett og inkludert, sier hun til menighetsbladet.

– Hva tenker du er dine fremste egenskaper i jobben?
– Tror jeg er god til å lytte, skape tillit og bygge relasjoner, sier Køhn – som skal jobbe 70% på Nordstrand og 10% på Ljan.

TemaTreffi i høst

TemaTreff er for alle som har ledig tid på formiddagen. I høst inviterer vi til tre mandager i Nordstrand menighets-senter kl.11.30 med foredrag, allsang, enkel servering og hyggelig fellesskap.

Hold av datoene 15. september og 13. oktober. Novembertreffet blir enten 10. eller 17. Velkommen!

Mandag 15. september

Jan-Bjørn Osnes (bildet): «Hjertet som får og gir – og som overrasker!» Alvorsmuntert foredrag om hvordan hjertet kan gi oss innsikt i livets mange sider.

Jan-Bjørn Osnes bor på Hauke-to, er professor emeritus ved Institutt for klinisk medisin på Universitetet i Oslo og er en av Norges fremste eksperter på farmakologi (læren om medisiner).

Han er pensjonert lege og har hjertemedikamenter og hjerteforskning som noen av sine fagområder i tillegg har han et stort engasjement i både kirkelig og misjons-grupper.



Mandag 13. oktober

Åse Bøe Saltbones og Anne Brundtland. «Petter Dass, Karl Erik Harr og vakre Helgeland». Et bildeforedrag om Petter Dass sitt liv og forfatterskap. Petter Dass var fra Herøy, jobbet i Vefsn og Nesna og endte opp på Alstahaug, der han har fått sitt eget museum.

Karl Erik Harr har laget en mengde malerier og tegninger knyttet til Petter Dass sin diktning. Rammen om det hele er vakre Helgeland.

Foredragsholderne er pensjonerte lærere som bor i Sarpsborg og Våler. De liker å jobbe med ulike temaer, syng og lese dikt og holde foredrag som de setter bilder til og lager bildeserier med musikk.





EN BIBEL FORANDRET ALT: Ukrainske Yevstratiy Zorya husker fra 1986 – før Murens fall – at ateisme preget skolen. De underviste i «vitenskapelige argumenter» mot Bibelens budskap. – Det ble sagt at kirken lyver når den snakker om Jesus og Gud. Foto: DAG SMEMO

BLE KRISTEN DA HAN LESTE EN BARNEBIBEL, NÅ ER HAN ERKEBISKOP

Av DAG K. SMEMO

Retten år gammel fikk han låne den blå barnebibelen av en klassekamerat. Han leste den gjennom på to dager før han måtte levere den tilbake. Det ble et vendepunkt i hans liv. Troen vokste og fire år senere startet han på studier for å bli prest. Nå er **Yevstratiy Zorya** erkebiskop i den ukrainsk-ortodokse kirken. Han takker bibelvenner i Norge for alle barnebiblene de har sendt:

– På fredskonferansen i Oslo i 2016 skjønte jeg at bibelvenner i Norge hadde sendt mange tusen barnebibler til Ukraina. Takk for bibelgavene. Vi trenger fortsatt bibler. Hver generasjon må vinnes for evangeliet. Fortsett å sende den blå barnebibelen og andre bibler, vi trenger det like mye som før. Han er evig takknemlig for de to dagene med lånt, brukt blå bibel sendt fra Norge:

– Jeg kunne ingen ting om Bibelen og kjente ingen bibelhistorier, forteller erkebiskopen. – For på skolen lærte de oss bare at religion var gift. Dette ble en åpenbaring og et vendepunkt for meg. Det jeg hadde lest i den blå barnebibelen trodde jeg umiddelbart på. Et år senere kom jeg over en annen bok om Gud. Det var mer en lærebok, der fant jeg svar på mange av mine spørsmål om Gud og Bibelens fortellinger.

– Første gang jeg var på en ortodoks gudstjeneste var julen 1991. Det var omtrent ingen kirker åpen på den tiden, men det var en gudstjeneste i en leilighet, der et rom var gjort om til kirkerom.

Skolehverdagen var anti-kirkelig, forteller han: – En gang, to dager før Lenins fødselsdag, spurte læreren i klassen vår: – Hvilken merkedag har vi snart? En jente i klassen var raskt oppe med hånden og svarte: Påske! Læreren ble opprørt og svarte: Nei det er kamerat Lenins fødselsdag!

Skolen intensiverte gjerne den ateistiske undervisningen i tiden før påske. Ateistene var redd for kirken, selv om de fleste kirkehusene var stengt, og gjerne gjort om til se-kulære ting som lagerbygg, traktorverksted og mye annet.

– Så sent som i 1991 tok rektor meg til side en gang og sa: – Vet du ikke at det ikke er lov å gå med et kors på jakken? Erkebiskopen reflekterer over at nå har han hørt at det er mange land i Vesten som forbyr bruk av kors og religiøse symboler i det offentlige.

BIBEL-TINDBERG 21. SEPTEMBER

«Som skrevet står» er en ny forestilling, spesielt tilrettelagt kirkerommet. I forestillingen tar Svein Tindberg frem høydepunkter fra Apostlenes gjerninger, Markus, Abrahams barn og Gudspartikkelen. Det blir en kveld med fine tekster og mye humor. Han tar også publikum med litt «bak kulissene». Du får se hvordan han som kunstner og teatermenneske nærmer seg disse tekstene. – Det er lov å leke litt med bibeltekstene og se hva som faktisk står, sier han

Nordstrand kirke **søndag 21. september kl. 19.00.** Billetter ved inngangen, kr. 200,-. Korstrand deltar også.

Av REDAKSJONEN

– Jeg tenker på Østmarkskapellet som en sjømanns-kirke i skogen, sier Morten Holmqvist, prest i Ljan kirke. I juni flyttet han hele gudstjenesten ut hit.

Viste du det? At i ditt nærmiljø serveres det vafler og kaffe hver søndag, og terskelen er lavere inn i kirken når den ligger midt i skogen. Er du ute og går tur, kan du høre kirkeklokkene og salmesangen, og hvis du virkelig snuser inn høstluften, kan du kanskje kjenne lukten av nystekte vafler også?

Grønn kirke

To ganger i året flytter Ljan menighet gudstjenesten sin ut i skogen. Presten frakter med seg alba og stola (preste-drakt), og organisten sørger for notene.

Folk på Ljan har begynt å venne seg til dette nå. Og tradisjonen er innlemmet i de fleste av menighetene

i Søndre Aker prosti. Det er menighetene som er eiere av Østmarkskapellet.

– Det er viktig å minne oss selv på at naturen ikke bare er vakker, vi er også avhengig av den og må ha kjennskap og respekt for den, sier Morten Holmqvist. – Det å være «grønn kirke», som vi ønsker å smykke oss med, stopper ikke ved kildesortering. Vi må omfavne underverket, naturen er en del av oss, og vi møter Gud i alt det skapte.

Den siste gudstjenesten før sommerferien i juni flytter altså Ljan menighet hele arrangementet til kapellet. Og det samme skjer andre søndag i advent. Da er fokuset på barnefamiliene. Folk møter opp på Grønmo i tussmørket kl 16 den søndagen, og går med fakler oppover bakkene. På kapellet venter gudstjeneste og grøt.

– Med lysende fakler og snø



ØSTMARKS- KAPELLET:

– Vi vil at kapellet skal være et gudshus midt i skogen for de som kjenner en litt uklar tilhørighet eller en lengsel etter Gud i sitt liv, sier Ljanprest Morten Holmqvist.

Velkommen til skogskirken



er dette helt magisk! Spesielt for barna, sier Morten Holmqvist.

For 25 år siden overtok menighetene i Søndre Aker prosti (Ljan, Nordstrand, Bekkelaget/Ormøy, Holmlia, Hauketo-Prinsdal, Klemetsrud/Mortensrud, Lambert-seter, Bøler, Oppsal, Manglerud) Østmarkskapellet fra Kirkens bymisjon. De hadde endret sin hovedvirksomhet, og det naturlige var at menighetene i distriktet rundt tok over driften.

Nå står kapellet midt i et generasjonsskifte. Mange av de trofaste ildsjelene som har bidratt gjennom mange år, trekker seg gradvis tilbake på grunn av alder. Samtidig har yngre krefter kommet inn i styrer og råd – og med nye mennesker følger også nye ideer og muligheter.

Planer om aktivitetsløype

Det foreligger nå konkrete planer om å etablere en aktivitetsløype i området bak kirkerommet. Løypen er tenkt bygget av tømmer og andre naturmaterialer fra nærområdet, og skal bli et sted der barn og familier kan leke og utforske sammen. Morten Holmqvist er med i styret, og forklarer entusiastisk om de nye planene.

– Noen tenker kanskje at barna like gjerne kan leke i trærne som allerede står der, men det er lettere sagt enn gjort. De fleste furutrærne i området har greiner som begynner høyt oppe på stammen, noe som gjør dem vanskelige å klatre i. Vi har kommet til at vi vil legge litt mer til rette for barn i alle aldre og med ulike utfordringer. Vi vil at barn og voksne skal kunne leke sammen i Guds frie natur, gjerne rett etter gudstjenesten, sier han.

– Vi vil at Østmarkskapellet skal bli et naturlig turmål for flere enn det det er i dag. Her kommer tanken om «sjømannskirke» i skogen inn. Dette er ikke et kapell bare for dem som er allerede er fortrolig med å gå i kirken der de bor. Vi vil at kapellet skal være et gudshus midt i skogen for de som kjenner en litt uklar tilhørighet eller en lengsel etter Gud i sitt liv.



VINTER: Hver andre søndag i advent arrangerer Ljan menighet utfukt til Østmarkskapellet med fakler.

Ildsjeler og nytt engasjement

Men det koster penger både å vedlikeholde og tenke nytt på et sted som Østmarkskapellet, og alt avhenger av frivillige gaver og noen legater de har søkt.

Og når faste folk som organistparet Jan Ørnulf Melbostad og Karin Sikveland etter hvert nå takker for seg, er det et sterkt behov for at eierne – altså alle menighetene – ser at de må ta i et tak for å få vår felles skogkirke til å blomstre og gi nye generasjoner gode opplevelser og et møte med Han som har skapt hele Østmarka. For Morten prest har dette blitt viktig.

– Jeg har gått og grublet på om jeg skal lage et kart med en oversikt over hemmelige perler som folk kan besøke når de er på kapellet, forteller Morten Holmqvist.

– Jeg kan kanskje lage en veggtafle med noen forslag? Hva med å ta turen innom «Dryppet»? En kilde som kommer ut av en sprekk i fjellveggen, eller ta turen innom Spinnern – friluftsområdet, en fredet eventyrskog etter gudstjenesten? Morten Holmqvist er ivrig og mener at Østmarkskapellet ligger i et spennende område i marka.

– Hvis du ikke har vært der før, tror jeg at jeg først ville gått et lite kvarter rett ned bak kapellet. Der finner du Milorg-hula. Stedet hvor den militære motstandsorganisasjonen Milorg gjemte våpen som tyskerne aldri fant under andre verdenskrig. Mulighetene er mange. De fleste ender med å ta fram sitteunderlaget og termosen ved Rundvann, men det finnes mange små vann overalt, avslutter han.

Det er nok ikke lenge til veggtafle med forslag henger i kafeen, og du kan studere den mens du koser deg med en diger vaffelplate.



SPORTY GUDSTJENESTE: Det er lav terskel inn til sportsgudstjenestene på Østmarkskapellet, og mange kaller kapellet «sjømannskirke» i skogen.

Tre familier på Østmarkskapellet

Marit og Bradley Long med sønnen Benjamin, Hauketo:

– Vi har vært på kapellet et par søndager i det siste. Det er jo helt fantastisk å kunne kombinere overnatting i skogen med gudstjeneste. Vi sov i hengekøyer ved Rundvann i natt, og har bare gått den lille bakken opp hit for gudstjenesten.

Vi spør Benjamin hvordan natta ute har vært?

– Varmt! Og i morges kjente jeg dråper i ansiktet, det var akkurat så mye regn at det var deilig å våkne til.



Lilje Olsen, Camilla Eriksen, Sonja Hermine Eriksen Holth, Merete og Moril Olsen og Oscar Alexander Holth, Prinsdal/Arendal:

– Vi synes det er veldig fint her, sier Sonja Hermine Eriksen Holth (12). I fjor var hun med som kapellvakt på Østmarkskapellet, noe hun likte godt.

– Vi bor ikke så langt unna og liker å gå tur i skogen med gudstjeneste «på kjøpet», forteller mamma Camilla Eriksen. Denne helgen er søsteren Merete Olsen med døtrene Moril og Lilje på besøk fra Arendal.



Tone og Svein Thorp, Ljan:

– Vi parkerer på Grønmo og går derfra. Det å få en tur og samtidig være på gudstjeneste, er helt topp. Og så er det så god sang her bestandig. Folk synger av full hals, det synes vi er inspirerende. Etterpå må vi alltid ha vaffer og kaffe. Da sitter vi enten ute eller ved de koselige bordene i kafeen.

– Og når det er kaldt, tenner de gjerne peisen. Det gir god stemning.

De som har vært på sportsgudstjeneste i Østmarkskapellet kan ikke ha unngått å møte på organis-ten Jan Ørnulf Melbostad. Han er mer trofast enn de fleste av oss. Hver søndag i 25 år har han sittet på orgelkrakken og akkompagnert sangen under gudstjenesten.

Mat&Musikk i 25 år

Vi har møtt ham i regnvær, på iskalde vinterdager og når hvitveisen blomstrer. Han har lagt ned en enorm innsats for sportskapellet, og mange har vært takknemlige for dette gjen-

nom årene.

Men det som er mer ukjent for de fleste, er at kona hans, **Karin Sikveland**, også har vært i kulis-sene like lenge og med like mye iver. I hele denne lange perioden har hun holdt orden på kjøkkenet. Hun har stått ansvarlig for innkjøp av alt det som trengs når gudstjenesten er over. Solo, Firkløver, solbergtoddy, ingredienser til vaffelrøre og mye mer. Hun er stadig ute og fyller bilen til randen på Storcash, og særlig i høstmånedene.

– Det er da jeg kjøper mest, det er viktig at varebeholdningen holder til utpå våren, det er mye mer tungvint å få inn varene om vinteren, sier Karin nøkternt.

Trofaste gjennom 25 år

Og hver søndag dukker det trofaste paret opp ved 10-tiden på Østmarkskapellet.

– Og da er det ofte vi må rydde opp i stolene, så de igjen står i rekke. Og sørge for at sjokoladepapir blir tatt opp fra gulvet inne i kapellet før klokka blir 12, sier Jan Ørnulf.

Da har det kanskje vært en konfirmantgruppe eller en ungdomsklubb som har strødd ut sine underlag og soveposer, og ligget og skravlet mens de har spist godteri til langt på natt.

– Et par ganger har jeg tenkt: Her ser det ikke ut! Også dette som er et Guds hus, smiler Jan Ørnulf.

– Men så har det slått meg like fort at det er fantastisk at disse ungdommene har kunnet overnatte og kose seg, og få med seg opplevels-er her på kapellet som de skal leve lenge på.

Så da har Jan Ørnulf tatt fram feiekosten, og ryddet i stolrekkene før han har satt seg på orgelkrakken for å se gjennom salmene før gudstjenesten. Og så har turgåerne begynt å strømme inn i lokalet.

Ekteparet forteller at det er store sesongvariasjoner når det gjelder oppmøte på sportsguds-tjenesten. Vår og høst – og mer spesifikt – mai og september er de store månedene på kapellet.

Den nye Oslo-biskopen Sunniva Gylver, som har vokst opp på Nordstrand, har et nært forhold til Østmarkskapellet. Hun har selv gjort en stor innsats som frivillig gjennom årene. Og søndag 25. mai i vår var hun dagens taler på kapellet. Det var fint vær, og denne søndagen kom det rekordmange på gudstjeneste. Over 150 menne-sker stemte i salmesangen da Jan Ørnulf satte tonen. Salmebøkene måtte deles på flere enn to, og noen måtte til og med stå utenfor med døra



Karin Sikveland og Jan Ørnulf Melbostad har vært frivillige medarbeidere på Østmarks-kapellet i 25 år.

åpen for å være en del av fellesskapet. På en kald januarsøndag kan imidlertid besøket på kapellet være ganske glissent.

– Det er søndagene man kan gå på beina, de fleste dukker opp, sier Jan Ørnulf.

Han forteller videre at han og Karin faktisk har kunnet gå på beina oppover veien fra Grønmo hele vinteren dette året. De som er så trofaste i marka, ser klimaendringene i det nære.

– Det har blitt vår oppgave å legge til rette for gudstjeneste om det er gråvær eller sol. En søndag for en stund siden lurte vi på hva vi skulle gjøre, forteller han.

Sterke historier

– Det var en av disse lite besøkte søndagene midt på vinteren. Det var hálkeføre og speilblank is. Vi ringte i klokkene som vi pleide, og når de stilnet så satt det, i tillegg til Karin og meg og han som skulle tale, bare to personer i kapellet. Vi bestemte oss for at vi skulle ta hver vår stol og sette oss i en ring foran i kirkerommet. Han som skulle tale, fortalte oss litt om hva han hadde tenkt å si på en mer uhøytidelig måte. Og vi had-de en fin stund sammen. Så sier den ene av de to som hadde kommet at han ikke hadde vært helt sikker på om han skulle gå inn i kapellet denne dagen. Han var ikke vant til å gå på gudstjeneste, men nå hadde han mistet kona si og levde i dyp sorg. Han kjente behov for et fellesskap. Og dette ble en viktig og endrende dag for denne mannen.

Slike ting opplever Jan Ørnulf og Karin når de søndag etter søndag stiller med mat og musikk. De har gjort en helt uvurderlig innsats for oss alle, for at kapellet fremdeles er et sted vi kan søke til når vi ønsker et kristent fellesskap i skogen.

Selv ønsker de å rette fokus mot dem i egen generasjon som har vært mindre synlige, men ikke desto mindre har vært avgjørende for kapel-let i alle årene etter overdragelsen i 2000.

– I tillegg er det mange yngre som allerede har tilført kapellet nye initiativ, ideer og optimisme, sier ekteparet.

Stor takknemlighet

Nå har Jan Ørnulf blitt over 80 år, og kjenner at bakkene opp til kapellet blir tyngre. Han vet ikke hvor lenge han kan love å stille så ofte. Derfor har det blitt bestemt at organistjobben framover skal gå på omgang. Menighetene i Søndre Aker prosti skal finne dyktige folk som kan tenke seg å stå på en liste hvor man deler søndagene mellom seg.

Det er ikke realistisk at noen vil ta på seg en slik enorm oppgave som Jan Ørnulf og Karin har gjort gjennom 25 år. Vi står i stor takknemlighet til dette paret.



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c · 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim Tannlege Tobias Kjærheim
Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. www.saeter.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkeveien - Stabekk - Kolbotn
Tlf 23 16 83 30

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Tannlege Trond Telje
(spesialist i tannkjøtt sykdommer)

Von Øtkens vei 1
Tlf. 22 61 32 01
post@nordstrandtannhelse.no



nordstrandtannhelse.no

TIL MER ENN
3000 POSTKASSER

Seks ganger i året
havner Menighets-
bladet i 9000
postkasser på Nord-
strand og Ljan.
18000 mennesker
får bladet inn i
hjemmet.
Vet du om bedre
lokalt annonse-
organ?
Interessert? Skriv til
post.nordstrand.oslo@kirken.no



Vi har åpnet
kontor på Sæter

Velkommen til
Ekebergveien 232
Tlf: **22 77 79 00** (24t)

Sæter / Holtet / Åbldso / Grefsen
Kalbakken / Kirkeveien / Smestad // **Jølstad.no**



Sæter-Hjørnet
KLÆR&SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velgnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Kontaktpersoner i kirkene



Sokneprest
Nordstrand

**JOHAN
VALEN-SENDSTAD**
JV365@kirken.no



Sokneprest
Ljan

**MORTEN
HOLMQVIST**
mh744@kirken.no
920 53 140



Daglig leder

**TURID SKORPE
LANNEM**
TL747@kirken.no
23 62 98 00



Ungdomsdiakon

**MARIANNE FRASER
LENDE**
md428@kirken.no
48 02 90 82



Kateket Nordstrand

**KNUT-HELGE
BADENDYCK MØLLER**
kf398@kirken.no
414 55 546



Diakon

**JANNECKE BJØRGE
KOHN**
vikar for Anette
Furulund Matre



Kantor

ULF NILSEN
ulf.n@online.no



Menighetspedagog

**ELINE
STRAND-AMUNDSEN**
is685@kirken.no
920 55 806



Organist Ljan

**HÅVAR KNUITSEN
BRENNHAGEN**
havarbrenn@hotmail.no



Menighets-konsulent

TORDNY M. BRUSDAL
TB868@kirken.no
23 62 98 00



Menighets-konsulent Ljan

CAMILLA EIKERI
ce929@kirken.no
23 62 98 00



Menighetsråds-
leder Nordstrand

**NILS MARTIN
ESPEGREN**
espegren@vikenfiber.no



Menighets-
rådsleder Ljan

**WANJA
WERP**
wanja.werp@osloskolen.no



Nordstrand barne-
og ungdoms-
kantori

**TORILD SANDØE
MØLLER**
torilla_sandilla@hotmail.com

NORDSTRAND MENIGHET
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

LJAN MENIGHET
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

FELLES ADRESSE
(for Ljan) c/o Nordstr.menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

ÅPNINGSTIDER KONTORET
Man. 10-14, tirs. 11-14, ons. 10-14
og tors. 10-14. Fredag stengt.
Tlf: 23 62 98 00 (se også s.16)

MENIGHETSBARNEHAGER
Nordstrand kirkes Barnehage,
Breiens vei 2,
Styrer: Bernt Meier,
tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg.no
Ljan kirkes Barnehage,
Furumoen 18A
Styrer: Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
tlf. 92 09 99 98
styrer@post@lkbhg.no

**LEIE MENIGHETSHUSET
PÅ LJAN:**
Kontakt menighetskontoret,
tlf. 23 62 98 00

BEHOV FOR SAMTALE?
På menighetskontoret vil det
alltid være en til å møte deg eller
formidle kontakt til en av de

ansatte. Dukan også ringe:
Tlf: 23 62 98 00 / kl. 10-14.
KIRKETORGET I OSLO
Vil du melde dåp, finne frem til
dato for vielse eller benytte deg
av andre kirkelige handlinger,
så er det nå Kirketorget i Oslo
som er stedet du får hjelp og
service.
Åpningstid: Alle hverdager
08.00–15.30.
Tlf: 23 62 90 09
Epost:
kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse:
Akersbakken 32, 0190 Oslo.
Sentralbord for kirkene i Oslo:
Tlf: 23 62 90 00

**GAVEKONTOER
NORDSTRAND MENIGHET**
506 36 33 767
VIPPS Nordstrand #11550

**GAVEKONTOER
LJAN MENIGHET**
787 7 08 02 198
VIPPS Ljan #11546
Hvis spesielt formål, angi det.

Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Daglig leder Turid Skorpe Lannem
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torggrim.grimstad@me.com
Annenhver mandag 19.30–21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Gleder med guds-tjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdoms-kantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.17–18.30 Ungdomskantori: egne øvingstider	Torild Sandøe Møller, torilla_sandilla@hotmail.com
Tirsdag 19.15–21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i guds-tjeneste.	Øyvind Fossen tlf.: 40 46 61 29
Onsdag 11.30	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet hver onsdag. Vi synger fra 11.30. Dørene åpner 11. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå. Velkommen! Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighets-senter» for oppdatert informasjon.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
Onsdag i skoleåret	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kvelds-avslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Baden-dyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Torsdag	Klubb på Ljan for 2.-4. klasse	Et hyggelig møtepunkt for barn i 2.-4. klasse på Ljan menighetshus. Annenhver torsdag, klokken 13:00-15:00	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Søndag Søndagene 14/9, 12/10 medv. gudstj., 9/11 og 7/12.	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 13.45-15.30 på menighetshuset Ljan .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Annenhver onsdag i partallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 14.00-15.45 i menighetssenteret på Nordstrand .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Tirsdag Klokken 11.30-14.00	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass. Enkel servering. Barnevognvennlig! 2. og 16. sept., 7. og 21. okt., 4. og 18. nov. samt 9. des.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut preker og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

DET SKJER

NORDSTRAND

SØNDAGSSKOLEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, pluss lek og sang. Følg gjerne med på Facebooksiden «Nordstrand kirke» for informasjon.

BÆRER DU PÅ EN SORG?

Sorg kan være smertefullt og vanskelig, derfor kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd det å miste noen. Vi har tilbud om:

- Lunsjtreff for etterlatte – et uformelt tilbud med enkel lunsj og samtale. Diakonen leder gruppesamtalen. Nye datoer kommer. Påmelding.
- Sorggruppe – samlingene er temabasert med ulikt tema fra gang til gang. Diakonen innleder etterfulgt av gruppesamtale. Temaene er: Hva er sorg, sorgreaksjoner, hverdagen etterpå, sorgens konsekvenser i kroppen, pårørenderollen, identitetsforandring etter tap, minner og merkedager, sorg som din livserfaring. Enkel servering.
- For mer informasjon og påmelding ta kontakt med kirkene. Velkommen!

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»
Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppene. For mer info: www.samlivsbrudd.org



NORMISJON NORDSTRAND.
Tyslevvn.79
(Åpner kl. 18.30, start kl. 19.00.)

Torsdag 21. august: Åpningsmøte - «Vår Far i himmelen», Jan Gossner.
Torsdag 28. august: «La navnet ditt helliges», Asbjørn Kvalbein.
Torsdag 4. september: Sangkafé – Peggy Enerud, Lilly Henriksen.
Torsdag 11. september: Misjonsmøte – Normisjon i Senegal og Mali, Therese Glendrange.
Torsdag 18. september: Fadervår – «La riket ditt komme», Anders Torvill Bjorvand. Sang: Anette Bjorvand.
Torsdag 25. september: Jubileumsfest – Nordstrand Normisjon 100 år, Kjetil Vestel Haga.

Torsdag 2. oktober: Sangkafé – Kristin Fredbo Gramstad, Berit Kvalvåg.
Torsdag 9. oktober: Fadervår – «Gi oss i dag vårt daglige brød», Hans Petter Foss.
Torsdag 16. oktober: Høstfest - Fadervår «Og tilgi oss vår skyld, slik også vi vil gi våre skyldnere», Laila Riksaasen Dahl.

LJAN

LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.
3.-4.-klasse: kl. 14.20 -15.05.
5.-7.klasse: kl. 15.10 -15.55
1.- 2.klasse: kl. 16.00 -16.45.
Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: elineamundsen@hotmail.com

Døpte og døde:

DÅP I NORDSTRAND:

Sofie Hovind Holthe
Einar Hammer Øseth
Marius Lunde
Ramstad
Eva Roen Mærlie
Adrian Philip Carey
Oliver Myhre
Inglingstad
Gabriella Augusta
Starberg-Ukkestad
Antonio David Yeared
Lopez
Louis Potsi Schröder
Henrik Aleksander
Billkvam Grette
Felix Bjøndal
Gulbrandsen
Arthur Bärnholt Greve
Louise Nordvik
Ellingsrud
Nikoline Jacobs
Eva Kristine Varre
Gamborg
Tobias Skovly
Aspestrand
Frida Walter Finstad
Selma Hove-Breen
Birk Tandberg
Johnson
Bastian Reinemo
Holm
Sofie Heggli Grøstad
Lukas Arenstedt
Midtgaard
Johannes Fornæss
Weltzien
Theodor Falk Eika
August Brinch
Aakhus
Philip Magnus
Sommerfelt Fladmark
Celia Sannes-Moe
Signe Westerveld
Jens
Gadsbøll-Onsum
Kesvilja Selladurai
Vilma Berge Lervik
Eira Mosgaard
Lanesjord
Kristiane Junge Zahl
Nikoline Junge Zahl
Oliver Junker
Backmann
Iben Dinhoff Møyland
Pedersen
Nora Kopstad

GRAVFERDER I NORDSTRAND:

Irene Egjar-Jensen
Odd Arne Moen
Marilyn Fredriksen
Aase Liv Haugli
Niils Petter Hellum
Hanne Bjørgan
Metkel Negassie
Betew
Arild Karsten
Underdal

Björg Adele Hoel
Wenche Laila Varly
Carl Thorvald
Lippestad
Lars Øyvind Lunde
Tommy Johnsen
Edel-Lillian Bjørnsen
Kjell Dager
Helena Gijsberdina
Antoinetta Munkejord
Björg Brøndum
Asta Mary Aslaksen
Hans Petter Midtsund
Tore Johansen
Kristin Holler
Thyra Elisabeth Lein
Fred William Alvad
Odd Ivar Kjølstad
Morten Steenstrup
Ivar Arnold Nilsen
Feldal
Rene Dahl
Jan Erik Rebbeng
Berit Belseth
Gema Casado Garcia
Inger Moen Tyrihjell
Reidar Torleiv Økland
Aase Kristine Grønli
Marie Eldbjørg Heum
Anne Marie Kvien
Simen Kristoffer
Aspaas
Dorrit Von Horsten
Erik Jacobsen
Berit Aarnes
Kaare Andreas
Rustad

DÅP I LJAN:

Marius Lunde
Ramstad
Lee Ashanty
Israel-Buene
Nick Tamanna Vakili
Ebba Gyldenstjerne
Breen
Stian Storfold
Tobias Skovly
Aspestrand
Selma Hove-Breen
Mikkel Husby
Bo Husby
Pia Husby
Victor Grimelund
Zetterberg
Theodor Falk Eika
Olivia Ramsland
Holtmon

GRAVFERDER I LJAN

Bjørn Mølleskog
Arild Karsten
Underdal
Asta Mary Aslaksen
Hjørdis Olga Synnes
Uren
Kaare Andreas
Rustad

Bli med i koret på Haydns Nelson-messe!

Nordstrand kirkekor inviterer prosjektsangere til å være med på Haydns Nelson-messe for kor, fire solister og stort orkester med musikere fra Orkesterkoll-ektivet, søndag 26. oktober i Nordstrand kirke. Dette blir en stor musikalsk opplevelse! Nelson-messen ble skrevet i 1798 og er et av komponistens største enkeltstående verk. Møt opp på åpen øvelse i Nordstrand kirke 26. august kl. 19.00 for å finne ut om dette er

noe for deg! Det blir øvelser for kormedlemmer og prosjektsangere hver tirsdag kl. 19.00-21.30 frem mot konserten. Vi håper også at flest mulig blir med videre etter prosjektet; på bl.a. julekonsert og tur til Trondheim med sang i Nidarosdomen i juni 2026. Vi har for tiden spesielt behov for sopraner og basser. Ta gjerne kontakt med dirigent Øyvind Fossen hvis du lurer på noe; mob. 40466129 eller e-post of366@kirken.no.



Stemningen i taket

Av SVERRE JULSRUD KRISTIANSEN
Nå går stemningen i taket på Nordstrand menighetssenter.

Det har vært en kjent problemstilling at akustikken på menighets-senteret har vært dårlig i mange år, men i fjor høst ble det ekstra tydelig da en mor med barn på Supermandag ga beskjed om at lydforholdene i menighets-salen var så uutholdelige at hun og flere av barna ikke orket å være der. Det forteller Erling Weydahl som er leder for teknisk komité i Nordstrand menighet. Etter avtale med stab og menighetsrådet tok han derfor kontakt med tidligere kollega i Multiconsult som er akustiker. Han så raskt problemet og studerte de eksisterende akustiske plater og anbefalte etter det å øke mengden til minst 50 prosent av takarealet. – Vi tok derfor kontakt med en aktuell leverandør, Norsk Akustikksenter som utførte lydmålinger, forklarer Weydahl. – Resultatet av disse beregningene viste at det var nødvendig med installasjon av absorpsjon i forhold til målt etterklang på cirka 163

kvadratmeter med lyddemping i klasse A i menighets-salen. Og behov for rundt 34 kvadratmeter i «frokostrommet». Totalt 196 kvadratmeter med lydplater - eller 550 stk! – Det var ingen tvil om utfordringen med etterklangen rommene hadde, fortsetter han.

Stor frivillig innsats

Menighetens dugnads-gjeng ble utfordret – og nylig startet monteringen av platene. – Og med såpass stor innsats sparer vi cirka 70.000 kroner. Den totale kostnaden for platene utgjør litt over kr 150.000, dvs cirka kr 280 per plate. Utfordringen går nå til brukerne av kirken: Hvor mange plater vil man gi, smiler Weydahl. (Vipps-kode, velg “lydplater”) – Det er mye jobb, men takket være noen yngre i menigheten skal vi få til dette, sier Erling optimistisk. – Vi jobber nå i sommer og satser på å bli ferdig til oppstarten i august. Vi kommer til å merke bedre lydforhold både under kirkekaffen, Supermandag og andre arrangementer hvor folk ønsker å leie salen, sier Erling Weydahl.



DISSE 550 LYDPLATENE GJØR MENIGHETSSENTERET BEDRE



Rettsoppgjør på Kirkeakademiet

Velkommen til Kirkeakademisamling onsdag 24. september kl. 19.00 Sted: Menighets-senteret på Nordstrand Kveldens gjest: Sokneprest i Uranienborg kirke Sjur Isaksen (bildet). Tittel på kvelden: «Ulykkelig fred i frigjøringsens skygge».



Vinteren 1946 er rettsoppgjøret etter annen verdenskrig på sitt mest intense. Tross nyvunnet frihetsglede lever Norge med en skyggeside: Titusener er utstøtt av det nasjonale fellesskapet, og splittelsen går gjennom familier, bygder og nabolag. Sjur Isaksen er sokneprest i Uranienborg kirke. For noen år siden kjøpte han en bannkasse med gamle brev og forstod snart at han satt med et unikt historisk materiale i hendene. Flere hundre takkebrev til presten som holdt en radiopreken våren 1946 der han gikk inn på forholdet til dem som var på «gal side» under krigen. Denne oppdagelsen har blitt til boken «Ulykkelig fred - i frigjøringsens skygger». De neste kveldene denne høsten er 29. oktober og 26. november.

Tvilerens håp – salmekveld i Ljan kirke

Bli kjent med nye salmer og viser for tro, lys og håp i vår tid! Vel møtt til Ljan kirke onsdag 17. september kl 19.00. Kaffe serveres fra kl 18.30. Vi inviterer til en kveld med tekster og musikk fremført av tekstforfatter Finn Folke Thorp (bildet) og tone-setter Sigurd Engesnes.



Lokale musikere deltar også: Randi Karlung, Victor Friberg og Håvar Brennhagen. Det blir mye allsang, men også fremføringer og refleksjoner. Finn Folke Thorp har bakgrunn som forfatter av TV-drama og underholdning og har i flere år hatt ansvar for kommunikasjon for kirken i Oslo. Sigurd Engesnes er utdannet dirigent og pianist fra Norges Musikkhøgskole, og dirigerer flere kor, blant dem Sangselskabet Guldbergs akademiske kor. De siste årene har de to samarbeidet om å lage nye salmer og viser for vår tid.



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Velkommen til gudstjeneste

SØNDAG 10. AUGUST	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen.	Se Nordstrand	
SØNDAG 17. AUGUST	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Vikar. Kantor: Ulf Nilsen	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist. Organist: Torbjørge Torp	
SØNDAG 24. AUGUST	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad. Kantor: Ulf Nilsen	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist. Organist: Håvar Knutsen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Liv Hegle
SØNDAG 31. AUGUST	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Dag Auli Kantor: Thor Henning Isaksen kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Jon Aalborg
LØRDAG 6. SEPTEMBER	kl. 11 og 13: Konfirmasjonsgudstjeneste prest: Valen-Sendstad, kantor: Ulf Nilsen		
SØNDAG 7. SEPTEMBER	kl. 11: Konfirmasjonsgudstjeneste prest: Johan Valen-Sendstad. Kantor: Ulf Nilsen	kl. 19: Kveldsgudstjeneste, prest: Morten Holmqvist menighet Organist: Håvar Knutsen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Gunnar Kagge
LØRDAG 13. SEPTEMBER	kl. 11, 13 og 15: Konfirmasjonsgudstj. prest: Valen-Sendstad. Kantor: Ulf Nilsen	kl. 11, 13 og 15: Konfirmasjonsgudstj. prest: M. Holmqvist, organist: H. Knutsen	
SØNDAG 14. SEPT. VINGÅRDSSØNDAG	kl. 11: Familiegudstjeneste Prest: Johan Valen-Sendstad. Eline Strand Amundsen Kantor: Ulf Nilsen	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Sigmund Akselsen. Organist: Håvar Knutsen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Turid Skorpe Lannem
SØNDAG 21. SEPT.	kl. 11: Familiegudstjeneste Prest: Johan Valen-Sendstad. Eline Strand Amundsen Kantor: Ulf Nilsen	kl. 11: Familiegudstjeneste Prest: Morten Holmqvist Organist: Håvar Knutsen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Silje Kvamme Bjørndal
SØNDAG 28. SEPT.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: vikar. Kantor: Ulf Nilsen kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Kjell Nordstokke
SØNDAG 5. OKTOBER	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad. Kantor: Ulf Nilsen	kl. 19: Kveldsgudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad. Organist: Håvar Knutsen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/Eivind Arnevig
SØNDAG 12. OKTOBER	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad. Kantor: Ulf Nilsen	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist. Organist: Håvar Knutsen	



4 onsdagskvelder

Meditasjon og Messe
i Nordstrand kirke:
Onsdag 10. september
Onsdag 8. oktober
Onsdag 5. november
Onsdag 3. desember

LJAN  **NORDSTRAND**
MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaktør og produksjon:

Leif Magne Gramstad

Bidragstyttere denne utgave:

Hans-Jørgen Hagen, Sverre Julsrud
Kristiansen, Dag Smemo og Susanne Ward
Ådlandsvik

Annonseansvarlig:

ledig rolle

Trykk: Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9100.
Trykningen finansieres med gaver og annonser.
Redaksjon og distribusjon er basert på
frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor
kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for
menigheten:
11550
mrk. gjerne gaven:
Menighetsblad

Neste utgave kommer tidlig i oktober og dekker
tiden frem til 30. november. Frist for levering av
stoff til redaksjonen: **5. september.**
Sendes gramstad@me.com

Annonser, meldinger om arrangementer og
annet stoff kan også sendes til menighets-
kontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand



Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet
Vil du få regelmessige nyheter
om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan?
Meld deg på via QR-koden under!

