



DEN NORSKE KIRKE

Manglerud kirke

Returadresse: Byggveien 10, 0680 Oslo



Digital fastelavnsfest for førsteklasinger!

Til foreldre / foresatte,

I år inviterer vi alle barn som er født i 2014 til digital fastelavnsfest!* Vanligvis har vi fastelavnsfest i forbindelse med en familiegudstjeneste i kirken, men i år må vi gjøre ting litt annerledes. Derfor inviterer vi 14.februar kl.18 til fastelavnsfest på zoom! Vi kommer til å kle oss ut og spise fastelavnsboller, og dere er hjertelig velkommen til å gjøre det samme! Vi skal synge noen sanger, høre en fortelling om en superhelt i bibelen, se på en musikkvideo som *dere* deltar i, og snakke om hvordan vi kan være superhelter i fastetiden. På de neste arkene finner dere info om hvordan dere kan delta i musikkvideoen, oppskrift til fastelavnsboller, og en diplom som barnet kan få etter at de har vært superhelt i fastetiden!

Skann den lilla QR koden nederst på dette arket med kameraet på smarttelefonen, eller gå til nettsiden vår www.kirken.no/manglerud for å få lenke til fastelavnsfest samlingen. Håper vi sees!

Hilsen

Ingrid Fantoft & Birgitte Kessel (trosopplæringsmedarbeider og kapellan i Manglerud kirke)

Bli med på Zoom

14.februar kl.18



**Hør sangen «Jeg er
en superhelt»!**



**Last opp film-
klipp hit:**



LAG FASTELAVENSBOLLER TIL FESTEN!

BOLLEDEIG

900 g	hvetemel
5 dl	melk
25 g	fersk gjær
150 g	sukker
1 ts	malt kardemomme
1/4-1/2 ts	salt
1	egg
150 g	smør , i terninger
1	egg , sammenvispet

FYLL

3 dl	kremfløte
1 ts	sukker
1	vaniljestang eller 1 ts (ekte) vaniljesukker
	bringebærsyltetøy eller annet syltetøy
	melis (til dekor)



BLI MED Å LAGE MUSIKKVIDEO!

Vi trenger din hjelp med å lage musikkvideo til sangen «jeg er en superhelt»! Alle som deltar på fastelavnsfesten får se musikkvideoen. Skann den oransje QR koden med kamera på en smart-telefon for å høre sangen! Så kan mamma eller pappa filme deg gjøre noe moro, for eksempel:

- Vise fram en tegning av en superhelt
- Danse til sangen
- Leke at du er en superhelt

Filmklippet må sendes til oss innen 11.februar. Skann den blå QR koden for å komme til en mappe filmen kan lastes opp til. Eller send videoen på epost til Ingrid: if625@kirken.no



VÆR EN SUPERHELT I FASTETIDEN!

Vi skal samles til fastelavnsfest den første søndagen i fastetiden. Fastetiden er tiden mellom aske- onsdag og påskesøndag. I fastetiden kan vi alle være superhelter, ved å dele det vi har med mennesker i nød.

På fastelavnsfesten skal dere få noen tips til hvordan barna kan være superhelter i fastetiden. Og når barna har valgt et superheltoppdrag og fullført det, kan de få superheltdiplom!

Spørsmål?

Bare å ta kontakt! :)

Ingrid Fantoft:

if625@kirken.no

Birgitte Kessel:

bk298@kirken.no

*Dere får denne invitasjonen fordi barnet deres er døpt i Den norske kirke. Manglerud kirke har en trosopplæringsplan for døpte 0-18åringer som skal sikre dem en systematisk og helhetlig opplæring i den kristne troen gjennom alderstilpassede trosopplæringstiltak. Fastelavensfesten er ledd i denne planen. Velkommen til kirken!

Du kan lese om alt som skjer for barn, unge og familier på www.kirken.no/manglerud