

Manglerunden

Nummer 2/2024 · Årgang 56

Lokalblad for Manglerud menighet



4-5 Fasteaksjon

Årets fasteaksjon er gjennomført, og vi har både samlet inn mye penger til Kirkens Nødhjelp og det har vært mye aktivitet i kirken.



6-7 MS: Livets skole

Med nye satsningsområder ønsker Manglerud Star å videreutvikle muligheter og aktiviteter for barn og unge i lokalmiljø.



10 Vindu mot verden: veivalg

Nå nærmer tiden seg for å velge et nytt misjonsprosjekt. Les om hvilke alternativer det står mellom å velge på s.10.

4-5 Et grønnere Manglerud?

Hvordan kan vi skjerme for støy og forurenset luft fra trafikken på E6, heve livskvaliteten for menneskene på Manglerud, og øke dyre- og planteartmangfoldet i byen vår? Hvordan kan vi løse flere utfordringer på en gang?

Dette har landskapsarkitekt Adrian Lombardo tumlet med etter at han flyttet til Manglerud.





Redaktør:
Maria Freim Harlan

Bidragsytere i dette nummeret:

Maria Freim Harlan
Stein Villumstad
Kjetil Hoel Hauge
Thomas Berbom
Kristine Berbom
Birgitte Kessel
Ingrid Fantoft
Anne Marie Lofthus Hindahl

Design og oppsett: Maria Freim Harlan

Distribusjon: Ingrid Randen Bull

Opplag: 6 500

Trykk: Østfold trykkeri

Utgiver: Manglerud menighet

Byggveien 10, 0680 Oslo

post.manglerud.oslo@kirken.no

Sentralbord: 23 62 99 42

Manglerunden er for deg som bor på Manglerud, Høyenhall, Rognrud, Abildsø og Ryen og sogner til Manglerud kirke. I dette nummeret samarbeider vi med Manglerud Star om utgivelsen. Om flere lokale aktører med hjerte for området ønsker å samarbeide med oss, så ta kontakt!

Tips oss gjerne om saker!

manglerunden@gmail.com

Ønsker du annonse hos oss?

Ta kontakt på e-post:

manglerunden@gmail.com

Priser:

Helside: 3900 kr

Halvside: 2500 kr

Kvartside: 1800 kr

Rubrikk: 600 kr

Menighetsrådsleder:

Ganske så alminnelig

Skal vi pynte skikkelig i kirken, må det være med løvetann! Det gule bustehodet lyser som en sommersonne i grøfteskanten og gleder oss med sin skarpe farge. Og blomsten kan minne oss om noe viktig.

Tekst: Thomas Berbom

Da Jesus gikk rundt på jorden overrasket han mange mennesker. Han sa og gjorde ting som ingen andre gjorde. Og ofte var det slik at det som var lite ble løftet opp til å bli noe stort. Og slik er det med løvetann også. Liker du den? Noen kaller den for ugress og vil helst ha den bort fra gressplenene sine. Selv synes jeg denne blomsten, løvetannen, er en av de fineste blomstene jeg vet om. Blomster har jo sånne fine fremmede navn, og på latin heter løvetann «Vulgare». Det betyr 'alminnelig', eller 'vanlig'. Og denne blomsten minner meg i grunnen om kirken og troen. Det kraftfulle, friske, gule blomsterhodet vitner om liv, og sol og om glede. Om det gode fellesskapet som møter meg hver søndag. Samtidig vet vi at blomsten har kraftige røtter, som stikker langt ned i bakken. Der henter den kraft og næring. I over 2000 år har mennesker fulgt etter Jesus, trodd på ham og fått oppleve at han er sammen med dem. Jesus lukte aldri bort noen. Han løftet de små opp og elsket det som var ganske så alminnelig. Han snudde opp ned på det som andre tenkte og mente. Når løvetannen visner blir den helt grå i blomsten, og så sender den ut sine små, grå fallskjermtrøpper over alle grenser, slik at nye blomster kan spre seg og slå rot og glede nye mennesker. Guds kjærlighet kjenner heller ingen grenser. For det er han som har skapt alt. Derfor minnes vi om guds kjærlighet når vi ser denne lille blomsten. Den kjærlighet som elsker det alminnelige, som ikke luker bort noen, og som spres til alle. Det kan du tenke på denne sommeren. Plukk en stor bukett løvetann – eller flett en blomsterkrans.

God sommer!



Manglerunden er gratis for deg som mottar det. Samtidig koster det å lage bladet. Vil du støtte produksjonen, er det flott!

Sammen lager vi et godt blad for nærområdet vårt!

Vipps: #10432

Kontonr: 1506 21 80878

Merk betalingen: "Gave MR 2-24"





Tekst: Anne Marie Lofthus Hindahl

Foto: Harold Leenderts

Andakten:

Sommertanker

Sommeren er en tid for å være. Midt i en tilværelse med usikkerhet og uten garantier - kan jeg likevel øve meg på å være i øyeblikket?

Kan jeg for en liten stund legge fra meg elektroniske dingser, avtaler, arrangementer - ting jeg tror jeg «må» gjøre?

Og til vi møtes igjen - ta med denne gamle keltiske velsignelsen:
«Må din vei komme deg i møte,
Vinden alltid være bak din rygg,
Solen lys leke på ditt kinn,
Regnet falle vennlig mot din jord.
Og må Guds gode hånd verne om deg til vi møtes igjen.»

Bare være....

Det kan bety å kjenne på den varme vinden og la regnet dryppe ned på meg.

Lytte til den forunderlige og vakre fuglesangen.

Iakttatte noen av de små og tilsynelatende uviktige insekter og småkryp.

Gå ut i skogen, i parken, eller et grøntområde.

Rusle blant trærne, uten annet mål enn å være der. Kall det gjerne

«skogbading», som japanerne gjør.

Stille, fredelige vandringer og opphold blant trær gir fred og harmoni.

Kjenne lukten av gress, vekster og blomster.

Se på og glede meg over hver eneste humle og bie!

Takk, gode Gud at jeg får være en del av ditt skaperverk.

Takk at jeg også er omfattet av din omsorg.

Du ser meg og gir meg ditt nærvær.

Kontakt staben

Daglig leder Ingrid Randen Bull (ib436@kirken.no)
Sokneprest Kjetil Hoel Hauge (kh362@kirken.no)
Kapellan Anne Marie Lofthus Hindahl (ah288@kirken.no)
Kapellan Birgitte Kessel (bk298@kirken.no)
Trosopplæringsleder Ingrid Fantoft (if625@kirken.no)

Tlf: 23 62 99 42

Nettside: kirken.no/manglerud

Kontakt menighetsrådet:

Thomas Berbom (tberbom@gmail.com)

Marthe Søreide (martha.soreide@hotmail.com)

Hele menigheten i sving for å *gi rent vann* til flere!

Årets fasteaksjon er gjennomført, og vi har både samlet inn mye penger til Kirkens Nødhjelp, samtidig som vi har gjort mye gøy! Gjennom to uker i mars var det fokus på solidaritet og global rettferdighet i hele menigheten. Klart vi kan forandre verden!

Tekst: Birgitte Kessel

Fasteaksjonen startet hos Torsdagstreffet, der våre egne Birgit og Svein Villumstad, som har bakgrunn fra Kirkens Nødhjelp, fortalte om fasteaksjonen og årets fokusland: Libanon. I Libanon har nemlig Kirkens Nødhjelp bidratt til stabil vanntilførsel og solcellepaneler som bidrar til driften av vannbrønnen. Torsdagstreffet hadde utlodning og pengene gikk rett til Kirkens Nødhjelp.

Rettferdighet i verden

På Supertirsdag var det også fokus på fasteaksjonen, og 7-åringene hadde en egen samling i kirkerommet der det handlet om å være superhelt i fastetiden, blant annet ved å bidra til en mer rettferdig verden. Fastetiden kan handle om å sette til side sine egne behov for en periode for å fokusere på andre viktige ting, og det

å gi penger til noen som trenger det kan være en måte å gjøre det på.

Rettferdig handel

Konfirmantene hadde temasamling om global rettferdighet, der de lærte om rettferdig handel, om hva Bibelen sier om fattigdom og rettferdighet, og hvordan vi som menighet kan bidra til mer rettferdighet. Det var mange som fikk øynene opp for hvor urettferdige handelsstrukturer vi har i verden, og hvor vanskelig det kan være å leve uten vann. Samtidig var bevisstheten om at vi faktisk kan bety en forskjell i fokus.

Gjenbruk og bytteglede

Selve fasteaksjonshelga startet med en lørdag full av aktivitet i og rundt kirken. På Manglerud gård var bytteboden åpen, og i kirken var det kafé, redesignstasjon der man kunne reparere og sy om klær, plantebytting og basar. Kirkerommet var åpent for dem som ville sette seg der litt eller tenne et lys. Til tross for enormt dårlig vær ute, var stemningen inne veldig god! Mange vant flotte premier i basaren eller fikk seg en svele eller to i kaféen.

Finalen på årets fasteaksjon var søndag 17.mars, og det startet med

aksjonsgudstjeneste og supersøndag i kirken. Både små og store fikk synge, danse, leke og høre fra Bibelen om hvilke stort oppdrag vi får være med på gjennom fasteaksjonen – en del av Guds store oppdrag for oss i verden.

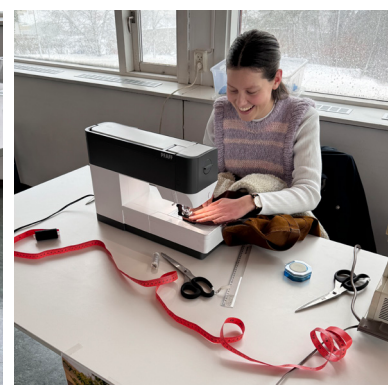
Deretter var det kirkekaffe ute i sola på Manglerud gård, der start og mål for aksjonsløpet var. Både store, små, konfirmanter, esler, prester og hunder var med og løp rundt på Manglerud for å samle inn penger. Alle hadde sponsorer som betalte enten per runde eller et fast beløp for deltakelsen. Dermed kom det inn mye penger, 32512 kr bare på aksjonsløpet.

Rundt 216 mennesker får

varig tilgang til vann

I tillegg samlet menigheten inn minst 30 000 kr totalt på alle de andre arrangementene (mest sannsynlig mer, men vi venter fortsatt på noen tall fra Vipps), så vi har sørget for at ca 216 personer får varig tilgang til rent vann.

Tusen takk til de mange medarbeiderne som har gjort årets fasteaksjon mulig, og tusen takk til alle som deltok og som ga penger til Kirkens Nødhjelps livsviktige arbeid!





Manglerud Star:

Idrett er livets skole. MS vil spille hverandre gode og forebygge kriminalitet

Med nye satsningsområder ønsker Manglerud Star å videreutvikle muligheter og aktiviteter for barn og unge i lokalmiljøet. En pådriver som jobber aktivt for å få ut klubbens verdibudskap er Xavier Ducasse.

Av: Maria Freim Harlan

Det siste året har kriminaliteten i Østensjø området gått opp med 119 prosent(!). Politiet og kripas har spurt bydelen, skoler og foresatte om hjelp, da de er bekymret for å miste kontrollen over de kriminelle nettverkene. Xavier Ducasse, med MS og fotballen i ryggen, ønsker å skape trygge møteplasser for ungdommen. Med mål om at barn og unge skal oppleve mestring og læring gjennom idretten og kunne vokse opp i et godt miljø med et trygt sted å være.

forteller Ducasse.

Klubbene ønsker å jobbe på lag mot det samme målet: Et ønske om å skape et viktig møtepunkt der barn kan utvikle seg sportslig og personlig. Etter sommeren vil det bli lansert et tydelig budskap om hvordan fotball og hockey skal jobbe sammen.

– Jeg elsker å vinne kamper, men å se at barna har det gøy uansett alder og å kunne bidra med et sted der de trives er målet vårt. Vi vil skape mye aktivitet rundt ishockeykampene og i hallen generelt, sier Ducasse.

Med en klubb som er kjent, farger som er kjent, alle fasilitetene, ishall, innendørs- og utendørsfotball har klubbene stor mulighet for å kunne videreutvikle en kultur som betyr en forskjell i barn og unge sine liv.

– Vi ønsker å se barn og ungdom komme i hallen selv om det ikke er trening og at de føler seg trygge her. Vi vil være en arena med et godt tilbud og god stemning der man kan være en fredags- eller lørdagskveld, forteller han.

Nabolagsklubben

MS skal være tilgjengelig for alle barna i bydelen. På langsikt har klubben en ambisjon om å gi et tilbud til hele Oslo Øst, inkludert Søndre Nordstrand.



Guttene på A-laget jubler over mål.

– Vi ønsker å være en nabolagsklubb som gjør at barn blir nysgjerrige på hockey, en tøff idrett, som de kan delta i selv om de bor langt unna, sier Ducasse.

To ganger i uken henter MS gutter og jenter fra Holmlia for å gi dem tilgang på isen. Tilbudet dekkes i nabolaget fra Ekeberg til Søndre Nordstrand. Dette er en aktivitet som skjer i skoletiden. Klubben har tett samarbeid med skoler for å skape positive erfaringer på isen. Dette kan gi en god inngang til klubben. Dersom barna synes det er gøy, kan de bli med på hockeyskole på søndager.

Ny epoke – ønsker å gi verdi

Tidligere var MS delt i to. MS Elite var A-laget som spilte på toppnivå og Bredde. Begge hadde hvert sitt budsjett. Da MS Elite gikk konkurs, slo klubben sammen A-laget og Bredde. Bredde har ikke behov for sponsing,

– Idrett er livets skole og en fantastisk arena for å utvikle bra mennesker. Jeg brenner for idrett, konkurranse og utvikling, forteller Xavier Ducasse.

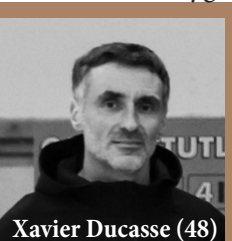
Skape suksessstilbud

Nå er et nytt satsningsområde under utvikling: fotball og hockey sammen. Det jobbes med hvordan klubbene

skal posisjonere seg som aktør med et godt bærekraftstilbud for medlemmene og nærmiljøet. Fotball har satt i gang et initiativ som heter «Åpen Hall». Dette har vært et populært ungdomstilbud og Manglerudhallen har blitt brukt av ungdommer både på Østensjø og Nordstrand. På fredager og lørdager har det vært mellom 80-100 barn som møter og spiller fotball sammen, spiset av obos.

– Dette ønsker vi å være en del av, henge på og ha våre egne aktiviteter,

[6 Manglerunden]



Xavier Ducasse (48)
flyttet fra Frankrike til Norge i 1997.

Lagleder for U15, cup-ansvarlig, ansvarlig for markedsguppen og er styremedlem i MS.



Joakim Hermansen er kaptein på A-laget.

SKRYT (!)
Manglerud menighet ønsker å gi skryt til MS for jobben de gjør med lokalsamfunnets barn og ungdom.

da medlemsavgiften dekker kostnadene. A-laget er i behov for sponsorer for å blant annet dekke reise rundt i Norge for å spille kamper. På bakgrunn av dette ble det etablert en markedsgruppe som har ansvar for å bygge et tilbud og et budskap som kan være relevant for sponsorer.

– Vi ønsker å ha en nasjonal sponsor som kan støtte oss, men først og fremst ønsker vi å gi en verdi til lokale selskaper. Sammen med fotball har vi 1300 barn totalt, 450 på hockey og doblet så mange foresatte. Alle bor i nærmiljøet. Det er mange bedrifter lokalt som er interessert å få tilgang til denne type publikum. Vi ønsker å gi dem mulighet til å promotere seg, sine produkter og tjenester, slik at de kan bidra for klubben. I retur kan de potensielt få nye kunder som er knyttet til klubben. Det blir en vinn-vinn for alle parter. Vinn for MS da klubben får sponsorat og for medlemmene i klubben som får rabatt på tjenester og en verdi for sponsorene som får flere nye kunder og oppdrag som kanskje ikke hadde kommet om de ikke var en del av MS sin katalog.

I juni vil klubben lansere en ny web-side, da vil katalogen med sponsorer bli lagt frem. Sponsorer skal være fra lokalmiljøet, alt fra pizza- til håndverkerselskap.

Jobbe mot å være bærekraftig

– Hvordan jobber MS med bærekraftsmålene?

– Det er to spesifikke områder MS ønsker å adressere. For det første ønsker klubben å tilby gi samme tilbud

til barn uansett kjønn og bakgrunn. Når barneidretten er ferdig skal vi fortsette å støtte spillerne som ønsker å fortsette inn i A-laget eller andre alternative spillearenaer. For det andre, lokalsamfunn er viktig for oss. Vi ønsker å gi et bredt tilbud til barn fra nærmiljøet, men også være et interessant arena for lokale bedrifter som kunne tenke seg å selge sine produkter til våre medlemmer. Vi ønsker oss lokale sponsorer og promotere dem, forteller Ducasse.

En klubb for livet

MS ønsker at spillerne etter de er fylt 16 år skal kunne fortsette med lagspill og komme videre til A-laget. Hvis man ikke er god nok til å være med på A-laget ønsker klubben å kunne tilby et alternativt tilbud.

– Alle skal få være med, uansett alder og bakgrunn, hele veien til topp, uansett hva topp betyr. MS har vært gode på dette tidligere, kanskje på topp på 90-tallet, så har det vært litt opp og ned. Det skal vi rette opp i, forteller Ducasse.

Støtte gjennom livet – spille

hverandre gode

MS er en av de få lagene i Norge som kan tilby oppfølging fra hockeyskole til A-laget. Joakim Hermansen er kaptein på A-laget i dag. Han er Manglerud gutt og har vokst opp i hallen. Hermansen har tidligere uttalt seg til nitten.no «Som født og oppvokst Manglerud-gutt gjør man alt for klubben». MS er en klubb man kan vokse opp i. Ducasse har selv tre barn

som bor i ishallen. Han forteller at han selv er oppvokst med idrett. Han har hatt foreldre som har presset han, ikke for å bli proff, men inn i livets skole. Han forteller hvor mye han har lært gjennom idrett, spesielt kollektiv idrett. Samhold, garderobe, vinne, tape, forteller han har vært viktig for han gjennom sine 48 år.

– Vi ser hvordan ting utvikler seg i nærmiljøet blant ungdommene. Det er tydelig at utenforskap er en stor utfordring, spesielt blant gutter. Vi ønsker å være mer inkluderende enn det vi har vært tidligere og gi alle tilbud både med hockey og fotball. Det samarbeidet er en formidabel mulighet til å utvikle flere gode tilbud til barn i vårt nærmiljø. Vi vil gi guttene den lag-følelsen som Hermansen uttrykker, forteller han.

Ducasse startet som lagleder i 2019. Han forteller hvor fasinerte han har syntet det har vært å følge guttenes utvikling. Laget har utviklet seg, men det har og vært endringer i kulturen guttene har vokst opp i. Østensjø-området har vært rolig lenge, nå har det blitt mer turbulent.

– Jeg ble spurt av daglig leder Julie Mork Isaksen og styret om å ta et større ansvar. Med fokus på utvikling og forebygging av kriminalitet i nærmiljøet, syntet jeg det var spennende. Det er tøffe gutter, det er tøff kamp, det er hockeykultur. I et tøft miljø er det spennende å se hvordan vi kan bidra til utviklingen av vår bydel og vårt hjem, avslutter han.

Aktiviteter for barn og unge

I Manglerud kirke er det mye som skjer for barn og unge! Følg med på nettsidene våre www.kirken.no/manglerud for oppdateringer. Og ikke nøl med å ta kontakt om eventuelle tilretteleggingsbehov!

Supersøndag

En gang i måneden har vi en ekstra barnevennlig gudstjeneste for store og små! Her får vi høre en morsom preken, vi får delta i enkle sanger og bønner, vi får nattverd, og det kan skje spennende ting underveis! Etter gudstjenesten er det kirkekafe med noe godt å bite i, og barna kan leke mens de voksne prater over en kaffekopp.

Datoer: 2. juni (helt førsteklasses), 25. august (semesteroppstartsgudstjeneste), 15. september (fireårsbok), 13. oktober (høsttakkefest), 17. november (Harry Potter opplegg for 11 og 12 åringer) og 15. desember (sentergudstjeneste med julespill)

Supersøndag 5. mai

Tårnagethelg! Andre og tredjeklassinger er invitert til Tårnagethelg, et populært arrangement i kirken, hvor barna bl.a får klatre i kirketårnet. Bar-

na skal få være agenter, finne agentkoder, løse oppdrag, samle poeng og vinne premier! Helgen avsluttes med gudstjeneste kl 11 på søndag, hvor barna bidrar på forskjellige måter. Etter gudstjenesten er det kirkekafe.

Vil du melde ditt barn på Tårnagethelgen? Søk på "tårnagent" på kirkens nettsider!

Supersøndag 11. juni

Heltførsteklasses! Hver vår inviterer vi alle som skal begynne i førsteklasse til frokost fra kl 09:30 for hele familien, etterfulgt av en samling for barna, med bli-kjent-leker, samtale om vennskap, høytlesning av boken Tre i et tre og aktiviteter. Etterpå er det gudstjeneste hvor kan få sitte sammen med foreldrene sine, og hvor de får utdelt seksårsboken sin, og forskjellige skolestarteffekter. Etter gudstjenesten blir det kirkekafe med pølser!

Semesteroppstartsgudstjeneste 25. august

Vi starter høsten og et nytt semester sammen med Supersøndag i kirken kl 11.00. Det blir gudstjeneste på barnas premisser, og kirkekafe for hele familien etterpå. Vi gleder oss til å samle hele menigheten på tvers av generasjoner til gudstjeneste og for å kickstarte et nytt semester!

Supersøndag 15. september

Fireåringene i menigheten er spesielt invitert til denne gudstjenesten. Da skal de få utdelt fireårsboken sin! Vi inviterer hele familien til frokost fra kl 09.30, før det blir en oppdagelsesferd rundt i kirken for fireåringene og andre som har lyst til å være med dem. Klokken 11 har vi gudstjeneste sammen med hele menigheten, og det er Supersøndagsgudstjeneste, som vil si at vi gjør det meste på en barnevennlig måte!



Supertirsdag

Velkommen til middag i kirken etterfulgt av morsomme aktiviteter for barn i alderen 1-10 år.

Datoer: 27. august, 10. september, 24. september, 8. oktober, 22. oktober, 5. november, 19. november, 3. desember

Kirkemiddag kl 16:45-17:30

For alle!

Familiesang kl 17:30-18:00

For 1-5 åringer i følge med en voksen.

Triangelklubben kl. 17.45-19.15

For barn i 2.-5.klasse som liker å lage ting.

Barnekirka

En søndag i måneden, når det ikke er Supersøndag, er det barnekirke (også kjent som søndagsskole) i gudstjenesten. Da går barna ut midt i gudstjenesten og har sin egen samling med lek og bibelfortelling. I høst prøver vi å ha to aldersinndelte grupper: en gruppe for barn fra 0-6 år, og en gruppe for barn fra 6-12 år. De minste barna har en samling med roligere preg tilpasset småbarn, mens gruppen fra 6-12 år har mer fokus på fysisk aktivitet og oppgaver.

Datoer: 26. mai, 16. juni. Datoer for høsten kommer på nett senere!

Babysang

Velkommen til et populært drop-in tilbud for foreldre som er hjemme med baby! Vi starter med en halvtimes sangstund kl 11:00, og etterpå serveres det kaffe og te. Det er også mulighet for å ta med matpakke og spise den sammen med andre.

Datoer: 26. august, 9. september, 23. september, 7. oktober, 21. oktober, 4. november, 18. november, 2. desember



Er du født i 2009? Da er det din tur til å være konfirmant!

Påmeldingen er åpen!
Mer info finner du på kirken.no/manglerud, under fanen "konfirmasjon".

Ledig plass i etablert selvutviklingsgruppe

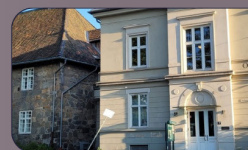
Mandager
17.30-19.00
Oslo Hospital

For deg som ønsker å dele og bearbeide

- relasjonelle utfordringer
- tap og kriser
- sosial angst
- selvfølelse
- eksistensielle spørsmål
- identitet
- slitasje i jobb og familieliv

Ingen henvisning.
Velkommen til å ta kontakt!

Gruppeanalytiker Ragnhild Telhaug



For mer informasjon
www.ragnhildtelhaug.no

Vindu mot verden:

Veivalg for Manglerud menighets internasjonale samarbeid

Hvem skal Manglerud menighet støtte neste gang?

Manglerud menighet har i flere år vært en støttespiller for misjonsarbeidet Normisjon har i Bangladesh. Nå nærmer tiden seg for å velge et nytt misjonsprosjekt.

Tekst: Kristine Berbom

Manglerud menighet mottatt forslag fra tre forskjellige organisasjoner: Stefanusalliansen, Det Norske Misjonsselskap (NMS) og Himalpartner.

Stefanusalliansen

Stefanusalliansen er en organisasjon som står for kampen for trosfrihet og menneskerettigheter. Deres arbeid fokuserer på å sikre at alle har retten til å tro eller ikke tro, og til å praktisere sin tro uten frykt. Vi i Manglerud menighet kan være med og støtte til diakonale prosjekter i Egypt, styrking av menighetsbygging i Tyrkia, og arbeid for trosfrihet i Pakistan.



Himalpartner

Himalpartner er en diakonal misjonsorganisasjon som har bistandsarbeid i Himalaya-regionen. Deres fokusområder inkluderer vold, mental helse, oppvekst og skole. Gjennom partnerskap med nøye utvalgte partnere, jobber Himalpartner for å forbedre livene til de som trenger det mest i Nepal og de tibetanske områdene i Kina.



Det Norske Misjonsselskap

NMS, en organisasjon forankret i Den norske kirke, arbeider i 11 ulike land. Deres arbeid spenner over ulike områder som utdanning, kapasitetsbygging i kirken, miljø, matsikkerhet, og mental helse.



Valget mellom...

Manglerud menighet står overfor valget mellom å støtte et prosjekt på Madagaskar eller å bidra til diakonalt arbeid i Midtøsten. Prosjekter som fokuserer på traumebehandling av kvinner, likestilling, trosfrihet og kvinners rettigheter, samt mediearbeid, representerer muligheter for menigheten å utvide sitt engasjement.

Som menighet, ønsker vi å være med og fremme rettferdighet, fred, og menneskelig verdighet i verden. Beslutningen om hvilket misjonsprosjekt vi skal støtte vil ikke bare påvirke dem som mottar hjelpen, men også reflektere menighetens engasjement i den verdensvide kirken. Vi vil støtte prosjektet både i bønn og økonomisk. Menigheten vil få informasjon om arbeidet og både barn og voksne i menigheten vil bli involvert.

Hvilken organisasjon og hvilket prosjekt synes du Manglerud menighet skal støtte?

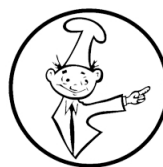
Kom gjerne med innspill til Birgitte Kessel som er en av prestene i menigheten på hennes mail bk298@kirken.no innen 30. Juni.

Kommende høst vil menighetsrådet, ta en beslutning og du kan være med å påvirke beslutningen.





Illustrasjon: Pixabay



Gunnar Ruud
CATERING - SELKAPSMAT



La oss komme med maten, og du kan sitte ned og nyte sammen med gjestene dine.

Du kan være trygg på at du får en fin matopplevelse når maten leveres av Gunnar Ruud Catering AS.

www.gunnarruud.no
Tlf. 23 30 25 00

Gunnar Ruud
Norderhovgt. 7 - 0654 Oslo

MANGLERUD ADVOKATKONTOR

Advokat Kari Paulsrud m.n.a.

Advokat Gorm Are Grammeltvedt m.n.a.

- Fremtidsfullmakter
- Testamenter/arveoppgjør
- Samboeravtaler/ektepakter
- Barnevern
- Separasjon/skilsmisse/barnefordeling
- Arbeidsrett
- Trygdesaker
- Rett til helsehjelp
- Pasientskader/erstatningsrett
- Kjøp/salg av fast eiendom/generasjonsskifte

Manglerud Senter – Plogveien 6 - kontor i 2. etg

Timebestilling – tlf. 21 37 71 77

E-post: Kari@kpaulsrud.no

Gorm@grammeltvedt.no



FOKUSFOTEN

Autoriserte Fotterapeuter

SkøyenåsenSenter

463 10 213

Fokusfoten.no

Forbønngudstjenester

Vi tror forbønn er viktig,
– derfor skal forbønn tilbys helt konkret også i gudstjenestene våre. I forbønngudstjenestene får alle mulighet til å komme opp til alterringen, eller på første benk, og bli bedt for. Forbønn er en mulighet til å ta i mot kraft, styrke og velsignelse. Vi får invitere Gud inn i livet vårt. Midt i vanskeligheter og sykdom kan vi be om å få overgi oss i Guds hender. Forbønn kan forandre deg og livet ditt. Varmt velkommen!
For oppdatert informasjon om arrangementer, se kirkens nettside.



Datoer:

Søndag 28.januar kl. 11:00

Søndag 28. april kl. 11:00

Trenger du skyss til kirken?

Vi vil så gjerne at alle som ønsker det skal ha mulighet til å komme til søndagens gudstjeneste. Derfor ønsker vi å tilby kirkeskyss for de som har behov for transport.

Dersom du trenger skyss, ber vi om at du tar kontakt med kirken på telefon 23 62 99 42 innen fredag kl. 15. (ingen skyss i skolens sommerferie).

Så vet vi at noen synes at det er vanskelig å vite allerede fredag om dagsformen er slik at man kan klare å komme til kirken på søndag. Men ikke la det stoppe deg fra å ta kontakt med kirken fredag. Den som er sjåfør den søndagen holder kontakt med deg, så det er mulig å gjøre endringer når det er behov for det.

Velkommen til gudstjeneste!

Sommertur til Uranienborg kirke,

Oslo Bymuseum og Voksenåsen hotell

Hjertelig velkommen til årets sommertur!

Torsdag 6.juni drar vi med buss fra Manglerud kirke kl.09:30.

I Uranienborg kirke har vi først en liten samling. Bymuseet er neste stopp. Man kan også rusle ute i Vigelandsparken. Lunsj blir på Voksenåsen hotell.

Bussen tar oss tilbake til Manglerud kirke, der vi vil ankomme mellom 14.45 og 15.15.

Påmeldingsfrist er 30. mai med betaling kr 450,- Velkommen!

Torsdagstreff

Manglerud kirke ønsker alle hjertelig velkommen til torsdagstreff!
2. hver torsdag, 11.30 – 13.30.

Programmet er variert og består av sang og musikk, dagens refleksjon, kåseri/foredrag og servering av smørbrød. Gratis adgang. Utlodning eller kollekt annen hver gang.

2.5 Franske, tyske, norske og brasilianske toner

Bjørn O Bjørntoft, Jan E. Nilsen, Øyvind Yri.
Utlodning

16.5 Bibelen forklart gjennom arkeologi?

Torbjørn Greipsland

30.5 Vaffeltreff

Utlodning

6.6 Sommertur



Arrangement for voksne

Hverdagsgudstjenester kl.11:30

Ta din egen kirke i bruk! Vi har gudstjeneste med nattverd en torsdag formiddag i måneden. Etter en kort gudstjeneste inviter vi til enkel kirkelunsj og godt fellesskap rundt bordet!

Alle er varmt velkommen!

Datoer:

Torsdag 23.mai



Fellesskapskveld kl 19:00

I tillegg til foredrag, synger vi lovsanger sammen, spiser kveldsmat og inviterer til gode samtaler rundt bordene og et godt sosialt og åndelig fellesskap.

Ta gjerne med deg en eller flere du kjenner!



Kirkeboka

Viet

Lene Stokke og Alf Martin Johansen

Døde

Claus Johan Rathke
Sonja Kjos
Gerda Ødegård
Judit Olive Omholt
Turid Marie Tangen
Knut Ivar Kristiansen
Berit Liv Ødegaard
Berit Mossin
Espen Andersen
Björg Irene Kristiansen
Berit-Solfrid Flinstad
Edle Ingeborg Karlung
Tore Knudsen
Hans-Henrik Kristiansen
Ruth Helene Skøelv
Øivind Bernhard Husmo
Elisabeth Turid Sigvaldsen
Erik Pedersen
Berit Dammerud
Odd Ragnar Zander
Anne-Lise Marie Jostad
Morten Kristiansen

Døpte

Emrik Preintoft Werner
Ludvig Linell-Nybo
Amalie Jørgensen
Askildsen
Luca Frisk Salicath
Sigrid Amalie Dahl
Nova Gjerstad Seltun
Marie Runde Sandtveit
Jakob Elias Østby Kleiven
Caspian Tveter-Svendsen
Mari Stuen Pedersen
Bjørn Bismo Standal
Amelie Elisabeth Rogne
Tyler
Jonas Holth Børø
Alfred Stræde Rød
Andreas Tobiassen
Kolberg
Maya Ferreira Bleka
Luna Ferreira Bleka
Anton Gravråk Kaski
Markus Pilskog
Karina Aurelia Blanck



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



[Manglerunden 13]

ET GRØNNERE

MANGLERUD?

Hvordan kan vi skjermes for støy og forurenset luft fra trafikken på E6, heve livskvaliteten for menneskene på Manglerud, og øke dyre- og planteartsmangfoldet i byen vår? Hvordan kan vi løse flere utfordringer på en gang? Dette har landskapsarkitekt Adrian Lombardo tumlet med etter at han flyttet til Manglerud.

Tekst: Stein Villumstad

Byen og naturmangfoldet

Manglerundens utsendte hadde hørt om OBOS-prosjektet med lokk over E6 forbi Manglerud, og var nysgjerrig på tankene bak skissene som er lagt fram. «Hardangervidda er fredet, og det er bra, både for naturen og for oss mennesker. Dersom vi tenker bevaring av naturmangfold, gir dette imidlertid begrenset effekt. Naturmangfoldet er langt større i bynære områder som i Oslo. Skal vi redde naturmangfoldet må vi starte i de grønne lommene i Oslo» sier Lombardo. Han introduserer uttrykket «utryddelsesgjeld» som antyder at når vi lukker de grønne områdene inne i avgrensede øyer vil evnen til reproduksjon og overlevelse bli sterkt redusert. Området blir gradvis artsfattigere. «Vi må åpne opp og skape korridorer av grønt der mennesker kan trives, og dyr og planter kan formere seg og spre seg.» sier han.



Illustrasjon av hvordan et lokk kan skape et grønnere Manglerud.

Illustrasjon: Adrian Lombardo

Løsning på flere utfordringer på én gang

De fleste på Manglerud har sikkert ønsket en E6-tunnel for å fjerne støy og luftforurensning. Lombardi støtter dette ønsket, men utvider perspektivet. Han antyder fire ulike skisser som kan løse ulike utfordringer:

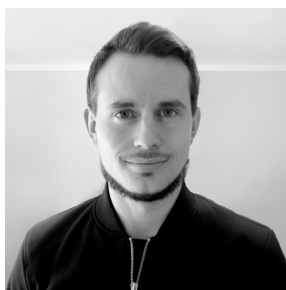
Dersom vi ønsker å skjermes mot støy, kan vi bygge høye lydskjærmer.

Luftforurensning kan begrenses ved å legge et lokk over veien.

Ønsker vi å sørge for at biomangfoldet fremmes, kan det lages «grønne broer» med vegetasjon, men som ikke er tilrettelagt for mennesker.

Med «grønne lokk» kan alle utfordringene bli ivarettatt.

Det er et slikt grønt lokk Lombardo og hans kolleger har lagd en skisse for som alternativ til tunnel-prosjektet som nå synes dødt. De tenker seg et lokk som starter ved Traktorveien og slutter litt forbi Manglerud kirke. Det er på denne strekningen de mener den kombinerte effekten blir størst. OBOS har interesse av en slik løsning fordi det kan bygges på områder som nå ligger for tett opp mot E6 for nybygg. Det er på denne strekningen boligtettheten nærme veien er størst og flest mennesker blir berørt. Strekningen er viktig for at barrierene for naturmangfold kan senkes slik at



Adrian Lombardo, Manglerud-beboer og landskapsarkitekt.

ulike dyr og insekter kan ha passeringsmuligheter. Gang- og sykkelveier og parklignende områder kan få plass.

Er Lombardo og OBOS sin visjon og skisse realistisk? «Som så mye annet vil dette ha en kostnad, og dessuten må de trafikk-tekniske forholdene måtte analyseres» sier Lombardo. Han tror imidlertid at Manglerud kunne bli et enda bedre sted å bo og arbeide med en slik kombinert løsning.

Manglerud menighets Grønne gruppe er positiv:

«Dette er svært interessante og konstruktive ideer, helt i tråd med Grønn Gruppens tanker. Kirken ligger tett på E6, og skissen gir kirken grønnere omgivelser. Mange mennesker i området vil kunne få bedre livskvalitet.» sier Bjørn Harald Flobek, medlem av menigheten Grønne gruppe.

Illustrasjon av hvordan et lokk kan skape et grønnere Manglerud.

Illustrasjon: Adrian Lombardo



ABLE

TRAFIKKSKOLE



Trafikalt grunnkurs
6.-9. og 13.februar
6.-9.- og 13.mars
Kl.17:00.

Tlf: 452 03 811
E-post: tore@abletrafikkskole.no

RYEN

Tannhelseklinikk



Kr. 695,-

Førstegangsundersøkelse
inkl. to røntgenbilder, enkel tannrens og puss

Velkommen til tannlegene Åberg og Kristensen
Hos oss kan du få hjelp til
all tannbehandling.

Bestill time på Internett:

ryentannhelse.no

Tannlege Siri Beathe Åberg

Tlf. 469 50 463 E-post: post@ryentannhelse.no
Adr.: Enebakkveien 203, 0680 Oslo. Gratis parkering.

Gudstjenester vår og sommer 24

Her følger normalplanen for gudstjenester i Manglerud vinteren og våren 24. Følg med på kirkens nettsider for oppdatert informasjon.

Torsdag 9. mai kl. 12:00

Kristi himmelfartsdag

Dan 7,13–14 eller Apg 1,1–11, Rom 10,6–10, Luk 24,46–53

Felles sportsgudstjeneste i Østmarkskapellet kl. 12:00.

Søndag 12. mai kl. 11:00

Søndag før pinse

Sak 14,6–9 eller Apg 26,1–3.20–29, Åp 21,22–27, Joh 3,16–21

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 19. mai kl. 11:00

Pinsedag

1 Mos 1,1–5, Apg 2,1–11 eller 1 Kor 12,12–13, Joh 14,15–21

Høytidsgudstjeneste med dåp og nattverd.

Torsdag 23. mai kl. 11:30

Hverdagsgudstjeneste med nattverd, med påfølgende kirkelunsj i kirkens storsal.

Søndag 26. mai kl. 11:00

Treenighetssøndag

1 Mos 18,1–8, Rom 11,33–36, Luk 10,21–24

Gudstjeneste med dåp og nattverd. Skaperverkets dag. Barnekirke.

Søndag 2. juni kl. 11:00

2. søndag i treenighetstiden

Salme 67,2–6, Gal 3,23–29, Joh 3,26–30

Supersøndag med dåp og nattverd.

Søndag 9. juni kl. 11:00

3. søndag i treenighetstiden

Jes 50,4–5, Rom 8,28–30, Joh 1,35–51

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 16. juni kl. 11:00

4. søndag i treenighetstiden

Jos 24,19–24, Ef 2,1–10, Matt 16,24–27

Gudstjeneste med dåp og nattverd. Barnekirke.

Søndag 23. juni, ingen gudstjeneste

i Manglerud, men velkommen til gudstjeneste i Oppsal kirke kl. 11:00

5. søndag i treenighetstiden

Ordsp 7,1–3, 1 Kor 3,10–18, Matt 7,21–29

Søndag 30. juni kl. 11:00

Aposteldagen / 6. søndag i treenighetstiden

Jer 1,4–10, Apg 20,24–32, Matt 16,13–20

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 7. juli, ingen gudstjeneste i

Manglerud, men velkommen til gudstjeneste i Oppsal kirke kl. 11:00

7. søndag i treenighetstiden

Ordsp 30,7–9, 1 Tim 6,17–19, Luk 19,1–10

Søndag 14. juli kl. 11:00

8. søndag i treenighetstiden

2 Mos 36,2–7, 2 Kor 8,9–15, Mark 12,37b–44

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 21. juli, ingen gudstjeneste i

Manglerud, men velkommen til gudstjeneste i Oppsal kirke kl. 11:00

9. søndag i treenighetstiden

Salme 145,9–16, 1 Kor 4,3–5, Joh 8,2–11

Søndag 28. juli kl. 11:00

10. søndag i treenighetstiden

1 Mos 50,14–21, 2 Kor 13,11–13, Matt 18,21–35

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 4. august, ingen gudstjeneste i

Manglerud, men velkommen til gudstjeneste i Oppsal kirke kl. 11:00

11. søndag i treenighetstiden

2 Mos 20,1–17, Gal 5,1–6, Mark 2,23–28

Søndag 11. august kl. 11:00

12. søndag i treenighetstiden

Jes 49,13–16, 2 Kor 9,1–8, Luk 8,1–3

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 18. august kl. 11:00

13. søndag i treenighetstiden

2 Krøn 1,7–12, Ef 4,11–16, Luk 12,41–48

Gudstjeneste med dåp og nattverd.

Søndag 25. august kl. 11:00

Vingårdssøndagen / 14. søndag i treenighetstiden

5 Mos 8,7.11–18, 1 Kor 3,4–11, Luk 17,7–10

Semesteroppstartsgudstjeneste med dåp og nattverd.

