

Se listen:
**ÅRETS
JULE-
SANG**

●Nr. 5 - 2025
oktober
●105. årgang

KIRKELOVEN JOBBER BARE EN DAG I UKEN

♪ HER ER DET PLESS TIL ALLE! ♪

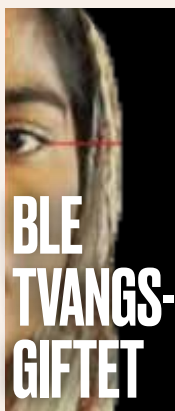
LJAN ØRDSTRAND MEGETSBLAD



**HØST-
MARKED
IGJEN!**



**BLE
TVANGS-
GIFTET**



**LEDER
100-
ÅRING**



Ole Tommelstad

FINN FOLKE THORP
FRA HOTEL CÆSAR
TIL SALMETEKSTER

Finner indre fred



NORDSTRAND

Ungdomsklubben OÅ!



Hver onsdag kl. 19–21 møtes ungdommer i kjelleren på Nordstrand Menighetssenter, i helt eget ungdomslokale. Onsdagsåpent er for ungdommer i alderen 13 år og oppover. Vi har en rekke aktiviteter som film, quiz, rebus, morsomme leker osv. eller så henger vi bare, og spiser den berømte OÅ-brownien. Vi avslutter hver OÅ med kveldsavslutning, hvor vi tenner et lys, synger lovsang, ber en bønn og hører på noen ungdommer dele om liv og tro.

OnsdagsÅpent er et lavterskel-tilbud for alle ungdommer, og er helt gratis. Det er en arena for å få mange nye og gode venner. Ønsker du å komme, er det bare å stikke innom.

UNGT ANSVAR - VOKSENT NÆRVÆR: Dette er modellen vi jobber etter. Et helt eget OÅ-styre holder i Onsdagskveldene. Dette er ungdommer som planlegger og gjennomfører aktivitetene. Det er viktig at ungdommene får prøve seg i disse rollene, utvikle seg og oppleve mestring sammen med andre. Det er alltid flere voksne til stede hver onsdag. Disse er også tilgjengelige for samtale gjennom hele kvelden.

Ungdommer omtaler OÅ og kirka som et fristed, et andre hjem, et sted som får en til å smile, men også et sted man kan komme og være seg selv.

Nordstrand Soul Kids!

Er barnet ditt mellom 4 og 7 år og glad i å synge? Bli med i Nordstrand Soul Kids! Annenhver onsdag i partallsuker

fra 17.00 til 17.45 i rommet under Nordstrand kirke (inngang på venstre side). Vi synger, danser og leker sammen.

Koret er drevet av frivillige og tilknyttet Acta og Soulchildren-konsepetet. Kontingent er



100 kr per barn i semesteret for de som er med fast, men det koster ingenting å bli med på en øvelse og se hva vi driver med!

Ta kontakt med Marie Almås-Halsteinli (mob: 97597587) eller Jørund Almås (mob: 40233599)



KFUK-KFUM-speidere

På mandager kl. 18.00, møtes Speideren til sine aktiviteter. De er delt inn i tre grupper: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i

odde-tallsuker. «Vandrerne» 6.–10. klasse har møte hver uke. Ønsker du mer info? Bare ta kontakt: nordstrand@kmspeider.no eller torggrim.grimstad@me.com

SuperMandag



Velkommen til SuperMandag, et hyggelig møtepunkt for små og store på Nordstrand! Vi møtes annenhver uke (oddetallsuker) kl. 16.45. Da står nydelig middag klar for hele familien på menighetssenteret (45kr/barn, 55kr/voksen, max 200kr/familie).

Deretter er det lek og morsomme aktiviteter i grupper: 0–3 år, 4–6 år og 1.–4.klasse. Kl. 18.00–18.15 er det felles avslutning i kirkerommet med sang og lystenning. Det er ingen påmelding, bare å komme. Hjertelig velkommen!



Hver onsdag i Nordstrand kirke kl. 11. Dørene åpner kl. 10.30. Babysang er for aldersgruppen fra 0 til ca 15 måneder i følge med en voksen. Sang og hyggelig sosialt fellesskap med andre i samme situasjon. Det er drop-in, 50kr pr gang.

Vi synger enkle sanger, rim, regler og gjør bevegelser i kirkerommet. Tradisjonelle og nyere sanger – samt kristne barnesanger. Vi samles på matter og får utdelt sanghefte. Det kreves ingen kvalifikasjoner. For ditt barn er din stemme den viktigste og vakreste. Etter sangstunden serveres det enkel lunsj.



Barne- og Ungdomskantori

Nordstrand barne- og ungdomskantori er en korskole drevet av Nordstrand menighet. Barn og unge får muligheten til å skape, oppleve og nyte musikk i et godt sosialt miljø, og å utforske tro og tvil. Hovedarena er gudstjenesten i Nordstrand kirke, men synger også konserter både i Nordstrand og andre steder sammen med andre kor.

Sangglede og stemmebruk for

barn og ungdom fra første klasse og oppover. Vi øver i Nordstrand kirke på tirsdager:

1.-3. klasse 16.00–16.45
4.-7. klasse 17.00–18.30

Ungdommene fra 8. klasse og oppover avtaler egne øvelsetider. Kontakt dirigent Torild Sandøe Møller, tlf. 97 59 56 53, for nærmere informasjon.

LJAN



SuperTirsdag i Ljan kirke

Velkommen til SuperTirsdag, et hyggelig møtepunkt for små og store på Ljan! Vi starter opp tirsdag 16. september og møtes deretter en gang i måneden på følgende datoer:

14.okt., 11.nov., 2.des.
Nydelige middager serveres fra klokken 16.45. Deretter blir det en koselig sangstund med ulike musikkaktiviteter, eller fussball & hobby.

Felles avslutning klokken 18:00 med sang og lystenning. Det er ingen påmelding, bare å komme. Hjertelig velkommen!



Tweensklubben for de i 5.-7.klasse (både Ljan og Nordstrand)

Har du lyst til å delta på klubb med meningsfylte aktiviteter, bordtennis, fussball, mat & digg, plussord og få nye venner? Bli med på Tweensklubben!

Kontakt menighetspedagog Eline Strand-Amundsen for påmelding og mer informasjon: is685@kirken.no
Ljan høsten 2025:
Annenhver onsdag i partallsuker. Barna kan komme fortløpende rett etter skolen, kl 13:00–15:15

Onsdag 3. sept., onsdag 17. sept., onsdag 15. okt., onsdag 29. okt., onsdag 12. nov., onsdag 26. nov., onsdag 10. des.
Tidspunkt Nordstrand
Annenhver onsdag, odde-tallsuker. Barna kan komme fortløpende rett etter skolen, kl 14:00–15.45
onsdag 27. aug., onsdag 10. sept., onsdag 24. sept., onsdag 8. okt., onsdag 22. okt., onsdag 5. nov., onsdag 19. nov.



Torsdagsklubben for 3.-4.klasse

Har du lyst til å delta på klubb med meningsfylte aktiviteter, bordtennis, fussball, mat & digg, plussord og få nye venner? Bli med på Torsdagsklubben!
Vi møtes første torsdag i måneden på menighetshuset, rett etter skolen klokken

13:30–15:30. Datoer høsten 2025: 18. september, 16. oktober, 13. november og 11. desember
Kontakt menighetspedagog Eline Strand-Amundsen for påmelding og mer informasjon: is685@kirken.no

Ljanskoret!

Hver mandag i Ljan kirke til følgende tider:

1.-2. klasse: Kl. 16.00–16.45
3.-4. klasse: Kl. 14.20–15.05
5.-8. klasse: Kl. 15.10–15.55

Vi synger sanger fra ulike sjangere som pop, musikal, folkeviser, salmer og gospel. Korøvelsene varierer i uttrykk og innhold. De yngre barna utforsker stemmen, puls og rytme gjennom unison sang, sangleker, improvisasjon og rytmeinstrumenter. De eldre får musikalske utfordringer gjennom flerstemt sang, kanon, quodlibet og dans/koreografi. Korøvelsen

til alle grupper inneholder også lek. Mørkegjemsel i kirken er en favoritt!

Har du lyst til å være med i et stort kor med et fantastisk fellesskap, masse trøkk og latter? Har du lyst til å synge med profesjonelt band på våre konserter og kanskje prøve deg som solist? Ta kontakt og stikk innom da vel, du er hjertelig velkommen til oss!

Mer info og påmelding, kontakt menighetspedagog og dirigent Eline Strand-Amundsen is685@kirken.no



Tilbudene for barn og unge



LL Løvnig kirke

Går du i 6. klasse? Bli med på LysVåken, en helg med mye gøy og overnatting i kirken!

Alle som går i 6.klasse på Nordstrand & Ljan er velkommen til arrangementet Lys Våken. **Hold av lørdag 29. november. Vi starter kl. 18.00, og er**

ferdige søndag 30. november kl 12.00.

Hva skjer på LysVåken? Lek, disco, få nye venner, ha det kult med en fantastisk gjeng ungdomsledere, underholdning, lage lykter, nattevandring, pølser og lørdagskos. På søndag deltar 6.klassingene og deres ungdomsledere på gudstjenesten med blant annet sang, dramatisering og opplesning.

Lys Våken handler ikke om at vi skal være oppe hele natten, men at vi skal være våkne for det som skjer rundt oss og

hverandre. Gud er Lys Våken for oss!

Påmelding og mer informasjon:

Påmelding skjer via vår nettside kirken.no/nordstrand. Her finner du også mer informasjon om arrangementet. Gi beskjed hvis ditt barn har spesielle behov, menigheten ønsker svært gjerne å legge til rette slik at alle som ønsker kan delta.

For spørsmål, kontakt menighetspedagog Eline Strand-Amundsen: is685@kirken.no

**KIRKEAKADEMIET
ONSDAG 29. OKTOBER:**

Rett til frihet

Onsdag 29. oktober er alle velkommen til ny samling i Kirkeakademiet.

Kveldens gjester: Nora Sveaass og Anna Fedina

Tema: « Retten til å leve i fred, frihet og med verdighet – om menneskerettigheter i verden i dag»

Inngang kr. 100

NORA SVEAASS er professor i psykologi. Hun har forsket på flyktninger, menneskerettsbrudd og psykologiske konsekvenser av vold og tortur, samt behandling og rehabilitering av ofre.

Hun har i tillegg vært medlem av FNs komité for forebygging av tortur og president i rådet i Den norske Helsingforskomiteen.

Hun har mottatt en rekke priser, bla. Amnesty Internationals menneskerettighetspris. I tillegg er hun ridder av 1. klasse av St. Olavs orden for sin innsats for menneskerettighetene.

ANNA FEDINA arbeider ved organisasjonen Mental Health and Human Rights Info (MHRI) med saker som angår situasjonen i Ukraina. Anna er selv flyktning fra Ukraina. Arbeidet består i oversetting av materiale som ledd i opplæring og veiledning av helsearbeidere som jobber i krigsområdene.

Videre har hun omfattende erfaring med undervisningsopplegg for barn i samarbeid både med Children and War Foundation og International Child Development Program.



“På Ryenberget møter barna mine verdibeviste voksne med varme blikk. De får et trygt ståsted å orientere seg ut fra, og en skole som er stor nok til å sikre faglig kvalitet og liten nok til å se hvert enkelt barn. Å velge friskole var ikke et selvfølgelig valg for oss – men det er et valg jeg ikke har angret et eneste sekund.”

*Elisabeth Løland
Forelder på skolen*

Ryenberget skole, 1.-10.trinn
Det evangelisk-lutherske kirkesamfunn



*Biørn
Frisør*

NORDSTRAND
Tlf. 22 29 17 80

KirkensSOS
Ring: 22 40 00 40



Tannlegene
Skaanes og Wisløff
nordstrand@trolltann.no

www.trolltann.no
Tlf: 22286610
Ekebergveien 230

**Litografia har flyttet
til Stanseveien 21**



T: 909 12 470
jpk@litografia.no www.litografia.no
*Gratis parkering, kom gjerne innom!
Kvalitet i over 100 år.*



**ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ**
Lambertseterveien 2
1160 OSLO
6 461 90 056
post@albegravelse.no
annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED





Konsserter for jul

LØRDAG 18.10 kl. 13 Ulf Nilsen-matiné m/gjester

SØNDAG 19.10 Nordstrandskolenes musikkorps

SØNDAG 26.10 Nordstrand kirkekor m/solister og Orkesterkollektivet

SØNDAG 2.11 Viken Vokal kl. 18

FREDAG 7.11 Korstrand Feelgoodkonsert

TORS DAG 20.11 Sølvгутtene kl. 19

LØRDAG 22.11 kl.13 Ulf Nilsen m/gjester

TORS DAG 4.12 Poprommet

LØRDAG 6.12 Nor59

SØNDAG 7.12 kl. 19 Hanne Krogh & tre tenorer m.fl.

ONSDAG 10.12 Ungdommens julekonsert

TORS DAG 11.12 kl.19 Fjåg

LØRDAG 13.12 Nordstrandskolenes musikkorps

SØNDAG 14.12 Nordstrand kirkekor

MANDAG 15.12 Nordstrand Janitsjar & menighetens Korstrand

TORS DAG 18.12 kl. 21 Stille Natt

FREDAG 19.12 kl. 19 Emil Solli-Tangen

LØRDAG 20.12 kl. 18 Deilig er jorden

TIRSDAG 23.12 kl. 18 Gutten som englene sang om

Ulf Nilsen holder matinékonsert en dag i romjulen

Vi tar forbehold om endringer. Se vår nettside for mer informasjon om konsertene.



HØSTMARKED I NORDSTRAND KIRKE 25.OKTOBER



Høstens vakreste eventyr

Tradisjonen startet i 2018. Frivillige unge voksne i menigheten hadde en drøm om å skape en møteplass på tvers av generasjoner – en lørdag fylt med felleskap, lett stemning og gøy for små og store.

Vi så at barne- og familiearbeidet samt ungdomsarbeidet vokste i menigheten. Med vekst kom det også behov

for å styrke økonomien til de ulike aktiviteten i menigheten. Kunne vi klare å skape en møteplass og samtidig samle inn penger til det viktige arbeidet? Ideen om et Høstmarked tok form, forteller Ungdomsdiakon Marianne Fraser Lende.

– Vi var spente og litt svette i panna da vi åpnet dørene til historiens første Høstmarked i oktober 2018, men det var ingen grunn til bekymring! Folk strømmet til! Så var det ikke bare vi som drømte og ønsket oss en sånn møteplass, men flere!

– Menighetssalen ble fylt med små og store, barnevogner og

rullatorer, akkurat som vi hadde drømt om. Det ble barsar-stemming med åresalg, kaker og bakst så det bugnet, høyt lydnivå og full trøkk, sier Marianne entusiastisk.

– Tradisjonen ble skapt, og nå i 2025 fortsetter vi med å invitere til en festlørdag med åresalg, hoppeslott for barna, salgsboder, kafe med deilige bakevarer og mye, mye mer!

Dørene åpner kl. 11 og vi holder på til kl. 15.00.

– Høstmarked lager vi sammen på dugnad og du er velkommen til å være med å

bidra, sier Marianne – og lister opp noen ønsker:

Vi trenger bakevarer:

- Boller
- Muffins
- Langpannekake
- Eplekake/eplemuffins

Vi trenger frivillige:

- Hjelp i kafeen.
- Rydde unna oppvask
- Selge årer/lodd
- Stå i salgsbod.
- Rydding før og etter markedet

Vi trenger premier til loddsalg:

- Premier kan f.eks. være praktiske ting til hjemmet som Zalo, en god håndsåpe, en fin oppvaskklut. Eller noe godt å spise, en pose Twist, konfekt. Eller noe gøy til barna.

Ta kontakt med: Marianne Fraser Lende, Md428@kirken.no tlf.: 4802 9082

Dass på TemaTreff

TemaTreff er for alle som har ledig tid på formiddagen. I høst inviterer vi til tre mandager i Nordstrand menighetssenter kl.11.30 med foredrag, allsang, enkel servering og hyggelig fellesskap.

Velkommen!



Mandag 13. oktober

Åse Bøe Saltbones og Anne Brundtland.

«Petter Dass, Karl Erik Harr og vakre Helgeland». Et bildeforedrag om Petter Dass sitt liv og forfatter-skap. Petter Dass var fra Herøy, jobbet i Vefsn og Nesna og endte opp på Alstahaug, der han har fått sitt eget museum.

Karl Erik Harr har laget en mengde malerier og tegninger knyttet til Petter Dass sin diktning. Rammen om det hele er vakre Helgeland.

Foredragsholderne er pensjonerte lærere som bor i Sarpsborg og Våler. De liker å jobbe med ulike temaer, synge og lese dikt og holde foredrag som de setter bilder til og lager bildeserier med musikk.

Mandag 17. november

Bente Sætre, psykiatrisk sykepleier, – som tidligere har vært på Oppsal – snakker om «Verdighet og sårbarhet».





SOM MOR, SÅ DATTER: Pias mor var frivillig telefon-støtte hos Kirkens SOS. Hennes engasjement har gått i arv.

Foto: PRIVAT

Etter flere år som frivillig på telefon skulle Pia prøve seg som chat-vakt. Det endte med utrykning i første samtalen. – Jeg kjente jo pulsen steg, men det var ingen panikk, sier Pia

Utrykning etter SOS-samtale

Men historien starter ikke denne tirsdagskvelden. Den starter et kvart århundre tidligere da Pia var 7-8 år gammel og hun oppdaget at moren var frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg husker jeg var veldig stolt av henne. Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre, forteller Pia begeistret.

Forelsket

– Sånn vil jeg også bli, tenkte jeg, og det ble hun. I 2020 var det Pia Steiner Georg sin tur til å bli frivillig, og møtet med Kirkens SOS innfridde.

– Jeg ble forelsket med en eneste gang, sier hun med entusiasme.

Hun merket det allerede i inntakssamtalen. Verdiene, miljøet, folkene – det var godt å være her, og spørsmålene hun fikk var nærgående, gode, direkte og inngående.

– Det var tydelig at det var viktig for dem å bli kjent med meg og mine verdier i dybden. Jeg ble på en måte «grillet» med varme. Det var utrolig kult.

Inntrykket ble ikke dårligere da selve innføringskurset startet. Det ble kraftig forsterket.

– Ja, så til de grader! Det var et fantastisk kurs. Vi lærte å bruke oss selv som verktøy, lytte etter hva som skjedde i oss og vi lærte ved å føle og oppleve. Jeg opplevde også at de brydde seg om både oss og de som kontakter oss, på ekte – det var ikke bare fine ord og verdier på et papir, sier Pia.

Høye skuldre

Første prøvekanten husker hun godt: – Jeg hadde veldig høye skuldre og jeg husker jeg nileste i samtaleboken på vei til vakt, sier hun, og ler litt av seg selv.

På vekten møtte hun en rolig og trygg fadder og skuldrene senket seg. De første samtalene gikk fint. Flaks, kaller hun det.

– Jeg fikk innringere som viste stor takknemlighet. Dessuten hadde jeg fantastiske faddere som gav meg mye trygghet uten å ta fra meg ansvaret.

Å samtale med andre var ikke ukjent for Pia. Som spesialpedagog er det en del av hverdagen.

Samtalene i Kirkens SOS ble likevel annerledes.

– I «det sivile» er jeg en del av en større sammenheng, og ansvaret kan være tungt med krav til dokumentasjon og å finne rett behandling og oppfølging. Hos Kirkens SOS kan jeg bare være i samtalen som et empatisk lyttende medmenneske, som ser, støtter og styrker. Jeg kjenner på dyp takknemlighet og ydmykhet overfor de utrolig modige menneskene som kontakter oss. Det er noe helt spesielt og gir verdifulle perspektiv som jeg tar med meg ellers i livet.

I fjor vinter startet hun også med vakter på chat.

– Hvorfor jeg også ville være chat-vakt? Det var vel en form for grådighet på tjenesten, jeg vil være med mest mulig, sier hun og ler.

– Så handlet det også om å kunne hjelpe de yngste som oftere er på chat, og på den måten nå en bredere gruppe av innringere og innskrivere.

Og den første vekten ble altså spesiell, den gikk rett inn i mørket. Meldingene på skjermen var ekte og selvmordsnære. Tid, sted, motiv og metode for et nærliggende ønsket selvmord ble presentert.

– Jeg prøvde å validere og anerkjenne en utrolig vanskelig situasjon, samtidig som jeg ba om litt tid til å få høre om det vanskelige, forteller Pia.

Tid fikk hun ikke. Samtalen ble kort og plutselig var personen borte. Men før han «la på» var det lagt igjen tydelige spor, til og med fullt navn.

– Noe må ha gjort at han valgte å skrive til oss, og legge igjen denne informasjonen. Jeg tolket det som et tydelig rop om hjelp, men at han ikke var klar for å snakke om det vonde.

Blålys

Pia og faddervakt bestemte seg for å kontakte AMK-sentralen der mannen bodde. De responderte fort og rykket ut til innskriverens adresse.

– Det var en nydelig AMK-ansatt jeg snakket med. Han tok så godt imot oss og var imponert over tjenesten til Kirkens SOS. Han ba meg hilse og si vi gjør en fantastisk innsats, og han uttrykte også medfølelse med at vi måtte leve i uvitenhet etter samtaler som denne.

For hvordan historien endte, vet ikke Pia. Det er en del av livet ved å være frivillig i Kirkens SOS.

– Jeg har ro for at vi ikke vet. Jeg trenger bare vite at vi gjorde det vi kunne. Etter en del erfaring som frivillig har jeg virkelig tatt til meg holdningen om at skulle «det verste skje», så var den som kontaktet oss iallfall ikke alene rett før det var sluttet. Og da vil jeg heller være den som var der, enn at vedkommende skulle være helt alene i det bunnløse mørket.

Knekke koder

Men tankene kan komme snikende likevel. «Kunne jeg skrevet noe annerledes? Var det noe jeg gjorde feil?»

– Det kan godt hende jeg kunne gjort noe annerledes, men det vet jeg ikke. Akkurat denne gangen holder jeg fast i at han var trygg nok til å ta kontakt og be om hjelp, sier hun.

Behovet for å vite at samtalen ble god eller at det endte godt kan også handle om den frivilliges eget behov for å vite at man er til hjelp.

– Ja, jeg har jo veldig lyst til å «knekke koden» i enhver samtale, å stille spørsmålet som gjør at samtalen tar en god og forløsende vending. Å åpne en dør til livet for den som ringer eller skriver inn.



Det er fantastisk når jeg finner den nøkkelen og det skjer, forteller hun.

Samtalens kraft

Men det er ikke alle samtaler som er slik. Det er heller ikke alle samtaler der innringers opplevelse av hjelp samsvarer med hjelperens følelser. Det har Pia lært seg å leve med.

– Jeg har jobbet, og jobber, mye med akkurat det. Noen samtaler kan fremstå som «overfladiske» eller hverdagslige i øynene til oss frivillige, men vi må ha dyp respekt for «brevsprekkspektivet» som vi kaller det – for vi ser bare en liten del av livene deres, og vi aner ikke hva disse samtalene betyr

for dem. Kanskje er det praten om TV-programmet som holder dem gående til neste dag. Det er ikke alle som har behov for å komme seg videre akkurat nå, men samtalen kan være et viktig sted på veien likevel, sier Pia.

– Jeg finner trygghet og støtte i troen på den gode samtalens kraft. Og etter flere år som frivillig vet jeg hvor magisk den kan være. Jeg er evig takknemlig for å få lov til å være frivillig i Kirkens SOS, sier Pia.

PS: Alle som kontakter Kirkens SOS er anonyme. Historien som her er gjengitt er reell, men endret noe for å ikke være utleverende.

Har du «riktig» tro?

I Pakistan blir unge jenter bortført, tvangsgiftet og tvangskonvertert fordi de tror «FEIL».

Noen hadde sett henne bli ført inn i en bil av noen menn kjent for sine ekstremistiske holdninger til kristne og hinduer.

– Vår verste frykt ble virkelighet! Jeg dro rett til huset der de oppholdt seg. En av mennene møtte meg i døra. Han påstod at min 17 år gamle datter Kehkshan nå hadde «omfavnet» islam og giftet seg med Yasir, en av kidnapperne, sier en mann til Stefanusalliansen.

– Jeg dro rett til politistasjonen for å få hjelp, men alt politimennene så var en fattig, kristen far som «påstod» at datteren egentlig ikke hadde konvertert til islam.

Hvert år blir over 1000 jenter, krist-

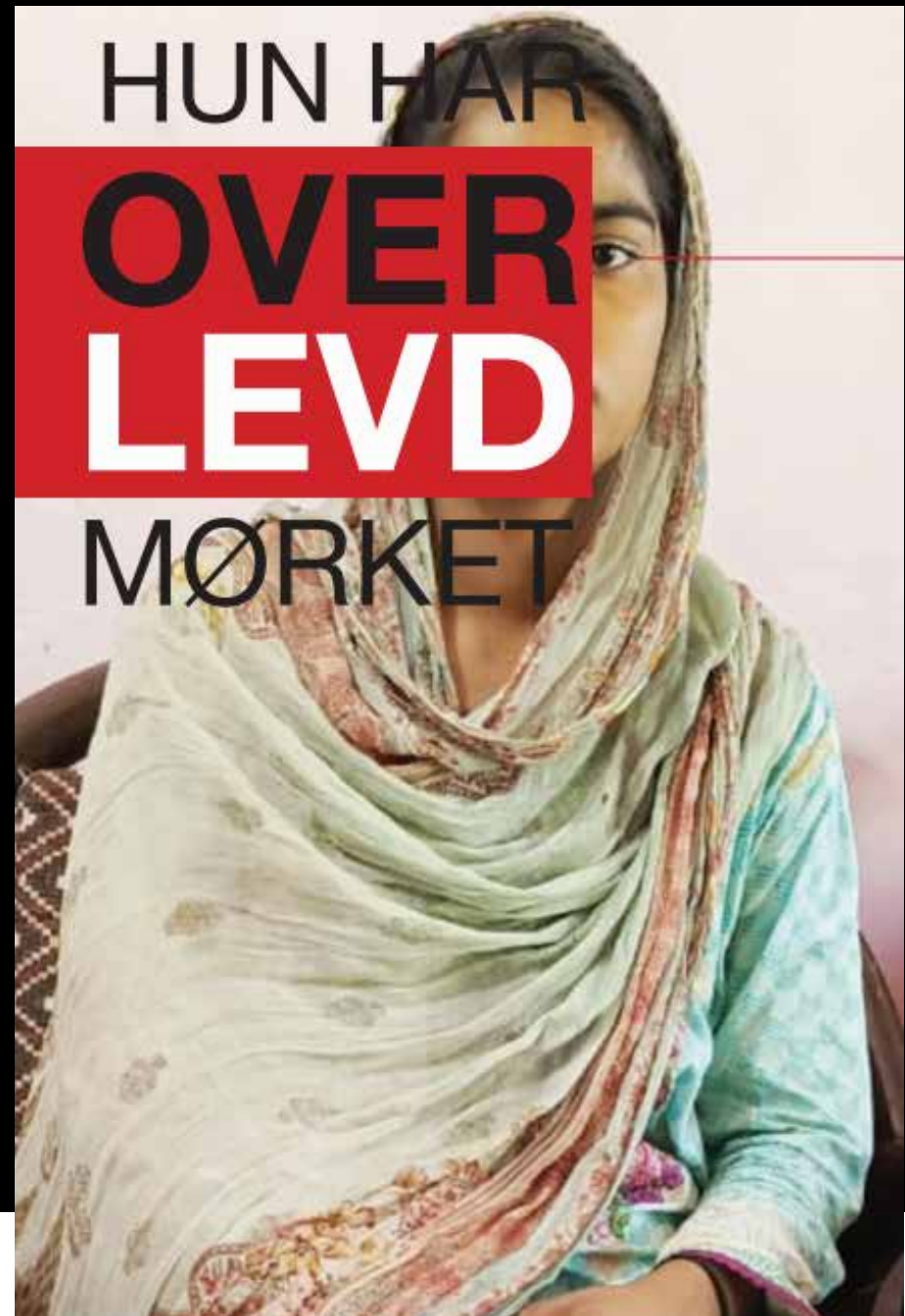
ne og hinduer, bortført, tvangskonvertert og tvangsgiftet. De blir et lett offer for ekstremister når korrupte lokalmyndigheter og politiet svikter.

På grunn av trusler fra kidnapperne trenger Kehkshan og familien hjelp til hemmelig bosted, mat og hushold, og advokathjelp så «ekteskapet» kan ugdyliggjøres og overgriperne straffes!

Juridisk hjelp i Pakistan er både kostbart og farlig for advokatene, men det er kritisk nødvendig for å sikre politibeskyttelse, bevare bevis og vitner, samt ugdyliggjøre ekteskapsdokumenter og falske konverteringsbevis.

Akkurat nå forsøker Human Friends Organization å hjelpe syv jenter mellom 12 og 26 år. Alle jentene har blitt bortført, tvangsgiftet og tvangskonvertert.

Dette er Nordstrand menighet med på å støtte gjennom misjonsprosjektet Human Friends Organization i Pakistan og Stefanusalliansen.



FINN FOLKE THORP (59)

- Oppvokst på Ljan.
- Har jobbet 20 år som forfatter i TV-bransjen, både i Norge og Sverige.
- Skrev manus til de første, norske såpeseriene «Syv Søstre» og «Hotel Cæsar».
- Er frilansskribent og kommunikasjonsrådgiver.
- Skriver salmer og viser. Samarbeider med blant andre Sigurd Engesnes som har tonesatt flere av tekstene. Duo-en arrangerer salmekvelder, nå i september var de i Ljan kirke.
- Har vunnet en salmekonkurranse i forbindelse med Lambertseter kirkes 50-års jubileum.
- Bosatt på Fagerborg i Oslo og har i mange år vært aktiv i Fagerborg menighetsråd.

Kan jeg leve et liv uten himmel?

Tekst: Finn Folke Thorp (c. 2012)
Melodi: Sigurd Engesnes (c. 2016)

♩ = 76

B♭ E♭/B♭ E♭m/B♭ B♭ B♭/D E♭ B♭/D

Kan jeg le - ve et liv ut - en him - mel, kan jeg fin - ne en eg - en

4 C7 F7 B♭ E♭/B♭ E♭m/B♭ B♭ F/A

vei? Kan jeg væ - re og vir - ke på jor - den ut - en

7 Gm C7 F B♭ F/A

stjer - ner som led - er meg? Jeg strek - ker meg mot det jeg

10 Gm Dm/F E♭ C/E F

vet jeg kan gri - pe med min for - stand el - ler hånd. Kan jeg

13 Gm E♭m/G♭ B♭/F Em7♭5 C7 F7 B♭

le - ve et liv ut - en him - mel, kan jeg kla - re meg ut - en ånd?

Kan jeg tro på et liv uten himmel,
ingen engler som holder vakt?
Kan jeg gjøre en høst til en sommer
uten hjelp fra en høyere makt?
Jeg strekker meg mot det jeg tror jeg har,
griper etter en kraft i meg selv.
Kan jeg tro på et liv uten himmel
når jeg strever en vinterkveld?

Jeg vil leve mitt liv med en himmel,
jeg vil tro det mitt hjerte vet,
jeg vil løfte mitt blikk fra det lave
mot ugrikelig kjærlighet.
Jeg strekker meg etter et håp og ber
om et vårtegn som viser meg vei,
da vil himmelen komme til jorden,
da vil himmelen bo i meg.

Fra TV-såpeserier til salmer om Jesus

Av SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK

Hvordan hadde verden sett ut hvis det ikke hadde vært noen himmel eller Gud? Disse tankene ble til salmen «Kan jeg leve et liv uten himmel». Salmedikter Finn Folke Thorp ønsker å formidle gudstro på en måte som blir forstått av mennesker i dag.

Hvis du handlet på Matkarusellen på Ljan på slutten av 1970-tallet, møtte du sannsynligvis to unggutter i tidlige tenår som ville selge deg lokalavisen «Optimus». Avisen inneholdt blant annet reportasjer fra lokalmiljøet og krim-føljetonger, og de to guttene het Finn Folke Thorp og Per Hallvard Eliassen. Avisen fikk de trykt på trykkeriet til en nabo.

Dette var starten på det som skulle

bli en lang skrivekarriere for Finn Folke Thorp.

– Skrivning var en hobby jeg aldri trodde jeg kunne leve av, forteller han.

Da lokalavisen ble lagt ned etter tre år med månedlige utgivelser, fortsatte Finn å skrive utallige revytekster, satire for radio og etter hvert manus for fjernsyn – blant annet de første såpeseriene som så dagens lys i Norge.

– På den tiden fantes det ikke norske såpeforfattere, så da TV2



– Kan jeg leve et liv uten himmel?
Hjelpe meg, hvordan skulle det ha sett ut,
spør Finn Folke Thorp.

Foto: SUSANNE WARD ÅDLANDSVIK

skulle lage såpeserie i Norge, måtte de lete i andre skrivemiljøer. Det var sånn de fant meg, forteller han.

Vi møter ham i leiligheten hans på Fagerborg i Oslo, dagen etter at han har kommet hjem fra sommerparadiset sitt på den svenske øya Gotland.



Bruduljer i menigheten

Forrige gang Finn Folke Thorp ble intervjuet i Menighetsbladet, var tittelen «Såpekoker'n fra søndagsskolen på Ljan» (faksimile over). Året var 1999, og vi spurte om han hadde moralske skrupler ved å koke sammen daglige doser konflikter, utroskap og intriger for det norske folk. Det hadde han ikke. «Det er faktisk mye god moral i norske såpeserier,» svarte han, og pekte på at det alltid er de «gode» som vinner til slutt, og at det er de forsmådde som har publikums sympati. «Såpeserier er moderne folkeeventyr, og som i all historiefortelling oppstår konflikten mellom det gode og det onde», sa han til Menighetsbladet den gangen.

Likevel ble det bruduljer. Det hjalp ikke at han var fostret opp i en menighetsfamilie og hadde tråkket sine 70-talls tresko på søndagsskolen på Ljan. Ei heller at han fortalte at troen fortsatt var en viktig del av livet hans.

Redaksjonen mottok sinte brev og enkelte sa opp den frivillige tjenesten som utdeler av Menighetsbladet i nabolagets postkasser. Forherligelse av såpekok hørte ikke hjemme

i et kirkelig organ, mente kritikerne.

Finn smiler i sofakroken.

– Sånt går ikke inn på meg, sier han. Han husker bølgene som oppsto i kjølvannet av intervjuet, men mistet ikke nattesøvnen av den grunn.

– De negative reaksjonene kom til redaksjonen og ikke til meg. De jeg snakket med var bare positive og syntes det var en morsom reportasje, minnes han.

– Det kom etter hvert serier som skapte større sjokkbølger enn Hotel Cæsar, og mange oppfattet oss nok som mer stuerene med årene, sier han.

26 år har gått, og nå er Menighetsbladet tilbake for å snakke om salmene han skriver. Mer stuert blir det neppe.

Salmesnekring

Det begynte med at han hørte en fin salme under en gudstjeneste på Gotland for 12 år siden. Den var opprinnelig nederlandsk, men oversatt til svensk.

– Denne burde noen oversette til norsk, tenkte jeg. Jeg har alltid trivdes godt med å jobbe i vers og rim, et format jeg brukte mye da jeg skrev satire, forteller han.

Han gjorde et forsøk, og sendte salmen til daværende Nordstrand-prost Tore Kopperud som satt i salmebok-komiteen for utarbeidelsen av Norsk salmebok 2013.

– Er jeg på riktig vei, her? Har dette noe for seg, spurte jeg. Og prosten tok det på største alvor og skrev en lang, teologisk og faglig tilbakemelding. Dette var noe jeg måtte fortsette med, mente han.

Den ferske salmedikteren tok Kopperuds oppmuntring til seg, og fortsatte å skrive salmer. Og han fikk med seg pianist, dirigent og melodiskaper Sigurd Engesnes.

– Vi lager en krysning mellom salmer og viser, og blir av og til invitert til salmekvelder i ulike menigheter. Da byr vi på allsang og opplesning, og binder det sammen med refleksjoner. Målet er å lage noe som snakker til mennesker i dag. Bruke et språk og ord som ikke virker rare eller fremmedgjørende. Jeg er jo vant til å jobbe med sjangre som skal nå bredt ut, ha et folkelig uttrykk og bli forstått. Det har jeg nok med meg når jeg skriver salmer. Vi ønsker å skape noe som er enkelt og forståelig og som likevel har poetisk kraft, forteller han.

Tvilerens håp

«Tvilerens håp», er tittelen på salmekveldene, og i midten av september besøkte Thorp og Engesnes Ljan menighet.

– Jeg

er veldig glad i ord som håp og tvil. Jeg ser på tvil som et trosbevis. Hvis du tviler, er det fordi det er en tro der, så vi trenger ikke å være så redde for å tvile, sier han.

En av salmene som mange har trykket til sitt bryst, er salmen «Kan jeg leve et liv uten himmel».

– Jeg har møtt flere som har sagt at de vil ha denne salmen i begravelsen sin, og den har også vært brukt i en del begravelser, forteller han.

Teksten ble til da han funderte over hvordan verden ville sett ut hvis det ikke hadde vært noen himmel eller Gud.

– Kan jeg leve et liv uten himmel? Hjelpe meg, hvordan skulle det ha sett ut? Det ville vært stusselig. Det må være noe mer. «Jeg vil leve mitt liv med en himmel, jeg vil tro det mitt hjerte vet,» står det blant annet i salmen.

– For meg har det aldri vært noe alternativ å ikke tro, sier han, og beskriver troen han fikk med seg hjemmefra som en selvfølgelig og positiv kraft gjennom livet.

Jesus viste oss veien

Finn har gode minner fra ukentlige gudstjenester, søndagsskolemøter med fisker i garnet og ikke minst sommerleirer med 300 andre ungdommer på Risøya, et leirsted mye brukt av ungdomsarbeidet i menighetene på Nordstrand og Ljan.

I ungdomsmiljøet møtte han blant andre Sunniva Gylver, som senere ble sogneprest i menigheten «hans» på Fagerborg, og som nå er biskop i Oslo.

– Hun har vært en stor inspirasjon for meg personlig. Hun snakker inn til menneskers liv i dag, og evner samtidig å skape høytid og åpne opp for mysteriet, sier han.

– Hva betyr Jesus for deg?

– Når jeg snakker om troen og det å leve et liv uten himmel, er det Han jeg snakker om. Nærværet. Essensen i det hele. Og selv om jeg prøver å formidle budskapet på en måte som oppleves forståelig i vår tid, er det også viktig å være tydelig på hva det handler om:

– Jesus, Guds sønn, som viste oss veien og som gir oss det vi innerst inne lengter etter: En indre fred og en styrke til å håndtere livet.

” Jesus, Guds sønn, som viste oss veien og som gir oss det vi innerst inne lengter etter: En indre fred og en styrke til å håndtere livet.

– Jeg ser på tvil som et trosbevis. Hvis du tviler, er det fordi det er en tro der, sier Finn Folke Thorp.

Foto: SUSANNE WARD ADLANDSVIK



FLANELL OG FORTELL:



HUSK HØSTENS DATOER

- 17. AUG: SØNDAGSSKOLE
- 24. AUG: «KIRKE-FOR-LIVET»/SØNDAGSSKOLEN DELTAR
- 31. AUG: SØNDAGSSKOLE
- 14. SEPT: FAM.GUDSTJ./HELT FØRSTEKLASSES
- 21. SEPT: SØNDAGSSKOLE
- 5. OKT: SØNDAGSSKOLE
- 13. OKT: FAM.GUDSTJ./4-ÅRSBOK
- 25. OKT: HØSTMARKED
- 26. OKT: SØNDAGSSKOLE
- 1.-2. NOV: FAMILIEWEEKEND
- 3. NOV: SØNDAGSSKOLE
- 23. NOV: SØNDAGSSKOLE
- 30. NOV: FAM.GUDSTJ./LYS VÅKEN
- 7. DES: SØNDAGSSKOLE
- 4. JAN: JULETREFEST
- 11. JAN: SØNDAGSSKOLE



Av SVERRE JULSRUD KRISTIANSEN

Det er bibelfortellinger som står i fokus på søndagsskolen.

– Vi bruker ofte flanellografen, men vi har også formidling av bibelfortellinger med dukketeater, skuespill, lego, rekvisitter og konkrete. Så vi har bevisst valgt å ha samlinger uten for mange «tekniske dupetter».

– Vi tenker at det er fint å unngå skjerm, både fordi mange barn får nok av det ellers i løpet av uken, og fordi vi opplever at det fungerer bedre uten.

Det forteller Helene Halsteinli Drivdal som er en av flere ledere for søndagsskolen i Nordstrand menighet. Da menighetsbladet er på besøk sitter 30 barn tente som lys og hører Drivdal fortelle om den barmhjertige samaritan. Figurene blir plassert på flanellografen etter hvert som bibelfortellingen skrider frem. Plaster og bandasje er med som konkrete – og når historien er ferdig er det sang og bønn.

Dette er også målet til søndagsskolen i Den norske kirke – et tilbud til barn, der de får høre bibelfortellinger, synge, leke og lære om den kristne tro på en tilpasset måte. Dette skjer som regel parallelt med gudstjenesten, eller som egne samlinger, i hele Norge – gjerne ledet av frivillige i menigheten. Tradisjonelt har søndagsskolen vært en av de viktigste arenaene for trosopplæring for barn i kirken.

Lavterskel

Historisk ble den opprettet for å lære barn om Bibelen og grunnleggende kristne verdier, særlig på en tid da mange barn ikke hadde tilgang til skolegang. I dag er det et sosialt fellesskap, et lavterskeltilbud og en del av kirkens trosopplæring.

I Nordstrand menighet har det i mange tiår vært en godt drevet søndagsskole. Etter en periode med covid-nedstengning, var

det flere som ville være med å starte opp søndagsskolen igjen i 2021/2022. – Det er flere barnefamilier som er med og bidrar på samlingene, og en fin møteplass for barna. Mange av de voksne har også selv gått på søndagsskolen da de var små, enten her på Nordstrand eller andre steder, med mange gode minner, forklarer Drivdal.

– Målet er å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, og håpet er at barna får et fint møte med kirken og alt den inneholder, fortsetter hun.

Søndagsskolebevegelsen kom fra England på slutten av 1700-tallet, og den første søndagsskolen i Norge ble startet i 1820 i Stavanger av Thomas von Westen Sigvardsen. Den spredte seg raskt og fikk en enorm betydning på 1800-tallet. I 1889 ble Norsk Søndagsskoleforbund etablert (i dag heter det Søndagsskolen Norge) og rundt 40 000 barn deltar.

– Søndagsskolen viser tydelig at det er rom for barna i gudstjenesten på Nordstrand, og det er gøy å se at mange av barna opplever tilhørighet og tilknytning til kirken. Det er et inkluderende og godt fellesskap hvor barna får høre om Jesus, leke, synge, be og kan bli kjent med kirken og hverandre.

Løven kommer!

Både barn og voksne møtes først i kirken, og søndagsskolen går deretter ut i samlet tropp.

Løven og skattekisten har blitt en fast introduksjon og søndagsskolesangen «Her er det plass for alle» synges på vei ut. Det er en egen samling i forsamlingsalen og på søndagsskolerommet under kirken. Selve samlingen består av sanger, bibelfortelling, bønn og aktiviteter.

Lederne på søndagsskolen forteller til Menighetsbladet at responsen er god. Det er mange barn som kommer, og det virker som at barna gleder seg, setter pris på opplegget og har det fint sammen. Av de rundt 45 barna som er med totalt, er det ofte 25-30 barn tilstede på søndagsskolen. En stor andel er barnehagebarn, og stadig flere skolebarn. Av frivillige voksne er det hovedsakelig seks familier som organiserer opplegget og er med som ledere.

Kanskje alderinndeling

– Hva ønsker dere å utvikle videre?

– Nå som det er såpass mange barn på søndagsskolen, og i ulike alder, håper vi at det kan la seg gjøre med fast aldersinndelt opplegg. Vi synes også det er stas at søndagsskolen arrangerer en Familiweekend, som har vært suksess de siste årene. Dette håper vi å fortsette med (se info til høyre).

– I tillegg ønsker vi å få med flere familier på søndagsskolen slik at barnemiljøet i kirken er solid og rikt på initiativ fremover. Her er alle hjertelig velkommen!

LYST PÅ FAMILIEWEEKEND?

Bli med på familiweekend med Nordstrand menighet! Forårets store suksess gir mer-smak. Neste nærmer seg med stormskritt.

Tid: 1-2. november

Hvor: Strandheim leirsted i Nærnes (ca. 45min kjøretid)

Målgruppe: Barnefamilier i og rundt menigheten (barnehage- barneskolealder)

Aktiviteter: Fotball, dyr, dans, sang, kano (etter forhold), kaffedrikk med mer.

Pris: Alle over 3 år, ca. 560 kr. Barn under 3 år gratis. Dette inkluderer overnatting og tre måltider. Rabattert pris til medlemmer av søndagsskolen.

Mer info: www.kirken.no/nordstrand

Kontaktperson: Katrine Bjugstad Rø; katrinebjugstadro@gmail.com



Døpte
og døde:

DÅP LJAN:

Oliver Mateo Ugrin
Lybergsvik
Karla Gabrielle Lynne
Laurent Rodin
Thea Källström Finsås

GRAVFERDER LJAN:

Per Ove Bjergsrud
Britt Synnøve Sveiner
Steck
Eva Torgersen
Ellinor Margrethe Eide

DÅP NORDSTRAND:

Millie Brattbakk
Emblem
Ylva Pelle-Strømstad
Hans Ask
Maya Kjetså
Braakman
William Leer Alderin
Leo Ljunggren
Andersen
Ulrik Alexander
Hvamstad Friberg
Thilde Marie Østen
Fløystad
Jacob Eng Schartum
Sofia Elisabeth Castro
Hansrud
Odin Bardal Jakobsen
Edward Nali Lind
Thea Källström Finsås
Vera Buer Langemyhr
Vera Buer Langemyhr
Aurora Sundvall
Platou
Wilhelmine Martinsen
Flinder
Julia Bojan
Bjørnebekk

GRAVFERDER
NORDSTRAND

Ragnhild Vaagenes
Gro Skedsmo
Wenche Hunstad
Andresen
Karin Arnø
Inger Johanne Reine
Karin Ragnhild
Lindseth
Marianne Rustad
Carlsen
Endre Ivar Furu
Margrethe Elise Lyholt
Berit Asta Storøy
Kristen Follestad
Harald Messel
Finn Raaness
Turid Eidem
Gundersen
Nils Ragnar Sjølie
Lars Kaareng
Geir Tingve
Vivi Reinert

Allehelgen-tilbudene på Ljan og Nordstrand

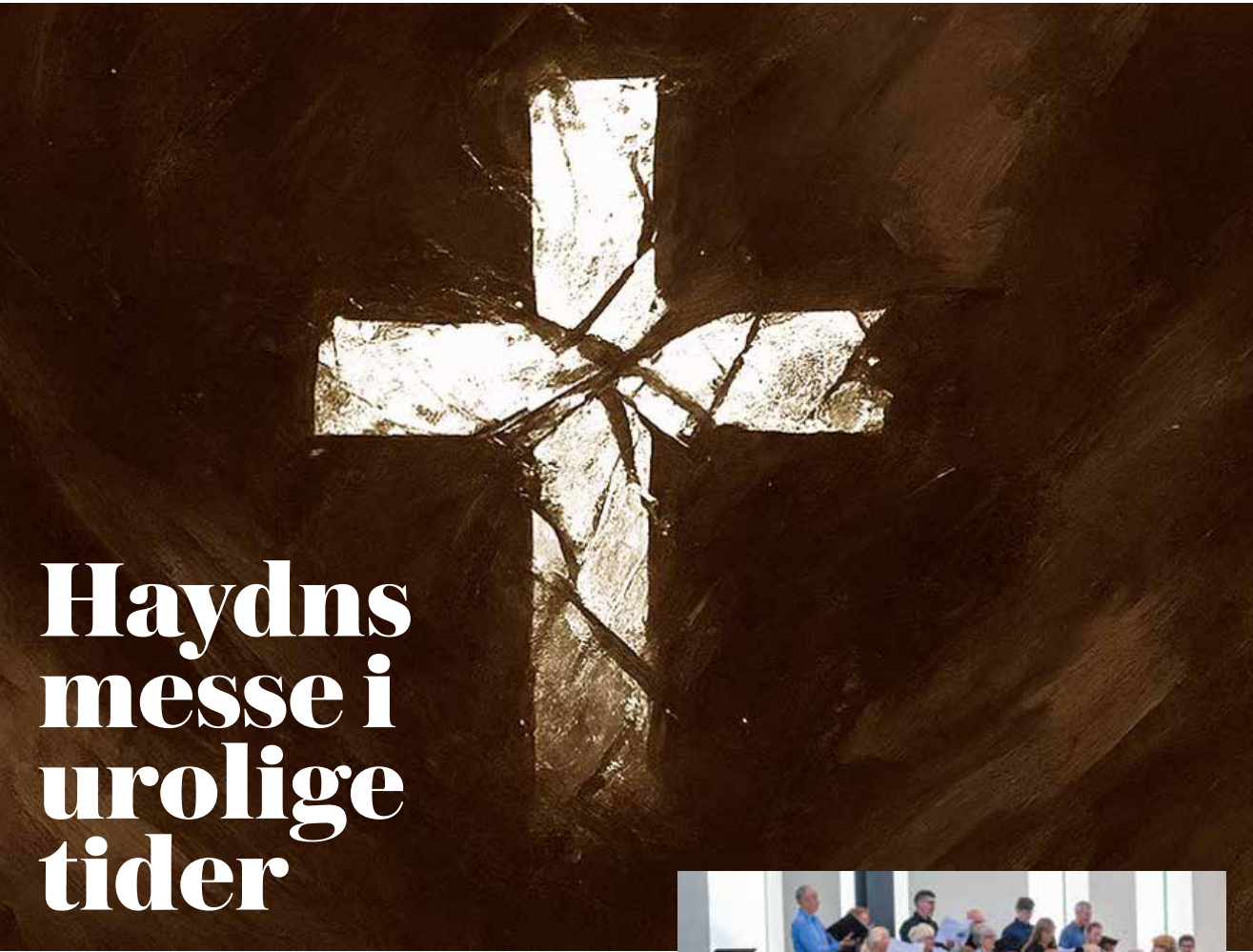
LJAN KIRKE:

- Åpen kirke lørdag 1. november kl.12-14.
- Gudstjeneste søndag 2. november kl.11 med kirkekaffe.

NORDSTRAND KIRKE:

- Konsert med Nordstrand kirkekor, søndag 26. okt. kl. 19 (billettsalg) Se omtale under.

- Åpen kirke lørdag 1. november kl.11-16.
- Gudstjeneste søndag 2. november kl. 11, med kirkekaffe.
- Åpen kirke 12.30-15.
- Minnegudstjeneste, felles for Ljan og Nordstrand kl.15.
- Konsert i Nordstrand kirke med Viken Vokale, søndag 2. nov. kl.18 (billettsalg)



Søndag 26. oktober kl. 19.00 inviterer Nordstrand kirkekor med prosjektsangere til en storslått musikalsk opplevelse i Nordstrand kirke. Konserten er en del av Allehelgens-markeringen i vår bydel.

Sammen med Orkesterkollektivet og fire fremragende solister fremfører koret Joseph Haydns Nelson-messe, et av de mest dramatiske og uttrykksfulle verkene Haydn skrev.

Nelson-messen, opprinnelig kalt Missa in angustii (Messe i urolige tider), ble komponert i 1798, midt i Napoleonskrigene, en periode preget av usikkerhet, frykt og stor politisk uro i Europa. Østerrike, hvor Haydn (lille bildet) på denne tiden var tilknyttet det kongelige hoffet,

sto overfor en konstant trussel fra den franske hæren. Omtrent samtidig som Haydn skrev sin Missa in angustis vant den britiske admiralen Horatio Nelson en viktig seier over Napoleon i slaget ved Nilen. Nyheten om denne seieren kom til Østerrike kort tid før messen ble fremført for første gang. Selv om det er noe uklart akkurat hvordan messen fikk sitt tilnavn (Nelson-messen), er det tydelig at publikum opplevde en kobling mellom slaget og følelsene musikken vekket.

Over 200 år senere oppleves verden fortsatt som urolig og uforutsigbar. Nåtiden er preget av mye av det samme som Haydn opplevde. Med dette som bakteppe, taler Haydns musikk sterkt også til vår tid. Nelson-messen minner oss om kraften i fellesskap, tro og kunst, og lar



Foto: HANS HUEMDAL

oss søke styrke og håp gjennom musikken. Orkesterkollektivet er et prosjektbasert orkester som gjennomfører et eller to prosjekter i året i Nordstrand kirke. Besetningen varierer fra prosjekt til prosjekt, og denne gangen vil orkesteret bestå av omtrent 25 musikere, samme størrelse som et orkester var på tiden stykket ble skrevet. Solistene er Mari Aschehoug (sopran), Frøydis Fegran Kopperud (alt), Martin August Tornquist (tenor) og Olle Holmgren (bass). Dirigent Øyvind Fossen leder både kor og orkester gjennom dette storslåtte programmet. Velkommen til en stemningsfull og gripende aften i Nordstrand kirke! Billetter: kr. 300, gratis under 18 år, selges i døren og på nett; Ticketco.no

Frivillig
abonnement

- Takk for at du er interessert i Ljan&Nordstrand menighetsblad. Takk om du også kan gi oss en pengegave.
- Menighetsblader faller utenfor kategorien «uadressert reklame». Det er derfor vi havnet i postkassen din denne uken. Frivillige ute på en liten trimtur la bladet der.
- Det er også frivillige som skriver, produserer og ringer rundt for å finne støtte hos lokalt næringsliv.
- Vårt håp er at Menighetsbladet er til glede for de cirka 17.000 som bor i kirkenes nedslagsområde – at det informerer godt og inspirerer.
- Din høyst frivillige abonnements-støtte bidrar til at vi kan trykke nok til alle postkassene i vårt område – slik at kirkene kommer ut med informasjon som føles viktig.
- Du kan også bruke Vipps for å støtte utgivelsen av Menighetsbladet. Her er koden: 
- Og dette er nummeret om du foretrekker slik metode: Vipps/Nordstrand kirke: **11550** – mrk. gaven: **Menighetsblad** På forhånd takk!



Kvittering Innbetalt til konto		Beløp	Betalersens kontonummer	Blankettnummer
				6355452007
Betalingsinformasjon		GIRO		
Støtteabonnement Menighetsbladet for Ljan & Nordstrand		Underskrift ved girering		
Vennligst fyll ut navn og adresse tydelig:		Betalingsfrist		
Betalt av		Betalt til		
		NORDSTRAND OG LJAN SOGN EKEBERGVEIEN 238 1166 OSLO		
Belast konto		Kvittering tilbake		
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto	Blankettnummer
			< > 1609.10.04546	<6355452007>



KLAR FOR FLYTTING: Georg Kim Jensen kom, så, prøvde og kjøpte. Nå blir Nordstrands gamle orgel til glede for menigheten nesten så langt nord det er mulig å komme i Norge. Foto: HANS-JØRGEN HAGEN

Gamleorgelet flyttes 190 mil

Av HANS-JØRGEN HAGEN

Orgelet som sto fremme i Nordstrand kirke i om lag 40 år, ser ut til å få et nytt hjem.

Etter at den utvidede kirken fikk nytt orgel, har det gamle blitt oppbevart i menighetssenteret. Nå skal det gjøre bedre nytte for seg et annet sted.

Kirkeverge og organist i Hasvik menighet på Sørøya, Georg Kim Jensen, forteller at Sørvær kirke i samme distrikt trenger et orgel.

Han fattet interesse for det gamle orgelet i Nordstrand kirke, prøvespilte, og mente at det kunne passe både estetisk og lydmessig i Sørvær kirke.

Avtalt salgssum er 50 000 kr, og flytting av orgelet er planlagt i løpet av høsten.

– Det var ikke så vanskelig for kirkevergen og organisten å bli enige om dette, humrer Jensen.

Så nå blir det gamle toner på nytt sted, langt nord i landet.

Nesten 191 mil er avstanden fra Nordstrand kirke til Sørvær kirke (lille bildet).



Foto: GEORG KIM JENSEN



SALME-DUO: Eyvind Skeie kjenner Nordstrand menighet svært godt etter mange år i bydelen. Nå har han skrevet ny salme sammen med organisten Ulf Nilsen. Foto: LEIF MAGNE GRAMSTAD

To lørdags-matinéer med salme-komponisten

Av LEIF MAGNE GRAMSTAD

Nordstrand-organisten Ulf Nilsen gleder seg over at den nye salmen han lagde sammen med Eyvind Skeie fikk så god mottakelse. Nå ser han med forventning frem til høstens to lørdags-matinéer.

S torprodusenten av kirkelige tekster, Eyvind Skeie, var raskt frempå etter festgudstjenesten i Nordstrand kirke 24. august for å legge armen rundt organist-virtousen.

– Det ble fint, Ulf! Veldig fint! Takk! Ulf er også fornøyd. Glad for samarbeidet med legendariske Skeie. Og tilfreds med hvordan den nye salmen ble mottatt.

Kirkekoret og Korstrand hadde fått prøve seg en ukes tid på den nye «Kirke for livet»-salmen – og ble forsangere da Skeie/Nilsen-salmen ble fremført for første gang.

Anledningen var «Kirke for livet»-dagen på Nordstrand – som i år også ble en 10-årsfeiring av den vellykkede ombyggingen av Nordstrand kirke.

Den musikalske altmulig-mannen som passerte 60 for et par år siden har ikke noter eller oversikt over liturgien på stativet foran seg når han spiller. Det går bra, ingen merker det. Ulf er blind, han er født sånn.

Med smil, godt humør, lekenhet og stor

dose kreativitet har Ulf Nilsen løftet musikken i Nordstrand kirke til et helt nytt nivå på den korte tiden han har vært her. Og han løfter frem andre. Både bydelsressurser og flinke folk han har blitt kjent med i andre sammenhenger (se under).

Samarbeidet med Eyvind Skeie om den nye salmen har vært givende. Resultatet vil bli hørt i flere gudstjenester fremover. Her er den vakre teksten:

«En kirke for livet»

Å, hellige Herre, så lysende stor!
Du eier den veldige, deilige jord.
Din gjerning er mektig for den som vil se,
Du skapte hver stjerne, hver blomst og hvert tre.

Vår Herre og Mester, Guds levende ord,
Du bygger ditt tempel i alle som tror.
Befest i vårt hjerte den tro og det håp
Som en gang ble gitt i vår hellige dåp!

Å, Jesus, vår frelser og nådige bror,
Du kjenner vårt hjerte og vet hvor vi bor.
Du troner i himlen, men bøyer deg ned
Til alle som gråter, med trøst og med fred.

Vi ber deg om visdom i hjertet, Guds sønn,
Så skapningens sukk blir en del av vår bønn!
Kom, la oss få kraft til å følge ditt spor
Til alle som lider og lengter på jord!

Tekst: Eyvind Skeie
Mel: Ulf Nilsen

18. OKTOBER

Lørdagsmatinéen i Nordstrand kirke 18. oktober har overskriften «Elver, bekker og fugler».

– Gjesten min denne gang er sopranen Lise Granden Berg, som jeg synes mange flere burde få bli kjent med, sier Ulf Nilsen.

– Musikken vi skal framføre kretser rundt temaet vårt, enten helt konkret eller mer indirekte. Og vi er ikke snauere enn at vi kobler så ulike komponister som Edvard Grieg og Joni Mitchell!



22. NOVEMBER

Denne matinéen er sammen med Ulfs venn og medspiller gjennom mange år, fiolinisten Bjarne Magnus Jensen.

De har kalt konserten «Beethoven – vår helt!» – Vi slår et slag for denne musikk-historiens geniale, hatete, fryktede og dog uomtvistelig elskede vriompeis! Og vi slår like godt på stortromma og fremfører Beethovens niende. Ja, ikke niende symfoni, altså! Men niende fiolinsonate, den som gjerne kalles «Kreutzer-sonaten».

– Hvordan skal jeg beskrive den? Jeg prøver: Poetisk, hysterisk, vill, inderlig, trigger dansefoten, øm og vår – og virtuos og leken. Kom og hør, og gjør dere opp deres egen mening, smiler Ulf.



Begge lørdagsmatinéene starter kl. 13.00. Voksne kr 200, mens barn, ungdom og studenter får konserten i gave. Hjertelig velkommen!



Gunnar Ruud

CATERING — SELSKAPSMAT

Middager – Gryteretter – Overtidsmat – Grillarrangement – Fingermat
Tapas – Snitter – Koldtbord – Baguetter – Rundstykker – Kaker

For meny og bestilling 23 30 25 00

Norderhovgt. 7, 0654 Oslo Se vår meny på www.gunnarruud.no



Sæter TannhelseTeam

Ekebergveien 228 c · 1162 Oslo
Telefon 22 28 25 50

Tannlege Vibeke Kjærheim Tannlege Tobias Kjærheim
Tannhelsesekretær Nina Mork
3. etg. med heis, inngang fra baksiden av bygget. www.saeter.no

WANG

NORGES ELDSTE
BEGRAVELSESBYRÅ

Nordstrand - Kirkeveien - Stabekk - Kolbotn
Tlf 23 16 83 30

Tannlege Line Kjølstad
Tannpleier Åshild Selsås
Tannlege Trond Telje
(spesialist i tannkjøttssykdommer)

Von Øtkens vei 1
Tlf. 22 61 32 01
post@nordstrandtannhelse.no



nordstrandtannhelse.no

TIL MER ENN
3000 POSTKASSER

Seks ganger i året
havner Menighets-
bladet i 9000
postkasser på Nord-
strand og Ljan.
18000 mennesker
får bladet inn i
hjemmet.
Vet du om bedre
lokalt annonse-
organ?
Interessert? Skriv til
post.nordstrand.oslo@kirken.no



JØLSTAD
begravelsesbyrå

Vi har åpnet
kontor på Sæter

Velkommen til
Ekebergveien 232
Tlf: **22 77 79 00** (24t)

Sæter / Holtet / Abildsø / Grefsen
Kalbakken / Kirkeveien / Smedstad // **Jølstad.no**



Sæter-Hjørnet
KLÆR&SKO

Ekebergvn.237, 1166 Oslo, tlf: 954 99 228



Nordstrandhuset

Selskap på Nordstrand? Vakre selskapslokaler i Nordstrandhuset, Nordstrandveien 30. Velegnet for jubileer, brylluper etc fremdeles ledige lørdager i de neste 6–10 måneder, inntil 120 gjester, alt service inkludert, mens catering og pynting formidles.

Kan reserveres på www.nordstrandvel.no/nordstrandhuset og hos driftsleder på nhuset@nordstrandvel.no eller 407 60 811.

Kontaktpersoner i kirkene



Sokneprest
Nordstrand

**JOHAN
VALEN-SENDSTAD**
JV365@kirken.no



Sokneprest
Ljan

**MORTEN
HOLMQVIST**
mh744@kirken.no
920 53 140



Daglig leder

**TURID SKORPE
LANNEM**
TL747@kirken.no
23 62 98 00



Ungdomsdiakon

**MARIANNE FRASER
LENDE**
md428@kirken.no
48 02 90 82



Kateket Nordstrand

**KNUT-HELGE
BADENDYCK MØLLER**
kf398@kirken.no
414 55 546



Diakon

**JANNECKE BJØRGE
KØHN**
vikar for Matre
jk734@kirken.no



Kantor

ULF NILSEN
ulf.n@online.no



Menighetspedagog

**ELINE
STRAND-AMUNDSEN**
is685@kirken.no
920 55 806



Organist Ljan

**HÅVAR KNUYSEN
BRENNHAGEN**
havarbrenn@hotmail.no



Menighets-konsulent

TORDNY M. BRUSDAL
TB868@kirken.no
23 62 98 00



Menighets-konsulent Ljan

CAMILLA EIKERI
ce929@kirken.no
23 62 98 00



Menighetsråds-
leder Nordstrand

**NILS MARTIN
ESPEGREN**
espegren@vikenfiber.no



Menighets-
rådsleder Ljan

**WANJA
WERP**
wanja.werp@osloskolen.no



Nordstrand barne-
og ungdoms-
kantori

**TORILD SANDØE
MØLLER**
torilla_sandilla@hotmail.com

NORDSTRAND MENIGHET
www.kirken.no/nordstrand
post.nordstrand.oslo@kirken.no

LJAN MENIGHET
www.kirken.no/ljan
post.ljan.oslo@kirken.no

FELLES ADRESSE
(for Ljan) c/o Nordstr. menighet,
Ekebergveien 238, 1166 Oslo

ÅPNINGSTIDER KONTORET
Man. 10-14, tirs. 11-14, ons. 10-14
og tors. 10-14. Fredag stengt.
Tlf: 23 62 98 00 (se også s.16)

MENIGHETSBARNEHAGER
Nordstrand kirkes Barnehage,
Breiens vei 2,
Styrer: Bernt Meier,
tlf. 22 29 56 40,
styrer@nkbhg.no
Ljan kirkes Barnehage,
Furumoen 18A
Styrer: Bjørn Kåre Valvik,
tlf. 22 75 01 40,
tlf. 92 09 99 98
styrer@post@nkbhg.no

ansatte. Dukan også ringe:
Tlf: 236 298 00 / kl. 10–14.
KIRKETORGET I OSLO
Vil du melde dåp, finne frem til dato for vielse eller benytte deg av andre kirkelige handlinger, så er det nå Kirketorget i Oslo som er stedet du får hjelp og service.
Åpningstid: Alle hverdager 08.00–15.30.
Tlf: 23 62 90 09
Epost: kirketorget.oslo@kirken.no
Post- og besøksadresse: Akersbakken 32, 0190 Oslo.
Sentralbord for kirkene i Oslo: Tlf: 23 62 90 00

GAVEKONTOER
NORDSTRAND MENIGHET
506 36 33 767
VIPPS Nordstrand #11550

GAVEKONTOER
LJAN MENIGHET
787 708 02 198
VIPPS Ljan #11546
Hvis spesielt formål, angi det.

BEHOV FOR SAMTALE?
På menighetskontoret vil det alltid være en til å møte deg eller formidle kontakt til en av de

Faste aktiviteter i Nordstrand og Ljan kirke

NÅR	AKTIVITET	HVA ER DET	KONTAKT
Mandag Annenhver uke i oddetallsuker 16.45-18.20.	Supermandag	Et viktig og hyggelig møtepunkt for små og store med ferdiglaget middag. Hvor: På menighetssenteret og i kirken (Ekebergveien 238). Les mer på Facebooksiden «Supermandag – Nordstrand kirke».	Daglig leder Turid Skorpe Lannem
Mandag	Speideren	Nordstrand KFUK-KFUM-speidere: «Oppdagerne» i 2.–3. klasse og «Stifinnerne» 4.–5. klasse møtes annenhver mandag i oddetallsuker. «Vandrere» 6.–10. klasse har møte hver uke.	nordstrand@kmspeider.no eller torggrim.grimstad@me.com
Annenhver mandag 19.30–21.30	Korstrand	Gospelkor for voksne. Øver annenhver mandag (like uker). Gleder med guds-tjenestedeltagelse og konserter. Alle velkommen. Dirigent: Kristin F. Gramstad.	kristingramstad@gmail.com og annebrittm@gmail.com
Tirsdag	Supertirsdag på Ljan	Supertirsdager åpent for hele familien. Middag fra kl 16.45, ulike aktiviteter fra kl 17.30.	Morten Holmqvist e-post: mh744@kirken.no telefon: 920 53 140
Tirsdag	Nordstrand barne- og ungdoms-kantori	Kor for jenter og gutter på menighetssenteret. Kirkemusikk, gudstjeneste, sang og konsertstoff. Aspiranter (1.–3. klasse) kl.16.–16.45, Barnekantori (4.–7. klasse) kl.17–18.30 Ungdomskantori: egne øvingstider	Torild Sandøe Møller, torilla_sandilla@hotmail.com
Tirsdag 19.15–21.45	Nordstrand kirkekor	Klassisk kirkekor som gleder oss med konserter og som forsangere i guds-tjeneste.	Øyvind Fossen tlf.: 40 46 61 29
Onsdag 11.30	Babysang for foreldre med barn	En hyggelig sangstund for voksne og barn i kirkerommet hver onsdag. Vi synger fra 11.30. Dørene åpner 11. Ta gjerne med et lite teppe til barnet ditt. Det serveres enkel lunsj etterpå. Velkommen! Se facebook: «Babysang på Nordstrand menighets-senter» for oppdatert informasjon.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
Onsdag i skoleåret	Onsdags-Åpent for ungdom («OÅ»)	Ulike aktiviteter og kvelds-avslutning. Fra 13 år og eldre på menighetssenteret.	Knut- Helge Baden-dyck Møller, e-post: kf398@kirken.no Følg NMUF på Facebook.
Torsdag	Klubb på Ljan for 2.–4. klasse	Et hyggelig møtepunkt for barn i 2.-4. klasse på Ljan menighetshus. Annenhver torsdag, klokken 13:00-15:00	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Søndag Søndagene 14/9, 12/10 med v. gudstj., 9/11 og 7/12.	Tro og Lys	Tro og Lys er for utviklingshemmede, deres familier, venner og andre interesserte. Vi møtes for å dele livs- og troserfaringer, be sammen og ha felles måltid og samvær. Gruppen er tilknyttet den internasjonale Tro og Lys-bevegelsen.	Ellen Agøy Sand tlf.: 906 98 104. Sted: Nordstrand menighetssenter, Ungdomslokale
Annenhver onsdag i oddetallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 13.45-15.30 på menighetshuset Ljan .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Annenhver onsdag i partallsuker kl. 13.30-16.00	Tweensklubb for 5.-7. klasse	Tweensklubb for 4.-7. klasse. Vi møtes annenhver onsdag kl. 14.00-15.45 i menighetssenteret på Nordstrand .	Eline Strand-Amundsen, menighetspedagog
Annenhver tirsdag Klokken 11.30-14.00	Åpen kafé i Ljan menighetshus	Et treffpunkt og kafé for alle som ønsker en hyggelig møteplass. Enkel servering. Barnevognvennlig! 2. og 16. sept., 7. og 21. okt., 4. og 18. nov. samt 9. des.	Anette Furulund Matre am682@kirken.no tlf. 468 46 878.
	Ljan menighet podcast	Vi har egen podcast på Ljan. Den heter Ljan menighet og her legger vi ut prekenes og litt andre ting etter hvert.	Se info på hjemmesiden

DET SKJER

NORDSTRAND

SØNDAGSSKOLEN

Velkommen til søndagsskolen! Vi ønsker å gi barna en trygg og god opplevelse i kirken, med kreativ formidling av bibel, lek og sang. Følg gjerne med på kirkens hjemmeside for informasjon, kirken.no/nordstrand.

BÆRER DU PÅ EN SORG?

Sorg kan være smertefullt og vanskelig, derfor kan det være godt å komme sammen med andre som har opplevd det å miste noen. Vi har tilbud om:

- Lunsjtreff for etterlatte – et uformelt tilbud med enkel lunsj og samtale. Diakonen leder gruppesamtalen. Nye datoer kommer. Ingen påmelding.
- Sorggruppe – samlingene er temabasert med ulikt tema fra gang til gang. Diakonen innleder etterfulgt av gruppesamtale. Temaene er: Hva er sorg, sorgreaksjoner, hverdagen etterpå, sorgens konsekvenser i kroppen, pårørenderollen, identitetsforandring etter tap, minner og merkedager, sorg som din livserfaring. Enkel servering.
- For mer informasjon og påmelding ta kontakt med kirkene. Velkommen! Oppstart 10.nov. Månedlige samlinger. Påmelding til diakon Jannecke Bjørge Køhn. Lunsjtreff for etterlatte: 6. oktober og 10. november.

«SORGEN DET IKKE SENDES BLOMSTER TIL»

Strever du etter samlivsbrudd? Ønsker du å møte andre i samme situasjon? Velkommen til samtalegruppen. For mer info: www.samlivsbrudd.org

NORMISJON NORDSTRAND.

Tyslevvn.79
(Åpner kl. 18.30, start kl. 19.00.)

Torsdag 2. oktober: Sangkafe – Kristin Fredbo Gramstad, Berit Kvalvåg.

Torsdag 9. oktober: Fadervår – «Gi oss i dag vårt daglige brød», Hans Petter Foss.

Torsdag 16. oktober: Høstfest – Fadervår «Og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere», Laila Riksaasen Dahl.

Torsdag 23. oktober: Fadervår – «Og la oss ikke komme i fristelse....», Alexander Colstrup.

Torsdag 30. oktober: Misjonsmøte – «Inntil alle har hørt», Andreas Norli.

Torsdag 6. november: Sangkafe – Gunnar Åjer, Ellen Åjer.

Torsdag 13. november: Fadervår – «men frels oss fra det onde», Agnes Lid. Sang: Kristin Gramstad.

Torsdag 20. november: Fadervår – «For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen». Trond Løberg.

Torsdag 27. november: Fadervår – «La viljen din skje på jorden slik som i himmelen», Helene Fagervik.

LJAN

LJANSKORET

Ljanskoret er åpent for alle barn og unge i nærmiljøet. Vi øver i Ljan kirke hver mandag og følger skoleruten.

3.-4.-klasse: kl. 14.20 -15.05.

5.-7.klasse: kl. 15.10 -15.55

1.- 2.klasse: kl. 16.00 -16.45.

Ta kontakt med dirigent Eline Strand-Amundsen: elineamundsen@hotmail.com



Vi praktiserer konkret forbønn for enkeltmennesker, og vi vet at dette har mye å si for mange.

Ole Tommelstad, leder Nordstrand Normisjon



MANGE PÅ BEDEHUSET: Flere av Norges bedehus sliter med å holde aktiviteten i gang. Ikke Normisjonen på Nordstrand. De har stabilt høyt deltaker-antall i jubileumsåret.

Alle foto: HANS-JØRGEN HAGEN

100-åring vil vekke barnetroen

Av HANS-JØRGEN HAGEN

I høst feirer foreningen Nordstrand Normisjon 100 år, og den siste torsdagen i september er det jubileumsfest i lokalene i Tyslevveien.

Ole Tommelstad leder i dag foreningen. Han er nå pensjonist, men har vært prest i 40 år.

– Nesten alle her, meg selv inkludert, er veldig glade i kirken på Nordstrand, men vi liker også evangeliske møter. Vi setter pris på den litt friere formen og ikke minst sangskatten, sier han.

– Forresten så bruker vi jo stort sett den samme salmeboka som i kirken. Men vi har kanskje noe større fokus på det personlige og på konkret bønn for hverandre. Samarbeidet med kirke og menighet er for øvrig godt her på Nordstrand. Jeg synes vi utfyller hverandre fint.

Klart i 1990

Nordstrand Indremisjon holdt i nesten alle år til i Nordstrandveien 48. Tanken om å bygge et eget, mer moderne og egnet bedehus eksisterte helt fra foreningenes start i 1925, men uten tilstrekkelige midler tok det lang før dette ble realisert. Endelig, i 1990 var bedehuset slik vi kjenner det i dag ferdig. 23. august det året var det innvielse av lokalene i Tyslevveien 79 med 150 gjester til stede.

På spørsmålet om hva som er det mest betydningsfulle øyeblikk i foreningens 100 år lange historie, tør ikke Tommelstad å svare.

– Jeg har jo bare vært med i ti år, sier han,

men jeg tror dette med nytt bedehus kommer høyt på lista. I 2001 ble Indremisjonen og Santalmisjonen slått sammen til Normisjon, og fra da av het foreningen Nordstrand Normisjon.

– Du må få med, sier Tommelstad, at kunsten vår på veggene, laget av Veslemøy Nystedt Stoltenberg og Einar Stoltenberg, er unik til å være et bedehus.

God tradisjon

– Hvordan klarer Nordstrand Normisjon å opprettholde et sterkt fellesskap?

– Vi møter et behov hos godt voksne mennesker for kristent og sosialt fellesskap, også gjennom sangengasjementet som mange har. Jeg tror det er en fordel at vi har en godt innarbeidet tradisjon med møter på torsdager kl. 19.00. I tillegg er vi heldige som holder til på Nordstrand hvor vi har mange sangere. Kristin Gramstad og Torild Sandøe Møller er gode og trofaste sangere her på bedehuset.

– Hvordan appellere til både trofaste og nye besøkende?

– Torsdagsmøtene våre er godt kjent, fremholder Tommelstad. – På et vanlig møte er vi mellom 30 og 70 mennesker. Jeg tror mange kjenner på fellesskapet vi har. Vi praktiserer konkret forbønn for enkeltmennesker, og vi vet at dette har mye å si for mange. Da nylig avdøde Kåre Hegle ble leder her, var det en vitalisering av arbeidet. Han hadde mange kontakter både i kristen-Norge og lokalt i vår bydel.



HJERTE FOR MISJON: Therese Glendrange har vært utsending for Normisjon i Mali i over 20 år. På et møte i Nordstrand Normisjon i september orienterte hun om gleder og utfordringer ved arbeidet i Mali-nabolandet Senegal. Bjørn Wegge (t.h.) intervjuet henne.

Vi ser fremdeles stadig nye pensjonister som kommer, og det er gledelig. Samtidig trenger vi foryngelse, ingen tvil om det.

Livets rammer og barnetro

– Hva er din visjon for Nordstrand Normisjons fremtid?

– I tillegg til at vi ønsker å nå yngre mennesker, vi jeg særlig peke på dette: Mange er vokst opp med bibelhistorier og kristendom og sier at de har eller har hatt en barnetro. Vi blir jo eldre, og mange tenker annerledes om livet når man når en viss alder. Vi innser blant annet på ny måte at livet har noen rammer. I lys av dette har jeg et sterkt ønske om å være med på å vekke til live den barnetroen mange har eller har hatt, avslutter Tommelstad.



NORDSTRAND KIRKE



LJAN KIRKE



ØSTMARKSKAPELLET

Velkommen til gudstjeneste

SØNDAG 28. SEPTEMBER	kl. 11: Gudstjeneste, prost Sigmund Akselsen. Presentasjon av ny kapellan, Marie Skarrebo Jørgensen. Kantor: Ulf Nilsen kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Kjell Nordstokke, organist: Helge Strømme
SØNDAG 5. OKTOBER	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Sverre Bang. Organist: Torbjørn Torp. Søndagsskole	kl. 19: Kveldsgudstjeneste, prest: Sverre Bang. Organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Eivind Arnevåg, organist: Merete Falck
ONSDAG 8. OKTOBER	kl. 19.30: Meditasjon & Messe		
SØNDAG 12. OKTOBER	kl. 11: Gudstjeneste m/ Tro og lys, prest: Sverre Bang, kantor: Ulf Nilsen.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen. Barnas høsttakkefest og 4-årsbok	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Finn Folke Torp, organist: Bernt Nordset
SØNDAG 19. OKTOBER	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Johan Valen-Sendstad, Kantor: Ulf Nilsen Høsttakkefest, 4-årsbok.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Sigmund Akselsen
SØNDAG 26. OKTOBER BOTS- OG BØNNEDAG	kl. 11: Gudstjeneste, søndagsskole, prest: Sverre Bang, kantor: Ulf Nilsen.	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Karl Olav Sannes, organist: Helge Strømme
SØNDAG 2. NOVEMBER ALLEHELGENDS DAG	kl. 11: Gudstjeneste, Johan Valen-Sendstad, Jannecke B. Køhn, Ulf Nilsen. kl. 12.30-15.00 Åpen kirke kl. 15.00 Minnegudstjeneste	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Dag Høyem
ONSDAG 5. NOVEMBER	kl. 19.30: Meditasjon & Messe		
SØNDAG 9. NOVEMBER	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Liv Hegle, diakon: Jannecke B. Køhn, kantor: Ulf Nilsen. Søndagsskole	kl. 19: Kveldsgudstjeneste, prest: Liv Hegle. Organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Knut-Helge Badendyck Møller
SØNDAG 16. NOVEMBER	kl. 11: Gudstjeneste m/ Signo, prest: Johan Valen-Sendstad og Marco Kanehl, organist: Torbjørn Torp.	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Reidar Strand
23. NOVEMBER KRISTI KONGEDAG	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Liv Hegle, kantor: Ulf Nilsen. Søndagsskole	kl. 11: Åpen kirke	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Maicon Silva Steuernagel
30. NOVEMBER 1. SØNDAG I ADVENT	kl. 11: Familiegudstjeneste, Lys våken, Johan Valen-Sendstad, Ulf Nilsen kl. 20: Kveldsgudstjeneste	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Morten Holmqvist, organist: Håvar Brennhagen	kl. 12: Sportsgudstjeneste v/ Espen Andreas Hasle
ONSDAG 3. DESEMBER	kl. 19.30: Meditasjon & Messe		
SØNDAG 7. DESEMBER 2. SØNDAG I ADVENT	kl. 11: Gudstjeneste, prest: Dag Auli, kantor: Ulf Nilsen. Søndagsskole	kl. 16: Gudstj. i Østmarkskapellet, Holmqvist/Brennhagen. Grøttest og fakkeltog	kl. 16: Gudstj. i Østmarkskapellet, Holmqvist/Brennhagen. Grøttest og fakkeltog

LJAN  **NORDSTRAND**
MENIGHETSBLAD

Ansvarlige utgivere:

Menighetsrådene i Nordstrand og Ljan

Redaktør og produksjon:

Leif Magne Gramstad

Bidragstyttere denne utgave:

Hans-Jørgen Hagen, Sverre Julsrud
Kristiansen og Susanne Ward Ådlandsvik

Annonseansvarlig:

ledig rolle

Trykk: Litografia/Tstrykk AS

Utkommer seks ganger årlig. Opplag: 9100.
Trykningen finansieres med gaver og annonser.
Redaksjon og distribusjon er basert på
frivillig innsats. Menighetsblad faller utenfor
kategorien «uadressert reklame».



Vippsnummer for
menigheten:
11550
mrk. gjerne gaven:
Menighetsblad

Neste utgave kommer sent i november og
dekker perioden frem til 8. februar. Frist for
levering av stoff til redaksjonen: **1. november.**
Sendes gramstad@me.com

Annonser, meldinger om arrangementer og
annet stoff kan også sendes til menighets-
kontoret: post.nordstrand.oslo@kirken.no

Følg med på hjemmesidene våre:

www.kirken.no/ljan

www.kirken.no/nordstrand



Facebooksidene våre finner du her:

www.facebook.com/nordstrandkirke

www.facebook.com/ljankirke

Påmelding til nyhetsbrevet
Vil du få regelmessige nyheter
om hva som skjer i Nordstrand eller Ljan?
Meld deg på via QR-koden under!

