

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Februar 2026



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Bli med på Fasteaksjonen for
rent vann 22.mars s. 8



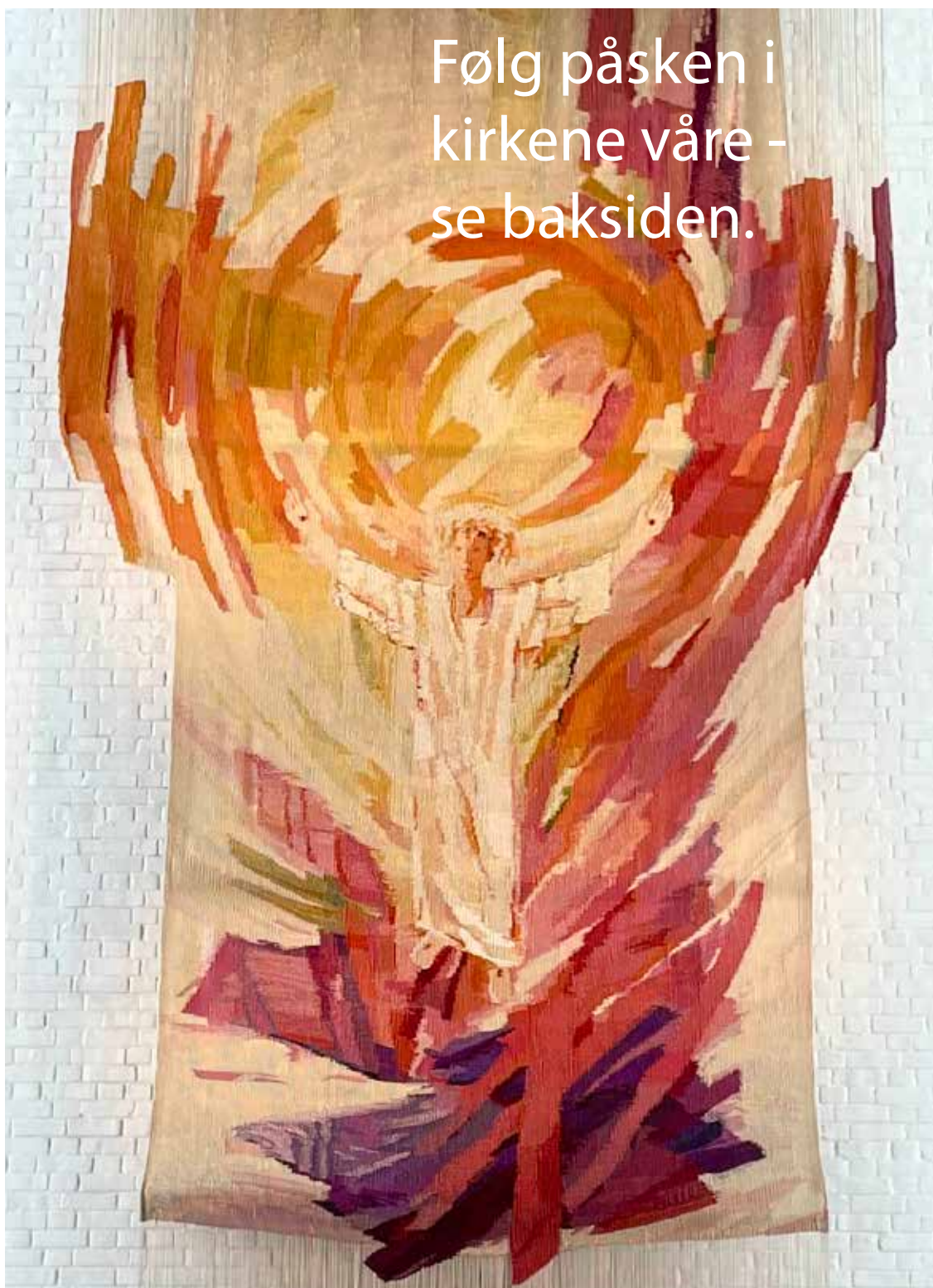
Korsvollhallen - arena for
mye forskjellig s. 16



Se påskens langlesing om
Maridalens engel s. 10



Og Nordberghjemmet har
engler fra hele verden s. 4



Følg påsken i
kirkene våre -
se baksiden.

Har du tips eller bidrag til menighetsbladet - send e-post til uh564@kirken.no

Slik eg ser det:

Vegen til lykke

Kven ønskjer seg ikkje eit godt, lykkeleg og langt liv! Aftenposten kunne tidlegare i vinter fortelje at det faktisk finst ein magisk ingrediens som gir oss alt dette, og som overgår alle andre tiltak vi måtte prøve oss på.

Det dreier seg verken om makt, pengar eller høg IQ. På eit meir konkret plan krev den magiske ingrediensen heller ikkje at vi legg om til sunnare mat (takk!) eller byrjar å trene (puh). Og alle råda som influensarar promoterer på sosiale media? Berre å skrote!

Vegen til lykke heiter kort og godt «fellesskap». Verdas lengste og mest omfattande studie av lykke starta i Boston i 1938 med 724 unge menn, og pågår framleis.

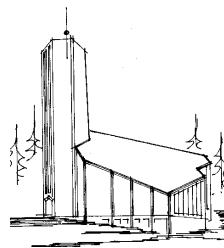
Men resultatata er så tydelege at forskarane for lengst har konkludert: Det er forholdet vårt til andre som avgjer kor bra liva våre blir. Gode, tette relasjonar til våre aller næraste er sjølv-sagt viktig, og at vi har gode forhold til andre som omgir oss, som kollegaer og vener. Men mini-møta vi har, for eksempel med han vi ofte møter i kassen på butikken, eller ho som syng i koret saman med oss, er òg viktige for korleis dagen blir.

Fellesskap er avhengig av positive møte mellom menneske, og kyrkjelydane våre i Maridalen og Nordberg er arenaer for slikt. I løpet av ei veke er mange hundre menneske innom dei to kyrkjene med tilhøyrande kyrkjestuer. Det er gudstenester med kyrkjekaffi. Det er babysong og yoga, foredrag og seniorlunsjar, sorggrupper og sykurs. Det er ulike tiltak for unge, som klubbar, speiding, barnekor, søndagsskule og konfir-manttreff. Det myldrar av unge og eldre.

I dette mylderet kan ein kanskje kjenne seg litt utanfor, litt på sida eller litt usikker. Difor er utfor-dringa til deg som ikkje heilt vågar deg inn: ta sjansen på å møte nokon du ikkje kjenner frå før. Ta steget over dørstokken, og finn fellesskapet! Det er ingen grunn til å bli overraska over resultatet av den store lykkestudien. At fellesskapet er så grunnleggjande viktig for lykka vår, er heilt i tråd med Bibelens lære. Her blir fellesskap framstilt som fundamentalt for oss menneske, skapt av Gud for å leve i relasjon med Han og med andre. Så slå eit slag for fellesskapet, det er det beste du kan gjere for både di eiga og andre si lykke!



Denne gangen er det
Elin TOft
som deler noen tanker



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv (i permisjon)

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Forsidefoto: Unni Harsten. Alterteppet i Nordberg kirke

Trykkeri: Merkur Grafisk AS

Opplag: 7 500

Neste nummer utkommer ca 8. juni. Stoff til neste nummer senest innen 22. mai :

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Ann Butterworth

Allrounder i frivillighet



Ann Butterworth: Følte seg trukket til Norge siden hun var ung.
Foto: Helge Kjøllesdal

- Ann! Navnet hennes lyder ofte i kirkens lokaler når frivillige samarbeider om et prosjekt, enten det gjelder loppemarked eller julemarked. Hun opptrer som kirkevert eller forsanger under gudstjenesten. Hun går sine runder med menighetsbladet. Tidligere deltok hun under språkkafeen for utlendinger, før den ble nedlagt.

Ann har en energi og pågangvilje som også driver henne til turledelse i Den Norske Turistforening, som hjelper under ulike arrangementer for barn og voksne i Holmenkollen vinterstid, er med under diverse kulturfestivaler, særlig innen musikk. Hun dro også til Trondheim for å hjelpe til under ski-VM i Trondheim. Og som om ikke alt dette skulle være mer enn nok: Hun er styreleder i borettslaget der hun bor på Nordberg.

- Dette vitner om en som støvsuger ansvar. Har du evne til å si nei?

-Det er ofte vanskelig, innrømmer Ann Butterworth med et smil.

Hun hadde sin oppvekst i Newcastle i England. Derfra har hun en bachelor i skandinaviske språk, kultur og samfunnsforhold. Der lærte hun norsk og fikk sin første kjennskap til norske forhold. Men på grunn av innvandringsstopp skulle det gå en del år før hun kunne gjøre nordmann av seg. Statsborgerskapet fikk hun i fjor.

- Hvorfor velger du å gå i kirken og legge krefter inn i menighetens arbeid?

- Jeg er oppvokst i en familie der dette var en naturlig tradisjon. Den omfatter også frivillig arbeid. Jeg har hatt noen perioder i livet da

jeg ikke var særlig mye i kirken. Men så har motgang og problemer ført meg tilbake til troens liv. Jeg søker stillheten og roen der, lever meg inn i det liturgien har å gi meg. Og ikke minst møter jeg mennesker som danner et fellesskap. Noe av det viktigste med frivillig arbeid er at vi kan gjøre ting sammen.

Ann Butterworth flyttet til Nordberg i 2018. I Newcastle var arbeidsledigheten stor. Hun fikk jobb i Manchester og i London der hun blant annet hadde ansvar for utbetaling og tiltak knyttet til arbeidsledighet. Hun hadde også en finger med i spillet om Englands forbindelser til Europarådet, EU og den internasjonale arbeidslivsorganisasjonen ILO.

Et mellomfag i tysk gjorde henne i stand til å jobbe i Bonn, blant annet i Deutscher Akademischer Austauschdienst, den største stipendgiveren på universitetsnivå i verden. Men Ann følte seg trukket til Norge. Hun besøkte landet igjen i 2014, og tilbragte hver sommer etter det for å jobbe under Oslo Kammermusikkfestival. Hun besluttet etter hvert at hun ville flytte hit når hun ble pensjonist.

Noe av det første Ann gjorde da hun bosatte

seg på Nordberg var å oppsøke gudstjenesten da kirkeklokkene kalte. Hun følte seg umiddelbart hjemme. En dame vendte seg til henne under kirkekafeen: «Du er ny her! Kom og sitt her!»

Det varte ikke lenge før hun spurte en av diakonene om det var noe hun kunne gjøre i menigheten. Første oppgave var å ta imot folk til språkkafeen. Den ble av ulike grunner nedlagt for noen år siden. Ann flyttet sin målbevissthet over på andre arbeidsgrener.

- Hvorfor holder du på såpass intenst?

- Fordi oppgavene må løses for at virksomheten skal gå videre. Men også fordi frivillig arbeid gir glede. Det er sosialt og meningsfylt. Inni-mellom kan rollen som frivillig gi påkjenninger, men de er kortvarige.

- Hva håper du Nordberg kirke kan bety for lokalsamfunnet?

- I en verden med mørke og truende skyer ønsker jeg at kirken kan være et sted der folk kan søke indre ro, stillhet, fellesskap og få impulser fra forkynnelsen til å leve videre på. Jeg er også opptatt av at kirken kan bidra til å styrke holdningene lokalt, at etikken også skal få gjennomslag slik at vi bryr oss om hverandre og tar oss av dem som trenger vår støtte. Det betyr at enda flere bør la seg utfordre og delta i det som skjer i kirken.

• Helge Kjøllesdal

Det globale Nordberghjemmet

Hva skulle helsevesenet her i landet gjort uten hjelp fra utlandet?

De har kommet til Nordberghjemmet fra land som Marokko, India, Filippinene, Kamerun, Afghanistan, Somalia og Serbia. De bidrar til å holde oppe synet på hva som er et verdig liv, selv når det er gammelt, skrøpelig og avhengig av andres omsorg. Mens noen nordmenn drar til Gaza for å redde liv, kommer den globale verden hit for å hjelpe oss. Kristeligere kan det vel ikke bli...

Hvem er de?

Menbere fra Etiopia

Hun var sykepleier ved et sykehus i Addis Abeba. Så kom det inn en mann med allergier til sykehuset, og Menbere behandlet ham. - Han kom fra Norge. Der hadde han bodd i

mange år, men han var etioper. Han ville gifte seg med meg, men jeg sa ikke ja med en gang. Men så ble det bryllup i Etiopia. Jeg ble gravid. Sønnen min ble født i Addis. Han er 12 år nå.

For 10 år siden kom Menbere til Norge. Mannen hennes fulgte henne til Nordberghjemmet og spurte om de hadde jobb til en med bakgrunn som sykepleier i Addis. - Jeg kom til Nordberghjemmet for å få lære språket. Men nå har jeg blitt her i fem år.

- Det er andre etiopere her også. Snakker dere amharisk sammen?
- Nei, det har vi ikke lov til. Her i huset snakker vi norsk. Den etiopisk ortodok-

se menighet holder til i Gamlebyen menighetshus. Dit går Menbere til gudstjeneste på søndagene.

- Hva var det vanskeligste ved å komme fra Addis til Oslo?

- Det vanskeligste var å flytte fra familien min i Etiopia. Jeg har også to brødre i USA. Jeg savner dem. Og så var språket vanskelig å lære.

Hun viser gjerne fram bildet av 12-åringen sin på mobilen. - Vi bor på Stovner. Han spiller fotball og jeg følger ham til trening og kamper.

Ankur fra India

Ankur har vært på Nordberghjemmet i åtte år. Han var utdannet sykepleier i India. Der kunne han fått jobb, men det var dårlig betalt. Så kom han til Norge i 2016. Han hadde en tante som bodde her og kjente litt til landet.

- Jeg fulgte språkkopplæringen på Rosenhoff. Som utenlandsk student måtte jeg betale. Det ble for dyrt, så jeg sluttet.

Han fikk sin første jobb i praksis på Nordberghjemmet. På bare to måneder lærte han seg norsk! Han tok noen ekstravakter, ble vikar og fikk til slutt fast jobb. Ikke som sykepleier, men som helsefagarbeider. Nå snakker han hindi,

punjabi, engelsk og utmerket norsk. Ankur og familien har funnet et sosialt fellesskap rundt hindutempelet Senatan Mandir på Slemmestad.

- Nå angrer jeg ikke på at jeg dro hit. Nå har jeg egen familie, kone og to barn. Hun er vokst opp her i landet, men har også indisk bakgrunn.

- Jeg ser også på beboerne her på Nordberghjemmet som del av min familie, sier Ankur. Hvert år reiser han og familien på tre ukers ferie til India.

- Det er veldig varmt i India! Jeg liker vinter og snø i Norge, selv om jeg ikke går på ski. Har prøvd et par ganger. Det er ikke noe for meg. Men jeg må kanskje forsøke igjen sammen med barna?

Elien fra Syria

Hun er 23 år gammel og lærling på Nordberghjemmet. Elien vokste opp i Damaskus i Syria.

- Det var krig og vanskelig. Vi hadde ikke strøm, lite mat og dårlig økonomi. Vi var katolikker.

Det var et farlig sted for jenter. Så flyktet familien til Libanon, til landets tredje største by, Zahle, i Bekaa-dalen. Der er de fleste innbyggerne kristne. I 2018 kom familien sammen til Norge. Hennes mor under-



Menbere var sykepleier i Addis Abeba.

viser nå på en ungdomsskole. Elie tok helsefaglinje på videregående skole i Norge, med praksis på sykehjem. Hun har det bra i Norge. Har mange venner, sier hun. Morsmålet er arabisk. Hun forstår de som er fra Marokko her på hjemmet, hvis de ikke bruker altfor mye arabisk dialekt. Men på Nordberghjemmet går det i norsk.

Mileva fra Kroatia

- Jeg trives, og jeg opplever at beboerne liker meg!

Det sier Mileva. Hun har jobbet lenge på Nordberghjemmet. Hun kommer fra Mostar i Bosnia-Hercegovina. Jugoslavia var gått i oppløsning i 1991, og nå var det store spenninger i området, språklig og religiøst. Hennes far var serber og moren kroat.

- Det var ekte kjærlighet, sier Mileva om sine foreldre.

Så kom den bosniske borgerkrigen i 1992-95 og familien med 10-årige Mileva måtte flykte. De slo seg ned i Dubrovnik i Kroatia. Der bodde Mileva med fire søstre og en bror.

Hva skulle Mileva finne på?

Hun ble rådet til å søke seg jobb i utlandet. Venninnene valgte Tyskland.

- Jeg dro ikke dit. Jeg bladde i et atlas og så at det var et land som het Norge. Det visste

jeg ingen ting om, men jeg likte flagget! I 2004 kom Mileva til Norge. Fikk seg en vaskejobb. Gikk på språkkurs på Rosenhoff skole.

Arbeidet tre år i en barnehage. Ble gift og skilt igjen: «Vi passet ikke sammen,» sier hun.

Nå bor hun på Flesåsen sammen med sin 19-årige sønn. Du kan prate med henne når hun går rundt Sognsvann hvis du klarer å holde følge. Hun snakker kroatisk, russisk, engelsk, norsk og litt italiensk.

I 2013 fikk hun en deltidsjobb på Nordberghjemmet som etter hvert ble til en fast og full stilling. Hun tar også ekstravakter på Legevakten og går på deltidsskole som medisinsk sekretær:

- På Legevakten er lønna litt høyere. Etter coronaen har ikke lønningene holdt følge med prisstigningen, mener hun.

Hun har gjort seg mange tanker etter møtene med beboerne på Nordberghjemmet.

- Hvordan må vi omgås hverandre? Hvordan setter vi pris på livet? Det kunne jeg skrevet en bok om! Men så legger hun til: - Jeg skulle nok ikke flyttet fra Dubrovnik til Norge som 21-åring. Det angret jeg på. Men sånn ble det.

• Gunnar Grøndahl



Ankur lærte seg norsk på to måneder.



«Bon appetite» sier Fadwa fra Marokko. Fransk og arabisk er morsmålene. Alle foto:Gunnar Grøndahl



Elie er lærling, Hun jobber og får veiledning.

Naturen er det store gudsrømmet

Sogneprest Ketil Rosnes i Maridalen vokste opp med friluftsliv, Speidern og Ten Sing. Det har formet ham som menneske og teolog.

– Jeg vokste opp med naturen. Jeg er glad i den, og det man er glad i, vil man gjerne ta vare på, sier han. I fjor hadde han studiepermisjon for å fordype seg i økoteologi. Det beskriver han som den delen av teologien som ser på sammenhengene mellom alt som er skapt, menneskets rolle i skaperverket og miljø- og klimakrisen vi befinner oss i.

Mennesket i sentrum

– I vår forståelse av skaperverket, plasserer vi mennesket i sentrum, som det viktigste av alt som er skapt, men jeg vil gjerne jekke opp *alt* som lever, sier Rosnes.

Han peker på at vi tidligere snakket om at mennesket skal «råde over» eller «herske over» naturen, men at vi nå heller bruker ord som «forvalte» og «ta ansvar».

Rosnes forteller at han som ung var på Galapagos og opplevde samspillet i naturen på nært hold.

– Vi så at dersom noen dyrearter døde ut, så vil andre dyr også dø. Mennesker som lever tett på naturen forstår dette samspillet og denne avhengigheten bedre enn oss. Verden er i ubalanse, men vi føler det ikke riktig på kroppen ennå.

Noen av konsekvensene er åpenbare, også for oss. Rosnes er glad i fugler. Men det er

blitt færre fugler i vårt nærrområde. Han tar et par eksempler:

– Da bilen kom, ble det slutt på hestetransport og hestemøkk i gatene. For byens fugler var hestemøkk god næring, og dette reduserte antall byfugler betraktelig. Trekkfuglene har også fått problemer fordi de ikke kan mellomlande på steder de tradisjonelt har tatt en hvil. Det betyr at flere ikke overlever.

Økt kunnskap

Kunnskapen om sammenhengene i naturen, og konsekvensene av menneskeskapt miljø- og klimændringer har økt de siste årene.

– Vi har mye mer kunnskap enn tidligere, men vi omsetter ikke kunnskapen i handling. Det har kanskje til og med blitt verre, sier Rosnes.

Han ønsker en tydelig utfordring fra Den norske kirke nasjonalt på klima- og miljøområdet.

– Vi trenger kirkeledere som viser vei og inspirerer menighetene til lokalt engasjement og innsats for miljøet. I dag henger ansvaret i for stor grad på enkeltpersoner, sier han.

Grønn kirke

Men noe skjer lokalt. Både Maridalen og Nordberg menigheter



Sogneprest Ketil Rosnes er glad i naturen og klemmer gjerne et tre.

Foto: Unni Harsten

er såkalt Grønn kirke i regi av Kirkerådet. Det betyr at vi skal tenke miljø, klima og bærekraft i gudstjenester, undervisning og opplæring, barne- og ungdomsarbeidet og det diakonale arbeidet. I tillegg har de ansatte vedtatt mål for innkjøp, forbruk, transport og energi.

– Ja, vi har for eksempel vedtatt at vi skal bruke fossilbil minst mulig i arbeidet, og vi har el-sykkel til bruk for de ansatte i Nordberg og Maridalen, sier Rosnes.

Han prøver å leve som han lærer, og reiser kun med fly når det er absolutt nødvendig. Han framhever forvalteransvaret og det etiske fundamentet i økoteologien. Likevel ønsker han ikke å framstå med hevet pekefinger.

– Jeg ønsker ikke å være moralist. Jeg er opptatt av gode samtaler og undring, gjerne rundt et godt måltid mat, eller ute i naturen, sier Rosnes.

Kirken lever lokalt

Rosnes er i det hele tatt mer opptatt av de små gleder og nære ting, enn av store ord.

– Kirken lever lokalt. Jeg har fokus på liv og aktiviteter, og man kan gjøre mye uten å være på forsiden av avisene, sier han.

Maridalen kirke arrangerer hvert år grønn messe, villblomstens



Ketil Rosnes døper et barn i det store gudsrommet.

Foto: Alexander Read

dag og slått på blomsterenga, der lokalsamfunnet inviteres til å delta.

Rosnes har tidligere også hatt villmarkskonfirmantgrupper som har isbadet og klatret i trær, og han drømmer nå om en friluftsgruppe for familier. Eller en søndagstur i skogen etter gudstjenesten. Eller kanskje en ake- eller skitur på vinteren?

Det mangler ikke på gode ideer når du snakker med sognepresten i Maridalen.

Midt i naturen

Rosnes poengterer at det er viktig at vi benytter oss av beliggenheten vår på Nordberg og i Maridalen – midt i naturen.

– Hvis vi blir glade i naturen, så vil vi også ta vare på den. Det å være ute, se på fuglene, se at det spirer og gror, det gjør noe med oss. Vi er midt i skaperverket – det store gudsrommet, sier han.

Rosnes kaller kirken for det lille gudsrommet.

– Forkynnelsen er i naturen og i kirken. Forkynnelse er alt vi er sammen om i gudsrommene. Vi er et stort felleskap av levende som skal fungere godt sammen. Det er kjernen i økoteologien for meg, avslutter Rosnes.

• Tove Kolset

Grønn kirke



Mor og datter Zareena og Uzma Bhatti ved den vakre vannposten i Sindh i Pakistan.

Rent vann i 50 graders hete

Flom og stekende hete har gjort Sindh i Pakistan til et av verdens mest utsatte områder for klimaendringer. Her bygger Kirkens Nødhjelp vannpumper, grønnsakshager og klimaovner som overlever gjentatte naturkriser.

Svetten piper i panna til Zareena og Uzma Bhatti idet mor og datter viser oss «verdens vakreste livredende vannpumpe». Det er nesten 50 grader, og det er tungt å bevege seg. – Du kjenner at det er vanskelig å puste, sier 14 år gamle Uzma, som søker seg til skyggen så fort hun kan.

Grusomt

Vannpumpene, som er flislagt med den kjente keramikken som kjennetegner Sindh, har i dette området blitt viktig i kampen for å håndtere klimaendringenes konsekvenser. I 2022 herjet flommen her. Den la en tredjedel av Pakistan

under vann og sendte millioner på flukt. Akkurat nå har det vært flom her igjen som har fylt gatene med vann.

– Jeg er glad for at vi har rent vann her nå. Jeg måtte hente vann et stykke unna før denne pumpa kom på plass, og det var grusomt å gå i 50 grader. Nå er det kun en kort tur, forklarer 14-åringen.

Landsbyen bærer preg av flom og reparasjoner som er gjort her og der. Det er støvete og varmt. Man kan se hvor flomvannet har gravd seg inn i hus og bygninger. Da Kirkens Nødhjelp bygde vannpumper her etter

flommen i 2022, var det for å sikre rent vann når også neste flom kommer.

Skolejente

For Uzma er vannet også en viktig grunn til at hun kan gå på skolen. I Pakistan er det 14 millioner jenter som ikke går på skolen. Oppgaver i hjemmet, sikkerhet og barneekteskap er noen av grunnene.

Moren Zareena sier det en selvfølge at datteren skal gå på skolen.

– Jeg har fem sønner som alle har gått på skolen. Det er viktig at Uzma får samme mulighet. Klart hun også skal gå på skole.

Vannpumpene drives av solcellepanel. Vannet transporteres fra sikre vannkilder og kontrolleres jevnlig av den kvalitetsansvarlige, Imran Roshan. Han

følger nøye med på vannkvaliteten.

Kjøkkenhager i bakgården

Varme og flom har gjort det krevende å skaffe nok mat. Derfor er Zareena en av flere kvinner som har fått opplæring og hjelp til å lage egne kjøkkenhager i tilknytning til huset sitt.

Det er ikke vanlig å ha kjøkkenhager i disse områdene, men det har sikret familiene nok mat selv i heten.

– Jeg har to kjøkkenhager i tilknytning til huset mitt, og begge gjør at vi har mat gjennom hele året. Vi har også plantet trær og grønnsaker på samme område, noe som er med på å bremse klimaendringene.

Treplanting er et viktig klimatiltak, og flere trær er plantet rundt i landsbyen. De fanger karbon samtidig som de skygger for den stekende sola.

Klimaovner

I tillegg til flom skaper avskoging store problemer. Når trærne kuttes til matlaging, er det ingen trær som bremser vannføringen. Derfor har Kirkens Nødhjelp hatt opplæring i bygging av klimaovner og samtidig gitt innføring i hvordan man kan bevare trær og planter.

Tekst: Anette Torjusen
Foto: Håvard Bjelland

Sponsorløp på Nordberg

På Nordberg skal Fasteaksjonen gå av stabelen **etter gudstjenesten 22. mars**. Da skal vi ha et sponset løp slik vi pleier. Konfirmantene er faste bidragsytere, men alle som vil kan skaffe seg sponsorer eller være sin egen sponsor og delta i løpet rundt kirken. For hver runde som tas, øker inntektene.

I 2022 satte Nordberg kirke rekord og samlet inn 180 000 kroner gjennom løpet. La oss se om vi kan slå det beløpet i år.

Det er bare å møte opp, registrere seg og løpe/gå så mange runder du vil. Du kan også sponse en av de andre som løper.

Kan du ikke være der 22.mars, kan du likevel sponse på Vipps nummer **661065**.

FAKTA om fasteaksjonen

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 40.000 frivillige bøssebærere fra ca. 1200 norske menigheter i hele landet.
- To uker før påske. Aksjonsdager i 2026 er 22.-24. mars.
- Temaet er: **Håp i en dråpe vann**.
- I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

Dugnadslaget KNK - ny mulighet

Etterfølgeren til Nordberg Lions, Dugnadslaget KNK (Korsvoll, Nordberg, Kringsjø) er nå registrert i frivillighetsregisteret. Laget har allerede en deltagerliste på over 40 personer og har arrangert tre møter.

Dugnadslaget KNK (Korsvoll, Nordberg, Kringsjø) ble opprettet høsten 2025 i kjølvannet av oppløsningen av Nordberg Lions. Dugnadslaget består pt av nærmere 50 medlemmer og er åpent for alle. Møtene holdes i Korsvollhallen. Lars Dueled er klubbens leder.

Dugnadslaget møtes annenhver måned til hyggelig samvær og spennende foredrag i det nye flotte forsamlingslokalet i Korsvollhallen. Vi har hatt foredrag om nye oppdagelser innen naturvitenskap (Geir Erik Berge), Magabevegelsen (Tor Saglie) og om finske innvandrere i Nordmarka (Gunnar Bjune).

Følgende foredrag er foreløpig planlagt:

11. mai: Erling Rimehaug: Nasjonen som ble reddet av kirken.

14. september: Ørnulf Steen: Sjømannskirken.

I tillegg til møter/foredrag driver Dugnadslagets medlemmer med diverse **frivillige aktiviteter i lokalområdet:**

- **ELVELANGS:** Bidrar med fakkeltening og vakthold ved det flotte årlige arrangementet langs Akerselven i september
- **TV-AKSJONEN:** Deltar som bøssebærere ved den årlige TV-aksjonen
- **LOPPEMARKED PÅ KORSVOLL SKOLE:** Bidrar til Korsvoll skolekorps loppemarked på Korsvoll skole
- **OPERASJON VED:** Bidrar med utkjøring av ved til eldre og uføre i Oslo i regi av www.operasjonved.no
- **FAKKELTOG OG NYTTÅRSVARDE PÅ KORSVOLLTOPPEN:** Arrangerer det årlige fakkeltog og nyttårsvarden på Korsvolltoppen, som har vært avholdt hver nyttårsaften siden årtusenskiftet
- **BÅLPASSER, BENKER MV PÅ GRINDA:** Monterer og vedlikeholder bålpasser, benker mv rundt Grinda
- **KORSVOLLHYTTA:** Deltar på dugnader og vedlikehold av Korsvollhytta, som feiret 100 års jubileum i september 2025
- **FJERNING AV HAGEAVFALL:** Planlegger å tilby fjerning av hageavfall i lokalområdet ilt april/mai 2026
- **DIVERSE DUGNADSOPPGAVER I LOKALOMRÅDET:** Ta kontakt hvis dere trenger hjelp til diverse dugnadsoppgaver i lokalområdet

Eventuelle inntekter knyttet til disse frivillige aktivitetene blir utdelt til lokale veldedige formål.

Alle er velkommen - kontakt lars.dueled@skuld.com eller på mobil 952 92 312 hvis du er interessert i å delta på dugnadene.



Maridalens engel

..ble hun kalt, legen Sigrid Husebye Brodin (1899 til 1985). En ekte pioner - kvinnelig lege ferdig i 1926. Folk i Nordmarka og Maridalen snakker fortsatt gjerne om henne.

- Hva var bakgrunnen for et så vakkert klengenavn?

I årsskriftene til Maridalens venner, finnes mye stoff om henne. Men den eldste datteren, Ingebjørg Haga født i 1930 holdt ved morens begravelse i 1985, en vakker minnetale som hun heldigvis har tatt vare på. Hun har gitt fri tilgang til stoffet til bruk i menighetsbladet. Hun forteller om sin mor:

- Liten og vever, skolelys, bestemt og omsorgsfull. Det siste blir man kanskje når man vokser opp i en søskenflokk på åtte.

Pioner

- Det ble medisinstudiet med avsluttende embetseksamen i 1926, sammen med tre andre kvinner. Mor hadde

levert en så utmerket besvarelse til eksamen i fødselshjelp at gamle professor Brandt kalte fram kandidaten. Han ble først hvit, så rasende, da en vever kvinnelig student kom frem. Professor Brandt fremholdt nemlig stadig under forelesningene, at kvinner ikke egnet seg som leger.

- Det var fire kvinnelige studenter på mors kull. Disse holdt sammen livet ut og kalte seg: "Den edle årgang av 1899." Det var bare mor som ble gift, og som de sa: "Vi gikk på kurs og lærte prevensjon, Sigrid hadde ikke tid hun bare fødte barn."- Hun fødte de tre første barna i løpet av 2 ½ år, midt i en travel praksis.

Fullle dager på Skar

De to første årene etter

avsluttet eksamen, hadde hun praksis på ulike sykehus på Østlandet. Fra 1956 hadde hun privat praksis i Maridalen kombinert med sin private praksis som hun åpnet i 1928 ved Sagene kirke. I mange år reiste hun med 8-bussen om morgenen til byen og kom hjem med 5-bussen om ettermiddagen. Det var ikke få konsultasjoner og resepter som ble gjort på bussen. Bussene gikk på knott, og hun måtte være med å dytte bussen opp Korsvoll-bakken. Etter dagen på Sagene, var det å møte ventende pasienter hjemme i peisestua på Skar, eller det var bud om sykebesøk i Maridalen, Sørbråten, Movatn eller Nordmarka. Det gikk i ett fra morgen til kveld til hun trappet ned praksisen på Sagene i ca.1950

Kronglete prosedyrer

- Den gangen fikk ikke legene legge inn personer på sykehuset uten selv å ha vært i besøk hos pasienten. En gang kom det bud fra Blankvannsbråten mens mor satt fullt opptatt på kontoret i byen. Mor forsto at pasienten måtte legges inn, og ringte til Ullevål for å få en avtale om at pasienten kunne kjøres med hest til Hammeren, og så med bil

derifra til Ullevål. Men nei, legen på Ullevål forlangte at Sigrid skulle se pasienten. - I sin nød ringte mor direkte til legevakt-sjefen i Oslo og forklarte situasjonen."Dette skal jeg ordne", sa han. Ullevållegen ble beordret ut i Marka. Mor fikk høre at han hadde kommet i tynne sko og hadde brukt mange timer på et forferdelig føre. Legevaktsjef Johnsen ringte mor og sa: "Nå håper jeg vi har kurert ham".

Flere praksiser

Legekantoret på Skar var et kapittel for seg. Venteværelset var den gamle peisestua, hvor det knitret koselig fra bjørneovnen. Veggene var dekket med vakre åklær og hyller fulle av bøker. En kort tid var Sigrid også militærlege. De unge soldatene likte seg hos henne. Hun kunne finne dem liggende og lese på hver sin divan, mens de ventet på doktor'n. Hun var også skolelege en tid, samt at hun hadde barnekontrollen på Maridalen skole, på Movatn og også på Nordmarka skole.

Barske forhold

- En gang under krigen ble hun budsendt til damvokterboligen på Hakkloa utpå kvelden. Det var vinter, kaldt og



Tegning av Skar gård laget av Signy Tretteberg - søster til en av de fire kvinnelige legestudentene. Legekantor i det hvite huset.

mørkt, nysnø og tungt føre. Far spente for hesten, og som alltid sto ryggsekken klar med legeveska oppi. Opp til Bjørnholt tok det et par timer. Der satte de hesten på stallen.

- Mor hadde pels. Iført den gikk hun først over Bjørnsjøen, så over til Hakkloa og ved ett-tiden om natten nådde de frem til familien i damvokterboligen. Der var datteren syk, og Kaffe-Lars stod og putret på komfyren. Det var så godt og varmt å komme inn på kjøkkenet, fortalte mor. Da hun hadde sett til pasienten, var hun så trett og ba om å få ligge natten over på kjøkkenet. Det endte med at mor og far fikk dele rom med to gutter som lå og sov i annen etasje.

Lange turer

- Det ble i årenes løp mange langturer i vinternatten. De kjørte hest og vogn eller slede, gikk til fots og på ski, de brukte bil og båt, ja en gang skled hun bakkene hjemover fra Movatn på rattkjelke. Iblant snørekjørte de. Det var fint i motbakkene opp til Tømte, men utfor kunne det være vanskelig nok.

Fullt hus på Skar under krigen

Det var så å si grenseløs gjestfrihet på Skar gård. I april dagene i 1940 tok de imot flere hundre personer som hadde rømt Oslo. Det

var fullt overalt, både inne og ute og i låven. Vedkomfyren var i gang 24 timer i døgnet, men det var ikke alltid nok mel på bua.

- Baker Samson var en venn av far. Han dirigerte brødbilene sine til Skar, og melk var det fra fjøset, så alle fikk mat. I 2. etasje hadde mor det travelt som fødselslege til et dødfødt barn.

- Dagen etter evakueringsdagen fikk mor høre om en kvinne som var helt invalid av leddgikt. Hun hadde flyktet fra byen og lå nå på en brisk på Skjervensaga. Mor reiste ut og hentet henne hjem til oss. Hun ble hos oss nesten til krigens slutt. Hun lappet, sydde og strikket. Også fru Martinsen var redd for å reise tilbake til Oslo. Hun ble boende på den andre divanen i peisestua i 1 ½ år. Om kveldene, når pasientene kom, måtte de to damene flytte inn i stua. Vi barna reagerte ikke på at det var fullt i huset.

Nytt søsken

- Da mor ventet nummer fire, ønsket jeg meg en lillesøster, en med gult hår og krøller slik som venninnen min. Og det ble ei jente, men med mye svart, stritt hår. Spør om skuffelse! Min kommentar: - det er fin barnevogn. Min brors kommentar: - jeg synes hun har en pølse i nakken. I mange år delte vi



Legen Sigrid Huseby Brodin - Maridalens engel. Bildet er tatt i 1976 da Sigrid var 77 år. Foto: Fotograf T. Wold Anthonsen

fire barna soveværelse med mor og far. Jeg tror spiren til den trygghet som vi alltid har følt, ble lagt nettopp her. Det var kort vei til dobbeltsenga, og før aftenbønnen leste mor for oss. Jeg husker godt at jeg helst ville at hun skulle avslutte med "Piken med sovelstikkene", til tross for at jeg gråt en skvett hver gang.

Utrykning til alle tider

- Telefonen ringte titt og ofte på natten, og så var det om doktorn kunne komme, kanskje til Movatn. Da var det for far, som heldigvis var sterk både fysisk og psykisk (han var tidligere kombinertløper i Holmenkollen) å begi seg ut i mørket, ned i stallen og «sæla» på hesten. Så bar det ut i mørke vinternatten med den gode bjørne-

fell over knærne. - Det var ofte strømputing om natten, og den gang var det virkelig kalde vintere. Som lege hadde mor ikke lov til å si nei, selv om hun var aldri så sliten.

- Det var ikke mange biler, og ikke var det veier overalt. Det kunne være langt å gå for å få lånt en telefon. Det var ikke bare å putte et sykt barn, som kanskje hadde difteri

Fortsettes neste side...



Ingebjørg Haga (95) forteller om sin mor til Menighetsbladet. Ingebjørg var barn nr. to av fire.

Foto: Kirsten Bjune

eller lungebetennelse, i en bil og kjøre til legen. Det var folk som ikke engang hadde penger til bussen. At det ble så som så med betaling til mor, snakket hun aldri om. Det ble lettere da sønnene Ivar og Tore vokste til. De var ikke gamle da de ordnet opp i stallen med skyss for moren.

- Mor var sporty, for det gikk ikke alltid i sakte trav. Å nei! Tore fortalte at hesten en gang løp ut ned Skarsbakkene. – Hold deg fast, ropte Tore, men mor holdt bare godt tak i doktorveska og i en dump for mor ut av sluffa og over brøytekanten og på hodet i løssnøen, og lo og lo. Ja, for sånn var mor.

Ung og sprek

- Jeg fulgte mor på ski i sykebesøk til Vårnhus, ved 11-12 tiden om kvelden, fullmåne og sprakende kaldt. På hjemturen over Dausjøen sto plutselig en stor elgokse i skiløypa. Mor og jeg var like redde, så vi snudde og fikk følge over vannet.

- En annen gang for vi på ski nedover fra Ullevålseter på nesten bare blankisen i mørket. Mor hadde passert de 50. Jeg syntes det var moro at noen unggutter plystret etter henne. Hun kjørte som en ung jente, og smekker var hun jo.

Levende computer

Mor var rene datamaskinen når det gjaldt tall. Ikke bare husket hun når alle pasientene var født, til og med

husket hun de seks-sifrede trygdekasse-nummerene. Hvilken annen lege stakk hodet ut av kjøkkenvinduet og gratulerte sin pasient med fødselsdagen, mens han var på vei til 6-bussen om morgenen.

Alternativ dyrlege

- Mor hadde også omsorg for dyrene. Når hun trakk i sin Charleston-kjole anno 1928, smårutet uten ermer, da visste vi at nå skulle hun assistere i fjøset. Det hadde vært kalving, og etterbyrden var ikke kommet – da var det godt å ha kjole uten ermer.

- En natt hørtes veldig rauting fra fjøset. Med lommelykt dro de ned, og storoksen hadde fått et stygt sår av tjoret rundt halsen.

Far løsnet oxen som ellers var nokså vill av seg. Den sto helt stille mens mor stelte den. Alt gikk bra, oxen ble bundet, og mennesker og dyr la seg til å sove igjen.

Fraværende mor

- Mor var jo mye borte, og hun kom i alle år tilbake til at hun burde ha vært mer hjemme hos oss barna, hun hadde gått glipp av så mye. Det var sårt å høre henne, men slike turer jeg forteller om her, er det ikke alle som har opplevd med sin mor!

- På en måte var mor heldig, for hun var alltid trygg på at vi barna hadde det godt. Vi hadde alltid far, og Emma på kjøkkenet. Emma var hos oss i hele oppveksten. Hun stelte med oss som om vi skulle være hennes egne. Hun var hos oss til jeg ble tenåring - de viktigste barneårene. Det var alltid liv på gården; folk i huset, folk på jordet, folk i fjøset, eller vi stakk inn til bestemor Hulda.

- Det beste vi visste var å stikke inn til bestemor og få grislebrød med sukker på eller kamferdrops hun hadde gjemt i kleskommoden.

Gode hjelpere

Vi vet hvordan mor og far slet, et stort hus, mye å gjøre ute og inne. Men de hadde hjelpere som var ene-



Sigrid med de to eldste barna Ivar (f.1929) og Ingebjørg (f. 1930). Tore (f.1931) døde i 2025.

stående. Jeg tenker på Emma, Anna, Marta og Gunda. De var støttepillarene. Det hele hadde ikke gått uten dem.

- Mor glemte ikke yrket sitt. Hun gikk for eksempel tre etterutdanningskurs på Lovisenberg sykehus. Morgenen etter feiringen av 75 års dagen, tok mor 7-bussen til byen og stilte på Lovisenberg sykehus. Hun fortalte at en annen lege syntes nok at han var for gammel, han var 68 år. - Jeg tidde klokkelig stille med min alder, sa mor.

- Mor kunne, i de senere år, ikke skjønne at de store legemiddelfirmaene så ofte ville besøke henne. Hun hadde jo så liten praksis at de ikke kunne bli rike på henne. Hun skjønte ikke at det var mennesket mor de ville oppleve, og atmosfæren i venteværelse og kontor. De ba til og med om å få komme med internasjonale toppsjefer, så de skulle få se en virkelig huslege på 75 år i Norge, en som kunne kjenne pasientene i 5 generasjoner.

Atlaset for hånden

- Mor var ikke mye bereist, bortsett fra en tur til en kongress for kvinnelige leger i Finland i 1949. Men hun reiste på kartet. Jeg husker godt det tykke, velbrukte verdensatlasen hun alltid hadde liggende på nattbor-

det. Da hun skulle feire 80-årsdagen sin hos familie på Lillehammer, hjalp jeg henne å pakke kofferten. Men så sier mor: -Jeg har glemt kartet. Jeg så ut som et spørsmålstegn, var det blitt så dårlig stell at hun måtte ha kart for å reise til Lillehammer? Nei, mor går og henter et kart over London. Jeg ser kanskje enda mer forskrekket ut. - Du skjønner vel det, Ingebjørg, jeg har aldri vært i London, hvordan kan jeg da følge med i boken jeg leser hvis jeg ikke kan orientere meg i byen?

Til Lillo sykehjem

- Høsten 1981 fikk mor slag, og dagen kom da hun selv trengte hjelp. Etter Lovisenberg sykehus kom hun til Lillo sykehjem. Hun fant seg godt til rette her i nesten 4 år. Her traff hun tidligere pasienter fra Maridalen og Sagene, bl.a. "Pettersen i Svingen", og Pedersen fra Skjervensaga, som stadig hadde besøk av sine 2 døtre. - Det er tvillingene mine, sa mor stolt. Hun hadde vært alene om å ta imot dem i 1946. Moren hadde hatt en vanskelig førstegangsfødsel, men ville ikke på sykehus. Da budet kom etter mor, var det for sent å hente jordmor eller gynekolog. Det var et stort øyeblikk for mor da hun tok imot to velskapt piker.

Ut på tur

To pleiere på Lillo ordnet kjøretillatelse og tok romvenninne Hulda og mor med til Kikut. Under kaffen kom en skiløper som hadde brukket håndleddet. Mor hadde ingen vansker med å vurdere at det var et komplisert brudd. Så skiløperen ble tatt med i bilen. Mor var litt stolt da. Pleierne tok også Hulda og mor med til rekesmørbrød på Theatercaféen. Det gjorde veldig inntrykk. Mor hadde aldri hatt tid til slik luksus. Hun sa alltid på Lillo, at hun hadde det som å bo på et hotell. Og som personalet sa: - Sigrid kan en bare bli glad i.

Mor var heldig, hun fikk beholde sitt lyse sinn og vennlighet så lenge hun levde. Fra rommet sitt på Lillo hadde hun utsikt til Sjømannsskolen, og like under den lå barndomshjemmet. Det var som ringen var sluttet.

Som barn hadde vi jentene minnebok. Jeg har ennå min med hilsener fra mine venner. Der har mor skrevet til meg, i 1942, med sin nydelige håndskrift: Kjemp for alt hva du har kjært dø om så det gjelder Da er livet ei så svært døden ikke heller.

• Kirsten Løvdal Bjune
og Ingebjørg Haga



Sigrid med sitt yngste barn, Solveig født i 1939, som skuffet sin søster fordi hun hadde svart, stritt hår og ikke gylne krøller.

Hoppbakker ute på dato?

«Neste stopp, Hoppbakken,» lyder det fra høyttaleren på buss 54 til Kjelsås stasjon. Men det er umulig å se noen hoppbakke, sjøl om Nydalsbakken i fortida var større og viktigere enn Holmenkollbakken.

I 1876 lot kong Oscar II hopperne passere over hodet på seg der han sto skjelvende under hoppet. Ikke lenge etter (1905) hoppa hele Norge over ham. Vår egen konge Olav, den gang kronprins, hoppa her i 1925. Da var det mor Maud som skalv i mamelukkene.

Alt dette og mye, mye mer, kan du lese om i årsskriftet for Maridalens venner 2014.

Grunnen til å vi tar dette opp igjen, er at vi har lengta så lenge etter vinter i år, redde for at global oppvarming skal gjøre snø og hopprenn til fjerne minner fra urtida. Men hoppbakkene forsvant nok lenge før Parisavtalen og drivhusgasser ble en del av dagligtalen.

På snørta i bakken

For 60-70 år sida hadde hver av oss ett par ski, til tur i skauen og på fjellet, utfor og hopp. Nesten alle hoppa, nesten alle var med på å preppe en bakke i nærområdet, og nesten alle fra den tida husker hvordan det kjennes å ha munnen

full av grov snø med smaken av neseblod.

Mange bakker hadde høye stilas. Nydalsbakkens stilas var på oversida av Maridalsveien. Hver barneskole med respekt for seg sjøl, hadde en skolebakke. Så hvor har de blitt av alle sammen??

Med årboka til Maridalens venner som guide har jeg funnet fram til fire av dem i mitt umiddelbare nærrområde. De har sin egen historie.

Kudalsbakken

ligger nærmest. Går du skogsbilveien (Burma-veien) inn fra Mobekken parkeringsplass og klatrer vinkelrett opp fra veien mot øst like før du kommer til speiderhytta, - ja, så finner du et tydelig unnarenn som ender på ei lita myr.

Bakken var visst arena for KFUM-speidere, men ikke de speiderne som nå disponerer hytta. Hytta var forresten tilholdssted for MILORG under krigen og før det et dampdrevet sagbruk fra midten av 1800-tallet bygd for



Mange steder er unnarenn det eneste minnet etter gamle hoppbakker. Her unnarenn til Sagstubbakken.

å rydde opp etter en sykklon som herja Nordmarka. Nå blir rotvelt bare liggende.

Hjallabakken

finner du ved å gå Rundmyrveien helt til enden og så følge rødmerka løype nesten rett nordover. Bare 500 m inn i skauen finner du ei lite unnarenn på venstre side. Er det en dag med godt vær og føre, finner du sikkert noen barnefamilier som hygger seg med bål og ski.

For 100 år sida gikk det en gutt på Maridalen skole som het Hjalmar. Han var av en taterfamilie som bodde i Sørbråtaskauen. Ikke mindre enn fire ta-

terfamilier bodde der den gangen. Hjalmar ble mobba på skolen, lenge før det ordet var oppfunnet. Men han visste råd. Aleine rydda han den bratte skråningen innenfor Rundmyrveien og inviterte skoleungene med til skihopping. At bakken enda bærer hans navn, er til en påminnelse for oss alle: Ikke mobb kameraten min!

Lurhølbakken

ligger ved tredje sving oppover Sørbråtveien. Husmannsplassen, Lurhølet, fikk navnet sitt fordi Greveveien, den gamle Hadelandsveien, går like bak. Det var en bomvei, og nordmenn har alltid

hata å måtte betale bompenger, lenge før FrP ble oppfunnet.

Plassen ligger på ei slette, en elveterrasse, som nå kan nytes i sin fulle prakt. Bymiljøetaten har nettopp snauhogd den gamle innmarka som har vært planta igjen med tjukk granskau. For å spare noen få shilling i bompenger, kjørte lasskjørerne opp og ned bratte bakker og lurte seg gjennom Lurhølet. Derav navnet.

Sagstubakken

finder du to hundre meter nord for Sagstua på skiløypa fra Sander til Dausjøen. Sagstua er ikke opprinnelig husmannsplass som resten av bebyggelsen i Neskroken. Ryktet vil ha det til at Sagstua ble bygd for å skjule elskerinna til en storkakse i Christiania. Bakken hadde bratt unnarenn som miljøetaten rydda for buskas for få år siden.

Restene av et høyt stilas for ovarennet kan sees om sommeren. Lauritz Bergendahl, en av Norges store hopper i forrige århundre,

brakte Sagstubakken som treningsbakke. Han bodde i Ludvigstua; en husmannsplass på vestsida av Dausjøelva like ved veibrua. Jeg har også brukt Bergendahls isklister under skiene; et mystisk oppkok av 78-plater, parafinvoks og tjære, miljøvennlig og uslælig.

Nå snør det! Neskroken ser ut som det vakreste julekort. Isen på Dausjøen er sikker. Det er flere husmannsplasser enn skibakker her. De fleste hogg tømmer i skauen eller var lasskjørere om vinteren. Begge aktiviteter var helt avhengig av snøføre. La oss gjøre det lille vi kan for at ikke snøen skal bli like historisk som skibakkene!

PS. Hvis du lurert på om det finnes spor av gamle skibakker i ditt nærområde, så søk opp www.maridalensvenner.no og se etter Årsskriftet 2014 Stein Erik Kirkebøen.

• Gunnar Bjune

Stor gave

Mange har nok lagt merke til et skinnende nytt Schimmel-flygel foran i kirken. Det er kommet på plass takket være en anonym giver som donerte den summen som trengtes.

Tidligere var det et piano i kirken; men da kirken ble pusset opp, ble pianoet flyttet til ungdoms-huset og kom aldri tilbake. Lyden av pianoet bar uansett ikke nok i det store kirkerommet.

- Jeg er veldig fornøyd. Nå bruker jeg flygelet både i forbindelse med begravelser, vielser og på gudstjenester - særlig når vi har band som spiller til salmene. Jeg spiller også ofte på flygelet under nattverden, forteller organist Eivind G. Vonen.

Giveren ville at flygelet skulle komme på plass fort, og selv om det gikk litt mer tid enn ønskelig, var flygelet på plass i slutten av oktober. Dermed kunne alle julekonsertene benytte seg av det nye instrumentet.

- For min musikalske utvikling, utgjør flygelet et tidsskille. Det er et før og et etter når det gjelder innøving av nye ting. Flygelet har gitt et skikkelig løft. Og giveren har til og med spandert nye hjul så vi unngår riper i gulvet, forteller Vonen.

• Unni Harsten



Det nye flygelet har fått en fin plass foran i kirkerommet. Organist Eivind Vonen koser seg med de nye mulighetene det gir. Foto: Unni Harsten

Ludvigstuen

Ludvigstuen er nevnt i husmannsoversikten som husmannsplass under Nes gård i 1771. Stedet lå 200 meter nord for dagens veibru over Dausjøelva. Stua ble jevnet med jorden omkring 1900, og vi har idag ingen spor av denne. Nærmere brua ble det i 1911 imidlertid bygget en ny liten stue, men også denne har blitt revet, omkring 1940. Her bodde Lauritz Bergendahl som brukte hoppbakken ved Sagstua som treningsbakke.



Den flotte innehallen er først og fremst brukt til håndball-trening og -kamper. Foto: Elin Toft

Mer enn en idrettshall

Korsvollhallen er i ferd med å bli et lokalt møtested. To år etter åpningen, finner både yngre og eldre i nærområdet seg godt til rette i den nye hallen.

Det tidligere Korsvollhuset, bygget i 1952, ble revet i 2021 i forbindelse med byggingen av ny flerbrukshall for Korsvoll IL.

- Mange var knyttet til det gamle klubbhuset, selv om det var både nedslitt og lite funksjonelt. Men det hadde sjel og mange

historier. Nå må vi skape noe nytt, sier daglig leder i Korsvoll IL, Stig Markus Hovdal. Selv har han lang fartstid i klubben, både som fotballspiller (han er trolig den som har spilt flest A-lagskamper for Korsvoll IL) og som trener for dagens A-lag. Og fra 2024 også i stillingen som daglig leder av Korsvoll IL.

Ballbinge og streetbasket

I oktober 2022 åpnet den nye, flotte flerbrukshallen, som er betydelig større enn det gamle klubbhuset. Her er det blant annet en innendørs spillehall på 45 X 25 meter, som er brukt av håndball og innebandy. Det er

sitteplasser på tribune til 200 publikummere. I tillegg huser bygget treningsrom, garderober og kontorer, samt flere sosiale rom der barn og unge kan møtes og holde på med forskjellige aktiviteter.

- Vi er opptatt av å skape et godt miljø for barn og unge i bydelen. Det er mange unge som henger rundt her, både ute og inne. En del er med på Korsvoll IL sine organiserte aktiviteter, mens andre vil holde på for seg selv, sier Hovdal. Selv om han jobber med organisert idrett, snakker han varmt om den uorganiserte leken.

Fra klokka 16 på ettermiddagen og utover kvelden er banene både innen- og utendørs forbeholdt idrettslagets egne treninger, kamper og aktiviteter. Men både i og utenfor hallen er det områder der barn og unge som ikke vil delta i organisert idrett kan utfolde seg. Ballbingen er veldig populær, og til våren kommer det også på plass en streetbasket-bane.

- Vi håper etter hvert å dra i gang en ungdomsklubb noen ganger i måneden, kanskje også disko, forteller Hovdal. Han legger til at pensjonistene i området heller ikke er glemt: det er åpen nabolagskafe



Stig Markus Hovland er daglig leder i Korsvoll flerbrukshall. Foto Elin Toft

hver tirsdag kl 12.

- Mye blir for tiden lagt ned av kommunen. Da får vi lage våre egne tilbud og skape aktivitet. Vi ønsker en åpen hall i nærmiljøet!

Lokale til leie

I den nye Korsvollhallen har det blitt plass til et stort forsamlingslokale som er til utleie.

Her kan det holdes barnedåp, bursdagsfeiringer, pensjonisttreff, foredrag eller skoleavslutninger, for å nevne noe. Rommet kan ta opptil 250 personer, eller det kan dekkes bord til 107. Bygget inneholder også en barnehage for 35 barn.

Men det viktigste er og blir idretten. For Korsvoll idrettslag har det vært et stort løft å få på plass et nytt klubbhus, selv om de har fått solid støtte fra Oslo kommune.

- Det er flott å få samlet de to store aktivitetene i klubben – håndball og fotball – under samme tak, understreker Hovdal.

Snart skal NRK sørge for at vi alle blir kjent med Korsvollhallen. Dramaserien Kameleon ble spilt inn i og rundt hallen i fjor, og blir vist på TV nå i vår (se egen sak).

• Elin Toft



Ny TV-serie for ungdom om viktige temaer.

Foto: NRK

NRKs storsatsing Kameleon ble i fjor sommer og høst spilt inn i og rundt Korsvollhallen.

Mange av Korsvoll IL's unge spillere er med i serien som statister. Serien har 14 korte episoder og startet 9.mars.

I dramaserien følger vi Leon og Kamal fra Oslos østkant, to uadskillelige bestekompiser som inngår en pakt om å bli fotballproffer sammen.

De prøvespiller for en eliteklubb på Oslo Vest, men kun Leons familie klarer å skrape sammen nok penger til klubbkontingenten, og Kamal overlates til seg selv.

I vest treffer Leon de privilegerte tvillingene Billie og Amund, som har alt de trenger materielt, men man-

gler friheten til å feile under farens – den tidligere fotballprofens – nådeløse regime. Hvem lykkes? Og til hvilken pris?

Kameleon er ifølge NRK en rå fortelling for de yngste tenåringer. Serien tar opp viktige temaer som lojalitet og kampen for å beholde sin egen identitet når alt rundt deg krever at du tilpasser deg.



To av hovedpersonene i serien, Leon (Lucas Lopes Patey) og Billie (Ylva Røsten Haga) i Havnabakken.

Foto: Lena Saugen/NRK

Det skjer i Nordberg og Maridalen

Tur for seniorer fra Nordberg og Maridalen menigheter:

Bli med til Elverum!

Torsdag 11.juni reiser vi med buss fra Nordberg kirke kl. 8.45.

ren til Elverum tar knappe to timer. Denne dagen skal vi besøke Glomdalsmuseet og Norsk skogbruksmuseum som ligger på hver sin side av Glomma. Det tar ti minutter å rusle mellom de to museene.

Vi begynner dagen på Glomdalsmuseet, et kulturhistorisk museum for Solør og Østerdalen der folk, kultur og tradisjon står i sentrum. Museumsparken inneholder 92 hus fra dette området. Siden år 2000 har Glomdalsmuseet hatt nasjonalt ansvar for dokumentasjon av romanifolkets/taternes kultur og historie.

Og det er dette vi skal fordype oss i denne dagen med 45 minutter omvisning. Utstillingen vi skal se er laget i samarbeid med representanter for romanifolket/taterne, og er en bredt anlagt presentasjon av denne nasjonale minoriteten. En mindre del handler om overgrep og statens fornorskningsspolitikk.

Deretter skal vi spise lunsj på stedet før vi på egen hånd kan rusle rundt på Norsk skogbruksmuseum. Norsk skogmuseum er i dag et av de best besøkte museene i Norge. Et stort friluftsmuseum, elvepark og friarealer danner sammen med 4500 kvadratmeter utstillinger innendørs fortellingen om skogens historie i Norge.

Du kan ha med staver og/eller rullator på turen, men ikke rullestol.

Vi returnerer med bussen fra Elverum cirka klokka 15.00 slik at vi er tilbake på Nordberg klokka 17.00.

Prisen er kr 500 per person. Dette kan betales kontant i bussen eller på vipps på forhånd. Vippsnr får du ved påmelding.

Stiftelsen Nordberg seniordiakoni sponser turen.

Ved påmelding er det fint om du sier ifra om eventuelle matallergier.

Frist for påmelding er 4. juni 2026.

Påmelding til diakon Gudrun

gh697@kirken.no tlf 468 62 174

eller diakon Lillian

LD929@kirken.no eller tlf 973 05 294.



Menighetsweekend

Helgen 29.-31.mai arrangerer Nordberg menighet weekend på idylliske Sauevika leirsted på Hvaler i Østfold.

Beliggenheten til Sauevika er fantastisk: Et bilfritt område med egen badestrand og brygge, gode muligheter for fotball, volleyball, kanopadling, spaser- eller løpeturer. Her blir det tid for fellesskap med andre familier, spennende familiemøter, gode samtaler, ungdomsopplegg, barnegrupper, familiestafett, morgenjogg og mye lek og moro til lands og til vanns. Her kan man koble av fra hverdagen og komme til dekket bord. Om du vil komme alene, er også det bare hyggelig!

Programmet starter med kveldsmat fredag og avsluttes med grilling tidlig søndag ettermiddag. Den enkelte sørger for transport til Kjellvika på Spjærøy. Leirstedet sørger for båttransport over sundet til Sauevika.

Priser for fullpensjon:

Voksne: 1740,-
13-17 år: 1480,-
8-12 år: 1260,-
3-7 år: 1080,-
0-2 år: Gratis

I tillegg kommer betaling for obligatorisk utvask, kr 300,- per rom, og kr 4050,- for fellesareal, fordelt på alle deltakerne.

Påmelding med din/deres kontaktinformasjon (navn på deltakere, alder på barn, mail, tlf.nr.)

skjer til menighetskontoret innen 15.april: **post. nordberg.oslo@kirken.no eller tel 23 62 94 90.**



Når du ser på Z-Nordberg-boblen, finner du helt sikkert mye som frister! Når du da legger til gode venner, nye venner, skravling og latter, så forstår du jo at det bare er Å KOMME PÅ Z-NORDBERG!

Det er Z-Nordberg **20.mars, 17.april, 8.mai og 29.mai**. Vi åpner døren kl. 18.30 og avslutter kl.21. Det koster 60 kr hver gang man er på Z-Nordberg, og de fleste vippser 60 kr til 99290914 (Kari), mens noen betaler kontant. Vi serverer pizza og brus, og oftest en kake eller bolle. Hvis dere lurer på noe om Z-Nordberg, ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com Velkommen!

Etter skoletid

Noen onsdager, fra kl 13.45, begynner barn i 4, 5. og 6. klasse å strømme til Nordberg kirke – noen alene, men de fleste i følge med andre. Hvor skal de? Til Etter skoletid. De finner de seg fort til rette med blant annet Ryktet går, Monopol, Twister og Caplaklosser. Leken blir bare avbrutt av: Skal vi spise snart? - Dere kan godt få være med! - Er det plastelina her? - Jeg er sååå sulten!

Endelig er det mat, og barna nærmest sluker de varme ostesmørbrødene, både de med skinke og de uten. Og ketchupen går unna!! Skravlingen også.

Etterpå er det andakt, og barna følger godt med, særlig når man leser en bok for dem. De blir kjent med fortellinger fra Bibelen, kirken, de kirkelige høytidene, rett og galt og nestekjærlighet.

Etterpå er det felleleslek, og favoritten er «Fruktsalat», med fart og moro, og mye lyd og latter! Så er det frilek - i kirkestuen, ute eller i kirkekjelleren. Det pleier å komme mellom 20 og 30 barn på Etter skoletid. Hvis det er noe du lurer på om Etter skoletid, kontakt kari.skavlan.mogstad@gmail.com. Det er fint med påmelding til samme mail. Etter skoletid er et gratistilbud fra Nordberg menighet, og alle barn i 4., 5. og 6. klasse er velkomne.

Det er Etter skoletid 13 onsdager i året, og før sommeren er det ES **18.mars, 15.april, 29.april og 20.mai**.



Nordberg menighets barnehage Skårer på topp

- På foreldreundersøkelsen 2026 skåret barnehagen 5,0 av 5,0 på generell tilfredshet, dette er bra! Resultatene er svært gode og stabile fra år til år! Det gleder oss spesielt at foreldrene plasserer oss godt i toppen når det gjelder barnets trivsel, relasjonen mellom barn og voksen og utvikling! sier styrer Bjørn Wang Langer.

- Vi har tilgang på delresultatene, også avdelingsvis, noe som nyanserer hvert område ytterligere. Vi tar med oss disse i det videre arbeidet med å jobbe for god kvalitet i barnehagen med alt det innebærer innenfor ulike områder. Nedenfor ser dere de ulike områdene som ble målt. 5 er maksimum.

Ute- og Innemiljø	4,7
Relasjon mellom barn og voksne	5,0
Bemannings tetthet	4,7
Barnets trivsel	5,0
Informasjon	4,9
Barnets utvikling	4,9
Medvirkning	4,9
Henting og levering	4,8
Tilfredshet	5,0

Velkommen til Kvinner ved brønnen vår 2026

Samling tirsdag 21. april 2026 kl 19.30

Vi møtes til tekstmeditasjon og bønnvandring i kirken, etterfulgt av tro- og livfelleskap i kirkestua eller kirkekjelleren. Enkel servering.

Velkommen til Maridalen kirke

Seniorkonserter kl 12.15 i kirken

18. mars Oslo Seniorkvintett

15. april "Both sides now". Feiring av ikoniske kvinnelige låtskrivere

20. mai Rim og regler fra mormor

Kirkemiddager kl 17.00 i kirkestua

26. mars

30. april

28.mai

Påmelding dagen før til

kr736@kirken.no.



Korsvoll Normisjon

22.03.2026 Fellesskapskveld

Elin Marie Østbø

12.04.2026 Takkefest for påske

Asbjørn Kvalbein

31.05.2026 Fellesskapskveld

Tore Bjørsvik

Nattverd. Kaffe og kaker. Alle møtene begynner kl. 18:00 på Korsvoll Menighetshus, Tåsenveien 121.

Les mer om våre øvrige søndagsmøter og andre arrangementer under Kalender på vår nettside korsvollfellesskapet.no

<http://Korsvollfellesskapet.no>



Korsvoll Normisjon
Tåsenveien 121



Tirsdagslunsjer i kirkestua på Nordberg våren 2026

Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

17.03: Så banker vi på - Hva kommer nå? Lekestue for gammel og grå. Med Vibeke Sæther

24.03: Sogn seniorakademi

31.03: Påskeferie

07.04: Første dag etter påske, ikke tirsdagslunsj

14.04: Skogfinnernes vandringer og liv. Med Rolf Olsen som selv har finske røtter og har vokst opp på Finnskogen.

21.04: Sogn seniorakademi

28.04: Fantastisk eller forferdelig? Et kort streif gjennom kunst fra de aller siste årene. Med Unni Harsten.

05.05: Konsertforestillingen «Europa 1901» er et musikalsk og historisk tverrsnitt av et år, rammet inn av musikk av blant andre den ukrainskfødte komponisten Karol Szymanowski. Med pianist og formidler Sara Aimee Smiseth.

12.05: Epidemier – menneskenes svøpe. Med Pål Jenum.

19.05: Sogn seniorakademi

26.05 Tredje pinsedag - åpen tirsdagslunsj med vafler og is

02.06: "Det gikk to kjemper gjennom landet" Sangskatten fra Alf Prøysen og Erik Bye. Med Wenche Libowitz og Eivind Gjerdalen Vonen.

09.06: Program kommer.

16.06: Sommerkafé med vafler og is.

23.06: Sommerkafé med vafler og is.

30.06: Sommerkafé med vafler og is.

Ruters aldersvennlig transport ring tlf 23 24 28 50 helst dagen før du vil dra.

Trenger du kirkeskyss

til søndagens gudstjenester i Nordberg?
Ring diakon Lillian Dombestein
tlf. : 973 05 294

Seniorakademiet

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke og starter kl. 11.30. Påmelding er nødvendig en uke før møtet på e-post til: medlemskap@sognseniorakademi.no

Tirsdag 24. mars 2026:

Øyvind Svendsen:

Felleskap i fare: Norge og Europa i en ny verdensorden.

Forfatteren drøfter i sin ferske bok *Felleskap i fare* hvordan Europa er truet, både fra innsiden (verdiene) og utsiden (president Trump).

Store og raske endringer i verdensbildet er krevede for EU.

Øyvind Svendsen er seniorforsker ved Norsk utenrikspolitisk institutt (NUPI) hvor han også leder forskningsgruppen for Global Orden og Diplomati.

Tirsdag 21. april 2026:

Sverre Diesen: " Geopolitiske utfordringer 2026. Ukraina og konsekvensene for Europa. Usikkerhet om USAs rolle. Amerikansk-kinesisk konfrontasjon? NATO-utvidelser i Norden."

Sverre Diesen var norsk forsvarssjef fra april 2005 til 1. oktober 2009. Nå arbeider han som sjefsforsker ved Forsvarets forskningsinstitutt.

Tirsdag 19. mai 2026:

Mona Ringvej: "Landet mot nord".

Mona Ringvej forteller historien om Norge gjennom 22 enkeltindivider.

Alt fra kongsdøtre til husmenn belyser fra helt forskjellig bakgrunn sine erfaringer og tanker om sitt eget land.

Mona Ringvei er forfatter og historiker (UiO).

I sine bøker trekker hun frem glemte perioder og mennesker i vår historie.

Hvordan levde nordmenn i tiden før reformasjonen?

Visste vi at Marcus Thrane ble dømt og fengslet for sin kamp for allmenn stemmerett for menn ?



Litteraturtimen våren 2026

Vi fortsetter med litteratursamlingene i kirkestua på Nordberg i 2026.

Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale. Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten. Enkel bevertning.

Mandag 23. mars kl. 14.00: Sverre Dag Mogstad om *Alle dagers ende* (2012) av Jenny Erpenbeck

Mandag 27. april kl. 14.00: Jakob Lothe om *Iliaden* av Homer

Gratis inngang!

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 25 50 – hels dagen før. Pris er vanlig bussbillett for senior.

KLUBBEN i vår

Klubben er et ungdomsarbeid for 9-klasse og oppover. Det er et lavterskel møtepunkt der vi spiser pizza eller annen god mat, er sosiale og har det gøy ilag.

Aktivitetene våre går gjerne i å spille videospill, brettspill, hobbyvirksomhet, samt at ungdommene bruker lokalet vårt til å blant annet spille piano eller biljard.

Vi har varierende grad av opplegg enkelte fredager fra 18.00 - 21.00, men holder stort sett åpent så det er mulig for de litt eldre å henge litt lengre utover kvelden enn det også.

Det er klubb på disse datoene:

Mars: 20.03

April: 10.04 og 24.04

Mai: 08.05 og 29.05



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo

Leder: Mona Magnussen

Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423

Åpningstider:

mandag til fredag kl. 9-15.

sognfriv@kringsjaanett.no

Kirkeakademiet våren 2026

Kirkeakademiet 13. april kl 19.00
Kirkestua på Nordberg

Svein Olaf Thorbjørnsen og Frode Stordal:
**Vår tids klima- og naturkrise – er det ennå
håp?**

Om etikk, naturvitenskap og økologi – vårt ansvar og vårt håp.

Svein Olaf Thorbjørnsen og Frode Stordal er pensjonerte professorer, henholdsvis i etikk (MF) og i meteorologi (UiO). Begge har lenge hatt et faglig og personlig engasjement for jordens økologiske situasjon, så vel våre forpliktelser som våre muligheter.



Kirkelige handlinger

Døpte

01.02 - 04.03

Halvor Solberg Jappee
Bernhard Bratteland
Fridheim
Pernille Moger Seigerud
Sigurd Skoglund Fjellvåg
Carl Philip Sandøy
Molberg
Johanne Stolp Neraal

Gravferder

01.02 - 04.03

Mette Bull
Henrik Lyche

Gravferder forts

Bente Midthassel
Stål Olav Aanderaa
Åse Karin Dalseth
Morgenlie
Anne Brennhovd
Vera Volla
Gunnar Tranås
Doris Elna Johansen
Margareth Eldrid Hansen
Leif Arne Grønlund
Solveig Wilhelmine
Almankaas
Knut-Richard Bjerkli



Moro å synge i Bago

Bago - barnegospel

Nordberg barnegospel (Bago) er for alle barn som liker å synge! Bago er en sprudlende gjeng der sangleden er i fokus. Alderen er fra ca. fire år til og med 4. klasse. Øvelse i kirkestua onsdager fra 17.00 til 17.45. Solveig Lindheim leder Bago og spørsmål kan rettes til henne på nordbergbago@gmail.com. **Be med flere barn!**



LOPPEMARKED

Lørdag 11. april kl. 10:00–16:00

Søndag 12. april kl. 11:00–16:00

Korsvoll skole, Peder Ankers vei 23 – 25

VI TAR I MOT LOPPER PÅ KORSVOLL SKOLE

Mandag 23. mars samt 7. – 9. april

KI 18 - 20



Mer informasjon

LYST TIL Å JOBBE SOM FRIVILLIG?

Kontakt oss på lopper@korsvollsk.no

GI DIN GRASROTANDEL TIL KORPSET! www.norsk-tipping.no

DNB Eiendom



Selge bolig på Ullevål?

Vi er her for å skape *verdifulle salg* – fra kontoret vårt på Ullevål. Så går du med tanker om å kjøpe eller selge bolig, må du bare komme innom mellom kl. 9 og 15 på ukedagene eller avtale et møte.

Ta kontakt for gratis verdivurdering* og en hyggelig boligprat!

* tilbudet gjelder til juni 2026.

DNB Eiendom Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 Oslo
Telefon: 95 83 40 00



Leie lokale?

Tåsen Seniorcenter er perfekt for selskaper, bursdag, dåpselskap, møter og kurs.

Adresse: Tåsenveien 66

- hyggelige lokaler
- sentral beliggenhet nær T-bane og buss (Tåsen)
- parkeringsplasser rett utenfor døra
- HC parkering i gaten rett ved
- universell utforming
- godt utstyrt kjøkken med alt du trenger til et vellykket arrangement
- rengjøring er inkludert i leien

Passer godt til ca. 20-70 personer.

Kontakt Lene Fagerbakke på mail
lene@tasenior.no



Grefsen hagelag inviterer til møte

21. mai kl 19 har Helene Moe Slinning foredraget «Drømmen om et drivhus».

Møtene er på **Disen gård, Kolderups vei 23**, og er åpne for alle.

Hagelaget er opptatt av å lære bort kunnskap om å dyrke egne grønnsaker i hagen som ved siden av trivsel, skjønnhet, økt helse og fellesskap bidrar til matberedskap.

Alle er hjertelig velkommen!



Berg Lions Club

BLI MEDLEM

Vi mottar, sorterer og selger bøker for å bidra til hjelpetiltak lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Vi har månedlige medlemsmøter på Berg Gård med interessante foredrag og sosiale aktiviteter. Ta kontakt med et av medlemmene nevnt nedenfor hvis du vil vite mer om klubben og hva vi gjør. Vi ønsker flere medlemmer, både kvinner og menn.

BØKER OG BILDER I GOD STAND

Vi tar imot pene, salgbare bøker (ikke leksikon), bilder (malerier, trykk etc) i god stand og LP'er i Godals vei 12, Tåsen, mandager kl. 18:00-19:30.

Se info på <https://facebook.com/LionsBokmarkedet>

Ring 988 31 809 hvis du har spørsmål om bokinnlevering

Kontakt:

Frode Rise 930 83 685

Egil Råstad 476 59 876

Søren E Kristensen 971 28 408



Din lokale eiendomsmegler

Med lang erfaring med boligmarkedet i nærområdet, kjenner jeg både nabolaget og kjøperne som leter etter din bolig. Jeg vet hva som trigger interessen, hva som gir høyest verdi - og hvordan vi sammen oppnår det beste salgsresultatet. Velger du meg og Tinholt Eiendomsmebling får du en trygg, dedikert og profesjonell samarbeidspartner som er til stede gjennom hele prosessen.



Ina Sartz

Partner / Eiendomsmegler
+47 900 56 973
ina@tinholt.no

Du vil kjenne forskjellen



Lille Sogn Kafé – et hyggelig møtested i nabolaget!

Hvor: Carl Kjelsens vei 23 C
– i lokalene til Nordberghjemmet

Når: Åpent kl. 11.00–15.00

(stengt søndager)

Hos oss får du fersk, hjemmelaget mat
til en rimelig pris.

Vi serverer:

- Påsmurte rundstykker
- Varme lunsjretter
- Nystekt bakst og kaker
- Full kaffemeny

Du kan også bestille take away.

Kafeen har store, lyse lokaler, og er et flott
samlingssted for lokalbefolkningen

Velkommen innom!

TÅSEN

El-installasjon



Din lokale elektriker

Alt av elektriske anlegg



24 17 97 97
www.tasen-el.no
post@tasen-el.no



REGISTRERT ELINSTALLATØR

Tidligere Torpa El-installasjon avd Oslo



KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Nye og gamle pasienter ønskes velkommen!



Timebestilling
22 15 30 00

GREFSENTANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no

**Tamrerfirma
Ryen & Co.**

Frysjavaen 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no

COACHING FOR ANSVARLIGT



Leie lokale?

Har du behov for å leie lokale til feiring av dåp, konfirmasjon, bursdag, minnesamvær?



Kontakt oss på telf: 992 59 819.
e-post: korsvollutleie@gmail.com
Se også www.korsvollfelleskapet.no
(om oss) for mer info og priser
Korsvoll menighetshus
Tåsenveien 121



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

+ Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøkvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! T. 22 15 06 88

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice

Kurveien 52, 0495 Oslo

Mobil: 907 63 309

Kjelsas.malerservice@gmail.com

Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER'N I NÆROMRÅDET

Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange
Fornøyde kunder i nærmiljøet. Både bolig,
Borettslag/sameier og næringskunder.
Ingen oppdrag er for små.

Vi tilbyr energieffektivisering og smarte løsninger.
Ta kontakt med oss for gode råd.

Vi gir lokale kunder 10% rabatt på utstyr
ved service oppdrag.

EN SIKKER KONTAKT!



Kjelsås Elektro AS | Tlf. 22 22 10 40 | post@k-e.no | www.k-e.no

KIWI mini pris

Meny Kringsjå – din nærbutikk med det store utvalget.



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost:

Post.Nordberg.oslo@kirken.no



Runes AS

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020

post@runes.no

**OPPTIL
40%
RABATT**

SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiener
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



SØNDAG KL 11.00

I NORDBERG KIRKE

22.03 Fasteaksjonsgudstjeneste med løp etter gudstjenesten. Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind G.Vonen, diakon Lillian Dombestein, trosopplærer Elisabeth D. Haare med flere. Søndagsskole

PÅSKE

29.03 Palmesøndag

Gudstjeneste. Kapellan Julie F. Sundal, organist Øyvind Svendsen

02.04 Skjærtorsdag

NB kl 18 måltid i kirkerommet

Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen med flere

03.04 Langfredag

Gudstjeneste. Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen med flere

05.04 Høytidsgudstjeneste på 1. påskedag:

Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind Vonen med flere

06.04 2. påskedag Se Maridalen

12.04 Ulrike Lunde, Lillian Dombestein, Øyvind Svendsen med liturgisk kor

19.04 Gudstjeneste for små og store. Tårnagenter ulie Fallentin Sundal, Eivind Vonen, Elisabeth Danielson Haare, BAGO

26.04 Gudstjeneste Ulrike Lunde, Eivind Vonen,

03.05 Gidstjeneste Julie Fallentin Sundal, Eivind Vonen

10.05 Gudstjeneste for små og store med menighetsbarnehagen. Årsmøte etter kirkekaffen.

17. 05 prostigudstjeneste i Sørk edalen kirke

24. 05 1. pinsedag: Gudstjeneste Ulrike Lunde, Eivind Vonen m fl

25.05 2. pinsedag Se Maridalen

31.05 Bandgudstjeneste: Ulrike Lunde, Misjonsutvalget, Eivind Vonen, Gisle Aschim, Dina Anjara Herilanto Randrianampiantsoa (gassisk musiker) og gudstjenestebandet deltar.

07.06 Gudstjeneste Julie Fallentin Sundal

14.06 Gudstjeneste for små og store med utdeling av dåpsduer, Julie Fallentin Sundal, Eivind Vonen, Elisabeth Danielsen Haare



SØNDAG KL 11.15

I MARIDALEN KIRKE

22.03 Gudstjeneste med dåp og nattverd. Prest: Ketil Rosnes. Diakon Gudrun Aas Homstvedt. Organist Øyvind Svendsen

06.04 kl. 18.15. 2. påskedag. Gudstjeneste med nattverd. Felles med Nordberg

Prest Ketil Rosnes, diakon Gudrun Aas Homstvedt, organist Øyvind Svendsen, trompet Cecilie Bjørnstad Engblad. Kveldsmat. Alle er velkommen!

19.04 Gudstjeneste med nattverd ved Rosnes

03.05 Gudstjeneste med dåp ved Rosnes

Mandag 25.05 2.pinsedag

Prostigudstjeneste i kirkeruinen.

Ansvar: Røa. Medvirkende: Stephen Sirris, Elise Ottesen Søvik, Ketil Rosnes, Gunnar Pettersen Øverleir, Gudrun Homstvedt m.fl.

Kirkekaffe og aktiviteter på Maridalen bygdetun etter gudstjenesten.

07.06 Gudstjeneste med prest Ketil Rosnes

14.06 Blomstergudstjeneste på villblomstens dag. Prest Ketil Rosnes, diakon Gudrun Homstvedt, organist Øyvind Svendsen

Menighetskontor

for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.

Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte

E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no

Konto: 1600.21.35020.

Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506

Konto: 1602.49.01959

Vipps: 70556

Er du ungdom og ønsker info og/ eller kontakt med oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Menighetssekretær for Nordberg menighet
Nina Klarholm
E-post: nk654@kirken.no



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: LD929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder:
Sissel Hodne Steen
Tlf: 476 18 023



Kapellan i Nordberg
Julie Fallentin Sundal
Tlf. 923 37 232
E-post: js597@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
E-post: eh767@kirken.no



Maridalen menighetsråd Leder:
Susanne Lütcenkirchen
Tlf: 951 13 658



Kjøkkenassistent:
Shehnaaz Noori



Ungdomsarbeider:
Torgeir Ihle
Tlf. 410 11 359



Ungdomsarbeider:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656



Organist i Maridalen:
Øyvind Svendsen
os355@kirken.no



Koransvarlig Bago:
Solveig Lindheim
E-post: nordbergbago@gmail.com

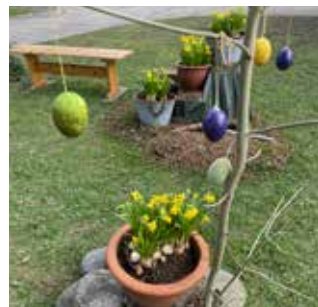


Redaktør menighetsbladet,
Unni Harsten
Tlf. 907 54 341
E-post: uh564@kirken.no



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656

Påsken i Nordberg og Maridalen kirker



Kanskje lager vi også i år en liten påkehage ved kirken.

22.03 Fasteaksjonsgudstjeneste med løp etter gudstjenesten.

Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind G. Vonen, diakon Lillian Dombestein, trosopplærer Elisabeth D. Haare med flere
Søndagsskole

29.03 Palmesøndag

Gudstjeneste. Kapellan Julie F. Sundal, organist Øyvind Svendsen

02.04 Skjærtorsdag

NB kl 18 måltid i kirkerommet i Nordberg kirke.

Påmelding til Ulrike Lund

mail ul686@kirken.no eller sms til **452 40 409**

Biskop Sunniva Gylver preker, sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen med flere

03.04 Langfredag

Gudstjeneste

Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen med flere

05.04 Høytidsgudstjeneste på 1. påskedag:

Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind Vonen med flere

06.04 NB kl.18.15. 2. påskedag i Maridalen.

Gudstjeneste med nattverd.

Felles med Nordberg. Sokneprest Ketil Rosnes, diakon Gudrun Aas Homstvedt, organist Øyvind Svendsen, trompet Cecilie Bjørnstad Engblad.

Kveldsmat. Alle er velkommen



Langfredag ligger fem røde roser på svartkledd alter i Nordberg kirke. Første påskedag dekker vi korset med påskeliljer.



Skjærtorsdag dekker vi langbord i Nordberg kirke. 2. påskedag er vi i Maridalen kirke med kveldsmat etter gudstjenesten.

