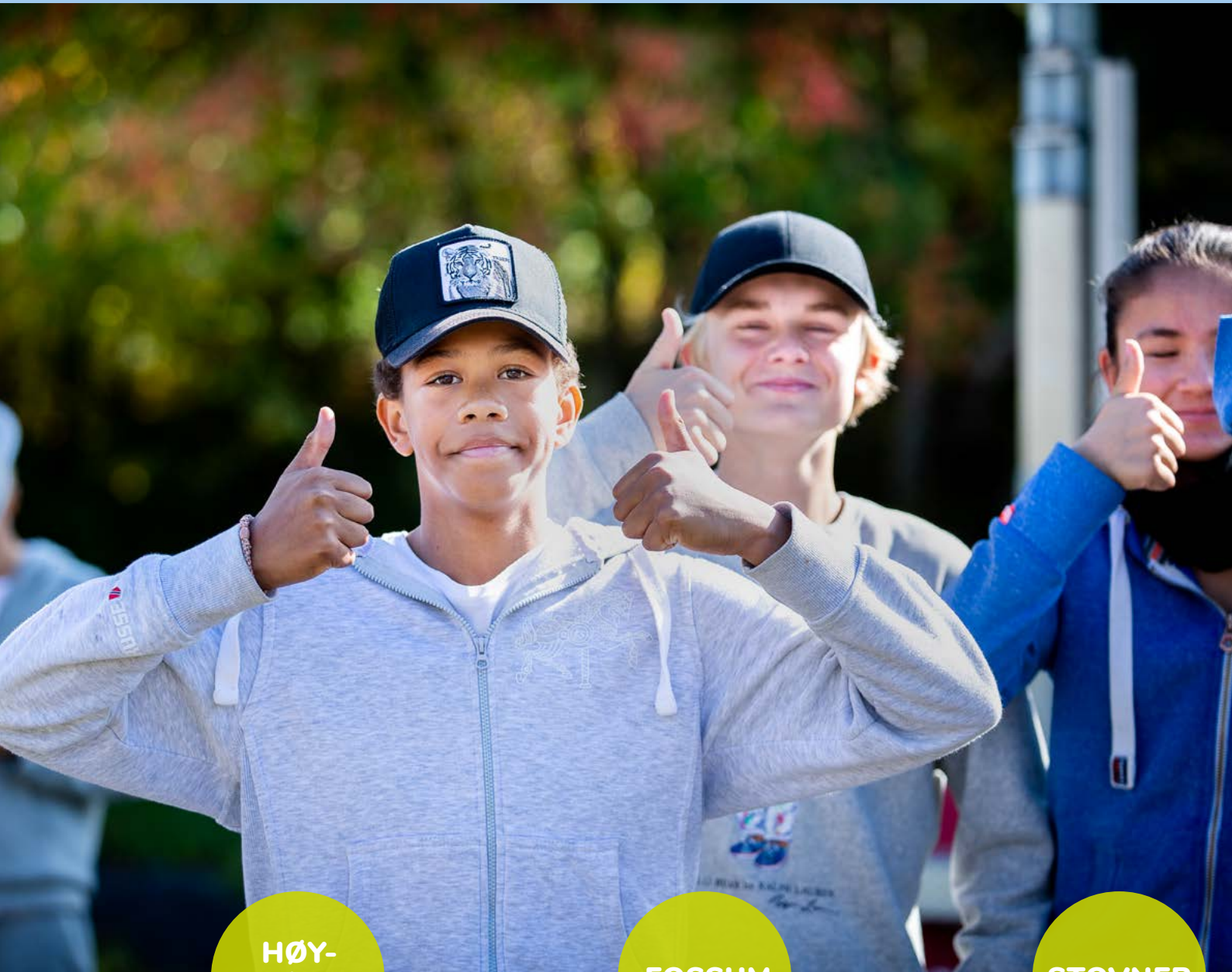


Kirkebladet



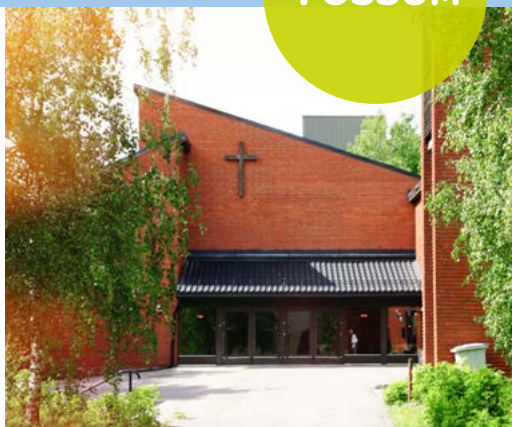
INFORMASJON FRA HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET | **nr 2:2025** | Årg.13



**HØY-
BRÅTEN**

FOSSUM

STOVNER



Sommerminner og nye begynnelser

Solen og varmen er tilbake, og vi gleder oss over lange, lyse dager.

Jeg tar meg i å tenke tilbake på hvordan det var å være ungdom på denne tiden av året. Hele kroppen sitret av forventning! Jeg kjenner fortsatt lukten av varm asfalt, smaken av is i hånden, og følelsen av å henge over sykkelstyret – varm, litt klissete av solkrem, og med et myggstikk som klør. Man drømte om frihet, late dager og å være sammen med venner for å utforske livets små og store mysterier. Det var ikke de store feriereisene som betydde mest – byen og nærmiljøet rommet nok av eventyr. Gleden av å sove lenge, eller våkne tidlig til fuglesang. Ta bussen til fjorden for et bad, eller søke skygge og ro i marka.

Denne våren har mange flotte ungdommer fullført konfirmantundervisningen, og de går sommeren i møte med leir og fellesskap. Kanskje sitrer de av forventning, slik jeg gjorde? Jeg håper det. Vi gleder oss over hver og én av våre konfirmanter, og setter stor pris på alle som har vært innom babysang, Supertorsdag, 10–13-klubben eller familiekaféen, som er noen av våre tilbud for barn og unge.

I denne utgaven kan du lese mer om barna og ungdommene vi er så stolte av.

Med ønske om gode sommerdager!

ANETT JØRGENSEN
Daglig leder, Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Støtt menigheten – bli giver!

Menighetens arbeid er avhengig av økonomisk støtte utover offentlige tilskudd. Din gave bidrar til fellesskap, diakoni og trosopplæring.

Gi enkelt med VIPPS:

Høybråten kirke: 38935, Fossum kirke: 40855, Stovner kirke: 40856

Bankkonto: 7874 06 68063

Bli fast giver! Støtt menigheten eller våre vennskapsmenigheter i Kekava (Latvia) og Nablus (Vestbredden).

Tusen takk for din gave! ❤️



Scann QR-kode for å finne mer informasjon

Få vårt nyhetsbrev?

Det kommer ut én gang per måned.

Ta kontakt med menighetskontoret på post.hfs.oslo@kirken.no eller tlf 23 62 95 60



INNHOLD:

- 3 Andakt
- 4 Intervju
- 6 Konfirmasjonstid
- 8 Familiekafé/Sommerkafé
- 10 Nytt fra bydelen
- 12 Gudstjenester
- 13 Øvrig program
- 14 Barne- og familieprogram
- 15 Barnas side
- 16 Ungdomsarbeid på bedehuset
- 18 Fossum-prosjektet
- 22 Kontaktinfo & Livshjulet

REDAKSJON:

Redaksjonssekretær:
Inger Lise Lillevik

Redaksjonskomite:

May Grimdalen, Jarle Ruud, Robert Wright og Inger Lise Lillevik

Design/layout: Morten Ravnbo og Paul Danielsson • www.ravnbo.com

Forsidebilde: Konfirmantleir.
Foto Bo Mathisen

INFORMASJON:

Bladet kommer ut med tre/fire nummer i året.

Opplag: 13.000

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet i Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Har du stoff eller ønsker du å annonsere?
Send en e-post til il333@kirken.no

Vi kan ordne kontakt med firma som kan lage annonse for deg, om du trenger det.

Neste nummer: Frist for stoff er 19. september. Deles ut fra 17. oktober.

Gaver til menigheten kan sendes til konto 7874 06 68063

Hjemmeside: www.kirken.no/hfs

Trykk: UnitedPress

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Den barmhjertige samaritan i tidsklemma

Til ettertanke

To organisasjonspsykologer hadde et forskningsspørsmål: Hva er det som får et menneske til å stoppe opp på gaten når det ser et fremmed menneske som trenger hjelp eller ligger nede? Hvilke egenskaper påvirker et menneskes handlingsvalg i en slik situasjon? Psykologene hadde flere forslag. For det første kunne personligheten ha noe å si, om man var mer eller mindre empatisk. For det andre kunne det være kulturell oppdragelse som for eksempel at man hadde gått på søndagsskolen eller vært aktiv i idrett. For det tredje kunne det være med situasjonsbetinget, til opplevelsen av tid når hendelsen inntraff.

Psykologene dro til Princeton teologiske seminar for å finne forskningskandidater blant studentene der. De fikk i oppgave å skrive en preken over fortellingen om Den barmhjertige samaritan. Om du ikke gikk på søndagsskolen eller har hørt fortellingen før – så handler det om et menneske som blir skamslått og kastet i grøfta av noen røvere. Flere går forbi, deriblant en prest, uten å hjelpe mannen. Til slutt stopper en samaritan som hørte til en folkegruppe

med lavstatus i datidens samfunn, opp ved mannen, viser barmhjertighet og hjelper ham. Studentene ved Princeton ble delt i tre grupper og skulle bevege seg over campus til bygget der prekenen skulle holdes. Gruppe én fikk beskjed om at de hadde dårlig tid og at de måtte forte seg. Gruppe to fikk beskjed om at de ikke hadde mer enn tiden av veien, men heller ikke dårlig tid. Gruppe tre fikk beskjed om at de hadde god tid. På veien over campus hadde psykologene plassert ut et fremmed menneske som lå i grøfta og tilsynelatende trengte hjelp. Hvem tror du stoppet opp og hjalp?

Ingen av de som hadde dårlig tid stoppet og flere rapporterte at de ikke engang hadde lagt merke til vedkommende. Dette til tross for at de akkurat hadde lest fortellingen om den barmhjertige samaritan og var på vei for å preke over den. Blant de som hadde tiden av veien, hadde enkelte stoppet opp. Blant gruppen med de med god tid, stoppet nesten samtlige opp. Hva forteller dette forskningseksperimentet oss? For det første sier det noe om at verken personlighet eller kulturell oppdragelse alltid hjelper oss til å ta

gode valg i en presset situasjon. For det andre sier det noe om at etikk er blitt et luksusgode for mennesker som har god tid eller selv har en opplevelse av god tid. Vår evne til å ta inn verden utenfor lukkes, vi får tunnellsyn, når vi kun har fokus på egen travelhet, hva vi skal rekke innen en tidsfrist, når vi blir oss selv nok.

Kanskje synes du dette er et trist case? Jeg tror at både gode personlige egenskaper og kulturell balast kommer godt med i møte med andre mennesker. Og at et lite eksperiment ikke feier dette av banen. Like fullt ligger det potensielle til å tenke enkelt, at vi hver dag har nye muligheter til å ta gode valg, hvis vi klarer å være tilstede. I kristen tro sier vi at Den hellige ånd veileder oss. Noen kaller henne for den lille trommeslageren. Kanskje kan det hjelpe – å lytte etter det veiledende trommeslaget – inni oss, for hvem eller hva banker hjertet vårt akkurat nå?

AV ELISE GILLEBO SKREDSVIG,
SOGNEPREST I HØYBRÅTEN, FOSSUM OG
STOVNER MENIGHET



Normisjon Høybråten

– Bedehuset på Høybråten
Bergtunveien 2, 1087 Oslo



PROGRAM

Høybråten Bedehus 100 år!

Torsdag 4. september

Besøk av Normisjons mangeårige utsending til Mali/Senegal
Therese Glendrange

Lørdag 13. september kl 12.00

Vekkelsen som skapte bedehuset.
Historisk seminar. Se side 17.

Torsdag 18. september

Økern parkteaters høstkavalkade

Torsdag 25. september

Domprost Kåre Rune Hauge taler

Torsdag 2. oktober

Biskop Laila Riksaasen Dahl taler
Tema: Guds tilgivelse og vår

Torsdag 9. oktober

Møte

Fredag 17. oktober kl 19.00

Konsert med Solveig Leithaug

Lørdag 18. oktober kl 18.00

Jubileumsfest Generalsekretær
Kjetil V. Haga taler

Søndag 19. oktober kl 11.00

Jubileumsgudstjeneste i Høybråten Kirke
Generalsekretær Kjetil V. Haga deltar.
Kirkekafe på bedehuset etter gudstjenesten

Torsdag 23. oktober

Bibeltime med Julian K. Lysvik fra
Bibelselskapet

Torsdag 30. oktober

Svein Granerud taler

Torsdag 6. november

Møte

Torsdag 13. november

Besøk av Internasjonal avdeling for å
snakke om Normisjons arbeid i India

Torsdag 20. november

Prost Christofer Solbakken taler

Torsdag 27. november

Møte

Torsdag 4. desember

Adventstiden i ord og toner ved
Marianne Solbakken og MTB

Høstens program finner du også
på: www.BDhus.no

KONTAKTPERSONER:

Normisjon: Nils Terje Lunde
992 08 616 | nite-l@online.no

10-13 klubben: Magne Gryvill
913 44 625 | mgryvill@online.no

Vaktmester: Trond Wiggo Gehrken
403 80 082 | tgehrken@gmail.com

Bankkonto 3000 17 68286
VIPPS 13622
www.hoybraten.normisjon.no
[facebook.no @BDhus](https://facebook.com/BDhus)



Foto: Jarle Rund



Foto: Jarle Rund

MEDARBEIDERE

Nye krefter I BARNE- OG UNGDOMSARBEIDET I MENIGHETEN!

Stine Tønnesen ble ansatt i Høybråten, Fossum og Stovner menighet som ungdomsarbeider i en 30% stilling i januar 2025. Hun er en person som sprer glede og energi rundt seg.

Stine Tønnesen er nytt medlem av staben i HFS menighet. Kirkebladet møtte henne etter å ha ledet konfirmasjonsundervisning i Høybråten menighetshus. Konfirmantene er den gruppen av unge Stine vil ha mest kontakt med i arbeidet for HFS menighet, selv om hun også blir involvert i andre aktiviteter for barn og unge. Deltidsstillingen i HFS menighet kombinerer Stine blant annet også med deltidsjobb for menigheten i Strømmen kirke. «Jeg føler jeg har kommet til et varmt og inkluderende miljø her i menigheten» sier hun til Kirkebladet.

Stine er pastordatter fra et frikirkemiljø, og etter videregående skole har hun fått med seg 2 år i New Zealand (Ungdom i oppdrag) og en bachelor i teologi og ledelse fra NLA i Bergen. De siste tre årene har hun bodd i Oslo. Som barista kan Stine mer enn de fleste om kaffe, og er ellers glad i musikk og reiser.

Det neste stor høydepunktet i konfirmantarbeidet i menigheten er den fem dager lange konfirmantleiren i Bø, arrangert av KRIK. Her deltar Stine sammen med andre fra staben og konfirmantene – en opplevelse som både ledere og konfirmanter gleder seg til.

Vi ønsker Stine hjertelig velkommen i menigheten!

Magnus Solhjell ble ansatt i januar 2025 i en 50% stilling som prosjektansvarlig for livssynsårne tiltak i menigheten. Tidligere arbeids erfaring gjør han rustet til jobben med barn og unge.

Magnus Solhjell startet i HFS menighet i januar i år. Han forteller Kirkebladet at han er samfunnsøkonom av utdanning, men har senere bygget på med blant annet pedagogikk, og har jobbet mye som lærer – også i Groruddalen.

Han beskriver den første tiden i HFS menighet som «full av inntrykk». «Kontakten med barn og unge som verdsetter kirkens aktiviteter gir hverdagen mening», sier Magnus. Han har blant annet jobbet med familiekafeen, og sier at barn som kommer dit virker glade for å ha et sted å komme til og kunne være sosiale. Magnus har også vært involvert i Barneklubb og PULS, og ønsker at menigheten til enhver tid skal ha et tilbud til alle i soknet.

Det ligger mange utfordringer foran Magnus i tiden fremover, knyttet til rehabiliteringen og oppussingen av Fossum kirke. Arbeidet starter utvendig og vil etter hvert fortsette innvendig (les mer om dette på side 18).

Proessen er både spennende og krevende – særlig når det blir behov for midlertidige løsninger og alternative lokaler. Magnus ønsker å legge best mulig til rette for at barne- og ungdomsaktivitetene kan fortsette som normalt så langt det lar seg gjøre.

Samtidig er det stor glede og forventning knyttet til mulighetene som åpner seg når kirken etter hvert står ferdig, nyoppusset og klar for å åpne dørene igjen til små og store.

Vi ønsker Magnus hjertelig velkommen i menigheten!

BLI MED PÅ EN OPPLEVELSESRIK KONFIRMASJONSTID!



I Høybråten, Fossum og Stovner menighet er vi allerede godt i gang med konfirmasjonsåret 2025, med en flott gjeng ungdommer som har det gøy, lærer og opplever mye sammen. **Nå gleder vi oss til å bli kjent med neste års konfirmanter – og kanskje er det akkurat deg vi møter til høsten?**

Hva er egentlig konfirmasjon?

Ordet *konfirmasjon* betyr å bekrefte eller styrke, stadfeste eller «å gjøre sterk» – og det er nettopp det denne tiden handler om.

Et høydepunkt på konfirmasjonsdagen er når det bes en bønn for deg. I bønnen ber vi Gud om å vel-signere deg og å styrke deg på din vei videre i livet. Det viktigste med konfirmasjonstiden er å være en del av et fellesskap og bli bedre kjent med den kristne tro. Konfirmasjonen er en påminnelse om at i dåpen sa Gud ja til å være en del av ditt liv. Om du ikke er døpt fra før, er det ikke noe problem. Mange blir døpt i løpet tiden som konfirmanter. Alle kan delta i konfirmasjonstiden i Den norske kirke. Du er velkommen – både du som tror, tviler, er usikker, ikke tror, ikke har tenkt på sånt før eller er nysgjerrig. Det eneste kravet er at du er døpt innen konfirmasjonsdagen.

En tid for vennskap, opplevelser og tro

Konfirmasjonstiden handler om mer enn bare undervisning. Du kan glede deg til å bli en del av et fellesskap. Du kan også se frem til å lære mye spennende om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av.

Vi legger opp til et år fullt av minnerike opplevelser! Høydepunktet for mange er den fem dager lange leiren, men vi har også samlinger, samtaler, aktiviteter – og en Kick-off-helg i januar som setter stemningen.

Vi ønsker at alle skal føle seg sett, hørt og inkludert – og her får du nye venner og mulighet til å stille spørsmål, tenke høyt og være deg selv i et trygt og åpent miljø.

Vi samarbeider med Ellingsrud og Furuset menighet om konfirmasjon, og har en blanding av felles og lokale samlinger. Her blir det både helger for å bli godt kjent, søndager med egne gudstjenester, ettermiddagssamlinger med variert type undervisning. Vi tar oss alltid god tid til mat, lek og samtale, og kan også tilby ungdomssamlinger for de som vil ha mer enn det vi tilbyr i konfirmantopplegget.

Vil du være med i 2026?

Påmeldingen til konfirmasjon i 2026 er nå åpen – og fristen er 1. oktober 2025. Du kan melde deg på via: <https://min-kirkeside.no/oslo>. Alle som er født i 2011 og er medlemmer i kirken, vil også få brev i posten.

Du velger selv om du ønsker konfirmasjon i Høybråten eller Stovner kirke. Merk at det er begrenset plass i Høybråten kirke, mens det er mer romslig i Stovner for dere som ønsker mange gjester.

Praktisk info

Konfirmasjonstiden koster 3950 kr (per mai 2025). Dette dekker blant annet leir, bibel, undervisningsmaterieell og mat på samlingene. Har familien utfordringer med betaling, finnes det gode løsninger – ta kontakt med oss, så finner vi en vei videre sammen.

Har du spørsmål?

Mer informasjon finner du på hjemmesiden vår, eller ved å kontakte kirken direkte. Vi gleder oss til å ta imot nye konfirmanter og ser frem til et nytt, spennende år med fellesskap og tro!

Velkommen til et år du vil huske!



Kort om konfirmasjon

- Alle kan delta i konfirmasjonstiden.
- Opplegget går over åtte måneder.
- Påmelding skjer det året man går i åttende klasse.
- De fleste blir konfirmert det året de går i niende klasse.
- Det finnes mange grunner til å velge konfirmasjon i kirken, blant dem er tradisjon, utforske tro og meningen med livet og leirene våre.
- Det stilles ingen krav til hva du mener eller hva du tror på.
- Du får reflektere og tenke kritisk.
- Du lærer om kristen tro, men også temaer som klima, rettferdighet og identitet.
- Det eneste kravet for å bli konfirmert er at du er døpt, og over tusen konfirmanter blir døpt hvert år.
- Mer om konfirmasjon i kirken finner du på kirken.no/konfirmasjon eller ved å skanne QR-koden.

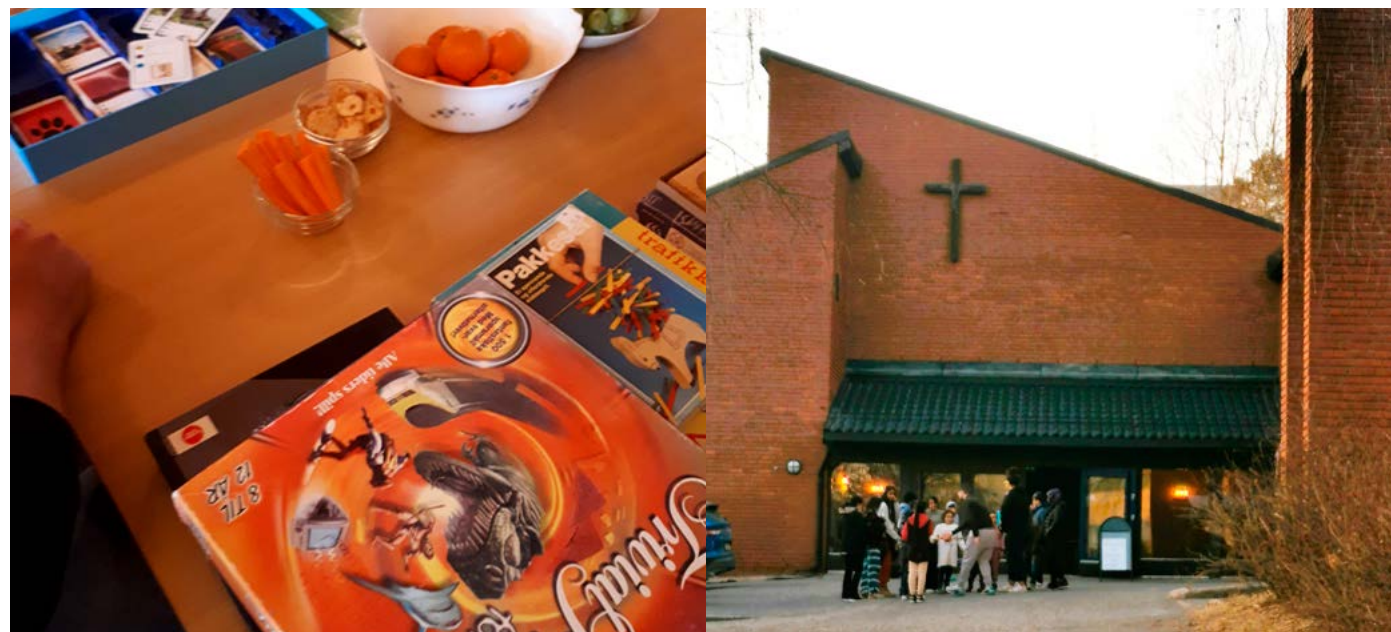
Viktige datoer:

21. oktober 2025 kl. 18.00
Informasjonsmøte i Stovner kirke.
Oppstart: Januar 2026

KONFIRMASJONER 2026:

- Høybråten kirke lørdag 29. august 2026 kl. 10.00, 11.30, 13.00
- Høybråten kirke søndag 30. august 2026 kl. 11.00 og 13.00
- Høybråten kirke lørdag 5. september 2026 kl. 10.00, 11.30, 13.00
- Stovner kirke søndag 6. september 2026 kl. 11.00 og 13.00

Påmeldingen er fortløpende, slik at dersom en gudstjeneste er fullbooket, vil det ikke lenger være mulig å velge dette alternativet i påmeldingsskjemaet. Vi tar forbehold om justering grunnet antall konfirmanter. Les mer om påmeldingen på hjemmesiden vår.



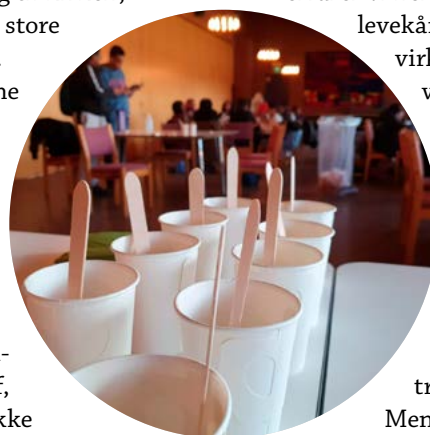
«Dere må åpne!»

– En fortelling om kirke, håp og fellesskap på Stovner

Det begynte med en oppfordring – eller et rop: «Dere må åpne!» En oppfordring til kirken, midt i Oslo øst, i en bydel med store kontraster og mange stemmer.

Over tid har dette ropet blitt et kall: Å åpne dørene, ikke bare til kirkebygget, men til fellesskap, omsorg og aktiv handling. «I min Fars hus er det mange rom», sier Jesus, og det tar vi helt bokstavelig.

Å være kirke hos oss handler om et bredt spekter av aktivitet, både gudstjenester og kirkelige handlinger, konfirmanarbeid, trosopplæring og formiddagstreff, men også livssyns åpne tiltak for de som ikke deler vår tro, men som likevel trenger at vi er der. Diakonien er ikke et vedlegg til menighetens arbeid – den er selve pulsslaget. Fordi vi er kirke, ønsker vi å dele det vi har med alle rundt oss.



Bydel Stovner rommer over 30 000 mennesker, og her erfarer vi hele spekteret av liv. Noen steder i bydelen er levekårene relativt gode, mens andre steder er virkeligheten en annen. I noen deler av bydelen vår vokser hvert tredje barn opp under EUs fattigdomsgrense. Samtidig finnes det en kraft her – en varme, en stolthet og en sterk Stovner-identitet.

I møte med denne virkeligheten har vi som kirke valgt å være både tydelig og lyttende. Det tradisjonelle menighetsarbeidet fortsetter – med gudstjenester, trosopplæring, sorggrupper, sjelesorg og bønn. Men, samtidig åpnes rommene for noe mer: fellesskap som er tilgjengelige for alle, uavhengig av tro, og som bygger på menneskelige behov mer enn religiøs tilhørighet. Her handler det ikke om forkynnelse med ord, men om tilstedeværelse.



Aktivitetene i Fossum kirke flyttes til Stovner kirke inntil videre.



Hver uke fylles Fossum kirke til randen med barn og unge. Her får de et trygt værested, gratis varm mat og gode voksne å snakke med. På onsdager er familie kafé åpen etter skoletid – med mellom 180 og 230 barn innom hver uke. Etterpå tar barneklubb over, og gir rom for lek, samtaler og måltider. Torsdager er det ungdommenes tur, når PULS-klubben åpner dørene og inviterer til spill, mat og samtaler.

Dette arbeidet hadde ikke vært mulig uten statlig støtte – gjennom Barne, ungdoms- og familiedirektoratets nasjonale tilskuddsordning. Denne støtten gir oss forutsigbarhet og rom for å drømme. For det stopper ikke her. Vi drømmer om småjobber for ungdom gjennom hele året, om møteplasser mellom generasjoner og et funksjonelt storkjøkken som serverer sunn, bærekraftig mat. Vi drømmer om å kunne holde Fossum kirke enda mer åpen, for bønn og møter med Gud, og om å skape flere arenaer for dialog og fellesskap.

Hver sommer tar drømmene konkret form i menighetens Sommerkafé. Her får ungdommer sin aller første jobb, blant annet rekruttert gjennom Jobbsenteret i bydelen. I år får vi også støtte fra Høybråten Lions.

De lærer å møte mennesker, lage mat, servere, rydde bord og ta ansvar. En av ungdommene som jobba i Sommerkaféen i fjor, sa i oppsummeringen: «Det er kult å jobbe i kafé, dette kunne jeg gjort gratis, ass!» Som en bonus ser vi mange nydelige møter mellom unge ansatte og eldre gjester. En av våre faste, eldre gjester fortalte før Sommerkafé i fjor at hun hadde gått

forbi en ungdom på Stovner senter – og ungdommen hadde sagt hei til henne. Hun skjønte ikke hvor ungdommen kjente henne fra, før hun skjønte at hun hadde jobba i Sommerkafé! Den eldre damen ble så glad for å bli gjenkjent av denne ungdommen. Slikt bidrar til å bygge et godt lokalsamfunn!

Det mange reelle utfordringer i Stovner bydel. Men det er også mange som bryr seg. Foreldre, frivillige, ansatte – mennesker som gjør det lille ekstra, som ser og løfter. Det er i dette landskapet vi vil være til stede – ikke som et svar på alt, men som et sted for håp.

Vi tror ikke på raske løsninger. Men vi tror på relasjoner. På det å lytte, spørre: «Hva vil du jeg skal gjøre for deg?» – og faktisk vente på svaret. Barn og unge har allerede svart. De ønsker seg trygge steder å være, noen som ser dem, mat på bordet, og like muligheter.

Så vi åpner. Dører, hjerter og fellesskap. For dette er også kirke – «i min Fars hus er det mange rom».



Foto: Bydel Stovner

Send en Bymelding

Har du observert avfall, feil eller mangler på fellesarealer som gater, torg, friområder eller idrettsanlegg? Har snøsmeltingen avdekket avfall som må fjernes?

Vi verdsetter din tilbakemelding for å opprettholde rene, trygge og velholdte fellesarealer i byen.

Med noen få klikk kan du bidra til at gater og gangveier blir tryggere, eller at avfall hentes. Dette gjelder både i byområder, i marka og i områder rundt indre Oslofjord.

Rapporter her: bymelding.no/

Meldingen går direkte til driftsansvarlig i området.

Aldersvennlig transport

Aldersvennlig transport fra Ruter er tilgjengelig i hele Bydel Stovner. Dette tilbudet gjelder for innbyggere over 67 år som trenger dør-til-dør transport for ærender, besøk eller turer.

Bussene kjører i bydelene Alna, Bjerke, Grorud, Nordstrand, Nordre Aker, Sagene, Stovner, Søndre Nordstrand, Ullern, Vestre Aker, Østensjø samt markaområdene Sørkedalen, Solemskogen og Maridalen.

Tilbudet er ment for enklere, trygg og komfortabel reise for eldre. Tjenesten er tilgjengelig fra mandag til lørdag mellom kl. 10 og 18. Bestill via RuterBestilling-appen eller telefon 23 24 28 50 mellom kl. 9 og 17.

Reise krever ordinær honnørbillett, kjøpt på forhånd via app, reisekort eller impulskort. TT-kort er ikke gyldig, og billetter kan ikke kjøpes om bord.

Minibussene er tilrettelagt for rullator, rullestol og andre hjelpemidler.



Foto: Stovner Eldresenter

Møt bydelens Seniorveileder

Hver 14. dag er det drop-in time med seniorveileder på Stovner eldresenter. Plakat med oversikt over datoer og tidspunkt henger på oppslagstavlen på eldresenteret.

Seniorveileder Kjersti kan også kontaktes direkte på tlf: 905 74 83.



Foto: Bydel Stovner

Treningstime for deg med demens

Har du eller noen du kjenner en kognitiv svikt, redusert hukommelse eller en demenssykdom? Ønsker du å trene på treningssenter og få nye venner?

Vi har ledige plasser på både tirsdags og onsdagsgruppen.

TIRSDAGER kl. 13.00 – 14.45

ONSDAGER kl. 13.00 – 14.45

på Stolt Trening.

Få bedre helse, økt kognitiv funksjon, forbedret livskvalitet og sosialt samvær. Helt gratis!

For mer informasjon og påmelding:

Ring 907 04 229 eller 905 74 831

eller send mail til: linn.skara@bsr.oslo.kommune.no

eller kjersti.svendsen@bsr.oslo.kommune.no

Vil du synge i demenskor?

Bli med på demenskor i Stovner bydel i samarbeid med Oslo kommune og Musikkhøgskolen.

Du trenger ikke å ha sunget i kor før for å være med.

Vi vil ha øvelse en gang i uka – med sang, enkel bevertning og sosialt samvær.

I korene skal det også gjennomføres forskning, men dette er valgfritt å være med på. Forskingen innebærer å besvare noen spørreskjemaer og delta i intervjuer før og underveis i prosjektperioden.

Øvelsene varer ca. 2 timer. Oppstart i september 2025.

Frivillige til demenskor ønskes!

Musikkhøgskolen og Oslo kommune starter kor for personer med demens i bydelene Gamle Oslo, Bjerke, Stovner, Nordstrand og Søndre Nordstrand.

Frivilliges oppgaver inkluderer å støtte koristene før, underveis og etter øvelsene, samt hjelpe til med bevertning og sosialt samvær i pausen. Bli med på noe meningsfylt og lærerikt.

Ved interesse, ta kontakt:

kutluay.tulum@bsr.oslo.kommune.no

Tlf: 98 66 99 54

Bydels- torget

Snakk med en medarbeider i Bydel Stovner

Besøk oss på Bydelstorget på Stovner Senter, plan 3.

Åpningstider: mandag til fredag kl. 10.00-14.00.

Her kan du stille spørsmål om bydelens tilbud og tjenester, som bolig, barnehage og helsehjelp. Du kan også få hjelp med søknader og lignende.



VELKOMMEN TIL GUDSTJENESTE

Med forbehold om mulige endringer. Se ellers Groruddalen avis, Vårt Land eller Aftenposten eller menighetens hjemmeside/Facebookside!

Søndag 22. juni

11.00 Stovner kirke v/ Lena Johannesen.
Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 29. juni

11.00 Høybråten kirke v/ Yohannes
Mekonnen Shanka.
Organist Yngve S. Breievne. Solosang ved
Olga Pyatnitskikh og Francesco Buccino.

Søndag 06. juli

11.00 Stovner kirke v/ Ole Kristian Sand.
Organist Joakim M. Tønseth.

Søndag 13. juli

11.00 Stovner kirke v/ Yohannes M. Shan-
ka. Organist Joakim M. Tønseth.

Søndag 20. juli

11.00 Høybråten kirke v/ Ole Kristian
Sand. Organist Joakim M. Tønseth.

Søndag 27. juli

11.00 Stovner kirke v/ Tobias Wang.
Organist Øystein Bang.

Søndag 03. august

11.00 Stovner kirke v/ Elise G. Skredsvig.
Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 10. august

11.00 Høybråten kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig. Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 17. august

11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen.
Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 24. august

11.00 Høybråten kirke v/ Ole Kristian
Sand. Organist Joakim M. Tønseth.
11.00 Fossum kirke v/ Lena Johannesen.
Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 31. august

11.00 Fossum kirke v/ Yohannes Mekon-
nen Shanka. Organist Øystein Bang.
Konfirmasjonsgudstjeneste
11.00 og 13.00 Høybråten kirke v/ Tobias
Wang. Organist Joakim M. Tønseth.

Søndag 07. september

11.00 Høybråten kirke
v/ Ole Kristian Sand.
Konfirmasjonsgudstjeneste
11.00 og 13.00 Stovner kirke v/ Lena
Johannesen. Organist Joakim M. Tønseth.

Søndag 14. september

11.00 Høybråten kirke v/ Lena Johanne-
sen. Organist Yngve S. Breievne. Høsttak-
kefest med Høybråtenspeideren. Bålpanne
og uteaktiviteter etter gudstjenesten.
17.00 Fossum kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig. Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 21. september

11.00 Fossum kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig. Organist Yngve S. Breievne.
19.00 Høybråten kirke v/ Tobias Wang.
Organist Yngve S. Breievne.

Søndag 28. september

11.00 Stovner kirke v/ Yohannes Mekon-
nen Shanka. Organist Yngve S. Breievne
og Joakim M. Tønseth.

Søndag 05. oktober

11.00 Høybråten kirke
v/ Ole Kristian Sand

Søndag 12. oktober

11.00 Høybråten kirke
v/ Lena Johannesen
17.00 Fossum kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig.

Søndag 19. oktober

Jubileumsgudstjeneste
Høybråten Normisjon 100 år
11.00 Høybråten kirke v/ Elise Gillebo
Skredsvig og Høybråten Normisjon.

SALMEFROKOST

Søndag 3. august kl. 09.15
i Stovner kirke

Søndag 5. oktober kl. 09.15
i Høybråten kirke

KIRKESKYSS

ved fellesgudstjenester

Søndag 31. aug.: Fossum kirke

Søndag 7. sep.: Høybråten kirke

Søndag 28. sep.: Stovner kirke

Søndag 5. okt.: Høybråten kirke

Søndag 19. okt.: Høybråten kirke

RING: 41 54 31 26

KULTURKVELDER I JULI

Velkommen til kulturkvelder
hver onsdag kl. 18 i juli med
varierte program.

02.7 i Stovner kirke
v/ Joakim M. Tønseth.

09.7 i Høybråten kirke
v/ Joakim M. Tønseth.

16.7 i Stovner kirke
v/ Joakim M. Tønseth.

23.7 i Stovner kirke
v/ Knut Kirkesæther, orgel og
piano, Helge Rønning, sang.

30.7 i Stovner kirke
v/ Yngve S. Breievne. Sang ved
Gro Bente Kjelleveid.

Med forbehold om endring av
lokaler, se hjemmesiden for oppda-
tert informasjon.

ØVRIG PROGRAM

HYGGETREFF HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS

Variert program, mye hygge og god
mat. Onsdager kl. 12. Ta gjerne med en
gevinst til utlodningen!

28. august – NB torsdag: Felles busstur
til Hamar. Påmelding. Se side 18.

17. september: Yngve Sporild Breievne:
Norske komponistjubilanter 2025

24. september: Felles utfukt til Oslo
Rådhus. Påmelding. Se egen info.

15. oktober: Bjørn Engstrøm: André
Bjerke, hans liv og diktning.

19. november: Høybråten
Sanitetsforening kommer på besøk

FORMIDDAGS- OG HYGGETREFF I STOVNER KIRKE

Allsidig program, god bevertning og
loddsalg hver gang! Vel møtt i Stovner
kirke tredje hver torsdag kl. 12-14.

28. august: Felles busstur til Hamar.
Påmelding. Se side 18.

11. september: Mitt krigsminne

24. september – NB onsdag:
Felles utfukt til Oslo Rådhus.

16. oktober: Kåre Rune Hauge:
Min prestegjerning

6. november: Marit Grønvold:
Styrken i menneskelige relasjoner
i gode og utfordrende livssituasjoner

27. november: Adventsmøte

KIRKEQUILTEN

Vi syr, strikker og quilter annenhver
tirsdag oddetalsuker i menighetssalen
på Høybråten kl. 18.
Oppstart 2. september.

STRIKK MED OSS – STRIKKEKAFÉ:

Stovner kirke kl. 19-21, 2. onsdag i mnd.
Strikk med oss eller bare kom for en prat.
Datoene: 13.8., 10.9., 15.10., 12.11.
og 10.12.

Bli med på lappeteppe-prosjekt!

Vi lager to lappetepper som loddes ut
på julemessen i november – og vi vil ha
deg med! Se hjemmesiden for mer info.

SOMMERKAFEEN PÅ HØYBRÅTEN!

I år flytter vi sommerkafeen til Høy-
bråten menighetshus pga rehabili-
teringsarbeidet i Fossum kirke. Det
blir også noen endringer på dagene
for å ikke kollidere med seremonier
i Høybråten kirke. Åpningsdagene
blir mandag, tirsdag og torsdag fra
7. juli til 31. juli kl. 12-15.

Alle er hjertelig velkomne til å nyte
smørbrød, kaffe, is og kaker til en
hyggelig pris.

KONSERTER

**Orgelkonserter 23. august og
25. oktober kl. 12 i Stovner kirke.**
Joachim M. Tønseth og Yngve S.
Breievne. Variert repertoar.

Solveig Leithaug 27. okt. kl. 19
Bedehuset på Høybråten (Bergtun-
veien 2).

KLESMARKED I STOVNER KIRKE

27. september kl. 12-16

Velkommen til marked for pent og
brukt klær og sko. Enkel servering.
Gratis for hele familien!



Når: Tirsdager kl. 11-14

Hvor: I menighetssalen
ved Høybråten kirke

Hva: Vi bruker egne ressurser og
bekjentskaper til foredrag og utflukter,
så vi kan lære noe nytt og ha det
trivelig sammen.

Høsten 2025

02.09. Norsk filmklassiker:
«Sønner av Norge kjøper bil»

09.09. TUR

16.09. Svindel på nettet, erfaringer og
praktiske tips for å unngå det
– Anders Gran

23.09. TUR til Settertjernstua
med partnere

30.09. Oslo havns historie
– Bjørn Pedersen

07.10. Planlegging av Vårprogrammet
2026

14.10. Kristenretten; Norge som kristent
land i tusen år – Kjell Olav Sannes

21.10. Båtflyktninger fra Vietnam
– Inggard Nilsen

28.10. Livet langs Elvåga og
Ellingsrudvassdraget
– Kjell Hauger

PROGRAM FOR BARN & UNGE

For mer info og program,
se kirken.no/hfs

0-12 mnd: Babysang

Oppstart 4. september
Torsdager kl. 11.00-13.00 i Stovner kirke
Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Babysang Høybråten, Fossum
og Stovner» på Facebook

Storfamilie: SuperTorsdag

Oppstart 4. september
Torsdager kl. 16.30-18.30 i Stovner kirke
Middag, lek og aktiviteter for ulike aldre
• FamilieSANG for barn
i barnehagealder
• SuperKIDS for barn fra 1-7. klasse
Mer info: «SuperTorsdag» på Facebook
og www.oslo.kirken.no/hfs

9-13 år: Familiekafé

Onsdager kl. 13.00-16.30 i Stovner kirke
• Leksehjelp fra 4. klasse
• Kafé med enkel matserving
for hele familien
Mer info: www.oslo.kirken.no/hfs
og «Familiekafé» på Facebook

4.-7. klasse: Barneklubben

Onsdager kl. 17.00-19.00 Stovner kirke

10-13 år: 10-13 klubben

Fredager kl. 18.30-21.00 på Høybråten
Bedehuset i Bergtunveien 2
Datoer:
12. september, 10. oktober, 24. oktober,
21. november og 5. desember
Se www.10-13.no for oppdatert info

2.-10. klasse: Speiderne

Stovner-speiderne:

Oppstart 27. august
Mandager kl. 18.00-19.30 i Fossum kirke
Mer info: www.stovnerspeider.no

Høybråten-speiderne:

Onsdager for 2.-4. klasse
kl. 18.00-19.15 i Høybråten, Bedehuset
i Bergtunveien 2
Onsdager for 5.-10. klasse
kl. 18.30-20.00 i Høybråten kirke
Mer info: Vegard Ovland (479 06 183)
eller Anders Antonsen (916 67 957)

13-18 år: PULS KLUBB

Torsdager kl. 18.00-21.00
i Fossum kirke
Mer info:
Magnus Solhjell (MS434@kirken.no)

15-18+ år: PULS leder- samlinger

Mer info:
Stine Tønnessen (ST736@kirken.no)

Konfirmasjons- gudstjenester 2025

I Høybråten er det konfirmasjon
lørdag 30. august, søndag
31. august og lørdag 6. septem-
ber. Grunnet plassbegrensning
er det her bare plass til konfir-
manter og inviterte.

I Stovner kirke er det konfirma-
sjon søndag 7. september kl. 11
og 13. Her er det god plass, og
hele menigheten er hjertelig
velkommen!

ÅPENT INFORMA- SJONSMØTE FOR KONFIRMANT 2026

21. oktober 2025 kl. 18.00
i Stovner kirke

Barnemesse

Gudstjeneste for og med barna –
på Supertorsdag
kl 17! Gudstjenesten
varer cirka en halv-
time og er spesielt
laget for
barn og blir
til sammen
med barna
underveis.
Vi synger
sanger, hører bibelfortellinger,
tenner lys, ber og vandrer rundt i
kirkerommet der spennende ting
kan skje!

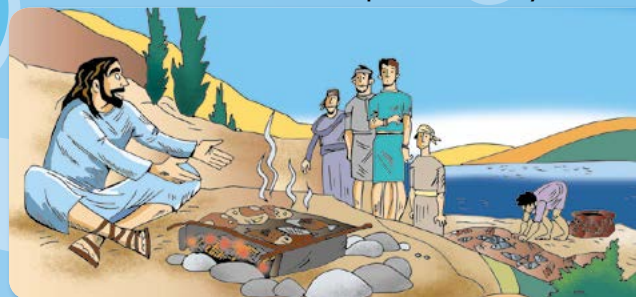
Datoene i høst: 25. september,
30. oktober og 27. november.



BARNAS SIDE

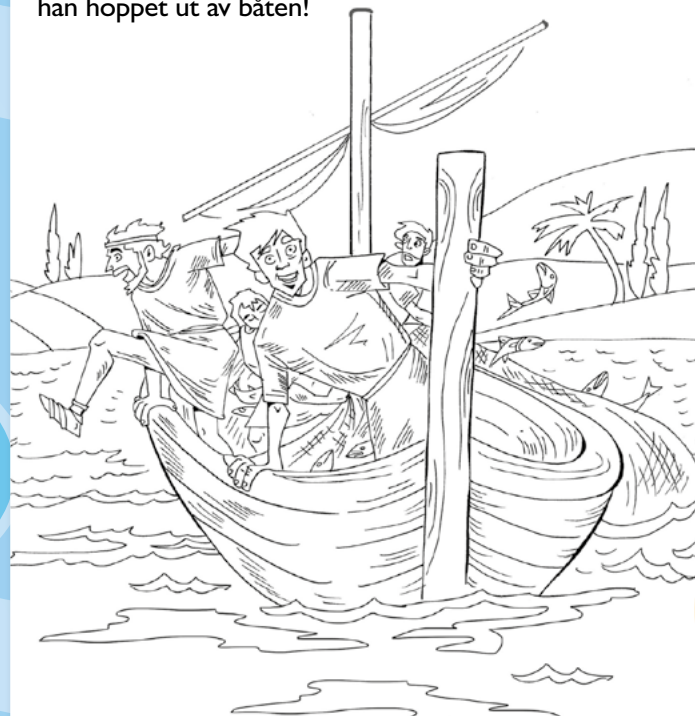
Finn fem feil!

Jesus ventet på dem på stranda
med nystekt brød og fisk. De to bildene er nesten
like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?



Fargelegg!

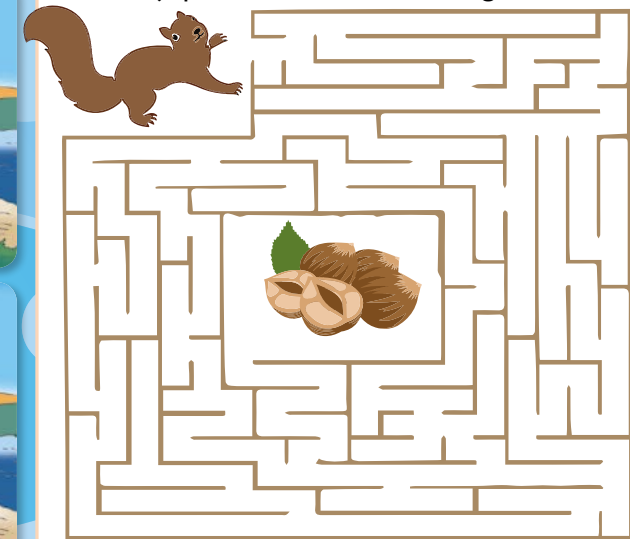
Jesus viste seg for disiplene etter at
han hadde stått opp fra de døde. Peter ble så glad at
han hoppet ut av båten!



Tegninger: Kari Sortland

Hjelp ekornet å finne nøttene!

Ekorn er veldig flink til å gjemme nøtter, men de er
ikke like flink til å finne igjen gjemmestedene sine.
Kan du hjelpe ekornet å finne nøttelageret sitt?



Gi barnebladet
Barnas til et barn
du er glad i!

Disse oppgavene
er hentet fra bladet.

Bestill abonnement

på Sondagsskolen.no
eller **22 08 71 00**



Kannibalen var på flytur.
– Har De lyst til å se menyen?
spurte flyvertinnen.
– Nei takk, men jeg vil gjerne
se passasjerlisten.

Vitser

Tre menn snakket
sammen om merkelige sammentreff:
– Kona mi leste en bok om tvillinger,
og så fikk hun det, sa den ene.
– Kona mi leste en bok om trillinger, og
så fikk hun det, sa den andre.
– Hjelp! ropte den tredje. – Kona mi
sitter hjemme og leser Ali Baba
og de 40 røverne!



Ungdomsarbeid på bedehuset

Ungdomsarbeid har hatt en sentral plass på bedehuset i store deler av husets 100 årige historie, men organiseringen og formene har skiftet gjennom årene. Det var Henry Cederkvist som først tok initiativ til et kristent ungdomsarbeid på Høybråten. Fra starten av var det liten tilslutning til arbeidet. Cederkvist inviterte til møter, men få kom. Han gav seg ikke og fortsatte å arrangere møter, og etter hvert begynte ungdommen å komme. I 1926 ble arbeidet organisert som en forening: Høybråten kristelige ungdomsforening, med Cederkvist som formann i 17-18 år. Cederkvist må dermed minnes og løftes frem som selve pioneren for det kristne ungdomsarbeidet på Høybråten.

Medlemmene i ungdomsforeningen ble etter hvert godt voksne, og det ble få nye unge med. I 1967 ble arbeidet lagt ned, samtidig vokste det på 1960-tallet frem et nytt ungdomsarbeid på bedehuset. Dette nye ungdomsarbeidet, organisert i Høybråten kristelige ungdomsklubb, førte til en stor fornyelse

av bedehusarbeidet – og også en stor utvidelse av selve bedehuset. Gjennom utvidelsen ble lokalene bedre tilpasset både barne- og ungdomsarbeidet. Nye arbeidsformer kunne prøves ut. Det ble stor tilslutning til ungdomsarbeidet, men det var samtidig også brytninger om hva slags profil ungdomsarbeidet skulle ha, hvor kristelig eller hvor allment arbeidet skulle legges an. Etter noen år minsket tilslutningen til foreningen, og i 1984 ble ungdomsklubben lagt ned. Noen år senere ble imidlertid et nytt ungdomstiltak som fikk navnet «Ten-In» etablert.

10-13-klubben

Fra tidlig på 2000 tallet har ungdomsarbeidet på bedehuset blitt drevet gjennom «10-13-klubben». Som navnet indikerer er det for aldersgruppen 10-13, og retter seg inn mot klassetrinnene 5-8 klasse. Det har tidvis vært stor tilslutning til klubben. Fra starten av var det mest elever fra de aktuelle

klassetrinnene på Høybråten skole som deltok, men de senere årene har det også kommet en rekke deltakere fra andre skoler.



Klubben er et samarbeid mellom Normisjon og HFS menighet og er innmeldt i Acta – barn og unge i Normisjon. Gjennom tilhørigheten til Acta gis det mulighet for offentlig støtte til barne- og ungdomsarbeid. Dette gjør at egenbetaling kan holdes å et minimum. Dette er viktig for å gi et tilbud til alle uavhengig av økonomi. Det serveres pølse og brus, og dette er inkludert i inngangspengene. I tillegg er det er også mulig å kjøpe godteri i klubbkiosken.

En viktig del av en klubbkveld er ulike aktiviteter. Blant aktivitetene kan nevnes bordtennis, brettspill, fotballspill og stikkballe og stollek. Noen ganger er det temakvelder som juleverksted, danseworkshop, Beach-party og rebusløp. Det har til og med vært surfesimulator og sumobryting! Aktivitetene altså varierte og kreative.

Klubben er åpen for alle uavhengig av tros- og livssynstilhørighet, men sam-

tidig har klubben et kristent formål. Den kristne basisen for arbeidet kommer til uttrykk gjennom at det på hver klubbkveld er en andakt. Ofte er det tilsatte fra menigheten som holder andaktene.

Klubben har de siste årene blitt ledet av Magne Gryvill, med god hjelp av frivillige ungdomsledere. Gryvill understreker betydningen av de frivillige ungdomslederne og den store innsatsen de gjør.

10-13-klubben møtes på Høybråten bedehus hver tredje fredag. Klubben har egen hjemmeside på internett www.10-13.no og en egen facebookside: 10-13. Her finner dere opplysninger om datoer og tema for klubbkveldene. Det er plass til flere, så om noen i aldersgruppen 10-13 har lyst til å bli med er de hjertelig velkomne.

MAGNE GRYVILL OG NILS TERJE LUNDE

DATOER FOR 10-13-KLUBBEN HØSTEN 2025:

12. september	21. november
10. oktober	5. desember
24. oktober	

HISTORISK SEMINAR: Vekkelsen som skapte bedehuset

Høybråten bedehus er 100 år i 2025. Hva var bakgrunnen for at noen fattige nybyggere på Høybråten under og etter første verdenskrig hadde initiativ, pågangsmot og vilje til å få bygget bedehus og starte et omfattende frivillig menighetsarbeid?

For å markere 100-årsjubileet inviterer Normisjon Høybråten til et historisk seminar på Høybråten bedehus. Vi vil få et nærmere innblikk i rosenianismen og Treidervekkelsen og hvordan dette på en konkret måte kom til uttrykk i praksis og profil i den indremisjonsforeningen som ble etablert på Høybråten. Vi vil også få stifte et nærmere bekjentskap med de to Høybråten-predikantene Lauritz Larsen og Aksel Asp som i 1915 utgav den aller første boken i Høybråtens historie, sangboken «Zions Vægter». Dette er spennende historie.

Vi har vært så heldige å få med oss to av de fremste kirkehistorikerne i Norge til å belyse temaet. Det er professor Bernt T. Oftestad og førsteamanuensis Kristin Norseth. I tillegg deltar Arne Eriksen fra stiftelsen Oslo lille indremisjon og Nils Terje Lunde fra Normisjon Høybråten. Seminaret arrangeres i samarbeid med stiftelsen Oslo lille indremisjon.

Seminaret gjennomføres lørdag 13. september 2025 kl. 12.00–16.00 på Høybråten bedehus, Bergtunveien 2, 1087 Oslo. Seminaret, inkludert lunsj, er gratis og åpent for alle. Påmelding gjøres til nite-l@online.no

NILS TERJE LUNDE



Foto: MF Vikenapellig Høykole

Rehabilitering av Fossum kirke

Fossum kirke er nå inne i en viktig fase med omfattende rehabilitering. Første del av arbeidet er nå i gang – teglsteinen fjernes og mures opp på nytt, og alle vinduene skiftes ut.

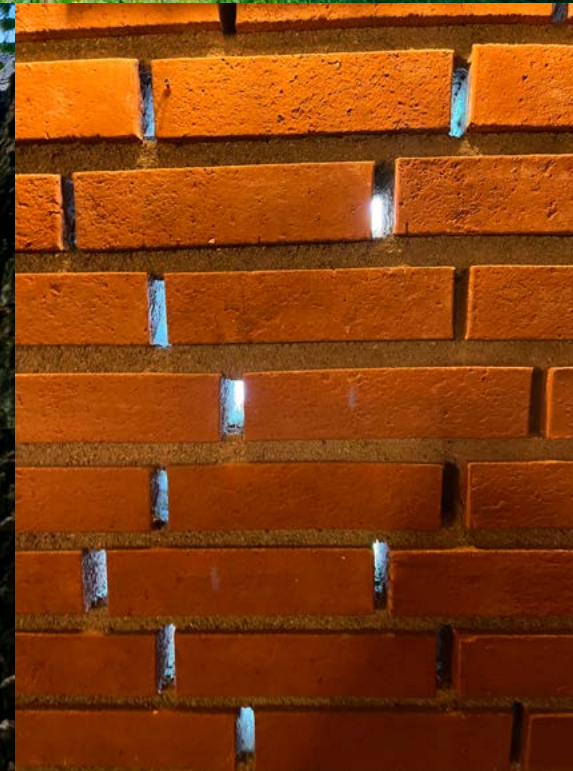
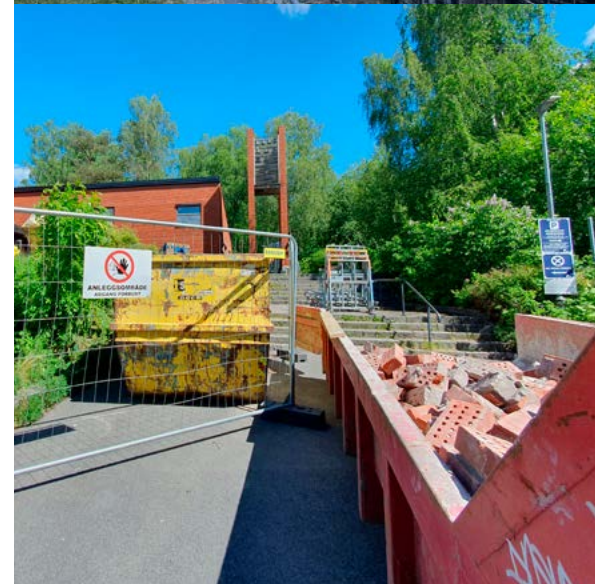
I denne perioden vil det være byggeplass rundt kirken og enkelte deler av lokalene. Vi ser oss dessverre nødt til å stenge Fossum kirke inntil videre. Vi har ønsket å opprettholde driften under arbeidet, men ser nå at det ikke lar seg gjøre på en forsvarlig måte. Derfor flyttes alle gudstjenester, kirkelige handlinger og faste aktiviteter midlertidig til Stovner kirke. Dette gir bedre forutsigbarhet for menigheten, trygg gjennomføring av arrangementer og et godt arbeidsmiljø for entreprenøren.

Samtidig med fasadearbeidet planlegges det også en innvendig oppgradering, med estimert oppstart tidlig i 2026. Her legges det til rette for en mer funksjonell hverdag i Fossum kirke – blant annet ved å oppgradere kjøkkenfasilitetene og etablere gode arbeidsplasser. Dette henger nært sammen med målet om å samle hele staben i Fossum kirke, slik at vi kan jobbe mer helhetlig, effektivt og med bedre kommunikasjon. En samlokalisert stab vil gi en mer dynamisk arbeidsflyt, og gjøre det lettere å koordinere både daglige oppgaver og større prosjekter i menigheten.

Et felles prosjekt – en felles fremtid

Rehabiliteringen av Fossum kirke handler ikke bare om murstein og vinduer – det handler om å ruste kirken for fremtiden. Medarbeidere og menighetsråd ønsker å legge til rette for et kirkerom og et arbeidsmiljø som styrker fellesskapet, og som gjør det lettere å møte nye behov i lokalsamfunnet. Fossum skal fortsette å være en kirke for livets store øyeblikk – og for hverdagen.

Dette er et felles prosjekt vi er i gang med. Et løft for bygget, men også et løft for mennesker. Fossum kirke skal fortsatt være et åpent og inkluderende sted for tro, liv og fellesskap. Vi takker alle som viser forståelse i denne fasen, og gleder oss til å kunne invitere inn i en fornyet kirke der vi sammen kan bygge videre på alt det gode Fossum allerede er.



Bærekraftig

GJENBRUK
ULVEN



Velkommen til vår gjenbruksbutikk på Ulven Torg,
Ulvenveien 81 (7 min gange fra Økern T-bane).

Åpningstider: **Vi tar fortsatt imot
klær, ting og tang!**
Onsdag 12-17
Torsdag 12-17 Tlf: 40 44 34 86
Fredag 12-17
Lørdag 11-15 ulven@berekraftig.no

Sjekk vår Facebook-side for
avvikende åpningstid ved
høytid, fridager og ferie!
Fb: /berekraftigulven
Insta: /berekraftig_ulven

Spar opp til 50% ved kjøp
av gravstein på nett



gravstein24.no

Gravstein24 tilbyr også
vedlikehold og oppussing.
Stort utvalg av nye gravsteiner.
Ring oss på tlf. 4000 2448



Høybråten Blomster

22 10 61 42

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



RAVNBO
DESIGN

Hva kan god design gjøre for din
organisasjon eller virksomhet?

Kontakt Morten Ravnbo
på 91 73 73 56
www.ravnbo.com



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR

TLF. 91 74 14 89

FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO • E-post: installasjon@holmsens.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Tlf. 23 30 25 00
www.gunnarruud.no

Matglede til hverdag og fest!

Høybråten Begravelsesbyrå

22 21 80 00

HELE DØGNET

Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



En ferie
å glede
seg til

Gi trygge ferieopplevelser til familier
som har det vanskelig

VIPPS en gave til 13130 (merket FERIE)
eller gi på konto 3201 52 74165

+ Blå Kors



Telefon: 22 37 90 09 www.solglimt.no

"80%"

av dem som får
menighetsblader
i postkassa leser
store deler av
innholdet.*

Nå ut til alle bydelens husstander
4 ganger per år!

Ta kontakt for mer informasjon:
- post.hfs.oslo@kirken.no
- telefon 23629560 (se kontortider s. 22)

* (i følge undersøkelse som ble gjort i samarbeid med TNS Gallup og Kirkerådet og presentert i avisen Vårt Land for noen år tilbake).

Fotograf:

FOTOGRAF KLAVESTAD A/S

Spesialitet: Portrettfotografi
Fjellhamarvn. 56, 1472 Fjellhamar.
Tlf: 679 01 438

Tannlege:

KARL KRISTIAN ANDERSEN

Folkvangvn. 31, Tlf: 222 11 010

Tannlege:

DAG Ø KOKSVIK

Folkvangvn. 31, Tlf: 222 11 010

Din gave betyr en forskjell!

Vi vil at vårt arbeide blant barn, unge, voksne
og eldre skal bli best mulig: Derfor legger vi
ned mye krefter og mye dugnad i dette. Men
det trengs også økonomiske midler for å holde
aktivitetene i gang og videreutvikle dem.

**Vi takker for at du vil være med og støtte
arbeidet i menigheten vår!**

Gi din gave til konto 7874.06.68063



KONTAKT

HØYBRÅTEN, FOSSUM OG STOVNER MENIGHET

ANSATTE:

Kontor og åpningstid:

Felleskontoret for soknet er i Stovner kirke, Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Åpningstider:
Tir: kl. 13-15, ons-fre: kl. 10-14

Org.nr 911 852 934
Gavekonto: 7874.06.68063
Driftskonto: 1600.40.98629

Høybråten kirke

Høybråtenveien 37, 1055 Oslo

Fossum kirke

Stovner Senter 12, 0985 Oslo

Stovner kirke

Stovnerfaret 25, 0982 Oslo

Øvrige henvendelser:

Tlf: 23 62 95 60
Epost: post.hfs.oslo@kirken.no
Hjemmesiden:
www.kirken.no/hfs
Facebook: Høybråten, Fossum og Stovner sokn

Menighetsrådet:

MR-leder:
Anette Marie Bøe Thorkildson
Epost: abthorkildson@gmail.com

Henvendelse vedr. dåp, vigsel og begravelser:

Kirketorget
Tlf: 23 62 90 09
Kirketorget.oslo@kirken.no

 **DEN NORSKE KIRKE**
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Sommeråpningstid

i perioden **23. juni – 1. august.**
Høybråten menighetshus:
Tirsdag–fredag, kl 10.00–14.00



Anett Jørgensen
daglig leder
Tlf: 23 62 95 60
Epost: aj283@kirken.no



Ann Alexander Hansen
trosopplæringsleder
Tlf: 23 62 95 60
Epost: AH825@kirken.no



Elin Lunde
prest (permisjon)
Tlf: 23 62 95 60
Epost: el583@kirken.no



Elise Gillebo Skredsvig
sokneprest
Tlf: 23 62 95 60
Epost: eg854@kirken.no



Gunn Kari Frost
menighetskonsulent
Tlf: 414 88 980
Epost: GF686@kirken.no



Inger Lise Høyland Lillevik
barne- og ungdomsarbeider
Epost: il333@kirken.no



Ingvild Sandnes
diakon
Tlf: 470 94 992
Epost: is548@kirken.no



Joakim Moen Tønseth
organist
Tlf: 452 65 278
Epost: jt833@kirken.no



Lena Johannessen
vikarprest
Epost: lj463@kirken.no



Magnus Solhjell
prosjektleder
Epost: ms434@kirken.no



Ole Kristian Sand
kapellan
Tlf: 23 62 95 84
Epost: os256@kirken.no



Signe-Lisa Fevang
diakon
Tlf: 408 14 032
Epost: sf633@kirken.no



Stine Tønnessen
ungdomsarbeid
Epost: st736@kirken.no



Svein Aaslund
vaktmester
Tlf: 934 84 221
Epost: sveaasl@gmail.com



Tobias Wang
vikar prest
Epost: tw467@kirken.no



Trond Hestad
kirketjener
Tlf: 23 62 95 60
Epost: th468@kirken.no



Yngve Sporild Breievne
organist
Tlf: 404 19 029
Epost: yb726@kirken.no



Yohannes Mekonnen Shanka
prest
Epost: ys758@kirken.no

LIVSHJULET

Livshjulet i tidsrommet 21. februar – 21. mai 2025

Døpte



Birk Nordström

Oline Sanna Gråtrud

Margrete Sjønes Rødvand

Jens Husum

Noah Bello Jakobsen-Pind

Hennie Andrea

Urdal-Makilla

Gustav Hermansen Samstad

Iver Kleven Brox

Adrian Møllerbråten-Ho

Roar Nordengen

Unni Mariann Larsen

Rolf Arne Gottenborg

Aina Elisabeth Olafsen

Wenche Synøve Edvardsen

Lars Wormdahl

May Liss Aakre

Mette Lomnes Øen

Gerd Løwer

Valborg Kolstad

Jean Christian Aarhus

Jon Dagfinn Høgseth

Rannveig Paulsen

Ellen Margrethe Hassel
Dybbavn

Kåre Nikolai Aasgaard

Gerd Riise

Aase Karin Tørnqvist

Trond Andersen

Marit Larsen

John Soland

Anne-Lise Jørgensen

Ragnhild Margrethe
Andersen

Robert Thorstensen

Knut Werner Olsen

Døde



Ragnhild Drogøy

Karl Wilhelm Eriksson

Turi Enersen

Lars Haakon Harsem

Ronnie Lund

Nancy Oyigo

Arild Kristiansen

Bjørn Christian Finsveen

Asta Olaug Pedersen

Jan Jansen

BIDRA?

Send inn aktuelt stoff og bilder til Kirkebladet! Epost: il333@kirken.no

VÆR MED Å NÅ UT!

Kirkebladet blir distribuert til alle husstander i Stovner bydel, ca. 13.000, og mulige lesere er over 30.000. Vi vil gjerne ha din hjelp til å nå ut! Har du lyst til å dele ut Kirkebladet i samarbeid med andre frivillige? Kontakt menighetskontoret på tlf 236 29 560.

VÆR MED OG BE FOR MENIGHETEN VÅR!

«Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere.» (Matt 7,7)

Vi vet at mange i menigheten vår er opptatte av å be, både for staben, gudstjenestene og alle aktivitetene våre, og det setter vi enormt pris på. I denne spalten deler vi derfor å konkrete bønn-neemner fram til neste utgave av Kirkebladet.

- Sommerkafé på Høybråten
- Konfirmantene i 2025 og 2026
- Menighetens barne- og ungdomsarbeid
- Sommerens gudstjenester, kulturkvelder og andre samlinger.

Takk for at du står med oss i bønn! ❤️



Kulturkvelder MED ALLSANG

ONSDAGER KL.18

HØYBRÅTEN, FOSSUM
OG STOVNER MENIGHET

Vel møtt!

02.07

STOVNER
KIRKE

v/ Joakim M.
Tønseth

09.07

HØYBRÅTEN
KIRKE

v/ Joakim M.
Tønseth

16.07

STOVNER
KIRKE

v/ Joakim M.
Tønseth

23.07

STOVNER
KIRKE

v/ Knut
Kirkeseæther

30.07

STOVNER
KIRKE

v/ Yngve S.
Breivne

Med forbehold om endring av lokaler,
se hjemmesiden for oppdatert informasjon.

KIRKEN.NO/HFS

Det blir enkel servering.

SOMMEREN 2025 - ONSDAGER I JULI

SOMMERKAFÈ

HØYBRÅTEN MENIGHETSHUS VED
HØYBRÅTEN KIRKE



NB!
PÅ HØYBRÅTEN

SOMMERKAFEEN ER DREVET AV
UNGDOMMER I BYDEL STOVNER I
REGI AV HFS MENIGHET.

ÅPEN KL. 12-15 7. JULI - 31. JULI
MANDAG / TIRSDAG / TORSDAG
SALG AV SMØRBRØD, VAFFLER OG KAFFE.

DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Velkommen!



LIONS CLUB OSLO
HØYBRÅTEN



Stiftelsen
Scheibler



Bydel Stovner

Endelig din tur til å være konfirmant!

Hei, du som er født i 2011!
Nå er det bare et år til du kan
feire konfirmasjonsdagen din i
kirken. Det blir en festdag, og
du har mye å glede deg til.
Finn påmelding og mer
informasjon og konfirmasjon
på kirken.no



TORSdag
28.aug.

Busstur til Hamarområdet!

OTTESTAD, DOMKIRKEODDEN OG
HØGSVEEN RETREAT- OG GJESTEGÅRD!

AVREISE FRA FOSSUM KIRKE - KL. 09.00
STOVNER KIRKE KL. 09.15 / HØYBRÅTEN KIRKE KL. 09.30
TILBAKE CA. KL. 18.00

EGENANDEL: KR. 600,-

Betales på bussen, med Vipps eller kontanter.

PRISEN INKLUDERER:

Busstransport, kaffe og gjærbakst (på prestegården hos Aslaug
og Asbjørn Haugen) i Ottestad, inngang og syngende guide på
Domkirkeodden, enkel middag og kaffe på Høgsveen retreat-
og gjestegård.

PÅMELDING OG SPØRSMÅL (INNEN 19.AUG.):

Diakon Signe-Lisa Fevang: sf633@kirken.no / 40 81 40 32

Gi beskjed om evt. matallergier.

Kontakt diakon Signe-Lisa om det er vanskelig for deg å betale.



DEN NORSKE KIRKE
Høybråten, Fossum og Stovner menighet

Velkommen med på tur!

Formiddagstreff og Hyggetreff i
Høybråten, Fossum og Stovner menighet