

Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 3-2025 // 41. årg



Hauketo-
Prinsdal kirke
30 år
1995-2025

- Julefortellingen – hva om det var en TV-serie?
- En vandring langs Kongeveien
- Møt Jan Thure Bolstad – ny leder av Hauketo og Prinsdal vel
- Lions Hauketo legger ned

HAUKETO-PRINSDAL
KIRKE FYLLER 30 ÅR!

– Om hva kirken
har betydd for
folk, feiringen
og nye planer



»Og fred på jorden blant mennesker Gud har glede i«

En dag i oktober fikk jeg en ny bok i posten, det var en bok med tekster om julen. Mine to barn syns begge det var rart at jeg som prest trengte en ny bok om julen. «Har ikke du jobbet veldig lenge som prest og kan du ikke alt om julen???» Og ja, jeg kan bibelens fortellinger om julen godt. Jeg har fortalt de mang en gang, til små og store og med ulike kreative forsøk på nå frem med budskapet. Julen er en god fortelling. Til tider pakker vi den godt inn med arrangementer, avslutninger, julebord, gaveinnkjøp, husvask, kakebaking, julemesser, pynting, konserter og utallig annet som førjulstiden kan få plass til. Julestria er ikke et så positivt ladet ord. Det er en glede å kunne forberede til fest – men hva er viktigst? Må alle lister for gjøremål bli så lange, eller må de fullføres? Hvordan kommer vi frem til julefesten? Kan vi noen ganger ha gjort så mye i forkant at når julen ringes inn, blir det nesten som en avslutning? Får romjulsdrømmer tid til å bli virkelighet før vi haster mot det nye året med forset-ter om å ta oss sammen på et eller annet vis?

Julen er en evig fortelling, men samtidig blir den stadig ny. Siden den er lik hvert år, kan den nå frem på andre måter fordi vi ikke nødvendigvis er de samme år for år. Budskapet skinner med lys i mørket for alle som ønsker å lytte til fortellin-gen om Jesusbarnet. En fortelling som ikke forutsetter glitter, støvfrie kroker eller et liv som er vellykket. Juleevangeliet forteller om Gud som kommer nær og blir oss lik. Like sårbar som ethvert menneske. Like avhengig av fellesskap, tilhørig-het og omsorg som deg og meg. Da Jesus ble født gledet himmelens engler seg og sang over Betlehemsmarken. Ikke fordi alt var som et glansbilde, men fordi det lille barnet rommet himmelens evige håp for verden. Grensesprengende i all sin enkelhet er fortellingen om de tre, Maria, Josef og Jesusbarnet i krybben. Det finnes mange vakre julesanger og en nyere klassiker er «Himmel på jord». Den sangen har med seg lyset inn i mørket og viser vei for julens fortelling om glede, håp og fred.

SOKNEPREST
ÅSE MARIA HAUGSTAD



**Himmel på jord, en nåde så stor,
jeg er'ke aleine her jeg bor.
Himmel på jord, en nåde så stor,
jeg er'ke aleine her jeg bor.»**

*Himmel på jord
Tekst: Jan Vincent Johannessen
Melodi: Amund Enger*

Hauketo- Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 236 29 850
post.hauketo-prinsdal.oslo@kirken.no

KONTORTID:
Mandag, onsdag og fredag kl 10-14,
ellers etter avtale

ORGANISASJONSNR:
976 987 586
HAUKETO/PRINSDAL SOKN

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr: 1503.39.29460



Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet

ANSVARLIG UTGIVER:
Menighetsrådet
REDAKTØR:
Susanne Dommersnes Sivertsen
E-post: sd272@kirken.no
Tlf 408 14 154

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Knut Sandal, Svein
Myhre, Anders Thylén og staben
DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Øyvind Sandve

GAVER:
Kongeveien distribueres gratis
til alle husstander
Gaver gis på kontonr: 1503.39.29460



TIPS OSS!

For å kunne lage et best mulig blad, trenger vi tips fra deg som leser! Vet du om aktuelle saker eller kjenner du noen i nærmiljøet som det kan være spen-nende å intervju, tips oss om dette!



JUBILEUM

JUBILEUMS- KONSERT MED LOKALE TALENTER

Vi sparket i gang 30-årsjubiléet for Hauketo-Prinsdal kirke med lokale musikere og sangere som sammen laget en herlig jubileumskonsert.

TEKST: BJARTE RIMEHAUG FOTO: CECILIE TROGSTAD BOMSTAD

En onsdag i slutten av oktober er kirka fylt av mennesker i alle aldre. Selv om det er mange barn i kirka, blir det ganske stille når cellisten Jan-Øyvind Grung Sture lar tonene fylle rommet. Jan-Øyvind bor i dalen og spiller blant annet i Ensemble Allegria, som skal ha to konserter i Hauketo-Prinsdal kirke i november.

Svein-Egil Skotte tryller frem musikk av fire forskjellige barokk-komponister akkompagnert av kirkas velklingende orgel. Den yngste utøveren denne kvelden er syv år gamle Sofie Margrete Ding som spiller Sonatina i C-dur av Clementi. Hun spiller veldig fint og stødig, noe som ikke er en selvfølge med 150 tilhørere.



Blokkfløytespill ved Svein-Egil Skotte, akkom-pagnert av Bjarte Rimehaug.



Sofie Margrete Ding, liten mester ved stort instrument





Bandet «Innerlomme» består av Lola Waage-Slettahjell (vokal og bass, Alba Reite (vokal og bass), Victor Pequeño Harbo (gitar), Vette Gjerde Iglebæk (piano), og Øyvind Solli-Thauland (trommer).

>>

Fra bandet «Innerlomme» kommer fengende Bossatakker. De begynte å spille sammen for ett år siden da de var konfirmanter.

Variert

Spekteret er stort denne kvelden, og orgelet i kirka får vist seg godt fram når Bjarte Rimehaug, menighetens kirkemusiker, fremfører Johann Sebastian Bach's fuge i d-moll. Prinsdal skolekor under ledelse av Ellen Omdal Milsom sørger for god stemning når de rundt 35 barna formidler sangene sine med engasjement og glede. Konserten rammes inn av nydelig saksofonmusikk fra Jonas Bjørnerud som spiller to låter av Arild Andersen.

En stor takk til alle som bidro til kirkas jubileumskonsert! 🙏

>> Spekteret er stort denne kvelden, og orgelet i kirka får vist seg godt fram.

KIRKEN TRENGER EN OPPGRADERING

På sine 30 år har Hauketo-Prinsdal kirke blitt godt brukt. Nå er den klar for fornyelse.

AV SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

Det er ikke mye kirken ikke har huset. Her har vært barnekor, ungdomsrevy, strikketreff, trialklubb, foredrag, konserter, minnesamvær og fester. Det er flott at kirken brukes av så mange, men nå, etter 30 år, er den slitt.

Trenger et samlingssted

For kirken er det viktig å kunne tilby et sted å være for faste aktiviteter og for de som vil leie lokale til fest og minnesamvær. Menighetssalen oppe brukes til alt dette, og med jubiléet har det kommet et ønske om å få salen oppgradert til dagens standard. Kirken har søkt og fått støtte på til sammen 202.000 kroner fra Sparebankstiftelsen og Lions Hauketo, og

er svært takknemlig for støtten. En komité er godt i gang med å innhente prøver og anbud på møbler og malerarbeid.

For midlene planlegges det å kjøpe inn nye sofaer og lave bord, og på sikt skal det også investeres i nye spisebord- og stoler og en takhengt prosjektor med lerret. Sammen med et malingsstrøk på vegger og tak i hele andre etasje og noe lydisolasjon vil denne oppgraderingen gjøre salen mer brukervennlig og moderne.

Spleiselag

I tillegg til støtten er det kommet inn over 24.000 kroner i gaver fra privatpersoner i forbindelse med jubiléet. Menighetsrådet og staben er begeistret for alt som er

kommet inn, og det skal budsjetteres for oppgraderingen i neste års budsjett. Men dessverre er kostnadene med den planlagte oppgraderingen fortsatt høyere enn midlene. Kirken oppfordrer derfor til å gi en jubileumsgave som er øremerket oppgraderingen. Har du mulighet til å gi, finner du informasjon om vipps og bankkonto på side 6. 🙏



Hauketo-Prinsdal kirke
30 år
1995-2025

5 OM KIRKEN

I forbindelse med kirkens 30-års jubileum har vi spurt noen som bor eller har bodd i Dalen om deres forhold til kirken.

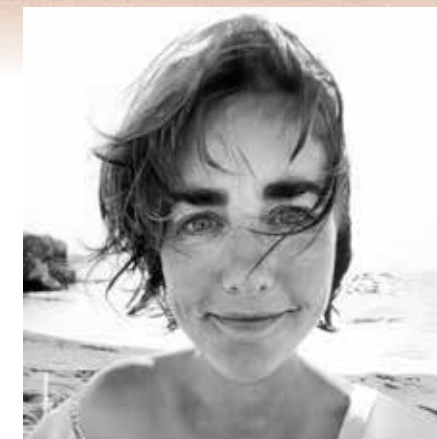
1. Hva har Hauketo-Prinsdal kirke betydd for deg?
2. Har du et godt minne eller en morsom historie fra kirken?



Knut-Helge Badendyck Møller (38)

1. – HåPe har betydd veldig mye for meg og mitt liv. Faktisk jobber jeg med kirke, ungdom- og konfirmentarbeid nå. Fra tiden i HåPe til nå er kallet like stort: Å skape et fristed og hjem for ungdom i kirken og vise dem, gjennom ord og handling, at Gud virkelig bryr seg om dem.

2. – Hver eneste torsdag er et godt minne. Å møte så mange ungdommer til latter, lek og bønn, ga meg så mye. Det var så fint å få være en del av, og man merket hvor mye det betydde for så mange. Det ble spesielt stort for meg da jeg fikk tilliten til å være kateketvikar i ett år. Jeg fikk være med på Bjorli påskeleir, ha ansvar for konfirmanter og leir, og merket hvor mye jeg hadde å gi. Det var da det ble klart for meg at dette var noe jeg ville jobbe med. Jeg er skikkelig takknemlig for alt den tiden har gitt meg.



Camilla Lambrechts (38)

1. – Jeg har gått i menighetsbarnehagen, barnegospel, Sjøbolet og jobbet seks måneder som kateketvikar. Jeg har vært så heldig å få ha mange verv, både i ungdomsarbeidet og i menighetsrådet. Mye av det jeg har vært med på i HåPe har formet meg til den jeg er i dag. Og jeg ser tilbake på alle de årene med takknemlighet. Jeg er glad for at jeg har fått være en del av et viktig og morsomt arbeid.

2. – Jeg fikk flest stemmer til valget av menighetsrådet i 2005, og det ble et dobbeltsidig oppslag i Vårt Land. Jeg gråt mange tårer da den gamle kirken brant, men det var fordi jeg hadde fått nye tøfler og alle tegningene jeg hadde laget i menighetsbarnehagen lå igjen i den gamle kirken.



Hanne Berg Martinsen (62)

1. – Jeg er ikke i kirken så ofte, så tilknytningen har vært mest gjennom datteren min. Gjennom konfirmasjonstiden var vi som foreldre mer i kirken, og vi så at den var et samlingspunkt som jeg er glad for at datteren vår fikk være en del av. I det siste har jeg vært mer i kirken, både på hyggetreffets jubileum og markedsdagen i september, hvor jeg solgte ting. Det var gøy, og jeg håper det blir flere markedsdager. Kanskje søker man mer til kirken når man blir eldre og kommer tilbake til barnetroen? Det er fint å ha kirken nært.

2. – Det er et godt minne da datteren min valgte å døpe seg like før hun ble konfirmert. Det var tøft gjort i den alderen, og det ble en fin dag som jeg er veldig glad for. Ellers var det veldig stas når Sjøbolet sang i kirken på julaften før i tiden. Det var god stemning og fint at de bidro.

>>



Per-Normann og Inger Olsen (begge 86)

1. – Vi har ikke vært flinke til å bruke kirken. I helgene er vi mye bortreist til Aremark og Strømsdal. Men vi har vært i kirken når det har vært dåp, bryllup og konfirmasjon i familien. Og så er vi i kirken når det er julemesse og til jul. Og i det siste har vi vært på bruktboutikken i kjelleren. Selv om vi ikke er i kirken ofte, betyr det noe for oss at den er der.

2. – Det var stort da det eldste oldebarnet ble konfirmert, og at selskapet hans ble holdt i kirken. Tre av våre fem oldebarn er døpt i kirken, og det er også hyggelige minner. Vi synes det er fint å bruke kirken til feiring. 🐾

HAUKETO- PRINSDAL KIRKE FYLLER 30 ÅR!

Etter 30 års bruk, ønsker vi å oppgradere menighets-salen slik at den blir egnet til selskaper og aktivitet for barn og unge.

Vil du gi en jubileumsgave?

Vipps til #10805
kategori Jubileumsgave kirken 30 år
eller scann QR-koden

Du kan også gi til
bankkonto: 1503.39.29460

TAKK FOR DIN GAVE!



JAN THURE

– NY LEDER AV HAUKETO OG PRINSDAL VEL

I dette intervjuet blir dere bedre kjent med Jan Thure Bolstad, en trivelig kar med mange interesser og saker han brenner for. Og hvorfor engasjerer han seg i velforeningen, og hva er de aktuelle sakene? Velhuset er solgt, men velforeningen – en nabolagsforening som jobber for og er åpen for oss alle i lokalmiljøet – lever videre.

TEKST OG FOTO: KNUT SANDAL

Jan Thure er både sørlending og prinsdøl, etter 20 år i dalen. Han og Signe har tre barn i alderen 16-22 år, hvor eldstemann er student og har flyttet ut. Han vokste opp i en familie som var aktiv i freds- og miljøbevegelsen, og engasjementet for frivillig arbeid har gitt varig påvirkning på ham. Etter videregående jobbet han i Operasjon Dagsverk og var både frivillig og ansatt i Folkereising mot krig. Senere har han engasjert seg blant annet i FAU på Prinsdal skole og trafikksituasjonen og ledet velforeningens lokale Rusken-aksjoner for en ren by.

Etter litt studier i Bergen begynte Jan Thure å jobbe med det som har vært hans fagfelt siden – utvikling av nettjenester, i hovedsak i mediebransjen og en musikkstrømmetjeneste. Han har alltid vært «datagnom», som han sier med et lunt smil, helt fra han fikk sin første Commodore 64 PC som ung gutt. Nå jobber han med utvikling av nettjenester for Bymiljøetaten, for trafikkmeldinger og bymeldingstjenesten. Åpenbart en god match for ham!

– Først litt mer om deg, Jan Thure. Hva liker du å gjøre når du ikke er på jobb eller i velforeningen?

– Jeg er bredt kulturinteressert: litteratur, kunst og musikk – som jeg både liker å lytte til og spille litt selv. I en fjern fortid var jeg bassist i reggaeband, med faren til Maria Mena på trommer! Nå har jeg kjøpt meg saksofon og prøver å lære litt. Ellers liker jeg å lage mat med familien – vi spiser som regel sen middag sammen kl 20. Etter flere år på hjemmekontor sykler jeg nå til jobb flere dager i uken.

– Hvorfor engasjerte du deg i velforeningen?

– Jeg kom inn som vanlig medlem for rundt seks år siden. Det var en naturlig følge av ting jeg er opptatt av, som miljø og trafikk lokalt. Jeg ble med i styret for to år siden. Da Liv Jorunn ønsket avløsning som leder og prosessen med salg av velhuset var ferdig, påtok jeg meg ledervervet. Jeg ønsker å bidra til at aktivitetene i velforeningen fortsetter.

– Hva er de mest aktuelle sakene?

– Vi har brukt mye tid på å få etablert våningshuset på Lerdal gård som nytt nabolagshus for folk og organisasjoner i området. Ikke et nytt velhus, men et sted som er tilgjengelig for alle. Vi har fått med oss en gjeng i en arbeidsgruppe som ser på muligheter med bygget og aktiviteter. Vi har fått masse forslag, som møtelokaler, cafe og barseltreff. Det er aktivitet i flere bygninger på området, både barnehage, ungdomsklubb, husmorlaget og pensjonister, og vi vil skape et enda større miljø på Lerdal.

– Et spesielt prosjekt vi har lyst å få i gang på Lerdalshuset, er tingbibliotek, med mulighet for å låne verktøy, hagetelt og andre ting man trenger av og til, men ikke må eie selv, legger han til.

– Når kommer Lerdalshuset?

– Prosesser tar tid, med dialog med bydelen og ikke minst Oslobygg, men jeg håper saken beveger på seg i løpet av høsten og vinteren. Vi har en del midler nå fra salget av velhuset, og har sagt at vi kan bidra med et beløp til rehabilitering av bygget sammen med kommunen, mot en langsiktig leiekontrakt med moderat husleie.

– En annen modell er å etablere en frivilligsentral der som organiserer lokal frivillig aktivitet, med en ansatt. Men neste søknadsrunde for det er i juni, og vi håper å ha Lerdalshuset på plass før det.

– Hva skal pengene fra salget av velhuset ellers brukes til?

– Vi vil bruke av avkastningen til ulike tiltak i lokalmiljøet vårt – Hauketo, Prinsdal og Toppåsen. Det kan være støtte til forskjellige forbedringer og mindre lokale arrangementer. Vi er åpne for forslag. I høst har vi kjøpt inn tre nye sittebenker med tak.



Jan Thure på Hauketo stasjon under Velforeningens refleksaksjon.



Vi har brukt mye tid på å få etablert våningshuset på Lerdal gård som nytt nabolagshus.

– Et annet viktig område for dere er innspill til plansaker?

– Ja, vi har blant annet gitt innspill til ny arealplan og bedre sykkelforbindelse fra Ljabru over Hauketo mot Holmlia. Nå har kommunen nylig lagt ut forslag til ny bydelsorganisering på høring. Vellet planlegger åpent møte om saken, og vi vil gjerne ha innspill til vårt høringssvar. Dersom et alternativ med deling av Søndre Nordstrand blir valgt, er det viktig at Hauketo og Prinsdal holdes samlet i samme bydel. Den litt kunstige del-bydelen Bjørnerud, som omfatter noen av våre områder, må eventuelt justeres. Byrådet er klar over problemstillingen.

Ellers er vi veldig spent på 2026-budsjettet for bydelen. Økonomien er anstrengt, og vi vil se på forslaget.

– Det er en stund siden vi fikk velnytt i postkassen, hva skjer med det?

– Vi har lagt ned velnytt i den formen, men har nyheter på vår Facebook-gruppe og på våre nettsider, bare søk på «Hauketo og Prinsdal Vel». Her finner folk god informasjon om saker vi jobber med. Vi har også annet lokalt stoff, og er åpne for at andre som for eksempel Fritidsrådet legger ut informasjon der. Nå er det jo spennende hva som blir opplegget for julegrantenningen, avslutter Jan Thure. 🐾



HVA KIRKEN HAR BETYDD FOR MEG



Vi – familien Skibrek på 5, flyttet til Prinsdal i mai 1979, uten en gang å vite at det var en kirke der. Men vi hadde knapt fått ting på plass, før kirken oppsøkte oss hjemme.

Når noen spør meg om hva Hauketo-Prinsdal kirke har betydd for meg, så handler det derfor om to ting – om kirken som Guds hus og om menneskene som regner den som sin.

Jeg ble fort glad i den gamle kirken. Ikke minst i årene med konas sykdom med døden til følge i 1981, betydde den mye. Da fikk kirken armer og bein som ga mye omsorg, og kirken med Guds ord og fellesskap ble et sted for trøst og håp.

På en familieleir var det en som sa: «Du blir glad i en menighet der du har litt ansvar». Jeg begynte som søndagsskolelærer. Da ble kirken ikke bare et sted å få, men også et sted å gi videre, som den har vært alle år siden.

Da gamlekirken brant natt til lørdag 3. oktober 1992, hadde jeg vært

menighetsarbeider på heltid i 6 år. Den formiddagen satt jeg på kirkebakken sammen med kjente og ukjente og gråt i sorg over at kirken som hadde betydd så mye for så mange, også for meg, var ødelagt. Men kirken som hus av levende mennesker, hadde ikke brent, den var full av livskraft.

Utpå lørdagen møttes ansatte og menighetsråd i stua vår. Vi snakket oss gjennom det som hadde hendt, ba sammen og bestemte at i morgen holder vi gudstjeneste, til tross for brannen.

Søndag 4. oktober feiret vi gudstjeneste på Prinsdal skole med dåp i en stappfull gymsal. Og Per Anders Nordengen prekte som bare han kan, i presteklær som luktet svidd.

Så fulgte årene med gudstjenester på Hauketo skole. Samtidig var en komite i gang i arbeidet med å planlegge ny kirke på den gamle kirketomta. Vi gir oss ikke!

Nå var jeg blitt vanlig kirkegjenger og var samtidig student på Menighetsfakultetet på vei til å bli prest. Da den nye flotte

kirken ble vigslet 5. november 1995, var jeg blitt sokneprest i Klemetsrud menighet. Det ga meg et annet stort øyeblikk i min kirkehistorie: Jeg fikk hilse fra meg selv og fra nabomenigheten til menigheten som i så mange år hadde betydd så mye for meg og familien min.

Som pensjonist ble jeg vikar som sokneprest i kirken vår. I et intervju i Kongeveien sa jeg at det opplevdes som å komme hjem. – Ikke bare til bygget, men aller mest til menneskene som utgjør kirken og som i seg selv betyr mye for meg.

Hauketo-Prinsdal menighet med to kirker og menneskene som har levd i dem sammen med meg, har siden 1979 til i dag, vært et sted å høre til.

Fremdeles er kirken et nådens sted der jeg opplever meg å bli møtt slik jeg er. Derfor sier jeg gjerne til andre det vi som familie ble møtt med en gang: Velkommen inn! 🐾

SVEIN-ERIK SKIBREK,
PRINSDØL OG PENSJONERT PREST

LIONS LEGGER NED

Etter 56 års aktiv drift ser Lions Club Oslo/Hauketo seg nødt for å legge ned. Fra klubben ble startet til i dag har medlemmene støttet humanitære prosjekter både i nærmiljøet og på verdensbasis. Med kun 12 medlemmer igjen og en gjennomsnittsalder på 79,3 år ble beslutningen om å legge ned innen 2025 tatt på et styremøte.



Styremedlemmer Zouhair Sahnoun, Vera Østenheden og Tom Thoresen i Lions Club Oslo/Hauketo må legge ned klubben.

Inntekter gis videre

De tre styremedlemmene Zouhair Sahnoun, Vera Østenheden og Tom Thoresen kan se tilbake på mange innbringende prosjekter. For å kunne gi økonomisk støtte, må nemlig medlemmene tjene inn penger. Salg av juletrær, ved, minneplatter og strøsingel har vært noen av de største inntektskildene for klubben. I tillegg har de søkt frivilligmidler i bydelen som de har fordelt videre. De siste fem årene har Lions støttet med totalt 1,3 millioner kroner.

Barn og unge

For klubben har det vært viktig å jobbe for at flere barn og unge skal få være med på fritidsaktiviteter, og prosjektet Bedre å bygge barn og unge (BBBU) har vært et samarbeid med FAU på begge nærskolene og Idrettsforeningen. Nylig fikk disse tildelt

en stor pengesum fra Lions til sitt arbeid.

– Hva har det betydd å være aktiv i Lions?

– Det har vært veldig fint å jobbe for barn og unge, og så har kameratskapet og det sosiale vært viktig, sier Zouhair.

– BBBU har vært en motivasjon for meg, sier Tom, som har ledet klubben siden 2002. For Vera har det å fylle tiden med noe nyttig, og få et nettverk vært viktig.

Frivillig arbeid

Den årlige fotballskolen, skolebiblioteket på Prinsdal skole og Speiderhytta er alle prosjekter som med støtten kan glede mange.

– Det er ikke enkelt å legge ned, sier Tom Thoresen, som håpet at BBBU-prosjektet skulle hjelpe på medlemstallet. Noen av medlemmene kommer til å fort-

sette Lionsarbeidet i Nordstrand, hvis de får jobbe aktivt med Søndre Nordstrand.

– Hva skjer med nærmiljøet når Lions legger ned?

– Noe av frivilligheten blir borte. Jeg ser en endring de siste 20 årene, frivilligheten og dugnad er borte, sier Vera.

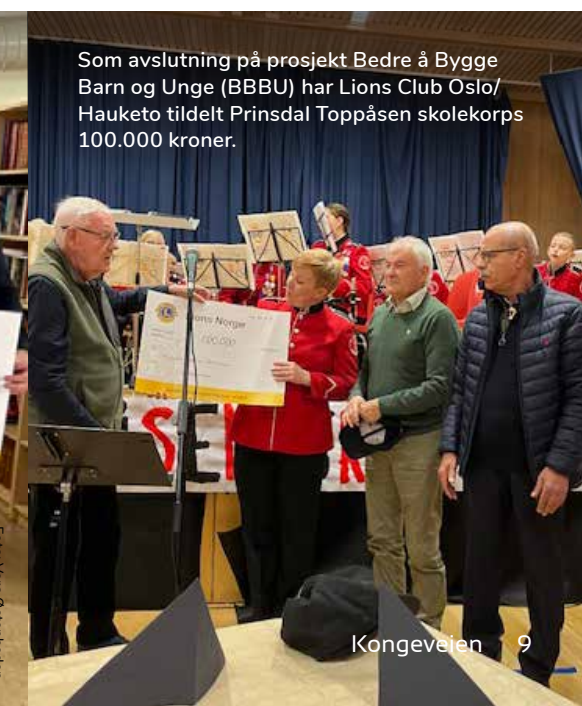
– Vi ser også at medlemstall i organisasjoner går ned, sier Tom, som etterlyser frivillig engasjement fra yngre generasjoner.

– Vi har gjort mye, men det er ingen som vil overta det vi har lagt ned av arbeid for barn og unge de siste årene, sier Tom Thoresen. 🐾

TEKST & FOTO:
SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN



I høst har Lions delt ut store summer til FAU på Prinsdal skole, Hauketo skole og Hauketo IF.



Som avslutning på prosjekt Bedre å Bygge Barn og Unge (BBBU) har Lions Club Oslo/Hauketo tildelt Prinsdal Toppåsen skolekorps 100.000 kroner.

Foto: Vera Østenheden

Sander elsker å gå i kirka, og har blitt glad i Åse og Cecilie som har hatt samlingene.



Prosesjon inn i kirken.

Flanellograf har vært et godt verktøy i undervisningen for Åse Haugstad og Cecilie Bomstad.

– Nå er du konfirmert, sier mamma Ingrid til Sander.

SANDERS STORE DAG

Da Sander Mehus Månsson (15) skulle konfirmeres, fikk han et unikt opplegg laget til seg. Konfirmasjonsdagen ble en helt spesiell opplevelse for han og alle som var til stede i Hauketo-Prinsdal kirke.

TEKST: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN FOTO: PRIVAT

Sander er født med Downs syndrom, er autist og har i tillegg spisevegring og en ekstremt oppmerksomhets-krevende atferd. Dette gjør hverdagen krevende for de som står han nærmest. Han går i en spesialklasse på Kastellet skole, og er på avlastning annenhver helg. Sander har ikke verbalt språk, og bruker tegn til tale for å kommunisere.

Mangler opplegg

Allerede da pappa Torleif Månsson satt i menighetsrådet for noen år tilbake, tok han kontakt med Bispedømmerådet for å finne ut om det fantes trosopplærings-opplegg for barn med spesielle behov. Det gjorde det ikke – da eller nå. Sanders foreldre hadde hørt om tilrettelagt konfirmasjon for grupper, men siden han ikke kan være en del av en gruppe, måtte de lage et eget opplegg for han hvis Sander skulle konfirmeres.

– Vi vet ikke alltid hva han forstår, for han gir lite respons. Men det vi vet, er at Sander er veldig glad i kirka og i musikk, forteller moren Ingrid Louise Mehus. Han har gått på gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke siden han var liten, så da tiden nærmet seg for å ta stilling til konfirmasjon for Sander, var foreldrene ikke i tvil. De tok kontakt med sin lokale prest og menighetspedagog, Åse Haugstad og Cecilie Bomstad.

Flanellograf, fortelling og film

I kirken ble de tatt godt imot, og sammen

begynte de å planlegge. Foreldrene foreslo et opplegg med faste sanger og bønner med tegn, og fire ulike bibelfortellinger som ble gjentatt gjennom de ti samlingene. Fortellingene ble illustrert med flanellograf, og historien gjentatt på film.

De fikk også tips fra en av Sanders tidligere lærere om å gå gjennom elementer som finnes i kirken; døpefont, lysglobe, alter, prekestol, orgel. Begrepene ble tatt bilde av og illustrert med tegn. I tillegg brukte Åse og Cecilie talekort som de pekte på for å fortelle hva som skulle skje på samlingen. Sammen tok de en tur til Ljan kirke for å se om de kunne finne igjen elementene fra kortene.

Ingrid og Torleif er veldig fornøyde med samarbeidet med Åse og Cecilie i kirken.

– De har tatt imot opplegget vårt, og vært velvillige og engasjerte. Dette var et nytt område for dem også. De er begge åpne og imøtekommende mennesker. De er rolige når Sander utagerer, og det er avgjørende når man skal være sammen med han, sier Ingrid.

Krevende

Sanders krevende atferd gjør at hjemmet til familien er minimalistisk innredet, og kjøkkenet har krok på døren. Sander må ha en voksen med seg hele tiden, og dette gjør det vanskelig å få og gå på besøk. Ingrid legger ikke skjul på at det har vært og er krevende.

– For meg som mor har det vært ekstra

utfordrende, og jeg har vært sykemeldt flere ganger. Jeg elsker jobben min som sykepleier, men er redd for å falle utenfor arbeidslivet, sier Ingrid, som jobber 80%. Resten av tiden brukes til å koordinere skole, helsetjenester og bydel, og kjempe for å få mer hjelp. Hverdagen deres består av mating til alle måltider, bleieskift og utagering som følge av rigid og oppmerksomhets-krevende atferd.

I oktober møtte Torleif og Ingrid byråd for helse Saliba Korkunc sammen med politiker Øyvind Håbrekke for å fortelle om situasjonen på vegne av flere.

– Mange klarer ikke å jobbe fordi de ikke får nok hjelp. Vi kjemper en kamp mot bydelen, og det koster, sier Ingrid. Livet som mor til en med så spesielle behov har gjort henne dønn ærlig.

Festdag

Konfirmasjonsdagen ble en festdag slik foreldrene bare kunne håpe på. Alt var godt planlagt og øvd gjennom, og gudstjenesten lagt på Sanders nivå med sanger og en fortelling han liker. Det enkle budskapet nådde fram til hjertene til folk og det rådet en helt spesiell stemning i rommet. I kirken var personer som har betydd noe i Sanders liv fra han var liten og til nå. Per Frogner nyskrevne sang til Sanders konfirmasjon, «Alle har en stemme», berørte mange.

– Menigheten har tatt så godt imot Sander for den han er, og derfor var det viktig for oss å ha mange av dem med. Et stort selskap med danske og norske gjester

feiret Sander med sanger og god mat.

For Ingrid har det å tilhøre et fellesskap blitt enda viktigere når hverdagene er tøffe.

– Vi bærer hverandres byrder. Jeg opplever at mange bryr seg når vi forteller ærlig om hvordan vi har det. Ingrid og Torleif deler gjerne erfaringen med tilrettelagt konfirmasjon.

– Hvis vi kan inspirere andre som har barn med spesielle behov til at det går an å få til en konfirmasjon, så deler vi gjerne vår historie, sier Ingrid Louise Mehus. 🙏



Besøk i Ljan kirke for å finne igjen de kjente elementene fra kirka.



Starr sang på Dalens dag.

Ildsjelsprisen gikk til Per Berglie. Åpning ved Maria Queresi.

Dalens Dag 2025

Årets lokal dag ble åpnet som seg hør og bør på musikalsk vis av skolekorps og skolekor. Lokalpolitiker Maria Queresi holdt åpningstalen, og sogneprest Åse Maria Haugstad loset de frammøtte gjennom programmet, som startet med nydelig sang av den unge artisten Starr fra Mortensrud.

12 foreninger representerte seg ved stands på gressbanen, og her kunne barna boltre seg i aktiviteter som ansiktsmaling, frisbeegolf, bobblefootball og rodeo. Tryllekunstner og ballongmester gjorde også stor lykke hos det unge publikummet. Noen politikere hadde funnet veien til Dalens Dag og fikk slått av en prat med velgere.

I år var det to prisutdelinger. Dalens Dags ildsjelspris gikk til Per Berglie, og Bydelens kultur og miljøpris gikk til Liv Jorunn Eriksen.

FOTO: SVEIN MYHRE

Grønn markedsdag ved kirka

Onsdag 17. september arrangerte Hauketo-Prinsdal kirke markedsdag på kirkebakken. Som en del av jubileumsfeiringen ønsket kirken å lage et bærekraftig og fellesskapsbyggende arrangement for folk i nærmiljøet. Over 20 private selgere var på plass for å selge brukte ting eller egenproduserte varer. Her kunne man kjøpe brukte klær, ting og leker, stiklinger, strikkeprodukter og hundekjeks, syltetøy og purre fra egen hage. To av dalens honningprodusenter var på plass med sine produkter, og mange tok turen innom denne fine høstdagen. Enkel kafé gjorde at man kunne stille den verste sulten, og i kjelleren var Brukt & Grønt åpent. Flere gav uttrykk for at de gjerne kommer tilbake hvis det blir arrangert markedsdag igjen.

FOTO: SVEIN MYHRE

Årets konfirmanter

Lørdag 13. september ble et nytt kull konfirmert i Hauketo-Prinsdal kirke.

Gjennom året har de hatt undervisning, vært med på torsdagskvelder i ungdomsmiljøet Sjubbo, satt opp show og deltatt på leir på Tjellholmen leirsted. Konfirmantåret ble rundet av med en fin og høytidelig konfirmasjonsdag i kirken.



På bildet: Louise Reitan Emblemsvåg, Chiara Loberto, Theodor Elgvin, Kevin-Aleksander Backman, Emma Angelika Askim Kjærnli, Selyan Elias Taugbøl Malloul, Natasha Ambrin Khawaja, Christian Ormset, Elias Samuelson – Chaaban, Erlend Nybakke, Benjamin Lindstad, Sunniva Johansen, Aurora Ida Löfstedt, Benedikte Solhuslökk, Victor Leander Lindstad, Gerard Thierry Mena Aguilar, Cornelia Rødsrud, Inez Victoria Belinchon-Mjellekås, kapellan Johnne Stødle.

FOTO: CECILIE TROGSTAD BOMSTAD

Kulturverndagene

Hauketo stasjons 100 års-jubileum ble behørig markert i forbindelse med Kulturvernforbundets kulturverndager i september.

Bortimot 70 medlemmer og beboere hadde funnet veien til Hauketo senter for å være med på markering av Hauketo stasjon 100 år. Prinsdal Toppåsen skolekorps åpnet markeringen, og styreleder i Hauketo og Prinsdal Velforening, Jan Thure Bolstad ønsket velkommen. Kulturvernkoordinator Odd Hesselberg fra Kulturvernforbundet orienterte om kulturverndagene og hvorfor de er viktige i lokalsamfunn. Toghistoriker Erik Johanssen fra Jernbanemuseet orienterte om Østfoldbanen og togbanene i området, og leder Anne Marie Hval Grøgaard hilste fra Søndre Aker historielag. Lokalhistoriker Marius Park Pedersen fortalte om Hauketo stasjons opprinnelse og dens historie.

Burud gård

Åpen dag på Burud gård i august var også en del kulturverndagene. Nesten 50 voksne og barn hadde funnet veien til Burud, som for anledningen hadde åpnet våningshuset som kafé.

Runderidning var populært blant barna og 20 barn fikk prøve seg på hesteryggen. Tore Burud fortalte om gården og området, og Ingrid Stang, som har ansvar for beitemarkene og de beitende hestene, fortalte om Burud som hestegård og om hestenes liv på gården.

FOTO: SVEIN MYHRE



Tore Burud forteller om Burud gård.



Styreleder Jan Thure Bolstad ønsker velkommen.



Korpset fylte Kolben Kulturhus med sin 70-års feiring.

Korpset 70 år

Publikum fikk oppleve en musikalsk reise gjennom tiår med korpshistorie, presentert med varme, presisjon og spilleglede.

Korpset hadde invitert gode venner fra Toppåsen skolekor og Holmlia skolenes Musikkorps, og scenen var fylt av både unge og voksne musikanter som sammen leverte en sterk og minnerik forestilling. Gjennom kvelden fikk publikum både nye og gamle musikalske smakebiter, krydret med fortellinger om samhold, tradisjoner og sterke øyeblikk fra korpsets 70 år i lokalmiljøet. Jubileumskvelden ble avsluttet til stående applaus fra et begeistret publikum.

– Dette jubileet handler like mye om framtiden som historien vår. Vi står støtt i korpstradisjonen og samtidig satser vi videre på rekruttering, musikkglede og samarbeid i bydelen, sier Unni Aadland, styreleder i Prinsdal Toppåsen skolekorps.

Fest og gave

Noen dager i forveien, mandag 20. oktober, fylte korpset gymsalen på Prinsdal skole med publikum og gjester og arrangerte jubileumsfest på dagen 70 år etter korpsets stiftelse. Camilla Bjørndahl Blomqvist og Ole-Andreas Refsnes ble utnevnt til æresmedlemmer. Korpsets aller første trommeslager, Erling Ruud, gjestet festen og fortalte om oppstarten i 1955. Denne kvelden fikk korpset også hele 100.000 kr av Lions Oslo/Hauketo som avslutning på deres prosjekt Bedre å Bygge Barn og Unge (BBBU). Pengene skal brukes til videre utvikling av korpset, og bidra til at mange barn og unge får mulighet til å ta sine første skritt i en musikkariere, eller bare ha en skikkelig fin hobby med godt samhold på tvers av skoler og aldersgrupper i vårt nærområde.

Etter iherdig øvelse og forberedelser gjennom jubileumshøsten, fikk musikanterne fri fra korpsovelse etter jubileumskonserter med en velfortjent kveld med hopp og sprett på Rush trampolinepark.

TEKST OG FOTO: MARIE CHARLOTTE WONG OSTNES



Oppveksten i kirken har formet Anna Akeland Hillesund (21), som gleder seg til å bygge fellesskap i Sjibbolet.

I september fikk vi en ny ungdomsarbeider i Hauketo-Prinsdal kirke! La oss bli litt kjent med Anna Akeland Hillesund.

— Jeg vil gi videre

TEKST OG FOTO: CECILIE TROGSTAD BOMSTAD

Anna har allerede kommet godt i gang med ungdomsklubben Sjibbolet og har rukket å bli kjent med ungdommene. Hun tar over etter Camilla Risnes Lerheim, som sluttet fordi hun skulle flytte.

– **Kan du fortelle kort om deg selv?**

– Jeg er 21 år gammel og kommer fra Flekkerøya ved Kristiansand. Jeg har tidligere gått på Hedmarktoppen folkehøyskole og Disippeltreningsskole på Grimerud. Nå studerer jeg verdibasert ledelse, noe som er veldig spennende. Hele livet har jeg vært mye med i kirka hjemme og hatt det så gøy, lært masse og blitt kjent med folk på tvers av alder og generasjoner. Det er, og har vært en viktig del av livet mitt, sier Anna.

– **Hvorfor søkte du på stillingen som ungdomsarbeider i kirka?**

– Jeg søkte på stillingen fordi det å være en aktiv del av kirka og ungdomsarbeidet har formet meg. Det er der jeg har lært og utforsket min tro og relasjon med Jesus. Jeg har lyst til å være med å kunne gi det fellesskapet og troen på Jesus videre i kirka. Det er så spennende å bygge fellesskap og få være med å se ungdommer vokse. Og ikke minst så er det gøy å bli kjent med så mye bra ungdom.

– **Hva ser du frem til med jobben?**

– Jeg ser mest frem til å se ungdommene vise fram det de jobber med i høst. Det blir så gøy og stas å se alle bli trygge på sine roller og «eie det» på scenen. Og så ser jeg veldig frem til leirene. Jeg har allerede vært med på høstleir, og det

var skikkelig bra. Det er så fint å få være sammen over flere dager, da blir man så godt kjent og rekker å ha masse gøy!

– **Kan du fortelle litt om Sjibbolet sin juleforestilling?**

– Nå i høst jobber vi med å sette opp «Tre nøtter til Askepott». Det blir en supergøy versjon med litt Sjibbovri. Ungdommene er gira, de setter sitt preg på oppsettingen og utfordrer seg selv. Jeg tror det blir maks julestemning og garanti for latter! Det anbefales på det sterkeste å komme 18. desember på kvelden i Hauketo-Prinsdal kirke. Ungdommene har mange forskjellige oppgaver, alt fra teknisk og band til skuespillere og rekvisitter/kostymer. Alle har stått skikkelig på for å gi dere alle et fantastisk show, sier Anna entusiastisk. 🍷

DET LOKALHISTORISKE HJØRNET

av Tore Burud

Eplehagamesterskapet

En historie om mange års nattorientering i GRØNLIÅSEN, samt historien om lån og bruk av ei tømmerhytte i skogkanten i flere tiår.

Hauketo Idrettsforenings orienteringsgruppe arrangerte sitt første «Eplehagamesterskap» i nattorientering høsten 1958, («Eplehagan» var et popnavn på Grønliåsen), med deltagelse fra flere naboklubber i tillegg til sine egne løpere. Flere som den gang var blant Norges beste.

I 1960 fikk vi låne Nordstrand Skytterlags fine tømmerstue på Øvre Prinsdal. Hytta ble bygget i 1953. Der har nattorienteringsløpet hatt mål og avslutningsfest i alle år senere. I 1960-70-80 og 90-årene var det mellom 20 og 30 deltagere enkelte ganger, nesten hvert år siste fredag i oktober. Både verdens- og norgesmestere har deltatt og vunnet.

Flere fra denne tiden er dessverre ikke lenger blant oss. Vi nevner noen av disse som satte sitt preg på arrangementet i flere tiår. Bjørn Gravløkken, Per Berger, Bjørn Mikkelsen, Einar Undstad, Dag Sæther, Arild Sjødal og Gunnar Norum. Gjesteløpere med både verdensmesterskap og norgesmesterskap er Åge Hadler, Petter Thoresen og Ola Skarholt. Norges Orienteringsforbunds mangeårige formann Kåre Holt Hansen deltok også i flere år.

Norgesmester i junior og landslagsløper Henrik Hvoslef vant det første løpet i 1958. Flest seire har Ove Martinsen og Tore Burud – mens de som har lagt de fleste løypene er Per Berger og Tore Burud. Vi må ikke glemme at avslutningsfesten med premieutdeling, kartkonkurranser, markaspørsmål og egen sang heter «O'Supen». Her var i mange år to menn fremtredende underholdere som «jury», og de ledet premieseremoniene på en fin måte; Svein Jørgensen og Bjørn Mikkelsen. Underholdene var også Bjørn Gravløkkens finurlige «Markakonkurranser»! Alt er omtalt i et fint innslag i den Norske O-boka fra 2018.

Fra deltakerlistene med utallige navn tar vi med Lasse Persson, Egil Clemetsen, Lars Clemetsen, Jens Aabel, Lars Berger, Cato Berger, Tor Staff-Iversen, Knut Ovesen, Finn Edvardsen, Rolf Hoel, Johny Smeby, Erik Wichman, Eirik Sæther, Gunnar Andresen, Einar Nordås, Bjørn Eckstrøm, Reidar Maagerø, Jon Fredriksen, Gunnar Andresen, Reidar Skjølsvold, Mats og Truls Burud Skjølsvold, Simen og Peter Smestad, Lise Burud Smestad, Hege Burud Skjølsvold, Hanna Eckhardt Andersen. Vi har mistet noen navn dessverre, beklager. De siste årene har Ove Martinsen vært så å si alene om arrangementet, mens Dag Norum har lagt løype. Hytta, som de siste årene har vært og er ei vakker speiderstue – bruker vi siste fredag i oktober – vi få som er igjen.

Takk for det! På alle disse 65 årene har det ikke vært mye dramatikk i en mørk Grønliås. Bortsett fra et benbrudd kjennet vi kun til mistet kontaktlinse, mistet kompass og to kvister i øyet.

Alt har sin tid – også «Eplehagamesterskapet» med «O'supen». Vi smiler mye, men gråter en skvett – og minnes så mye og så mange er ikke LETT.

Takk til dere alle – takk til Grønliåsen – takk til kart og kompass og takk til Tømmerstua – og takk til livet! 🍷

Bjørn Mikkelsen på siste post i 1989. Han var Eplehagedeltager siden 1960.



Nattorientering på startstreken ved skytterhytta som den het i 1989.

KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Kongeveien for 30 år siden er fra nr 10 1995



Din lokale optiker Interoptik Holmlia Optometri

Etablert i 1994

Tilbyr grundige synsundersøkelser for alle

Kontaktlinser, samsyn, lese-/skrive problemer,
arbeidsplass optometri, vernebriller, keratokonus,
svaksynt optikk, hode-/nakke skade, slag, mm.

Velkommen!

interoptik
Holmlia Optometri

Holmlia Senter vei 18. Tlf. 22 75 41 50

VIL DU PRØVE VÅRE AKTIVITETSTILBUD?

Hauketo IF har ulike aktivitetstilbud for
både store og små innen fotball,
håndball, innebandy og allidrett.

Sjekk ut **www.hauketoif.no** for mer
informasjon om tilbudene våre.



hauketoif.no hauketoidrett hauketoif

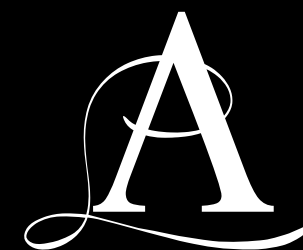
Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene
HENNING MOEN LØVAAS
og
LY PHAM

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no

HOLMLIATANNLEGENE



**DROP-IN
BILVASK
POLERING
DEKKSERVICE**

Man-lør 10-20

Søndag 11-10

Olaves Hvervensvei 13, 1266 OSLO Tlf 40740700



TÅRNNHUSET Bistro

Velkommen til Tårnhuset Bistro,
midt på Kolbotn Torg

Vi tilbyr også selskapslokaler i
2 etg. for opptil 70 personer,
samt møteromsfasiliteter

Se alle våre oppdaterte
menyer på
www.gamletaarnhuset.no

Velkommen til oss!



Åpningstider
Onsdag til fredag fra kl. 16.00 (23.00)
Lørdag fra kl. 13.00 (23.00)
Søndag fra kl. 15.00 (21.00)



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Følg oss på
facebook



Stort eller lite arrangement
Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!

FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET



FOR BARN OG FAMILIER

BABYSANG

Annenhver tirsdag (i oddetallsuker) kl 11–13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj.

Kontaktperson Cecilie Trogstad Bomstad, cj784@kirken.no

HP Kluzz

Et tilbud til familier og barn i alderen 2-12 år. HP Kluzz møtes en tirsdag i måneden kl 17-18.30 – enten i kirka eller ute i naturen til lek og aktiviteter. Samlingene starter med middag, og avsluttes i kirkerommet. HP Kluzz drar også på Kid Sing Show og barnefestivalen, og har overnattingsturer til Lysern og Strandheim leirsted.

Kontaktperson: Karianne Stokke Gjerstad, tlf 414 76 403 eller mail kariannesg@kfuk-kfum.no

FAMILIEGUDSTJENESTER

Flere ganger i semesteret har vi familie-gudstjenester, hvor barn er spesielt invitert og hvor gudstjenesten er lagt i barns høyde. Se gudstjenestelisten.



FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sijbbo er et ungdomsarbeid som består av klubb og ulike grupper for dans, drama, teknikk, band og film. HåPe-Sjibbolet møtes i kirka torsdag fra kl 18-20, og drar også på turer, lager forestilling og er et godt fellesskap for ungdom fra 8. klasse og oppover. Konfirmantene deltar fra vårsemesteret.

Kontaktperson: Anna Hillesund (ungdomsleder), anna.hillesund@gmail.com

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnevandring som holdes hver torsdag kl 20-20.30 i kirkerommet. Ungdommene får servert kveldsmat etter Hvilepuls (kl 20.30) i menighetssalen.

MILK (Minilederkurs)

Et lederkurs for deg som er konfirmert. Samlinger høst og vår med ulike tema som utvikler tenårings lederegenskaper. Kursdeltakerne har praksis på kirkenes tiltak for barn og unge.

Kontaktperson: Cecilie T Bomstad, cj784@kirken.no

MENINGEN MED MEG

Et gratis samtaletilbud om å bli tryggere i livet. For ungdom ml 13-19. Du kan bli med uansett hva du tror på. Gruppene ledes av voksne.

Kontaktperson John Stødle, js556@kirken.no

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor har øvelse hver tirsdag kl 20.00–22.00. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent: Hans Olav Baden.

Styreleder: Eric Sevrin.

Mail: sangeriprinsdal@gmail.com

www.prinsdalsangeri.no

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30-13.30. Dagens tema med kort foredrag eller musikalsk innslag, god lunsj, loddtrekning og allsang.

Vi tilbyr skyss, kontakt Marit Bjerlin tlf 977 38 600.

Har du lyst å hjelpe til på hyggetreffet – ta kontakt!

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf 40814154 eller mail sd272@kirken.no

BESØK I HJEMMET

Vil du eller kjenner du noen som ønsker besøk? Kirkas prest og diakon snakker gjerne med deg.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

KIRKAS TIRSDAGSTREFF

Et samarbeid som foregår i kaféen på Prinsdal Seniorsenter. Én tirsdag i måneden leder prest og diakon en samtalegruppe som starter kl 14.30 og varer en time. En kort innledning til et tema starter samtalen.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 408 14 154 eller mail sd272@kirken.no

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

NOVEMBER

Søndag 23. november kl 19.30

Kveldsmesse

Søndag 30. november kl 11

1. søndag i advent

DESEMBER

Søndag 7. desember kl 11

2. søndag i advent

Presentasjon av konfirmantkullet 2026

Søndag 14. desember kl 18

«Vi synger julen inn»

Skolekoret og skolekorpset medvirker

Søndag 21. desember kl 11

4. søndag i advent

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke

Onsdag 24. desember kl 14.00 og 15.30

Julaftengudstjenester

Torsdag 25. desember kl 13.00

Høytidsgudstjeneste 1. juledag

Prinsdal Kammeri

Søndag 28. desember kl 11.00

Romjulsøndag

Gudstjeneste med nattverd

JANUAR

Søndag 4. januar kl 11.00

Hellig tre kongersdag for små og store!

– Vi vandrer sammen og finner stjernen, krybben og Jesus-barnet

Søndag 11. januar kl 19.30

Kveldsmesse

Søndag 18. januar kl 11

Gudstjeneste

Søndag 25. januar kl 11

Gudstjeneste

«Sanger fra den verdensvide kirke»

ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Kontakt diakon Susanne Dommersnes Sivertsen på tlf 408 14 154.

FEBRUAR

Søndag 1. februar kl 11

Gudstjeneste

Søndag 8. februar kl 11

Karneval for små og store

Søndag 15. februar kl 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 22. februar kl 11

Gudstjeneste



DÅP

Ønsker du dåp for ditt barn eller deg selv er det mulighet for det i de fleste gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke. Ta kontakt med sokneprest Åse Maria S. Haugstad AH683@kirken.no eller Kirketorget i Oslo kirketorget.oslo@kirken.no / minikirkeside.no/oslo



I Hauketo-Prinsdal kirke er det en god gjeng med frivillige medarbeidere. Det er alltid plass til flere!

Ønsker du å bidra, delta med en oppgave eller finne ut hva som skjer i kirken? Vi i staben tar gjerne en prat for å finne frem til hva som kan passe for deg.

Åse Haugstad (sokneprest), epost: AH683@kirken.no, tlf 918 54 942

Praktisk/dugnad – Gudstjenester – Hyggetreff – Julemesse – Familie-aktiviteter – Ungdomsarbeid – Nye ideer?

LIVSHJULET

21. mai – 4. november 2025

DÅP

Sienna Araya

Jasmin Reyes Fritsvold

Gerard Thierry Mena Aguilar

Isaak Stanley Ramos Johansen

Mika Emanuel Næsheim Brandsæter

GRAVFERD

Astrid Myhre

Marit Janger

Turid Aas Iversen

Wenche Hunstad Andresen

Johan Torp

Michel Rey

Anne Lise Martinsen

Kari Trine Henriksen

Ernst Halvard Relbe-Moe

Wenche Turid Botten



SPORTS-GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Gudstjenestene begynner kl 12, (med unntak av gudstjenesten 2. søndag i advent, den 7. desember). Kafeteriaen åpner søndag kl 11, er stengt under gudstjenesten, deretter åpen til kl 14.

November:

23. Maicon Silva Steuernagel

(engelsk gudstjeneste)

30. Espen Andreas Hasle

Desember:

7. Morten Holmqvist.

Fakkeltog fra Grønmo kl 16,

sportsgudstjeneste kl 17, grøt kl 18.

For oppdatert program og mer informasjon, se: www.ostmarkskapellet.no

For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og i sosiale medier!!



Hjemmeside: kirken.no/
hauketo-prinsdal



Facebook: /
HauketoPrinsdalMenighet



Instagram: hauketoprinsdalkirke

OPPSLAGSTAVLE

22. november kl. 11-13

JULEVERKSTED

For alle barn

Vi starter med en liten samling i kirkerommet og hører om stjernen, før vi går opp i 2. etasje og har verksted.

Det koster 50 kr og bli med, og så du får med deg det du har laget! Velkommen!



Hauketo-Prinsdal kirke

Smaken av jul

JULEMARKED I
HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

LØRDAG 22. NOVEMBER
KL 11-15

JULEVERKSTED FOR BARN
ÅRESALG-HOVEDLOTTERI-
SALGSBODER-KAFÉ
PØLSER PÅ BÅLPANNE-
MUSIKALSKE INNSLAG



Sorggruppe

HOLMLIA OG HAUKETO-PRINSDAL MENIGHETER STARTER SORGGRUPPE
FOR DEG SOM HAR MISTET NOEN

VI STARTER OPP GRUPPEN 10. DESEMBER I HOLMLIA KIRKE OG HAR 7 TEMABASERTE GRUPPESAMLINGER MED CA TRE UKERS MELLOMROM TIDSPUNKT: KL. 18.00-19.30

TEMA FOR SAMLINGENE:

- 10. DESEMBER «DEN FØRSTE TIDEN, DØDSFALL OG BEGRAVELSE»
- 7. JANUAR «DEN TOMME STOLEN – HVERDAGEN ETTERPÅ»
- 28. JANUAR «DEN JEG MISTET»
- 25. FEBRUAR «HVEM EIER SORGEN – RELASJONER I ENDRING»
- 18. MARS «KROPPEN I SORG – SORGBREAKSJONER»
- 8. APRIL «GRAVSTED, MINNER OG MERKEDAGER»
- 29. APRIL «VEIEN I SORGEN – HVA ER VANSKELIG/HVA HJELPER?»

FOR MER INFORMASJON OG PÅMELDING INNEN I DES
KONTAKT DIAKON ANN-KATHRIN I HOLMLIA MENIGHET
AK227@KIRKEN.NO / 48 88 40 10
ELLER DIAKONMEDARBEIDER SUSANNE I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET
SD272@KIRKEN.NO / 40 81 41 54



HOLMLIAKIRKE



Hellig-tre-kongers-fest

-på vandring med de tre vise menn

SØNDAG 4. JANUAR KL. 11

Vi vandrer sammen med de vise menn etter stjernen og finner Jesus barnet i krybben. Etter gudstjenesten blir det juletegang og godteposer til barna!

Ta gjerne med julekaker hvis du har noen rester etter feiringen til felles kirkekaffe!



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo og Hauketo-Prinsdal menigheter

LYS VÅKEN

29.-30. NOV I HOLMLIA KIRKE

Hvert år samles barn fra 5.- og 6. klasse til overnatting i kirken. Det er en spennende og mystisk opplevelse! Vi skal leke sammen, bli kjent med andre barn fra skoler i nærområdet, øve til søndagens gudstjeneste, spise god mat, ha underholdningskveld, og overnatting i selve kirkerommet.



Frist for påmelding onsdag 26. november til
ce946@kirken.no

Lurer du på noe? Ta kontakt med
trasopplærere Camilla: ce946@kirken.no eller
menighetspedagog Cecilie: cj784@kirken.no

D

ESEMBERKLING

Prinsdal Sangeri

Ingrid Mæland, fiolin
Nicoline Krohn-Moland, fiolin
Gunnhild Nordahl, bratsj
Ellen-Martine Gismervik, cello
Sigurd Greve, obo
Oyvind Håvik, fløyte
Åslaug Hegstad Lervåg, orgel
Hans Olav Baden, piano/dirigent



30. nov. kl. 18:30
Hauketo-Prinsdal kirke
Billett: 200,- w/ingangen (VIPPS)

Støttet av ...

Babysang

ANNENHVER TIRSDAG KL. 11:00-12:30

Babysang er for deg som er i foreldrepermisjon eller ønsker å tilbringe litt kvalitetstid med den lille. Vi synger både kjente og kanskje noen nye sanger. Etter sangen blir det servert enkel lunsj med hyggelig prat.

VELKOMMEN!

JAN	FEB	MARS	APR	MAI	JUN
13. jan	10. feb	10. mars	07. apr	12. mai	09. jun
27. jan	24. feb	24. mars	28. apr	26. mai	

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

FØLG OSS PÅ FACEBOOK:
Babysang Hauketo-Prinsdal

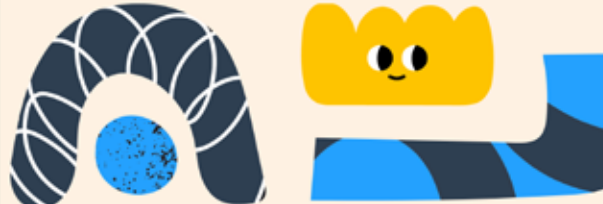


GJENBRUKSMARKED

Brukt & Grønt



TIR & ONS
16.00 - 20.00



Vi tar i mot varer tirsdager fram til kl 20.00
Tirsdager til hus og hjem / ikke store, ringstender eller elektriske

»BARNET« – EN JULESERIE?

Vi ser tv-serier i mange kanaler. Vi strømmer i strømmen. For å følge med får vi korte oversikter over sesonger og episoder med stikkord og fristende innhold. Hva om jule-evangeliet hadde vært en serie på Netflix eller Disney? Historien har jo alt: Kjærlighet, drama, historie, politisk konflikt, spenning, romantikk, overnaturlige krefter og et budskap for evigheten. Den kunne jo hete «Barnet»? Et historisk drama. Her er en episodeoversikt for første sesong:

TEKST: PER FROGNER FOTO: KI-GENERERTE BILDER

Barnet – et nytt historisk TV-drama, basert på den bestselgende boken bibelen. Vi følger Josef og Maria på deres strabasjose ferd. Gud har egne planer for dem, men kongen føler seg truet.

BARNET A TV SERIES



Episode 1: Gjesten

Romertiden i Palestina.

Natanel er gammel. Han sitter ved et bål og begynner å fortelle.

Om sin ungdomstid som gjeter, og om et lys han så, som han aldri glemmer.

Og om en ung familie på reise: Maria og Josef og den nyfødte gutten...

Tilbake i tid er Maria en ung jente hjemme hos sin familie i Galilea. Hun gjør praktisk arbeid, og snakker med sin kjæreste Josef. En sjenert, stille kar.

En kveld hun er alene får hun besøk av en ukjent, underlig skikkelse som sier han kommer fra Gud med et spesielt budskap til henne.

Episode 2: Bli – eller dra?

Maria tar den vanskelige praten med kjæresten Josef.

Hun er gravid, og ingen av dem forstår hvordan det kan ha skjedd.

Maria forteller om møtet med han som kom med budskapet, en engel.

Josef nøler, men bestemmer seg for å bli hos Maria uansett.

En viktig melding kommer fra keiseren, til alle i Judea og Palestina: De må dra til stedet slekten kommer fra og registrere seg i et manntall.

Josef planlegger reisen mot Betlehem, 140 kilometer lenger sør.

Han forstår: Maria må følge med. Han kan ikke forlate sin forlovede like før fødselen...

Episode 3: Lyset

Josef og Maria er på reise med et fullastet esel. De er slitne. Maria kjenner at fødselen nærmer seg. De kommer til Betlehem i nærheten av Jerusalem. De er framme, men alle gjesterom er opptatt. Kvelden kommer. Et skur for husdyr er det eneste stedet de kan hvile.

Maria føder der. De lager en barneseng i en krybbe.

Gamle Natanel forteller videre om det han ikke kan glemme. Han er vakt ved saueflokkene utenfor Betlehem, sammen med et par andre karer.

Ut av mørket kommer plutselig et lys og en skikkelse de aldri før har sett.

De blir livredde, men får et godt budskap: «Det skal bli fred! Et barn er født! Det er Guds sønn.» De får vite hvordan de kan finne barnet. Tegnet er en krybbe.

Himmelen åpner seg i et kjempekor av lysende vesener. Han glemmer det aldri.

Episode 4: Hvem er han?

Natanel forteller om letingen etter barnet.

De finner babyen og foreldrene der engelen har fortalt at de er.

De går inn og hilser, og forteller hva de har hørt om barnet.

Maria takker. Josef tier, men lar dem bli.

De samtaler stille og deler litt mat og varme.

Alle undrer seg over det de har sett og hørt.

Den nyfødte gutten sover.

Det er natt.



De finner babyen og foreldrene der engelen har fortalt at de er.

Episode 5: Stjerne på vei

I en praktfull borg i Jerusalem brøler kong Herodes ut sin ordre om byggeplaner, og om straff av folk som ikke følger hans ordre.

En liten gruppe reisende, godt utstyrt, nærmer seg borgen.

De har lenge fulgt en stjerne som blir tydeligere i skumringen.

De er vismenn og vet at stjernen tyder på en kongelig fødsel.

De får en avtale med kongen.

Møtet endres når gjestene skjønner at ingen er født i eller ved borgen.

Kongen virker ustabil og konspiratorisk. Vismennene drar videre og et truende budskap går ut fra Herodes. Alle nyfødte guttebarn er i fare.

Episode 6: På flukt

Natanel forteller videre om enda en overraskelse fra dagene og nettene han aldri glemmer.

Reisende fra fjerne land kommer til skuret der barnet ligger. De er rike og gir kostbare gaver til barnet: gull, myrra og røkelse. De tilber den lille som kongelig. De forteller om møtet med Herodes og advarer familien om hva som kan skje med barnet.

Josef kommer fram og takker. Han tar en viktig avgjørelse. De må dra, men ikke hjem.

Ved bålet forteller Natanel om veien han pekte ut for dem mot Egypt, og at historien ikke slutter med dette... 🏰

Kilder: Lukasevangeliet 1, 26.
Lukasev. 2, Matteusev. 2.

Velkommen til

Julegrantenning i Prinsdal

Søndag 30. november ved Lerdal gård

Vi fortsetter den lange tradisjonen og pynter i år den store grana ved Lerdal gård. Kafé fra kl. 16:00. Treet tennes kl. 17:00.

Konsert med Prinsdal skolekor og Prinsdal Toppåsen skolekorps.
Alle som har lyst kan bli med å gå rundt julegrana.

Arrangør: Hauketo og Prinsdal Fritidsråd

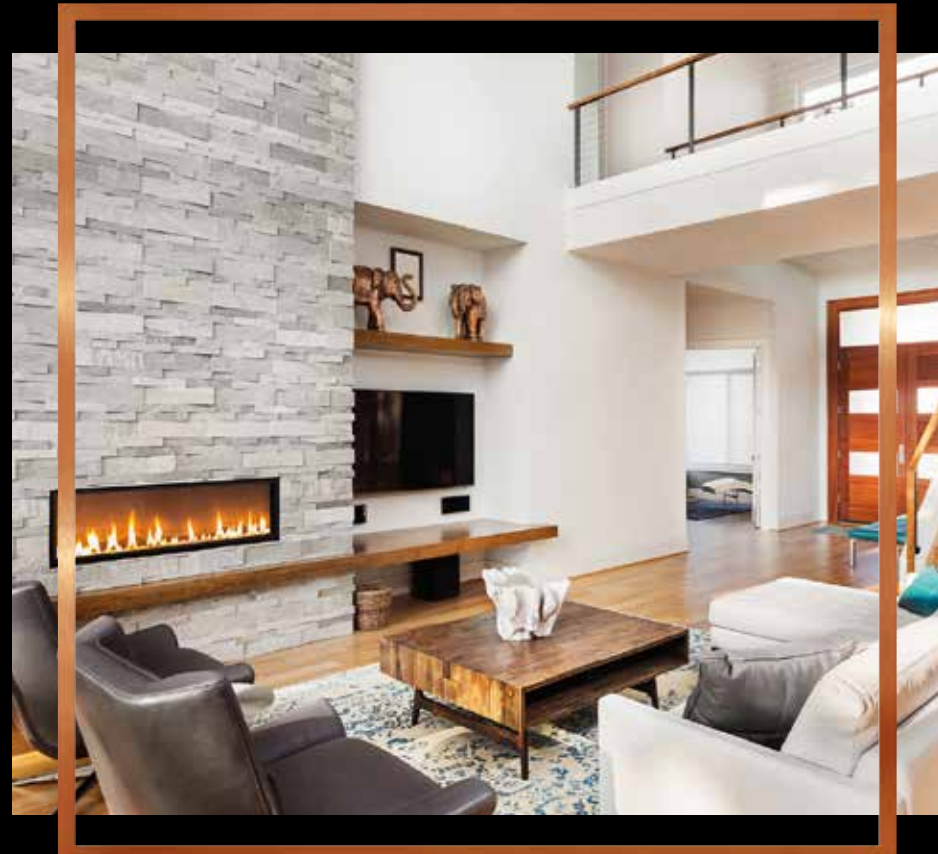


LIKT & DELT
SIDEN 1970

Peppes
PIZZA

**RYKENDE
vår pizza
LEVERT PÅ DØRA!**

Bestill enkelt via:
PEPPES.NO • APP • 2222 5555



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.

P

PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

NORDEAS EIENDOMSMEGLERKJEDE

Nordea

Øyenstikker ved dammen. Foto: Svein Myhre.

Naturen langs Kongeveien

Når Kongeveien i år feirer 40-års jubileum går jeg en tur langs Kongeveien, som har en historie på flere hundre år. På turen ser, hører, lukter og opplever jeg en natur som har utviklet seg over tusentals år. Men som er som den er, akkurat nå, høsten 2025.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN

Jeg starter turen der Øvre Prinsdals vei slutter og der turveien starter. Selv om dette er en høsttur kan jeg ikke la være å «tyvstarte» med å nevne hvitveisblomstringen i skogkantene langs den aller første biten. Inn under hassel og løvtrær lyser det hvitt på bakken på våren.

Fortsetter man forbi idrettshallen, renner det en liten bekk under turveien. På oppsiden av veien, der bekkens flyter ut over sine bredder, er det en liten sumpskog med trær og planter som trives med å vokse med føtten i vann. Trærne som vokser her er gråor og gråselje (vier), og av planter finnes bl.a. mjødur, som helt riktig ble brukt til å smaksette mjød i gamle dager, og bekkeblom. Dessverre er mye av sumpskogen invadert av fremmede arter, bl.a. en stor forekomst av parkslirekne, en art som ligner på bambus og som vokser tett og fortrenger all annen vegetasjon. I bekkekanten får bekkeblommens gule blomster likevel stå i fred.

Inntil bekkens på nedsiden av turveien står flere store almetrær. Alm vokser helst næringsrikt og litt fuktig, og er ganske sjelden hos oss. Almen er i Europa hardt rammet av almesjuka. Sykdommen er en soppsykdom, som spres med en bille (almesplintborre). Soppen gjør at trærne dør. Spredningen av almesjuken har så langt gått relativt langsomt i Norge, men i mange områder i Europa er alm nesten utryddet. Med klimaendringer og varmere klima er det fare for at spredningen øker også hos oss, og alm er derfor rødlistet som sterkt truet av Artsdatabanken.

Hester og kulturlandskap

På venstre side bortover ligger hestebeitene som hører til stallen. Disse er de siste aktive restene av det store kulturlandskapet som var del av Øvre Prinsdal gård. Her var åkere som pløydes, storfebeiter og enger som ble slått. Kulturlandskapet strakte seg fra husmannsplassen Burud i nord, via dagens hestebeiter, til restene av åpne marker ved skytebanen og Hestejordet. Øvre Prinsdal gård var skysstasjon langs Den Fredrikhaldske kongevei.

Bak stallbygningene ligger en liten vanddam. Her lever salamandere, både småsalamander og storsalamander. I tillegg er det er rikt insektliv rundt dammen, med bl.a. mye øyenstikkere. I skrivende stund holder Bymiljøetaten på med restaureringsarbeider ved dammen, for å hindre at den gror igjen og for å få mer lys. Både salamandere og insekter liker sollys, og mistrives når det blir for skyggefullt. I områdene rundt



Høstturen langs Kongeveien starter ved bommen. Foto: Svein Myhre.



Hester på beite ved Øvre Prinsdal gård.



Hestebeitene er de siste aktive restene av det store kulturlandskapet som var en del av Øvre Prinsdal gård.

>



Dammen bak stallen på Øvre Prinsdal gård.
Foto: Rønnaug Fagervoll.



Et par store almer inntil bekken på vestsiden av Kongeveien.



Skogsbekk i «villmark» bare ti meter fra Kongeveien sør for Hestejordet.



Alm vokser helst næringsrikt og litt fuktig og er ganske sjelden hos oss.

> stallen kan man se og høre mange ulike fugler, som linerle, rødstrupe og stillits. Med litt ekstra flaks kan man høre og se gulspurven her. Det er en art som er blitt mer sjelden de siste tiårene. Men hvordan hører man gulspurven? Jo, det er fuglen som teller til syv, først seks korte, raske og like toner, deretter en utdraget og dypere syyyv.

Bekker og gammelskog

Det er flere småbekker som krysser Kongeveien. En av de ligger rett ved adkomststien fra Trygve Strømbergs vei og der man kan gå inn til Hestejordet på østsiden. Oppstrøms turveien kommer bekken fra et vilt og fuktig skogparti, der bekken slingrer og breier seg mellom gamle grantrær, og grove granstokker ligger spredt i terrenget. Dette er et

spesielt verdifullt område for skogens småkryp, sopp og planter. Gjennom skogen og under høyspentten renner bekken nesten parallelt med Kongeveien helt fra Tårnåsen, før den kommer hit og forsvinner videre ned mot Prinsdal.

Det er mye løvtrær langs Kongeveien, store osper, bjørker og seljer, og ellers mye gråor. Mye løvtrær er positivt for fuglelivet, bl.a. for hakkespetter, sangere og småfugler.

Kanskje kan du oppleve noe nytt i naturen neste gang du går langs Kongeveien. Som å se etter almene, sumpskogen og bekeblommen, eller ta turen innom fuktskogen. Hvis du ikke kjenner de fra før. 🐸

Kongeveien

Den Fredrikhaldske kongevei var hovedveien mellom Christiania (Oslo) og Fredrikshald (Halden) fra andre halvdel av 1600-tallet til 1860. Før det gikk ferdselen via Oldtidsveien over Grønliåsen, men utover 1600-tallet ble det behov for å kunne kjøre vogner og tyngre materiell, bl.a. krigsmateriell. Fra 1860 overtok det som i dag heter Gamle Mossevei som hovedferdselsåre. I vårt distrikt gikk Kongeveien fra Hauketo gård langs Øvre Prinsdal vei til denne tar slutt ved Høydal og fortsetter som turveien Kongeveien, forbi Øvre Prinsdals gård og til Tårnåsen.

Kilde: Oslo Byleksikon



Barnas

Vits:

Vet du hva som er meitemarkens favorittsang?
Svar: Deilig er jorden.

LABYRINT

Kan du hjelpe gjeterne å finne veien til stallen?



Tegninger: EMILY FOX

FINN FEM FEIL

Her forteller englene gjeterne om Jesusbarnet i krybben. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne de fem feilene på bildet under?



Gi bladet **Barnas** til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på **sondagsskolen.no** eller 22 03 71 00

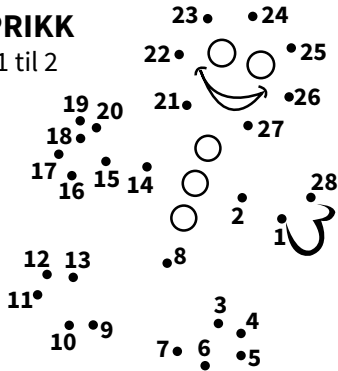


FARGELEGG



PRIKK TIL PRIKK

Tegn strek fra 1 til 2 også videre. Hva gjemmer seg her?



Søndagsskolen – mer enn du tror



KJERKA I VÅRE LIV

Jeg mistet min far i juni. Han døde stille og fredelig på et sykehjem, to dager før 94-årsdagen.

Far likte å skrive. De siste årene kom det inn nye tema, knyttet til tanker om livet og det han visste måtte komme når livet gikk mot slutten.

Den hvite, ranke trekjerka han soknet til, var viktig i livet hans, der den lå som et samlingspunkt for alle, midt i bygda, der han bodde hele livet.

I Høyland kirke i Sandnes ble han døpt, konfirmert og gift, slik hans forgjengere hadde blitt det i flere generasjoner.

Far vokste opp på en gård som grenset til kirkegården og som opprinnelig var en husmannsplass til prestegården.

På dødsleiet visste han at han skulle ligge her, i min farmor og farfars grav, når hans tid kom. Det ga ham trøst på det siste.

Kirkene i det langstrakte landet vårt er som søsken på jord, spredd utover til beskuelse eller som invitasjon til nærvær. Dette kan gi trygghet og følelse av kontinuitet i livet.

Nå feirer vi Hauketo-Prinsdal kirke, med sin spesielle historie og sin betydning, der den også ligger som et landemerke i dalen.

Her har folk delt sorger og gleder, eller ruslet forbi en stille hverdag og blitt minnet om noe som kan gi ro og ettertanke.

Da kjerka brant i 1992, kan de som husker dette, også minnes folks store engasjement og sorg, som etterhvert resulterte i det flotte, nye kirkebygget som nå har jubileum.

Jeg vil her dele en tekst av min far, Magnus Volden og en kjent og kjær tekst av Trond Ingebretsen – en tekst mange kjenner og som også speiler det folk i Prinsdal opplevde da kjerka brant.

«Det er hyggelig at dere vil bruke Vålerenga kjerketeksten i Kongeveien», svarte Trond, da jeg ba om tillatelse til å trykke teksten.

HAR DU KJENT SOLEN?

Har du kjent solen som varmer?
Har du sett månen som lyser?
Har du sett skyene?
Har du kjent det milde regnet?
Ja!

Har du sett fuglene som flyr høyt der oppe?
Ja!

Har du sett tangen og taren som vokser i sjøen?
Har du sett fiskene som svømmer i sjøen?
Ja!

Har du sett trærne med de grønne bladene?
Har du sett de grønne markene?
Har du sett dyrene som beiter på de gressfylte sletter?
Ja!

Da har du sett Skaperen!
Har du sett gravene på kirkegården?
Ja!
Da har du sett at han tar vare på sine kjære!

Magnus Volden, 2014



Foto: Mathilde Thue

VÅLERENGA KJERKE

Da høsten var som klarest
en september ettermiddag
strødde skjebnen ut små gnister
på Vålerenga
Bud gikk ut over byen
til kvinne og til mann
om at kjerka oppe i parken
sto i brann
Det var mange som tok veien
som følte de måtte dra
opp til småhus og stille gater
mellom Galgeberg og Etterstad

(Ref.)
Flammene dansa i kvelden
Lyste mot åsen bak
Da Vålerenga kjerke
fikk himmel'n sjøl til tak
fikk himmel'n sjøl til tak

Så mange minner og tanker
lever i en menneskekropp
Knytter oss til stedet
der vi vokste opp
Kjærlighet til ei gate
til et hus og til en gård
Der vi brukte
våre aller beste år
Mange som sto der i parken
var døpt i kjerka en gang
og hadde spasert over gulvet
til bryllupsklokka sang

I parken sto det menn
som hadde spelt fotball siden dem var små
og siden blei helter
for Klanen på store stå
Her sto unge menn og kvinner
som hadde fløtta inn i seinere år
for å gi nytt liv
til en del av byen vår
Orgelet spilte aleine
Jeg sverger på at det er sant
Kjerkeklokka ringte
da taket tilslutt forsvant

Naken, grå og øde
Som en skygge mot åsen bak
Står Vålerenga kjerke
med himmel'n sjøl til tak
med himmel'n sjøl til tak

*Trond Ingebretsen
(Fri Flukt Forlag)*



Redaktørens hjørne

SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

TID TIL DET SOM ER VIKTIG

Da jeg var barn var det mange gaver til jul. Det var litt status med mange gaver. Men jeg husker også at noe av det beste med førjulstiden, var når min travle lærermamma hadde tid til å sette seg ned med oss fire barna foran peisen og lese Piken med fyrstikkene. Da la julestresset seg, vi delte en god stund og felte en tåre sammen.

Som voksen og mor til tre har jeg gjort meg noen tanker og erfaringer med alle gavene som hører jul og advent til. Etter å ha intervjuet Erik Damman i Fremtiden i våre hender for mange år siden, gjorde vi noen grep inspirert av Damman og storfamilien hans. I stedet for at alle kjøper smågaver til alle, har vi voksne en gavering hvor hver kjøper én gave til én annen. På denne måten har vi minsket tiden vi bruker på handling og sitter igjen med en gave vi virkelig ønsker oss.

Så nå kan jeg bruke mer tid på å være til stede for mine, og til å ta inn over meg julens budskap. 🙏

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no



Daglig leder (kontor Holmlia kirke)

Ingunn Røse Høybråten

Tlf 40814162 // ih257@kirken.no



Menighetskonsulent og diakonmedarbeider

Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no



Organist

Bjarte Rimehaug

Tlf 41 16 37 63 // br827@kirken.no



Menighetspedagog

Cecilie Trogstad Johnsen

Tlf 48 18 59 50 // cj784@kirken.no



Menighetsrådsleder

Hans Petter Heggelund

Tlf 90 63 13 22 // hpheggelund@gmail.com



JULEFEIRING I KIRKEN

Hauketo-Prinsdal kirke

JULAFTEN

Onsdag 24. desember
Gudstjenester
kl. 14.00 og kl. 15.30

1. JULEDAG

Tirsdag 25. desember
Høytidsgudstjeneste kl. 13
Prinsdal kammeri

Romjuls søndag

Søndag 28. desember
Gudstjeneste kl. 11

Hellig tre kongersdag for små og store!

Søndag 4. januar kl. 11.00
– vi vandrer sammen og finner stjernen, krybben og Jesus-barnet.



DAGER MED SMIL

Jeg har sansen for å møte mennesker jeg ikke kjenner med interesse og undring. Bringer de noe jeg ikke har tenkt på? Noe jeg ikke har erfart? Og svaret er alltid ja.

Hvert menneskes blikk inn mot sin virkelighet er unikt. Jeg kan ønske meg at andre ser og forstår verden sånn som jeg ser den. Spesielt på de dagene jeg synes jeg har en god oversikt, og tilgang til et snev av klokskap. Det kan være noe i den selvforståelsen. Absolutt.

Eller – er jeg så fornøyd med mitt standpunkt i en sak / til et tema – at jeg blir blind, og ikke får øye på nyansene som er der?

Jeg havner ofte i den grøfta. Kan bli skråsikker og insisterende. Som om det går et «rush» gjennom meg om at jeg vil ha rett. Den gleden varer bare i noen mikrosekunder. Og følelsen som da tar over er avstand til det andre mennesket.

Hvor vil jeg med dette?

Jo, Det handler ikke så mye om å ha rett. Men mer om å åpne opp meg selv inn i møte med andre. Det er der det magiske kan oppstå. Varme, glede og samhørighet. Ikke noe spektakulært kreves.

Kun se muligheter i hverdagslige treffpunkt som det er mange av i løpet av uka.

Strålende – er et uttrykk jeg virkelig liker å bruke! Det gir mye.

Eller hva med: DAGER MED SMIL!

BENTE OVERHOLT (66)

Har bodd i Prinsdal med sin familie siden 1987. Er pensjonert psykiatrisk sykepleier.