



Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 1–2026 // 42. årg

- Fra Hauketo til Kambodsja – erfaringer med ulike kulturer
- Påske – hvordan markere den sammen
- Blå skilt i vårt nærmiljø
- En uke i kirka – møt én person for hver dag

PSYKOLOG
ANNIKA HERRESTAD
HAR ETABLERT UGLEBO
I PRINSDAL:

Vil bidra
til et godt
nærmiljø



Så fint å se deg innom!

Når var du innom Hauketo-Prinsdal kirke sist? Var det på en hverdag på jakt etter en bruktskatt hos Brukt&Grønt i kjelleren, en stille stund i Åpen Kirke, til julehøytid, på korøvelse, ungdomsarbeidet, hyggetreff, et tilfeldig besøk eller til en avtalt samtale? Svarene vil være mange og ulike.

Gudstjenestene hver søndag er en rytme for livet i Hauketo-Prinsdal, men det er aktivitet og liv i kirken gjennom hele uken. Slik Jesus sier i Johannesevangeliet: «I min Fars hus er det mange rom...» Kirken rommer de store høytider, overgangene i livet og viktige markeringer. Vi søker fellesskap og tilhørighet i livet. Vårt ønske er at Hauketo-Prinsdal skal være et sted som har mange ulike veier inn til kirken. Menighetsrådet i Hauketo-Prinsdal har utformet en visjon for kirken her i dalen. *Kirken skal være møtested for fellesskap, vekst og hvile blant mennesker i Hauketo-Prinsdal.* Vi håper det kan være en levende visjon slik at mennesker fyller kirken med liv og røre, tro og fellesskap. At du skal erfare at dette stedet med sine aktiviteter, fellesskap, gudstjenester og det hellige rommet tar deg imot og gir deg plass, gir påfyll til troen og håp for fremtiden.

Kirke er noe vi gjør sammen og det er en glede å se når idéer, initiativ og lyst til å bidra får utfolde seg. Her er det plass til deg og ditt bidrag også. I Hauketo-Prinsdal kirke er det en god gjeng med frivillige medarbeidere, men det er plass til flere og vi har bruk for deg. Ønsker du å bidra, delta med en oppgave eller finne ut hva som skjer i kirken? Vi i staben tar gjerne en prat for å finne frem til hva som kan passe for deg.

Din tilhørighet til kirken er ikke betinget av hva du kan bidra med – du er velkommen uansett. Hva vi bidrar med og hvordan vil variere ut ifra livsfase og livssituasjon. Fellesskapet og kirkens rom er åpent for de som søker det – der Gud lar seg finne i musikk, Bibel, hellige handlinger og hverdagslig liv. Gud tar oss imot og vi får høre til.

«Velkommen inn, Gud som har kalt oss har bruk for enhver. Du er verdifull og viktig her»

Gleder meg til å treffe deg i Hauketo-Prinsdal kirke og slå gjerne av en prat hvis vi treffes i nabolaget!

SOKNEPREST
ÅSE MARIA HAUGSTAD

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 236 29 850
post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

KONTORTID:
Mandag, onsdag og fredag kl 10-14,
ellers etter avtale

ORGANISASJONSNR:
976 987 586
HAUKETO/PRINSDAL SOKN

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr: 1503.39.29460

 **DEN NORSKE KIRKE**
Hauketo-Prinsdal menighet

Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet

ANSVARLIG UTGIVER:
Menighetsrådet
REDAKTØR:
Susanne Dommersnes Sivertsen
E-post: sd272@kirken.no
Tlf 408 14 154

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Knut Sandal, Svein
Myhre, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Harald Stensdal

GAVER:
Kongeveien distribueres gratis
til alle husstander
Gaver gis på kontonr: 1503.39.29460



TIPS OSS!

For å kunne lage et best mulig blad, trenger vi tips fra deg som leser! Vet du om aktuelle saker eller kjenner du noen i nærmiljøet som det kan være spennende å intervju, tips oss om dette!

NÆRMILJØ

Annika Herrestad (33) har vært gjennom vanskelige ting selv. Hun brenner for å hjelpe andre gjennom terapi.

I STUDIO UGLEBO TENKES DET UTENFOR BOKSEN

Et hjem for oss, et hjem for deg

– Hei og velkommen hit!

Annika Herrestad kommer smilende og åpner døren. Februarsola lyser vennlig og varmer etter lange perioder med fravær. 33-åringen serverer ostesmørbrød, og vi setter oss ned i stua. Det var hit Nordstrands-jenta flyttet for tre år siden med mannen Arne og barna, som nå er fire og fem år gamle. Huset fikk navnet Studio Uglebo.

TEKST OG FOTO: HARALD STENS DAL

Jo mere vi er sammen

De var på utkikk etter et nybygg hvor det var plass til å holde improteater og valget falt på huset i Øvre Prinsdals vei 36 J. Underetasjen er innredet som et studio, hvor det kan trekkes et sceneteppes rundt hele rommet og danne en black box.

I vinterferien inviterte paret til et måltid og en familiekonsert med den lokale trubaduren Frode Nilstun. Nesten 30 store og små sang med på Prøysen-låtene og hadde det hyggelig sammen.

Yogakurs og meditasjonskurs står også på programmet i vinter. I løpet av våren blir det arrangert improteater for barn, og også en kveld med improteater for voksne og nabofest etter showet.

– Hva ønsker du å bidra med?

– Jeg ønsker at mine barn og alle barn som vokser opp i området skal få en fin oppvekst, hvor de voksne kjenner hverandre og at



VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI BER TIL GUD OM...

- Gode oppvekstvilkår for alle barn og unge i Hauketo-Prinsdal.
- Fred! Gud, i en urolig og uoversiktlig verden ber vi om trygghet og fremtidstro.
- Om klokskap hos alle med posisjon, makt og myndighet til å jobbe for en mer rettferdig verden!

VI TAKKER GUD FOR...

- Alle medmennesker som viser nestekjærlighet og omsorg.
- Påskens gledesfylte budskap om Guds nåde og kjærlighet til alle mennesker.
- Alle de ulike møteplassene for fellesskap i Hauketo-Prinsdal kirke.



Familiekonsert på Uglebo. Frode Nilstun og assistenten Nikolai fikk god kontakt med store og små som ivrig sang med på Prøysen-visene.



Jeg ønsker at mine barn og alle barn som vokser opp i området skal få en fin oppvekst, hvor de voksne kjenner hverandre og at hyggelige ting skjer i nabolaget.

Foran meg sitter en lys, lett og smilende person.

På veggene henger familiebilder og barnetegninger i glade farger.

Og ut mot Øvre Prinsdals vei ruver bjørka som et symbol på styrke og trygghet.

Navnevalget

De som følger Facebook-gruppa «Prinsdal Oppslagstavle», vil ha lagt merke til innleggene til Annika. I fjor høst spurte hun: Hva skulle du ønske at vi hadde her i Prinsdal? Et svar som gikk igjen, var «et møtested». Og det har hun gjort noe med.

– **Men hvordan kom navnet Uglebo?**

– Å, det var litt tilfeldig, ler Annika. Vi skulle finne et navn; det ble i improteater-

rets ånd – det første man tenker på, skal man ta.

– Uglebo, sa Arne.

– Okey, da blir det det. Studio Uglebo.

Elsker å være terapeut

Familien er viktig for Annika, som ønsker det beste for omgivelsene sine.

Hun takler egne utfordringer med støtte fra familie og venner, og mener samtaler bidrar til nye perspektiver. Annika brenner for å hjelpe andre gjennom terapi, særlig parterapi, og understreker at det lønner seg å søke hjelp tidlig.

– Jeg er så heldig som får lov til å drive med parterapi. Det har gitt veldig gode resultater, sier hun med sitt varme, karakteristiske smil. 🐾

>> hyggelige ting skjer i nabolaget, sier Annika.

Etter tre år har Annika og Arne blitt godt kjent med mange naboer og trives i området. De opplever et inkluderende miljø, i motsetning til på Nordstrand hvor de ikke hadde mye kontakt med naboene.

– Det bor så utrolig mange fine folk her, sier Annika.

Hjelper hverandre

Annika og Arne traff hverandre på improteater i Oslo, og møtet med elektroingeniøren Arne tente en gnist og et håp hos Annika. Det ble et vendepunkt i livet hennes.

– Den største endringen i livet var at jeg møtte mannen min. I et forhold kan man reparere sine relasjonelle antagelser og tanker om seg selv, sier hun ettertenksomt.

I tillegg til psykologutdannelsen har Annika en bachelor i drama- og teaterkommunikasjon. Hun tar imot klienter til

psykologtimer hos seg, og er også daglig leder i et lite firma som hjelper bedrifter å integrere kunstig intelligens.

Sinnets labyrinter

Barne- og ungdomsårene var til dels preget av vanskelige tanker for Annika. Hun er nummer to av tre søstre, og det var lett å sammenligne seg med de to andre.

– Nå er det veldig fint. Da jeg var liten, var det ikke så fint. Storesøsteren min var mye flinkere enn meg i alt og lillesøsteren min var mye søtere enn meg. Og jeg var et vanskelig barn.

– **Var det noe andre sa eller noe du syntes selv?**

– Jeg hadde sterke preferanser og sterke følelser, det var ikke så lett. Jeg følte meg kanskje litt trist, at det var noe feil med meg; ble sint og lei meg for ting jeg ikke kunne gjøre noe med.

– **Er det grunnen til at du ble psykolog?**

– Ja, jeg tror det. Jeg vokste opp med to foreldre som tok gestaltterapiutdannelse

da jeg var liten, og de syntes det var det mest spennende i hele verden. Jeg hadde ikke så mange venner og det var dem jeg søkte sosial kontakt hos. Selv var jeg depressiv, og følte at i det tunge så var det noe fint jeg kunne forstå.

Brytningstid

Den indre uroen fortsatte hos Annika i årene som fulgte.

– Jeg bodde et år i Berlin da jeg var 20-21 år. Det var en krevende tid, preget av ensomhet og sårbarhet. Likevel fant jeg en ny livskraft og vilje til å leve, selv om livet føltes tøft og mørkt.

Da hun kom hjem til Norge, innså hun at hun hadde mer til felles med nordmenn enn hun hadde trodd, til tross for at hun følte seg litt annerledes.

– Vi har samme språk, samme kultur. Jeg oppdaget mer fellesskap og fikk lagt ungdomstida bak meg. Jeg var ikke så definert av den lenger, forteller Annika.

Hun har gjennomgått betydelige forandringer i livet sitt.



– Jeg er så heldig som får lov til å drive med parterapi. Det har gitt veldig gode resultater, sier Annika Herrestad.

Improteater

Improvisasjonsteater er teater uten manus og de samme forberedelsene til sceneutstyr som tradisjonelt teater – som har manus og faste tekster.

Kilde: Wikipedia

Gestaltterapi

En grunnleggende idé i gestaltterapi er at hvert menneske, innenfor de begrensninger livet gir, selv er ansvarlig for sine valg og handlinger. Det legges vekt på at klienten blir bevisstgjort egne følelser, reaksjoner og handlinger slik at han/hun tydeligere kan se seg selv og sine valg. Denne bevisstgjøringen skapes gjennom samtale, eksperimenter og rollespill.

Kilde: herrestad.no

Se også: studiouglebo.no

PÅSKEMORGEN SLUKKER SORGEN

– Hvordan markere påskens ulike dager

La meg ta deg med til et hyggelig minne fra 1. påskedag for en del år siden.

Vi var på hytta sammen med svigerforeldrene mine og våre barn var ganske små. De pleide å våkne tidlig, men sov godt denne påskemorgen. Men så hørte vi svigerfar komme ruslende fra annekset grytidlig allikevel. Med glede i røsten sang han ut «Påskemorgen slukker sorgen, slukker sorgen til evig tid!» samtidig som han bar et stort og velfyllt påskeegg med godteri til barna. Selvsagt ble det tatt imot med jubel, selv om vi småbarnsforeldre med trøtte morgentryner nok tenkte at å vente en time til ikke hadde gjort noe. Gleden over påskemorgen fikk fylle hytta, og påsketradisjoner ble gitt videre fra den eldre generasjon til de yngste.

Påskens symboler

Påskeegg symboliserer nytt liv, fruktbarhet og vårens komme etter vinter. I vår kristne tradisjon handler dette om at inne i egget ligger spire til nytt liv som sprenger egget. Slik Jesus lå i graven og brøt dødens makt og viste seg for kvinnene ved graven påskemorgen. Den oppstandne Kristus hilser oss med ordene «Frykt ikke – fred være med dere»

En idé til å markere påskens dager er å bruke påskeegget og fylle det med noen symboler, åpne det opp og snakke sammen om påsken. I Hauketo-Prinsdal kirke gjør vi det når vi vandrer gjennom de ulike dagene sammen med barn på påskeverksted.

Foto: Kirkenådet

PÅSKEN

Palmesøndag:

Legg et palmeblad, en grønn gren eller en gren med gåsunger i egget. Denne dagen er til minne om Jesus sitt inntog i Jerusalem der han ble hyllet av folkemengden som viftet med palmegrener. Jesus kom ridende inn på et esel, så en liten eselfigur eller et bilde kan også følge med. «Hosianna Davids sønn, velsignet være han». *Bibeltekst: Johannesevangeliet kapittel 12 vers 12-34*

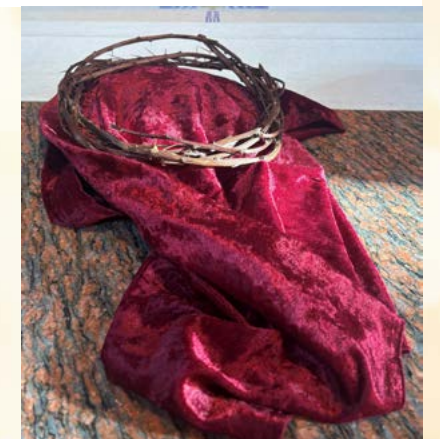


Skjærtorsdag:

En klut eller et håndkle kan legges i egget og minne oss om hvordan Jesus viste ydmykhet og tjenersinn mot disiplene sine da han vasket føttene deres. Jesus ga de et forbilde på hvordan være mot hverandre og sine medmennesker. Skjærtorsdag har navnet sitt antakelig fra gammelnorsk skira, som betyr ren og henspiller på denne bibelfortellingen. *Bibelsted: Johannesevangeliet kapittel 13 vers 1-17*. Nattverden, Jesus og disiplenes siste måltid sammen er viktig for kirkens tradisjon og sakrament. En brødbit og noen druer kan legges i egget denne dagen. *Bibelsted: Markusevangeliet kapittel 14 vers 12-25*

Langfredag:

Peter fulgte Jesus fra Getsemanehagen hvor han ble tatt til fange, ført til Pontius Pilatus og anklaget. Den natten ble han konfrontert som en av Jesu disipler, men nektet hele tre ganger før hanen gol. En figur eller hane kan legges i egget. *Bibelsted: Markusevangeliet 14 vers 66-72*. Jesus ble hengt på korset og det er et mørke og alvor over denne dagen. Ofte er det i kirken fem røde roser på alteret for å minnes Jesu fem sårmerker. En tornekrone, roser eller et kors kan legges i egget. *Bibelsted: Lukasevangeliet kapittel 23 vers 26-49*.



Påskemorgen:

Oppstandelsesfeiringen og gledens dag. Det mørke og vonde, smerten og døden fikk ikke siste ordet. Gud vekket Jesus opp fra graven og han viste seg levende for de tre kvinnene som kom til graven, og senere til alle disiplene. Å fylle egget med godteri er en fin tradisjon på å vise at livskraftene og nåden fra Gud er rik og overstrømmende. Vi gleder oss på påskemorgen og lyset skinner med håp mot fremtiden. *Bibelsted: Matteusevangeliet kapittel 28 vers 1-10* 🕯

TEKST OG FOTO: ÅSE MARIA S. HAUGSTAD

TIPS:

Det Norske Bibelselskap har innholdsrike nettsider med mye kunnskap, stoff og lesetips til Bibelen. Følg QR-koden, så kommer du til påskens temaside som kan være fin å bruke i hjemmet eller om du ikke er i nærheten av en kirke i påsken. Kirkens dager markeres hos oss i et samarbeid mellom Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter. Se gudstjenestelisten for dato, sted og tider for påskens gudstjenester.



FRA HAUKETO TIL KAMBODSJA – OG TILBAKE IGJEN

Kongeveiens lesere har de siste årene fått noen inntrykk fra livet til Fride Maria Næsheim, som sammen med mann og barn har bodd i Kambodsja. Nå er de tilbake, og Fride forteller her om hjemkomst, minner og lærdommer fra landet i øst.

TEKST OG FOTO: FRIDE MARIA NÆSHEIM

Etter fire år i Kambodsja flyttet vi i sommer tilbake til Hauketo! Travle gater med kuer, tuk taker og mango på hvert et tre er byttet ut med kuldegrader, stille og rolige gater og en matbutikk som stort sett har det samme utvalget hver gang vi er der.

Proessen med å avslutte et fire år langt kapittel var lang og bestod av mye sortering, salg av møbler og ting, pakking og å prøve å få så mye som mulig inn i en liten del av en container som gikk sjøveien fra Kambodsja til Norge. Avskjeder ble holdt, og både arbeid på Misjonsalliansens kontor og skolegang for barna skulle avsluttes.

Varmt på flere måter

Å prøve å oppsummere de fire årene vi hadde i Kambodsja er vanskelig, men noen stikkord er fargerikt, intenst, lærerikt og ikke minst varmt.

Varme både i form av menneskene vi har blitt kjent med og fått leve sammen med. Kollegaer som har vært tålmodige med oss, for når du flytter til et annet land er det mange ting som er vanskelig å finne ut av. Været har og stort sett vært varmt, noe som har gjort at vi har sluppet å tenke på å kle barna i flere lag med klær og sandaler kan brukes året rundt.

Da vi i sommer flyttet hjem fikk jeg en følelse av at fire år går veldig fort når du er ute, men når jeg nå er tilbake i hjemlandet, innser jeg at fire år er ganske lang tid. Vi har alle vokst, både i alder og inni oss.

Har blitt mer fleksible

Flere har spurt hva vi vil ta med oss eller hva vi har lært av å bo fire år i Kambodsja. Det er nok mange ting jeg kan trekke frem, men det første som kommer opp er at vi nok har blitt mer fleksible. Livet i Kambodsja var mer flytende enn livet i Norge. Dette kunne skape mye frustrasjon, men etter en stund lærte vi å sette pris på det. Alt fra tidspunkt til når noe blir gjort eller når noen møter opp er mer fleksibelt, og det var sjeldent at en uke var lik. Å leve tettere på en ekstrem forskjell mellom fattig og rik har og gjort noe med oss. Hver gang jeg er i matbutikken og ser alle varene jeg har lagt på båndet, tenker jeg på hvor heldig og takknemlig jeg er for at jeg kan kjøpe den maten familien min trenger.

Gavmilde og gjestfrie

En annen ting jeg vil huske er gavmildhet og gjestfrihet. Jeg besøkte en familie som får hjelp gjennom Misjonsalliansens prosjekt. Denne familien hadde det vanskelig og levde på kun 500 kroner i måneden. Da vi kom for å snakke med dem hadde de laget mat, og da vi skulle gå, ville de sende med oss restene. Jeg ble flere ganger møtt av en ekstrem gjestfrihet, og ofte var de som hadde minst de som ønsket å gi mest!

Støtte fra Hauketo-Prinsdal

Hauketo-Prinsdal menighet støtter prosjektene Misjonsalliansen gjør i Kambodsja. Kambodsja har en ung befolkning og derfor er dette arbeidet ekstremt viktig for den neste generasjonen som nå vokser opp. Gang på gang har jeg fått høre historier om mennesker som får livet forandret, gjennom idrett, mulighet for jobb eller å få være en del av et trygt fellesskap. Tusen takk for at dere er med på dette viktige arbeidet. 🙏



Å leve tettere på en ekstrem forskjell mellom fattig og rik har gjort noe med oss.





Åse prest inviterer til gudstjeneste. Her møter også hun et fellesskap som bærer henne og hennes tro.

EN UKE I KIRKA

I løpet av de sju dagene en uke består av, er det mange ulike mennesker innom kirka. Unge og eldre – her er alle generasjoner representert. Noen deltar på faste aktiviteter, noen kommer innom mer tilfeldig. Og noen jobber her. Felles for dem alle, er at kirka er et fast holdepunkt. Vi har tatt en prat med en person for hver dag.

TEKST: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN/STABEN
FOTO: CECILIE T BOMSTAD & SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

MANDAG

Jakob Strand Jogard (10)
Tromme-elev ved KFUK-KFUM kulturskole som har undervisning i kirken mandager

– Det er fint å komme til kirka for å spille trommer. Jeg føler meg velkommen, og har en flink lærer, sier Jakob, som har spilt i kirken ved flere anledninger. Han har hatt undervisning i ett år, men har spilt hjemme siden han var fem år.
– Faren min spilte bass, og jeg ville også spille et instrument, og da ble det trommer. Travis Barker er forbildet mitt, og om noen år kan det hende jeg vil spille i band, sier Jakob.



TIRSDAG

Solveig Haldorsen Wang (33) og **Sverre Tidemann Haldorsen Wang (baby)**
Babysangere

– Vi går til vanlig i Holmlia kirke, men her i Hauketo-Prinsdal kirke er vi med på babysang.

Kirkerommet er et godt rom å være i med baby, og jeg synes det er så fint at han kan få en relasjon til kirkerommet så tidlig. Så er det veldig godt for meg i mamma-perm å ha et sosialt sted



å møte andre i permisjon. Babysang er et fint lavterskeltilbud som vi er veldig takknemlige for!

ONSDAG

Bente Fritsvold (65)
Kunde hos Brukt & Grønt

– Jeg stakk innom her i dag fordi jeg så bilder av et frokostservice på Facebook som jeg ville sjekke, og så skulle jeg levere noen bøker. Jeg prøver å minimere hjemme, og hvis noe skal inn, da må noe annet ut.
– De som jobber her er



Teodor og Viktor

TORS DAG

Teodor Elgvin (15) og **Victor Lindstad (15)**
Ungdommer på Sjøbolet

– Sjøbo er en sosial møteplass og det er et hyggelig fellesskap. Det er et sted hvor vi kan få nye venner, og så er det kule aktiviteter her. Så synes vi det er veldig fint med andakten på HvilePuls. Det er et sted hvor vi kan være med andre som tror på Gud, og vi lærer mye om troen. Og så er det god mat!

FREDAG

Hans Petter Heggelund (72)
Menighetsrådsleder

– Jeg kom innom for å se om staben var her og kanskje spiste lunsj, så jeg kunne ta en prat. Og så ville jeg høre om det var noe jeg kunne gjøre eller sjekke opp i. Jeg liker å komme innom for å se på de ulike aktivitetene som foregår i kirka, og gjør det rett som det er. Ser



hvordan stemningen er på babysang, eller hvordan det fungerer på Brukt & Grønt eller i ungdomsarbeidet. Jeg holder meg i bakgrunnen, men bryter inn og forteller om kirken hvis anledningen byr seg. Senest på søndag kunne jeg fortelle noen som var nye på kirkecaffe litt om historien.

– Mitt inntrykk er at folk som kommer hit, opplever at det er lett å komme i prat med andre. Folk er stort sett åpne og sosiale. For meg er det at dette er en liten forsamling en fin ting, som gjør det lettere å komme innpå folk.

LØRDAG

Richard Iversen (82)
Dugnad i menighetssalen

– Jeg har vært gjennom noen vanskelige år, og mistet tre av mine nære og kjære. I alle tre tilfeller har jeg fått god hjelp og støtte fra de flotte medarbeiderne i HP kirke.

– Det har vært ensomt å bli alene, så jeg ønsket å utvide min omgangskrets og samtidig gi noe tilbake til kirken. Derfor har jeg blant annet holdt noen kåserier på hyggetreffet og deltatt på dugnaden med å pusse



Richard Iversen

opp menighetssalen.
– Jeg synes det har vært fint å føle at jeg har kunnet bidra med noe nyttig igjen, etter å ha vært pensjonist i ca 20 år. Det har vært trivelig å jobbe sammen, jeg har blitt kjent med nye mennesker, og opplever at jeg har fått nye venner.
– Jeg opplever meg velkommen av de flotte ansatte i kirken, når jeg av og til føler behov for en uformell prat om livets realiteter og det som ligger meg på hjertet.

SØNDAG

Åse Maria S Haugstad (43). Prest

– Velkommen inn! Jeg setter stor pris på rytmen med gudstjenestefeiring i Hauketo-Prinsdal hver søndag. Det er godt å møtes i fellesskapet i kirken. Hit kommer det mange ulike mennesker som jeg har blitt veldig glad i etter tre år som prest her i Hauketo-Prinsdal, og det kommer stadig nye innom.
– Vi er ulike i bakgrunn, troshistorie og livsfase – kirken er mangfoldig, men vi holdes sammen i gudstjenestens fellesskap. Som prest handler mye av hverdagen om hendelser, ritualer og praksis med omdreingspunkt i kristen tro, naturlig nok.
– I gudstjenesten møter jeg også et fellesskap som bærer meg og min tro, at troen ikke er et soloprojekt, men noe jeg har til felles med mennesker i kirken lokalt og globalt.
– Jeg vil også sterkt anbefale kirke-caffen i Hauketo-Prinsdal kirke! Frivillige medarbeidere sørger for en hyggelig ramme og det er alltid fint å kunne slå av en prat på kirketorget. ☘



Kirkerommet er et godt rom å være i med baby. Solveig, Babysang

Lions Tulipanaksjon

Lørdag 25. april arrangerer Lions den årlige Tulipanaksjonen over hele landet. Ved å kjøpe en bukkett tulipaner fra Lions støtter du viktige tiltak for barn og unge, og bidrar til å bekjempe mobbing og utenforskap.

Selv om Lions Club Hauketo er lagt ned, jobber noen av medlemmene for et trygt og inkluderende nærmiljø i Prinsdal gjennom Lions Club Nordstrand. Undergruppen heter nå Hauketo – Trygt Fellesskap.

Lørdag 25. april vil du se frivillige selge fargerike tulipaner i Prinsdal. Inntektene går uavkortet til lokale prosjekter og aktiviteter som gjør en forskjell for dem som trenger det mest.

Du kan også bestille en bukkett på mail hauketo-trygtfellesskap@gmail.com

Bli med og gjør en forskjell!



Vellykket skøytedisco

Hauketo og Prinsdal Vel (HPV) inviterte til skøytedisco fredag 30. januar på idrettsbanen i Prinsdal. Kvelden kan sammenfattes med ett ord: kjempevellykket!

Det var så mange mennesker på banen at en liten periode tror jeg det ble vanskelig å gå på skøyter. Tre generasjoner sto på skøyter samtidig, ble det fortalt. Men, allikevel topp stemning – mye lys og god musikk. Hauketo og Prinsdal Vel hadde kjøpt inn glow-sticks og delte ut til de som ville ha. Flere jenter kom med ønske av sang til DJ, som la musikken til i sin spilleliste. Noen barn hadde kledd seg ut – og fikk premie for det.

Mange ønsket dette hver lørdag og mange lurte på om vi kunne arrangere en dag til. Vi får se hva vi får til – men, et årlig arrangement er planen.

TEKST: SISSEL ÅSGÅRD, NESTLEDER HPV
FOTO: LIV JORUNN ERIKSEN

Trua arts mangfold i 100-meterskoger

Biofokus har sommeren og høsten 2025 kartlagt verdifull natur i grønnstrukturen langs Prinsdalsbekken og Gjersrubbekken. Dette på oppdrag for Bymiljøetaten som ønsket å vite mer om naturverdier og arter i området. Resultatene fra kartleggingen viser at flere av skogene i Prinsdal er eldre enn man skulle trodd. I åssiden mellom Asperudtoppen/Lerdalstoppen og Prinsdalsbekken er mange av furuene godt over 200 år. Dessuten er det funnet flere truede eller nær truede arter som vokser på gamle eller døde trær. Blant annet er det funnet én sopp på en død furustamme, som tidligere kun er funnet én gang i Oslo kommune (i Nordmarka).

– Det er kult å finne trær som har spirt på 1700-tallet bare noen titalls meter fra borettslagene. Og det er overraskende å finne så mye arts mangfold her, sier kartlegger Anders Thylén.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN



Organist Bjarte slutter

Etter to år i jobben som organist i Hauketo-Prinsdal kirke, går ferden videre til Kolbotn menighet for Bjarte Rimehaug. Søndag 12. april markeres avskjeden i gudstjenesten.

Bjarte har stortrivdes som organist i Hauketo-Prinsdal menighet, og har kombinert stillingen med en annen jobb som miljøterapeut. Å jobbe som organist har gitt mersmak til å jobbe videre som kirkemusiker.

– Hvordan har du opplevd å jobbe i Hauketo-Prinsdal?

– Det har vært meningsfullt og givende å spille til gudstjenester og annet i kirka. Jeg har opplevd at det settes pris på variasjon og noen innfall i ny og ne. Jeg har fått spilt med mange forskjellige musikere og sangere – både amatører og profesjonelle. Det er mye bra lokalt engasjement i og for kirka. Hvilepulssamlingene med mange ungdommer hver torsdag kveld, har jeg likt veldig godt å spille til. Jeg synes Hauketo-Prinsdal og Holmlia kirke har et veldig bra felles ungdomsarbeid. Det har også vært fint å bli kjent med mange forskjellige folk som er tilknyttet kirka, og kunne samarbeide musikalsk eller i små praktiske oppgaver. Staben her er veldig gode kolleger, og vi har gjort mye artig sammen – som barnehagevandring, aktivitetsdag for barn m.m. Jeg er også blitt veldig glad i instrumentene – og håper at de blir tatt godt vare på, sier Bjarte.

– Så hvorfor slutter du?

– Kort oppsummert: Jeg er litt trist over å skulle slutte i HP, men tror det blir bra med en full stilling i Kolbotn. Takk for alle hyggelige tilbakemeldinger og fellesskap gjennom litt over to år, sier Bjarte, som ønsker Hauketo-Prinsdal menighet alt godt.

TEKST OG FOTO: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

Er du vår nye redaktør?

Kongeveien er på jakt etter en ny redaktør som kan overta etter Susanne Dommersnes Sivertsen, som har vært redaktør siden januar 2024.

På grunn av endringer og nye ansvarsområder i stillingen hun har i kirken, er det mer krevende å få tid til redaktør oppgavene.

– Jeg er veldig glad i arbeidet med Kongeveien, og kontaktflaten som bladet gir meg, men med omstruktureringen i jobben min, har det blitt litt for mange oppgaver i det siste, sier Susanne.

I samråd med menighetsrådet er det derfor lagt opp til at redaktørstillingen lyses ut og blir lønnet framover. Det er tre utgivelser i året, og arbeidet kommer derfor i bolker, med to utgivelser i vårsemesteret og en på høsten. Stillingen som redaktør forutsetter journalistisk kunnskap og erfaring, og at man også selv skriver. Det er også ønskelig med kjennskap til lokalmiljøet i Hauketo-Prinsdal. Er du interessert, eller kjenner du noen som kan være aktuell for stillingen?

Ta kontakt med Susanne Dommersnes Sivertsen, mail sd272@kirken.no.

Mer info finnes på Hauketo-Prinsdal kirke sin nettside.





Tsion (12) og Gaba (13) kan hente rent vann som følge av Kirkens Nødhjelps arbeid.

Rent vann har endret livet

Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon gir livsviktig støtte til mennesker som trenger det. For Tsion og Gaba har livet endret seg: Landsbyen deres har fått tilgang til rent, rennende vann.

TEKST: ÅSNE GULLIKSTAD FOTO: HÅVARD BJELLAND

Tsion (12) og Gaba (13) smiler bredt mens klart vann fosser ut av kranen ved vannposten her ved elveleiet. Det går fort å fylle kannen, og ikke minst: Vannet er rent.

Nylig forandret alt seg for familiene her i landsbyen Kutishafa i South Omo sør i Etiopia. Kirkens Nødhjelp har bidratt til rent vann her. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon hvert år bidrar til dette arbeidet.

Før måtte venninnene grave med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen. Det tok lang tid, og de fikk lite vann. Siden vannet var skittent, ble mange ofte syke. Jentene rakk ofte ikke skolen etter å ha hentet vann om morgenen, og mistet verdifull undervisning.

System som hjelper

Kirkens Nødhjelp har skaffet vann her

sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD).

Systemet er enkelt, men effektivt: En demning og en brønn med en vannpost.

– Som regel kommer det regn i to måneder, så ikke noe mer. Ellers i året er det tørt på overflaten i elveleiet. Vi lagde en demning slik at når regnet kommer, stanser vannet her, forteller Gedewon Teka, som er vannekspert ved Kirkens Nødhjelps landkontor i Etiopia.

Ved demningen spres vannet i alle retninger under jordoverflaten. Vannet filtreres inn i en brønn like ved, gjennom sand og jord. En håndpumpe er montert på vannposten.

– Sand og jord er et perfekt filter. Mikrober fjernes når vannet filtreres gjennom sanden, og vannet blir klart. Dette er rent vann. Og vannet er tilgjengelig hele året her nå, sier Gedewon. 🙏

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er:

- Norges nest største bøsseaksjon etter TV-aksjonen. Pengene som samles inn, går til Kirkens Nødhjelps arbeid over hele verden.
- Over 1200 norske menigheter i hele landet samler inn penger. Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter samarbeider om et løp hvor konfirmantene samler inn penger ved å bli sponset.
- Aksjonsdag 24. mars. Løp mellom Hauketo-Prinsdal og Holmlia kirker, start kl 17:30
- Du kan gi på vår Vipps #855039

I 2025 ble det samlet inn om lag 36 millioner kroner.

Status for bydelsreformen

Byrådets utredning om bydelsreformen har vært på høring. Reformen gjelder oppgavefordelingen mellom bydelene og kommunen sentralt, forbedringer innenfor noen tjenesteområder og endringer i den geografiske bydelsorganiseringen.

I utredningen er det varianter med 6-8 bydeler, mot dagens 15. Med 6 bydeler foreslås Søndre Nordstrand slått sammen med Nordstrand og Østensjø i én stor bydel. Med 7-8 bydeler foreslås splitting av Søndre Nordstrand, hvor Hauketo/Prinsdal (vi antar inkludert Hauketobiten av delbydel Bjørnerud), Toppåsen og Holmlia går sammen med Nordstrand, mens resten av bydelen går sammen med Østensjø.

Høring ble gjennomført i høst. Flere lokale aktører leverte høringssvar, de finnes på Bydelsreform – høring – Bydelsreformen – Oslo kommune. Ifølge kommunen skal byrådet legge frem sitt forslag til bystyret «i løpet av vinteren 2026». Hvis forslaget blir vedtatt i bystyret, kan ny organisering være på plass fra januar 2028.

TEKST: KNUT SANDAL



Det er nesten tyve år siden Skytebanen på Øvre Prinsdal ble nedlagt.

Mange spør om hvordan det så ut på området mens skytterne var aktive der. Vi viser to bilder fra den tiden. Det ene viser skyttere fra Nordstrand Skytterlag på trappa sammen med marinefolk fra et amerikansk skip på besøk i Oslo. Pokalkampen ble vunnet av Nordstrandskytterne. Det var sommeren 1959.

Det andre bildet, som er fra 1960, viser pistolbanen i bruk. Det er Guttorm Sandboe som «lapper» skivene. Så ble tralla med skivene kjørt ut på skinnene 50 meter ut på jordet langs bekken. Bekken går

Guttorm Sandboe lapper skivene på pistolbanen i 1960.



slik den gjorde, men pistolbanen ble nedlagt i syttiårene – og de rustne skinnene finns fortsatt på jordet – som i dag kalles Prinsdalsenga ... 🙏



Skyttere fra Nordstrand Skytterlag sammen med marinefolk sommeren 1959.

KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:



Kongeveien for 30 år siden er fra nr 10 1995

Din lokale optiker Interoptik Holmlia Optometri

Etablert i 1994

Tilbyr grundige synsundersøkelser for alle

Kontaktlinser, samsyn, lese-/skrive problemer, arbeidsplass optometri, vernebriller, keratokonus, svaksynt optikk, hode-/nakke skade, slag, mm.

Velkommen!

interoptik
Holmlia Optometri

Holmlia Senter vei 18. Tlf. 22 75 41 50

VIL DU PRØVE VÅRE AKTIVITETSTILBUD?

Hauketo IF har ulike aktivitetstilbud for både store og små innen fotball, håndball, innebandy og allidrett.

Sjekk ut www.hauketoif.no for mer informasjon om tilbudene våre.



hauketoif.no [hauketoidrett](https://www.facebook.com/hauketoidrett) [hauketoif](https://www.instagram.com/hauketoif)

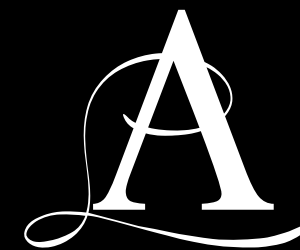
Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

☎ 461 90 056

✉ post@annelinebegravelsesbyraa.no

🌐 annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene
HENNING MOEN LØVAAS
og
LY PHAM

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no

HOLMLIATANNLEGENE



**DROP-IN
BILVASK
POLERING
DEKKSERVICE**

Man-lør 10-20

Søndag 11-10

Olaves Hvervensvei 13, 1266 OSLO Tlf 40740700



TÅRNNHUSET Bistro

Velkommen til Tårnhuset Bistro,
midt på Kolbotn Torg

Vi tilbyr også selskapslokaler i
2 etg. for opptil 70 personer,
samt møteromsfasiliteter

Se alle våre oppdaterte
menyer på
www.gamletaarnhuset.no

Velkommen til oss!



Åpningstider
Onsdag til fredag fra kl. 16.00 (23.00)
Lørdag fra kl. 13.00 (23.00)
Søndag fra kl. 15.00 (21.00)



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Følg oss på
facebook



Stort eller lite arrangement

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET



FOR BARN OG FAMILIER

BABYSANG

Annenhver tirsdag (i oddetallsuker) kl 11–13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj.

Kontaktperson Cecilie Trogstad Bomstad, cj784@kirken.no

HP Kluzz

Et tilbud til familier og barn i alderen 2-12 år. HP Kluzz møtes en tirsdag i måneden kl 17-18.30 – enten i kirka eller ute i naturen til lek og aktiviteter. Samlingene starter med middag, og avsluttes i kirkerommet. HP Kluzz drar også på Kid Sing Show og barnefestivalen, og har overnattingsturer til Lysern og Strandheim leirsted.

Kontaktperson: Karianne Stokke Gjerstad, tlf 414 76 403 eller mail kariannesg@kfuk-kfum.no

FAMILIEGUDSTJENESTER

Flere ganger i semesteret har vi familie-gudstjenester, hvor barn er spesielt invitert og hvor gudstjenesten er lagt i barns høyde. Se gudstjenestelisten.



FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjubbo er et ungdomsarbeid som består av klubb og ulike grupper for dans, drama, teknikk, band og film. HåPe-Sjubbolet møtes i kirka torsdag fra kl 18-20, og drar også på turer, lager forestilling og er et godt fellesskap for ungdom fra 8. klasse og oppover. Konfirmantene deltar fra vårsemesteret.

Kontaktperson: Anna Hillesund (ungdomsleder), anna.hillesund@gmail.com

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20-20.30 i kirkerommet. Ungdommene får servert kveldsmat etter Hvilepuls (kl 20.30) i menighetssalen.

MILK (Minilederkurs)

Et lederkurs for deg som er konfirmert. Samlinger høst og vår med ulike tema som utvikler tenårings lederegenskaper. Kursdeltakerne har praksis på kirkenes tiltak for barn og unge.

Kontaktperson: Cecilie T Bomstad, cj784@kirken.no

MENINGEN MED MEG

Et gratis samtaletilbud om å bli tryggere i livet. For ungdom ml 13-19. Du kan bli med uansett hva du tror på. Gruppene ledes av voksne.

Kontaktperson John Stødle, js556@kirken.no

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor har øvelse hver tirsdag kl 20.00–22.00. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent: Hans Olav Baden.

Styreleder: Eric Sevrin.

Mail: sangeriprinsdal@gmail.com

www.prinsdalsangeri.no

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30-13.30. Dagens tema med kort foredrag eller musikalsk innslag, god lunsj, loddtrekning og allsang.

Vi tilbyr skyss, kontakt Marit Bjerlin tlf 977 38 600.

Har du lyst å hjelpe til på hyggetreffet – ta kontakt!

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf 40814154 eller mail sd272@kirken.no

BESØK I HJEMMET

Vil du eller kjenner du noen som ønsker besøk? Kirkas prest og diakon snakker gjerne med deg.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

KIRKAS TIRSDAGSTREFF

Et samarbeid som foregår i kaféen på Prinsdal Seniorsenter. En tirsdag i måneden leder prest og diakon en samtalegruppe som starter kl 14.30 og varer en time. En kort innledning til et tema starter samtalen.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Kontakt diakon Susanne Dommersnes Sivertsen på tlf 408 14 154.

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

MARS

Søndag 22. mars kl 11

Barnas musikk-gudstjeneste på Maria budskapsdag

Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug
Menighetspedagog: Cecilie T. Bomstad

PÅSKEN & APRIL

Søndag 29. mars kl 11

Palmesøndag

NB! I Holmlia kirke

Prest: Åse Maria S. Haugstad

Torsdag 2. april kl 11

Skjærtorsdag

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

Fredag 3. april kl 11

Langfredag

NB! I Holmlia kirke

Prest: Tom Elvebakk
Kirkemusiker: Ådne Svalastog

Søndag 5. april kl 11

Påskedag

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Tom Elvebakk
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

Mandag 6. april kl 12.00

2. påskedag på Østmarkskapellet
Prostigudstjeneste

Søndag 12. april kl 11

«Påske i ord og toner»

Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug
Forsangere: Prinsdal Sangeri
Avskjeds-gudstjeneste for kontor Bjarte Rimehaug

Søndag 19. april kl 11

«Grønn messe» Skaperverkets dag

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Diakonmedarbeider: Susanne D. Sivertsen
Kirkemusiker: Øystein Bang

Søndag 26. april kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Torbjør Torp

MAI

Søndag 3. mai kl 19.30

Kveldsmesse

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Tom Elvebakk
Kirkemusiker: Torbjør Torp

Søndag 10. mai kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Marianne Graff
Prinsdal Sangeri
Menighetens årsmøte avholdes etter gudstjenesten

Torsdag 14. mai kl 12.00

Kristi himmelfartsdag

på Østmarkskapellet
Prostigudstjeneste

Søndag 24. mai kl 11

Pinsedag

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Torbjør Torp

Søndag 31. mai kl 11

Friluftsgudstjeneste ved Speiderhytta ved Stall Prinsdal / Grønliåsen

Hele staben medvirker
Aktiviteter for barn og familier etterpå og kirkekaffe

JUNI

Søndag 7. juni kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke
Prest: John Stødle
Kirkemusiker: Marianne Graff

Søndag 14. juni kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Hauketo-Prinsdal kirke
Prost: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Marianne Graff

LIVSHJULET

5. november 2025 – 2. mars 2026

DÅP

Amalie Røtnes Widerberg
Snorre Magnus Damslora

GRAVFERD

Linda Kristin Hafnor
Arild Holst-Larsen
Geir Kenneth Åsheim
Grete Eriksen Meier
Inger Sillerud
Per Otto Sitre



SPORTS-GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Gudstjenesten begynner kl 12. Kafeteriaen åpner søndag kl 11, og er stengt under gudstjenesten, deretter åpen til kl 14.

Mars:

22. Liv Hegle
29. Ragna Dalen

April:

6. Kjetil Hoel Hauge
12. Sigmund Akselsen
19. Odd Kjetil Sæbø
26. Turid S Lannem

Mai:

3. Trond Skard Dokka
10. Maicon Silva Steuernagel
14. Kristi Himmelfartsdag:
Mortensrud menighet
25. Taler kommer
31. Hans Morten Haugen

Juni:

7. Morten Holmquist
14. Jon Aalborg

For oppdatert program og mer informasjon, se www.ostmarkskapellet.no

For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og i sosiale medier!!



Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal



Facebook: /HauketoPrinsdalMenighet



Instagram: [hauketoprinsdalkirke](https://www.instagram.com/hauketoprinsdalkirke)

OPPSLAGSTAVLE

WISEKVELD

ÅPEN MIKROFON OG
LAVE SKULDRE

Hauketo-Prinsdal kirke
Søndag 22. mars kl. 19

Ta med en sang, et dikt, en tekst
eller lyttende ører.
Vi serverer scones og te.



Hvis du ønsker komp av pianist,
send mail til Bjarte: br827@kirken.no

VÅREN 2026

HYGGETREFF

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

14.4 "NATUREN I ORD OG TONER - EN BILLESERIE
VED HANS JACOB FINSTAD, LODDSALG OG ALLSANG

12.5 BURSDEGSFEIRING FOR JUBILANTER
ALLE SOM Fyller ML 75-95 ER INVITERT TIL FEIRING.
PÅMELDING NEN 10.5 TIL SUSANNE, TLF 40814154.
KONSERT VED ELLEN OMDAL MILSOM

9.6 GRILLFEST PÅ KIRKEBAKKEN
TREKKSPILLMUSIKK, LODDSALG OG ALLSANG.

LUNSJ - LODDSALG - ALLSANG
TA GJERNE MED EN PREMIE TIL LOTTERIET

KONTAKT DIAKONMEDARBEIDER SUSANNE OM DU TRENGER SKYSS, VIL MELDE DEG
PÅ ELLER HAR SPØRSMÅL: TLF 40814154, MAIL SD272@KIRKEN.NO

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

Åpen kirke

kirken er åpen for deg
- velkommen inn!



Onsdager
kl 11-13



**Tenk deg en hverdag
uten tilgang til rent vann.**

Dette er realiteten for 800 millioner
mennesker. Støtt vårt arbeid for rent
vann til de som virkelig trenger det.

VIPPS til 2426  KIRKENS NØDHJELP
actalliance

Åpen samtalegruppe
ledet av Hauketo-Prinsdal kirke

Åpen samtalegruppe om livets små og store tema på Seniorsenteret

Salg av vafler og kaffe i Seniorsenterets kafé
Innledning til tema og samtale

24. mars kl 14:30
Påske - tradisjon og feiring.
Hva betyr påsken for oss?

28. april kl 14:30
Forsoning og tilgivelse.
Når noe blir annerledes enn man hadde
tenkt og håpt.

26. mai kl 14:30
Mitt beste sommerminne.
Vi deler fortellinger.

Har du behov for samtale alene, kan vi lage en avtale om det.
Ta kontakt med Åse Maria Haugstad, (prest) tlf.nr 91854942
Susanne Dommersnes Sivertsen (diakonmedarbeider) tlf 40814154

18 APRIL HAUKETO-PRINSDAL KIRKE KL.11-14

GRØNN LØRDAG

AKTIVITETER FOR BARN!

- Lage biehotell
- Så gulrøtter
- Rebusløype

Barn kommer i følge med
en voksen

Enkel kafé
og sosial møteplass

KLESBYTTEMARKED

Ta med deg inntil
7 rene & hele plagg,
sko, vesker og belter
og bytt til noe "nytt"

Du kan også bytte
stiklinger og avleggere
av planter

Bli kjent med
konseptet
Skogkirke

 **BABYSANG**

ANNENHVER TIRSDAG KL. 11:00- 12:30

Babysang er for deg som er i foreldrepermisjon eller
ønsker å tilbringe litt kvalitetstid med den lille. Vi synger
både kjente og kanskje noen nye sanger. Etter sangen
blir det servert enkel lunsj med hyggelig prat.
VELKOMMEN!

MARS	APR	MAI	JUN
24.mars	07.apr 21.apr	05.mai 19.mai	02.jun 16.jun

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE  FØLG OSS PÅ FACEBOOK
Babysang Hauketo-Prinsdal



GJENBRUKSMARKED

Brukt & Grønt



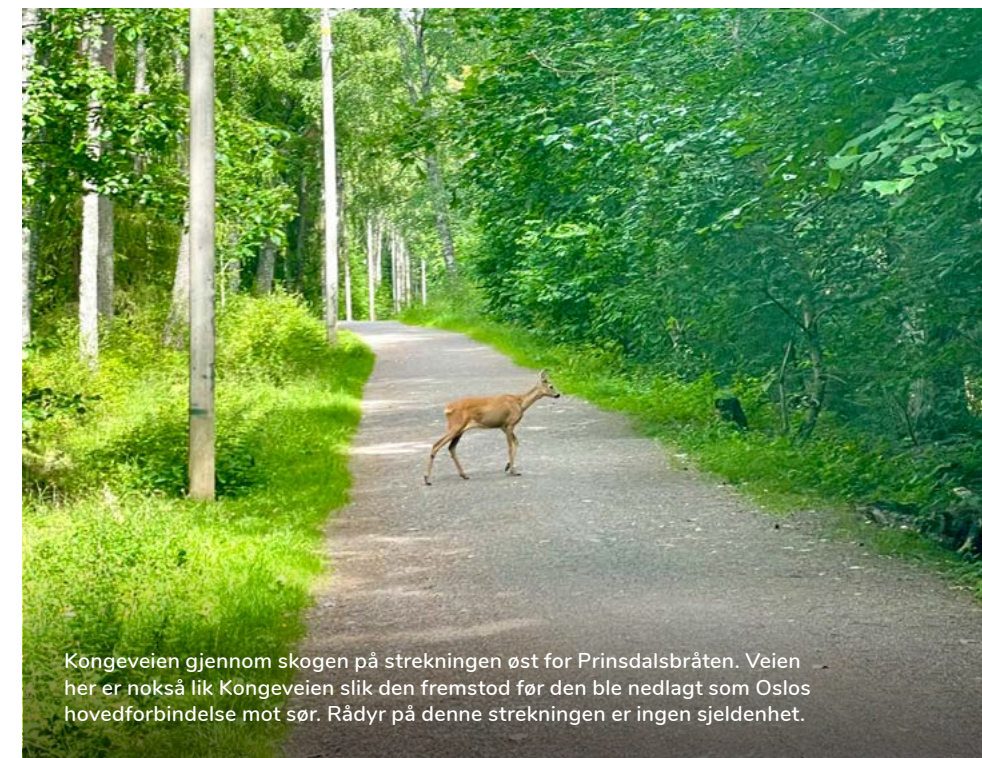
TIR & ONS
16.00 - 20.00



Vi tar i mot varer tirsdager fram til kl 20.00
Ting og tang til hus og hjem (ikke store gjenstander eller elektronikk)



Det blå skiltet for Den Fredrikshaldske Kongevei, satt opp på stabbursveggen på Øvre Prinsdal gård.



Kongeveien gjennom skogen på strekningen øst for Prinsdalsbråten. Veien her er nokså lik Kongeveien slik den fremstod før den ble nedlagt som Oslos hovedforbindelse mot sør. Rådyr på denne strekningen er ingen sjeldenhet.

DE BLÅ SKILTENE I HAUKETO-PRINSDAL

«Selskabet for Oslo Byes Vel» (etablert 1811) tok på 1980-tallet initiativ til et program for kulturhistorisk skilting i Oslo. Dette var inspirert av blant annet de såkalte «Blue plaques» i London, og har resultert i de blå skiltene som siden slutten av 1990-tallet er kommet opp i Oslo.

TEKST: GEIR THORSNÆS FOTO: SVEIN MYHRE

Det første av de blå informasjonsskiltene ble avduket i august 1990 i Nedre Slottsgate 1 og viste Gamle Raadhus, byens første rådhus, oppført 1641. Da skiltprogrammet hadde rundet sine første 250 skilt i 2001, ga Oslo Byes Vel ut boken «Blå skilt i Oslo» der alle skiltene var avbildet, og hvert skilt ble fulgt av en utfyllende tekst. Senere er det kommet nye utgaver av boken, den siste i 2021. Det er hittil montert rundt 500 slike blå skilt.

Blå skilt i vårt nærområde

Det er foreløpig montert relativt få blå skilt

i vårt nærområde, og i hele Bydel Søndre Nordstrand bare fem. Av disse ligger tre innen grensene til Hauketo-Prinsdal sogn: Den Fredrikshaldske Kongevei, Hauketo gård og Hauketo stasjon. De to øvrige blå skiltene i bydelen finner en innen grensene til Holmlia sogn: Søndre Ås gård og Stubljan (i Hvervenbukta). I tillegg bør nevnes at også Ljabru Hovedgård, som ligger ved Ljanselva, har blått skilt.

Den Fredrikshaldske Kongevei

I denne utgaven av Kongeveien skal vi gi en kort omtale av ett de nevnte, blå skiltene: Den Fredrikshaldske Kongevei. Dette er montert på stabburet på Øvre



Valget av Øvre Prinsdal Gård for skiltet må sees på bakgrunn av at veien gikk gjennom gårds-tunet og at gården var skys-stasjon og skjen-kested.

Prinsdal gård ettersom våningshuset ble rammet av ødeleggende branner i 1989 og 1990. Valget av Øvre Prinsdal gård for skiltet med Den Fredrikshaldske Kongevei må ses på bakgrunn av at veien gikk gjennom gårds-tunet og at gården var skysstasjon og skjenkested.

Den første kongeveien i landet ble anlagt i årene 1625-30 og gikk mellom Hokksund og Kongsberg, og det var ikke minst Kongsberg Sølvverks behov som lå bak dette anlegget. Dette var den første offentlige veien i Norge, og veien ble snart forlenget til Drammen, senere til Christiania og Larvik.

Kjørbar vei

Kongeveiene var ment å kunne benyttes av vogn, men Den Fredrikshaldske Kongevei, som var under anlegg fra midten av 1600-tallet, ble ikke fullt ut kjørbare med vogn før i 1770. Veien gikk fra Oslo gate i Gamlebyen bratt opp Ekebergkleiva til Ekebergsletta. Fra kleiva var det et enestående utsyn over Christiania med Alnas dal nedenfor, likeså byen, fjorden og åsene omkring. Kunstnere har latt seg inspirere av denne vakre utsikten, og mange mener at den er malt oftere enn noen annen utsikt i landet.

Fra Ekebergsletta i nord og helt til dagens bygrense i sør fulgte Den Fredrikshaldske Kongevei stort sett samme trasé sørover som den Ekebergveien/Ljabrubakken/Øvre Prinsdalsvei har i dag på strekningen helt til bygrensen. Kongeveien krysset for øvrig Ljanselva på den samme verneverdige steinbrua som også benyttes i dag.

Historisk strekning

I dag er Kongeveien sør for Øvre Prinsdal gård stengt for motorisert trafikk, og her fremstår veien nokså lik slik den fremstod da den var hovedinnsatsåren til Christiania fra sør og byens viktigste veiforbindelse med utlandet. Mellom Christiania

og Ås gikk veien over ikke mindre enn syv hvelvede steinbroer, av disse er det bare Ljabru som fremdeles står.

Den Fredrikshaldske Kongevei gikk gjennom tunet på Øvre Prinsdal Gård, og gården var både skysstasjon og skjenkested. Det var naturlig nok mange slike «etablissementer» langs veiene i en tid da de reisende var lenge underveis, og både folk og hester trengte hvilepauser.

Den Fredrikshaldske Kongevei ble lagt ned som sådan rundt 1860 ved åpningen av Mosseveien som hovedinnsatsåre fra sør. 🏰

De blå skiltene er plaketter i koboltblå emalje med hvit tekst og settes på bygninger eller steder av historisk betydning. Skiltene formidler kortfattet informasjon om personer, bygninger eller hendelser som har hatt en spesiell betydning for lokalsamfunnet eller nasjonen, og er knyttet til:

- personer av spesiell betydning for nasjonens og/eller Oslos kulturliv, utvikling og historie (personene kan ikke være nålevende)
- områder/bygninger som kan knyttes til særlig betydningsfulle historiske hendelser eller begivenheter i byen
- virksomheter/organisasjoner av særlig betydning for Oslo og/eller nasjonen



Finn 5 feil



Hemmelig melding til agenter

7292 24 123 1233

Det mystiske agentalfabetet:

ካጋረድገአሰንጎሃቸዳዐፊየገኑዓልልህጹናሂ
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z ጀ Ø Å

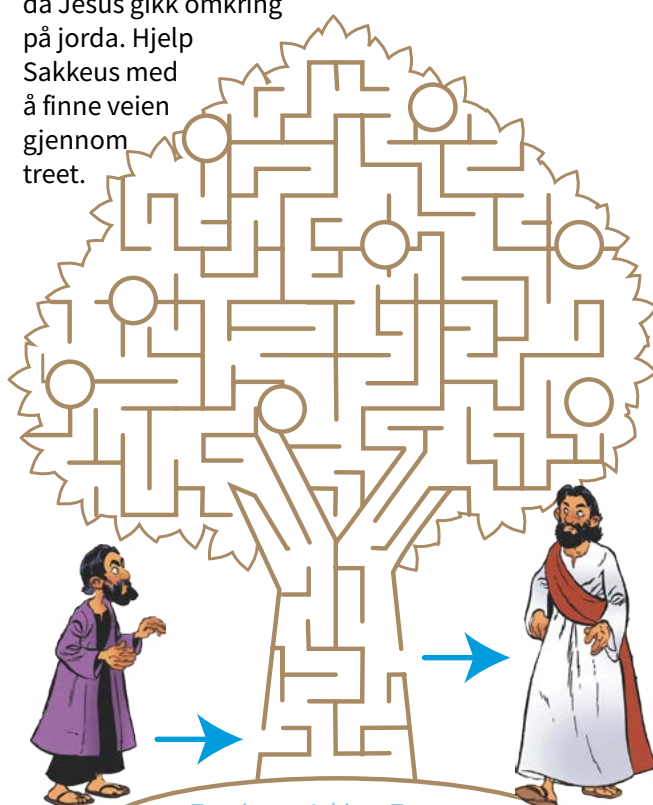


**Bestill abonnement
på sondagsskolen.no
eller 22 08 71 00**



Labyrinth

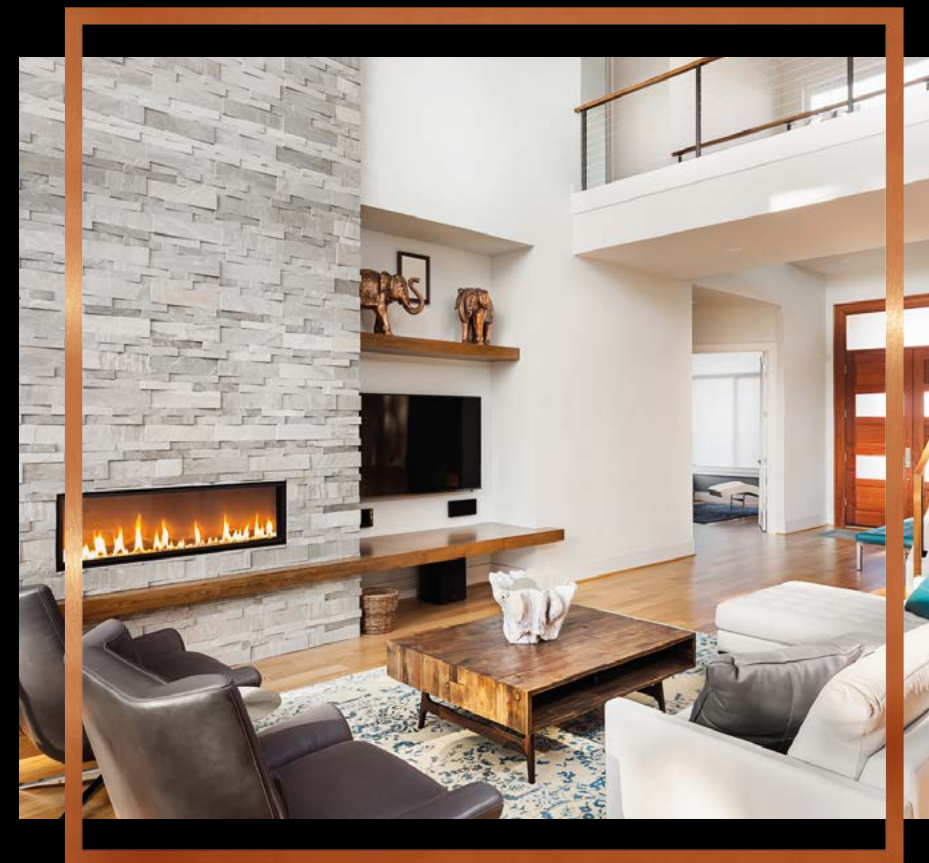
Sakkeus var en av de som møtte Jesus da Jesus gikk omkring på jorda. Hjelp Sakkeus med å finne veien gjennom treet.



Tegninger: Asbjørn Tønnesen

Vits:

- Mamma sa jeg måtte velge mellom skolen og fotballen.
- Det var da kjipt!
- Ja, jeg savner klassen litt.



Kun det beste, på dine vegne

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN

PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

DIKT

MED MAJ VOLDEN



»A lle lykkelige familier ligner hverandre. Hver ulykkelige familie er ulykkelige på sin måte».

Dette er åpningsreplikken i romanen Anna Karenina av Lev Tolstoj (1877), og er et kjent sitat fra verdenslitteraturen.

Følelse av lykke og ulykkelighet er noe vi alle erfarer, på våre høyst ulike og unike måter.

Kjærlighet består ikke bare av trygghet, tilknytning og glede, men også av vilje til hardt arbeid for å oppnå nettopp dette.

Vi trenger noen hele livet. Det må være noen igjen.

DEN FINE FLOKEN

I dag vil jeg slå et slag for den fine floken

Mine barn og dine barn
bonusbarn og rause tanter
svigerforeldre og eks svigerforeldre
mødre og ekskjærester
og alderdommens skjeve smil

Rare naboer og ensomme søskenbarn
Forventninger og skuffelser
Forsøk på kjærlighet og ekte kjærlighet
Avvisning og tilknytning

Skuffelser og forventninger
Forsoning og stille sorg
Latter og overraskelser
Regnbuens farger

Et vell av muligheter for å ha noe å tenke på,
lære av, ergre seg over
Glede seg over
Bli klok av

Være til for

Maj Volden

...

Det finnes søstre som er så raske
at jeg bare ser kondensstripene etter dem,
hører motoren gå
i et annet rom
ser ryggen deres forsvinne opp trappa,
klirringen av tallerkener og bestikk,
vaskemaskinen som durer

Søstre som er flinke til alt.
Oppladbare søstre som gjør alt riktig,
el-drevne søstre.

Men det finnes også late søstre,
jeg tror jeg vil ha en slik søster,
en som kan kunsten å kose seg
For det er vel også lov?

Gro Dahle
(Fra samlingen Søster, 2016)

...

I alles liv bør det være
mennesker som ikke tenker
nytt om hva de vil med deg

Kristi Kraft
(Fra Kraftsamling, 2020)

...

«Når man dør ligger man først
i en boks med blomster på.
Så kommer man til himmelen.

Men ikke alle dør samtidig.

Det må være noen igjen».

Hedda Storø-Thue
(snart 4 år)



BLI MED!

I Hauketo-Prinsdal kirke er det en god gjeng med frivillige medarbeidere. Det er alltid plass til flere!

Ønsker du å bidra, delta med en oppgave eller finne ut hva som skjer i kirken? Vi i staben tar gjerne en prat for å finne frem til hva som kan passe for deg.

Ase Haugstad (sokneprest), epost: ah683@kirken.no, tlf 918 54 942

Praktisk/dugnad – Gudstjenester – Hyggetreff – Julemesse
– Familieaktiviteter – Ungdomsarbeid – Nye ideer?



DÅP

Ønsker du dåp for ditt barn eller deg selv, er det mulighet for det i de fleste gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke. Ta kontakt med sogneprest Åse Maria S. Haugstad ah683@kirken.no eller kirketorget i Oslo, kirketorget.oslo@kirken.no / minkirkeside.no/oslo



Redaktørens hjørne

SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

BIDRA TIL KONGEVEIEN

Å være et bindeledd mellom folk i Dalen, det er et av målene for Kongeveien.

Og for en så langstrakt bygd som Hauketo og Prinsdal er, ser vi behovet for det. Å knytte folk og kirke sammen gjennom å løfte fram gode ting som skjer i dalen vår - eller å sette lys på urettferdighet. Her i vårt nærmiljø bor det mange flotte mennesker som vi kan fylle bladet med i årevis. For å få til et bredt bilde trenger vi tips og samarbeid med deg som beboer eller som er en del av en forening. Det har vi allerede, men potensialet er større. Hva vil du lese om i Kongeveien?

Med sine 40 års fartstid er Kongeveien en godt forankret tradisjon i nærmiljøet. Bak hver utgave ligger det solid innsats fra skribenter og bladbærere. Vi er ikke mange, men vi får det til sammen. Nå er vi på utkikk etter flere som kan bidra til å fortsette tradisjonen. Er du med? 🍷

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no

Daglig leder (kontor Holmlia kirke)

Ingunn Røse Høybråten

Tlf 40814162 // ih257@kirken.no

Menighetskonsulent og diakonmedarbeider

Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

Organist

Bjarte Rimehaug

Tlf 41 16 37 63 // br827@kirken.no

Menighetspedagog

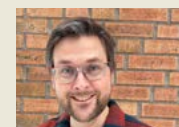
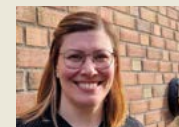
Cecilie Trogstad Johnsen

Tlf 48 18 59 50 // cj784@kirken.no

Menighetsrådsleder

Hans Petter Heggelund

Tlf 90 63 13 22 // hpeggelund@gmail.com



LIKT & DELT
SIDEN 1970

**RYKENDE
vår pizza
LEVERT PÅ DØRA!**

Bestill enkelt via:
PEPPES.NO • APP • 2222 5555

Langs
Kongeveien

Kjærlighetens gjenskapermakt

Bjørnson skriver:

Alt som lever er underlagt
Kjærlighetens gjenskapermakt
Bliver den bare prøvet

Dette er en påminnelse til oss alle. Og den siste linjen inneholder et spørsmål: Bruker vi denne veldige makten som er gitt oss? Og hvordan? Vi er alle «gjenskapere», av oss selv, av hverandre, og av verden. Her har vi ikke noe valg. Men vi kan velge om vi vil la vår innflytelse styres av kjærligheten. Og den første jeg må møte med kjærlighetens gjenskapermakt er meg selv.

Vi er 8 milliarder individer, og det virker som om hver av oss er et «jeg» stilt overfor «de andre». Men dette er en illusjon. For kjærlighetens vesen er ekspansiv. Om jeg lar selvkjærligheten slå rot i meg, vil den naturlig søke utover, mot en annen, eller noen andre. Det dannes et «vi». Og ekspansjonen kjenner ingen grenser. Det er fordi kjærligheten allerede er der. Vi skaper den ikke, vi velger den. Og lar den gjenskape oss, i sitt bilde.

Eller vi velger den bort. Som vi alle vet, lar vi noen ganger frykten for det ukjente få oss til å velge kontraksjon istedenfor ekspansjon, bygge murer istedenfor broer. Det gir en unødvendig hard tilværelse. Men ofte vet vi ikke bedre.

Så vidt vi vet i dag, har vår art vært her rundt 600 000 år. Det er kort tid i forhold til mange andre arter. Likevel har vi allerede evnen til å utrydde oss selv, ved konsekvent å la frykten råde. Lokalt har vi hatt denne evnen lenge, kanskje hele vår arts levetid. Men nå er trusselen fra oss selv global.

Likevel, eller nettopp derfor, tror jeg vi er i ferd med å våkne opp fra vårt kollektive mareritt, og endelig vite langt inn i beinmargen, denne enkle sannheten:

Vi er alle ett.

THOR SANDMEL (78 ÅR)

Pensjonert matematiker.
Har bodd i Prinsdal siden 1989.