



Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 4-2022 // 38. årg

VI ØNSKER ALLE
EN VELSIGNET
JULEHØYTID

- > Julehilsen fra biskopen
- > St. Hallvard
- > Follotunnelen
- > Kirkeparken
- > Jule-enquete



Hør oss, se oss, Stjernebarn stig ned, så jordens barn i alle land finner julens fred.

Disse ordene er refrenget til en av salmebokens adventssalmer. I år opplever jeg at den er aktuell og nær på en ny måte. At den taler til oss midt i våre liv fordi den har med seg en lengsel om en bedre fremtid som jeg trenger å holde frem. Jeg har lurt på om denne salmen skal bli min adventsbønn.

Adventstid er en forberedelsestid. Det kan fort bli en travel og litt stressende tid. Kalenderen fylles opp, forventningene øker og ting skal komme på plass til julefeiringen. I år kommer advent inn i en urolig tid. Kriser, konflikt, krig og uro preger nyhetsbildet på den nasjonale og globale arenaen. Midt i alt dette tilter lysene i styrke gjennom adventstiden. Vi tenner ett og ett lys i forventning og håp til han som skal komme. Når alle de fire lysene er tent er det tid for julehøytid fordi Jesus kommer, det sanne lys som lyser for hvert menneske.

Det kan være sårt med julefeiring midt i alt vi og vår verden bærer på. Freden kan virke så utopisk og uoppnåelig. Fortellingen om Jesusbarnet i krybben er ikke en glansbildefortelling om lykkelige omstendigheter som forutsetter perfekte mottakere. Det er en slitesterk fortelling, sannhet og håp lyser fra barnet i krybben mot oss. Juleevangeliet er en fortelling om håp og hvordan Gud kom oss helt nær og ble oss lik for å bringe lys i mørke.

SOKNEPREST ÅSE MARIA SCHMIDT HAUGSTAD

Solbarn, jordbarn, bak din tynne hud
stråler mot oss kjærlighet fra Gud.
*Hør oss, se oss, Stjernebarn stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.*

Flyktning, krigsbarn, hjemløs og forlatt,
misbrukt, skadet i den dype natt.
*Hør oss, se oss, Stjernebarn stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.*

Glemt barn, skremt barn, med sitt såre sinn,
ingen merker tåren på dets kinn.
*Hør oss, se oss, Stjernebarn stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.*

Bortskjemt, ensomt barn som vil ha mer,
trostbarn, Guds barn, håper, venter, ber.
*Hør oss, se oss, Stjernebarn stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.*

Håpsbarn, fredsbarn, Barn fra evighet,
vis hvert jordbarn himlens herlighet.
*Hør oss, se oss, Stjernebarn stig ned,
så jordens barn i alle land finner julens fred.*

SALME NR. 26 I NORSK SALMEBOK

T: 1994 Shirley Erena Murray

O: 2004 Eyvind Skeie

M: 1994 Carlton R. Young

Hauketo- Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR:
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:
Kontonr.: 1503.39.29460



DEN NORSKE KIRKE
Hauketo-Prinsdal menighet

Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal
menighet i Den norske kirke

REDAKTØR:
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet
Redaktør: Terje Tørring
E-post: terje@torring.no
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO:
Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,
Knut Sandal, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:
Ravnbo design (www.ravnbo.com)

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Svein Myhre

GAVER TIL KONGEVEIEN:
Kontonr.: 1503.39.29460

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI BER TIL GUD FOR...

- Uroligheter og konflikter som truer menneskeverd og demokrati
- Enhet og samhold på kryss av ulikheter og forskjeller
- For alle som erfarer ensomhet, tunge tanker og strev i hverdagen

VI TAKKER GUD FOR...

- Naboer og venner i Hauketo-Prinsdal
- Våre nye konfirmanter og ungdomsarbeidet i kirka
- Hyggetreffet og alle som bidrar med ulike oppgaver der
- Advent og jul som minner oss om at Jesus kom med lys og håp





JULEHILSEN FRA BISKOP KARI VEITEBERG:

Dei to første juleorda er ikkje «Glade jul», eller «Joy to the world!»

Det første som blir sagt i juleevangeliet er «frykt ikkje!» Engelen sa det til Maria og gjentok det for gjestarane på juleatta, sånn vi høyrer det i Lukas-evangeliet.

Eg veit ikkje kva du som les fryktar, eller er redd for. Men eg veit at i dette året som snart har gått, har mange av oss kjent på frykt i ulike former. Det er krig i verda og dette året kom krigen svært nær oss. Eg høyrer om apati hos ungdomen vår, klimasorg er utbreitt og mange av oss er tyngde ned av sjølv livet. Skytinga i Oslo sentrum under Oslo Pride natt til 25.juni hadde som mål å skape frykt.

Ein ven fortel meg at han øver seg på å bli mindre redd. Plutseleg kjem frykta, fortel han. «Det er frykt i alle krokane. Eg klarer ikkje å gå ut. Eg begynner å skjelve.» Angsten kan, bokstaveleg tala, ete opp sjela.

Den første julerepublikken er «frykt ikkje!» Kanskje er det særleg viktig å løfte det fram denne jula?

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede

for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren.

Eg ser for meg at det var ord den forskremte vordane tenåringsmora, så vel som gjestarane som heldt vakt mot ulvar, trengte å høyre. På same måten som svært mange av dei Jesus møtte i sitt liv, også hadde behov for. Jesus gjentek, gong på gong til redde disiplar og menneske i krise og fortvilning, engelens ord: Frykt ikkje! Ver ikkje redde!

Kanskje er det også ord som vi med fordel kan skrive av, og henge i ei ramme?



Nokre av dei finaste minna eg ber med meg frå alle dei åra eg har feira julekvelden i regi av Bymisjonen eller andre, er korleis det er mogleg å kunne være ærleg med seg sjølv om det som rir kroppen av angst og ufred, og likevel, eller kanskje nettopp derfor, kunne finne meaning i å halde kvarandre i hendene, gå rundt juletreet, klappe i hendene og synge høgt saman. Plutseleg høyrst refrenget sant ut:

*Så rekker jeg deg nå med glede min hånd,
kom skynd deg og gi meg den annen,
så knytter vi kjærlighets hellige bånd
og lover å elske hverandre.*

Eg ber om julefred, livsmot og håp for oss alle.

A photograph of a person and a child, both wearing red Santa hats, seen from behind as they look at a large, brightly lit Christmas tree in a living room. The tree is decorated with warm white lights and ornaments. To the left, a framed abstract artwork is visible on the wall. The scene is warmly lit, creating a cozy holiday atmosphere.

HVA BETYR

jula?

Den kanskje mest tradisjonsrike høytiden ligger foran oss, og for mange er det knyttet store forventninger til både mat, pynt, gaver og ritualer i jula. Men hva er jul egentlig for folk i Prinsdal? Vi har spurt et knippe mennesker i ulike alder om hva de tenker.

AV SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

- Hva er jul for deg?
- Hva er viktig for deg med jula?
- Hvilket forhold har du til gaver?

Kine Wigdel (36) med Alma (10 mnd) på armen

– Jeg elsker julen, det er den beste høytiden! Samhold, glede og familie er jul for meg. Og maten og kakene! All pynt og julebelysning får meg i julestemning, det gjør den mørke tiden litt lysere. Vi begynner å pynte tidlig, sånn at vi får mye glede av pynten før vi reiser til Sverige eller Stavanger selve juledagene. Julen med små barn er nesten enda finere.

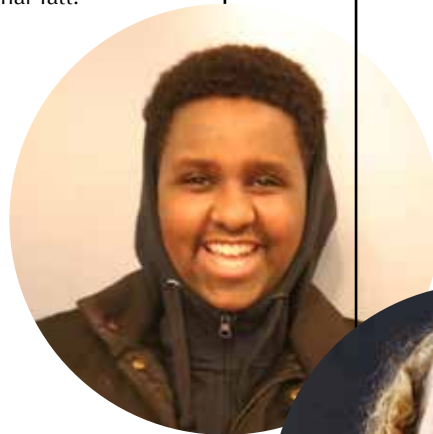
– Gaver er en viktig del av julen; både å gi og å få. Jeg synes nesten det er kjekkere å gi enn å få gaver. Vi har tradisjon for å åpne én og én gave, og tar oss tid til å glede oss over det vi får. Barna får mange gaver, og klarer ikke alltid å stoppe ved hver ting, men i romjulsdagene er det tid til å glede seg over og bruke det vi har fått.



Daniel Fanuel Ogbamichael (15)

– For meg er jula en fin høytid som jeg gleder meg til året rundt, der jeg er sammen med familie, har det fint og spiser masse god mat. Det viktigste er å være med familien, ha god stemning og å få gaver.

– Jeg elsker gaver, gaver er en fin del av julen. Jeg liker å både få og gi gaver, og jeg er takknemlig får alle gavene jeg får.



Stephanie Røine (42)

– Hjemme hos oss er jul en salig blanding av norske og tyske juletradisjoner. Det har vært viktig for meg å skape våre egne tradisjoner for datteren vår. Derfor reiser vi ikke til Tyskland i jula, men feirer hjemme hos oss selv, sammen med min mor. En fast del av julen er også turen innom Hauketo Prinsdal kirke på første juledag, hvor Prinsdal Kammeri pleier å bidra med julesanger. Da er vi gjerne ikke like mange sangere som på julekonserten, men det er ekstra stemningsfylt å synge i kirka da!

– Når det gjelder gaver, så pleier vi ofte å gi felles opplevelser. Da blir man glad når man får gaven, har noe å se frem til og kan kose seg sammen på en felles aktivitet.



Heidi Ovesen-Tunang (69)

– Jul for meg er å holde på tradisjonene med å samle venner og familie til grøt, lage julekalender til barnebarn, bake pepperkaker og lage julepynt med barnebarna, gå på julekonserter og høre på julemusikk.

– Vi feirer jul hjemme eller på hytta på fjellet, og går alltid i kirken på julaften. Julebudskapet og å synge julesanger er viktig for meg.

– Å gi bort eller få gaver som opplevelser med en eller flere er bra. Små og store i vår familie var veldig fornøyd med å få en dag på Hunderfossen sammen.



TEKST: SUSANNE DOMMERSNES FOTO: SUSANNE DOMMERSNES/PRIVAT

På den sørlige fasaden av Oslo Rådhus finner vi denne 7 meter høye statuen, laget av kunstneren Nic Schiøll (1938–1950). Det er hans mest kjente verk.

Bildet til høyre: Til og med kumlokkene i Oslo har motiv med vår skythelgen.



Foto: Mark Wilkinson. Osloallphoto

HVEM VAR SANKT H

I Norge har vi beskjedne ti helgener, nemlig hellige Olav, hellige Sunniva, hellige Hallvard, hellige Eystein av Nidaros, hellige Magnus Orknøjarl, hellige Torfinn av Hamar, hellige Ragnvald Orknøjarl og hellige Håkon V Magnusson. I den katolske kirke – bare for å trekke en sammenlikning – er det tusenvis.

Det er selvfølgelig ikke gjort i en håndvending å bli helgen. Det kalles heligkåring eller kanonisering og er en stadfestelse på at en avdød person er en kristen helgen. Kanonisering er mye brukt i Den katolske kirke, men også i orientalske ortodokse kirker og i en viss grad i Den anglikanske kirke. Vår tids helgener er f.eks. Edith Stein – jødinnen som konverterte til katolisismen og ble drept i Auschwitz-Birkenau, Moder Theresa som er kjent for sitt arbeid blant fattige i India m.m. En som står «på vent» for å bli helgen, er den amerikanske sosialarbeideren og journalisten Dorothy Day som nedla et epokegjørende og stort arbeid blant New

Yorks fattige, bl.a. grunnla hun avisen «Den katolske arbeideren» som fremdeles utkommer.

Men det er en lang prosess og kommer bare det vi godt kan kalle «Guds utvalgte» til del. Det ligger vanskelige kriterier til grunn først for å bli saligkåret og så kano-nisert. Å bli saligkåret er en manifestasjon på at en avdød person er i himmelen og der kan gå i forbønn for de troende. Personen omtales etter dette som «den salige N.N.»

Om den norske St. Hallvard har Ole Rikard Høisæther skrevet en sjeldent god, innholdsrik og godt utstyrt bok som er en helgen verdig. Boken heter rett og slett



Vi kan si det slik: St. Hallvard er død, men lever videre. Det er en arv alt som bærer hans navn må forvalte.

«Sankt Hallvard – helgen og symbol» og på 239 sider gir han til beste det vi vil velge å tro er det meste av Hallvard Vebjørnssons (~1020-1043) historie – eller legende som det gjerne kalles når det handler om helgener. Det er fascinerende



Freske av St. Hallvard, Oslos skytshelgen, på vestveggen av hovedsalen i Oslo Rådhus. Fresken er malt av den norske kunstneren Alf Rolfsen.

Foto: Jean-Pierre Dalbéra, flickr

HALLVARD?

lesning, og Høisæther forteller klart og enkelt med et lett og tilgjengelig språk.

Legenden om Hallvard er lang. Her skal kun referere sluttsatsen i hans liv: «En maidag i 1043, da Hallvard skulle krysse Drammensfjorden, kom en gravid trellepølse opp til ham og ba om å få bli rodd over. Hun ble forfulgt av tre menn som beskyldte henne for å ha brutt seg inn i et hus og stjålet. Hun hadde nektet for å ha gjort det, men mennene trodde henne ikke. Hun rømte fra dem i frykt for sitt liv. Straffen for tyveri var døden. Hallvard trodde på hennes uskyld og tok henne opp i båten.

Da de så vidt hadde kommet ut i fjorden nådde kvinnens forfølgere stranden. Fra strandbredden prøvde de å overtale Hallvard til å overlate kvinnen til dem, men han nektet. Mennene ble rasende og skjøt med piler på Hallvard. Han ble truffet i halsen og døde. Så slo de kvinnen i hjel. Deretter bandt de en kvernstein til Hallvards lik, og senket liket i sjøen for å

skjule sine ugjerninger.

Til tross for den tunge kvernsteinen fløt liket av St. Hallvard opp mot vannflaten. Venner av Hallvard soknet etter ham, fisket ham opp med vidjekvister, og ga ham en praktfull begravelse i hjembygden. Men det viste seg snart jærtegn ved graven hans; vidjekvistene som hadde blitt brukt i sokningen begynte å spire, og hans ry som hellig mann vokste. Fordi han døde i forsvar for en uskyldig kvinne, ble Hallvard dyrket av folket som en martyr.»

At St. Hallvard er Oslo bys skytshelgen og har sitt bilde i Oslos byvåpen og et relieff innstøpt i Oslo Rådhus, forteller noe om hvilken «standing» Den hellige St. Hallvard har i landets hovedstad og i vårt samfunn. En katolsk kirke i vårt land er oppkalt etter han, flere foreninger og losjer – og et menighetsblad.

Vi kan si det slik: St. Hallvard er død, men lever videre. Det er en arv alt som bærer hans navn må forvalte.



Oslos byvåpen har hatt mange utforminger opp gjennom tidene. Men motivet med St. Hallvard, har vært brukt helt siden middelalderen. Utførelsen har imidlertid variert mye. Motiv, slik det fremstår i våre dager ble utformet og godkjent i 1892. Det ble utformet av den tyske professoren Karl Emil Døpler og viser St. Hallvard med tre piler, møllestein og en kvinne ved sine føtter, og lansert til Christianias jubileum i 1924.

Kilde: <https://www.aktivioslo.no/artikkel/oslos-byvåpen/>



St Hallvard relieff Foto Hanne Risvik, Rådhusets forvaltningstjeneste.



Betlehemsstje

Hva skjedde egentlig på stjernehimmelen for drøye 2000 år siden? Hvorfor henger vi opp adventsstjerner i vinduene første søndag i advent og lar de henge til over jul? Hva var det som fikk evangelisten Matteus til å fortelle om Betlehemsstjernen og vismennene som fulgte stjernen til stallen i Betlehem?

I slutten av september i år sto Jupiter nærmere jorden enn den gjort på 60 år. I tillegg til at den sto uvanlig «nær» jorden sto den også i det som kalles «opposisjon», hvilket betyr at den sto midt imot solen fra jorden sett. Avstanden og det at den fikk solen rett mot seg (sett fra oss) gjorde at planeten lyste sterkere enn den kanskje noensinne har gjort. Så man mot sør sent på kvelden eller tidlig på natten på dette tidspunktet, så man altså hva som fremsto som en uvanlig sterk stjerne. Hos oss gikk vi en tur ut tidlig på natta og skuet Jupiters sterke refleksjon av sollyset over mørke trær og hus på åsen der vi bor. Et flott skue. Med en vanlig håndkikkert klarte vi også å se to av planetens mange måner. Nå mot slutten av året er Jupiter fortsatt en av de sterkest lysende himmellegemene på kveldshimmelen i sør.

At ekstraordinære ting skjer på himmelen er ikke helt uvanlig. Kometer av is og støv, med sin svans av ild, passerer en sjelden gang nært nok jorden til å bli godt synlige. Meteorsvermer (stjernefall) opptre flere ganger årlig når jorden passerer samlinger av støv og steiner, gjerne i banen til en komet. Meteorsvermen Perseidene passerer f.eks. mellom 9-13. august

hvert år, og er en god mulighet for å se stjernefall på himmelen.

Den 21. desember 2020 sto de to største planetene i solsystemet, Jupiter og Saturn, stort sett i linje og så nesten ut som en felles kjempestjerne. Dette kalles for en konjunksjon, og innebærer at banene til to eller flere planeter krysser hverandre, og at de for en kortere periode står tett inntil hverandre. En rekke konjunksjoner inntreffer årlig, men oftest uten at det blir til noe bemerkelsesverdig å se. Konjunksjonen i 2020 var derimot en stor hendelse. Gjennom hele advent 2020 sto de to superplanetene på samme del av himmelen og nærmet seg hverandre for hver natt. Den 21. desember «traff» de altså hverandre og fremsto som en. Våre to største planeter hadde ikke hatt en like nær og sterk konjunksjon på rundt 400 år, og fenomenet ble i media kalt «en tidlig julestjerne».

Nå begynner vi å nærme oss spørsmålet i ingressen. Hva var egentlig Betlehemsstjernen? Om vi da forutsetter at Matteus hadde rett, han er altså den eneste av evangelistene som har omtalt stjernen over Betlehem. Det har vært mange teorier om dette opp gjennom tidene, inkludert at historien er en

rna



Banen til en komet er ifølge noen astronomer det fenomen som best passer med hvordan banen til Betlehemsstjernen er beskrevet av Matteus.

oppkonstruert myte. I dag er det fremst et par teorier som astronomer vurderer som sannsynlige. I årene rundt Jesu fødsel dukket det nemlig opp flere særegne himmelfenomener:

I denne perioden var det flere spektakulære konjunksjoner, altså planeter som krysser hverandres baner, og fra jorden ser ut som om de smelter sammen til ett lysende himmellegeme. I år 7 f.Kr. forekom hele tre konjunksjoner mellom Jupiter og Saturn, i mai, september og desember. Påfølgende år, i februar 6 f.Kr. var det en trippelkonjunksjon mellom Jupiter, Saturn og Mars, noe som er svært sjeldent og beregnet til å skje kun en gang hvert 805. år.

I år 5 f.Kr. observerte kinesiske astronomer en rekke kometer på himmelen. Banen til en komet er ifølge noen astronomer det fenomen som best passer med hvordan banen til Betlehemsstjernen er beskrevet av Matteus. En av våre mest kjente kometer, Halleys komet, skal også ha passert jorden år 11 f.Kr., men dette er nok i tidligste laget for å passe inn.

Betlehemsstjernen kan også ha vært en eksploderende stjerne, en såkalt supernova. En supernova i Andromedagalaksen har vært nevnt i en del kilder, men er ikke veldig godt dokumentert.

Kometer ble ofte tolket til at noe negativt kunne skje, som katastrofer eller at noen skulle dø. Derfor har denne teorien vært avskrevet av mange forskere. Noen kilder mener likevel

at kometer i noen tilfeller kan ha blitt oppfattet som positive varsler.

En sak vi vet er at man i Babylon allerede langt før starten av vår tidsregning drev relativt avansert astronomi, med beregninger av himmellegemes bevegelser etc. Den vitenskapelige tilnærmingen var nok til dels ganske annerledes enn i dag, med koblinger til mytologi, religion og spådommer, men samtidig med avanserte kunnskaper. Også i Kina hadde man avansert kunnskap om stjernene for flere tusen år siden. Så historien om vismennene fra øst kan ha sine grunner.

Konjunksjonene i år 7 eller 6 f.Kr. vurderes i dag av de fleste forskere på feltet å være de mest sannsynlige hendelsene som kan ha gitt opphav til fortellingen om Julestjernen.

Konjunksjon eller ikke, nå ser vi uansett fram til å få plassert adventsstjernen i vinduet. God advent!

Opplysninger om Betlehemsstjernen er hentet fra flere kilder, bl.a.:
En bloggartikkel av Sverre Holm, professor ved Fysisk institutt, Oslo universitet, publisert 24.12.2018 <https://titan.uio.no/vitenskapshistorie-blogg-blogg-blogg/2018/betlehemsstjernen>
en artikkel i Illustrert vitenskap, publisert på nettet 16.12.2018 <https://illvit.no/kultur/myter/julemyte-var-betlehemsstjernen-en-ekte-stjerne>.



**Liv Berit
Krokås Skibrek**

– Jeg är mor til tre, pensjo-
nert sykepleier og har bodd
i Prinsdal siden 1983.

283

F. N. F. S. Grundtvig 1804; Sal 102 O store Gud nr 283
M. Færevoldsen 1950 / H. V. L. 1950 /
Thomas Lunde 1996/11

Giv meg, Gud, eit sal - me-nse-le, så eg
om di makt og væ-le hog-lydt vøn - jø
kan, så eg kjen-ne må med gle-de stort det.
er om deg i kve-de som mitt hjær - te vann.

Sitt deg fagnar stjernehaar.
alp at eg med lovsang ætar
g ved morgonbel.
g når kveldsol glør i rute,
at eg med fjel der ute
og av all mi sjæl.

» Syndaren som graset blesknar.
Fure blomst brått han veiknar,
visnar i sin vår.
Himlar skal fortgå av elde;
men i evig guddomsvelde
trygt di trone står.

» Kjem ein tider ivers-tunge,
i di hegn dei spiter unge
visst skal nå sitt skrud,
hær frukt i ålndomen,
medan fjell gjev
stærkdomen.
O store Gud!

284

F. Carl Gustav Boberg 1885/90
O. Kuntz J. Andersen 1950
M. Sævi 1996/11

O sto - re Gud, når jeg i und-ring
a - ner hva du har skapt i ver-den ved ditt
ord, ser u-ni-ver - set med de man-ge ba - ner
og vet alt liv opp-hol-des ved ditt bord,
da bry-ter lov - sang i fra sjel - en ut: O sto-re
Gud, o sto-re Gud! Da bry-ter lov - sang
sto-re Gud, o sto - re Gud!

tr de mange under
første Adams tid,
når alle stunder
som livets strid;
i sjelen ut;
Gud! /



O STORE GUD, NÅR JEG I UNDRING ANER

Norsk salmebok nr 284

TEKST: CARL GUSTAV BOBERG
MELODI: SVENSK FOLKETONE

1 O store Gud, når jeg i undring aner,
hva du har skapt i verden ved ditt ord,
ser universet med de mange baner,
og vet alt liv oppholdes ved ditt bord,

Refreng:

∴ Da bryter lovsang ifra sjelen ut,
O store Gud, o store Gud! ∴

2 Når jeg i skriften ser du mange under,
som Gud har gjort fra første Adams tid,
og ser hvor trofast Herren alle stunder
har ført sitt folk igjennom livet strid.

Refreng:

3 Når jeg så vet at Kristus lot seg føde,
Ja, at han gikk omkring og gjorde vel,
inntil han sonet verdens synd og døde,
og oppsto for å frelse hver en sjel:

Refreng:

4 Når så til slutt hvert tidens slør må falle,
og troens mål er nådd, så jeg får se,
vil evighetens klokke sjelen kalle
for tronen mellom skaren hvit som sne:

∴ Da bryter lovsang ifra sjelen ut,
Takk, store Gud, takk, store Gud ∴

MIN FAVORITTSALME:

O store Gud, når jeg i undring aner

En av mine yndlingssalmer er «O store Gud, når jeg i undring aner»
– den som fortsetter slik: «hva du har skapt i verden ved ditt ord».
Første gang jeg hørte den, var på en speiderleir på Voss – og jeg var
12 år.

Leirpresten den gang, var pastor i baptistkirken, Knut J. Andersen,
som hadde oversatt salmen fra engelsk til norsk. Den fenget meg i
den grad i både tekst og tone at jeg der og da bestemte meg for å
følge Jesus.

Selv har jeg senere bodd flere år i USA der jeg arbeidet i en kristen
organisasjon og denne salmen, på engelsk «How great Thou art»,
var å høre i de fleste sammenhenger, ikke minst under Billy Grahams
crusades som jeg var så heldig å få oppleve flere ganger.

Salmen, som har gått veien fra Sverige til USA, ble oversatt til en
amerikansk versjon som igjen har blitt den norske, og er for meg en
lovsang til Gud og forteller om hans trofasthet og skaperkraft og det
han har gjort i Jesu navn for oss alle.

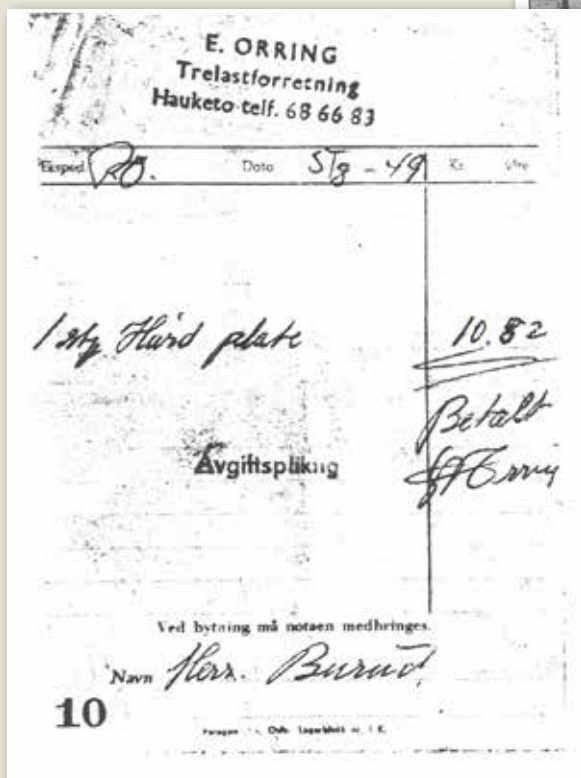
Jeg fryder meg alltid når jeg får være med når menigheten synger
av full hals mot slutten: «Da bryter lovsang i fra sjelen ut: Takk store
Gud, takk store Gud». Da blir den også en takk til Gud fra meg for
hva han har gjort for meg, mine og oss alle».

LIV BERIT KROKÅS SKIBREK



Premieutdeling etter guttehopprenn i 1955. Funksjonærene er T. Rosenvinge, A. Christensen og S. Brustad. Det er Hauketo IF's eldste klubbhus vi er ved, og det lå bare noen meter unna Prinsdalsbakken.

Kvitting fra Orrings Trelastforretning. Året er 1949. Forretningen lå i mange år sydøst på stasjonstomta på Hauketo, før den flyttet til Bjørndal.



KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Faksimile av er fra desembernummeret i 1992.

KONGEVEIEN
KONTAKTORGAN FOR
HAUKETO & PRINSDAL MENIGHET
NR 10 - DESEMBER 1992
8. ÅRGANG

Prinsdal fikk sin julegran



Julegran som står mellom Bogenud og Prinsdal Velfus ble ikke hentet i Grønliåsen. Den ble kjøpt hos Oslo Skogvesen. Julegran ble tent 1. søndag i advent.

London har sin på Trafalgar Square. Berlin har sin ved Brandeburger Tor, sentrum har sin på Universitetsplassen. Prinsdal har også sin, og den står og lyser på plassen mellom Bogenud og Velet. Som andre celebre steder med respekt for seg selv, har også vi fått julegran. Det er bra!

Om ettermiddagen første søndag i advent ble den tent, i lys av et par hundre flakkende barmseier. Plutselig lyste den opp vinterkvelden og temperaturen i dalen steg med tre grader på et øyeblikk.

Rundt den grønne glitrende samlet seg dalens folk for å være sammen om å bli litt varmere inni seg, nå i innledningen til adventstiden. Samtidig skjedde det noe, at når noen ble varmere inni seg, da

smilet den varmen over på andre. Det skjedde ved Velet denne søndagen.

Ljveballetten danset for å varme, Prinsdal skolekorps spilte for å varme og de skulestjerne gikk rundt treet for å varme. Og på treet var alle lysene tent, for å varme. Jeg tror dette varmet Guds eget hjerte også, slik det gjør når gode mennesker får varme.

Så gjør det bare å oppløse alle om å ta med seg denne varmen inn i dagene og ukene som kommer. La varmen få prege vårt møte med andre, så kan den kanskje være med på å dempe noe av kulden som holder mennesker nede. Da kan vi alle ønske hverandre en god, varm juleferie.

Gledelig jul!

Skulle blitt jurist, men hva hun ble kan du se på side 8 og 9!

Alle våre lesere ønskes en «varm» og gledelig jul!

TOG ETTER FOLLOBANEN

Follobanen åpner før jul. Hva betyr det for togtrafikken fra og til våre lokale stasjoner? Hva skjer med nye togsett, og er det ikke også ny tunnel for lokaltrafikken?



Når Follobanen åpner vil en del av togtrafikken ikke lenger passere våre lokale stasjoner Hauketo og Holmlia. Men det blir likevel et godt togtilbud.



Mange tog skal i lang tunnel

Norges hittil største samferdselsprosjekt er snart ferdig. Follobanen åpner søndag 11. desember. Banen er bygd for hastighet opptil 250 km i timen. Reisetiden Ski-Oslo S kan halveres og komme ned i 11-12 minutter. Det meste av banen går i tunnel. Den såkalte Blixtunnelen er med sine 20 km Nordens lengste. En del av togtrafikken vil derfor ikke lenger passere våre lokale stasjoner Hauketo og Holmlia.

Omtrent som før i rushtiden

Det skal imidlertid fortsatt være et godt togtilbud på lokallinjen på Østfoldbanen. Kongeveien har sjekket avganger på nettsidene til Vy på ukedager fra 12. desember.

På morgenen mellom kl 6.30 og 9.00 er det seks avganger i timen fra Holmlia og Hauketo mot Oslo. Eksempelvis er det mellom kl 7.00 og 8.00 avganger fra Hauketo kl 7.03, 7.18, 7.27, 7.33, 7.48 og 7.57. Avgang fra Holmlia er 2 minutter før.

På ettermiddagen er det også seks avganger i timen. Tog fra Oslo S mot Hauketo og Holmlia mellom kl 15.30 og 16.30 skal



Det vil fortsatt være et godt tilbud på lokallinjen på Østfoldbanen.



De nye togsettene vil ha større åpne soner.

Den nye Kongshavntunnelen er ganske imponerende.

gå kl 15.34, 15.46, 15.56, 16.04, 16.16 og 16.26. Seks avganger i timen i rushtiden er vel omtrent som i dag.

Utenom rushet blir det flere tog enn nå

Den største forskjellen er at det skal bli fire avganger i timen utenom rushtiden i lokaltrafikken. I dag er det kun to avganger i timen utenom rushtiden fra og til Hauketo. Holmlia har i dag noen ekstra avganger og ankomster sammenlignet med Hauketo.

Ny tunnel også for lokaltrafikken

De togpassasjerene som ser opp fra mobilen, vil alt ha merket en endring: Fra august i fjor har trafikken på Østfoldbanen gått gjennom en 2 km lang tunnelstrekning inn og ut fra Oslo S. Strekningen omfatter nye Kongshavntunnelen (1,4 km) i Ekebergåsen og en ny 650 m lang betongtunnel under Middelalderparken.

Gamle togsett erstattes fra 2025

Lokaltrafikken på Østfoldbanen skal fortsatt kjøre med de gamle togsettene. Men et program for fornyelse er på gang. De 30 første togsettene, som Østfoldbanen skal få glede av,

kommer etter planen i 2025.

Togene får nytt design: De vil ha to seter på hver side av bred midtgang og større åpne soner uten seter foran bredere dører. I tillegg blir det flatt gulv i høyde med perrong – trappene skal bort. Alt dette skal gjøre at folk kommer seg kjappere ut og inn av togene, og også gjøre det lettere for handicappede og folk med sykler.

Nye Hauketo stasjon

Bedre tilgjengelighet for alle togpassasjerer og lengre og rettere perrong – for å kunne håndtere lengre tog – er del av den planlagte oppgraderingen av Hauketo stasjon. Hauketo og Prinsdal Vel er aktivt i saken, se deres Facebook-sider. Kongeveien kommer tilbake til denne saken.

TEKST: KNUT SANDAL

BILDER: KNUT SANDAL OG BANENOR.NO

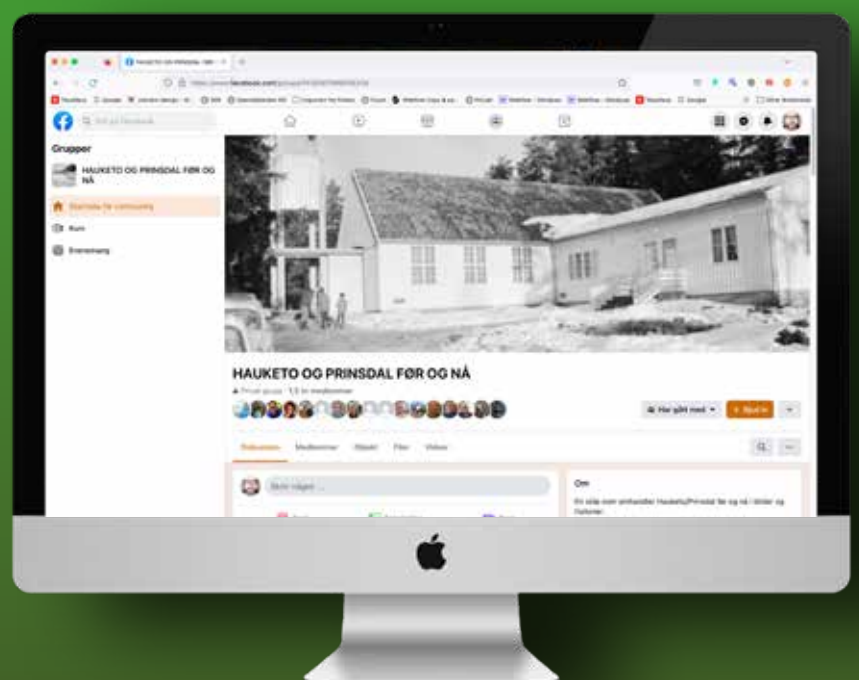
ILLUSTRASJON: TOGLEVERANDØR ALSTOM/HANDICAPNYTT.NO

Kilder: Banenor.no, Vy.no, Norsketog.no, Handicapnytt.no og Nordstrands Blad



FRA FACEBOOKGRUPPE TIL MØTEPLASS

Facebooksiden «Hauketo og Prinsdal før og nå» startet i det små på Prinsdal oppslagstavle. Det var tydelig en interesse for bygdas historie så det ble laget en egen side for de interesserte. Dette ble en svært hurtigvoksende gruppe som nå har mer enn 1500 medlemmer, som er veldig artig.





Den 15. i måneden treffes folk fra dalen for å høre historie/historier fra dalen og se bilder.



Samlingene skjer ved Speiderhytta ved gamle skytebanen.

Gamle historier, bilder før og nå, er en gjenganger her, og mange har også truffet gamle og nye naboer, lærere fra skolen og klassekamerater her. Gruppen har nok flest «eldre» medlemmer så den yngre garde er velkommen med bilder og innlegg.

«Den 15. i måneden» treffet er utvidelse av Facebookgruppen, hvor man kan treffe folk fra dalen og høre historier og se bilder live.

Jeg vet visste Tore Burud satt på masse historie og bilder så det var naturlig at han ble forespurt om han ville være med.

– JAAA, sa Tore, vi setter i gang!!

Tore er et vandrende Leksikon, og hans historie om dalen med bilder har fått fram mange minner og gamle historier med flere «aha» opplevelser.

En helt annen grunn jeg tenkte på med «15. møte» er det mentale. Psykiske helseplager er det mange som sliter med, og det å komme seg ut, møte andre, eller bare le litt, ja det blir mye latter på møtene, er viktig for psyken. Jeg vet om flere «innesittere» i området, så håpet er at disse en dag dukker opp.

Da er det fint å vite at man kan møte andre helt uformelt en dag i måneden. Jeg har faktisk fått spørsmål om det kan være hver 14 dag, så flere får anledning til å være med, så det kan vi kanskje starte med etter hvert.

Ta med noe og drikke den 15. i måneden 13.00, vi har noe å bite i og lover god stemning!

TEKST OG FOTO: EIRIK MONN-IVERSEN



En liten sti
i marktegl
markerer alleen.
Motivet symbo-
liserer vann, som
et bekkeløp.

“

*Kirken skal være møtested for fellesskap,
vekst og hvile blant mennesker i Hauketo
og Prinsdal.*

FRA HAUKETO OG PRINSDALS MENIGHETS STRATEGIPLAN TRACIPLAN

Første del av Kirkeparken er nå ferdig

Kirkeparken som idé vokste frem etter at vi i menighetsrådet hadde arbeidet frem en ny strategisk plan som sa noe om den retningen vi ønsket i arbeidet fremover.

Den strategiske planen sier: *Kirken skal være møtested for fellesskap, vekst og hvile blant mennesker i Hauketo og Prinsdal.* Ganske parallelt med dette kom koronapandemien og veldig mye ble endret på kort tid. En av de vanskeligste konsekvensene for mange var at vi ikke kunne samles i kirken.

Ut fra dette vokste det frem en ide som ønsket å synliggjøre kirken, men også det fine området rundt kirken. Noen av kirkens symboler er flyttet ut og målet er å skape undring, opplevelse og deltagelse.

To elementer har blitt ferdigstilt og det er huset og alleen.

Huset

Et dødt tre langs Lerdalsfaret og utenfor kirken ble felt ifjor og i det som er igjen har det blitt skåret ut et hus. Huset og den resterende stammen er bearbeidet slik at man nå ser et blått hus når man går forbi kirken. Noen kaller kirken vår den blå kirken og jeg har ønsket å ta med denne blåfargen ut av kirken.

Jeg har vært fascinert av huset som symbol og det er et symbol som kan fungere på mange nivåer. Det første nivået kan være at det symboliserer skaperverket, det at vi deler den kloden vi bor på og at vi er en del av alt det skapte. Det kan ha en kosmisk dimensjon som sier noe om at vi er i Guds nærvær, denne kraften og kjærligheten omfatter oss alle, binder det

skapte sammen og følger oss i livet og i noe etter døden og bortenfor tiden.

På et mer hverdagslig nivå bor jo alle i en form for hus, det danner en ramme rundt vårt liv, en konkret ramme enten vi bor som enkeltindivid eller som en stor familie. Til slutt kan huset symbolisere enkeltindividet, kroppen, det at vi lever i vår egen kropp og at vi på et hvis bor i vårt eget hode.

Alleen

Det andre elementet som er ferdig kaller jeg alleen. På siden av kirken ved parkeringsplassen ligger det en ganske merkelig liten furuallé, den fører ikke noe sted. Tanken her var å lage en liten sti i marktegl for å markere denne alleen og på den er det lagt på en keramisk glasure. Jeg har tenkt at motivet her symboliserer vann, og at det er som et lite bekkeløp som viser vannet i forskjellige stadier. Bekkeløpet samler seg i hver ende men på veien både deler det seg og opptrer oppløst og i spiralformer. Vannet er et symbol man møter flere steder i Bibelen, vannet er et grunnelement for det som lever og det kan symbolisere både vekst og liv men også ustyrlige krefter og noe livstruende. Det er også et element som endrer seg mye og som opptrer i mange former, slik er det også et bilde på både endring og transformasjon.

Jesus sier: «Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Faderen uten ved meg.

Johannes 14:6



«I min Fars hus er det mange rom.» Joh 14, 2



Vannet er et symbol for det som lever, for vekst og liv, og fremstilles i ulike stadier langs "alleen", her i en spiralform.

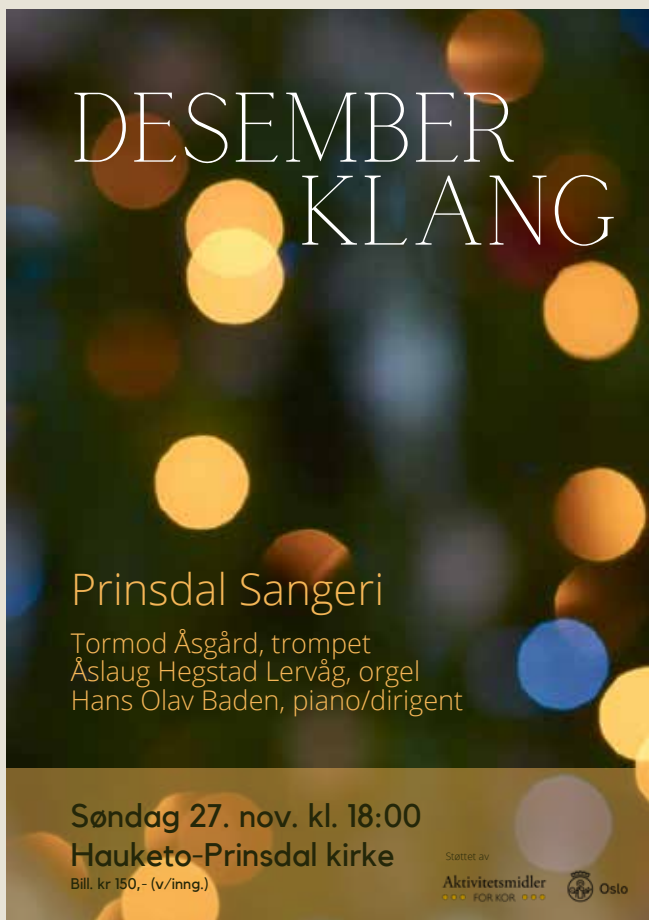
Alleen symboliserer også en vei, en vei som har en tydelig retning. I kirken tror vi at livet har en mening, det gode har en retning og at det kristne livet er å gå denne veien.

Elementene er nå laget, det er sådd og jeg gleder meg til at gresset kommer opp neste år. Håpet med kirkeparken er at det hjelper å synliggjøre kirken vår, at det utvikler det fine området rundt kirka vår og at det kan invitere til deltagelse.

Jeg håper at både gamle og unge kan få glede av kirkeparken og at den blir et nytt møtested, stoppested og hvilested i Dalen!

TEKST OG FOTO: ATLE NÆSHEIM

OPPSLAGSTAVLE



DESEMBER
KLANG

Prinsdal Sangeri

Tormod Åsgård, trompet
Åslaug Hegstad Lervåg, orgel
Hans Olav Baden, piano/dirigent

Søndag 27. nov. kl. 18:00
Hauketo-Prinsdal kirke

Bill. kr 150,- (v/inng.)

Støttet av
Aktivitetsmidler
FOR KOR



Hellig-tre-kongers fest
for store og små!

Søndag 8. januar kl.11
Hauketo-Prinsdal kirke

LØRDAG 10. DESEMBER KL 17.00
Hauketo-Prinsdal kirke

Juleshow

Ungdommene i
Hauketo-Prinsdal og Holmlia
menigheter setter opp et eget
juleshow!

Det er gratis inngang og etter
showet vil det bli solgt litt
snacks!

Velkommen!



VÅREN 2023

HYGGETREFF

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE
KL 11:30-13:30

10. januar
14. februar
14. mars
11. april
9. mai
13. juni

LUNSJ-VARIERT PROGRAM-
LODDTREKNING-ALLSANG

WWW.KIRKEN.NO/HAUKETO-PRINSDAL

velkommen til

Julegrantenning i Prinsdal

Søndag 27. november, 2022 kl. 16:00 ved Hauketo og Prinsdal Velhus.



PROGRAM:

kl. 16:00 Kafeteriaen åpner innomhus.

kl. 16:30 Prest Åse Haugstad vil si noen ord for dagen.

Prinsdal Toppåsen Skolekorps og Prinsdal Skolekor underholder.

kl. 17:00 Julegrana tennes og alle som har lyst kan bli med
å gå rundt julegrana!

Les mer på

www.facebook.com/hpfritidsraad



Vi synger julen inn

SØNDAG 11. DESEMBER KL. 18.00
HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

MED PRINSDAL SKOLEKOR,
PRINSDAL TOPPÅSEN SKOLEKORPS
OG SJIBBOLET TEN-SING

VELKOMMEN TIL
JULETØNER, ADVENTSLYS,
BARNELATTER OG ALLSANG!



Julehøytiden i kirken

Julaften 24. desember

Gudstjeneste kl. 14.30 & 16.00
Hauketo-Prinsdal kirke

1. Juledag 25. desember

Høytidsgudstjeneste kl. 13.00
Hauketo-Prinsdal kirke

2. Juledag 26. desember

Julesalmene minutt for minutt
fra kl. 11 i Holmlia kirke

Nyttårsdag 1. januar

Gudstjeneste kl. 11.00
Bekkelaget kirke



BARNAS

Finn 10 navn og ord fra julefortellingen

Navnet på ti navn og ord fra juleevangeliet er gjemt inni rutenettet under. Navnene står bortover og nedover. Finner du alle?

Å	F	J	O	D	E	L	I	J	A
U	B	E	T	L	E	H	E	M	Q
M	E	S	S	I	A	S	N	A	A
U	L	U	I	G	U	G	G	R	U
J	O	S	E	F	F	J	E	I	G
O	L	P	Å	S	W	E	L	A	U
N	A	S	A	R	E	T	X	Ø	S
S	M	A	K	K	I	E	P	I	T
K	Y	I	L	L	I	R	A	P	U
I	K	R	Y	B	B	E	M	Ø	S

Finn fem feil!

Engelen forteller gjeterne på marken nyheten om Jesu fødsel. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre? Tegning: Asbjørn Tønnesen



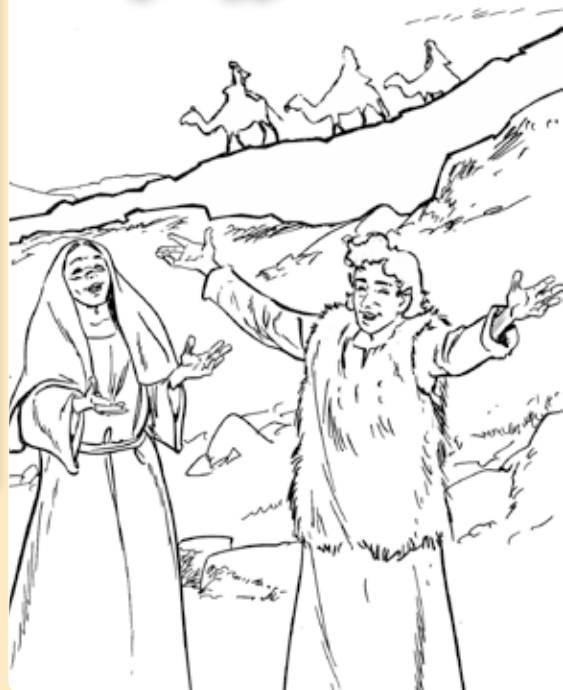
Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Fargelegg!



FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

FOR BARN OG FAMILIER

Babysang

Annenhver torsdag (i partallsuker) kl 11-13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj.

Følg med på fb.com/HPBabysang.

Drop-in.

Kontaktperson: Cecilie Trogstad Johnsen, cj784@kirken.no

Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familie-gudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

HP Kluzz

HP Kluzz er et tilbud til barn og familier i Hauketo-Prinsdal. Vi møtes enten i kirken eller ute i naturen til ulike aktiviteter og lek. Vi spiser middag sammen og avslutter med lystenning. I tillegg deltar vi på Kid Sing Show og Barnefestivalen i regi av KFUK-KFUM, og har overnattingsturer til Lysern leirsted og Strandheim leirsted.

HP Kluzz skal være et trygt, morsomt og utviklende fellesskap for både små og store. Vi møtes annenhver tirsdag kl 17.00-18.30.

Velkommen med!

Har du lyst til å være med sjekk ut <https://bit.ly/HPkluzzFB> (Facebook-gruppen deres) eller ta kontakt med Karianne Stokke Gjerstad: tlf.: 41 47 64 03 og mail: kariannesg@kfuk-kfum.no

HP Tweens

Vi tilbyr et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen: mail: sd272@kirken.no

FOR UNGDOM

HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjibbolet er et ungdomsarbeid som består av klubbtilbud og Ten Sing kor, i tillegg til grupper for dans, drama, teknikk, band og film. Sammen drar vi på turer, holder konserter, lager revy og har godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover).

Vanligvis skjer dette i kirken hver torsdag fra kl 18.00 til 20.00.

Interessert i å høre mer eller bli med? Ta kontakt med Øystein Wirak oewira@gmail.com eller Marie Blindheim marie-bli@hotmail.com

HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnvandring som vanligvis holdes hver torsdag kl 20.00-20.30 i kirkerommet.

Ungdommene vil få servert kveldsmat etter Hvilepuls (klokken 20:30) i menighetssalen.



FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20.00-22.00 Er du glad i å synge, kom bli med!

I tillegg til korøvelser har vi veldig hyggelig pause med kaffe / te og kaker. Koret deltar i enkelte av kirkens arrangementer og gudstjenester gjennom semesteret.

Dirigent Hans Olav Baden.

Styreleder: Stephanie Røine, mail stephanie.roine@gmail.com

HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30.

Dagens tema med et kort foredrag, historie eller kåseri, vi spiser god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss til arrangementet, eller kan du bidra som frivillig, ta kontakt med Susanne.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40 81 41 54 eller mail: sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk?

Vi snakker gjerne med deg.

Diakonimedarbeider Susanne eller prest Åse kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40 81 41 54 eller mail: sd272@kirken.no

For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og Facebook!



Hjemmeside: kirken.no/hauketo-prinsdal



Facebook: [/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

NOVEMBER

Søndag 27. november kl 11.00

1. Søndag i advent – for store og små

Lys våken barna deltar og konfirmantene presenteres. Vår nye medarbeider Cecilie Trogstad Johnsen innsettes til tjeneste i menigheten.

DESEMBER

Søndag 4. desember kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Silje Kivle Adreassen, prest

Søndag 11. desember kl 18

Vi synger julen inn med lokale kor og korps

Åse Maria S. Haugstad, prest
Åslog Hegstad Lervåg, kantor

Søndag 18. desember kl 11

Meditativ adventsgudstjeneste

Åse Maria S. Haugstad, prest
Åslog Hegstad Lervåg, kantor
Susanne D. Sivertsen, diakon

Lørdag 24. desember kl 14.30 & 16.00

Julaften

Musikere og sangere
Åse Maria S. Haugstad, prest
Åslog Hegstad Lervåg, kantor

Søndag 25. desember kl 13.00

1. juledag

Høytidsgudstjeneste
Prinsdal kammeri
Åse Maria S. Haugstad, prest
Åslog Hegstad Lervåg, kantor

Mandag 26. desember fra kl 11

2. juledag

Julesalmene minutt for minutt
i Holmlia kirke
Vi synger igjennom alle julesalmene
i salmeboka

JANUAR 2023

Søndag 1. januar kl 11

Nyttårsdag i Bekkelaget kirke

Fellesgudstjeneste for Søndre aker Prosti

Søndag 8. januar kl 11

Hellig-tre-kongers-fest for store og små!
Åse Maria S. Haugstad, prest
Åslog Hegstad Lervåg, kantor

Søndag 15. januar kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Søndag 22. januar kl 11

Gudstjeneste med sanger fra den verdensvide kirke

Søndag 29. januar kl 19.30

Kveldsgudstjeneste

FEBRUAR

Søndag 5. februar kl 11

Gudstjeneste med nattverd

Søndag 12. februar kl 11

Karnevalsgudstjeneste for store og små!

Søndag 19. februar kl 11 (vinterferien)

Fastelavnssøndag

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 26. februar kl 11 (vinterferie)

Fellesgudstjeneste sammen med Holmlia menighet i Hauketo-Prinsdal kirke

FOR BARNA:

I alle gudstjenester kl 11 som ikke er familiegudstjenester, er det «Barnas fem-minutter» og åpent lekerom for alle barn.

KIRKEKAFFE

Det er kirkecaffe etter de aller fleste gudstjenester gjennom året. Hvis du har lyst å bidra med å bake kake eller servere på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid behov for flere frivillige medarbeidere!

ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Meld inn behov til diakon Susanne Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag på tlf 40 81 41 54.

LIVSHJULET

SEPTEMBER – OKTOBER 2022

DÅP

Ava Gaukstad-Ytredal

16/10-22

GRAVFERD

Haldis Margareth Kristine

Korsmoe

19/9-22

Bjarne Andreas Mørk-Eidem

17/10-22

Astrid Harriet Morken

19/10-22



SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Alle sportsgudstjenestene begynner søndager kl 12. Kafé åpen 11-14, stengt under gudstjenesten.

Høsten 2022:

27. november Gunnar Kagge

4. desember Morten Andreas Lindtjørn

11. desember Adventgudstjeneste kl 16.00
Morten Holmqvist
(Grøtgudstjeneste).
Fakkeltog fra Grønmo kl 15.00

For vårens program og mer informasjon, følg med på www.ostmarkskapellet.no

Klemetsrud Dyreklinikk

Din lokale dyreklinikk med personlig oppfølging.

Vi tar i mot hunder, katter, kaniner og gnagere. I tillegg til veterinær allmenpraksis tilbyr vi også kiropraktikk, laser og atferdskonsultasjoner.

I butikken har vi salg av kvalitetsfôr og pleiemidler.

Åpningstider:

Mandag – fredag 9 –16

Torsdag langåpent til 18

Maurtuveien 4

v/ Klemetsrud kirke

Telefon:

21 51 64 84

www.

klemetdyr.no




Gunnar Ruud
Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre, eller se meny på www.gunnarruud.no



... og *smaken*, den slår ingen !

HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

**HENNING MOEN
LØVAAS**

og

UNAI MANGAL

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no



HOLMLIATANNLEGENE

Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81

Tlf. 997 77 218

Åpent:

tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

Helt Opplagt
på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no

Annonserer her
i neste nummer?
Kontakt redaksjonen!


ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

En verdig avskjed

+47 461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

GAMLE TÅRNUSET
R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen
til våre flotte selskapslokaler
og vår restaurant, midt på
Kolbotn Torg.

VI TILBYR:

- * Stor lunsj for store og små
- * A la carte meny og tre retters
«Tårnhusmeny» på kvelden
- * Happy Friday, første fredag
hver måned
- * Catering
- * Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- * Kurs- og møtelokaler
- * Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på www.gamletaarnhuset.no

VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no

SAGA®
BEGRAVELSESBYRÅ



Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg
den beste prisen, uten at det går på bekostning av
service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske
og er tilgjengelig hele døgnet.
Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460

sagabegravelse.no

Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.

Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing

Stort utvalg av nye gravsteiner

Ring oss på telefon 4000 2448


GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

– og del av Ellingrud Gruppen



HYGGETREFF

13. desember kl 11:30
Hauketo-Prinsdal kirke

Grøtfest og markering av Luciadagen
Sogneprest Åse Haugstad kommer med en betrakning
Loddtrekning og allsang
Ta gjerne med en premie til lotteriet



Vær med å nå ut!

Kongeveien blir distribuert til alle husstander i Hauketo og Prinsdal, i et opplag på ca 2500, og mulige lesere er over 5800!

Har du lyst til å bidra med utdelingen, kontakt med Hans Petter Heggelund, på tlf 90 63 13 22, eller ring Menighetskontoret på tlf 23 62 98 51.

Hei beboere i Hauketo/Prinsdal og omegn!



Det er bedre å bygge barn enn å reparere voksne!

LIONS CLUB

Vi rekrutterer nå nye medlemmer

Vil du bidra i lokalmiljøet?

Vil du være med å skape aktiviteter for barn og unge i vårt nærmiljø?

Liker du å glede andre?

Vi rekrutterer nye medlemmer, og vil gjerne ha deg som bryr seg om medmennesker i vårt lokalmiljø, og har lyst til å bidra!

Prosjektet "**Bedre å Bygge Barn og Unge** enn å reparere voksne" (BBBU) ble startet i 2019 med støtte fra Bydel Søndre Nordstrand.

Målet med prosjektet og tiltakene er å forsterke arbeidet med å inkludere flere barn og unge i forskjellige fritidsaktiviteter i vårt nærområdet.

Vår lokale klubb har valgt å samarbeide med, og støtte skolene, HIF og de frivillige organisasjonene, for å få flere barn og unge med i forskjellige fritidsaktiviteter.

Gjennom dette prosjektet har vi svømmeopplæring. Jenter og gutter i ungdomsskolen har fått et tilbud om fysisk aktivitet utenom lagidrett (Boot Camp). Vi har støttet HIF's ballscole og gitt gratis tur til Tusenfryd. Gjennom Lions VBU (Velferdstiltak for Barn og Unge) har vi arrangert flere dagsturer som f.eks. Langedrag.

Klubben har også bidratt med midler til å pusse opp, og ta bruk biblioteket på Prinsdal skole "**Det magiske skolebiblioteket**"

Er du som mor, far og besteforeldre opptatt av at barn og unge får gode oppvekstvilkår i vårt lokalmiljø, **kontakt oss!**

Lions er gode venner som hjelper andre.

Epost: oslo.hauketo@lions.no

Lions – Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker



HVA
TROEN
BETYR

> TROEN PÅ JESUS ER MITT ANKERFESTE

Kristin Kofoed (61) er født og oppvokst i Oslo og har en bror. Hun tok utdanning i markedsføring og arbeidet i mange år med regnskapsførsel. Hun har også utdanning i barne- og ungdomsarbeid. De to siste årene har hun arbeidet i barnehage. Hun liker å gå turer, fotograferer, leser og er ofte på Bogerud tekstil og strikker.

Kristin er gift med Helge og har tre barn – den yngste er nå 18 år. De har bodd i Prinsdal i 17 år og trives godt. Til vanlig går hun i Jesus Church, av og til i Hauketo-Prinsdal kirke der hun har vært medhjelper i kor og på juleverksted.

– Hva betyr troen for deg?

– Jeg opplever at budskapet om Jesus som frelser og venn er sant og ekte og at det har hjulpet meg til å forstå at jeg er elsket av Gud. Det er dessuten spennende å lese i Bibelen og reflektere over det jeg leser, sier Kristin. Et av ordene som faren min holdt opp for oss hjemme: «Av nåde er dere frelst, ved tro. Det er ikke deres eget verk, men Guds gave» erfarer jeg stadig holder i både gode og andre dager. Til hverdags hører jeg ofte på lovsanger og opplever at Gud taler til meg gjennom dem – både til trøst og oppmuntring. Dessuten er jeg med i tre nokså ulike bibelgrupper – to her i Prinsdal og en i Jesus Church.

– Hvordan ble du en kristen?

Kristin forteller at mor og far var aktive kristne som var med i en bibelgruppe og at far var medarbeider på søndagsskolen og sang på eldretreff. De leste i Bibelen for barna, ba for dem og oppmuntret søsknene til søndagsskole, speider, barneklubb og etter hvert til å bli med i ungdomsarbeid. Da hun begynte på Kristelig Gymnasium, ble hun med i en kristen ungdomsklubb der hun fikk gode venner.

– I den tiden opplevde jeg at troen på Jesus ble levende for meg, sier Kristin og smiler. Siden har troen på Jesus holdt, – den har blitt et ankerfeste i både gode og andre dager.

– En troserfaring du vil dele?

Kristin tenker litt.

– I vår tid er det mye uro og angst blant oss. Jeg opplever at den beste måten å møte det på, er å vende seg til Jesus. For han sier til oss: «La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg». Når jeg har gjort som han sier, har jeg ofte fått se mer av Guds perspektiv, noe som gir trygghet. Om jeg da i tillegg kan være sammen med andre i en gruppe og kan be både for andre og oss selv, opplever jeg at bønnens løfter holder. Ikke at alt løser seg, men angst og uro slipper, og vi kan få andre synsvinkler på utfordringen, avslutter Kristin.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no

Daglig leder

Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

Diakonimedarbeider

Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

Organist

Åslaug Hegstad Lervåg

ah244@kirken.no

Kateket

Cecilie Trogstad Johnsen

cj784@kirken.no

Menighetsrådsleder

Per Frogner

Tlf 99 50 00 25 // frognerper@gmail.com



Redaktørens hjørne

VI TRENGER LYS

Blir det mye lys i hager, vinduer og stuer i år? Lys som bokstavlig lyser opp i advents- og juletiden og gjør det lettere å komme gjennom mørketiden. For nå er det dyrere enn noen gang å bruke lys.

Solen snur og dagene blir lengre fra 21. desember. For noen er det selveste lysfesten. Ganske mange har også en lysfest gjennom julen. Barnet som ble født julenatten brakte livslys til Jorden.

Kanskje vil vi i år velge å bruke færre lys og dekorasjoner. Men de to store lyspunktene vil likevel være der; solen som snur og barnet som ble til lys for menneskene.

Levende lys benytter vi gjerne. Og så kan vi kanskje tenke litt mer på at vi kan lyse for hverandre. Gode menneskemøter er store lyspunkt – og så koster akkurat det ingen ting.

En ting om gangen

Skal du lykkes i arbeidslivet, gjelder det å være effektiv. Som ung lærte jeg, både i arbeidslivet og i politikken, at de flinke er de som kan sjonglere mange baller i luften samtidig. Å vise at du kan håndtere mye og ta raske beslutninger, det gir status og muligheter for karriere.

Hvis du også kan kombinere dette med å håndtere unger og familielogistikk, da ser du virkelig vellykket ut.

Etter hvert har jeg forstått at effektivitet ikke alltid handler om å løpe fort eller gjøre mange ting samtidig. Jeg tenker også stadig mer på at faren ved å forsøke sjonglere mange baller, er at du kanskje ikke greier å ta i mot de ballene som er de viktigste tingene i livet. «Lær oss å telle våre dager, så vi kan få visdom i hjertet», står det i Salmenes bok.

Her om dagen kom jeg over en tekst av forfatteren og sangeren Sølvi Hopland.

Og det slo meg at mens jeg i første delen av livet forsøkte å lære meg å sjonglere flest mulig baller, har jeg midt i livet begynt på en avlæringsfase. Det er en ny formel å lære seg: Å øve seg på å gjøre en ting om gangen – og å være til stede.

«Her og no, ikkje der og då. Skal livet levast, skal dagen delast inn i øyeblikk

Her og no, ikkje no og då. Skal dagen nytast, skal tida kome til deg bit for bit.

Ein ting om gongen, ein time i slengen. Som din dag er, skal styrken din være.»

ØYVIND HÅBREKKE (53 år)

Bor i Prinsdal
Faglig leder i tankesmia Skaperkraft
Var statssekretær i Bondeviks regjeringer. Stortingsrepresentant 2009-2013 (KrF Sør-Trøndelag)