

Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 2-2026 // 42. årg

- Skogskirke – trospraksis uten tak og vegger
- Bli med til Prinsdal tennisbane – en av byens fineste
- Prinsdal Sangeri gjorde lykke på tur
- Serien blå skilt: Hauketo stasjon

TRULS BURUD
SKJØLSVOLD (24):

**"BOOTCAMP GIR
EKSTRA ENERGI
OG ER SOSIAL
TRENING FOR ALLE"**



Her har noen gått før meg...

Hauketo-Prinsdal ligger langs Grønliåsen og det er en stor rikdom å leve nært skogen og naturen. Det er ikke de høyeste fjell og den mest dramatiske natur, men på toppen av Branntårnet ser en langt allikevel. Grønliåsen og skogens ro er det mange som har glede av i hverdagen her i dalen vår. Eller vi får glimt av dagens vær og temperatur når Tore Burud hilser fra Speiderbenken. Jeg vokste opp på andre siden av Branntårnet, på Tårnåsen, og Grønliåsen var min barndoms bakgård.

Kongeveien og pilegrimsleden har ført mange mennesker gjennom vårt område til ulike tider gjennom historien. Pilegrimsvandring vekker kanskje først assosiasjoner til å reise til et annet sted og mot bestemte mål for å finne Gud i sitt liv. En sti gjennom skogen viser oss at noen har vandret her før og funnet en farbar vei. Hvordan er det når jeg vandrer nettopp her? En liten vandring på en vanlig hverdag kan også romme dybder og erfaringer av betydning. Hva ser jeg, hva hører jeg, hva lukter jeg? Hvordan er det for meg å bevege meg langs denne stien?

Hvordan er det å ta med seg sin åndelighet og tro på en vandring i Grønliåsens ly? Hvor kan du se spor av Gud, tro og nåde på din vandring? Jeg liker å tenke på Jesu ord i Matteusevangeliet hvor han sier «Se, jeg er med dere alle dager inntil verdens ende» og at dette er ord som viser oss at Jesus er vår følgesvenn på de stier vi vandrer. En hverdagslig vandring i Grønliåsen kan være som en bønn, som en pilegrimstur og at Jesus er der ved vår side.

SOKNEPREST
ÅSE MARIA HAUGSTAD



Så grønn en drakt, så rik en duft har smykket dal og enger!
Nu strykes ømt av lys og luft de fagre urtesenger.
Hør lundens sus og bekkens brus forkynne hva som kommer:
Omsider blir det sommer!

Sin lykke, fred og sommerfryd må yre fugler prise.
I mark og skog fra nord til syd de jubler frem sin vise.
Hør håpets klang i deres sang, i hymnen de lar kvede
fra blomstereng og rede.

Men du, o Gud, som gjør vår jord så skjønn i slike stunder,
gi at jeg akter mest ditt ord og nådens store under!
Som blomst og løv blir muld og støv, skal vi og verden fare,
men Herrens miskunn vare.»

"Så grønn en drakt"
Tekst: Carl David af Wirsén
Oversettelse: Øystein Thelle
Melodi: Waldemar Åhlen

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 236 29 850
post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

KONTORTID:
Mandag, onsdag og fredag kl 10-14,
ellers etter avtale

ORGANISASJONSNR:
976 987 586
HAUKETO/PRINSDAL SOKN

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr: 1503.39.29460



Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet

ANSVARLIG UTGIVER:
Menighetsrådet
REDAKTØR:
Susanne Dommersnes Sivertsen
E-post: sd272@kirken.no
Tlf 408 14 154

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Knut Sandal, Svein Myhre, Anders Thylén og staben
DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang, Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Harald Stensdal

GAVER:
Kongeveien distribueres gratis
til alle husstander

Gaver gis på kontonr: 1503.39.29460



Unn Målfrid Rolandsen er en av initiativtakerne til skogskirke. Foto: Øystein Rolandsen

SKOGSKIRKE

Å ta med seg tro og praksis ut i naturen er skogskirke. Foto: Morten Holmqvist

Må kirken ha tak og vegger?

TEKST: ÅSE MARIA HAUGSTAD

Å ta med seg tro og kristne praksiser ut i naturen er det «skogskirke» handler om. Unn Målfrid Rolandsen har tatt initiativ til å utforske konseptet skogskirke i Hauketo-Prinsdal menighet.

I vår nabomenighet på Ljan har prest Morten Holmqvist gjort det samme og vi ser på mulighet for samarbeid om å være kirke i det grønne. Vi har stilt Unn Målfrid noen spørsmål om hva skogskirke er.

– Hvem er du?

– Jeg er student på erfaringsbasert master i teologi – som betyr at jeg som ellers har en vanlig kontorjobb bruker mye av fritida

på å studere til å bli prest. Jeg er vokst opp i skogkanten på en gård i nedre Telemark, men det var kanskje først etter jeg flytta til Oslo at jeg virkelig ble opptatt av hvor viktig kontakt med naturen er for meg. Jeg har stor glede av å følge med på de små og store endringene i årstidene på Mortensrud, hvor jeg bor, og er glad i å bruke tid i Østmarka når jeg har mulighet til det.

– Hva er skogskirke og hvordan ble du kjent med skogskirke?

– Skogskirke er en kristen trospraksis som har bakgrunn i keltisk spiritualitet. Aktivitetene kan ta ulike former – noen har en liturgi, andre samles om å lære noe om naturen i en kristen ramme. Møtet mellom menneske og Gud i og gjennom naturen er det sentrale. Særlig i Storbritannia er det mange som samles i naturen på denne måten, under navnet *Forest church*. Selv har jeg fått være med på dette et par ganger i Danmark i regi av misjonsorganisasjonen Areopagos.



VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI BER TIL GUD OM...

- Godt naboskap og fellesskap mellom mennesker i alle generasjoner i Hauketo-Prinsdal
- Fred! Gud, i en urolig og uoversiktlig verden ber vi om trygghet og fremtidstro.
- For konfirmantene våre og om en trygg konfirmasjonsleir i sommer.

VI TAKKER GUD FOR...

- Grønliåsen og nærheten til naturen i vårt nabolag.
- 17. mai, og muligheten for å feire demokratiet og fellesskapet i Norge med glede.
- Alle som bidrar med ulike frivillige oppgaver og verv i vårt lokalmiljø og i kirken.



TIPS OSS!

For å kunne lage et best mulig blad, trenger vi tips fra deg som leser! Vet du om aktuelle saker eller kjenner du noen i nærmiljøet som det kan være spennende å intervju, tips oss om dette!



>> – **Hvorfor skogskirke i Hauketo-Prinsdal?**
– Vi trenger ikke å reise til fjells eller langt av lei for å kunne åpne oss for spor av det hellige. Skogskirke gir en mulighet til å oppleve nærmiljøet som natur – da er det mye å hente i Hauketo-Prinsdal og omegn. Her i Oslo sør er vi tett på Østmarka, og har i tillegg fjorden og bekkeleiene med lauvskog rett i nabolaget. Skogskirke-aktiviteter kan også gi mulighet for å kjenne på og dele sorg over naturtap og inngrep i naturen. Dette er også noe vi kan oppleve her i kanten av Østmarka.

– **Hva gjør vi på en skogskirke-samling?**
– En skogskirke-samling inneholder alltid en mulighet til å komme i kontakt med naturen. Vi bruker sansene til å lytte, ta på, sanke, betrakte. Aktiviteten er ledet av en av deltakerne, og det kreves ingen forberedelse for å være med. Noen ganger brukes en enkel liturgi med bibeltekster eller dikt. Og, vi avslutter med litt sosialt, gjerne rundt et bål hvis årstida tillater det.

– **Hvem kan være med?**
– Alle kan være med, og når det trengs transport organiserer vi sam-kjøring ved behov. Denne våren har vi hatt aktiviteter som passer for voksne (tur lørdag 30. mai) og for familier (ved speiderhytta søndag 31. mai). På nettsiden vil du finne informasjon om hvor lang turen blir og hva du bør ta med av niste eller skotøy. 🍷

Skogskirke har en egen nettside for Ljan og Hauketo-Prinsdal kirker for å kunne gi oppdatert informasjon om møtepunkter. Se: skogskirke.netlify.app/ eller bruk QR koden:



Truls Burud Skjølvold (24) er ekte prinsdøl og utdannet personlig trener via Active Education og Atlantis Medisinske Høyskole. I tillegg til jobbing på treningssenter tilbyr han såkalt «boot camp»-trening på grusbanen i Prinsdal idrettspark fire kvelder i uken. Stadig flere i lokalmiljøet har fått øynene opp for denne sosiale treningsformen.

TEKST: KNUT SANDAL FOTO: HARALD STENS DAL OG PRIVAT

– **Hva slags trening er «boot camp»?**

– Det er utendørs gruppetrening, hvor vi kombinerer styrke, kondisjon og funksjonelle øvelser. Det er trening for alle, det spiller ingen rolle hva slags form og ferdigheter du har. Du kan tilpasse hvor hardt du tar i og du kan også droppe noe – dette er lavterskel. Deltakerne får ekstra energi av hverandre, heier på hverandre og det er veldig sosialt. Dessuten er det frisk luft, og vi setter på musikk som inspirerer.

– **Hvordan ser en treningsuke ut?**

– Mandager og tirsdager kl 18-19 er det fokus på baseøvelser og styrke. Onsdager og torsdager kl 18-19 er det mer kondisjon og lagarbeid. Deltakerne kan velge faste dager de er med på, i åtte ukers sykluser. Så langt har de fleste som blir med, fortsatt videre hele året. Vi tilbyr faktisk trening hele året, unntatt juli og desember.

– **Hvem er typiske deltakere?**

– Det er voksne i alle aldre, fra 30 til over 70 år gamle. Alle har hatt god utvikling og vekst. De sier de får mer overskudd og mindre vondt blant annet i rygg og knær. Men jeg tror det som tiltrekker mest, er det sosiale!

– **Du er barnebarn av tidligere o-løper Tore Burud som er begeistret for Grønliåsen. Hva har det betydd for deg?**

– Jeg er glad i morfar og har mange gode minner. Jeg har vokst opp med å lære å være glad i fysisk aktivitet og naturen, fra både morfar og hele familien. Så det er vel litt av grunnen til at jeg ville starte egen utendørs Bootcamp.

Det jobbes godt!

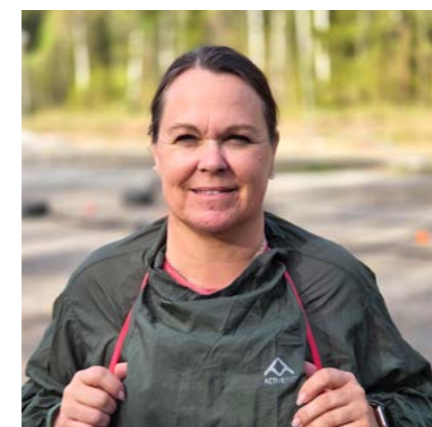


– **Hva vil du si til de som lurer på å bli med?**

– Hvis du vil komme i bedre form, liker å være utendørs og vil slippe å måtte tenke på oppsett selv, så er det bare å ta en prøvetime og se om du liker det. De kan sende meg en e-post på trulsbs@proton.me eller via Facebook/Messenger. Påmelding skjer via Spond, bruk kode: EWKRI, avslutter Truls og setter i gang oppvarmingen.



3 PÅ TRENING: Hvorfor er du med, og hva synes du?



Anne-Lisbeth Østenheden:

– Jeg vil komme i form og teste ut kroppen. Du kan ta i så mye du vil. Og så er det deilig å trene ute og i gruppe.



Wenche Svarthol:

– Jeg pleier å gå forbi på turstien, så en plakat og prøvde det. Det er gøy, og ny og spennende trening for meg. Flott gjeng, mye humør, og Truls tar hensyn til nivå.



Ronny Løken:

– Jeg har ellers spilt mye fotball, men hadde behov for vedlikehold av kroppen for å kunne gjøre det jeg har lyst til. Det er variert og god trening, gøy og sosialt.



DE BLÅ
SKILTENE:
HAUKETO
STASJON



Hauketo stasjon er et trafikk-knutepunkt.

Ljansviadukten over Ljansdalen sett mot sør før den ble sprengt i 1929.
Foto: Oslo Museum



Hauketo stasjon fikk blått skilt i 2025.

HAUKETO STASJONS OG ØSTFOLDBANENS HISTORIE

Østfoldbanen, frem til 1930 kalt Smaalensbanen, ble åpnet i 1879 som en enkeltsporet jernbanelinje Kristiania-Fredrikshald (Halden) og senere samme år videre til svenskegrensen ved Kornsjø.

TEKST: GEIR THORSNÆS FOTO: SVEIN MYHRE

Av spesiell interesse for oss som bor i Hauketo-Prinsdal, er at Østfoldbanens trasé i perioden 1879-1925 gikk utenom Hauketo. På strekningen Ljan-Holm (en stasjon rundt 200 meter sør for dagens Holmlia stasjon) krysset Østfoldbanen Ljanselva og Liadalen (Ljansdalen) via en viadukt (høybro) som var 235 meter lang og gikk i en høyde av 36 meter over dalbunnen. I denne

perioden ble det derfor ikke opprettet noen stasjoner mellom Ljan og Holm, og Østfoldbanen fikk ikke noen betydning for Hauketo-området.

Dobbeltspor

Stortinget vedtok i 1916 å bygge om Østfoldbanen til dobbeltspor på strekningen mellom Oslo og Ljan, og i den forbindelse ble det også bestemt at dobbeltsporet mellom Ljan og Holm skulle

gå i en ny trasé over Hauketo. Vedtaket åpnet også for at den nye Hauketo stasjon kunne få sidespor med lasteplass og en godsekspedisjon, noe som ble realisert i årene etter 1925.

Ombyggingen til dobbeltspor ble gjennomført i etapper. Det ble åpnet mellom Bekkelaget og Ljan i 1924, mellom Oslo Ø. og Bekkelaget i 1929, og mellom Ljan og Holm i 1929.

Dobbeltspor på hele strekningen mellom Oslo Ø. og Kolbotn ble fullført i 1936. Hele strekningen mellom Oslo Ø. og Kolbotn fikk for øvrig elektrisk drift i 1937.


Viadukten

Av mer kuriøs natur var det tilbudet Aker kommune fikk fra NSB i forbindelse med omleggingen av Østfoldbanen. Kommunen ble tilbudt den gamle viadukten over Liadalen og Ljanselva til veiformål, men kommunen uttrykte ingen interesse for den. Viadukten ble derfor solgt til Christiania Spigerværk som sprengte den i 1929 og benyttet skrapjernet i produksjonen sin.

Det er lite som minner om den gamle jernbanetraséen i dag. Det begrenser seg til de to brokarene på hver sin side av Liadalen som viadukten hvilte på, likeså de kraftige steinfundamentene nede i dalen som de understøttende fagverkspilarene hvilte på. Også den utsprengte jernbaneskjæringen på sørsiden av dalen, og som i dag brukes som lokal gang- og sykkelvei, må regnes som et minne om viadukten og den gamle jernbanetraséen.



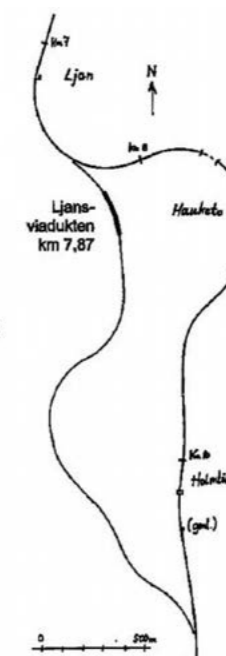
Viadukten ble solgt til Christiania Spigerværk som sprengte den i 1929 og benyttet skrapjernet i produksjonen sin.

I dag inngår jernbanens arealer på Hauketo i et kollektivknutepunkt som omfatter både lokaltrafikken på jernbanen og faste stopp på tallrike bussruter både innen Oslo og til/fra Follo-kommunene. Også parkeringsplassen på nordsiden av stasjonen må regnes til dette knutepunktet. 

Linjeomlegging
Ljansviadukten
15.02.1925

Årsak: Omlegging for å
uringå Ljansviadukten.
Linjeforlengelse 423 m.

Ljansviadukten ble revet
(sprengt) 03.08.1929.



DE BLÅ SKILTENE

De blå skiltene er plaketter i koboltblå emalje med hvit tekst og settes på bygninger eller steder av historisk betydning. Skiltene formidler kortfattet informasjon om personer, bygninger eller hendelser som har hatt en spesiell betydning for lokalsamfunnet eller nasjonen, og er knyttet til:

- personer av spesiell betydning for nasjonens og/eller Oslos kulturliv, utvikling og historie (personene kan ikke være nålevende)
- områder/bygninger som kan knyttes til særlig betydningsfulle historiske hendelser eller begivenheter i byen
- virksomheter/organisasjoner av særlig betydning for Oslo og/eller nasjonen

SERVE OG VOLLEY I SKOGKANTEN

Ballsprett i rød grus, høye smell når racket treffer ball, raske løpesteg. Kveldssol og skygger. Et par tilskuere følger ballen med øynene fra side til side. Plutselige tilrop, en spontan applaus fra sidelinjen. Hva gjør noen av Oslos fineste tennisbaner i skogkanten på Øvre Prinsdal? Og hvem spiller her?

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN

Mellom skolen og idrettshallen på Øvre Prinsdal ligger fire flotte baner med rød grus. Dette er anlegget til Prinsdal tennisklubb, et anlegg som drives og i stor grad er bygget på dugnad, og som har vært en sentral del av Prinsdal i nesten 40 år. Klubben har per nå cirka 150 medlemmer.

Spillerne

Jeg tar turen til tennisbanene en onsdagskveld i mai. Det er spill på to av banene. Applausen kom fra en benk med god utsikt over banene. Her møter jeg tre av klubbens spillere for en prat.

Julius Lund har spilt tennis hele livet, i Prinsdal, på Kolbotn og i USA. Han har vokst opp med tennisbanene i skogkanten og Kongeveien i postkassen. Familien Lund har vært en viktig del av klubben i flere tiår. Pappa Øystein var banemester

og som nær nabo skjøtte han om banene både tidlig og sent. Han har deler av æren for at banene holder den høye kvaliteten de gjør. Øystein (som dessverre gikk bort for et par år siden) er én av fem æresmedlemmer i klubben.

Rachel Thomas spilte tennis som barn i Canada, men hun hadde ikke spilt på mange år da hun flyttet til Prinsdal for rundt 14 år siden. En nabo på Rugdeberget inviterte henne med til tennisbanen, og siden den gang har hun vært medlem og spilt aktivt.

Lars Eriksson har derimot ikke vokst opp med tennis. Han begynte å spille tennis som godt voksen, og har vært tennisspiller i rundt tjue år. Han er nå styreleder i klubben.

Hvordan det startet

Prinsdal tennisklubb ble etablert i 1989,

etter fem år med planlegging. Initiativet kom fra gymgruppen til Hauketo Husmorlag, som opplevde at de ikke hadde noe sted å være om sommeren. Idéen om tennisbaner gikk fra ord til handling. Husmorlaget la planer, pleide bankforbindelser, og hadde dialog med Oslo Idrettskrets og Oslo kommune. Gymgruppen med Åse Jahren (også æresmedlem) i spissen gjorde alle forberedelser, og areal ble stilt til rådighet av Oslo kommune Park og idrett. Banene ble bygget på dugnad. Det ble gjort et svært grundig og nøyaktig arbeid, ikke minst med topplaget med grus, som måtte legges ut i flere lag og vales mange ganger. Det grundige arbeidet gjorde at banene holdt svært høy kvalitet. Det ble også bygget klubbhus, til dels med tømmer fra trærne som måtte felles.

Lagspill

I dag er det trening for klubbens for

Prinsdal tennis-klubb sitt herrelag trener på banene.



Tennisspillerne og styremedlemmene Lars Eriksson, Rachel Thomas og Julius Lund ved inngangen til banene.



Lagspiller Haakon Tobiassen (med barnevogn) i samtale med Lars og Julius ved siden av klubbhuset.



Det viktigste er at medlemmene har det gøy og hyggelig på banene.

Styreleder Lars Eriksson

tiden eneste lag, herrer som spiller i femte divisjon. Fire spillere er i gang på banene, mens en står på siden med neste generasjons tennisspiller i barnevogn. Haakon Tobiassen, lagspiller, har lang historie i klubben og har spilt lagtennis på Prinsdal til og fra siden slutten av 90-tallet. Klubben har på det meste hatt to herrelag, veteranlag og damelag, men nå er det kun det ene laget.

– Vi skulle gjerne hatt både damelag og veteranlag, sier styreleder Lars, men det viktigste er at medlemmene har det gøy og hyggelig på banene. Det er utfordrende å stable lag på beina, det skal passe med tider, du må ha nok reserver etc. Vi er først og fremst en klubb for mosjonister som ønsker å ha det gøy.

Aktiviteter på banene

Prinsdal tennisklubb har nybegynnerkurs for både barn og voksne på forsommeren. Kursene for barn og unge er gratis og er

finansiert via støttemidler. Det er også tenniscamp for barn/ungdom i sommerferien, med klubbens erfarne trener Øyvind Faye. I den grad det er interesse er det også mulighet for kurs på sensommeren/høsten.

For spillere som ikke vil spille lagtennis er det mulighet å møte andre spillere i klubben via en elektronisk tennisstige. Der blir man koblet mot andre spillere på antatt samme nivå. Så avtaler man tid og spiller kamp. Vinner man, vil man klatre på stigen. På den måten vil man alltid få mulighet til å spille med andre på samme nivå.

For de som ikke ønsker å spille kamper, er det godt om folk i klubben å spille med bare for gøy. Om en ikke kjenner andre spillere er de årlige vår- og høstdugnadene fine anledninger til å møtes og bli kjent. Det er også mulig å kontakte klubben på epost eller telefon for å få kontakt med andre spillere.

Lars forteller at på tirsdager er det en gjeng pensjonister som møtes og spiller mellom kl. 11 og 13. Flest herrer, men også noen damer og ulikt antall fra gang til gang. Noen ganger møtes de også på torsdager. – Det er en fin måte å møtes, få litt mosjon og ha et hyggelig felleskap, sier Lars.

Tennis på Prinsdal

– Hva er det som gjør tennis morsomt? – Du trenger ikke så mye utstyr. Racket

og sko, så kan du komme på banen. Barn som skal på kurs kan for øvrig låne racket her, sier Lars. Men tennis er litt vanskelig, du må komme over det første nybegynnernivået før det blir skikkelig morsomt, fortsetter han.

– Men hvem som helst kan spille sammen, unge, gamle, damer og herrer, skyter Rachel inn. Det handler mer om å finne andre som er på noenlunde samme nivå.

– Det er bra mosjon og hyggelig felleskap, og du kan selv velge hvor konkurransepreget det skal være, sier Julius.

– Hva er bra med klubben på Prinsdal?

– Noe av det beste er at det nesten alltid er ledige baner, sier Lars. Du møter ofte andre på banene, men det er sjelden at alle banene er opptatt. Og så er det hyggelig at banene er så gode, sier Julius. Det ligger mye dugnadsarbeid bak at kvaliteten fortsatt er så god. Vi får ofte skryt for banene fra spillere som er på besøk.

– Vi er en klubb for mosjonister, sier Lars. Vi har bare utendørsspill fra mai til september, og vi har spillere på ulike nivåer. Men unge spillere som ønsker elitesatsing forsvinner som regel andre steder etter hvert. Vi spiller først og fremst for å ha det gøy og for felleskapet. 🏆

Nysgjerrig på tennis? Sjekk <https://ptk.no>, send en epost til post@ptk.no eller kom innom banene!



Koret synger i St. Martin-katedralen i Bratislava.



Foran St. Peterskirken i Bratislava.



Korsang på torget i Bratislava.



PRINSDAL SANGERI I EUROPAS HJERTE

Tempel og torg. «Pop-up-kor» og kirkekonserter. Det var rammene når koret Prinsdal Sangeri var på vårturne til Bratislava og Wien i Slovakia og Østerrike i april.

TEKST: PER FROGNER FOTO: HANS OLAV BADEN

Ca 40 sangere fra det som nå er det største koret i Oslo sør, var på konsert- og opplevelsestur i begge de to byene langs Donau. Når koret er på byturer overrasker de gjerne med korsang både på torg, i og ved kirker og der det ellers passer med korklanger. Denne gangen gjorde koret «pop-up» med vestlandske brudemarsjer på torget i Bratislava og fredssang i de store katedralene St. Martin i Bratislava og Stephansdomen i Wien.

Fredsønn

Koret opplevde et åpent og mottakelig publikum blant turister og fastboende, og en spesiell nerve ved å syngre fredsbønner nå, ikke så mange mil fra grensen til Ukraina. Koret stilte også til godt forberedte kirkekonserter i begge byer, bl.a. sammen med det meget dyktige kvinnekoret «Serenas». På Sangeriets repertoar sto salmer, folketonar, kjente poplåter og gospel. I katedralen i Bratislava førte det til stående applaus.

På trappa

Foran Peterskirken i Wien startet koret på kirketrappa mellom hestedroser og bytrafikk. Da dirigent Hans Olav Baden ropte ut et gratistilbud om å bli med inn på konsert, fulgte en hel strøm av folk inn i den flotte barokk-kirken. Koret avsluttet turen i katolsk messe, fra galleriet i Fransiskanerkirken i Bratislava. I løpet av tre dager ble det også lagt inn vandringar i de vakre bymiljøene, med nyttig historisk og aktuelt påfyll om situasjonen i Europas hjerte. 🇺🇦

Prinsdal Sangeri er et folkelig blandakor som har sin forankring i Hauketo-Prinsdal kirke og i lokalmiljøet i Søndre-Nordstrand. Sangernes alder er fra ca. 30 og opp til senioralder.

Koret dirigeres av Hans Olav Baden og har et allsidig repertoar som dekker alt fra viser, jazz, pop, gospel, salmer og klassisk.

Vil du være med? Kom på en øvelse tirsdag kl 20-22 eller mail till sangeriprinsdal@gmail.com



Prinsdal Sangeri opptrådte i Martindomen i Bratislava.



Ny kantor i Hauketo-Prinsdal menighet

Duvald Noreng Lund (39) fra Karmøy er ansatt som ny kantor i Hauketo-Prinsdal menighet.

Han har allsidig musikkbakgrunn bak seg, og har jobbet som kantor, menighetspedagog og musikkpedagog på vestlandet. Duvald har tatt musikkutdanning ved NLA Høgskolen i Staffeldtsgate, og de siste årene har han tatt kantorutdannelse på deltid ved siden av jobb. Han er utdannet musikk lærer og har jobbet ved Kongshaug musikkgymsnas i flere år. Helt fra ungdomsalder har han vært aktiv i kor, lovsangsteam, spilt konserter og laget egen musikk. Han har hatt ulike spilleoppdrag og egne prosjekter som artist.

Duvald Noreng Lund hadde sin første arbeidsdag med staben 3. juni, og ser fram til oppgavene som ligger foran. Han håper å bruke all erfaring til glede for Hauketo-Prinsdal menighet fremover.

17. mai fra korpsets perspektiv

Det var ingen ting å si på innsatsen til Prinsdal Toppåsen skolekorps på grunnlovsdagen vår.

Kl 08:15 startet dagen med morgenprosjon fra Øvre Prinsdalsvei til Prinsdal skole, hvor de spilte på morgenprogrammet på skolen. Etterpå bar det inn til sentrum med buss og musikantene spilte seg gjennom gatene og foran Kongen og slottet. En liten mat- og hvilepause måtte til, før de marsjerte fra Hauketo-Prinsdal kirke kl 14:30 og kunne glede beboere i senior-boligene og alle andre med flott korpsmusikk på vei til Toppåsen skole og arrangementet der. Mange tusen skritt ble unnagjort i løpet av dagen, og musikantene gjorde en fantastisk innsats. De spilte med hjertet både i strålende sol, og i plutselig styrtregn og hagl (!)

FOTO: SVEIN MYHRE



Loppis i Dalen

Helga 9. og 10. mai hadde Prinsdal Toppåsen skolekorps loppemarked på Prinsdal skole. Mange av Søndre Nordstrands beboere la veien om skolen de dagene. Det var mye spennende å finne og god stemning blant de frammøtte. I kaféen var det godsaker å få kjøpt og været var på vår side.

FOTO: SVEIN MYHRE



Stalldag

10. mai var det stalldag på Stall Prinsdal. Tradisjonen tro var det runderidning, ansiktsmaling og loddsalg. Åpen kiosk og mulighet for å gå inn i stallen og se på hestene som står der, gjorde at flere tok turen denne søndagen.

FOTO: SVEIN MYHRE

Hyggelig på babysang

Annenhver tirsdag myldrer det av babyer i kirken. De små babyene og foreldrene deres sitter på gulvet og synger og rasler med gøye instrumenter. Etter sangstunden er det en enkel lunsj hvor foreldrene får sjansen til å prate sammen, mens barna spiser og kan krabbe rundt og utforske. Mange blir sittende en god stund for å prate, og opplever at det er et hyggelig sted å bli kjent med nye som bor i samme nærmiljø.

Babysang er for deg som er i foreldrepermisjon eller ønsker å tilbringe litt ekstra kvalitetstid med den lille.

FOTO: CECILIE T BOMSTAD



Åpen kirke

Kirken er åpen for deg
- velkommen inn

Onsdager kl 11-13

Kirkerommet kan du bruke slik du trenger det
- om det er å sitte i stillhet, tenne lys eller be en bønn

ANNONSÉRE I KONGEVEIEN?

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter – og du får god synlighet i lokalmiljøet!

Priser 2026:

Helside 4000,-
Halvside 2200,-
1/4 side 1000,-
1/8 side 600,-
1/16 side 500,-

Ved annonsering i alle tre utgivelsene, gir vi 10% avslag.

Neste blad har annonsefrist 27.10.2026 og kommer i postkassen 17.11.

Kontakt annonseansvarlig Gunnar Husan:
gunnar@husan.no og tlf 91121216

GAVE TIL KONGEVEIEN:

Kongeveien er en satsning fra Hauketo-Prinsdal kirkes side, og det koster å produsere bladet. Vil du støtte Kongeveien økonomisk, kan du gi til konto: 1503.39.29460

Klipp ut og lagrel!

DET LOKALHISTORISKE HJØRNET

av Tore Burud

Det første bildet viser tavla foran Prinsdal Velhus i 1961 med kinoplakater. Det var kino på Velhuset i noen få år til stor glede for liten og stor – og med pauser i fleng.

Det neste bildet er fra flommen som rammet området vårt i oktober 1987. På Nedre Prinsdalsvei foran Finastasjonen.

Det tredje bildet er fra 2009 – Låven (Stallen) på Øvre Prinsdal gård nedtyngt i snø. – Skjønt dette er jo låvens sydende – «stallen» ligger jo i nordre enden av bygningen.

Stallområdet med kiosk og stabbur og benker og hester er jo en perle enten det er vinter eller sommer.☺



Prinsdal Velhus i 1961, med kinoplakater.



Flom ved Nedre Prinsdalsvei foran Finastasjonen, i oktober 1987.



Låven (Stallen) på Øvre Prinsdal gård nedtyngt i snø i 2009.

Gravplass ved Kongeveien?



Deler av Grøntåsen ved Kongeveien kan bli gravplass. Plan- og bygningsetaten i Oslo kommune mener området er egnet til lokal gravplass for Prinsdal, Hauketo og Holmlia. Hvis forslaget blir vedtatt skal det lages ny vei fra Trygve Strømbergsvet som skal krysse Kongeveien. – Jeg ser både positive og negative sider med en gravplass her, sier menighetsrådsformann Dag Myhre Nielsen.

Etaten mener størrelsen og formen på området, gjør det godt egnet til gravplass. Men det er klart at også mye taker smot en strid med Markesplanen. Det er også problematisk at skytebanen ligger rett nord for dette området. Om lag 30 meter på hver side av Kongeveien er regulert som friluftsområde. Det betyr at veien som skal krysse Kongeveien, kommer i strid med dette.

Hvis bystyret vedtar en gravplass i Grøntåsen, skal det bygges et seremoniorom på området. Hagspentledningene som går over området, skal eventuelt flyttes. Plan- og bygningsetaten understreker at det ikke er tale om å gjøre området til en sentral hovedgravplass for det sørlige Oslo.

Delt syn – Dette er vanskelig å ta stilling til. Formann i menighetsrådet, Dag Myhre Nielsen er delt i synet på en gravplass ved Kongeveien. På den ene siden er det positivt med en gravplass i lokalmiljøet. Opplevelsen av sammenheng med forrige generasjon blir tydeligere. Når gravplassen er i nærheten av der vi bor, skjøpper vi bedre at døden er en del av livet. Vi lever med minnene om de døde. På den andre siden er det aldri knirkefritt når et flittig brukt område skal andre funksjoner. Myhre Nielsen finner likevel flest positive sider med en slik gravplass. Han understreker at den er tradisjonsbyggende. – I dag forsvinner folk ut av bygdene når de der. Slik bør det ikke være. De døde er en viktig dimensjon for menneskene i et lokalmiljø. Med en gravplass i nærheten utvikles folks forståelse for hvor de kommer fra. Jeg tror også vi blir mer takknemige for det vi har fått, når de døde ikke bare forsvinner. Myhre Nielsen mener derimot at det ikke er problemfritt med en vei til gravplassen som skal krysse Kongeveien. – En slik vei vil etter alt å dømme andre bruk av et populært friluftsområde. Det vil nok falle mange tungt for brystet. Den økte trafikken gjennom Trygve Strømbergsvet blir nok også et mye diskutert tema i rdne-son som kommer, tror Myhre Nielsen. – Det er vanskelig å si hvordan dette vil slå ut. Plan- og bygningsetaten foreslår også å utvide Klemetsrud kirkegård, alternativt nye gravplasser ved Smeden og Lille L på Klemetsrud. Bystyret skal avgjøre om det blir gravplass i Hauketo og Prinsdal. jlf

KONGEVEIEN

KONTAKTORGAN FOR
HAUKETO & PRINSDAL MENIGHET
NR. 6 – JUNI 1996
12. ÅRGANG

KONGEVEIEN FOR
30 ÅR SIDEN:

Kongeveien for 30 år siden er fra nr 6 1996.

REAL AMERICAN PIZZA SINCE 1970

Peppes PIZZA

LIKT & DELT
SIDEN 1970

**RYKENDE
vårm pizza,
LEVERT PÅ DØRA!**

Bestill enkelt via:
PEPPES.NO • APP • 2222 5555

Din lokale optiker Interoptik Holmlia Optometri

Etablert i 1994

Tilbyr grundige synsundersøkelser for alle

Kontaktlinser, samsyn, lese-/skrive problemer, arbeidsplass optometri, vernebriller, keratokonus, svaksynt optikk, hode-/nakke skade, slag, mm.

Velkommen!

interoptik
Holmlia Optometri

Holmlia Senter vei 18. Tlf. 22 75 41 50

VIL DU PRØVE VÅRE AKTIVITETSTILBUD?

Hauketo IF har ulike aktivitetstilbud for både store og små innen fotball, håndball, innebandy og allidrett.

Sjekk ut www.hauketoif.no for mer informasjon om tilbudene våre.



[hauketoif.no](http://www.hauketoif.no) [hauketoif](https://www.facebook.com/hauketoif) [hauketoif](https://www.instagram.com/hauketoif)

Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

HENNING MOEN LØVAAS

og

LY PHAM

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no

HOLMLIATANNLEGENE

Velkommen
innom for en god
pris!



**DROP-IN
BILVASK
POLERING
DEKKSERVICE**

Man-lør 10-20

Søndag 11-10

Olaves Hvervensvei 13, 1266 OSLO Tlf 40740700



TÅRNHUSET

Bistro

Velkommen til Tårnhuset Bistro,
midt på Kolbotn Torg

Vi tilbyr også selskapslokaler i
2 etg. for opptil 70 personer,
samt møteromsfasiliteter

Se alle våre oppdaterte
menyer på
www.gamletaarnhuset.no

Velkommen til oss!



Åpningstider
Onsdag til fredag fra kl. 16.00 (23.00)
Lørdag fra kl 13.00 (23.00)
Søndag fra kl. 15.00 (21.00)



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Følg oss på
facebook



Stort eller lite arrangement

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET



FOR BARN OG FAMILIER

BABYSANG

Annenhver tirsdag (i oddetallsuker) kl 11–13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj.

Kontaktperson Cecilie Trogstad Bomstad, cj784@kirken.no

HP Kluzz

Et tilbud til familier og barn i alderen 2-12 år. HP Kluzz møtes en tirsdag i måneden kl 17-18.30 – enten i kirka eller ute i naturen til lek og aktiviteter. Samlingene starter med middag, og avsluttes i kirkerommet. HP Kluzz drar også på Kid Sing Show og barnefestivalen, og har overnattingsturer til Lysern og Strandheim leirsted.

Kontaktperson: Karianne Stokke Gjerstad, tlf 414 76 403 eller mail kariannesg@kfuk-kfum.no

FAMILIEGUDSTJENESTER

Flere ganger i semesteret har vi familie-gudstjenester, hvor barn er spesielt invitert og hvor gudstjenesten er lagt i barns høyde. Se gudstjenestelisten.



FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjubbo er et ungdomsarbeid som består av klubb og ulike grupper for dans, drama, teknikk, band og film. HåPe-Sjubbolet møtes i kirka torsdag fra kl 18-20, og drar også på turer, lager forestilling og er et godt fellesskap for ungdom fra 8. klasse og oppover. Konfirmantene deltar fra vårsemesteret.

Kontaktperson: Anna Hillesund (ungdomsleder), anna.hillesund@gmail.com

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20-20.30 i kirkerommet. Ungdommene får servert kveldsmat etter Hvilepuls (kl 20.30) i menighetssalen.

MILK (Minilederkurs)

Et lederkurs for deg som er konfirmert. Samlinger høst og vår med ulike tema som utvikler tenårings lederegenskaper. Kursdeltakerne har praksis på kirkenes tiltak for barn og unge.

Kontaktperson: Cecilie T Bomstad, cj784@kirken.no

MENINGEN MED MEG

Et gratis samtaletilbud om å bli tryggere i livet. For ungdom ml 13-19. Du kan bli med uansett hva du tror på. Gruppene ledes av voksne.

Kontaktperson Johnne Stødle, js556@kirken.no

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor har øvelse hver tirsdag kl 20.00–22.00. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent: Hans Olav Baden

Styreleder: Eric Sevrin

Mail: sangeriprinsdal@gmail.com

www.prinsdalsangeri.no

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30-13.30. Dagens tema med kort foredrag eller musikalsk innslag, god lunsj, loddtrekning og allsang.

Vi tilbyr skyss, kontakt Marit Bjerlin tlf 977 38 600.

Har du lyst å hjelpe til på hyggetreffet – ta kontakt!

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf 40814154 eller mail sd272@kirken.no

BESØK I HJEMMET

Vil du eller kjenner du noen som ønsker besøk? Kirkas prest og diakon snakker gjerne med deg.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

KIRKAS TIRSDAGSTREFF

Et samarbeid som foregår i kaféen på Prinsdal Seniorsenter. Én tirsdag i måneden leder prest og diakon en samtalegruppe som starter kl 14.30 og varer en time. En kort innledning til et tema starter samtalen.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Kontakt diakon Susanne Dommersnes Sivertsen på tlf 408 14 154.

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

JUNI

Søndag 14. juni kl 11

Gudstjeneste med nattverd
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker, Marianne Graff

I skolens sommerferie blir det felles sommergudstjenester sammen med Holmlia menighet, annenhver uke i hver av kirkene.

Søndag 21. juni kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 28. juni kl.11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

JULI

Søndag 5. juli kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 12. juli kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

Søndag 19. juli kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 26. juli kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

AUGUST

Søndag 2. august kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 9. august kl 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

Søndag 16. august kl 11

Gudstjeneste med dåp og nattverd
Prest: Åse Maria S.Haugstad

Søndag 23. august kl 11

Oppstarts gudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke
Hele staben medvirker

Søndag 30. august kl 19.30

Kveldsgudstjeneste
Prest Johnne Stødle

SEPTEMBER

Søndag 6. september kl 11

Folketonemesse
Prest Åse Maria S. Haugstad

Lørdag 12. september kl 11 og kl 13

Konfirmasjonsgudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Menighetspedagog Cecilie T. Bomstad

Søndag 13. september kl 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 20. september kl 11

Gudstjeneste med høsttakkefest
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Diakonimedarbeider Susanne D. Sivertsen

Søndag 27. september kl 11

Gudstjeneste med nattverd
Prest: Tom Elvebakk

OKTOBER

Søndag 4. oktober kl 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke i skolens høstferie

Søndag 11. oktober kl 11

Gudstjeneste
Prest: Åse Maria S. Haugstad

Søndag 18. oktober kl 11

«Barnas fredsgudstjeneste»
Familiegudstjeneste med utdeling av «Min kirkebok» til 3 & 4 åringer og markering av FN dagen
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Menighetspedagog Cecilie T. Bomstad

Søndag 25. oktober kl 19:30

«Blues og bønnedag» – kveldsmesse
Prest: Tom Elvebakk

LIVSHJULET

3. mars – 25. mai 2026

DÅP

Ella Oma Foyn Friis
Matheo Ringdahl Singdahl-Larsen

GRAVFERD

Ragnar Willum Bakker
Doris Maria Wambui Bjørnerud
Vidar Schjerpen
Elisabeth Løkholm



SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Gudstjenesten begynner kl 12. Kafeteriaen åpner søndag kl 11, og er stengt under gudstjenesten, deretter åpen til kl 14.

AUGUST

30. Jon Aalborg

SEPTEMBER

6. Hanna Barth Hake og Grønland menighet,
13. Fredrik Krunenes/Oslo Baptistkirke
20. Mortensrud menighet
27. Kjell Nordstokke

OKTOBER

4. Turid Skorpe Lannem
11. Gunnar Kagge
18. Kjetil Hauge, Manglerud menighet

For oppdatert program og mer informasjon, se www.ostmarkskapellet.no

For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og i sosiale medier!!



Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal



Facebook: /HauketoPrinsdalMenighet



Instagram: [hauketoprinsdalkirke](https://www.instagram.com/hauketoprinsdalkirke)

En svale gjør ingen sommer!

... men kanskje to og en seiler? Svalenes ankomst er et kjært vårtegn for mange. Men hva er egentlig en svale? I Norge har vi tre arter av svaler, hvorav to forekommer regelmessig i Prinsdal. I tillegg har vi en annen art som ligner, men som er en seiler.

TEKST: ANDERS THYLÉN FOTO: MATHILDE THUE

Svalene lever i hovedsak av insekter som de fanger i luften. Derfor overvintrer de i sørlige strøk, i Afrika, og kommer ikke til Norge før maten er på plass. Låvesvalen er den svalerarten som kommer tidligst på våren og som blir igjen lengst på høsten. En venn av meg meldte om én enslig låvesvale på Koppang midt i april. Det var en fugl som tok sjanser! Fordelen med å komme tidlig er at en kan velge den beste hekkeplassen og starte hekkingen tidlig. Risikoen er et værromslag med kaldere vær, at maten blir borte og at du kanskje ikke overlever. Enkelte svaler kan altså komme tidlig, mens det fortsatt er risiko for kjølig vær. Derav ordtaket, som jo ikke bare brukes om sommerens ankomst, men i mer overført betydning.

Våre tre svaler

Låvesvalen har lang stjert med en splitt, hvilket er det sikreste kjennetegnet i flukt. Den er mørk på oversiden og på hodet, og hvit på undersiden, og de voksne fuglene er røde på haken og strupen. Den hekker i kulturlandskap, og gjerne i utette bygninger, f.eks. låver. Låvesvalen er den eneste av svalene som ikke er rødlistet (vurdert som truet) i Norge, og den vurderes å ha en stabil bestand. I bebyggelsen hos oss er det likevel ikke den man ser oftest. Størst sjanser er det ved Søndre Aas gård eller langs Ljanselva ved Hauketo/Munkerudsaga.

Taksvale hekker, som navnet antyder, gjerne under takutspring. Den er blåsvart på oversiden, men med hvit overgump og hvit på undersiden. Reirene lages av leire og kan ligge tett i tett i små eller store

kolonier. Tidligere var det taksvalereir på bygningene ved Prinsdal skole, men det er lenge siden jeg har sett de der.

Den tredje og minst vanlige svalen er sandsvale. Den hekker i bratte sandskrenter, og blir sjelden eller aldri sett i Prinsdal.

En sann flyver

Så til den siste, den som ikke er en svale, men en seiler. Tårnseileren er større enn svalene og har lange spisse vinger. Den er brunsvart, og den skriker når den jakter insekter høyt på himmelen, gjerne over bebyggelse. Tårnseileren lever det meste av livet i luften, den til og med sover og parrer seg der. Den er en rask flyver og har en enorm fart når den suser rett inn i reiret under en takpanne eller i et hulrom under et tak.

Trusler

Det er en nedgang i bestandene for flere

av artene. Både taksvale og tårnseiler er rødlistet som nær truet, mens sandsvale er listet som sårbar. Mangel på gode reirplasser og en generell nedgang i mengden insekter er trolig noe av årsaken.

Sommeropplevelser

Svalene liker å jakte over vann og over kulturlandskap og andre åpne områder, der det er mye insekter i luften. På varme sommerkvelder vil en ofte kunne se tårnseiler og enkelte svaler høyt på himmelen over bebyggelsen i Prinsdal, jaktende etter insekter.

Tårnseiler er blant de fuglene som trekker lengst, helt til det sørlige Afrika, og den er kanskje den trekkfuglen som kommer sist på våren. Når den har inntatt jaktområdene over hodene våre kan man som regel si at det faktisk er sommer! 🐦



Taksvale ved reir. Foto: Adrian Benko



Like ved bekken ved Kongeveien.

STOKKER I MARKA HJELPER MOT FLOM

Nedenfor demningen er det plassert en måler, for å kunne følge gjennomstrømningen.



Slike kan du snuble over flere steder i Marka framover. Det enkle byggverket skal hjelpe byen når det regner ekstra mye.

Når kraftig regnvær skyller over Oslo er det ofte områder lenger nede i byen, nedstrøms, som rammes hardest. Oslo kommune tester om noen store trestokker og steiner, kalt stokkdammer, kan holde tilbake vann i skogen for å unngå skade på veier, hus og infrastruktur i byen. Trestokkene fungerer som små, enkle barrierer som skal bremse og holde igjen store vannmengder når regnet står på som verst. Vannet holdes igjen i et område der det ikke gjør skade, men heller bidrar positivt for naturen.

Pilotprosjekt

Nylig ble en ny stokkdamm bygget bare noen meter unna Kongeveien ved Trygve Strømerbergs vei borettslag. Pilotprosjektet er et samarbeid mellom Bymiljøetaten, Vann- og avløpsetaten og Klimaetaten. Det er så langt laget 6 demninger i Oslos skoger som er bygget på denne måten: Isdammen på Tonsenhagen, Skådalen øst for Frognerseteren, Lunnerdalen ved Voksenåsen, 2 ved Ljabru og i Prinsdal. I Lunnerdalen har barrieren fungert helt som den skal. I Skådalen ble hele anlegget fylt til randen tre ganger under ekstremværet Hans, med påfølgende styrtregn i Oslo. I den siste hendelsen ble anlegget overfylt, slik at den øverste stokken flyttet på seg. Likevel holdt anlegget tilbake store mengder vann.

– Vi bygger barrierene for å holde igjen vannet der det gagnar naturen, samtidig som de beskytter byen mot skade fra oversvømmelser og flom. De er enkle å bygge, i snitt har det tatt en halv dags arbeid med to personer per barriere. Det er rett og slett et rimelig klimatiltak – og kun ved bruk av naturens egne materialer, sier klimatilpasningsrådgiver i Klimaetaten, Linn Marie Heimberg. 🐦

TEKST OG BILDER: SVEIN MYHRE

Søk på Bymiljøetaten Oslo kommune: «Stokker i marka hjelper mot flom i byen» på YouTube eller Facebook.



Det bygges.



Ferdig flomdemper.

OPPSLAGSTAVLE

Baby Song BABYSANG

ANNENHVER TIRSDAG KL. 11:00- 12:30

Babysang er for deg som er i foreldrepermisjon eller ønsker å tilbringe litt kvalitetstid med den lille. Vi synger både kjente og kanskje noen nye sanger. Etter sangen blir det servert enkel lunsj med hyggelig prat.

VELKOMMEN!

AUG	SEP	OKT	NOV	DES
11.aug	08.sep	06.okt	03.nov	01.des
25.aug	22.sep	20.okt	17.nov	

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

FØLG OSS PÅ FACEBOOK
Babysang Hauketo-Prinsdal



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

AKTIVITETS-DAG
TORS DAG 13. AUGUST KL.10-15

AKS har planleggingsdag denne dagen, så vi inviterer til en morsom dag i kirka!

FOR DEG SOM GAR I 1.-3. KLASSE Begrensa plasser

DAGEN INNEHOLDER

- Lek
- Skattejakt
- Forming
- Lunsj
- Aktiviteter
- Fortelling

Les mer på nettsiden: www.kirken.no/hauketo-prinsdal
Påmelding innen 9. august til post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no



høsten 2026

HYGGE-TREFF
HAUKETO-PRINSDAL KIRKE
KL 11:30-13:30

- 8.9 Program kommer. Allsang og loddsalg.
- 13.10 Program kommer. Loddrekning og allsang
- 10.11 Bursdagsfeiring for alle som har fylt 75-100 år dette semesteret. Konsert, lunsj og feiring. Påmelding innen 8.11 til 40814154
- 8.12 Grøttest. Sogneprest Åse Haugstad kommer med en betraktning. Julesanger, quiz og loddrekning

LUNSJ - LODDSALG - ALLSANG

DET ER INGEN INNGANGSPRIS, MEN LODDSALGET ER MED PÅ Å DEKKE UTGIFTENE. TA GJERNE MED EN PREMIE TIL LOTTERIET. TRENGER DU SKYSS, KAN DU KONTAKTE DIAKON SUSANNE, TLF 40815154



KONFIRMAN* 2027



Påmelding
Gå inn på minkirkeside.no/Oslo og fyll ut skjema for innskriving under fanen konfirmant. Ønsker dere spesiell tilrettelegging ønsker vi også informasjon om dette tidlig. Les mer om vårt opplegg og flere datoer på vår nettside kirken.no/holmlia eller kirken.no/hauketo-prinsdal

Kirkas **TIRSDAGS treff**

Åpen samtalegruppe om livets små og store tema på Seniorsenteret

Salg av vafler og kaffe
Innledning til tema og samtale

- 25. august kl. 14:30
- 22. september kl 14:30
- 27. oktober kl 14:30
- 24. november kl 14:30

Tema kommer. Følg med på kirkas nettside.

Har du behov for samtale alene, kan vi lage en avtale om det. Ta kontakt med Åse Maria Haugstad, (prest) tlf.nr 91854942
Susanne Dommersnes Sivertsen (diakonmedarbeider) tlf 40814154



GRØNN LØRDAG PÅ KIRKEBAKKEN

19. SEPTEMBER KL.12-15



Vi ønsker å legge til rette for gjenbruk og bærekraftig handel.

Du er velkommen til å ha salgsbod med dine brukte klær, små gjenstander eller egenproduserte varer.
Du må selv sørge for det praktiske du trenger for din bod.

Kirken holder av område på p-plassen og kirkebakken, og det blir en enkel kafé.
Påmelding så fort som mulig, frist innen 17. september.
Mail: post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no - Tlf. 23629050

SJIBBOLET

Sjibbo er en ungdomsklubb for deg mellom 13 og 19 år!

Hver torsdag fra kl.18:00 til 20:30 i Hauketo-Prinsdal kirke og har forskjellige kreative grupper og klubb.

Kl.19:30 har vi en felles ungdomsgudstjeneste som vi kaller Hvilepuls, før vi spiser kveldsmat sammen 20.00.

Oppstart høsten 2026 blir 20. august.

Velkommen!



Frivillig medarbeider? Bli med!



I Hauketo-Prinsdal kirke er det en god gjeng med frivillige medarbeidere. Det er alltid plass til flere!

Ønsker du å bidra, delta med en oppgave eller finne ut hva som skjer i kirken. Vi i staben tar gjerne en prat for å finne frem til hva som kan passe for deg.

Åse Haugstad (sokneprest)
Mail: AH683@kirken.no Tlf. 918 54 942

Praktisk/dugnad - Gudstjenester- Hyggetreff- Julemesse- Familieaktiviteter- Ungdomsarbeid- Nye ideer??



ARBEID OG LIKEVERD

Vi lever ulike liv og har ulike betingelser i livet. Det kan være lett å tenke at alle lever som oss selv og har de samme vilkår. Solidaritet og tanker om likeverd kan gjøre oss oppmerksomme på mangfold og egenart. Vi er avhengige av at noen dyrker jorda og gjør grunnleggende praktisk arbeid for at vi skal overleve, ha trygghet for blant annet matforsyning, renovasjon, vareleveranser, praktisk omsorg og ivaretagelse ved sykdom.

Det er lett å ta slik virksomhet som en selvfølge og tenke at det bare går av seg selv.

Noen har tenkt noe om dette og satt ord på det i sine dikt, også for lang tid tilbake.

Et av våre grunnvilkår i livet er at vi er avhengige av hverandre. Vi trenger å få våre grunnleggende materielle behov dekket, selv om vi også trenger noe mer for å få mening i livet.

Vi har alle et behov for å bli sett i det vi bidrar med.

GARTNERLØKKEN

Der lå en pjokk og lukte i turnipsåkers gress.
Han hadde ingen lue og ikke noen dress.
Han hadde bare bukser, og de var lyseblå.
Og denne enden var det som solen skinte på.

Han lå på alle fire med fjeset vendt mot jord, for det var flust med ukrutt, og åkern var så stor.
Og den må slite orntli som driver på akkord og har som mål i livet å kjøpe sig en Ford!

Han hadde bare bukser med hyssingseler til.
Og ryggen var som kobber med glans fra solens ild.

Han løftet undertiden en liten jordsvart hånd, strøk håret vekk fra pannen fordi det klødde sånn.

Men det var midt på dagen, og solen strålte hett. Og åkern var så diger. Og pjokken var så trett. Han gjespet langt og lenge. Og sovnet slik han lå. Og solen skinner vennlig på. En ende, lyseblå!

Rudolf Nielsen (1925)

EN LESENDE ARBEIDERS SPØRSMÅL

Hvem bygde Theben med de sju portene?
I bøkene står noen kongenavn
Har kongene slept på murblokker?

Den kinesiske mur ble endelig ferdig.
Hvor gikk murerne da?

Det store Roma er fullt av triumfbuer.
Hvem satte dem opp?
Over hvem triumferte de?

Den unge Alexander tok India
Han alene?

Caesar slo gallerne
Hadde han ikke engang med seg en kokk?

Filip av Spania gråt da hans armada gikk under.
Var det ingen andre som gråt?

Fredrik den andre seiret i sjuårskrigen.
Hvem seiret bortsett fra ham?

På hver side: en ny seier.
Hvem kokte seiersmaten?

Hvert tiår: en ny stor mann
Hvem betalte regningen?

Så mange historier
Så mange spørsmål.

Berthold Brecht (1935)

UM PENGAR

Ein kan kjøpa seg mat men ikkje mathug dropar, men ikkje helse, mjuke senger, men ikkje svevn lærdom, men ikkje vit stas, men ikkje venleik glans, men ikkje hygge moro, men ikkje glede kameratar, men ikkje venskap, tenarar, men ikkje truskap, graae haar, men ikkje ære, rolege dagar, men ikkje fred.

Skalet av alle ting kan ein få for pengar. Men ikkje kjernen, den er ikkje for pengar fal.

Arne Garborg (1903)

SØPPELBILEN

Av alle lyder, velger jeg lyden av søppelbilen utenfor det åpne morgenvinduet

En brummende, vekslende lyd
To sterke menn stod tidlig opp

Om jeg rekker postkassen før de kjører videre
får jeg et smil som sier;

Hei du, her har du dagen din!

Maj Volden



Foto: Mathilde Thue



Redaktørens hjørne

SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

NYT NATUREN

I det siste har jeg vært flere ganger i byen i jobbsammenheng – på samlinger hvor fellesskap, påfyll og en form for skjønnhet har stått i fokus for meg. Det er lite som slår en vandring i Botanisk hage på denne tiden av året, men likevel opplever jeg stor glede og en egen form for ro når jeg er tilbake i min egen lille del av byen, og kan ta hunden vår på tur i Grønnliåsen eller rusle en tur i nabolaget og beundre de mange fine hagene rundt meg. Vi er heldige som bor i Hauketo og Prinsdal. Selv om vi kan kjenne at vi mister ressurser, og at det kan være en kamp å få til mange bra ting i lokalmiljøet, så har vi mye å være takknemlig for.

I denne utgaven av Kongeveien handler det mye om fysisk aktivitet og natur. Det går som en rød tråd gjennom sidene – og det beste for oss mennesker er når vi kan kombinere de to. En vandring langs Kongeveien – som dette bladet har fått navnet sitt fra – er en oppfordring til å bruke naturen rundt oss. Her finnes en av byens beste tennisbaner, som likevel er en ganske godt bevart hemmelighet for mange. Lenger bort en aktiv bootcamp, og går man dypere kan man ta det åndelige aspektet med seg ut og erfare trospraksis uten vegger gjennom konseptet skogskirke.

Jeg håper Kongeveien kan gi inspirasjon og påfyll til dere lesere når vi nå går sommeren i møte. Ta gjerne med deg bladet som ferielektyre og skap deg selv en riktig god sommer! 🍷

Vi søker REDAKTØR TIL MENIGHETSBLADET KONGEVEIEN

Bladet har et opplag på 2800 og kommer ut til alle husstander i sognet 3 ganger i året. Kongeveien er et kontaktorgan mellom kirken og nærmiljøet i Hauketo-Prinsdal.

Redaktør er ansvarlig for å planlegge innhold sammen med redaksjonen og koordinerer ulike bidragsytere. Til oppgavene følger også oppfølging av designer, annonseansvarlig samt korrektur. Redaktør bør kunne skrive selv, og være orientert om og kjent med hva som skjer i nærmiljøet. Stillingen er lønnet.

Skriftlig søknad sendes til post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no innen 1.7. For spørsmål, kontakt redaktør Susanne Dommersnes Sivertsen, mail sd272@kirken.no, tlf 408 14 154

www.kirken.no/hauketo-prinsdal

Hauketo & Prinsdal
Kongeveien
NR 3-2025 // 41. årg

30 år
1995-2025

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE FYLLER 30 ÅR!
– Om hva kirken har betydd for folk, feiringen og nye planer

- Julefortellingen – hva om det var en TV-serie?
- En vandring langs Kongeveien
- Møt Jan Thure Bolstad – ny leder av Hauketo og Prinsdal vel
- Lions Hauketo legger ned

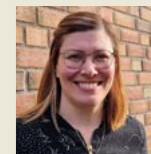
Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no



Daglig leder (kontor Holmlia kirke)

Ingunn Røse Høybråten

Tlf 40814162 // ih257@kirken.no



Menighetskonsulent og diakonmedarbeider

Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no



Organist

Duvald Noreng Lund



Menighetspedagog

Cecilie Trogstad Johnsen

Tlf 48 18 59 50 // cj784@kirken.no



Menighetsrådsleder

Hans Petter Heggelund

Tlf 90 63 13 22 // hpeggelund@gmail.com



Langs
Kongeveien



Hjertets hemmeligheter

At hjertet vårt slår, er ingen hemmelighet. Men at det begynte å slå allerede tre uker etter at vi var unnfanget, det er en hemmelighet for mange. Da var vi 4 millimeter lange og trengte hjerteslag og blodsirkulasjon for livet vårt videre. Hjertet var ikke helt ferdig da, men det fungerte. Det var altså på plass da vi trengte det, og det har vært der siden. Det er det trofaste hjertet!

En annen av hjertets hemmeligheter er at det først må slappe av, utvide seg, for at hjerteslagene skal være til nytte for oss. Hjertet må først ta imot blod for å kunne gi det videre til hele kroppen! Hjertets avslapning, utvidelse, er like viktig som at det trekker seg sammen, som at det slår!

Begge disse egenskapene sier også noe om hjertet i overført, utvidet, betydning: Et godt hjerte er trofast. Det er å være der og bli der når det trengs både for andre mennesker og også for

oss selv. Det trofaste hjertet gir ikke opp. Men hvis det røyner på, kan hjertet i overført betydning også trenge behandling slik det er i medisinen. Hjertet må hjelpes til å fungere. Det må både oppøves og beskyttes. For å være et godt hjerte, må det ta imot for å ha noe å gi. Vi må la hjertet få et godt innhold. Hjertet må ikke slites ut og utarmes. Vi må stille godt med det. Da vil hjertet være livgivende for oss selv og for andre. Dette uttrykte kong Salomo med sin Gud-gitte visdom allerede for nesten 3000 år siden: «Bevar ditt hjerte fremfor alt du bevarer, for livet utgår fra det.» (Ordspråkene 4.23.)

JAN-BJØRN OSNES (87 ÅR)
Pensjonert lege og professor.
Har bodd i Prinsdal siden 1969.