

Hauketo & Prinsdal

Kongeveien

NR 4 – 2016 // 32. årg

**GOD JUL
& GODT
NYTT ÅR!**

> Øyvind
Håbrekke:
BYGDEGUTT
I PRINSDAL

> Bibelgruppe
på tvers

> Bydelens
hellige mangfold



Å flette en julekurv

Når du skal lage god, gammeldags julekurv av glanspapir, da må du flette sammen to deler. Til sammen blir de to papirremmene til fint rutemønster og en hel kurv.

Akkurat som julekurven viser det, er desember sammensatt av flere farger og stemninger. Det er varme og trivsel – og så er det kulde og uro. Når julen nærmer seg, skal jeg flette sammen mine farger: En del er av rødt glanspapir, den rommer kjærlighet, julemat, julegaver, nissen på trappa. Den andre delen er av grått avisopapir, den rommer syriske flyktninger, konflikter, travelhet, alkoholmisbruk, kjøpepress. Hver eneste desember får et innslag av det idylliske og av det krevende. Men vi kan lett få inntrykk av at julekurven bare skulle ha én farge, nemlig den glade, knallrøde.

«Hvem sa at dagene våre skulle være gratis», spør Kolbein Falkeid i et dikt, «hvem sa at snarveiene støtt var kjørbare, at fjellovergangene aldri snødde til?». Stakkars desember, som skal møte disse høye forventningene våre, stakkars julen som skal innfri alt. Hvem sa det bare skulle være idyll og glede, det kommer i hvert fall ikke fra julefeiringens opprinnelse, fra stallen og fattigdommen i Betlehem!

Nei, det blir ingen ordentlig julekurv av kun én remse med glanspapir. Du må ha to å flette sammen, det må være ulike farger. Én del drøm og julemagi. Én del realisme og ekthet. Da kan det bli en ærlig, real jul – en jul for ordentlige, levende folk!

God jul!

Kjerstin Jensen,

Sokneprest

Hauketo-Prinsdal menighet

BESØKSADRESSE

Lerdalsfaret 7, 1263 Oslo

Tlf 23 62 98 50, fax 23 62 98 51

post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no

KONTORTID

Tirsdag, torsdag og fredag 10 – 12

ORGANISASJONSNR

976987586 Hauketo/Prinsdal sokn

GI EN GAVE TIL

HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Kontonr.: 1614 27 77324

Kongeveien

Utgis av Hauketo-Prinsdal menighet
i Den norske kirke

REDAKTØR

Svein-Erik Skibrek

E-post: sskibr@online.no

Tlf 909 36 639

REDAKSJON/FOTO

Knut Sandal, Helge Viken,

Kristian Badendyck Fjeldstad,

Øivind A. Monn-Iversen

DISTRIBUSJON

Per Otto Sitre, Hans-Petter Heggelund,

Lars Tunang

GRAFISK DESIGN/ LAYOUT

Ravnbo design (www.ravnbo.com)

ANNONSER

Svein-Erik Skibrek tlf 909 36 639

TRYKK

Rolf Ottesen AS

GAVER TIL KONGEVEIEN

Kontonr.: 1503 20 53138

VI FOLDER VÅRE HENDER SMÅ

VI BER TIL GUD

- Om fred i verdens krigssoner
- Om hjelp til å dempe kjøpefesten i desember
- For alle som strever med konflikter i familien
- Om at julens budskap skal nå inn til oss

VI TAKKER GUD

- For alle julearrangementene i Dalen i desember
- For gode juletradisjoner
- For våre venner og naboer
- For at vi lever i et land med tros- og yringsfrihet



BYGDEGUTT I PRINSDAL

Øyvind Håbrekke er en aktiv mann.

Du kan treffe ham som trener på fotballbanen, som visesanger på Dalens dag, som arrangør av pastamesser og åpen mikrofon i kirken og i følge med fire barn, kone og hund! Med bakgrunn i politikken og kirken har han tanker om hva som er verd å kjempe for, samfunnsutviklingen og hva troen betyr. Men først og fremst definerer han seg som en bygdegutt.

Fotball og kristent ungdomsmiljø

Øyvind vokste opp på gård med melkekyr i Lysøysundet, en bygd ved storhavet på Fosen-halvøya i Trøndelag. Han er midt-erst i en søskenflokk på tre. Foreldrene var og er aktive på det lokale bedehuset og i kirken. I unge år var Øyvind en svært ivrig fotballspiller – litt liten av vekst og ingen kriger, så han trivdes på kanten.

– Fotball var det viktigste. Jeg levde livet fra kamp til kamp. Et år skulle vi dra på ferie dagen før siste serierunde før sommeren. Jeg husker jeg syntes det var totalt urimelig at ikke hele familieferien kunne utsettes så jeg fikk med meg den kampen, sier Øyvind og ser nesten ut som han mener det samme i dag.

På 1980-tallet var det et veldig sterkt kristent ungdomsmiljø i Trøndelag i regi av Normisjon. Øyvind var med i et kor (Trøndelag Tenkor) som hadde helgesamlinger rundt omkring på leirsteder og folkehøgskoler. Det var et helt spesielt tett og godt miljø. Tredve år etter har han fortsatt mange gode venner derfra. Da han begynte på videregående skole i kommunesenteret på Bjugn, bidro Øyvind med liv og lyst i driften av kristent skolelag, skoleavis, kor og ungdomsklubb. Aktiviteten gikk nok litt utover skolekarakterene. Men det var et bevisst valg – som mye annet med denne karen.

Flytte de steinene man kan

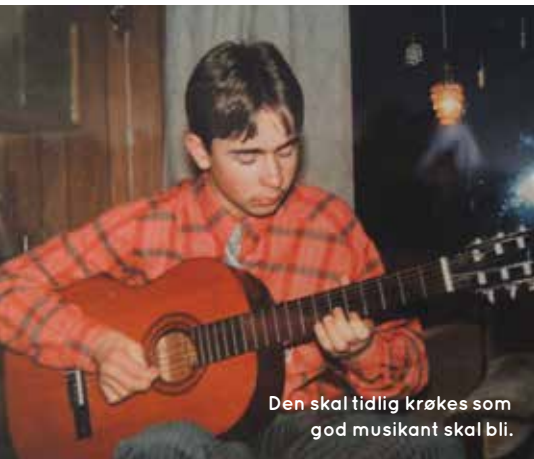
Etter militærtjeneste i Gardn ble det studier i Trondheim. Han satte sammen en cand.mag.-grad med samfunnsfag og økonomi. Typiske valg for en som var interessert i samfunns-spørsmål og politikk.

– Jeg visste lenge før studiene at jeg skulle bli ungdomspoliti-ker i KrFU. Fra tidlig av så jeg på Dagsrevyen og valgdebatter hjemme, og mine foreldre var aktive i det lokale KrF-laget. I Trondheim brukte jeg nesten like mye tid på ungdomspolitik-ker som studiene, sier Øyvind og smiler fornøyd. – Jeg mener mye av meningen med livet er å forandre samfunnet til det bedre. Flytte de steinene man kan.

I politikken har han særlig brent for to saksfelt. Det første er menneskeverd og respekt for livet. De positive mulighetene bioteknologien gis oss skal vi bruke, men det må settes klare etiske rammer som stanser sorteringssamfunnet og sikrer at alle har samme verdi. Det andre saksfeltet er klima-, miljø- og energispørsmål.

– Jeg var tre år som politisk rådgiver og statssekretær for daværende olje- og energiminister Einar Steensnæs, og et år som statssekretær i Miljøverndepartementet da Knut Arild Hareide var miljøvernminister. Dette var også saksfelt jeg





Den skal tidlig krøkes som god musikanter skal bli.



Å spille fotball har stått høyt, både hjemme og ute. Øyvind til høyre med broren Roald ved sin side.



Først i det siste har Dalen oppdaget hvilken fantastisk vise-sanger han er.



Familien er en stor del av livet. Tiden med barn er kanskje den rikeste delen av livet.

jobbet med tidligere i ungdomspolitikken, så det passet meg ypperlig. Utenfor politikken har jeg også jobbet som miljørådgiver i Rederiforbundet og med klima- og energispørsmål i Energi Norge, så totalt har det blitt nesten ti år på feltet.

– Det er ofte mange store ord i miljøpolitikken. Jeg er mer opptatt av å skape resultater. Et eksempel er initiativet til den offentlige utredningen om lavutslippssamfunnet – den ga langsiktig påvirkning, sier han. Siden ble det fire år som stortingsrepresentant for KrF fra Sør-Trøndelag før han fikk sin nåværende stilling som kommunikasjonsjef i KA – Arbeidsgiverorganisasjon for kirkelige virksomheter.

Møtet med prinsdølen Ida

– Jeg begynte etter hvert i et kor knyttet til kristent studentlag i Trondheim. Påsken 1994 dro koret på en to ukers tur rundt omkring i England. Da ble jeg godt kjent med Ida, og siden har det vært oss to, sier Øyvind og ser veldig fornøyd ut.

– Vi flyttet så til Oslo da jeg ble leder av KrFU og da vi giftet oss, fikk vi leie en leilighet i Trygve Strømbergs vei, samme vei som Ida er vokst opp i. Det er allerede tyve år siden, og siden har vi bodd tre forskjellige steder i bare 3-400 meters omkrets.

Prinsdal har sjel

– Ja, hva synes en innflyttet trønder om Prinsdal?

– Prinsdal har sjel. Det er et dalføre, et naturlig avgrenset område, som gjør at vi hører sammen vi som bor her. Prinsdal har også historie. Jeg merker at det er mange lokale folk som har røtter og familiehistorie her. Det gjør det til noe mer enn et tilfeldig utbyggingsområde der alt er nytt. For en som kommer fra bygda var det godt å komme til et sted med sjel og historie, sier Øyvind og smiler.

Foreldreengasjement og lokale møteplasser

– Dette er jo vel og bra, men er det noe du ville forandret, hvis du kunne bestemme?

– Det første er at enda flere foreldre møter på foreldremøter og engasjerer seg i sine barns fritidsaktiviteter. Vi må dra lasset sammen når vi skal drive viktige aktiviteter for våre barn. Det andre er at vi burde utvikle de to småsentraene våre, både Hauketo og Prinsdal Torg, som møteplasser. Her er det potensial for å skape mer liv. Legg til rette for benker, lekeapparater, ting som gjør at folk kan henge ute der i sommerhalvåret. Dette bør ikke bare være steder vi oppsøker når vi skal handle, men hvor man faktisk går for å treffe folk.

Har dratt ut barneperioden

– Du er far, det preger vel deg?

– Familien er en stor del av livet. Tiden med barn er kanskje den rikeste delen av livet. Men den går jo så fort! Vi har fått fire barn, og jeg er glad for å dra ut

perioden med barn hjemme så lenge som mulig, sier han.

En annen ting Øyvind brenner for, både som far og Prinsdøl, er et godt ungdomsmiljø i kirken.

– Jeg har selv erfart verdien av et godt kristent ungdomsmiljø. Du får gode venner i trygge rammer, og en større himmel over livet ditt. Jeg er derfor veldig opptatt av at det gode ungdomsmiljøet i Hauketo-Prinsdal kirke bevares og videreutvikles. Vi må formidle til nye generasjoner at vi er en del av en større sammenheng. Det er en skaper som står over oss.

Tro – færre ord nå

Det bringer oss over på troen. Øyvind har erfart at den forandrer form i løpet av livet.

– I tenårene og studietiden var jeg mye mer verbal enn jeg er i dag. Du kunne putte på meg en 5'er og jeg snakket om troen i timesvis. Jeg kan fortsatt prate om troen, men nå med færre ord og med mer undring. I dag har jeg ikke svar på alt. Jeg er mer opptatt av å tro på en Gud som er større enn jeg kan forstå – mysteriet med en Gud som har skapt oss, kom ned på jorda og døde for oss. Jesus vasket sine disiplers føtter. Det ga oss et stort forbilde. Gjør mot andre som du vil at andre skal gjøre mot deg. Og en trenger ikke ha svar på alt, avslutter Øyvind.

TEKST: KNUT SANDAL

FOTO: HELGE VIKEN, MATHILDE THUE OG PRIVAT

SARABRÅTEN - GODSET I SKOGEN

I høst har det kommet en bok om Østmarka som heter: «Sarabråten – godset i skogen». Sarabråten ligger på en høyde på nordøstsiden av Nøkle vann. Den enkleste måten å komme dit på, er ved å gå eller sykle – fra Rustadsaga eller inn ved Ulsrudvannet.

I 1856 kjøpte Thomas J. Heftye senior Sarabråten. Der bygget han en sommerbolig og inviterte mange av sine fornemme og kongelige gjester. Det er på Sarabråten at ideen om å stifte Den Norske Turistforening (DNT) skal ha blitt unnfanget. I 2018 er det 150 år siden denne foreningen så dagens lys. I den forbindelse planlegges det å sette opp Sarabråtenspillet på nytt. Dette skuespillet gjenspeiler noe av stedets rike kulturhistorie.

Bildet er tatt i slutten av oktober på Sarabråten og sydøstover mot Nøkle vann. På bildet ser vi grunnmuren etter Thomas Heftye

juniors helårsbolig og veien mellom Rustadsaga og Ulsrudvannet. En tur til Sarabråten kan anbefales, der kan du lese om Sarabråtens historie på oppslagstavlene.

Men i år fyller også Østmarkas venner 50 år. I den forbindelse kommer boken «En hyllest til Østmarka». Der kan du lese mer om Østmarka, dette vakre skogsområdet sydøst for Oslo, avgrenset av Enebakkveien i vest og Øyeren og riksvei 120 mot øst. Området strekker seg sydover til Enebakk kirke.

Østmarkas venner ønsker å verne om Østmarka som natur- og friluftsområde. Foreningen har lagt ned et stort arbeide for å hindre at området blir spist opp bit for bit. Boka er en hyllest til dette skogsområdet.

TEKST OG FOTO HELGE VIKEN

Alltid middag med
flerkulturelt snitt.

BIBELGRUPPE PÅ TVERS AV KULTURER

Fargerikt fellessk

Bibelgrupper er ganske vanlig i kirken. Det er heller ikke så uvanlig at de består av bare kvinner. Men den gruppen som en høstkveld har samling hjemme hos Leunora i Prinsdal, er helt spesiell. Den består av syv kvinner fra fem ganske så forskjellige kulturer: Kosovo, Midtøsten, Sør-Korea, Filippinene og Norge.

De samles på omgang hjemme hos en av deltakerne. Kveldene starter med ordentlig middag med dessert, gjerne med smaker fra kulturen kveldens vert kommer fra. Da gruppen startet opp, var det noen som sa det skulle være litt enkel servering. Men det glemte de fort.

Rundt bordet deler de opplevelser fra familien og ellers i livet. De leser sammen i Bibelen, og diskuterer tekstene. De ber for andre og hverandre, synger sammen og får oppdateringer på hvordan det går.

Tverrkulturell samling

Men hvordan startet det hele? Liv Berit tar ordet:

– Spiren til gruppen kom for tre år siden, da noen av oss var

invitert til en tverrkulturell samling i Misjonskirken på Holmlia. Jeg hadde lenge hatt lyst til å starte en tverrkulturell bibelgruppe. På samlingen kom det fram at andre hadde samme ønske, og da satte vi i gang. Så fikk vi med oss flere etter hvert.

Gruppen samles hver tredje eller fjerde uke. Men medlemmene treffes mye oftere. Fellesskap har skapt vennskap. De inviterer hverandre til treff i kirken, i byen eller på bydelssentre. Hver sommer er det treff med svømming ved Liv Berits familiehytte på Lindøya.

Flore i gruppen tar også på seg oppgaver i kirken, slik som å stille i stand til hygetreff for seniorer, kaffetreff og temakvelder og være kirkeverter under gudstjenester. Og de har vært med på Alphakurs (kurs om den kristne tro) sammen og på «retreat» i Mortensrud kirke noen kvelder før jul og påske.

Gode naboer

Og hva får de ut av å være med i gruppen? Bon Yae fra Sør-Korea tar ordet:

– Det tar tid å få gode venner i Norge. I denne gruppen har jeg gode venninner jeg kan prate med. Det gjør også at jeg blir mer inkludert i samfunnet. Pastoren i Misjonskirken på Holmlia utfordret meg til å vise litt ekstra kjærlighet til folk i nabolaget. Så jeg inviterte en nabo fra Midtøsten på kaffe og kaker, og vi treffes flere ganger siden. Kontakten førte til at vi ble venner, og hun ble



ap

Fra venstre: Elisabeth, Kristin og Bon Yae.



Fra venstre: Vertinnen Leunora, Erlinda og Liv Berit.



I bibelgruppen finner jeg glede og fellesskap... Alle i gruppen er folk som er virkelig til stede, og har lyst til å treffes. »

siden med i gruppen.

Venninnen følger opp: – Jeg har mange venner både fra Norge og Midtøsten. Men det er noe spesielt med fellesskapet her. Jeg føler meg veldig trygg i gruppen, og gleder meg til å møtes. Det er lærerikt, og vi deler opplevelser. Det er godt å ha.

Bader i kjærlighet

Erlinda vokste opp som katolikk på Filippinene. Hun kom til Prinsdal i 2002, og fant veien til Hauketo-Prinsdal kirke. Der trives hun:

– I kirken er vi ikke publikum, men deltar aktivt i det som foregår. I bibelgruppen finner jeg glede og fellesskap. Sammen søker vi etter Jesu ord og bader i kjærlighet!

Elisabeth, som har etnisk norsk bakgrunn, men har vokst opp i India, legger til:

– Det er utrolig sosialt. Alle i gruppen er folk som er virkelig er «til stede», og har lyst til å treffes. Vi får snakke om Bibelen og bønneemner sammen. Jeg gleder meg veldig til hvert treff. For meg er dette noe helt annerledes, med skikkelig oppegående mennesker fra forskjellige land.

Kristin opplever at folk fra andre kulturer er varme og omsorgsfulle:

– Og så er de veldig flinke til å lage spennende middager!

Ring presten, du må bli døpt!

Kveldens vertinne Leunora har en spesiell historie. Hun er opprinnelig fra Kosovo, og har bodd i Norge i 30 år. Familiebakgrunnen er dels muslimsk og dels kristen. Leunora har slitt en del med angst. For to år siden fikk hun helt plutselig en åpenbaring fra Jesus. Jesus sa:

– Jeg skal ta bort din angst, jeg er med deg. Da hun fortalte om dette til sønnene, sa de: – Mamma, ring presten, du må bli døpt! Hun kom i kontakt med sokneprest Kjerstin, som etter en samtale ordnet med Ida og Anne som faddere, og Leunora ble døpt. Hun ville gjerne bli med i en bibelgruppe for å lære mer.

Og det kunne hun jo! Leunora sier entusiastisk:

– Jeg er veldig glad i vennene i gruppa og alt jeg får lære. Hvis det var opp til meg, hadde vi treffes hver uke!

Liv Berit, som Leunora kaller for «storesøsteren vår», får avslutte:

– Gruppen gir meg så mye energi, glede og overskudd. Og vi kan vinne andre for Jesus. Helt fantastisk!

Kongeveien takker for seg, og når journalist og fotograf trer ut i høstmørket, går praten igjen svært så livlig rundt bordet.

TEKST: KNUT SANDAL

FOTO: HELGE VIKEN

Juleevangeliet

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskriveres i manntall. Denne første innskrivningen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria. Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem, siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn. Og mens de var der, kom tiden da hun skulle føde, og hun fødte sin sønn, den førstefødte. Hun svøpte ham og la ham i en krybbe, for det var ikke husrom for dem.

Det var noen gjeterne der i nærheten som var ute på marken og holdt nattevakt over flokken sin. Med ett sto en Herrens engel foran dem, og Herrens herlighet lyste om dem. De ble overveldet av redsel. Men engelen sa til dem: «Frykt ikke! Se, jeg forkynner dere en stor glede, en glede for hele folket: I dag er det født dere en frelser i Davids by; han er Messias, Herren. Og dette skal dere ha til tegn: Dere skal finne et barn som er svøpt og ligger i en krybbe.» Med ett var engelen omgitt av en himmelsk hærs-kare, som lovpriste Gud og sang:

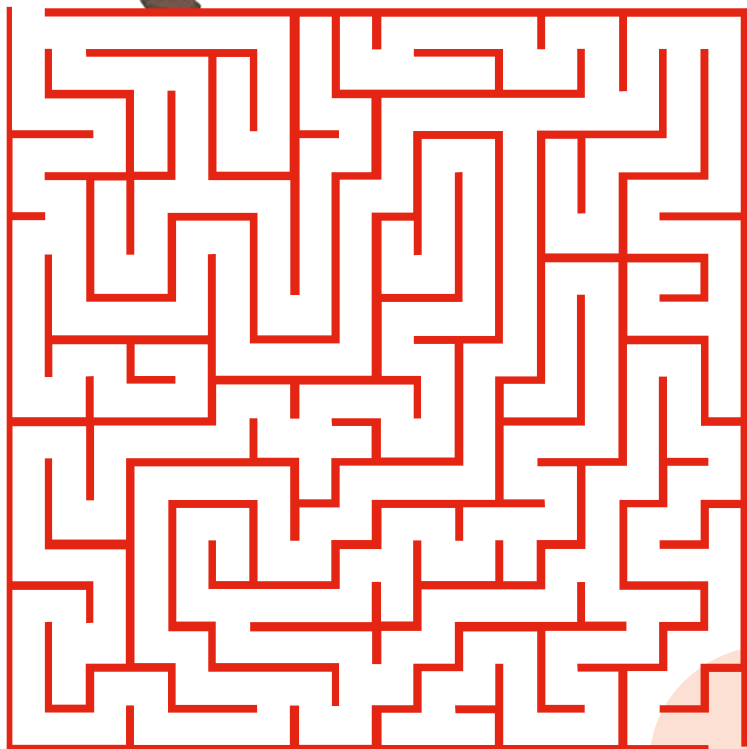
«Ære være Gud i det høyeste,
og fred på jorden
blant mennesker Gud har glede i!»

Da englene hadde forlatt dem og vendt tilbake til himmelen, sa gjeterne til hverandre: «La oss gå inn til Betlehem for å se dette som har hendt, og som Herren har kunngjort for oss.» Og de skyndte seg av sted og fant Maria og Josef og det lille barnet som lå i krybben. Da de fikk se ham, fortalte de alt som var blitt sagt dem om dette barnet. Alle som hørte på, undret seg over det gjeterne fortalte. Men Maria tok vare på alt som ble sagt, og grunnet på det i sitt hjerte. Gjeterne dro tilbake. De lovet og priste Gud for alt de hadde hørt og sett; alt var slik som det var sagt dem. (Lukasevangeliet 2,1-20)

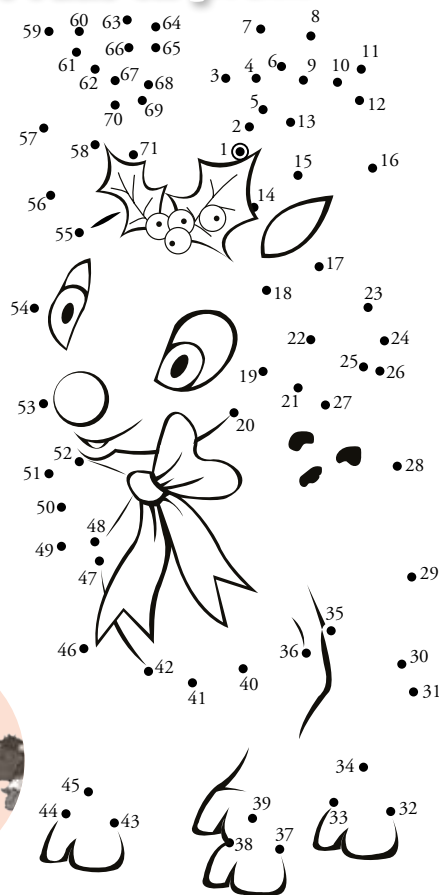
Labyrint



Finn veien til Jesusbarnet i krybben!



Prikk til prikk



Finn 5 feil

Tegninger: Karoline Andersen

Det var ikke ledig rom i Betlehem for Josef og Maria. De to bildene er nesten like. Finn du de fem feilene på bildet under?



Velkommen til søndagsskole i Hauketo-Prinsdal kirke!

Søndagsskolen er for barn rundt 4 år og oppover og er i kirken på søndager kl 11.

Før jul er det søndagsskole 27. november og 18. desember.

Etter jul er det også søndagsskole - følg med i avisene og på oppslag i kirken.

- en fin mulighet til kirkegang for liten og stor!





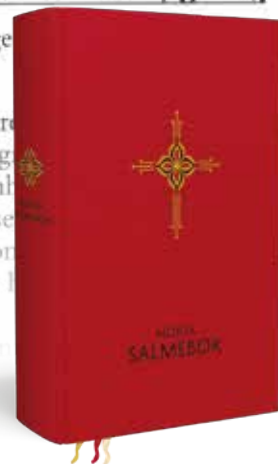
Thor Sandmel

(68 år), er pensjonist og har bodd i Prinsdal siden 1989



2 Dog ditt rike er ei av verden her. Du med sverd ei seier vinner, ei med tvang ditt folk du binder. For av verden her ei ditt rike er.

4 Konge, rens vårt sinn helt fra løgn og skinn! La av sannheten oss være, la oss korsets visdom lære! Konge, kom her inn! Rens vårt hele sinn!



MIN FAVORITTSALME:

Konge er du visst

Litt av en utfordring du ga meg, Øyvind! For jeg har jo så mange favorittsalmer. Skulle jeg velge "Deg være ære"? Eller "Å salige stund uten like"? Eller "Mitt hjerte alltid vanker"? Eller "Å kom nå med lovsang"? Eller "Deg å få skode"? Eller "Vidunderligst av alt på jord"? Eller "Lov Kristi navn og herlegdom"? Eller "Vi skal se deg, Herre Jesus"? Eller "Guds kjærleik er som stranda og som graset"? Jeg kunne fortsette side opp og side ned. For alle disse salmene forteller noe vesentlig om Jesus, noe jeg er blitt grepet av og gjerne vil videreformidle. Men så måtte jeg jo velge en da, og som man ser av overskriften, ble det Konge er du visst, med tekst fra 1912 av Gustav Jensen og melodi fra 1915 av Per Steenberg.

I første vers erklæres Jesus som herre og konge, men med en foruroligende dobbelthet: Han lyser fra tronen slik en konge skal, men så bærer han også tornekronen, symbolet på verdens forhånelse og latterliggjøring av hans kongeverdighet. En merkelig konge, og med et like merkelig rike, som "ei er av verden her":

*Du med sverd ei seier vinner,
Ei med tvang ditt folk du binder*

Ingen seier ved våpenmakt, ingen tvang. Er vi i eventyrland, i Kardemomme by? Men der er det da ingen tornekroner og intet kors? Hva slags rike er dette? Med all respekt for formann Mao, i dette underlige riket vokser tydeligvis ikke "makten ut av geværmunnningen". Hva beror den på da? Tålmodig, kjære

leser, svaret kommer i neste vers:

*Sannhet er din makt
All din kongeprakt
Villig folk du til deg sanker
Løste hjerter mot deg banker
Fritt deg underlagt
Ved din sannhetsmakt.*

Jeg synes jeg hører Mao fnyse fra sitt mausoleum: "Sannhetsmakt! Hva er sannhet?", som et ekko fra Pilatus 2000 år tidligere. Men *dem* om det. Jeg kjenner meg igjen her. Jeg kjenner *mitt* løste hjerte banke mot Ham, jeg kjenner *min* totale frihet i å være underlagt Ham og hans sannhet.

Fjerde vers er en bønn om renselse, og om å få lære "korsets visdom" – den totale hengivenhets og betingelsesløse kjærlighets visdom, som ethvert barn fatter umiddelbart, og som vi kan undres over i et langt liv uten noen gang å kunne måle dybden.

Siste vers: Etter renselsen og gleden over egen frihet kommer utsendelsen, misjonsbefalingen. For denne kjærligheten og friheten må tilbys alle! Men, og dette er viktig, *bare* "ved ditt sannhetsord".

Så vil jeg utfordre Marit Bjerlin til å dele sin favorittsalme med oss. Det blir spennende, det varme smilet hennes borger for en god opplevelse.

THOR SANDMEL

KONGE ER DU VISST

Tekst: Gustav Jensen 1912
Melodi: Per Steenberg 1915

- 1 Konge er du visst, Herre Jesus Krist! Om du bærer tornekronen eller lyser høyt fra tronen, Herre Jesus Krist, konge er du visst!
- 2 Dog ditt rike er ei av verden her. Du med sverd ei seier vinner, ei med tvang ditt folk du binder. For av verden her ei ditt rike er.
- 3 Sannhet er din makt, all din kongeprakt. Villig folk du til deg sanker, løste hjerter mot deg banker, fritt deg underlagt ved din sannhets makt.
- 4 Konge, rens vårt sinn helt fra løgn og skinn! La av sannheten oss være, la oss korsets visdom lære! Konge, kom her inn! Rens vårt hele sinn!
- 5 I ditt sannhetsord hos ditt folk du bor. Hjelp oss, konge uten like, at vi fører frem ditt rike vidt ut over jord, ved ditt sannhetsord!

GAMLE KART FORTELLER SÅ MANGT

Et gammelt kart kan fortelle mye herlig lokalhistorie. Jeg elsker kart. Se for eksempel på kartet fra 1885. Jernbanen gikk i bro over Ljansdalen til Holm og videre sydoover. Jernbanesporene via Hauketo stasjon kom først i 1925. Se kartbit nr. 2. Stasjonen ble høytidelig åpnet av den høyt aktede Hauketomannen Adolf Rom den 22. februar d.å.



På «gamlekartet» hadde Ljabruveien sydøstover mot Klemetsrud eksistert i ca. tretti år, og ovennevnte jernbanelinje over Ljansdalen i ca. seks år. Kartet var tegnet av militært personell og hadde nok sine småfeil og mangler. Prinsdalsveien/Kongeveien var distriktets hovedvei, og selv på kartbit nr. 2 ser du ingen Nedre Prinsdalsvei. Denne kom først 1950 og kart nr. 2 er fra 1935.

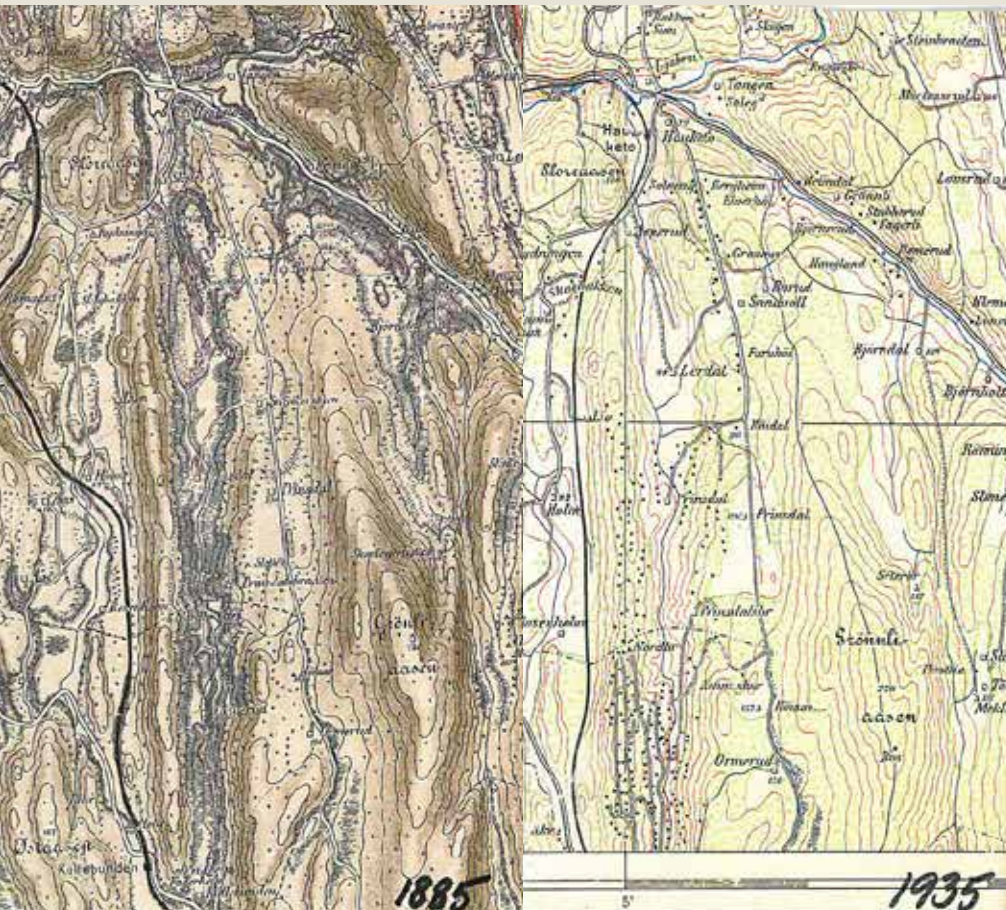
På dette er imidlertid OLDTIDSVEIEN over Grønliåsen tegnet inn. Det er ikke gjort på det eldste kartet. Navnet Oldtidsveien hadde forøvrig ikke de gamle karttegnere hørt om. Navnet kom først i nittensekstiarene. Der var ingen Klemetsrud kirke og ingen Kolbotn kirke, og Nordstrand Kirke het Østre Aker kapell. Det som i dag er kommunegrensa mellom Oslo og Oppegård het «Præstegjeldsgrænde» i 1885. Forbi Prinsdalsbråten til Kolbotn gikk ingen vei..

Langs «Gamleveien» eller Prinsdalsveien eller Øvre Prinsdalsvei ble det med tiden bygget flere hus med egne navn, som Furu-høy (1883), Norumseter, Sandvold og Haukås bygget 1920. Der

bodde en av stasjonsmestrene på Hauketo stasjon, Sigurd Oscar Eckstrøm. Videre har vi Snedkerstuen (Høydal) og Granås som ovennevnte Adolf Rom bygde kloss inntil veien inn mot Burud. Gårdene Hauketo, Prinsdal og Lerdal er med på alle kart, mens ikke mange har hørt om plassen «Sletten» mellom Øvre Prinsdal og Prinsdalsbråten. Vi viser bilde av sistnevnte plass – siden noen har spurt.

Vi får skrive mer en annen gang – blant annet om Carl XII som dro hjemover til Sverige langs Kongeveien med 7000 mann i april 1716. Forresten er kartet fra 1885 et sammenbrettet kunstverk og kostet 60 øre. Hva ville de gamle karttegnere tenkt om de hadde visst at i 2016 var man i gang med å bygge en jernbanetunnel 190 meter under toppen av Grønliåsen. Helt til slutt – ta fram kartbok for Oslo 2016 og sammenlign med de to kart. Du vil se at vi har ikke så meget ubebygget mark igjen!

TORE BURUD



«HØST I SKOGEN 2016»

Man kan sno seg unna mange av livets farer, men man vet aldri hvor lenge lykken varer. To timer i SKOGEN med en hund, kan forebygge mang en «dårlig» stund. Ta en tur på en sti du IKKE kjenner – og «vips» har du nye venner. Det er ikke alltid et «menneskebarn», men like gjerne en høyreist GRAN – med en tålmodighet vi IKKE kan slå! Der den har stått siden fødselen – der må den stå! Er du frisk og sunn – eller helt på bunn – så pust med magen, og bli i SKOGEN «en stund»!

TORE BURUD

Bydelens hellige mangfold

At noe er hellig betyr at noe er annerledes enn det vanlige. Lørdag 23. oktober inviterte sjiamenigheten i Prinsdal, buddhistene på Bjørndal og Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter befolkningen her ute til besøk i sine annerledesrom. En fulltegnert buss tok oss på tur for å oppleve noe av det hellige mangfoldet i Søndre Nordstrand.

Moskeene



Vi startet på Hauketo stasjon – en busslast med buddhister, muslimer og kristne på vei til Tauheed moské, en sjiamoské i Prinsdal. Ferdig i 2014, har ca 3000 medlemmer og har plass til 900 og minner om det vi kaller en arbeidskirke med rom for koranskole, mann og kvinnerom, ungdomsrom, bibliotek og seremonirom.



Vi kommer inn i moskéen, kvinnene må ta på seg slør og alle tar av seg på bena av respekt for det hellige. Rommet som til vanlig er hvitt, er i disse dager kledd i sort – det er ashura – til minne om en martyr fra 1400-tallet.



Imamen sitter på stolen i bakgrunnen når han taler. Han har ofte to taler – en på arabisk fra Koranen og en på norsk eller annet språk om det å være muslim i Norge. Kvinner og menn er sammen i fredagsbønnen.



Vi ble ønsket varmt velkommen av imam Sheik Mahmoud Jalloul. Menigheten har to imamer og det holdes fredagsbønn på norsk, urdu og arabisk. Imam Mahmoud er fra Libanon, er norsk statsborger og bor på Bjørndal. Han forteller om islam som betyr fred, om toleranse for annerledes troende, at kjærlighet er hovedbegrep i islam og han taler IS i mot – de lever ikke rett i følge Koranen.

Kirken



Etter forfriskninger i moskéen gikk turen til Hauketo-Prinsdal kirke – der ingen tar av seg på bena, men ønskes varmt velkommen av sokneprest Kjerstin Jensen.



Kjerstin forteller at alteret dekkes som et festbord med duk og lys og mat. Maten er brød, som er Jesu kropp og vinen som er Jesu blod, og gis i det som kalles nattverd. Som seg hør og bør – det brukes det fineste vi har, sølvtøy.



Tilhørere i uvante omgivelser.

Her er alle deltakerne på turen – med fellesnevneren nysgjerrighet på hvordan naboen har det og hva de tror på.



Kirkeskipet minner oss på at vi er underveis i livet.



Kjerstin og Silje viste fram prestedrakten til Silje og fortalte om fargene og kirkeåret. Det gjorde inntrykk på de fra andre religioner at det var kvinnelige prester som var ledere i Holmlia og Hauketo-Prinsdal menigheter.



«Når dere er så glad i Jesus, hvorfor korsfestet dere ham?», spurte lederen i moskeen. «Det gjør vondt, fordi vi er også glad i Jesus.» Prestene forklarte at det var Gud som lot Jesus dø på korset som straff for våre synder. Slik åpner Gud for nåde og tilgivelse. Selv om det endte godt, med påskemorgen med oppstandelsen som gledesdag, markeres dagen Jesus døde som sørgedag – det vi kaller langfredag.

Buddhist-templet



Etter lunsj i kirken, gikk turen til Karma Tashi Ling, buddhistsenteret på Bjørndal. Der ble vi møtt av det fargerike tempelet, innviet i 2015.



Rett ved siden av, står stupaen fra 2008. Stupaen er et slags minnesmerke som skal minne om den ikkevoldelige frigjøringskampen for Tibet som Dalai Lama står for. Sammen med tempelet er de to eksotiske byggverk i nærmiljøet.



I rommet som er stilrent, lyst og vakkert møtes vi av en enorm buddhafigur.



Nonnen Ani Könchog Lhamo, setter oss stillfarent inn i buddhismen. Det begynte med prinsen Siddharta Gautama som søkte sannhet gjennom selvplaging, men som ikke kom noen vei. En dag fikk han en tanke om å holde seg i ro til noe åpnet seg i ham og han våknet opp til en slags følelse av visdom. Etter hvert ble han oppsøkt av mennesker som ville lære veien. Mye av buddhismens vei handler om meditasjon og stillhet, teknikker for å møte sannheten i det å være menneske og selv bli en buddha.



Vi ble sittende i lotus-stilling mens vi lyttet til fortellingen om en buddhistliv i Norge, som ofte handler om undervisning, stillhet, mindfulness og meditasjon – en vandring som er for de som søker sannhet. De misjonerer ikke, men tar i mot de som kommer.

Hans Petter resiterte noen av Buddhas bønner for oss. Etter det dro vi med bussen tilbake Hauketo stasjon – fylt av nye inntrykk å ta med seg.



Bydelens hellige mangfold

Intervju med deltakere

Under lunsjen tar Kongeveien en prat med to tilfeldige deltakerpar – Hans Petter og Kristiane som er samboere. Han buddhist, hun muligens på vei inn i buddhismen. Og med Fred og Karin som har litt ulike kirkelig bakgrunn. De er gift, men han har tilhørighet i Ryenberget menighet, hun i Holmlia og de går mest der.

– Hvordan oppleves dette?

Hans Petter forteller at de ble med på turen for å oppleve de ulike trossamfunn i nærmiljøet og bli litt kjent med hva som foregår. Moskéen overrasket med en åpen, fin stemning, fortsetter han. Jeg følte meg velkommen. Det virker som de er godt organisert på mange måter og det var veldig interessant.

Kristiane tilføyer at hun har vokst opp i en kristen menighet, men nok er på vei inn i buddhismen. Det var fint både i moskéen og kirken og særlig flott med kvinnelige prester, sier Kristiane,



Hans Petter og Kristiane – han er buddhist, hun er på leting i buddhismen.



Karin og Fred, med ulike kirkebakgrunn, er med fordi de er nysgjerrige på hvordan det er i moskéen og i tempelet.

følte at jeg kom mer på nivå med dem. Dessuten gleder det meg at ungdommen i moskeen og i kirken inviteres til å bli enda bedre kjent med hverandre.

Fred og Karin har også blitt med av nysgjerrighet på hva de forskjellige samfunnene står for.

– Imamen var veldig utadvendt og flink til å inkludere, sier de, og det var vakkert i moskeen. De virket veldig åpne der nede, sier Fred. Hauketo og Prinsdal kirke kjenner de liksom og synes det er en flott arbeidskirke. Nå ser de fram til besøket til buddhisttempelet på Bjørndal.



En lang dag for å bli kjent med naboene er over og har gitt oss noen inntrykk av hva de står for og holder på med for å finne fred og for at verden skal bli et bedre sted.

Islam i Norge

Antall: ca 194 000

Medlemmer i moskeer: ca 147000

Gud: Allah – den som er alle tings opphav
Muhammed – den største profet

Skrift: Koranen

Veien: De fem søyler: Trosbekjennelsen, bønnen, almissen, fasten og pilegrimsreisen

Frelse: Alle blir dømt av Allah – til paradiset eller helvete

Høytider: Fredag, ramadan, id, ashurah

Hovedretninger: Sunny, Sjia og Amadia

Kristendom i Norge

Antall: ca 4 100 000

Medlemmer i den norske kirke: ca 3 800 000

Gud: Treenig Gud: Fader, Sønn og Hellig Ånd

Jesus: Guds Sønn og Frelser

Skrift: Bibelen

Veien: Relasjon til Jesus Kristus gjennom bibel, bønn, dåp, nattverd og fellesskap

Frelse: Fri fra dommen og frelst til evig liv ved troen på Jesus Kristus

Høytider: Søndag, jul, påske, Kristi himmelfart og pinse

Hovedretninger: Protestanter, katolikker, ortodokse

Buddhisme i Norge

Antall: ca 40 000

Medlemmer i samfunn: ca 15 000

Gud: Ingen gud

Buddha: Veiviser til oppvåkning

Skrift: Vinya, Sutta og Abhidhamma

Veien: Den åttedelte veien: Fullkommen forståelse, tankemåte, tale, oppførsel, levebrød, bestrebelse, sindighet, konsentrasjon

Frelse: Nirvana i den endelige oppvåkning

Høytider: Tet, Vesak, Hana Matsuri og Vulcan

Hovedretninger: Theravada, Mahānāna, Vajrayāna

TESALONGEN

En suksess trenger en oppfølger, så med bakgrunn i fjorårets Tesalong ble årets Tesalong for åpen mikrofon til. Ikke mindre stemningsfylt og variert i år, med dikt, sang og spill av mer og mindre kjente talenter. I rammen av te og deilige, nybakte scones, ble det en veldig hyggelig kveld for alle.



Roar Baust - stemningsfullt med «Gensern til Johansen», «Akerselvas dronning» og «Kanskje».



Per (til høyre) leste Thor Sandmels egne dikt: «Fri til å elske» (dikt til kona), «Kvikklodd» og «Nærhet».



«Sang Hverdag» hørte vi fra Charlotte Randel som avsluttet kvelden med «Må din vei komme deg i møte».



«Teddy Bjørn» av A.A. Milne og «En Gud» med arrangement av Jostein Ørum, var Gry Frogners bidrag til denne flotte kvelden.



Øyvind Håbrekke som hadde lederansvar for kvelden, sang Halvdan Sivertsen og ledet oss i allsangen «Halleluja» av Leonard Cohen.



Menighetspedagogen Sarah Krebs sto fram med Simon and Garfunkel: «Sound of Silence».



Hun kan mer enn bare å spille, Åslaug Hegstad, organisten, her både sang og spilte hun: «Kom Jesus lys din fred».



Den andre med lederansvar, Per Frogner, i kjent og god stil med «Den skamløse, gamle damen» og «Ikke en spurv til jorden».



Sokneprest Kjerstin leste med innlevelse diktet «Rullerundt» av Rolf Jacobsen.



MIN KIRKEBOK FOR 4-ÅRINGENE

«Og Gud skapte på sjette dagen...Ja, hva skapte han da, tror dere?». «Jeg tenker han skapte en dø». Ja vel, jeg lærer alltid noe nytt når jeg møter barn og oppdager med dem hvordan verden ble skapt av Gud.

Det ble en morsom og fargerik lektid før gudstjenesten i Hauketo-Prinsdal kirke søndag, 23. oktober der barna trivdes med å bygge hele skapelsesfortellingen i 3D på gulvet sammen med Sarah Krebs. Deretter fulgte en barnevennlig familiegudstjeneste med kapellan Bendik Vollebæk og med utdelingen av 4-års kirkebok som et av høydepunktene. En fin tradisjon å ta med seg videre i menigheten.

TEKST OG FOTO: SARA KREBS

Maria var hjemom

Det er ikke ofte det er gospelgudstjeneste i kirken vår, men når Maria Liholt Krogtuft er innom kirken hun har vokst opp i, er det den mest naturlige ting i verden. Med rytme, innlevelse og flott klang, sang Maria både solosanger og ledet an i fellessang og fikk gudstjenesten til å svinge mer enn vanlig.

Men hvordan står det til Maria?

– Maria forteller at hun jobber i Holmen menighet i Asker som kateket – det er som å være lærer i kirken. Jeg trives stadig bedre, er blitt trygg på jobben og er med å utvikle ungdomsarbeidet i menigheten. Sånt arbeid går i bølger og nå er vi opptatt med å få fram noen «voksenledere».

Konfirmantkullet i år var på 126 – og når Kongeveiens medarbeider gisper litt, så beroliger Maria med at det store tallet, til forskjell fra her i Hauketo-Prinsdal, skyldes nok bare at menigheten er mye større og befolkningssammensetningen annerledes. For øvrig bor hun på Skillebekk med sin samboer.

En travel dame

– Hun forteller at sangen er en viktig del av livet og at hun bruker de mulighetene hun har til å synge. Hun er fast i Tracies gospelkor, med i et band med 10 blåsere og tre solister, er med i en koristgruppe og synger solo i kirker, i bursdager og bryllup. Men jeg må snart gå, forsikrer hun, jeg skal ha konsert nede i byen om en liten stund.

Som å komme hjem

Da jeg spør hvordan det var å komme hit igjen, smiler Maria slik bare hun kan.

– Det er deilig å komme tilbake. Som å komme hjem. Godt å se menigheten og det gjør noe med meg når jeg ser flere av ungdommene jeg kjenner. Med adresse til menigheten: Ring gjerne og spør, jeg lover å gjøre alt jeg kan for å komme.

Så haster Maria av sted, må bare over kirketorget først. Det ble mange klemmer før hun kom seg ut av døra.

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK





Militær konsert med historisk sus

Søndag 6. november, kledd i drakter med militært snitt, eminent ledet av Jan Eriksen, inn-tok Oslo Brigademusikk sammen med sekkepipeblåser Nikolai Huse Hagen Velhuset i Prinsdal.

Helt fra begynnelsen med «Kongen av Preussen marsj», var det tydelig at dette var musikk med militært og historisk snitt.

Og uansett om det var marsjer av Oscar Borg eller det gikk fra marsjer til galopp og polka, var innom ragtime underveis og endte i en marsj som hadde «Akerselva du gamle du grå, i trioen, var det tydelig at dette kunne de.

Gode blåsere og slagverk med humør og presisjon bundet sammen med artige historier fra Jan, gjorde dette til en festlig ettermiddag. Og aldri har vel en sek-



kepipe lått så vakkert i Prinsdal som da Nikolai spilte og marsjerte fram og tilbake i sin fargerike drakt.

Takk til Lions og Velet for initiativet!

TEKST OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Pilegrimsvandring i oktober

«Hallo, hallo kjære modige forsøkskaniner, Hm, sa jeg forsøkskaniner? Jeg mente naturligvis modige unge forskere! Velkommen i middelalderen».

Slik reiste 19 trivelige tweens utkledd som pilegrimer til middelalderen og møtte spennende utfordringer i Grønliåsen. I Jesu fotspor traff de en biskop, en harlekin og mange andre, og måtte forsvare seg mot farlige dyr og løse oppgaver for å komme seg videre.

Særlig stas var maten rundt bålet og fakkeltoget til Hauketo-Prinsdal kirke mot slutten av vandringen. «Dette var gøy!» og «Dette vil jeg være med på en gang til», var noen av kommentarene fra deltakerne.

Ingebjørg Baklid Hegstad, trosopplæringsleder Holmlia kirke, Cecilie Trogstad Johnsen, UKT-student Holmlia kirke og Sarah Krebs, menighetspedagog Hauketo-Prinsdal kirke var også svært fornøyd med dagen. Et godt og vellykket samarbeid mellom menighetene.



TEKST OG FOTO: SARAH KREBS

Julegrana er underveis



For deg som lurer på om det blir noen julegrantenning i Prinsdal i år, så kan vi forsikre at julegrana er underveis. For noen dager siden ble treet hentet i Hobbøl av Lions, Hauketo – som dette året lik alle år før – tar ansvar for at julegrana i Prinsdal er på plass. Søndag 27. november kl. 17 tennes den – Velkommen du som vi ser så gjerne! FOTO: SVEIN MYHRE TEKST: SVEIN-ERIK SKIBREK

Nattløpet



Nattløpet har vært en tradisjon siden 1958 og årets løp var det 59. ende i rekken. Starten gikk kl 19.30 og 11 løpere startet. Alle fullførte (fant alle postene) på under 40 minutter. Er vel rekord – litt kort løype var det noen som sa. Løpet ble vunnet av undertegnede ett sekund foran Simen Smestad.

Etter løpet, var det påfølgende fest med premieutdeling og diverse aktiviteter som pillkast, markakjentmannskonkurranser og kartklipp, som er en orienteringsteknisk øvelse. De eldste er nå over 80 år, mens yngste deltager var 18.

På bildene, som er tatt rett før start, ser du Bjørn og Thomas Mikkelsen, Reidar Skjøsvold, Hege Burud, Mats Burud, Simen Smestad, Eirik Hatlen Sæther og Ove Martinsen.

TEKST OG FOTO: OVE MARTINSEN

FUGLEKASSE-SNEKRINGS-KVELD

på Skytterhytta

Skytterhyttasvenner og Naturvernforbundet Oslo sør, inviterer til **Fuglekassesnekringskveld** torsdag 8. desember kl. 18.00-20.00.

Ta med hammer, varme klær, og hørselsvern. Vi sørger for materialer og spiker. Snekringen skjer ute på standplassen. Egenandel for materialene må påregnes. Det blir muligheter til å få kjøpt litt mat og drikke.

Kommer du med bil, kan du parkere ved Prinsdalshallen, Øvre Prinsdalsvei 62, derfra gå sydover langs idrettsplassen, gjennom skogen til Skytterhytta. Kommer du gående eller syklende på Kongeveien, ligger Skytterhytta øst for Stall Prinsdal. Øvre Prinsdalsvei 100.

For spørsmål – kontakt Helge Viken tlf. 41311035

OPPSLAGSTAVLA



Hauketo IF har ulike treningstilbud for yngre klasser innen håndball, fotball, all-idrett og ballidrett. Sjekk www.hauketoif.no for informasjon om tilbudet.



Desemberklang med Prinsdal Sangeri

I år inviterer Prinsdal Sangeri til en innholdsrik julekonsert med pauker og trompeter!

Julekonserten «Desemberklang» er nå en etablert tradisjon i Hauketo-Prinsdal kirke. Søndag 4. desember kl. 18, skjer det igjen - med Prinsdal Sangeri, profesjonelle musikere og et repertoar som varmer hjerter og ører.

– Vi tar fram noen av godbitene fra det tradisjonsrike «Lessons and Carols» etter engelsk tradisjon, og vi serverer noen flotte Bach-stykker og legger til norske og internasjonale julestrofer som er ekstra gode ørevarmere nå i advent. I år vil vi skape katedralstemning med pauker og trompeter sammen med orgel og et kor i svært god form, sier dirigent og orkesterleder Hans Olav Baden.

Prinsdal Sangeri har alltid med seg profesjonelle musikere på sine konserter, og i år bidrar Elin Kurverud på trompeter og Øystein Bang på pauker, samt Hauketo-Prinsdals egen kantor, Åslaug Hegstad Lervåg, som bidrar med orgelbrus.

Prinsdal Sangeri teller 50 sangere, og har en svært aktiv virksomhet, med stadige opptredener i kirke og bydel. Til neste år feires det 25 års jubileum med tur til Berlin og Leipzig, og flere jubileumskonserter i løpet av året. Du kan lese mer om koret på deres facebookside.

Velkommen til Julegrantenning i Prinsdal



På velhuset
Søndag den 27. november
klokken 16.00

Cafè. Juleverksted.
Kor og korps.

Vi tenner grana kl 17.00
Gang rundt treet.

OPPSLAGSTAVLA



HYGGETREFFET i Hauketo-Prinsdal kirke

Her ser du en oversikt over datoene for vinterens og vårens Hyggetreff i menighetssalen i kirken:

TIRSDAG 13. DESEMBER, KL 11:30 – 13:30

Grøttest med mandel i grøten. Sokneprest Kjerstin Jensen forteller om bakgrunnen for Luciafeiringen. Charlotte Randel synger og Åslaug Hegstad Leirvåg spiller.

FØRSTE HALVDEL AV 2017 ER DET HYGGETREFF TIRSDAGENE:

10. januar, 7. februar, 7. mars, 4. april, 9. mai og 13. juni (tur)

Sett av dagene nå, for på Hyggetreffene er det alltid god mat, underholdning, loddtrekning og tid til å prate. Ta gjerne med en venn og premie til utlodningen. Trenger du skyss, kan du ringe Marit på tlf.: 997 38 600.

VELKOMMEN!

Vennlig hilsen *Susanne Dommersnes Sivertsen, Diakonmedarbeider i Hauketo-Prinsdal menighet. Tlf 23629855*

Ønsker du å få besøk?

Ta kontakt med diakonmedarbeider Susanne på tlf 23629855 eller mail sd272@kirken.no



STRIKKETREFF



Er du glad i å strikke?

Liker du å slå av en prat med andre håndarbeidsinteresserte? Da er du velkommen til strikketreff i menighetssalen i Hauketo-Prinsdal kirke disse mandagene kl. 19-21:

16. januar, 13. februar, 13. mars

Det serveres kaffe, te og kjeks.

Ta med eget strikkesett. Har du noe ekstra garn/pinner, kan du gjerne ta med det også.

Strikketreffet er tenkt som et sosialt treffsted for strikkeglade i alle aldre. Her kan du bare slå av en prat mens du strikker, deler oppskrifter, lærer bort noe, eller lar deg inspirere. Eller alt på én gang.

Har du spørsmål, kontakt diakonmedarbeider

Susanne tlf 23629855, mail: sd272@kirken.no

Ønsker du skyss til søndagens gudstjenester?

Vi henter deg! Legg igjen en talebeskjed på tlf. 994 195 55, eller ring søndag mellom kl 10.00 – 10.30.

Med vennlig hilsen **Diakonien i Hauketo-Prinsdal kirke**



Velkommen til pastamesse!

Det er pastamesse for liten og stor. Siste i år: tirsdag 29. november. I 2017 tirsdagene 31. januar, 28. februar og 28. mars

Velkommen kl 17 til en kort messe først, og middag i menighetssalen etterpå!

Forsangere i kirken

Er du glad i å synge? Bli med som forsanger i kirkens gudstjenester. Ta kontakt med Åslaug Hegstad, kantor i kirken

Tlf: 95772926/E-post: aslaug.hegstad@oslo.kirken.no

MENIGHETSINFORMASJON

Har du lyst til å få nyhetsbrev med informasjon om hva som skjer i menigheten tilsendt på mail? Påmelding og avmelding til nyhetsbrevet kan gjøres på epost: post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no



KONFIRMASJON 2017

Et nytt konfirmantkull starter med den klassiske INNSKRIVINGSKVELDEN i kirken **torsdag 17. november kl. 18.00** for alle som går i 9. klasse og vil konfirmeres i 2017.

Datoene som allerede er klare:

17. november 2016: Innskriving kl. 18.00 i Hauketo-Prinsdal kirke.

22. januar 2017: Presentasjonsgudstjeneste kl. 11.00 i Hauketo-Prinsdal kirke.

3.-8. juli 2017: Konfirmasjonsleir på Tjellholmen

Du er velkommen!

LysVåken

Adventsnatt i kirken



«Lys våken, lys, lys våken, her er det liv, det er lys, det er sang. Og vi synger sammen Lys våken, lys, lys våken Her er det fest, vi blir med, med en gang».

Kjære 10-11-åringer! Vi inviterer til et helt spesielt eventyr i Hauketo-Prinsdal kirke fra lørdag 3. til søndag 4. desember. Masse spennende aktiviteter med musikk og dans, konkurranser og god mat i forbindelse med adventstida. Gled dere!

Vi starter opp på lørdagen kl.18 og avslutter etter gudstjenesten på søndag ca. kl.12. med kirkekaffe, saft og pepperkaker. På gudstjenesten er hele familien velkommen!

Blir du med? Send en e-post til kirkens menighetspedagog Sarah Krebs: sk362@kirken.no med ditt navn og navn/tlf til foresatte. **Påmeldingsfrist: 28. nov.**

Vi gleder oss til å møte deg!

Vi synger julen inn

Søndag 11. desember, kl. 18.00

Hauketo-Prinsdal kirke

Velkommen til førjulsstemning, allsang, adventslys, barnelatter og julemusikk!

Med:

Prinsdal skolekor

Prinsdal skolekorps

Sjibbolet ten-sing

Julemesse og juleverksted for alle

lørdag 26. november

Kom, kom store og små til årets julemesse og verksted i Hauketo-Prinsdal kirke
lørdag 26. november fra kl. 11.30.

Her er velsmakende julegrøt, kaker og kaffe, med utlodning og salg av håndlagde ting og hjembakte kaker. Juleverkstedet er for både små og store der du betaler litt for det du lager.

Hjertelig velkommen!



GAMLE TÅRNHUSET

R E S T A U R A N T

Noe å feire i år?

Vi ønsker hjertelig velkommen til en omvisning og besøk i våre flotte selskapslokaler og restaurant, midt på Kolbotn Torg og kun 2 minutters gange fra Kolbotn Togstasjon. Ønsker du heller å holde selskapet hjemme eller i andre selskapslokaler ordner vi gjerne med catering til deg. Se alle våre menyer på www.gamletaarnhuset.no

VI TILBYR:

- * Stor lunsjmeny for store og små
- * A la carte meny og 3-retters Tårnhusmeny på kvelden
- * Lyse og flotte selskapslokaler for 10–75 gjester
- * Happy Friday, første fredag i hver måned
- * Kurs- møtelokaler * Catering
- * Parkeringspark i kjeller på Kolbotn Torg



VÅRE ÅPNINGSTIDER:

Tirsdag til fredag fra kl 11.30 til 23.00

Lørdag fra kl 13.00 til 24.00

Søndag fra kl 15.00 til kl 22.00

tlf. 66 99 3000

bord@gamletaarnhuset.no

Lions er gode venner som hjelper andre



Vil du bli medlem i verdens største humanitære organisasjon?

Der det er behov er det Lions. Lions dekker behov i lokalsamfunn over hele verden. Vi er representert i over 200 land med 1,35 millioner medlemmer. I Norge har Lions 12.000 medlemmer fordelt på 475 klubber, med én felles tanke, samfunnet er hva vi selv gjør det til! Lions bidrar med store beløp i verdens fattigste land, som tiltak mot blindhet, vannforsyninger, samt ved naturkatastrofer.

Vi gir 100 prosent. De mest sentrale målgruppe for vårt hjelpearbeid er barn, ungdom, funksjonshemmede og eldre. Alle pengene vi samler inn går direkte til hjerteaktivitetene av aktivitets-inntektene. Den daglige driften av klubbene dekkes av medlemskontingenten.

Lions er der du bor. Det hjelper godt å være til stede og vise at man bryr seg. Vi tar eldre og funksjonshemmede med på utflukter, arrangerer internasjonale/nasjonale leire for ungdom. Lions programmet **MITT VALG** er å gi barn og unge et grunnlag for å ta gode valg som å forebygge problemadferd som sinne, mobbing og bruk av rusmidler. Stiftelsen **MITT VALG** lærer opp barnehage-ansatte og lærere å undervise barn og unge å ta ansvar. Andre viktige tiltak er Lions Førerhundskole, innsamlingsaksjonene Lions Røde Fjær og **Lions Tulipanaksjon**.

Lions Club Oslo/Hauketo er engasjert i nærmiljøet. Vi ønsker å gi støtte og hjelpe de som trenger det mest, enten i egen regi eller gjennom bidrag til lokale lag og foreninger. Våre aktiviteter dreier seg om å være tilstede og vise personlig omsorg. Lokalt støtter vi barn, unge, eldre og funksjonshemmede i vårt nærmiljø.

Vi er som folk flest. Vi har møter én gang i måneden hvor vi planlegger aktiviteter, hører på foredrag som gir oss nye impulser, har diskusjoner og sosialt samvær. Vil du vite mer kan du kontakte
Lions klubb Oslo/Hauketo på telefon **928 13 111** eller på epost:
tom.thoresen1@outlook.com

Hjertelig velkommen til Lions!

FASTE AKTIVITETER

Varmt velkommen
til alle våre ulike
arrangement!

FOR BARN

SPRELL LEVENDE SØNDAGSSKOLE

Søndagsskolen deltar i begynnelsen av Gudstjenesten og er for barn fra ca 4 år.
Kontakt: Menighetskontoret

PASTAMESSE

Er en kort hverdagsmesse i barnehøyde for barn og deres foreldre, besteforeldre eller foresatte. Etterpå spiser barn og voksne spaghetti med kjøttsaus sammen. Kanskje kommer det en papegøye forbi.

Kontaktperson: Ingrid Louise Mehus,
mobil 452 76 191, mail: inlm@online.no

BABYSANG

Sang, rytmer og regler for og med små barn fra 0 – 1 1/2 år og hjemmeværende foresatte. 10 samlinger fra 16. januar, mandager kl 11.30 – 13.

Påmelding og spørsmål til diakon Ann-Kathrin Fjøren Kasbo, epost ak227@kirken.no eller tlf.: 488 84 010.

FOR UNGDOM

SJIBBOLET

er menighetens Ten Sing gruppe med øvelser hver torsdag fra kl 18.00 til 20.00. Lek, kor, dans, drama, teknikk, band, rekvisitter og kostymer. Turer, konserter, revy og godt fellesskap.

Kontaktperson:
Marthine Ihlen, tlf.: 948 67 434
Kontortid søndager kl. 16 – 18

HVILEPULS

er en ungdomsmesse med lovsang, andakt og bønnvandring som holdes hver torsdag kl 20.30 – 21.00 i kirkerommet.

Kontakt: Menighetskontoret

TEMPEL

– en ungdomsklubb i Hauketo-Prinsdal kirke, hver torsdag fra 18.00-20.30. Vi holder til i kjelleren som er stor nok for både deg og oss!

Kontakt: Cecilie Trogstad Johnsen,
tlf. 48185950,
e-post: cecilietrogstad@gmail.com

FOR VOKSNE

PRINSDAL SANGERI

Hauketo-Prinsdals allsidige kirkekor med øvelse hver tirsdag kl 20. Er du glad i å synge, kom bli med!

Dirigent Hans Olav Baden.
Kontaktperson: Sandra Liljedal.
Tlf.: 93262823 E-post: liljeda@online.no

HYGGETREFFET

i Hauketo-Prinsdal kirke én tirsdag i måneden kl 11:30. Trenger du skyss, kan vi ordne det. Ring Marit på tlf 997 38 600

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf: 23629855,
e-post: sd272@kirken.no

BESØKSTJENESTE

Vil du gjerne ha besøk? Diakonmedarbeider Susanne kommer på besøk eller kontakter andre som kan besøke deg gjennom besøkstjenesten.

Kontaktperson: Susanne Dommersnes Sivertsen, tlf. 23629855,
e-post: sd272@kirken.no

GIVERTJENESTEN i Hauketo-Prinsdal kirke

Givertjeneste – er å være med å gi et fast beløp pr måned, kvartal eller i året til menighetens arbeid. Og det er som i vår egen husholdning at også Hauketo-Prinsdal menighet trenger forutsigbare inntekter.

Ved å være en fast giver er du med på

- at ungdommer kan utdannes til ledere gjennom KFUK/KFUM
- at gudstjenestelivet fylles med variert sang og musikk
- at familier som trenger det, kan få støtte til å sende barna på trosopplæringsaktiviteter og ungdom til konfirmasjonsundervisning i vår menighet.
- at det kan holdes temasamlinger og undervisning.

Du kan selv bestemme beløpet. Gaver til menigheten er fradragsberettiget på selvangivelsen der du

får 28 % fradrag på det beløpet du gir. Det innebærer for eksempel at om du gir 200 kr pr måned – i alt 2400 kr, får du igjen 672 kroner på skatten.

Øvre grense for skattefradrag er av myndighetene satt til 25.000 kr pr år.

Ved å tegne avtale om å være fast giver blir din konto automatisk belastet ved forfall. Du får kvittering med forklarende tekst på kontoutskriften. Skjema for avtalegiro fås på kontoret eller du kan få det tilsendt når du melder deg som giver.

Velkommen som giver – Hauketo-Prinsdal menighet trenger deg!

Svarkupong
Jeg vil støtte Hauketo-Prinsdal menighet med kr.

Pr. måned Pr. kvartal Pr. halvår

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forbindelse med betalingsoppgjøret

Jeg ønsker å benytte

Mottaker: Hauketo-Prinsdal menighet
Mottakers konto: 16142777334

Beløpet trekkes fra
kontonummer

Beløpet trekkes fra din konto i måneden.

Jeg ønsker ikke å motta varsel i forbindelse med betalingsoppgjøret

Sted: _____ Dato: _____

Navn: _____ Adresse: _____ Postnr/sted: _____

Utderskrift: _____

KID (fylles ut av menigheten) Avtalen sendes/lovvolettt til Hauketo-Prinsdal Lørdagsforet 7, Tlf.: 23629852

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

NOVEMBER

Søndag 13. november kl. 11: Keltisk messe ved Silje Kivle Andreassen, Åslaug Hegstad Lervåg og Prinsdal Sangeri. Søndagsskole.

Søndag 20. november kl. 19.30: Kvelds-messe ved Kjerstin Jensen og Åslaug Hegstad Lervåg.

Søndag 27. november kl. 11: Andvents-gudstjeneste ved Kjerstin Jensen og Torleif Månsson. Adventskransen tennes. Søndagsskole.

Tirsdag 29. november kl. 17: Pastamesse

DESEMBER

Søndag 4. desember kl. 11: Familieguds-tjeneste i advent ved Kjerstin Jensen, Sarah Krebs og Torleif Månsson. Lys-Våken-deltakerne bidrar.

Søndag 11. desember kl. 18: «Vi synger julen inn». Dalens kor og korps bidrar.

Søndag 18. desember kl. 11: Advents-gudstjeneste ved prost Eigil Morvik og Åslaug Hegstad Lervåg. Søndagsskole.

Julaften 24. desember kl. 14.30: Jule-gudstjeneste ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og Prinsdal skolekor.

Julaften 24. desember kl. 16.00: Jule-gudstjeneste ved Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og Sjøbolet.

1. juledag 25. desember kl. 13: Høytids-gudstjeneste med Kjerstin Jensen, Åslaug Hegstad Lervåg og Prinsdal Kammeri

JANUAR

1. nyttårsdag kl. 11: Felles nyttårs-gudstje-neste i Lambertseter kirke

Søndag 8. januar kl. 11: Hellig-tre-kon-gers-fest for små og store

Søndag 15. januar kl. 11: Gudstjeneste med musikk fra den verdensvide kirke. Presentasjon av nytt misjonsprosjekt i Sør-Sudan.

Søndag 22. januar kl. 19.30: Kvelds-messe. Silje Kivle Andreassen og Åslaug H. Lervåg

Søndag 29. januar kl. 11: Gudstjeneste med presentasjon av konfirmanter. Kjerstin Jensen og Sarah Krebs

Tirsdag 31. januar kl. 17: Pastamesse

FEBRUAR

Søndag 5. februar kl. 11: Gudstjeneste med nattverd

Søndag 12. februar kl. 11: Familiegudstje-neste med karneval

Søndag 19. februar kl. 11: Fellesgudstje-neste i Holmlia kirke (vinterferie)

Søndag 26. februar kl. 11: Gudstjeneste på fastelavnsdag

Tirsdag 28. februar kl. 17: Pastamesse

MARS

Søndag 5. mars kl. 11: Gudstjeneste med skriftemål

Søndag 12. mars kl. 19.30: Taizé-guds-tjeneste

Søndag 19. mars kl. 11: Grønn gudstje-neste – vern om skaperverk og miljø

Søndag 26. mars kl. 11: Familiegudstje-neste på Maria budskapsdag. Utdeling av bok til 6-åringene.

Tirsdag 28. mars kl. 17: Pastamesse

LOKALER TIL LEIE

Hauketo-Prinsdal kirke er en arbeidskirke med menighetssal, kontor og kirketorg i samme bygg. Kirkerommet, menighetssal og lekestue kan leies.

Kontakt menighetsforvalter pr telefon eller mail: post.hauketo-prinsdal@oslo.kirken.no



LIVSHJULET

DØPTE

Lavrans Rosnes Holte
18.09.2016

Klara Urke Daniel
18.09.2016

Philip Bergan Nohr
16.10.2016

Gabriel Jacobsen Sand
23.10.2016

Leah Araya
30.10.2016

Christian Sondermand
06.11.2016

GRAVFERD

Jan Bøhler
12.10.2016

Alf Dagfinn Breivik
02.11.2016

Grete Flåtten Fredriksen
03.11.2016



SPORTSGUDS- TJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET

Søndag 27. november kl. 12:
Gunnar Kagge

Søndag 4. desember kl. 12:
Eivind Arnevåg

Søndag 11. desember NB! kl. 16:
Asle Rossavik. Fakkeltog fra Grønmo
kl. 15. Adventsgrøt.

Annonser

STØTT KONGEVEIEN!

Vi er avhengige av annonseinntekter for å dekke trykkeriutgifter. Har du lyst til å støtte oss kan du bestille en annonse på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på kongeveien@gmail.com eller gi en gave på konto nr 1614 27 773 24. En stor takk til våre 'Prinsdalvenner' på Facebook som samler inn penger til Kongeveien!



MARABELLA
PIZZA
RESTAURANT-PUB
www.marabellapizza.no
Telefon 22 61 55 20
Alle rettigheter

MANDAGSTILBUD:
fram til 19. 12 2016
Stor pizza m/ skinke
Stor pizza m/ kjøttboller
kr 99

MARABELLA PIZZA
- BEST IN TASTE!

Åpningstider:
Mand. – torsd. kl 15-23
Fred. og lørd. kl 14-01
Søndag kl 14-23

Fredager og lørdager:
Musikk og dans!

Nedre Prinsdals vei 77
Mob. 958 28 918



Prinsdal Lille Klippotek

Nedre Prinsdalsvei 81 – tlf. 997 77 218

Åpent: tirsdag, onsdag og fredag kl 11-17
Torsdager kl 13-19
Lørdag: Timebestilling

Kolbotn Gull og Sølv

Skiv 57, 1410 Kolbotn
Telefon: 66 80 75 20

*(Siden 1985
-med glede!)*

- VI SKAPER GLEDE... som varer

DESIGN
KONS
ULA
TE



RAVNBO
DESIGN +

www.ravnbo.com

Vi formgir
Kongeveien.
Behøver din organi-
sasjon eller bedrift
også god design?

Kontakt Morten
på 91 73 73 56



Til nye og gamle kunder:

Vi har fått ny frisør og gir

30%

(introduksjonstilbud)
på all farging og foliestriper

Extensions etter avtale.
Kom innom for en bestilling eller
ring **22 61 17 60** / eva.jonassen@live.com
Kveldsåpent etter avtale. *Hjertelig velkommen!*

Hauketo Hår, Sol & Neglstudio
Hauketoveien 3, 1266 Oslo



NOE HAR HENDT SOM IKKE FORANDRER NOE.

Vi har fusjonert, men alt er som før. Norges eldste bærebil - Wangs originale Chevrolet fra 1939 - fortsetter å gjøre tjeneste for familier som kommer til Wang Nordstrand eller Wang Majorstuen. Eller til Wang Hasle, vårt nye kontor. Eller til Olav Werner Stabekk eller Olav Werner Grünerløkka, selvfølgelig. Det er jo faktisk en hyggelig forandring.



Wang Nordstrand: Tlf 23 16 83 30
Wang Majorstuen: Tlf 23 19 61 50
Olav Werner Grünerløkka: Tlf 22 35 40 10
Olav Werner Stabekk: Tlf 67 12 19 89
Wang Hasle: Tlf 23 16 83 25

www.wangbegravelse.no www.olavwerner.no

HOLMLIA TANNLEGE- KONTOR

Holmlia sentervei 12

LISE KIIL

HENRIK KIIL

HENNING

MOEN LØVAAS

Tlf.: 22614208

adm@
holmliatannlegene.no

PRINSDAL

Fotklinikk

20%

på din første
behandling

Vigdis Rosenberg
AUTORISERT
FOTTERAPEUT
med 30 års erfaring

Hel time kr 490,-
GAVEKORT
VOKSING

Timebestilling: **22 62 22 60**

Nedre Prinsdals vei 81 • 1263 Oslo
(Prinsdals torv i velhuset ved Kiwi)
E-post: fotklinikken@vigtor.no

Montér

Orring Byggsenter
Slimevn. 4, Bjørndal
Tlf.: 22 62 98 00
8 - 19 9 - 15

DET MESTE I BYGGE- VARER

AUT. ELENTREPRENØR
MURIBØ INSTALLASJON A/S
VALHALLAVN. 64, 1413 TÅRNÅSEN

LEIF
EL.ENTREPRENØR

TLF. 66 80 07 52
FAX 66 80 40 98

MOBIL 41 32 62 92
leif@muriboinstallasjon.no



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat

Snitter - Koldtbord
Tapas - Selskapsmiddager
Og mye mer...

Ring **23 30 25 00** og vi sender
deg vår innholdsrike brosjyre,
eller se meny på
www.gunnarruud.no



... og *smaken*, den slår ingen!

Norderhovgt. 7
0654 Oslo



LEIE AV PRINSDAL VELHUS til møter, kultur- aktiviteter og selskap

Ved utleie prioriteres medlemmene av velforeningen,
beboere i Hauketo/ Prinsdalområde og lokale foreninger.

Forespørsel om reservasjon sendes på SMS til 965 10
010 eller e-post til Booking@hauketoprinsdalvel.no.
Husk å oppgi navn, adresse/e-post og dato for ønsket
leie, og vi kontakter deg.



Bente Elmetzen
Aromaterapeut & medisinsk fotterapeut
Mobil nr: 97032485
48991453/22629160

"Vonde føtter, eller tenger du å føle velvære?"

Utfører:

- Medisinsk fotpleie
- Aromaterapi
- Voksing
- Farging av vipper og bryn
- Manikyr

Mandag og fredag, enkelte onsdager

Overrasker du er glad i med et gavekort!

Prinsdal seniorsenter
Nedre Prinsdalsvei 59A

Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



> TROEN BETYR NOE I TRE DIMENSJONER

Karianne Stokke Gjerstad er 32 år, vokste opp på Eiksmarka og flyttet til Prinsdal for fire år siden. Her kjenner hun seg hjemme sammen med ektemannen Vegard og sønnen Olav.

Karianne er utdannet med kultur-, ledelses- og religionsstudier og har arbeidet 7 år i HR-enheten på Ahus. Nå har hun drømmejobben – ansatt som leder av KFUK-KFUM Oslo og Akershus. Hun vokste opp med barnekor og Ten Sing, har dirigert Ten Sing og synger mye. Nå går hun og familien på pastamessa i Hauketo-Prinsdal kirke og har akkurat startet opp HP kluzz – en familiegruppe som skal samles både i kirken og ute i naturen.

– Hva betyr troen for deg i hverdagen?

– Troen betyr noe i tre dimensjoner. Først i det åndelige, der jeg fylles av kraften og kjærligheten jeg kaller Gud. Det gir trygghet, ro og energi i hverdagen. Så er det verdiene jeg tror på – å være tilgivende, inkluderende og stå opp for de svake – der Jesus er veileder og inspirator for meg. Den tredje trosdimensjonen er fellesskapet – hjemme, på jobben og i kirken – felleskap i tro og medmenneskelighet, betyr mye. Dimensjonene har veid ulikt. Som liten, i kor og som ungdom i Ten Sing, var fellesskapet viktigst. Ved opplevelse av tap eller i krevende livssituasjoner, ble den åndelige dimensjonen tydeligere. Som undrende og engasjert student, veide verdiene tyngst. Nå, som mor, er igjen fellesskapet viktig og får mer oppmerksomhet, smiler Karianne.

– Hvordan ble du en kristen?

– Jeg er født inn i et kristent hjem og troen på Jesus har vært en viktig del av livet. Men i tenårene kom også en skepsis til kirken og måten troen ble formidlet på. Jeg måtte finne mine egne oppfatninger av hva troen er og betyr for meg. Jeg leste mye og diskuterte med familie og venner. Nå har jeg «landet» i en tro jeg står støtt i – der fellesskapet i kirken er en viktig del.

– En troserfaring du gjerne vil dele?

– Jeg har ingen spesiell erfaring som skiller seg ut. Men når jeg gir meg tid og rom til å fylles av Gud, så skjer noe godt. Jeg får overskudd og økt bevissthet om å være god mot mine omgivelser. Det har alltid en positiv innvirkning på livet mitt, avslutter Karianne Stokke Gjerstad.

INTERVJU OG FOTO: SVEIN-ERIK SKIBREK

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest Kjerstin Jensen

Tlf 23 62 98 53 // kj395@kirken.no

Menighetsforvalter Charlotte Randel

Tlf 23 62 98 50 // cr875@kirken.no

Diakon Susanne Dommersnes Sivertsen

Tlf 23629855 // sd272@kirken.no

Organist Åslaug Hegstad Lervåg

Tlf 23629857 // ah244@kirken.no

Menighetspedagog Sarah Krebs

Tlf 23 62 98 54 // sk362@kirken.no

Menighetsrådsleder Helge Fjeldstad

Tlf 22 61 80 52 // he-fjeld@online.no



Redak- tørens hjørne

NOEN SOM KOMMER

Advent – et pussig navn. Det likner på å vente – som om vi venter på jula. Men ordet betyr egentlig at noen skal komme så vi trenger å forberede oss.

Og forbereder oss gjør vi – i hvert fall til jul. Da jeg var liten, var forberedelsene total husvask, hodesylte og minst sju slag kaker, samt å henge opp adventstjerna. Hvordan mor og far ordnet med gaver, vet jeg ikke, men de gjorde vel som jeg: så på pengepungen og tømte den litt ekstra for å glede noen andre.

Men når jeg ser tilbake på den tiden, så var nok adventstiden, den gang, som i dag – noe utenpå – det gjaldt å bli ferdig med noe i tide.

Kanskje skulle vi våge å slå ned farten litt. Det sies at de som gjør det, får gjort minst like mye som alle andre – de har det til og med vel så hyggelig. Hva kunne ikke skje inni oss om vi lot noen gjøremål hvile, lot skjermer og telefoner ligge en stakket stund og i stedet leste en bok, hørte på musikk eller satt i ro, og kanskje snakket litt med han som har skapt oss om hvordan det egentlig står til.

For når stjerner og staker tenes i de tusen hjem, så er det for at vi skal huske å forberede oss til å møte Jesus – ham vi synger om på slutten av «Deilig er jorden»: Oss er en evig Frelser født. Og da er det vel ikke det ytre som er viktigst?

Gledelig jul og velsignet nytt år!

Svein-Erik Skibrek, redaktør

I ØYEHØYDE

– Jeg prøver alltid
å møte mennesker
i øyehøyde

En gateprest sa det slik en gang, og gjorde ordet «øyehøyde» til et ord om ærlig menneskelig kontakt og forståelse. Han er vant til å møte folk nær gata, bokstavelig talt. Folk i hjemløshet, rus og krevende livssituasjoner. «Øyehøyde» kan bety å møte byens mange skjebner ansikt til ansikt. Og å sitte ned hos den andre, kanskje helt ned på gata.

Men det kan også være viljen til å møte hverandres blikk og ord i et nabolag, på jobben eller i en vennekrets, uansett hva dagene gjør med oss.

De fleste av oss møter små barn i øyehøyde. Vi setter oss på huk, spør forsiktig, eller ler av noe rart. Vi kan gjøre det samme både i praktisk og overført betydning i andre menneskelige møter.

Noen ganger er øyehøyden lav, i sorg og tunge dager. Da kan det være vanskelig å få blikk-kontakt i det hele tatt. Andre ganger kan vi løfte blikket sammen og glede oss over livets glade gnister og høydepunkter. Noen ganger deler vi det vonde. Andre ganger møtes vi på toppene og slettene i livet.

Det krever litt mot å møtes i øyehøyde, med blikk-kontakt. Det er sårbart. For jeg vet ikke alltid hva jeg får se hos den andre. Og hva andre vil komme til å se hos meg. Men det kan være viktig å ta sjansen. For «øyehøyde» handler også om å inkludere hverandre, å være villig til å se noe mer hos hverandre enn bare det vi tror vi ser. Også i vårt eget nabolag.

En eldre person er ikke bare en som er gammel. En person i klær som viser en annen tro enn min egen, er ikke bare religiøs. En støyende ungdomsflokk er ikke bare uro. En tverr nabo har kanskje sine grunner. Vi er hele og sammensatte mennesker alle sammen, som deler byen og strøket vi bor i. Vilje til blikk-kontakt, et «hei», og kanskje til og med en kort prat – kan være god inkludering i øyehøyde.

Jeg tror det går an trene på møter i øyehøyde. Vi går mot jul. Det er en god tid for trening. Vi trenger det alle sammen.

PER FROGNER

Per Frogner (62)

Bodd på Prinsdalsbråten siden 1979
Jobber i Kirkens Bymisjon