

# Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 3-2022 // 38. årg

- > Med kamera ser du på en annen måte
- > Felles hjertebank og samklang
- > Strålende Dalens dag
- > Velkommen Cecilie!

TEMA: UT PÅ TUR

DA TORE KOM TIL TÅRNET



# VI TRENGER HVERANDRE. LØFT BLIKKET!

**Verdensdagen for psykisk helse markeres hvert år den 10. oktober. I år er det 30 år siden Verdensdagen for psykisk helse ble opprettet som en internasjonal FN-dag for å fremme bevissthet om psykisk helse over hele verden.**

Årets tema er «Vi trenger hverandre. Løft blikket.» Markeringen av verdensdagen for psykisk helse har en nasjonal befolkningskampanje i uke 39-42. Målet med årets tema er å ha ulike markeringer for å skape gode og meningsfulle møter mellom forskjellige mennesker.

På nettsiden *verdensdagen.no* finnes det mange nyttige ressurser om tema og verktøy til å ta med seg i hverdagen. Verdensdagen for psykisk helse har også en egen Facebookside og Instragramkonto som gjennom hele året gir tips, råd, oppmuntringer og kunnskap om tema som omhandler psykisk helse. Selv erfarer jeg det som gode påminnelser når det dukker opp imellom mer overfladisk scrolling.

Vi har alle en psykisk helse. Vi er alle noens medmenneske.

Disse to utsagnene er viktige for meg og henger sammen. Å erfare at noen har omsorg og medfølelse med meg gir bekreftelse på mitt menneskeverd. Å møte mennesker som gleder seg over mine solskinnsdager og mennesker som kan vandre sammen med meg i ruskevær er jeg avhengig av. For det er vondt å være ensom, det er tungt å bære byrdene alene. Livet er sjelden bare medvind i seilet og glansbilder – livet er så mye, så sammensatt og komplekst. Å finne frem til de ressursene vi har med oss og kan tilegne oss for å styrke vår psykiske helse er viktig. Her spiller våre ulike fellesskap en viktig rolle. Fellesskap kan være sårbart, men også helende for som Bjørn Eidsvåg sier det i en av sine sanger «Eg blir til meg i møte med deg». Kanskje kan tema for årets markering «Vi trenger hverandre. Løft blikket» bli et motto du tar med deg inn i høstmånedene?

«Bær byrdene for hverandre og oppfyll på den måten Kristi lov»  
Galaterbevet 6,2.

SOKNEPREST ÅSE MARIA HAUGSTAD

## Hauketo- Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE:  
Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo  
Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51  
post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID:  
Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR:  
976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL  
HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET:  
Kontonr.: 1503.39.29460

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Hauketo-Prinsdal menighet

## Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal  
menighet i Den norske kirke

REDAKTØR:  
Ansvarlig utgiver: Menighetsrådet  
Redaktør: Terje Tørring  
E-post: [terje@torring.no](mailto:terje@torring.no)  
Tlf 920 60 821

REDAKSJON/FOTO:  
Geir Thorsnæs, Svein-Erik Skibrek,  
Knut Sandal, Anders Thylén og staben

DISTRIBUSJON:  
Hans Petter Heggelund, Lars Tunang,  
Anders Thylén og Erik Åstebøl

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT:  
Ravnbo design ([www.ravnbo.com](http://www.ravnbo.com))

TRYKK: Ottesen AS

FORSIDEBILDE: Per Frogner

GAVER TIL KONGEVEIEN:  
Kontonr.: 1503.39.29460

Dagpåfugløyve.  
Bildet er tatt  
ved skytebanen  
i Prinsdal.

NATUR

PRINSDØLEN MATHILDE THUE  
HAR FOTO SOM HOBBY:

# Med kamera ser du på en annen måte

Å fotografere er interessant og sosialt.  
For Mathilde gir det også mange fine ferieturer.

**M**athilde vokste opp på Bøler, flyttet etter hvert til Holmlia og så Hauketo fra 1999. Hun jobber med regnskap i stiftelsen Signo. Flere i familien er lokale. Broren Harald Thue er kjent for mange i dalen blant annet gjennom byggingen av Prinsdalshallen. Søsteren Gyro Sølvberg er daglig leder i Holmlia menighet.

### – Hvordan ble du interessert i fotografering?

– Da jeg var 14 år hadde jeg en venninne som drev med foto, og jeg syntes det virket artig. Med penger fra sommerjobb fikk jeg kjøpt mitt første kamera, og valgte foto som valgfag på skolen. Siden da har jeg alltid vært glad i å ta bilder.

### – Men hobbyen har kanskje endret seg over tid?

– Ja, det ble annerledes da kameraene ble digitale. Før var det

dyrt med film og fremkal-  
ling, og en kunne oppleve  
at filmen var ødelagt.  
Sosiale medier var en  
annen viktig endring. Da  
Facebook kom ble jeg med  
i mange grupper med felles  
interesserte, og vi delte bilder  
der. Det var også noen som lagde  
videoer på Youtube med serier av bilder  
med musikk til.

– Motivene har også endret seg. Til å begynne med fotogra-  
ferte jeg mye mennesker og bygninger, slik som detaljer på hus.  
Nå er det mer natur: fugler, sommerfugler, insekter, dyr og  
blomster, legger Mathilde til.



## VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

### VI BER TIL GUD FOR...

- Om fred og forsoning i urolige og konfliktfylte områder i vår verden.
- Om en trygg og meningsfull skolehverdag for alle barn og unge som bor i Hauketo-Prinsdal.
- Om trøst for alle som bærer på en sorg og som har mistet noen de var glade i.

### VI TAKKER GUD FOR...

- For de flotte ungdommene våre som ble konfirmert i september.
- For alle ildsjeler i vårt lokalmiljø og Prinsdalens Fritidsråd
- For høstens farger, friske luft og grøde.



Haukugle som kom flyvende ved Maridalen.



Fiskeørn med fangst. Fra Maridalen.



Svartspett ved Ljanselva.



Vår nasjonalfugl, en ung Fossekal, ved Gjøsjøelva.



Linerle, ved Ljanselva i mai.



Blåveis ved skogkanten ved skytebanen i Prinsdal.



Sommerfuglen Keiserkåpe, ved skytebanen i Prinsdal.



Hvert år er det mange som møter opp og ser på "froskebryllup" i dammen ved skytebanen.

#### > – **Hvor drar du for å ta bilder?**

– Flere steder. Lokalt, som i Grønliåsen og der jeg bor, men ofte i Maridalen hvor det er veldig variert terreng – åkre, vann og elver. Og mange andre hobbyfotografer. Det gjør det også veldig sosialt og hyggelig. Av og til blir det så mye prating at jeg må gå videre for å få tatt noen bilder!

– Jeg liker også å dra på turer med Norsk Ornitologisk Forening, sammen med en venninne. Vi var på Madeira i vår, og skal snart til Falsterbo helt sør i Sverige

for å fotografere fugletrekket. Mange på turene kan mye om fugl, men man trenger ikke være ekspert for å være med. Jeg liker denne formen for ferie.

#### – **Er det spesielle motiver du er ute etter?**

– Både og. Jeg blir glad for et fint bilde av en helt vanlig fugl. Så er det litt ekstra stas med en sjelden en. Det hender jeg vil ha noe spesifikke motiver. Min svigerinne Maj Volden skriver dikt, og hun skrev dikt til noen av bildene jeg tok. Vi lagde en

bok som vi har gitt til familie og venner. Jeg har også tatt noen bilder til artikler om lokal natur som Anders Thylén har skrevet i Kongeveien. Men jeg vil understreke at jeg er en glad amatør, og liker ikke hvis folk får for høye forventninger!

#### – **Krever det noe spesielt utstyr?**

– Litt. Jeg har kamera med en stor avtagbar linse, og har ofte med kikkert. Men jeg dropper telt og spesielle klær. Jeg går ikke nærmere motivene enn jeg må, så da er stor linse viktig. Det har blitt færre fugler, insekter og sommerfugler de senere år, og jeg vil ikke forstyrre dem.

#### – **Hva gir denne hobbyen deg?**

– Når du går med kamera, ser du ting på en annen måte. Man glemmer tid og sted. Det er artig både når en ser fuglene og når en fremkaller bildene. Og så er du ute i frisk luft, og treffer folk, avslutter Mathilde og ser ut som hun gleder seg til neste fototur.

TEKST: KNUt SANDAL  
FOTO: MATHILDE THUE



## Bjørg Eikum Frogner

– Jeg heter Bjørg Eikum Frogner (67) og har bodd i Prinsdal siden 1979.

## MIN FAVORITTSALME:

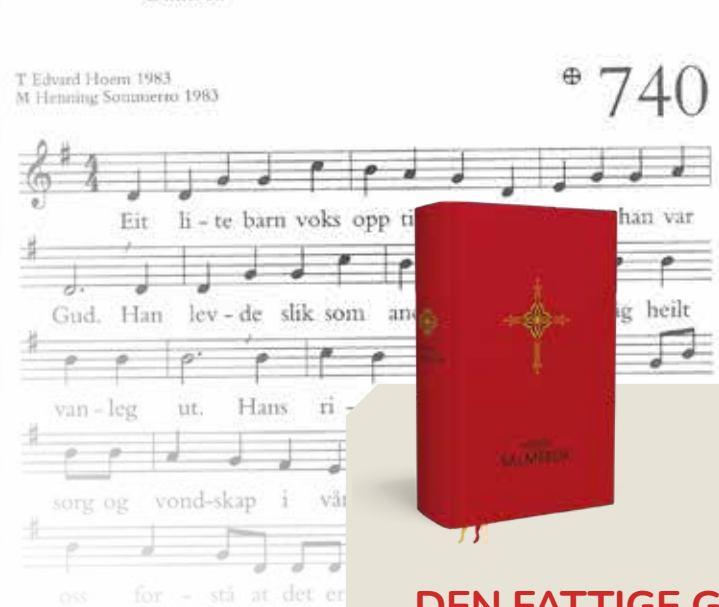
# Den fattige Gud

I mange år har jeg sunget salmer i Hauketo-Prinsdal kirke. Og det er mange gode salmer å velge imellom, men en av dem jeg liker aller best er «Den fattige Gud», skrevet av Edvard Hoem. Det er en julesalme, og som det, er den en kontrast til mange av de andre julesalmene vi er vant til å synge. Her er det ikke bare det lille barnet og den hellige familien vi møter, men en som gjør oss oppmerksom på verden rundt oss.

Derfor er denne salmen for meg mye mer enn en julesalme. Det er en salme som roper på rettferdighet mellom mennesker. Den rommer fortvilelse, tvil og håp.

Henning Sommerro har skrevet den nydelige melodien. Jeg hørte den første gang på plate, sunget av Hildegunn Riise, og den gjorde sterkt inntrykk. Innspillingen er gjort i Moskva med et russisk kor i tillegg til solisten. Den anbefales.

BJØRG EIKUM FROGNER



## DEN FATTIGE GUD

Norsk salmebok nr 740

TEKST: EDVARD HOEM 1983

MELODI: HENNING SOMMERRO 1983

**1** Eit lite barn voks opp til mann og sa at han var Gud. Han levde slik som andre, han og såg heilt vanleg ut. Hans rike låg langt borte frå all sorg og vondskap i vår verd, og enda bed han oss forstå at det er inni oss det er.

**2** Han sa: Ein fattig går forbi, og det er meg du ser. Men vi ser millionar, vi, i svoltens store hær. Og når vi veit kva vi har gjort mot alle desse dine små, forstå du at vi snur oss bort ifrå den Gud vi skulle sjå.

**3** Men er det sant at dei som bur i svolten kring vår jord, er Gud som menneske, da trur vi òg at du er stor. Når svoltens hær frå land til land bryt opp og krev ei anna verd, vil vi forstå med vår forstand kva for ein mektig Gud du er.

## NYE ANSATTE



# Velkommen til Cecilie, vår nye kateket!

Fra 1. oktober får vi en ny medarbeider i staben i Hauketo-Prinsdal menighet. Vi er så glade for at Cecilie Trogstad Johnsen starter opp i stillingen som kateket.

**D**enne stillingen har som ansvarsoppgave å drive trosopplæring for barn og ungdom. Cecilie kommer til å være med i ungdomsarbeidet HåPe på torsdagene, konfirmantarbeidet og i mange ulike aktiviteter for barn.

Cecilie er 28 år gammel og kommer fra Åssiden i Drammen. De siste 8 årene har hun bodd i Oslo som student og hun har arbeidet i kirken i Oslo som trosopplærer. For litt over et år siden flyttet hun til Holmlia og stortrives i nærmiljøet.

Helt ukjent med Hauketo-Prinsdal kirke er ikke Cecilie. I studietiden hadde hun sin praksisperiode i HåPe, ungdomsarbeidet. Da ble det mange torsdager i kirken sammen med ungdommene

og hun har vært med på den tradisjonsrike påskeleiren til Bjorli. Det var en fin praksisperiode noe som gjorde det lett å søke på stillingen som kateket da den ble ledig. Nå ser hun frem til å bli bedre kjent med barne- og familiearbeidet i kirka. At stillingen har oppgaver og ansvar for både barne- og ungdomsarbeid er noe Cecilie er glad og motivert for, hun liker bredden.

Cecilie er kreativ og liker å sy på fritiden. Neste sommer skal Cecilie gifte seg, og bryllupet står i Holmlia kirke. Hun har et spennende prosjekt gående med å sy «Lyngen-kofta» til den store dagen med inspirasjon fra hennes forlovede som har samisk bakgrunn. Ellers på fritiden er klatring en av Cecilies interesser.

Nå gleder hun seg til å ta fatt på oppgavene og bli kjent med folk i Hauketo-Prinsdal. Vi ønsker henne hjertelig velkommen og ser frem til å ha henne med på laget!

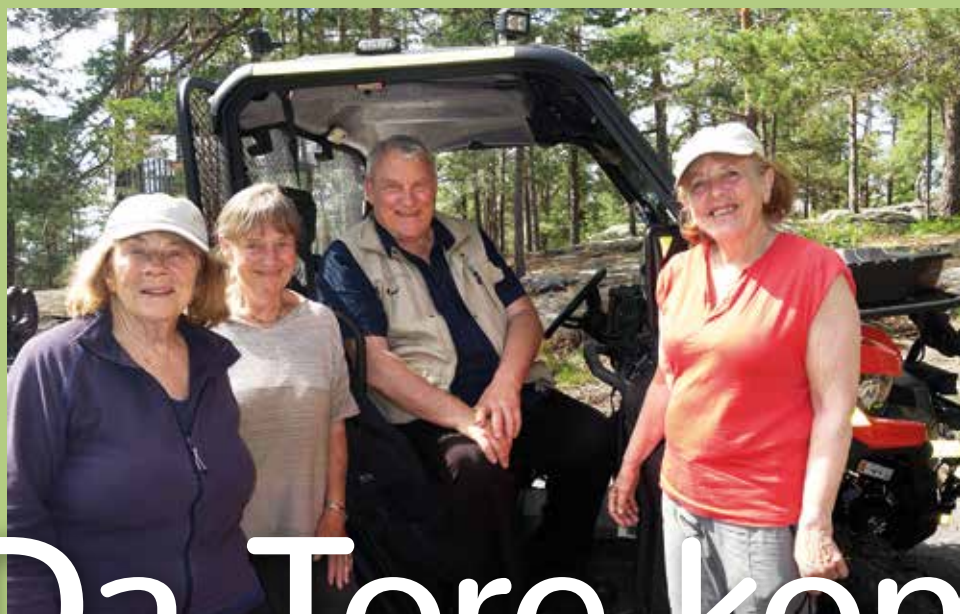
TEKST: ÅSE M. S. HAUGSTAD



## Vær med å nå ut!

Kongveien blir distribuert til alle husstander i Hauketo og Prinsdal, i et opplag på ca 2500, og mulige lesere er over 5800!

Har du lyst til å bidra med utdelingen, kontakt med Hans Petter Heggelund, på tlf 90 63 13 22, eller ring Menighetskontoret på tlf 23 62 98 51.



# Da Tore kom til tårnet

**Tore Burud (85) er blitt kalt Grønliåsens konge. Nå har han han også endelig kommet seg til det nye tårnet i åsen. Det skjedde med god hjelp av brannvesenet i Follo – og en terrengbil som krever passasjerens mot.**

Denne historien startet da Kongeveien kom i prat med Tore ved benken han så ofte sitter ved utenfor den gamle skytterhytta ved Øvre Prinsdal gård. Der sitter den erfarne skogskaren, med utsikt til sin kjære Grønliåsen og kontakter folk som går forbi.

Men helse har satt grenser for sprekingen som løp orientering til han var langt opp i 70-åra. Han kommer seg ikke opp i åsen lenger. Det nye tårnet der oppe hadde han bare sett på bilder.

Men Oppegård brannstasjon er utstyrt med en terrengbil og stor gjestfrihet. Vi tok kontakt, og en solblank junidag stilte de opp med sin flunkende nye UTV-bil, klar for en øvingstur i ulendt terreng, med Tore Burud om bord, og «branntårnet» som mål.

Det ble en festreise langs gamle stier, med en lettere skrekklagen kjentmann som passasjer. Etter den første kraftige dumpa melder Tore: – Jeg er redd for å velte. Jeg vet ikke om jeg liker dette.

Den sindige sjåføren, brannkonstabel Andre Thomassen, roer ned. Forsikrer oss

om at det ikke kommer til skje. Løypa er prøvekjørt på forhånd, og bilen kan ikke velte.

Slik blir det. Det ruller over knaus og stokk og stein langs stien opp fra Tårnåsen, mens Tore blir kommentator på gamle tomter.

– Her er stiene vi trente langs. Jeg kjenner alle krokene her. Den mosegrodde stubben er der enda!

– Men der! Han peker iltert. Det er det verste jeg ser! Han peker på en brusboks som ligger slengt i skogen. Han gir ordre om at den skal fjernes straks. Skogens konge befaler renhold..

Etter noen heftige krenghninger over fjellrabbene ser vi tårnet forut.

– Nå vil jeg ut, sier Tore. Han vil gå de siste meterne fram til den gamle

tårntomta, der han har vært så mange ganger før det gamle branntårnet som sto her ble revet i 1961, og på hundrevis av treningsturer.

– Det er en stor glede å være her igjen. Jeg har sett mange bilder av det nye tårnet, og har ikke lengtet etter det. Men det er godt å være her. Dette er gøy! utbryter Tore.

– Hva har stedet betydd for deg?

– Dette var jo en møteplass for turfolk. Det var færre utfartssteder før, men her opp møttes vi, særlig ved påsketider, for det lå ikke så mye snø her og vi fant gode steder å sitte. Flere flekker her oppe fikk navn av oss som var her da.

Tore har ikke sett spisebordene som står rundt på plassen, og gleder seg over at tårntomta igjen har blitt et viktig turmål. Men han er bekymret for at det kan bli

slitasje på naturen – og for mye søppel. Der er andre folk ved tårnet også. Tre damer på tur viser seg å være gamle kjenninger av Tore. Ingeborg Skonhoft, Elisabeth Undstad og Kari Lorentzen-Styr har gått på skole med han, eller kjenner han fra Vel-foreningen og andre sammenhenger i dalen.

Praten går ved tårnet som før i tida, og de har lagt merke til at dette turmålet fikk ny verdi under korona-pandemien da folk nærmest valfartet til det fine utsiktspunktet i nærmiljøet.

– For det er utsiktstårn det er, sier Tore. Branntårnet var det gamle som er revet.

Så går turen ned igjen i den lille terrengbilen. Tore smiler mer nå, og er blitt vant til at krenghning og dumper ikke er farlig.

Nede på Kongeveien igjen oppsummerer han: – Dette var grusomt, og fantastisk

– Dette var grusomt, og fantastisk spennende. En stor opplevelse! Jeg hadde hjertet litt i halsen.

spennende. En stor opplevelse! Jeg hadde hjertet litt i halsen, for det er ikke sant at du gir blaffen i alt når du blir eldre.

Brannkonstabel Andre er også fornøyd og sier det var en bra treningstur. Godt å bli bedre kjent med et kjøretøy som ellers er beregnet på bl.a. tunnel-redning i Follo.

Brannmester Tore Sestøl bekrefter at det populære tårnet ikke har stor betydning for brannberedskap lenger, men sier det er viktig for brannfolkene å vite hvor og hvordan de kan komme seg fram i terrenget.

TEKST OG FOTO: PER FROGNER

(Lise Henriksens artikler om det tidligere brannvaktstårnets historie står i Kongeveien 1 og 2 – 2022.)

# PRINSDAL SANGERI FEIRET 30 ÅR:

## Felles hjertebank og stemmer i samklang

Etter to år med pandemi og begrensede muligheter for korsang, kjentes det ekstra godt å få feire 30 års-jubileum for Prinsdal Sangeri den 3. september på Hauketo og Prinsdal Vel hus. Frivillige hadde planlagt, pyntet, bakt og bestilt mat.

Noen av oss har vært med siden starten, og vi alle kan skrive under på det som flere talere nevnte i sine taler, bl.a styreleder Stephanie Røine, at korsang er godt for helsen! Både for koristen og den som hører på. I stemmenes samklang, og musikkens rytme, begynner hjertene å banke i takt. Tenk, 40-50 hjerter i samme rytme! Det blir det sang og glede av. Det fikk vi føle til gangs denne kvelden. Styrelederen ble overrasket med den velfortjente vandrepokalen, som hadde vært bortgjemt i to år. Hun ble berømmet for sin stødige ledelse og omsorg for alle i koret.

Roar, iført pianoslipset, tok imot koristene med klemmer og noe godt i glasset. Han er den eldste koristen, og måtte denne gangen også ta frem gitaren og hylle damene med en egen sang. Kveldens program ble ledet av Rune, som delte ut alle de klemmene han kunne, og oppfordret alle til å gjøre det samme.

Koret har mange talenter, som må frem i lyset en slik kveld. Vår egen kor-poet, Maj, fremførte ett av sine vakre dikt om Sangen. Per og Torild sang duett, med varme og sjarm,

det samme gjorde Benedicte og Hans Olav. Så fikk vi også storfiint besøk av karakteren Frank, som hilste jubilanten fra Oslo kommune ved Raymond og Marianne. Han kunne også «leke» opplysningen fra bystyret, om at når det nye Tøyenbadet står klart, er det navneskifte til TøyenBaden – etter korets dirigent, Hans Olav Baden. Han fylte forresten 50 år for kort tid siden, og ble hyllet og han hyllet koret med sin tale. Vi fikk også telegrammer, som seg hør og bør, fra både den ene og den andre biskopen med tilknytning til Hauketo og Prinsdal.

De forskjellige stemmegruppene hadde sine innslag. Altene mener de er ufortjent undervurdert og fremførte noen alt-strofer av kjente og mye brukte sanger, men få klarte å gjette hvilke det var. Herrene ville hylle sin kordirigent med en hyggelig regnbuesang, mens sopranene danset banandansen og fikk alle til å gå bananas. Topp stemning, vi gleder oss allerede til tirsdagens sangøvelse kl 20. Kanskje du har lyst å bli med?

TEKST: HILDE ISENE FOTO: HEIDI ISENE



>>

# SANG OG FELLESSKAP I TRETTI ÅR

**P**rinsdal Sangeri er tretti år, i ferd med å bli voksen! Det var i 1992 at menighetsrådet fattet vedtak om oppstart av et kor for voksne i dalen. Og det startet opp under myndig og myk ledelse av Kari Mangrud Alvsvåg. Korets pianist var Tore Bols, organisten i menigheten. Første øvelse var i den gamle Hauketo og Prinsdal kirke, høsten 1992.

Men så brant kirken vår ned til grunnen og alle aktiviteter måtte endres. Koret fikk husrom på Hauketo ungdomsskole, i musikkrommet der, i tre år fram til ny kirke ble innviet høsten 1995 og koret kunne utfolde seg på øvelse hver uke i kirkerommet. I denne perioden overtok Ellen Marie Sundby både som organist i menigheten og akkompagnetør i koret. I 1995 hadde koret 28 medlemmer og deltok både på grunnstøttnedleggelse og innvielsessgudstjeneste for den nye kirken. Året etter startet koret med kaffe og kaker i pausen hver uke for å gi mer plass for hyggelig samvær og fellesskap blant medlemmene.

Kari sluttet som dirigent i koret i 1997. Da hadde koret 45 medlemmer og Ingvild Vist ble ny dirigent, en funksjon hun hadde fram til 2007. Det var gode år med mye inspirasjon og sangglede. Organist i Holmlia, Thor Henning Isachsen hadde spilt klaver for koret i flere år og overtok som dirigent høsten 2008. Hans engasjement ble avsluttet med kortur til Jazzfestivalen i Molde sommeren 2009 der koret deltok ved åpningsgudstjenesten.

Fra 2009 har organist i Holmlia, Hans Olav Baden vært korets dirigent. Han er en stor inspirator og kyndig korleder og har et stort nettverk av artister og musikere som han benytter til korets beste. Eksempelvis hadde koret konsert med Sigvart Dagsland i 2022 og fremføring av Sacred Concert av Duke Ellington sammen med Røa Storband i 2010. Og imellom store og små konserter i tilknytning til desember og sommer, alle helgensøndag og ulike samarbeidsprosjekter.

Kortur er noe av det beste korister vet, det gir anledning til mer samvær og fellesskap og muligheter for å besøke spennende steder og opptre i nye sammenhenger, både innenlands og utenlands. De første steder var til Tvedestrand og Arendal, Glemmen kirke i Fredrikstad. Senere tur til Stockholm, Ålesund, Molde, Tallin, Budapest, Berlin og Leipzig, Praha og den siste i 2022 til Tromsø under skyggen av koronapandemien.

Årene med pandemi la store restriksjoner på korvirksomhet, men både styre og dirigent har vært kreative og holdt kontakten ved like i en vanskelig periode. Men nå er korsang tilbake til det normale og 30 års jubileet ble feiret med stor fest på velhuset 3.september.

Koret har øvelse hver tirsdag fra kl 20 til 22 og er ifølge vår dirigent det koret i Oslo som har de beste kakene! Så hvis du kjenner på lysten er du velkommen til sang og fellesskap jo før jo heller!

DAG MYHRE-NIELSEN

TONE KNUTSON  
HOLMGREN TAKKER  
FOR SEG:

## Året mitt i Lerdalsfaret



I mange år var Hauketo Prinsdal et sted jeg kjørte gjennom og forbi. Og når du gjør det, går du glipp av veldig mye. Da ser du jo ikke stallet oppi skogen. Du ser ikke de fine turstiene, Kongeveien eller de rolige fine områdene med hus, rekkehus og leiligheter.

Og du ser ikke kirken. For når man suser forbi (i max 50!) nede på Nedre Prinsdalsvei ser du ikke at det er en kirke bare noen meter fra lyskrysset. Kanskje har du måttet stoppe på rødt lys der nede for å slippe over et par barnevogner. Da visste du ikke at disse var på vei til kirken for å synge med babyene og spise lunsj med andre foreldre. Kanskje ser du en eldre dame på vei ned bakken en formiddag, med raske skritt og smil om munnen. Det er jo ikke lett å se at hun er på vei til noen i menigheten på besøk. Eller at hun har vasket vinduer i kirken hele formiddagen.

Står du der en torsdag kveld, kan du trolig også ved en feiltakelse tro at ungdomsgjengen som kommer ned bakken

i Lerdalsfaret bare er ute og henger. I magen har de pannekaker som frivillige foreldre ordner etter samlingen i kirken, de de har hatt bønnevandring, andakt, musikk og sang. Alt dette er umulig å se der de kommer veltende ned bakken.

Men skulle du komme deg opp bakken fra lyskrysset og finner kirken – selv om den ikke er så lett å se – da kan du risikere å treffe på de trivelige naboene som hjelper til med planting utenfor kirken. Eller du møter den hyggelige kirketjeneren som lørdag ettermiddag er innom for å sjekke at alt er i orden til søndag.

Kommer du en tirsdag kveld er det masse barn og lek, før et stort kor kommer og synger. Blir du stående der en stund da, kommer garantert noen bort og prater med deg, og før du vet ordet av det har du også lyst til å begynne i det koret. Noen tirsdager lyser det fra menighets-salen i andre etasje. Der har folk funnet sammen for temakveld. De snakker, synger og spiser deilige kaker.

Kanskje går du forbi kirken en onsdag kveld og ser mennesker sitte rundt et bord og snakke sammen. Det er menighetsrådet. De er også frivillige her. Så bra

folk! Får ikke betalt, men bruker masse tid på å snakke om hvordan denne kirken skal være for de som bor her. De tenker egentlig på deg som står der og kikker inn og lurer på om du har lyst til å være med i fellesskapet.

Og når du hører kirkeklokkene en formiddag midt i uken, da vet du at noen tar farvel med en av sine kjære. Da samles de i kirken. Kirken er for folk hele livet. Noen kommer flere ganger i uken. Noen kommer bare til jul. Og andre er i begravelse. Alle kan de tilhøre kirken i Hauketo-Prinsdal, på ulikt vis. Her finner skolekor og skolekorps sammen for å synge julen inn, barnehagene kommer på besøk til jul og påske, det er konserter, det er jule-trefest, det er julegudstjenester. Og hver eneste søndag er det gudstjeneste. Og hver søndag ber de for området de bor og folka der. Så fin denne kirken i dalen er. Og så fint og viktig at det finnes en kirke her. Og jeg er så glad for at jeg fikk være her et år.

Det sier veldig mye om et sted hvordan man tar i mot folk som kommer innom. Jeg ble så godt tatt i mot i denne kirken! Av staben, menighetsrådet og av alle de hyggelige menneskene som går her. Her er et fint sted å tilhøre.

» – Lite visste jeg hva som ventet meg dette året! Det ble så mye bedre, finere og gøyere enn jeg hadde trodd.

Og i mange år kjørte jeg bare forbi. Men fra mai 2021 til juni 2022 syklet jeg Kongeveien gjennom skogen og fikk være del av dette inkluderende og fine fellesskapet i Hauketo-Prinsdal kirke. Lite visste jeg hva som ventet meg dette året. Det ble så mye bedre, finere og gøyere enn jeg hadde trodd. Jeg fikk se babyene, barna, ungdommene, de voksne og de eldre. Og jeg fikk være med i begravelser av de som hadde gått bort, og jeg var med nesten hver søndag når menigheten samlet seg til gudstjeneste.

Nå kommer jeg til å kjøre gjennom og forbi igjen. Men ikke uten å minnes denne kirken og folkene her med glede. Kanskje jeg faktisk til og med stopper opp en dag og kommer innom på Åpen Kirke en onsdag formiddag...

Takk for meg!



# HAUKETO BALL-SKOLE 2022

Hauketo IFs ballskole 2022 fant sted første uken etter skoleslutt, og uken før skolestart i sommerferien. Under årets ballskole deltok det 80 barn i uke 25, og 100 barn i uke 33. Dette er barn fra 1.-7. trinn. HIFs ballskole har i tillegg ansatt 10 ungdommer som aktivitetsledere, og er en fin sommerjobb og god arbeidserfaring for ungdommen i bydelen.

**U**nder ballskolen er det fokus på idrettene fotball, håndball, innebandy og frilek. Dette er idretter klubben tilbyr og som det ønskes rekruttering til. Igjenom dagen skal barna sammen med aktivitetsleder bevege seg igjennom alle idrettene.

I tillegg til idrettene blir det servert lunsj og frukt hver dag. Mandag, tirsdag og torsdag ble det servert brødsriver, mens onsdag fikk vi sponset pizza fra Peppes og fredag avsluttet ballskolen med servering av pølser.

Vi avslutter også dagen med vannkrig, noe som er en populær aktivitet for barna. Hver uke sponset Lions International Oslo/Hauketo en tur til Rush trampolinepark for de eldste barna.

TEKST OG FOTO: LEANNE HALL OG AMALIE NILSEN



I løpet av dagene får barna prøve alle de ulike idrettene som klubben tilbyr.

## DET LOKALHISTORISKE HJØRNET

av Tore Burud

Øvre Prinsdal Gård sett fra vest i 1980. (Lise Henriksen)

Huset som het «Bamrud» ved Ljabruveien mellom Hauketo og Bjørndal, fotografert i mars 1986. Huset er for lengst borte. (Her bodde i noen år den draptsdømte Fredrik Fasting Torgersen.)



Prinsdal idrettspark. Tennisbanen åpnet 16/9-1989. Et lite skogholt ser du der idrettshallen kom senere.

Til høyre, vinterfoto av «klubbhuset» – med stor granskog bak – og intet tennisus.



Bygging av Prinsdalshallen i 2003-2004. Den store grana ble spart.

Nytt gress på fotballbanen kom i 1992. Senere kom jo kunstgressbane.

## KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Faksimile av septembernummeret i 1992.





Prinsdal Skolekor underholdt med vakker sang.

# EN STRÅLENDE DALENS DAG

## Det var god oppslutning om Dalens dag som ble avholdt 10. september.

Dagen ble gjennomført i regi av Fritidsrådet med deltagelse fra mange av medlemsorganisasjonene, og har vært en tradisjon i flere år. Men ble ikke avholdt i pandemiårene 2020 og 2021.

Mange av dalens foreninger og organisasjoner deltok med egne stands. Som MIRA-ressursenter for minoritetskvinner, Speiderne med leiraktiviteter,

Velforeningen med quiz, LIONs med fargelek, «Husmorlaget» med kaffe og kaker, HIF stilte med grillkokker og Fritidsklubben og Hauketo/Prinsdal menighet hadde også stand. Skolekorpset, i tillegg til å underholde, hadde stand hvor de prøvde å rekruttere nye musikere til korpset. Prinsdal Skolekor underholdt med vakker sang.

Høydepunktet på Dalens dag var besøket fra Hans Majestet Kongens Garden med Gardemusikken og Gardens drilltropp. En fantastisk opplevelse. Med flott marsjmusikk og imponerende presisjon

i drilloppvisningen. Utrolig hva de får ut av unge vernepliktige soldater. Dette var generalprøven for Norsk Militær Tattoo 2022 i Spektrum senere i september.

Men blideste og gladeste på Prinsdal arena denne dagen var Zouhair Sahnoun, som til sin overraskelse ble tildelt Ildsjelprisen for 2022 av Fritidsrådets leder Vera Østenheden.

Fritidsrådets leder sa seg for øvrig meget godt fornøyd med dagen.

TEKST: TERJE TØRRING FOTO: SVEIN MYHRE



## ILDSJELS-PRISEN:



Zouhair Sahnoun ble tildelt Ildsjelprisen for 2022 av Fritidsrådets leder Vera Østenheden.

## ÅRETS MOTIVERING:



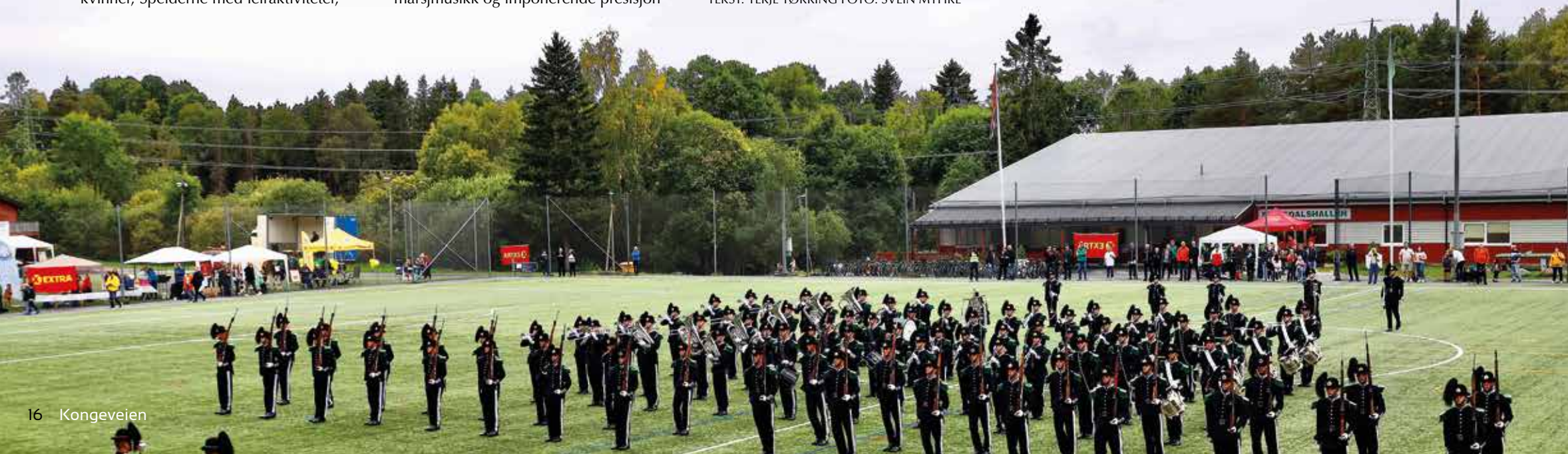
"Kandidaten er en energibunt og lenge leve frivilligheten som kommer fra denne personen.

Positiv, alltid hjelpsom være seg voksne eller den yngre garde. Ikke redd for å snakke seg inn i styre og stell, som kanskje også ender opp med et æresmedlemskap.

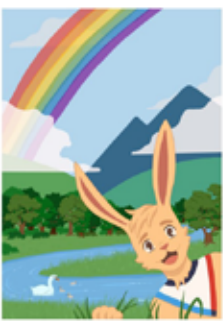
Et oppkomme til å finne steder hvor man kan søke om midler.

Kandidaten har et høyt engasjement i diverse prosjekter som kommer spesielt barn og ungdom til gode, det være seg i planlegging eller som ledsager på turer.

Årets ildsjelpris 2022 tildeles Zouhair Sahnoun."



# OPPSLAGSTAVLE



**HP KLUIZZ**  
KFKUK-KFUM  
HAUKETO-PRINSDAL

## Program høsten 2022

Tirsdag 11. 10 Samli ng med middag kl 17  
Søndag 16. 10 Høsttakkefest og 4-årsbok i kirken kl 11  
Lørdag 22. 10 Barnefest ival i Lommedalen kirke  
Tirsdag 1. 11 Samli ng med middag i kirken kl 17  
Tirsdag 15. 11 Samli ng med middag i kirken kl 17  
Lørdag 19. 11 «Smaken av jul med juleverksted i kirken  
Tirsdag 29. 11 Adventstur i skogen kl 17

HP Kluzz er et tilbud til barn og familier i Hauketo-Prinsdal. Vi møtes enten i kirke eller ute i naturen til ulike aktiviteter og lek. Vi spiser middag sammen og avslutter med hystenning. HP Kluzz skal være et trygt, morsomt og utviklende fellesskap for både små og store. Vi møtes annenhver tirsdag kl 17-18:30. Velkommen med! Meld deg inn i vår gruppe på facebook: HP Kluzz  
Kontaktperson: Karianne Stokke Gjerstad 41476403

## Himmel over livet

- Temakvelder om tro, liv og erfaring  
Jan Gossner:  
«Hva får vi i nattverden?»

En kveld for å lytte og samtale videre om noe av det vi har hørt og erfart

Onsdag 9. november 2022 - kl. 20.00 i Menighetssalen i Hauketo-Prinsdal kirke

Det blir servering med te, kaffe og noe attåt

Vel møtt!

Medvirkende:  
Jan Gossner, Åslaug Hegstad Lervåg,  
Jan-Bjørn Osnes, Svein-Erik Skibrek

## ADVENTSNATT I KIRKA FOR 5. OG 6. KLASSINGER

Lørdag 26. til søndag 27. november  
Hauketo-Prinsdal kirke

Følg med på nettsiden  
for mer informasjon.

# LYS VAKEN

## Babysang

Hauketo-Prinsdal kirke  
Annenhver tirsdag kl 11

**Datoer HØST 2022:**  
23.8/6.9  
20.9/4.10  
18.10/1.11  
15.11/29.11

Følg oss på facebook:  
Babysang Hauketo-Prinsdal

**VELKOMMEN TIL STORE OG SMÅ!**

Sangstund og lunsj  
Pris for lunsj kr. 30

Vi synger kjente og ukjente barnesanger, lærer rim og regler, og du får kvalitetstid sammen med babyen din og hverandre. Du trenger ikke være flink til å synge for å være med!

Passer for barn fra ca 3 mnd til 1,5 år

www.kirken.no/hauketo-prinsdal  
www.facebook.com/HPBabysang

DEN NORSKE KIRKE  
Hauketo-Prinsdal menighet

## VELKOMMEN TIL HP TWEENS

Hey — du som går i 5.-7. klasse!  
Liker du å henge med nye og gamle venner og gjøre forskjellige aktiviteter?  
Er du interessert i å lære mer om tro og hva som står i Bibelen?

Da er du velkommen på HP tweens i Hauketo-Prinsdal kirke til høsten!

**HVA?** Leker og konkurranser, film, kahoot, matlagning, snekring

**NÅR?** Starter opp i uke 35—følg med på facebook

**PRIS?** 200 kr (inkludert mat)

Samlingsene starter etter skolen, og begynner med et måltid.

Følg med på nettsiden vår og facebook for mer informasjon om dag og tid når det nærmer seg:  
<https://kirken.no/hauketo-prinsdal>

Når du spørsmål, kan du kontakte skolemenighetsleder Sissane på mail [s2772@kirken.no](mailto:s2772@kirken.no)

HÅPER VI SEES!

DEN NORSKE KIRKE  
Hauketo-Prinsdal menighet

## HYGGETREFF

i Hauketo-Prinsdal kirke

Velkommen til god lunsj, underholdning, allsang og loddtrekning i menighetssalen oppe!  
Ta gjerne med en premie til lotteriet, og be gjerne med deg en venn eller nabo!

Høstens datoer:  
13. september  
11. oktober  
8. november  
13. desember

kl 11:30-13:30

Følg med på nettsiden for høstens program

VELKOMMEN!

## Konfirmanter 2022



### Hauketo-Prinsdal kirke lørdag 17. sept.:

Emilie Iselin Skaug Berntsen  
Jenny Carlsson Dolvik  
Emma Christine Olaus Fahlen  
Egil Figenschou  
Arne Ludvik Håbrekke  
Emelie Nisha Kirupakaran  
Sandra Eline Kolstad  
Thea Ellen Løfstedt  
Jeppe Skipper Løken  
Josefine Mehus Månsson  
Daniel Fanuel Ogbamichael

Precious Omoju  
Marie Hoffart Onstad  
Thea Ormset  
Christoffer Pacheco Valle Martinsen  
Casper Foldvik Sørfonden  
Helene Sørhus  
Liliana Melissa Taugbøl Malloul  
Kapellan John Stødle og sogne-  
prest Åse Maria Schmidt Haugstad  
Foto: Nordstrandsfotografene

## Smaken av jul

Julemarked i Hauketo-Prinsdal kirke  
lørdag 19. november kl. 11-15

Salg av matprodukter og håndarbeid

- Juleverksted for barn kl 12
- Pølser og varm drikke på bålpanne
- Kafé • Allsang • Hovedlotteri • Allsang

VELKOMMEN!

Følg med på nettsiden og facebook for oppdateringer! / Smaken av jul



# BARNAS

## Labyrint

Hjelp Kaptein Klo å finne skatten!

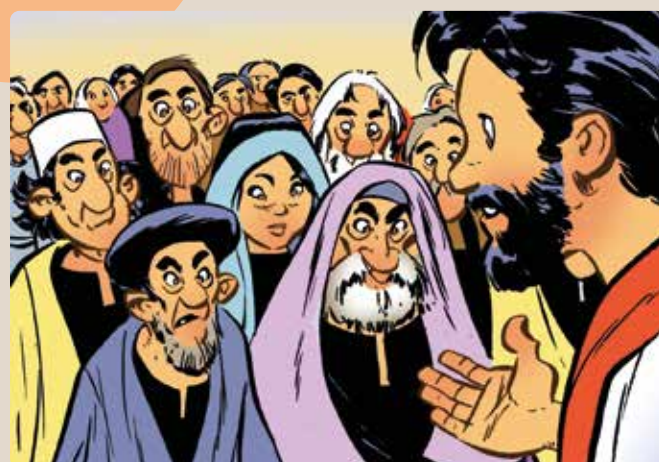
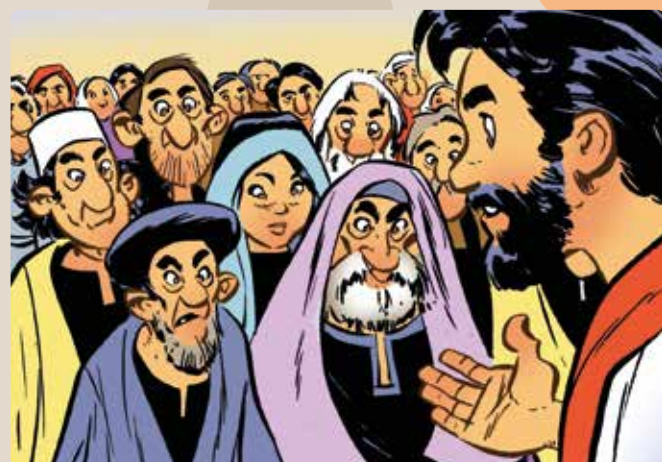


## Vits

### Finn fem feil!

Her forteller Jesus en historie til folket. De to bildene er nesten like. Finner du de fem feilene på bildet til høyre?  
Tegning: Asbjørn Tønnesen

– Hvor kommer de våte fotsporene på teppet fra?  
– Jeg vet ikke. De har fulgt etter meg helt siden jeg hoppet i den sølepytten.



Gi barnebladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller **22 08 71 00**



## Prikk til prikk



# FASTE AKTIVITETER

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

## FOR BARN OG FAMILIER

### Babysang

Annenhver torsdag (i partallsuker) kl 11-13 inviteres foreldre med baby (0-1 år) til kirken for sang, bevegelse, fellesskap og lunsj. Følg med på [fb.com/HPBabysang](https://fb.com/HPBabysang). Drop-in.

### Barnas 5-minutter

I gudstjenesten kl 11, som ikke er familiegudstjeneste, vil det være «Barnas 5-minutter» et gudstjenesteinnslag for barn. Lekerommet med tegnesaker, barnebøker og leker er alltid åpent.

### HP Kluzz

HP Kluzz er et tilbud til barn og familier i Hauketo-Prinsdal. Vi møtes enten i kirken eller ute i naturen til ulike aktiviteter og lek. Vi spiser middag sammen og avslutter med lystenning. I tillegg deltar vi på Kid Sing Show og Barnefestivalen i regi av KFUK-KFUM, og har overnattingsturer til Lysern leirsted og Strandheim leirsted.

HP Kluzz skal være et trygt, morsomt og utviklende fellesskap for både små og store. Vi møtes annenhver tirsdag kl 17.00-18.30.

Velkommen med! Har du lyst til å være med sjekk ut <https://bit.ly/HPkluzzFB> (facebook-gruppen deres) eller ta kontakt med Karianne Stokke Gjerstad: tlf.: 41 47 64 03 og mail: [kariannesg@kfuk-kfum.no](mailto:kariannesg@kfuk-kfum.no)

### HP Tweens

Vi tilbyr et "etter skoletidstilbud" for deg som går i 5., 6. og 7. klasse.

Denne høsten blir det et opplegg knyttet til Lys våken – adventsnatt i kirken i november.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen: mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

## FOR UNGDOM

### HåPe – SJIBBOLET (UNGDOMSARBEID)

HåPe – Sjøbbolet er et ungdomsarbeid som består av klubbtilbud og Ten Sing kor, i tillegg til grupper for dans, drama, teknikk, band og film. Sammen drar vi på turer, holder konserter, lager revy og har godt fellesskap for ungdom (8. klasse og oppover).

Vanligvis skjer dette i kirken hver torsdag fra kl 18.00 til 20.00.

Interessert i å høre mer eller bli med? Ta kontakt med Øystein Wirak [oewira@gmail.com](mailto:oewira@gmail.com) eller Marie Blindheim [marie-bli@hotmail.com](mailto:marie-bli@hotmail.com)

### HVILEPULS

Er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnvandring som vanligvis holdes hver torsdag kl 20.00-20.30 i kirkerommet.

Ungdommene vil få servert kveldsmat etter Hvilepuls (klokken 20:30) i menighetssalen.

## FOR VOKSNE

### PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20.00-22.00 Er du glad i å synge, kom bli med!

I tillegg til korøvelser har vi veldig hyggelig pause med kaffe / te og kaker. Koret deltar i enkelte av kirkens arrangementer og gudstjenester gjennom semesteret. Dirigent Hans Olav Baden. Styreleder: Stephanie Røine, [stephanie.roine@gmail.com](mailto:stephanie.roine@gmail.com)

### HYGGETREFF

I Hauketo-Prinsdal kirke den andre tirsdagen i måneden kl 11.30.

Dagens tema med et kort foredrag, historie eller kåseri, vi spiser god lunsj, lotteri og allsang.

Trenger du skyss til arrangementet, eller kan du bidra som frivillig ta kontakt med Susanne.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40814154 eller mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)

### BESØKSTJENESTE

Vil du eller kjenner du noen som trenger en å snakke med. Vil du ha besøk? Vi snakker gjerne med deg.

Diakonimedarbeider Susanne eller prest Åse kan komme til deg eller formidle kontakt med andre gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf.: 40 81 41 54 eller mail: [sd272@kirken.no](mailto:sd272@kirken.no)



For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer – følg med på nettsiden og Facebook!



Hjemmeside: [kirken.no/hauketo-prinsdal](http://kirken.no/hauketo-prinsdal)



Facebook: [/HauketoPrinsdalMenighet](https://www.facebook.com/HauketoPrinsdalMenighet)

# GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

## OKTOBER

Søndag 2. oktober kl 11.00

**Gudstjeneste med nattverd**

Prost Sigmund Akselsen  
og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 9. oktober kl 11.00

**Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke**

Søndag 14. oktober kl 11.00

**Høsttakkefest med utdeling av 4-årsbok**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 23. oktober kl 11.00

**Gudstjeneste med nattverd**

Per Anders Nordengen  
og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 30. oktober kl 19.30

**Kveldsmesse på bote- og bededag**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

## NOVEMBER

Søndag 6. november kl 11.00

**Gudstjeneste på allehelgensdag**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 13. november kl 11.00

**Søndag for de forfulgte**

Johne Stødle og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 20. november kl 19.30

**Kveldsmesse**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 27. november kl 11.00

**Familiegudstjeneste med Lys Våken**

og presentasjon av konfirmanter 2023  
Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

## DESEMBER

Søndag 4. desember kl 11.00

**Adventsgudstjeneste**

Silje Kivle Andreassen  
og Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 11. desember kl 18.00

**«Vi synger julen inn»**

Åse Maria S. Haugstad  
Åslog Hegstad Lervåg

Søndag 18. desember kl 11.00

**Adventsgudstjeneste**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

Lørdag 24. desember kl 14.30 og 16.00

**Julaftengudstjenester**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg



Søndag 25. desember kl 13.00

**Høytidsgudstjeneste 1.juledag**

Åse Maria S. Haugstad  
og Åslog Hegstad Lervåg

Mandag 26. desember kl 11:00

**«Julesalmene minutt for minutt»  
i Holmlia kirke**

## JANUAR 2023

Søndag 1. januar kl 11.00

**Nyttårsdagsgudstjeneste**

i Bekkelaget kirke

## FOR BARN:

I alle gudstjenester kl 11 som ikke er  
familiegudstjenester, er det «Barnas fem-  
minutter» og åpent lekerom for alle barn.

## KIRKEKAFFE

Det er kirkekafe etter de aller fleste  
gudstjenester gjennom året. Hvis du har  
lyst å bidra med å bake kake eller servere  
på kaffen, ta gjerne kontakt! Det er alltid  
behov for flere frivillige medarbeidere!

## ØNSKER DU SKYSS TIL GUDSTJENESTEN?

Meld inn behov til diakon Susanne  
Dommersnes Sivertsen mandag – onsdag  
på tlf 40 81 41 54.

# LIVSHJULET

Livets gang mai – august 2022

## DÅP

|                     |         |
|---------------------|---------|
| Agnes Andresen Lier | 29/5-22 |
| Alma Wigdel Dahl    | 26/6-22 |
| Enzo Kaspersen      | 10/7-22 |

## GRAVFERD

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Angela Elisabeth Cederkvist | 25/5-22 |
| Kjell Aanvik                | 3/6-22  |
| Rolf Ek                     | 14/6-22 |
| Inger Elfrida Stubberud     | 15/6-22 |
| Reidun Bergum               | 21/6-22 |
| Magnus Oleiv Hjorteset      | 14/7-22 |
| Tor Odvar Karfjell          | 31/8-22 |



## SPORTS- GUDSTJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Alle sportsgudstjenestene begynner  
søndager kl 12. Kafé åpen 11-14,  
stengt under gudstjenesten.

### Høsten 2022:

|              |                                                                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. oktober   | Dag Auli                                                                                                |
| 9. oktober   | Jan Ørnulf Melbostad                                                                                    |
| 16. oktober  | Kjell Nordstokke                                                                                        |
| 23. oktober  | Morten Huuse Fjøren                                                                                     |
| 30. oktober  | Birgitte Kessel                                                                                         |
| 6. november  | Fredrik Midttømme<br>(Nattverd)                                                                         |
| 13. november | Finn Folke Thorp                                                                                        |
| 20. november | Edel Lilleeng Solberg                                                                                   |
| 27. november | Gunnar Kagge                                                                                            |
| 4. desember  | Morten Andreas Lindtjørn                                                                                |
| 11. desember | Adventgudstjeneste kl 16.00<br>Morten Holmqvist<br>(Grøtgudstjeneste).<br>Fakkeltog fra Grønmo kl 15.00 |

Mer info: [www.ostmarkskapellet.no](http://www.ostmarkskapellet.no)

# Annonser

STØTT KONGEVEIEN!  
Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkerutgifter.  
Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på [kongeveien@gmail.com](mailto:kongeveien@gmail.com) eller gi en gave på konto: 1614 27 773 24  
En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!

## Klemetsrud Dyreklinikk

**Din lokale dyreklinikk med personlig  
oppfølging.**

Vi tar i mot hunder, katter, kaniner og  
gnagere. I tillegg til veterinær allmen-  
praksis tilbyr vi også kiropraktikk,  
laser og atferdskonsultasjoner.

I butikken har vi salg av kvalitetsfôr  
og pleiemidler.

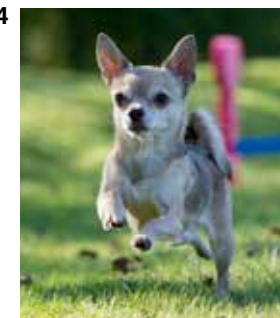
### Åpningstider:

Mandag –fredag 9 –16  
Torsdag langåpent til 18

**Maurtuveien 4**  
v/ Klemetsrud  
kirke

**Telefon:**  
21 51 64 84

**www.**  
[klemetdyr.no](http://klemetdyr.no)



## HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

**HENNING MOEN  
LØVAAS  
og  
UNAI MANGAL**

Tlf.: 22 61 42 08

[adm@holmliatannlegene.no](mailto:adm@holmliatannlegene.no)  
[www.holmliatannlegene.no](http://www.holmliatannlegene.no)



**Gunnar Ruud**

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord  
Tapas - Selskapsmiddager  
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender  
deg vår innholdsrike brosjyre,  
eller se meny på  
[www.gunnarruud.no](http://www.gunnarruud.no)



... og smaken, den slår ingen !

## Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81

Tlf. 997 77 218

Åpent:

tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17

Torsdager kl 13-19

Lørdag: Timebestilling



ANNE LINE  
BEGRAVELSESBYRÅ

*En verdig avskjed*

+47 461 90 056  
post@annelinebegravelsesbyraa.no

Helt Opplagt  
på jobben

Sunnere - Renere - Enklere Tlf. 0 23 46  
www.HeltOpplagt.no

Annonserer her  
i neste nummer?  
Kontakt redaksjonen!

SAGA®  
BEGRAVELSESBYRÅ



#### Begravelse til riktig pris

Vi har prisgaranti på våre tjenester. Det sikrer deg den beste prisen, uten at det går på bekostning av service og kvalitet. Vi ordner alt det praktiske og er tilgjengelig hele døgnet. Hos oss er du i trygge hender.

Telefon: 4000 2460  
sagabegravelse.no

#### Ny inskripsjon på gravstein kr 5800,-

Ny inskripsjon til fast lav pris.  
Vi tilbyr også vedlikehold og oppussing  
Stort utvalg av nye gravsteiner  
Ring oss på telefon 4000 2448

  
GRAVSTEIN24®

gravstein24.no

ed del av  
Ellingard Gruppen



Det er bedre å  
**bygge  
barn**  
enn å reparere  
voksne!

Vil du bidra i lokalmiljøet?  
Vil du være med å skape  
aktiviteter for barn og unge?  
Liker du å glede andre?  
Bli med i Lions Hauketo da vel!  
Vi rekrutterer nye medlemmer,  
og vil gjerne ha med **deg** som  
bryr seg om medmennesket i  
ditt lokalmiljø, og har lyst til å  
bidra!

Henv. Tom Thoresen  
Telf. 928 13 111

Epost: oslo.hauketo@lions.no



Lions - Meningsfylt fritid for engasjerte mennesker

## GAMLE TÅRNUSET

R E S T A U R A N T

Vi ønsker hjertelig velkommen  
til våre flotte selskapslokaler  
og vår restaurant, midt på  
Kolbotn Torg.

#### VI TILBYR:

- \* Stor lunsj for store og små
- \* A la carte meny og tre retters  
«Tårnhusmeny» på kvelden
- \* Happy Friday, første fredag  
hver måned
- \* Catering
- \* Selskapslokaler for 10 – 75 gjester
- \* Kurs- og møtelokaler
- \* Parkeringspark under Kolbotn Torg



Velkommen  
til oss!

Se for øvrig alle våre tilbud på [www.gamletaarnhuset.no](http://www.gamletaarnhuset.no)

#### VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00  
Lørdag fra kl 13.00 til 24.00 tlf. 66 99 3000  
Søndag fra kl 15.00 til 22.00 bord@gamletaarnhuset.no



## Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



**PRIVATMEGLEREN**  
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727  
trond.svarod@privatmegleren.no

NORDEAS EIENDOMSMEGLERKJEDE

Nordea



HVA  
TROEN  
BETYR

## > MIN TRO ER TILLIT TIL GUD OG HANS ORD

**Kirsti Halvorsen Skotte (64) er født og oppvokst i Stjørdal i en søskenflokk på 6. Hun utdannet seg til lærer med tilleggsfagene kroppsøving og musikk og tok grunnfag i kristendom. Etter noen år i skolen, fikk hun «drømmejobben» ved et Familiesenter (barnevern). Etter at hun kom til Oslo, har Kirsti jobbet i barnehage. Hun har to voksne barn og et barnebarn. I en alder av 42 ble hun enke.**

*I 2010 giftet Kirsti seg med Svein Egil. De flyttet til Prinsdal der hun trives godt med gode naboer og fint nærmiljø. I Hauketo-Prinsdal menighet har hun vært med i Prinsdal Sangeri og i gudstjenesteutvalget og er i en bibelgruppe.*

### – Hva betyr troen for deg?

– Å tro på Gud er for meg et valg og handler om å ha tillit til Jesus og Guds ord, Bibelen, sier Kirsti. For meg betyr det å ikke måtte streve meg til en slags tro, men at jeg med tillit til Guds ord og hans løfter, kan hvile i at Guds ord er sannhet uansett hva omstendigheter, erfaringer og følelser sier. Det gir meg fred selv om livet ikke alltid går på skinner. Derfor, underveis, nærmest som mat, tar jeg til meg av Guds ord i hverdagen og lar Ordet ved Ånden arbeide i og med meg.

### – Hvordan ble du en kristen?

– Jeg er vokst opp i et godt, kristent hjem med tilhørighet på Indremisjonens bedehus helt fra jeg var liten, og jeg tok et personlig standpunkt for Jesus i tenårene.

### – En troserfaring du vil dele?

– For to år siden ble jeg syk, sier Kirsti ettertenksomt. I mange måneder lå jeg mest på sofaen med enorme smerter. Brukte sterke medisiner som hjalp noen ganger, men for det meste var det som om skarpe kniver skar gjennom hele meg.

– Men som Guds utstrakte hånd, bar søsteren min meg.

3-4 ganger om dagen kunne jeg ringe til henne og rope ut min fortvilelse og smerte, men hun var rolig og trygg og minnet meg på: «Det blir bra. Ved Jesu sår har du fått legedom; Gud har lovet det.»

– Så kom sommeren i fjor, og vi skulle som vanlig til Sørlandet, med familie, små og store, og jeg tenkte: Jeg klarer det ikke. Men søsteren min var der: «Du skal dra – det blir bra». Jeg dro. De to første dagene var fryktelige, men så – den tredje dagen slapp smertene, de ble plutselig helt borte. Det ble en herlig sommer.

– Gud holder det han lover, og han brukte søsteren min som bar meg i de tøffe månedene, slik Jesus minner oss på at vi kan bære hverandres byrder på ulike vis, avslutter Kirsti.

INTERVJU: SVEIN-ERIK SKIBREK FOTO: PRIVAT

**Staben**  
I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

### Sokneprest

Åse Maria Haugstad

Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no

### Daglig leder

Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50/52 // cr875@kirken.no

### Diakonimedarbeider

Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

### Organist

Åslaug Hegstad Lervåg

ah244@kirken.no

### Kateket

Cecilie Trogstad Johnsen

cj784@kirken.no

### Menighetsrådsleder

Per Frogner

Tlf 99 50 00 25 // frognerper@gmail.com



Redaktørens  
hjørne

## KONGEVEIEN

Kongeveien finner dere fire ganger i året i postkassen. Bladet deles ut til alle husstander i Hauketo og Prinsdal. Formålet er å la dalens innbyggere få informasjon om hva som skjer i Hauketo og Prinsdal menighet, i kirka oppe i bakken. Det er altså et menighetsblad.

Men ikke BARE det. Vi ønsker også at Kongeveien kan være en form for lokalavis, der vi forteller om hva som skjer i dalen. Tiltak og aktiviteter i organisasjoner som Vellet, Lions, Skolekorps, Idrettsforeningen og andre. Dalens historie kan også være tema. Og naturen og miljøet. Samt stoff fra bydelen og offentligheten, om regulering av nye områder, trafikken og trafikksikkerheten i dalen.

Vi tar gjerne imot kommentarer og forslag til stoff. God lesning!

# HEI!

## – på tur med eller uten ørepropper

Lenge før det ble vanlig å bruke «hei» som tiltaleform i e-poster og på SMS, har vi her i landet hatt tradisjon for å si «heil!» til dem vi møter på tur som langs Kongeveien, i skogen eller i skisporet. Så kommer det ofte umiddelbart et «hei» tilbake gjerne sammen med et smil og et hyggelig blick.

Jeg har lagt merke til at og med turister som besøker Norge, har lært seg å si «hei» og da med mange morsomme aksenter! Et «hei» har mange betydninger som: Jeg har sett deg, fint å møte deg, fint å være på tur, god tur videre, vi gjør det samme. Dette er en god og inkluderende hilsen.

Av og til hender at man ikke får et «hei» som svar tilbake. Kanskje er noen fremmed for dette og synes det ikke er naturlig å svare. Kanskje er noen sjenerte og synes at det er for privat. Kanskje noen ikke hører «hei»-et. Jeg legger merke til at noen av dem som ikke reagerer, har propper i ørene. De hører sikkert på noe hyggelig og fint, noe underholdende og

kanskje noe som er viktig. Det kan være en god kombinasjon eller avveksling som gjøre turen triveligere.

Men det som kommer gjennom øreproppene, kan også ta bort oppmerksomheten og hindre at lyd utenfra når inn. Da blir noe borte på veien, bokstavelig talt. Heldigvis er det noen med ørepropper som hører «hei»-hilsenen og gir respons tilbake. Men likevel, det ville være synd om IT-teknologien med ørepropper skulle frarøve oss den positive kontakten ved å utveksle et «hei» med smil og blick.

Et «hei» viser oppmerksomhet og kan være omsorgsfullt. La oss bevare tradisjonen med et positivt og oppmuntrende «hei» på tur langs Kongeveien og andre steder med eller uten øreproppen.

**JAN-BJØRN OSNES (83 ÅR)**  
Bodd i Prinsdal siden 1969