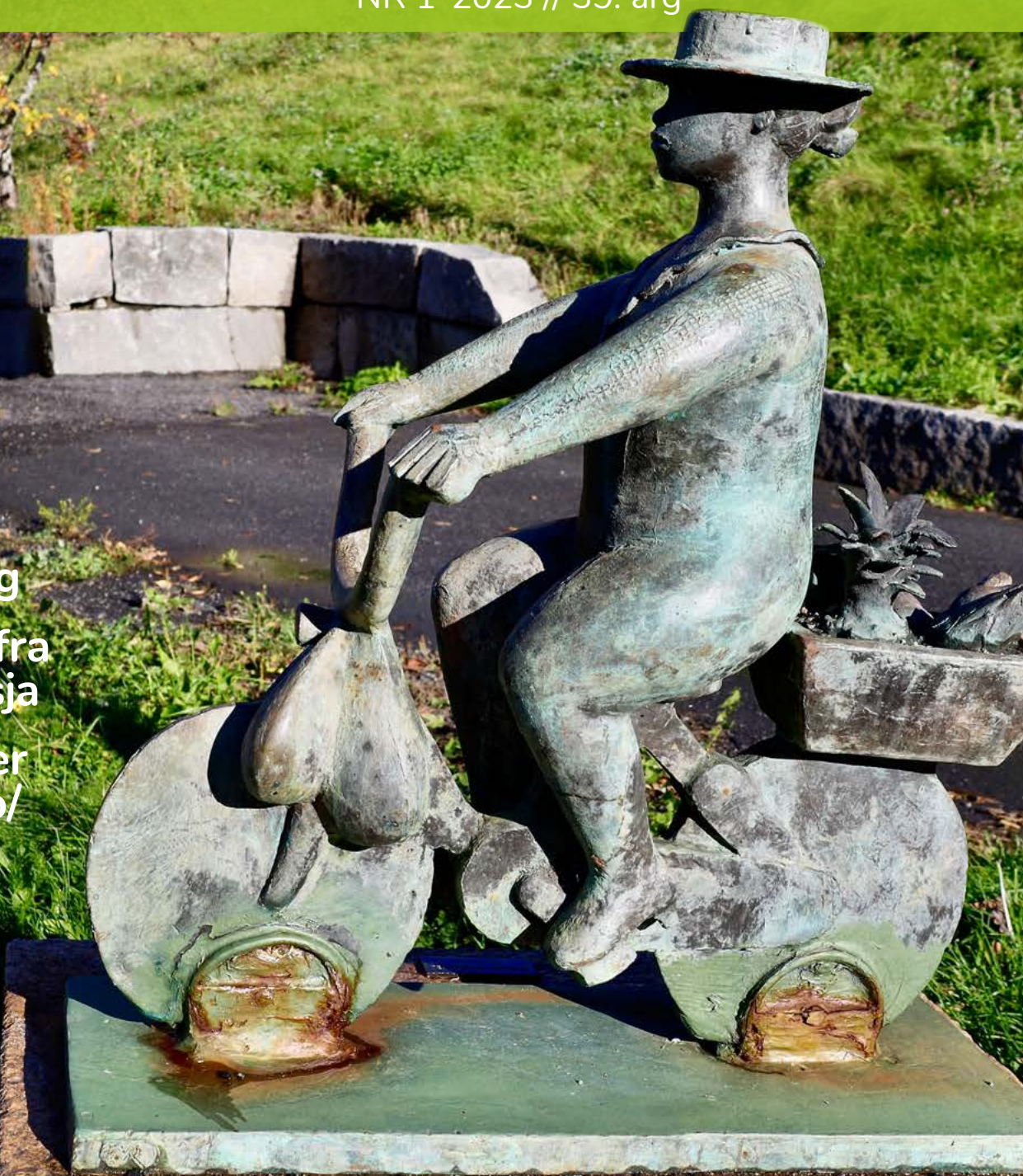


Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 1-2023 // 39. årg

- > Tros-
opplæring
- > Rapport fra
Kambodsja
- > Skulpturer
i Hauketo/
Prinsdal
- > Ny små-
husplan
på gang
- > Mang-
foldig
natur i
Grønli-
åsen

MED ØNSKE OM EN GOD FASTETID
OG EN GOD PÅSKE!





OPPMERKSOMHET

Hva får, og hva tar min oppmerksomhet? Når er oppmerksomheten samlet og når er den lite fokusert? Oppmerksomheten vår er under press. Det mye informasjon i mange kanaler som prøver å få tak i vår oppmerksomhet. Hva gjør dette presset på oppmerksomheten vår med oss? Blir vi urolige, numne, mer likegyldige eller overveldet? Jeg kan gjenkjenne i min egen hverdag at oppmerksomt nærvær kan være mangelvare. Hva er den gode oppmerksomheten?

Nå er det fastetid i kirken. Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag til og med påskeaften – minus søndagene, som ikke er fastedager. Faste dreier seg ikke bare om å la være å spise, men om å rette oppmerksomheten mot Gud. Fastetiden er en tid for øvelse, – skjerpe sansene, lydhørheten, få øye på ditt eget liv, menneskene rundt deg, og Gud

I fastetiden er en gjeng fra Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter sammen fem onsdagskvelder for å snakke sammen og teste ut hva som er den gode oppmerksomheten. Fasten er ikke til for å gjøre livet hardere og vanskeligere, men for å gjøre hjertene varmere og åpnere. Den vil gjøre oss oppmerksomme – hva er verdt å holde fast på, hva er verdt å gi slipp på?

"Fastens førti dager før påsken i kirkeåret er et fortettet uttrykk for hva hele livet er tenkt å være. En vandring der hjertet langsomt utvider og utvider seg, slik at det til slutt kan

romme hele verden ... fasten er en øvelse i kjærlighetens oppmerksomhet, som gjør blikket litt klarere, hjertet litt varmere, og pakningen litt enklere".

– Peter Halldorf

En konkret handling i fastetiden kan være å støtte Kirkens Nødhjelps fasteaksjon «Håp i en dråpe vann» 26.-28. mars. Sammen med kirkene i Norge jobber Kirkens Nødhjelp med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. Sammen jobber vi for fred og rettferdighet, og for å redde liv. I fasteaksjonen samler vi inn penger til dette livsviktige arbeidet.

Er dette den fasten jeg har valgt, en dag da mennesket plager seg selv, bøyer hodet som et siv og legger seg i sekk og aske? Kaller du dette for faste og en dag etter Herrens vilje?

Nei, dette er fasten jeg har valgt: å løse urettferdige lenker, sprengte båndene i åket, sette undertrykte fri og bryte hvert åk i stykker, å dele ditt brød med sultne og la hjelpeløse og hjemløse komme i hus. Du skal se til den nakne og kle ham, du skal ikke snu ryggen til dine egne.

Jesaja 58, 5-7

SOKNEPREST ÅSE MARIA SCHMIDT HAUGSTAD

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:

Tirsdag, torsdag og fredag 10 –12

ORGANISASJONSNR:

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr.: 1503.39.29460



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet i Den norske kirke

REDAKTØR:

Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON:

Geir Thorsnæs, Knut Sandal, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:

Hans Petter Heggelund, Lars Tunang, Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Svein Myhre

GAVER TIL KONGEVEIEN:
Kontonr.: 1503.39.29460



TROSOPPLÆRING OG UNGDOMSARBEID

Ungdomsarbeid og trosopplæring har vært en viktig satsning i menigheten de seinere årene. Vi ønsker at alle aldersgrupper skal få et tilpasset tilbud i kirken!

Noen av tilbudene til barn og ungdom ruller og går hele året, mens andre tilbud er mer tidsavgrenset. Bærebjelkene i det kontinuerlige arbeidet er HPKluzz, HåPe - Sjøbølet og Hvilepuls.

Alle som er døpt har rett til å få trosopplæring, og fra man er 0 til 18 år, skal man få til sammen 315 timer med trosopplæring. Hos oss har vi for tiden disse trosopplæringstiltakene: 4-årsbok, 6-årsbok, juleverksted, påskeverksted, HPTweens (10-12 år), LysVåken overnatting i kirka (10-12 år), Tårnagenthelg (7-9 år), karnevalsgudstjeneste, høsttakkefest, konfirmantopplegg og Minilederkurs. Trosopplæringen er i stadig utvikling! Har du et forslag til noe du savner?

FAMILIEARBEIDET HPKLUIZZ

HPKluzz samles to tirsdager i måneden, til felles middag, aktiviteter, sang og lek. Noen ganger er vi ute i skogen, andre ganger er vi inne i kirken. Se semesterprogrammet vårt for tidspunkt og sted! Mye informasjon finnes også i facebook-gruppa vår, ta gjerne kontakt for å bli medlem!

Deltakerne er i alderen 0 til 10 år, pluss foreldre. En gang i året drar gruppa på tur til Lysern, og av og til deltar vi på større arrangement i regi av KFUM-KFUK.



VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI BER TIL GUD FOR...

- For våre medmennesker som rammes av konflikt og krigshandlinger
- Vi ber særlig for en fredelig løsning i Ukraina
- For våre medmennesker som rammes av naturkatastrofer
- Vi ber særlig for ofrene etter jordskjelvet i Tyrkia og Syria
- Kirkens Nødhjelps fasteaksjon og deres arbeid for å avhjelpe nød og kriser i hele verden

VI TAKKER GUD FOR...

- Våren med lysere dager og tegn på at livet spirer og gror
- For ildsjeler og alle som bidrar til gode møteplasser i nærmiljøet i Hauketo-Prinsdal





BABYSANG

Velkommen til babysang, annenhver tirsdag kl. 11! Sang og bevegelser i kirkerommet. Etterpå serveres det lunsj!

Babysang er for alle fedre og mødre som er hjemme på dagtid med baby og gjerne vil være sammen med andre i samme situasjon. Man trenger ikke være flink til å synge, men ha lyst til å dele musikk med barnet sitt og andre.

HÅPE OG SJIBBOLET

Hver torsdag kan du synge, spille, henge og be med supre ungdommer i Hauketo-Prinsdal kirke.

Liker du å stå på scenen med en mikrofon i hånda, eller sitte bak et trommesett? Liker du å koreograferer danser, lage sketsjer, tegne plakater, eller pusle med en miksepult? Har du lyst til å prøve å lære bort sanger til et kor, eller bestemme ting i et styre? Eller kanskje du liker best å spille kortspill og prate med nye og gamle venner? Da er HåPe-Sjibbolet Ten Sing og Klubb noe for deg!

Her kan du komme med masse skills og bruke det du kan, eller du kan prøve deg på helt nye ting! Alle mellom 13 og 19 år er velkommen. Kom som du er! Hver torsdag mellom kl. 18 og 21 møtes vi i Hauketo-Prinsdal kirke og har Ten Sing og Klubb parallelt. Mens koret og bander øver, har klubben ulike aktiviteter. I tillegg kan man være med i mindre revygrupper, som dans-, drama-, video-, teknikk- eller kunstgruppa. Kl. 20 har vi en felles ungdomsgudstjeneste som vi kaller Hvilepuls, før vi spiser kveldsmat sammen 20.30.

Utenom torsdagene finner vi på mye annet gøy, som å dra på høstleir, Vinterfestival, Pysjcup og påskeleir på Bjorli. Vi opptrer på konserter og gudstjenester, og har egne show, blant annet en revy før sommerferien.

Her kan du komme med masse skills og bruke det du kan, eller du kan prøve deg på helt nye ting! Alle mellom 13 og 19 år er velkommen. Kom som du er!

TEKST OG BILDER: STABEN



Kirkevalget 2023

vil du ha et godt råd?

Vil du være med og gi Hauketo-Prinsdal menighet et godt menighetsråd? Kjenner du noen du ønsker å foreslå som nytt medlem i vårt menighetsråd? Kunne du tenke deg å stille til valg selv?

Til høsten er det kirkevalg. Det betyr at vi skal velge nytt menighetsråd i vår menighet. Valget skjer samtidig med kommunevalget, med god mulighet til forhåndsstemming allerede fra august.

Nå trenger vi kandidater, som vil være med å forme og bestemme hva menigheten skal prioritere i nærkontakt med lokalmiljøet i Hauketo-Prinsdal.

En kandidat til menighetsrådet må være medlem av Den norske kirke, ha bosted innenfor menighetens grenser, og være fylt 18 år innen utløpet av året.

Menighetsrådet i vår menighet har 6 faste medlemmer, i tillegg til varamedlemmer. Disse skal velges. Rådet er altså et folkevalgt organ, og møtes ca. en gang i måneden. Soknepresten er fast medlem i rådet.

Kirke og nærmiljø

I vår menighet legger vi stor vekt på at lokalkirken og menigheten skal være tilgjengelig for alle aldersgrupper. Vi arbeider for at det folkelige livet i nærmiljøet finner et naturlig rom i kirken og dens aktiviteter, og for at kirkens budskap oppleves som relevant for folk. «Et møtested for fellesskap, vekst og hvile» er en visjon for menigheten.

Menighetsrådet arbeider også med tilrettelegging for diakoni og kirkens omsorgstjeneste, aktiviteter for barn, unge og familier og planer innenfor kirkemusikk. Rådet legger også føringer for gudstjenesten og konfirmasjonsundervisningen – for å nevne noe.



Dersom du er opptatt av gudstjenester, musikk, misjon eller barne- og ungdomsarbeid, **stille til menighetsrådsvalg.**

Vil du ha et annet godt råd? Dersom du er opptatt av miljø og rettferdighet, jus eller økonomiforvaltning, **stille til menighetsrådsvalg.**

Uansett hva du mener er et godt menighetsråd, bli med og bestem over hva som skal skje i kirken der du bor. **Stille til valg.**

En nasjonal undersøkelse blant sittende menighetsrådsmedlemmer viser at et stort flertall trives og opplever det som meningsfylt å være med i menighetsrådet.

Vil du være med på laget? Stiller du selv til valg? Eller vil du foreslå en eller flere personer som gode ressurser til det folkevalgte menighetsrådet de neste fire årene?

Kontakt: Nominasjonskomiteen ved sokneprest Åse Mara S Haugstad; ah683@kirken.no, eller ta kontakt de andre i nominasjonskomiteen: Gry Frogner og Atle Næsheim.

Fristen for forslag til kandidater til nominasjonskomiteens liste er 20. mars. Valgdagen er 11. september.

Velkommen til å ta kontakt!



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

Teltliv, mannlig prest og volontører

– en oppdatering fra Kambodsja

Nå har vi bodd 1,5 år i Kambodsja og det siste året har hverdagen vært mer normal med åpne skoler og åpent kontor. Vi har og hatt noen besøk og det er veldig fint å kunne dele livet vårt her med venner og familie.

”

Barna trives godt i varmen og sønnen snakker en blanding av norsk, engelsk og kmer.



Hvert semester får vi også unge og energiske volontører som kommer fra Norge for å jobbe i fire måneder i Kambodsja. Før jul hadde vi åtte stykker og nå har vi seks stykker. Volontørordningen er for unge mennesker som ønsker å bli bedre kjent med arbeidet Misjonsalliansen gjør. Volontørene bidrar i ulike prosjekter med blant annet fotball og engelskundervisning.

Hverdagslivet vårt består mye av jobb på kontoret, men også reiser ut for å se prosjektene våre. Det gir alltid mye motivasjon å se og møte mennesker som lever på landsbygda og som gjennom prosjektene har fått det bedre. I Kambodsja jobber vi mye med ungdom og høydepunktet i 2022 var en ungdomsleir hvor nesten alle Misjonsalliansens partnere samlet over 100 ungdommer fra hele landet for tre dager sammen.

Jeg fikk for første gang kjenne på teltlivet i Kambodsja og det gikk over all forventning. Leiren holdt vi i nærheten av Prey Lang skogen som er en av regnskogene med rikst dyreliv i

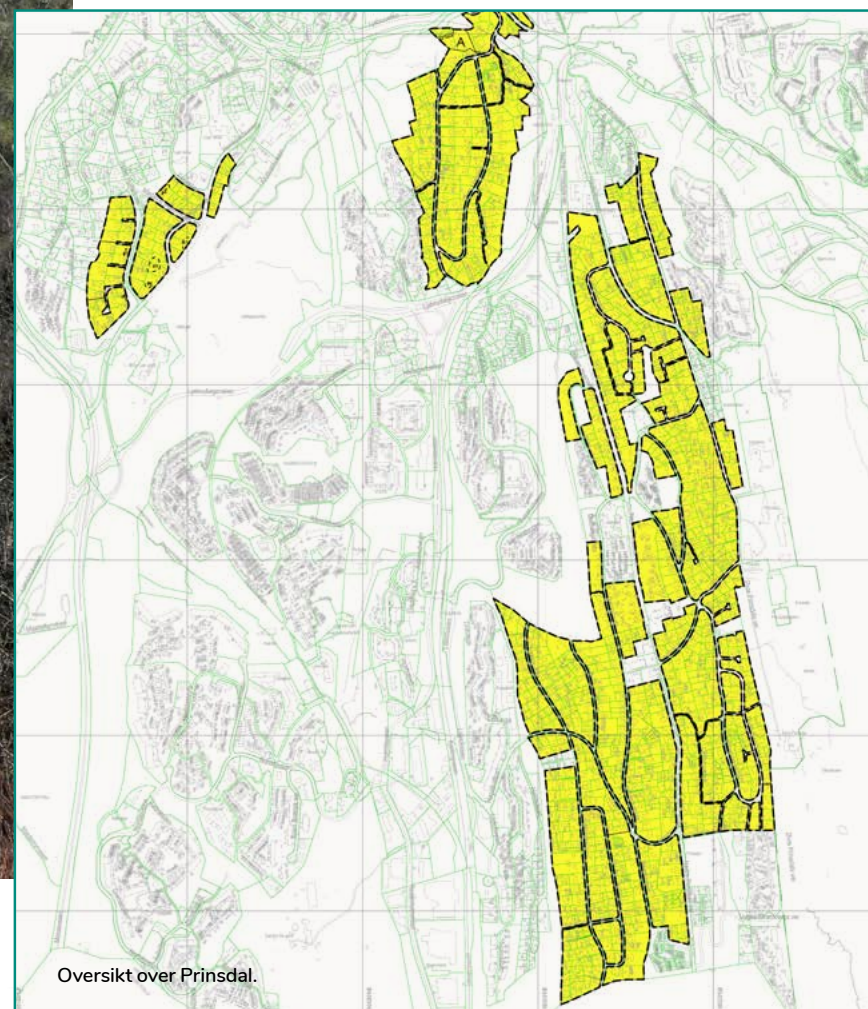
hele verden. Hver time hugges det ned et område på størrelse med en fotballbane. Derfor var fokuset på leiren hvordan vi kan beskytte og bevare regnskogen og hvordan ungdommene kan ta en aktiv rolle i dette.

Vi har funnet en kirke vi føler oss hjemme i, den anglikanske. Da vi på vår første gudstjeneste spurte jeg vår datter (da tre år) om hvordan hun synes det var. Og svaret var: – Det var fint, men veldig spesielt at presten er en mann.

Barna trives godt her nede i varmen og sønnen vår snakker en blanding av norsk, engelsk og khmer (det lokale språket) Han har nå bodd over halve livet i Kambodsja og kjenner ikke til så mye annet. Favorittmaten er ris og mango. Datteren vår går sitt andre år på skolen, selv om hun kun er 4,5 år og trives godt der. Vi er glade for at vi har funnet en skole som har masse fokus på lek, aktivitet og samhold.

Livet her byr på opp og ned turer, men mest av alt hverdager.





Ny småhusplan på gang

Småhusplanen styrer hvordan og hvor mye det kan bygges på de 28.300 eiendommene i Oslo som er omfattet av planen. Planen gjelder blant annet for områder med eneboliger, tomannsboliger og rekkehus i Hauketo og Prinsdal. Nå kommer snart en ny plan. Her får dere vite litt om hensikt, prosess og forslag til regler.

Hensikten med ny småhusplan

Hensikten er å opprettholde og styrke småhusområdenes kvaliteter. Planen skal blant annet ivareta områdenes grønne, klima- og miljømessige, estetiske og kulturminneverdige kvaliteter. Nye byggetiltak skal gjennomføres slik at disse kvalitetene videreføres.

Proessen med ny plan startet i 2021

Den aller første småhusplanen ble vedtatt av Oslos bystyre i 1997. Siden er planen revidert flere ganger. I februar 2021 fikk Plan- og bygningsetaten (PBE) i oppdrag fra byrådet å starte arbeidet med en ny plan.

Arbeidet ble offentliggjort i juni 2021, og PBE bad om innspill. Blant andre Hauketo og Prinsdal Vel sendte inn merknader. Vellet har omtalt merknadene og har fulgt saken på sine Facebook-sider, og det anbefales å ta en titt der. Det ble blant annet også opprettet et borgerpanel med representanter fra flere bydeler som ga innspill.

Mange innspill og høy temperatur

Et første forslag til ny plan ble lagt ut på høring i april 2022. Samtidig ble det annonsert midlertidig byggeforbud, med unntak for en del saker som alt var i prosess. Det har skapt betydelige utfordringer

for mange som gikk med byggeplaner, men som ennå ikke hadde levert søknad, og for håndverkere. Samtidig ville byrådet unngå bygging underveis i planarbeidet som kanskje ville svekket mulighetene for å oppnå hensikten med den nye planen. Rett før Kongeveien gikk i trykken kom nyheten om at det i en åtte ukers periode fram til 12. april kan behandles byggesøknader etter «gamle» regler.

I høringen til det første forslaget kom det inn hele 885 innspill fra alle slags aktører, alt fra offentlige etater, bydeler og velforeninger til arkitektkontorer, utbyggere og privatpersoner. Hvis en går inn på saksinnsynet i PBE, vil en se at det var

mange som hadde ganske sterke meninger om både hvordan planen burde se ut og byggeforbudet.

Etter høringen er forslaget bearbeidet. PBE sendte sitt endelige forslag til revisjon av småhusplanen til byrådet 4. januar 2023. Saken ligger nå til behandling i byrådsavdeling for byutvikling. Til slutt er det bystyret som skal vedta planen. Gitt hvor langt prosessen har kommet og hvor mange som venter på beslutning, vil vi tro at ventetiden ikke blir veldig lang.

Unngå fortetting

Et viktig hensyn med forslaget er å unngå for mye fortetting. Det foreslås blant annet at en enebolig skal ha en tomt på minst 600 kvadratmeter. For to- og tremannsboliger skal tomten være på minst 450 kvadratmeter per boenhet.

Det foreslås at det maksimalt kan være 16% bebygd areal per tomt, mot 24% i dag. Samtidig er den såkalte parkeringsnormen – reglene for areal til parkeringsplasser for bil og sykkel – nylig endret.

Mye grønt, ikke takterrasser

Minimum 60% av en tomts areal skal være grøntarealer og minimum 60% av en tomts areal skal holdes fri for terenginngrep. Store trær skal bevares. Det skal være en beskyttelsessone rundt store trær, og sonen skal ha en radius på minst 5 meter og minst fire ganger stammens omkrets målt en meter over bakken. For trær med omkrets større enn 3 meter skal sonen være enda større.

Det foreslås også at terrasser som ligger på boligens hovedtak (øverste tak), eller som utgjør mer enn 1/3 av underliggende etasje, ikke skal være tillatt.

Gjelder for nye byggetiltak

Flere detaljer finner dere på PBEs nettsider. Forslaget og tidligere prosess og innspill er godt dokumentert der. Til slutt nevnes at den vedtatte planen skal gjelde for nye byggetiltak. Det som alt er bygd under gamle regler påvirkes ikke av nye regler.

TEKST: KNUT SANDAL

KART: PBE

FOTO: LEIF-HARALD RUUD (2020)

KILDER: PBE OG HAUKETO OG PRINSDAL VELS
FACEBOOK-SIDER

TEGNFORKLARING

PBL. KAP. 12. REGULERINGSPLAN

BEBYGGELSE OG ANLEGG

Boligbebyggelse

BRUK OG VERN AV SJØ OG VASSDRAG MED TILHØRENDE STRANDSONE

Bruk og vern av sjø og vassdrag med tilhørende strandsone

Andre sikringsoner (restriksjoner for anlegg i grunnen)

Båndlegging etter lov om kulturminner

Båndlegging etter andre lover (energiloen)

LINJESYMBOLER

Planens avgrensning

Formålsgrænse

Byggegrænse

ANNEN INFORMASJON

Eksisterende eiendomsgrænse



«Husmor på sykkel» av Fritz Røed. Denne står ved ungdomsboligene ved krysset Lerdalsfaret/Sponstuveien, ved gangveien fra nord inn til boligene.

Om skulpturene i Hauketo-Prinsdal

Hauketo-Prinsdal kan ikke sies å være spesielt rikt på skulpturell utsmykning, og dessuten har noe av det som finnes en kanskje noe «bortgjemt» tilværelse. Det kan derfor være på sin plass å trekke frem i lyset noe av det som tross alt finnes av skulpturell utsmykning i dette området. Denne er hovedsakelig av to typer: enkle prydsulpturer satt opp i boligområdene og dekorativ utsmykning av offentlige bygg som skoler og kirker.

I denne artikkelen gis det en omtale av skulpturene som er reist i boligområdene i Hauketo-Prinsdal. Utsmykningen av Hauketo-Prinsdal kirke er ikke tatt med ettersom denne tidligere er omtalt i «Kongeveien» (nr. 4 /2021). Det gis også en kortfattet omtale av de ulike billedhoggerne som har bidratt til å berike området vårt med skulpturer.

Skulpturer reist i boligområdene
Selvaagbygg står bak en rekke av boligområdene i Hauketo-Prinsdal, og

den skulpturelle utsmykningen av disse områdene bærer i stor grad preg av byggefirmaets særlige interesse for slik utsmykning. Således har Selvaagbygg helt siden 1958 hatt som policy å utsmykke sine nybygde boligområder med skulpturer. Først ute med slik utsmykning var Veitvedt, og hittil har Selvaagbyggs interesse for en slik utsmykning av sine boligområder resultert i mer enn 600 skulpturer i boligområder i og utenfor Oslo. Noe som kanskje er mer ukjent, er at Selvaagbygg også utstyrr sine næringsområder med skulpturell utsmykning.

I Hauketo-Prinsdal har Selvaagbygg satt opp fem skulpturer modellert av tre ulike kunstnere. I Lerdalsfaret lengst nord ligger de to skulpturene «Husmor på sykkel» og «Parkbarn II», av henholdsvis Fritz Røed og Solveyg Schafferer. Lenger sør finner vi «Galende hane» av Skule Waksvik, reist blant eldreboligene i Nedre Prinsdalsvei. Lengst sør i området, tett ved bygrensen, finner vi to skulpturer av Fritz Røed: «Måltid» i rekkehusområdet vest for Nedre Prinsdalsvei og «Karoline» øverst i Trygve Strømbergs vei.



«Karoline» av Fritz Røed. Denne er også reist like ved bygrensen, ved øvre ende av snuplassen i øverst i Trygve Strømbergs vei.

«Måltid» av Fritz Røed. Reist ved Nedre Prinsdalsvei 125 som ligger ved en lekeplass i et rekkehusområde, tett ved bygrensen.

Felles for de fleste av de skulpturene Selvaagbygg har reist i sine boligområder, er at de kan forekomme i flere av boligområdene, både i Oslo og i resten av landet. De fleste av skulpturene er støpt i bronse.

I tillegg til skulpturene i boligområdene har vi tatt med en omtale av «Leik», den nye, store skulpturen skolegården på Prinsdal skole, likeledes «Dragen» som er treskulpturen som nå dessverre er fjernet fra skolegården på Hauketo ungdomsskole.

Fritz Røed
Fritz Røed (1928-2002) står bak tre av de fem skulpturene i Selvaagbyggs boligområder i Hauketo-Prinsdal: «Husmor på sykkel». «Måltid» og «Karoline».

Fritz Røed er fra Bryne på Jæren og er kjent for å ha en stor variasjon i uttrykket i skulpturene, fra det monumentale til det

lekende, ofte med sans for detaljer og en humoristisk snert. Fritz Røed har bak seg en rekke offentlige arbeider, ikke minst i tilknytning til den omfattende boligbyggingen etter krigen, og det er i denne sammenhengen må en se de mange skulpturene han har laget for Selvaagbygg.

Fritz Røed er antagelig mest kjent som skaperen av riksmonumentet «Sverd i fjell» som ble reist innerst i Hafrsfjord like vest for Stavanger i 1983. Monumentet er til minne om det sjoslaget som ifølge Snorre stod her i 872 og førte til samlingen av Norge til ett rike.

Fritz Røed rakk så vidt å presentere planene sine for en skulpturpark på Bryne få dager før han døde i 2002. Time kommune, der Bryne er kommunesenter, viste imidlertid sin besøkelsestid, for bare knappe to år etter kunstnerens død var parken ferdigstilt i samsvar med planene hans. Parken er en naturpark

der Fritz Røeds arbeider danner kjernen. Senere er parken, som er kalt Fritz Røed Skulpturpark, oppgradert, og den er blitt en av kommunens viktigste attraksjoner.

Solveyg Schafferer
Solveyg Schafferer (1928-) er en østerriksk billedhogger som siden sist på 1940-tallet har bodd og virket i Norge. Hun har blant annet bidratt med 12 skulpturer i Selvaagbyggs boligområder på Østlandet.

De fleste av hennes arbeider er utført med en viss forenkling av figurene, ofte med et humoristisk preg og gjerne med en litt røff overflate, mens ansiktene er naturalistiske. Mange av hennes skulpturer og figurgrupper viser barn i lek og i andre situasjoner fra dagliglivet. I så måte er skulpturen «Parkbarn II» i Lerdalsfaret representativt for Solveyg Schafferers kunst. Romertallet II i navnet på skulpturen antyder at hun har laget flere arbeider med samme tematikk.



«Leik» av Sigve Knutson. En fire meter høy skulptur satt opp i skolegården på Prinsdal skole.



«Parkbarnet II» av Solveyg Schafferer. Plassert sør for Prinsdal legesenter, like ved krysset mellom Berglyveien og gangveien til Holmlia.

Skule Waksvik

Den siste av billedhoggerne som har bidratt til skulpturer i boligområdene i Hauketo-Prinsdal, er Skule Waksvik (1927-2018). Han er trønder og arbeidet i utgangspunktet innenfor mellomkrigstidens tradisjonelle, dekorative skulpturtradisjon. Dette resulterte i at han tidlig fikk mange oppdrag med å lage utsmykningsskulpturer til offentlige utemiljøer. I denne forbindelse var en realistisk avbildning av norske skogs- og husdyr et sentralt element. Skule Waksvik var således opptatt av å avbilde dyrene med en korrekt anatomi, men som samtidig ga avbildningen en nødvendig kunstnerisk fortolkning.

Selvaagbygg har kjøpt inn et betydelig antall dyreskulpturer til sine boligbygg, og i Hauketo-Prinsdal er det reist ett, «Galende hane». Denne er plassert utenfor Nedre Prinsdalsvei 61p som ligger i området med eldreboliger sør for Lerdal gård. Samme skulptur er for øvrig også plassert på sørsiden av Tårnåsen senter, like utenfor bygrensen, men her er hanen plassert på en relativ høy sokkel.

Skulpturen «Leik» på Prinsdal skole

Den siste av skulpturene i Hauketo-Prinsdal som beskrives i denne artikkelen, er skulpturen «Leik» av Sigve Knutsson

(1991-) på Prinsdal skole. Den er av en helt annen karakter enn dem vi finner i boligområdene her. Foruten plasseringen på en skole gjelder ulikheten både størrelsen på skulpturen, måten den er blitt til på, dens funksjon og materialet den er laget av.



«Galende hane» av Skule Waksvik. Plassert utenfor Nedre Prinsdalsvei 61p som ligger i området med eldreboliger på sørsiden av Lerdal gård.

Sigve Knutssons er sørlending, og «Leik» er hans første offentlige skulptur. Han har som kunstner vært ganske tidlig ute med å leke med samspillet mellom form og funksjon i utformingen av en skulptur, og det gjør at han på sett og vis representerer en ny retning innen kunsten. Dette har appellert både til et norsk og etter hvert

også et internasjonalt marked, og Sigve Knutson har sin relativt unge alder til tross et allerede tydelig kunstnerskap.

Formen på «Leik» har blitt til gjennom en prosess hvor kunstneren først har jobbet med tusjtegninger for så å bygge og bearbeide tegningenes form tredimensjonalt i sitt atelier, fra tegning til skulptur. Skulpturen er med sine fire meter i høyden, utført som en avstøpning i aluminium, og dette tilfører skulpturen kontraster som blant annet inviterer til berøring og lek.

Avslutning

I utgangspunktet skulle denne artikkelen også omfatte en nærmere omtale av den særegne trefiguren «Dragen» av den nederlandske kunstneren Ari Besemer. Denne er laget på en knaus i skolegården til Hauketo skole ved hjelp av motorsag og med utgangspunkt i stedlige naturmaterialer som trestamme, grener og synlige røtter. Figuren er dessverre nå fjernet på grunn av slitasje og begynnende forråtning av treverket på undersiden. Jeg begrenser meg derfor til å gi et bilde av skulpturen slik den så ut da den prydet utemiljøet i skolegården på ungdomsskolen.

TEKST: GEIR THORSNÆS
BILDER: SVEIN MYHRE

Bruktmarked åpner i kirke-kjelleren

Torild Myhre-Nielsen står i døra til kirke-kjelleren. Full av engasjement, og brukte gjenstander. I løpet av våren drar hun i gang bruktmarked i kjeller-lokalene.



Myhre-Nielsen har vært aktiv i menighetsarbeidet i Hauketo-Prinsdal flere tiår. Nå er hun pensjonist, og kan endelig få mer tid til sin store interesse: Brukthandel. Og hun vil at det skal skje i kirken. Hun har valgt kjelleren, som hun tror få har kjennskap til. Men i de store rommene kan det lett rigges til et enkelt bruktmarked med god tilgang fra den ytre kjellertrappa fra parkeringsplassen.

– Hvorfor vil du starte et bruktmarked?
– Det er økende interesse for brukthandel. Folk er mer miljøbevisste og ser at gjenbruk av brukte ting er en del av en mer miljøvennlig og grønn livsstil. Så tror jeg mange er sånn som meg; Jeg elsker å gå på skattejakt i gode brukthandler. Det er så spennende å finne små skatter og kjenne at man gjør et godt og rimelig kjøp. Kanskje vi kaller dette «Brukt og Grønt»!

– Hvorfor i kirken?
– Menigheten trenger disse inntektene til sine mange aktiviteter, og også til diakonitjenester og det sosiale kontaktarbeidet i nærmiljøet. Det er ikke bare eldre som trenger et fellesskap.

Treffsted

Myhre-Nielsen ser for seg at bruktmar-

kedet også kan bli et treffsted for folk i nabolaget som ikke så ofte ellers er i kirken.

En del av planen er en enkel kaffe-kiosk der du kan møte naboer og venner over en nystekt vaffel mens markedet er åpent.
– Kanskje dette kan bidra til å bringe folk sammen. Jeg vil gjerne blåse mer liv i bruken av den fine kirka vår.

– Hva tar dere imot for salg?
– Alt av brukbare mindre gjenstander er aktuelt: Brukting, «finere lopper» og antikk, kunst og kulturgjenstander. Gjerne gode og rene barneklær. Men dessverre ikke store møbler, hvitevarer, elektrisk, sportsutstyr og voksenklær. (Se oversikt i faktaramme).
– Prisene blir rimelige. Vi håper på god gjennomstrømming av varer. Vi vil at folk skal føle at de gjør et godt kjøp og får en god opplevelse med et litt annerledes kirkebesøk. Kanskje det kan bli en «snakkis» i dalen: Har du sjekket bruktmarkedet i kirkekjelleren? smiler initiativtakeren.

Torild Myhre-Nielsen og hennes trio av frivillige understreker at det ikke er en permanent bruktbutikk som åpner. Som start åpner de kjellerdøra til enkelte markedsdager på lørdager og kanskje noen

hverdager. Markedet er i første omgang et prøveprosjekt med oppstart etter påske. Så vil behov og muligheter vise hvor ofte det blir åpent. Bruktmarkedet i kirkekjelleren blir neppe en konkurrent til loppe-markeder eller andre bruksalg i området. Tilbudet får en annen form enn store loppemarkeder. Kjelleren vil heller utfylle andre gode tilbud som satser på gjenbruk, mindre avfall og lave bruktpriiser.

TEKST OG FOTO: PER FROGNER

FAKTA

Kirkens nye bruktmarked tar imot:
Bruksgjenstander, kjøkkenredskaper, glass- og serviser, kunst, bøker og kultur, smykker og pynt, restegarn, og også gode ferdigstrikkede plagg. Rene og hele barneklær. Mindre interiør som settbord, krakker, hyller og småbord!

Markedet kan ikke ta imot:
Møbler, hvitevarer, elektriske artikler, klær for voksne, sportsutstyr og større bokverk.

LEVERING AV BRUKT:
Varer må leveres av giver, og settes på merket sted ved kirkens kjellertrapp hver tirsdag før kl 20.00 – første gang tirsdag 14. mars.

Spørsmål om bruktmarkedet kan sendes til epost: torildmn@gmail.com Følg også med på menighetens hjemmesider og facebook for detaljer underveis. www.kirken.no/hauketo-prinsdal

Mangfoldig natur i Grønliåsen

Grønliåsen er et flott turområde til stor glede for tusentals mennesker. Mange har tråkket over mosekledd skogbunn og opplevd elg, rådyr og vårveldenes trostekonsert. Men hvordan vurderes åsen i et naturvitenskapelig perspektiv, sett med «naturforvaltningsbriller»? Er det et nasjonalt viktig naturområde med «vernekvaliteter» eller bare en helt alminnelig «hverdagsskog»?

Knerot vokser i tett mosedekke. Foto: Sigve Reiso / Naturarkivet.

Før jeg prøver å svare på det må jeg si et par ord om naturmangfold og naturforvaltning. Naturmangfold er enkelt sagt variasjonen i naturen og mangfoldet av landskap, geologi, naturtyper og arter. Naturtyper er mer eller mindre enhetlig natur i et avgrensa område. Innenfor en naturtype er de ytre forholdene (som jordsmonn og markfuktighet) ganske lik og artssammensetningen er enhetlig. Eksempler på naturtyper kan være blåbærgranskog og slåttemark. Artsmangfold er alle de ulike artene som finnes i naturen, og den genetiske variasjonen innenfor hver art. Fordi vi påvirker naturen på ulike måter er mange arter truet av utryddelse. Arter som er truet havner på rødlisten og kalles rødlistearter.

Naturforvaltning handler i stor grad om prioritering av arealbruk. Hvilke naturarealer er så viktige at de må spares, og hvilke har vi «råd til» å bygge ned eller hogge? Hvilke trenger skjøtsel eller andre aktive tiltak? For å vite hvor den bevaringsverdige naturen er driver man med naturtypekartlegging.

Det er da fokus på sjeldne naturtyper og naturtyper som er spesielt viktige for artene. Alle de kartlagte naturtypene vises i Naturbase <https://kart.naturbase.no>, sammen med områder som er vernet som naturreservat og mye annet.

I Artskart <https://artskart.artsdatabanken.no/app/> kan en se alle arter som er kartlagt, både rødlistearter og andre arter. Forekomst av viktige naturtyper eller truede arter i kartene er et slags «varskuskilt» for grunneiere, kommuner og utbyggere om at her finnes noe viktig som en må prøve å ta vare på eller ta hensyn til.

Som i Østmarka for øvrig er skogen i Grønliåsen dominert av bartrær, furu på de skrinne ryggene og gran i lisider og søkk. Langs skrenten på vestsiden er det varmere lokalklima og rikere jordsmonn, og her er det mer løvtrær. I de øvre delene er det ganske mye gammelskog, mens andre deler er yngre der ny skog er kommet opp etter hogster på 1950- og 1980-tallet.

Det har vært kartlagt naturtyper i og rundt Grønliåsen ved flere tilfeller fra 2002 og framover, men systematiske undersøkelser av hele arealet er ikke gjort før i fjor. I 2022 er det gjort en grundig naturtypekartlegging i Prinsdal og Grønliåsen, og resultatene er tilgjengelige i Naturbase. Kartet her ved siden viser resultatene med avgrensning av de arealene som er mest viktige for natur- og artsmangfoldet.

Oppe på åsen er det registrert ganske store områder med gammel furuskog. I gammelskogen på åsen er det flere steder målt alder på furuer som er over 300 år. Den gamle furuskogen har altså mange gamle trær, men det er lite død ved (som

er viktig for mange arter). Noen steder står det likevel døde sølvfurer, som kan stå lenge før de faller til bakken. Granskogen på åsen er generelt noe yngre, mendet er noen flekker med eldre gran med mer død ved. Her er det funnet enkelte rødlistede sopper, bl.a. barksoppen med det poetiske navnet rynkeskinn som vokser flattrøkt på falne stammer av gran.

For øvrig er det en del områder i skråningene som er kartlagt som «rik furuskog», altså mer urterik skog på rikere jordsmonn. Den rike furuskogen kan f.eks. ha en del sjeldne sopper på bakken, og på Grønliåsen er det funnet den rødlistede soppen lakrismussering. Den er ikke



Naturtypekart over Grønliåsen. Fra Naturbase.





Måneskinnstur i Grønliåsen med gammelskog og sølvfuruer.

> spiselig og smaker ikke lakris, og lukter for øvrig mer karri enn lakris. I flere søkk er det registrert sumpskog, altså skog man trenger gode gummistøvler for å kunne gå i. Sumpskogen kan være viktig leveområde for gress, starr og mange insekter.

Grønliåsens gammelskogsart nummer én er likevel en plante. Den uanselige orkidéen knerot vokser ganske mange steder i furuskogen på åsen. Kneroten har små hvite blomster på sensommeren og blir ikke mer enn 15-20 cm høy. Den mørkegrønne bladrosetten vokser gjerne nedsenka i moseteppene sammen med spredte tyttebærplanter. Og stort sett alltid i gammel barskog.

De truede artene forteller som oftest en historie om stedene de vokser på. Kneroten forteller om skoger som har hatt et ubrutt tresjikt over svært lang tid. Hogges skogen og solen får steke på sommeren så tørker den ut. Kanskje



Grønliåsens naturkvaliteter er muligens store nok til at åsen kan bli vurdert i et verneperspektiv.

er den også avhengig av det kompliserte underjordiske systemet og samarbeidet mellom sopprøtter, trerøtter og andre planterøtter, kalt mykorrhiza (på norsk sopprot).

Om skogen flatehogges dør sopproten, kneroten blir borte, og det tar tid før skogen vokser til og systemet bygger seg opp igjen. Lakrismusserongen forteller også sin historie, både om intakt skog og tresjikt og ikke minst om noe mer kalkrike forhold i jordsmonnet. Rynkeskinnet forteller om kontinuerlig forekomst over tid av grove liggende granstokker.

Samlet sett er skogen på Grønliåsen kanskje ikke veldig variert, og gammelskogen har enn så lenge begrenset med skikkelige gammelskogskvaliteter som kjempetrær og død ved. Sånn som finnes på Ljanskollen ved Hvervenbukta og i deler av Østmarka naturreservat. Men det er helt klart gammelskog over store arealer (noe som er sjeldent i den kommersielt drevne skogen som dominerer på Østlandet), og det finnes flekker med andre naturkvaliteter som rik skog, løvskog og sumpskog.

De kartlagte naturtypene forteller heller ikke hele bildet av naturkvalitetene i området. I tillegg til disse «kjerneområdene» for artsmangfoldet så er størrelsen og at det er sammenhengende ubrutt skognatur over store arealer viktig for arter som beveger seg i landskapet. Sånn som elg, rev og mange fugler. Også sopp, planter og annet stort og smått trenger naturkvaliteter spredt gjennom hele

landskapet og ikke bare flekkvis.

Grønliåsen er aldri blitt vurdert i et verneperspektiv. Naturkvalitetene er muligens store nok til at åsen kunne ha blitt vurdert i en slik sammenheng. For nå så blir Grønliåsen i hvert fall forvaltet som en del av Oslo kommunes skoger. Her er målet ikke først og fremst produksjon av trevirke, som på det meste av Norges skogareal, men heller friluftsliv og biologisk mangfold.

Byrådet har fastsatt at «Forvaltningen skal ha friluftslivs- og verneinteressene som det bærende grunnlag og disse hensynene skal veie tyngst. Økonomiske hensyn skal underordnes disse». Bymiljøetaten har planlagt en del hogster i Grønliåsen de nærmeste årene, stort sett som tynningshogst og lukket hogst (at en tar ut en del tømmer uten å lage større hogstflater). I hogstplanen står bl.a. «Målet med skogbehandlingen er dels via tynning å skape mer robuste skoger, som gir større valgfrihet i forhold til foryngelseshogstform i framtiden – samtidig som vi prøver at skape god tømmerkvalitet og dimensjon særlig på furua. Dels er målet, via foryngeshogster, å legge til rette for naturlig foryngelse i eldre bestand».

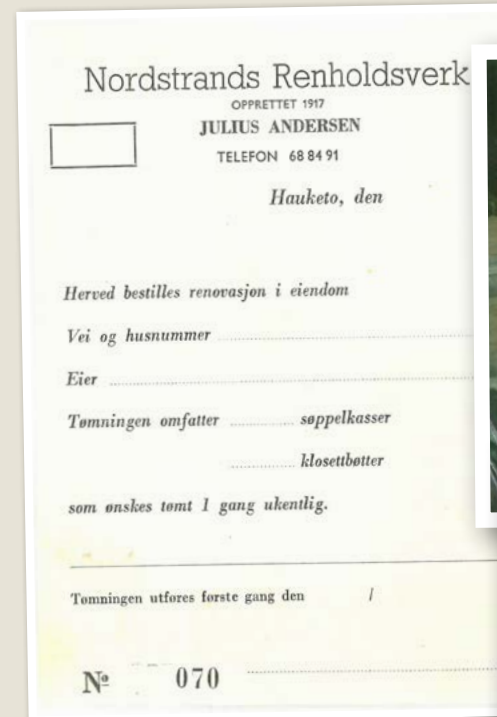
For naturmangfoldet på Grønliåsen er det viktig at gammelskogskvalitetene ivaretas og får utvikles, og at skogen får være ubrutt. Om andelen gamle trær og mengden død ved får mulighet til å øke så vil også artsmangfoldet øke. Tynning kan være positivt der skogen er tett og ensjiktet, men for at kneroten og andre arter skal trives bør skogpreget holdes mest mulig intakt og flater unngås.

Kartlagte naturtypelokaliteter vil normalt etter Bymiljøetatens målsetninger få stå urørt. Forhåpentligvis vil etatens forvaltning av området på sikt bidra til å opprettholde og styrke naturkvalitetene.

TEKST OG BILDER: ANDERS THYLÉN

En dame jeg snakket med for en god tid siden trodde meg ikke, da jeg fortalte at det hadde vært renholdsverk på Holmlia. Her er et minne fra omkring 1940.

Bildet lengst til høyre er fra 8. september 1981. Her lages det ny grusbane. Reidar Tanning var mannen bak «ny grusbane». Området var tidligere dyrka mark for Øvre Prinsdal gård. Lysløypa gikk den gang på skrå ned til vestsiden av gressbanen – og svingte så opp mot skogen nord for idrettsanlegget.



Her er vi inne i «Stallen» på Øvre Prinsdal. Et trivelig sted bestandig. Både for dyr og mennesker. Bildet er fra desember 2006.



Her er vi tilbake til omkring 1930, og bildet er av den en gang så kjente «Ingjæreineren» med fredningsskilt på. Den sto omtrent 75 meter nord for den nåværende bommen nordøst for husene på Burud gård. Det er intet igjen av den. Også nevnt i Kongeveien nr. 9 i 1990.



KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Faksimile av nr 1 i 1993.

KONGEVEIEN

KONTAKTORGAN FOR
HAUKETO & PRINSDAL MENIGHET

NR. 1 – JANUAR 1993
9. ÅRGANG

Lokalmiljøet lager egen støttekonsert

Det blir støttekonsert for ny kirke i Hauketo og Prinsdal likevel, men ikke før 11. februar. Når konserten med Hanne Krogh måtte utsettes, ble vi skuffet, men nå har vi fått et godt og kraftig pluster på sidet. Anne-Lisbeth Rusånes, leder av Låveballetten, har tatt initiativet, og fått med seg bortimot det som kan kryppe og gå av lokale sang-, musikk- og showkrefter for å samle inn penger til ny kirke.

Torsdag 11. februar klokken 18.00 kan gymnaset på Prinsdal skole ta imot alle som vil oppleve denne spesielle sammenkomsten. Her vil vi finne Skolekorset og Storballet, Skolekoret, Barnekorset og Sjøbolet, Låveballetten og et annet band fra Låven, og i kanskje noen i tillegg til det også.

– Kom du på å dra igang en slik støttekonsert sånn uten videre?

– Nei, ideen kom etter et besøk i Pongrunn på en støttekonsert for et godt formål der. På veien hjem kom ideen om å lage noe slikt her i Prinsdal, og når den ideen var født, var ikke veien lang til å tenke på ny kirke, som vi alle vil ha så snart som mulig.

På konserten vil besøkte i Pongrunn var det også mannequengoppvisning, noe vi gjerne skulle hatt, men i stedet

Alle støtter opp Både til dette «bi-ny»-opplegget og til gevinstene har vi fått masse god støtte fra foreninger og næringsdrivende her i dalen. Alle ville være med. På den måten vil Ingars Sol og Friser ta seg av frisyren til den som skal bli ny, Parfymeriet skal sminkle vedkommende og Bagerud gir klær. Det eneste som nå behøves er en person som vil stille opp og «bli ny» i løpet av konserten.

Anne-Lisbeth Rusånes forteller også om masse velvilje fra butikker i nærmiljøet når de ble spurt om å gi gevinster til utlodningen.

– Vi har fått flotte gevinster, understreker hun og takker.

– Dette gjelder vi oss til, for at dette blir show av god Prinsdals-merke, det er vi ikke i tvil om. Men opp og bli med på en felles opplevelse som samtidig gir penger til ny kirke, avslutter Anne-Lisbeth Rusånes.

T.H.

Hanne Krogh-konserten avlyst!

Den store støttekonserten i Softefyr kirke 10. januar ble avlyst! Dette ble avgjort i romjulen, da Hanne Krogh fikk beskjed av sin lege om å stoppe ned videoforberet i siste fase av svangerskapet. Selvøst kunne kor og korps ha gjennomført et konsertopplegg i Softefyr kirke, men siden mye av programmet var bygget opp rundt Hanne denne gangen ble det raskt avgjort at konserten utsettes til hun er klar til dyt igjen. Ingen billetter er solgt og ingen har hatt vondt av litt ekstra øving. Hanne med korps og kor kommer sterkt tilbake til høsten – til innlekt for ny kirke i Hauketo og Prinsdal!

4a ved Toppåsen skole
har filmdilla
SE SIDE 5

Nyttårsintervju med
menighetsrådsformannen
SE SIDENE 6-7



Klesbyttemarked

Klesbyttemarkedet i kirka er kommet for å bli, og i år er den en del av den store klesbyttedagen som arrangeres rundt om i landet.

Åtte av ti nordmenn mener de har for mye klær og sko som de ikke bruker. Hva er vel bedre da enn å bytte bort det du ikke bruker mot noe du trenger mer? Og kanskje samtidig få en god opprydning i skuffer og skap som ender med å gi bort noe også? Lørdag 22. april er en god lokal anledning til begge deler. Da arrangerer kirka klesbyttemarked for femte gang, og for første gang er arrangementet en del av den nasjonale klesbyttedagen som Naturvernforbundet står bak.

Hele, rene og pene

Konseptet er enkelt; du leverer syv hele, rene og pene plagg inn, og får et byttebevis som viser at du kan bytte til deg syv nye plagg. Det er viktig at det er ordentlige plagg som du gjerne skulle byttet til deg selv. Ønsker du å kvitte deg med mange plagg, er det Fretex eller andre steder du henvender deg til. Du kan levere inn klær til både barn og voksne, belter, vesker og sko, og man kan bytte innenfor disse kategoriene. På selve dagen blir det enkel kafé, hvor mange kan kjøpe lapper og kaffe mens man venter på at det kommer inn passende varer.

– Vi ønsker at byttemarkedet skal være en sosial møteplass i nærmiljøet, og

håper mange benytter seg også av dette tilbudet, sier diakon Susanne Dommersnes Sivertsen.

Spar miljøet

Klesindustrien står for mer av verdens klimagassutslipp enn fly- og skipsfart til sammen. Men visste du at vi faktisk kan halvere utslippene fra klærne våre, om vi bruker dem dobbelt så lenge? Bytting av klær er med på å redusere utslipp både fra klesproduksjon og -transport, og er en måte vi kan gjøre en forskjell som samfunnsborgere. Naturvernforbundet har gjort gode erfaringer med sine klesarrangement.

– Etter mange år med klesbyttedager, kilovis av byttede klær og økt oppmerksomhet rundt problematikken, ser vi at klesbytting har en reell betydning. I fjor ble det arrangert 230 klesbyttedager over hele landet, og rundt 96 000 plagg fikk ny eier. Hvis vi legger til grunn at alle hadde kjøpt nye plagg i stedet for å bytte, bidro klesbyttedagen i Norge 2022 til å spare over 62 tonn kjemikalier, 576 tonn CO₂ og over 121 millioner liter vann, opplyser Naturvernforbundet på sin nettside.

Bli med

Har du lyst å være med på den nasjonale

klesdugnaden? Finn fram ting du synes er fint, men ikke bruker lenger og gjør det klart til 22. april. Vi vil ha mulighet for forhåndslevering uka før byttemarkedet, men du kan også levere på dagen. For å få byttingen til å gå effektivt, trenger vi frivillige medhjelpere.

– Ta kontakt med meg hvis du har lyst til å være med og hjelpe til i klesmottaket eller i kaféen, så finner vi en oppgave. Det pleier å være en hyggelig dag, hvor man jobber sammen for en god sak og samtidig treffer mange fra nærmiljøet, sier diakon Susanne Dommersnes Sivertsen.

AV SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN



Dikt

TEKST: MAJ VOLDEN

FOTO: MATHILDE THUE

«En speider kjenner naturen og verner om alt Gud har skapt». Denne paragrafen fra Speiderloven står fremdeles klart fram for meg, etter 10 år som speider på 60- og 70- tallet. I en eldre versjon av Speiderloven fra 1957, heter det: «En speider er dyrenes venn».

I møte med barn og deres forhold til naturen, er kanskje det viktigste å pirre nysgjerrighet og bidra til at de blir kjent med det som lever og gror rundt oss. Det vi kjenner og er glad i, ønsker vi å ta vare på.

I et lite privat fotobokprosjekt, satte Mathilde og jeg sammen fuglebilder og tekster i form av dikt.

Vi kalte boka «Fugler her vi bor». Her vil vi dele noen bilder og tekster fra boka.

Ønsker alle en god vår med fuglegleder i Grønnliåsen og andre steder i nabolaget. Kanskje dagen din starter med fuglekvitte inn gjennom det åpne morgenvinduet?



RØDSTILK

Jeg liker godt å gå i vann med tynne bein, på bunn av sand

I vannet kan jeg speile meg og se om jeg blir fin for deg

BLÅMEIS

Vil du henge litt med meg spise frø, sånn litt på snei?

Til dessert tar vi en sang Kvirrevitt med vakker klang

Gul og blå og lett å se Finnes nesten i hvert tre

SKJÆRA

Skjæra glinser i hvitt og svart Modig, pratsom, supersmart

Trives der hvor mennesker bor Spiser alt på denne jord Kaker, søppel kan den ta Napper til seg, blir så glad Tar med hjem til frua si Da blir frua veldig blid

Blanke ting er også gøy Skjæra elsker lek og støy

FLAGGSPETT

En flaggspett far og flaggspett mor Skal hakke hus her hvor de bor De sitter trygt på stammen sin og mor synes far er veldig fin Hans fjærdrakt er i rødt, hvitt, svart De hakker hullet i en fart

Hvis du er heldig kan du se og høre hva de driver med

MÅKEUNGE

En måkeunge, myk og fin den leter etter mammaen sin

Når den blir stor, da skal den fly og skrike over sjø og by



Fastetiden – en tid for stillhet

Fasten er en tid til bønn, rette oppmerksomhet mot Gud og medmennesker. Les mer om fastetradisjonen og tips til måter å markere den på her.

Tre dager etter fastelavnssøndag kommer askeonsdag, den første dagen i fastetiden.

I tidligere tider ble budet om å faste, det vil si avstå fra mat og drikke, tatt bokstavelig. Helt fram til 1800-tallet fulgte mange fastetradisjoner her i landet. I vår tid er fasten først og fremst en tid for stillhet og meditasjon, som forberedelse til påskehøytiden.

Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag til og med påskeaften – minus søndagene, som ikke er fastedager. I tillegg regnes forfastesøndagen, Fastelavn, med til fastetiden.

Faste og bønn

Bibeltekstene i fastetiden handler om åndskamp, strid og om utholdenhet i troen. Valg av tekster har sammenheng med fastens opprinnelse som en forberedelsestid for dem som skulle døpes påskenatt. De skulle leve i faste og bønn i innføringsperioden, og skikken med faste og bønn ble etter hvert overtatt av hele kirken...

Askeonsdag

En annen skikk som også oppstod tidlig i kirkens historie, var at de som hadde gjort seg skyldig i en grov synd som krevde offentlig bot, startet sin botsperiode på onsdagen før første søndag i fasten. Slik oppstod askeonsdag.

Synderne kledde seg i botsklær og ble overstrødd med aske, mens biskopen sa til dem:

«Husk, menneske, at du er støv og skal vende tilbake til støv.
Gjør bot så du kan ha evig liv.»

Deretter ble de som gjorde bot drevet ut av kirken, slik Adam og Eva ble drevet ut av paradiset. De ble tatt opp igjen i fellesskapet

på skjærtorsdag.

Det har skjedd mye med botspraksisen i kirken siden den gang. Det skyldes ikke bare at det var en svært streng og stigmatiserende praksis, men det er blitt en sterkere forståelse i kirken av at vi alle trenger å gjøre bot hver dag. Ikke minst gjelder det i luthersk sammenheng. Luther selv la stor vekt på den daglige omvendelsen (boten) for å leve et liv som kristen.

I den kristne tro er det plass for hele livet, ja også døden. Den kristne tro er også en håpets tro, som bæres av Guds løfter, gjen- nom smerte og død. Det er dette vi samles om i gudstjenesten, for å la Guds ansikt lyse over vårt liv og våre hverdager.

Gudstjenesteboken for Den norske kirke sier det slik (1.1. Innledning):

Menigheten kommer sammen for Guds ansikt, i tilbedelse og bønn, glede og ærefrykt. At Guds ansikt lyser over oss, er avgjørende for vår eksistens, også når vi går hver til vårt. Da sendes vi ut til hverdagens tjeneste for Gud, våre medmen- nesker og alt det skapte.

For Askeonsdag har Den norske kirke denne bønnen:

*Barmhjertige Gud,
du kan sette oss fri fra synd og forgjengelighet. Vi ber deg:
Lær oss å holde faste slik du vil.
Gjør oss utholdende i bønner, trofaste i kjærligheten og
helhjertet i kampen for rettferd.
Gi verden håp ved Jesu Kristi kors,
han som med deg
og Den hellige
ånd lever og råder,
én sann Gud fra
evighet til evighet.
Amen.*



Mange kirker har gudstjeneste askeonsdag, iblant med tegning av askekurs.

AV TERJE TØRRING,
BASERT PÅ TEKST
FRA KIRKERÅDET

OPPSLAGSTAVLE

HYGGETREFF HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

TIRSDAG 14. MARS

"Det husker jeg bestemt at jeg har glemt" – ved Svein-Erik Skibrek.
God lunsj, loddssalg og allsang

TIRSDAG 11. APRIL

"Visst er våren kommet". Vårlig kabaret med tekst og sanger ved Per Frogner.
God lunsj, loddssalg og allsang.

TIRSDAG 9. MAI

Bursdagsfest! Vi feirer alle ml 75-95 år som har rund dag dette semesteret. Lunsj, kake og og underholdning. Påmelding for jubilarer til diakon Susanne tlf 40815154.

TIRSDAG 13. JUNI

"Grillfest på kirkebakken."
Bente Midtsveen spiller trekkspill. oLddssalg og allsang



MENIGHETSSALEN I 2. ETASJE KL 11:30-13:30
LODDTREKNINGEN ER MED PÅ Å SPONSE UTGIFTENE TIL MAT.
TA GJERNE MED EN PREMIE TIL LOTTERIET.

Bønn for Ukraina

Gode Gud

Vi vender oss til deg i bønn

i bønn om rettferdig fred i Ukraina.

Krigen er brutal.

Mange mennesker lider og er drevet på flukt.

Livets Gud, vi ber for barn og unge som lever i frykt,

for alle som har mistet sine hjem,

for alle som er såret

og mistet noen som de var glade i,

for alle som arbeide for en fredelig løsning,

for den som er nedbrutt

og ikke ser håp for morgendagen.

Fredens Gud, led verdens ledere inn på fredens vei.

Gi vilje til visdom til fred.

Gi trøste til sørgende og håp for alle.

La ditt rike komme.

Amen

BØNNEN ER UTFORMET AV NORGES KRISTNE RÅD

Himmel over livet

- Temakvelder om tro, liv og erfaring

Åse Maria S. Haugstad:

«Den hellige Ånd i menigheten»

En kveld for å lytte og samtale videre om noe
av det vi har hørt og erfart

Onsdag 19. april 2023 - kl. 20.00 i
Menighetssalen i Hauketo-Prinsdal kirke

Det blir servering med te, kaffe og noe attåt

Vel møtt!

Medvirkende:

Åse Maria S. Haugstad, Åslaug Hegstad Lervåg,
Jan-Bjørn Osnes, Svein-Erik Skibrek

WISEKVELD

ÅPEN MIKROFON OG
LAVE SKULDRE

Ta med en sang, et dikt, en tekst
eller lyttende ører.

Hauketo-Prinsdal kirke
3. mai kl. 19.30



OPPSLAGSTAVLE



BABYSANG
I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

21.3
28.3
11.4
18.4
2.5
16.5
30.5
13.6

Sang fra
kl 11-11:30

Enkel lunsj
etterpå

Baby Song



Den store
klesbyttedagen

Kafé

22. APRIL

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

**KLESBYTTE-
MARKED**

Lørdag 22. april kl 12-14

Bytt 7 hele, rene, pene plagg

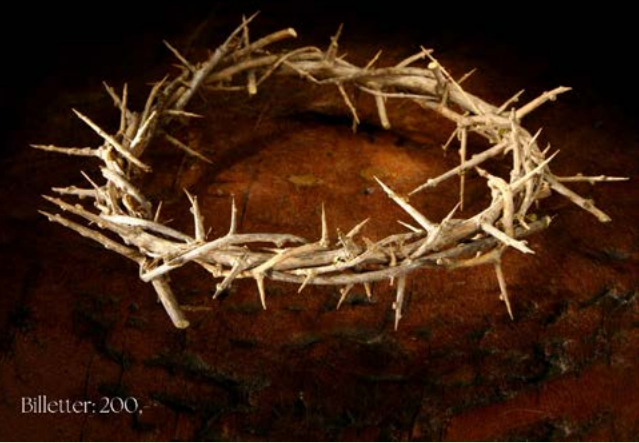
Klær, sko, vesker, belter til barn og voksne

Jesu syv ord på korset
-en pasjonskonsert

Hauketo-Prinsdal kirke 2. april kl. 19.00

Musikk av J. S. Bach, A. Pärt, Kjell Mørk Karlsen

Iselin Skretting (fiolin)
Tove Margrethe Erikstad (cello)
Åslaug Hegstad Lervåg (orgel/klaver)
Sigmund Hegstad (dans)



Billetter: 200,-



VÅREN 2023

HYGGETREFF

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE
KL 11:30-13:30

10. januar
14. februar
14. mars
11. april
9. mai
13. juni

LUNSJ-VARIERT PROGRAM-
LODDTREKNING-ALLSANG

WWW.KIRKEN.NO/HAUKETO-PRINSDAL



HÅP
i en dråpe vann

VIPP
S 2426

FASTEAKSJONEN 26.-28. MARS 2023

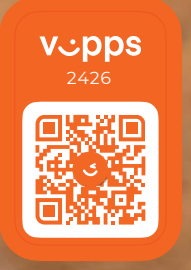
Et håp kan begynne med en dråpe vann og gi en fremtid uten sult, fattigdom, sykdom og konflikt. Vær med i årets fasteaksjon og gjør en forskjell for de som trenger det aller mest. Din støtte redder liv.

Vipps til 2426

www.fasteaksjonen.no



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



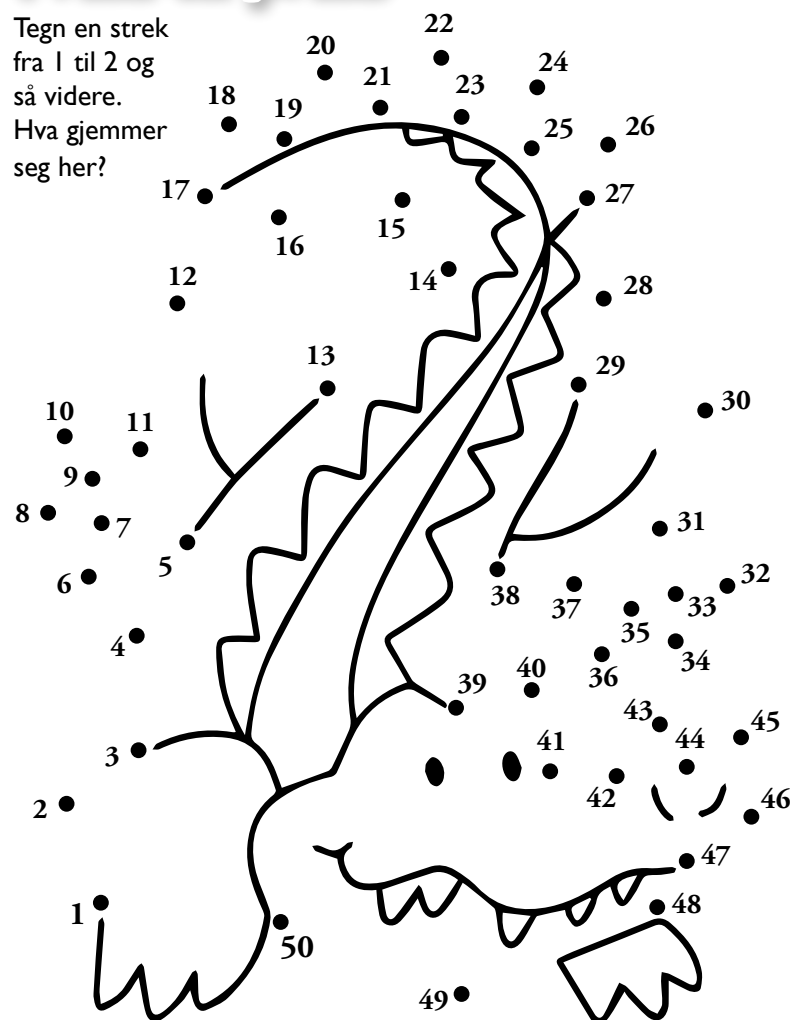
vipps
2426



BARNAS

Prikk til prikk

Tegn en strek fra 1 til 2 og så videre. Hva gjemmer seg her?



Vitser

Så var det de to forelska blekksprutene som gikk arm i arm i arm i arm ...

Hvilke gaver blir vi sjelden glade for? Oppgaver.

Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk sammen?

Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Finn fem feil!

Her er Jesus på besøk hos Sakkeus. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Chiara Bertelli



FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

FOR BARN OG FAMILIER

Babysang

Annenhver torsdag (i partallsuker) kl 11-13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj. Følg med på fb.com/HPBabysang. Drop-in.

Kontaktperson: Cecilie Trogstad Johnsen, cj784@kirken.no

Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familiegudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

HP Kluzz

HP Kluzz er et tilbud til barn og familier i Hauketo-Prinsdal. Vi møtes enten i kirken eller ute i naturen til ulike aktiviteter og lek. Vi spiser middag sammen og avslutter med lystenning. I tillegg deltar vi på Kid Sing Show og Barnefestivalen i regi av KFUK-KFUM, og har overnattingsturer til Lysern leirsted og Strandheim leirsted. HP Kluzz skal være et trygt, morsomt og utviklende fellesskap for både små og store. Vi møtes annenhver tirsdag kl 17.00-18.30.

Velkommen med!

Har du lyst til å være med sjekk ut <https://bit.ly/HPkluzzFB> (Facebook-gruppen deres) eller ta kontakt med Karianne Stokke Gjerstad: tlf.: 41 47 64 03 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

HP Tweens

Vi tilbyr et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen: mail: sd272@kirken.no

FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjibbolet er et ungdomsarbeid som består av klubbtilbud og Ten Sing kor, i tillegg til grupper for dans, drama, teknikk, band og film. Sammen drar vi på turer, holder konserter, lager revy og har godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover).

Vanligvis skjer dette i kirken hver torsdag fra kl 18.00 til 20.00.

Interessert i å høre mer eller bli med? Ta kontakt med Øystein Wirak oewira@gmail.com eller Marie Blindheim marie-bli@hotmail.com

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnvandring som vanligvis holdes hver torsdag kl 20.00-20.30 i kirkerommet.

Ungdommene vil få servert kveldsmat etter Hvilepuls (klokken 20.30) i menighetssalen.

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20.00-22.00 Er du glad i å synge, kom bli med!

I tillegg til korøvelser har vi veldig hyggelig pause med kaffe / te og kaker. Koret deltar i enkelte av kirkens arrangementer og gudstjenester gjennom semesteret. Dirigent Hans Olav Baden. Styreleder: Stephanie Røine, mail stephanie.roine@gmail.com

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30.

Dagens tema med et kort foredrag, historie eller kåseri, vi spiser god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss til arrangementet, eller kan du bidra som frivillig, ta kontakt med Susanne.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40 81 41 54 eller mail: sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakker gjerne med deg.

Diakonimedarbeider Susanne eller prest Åse kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40 81 41 54 eller mail: sd272@kirken.no



For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og Facebook!



Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal



Facebook: [/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)



Søndagsskolen – mer enn du tror

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

MARS

Søndag 12. mars kl 19.30

3. søndag i fastetiden
Kveldsgudstjeneste med
Taizé -musikk
Prinsdal Sangeri deltar
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Søndag 19. mars kl 11

4. søndag i fastetiden
Gudstjeneste for store
og små «Sang og sprell»
Silje K. Andreassen, prest
Cecilie Trogstad Johnsen,
menighetspedagog
Åslaug H. Lervåg, kantor

Søndag 26. mars kl 11

Maria budskapsdag
Gudstjeneste med nattverd
Susanne D. Sivertsen,
diakon
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

PÅSKE

Palmesøndag 2. april kl 11
i Holmlia kirke

Skjærtorsdag 6. april kl 11
i Hauketo-Prinsdal kirke
Sigmund Akselsen, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Langfredag 7. april kl 11
i Holmlia kirke Åse M. S.
Haugstad, prest

Påskeaften 8. april kl 23
i Ljan kirke

Påskedag 9. april kl 11
i Hauketo-Prinsdal kirke
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

2. påskedag 10. april
kl 19: «Påsegospel»
i Lambertseter kirke

APRIL

Søndag 16. april kl 19.30

2. påsketiden
«Påsen i ord og toner»
Prinsdal Sangeri deltar

Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Søndag 23. april kl 11

3. søndag i påsketiden
Grønn-gudstjeneste for
store og små.
Barn fra Tårnagent deltar
Åse M. S. Haugstad, prest
Cecilie Trogstad Johnsen

Søndag 30. april kl 11

4. søndag i påsketiden
Gudstjeneste med nattverd
Svein-Erik Skibrek, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

MAI

Søndag 7. mai kl 11

5. søndag i påsketiden
Gudstjeneste med nattverd
Prinsdal Sangeri deltar
Åse M. S. Haugstad, prest
Menighetens Årsmøte
avholdes denne søndagen

Søndag 14. mai kl 11

6. søndag i påsketiden
Gudstjeneste med nattverd
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Torsdag 18. mai kl 12 på
Østmarkskapellet

Kristihimmelfartsdag
Familiedag med
sportsgudstjeneste på
Østmarkskapellet
Hauketo-Prinsdal menighet
har ansvar sammen med
Mortensrud menighet
denne dagen.

Søndag 21. mai kl 19.30

Søndag før pinse
Kveldsgudstjeneste med vår
og sommersalmer
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Søndag 28. mai kl 11

Pinsedag
Silje K. Andreassen, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Mandag 29. mai kl 11
i Holmlia kirke

2. Pinsedag – Økumenisk
gudstjeneste
Silje K. Andreassen, prest

JUNI

Søndag 4. juni kl 11

Treenighetssøndag
Gudstjeneste med nattverd
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

Søndag 11. juni kl 11

2. søndag i treenighetsti-
den
Johnne Stødle, prest

Søndag 18. juni kl 11

3. søndag i treenighets-
tiden «Sommerfest»
Åse M. S. Haugstad, prest
Åslaug H. Lervåg, kantor

LIVSHJULET

NOVEMBER 2022 – FEBRUAR 2023

DÅP

Frøya Johanne Gullstein
David Ikenna Agyemang

GRAVFERD

Harald Drevland
Magne Edvin Østmark
Tore Knut Nilssen



SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Alle sportsgudstjenestene begynner
søndager kl 12. Kafé åpen 11-14,
stengt under gudstjenesten.

Våren 2023:

12. mars	Jan Gossner
19. mars	Åge Haavik
26. mars	Svein Olaf Torbjørnsen
2. april	Taler kommer
10. april	(2. påskedag) Taler kommer
16. april	Odd Kjetil Sæbø
23. april	Sigmund Akselsen
30. april	Ragna Dahlen
7. mai	Kjell Holmqvist
14. mai	Hilde Marie Øgreid Movafagh
18. mai	(Kr. himmelfartsdag) Hauketo-Prinsdal menighet
29. mai	(2. pinsedag) Liv Hegle
4. juni	Morten Holmqvist
11. juni	Hans Morten Haugen

For vårens program og mer informasjon,
følg med på www.ostmarkskapellet.no

FOR BARN:

I alle gudstjenester kl 11
som ikke er familieguds-
tjenester, er det «Barns
fem-minutter» og åpent
lekerom for alle barn.

KIRKEKAFÉ

Det er kirkekaffe etter de
aller fleste gudstjenester
gjennom året. Hvis du
har lyst å bidra med å
bake kake eller servere
på kaffen, ta gjerne
kontakt! Det er alltid
behov for flere frivillige
medarbeidere!

SKYSS TIL GUDSTJENES- TEN?

Meld inn behov til diakon
Susanne Dommersnes
Sivertsen mandag –
onsdag på tlf 40 81 41 54.

Annonser

STØTT KONGEVEIEN!
Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter.
Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto: 1614 27 773 24
En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

Klemetsrud Dyreklinikk

Din lokale dyreklinikk med personlig
oppfølging.

Vi tar i mot hunder, katter, kaniner og
gnagere. I tillegg til veterinær allmen-
praksis tilbyr vi også kiropraktikk,
laser og atferdskonsultasjoner.

I butikken har vi salg av kvalitetsfôr
og pleiemidler.

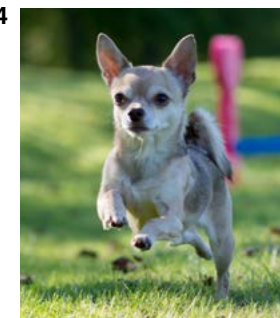
Åpningstider:

Mandag –fredag 9 –16
Torsdag langåpent til 18

Maurtuveien 4
v/ Klemetsrud
kirke

Telefon:
21 51 64 84

www.
klemetdyr.no



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

**HENNING MOEN
LØVAAS**
og
UNAI MANGAL

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no
www.holmliatannlegene.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender
deg vår innholdsrike brosjyre,
eller se meny på
www.gunnarruud.no



...og *smaken*, den slår ingen !

Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81
Tlf. 997 77 218

Åpent:
tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17
Torsdager kl 13-19
Lørdag: Timebestilling



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

En verdig avskjed

+47 461 90 056
post@annelinebegravelsesbyraa.no

GAMLE TÅRNUSET

R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen til våre flotte selskapslokaler og vår restaurant, midt på Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters «Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no

Helt Opplagt
på jobben

Sunnere - Renere - Enklere Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no

RAVNBO
DESIGN

God formgivning
for organisasjoner
– og andre!
Se mer på ravnbo.com



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460
sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing
Stort utvalg av nye gravsteiner
Ring oss på telefon 4000 2448



gravstein24.no

Velkommen til dåp!

Når et barn blir båret til dåp, blir vi minnet om at ingen kan bære seg selv.

Gjennom dåpen blir vi en del av et fellesskap som strekker seg over hele verden – og gjennom alle tider. Det er en markering der barnet har sine viktigste støttespillere rundt seg, og der Gud lover å følge barnet alle dager.

Både små og store kan døpes i Hauketo-Prinsdal kirke, og det er mulighet for dåp de fleste søndager.

For spørsmål, ta kontakt med sokneprest Åse Maria Haugstad på tlf 91 85 49 42 eller ah683@kirken.no



Vær med å nå ut!

Kongveien blir distribuert til alle husstander i Hauketo og Prinsdal, i et opplag på ca 2500, og mulige lesere er over 5800!

Har du lyst til å bidra med utdelingen, kontakt med Hans Petter Heggelund, på tlf 90 63 13 22, eller ring Menighetskontoret på tlf 23 62 98 51.

Hei beboere i Hauketo/Prinsdal og omegn!



Vi rekrutterer nå nye medlemmer

Vil du bidra i lokalmiljøet?

Vil du være med å skape aktiviteter for barn og unge i vårt nærmiljø?

Liker du å glede andre?

Vi rekrutterer nye medlemmer, og vil gjerne ha deg som bryr seg om medmennesker i vårt lokalmiljø, og har lyst til å bidra!

Prosjektet "Bedre å Bygge Barn og Unge enn å reparere voksne" (BBBU) ble startet i 2019 med støtte fra Bydel Søndre Nordstrand.

Målet med prosjektet og tiltakene er å forsterke arbeidet med å inkludere flere barn og unge i forskjellige fritidsaktiviteter i vårt nærområdet.

Vår lokale klubb har valgt å samarbeide med, og støtte skolene, HIF og de frivillige organisasjonene, for å få flere barn og unge med i forskjellige fritidsaktiviteter.

Gjennom dette prosjektet har vi svømmeopplæring. Jenter og gutter i ungdomskolen har fått et tilbud om fysisk aktivitet utenom lagidrett (Boot Camp). Vi har støttet HIF's ballscole og gitt gratis tur til Tusenfynd.

Gjennom Lions VBU (Velferdstiltak for Barn og Unge) har vi arrangert flere dagsturer som f.eks. Langedrag.

Klubben har også bidratt med midler til å pusse opp, og ta bruk biblioteket på Prinsdal skole "Det magiske skolebiblioteket"

Er du som mor, far og besteforeldre opptatt av at barn og unge får gode oppvekstvilkår i vårt lokalmiljø, **kontakt oss!**

Lions er gode venner som hjelper andre.
Epost: oslo.hauketo@lions.no

Lions – Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker



Jesu syv ord på korset – en pasjonskonsert

Søndag 2. april kl 19.00 har organisten vår, Åslaug Hegstad Lervåg, med seg fiolinist Iselin Skretting, cellist Tove Margrethe Erikstad og danser Sigmund Hegstad og fremfører konsertforestillingen "Jesu syv ord på korset – en pasjonskonsert."

Programmet inneholder musikk av J. S. Bach, Arvo Pärt og Kjell Mørk Karlsen. Jesu syv ord på korset er en tradisjonell liste over de utsagnene Jesus kom med da han hang på korset. Til konserten har musikerne valgt musikk som speiler stemningene i Jesu siste ord, og knytter ett stykke til hvert utsagn.

Konserten vil inneholde musikk av J. S. Bach, Arvo Pärt og Kjell Mørk Karlsen. Selv om en pasjonskonsert naturlig nok har en alvorlig grunnstemning, rommer Jesu utsagnene også håp og omsorg, i tillegg til fortvilelse, lidelse og sorg. Danser Sigmund Hegstad vil danse til noen av stykkene i konserten og slik bidra med en tolkning og kroppsliggjøring av de musikalske uttrykkene.

Konserten beveger seg fra det vakre og meditative til det mer dissonerende og dramatiske, og tilbake.

Rettelse, forrige nr av Kongveien:

Artikkelen om St. Halvard var skrevet av journalist og forfatter Jørn-Kristian Jørgensen.

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest
Åse Maria Haugstad
Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no

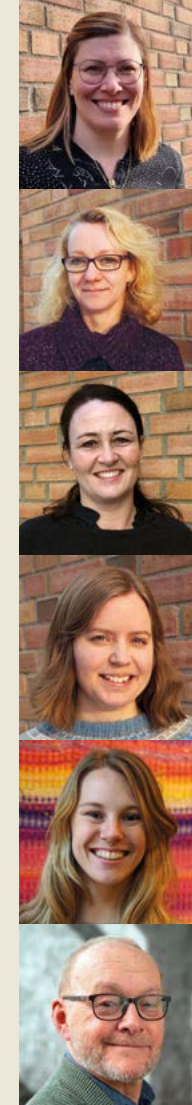
Daglig leder
Charlotte Randel
Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakonimedarbeider
Susanne Dommersnes Sivertsen
Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

Organist
Åslaug Hegstad Lervåg
ah244@kirken.no

Kateket
Cecilie Trogstad Johnsen
cj784@kirken.no

Menighetsrådsleder
Per Frogner
Tlf 99 50 00 25 // frognerper@gmail.com



Redaktørens hjørne

Mange er fortaapt i blomstenes skjønnhet. Noe av det som er herlig med tulipaner er at de uttrykker så mye forskjellig. De kommer i alle regnbuens farger, og hver farge har sin betydning. Antallet har også noe å si, enten det er en enslig tulipan i et vannglass eller en kjempebukett med et titalls blomster i ulike farger. Det kan aldri bli for mange tulipaner i en vase... og det er aldri galt å nynne på sangen: "Når det går mot vår da sender jeg tulipaner fra Amsterdam". Det høyner humøret med mange hakk når vi nå går mot vår.



RUTINER og VANLIGE DAGER

Det er liten tvil om at rutiner hjelper oss til å skape vanlige dager.

Dager hvor vi har planer, klokkeslett vi skal følge, avtaler som er inngått.

Det gir en forutsigbarhet som kan være god, og bety motsatsen til kaos.

Når vi har en type enighet om bruk av felles tid, letter det også vår kommunikasjon med de menneskene vi omgås.

Og som virkelig kan minske omfanget av krangler og misforståelser!

Trygghet og tilfredshet.

Og så da. Vi er jo noe mer!

Er det plass til mer på vanlige dager?

Som f.eks. lengsler etter å strekke oss utover mot det ukjente... prøve noe vi aldri har gjort før.

Forfølge sødmen som ligger i å kunne skinne... la det ekstra vi bærer i oss komme fram.

Det trenger ikke være stort og voldsomt. El heller være en trussel for de gode, vanlige dagene som det er flest av.

Bare en liten pause hvor vi kan stille oss spørsmålet ;

Er det noe jeg ikke pleier å gjøre eller tenke - og som jeg kan utforske kommende uke?

Elsker opera, og oppdaget at jeg aldri setter av tid lenger til å lytte!

Ønsker alle en GOD TIDLIG VÅR!

Musikktips: Luciano Pavarotti
"Nessun Dorma".

BENTE OVERHOLT (63 ÅR)

- har bodd i Prinsdal sammen med sin familie siden 1987.
- jobber som psykiatrisk sykepleier i spesialisthelsetjenesten.

Selv utforsker jeg opera for tiden!