

Et blad for deg
som vil lese
om det som
skjer lokalt

Februar 2026



Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn



Fra ufred i Ukraina til Oslo og
Nordberg kirke s. 3



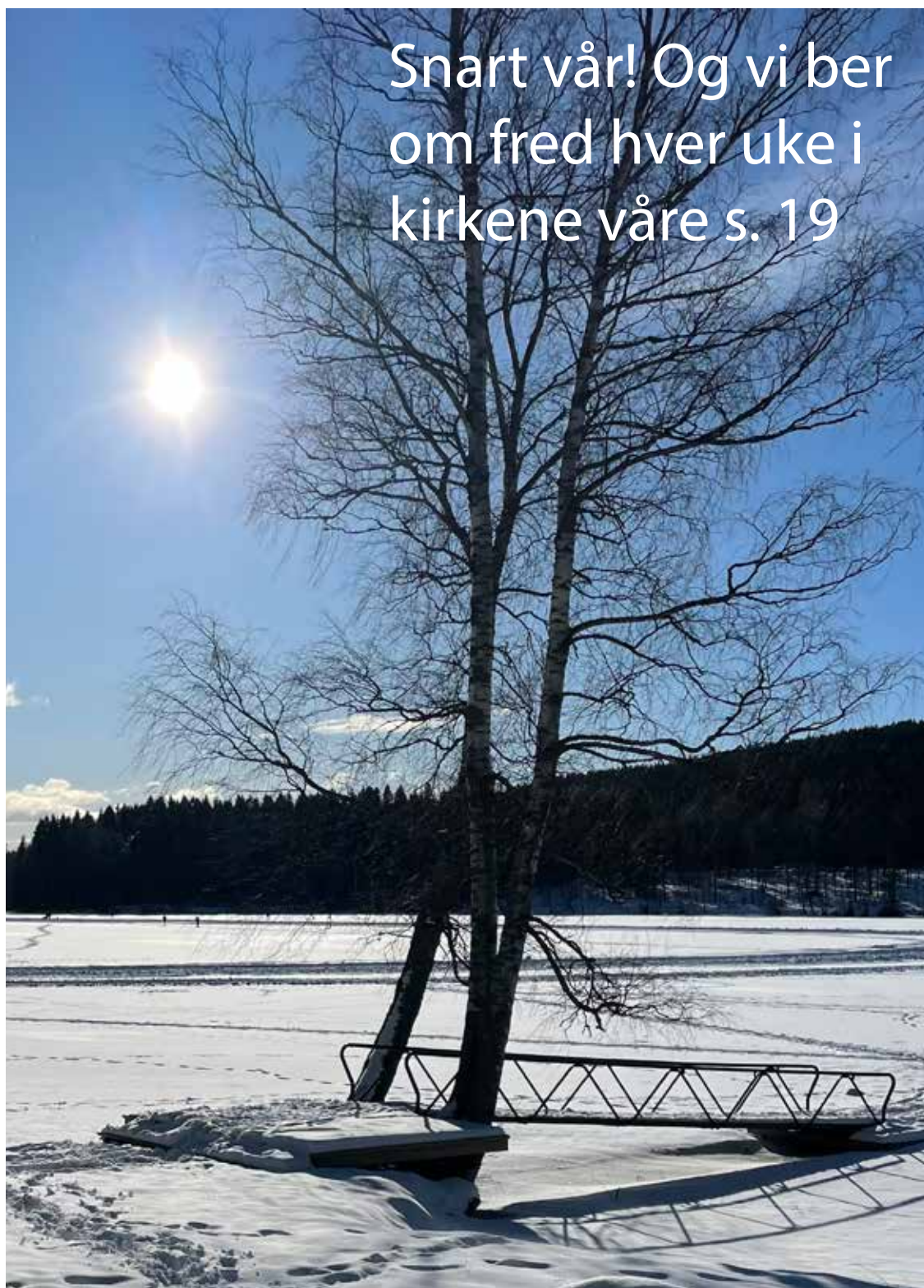
Konfirmantene er i gang s. 6



Gerd Myrvoll nyter pensjon-
istlivet i Maridalen s. 4



Vår nye prost i Vestre Aker -
Stephen Sirris s. 32



Har du tips eller bidrag til menighetsbladet - send e-post til uh564@kirken.no

Slik jeg ser det:

Bare til nesetippen?

Trend, heter det når mennesker vekkes opp for en sak eller en retning og følger en strøm. Klima er den viktigste politiske saken som må løses for at menneskeheten skal overleve, står det på politiske bannere. Mennesker klarer ikke å overleve dersom temperaturene i atmosfæren blir for høye. Det er ikke rart at ungdommen lot seg mobilisere for noen år siden. Det er deres framtid det står om.

Interessen for klimasaker har sunket betydelig, viser meningsmålingene. Ingen har kunnet påvise at ting har snudd og at temperaturene likevel ikke kommer til å ramme oss framover.

Retten til å søke asyl for mennesker som er på flukt fra krig, forfølgelse og nød, har også hatt grunnleggende støtte blant folk flest. Foreldrene våre satset på at svenskene tok imot nordmenn som rømte over grensen fra nazistene under andre verdenskrig, og ga dem tilflukt.

Men heller ikke asylretten er lenger selvsagt. Det vil si: Den er der på papiret som del av FNs menneskerettigheter. Men retten til opphold for flyktninger i Norge skal endres, dersom et voksende flertall blant politikerne følger sine planer og EU gjennomfører sine forsetter. Flyktningene skal sendes til andre land.

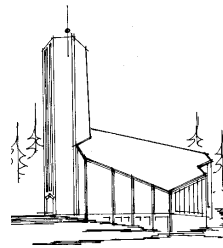
Politikken endrer seg. Dersom det er på grunn av bedre innsikt i hva som tjener menneskeheten, er endringene positive. Men dersom klimakravene blir altfor brysomme til at vi orker å følge dem, er vi på ville veier. Og når en flyktning banker på døren, ligger det en rettighet i dette. Da kan ikke døren uten videre smekkes igjen og flyktningen sendes videre, med minimal kontroll over hvordan det går med den som blir avvist.

Dette handler om etiske valg som pålegger ansvar også for mennesker på Nordberg og i Maridalen. Det nye året vil gi en pekepinn om klimasaken fortsatt vil svekkes og flyktningene i økende grad vil bli plassert i fattige land som tar imot dem på et vis fordi disse landene blir betalt. 2026 vil vise om det er viktigere at vi skal øke vår egen velstand og velferd på bekostning av for eksempel klima og flykninger.

Trender kan være troløse hvis de ikke bygger på grunnleggende verdier som menneskeverd. La oss i det kommende året vise at vi ser lengre enn til vår egen nesetipp.



Denne gangen er det
Helge Kjøllesdal
som deler noen tanker



NORDBERG MENIGHET

Åpen kirke - med Jesus i sentrum



MARIDALEN KIRKE

Kirken i dalen, dalen i kirken

Kirketorget i Oslo

Kontakt Kirketorget når du skal ha dåp eller bryllup.

Åpent alle hverdager kl. 08.00-15.30

Telefonnummer: 23 62 90 09

Mail: kirketorget.oslo@kirken.no

Post-/ gateadresse: Akersbakken 32, 0172 Oslo

Menighetenes nettsider

Nordberg og Maridalen menigheter har sine egne nettsider og vi er på Facebook og Instagram. Dette oppdateres kontinuerlig. Der finner du omtale av aktuelle arrangementer i menigheten, sammen med nyttige opplysninger om dåp, vielser og begravelser - og andre fakta om menigheten. Her er nettadressene:

www.kirken.no/nordberg

www.kirken.no/maridalen

www.facebook.com/nordbergmenighet

www.facebook.com/maridalenkirke

Menighetsbladet

Nordberg og Maridalen sokn

Utgiver: Nordberg menighetsråd

Redigeres etter redaktørplakaten og vær varsom-plakaten

Redaktør og layout: Unni Harsten tlf. 907 54 341

E-post til menighetsbladet: uh564@kirken.no

I redaksjonen:

Elin Toft

Gunnar Grøndahl

Helge Kjøllesdal

Ingerd Irgens Hynnekleiv

Kirsten Bjune (spesielt for Maridalen)

Lillian Dombestein

Forsidefoto:

Trykkeri: Merkur Grafisk AS

Opplag: 7 500

Neste nummer utkommer ca 17. mars. Stoff til neste nummer senest innen 1. mars:

Gaver til menighetsbladet:

Bladet lages av frivillige og deles ut gratis til alle husstander i Nordberg og Maridalen sokn. Vi er takknemlige for gaver til dekning av utgiftene.

Konto: 1645.02.27092

Vipps: 565614

Gregori finner fellesskap i kirken

Fra Kharkiv til Nordberg



Gregori Filatov oppsøkte menigheten i Nordberg som en inngang til sosialt liv og forståelse av den norske kulturen.

Foto: Helge Kjøllesdal

Gregori Filatov spurte allerede første søndag han dukket opp i Nordberg kirke om menigheten hadde en passende oppgave for ham.

Den ukrainske flyktningen ønsket å komme i kontakt med folk, og mente at frivillig arbeid var en god inngang til å finne folk å være sammen med.

Filatov kommer fra Kharkiv som ligger bare 30 km fra den russiske grensen. Byen er jevnlig utsatt for russiske bombe- og missilangrep. Han er opprinnelig russisktalende slik befolkningen er i dette området, men skiftet over til ukrainsk da han så hvor det bar hen i konflikten mellom de to landene.

Snart to år i Norge

37-åringen kom til Norge i mai 2024 og tok inn hos sin mor og to søsken som hadde funnet

sitt sted på Jevnaker. Som alle flyktninger fra Ukraina var han innvilget kollektiv beskyttelse av norske myndigheter.

Han ville inn i mottakssystemet for å bli integrert så raskt som mulig. Derfor meldte Gregori seg på hovedmottaket i Råde. Der var han i to uker før han ble plassert på et mottak i Kongsberg. Derfra flyttet han til Stovner i Oslo, og har i noen måneder bodd på Nordberg.

- Har du vært ved fronten i ukrainsk uniform?

- Nei. Min storebror var soldat og ble drept i kamp. Etter ukrainsk lov har søsken i familier som har opplevd en slik tragedie, rett til å slippe innkalling, forklarer Gregori.

Men han har bak seg et langvarig engasjement i den humanitære organisasjonen TEAM4UA som opprinnelig var

et fransk initiativ. Den drev etter avtale med FN utkjøring av mat og nødvendighetsartikler til mennesker som hadde lidd overlast på grunn av krigshandlinger i det østlige Ukraina. Han jobbet sammen med mennesker fra mange land som ønsket å gi en håndsrekning til ukrainerne og snakker flytende engelsk.

Sosiologi og tennis

Gregori har en mastergrad i sosiologi, men hadde vanskeligheter med å få en varig jobb som stemte med hans faglige bakgrunn i en vanskelig tid for landet. Han kan også se tilbake på en karriere som tennisspiller på høyt nivå.

En dag i 2024 hadde han fått nok av krig og usikkerhet. Han fulgte etter mor og søsken og skaffet seg billett til Warszawa, og deretter til Oslo.

I dag snakker han oppsøksvekkende godt norsk etter såpass kort tid i landet. Han har gått gjennom programmer for integrering og språkopplæring. Gregori har nå fått jobb på et varelager. Han ønsker å komme enda tettere på sosialt liv og kultur i Norge som han har erfart ikke er så enkelt å trenge inn i.

- Hvorfor oppsøkte du kirken på Nordberg?

- Fordi jeg håpet at der

ville jeg treffe mennesker å snakke med og oppleve et inkluderende fellesskap.

Gregori innrømmer at han ikke var en regelmessig kirkegjenger i Ukraina. Moren hans hadde tilknytning til den ortodokse kirken og lot ham døpe som barn. Møtet med menighetslivet i Norge har gitt ham mye. Han forstår stadig mer av prekenen under gudstjenesten og deltar i de kirkelige handlingene.

- Det har nesten en terapeutisk virkning å kunne snakke med mange av de samme menneskene hver uke for meg som har hatt et så omflakkende og usikkert liv de senere årene, sier han.

Oppgaver i kirken

Gregori har fått oppgaven som kirkevert på en del søndager. Da tenner han alterlys, deler ut salmebøker og ønsker folk velkommen til gudstjeneste. Han har også hjulpet til på møter til ungdomsgruppa Z-Nordberg – inntil han fikk en jobb som krevde at han måtte arbeide om kvelden.

- Jeg ønsker at jeg i det nye året skal komme videre med integreringen i det norske samfunnet, finne meg nye venner, også på min egen alder, og få arbeid der jeg kan bidra med min kompetanse, sier Gregori Filatov med et optimistisk smil.

• Helge Kjøllesdal



- Velkommen til kårstua på Store Brennenga, sier Gerd Myrvoll.

Foto: Kirsten Bjune

Fra bonde til kårkjerring

Gerd Myrvoll på Store Brennenga gård ved Maridalsvannet, har vært bonde mer eller mindre hele livet. Vi møtes hjemme hos henne i kårstua.

Jeg er nysgjerrig på hvordan det hadde seg at hun ble bonde?

Gerd forteller om oppveksten i Østfold i nærheten av bestemors hjemgård. Der skaptes drømmen om å bli bonde.

Jentungen var med i alt gårdsarbeidet ute og inne om sommeren, og hun var med i stell og pass av kyrne og grisen og hønsene hele året. Om sommeren sov hun med besteforeldrene i høyet

på låven. Bygda hadde tilknytning til Indremisjonen, og det var helt naturlig at bestemor tok henne med seg på møtene. Gerd husker mest av alt de gode kakene som ble servert der!

Gårdsarbeidet fortsatte Gerd med helt til skole og utdannelse krevde tiden hennes. Da ble det i sommerferiene hun kunne bruke tid på gården.

Felles drøm

Så dukket Arnt Myrvoll fra Våler opp. Det ble giftermål og familieliv. De hadde samme drøm; å drive en gård.

Arnt hadde vært aktiv i driften av hjemgården i hele oppveksten, gården hvor storebror

hadde odelsretten. Men Arnt ville også være bonde! SÅ dukket det opp en annonse i *Aftenposten*. Det ble søkt etter en forpakter til Kirkeby gård i Maridalen, gjerne med maskiner for skogsdrift. Det passet akkurat, for Arnt hadde allerede investert i en skogsmaskin.

De flyttet inn på Kirkeby i 1978. Der ble de i sju år, til de flyttet til Store Brennenga gård.

- Hvorfor flyttet dere?

- Vi var blitt kjent med Anne og Jørgen Sundby som drev Brennenga hvor Jørgen hadde vokst opp. Jørgen dro på årene og trengte mye hjelp. Arnt var den som alltid trådte

til når det trengtes. De ble som far og sønn. Brennenga har omtrent dobbelt så mye innmark som Kirkeby, og det passet godt til maskiner og utstyr som Arnt allerede hadde anskaffet. Så da Jørgen innså at han ikke klarte mer, overlot han forpaktingen til Arnt og flyttet inn i denne kårstua med Anne.

Arnt måtte også ofte trå til på hjemgården i Våler for å hjelpe broren, f.eks. ved tresking av kornet.

- Og da satt du hjemme og passet barna?

- Å nei du! Disse digre maskinene måtte jo fraktes. 6-7 mil på kroket småveier er ikke unnagjort på et par timer. Frakten måtte skje på natta med følgebil. Og hvem tror du kjørte følgebilen? Nettopp!

Det ble mye nattkjøring de årene. Og Anne, den yngste som kom i 1979, ble vant til å sove i bilen.

Storebror

- Det var veldig godt å ha storebror Øyvind til hjelp. Han var bare 15 år den gangen da den store bilen med en svær tilhenger ble sperret inne på en parkeringsplass. Og jeg kunne jo ikke rygge den digre tilhengeren! Men det viste seg at det kunne 15-åringen, smiler Gerd. – Og jeg kan det nå!

Arnt og Jørgen og Ivar på Skjerven var et godt trekløver som også ble engasjert i menig-

hetsarbeidet. - Arnt sa ofte ja på mine vegne, ler Gerd. - Det ble kakebaking og annen aktivitet til dette og hint.

Stort engasjement

Etter hvert kom Gerd inn i menighetsrådet. Hun har delt ut menighetsbladet i mange år, har ansvar for kirkekaffen når hun står for tur og møter på eldresenteret hvor hun steiker vafler når hun blir bedt om det. Hun har arrangert julekonserter ute på gården i sprengkulde. Gerd kjenner og er kjent av mange. Hun er en sentral person i bygda.

- Du har hatt jobber ved siden av gårdsarbeidet, så vidt jeg forstår?

- Ja, jeg ble spurt om å trå til i en barnehage da de hadde bemanningsproblemer. Det ble 8-9 år der. Og jeg hjalp Lotte på Hauer gård med blomsterenga hennes. Vi dyrket, tørket og solgte. Men jeg kunne jo ikke binde meg til faste jobber.

- Hvert år, fra april til oktober, var jeg bonde på heltid. Vi dyrket korn. Det var havre, bygg, hvete eller raps. Jørgen kjente jorda her, og han underviste oss om hva jorda trengte av næringstilskudd for at jordsmonnet skulle bli optimalt.

- Hvis han syntes vi kom seint i gang, hadde han en klar oppfordring: Kom i gang, været venter ikke på deg! Under tørkingen

av kornet hadde han ansvaret for å følge med på at maskinen ikke fuska. Han måtte sitte på låven midt i støvet som ble virvlet opp i hele rommet. Det irriterte halsen skikkelig. Men Jørgen visste råd: - en liten dram som sto klar i sikringsskapet fuktet hæsjen! ler Gerd. - Jørgen var god å ha.

Sykdom og død

Arnt led dessverre av arvelig nyrecyste og gikk til dialysebehandling i mange år. Han døde i 2016, bare 63 år gammel. Det var mange maridøler som møtte opp i kirken ved begravelsen. Arnt hadde ønsket et alternativ til blomster, nemlig bidrag til den nye kirkestua som var under oppføring. Et ønske som det viste seg å ikke være vanskelig å oppfylle.

Gerd sto formelt oppført som forpakter i sykdomsperioden. Datteren Anne har tatt agronomutdanning, og er nå forpakter sammen med sin mann Ivar.

Jeg må spørre Gerd: Hva var det beste ved å være bonde?

Svaret kommer uten betenkningstid: - Friheten. Det å være sin egen sjef.

Og jeg fortsetter: Hva var ille ved bondeyrket?

Etter noen sekunders betenkning sier hun: - Det var alle de uforutsette hendingene, som maskiner som røyk

midt i en jobb. Det førte til store forsinkelser og mye frakt av deler og krevde mye av Arnt for å få alt i gang igjen.

På kår

Gerd har vært enke i snart ti år. Hun er glad for at hun fikk flytte inn i kårhuset da Anne og familien ble forpaktere. Her er det god plass til henne og den lille hunden Tutta.

Huset ble nyisolert for noen år siden, og utsikten utover Maridalsvannet er vakker. Men hun sitter aldeles ikke inne og nyter den

til hverdags.

Hun er, blant alle de andre aktivitetene, en slags privatsjåfør for barnebarna som går på skole og som jobber. - Det er et godt liv, sier hun.

- Det er et privilegium å få sitte med et barnebarn i bilen og lytte til hva det forteller om dagens opplevelser og på den måten bli kjent med deres tanker og meninger. Og Tutta sørger for at jeg får meg noen trimturer hver eneste dag.

• Kirsten Bjune



Hunden Tutta sørger for at Gerd ikke blir sittende stille i kårbo-ligen. Men hun hadde nok vært i sving også uten hund.

Foto: Kirsten Bjune



Søndag 18.januar var det presentasjon av årets konfirmanter i Nordberg kirke. Dermed er konfirmantforberedelsene i full gang. Men skulle det være noen etternølere så er det fremdeles plass.

Foto: Unni Harsten

Hva skjer i konfirmanttiden i Nordberg og Maridalen?

Konfirmanttiden er prioritert virksomhet for menighetene i Nordberg og Maridalen. Konfirmantaktivitetene har godt rykte, og oppslutningen er høy.

83 har til nå meldt seg på til opplegget for 2026. Det er fortsatt en ørliten mulighet for etternølere å spørre pent om muligheten for å skrive seg inn, selv om fristene for lengst har løpt ut. Men det haster, for nå begynner ting å skje.

17. januar var det kick-off. Da fikk konfirmantene et overblikk over det som vil bli gjennomført framover. De ble fortalt om innholdet i presentasjonsgudstjenesten dagen etter.

Menigheten er glad for at ungdom velger å bli konfirmert, og vil gjerne støtte virksomheten på

forskjellig vis, også gjennom forbønn.

Oppstart

Allerede 28. januar var det første samling. Disse kveldene inneholder undervisning der lederne gir innføring i viktige deler av kristen tro.

- Dette er ulike tema som har relevans for livet vi lever og som kan gi oss håp. I år vil vi også ha eksterne samarbeidspartnere inn i undervisningen, blant annet Jølstad som kommer og prater om gravferd, forteller konfirmantprest Julie Fallentin Sundal.

Foreldrene er med

Det er viktig at også foreldre og andre foresatte blir inkludert i det som skjer i konfirmanttiden.

Derfor inviteres det til foreldresamling

4. mars og 6. mai der konfirmantlederne vil fortelle om det som skjer og hva barna deres har i vente.

Foreldrene oppfordres også til å bidra under loppemarkedet i Nordberg kirke i slutten av august. Der går inntekten til arbeidet for barn og ungdom i menigheten, også konfirmantarbeidet.

Fasteaksjonen

Konfirmantene vil bli oppfordret til å være aktive deltakere i Fasteaksjonen. Forberedelse til denne aksjonen er 18. mars. Den arrangeres av Kirkens Nødhjelp over hele Norge hvert år før påske.

Nordberg har de

siste årene arrangert et fasteaksjonsløp.

Det går gjennom noen kvartaler rundt kirken.

Konfirmanter og andre blir sponset av foreldre og andre som blir enige om et beløp for hverrunde som blir gjennomført, og vippser dette inn til Fasteaksjonen.

Da er det liv og røre rundt kirken med musikk, heiarop og blant annet kakelotteri i irkestua. Dette skjer søndag den 22. mars etter gudstjenesten.

Konfirmantleir

Et høydepunkt for mange er konfirmantleiren. I år avvikles denne **22.-25. mai** på Tjellholmen leirsted på Hvaler.

Der blir det intense døgn med morsomme aktiviteter

og undervisning. Og kanskje bading dersom temperaturen i sjøen frister til det.

Under en leir blir deltakerne ristet enda tettere sammen og kan knytte varige vennskap. Oppholdet gir grunnlag for samtaler med lederne og med hverandre om det de har opplevd. Erfaringer fra leir er noe mange konfirmanter tenker tilbake på med glede.

10. juni er siste samling før sommeren.

Forberedelser

2. september øver konfirmantene på hvordan de skal ta del i selve konfirmasjonsgudstjenesten. De er fordelt på gudstjenester **5., 12. og 13. september.**

Konfirmantene vil også underveis i konfirmanntiden bli kjent

med gudstjenestelivet når de deltar etter avtale på ordinære gudstjenester.

Noen av dem som ønsker det vil få oppgaver under gudstjenestene som å sende rundt offerposer, telle nattverdgjester og delta i prosesjonen inn og ut av kirken.

Medarbeidere

Konfirmentarbeidet ledes av kapellan Julie Fallentin Sundal, sokneprest Kjetil Rosnes, trosopplærer Elisabeth Danielsen Haare, og vikar Ragnhild Aune, ungdomsarbeiderne Torgeir Ihle og Bjørn Magnus Hanserud, samt en god gjeng av fjorårets konfirmanter som fullfører lederkurs dette semesteret.

• Helge Kjøllesdal



Fullt band under ledelse av organist Eivind Vonen da konfirmantene ble presentert for menigheten.

Foto: Unni Harsten



Konfirmantene fikk hver sin Bibel på presentasjonsgudstjenesten.

Foto: Gunnar Grøndahl



Flotte forsangere på konfirmantpresentasjonen

Foto: Gunnar Grøndahl

Tåsen Seniorcenter reddet - foreløpig

Like før jul kunne brukere og ansatte juble over at Tåsen Seniorcenter var reddet. Men gleden kan bli kortvarig.

I november 2025 fikk styreleder Wonja Pettersen og daglig leder Lene Fagerbakke en overraskende nyhet. Nettavisen NAB.no kunne fortelle at den årlige bevilgningen til driften av Tåsen Seniorcenter var fjernet fra bydelens budsjett for 2026. Det betydde i realiteten at seniorcenteret måtte legges ned.

- Senteret hadde tilsagn om støtte ut 2026, så å bli helt utradert av bydelsdirektørens budsjett kom som et sjokk, forteller Wonja Pettersen.

- Vi har aldri opplevd noe lignende i senterets 40-årige historie. Det var surrealistisk, supplerer Lene Fagerbakke.

Mobiliserte

Brukerne var både sjokkerte og lei seg.

Men langt ifra slått ut. Sammen med de ansatte mobiliserte de voldsomt i desember for å få omgjort bydelsbudsjettet.

Anne-Lise Steen Aaserud (85) er med i styret og er flittig bruker av senteret. Hun forteller at bydelsledelsen og politikerne møtte et stort trykk. Et skriv som lå ved *Menighetsbladet* i desembernummeret 2025 hjalp også på engasjementet.

- Det kom inn circa 80 unike såkalte innbyggerprotester om seniorcenteret – mange av dem var skrevet av oss brukere. Jeg var en av dem som kom med innspill og som skrev brev. Men jeg hørte aldri noe tilbake. De i ledelsen ble vel helt overveldet av all

responsen, smiler Anne-Lise Steen Aaserud.

Kjempefornøyde

For å redde senteret fra nedleggelse ble det viktig å få fokus på alt det har å tilby eldre i bydelen: At det er det eneste seniorcenteret i bydel Nordre Aker med universell utforming, noe som gjør det tilgjengelig for alle.

At det har frisør og fotterapeut. At det har en trivelig kafe der en kan kjøpe middag flere ganger i uken. At det har bibliotek og hobbyrom. At det ligger i et trafikalt knutepunkt, slik at det er lett å komme seg dit med buss og bane.

- Det viktigste er at vi brukere er kjempefornøyde med senteret! Det er alfa og omega for mange eldre. Her treffer vi hyggelige mennesker og spiser god mat. Mannen min og jeg er her to ganger i uken og spiser middag. Hadde vi ikke hatt senteret, hadde vi sittet hjemme og glodd i veggen, sier Anne-Lise.

- Bydelen argumenterer med at dere kan bruke et av de to andre sentrene i bydelen?

- Det er ikke så enkelt. Vi eldre er ikke så mobile. Vi finner vårt sted og blir der.

Lene Fagerbakke legger til:

- De fleste som kommer hit er i aldersgruppen 80+. Det kan være komplisert for eldre mennesker å komme seg til et annet senter, og etablere seg der på nytt med nye rutiner og nye venner.

Tverrpolitisk enighet

Tilbake til redningsaksjonen. I desember fikk bydelene mer bevilgninger fra byrådet i Oslo gjennom budsjettavtalen, øremerket sykehjem og seniorcentre. I det reviderte budsjettet til bydel Nordre Aker stod Tåsen Seniorcenter likevel fremdeles oppført med null. Men dette endret seg da politikerne i Nordre Aker bydel skulle vedta budsjettet like før jul.

- Det var tverrpolitisk enighet om å redde Tåsen seniorcenter. Vi fikk bevilget 1,5 millioner kroner, litt mindre enn året før, men nok til at senteret består, forteller Wonja Pettersen.

Hun var selv til stede på det åpne bydelsmøtet sammen med flere av forkjemperne for senteret, og kunne juble over politikernes omprioritering.

Kampen fortsetter

Men selv om Tåsen Seniorcenter pr i dag har midler til drift ut året, fortsetter kampen.

For i midten av januar kom det en ny, dårlig nyhet: leieavtalen med Oslobygg var sagt opp. Leieforholdet skal



Styreleder Wonja Pettersen, bruker og styremedlem Anne-Lise Steen Aaserud og daglig leder Lene Fagerbakke fortsetter kampen for å redde Tåsen Seniorcenter. Foto: Elin Toft

etter dagens planer avslutter 31. desember 2026, noe som vil bety kroken på døra for senteret.

- Vi har likevel et håp. Bydelen kan revurdere oppsigelsen innen juni, og kan da sikre driften videre. Dette kjemper vi for nå, sier Lene Fagerbakke.

- Jeg bare håper at Tåsen seniorsenter får fortsette. Det er her vi hører hjemme, og det er her vi har fått venner på våre eldre dager, avslutter Anne-Lise Steen Aaserud. W

• Elin Toft

Fakta om Tåsen Seniorcenter

- Senteret ble opprettet i 1985. Det er en ideell virksomhet som drives ved hjelp av tilskudd fra bydelen.
- Det er 2,5 stillinger ved senteret, og rundt 20 frivillige.
- Seniorcenteret er et tilbud for alle over 60 år og er tilrettelagt for rullestolbrukere.
- Senteret har fototerapeut og frisør, kafé, boksamling og tidsskrifter.
- Senteret tilbyr flere kurs, blant annet innen data og flere ulike språk.
- Seniortrening (styrke og balanse) er en av flere populære gruppeaktiviteter med fysioterapeut fra bydelen.
- Det er mulig å leie lokalene ettermiddager og helger.



- Velkommen inn, sier daglig leder Lene Fagerbakke og styreleder Wonja Pettersen. Alle, uansett alder, er velkommen til å besøke senteret og bruke kaféen.

Foto: Elin Toft



Anne-Lise Steen Aaserud kommer flere ganger i uken til seniorcenteret for å kose seg med den gode maten som kjøkkenleder Aslan Muhammad lager i stand.

Foto: Elin Toft

Overlever velferdsstaten når oljen tar slutt?

- Jeg sier betinget ja, hvis noen forutsetninger er oppfylt. Hvis ikke, er jeg i tvil, svarer pensjonist Lars E. Hanssen når *Menighetsbladet* utfordrer ham til å svare på spørsmålet i overskriften.

Hanssen er ikke en hvilken som helst pensjonist på Nordberg. Han er lege, uteksamner i 1973. Deretter har han en CV innen helsesektoren og i den medisinsk-vitenskapelige verden som gjør at det er grunn til å spisse ørene.

Han har vært helse-direktør i Norge og professor i indremedisin ved Universitetet i Oslo. Han har også

vært professor i samfunnsmedisin ved Universitetet i Bergen. Den internasjonale vitenskapelige deltakelsen er heller ikke smålåten.

I høst opplevde Norge en diskusjon om et statsbudsjett der regjeringen foreslo betydelige kutt. Det handlet ikke bare om gratis ferger og renter på studiegjeld som har vært gjengangere i

nyhetene. Myndighetene ønsket bedre kontroll på de offentlige utgiftene. Ser vi at velferdsstaten er i ferd med å knake i sammenføyningene?

Hanssen samler sine forutsetninger for at velferdsstaten og særlig helsevesenet, kan få et lengre liv enn oljealderen i fire punkter:

Forebygging

- Mange sykdomstiller som kreft, hjerte-kar lidelser, fedme og psykisk uhelse skyldes delvis vår livsførsel. Forebygging er en vesentlig del av folkehelsesatsingen som kan gjøre at velferdsstaten overlever, sier den tidligere helsedirektøren.

Hanssen bedyrer at han ikke sier dette med hevet pekefinger. Det skjer ut fra et samfunnsøkonomisk resonnement.

- Vi må bli fysisk mer aktive, spise sunnere med mindre ultra-prosessert mat, redusere alkohol, røyk og rus.

Helserådgivere har lenge kommet med gode kostråd, og de tar vi mer eller mindre til oss individuelt.

- *Men er det vanlig at sunn mat koples til sam-*

talen om velferdsstaten kan overleve?

- Kostrådene gjør at vi lever bedre og lengre. Utslippene fra landbruket går vesentlig ned, samtidig som vi kan øke selvforsyningen av matvarer.

- Altså både bedret livsutsikt, nedsatt klimabelastning, økt beredskapsmessig selvforsyning. Alt dette betyr mindre utgifter for velferdsstaten. Kan vi ønske oss mere? spør den tidligere professoren.

Små forskjeller

Som annet hovedpunkt peker Hanssen på at små forskjeller i samfunnet skaper trygghet og fører til at de fleste vil bidra. Det er betinget av at produktiviteten både i offentlig og privat virksomhet må forbedres. Næringslivet må ha gode rammebetingelser.

Hanssen fremholder at Norge er i dag et av landene hvor forskjellene øker raskest:

- Vi må bredde ut skattegrunnlaget ved å tette skattehull. På alminnelig inntekt må vi heller senke skatten. Det må omfordeling til, slik at ikke noen skaper



En sunnere livsstil, både når det gjelder fysisk aktivitet og kosthold, bidrar til velferdsstatens overlevelse, sier tidligere helsedirektør og professor i samfunnsmedisin Lars E. Hanssen.

Foto: Unni Harsten

store formuer for seg selv.

Flere må bidra

Hanssens tredje hovedpunkt er å fremme en solidarisk samfunnsutvikling hvor det er plass til alle, og alle får bidra. Han peker på de 100 000 som har ulike funksjonshemminger. De bør kunne jobbe med noe tilrettelegging i stedet for - som nå - at de i stor grad blir stående utenfor arbeidslivet.

Dette gjelder også ungdom som faller utenfor og nye landsmenn som ikke blir integrert. Det finnes mange eldre som ønsker å bidra med arbeid som pensjonister.

- Frivilligheten er allerede en enorm ressurs som kanskje kan stimuleres ytterligere? spør han.

Etter Hanssens mening bør funksjonshemmedes rettigheter til arbeid etterfølge rettigheter i lovverket som i sin tid banet vei for kvinners inntog i arbeidslivet.

Aldrende befolkning

Det fjerde punktet handler om den aldrende befolkningen og at færre unge er i arbeidslivet.

- Det gir utfordringer som fører til at vi må jobbe smartere, utvikle og ta i bruk velferdsteknologi. Samtidig er våre helsedata



Våre naboland klarer seg uten olje. Da kan vel kanskje vi også klare det, undrer Lars E. Hansen som fremdeles er politisk aktiv.

en gullgrube for videre forskning og systemforbedring. Vi er bare i begynnelsen av å anvende slik kunnskap. Forskningsinnsats på dette området kan gjerne oljefondet bidra til.

Den tidligere helsedirektøren peker på at kommunikasjon blir sentralt på alle disse punktene. Vi har mye kunnskap som ikke anvendes i dag fordi den ikke formidles langt nok ut.

- Med disse forutsetningene tror jeg velferdsstaten kan overleve et bortfall av oljeinntekter.

Hanssen minner om noe som nordmenn flest kanskje ikke alltid tenker på: Våre naboland har også en velferdsstat og klarer seg jo rimelig bra uten oljen. Kanskje vi kan lære å sette tæring etter næring av dem?

• Helge Kjøllestad

Rapport fra Vestbredden

På Vestbredden og i Jerusalem har det globale kirkefellesskapet utsendinger. Det er mennesker fra hele verden som ledsager palestinerne og israelere som med fredelige midler arbeider mot den israelske okkupasjonen.

Velkommen til temakveld onsdag 4. mars kl. 20.00 (merk tiden) i kirkestua på Nordberg der vi får rapport fra Vestbredden.

Vi får høre **diakon Torbjørgh Aalborg** som var ledsager fra januar til april i 2025. Hun hadde da permisjon fra sin stilling som diakon i Freds- og forsoningskirken i Oslo/Trefoldighetskirken.

I tre måneder bodde hun innenfor Betlehems høye betongmurer sammen med palestinere. På denne kvelden får du høre hennes rapport og du får mulighet til å bli med i samtale.

Helge Kjøllestad som var ledsager for ti år siden, vil reflektere over hva som har blitt annerledes siden den gang han var der.

Ledsagerne jobber for å bedre palestineres tilgang til land, arbeid og skole, og for å redusere vold og trakassering av sivile. Observasjon på kontrollposter og beskyttende tilstedeværelse i spesielt utsatte områder er blant arbeidsoppgavene.

Ledsagerne er øyenvitner. Tilbake i Norge deler de sine opplevelser, og sprer informasjon om situasjonen i Palestina og Israel i sine nettverk, og ovenfor beslutningstakere.

Ledsagerprogrammet ble opprettet av Kirkenes verdensråd i 2002 da kirkene i Jerusalem ba om støtte etter den andre intifadaen.

I Norge står i tillegg til Kirkens Nødhjelp også Mellomkirkelig råd for Den norske kirke, Norges Kristne Råd og KFUK-KFUM Global bak programmet.

• Ørnulf Steen

Mer himmel på jord

Dette er visjonen til Den norske kirke, og vern om skaperverket er sentralt i kirkens strategi. Nordberg har i flere år vært en del av Kirkerådets initiativ Grønn kirke. Nå har vi også fått Grønn gruppe som skal arbeide spesielt med klima, miljø og natur i vår menighet.

Opprettelsen av Grønn gruppe ble vedtatt på menighetsrådets møte i oktober i fjor, og består av Anne Karen Jenum, Sigrunn Slaathaug, Frode Stordal og Tove Kolset (leder). Vi ble bedt om å utarbeide et forslag til mandat for gruppens arbeid, og det ble vedtatt på

møtet i menighetsrådet i desember.

Vern er omsorg

Vern om skaperverket er definert som en del av det diakonale oppdraget til kirken. Det overordnede målet i Diakonal plan for Den norske kirke er formulert slik:

«Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling, og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.» Nordberg menighet har opprettet Grønn gruppe for å arbeide lokalt med det tredje leddet i Diakonal plan – vern om skaperverket.

Bærekraftsmål

Mandatet til Grønn gruppe tar utgangspunkt i Den norske

kirkes strategi, der et av målene er å bidra til å virkeliggjøre FNs bærekraftsmål.

Hovedmålet i mandatet er formulert slik:

«Grønn gruppe bidrar til at Nordberg menighet gjennom ord og handling er en aktiv pådriver for å virkeliggjøre FNs bærekraftsmål i møte med menneskeskapte naturødeleggelser og klimaendringer.»

Det er tre av bærekraftsmålene som er spesielt viktige for vårt arbeid: klimaendringer (mål 13), livet på jorda (mål 14 og 15) og utvikling av byen vår (mål 11).

Ord og handling

Mandatet legger vekt på at gruppen skal arbeide gjennom ord og handling:

«Grønn gruppe skal:

- Bevisstgjøre menigheten om naturødeleggelser og klimaendringer som skyldes menneskelig aktivitet.
- Skape endring gjennom strategisk arbeid, kunnskapsformidling og praktiske tiltak.
- Ha særlig fokus på mulighetene som ligger i å være en Grønn kirke innen Den norske kirke.
- Samarbeide nært med menighetens stab og utvalg.
- Samarbeide med andre menigheter, grupper og organisasjoner som arbeider for samme hovedmål som oss.»



Nyopprettet Grønn gruppe. Fra venstre Anne Karen Jenum, Tove Kolset (leder), Frode Stordal og Sigrunn Slaathaug. Foto: Unni Harsten

Gjør mye allerede

Nordberg menighet har lenge vært aktiv innen resirkulering og gjenbruk. Stikkord her er loppemarkeder og julemarkeder.

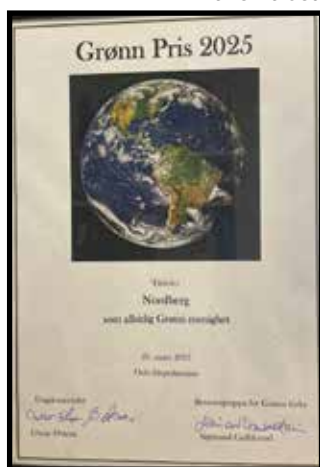
For dette arbeidet fikk Nordberg menighet i 2025 Grønn pris av Ungdomsrådet og Ressursgruppen for Grønn kirke i Oslo bispedømme. I begrunnelsen for prisen heter det at Nordberg er en «allsidig grønn menighet».

Vi i Grønn gruppe er veldig glade for å kunne bygge videre på alle flotte tiltak som allerede er godt etablert.

Veien videre sammen

Vi er bare fire i gruppen, men sammen er vi en hel menighet. Vi vil gjerne begynne samarbeidet allerede nå. Dersom du har forslag til en grønn aktivitet i menigheten, et tema, eller en idé du brenner for, så meld deg til oss i Grønn gruppe.

• Tove Kolset



Grønn pris til Nordberg kirke i fjor.



Maria Mjaaland (t.h.) var ungdomsdelegat på klimaforhandlingen i høst.

FNs klimaforhandlinger Deltaker fra Nordberg

Maria Mjaaland har vært ungdomsdelegat på høstens COP, Conference of the Parties – FNs klimaforhandlinger i Amazonas-byen Belém i Brasil.

Hennes hovedoppgave har vært å representere barn og unge i den norske forhandlingsdelegasjonen.

For å kunne videreføre meninger og holdninger fra norske barne- og ungdomsorganisasjoner, blant annet fra KFUK-KFUM, Changemaker og Natur og ungdom, fikk hun en rekke innspill som hun tok med seg i møter med politikere og den norske delegasjonen.

Som del av Norges forhandlingsdelega-

sjon deltok Maria på både morgenmøter og fulgte aktivt med på forhandlingene.

I år skulle alle land sende inn nye klimamål, en forutsetning for å kunne arbeide mot å begrense oppvarmingen av jorda. Konferansen munnet ut i en felles avtale, Belém Political Package.

Denne avtalen har møtt en del kritikk, da den ikke klarte å samles om en plan for utfasing av fossilt brensel, slik det var store forventninger til.

Andre tema Maria har vært opptatt av, er likestilling og klima, der en ny handlingsplan ble vedtatt. Selv om det ellers er mye tilbakegang på likestillingsfel-

tet, ble det vedtatt en plan uten noe tilbakegang, ja, til og med noe fremgang.

I Nordberg vektlegges vern om skaperverket gjennom fokus på grønn diakoni, et nytt integrert prosjekt i tråd med menighetens strategiske prioriteringer.

• Maria Mjaaland og Ingerd Irgens Hynnekleiv



Kløverturer – nytt turtilbud

- Høsten 2025 fikk vi et nytt turtilbud i deler av bydelen forteller Bjørg Vestvik og Toril Hagen fra Sanitetskvinnene.

- Vi er heldige i bydelen vår med marka og Akerselva så nærme med fantastiske muligheter året rundt. I tillegg er det mange muligheter til å gå på tur i nærområdet sammen med andre.

- Men, disse turene er i hovedsak om formiddagen. Derfor tok vi i Sanitetsforeningen Grefsen, Kjelsås og omegn (GKO) kontakt med Kjelsås idrettslag (KIL) og de lokale historielagene for å høre om de ville være med på et samarbeid hvor vi kombinerer å gå på tur med å få vite mer om området vi bor i.

- Det er så lett å si «Nei, det går ikke!» Men akkurat det motsatte skjedde! Alle ville gjerne bidra. KIL understreket at for dem er alt som bidrar til å gi en helsegevinst viktig.

- Hver første tirsdag i måneden fra 2. september har vi møttes kl. 18.00 på ulike steder. Vi har med en lokalkjent som forteller og så avslutter vi med kaffe/saft og litt prat – så ta med kopp.

- Turene er stort sett lette å gå og lengden er ca. to km, men kan

enkelte ganger bli litt lengre.

- Hvem skulle tro at vi kunne bruke 1,5 time rundt Myrerjordet? Jo, år Roar Tryggan forteller den ene historien etter den andre, kan vi bruke så lang tid. Vi har gått Torodd-stafetten og hørt om «grepa damer» med veier oppkalt etter seg.

- En kald desember kveld gikk 15 fra Margarinfabrikken på Bjølsen til Bakkehaugen. Med kaffekopp og prat til slutt var det et stort ønske om at vi måtte få vite mer om alt hva Hans Nielsen Hauge satt i gang langs Akerselva. Dette gjør vi på juni-turen vår.

• Bjørg Vestvik
og Toril Hagen



Synnøve Finden var en sterk og klar bedriftseier som bygde opp en blomstrende bedrift sammen med samboeren Pernille Holmen. Hør mer om det på turen 3. mars.
Foto: Synnøve Finden

Program for 2026

3. mars kl. 18.00. Osloguide Linda Grey forteller historien om osteprodusenten, Synnøve Finden, som klarte seg i konkurranse med Tine. Turen går forbi steder hvor hun holdt til. Vi møtes ved Den gamle brannstasjonen i Nordhagaveien 1.

April: ingen turer pga. påske.

5. mai kl. 18.00 starter vi på parkeringsplassen på Solemskogen. Tore Fallert fra Historielaget Grefsen, Kjelsås og Nydalen forteller «Historien om Solemskogen.» Vi går på stier og i litt ulendt terreng.

2. juni kl 18.00 Hans Nielsen Hauge og alt hva han fikk til langs Akerselva. Vi møtes ved hovedinngangen til Nydalen videregående skole. Erik Hagfors fra Historielaget Nordberg, Tåsen og Ullevål forteller.

1. september kl. 18.00 Holstein, husmannsplassen og området rundt. Vi starter fra Holstein T-bane stasjon og Historielaget guider oss på en fin tur med mye spennende historie. Vi avslutter med kaffe.

Turene er åpne for alle og du trenger ikke være medlem hos noen av oss. Det koster heller ingen ting, men du må ha med KOPP.

Hans Børli

Folkekjær dikter

I dette Litteraturhjørnet vil eg presentere ein av våre mest folkekjære diktarar - Hans Børli.

Hans Børli (1918–1989) var fødd på ein veglaus husmannsplass i Eidskog i Hedmark. Han måtte tidleg begynne å arbeide og fekk ikkje vidaregåande utdanning.

Under krigen var han grenselos og hjelpte flyktningar over til Sverige.

Det er gjerne Åsta Holth som blir omtalt som «finnskogforfatteren». Men også i Børli's dikt er det spor etter finnetradisjonen.

Børli femner vidare enn Åsta Holth – han er ein nasjonal diktar av internasjonalt format. Det er som lyrikar Børli er mest kjend.

Han var tømmerhoggar, og han gjennomlevde den revolusjonen av skogsdrift som kom med motorsaga. Med handsag tok det mange timar å felle ei stor gran eller furu – med motorsag går det på eit par minutt. Denne overgangen skaper ei spenning mellom stille harmoni og framandgjerande støy. Børli er ikkje nostalgisk, men han ser at materielle framsteg har sin pris.

Treet er ein integrert del av skogen, og skogen er innlemma i den

mektige, men sårbare naturen. Diktet «Treet» tar til slik:

*Det store treet,
tålmodig på sitt sted.
Breier skyggen sin var-
somt over
mugne lauvblar
muselort på marka.
Leiter stumt med fine
rothår
etter en sannhet
i mørket under steinene
[...]*

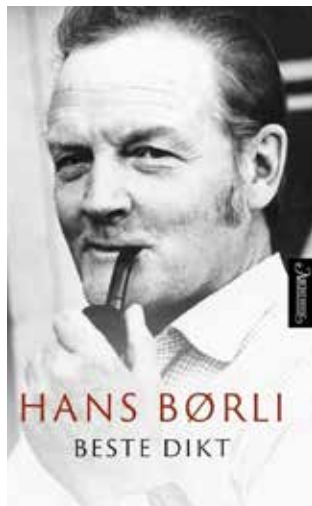
Børli presenterer seg her som eit lyrisk eg som personifiserer treet: Treet er «tålmodig» og «stumt»; det «leiter [...] etter en sannhet». Kva denne sanninga er får vi ikkje vite – kanskje veit ikkje det lyriske eg'et det heller. Men i eg'et si leiting ligg ein invitasjon til lesaren. Kanskje leitar eg som lesar også etter «en sannhet» som eg ikkje heilt veit kva er?

Børli kjenner seg nær treet, skogen og naturen. Han er skogens diktar i norsk lyrikk. Samtidig er han, som spørsmålet om «en sannhet» viser, opptatt av eksistensielle spørsmål. Og etter som det blir stadig betre dokumentert at det moderne mennesket skaper store og negative klimaforandringar, får dikta hans ein tydelegare økologisk

dimensjon.

Tittelen på eit av dei beste dikta til Børli er «Under himmelen»:

*Tro ikke at
jeg kommer fra små
forhold!
Himmelen sto alltid
åpen over meg.
Jeg levde mine år
med Syvstjernen som
nabo
og vinden som om-
gangsvenn. Jeg kjenner*

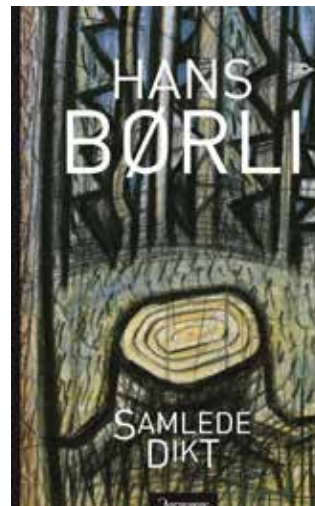


Oppistun Børli på Eidskog der Hans Børli vokste opp. I dag kan stedet besøkes etter avtale.

Litteraturhjørnet er en fast spalte i menighetsbladet. Her vil vi presentere litteratur som vi anbefaler for egen lesing.

*de lave maurstiene
mellom brukne strå på
jorda,
men også lengselens
kongevei av lys
der Guds fotspor står
tegnet
i stjernestøvet.
Jeg er et menneske. Jeg
har erkjent storheten
i dét å være så uendelig
liten.*

•Jakob Lothe



Søk om penger til diakonalt arbeid!

Melding fra Stiftelsen Nordberg Seniordiakoni: Utlysning av midler for høst 2026 / vår 2027.

Stiftelsen Nordberg Seniordiakoni kunngjør med dette muligheten til å søke om finansiell støtte til diakonalt arbeid for seniorer (62+) innen Nordberg menighets område.

Den totale rammen for tildeling av frie midler for

kommande periode (1.8.26 – 31.8.27) er 700.000 kroner.

Søknadsfristen er 1. mars 2026.

På stiftelsens hjemmeside:

www.stiftelsenordbergseniordiakoni.no

finnes fullstendig utlysningstekst hvor også søknadsskjema som må benyttes kan lastes ned. Her finnes også opplysninger om stiftelsens formål og hvilke regler som gjelder for søknad om støtte.

Søknader sendes som e-post til:

post@stiftelsenordbergseniordiakoni.no

Bli abonnent på invitasjoner!

Er du (eller noen du kjenner) mellom 0 og 15 år og gjerne vil motta invitasjoner til arrangementer for barn og unge i kirken også uten å være medlem i Den norske kirke?

På Min side - Den norske kirke kan du enkelt registrere deg for å abonnere på informasjon og invitasjoner. Det er enkelt å logge inn og man trenger ikke å være medlem for å gjøre det.

Arrangementer man får invitasjoner til kan for eksempel være utdeling av 4-årsbok, Skolestartsgudstjeneste, 7-årsklubb, Tårnagenthelg, Etter skoletid, LysVåken og konfirmasjon, for å nevne noe.

Hvis du har spørsmål kan du også kontakte oss på e-post

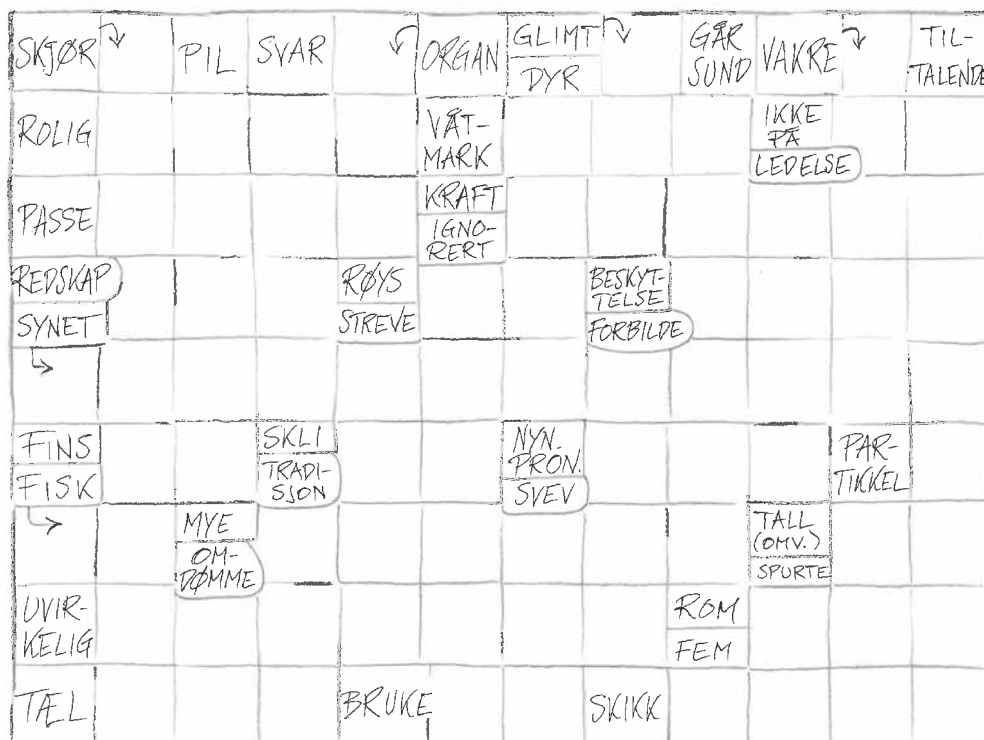
post.nordberg.oslo@kirken.no

så sendes e-posten videre til ansvarlige i staben i Nordberg kirke.



Kryssord?

Det viser seg at vår organist i Maridalen har tilleggstalenter - nemlig som kryssordforfatter. Han kan lage til flere blader om ønskelig. Har du et synspunkt? Send melding til uh564@kirken.no



DNB Eiendom



Selge bolig på *Ullevål?*

Vi er her for å skape **verdifulle salg** – fra kontoret vårt på Ullevål. Så går du med tanker om å kjøpe eller selge bolig, må du bare komme innom mellom kl. 9 og 15 på ukedagene eller avtale et møte.

Ta kontakt for gratis verdivurdering* og en hyggelig boligprat!

* tilbudet gjelder til juni 2026.

DNB Eiendom Ullevål
Sognsveien 77 C, 0855 Oslo
Telefon: 95 83 40 00

Glimt fra menighetsrådene

Nordberg

Valg av leder og nestleder

Sissel Hodne Steen ble gjenvalgt som leder av menighetsrådet på møtet 21. januar. Håvard Bekkelund er valgt som nestleder. Begge valgene var enstemmige og gjelder for 2026.

Økonomi

Menighetsrådet brukte god tid på å drøfte budsjettet for kommende år. Arbeidet med å godkjenne det har noen utfordringer fordi regnskapet for 2025 ennå ikke var ferdigstilt fra Kirkelige fellesråd. Likevel var det mulig å gjøre vedtak fordi menigheten har en forholdsvis god økonomi.

Det var enighet om å videreføre lønnsmidlene til menighetssekretær i 50 prosent stilling. Eiendomsstiftelsen betaler en del av det.



Inntektene fra loppemarkedet og julemarkedet er med å sikre menighetens økonomi.
Foto: Unni Harsten

Det er også ønske om å disponere lønnsmidler til deltids-ledere innen barne- og ungdomsarbeidet der det vil bli endringer i kommende år.

Menighetsrådet venter på konkrete innspill og strategiske initiativ både fra ansatte og frivillige i menigheten, særlig når det gjelder barne- og ungdomsarbeid. Disse kan gi bedre kunnskap om hvordan budsjettet skal disponeres ut fra de postene som ble vedtatt under møtet 21. januar.

Det er ikke minst inntektene fra loppemarkedet og julemarkedet som har sikret menighetens økonomi.

Menighetsrådet vedtok også å videreføre budsjettet for trosopplæring. Dette er midler som er øremerket opplæring etter trosopplæringsreformen. Pengene går til å gjennomføre vedtatte planer og til lønnsmidler for å få dette til.

Ofringer

Møtet åpnet for en samtale om prinsipper for å fordele ofringer under gudstjenestene. Et flertall av formålene går til aktiviteter i egen menighet, ikke minst til barn og unge. Det kommer ikke lenger inn mange særskilte søknader til menighetsrådet utenfra. Men menigheten kan ta stilling til en katalog av søknader som går samlet til alle menigheter i Den norske kirke.

Menighetsrådet samtalte om hvordan Nordberg skal forholde seg til denne katalogen. I dag foreligger det langsiktig vedtak om at julaften går offeret til Kirkens Nødhjelp. Misjonsutvalget foreslår bestemte ofringer som skal gå til eksterne misjonsorganisasjoner. Søndagsskolen i Norge og TV-aksjonen er blant dem som står på den faste listen over ofringer.

I samtalen ble det nevnt at man bør undersøke hvor store tilskudd de eksterne søkerne får fra annet hold og hvor mye av inntektene som går til administrasjon.

MR vedtok å utarbeide et notat om prinsipper for tildeling av kirkeoffer basert på diskusjonen. Dette skal behandles på neste menighetsrådsmøte.

•Helge Kjøllesdal

Maridalen

Valg av leder og nestleder

Susanne Lützenkirchen velges som leder og Ingvild Engen Finne velges som nestleder for perioden 14. januar – 31. esember.

Sittende leder Gunstein Hansen ønsket ikke gjenvalg verken som leder eller nestleder.

Flytting av gudstjenester

For bedre benyttelse av organistressursene

og for å kunne bruke de kjente og kjære, har daglig leder vikar foreslått å flytte to av gudstjenestene i 2026 til kvelden. Sokneprest var positiv til å flytte gudstjenesten i februar til kvelden da dette er på slutten av vinterferien. Endring i juni tas opp senere.

Frysja

Det har vært et møttemellom Grefsen, Nordberg og Maridalen menigheter for å drøfte hvordan man best kan betjene den nye "bydelen" på Frysja.

Det var en åpen og god tone med ønske om samarbeid fra alle menigheter med fokus på å fremme tilbudene felles. Det viktigste er ikke hvilken menighet de tilhører, men at de selv får velge hvor de vil gå.

Det var også åpenhet for å dele ut begge menighetsbladene i området.

Øvingssted for Maridalskoret

Maridalskoret ønsker å ha konsert 19. mars og øvelser tirsdager f.o.m. 13. januar. t.om. 16. mars med unntak av 16. februar.

Vedtak: Maridalskoret får låne kirkestua og kirkerommet til konsert 19. mars og til de øvelsene de ønsker i forkant av dette

•Unni Harsten

Resultat julemarkedet 2025

Med diakon Lillian iført den mest fantastiske salgsvaren - gullgensereren - på julemarkedet, kan vi meddele at vi solgte for nesten **230 000 kroner** på fjorårets marked. Det er det beste resultatet noen sinne, og det gir grunn til pågangsmot for julemarkedet 2026.

Inkludert i denne summen er salget på selve markedsdagene første helgen i advent, men også et ettersalg på mellom 20 og 30 000 fra hylla bakerst i kirketua og på Finn.no.

Vi takker alle som bidro med strikking, søm, baking, loddsalg, kafé, pynting, salg, rydding, bæring og alt som skulle til for å skape et flott julemarked i 2025. Planleggingen for neste år er allerede i gang. Det er bare å legge opp maskene på nytt strikketøy!



Bønn for fred i kirkene våre

Det internasjonale samfunn er blitt stadig mer spenningsfylt. Verden er gradvis blitt mer basert på makt enn rett. Vi trenger å samles for gi våre tanker og bekymringer rom i møte med konflikter og krig.

Kirkerommet i Nordberg og Maridalen kan være et slikt sted.

I adventstiden ble det arrangert forbønn for fred med klokke-ringing for Ukraina, Gaza, Sudan og andre områder i konflikt. Denne våren fortsetter vi å samles til bønn hver onsdag kl. 18.00 i Nordberg og kl 15.45 i Maridalen. Til en halv time der de som vil kan komme for å være i bønn, tenne lys og høre aktuelle skriftord – og sitte i stillhet. Noen ganger vil det

også være litt musikk, men oftest vil stillheten prege stunden som skal understreke våre ønsker om at freden skal vinne over strid, død og brutalitet og at skaperverk og menneskeverd skal respekteres.

Alle er velkomne til Åpen kirke, enten du føler deg hjemme i kirken eller du nesten aldri går dit. Enten vi blir mange eller få på den enkelte kveld, har fellesskap mye å si når vi er urolige for det som skjer.

I kirkerommet kan du ta imot Guds velsignelse i møte med dager som kommer.

• Gruppe av frivillige i samarbeid med menighetsrådet og misjonsutvalget

Velkommen til Maridalen kirke

Seniorkonserter kl 12.15

18. februar Urban Garden Trio

18. mars Oslo Seniorkvintett

15. april "Both sides now". Feiring av ikoniske kvinnelige låtskrivere

20. mai Rim og regler fra mormor

Kirkemiddager kl 17.00

26. februar

26. mars

30. april

28. mai

Påmelding dagen før til kr736@kirken.no.

Trenger du kirkeskyss

til søndagens gudstjenester i Nordberg?

Ring diakon Lillian Dombestein

tlf. : 973 05 294

Korsvoll Normisjon

22.02.2026 Fellesskapskveld
Dag William Haugeto Stang

22.03.2026 Fellesskapskveld
Elin Marie Østbø

12.04.2026 Takkefest for påske
Asbjørn Kvalbein

31.05.2026 Fellesskapskveld
Tore Bjørsvik

Alle møtene begynner kl. 18.00 på Korsvoll Menighetshus. Innimellom disse spesielle møtene, har vi enklere møter som vi gjerne kaller «bibelsamtaler» der også alle er velkomne. Disse annonseres på vår webside.

<http://Korsvollfellesskapet.no>



Korsvoll Normisjon
Tåsenveien 121



Tirsdagslunsjer i kirkestua Vinteren 2026

Tirsdager klokka 11.30 – 13.00 er du velkommen til lunsj, kulturelle innslag og hyggelig fellesskap i kirkestua på Nordberg.

10.02: Verdensvide visjoner etter Hans Nielsen Hauge. Med Arild Bakke fra Det norske Misjonsselskap.

17.02: Åpen tirsdagslunsj i vinterferien

24.02: *Sogn seniorakademi*

03.03: Arnulf Øverland - motvillig profet. Med Notto Thelle.

Øverland er kjent for sitt kristendomshat og sine flammende protester mot krig og urett. Hans profetiske raseri er beslektet med de gammeltestamentlige profetene, men han røper også i glimt sin svakhet for Jesu budskap.

10.03: "Imilla seg og himlen" - religiøse spor i Alf Prøysens diktning. Med Elisabet Yrwing Guthus

17.03: Så banker vi på - Hva kommer nå? Lekestue for gammel og grå. Med Vibeke Sæther

24.03: *Sogn seniorakademi*

31.03: Påskeferie

07.04: Første dag etter påske, ikke tirsdagslunsj

14.04: Skogfinnenes vandringer og liv. Med Rolf Olsen som selv har finske røtter og har vokst opp på Finnskogen.

21.04: *Sogn seniorakademi*

28.04: Fantastisk eller forferdelig? Et kort streif gjennom kunst fra de aller siste årene. Med Unni Harsten.

05.05: Konsertforestillingen «Europa 1901» er et musikalsk og historisk tverrsnitt av et år, rammet inn av musikk av blant andre den ukrainskfødte komponisten Karol Szymanowski. Med pianist og formidler Sara Aimee Smiseth.

12.05: Epidemier – menneskenes svøpe. Med Pål Jenum.

19.05: *Sogn seniorakademi*

Dersom det er vanskelig å komme seg til kirkestua, anbefaler vi Ruters aldersvennlig transport som kjører deg fra dør til dør for prisen av en vanlig bussbillett. Ring tlf 23 24 28 50 helst dagen før du vil dra.

Arr: Nordberg kirkes seniordiakoni

Seniorakademiet

Møtene holdes i kirkestua, Nordberg kirke og starter kl. 11.30. Påmelding er nødvendig en uke før møtet på e-post til: medlemskap@sognseniorakademi.no

Tirsdag 24. februar 2026:

Bernt Hagvedt: "Hvorfor demokrati ? Noen fotnoter til en klassisk debatt"

I dagens verden er begrunnelsene for demokratisk styreform blitt kritisk aktuelle. Kanskje trenger vi noen påminnelser om hvorfor denne slitne, hverdagslige styreform er verdt å bevare? Ja, mer enn det: Hvorfor demokratiet er vår fremste sivilisasjonsform?

Bernt Hagtvedt er professor i statsvitenskap ved UiO og prof. II ved Oslo Nye Høyskole. Han er utdannet ved universiteter i Norge, USA og Storbritannia.

Utgav i 1984 boken *Demokrati og demokratisering* sammen med William Lafferty.

Tirsdag 24. mars 2026:

Øyvind Svendsen:

Fellesskap i fare: Norge og Europa i en ny verdensorden.

Forfatteren drøfter i sin ferske bok *Fellesskap i fare* hvordan Europa er truet, både fra innsiden (verdiene) og utsiden (president Trump). Store og raske endringer i verdensbildet er krevene for EU.

Øyvind Svendsen er seniorforsker ved Norsk utenrikspolitisk institutt (NUPI) hvor han også leder forskningsgruppen for Global Orden og Diplomati.

Tirsdag 21. april 2026:

Sverre Diesen: "Geopolitiske utfordringer 2026. Ukraina og konsekvensene for Europa. Usikkerhet om USAs rolle. Amerikansk-kinesisk konfrontasjon? NATO-utvidelser i Norden."

Sverre Diesen var norsk forsvarssjef fra april 2005 til 1. oktober 2009. Nå arbeider han som sjefsforsker ved Forsvarets forskningsinstitutt.

Tirsdag 19. mai 2026:

Mona Ringvej: "Landet mot nord".

Mona Ringvej forteller historien om Norge gjennom 22 enkeltindivider.

Alt fra kongsdøtre til husmenn belyser fra helt forskjellig bakgrunn sine erfaringer og tanker om sitt eget land.

Mona Ringvei er forfatter og historiker (UiO).

I sine bøker trekker hun frem glemte perioder og mennesker i vår historie.

Hvordan levde nordmenn i tiden før reformasjonen?

Visste vi at Marcus Thrane ble dømt og fengslet for sin kamp for allmenn stemmerett for menn?

Mona Ringvej har skrevet doktorgrad om antikens greske demokrati.



Øyvind Svendsen: *Fellesskap i fare*. Humanist forlag.



Mona Ringvej. Historiker, redaktør, forsker og forfatter.

KLUBBEN i vår

Klubben er et ungdomsarbeid for 9-klasse og oppover. Det er et lavterskel møtepunkt der vi spiser pizza eller annen god mat, er sosiale og har det gøy ilag.

Aktivitetene våre går gjerne i å spille videospill, brettspill, hobbyvirksomhet, samt at ungdommene bruker lokalet vårt til å blant annet spille piano eller biljard.

Vi har varierende grad av opplegg enkelte fredager fra 18.00 - 21.00, men holder stort sett åpent så det er mulig for de litt eldre å henge litt lengre utover kvelden enn det også.

Det er klubb på disse datoene:

Februar: 06.02 og 20.02

Mars: 06.03 og 20.03

April: 10.04 og 24.04

Mai: 08.05 og 29.05

Litteraturtimen våren 2026

Vi fortsetter med litteratursamlingene i kirkestua på Nordberg i 2026.

Det blir en presentasjon av en skjønnlitterær tekst eller et litterært tema med påfølgende samtale.

Det er ingen forutsetning at man har lest eller kjenner teksten.

Enkel bevertning.

Mandag 23. februar kl. 14.00: Jakob Lothe om *Seierherrene* (1991) av Roy Jacobsen

Mandag 23. mars kl. 14.00: Sverre Dag Mogstad om *Alle dagers ende* (2012) av Jenny Erpenbeck

Mandag 27. april kl. 14.00: Jakob Lothe om *Iliaden* av Homer

Gratis inngang!

Trenger du skyss? Prøv Ruters aldersvennlige transport. Ring 23 24 25 50 – hels dagen før. Pris er vanlig bussbillett for senior.

Arr: Nordberg kirkes seniordiakoni



Sogn Frivilligsentral

Minister Ditleffsvei 22, 0862 Oslo

Leder: Mona Magnussen

Tlf: 22 95 03 05 / 971 02 423

Åpningstider:

mandag til fredag kl. 9-15.

sognfriv@kringsjaanett.no



Kirkelige handlinger

Døpte

21.11 - 31.01

Filip Kriatiansen Boasson-
Hagen

Ellie Lindgren Reitan

Sofia Gangstad Resaland

Thale Grønvold Olafsen

Louie Emilie Jonsen

Mulonda

Maud Amundsen

Sangnes

Nor Birdie Amundsen

Sangnes

Ted Borge

Jens Gulli Gjeterud

Hedvig Veisten Finnsen

Emmy Waltheug

Mila Valebjørg

Prestmarken-Knutsen

Mathias Fasting

Filip Løberg Neteland

Olav Brænden Moen

Per Stende Svensson

Sylvia Louise Arnulf

Olav Duong Rønning

Giftermål

21.11 - 31.01

Tone Keddy

Rolf Gunnar Garmark

Gravferder

21.11 - 31.01

Asbjørn Røseth

Tom Lauritz Myrvoll

Kari Grete Trydal Tangen

Kirsten Lovise Madsen

Bjørhus

Solveig Huse

Dag Venjar

Lars Nesser

Gerd Synnøve Lundblad

Oddvar Øpstad

Rigmor Randi Diseth

Jorunn Paulsen



Velkommen til Kvinner ved Brønnen vår 2026

**Samling tirsdag 24. februar og
tirsdag 21. april 2026 kl 19.30**

Vi møtes til tekstmeditasjon og bønn-
vandring i kirken, etterfulgt av tro- og livfel-
lesskap i kirkestua eller kirkekjelleren. Enkel
servering.

Alle kvinner er hjertelig velkommen!

Kirkeakademiet våren 2026

Lørdag 7. februar kl 12.00-15.00

Gunnar Danbolt:

Frits Thaulow og Ludvig Karsten – kontakt og kontrast.

Gunnar Danbolt trenger neppe noen introduksjon. Også i år holder han sin kunst-historiske dobbeltforelesning i kirkestua.

Nordberg kirkestue. Enkel lunsj.

Inngangspenger: kr 200



Gunnar Danbolt.

Foto: Nina Aldin Thune



Ludvig Karsten: Blått kjøkken (utsnitt)

Mandag 16. februar kl 19.00

Tom Egil Hverven:

Gud i litteraturen. Hvilken plass har religiøse tema i litteraturen i dag?

Jon Fosse skriver *Septologien*. Karl Ove Knausgård om *Morgenstjernen*. Har Gud ellers noen plass i fortellingene om det å være et menneske?

Tom Egil Hverven er fast litteraturanmelder i *Klassekampen*.

Nordberg kirkestue. Enkel servering.

Inngangspenger: kr 100



Har Gud noen plass i fortellingen om å være et menneske?



Tom Egil Hverven

Mandag 2. mars kl 19.00

Halvor Tjønn:

Er det håp for Russland? Kan landet bli et demokrati?

Halvor Tjønn er historiker og journalist. Han har vært korrespondent for *Aftenposten* i Moskva og skrevet en rekke bøker om Russland og russisk politikk.

Nordberg kirkestue. Enkel servering.

Inngangspenger: kr 200



Halvor Tjønn



Moskva



Moro å synge i Bago

Bago - barnegospel

Nordberg barnegospel (Bago) er for alle barn som liker å synge! Bago er en sprudlende gjeng der sanggleden er i fokus. Alderen er fra ca. fire år til og med 4. klasse. Øvelse i kirkestua onsdager fra 17.00 til 17.45. Solveig Lindheim leder Bago og spørsmål kan rettes til henne på

nordbergbago@gmail.com.

Yoga for seniorer

Onsdager er det yoga for seniorer i kirkestua fra klokka 9.45 – Yogatimene ledes av Elizabeth Claudi- Nielsen og Eva Schwenche. Egenandel er kr 1000 for hele semesteret. Ledige plasser – det er bare å komme. Ha på deg behagelige klær og ta med egen yogamatte og gjerne et sjal. Spørsmål? Kontakt Elizabeth på tlf 977 56 817 eller e-post: keclaudi55@gmail.com

Etter skoletid

Etter skoletid er et gratis fritidstilbud for barn i 4.5. og 6.klasse i regi av Nordberg menighet.

Det er Etter skoletid sju ganger i vårsemesteret 2026: onsdagene **25.februar, 18.mars, 15.april, 29.april og 20.mai**. Barna kan komme fra kl. 13.45, og vi avslutter kl. 16.00.

Noen barn kommer ofte, eller hver gang, mens andre kommer sjeldnere. På Etter skoletid er det mye barna kan velge mellom: Kaplaklosser, plastelina, rockeringer, Ryktet går, Twister, bordtennis, airhockey, tegning, fotballspill, slengtau, hoppetau, UNO, ordlek, puslespill, fellesleker, stikkbball, ball-lek, tegning, skravling, brettspill, Monopol osv. Men det er kanskje ikke alt som er tilgjengelig hver eneste gang.

Vi holder til i kirkestua, i kirkekjelleren eller ute. Vi serverer gode ostemørbrød, har en felleslek, legger vekt på fellesskap og har «ord for dagen».

På Etter skoletid er det stort sett mye liv og fart – og det hører med - men det er også aktivt lyttende barn som får høre fra Bibelhistorien, om medmenneskelighet eller om kirken.

Ta kontakt med Kari Mogstad hvis det er noe du lurer på om Etter skoletid. For oss er det praktisk med påmelding til denne mailadressen. Kari.skavlan.mogstad@gmail.com



Vet du ikke hvor Z-Nordberg holder til? Noen ganger kan du gå etter lyden! Det er latter og roping når vi spiller innebandy eller stikkbball i ungdomshuset, og når vi har Grip mikrofonen eller quiz eller Kahoot i kirkestua. Men det er stor oppmerksomhet når det er «ord for dagen»/andakt. Akkurat slik det skal være! Begge deler!

På Z-Nordberg legger vi vekt på å ha mange ulike aktiviteter, vi prøver å inkludere alle, og vet at vi skal være voksne som også kan si nei - når det trengs. Vi og de unge gjør vårt til at disse fredagskveldene er med å skape et godt miljø her i området vårt.

Våren 2026 er det Z-Nordberg følgende fredager: **27.februar, 20.mars, 17.april, 8.mai og 29.mai**. Vi åpner døren kl. 18.30 og avslutter kl.21.00.

Det koster 60 kr hver gang man er på Z-Nordberg, og de fleste vippser 60 kr til 992 90 914 (Kari), mens noen betaler kontant. Vi serverer pizza og brus, og oftest en kake eller bolle. Hvis dere lurer på noe om Z-Nordberg, ta kontakt med kari.skavlan.mogstad@gmail.com

Babysang

Mandager er det babysang i kirkestua klokka 11.30 – 13.00 - en hyggelig sangstund for babyer og foreldre. En gang i måneden er vi på Nordberghjemmet. Drop-in, ingen påmelding. Spørsmål? Kontakt vår menighetspedagog Ragnhild Aune RA356@kirken.no. Ta gjerne med matpakke. Vi serverer kaffe /te og snacks. Koster kr 40 hver gang.



Speideren

Vi ønsker velkommen nye og gamle speidere:

2.-4. klasse annenhver mandag kl. 17.30-19.00

5.-10. klasse annenhver mandag kl. 18.00-19.30

Oppmøte på kirkeplassen med speiderkniv, drikke, sitteunderlag, vedkubbe og tøy til å være ute. Er du interessert?

Kontakt speiderlederne på nordbergspeider@gmail.com

Om dåp og dåpskjole til låns

Vi opplever økt pågang for å bli døpt i Nordberg og Maridalen. Dette er svært gledelig!

Noen kommer også med litt større barn og ønsker dåp utenfor gudstjenesten klokka 11 på søndager. Vi ønsker å melde at det er fullt mulig. Vi kan ha dåpshandling en hverdag etter barnehage /skoletid om det er ønskelig.

Ta gjerne kontakt med vår sogneprest Ulrike Lunde på e-post ul686@kirken.no eller tlf 452 40 409 for mer informasjon.

Så er det en stor glede at Nordberg kirke har fått to vakre dåpskjoler til babyer i gave. Disse låner vi gjerne ut gratis til dere som ønsker barnedåp i en av våre to kirker. Sogneprest Ulrike Lunde er også kontaktperson om du eller noen du kjenner ønsker å låne. Men det er ikke nødvendig å ha dåpskjole for å bli døpt



To nydelige dåpskjoler kan lånes gratis i kirken. Bare si ifra på kirkekontoret. Barnet kan meldes til dåp på <https://www.kirken.no/nb-NO/dåpsbestilling/>

Til oss kan du si det som det er



Jeg har det ikke
så bra for tiden.

Ring oss på 22 40 00 40

Skriv til oss på soschat.no

– Å gjøre en forskjell for
andre føles godt.

Frivillig i Kirkens SOS



Vi trenger flere frivillige.
Bli en av oss.



Les mer og send inn din søknad
på [kirkens-sos.no/frivillig](https://www.kirkens-sos.no/frivillig)



Lille Sogn Kafé – et hyggelig møtested i nabolaget!

Hvor: Carl Kjelsens vei 23 C
– i lokalene til Nordberghjemmet

Når: Åpent kl. 11.00–15.00
(stengt søndager)

Hos oss får du fersk, hjemmelaget mat
til en rimelig pris.

Vi serverer:

- Påsmurte rundstykker
- Varme lunsjretter
- Nystekt bakst og kaker
- Full kaffemeny

Du kan også bestille take away.

Kafeen har store, lyse lokaler, og er et flott
samlingssted for lokalbefolkningen

Velkommen innom!

TÅSEN

El-installasjon



Din lokale elektriker
Alt av elektriske anlegg



24 17 97 97
www.tasen-el.no
post@tasen-el.no

Tidligere Torpa El-installasjon avd Oslo





KOM I FORM!

- Styrke
- Spinning
- Zumba
- Mensendick
- Yoga m.m.

Tlf. 22 02 81 81

Alt innen Fysioterapi og Manuellterapi
Trykkløsebehandlinger

www.stadionfysikalske.no

post@stadionfysikalske.no

Kjelsåsveien 160 - 0491 Oslo, Stillatorget

Nye og gamle
pasienter
ønskes
velkommen!



Timebestilling

22 15 30 00

GREFSEN TANNLEGEPRAKSIS

Kjelsåsveien 7 - 0488 OSLO - Telefon: 22 15 30 00 - Telefaks: 22 15 29 00
E-post: post@tannlegepraksis.no - Internett: www.tannlegepraksis.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Matglede til hverdag og fest!



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

og smaken, den slår ingen!

Konfirmasjon
Bryllup
Barnedåp
Snitter
Tapas
Koldtbord
Middager
Gryteretter
Grillmat
Fingermat
Kaker
og mye mer...

+ Røde Kors Oslo

Til stede for mennesker i vårt nærmiljø

Vi har behov for flere besøksvenner.

Har du tid til å glede et medmenneske?

Du vil få opplæring.

Kontakt oss på epost frivillig.oslo@redcross.no

eller ring 412 05 968

www.rodekors.no/oslo



Frysjaeveien 27A, 0884 Oslo
Tlf: 22 02 09 80 / Mobil: 48 00 34 79
www.ryenogco.no



Leie lokale?

Har du behov for å leie
lokale til feiring av dåp,
konfirmasjon, bursdag,
minnesamvær?



Kontakt oss på telf: 992 59 819.

e-post: korsvollutleie@gmail.com

Se også

www.korsvollfelleskapet.no

(om oss) for mer info og priser

Korsvoll menighetshus

Tåsneveien 121

Sjekk Punkt **VÅR KOMPETANSE, DIN TRYGGHET!**

Bestill sjekk av bilen din i dag! **T. 22 15 06 88**

KJELSÅS BILVERKSTED

ADVOKATFIRMAET DA

NORJUS

Arv, testament, avtalerett, eiendom m.m.

En av mange hyggelige uttalelser fra våre klienter:

Tusen takk for godt utført arbeid, dere har vært dyktige, raske, ryddige og etterrettelige. Jeg kommer personlig til å anbefale dere (har gjort) om det skulle være noen som skulle trenge hjelp en gang. EMG, Oslo

Sognsveien 75 C - T 22 55 51 80 – norjus@norjus.no

ULLEVÅL STADION



RØRLEGGER
HARRY MARTINSEN AS
- mer enn 100 år i bransjen

Små og store oppdrag:
Baderom, varme og sanitær ved rehabilitering og nybygg.
Reparasjoner, varmepumpe, vannmåler, generell service.

TLF: 23 33 24 40
E-post: post@harry-martinsen.no
Web: www.harry-martinsen.no

Kjelsås Malerservice - A. Baumann:

**Alt av
innvendig og utvendig malerarbeid**

- Borettslag, sameier og privat -

Norsk faglært maler med gode, lokale referanser.
NB: Pensjonistrabatt!

Kjelsås Malerservice
Kurveien 52, 0495 Oslo
Mobil: 907 63 309
Kjelsas.malerservice@gmail.com
Nettside: kjelsasmalerservice.no



ELEKTRIKER'N I NÆROMRÅDET

Vi utfører større og mindre oppdrag hos mange Fornøyde kunder i nærmiljøet. Både bolig, Borettslag/sameier og næringskunder. Ingen oppdrag er for små.

Vi tilbyr energieffektivisering og smarte løsninger. Ta kontakt med oss for gode råd.

Vi gir lokale kunder 10% rabatt på utstyr ved service oppdrag.

EN SIKKER KONTAKT!



**KJELSÅS
ELEKTRO AS**
registrert elinstallatør

Kjelsås Elektro AS | Tlf. 22 22 10 40 | post@k-e.no | www.k-e.no

KIWI

mini pris



**Velkommen
til en hyggelig
handel!**

**Meny Kringsjå – din nærbutikk
med det store utvalget.**



Du får så mye mer

KRINGSJÅ

9-20 (9-18) tlf 23 00 85 85
Minister Ditleffsvei 21 – www.meny.no

Leie lokale?

Visste du at Nordberg menighet har to fine lokaler til utleie: Kirkestua og Ungdomshuset.

Kirkestua rommer opp mot 100 gjester, mens det i Ungdomshuset er plass til 50 - 60 personer. Lokalene kan brukes til bursdager, minnesamvær, jubileer, bryllup, dåp og konfirmasjoner.

For spørsmål om utleie - epost:

Post.Nordberg.oslo@kirken.no



Runes AS

Kjelsåsveien 130 • www.runes.no post@runes.no

GRATIS BEFARING

9088 6020



SOL- INNSYN SKJERMING

- Duette
- Plisségardiner
- Persiennner
- Rullegardiner
- Lamellgardiner
- Markiser
- Screen



• Vi har **PRISMATCH** mot andre leverandører! • Fornøyde kunder – Google rating 4,8!

• Produksjon i Norge rask levering!

Utstilling åpen etter avtale



SØNDAG KL 11.00
I NORDBERG KIRKE

- 08.02** Gudstjeneste for små og store
Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind Vonen. 3-åringer får matboks
- 15.02** Fastelavns – gudstjeneste
Sokneprest Ulrike Lunde, diakon Lillian Dombestein, organist Øyvind Svendsen
- 22.02** Gudstjeneste kapellan Julie F. Sundal, organist Øyvind Svendsen
- 01.03** Bandgudstjeneste. Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen
Søndagsskole
- 08.03** Gudstjeneste for små og store, 7-årsklubb, kapellan Julie F. Sundal, trosopplærer Elisabeth D. Haare, organist Eivind G. Vonen
- 15.03** Gudstjeneste Ulrike Lunde, organist Eivind G. Vonen
- 22.03** Fasteaksjonsgudstjeneste med løp etter gudstjenesten. Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind G. Vonen, diakon Lillian Dombestein, trosopplærer Elisabeth D. Haare med flere
Søndagsskole

PÅSKE

- 29.03 Palmesøndag**
Gudstjeneste. Kapellan Julie F. Sundal, organist Øyvind Svendsen
- 02.04 Skjærtorsdag**
NB kl 18 måltid i kirkerommet
Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen med flere
- 03.04 Langfredag**
Gudstjeneste
Sokneprest Ulrike Lunde, organist Eivind Vonen med flere
- 05.04 Høytidsgudstjeneste på 1. påskedag:**
Kapellan Julie F. Sundal, organist Eivind Vonen med flere
- 06.04 2. påskedag Se Maridalen**



SØNDAG KL 11.15
I MARIDALEN KIRKE

- 08.02** Gudstjeneste med dåp og nattverd.
Sokneprest Ketil Rosnes, organist Øyvind Svendsen.
- 22. 02** Gudstjeneste med nattverd.
- NB kl 18.15** Sokneprest Ketil Rosnes, diakon Gudrun Aas Homstvedt, organist Øyvind Svendsen.
- 08. 03** Gudstjeneste med dåp og nattverd.
Sokneprest Ketil Rosnes, organist Øyvind Svendsen
- 22.03** Gudstjeneste med dåp og nattverd.
Prest: Ketil Rosnes. Diakon Gudrun Aas Homstvedt. Organist Øyvind Svendsen
- 06.04 kl. 18.15. 2. påskedag.** Gudstjeneste med nattverd. Felles med Nordberg
Sokneprest Ketil Rosnes, diakon Gudrun Aas Homstvedt, organist Øyvind Svendsen, trompet Cecilie Bjørnstad Engblad.
Kveldsmat. Alle er velkommen

Menighetskontor
for Nordberg og Maridalen kirker:

Nordberg kirke: Kringsjågrenda 1, 0861 Oslo.
Tlf. 23 62 94 90 eller en ansatt direkte
E-post: post.nordberg.oslo@kirken.no
Konto: 1600.21.35020.
Vipps: 23077

Maridalen kirke: Maridalsveien 506
Konto: 1602.49.01959
Vipps: 70556

Er du ungdom og ønsker info og/eller kontakt med oss? Legg oss til!



Navn og adresser



Sokneprest i Nordberg:
Ulrike Eva Lunde
E-post: ul686@kirken.no
Tlf: 452 40 409



Daglig leder for Nordberg og Maridalen:
Marianne Utle
Tlf: 928 38 041
E-post: mu954@kirken.no



Menighetssekretær for Nordberg menighet
Nina Klarholm
E-post: nk654@kirken.no



Nordberg menighets barnehage:
Bjørn Wang Langer
E-post: styrer@nordbergmenighetsbhg.no
Tlf: 467 49 637



Sokneprest i Maridalen:
Ketil Rosnes
Tlf: 930 93 920
E-post: kr736@kirken.no



Diakon for seniorer:
Lillian Dombestein
Tlf: 973 05 294
E-post: LD929@kirken.no



Diakon for seniorer:
Gudrun Aas Homstvedt
Tlf: 468 62 174
E-post: gh697@kirken.no



Nordberg menighetsråd Leder:
Sissel Hodne Steen
Tlf: 476 18 023



Kapellan i Nordberg
Julie Fallentin Sundal
Tlf: 923 37 232
E-post: js597@kirken.no



Organist:
Eivind Gjerdalen Vonen
E-post: ev342@kirken.no



Trosopplæringsleder:
Elisabeth Danielsen Haare
E-post: eh767@kirken.no
50 % perm sept 25-feb 26



Maridalen menighetsråd Leder:
Susanne Lütckenkirchen
Tlf: 951 13 658



Kjøkkenassistent:
Shehnaz Noori



Ungdomsarbeider:
Torgeir Ihle
Tlf. 410 11 359



Ungdomsarbeider:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656



Organist i Maridalen:
Øyvind Svendsen
os355@kirken.no



Koransvarlig Bago:
Solveig Lindheim
E-post: nordbergbago@gmail.com



Vikar 50% for trosopplærer september 25- februar 26
Ragnhild Aune



Redaktør menighetsbladet, Unni Harsten
Tlf. 907 54 341
E-post: uh564@kirken.no



Kirketjener i Maridalen:
Bjørn Magnus Hanserud
Tlf. 900 63 656

Den nye prosten

Vestre Aker har fått ny prost på nyåret – Stephen Sirris. Først skal han gjøre seg kjent med menighetene i prostiet. Så er det noe han gjerne vil videreutvikle.

Han vokste opp med gresk far og norsk mor i en familie med helt vanlig kirketilknytning. Han lærte seg å spille orgel og vikarierte som organist allerede som 12-åring. I ungdomstiden ble han også opptatt av filosofi og religion. Hva skulle han bli i livet, organist eller prest?

Prest og organist

- Det ble begge deler. Etter videregående flyttet jeg til Oslo for å studere teologi ved MF og kirkemusikk ved Norges musikkhøgskole, forteller Sirris.

Fra han var student og 21 år, vikarierte han som sommerprest. Han var også kantor i Østerås kirke i fire år, før han ble ordinert til prestetjeneste i Tromsø i 2005 og ble kjent med landsdelen. Deretter ble det sju år som menighetsprest.

Fra academia til kirken

- Senere har jeg jobbet i høyere utdanning som professor kombinert med lederstillinger. Jeg har forsket på og undervist i sentrale temaer for Den norske kirke: praktisk teologi, diakoni, frivillighet, trosopplæring, misjon samt kirkelig organisering og ledelse.

Sirris har vært knyttet til VID. De siste to og et halvt år var han ved Norges miljø- og biovitenskapelige universitet på Ås, som prodekan for utdanning.

Men så valgte han å gå fra academia til stillingen som prost i Vestre Aker.

- Hjertet mitt ligger der. I kirken. I 2025 var jeg blant de nominerte kandidatene som biskop i Nord-Hålogaland, og det skapte noen refleksjoner i meg. Jeg har fortsatt en professor II-stilling ved MF, med litt undervisning. Tro og tanke er en fin blanding, og det er jo tradisjon for at Vestre Aker er et «kunnskapsprosti». Utdannelsesnivået er jo høyt i menighetene her, sier den nye prost.

Administrere og inspirere

Prostens rolle har endret seg de siste årene. Flere oppgaver er delegert fra biskopene til prostene. Prosten skal både administrere og motivere prestene.

- I forhold til prestene er jeg arbeidsgiver og skal legge forholdene til rette for arbeidet de gjør, slik at kristen tro og liv fremmes i menighetene. Oppgaven min er også å



Stephen Sirris var lenge i tvil om han skulle satse på musikk eller teologi. Så ble det begge deler. Foto: Gunnar Grøndahl

bidra med faglig veiledning og stimulere kirkeansatte til å øke sin kompetanse. En viktig prosteoppgave er å samordne det prestene gjør med rådernes virksomhet. Stephen Sirris vil ikke *endre* så mye på det kirkelige arbeidet i menighetene, men han vil gjerne *utvikle* noe:

- Jeg vil forsøke å styrke noen felles arenaer i prostiet. For alle prestene. For de som driver med undervisning. For menighetsrådene. Jeg tenker at vi kan lære av hverandre, dele og overføre erfaringer.

- Så er det viktig at vi alle har blick for frivilligheten i menighetene. De frivillige bør involveres, så de får eierskap til kirken og det som skjer der.

Ta kontakt!

Han vil ha en kirke som er åpen for alle, som viser seg som et tjenende

fellesskap av ansatte og frivillige, som bekjenner sin tro både i ord og handling, og som ser sitt misjonsoppdrag både lokalt og verdensvidt.

- Dette er ikke bare mine ord. Det er kjerneoppdraget for Den norske kirke, sier Sirris.

Han vil arbeide for at kirken styrker sin synlige og engasjerte rolle i samfunnet og bygger gode fellesskap.

- Har du et budskap til vanlige folk i Vestre Aker i dag?

- Det må være å gjøre seg kjent med aktivitets tilbudet, for tilbudet er imponerende rundt om i menighetene. Det holdes også gode gudstjenester. Jeg tror folk vil bli positivt overrasket i møte med kirken, enten de er deltakere eller frivillige. Så ta kontakt! oppfordrer den nye prost.

•Gunnar Grøndahl

