

Hauketo & Prinsdal Kongeveien

NR 2-2025 // 41. årg

- Seniorsenteret må redusere tilbudet
- Toppspillere i sjakk
- KIRKEN 30 ÅR: Møt lederen, brudeparet og HP Kluzzguttene
- En botanisk vandring i nærmiljøet

PRINSDAL HAR FOSTRET
GODE FOTBALLSPILLERE:

Sverre Hakami Sandal(21)
er et av flere store talenter





Frivillig og brobygger Signe Thorvaldsen: «Ikke ta fra oss dette!»

Alle ansatte er viktige her, fordi de er et team som kjenner brukerne, og utfyller hverandre. Legg heller på prisene litt, enn å fjerne en hel stilling, foreslår Signe Thorvaldsen.

Viktig veiledning

Et tilbud ved senteret er veiledningstjenesten som gis av sosialfaglige ansatte.

– Mange av våre brukere trenger hjelp til å finne fram til tjenestene de har rett til. Det kan være tungt å finne fram i byråkratiet. Da kan vi hjelpe med telefoner og søknader, sier daglig leder ved senteret Victoria Mauland. Hun understreker også det vesentlige i en kjent relasjon, med «ansikt til ansikt»-kontakt mellom bruker og veileder som kjenner hverandre.

– Vi må snakke høyere om den forebyggende eldreomsorgen. Gode møteplasser og rådgivning gjør at folk kan bo lenger hjemme, slik strategien i eldretilbudet har vært lenge. Her møter de trygghet og kjente ansikter over tid, og vi kan fange opp hvem som trenger mer hjelp, sier Mauland.

Det har tatt tid å bygge opp team og tilbud ved Prinsdal Seniorsenter. Nå må det tenkes nytt. Bydelsledelsen skriver til Kongeveien at «Avdelingen jobber med fremtidig driftskonsept.»

Les mer om tilbudet ved Prinsdal Seniorsenter her:
www.oslo.kommune.no/natur-kultur-og-fritid/seniorsenter/prinsdal-seniorsenter/

Faunistiske notiser



Rolig kveldsmøte med elgku ved idrettsbanen i april 2025.

I vinter har det vært sett en del elg oppe i Grønliåsen. I følge innlegg i Facebook-gruppa Grønliåsens venner så handler det om flere dyr, som har holdt seg mest på øst- og sørsiden av åsen, men de har også blitt sett i vår del av åsen. Bildet er fra et rolig møte med en elgku i skogkanten ved idrettsplassen på Prinsdal.

Bevern er tilbake på Hauketo! I området der Ljanselva og Gjersrudbekken møtes oppstrøms Ljabru er det nå i vår sett ferske spor etter bever. Der har flere store osper blitt felt av den lille tømmeren. Bever har forekommet i området tidligere, men det er trolig mange år siden sist.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN

Ferske bevergnag og felte osper ved bekkemøtet på Hauketo.

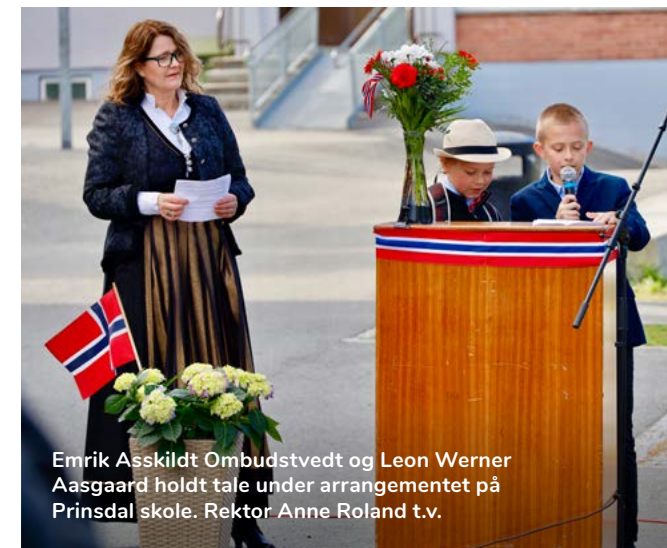
Strålende 17. mai

Solskinn og grønnkledde lier la rammen for årets 17. maifeiring i Prinsdal. Dagen startet med en hyggelig markering i skolegården, før elevene reiste med busser inn til byen. Også på ettermiddagen var skolen samlingspunkt med kafé, leker, loddsalg og underholdning fra scenen. Borgertoget gikk i år fra Hauketo-Prinsdal kirke, hvor korpset hadde base mellom slagene.

Korpsets rute gikk via seniorboligene og Sponstuveien og opp til skolen. 17. mai-komiteen er godt fornøyd med arrangementet, og takker for flotte premiebidrag fra mange virksomheter i nærmiljøet.

– Dagen og feiringen er virkelig et produkt av det flotte nabolaget vi er en del av! Tusen takk til alle som har bidratt, sier komiteén.

FOTO: SVEIN MYHRE



Emrik Asskildt Ombudstvedt og Leon Werner Aasgaard holdt tale under arrangementet på Prinsdal skole. Rektor Anne Roland t.v.



Det er stas for elevene som får gå i flaggborgen.



Fin sang fra skolekoret under ledelse av Ellen Omdal Milsom.



Elevband underholdt i skolegården.

Nytt skilt på Hauketo stasjon



F.v Elisabeth Bøckman og Liv Jorunn Eriksen, begge styremedlemmer i Velforeningen, lokalhistoriker Marius Park Pedersen og generalsekretær i Selskabet for Oslo Byes Vel, Ole Rikard Høisæther.

I anledning Hauketo stasjons 100-årsjubileum ble Oslo Byes Vels karakteristiske blå skilt montert på bygningen fredag 9. mai 2025. Feiringen av 100-års jubiléet som skulle vært i mai, er planlagt til 7. september under kulturminnedagene.

Brukt & Grønt

Gjenbruksbutikken i kirkekjelleren holder åpent til 18. juni, og tar så sommerferie. De åpner igjen tirsdag 26. august, og fortsetter med å ha åpent tirsdager og onsdager kl 16-20.



Foto: Svein Myhre

Midtbaneprofilen Sverre Hakami Sandal rydder opp i «Kåffa»-kampen mot Tromsø i mai i år. Duellsterk, rask og kraftig.



FRA PRINSDALSBANEN TIL TOPP- FOTBALLE

Hauketo og Prinsdal har over tid blitt en leverandør av fotballspillere på toppnivå i Norge – og internasjonalt. Det er generasjonen født mellom 2001-2003 som utmerker seg.

Sverre Hakami Sandal er midtbaneprofil på KFUM-kameratene i Eliteserien, sammen med angrepsspiller Bjørn Martin Kristensen som også spiller på det filippinske landslaget. Hauketo-kameraten Osame Sahraoui har for lengst spilt seg til utlandet og deltok ifjor i Champions League for den franske klubben Lille. Han har også spilt landslagsfotball for Norge og Marokko. Alle tre snakker om Hauketo Idrettsforening som det gode startstedet for fotball og trivsel.



Jeg er veldig glad for Hauketo og Prinsdal. En fin plass å vokse opp og bo.

SVERRE HAKAMI SANDAL

-VIL GJØRE ANDRE GODE

Han er 194 cm høy, med mørk lugg, lange kliv og høy fart på banen. Han rydder gjerne opp med energi og smarte pasninger. Sverre Hakami Sandal (21) har trent seg god fra guttefotballen i Hauketo til Eliteserien i norsk toppfotball. Ett mål er konstant: Å gjøre de andre gode.

TEKST: PER FROGNER

FOTO: HARALD STENS DAL

Du ser han på midtbanen til KFUM-kameratene – «Kåffa». I Eliteserien på andre året, med nr. 25 på drakta, i rødt, hvitt og blått. Og i Hauketo-Prinsdal kirke der han gjerne og ofte deltar på gudstjeneste, som han har gjort i hele oppveksten på Hauketo.

Vi treffer Sverre «på jobb» i klubbhuset på Ekeberg, der han møter til trening hver dag. Eliteserienivået krever det. Først et par timer med laget, så egentrening med styrke og kondisjon.

– Jeg hadde jo tenkt å nå til Eliteserien, men det var nesten overraskende at det skjedde så fort, sier Sverre. Han forteller om utviklingen fra treningsmiljøet på Hauketo, til ungdomstida i Nordstrand-fotballen og til «Kåffa» som rykket opp til Eliteserien og overrasket mange med en sterk 8. plass i fjor.

Hva er det med Hauketo?

– *Det er jo en hel liten gjeng fra Hauketo-fotballen som nå er på toppnivå. Hva skjedde som gjorde at flere av dere ble så gode?*

– Vi hadde et godt treningsmiljø i vår generasjon. Vi inspirerte hverandre. Både med gode treningsgrupper i klubben, og ikke minst på skolen, der hvert klassetrinn hadde sin egen fotballplass. Vi kunne spille fotball i alle friminutter, sier Sverre og nevner den enkle «Otersletta» bak Prinsdal skole som en viktig boltreplass. Og noen, som Osame (Sahraoui), har jo alltid hatt et ekstremt talent.

– Hvordan var det å vokse opp på Hauketo?

– Jeg er veldig glad for Hauketo og Prinsdal. En fin plass å vokse opp og bo. Nærheten til skogen og idrettsplassene er viktig. Folkene og vennene her utgjør en fin blanding – et mangfoldig og «mixed miljø». Det gir forståelse for ulike kulturer, samtidig som det føles norsk. Jeg har vært en del av dette hele livet og det har vært veldig positivt, sier 21-åringen.

Fotballen er blitt til å leve av for Sverre. KFUM-kameratene er ikke en rik klubb sammenlignet med andre, men lønna er god nok, og Sverre, som fortsatt bor i foreldrenes hus på Hauketo, kan studere ved siden av også. Studier i samfunnsøkonomi gjøres på langs ved siden av fotballen.

For Sverre Hakami Sandal har det vært fint å vokse opp i to ulike miljøer – fotballmiljøet og kirken.



Sverre Hakami Sandal

- Født: 6. juni 2003
- Klubber: Hauketo, Nordstrand, KFUM
- Posisjon: Midtbane

Kirken har betydd mye

Sverre Hakami Sandal har «vokst opp» i kirken. Fra guttedagene har han gode minner fra søndagsskoletimer ledet av faren Knut og andre menighetsforeldre. Som ung voksen er det naturlig og godt å fortsette å komme til gudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke.

– Jeg liker godt å være på gudstjeneste. Det gir meg ro og trygghet. Det er en pust i bakken og gir andre ting å tenke på enn det man ellers gjør i en travel hverdag. Noen ganger kan jeg bli skikkelig rørt, sier Sverre om opplevelser med musikk, preken og fellesskap i kirken.

Vi snakker om «det religiøse» i fotballen, der man ofte ser spillere gjøre ritualer når de løper ut på banen. Sverre smiler og innrømmer at noen nok er «bitte litt overtroiske», men han bekrefter behovet for en sterk fokusering før man skal ut og gjøre sitt beste.

– Det hender jeg hører på lovsang i bilen på vei til kamp. Det er mye energi og ro i det.

Bevissthet

Tro og verdier er også et tema i «Kåffa» som profilerer seg som barne- og ungdomsorganisasjon og slagordet «En klubb for livet».

– Vi spiller ikke «snillere» fotball, og er nødt til å være like kyniske som andre lag i toppen. Men vi har høy bevissthet på inntrykket vi gir der vi blir sett, og tenker litt ekstra over ting.





Gode minner fra cup på Hallagern. F.v Even Ødegaard, Bjørn Martin Kristensen, Sverre Sandal med pokalen og Arsalan Malik. (Foto: Knut Sandal)

> I Kåffa-miljøet er det viktig å «se hverandre» på alle nivåer.

– Hvordan er din egen spillestil?

– Jeg liker å løpe, ha ballen og gjøre andre gode. Og gjerne «trøkke til» defensivt, sier midtbaneprofilen Sverre.

Og selvsagt har han ambisjoner om å nå langt. Med britisk-iransk mor tar han gjerne sikte på Premier League i England, men først:

– Først vil jeg fortsette og vise meg fram her, bli bedre, og bidra til å få Kåffa så bra som vi kan bli. Så får jeg se hvor langt det er mulig å komme, men jeg vil gjerne til utlandet så klart – og gjerne til England. Familien har alltid holdt med Liverpool, så ...



Jeg liker å løpe, ha ballen og gjøre andre gode.

SVERRE HAKAMI SANDAL



-HAUKETO FORMET MEG TIL DEN JEG ER I DAG

Det sier KFUMs filippinske landslagsspiss Bjørn Martin Kristensen (23). For han begynte det hele på banen i Prinsdal.

TEKST OG FOTO: HARALD STENS DAL

Bjørn Martin i en landskamp for Filippinene. Han har scoret seks mål på 12 kamper.

Fotballkarrieren til Bjørn Martin startet her. Lett organisert trening og ballek. Alle barna i en klynge etter ballen; den som først kommer til målet, får først scoret.

Og på sidelinja; stolte foreldre som heier småbarna fram. Det er jo slik fotballen starter for de fleste.

– Jeg tror jeg bare var fire-fem år gammel da jeg ble med på treningene. Det var gøy å spille sammen med kameratene og bare ha det moro sammen, sier Bjørn Martin.

Teknisk god

Bjørn Martin spilte for Hauketo IF i om lag ti år, og han tenker med glede tilbake på barne- og ungdomsårene her.

– Klubben har formet meg til den jeg er i dag. Alt jeg gjør nå, gjorde jeg da. Og jeg har tatt med meg måten man spiller på fra jeg var liten guttunge til nå. Det er viktig for meg, understreker han.

– Hvis du har spilt i forsvar, så er Bjørn Martin den typen du **absolutt ikke liker å møte på banen. Hurtig, teknisk god og driblerterk.**

– Jeg har alltid likt å løpe rundt med ball, dribble og gå forbi spillere. Det gjorde jeg mye av i Hauketo, forteller 23-åringen.

Da han var 14-15 år gammel, fortsatte Bjørn Martin i Nordstrand. Det samme gjorde Sverre Sandal (se eget intervju).

– Faren hans var treneren vår på Hauketo. Det er hyggelig at Sverre er blitt en så god spiller. Det er Hauketo-tidene, vet du, smiler Bjørn Martin.

Klubbskifter

Etter to sesonger i Nordstrand, fikk Bjørn Martin sitt første møte med seniorfotballen med Grorud, som da var i OBOS-ligaen. Etter å ha scoret i fire kamper på rad, ble han oppdaget av eliteserieklubben Aalesund FK. Året etter, i 2023, rykket Aalesund ned.

– Vi startet året ganske dårlig, det ble utskiftninger både av spillere og trenere. Det var et vanskelig år, og det ble ikke så lett å tilpasse seg. Det gjør noe med deg som person; du får mer erfaring, men jeg føler at jeg vokste på det.

– Frykter du at det samme kan skje med «Kåffa» i år? **Nedrykk?**

– Nei. Jeg synes vi har et godt fundament her, vi har ikke mistet mange spillere og vi har beholdt stammen i laget fra forrige sesong.

På landslaget

I fjor vår kom den filippinske landslagstreneren til Color Line stadion for å overtale Bjørn Martin, som har filippinsk mor og norsk far, til å spille for Filippinene.

– Var det vanskelig å overtale deg?

– Det virket interessant. Samtidig ser du hvilke spillere Norge har på topp; de er ikke de letteste gutta å konkurrere mot. Hvorfor ikke bare teste ut dette, tenkte jeg. Og siden har jeg ikke angra.

Debuten kom i september. Filippinene tapte 2-1 for Malaysia og spilte så 0-0 mot Tadsjikistan, samme helg.



Bjørn Martin har satt seg mål for fotballen – Asia cup og VM.

Bjørn Martin Kristensen

- Født: 4. mai 2002
- Klubber: Hauketo, Nordstrand, Grorud, Aalesund, KFUM
- Posisjon: Angrepsspiller
- Landskamper: 1 U 20-kamp for Norge. 12 kamper for Filippinene (6 mål)

– Det var mitt første møte med asiatisk fotball. Alt var så annerledes. Det er mye varmere enn du er vant til, og du merker trøkket på stadion. Ute i gatene merker du at fotballinteressen er stor. Jeg fikk litt sjokk; jeg visste ikke at fotball er så stort i de asiatiske landene. Mamma er filippinsk, og hun ble ganske stolt da jeg valgte å representere landet hennes.

– **Hva er målsettingen din med Filippinene?**

– Nå er vi i kvaliken til Asia Cup, som tilsvarer EM. Målet er å kvalifisere seg til Asiamesterskapet som spilles i Saudi-Arabia om to år. Og så er det VM, da! Det hadde vært det store målet. I 2028 starter kvaliken. Vi sikter mot VM i 2030, hvis det er mulig, sier Bjørn Martin.

Borte bra...

Bjørn Martin har mye kontakt med barndomsvennene helt tilbake fra barnehagen på Hauketo, og fikk lyst til å ta steget opp til Eliteserien igjen da Kåffa kom på banen rundt nyttår.

– Det er godt å være tilbake i hjembyen og møte familie og venner. Det er alltid noen å prate med og være sammen med her.

– **Har du en bestekompis på Kåffa?**

– Obilor Okeke. Vi gikk på Valle Hovin videregående sammen og hadde stort sett de samme fagene. Det er han jeg er mest sammen med.

Bjørn Martin tror spillestilen hans passer godt inn hos Kåffa. – Vi er gode på overganger og kontringer, og jeg føler jeg får brukt teknikken og farten. Så må vi finne de gode relasjonene på banen slik at vi gjør hverandre gode.

– **Har du tid til å ha kjæreste?**

– Ja, hun heter Anna og bor i Ålesund. Hun kommer hit ofte, og jeg drar dit når jeg har tid. Det er godt å ha henne på laget, sier Bjørn Martin.



Den franske sportsavisen L'Équipe skrev en hel side om Osame før en kamp i Champions League.

EN GUTTUNGES DRØM

Osame Sahraoui ble kåret til banens beste i eliteserien, og valgte å overrekke sin gamle klubb Hauketo IF ved Martin Jansrud en sjekk på 10.000 kroner.

➤ Osame Sahraoui har fått oppfylt alle unge fotballspilleres drøm – å spille i Champions League.

TEKST OG FOTO: HARALD STENSDAL

Jeg så fra første dag at denne gutten kom til å bli en god fotballspiller, forteller Murali Nathan. Han trente Hauketos 2000-årgang da de var seks-sju år gamle. Historien om hvordan Osame ble oppdaget er ganske søt:

- Osame sto ved banen og titta på treninga vår. Jeg merka det ikke til å begynne med, men det var sønnen min, Oliver, som sa at denne gutten gjerne ville være med. Vi hadde så mange der, cirka 35 stykker, men jeg klarte ikke å si nei, forteller Nathan.

I klubben var det en regel om at guttene trener sammen med dem som er på samme alder. Så Osame ble med 2001-gutta på trening.

- Så ble jeg oppringt av treneren deres:
- Vi kan ikke ha han du sendte!

– *Hva mener du?*

– Ingen klarer å ta fra han ballen!

I fransk fotball

Franske Lille kunngjorde i august i fjor at de hadde signert Osame fra hollandske Heerenveen. Det betydde at venstrekanten skulle spille i Champions League, hvor Lille var i gruppe med Real Madrid.

Den franske sportsavisen L'Équipe skrev en hel side om Osame før en kamp i Champions League. Her ble også Nathan intervjuet.

Osame spilte en privatlandskamp for Norge for to år siden, men valgte i fjor videre landslagsspill med Marokko.

En lang vei

Nathan mener at i tillegg til det åpenbare talentet, så er det også andre kvaliteter som har gjort Osame Sahraoui til den fotballspilleren han er.

– Jeg så tyngdepunktet og ball-

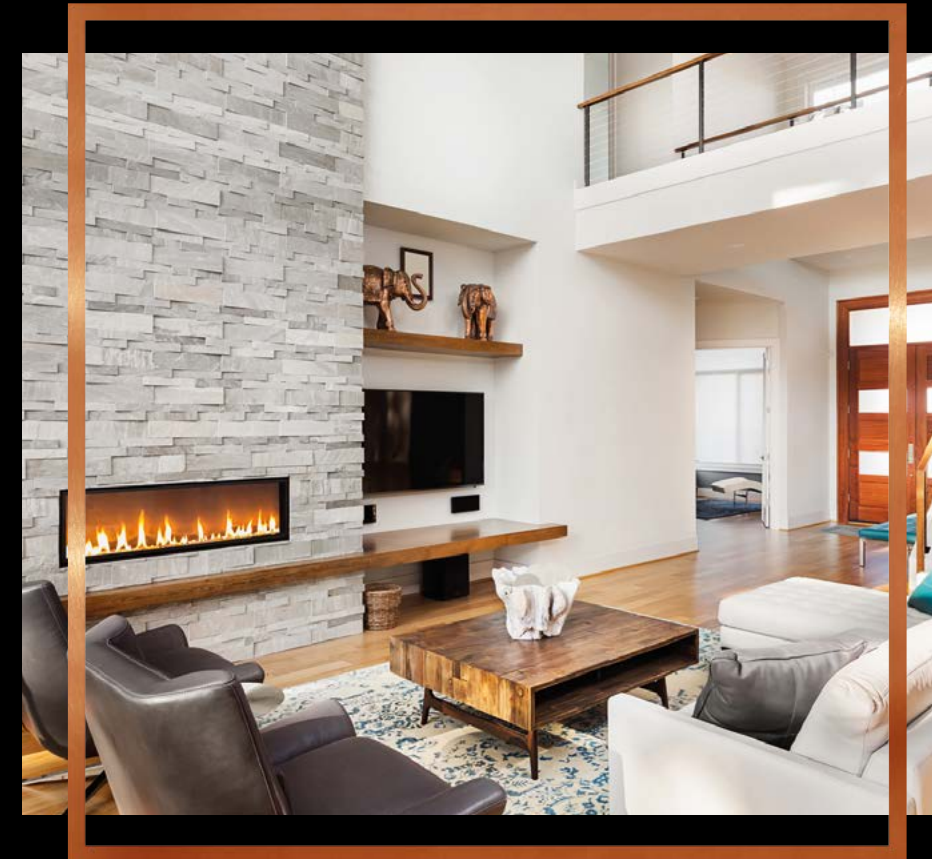
Osame Sahraoui

- Født: 11. juni 2001
- Klubber: Hauketo, Vålerenga, Heerenveen og Lille
- Posisjon: Venstrekant
- Landskamper: 13 U 21-kamper for Norge, 1 for Norge, 1 for Marokko

behandlingen hans og visste at han kom til å bli god. Men han har vist tålmodighet, disiplin og har vært målrettet. Det har ført han dit han er i dag, sier Nathan.

Glemte ikke Hauketo

Osame ble med i Vålerengas ungdoms-avdeling i 2014, og fikk proffkontrakt fem år senere. Seniordebuten kom i 2020. To ganger ble han kåret til banens beste i Eliteserien, og kunne overrekke en sjekk på 10 000 kroner til et valgt formål. Osame hadde ikke glemt barndomsklubben, og Hauketo IF ble den heldige mottakeren begge gangene.



Kun det beste, på dine vegne

PrivatMegleren består av lokale, engasjerte og kompetanserike meglere som i tillegg benytter seg av bransjens mest kraftfulle verktøy innen markedsføring.

Jeg bor og arbeider i området, har god lokalkunnskap og kan tilpasse salgsprosessen for enhver kunde og enhver bolig.

Ta kontakt for en uforpliktende boligprat.



PRIVATMEGLEREN
PANORAMA

Eiendomsmegler/Jurist Trond Svarød • tlf. 920 44 727
trond.svarod@privatmegleren.no

Hauketo-
Prinsdal kirke
30 år
1995-2025

–VI MÅ VÆRE BÅDE TEMPEL OG TORG

TEKST OG FOTO: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

I sin tale under innvielsen av Hauketo-Prinsdal kirke i 1995 snakket Dag Myhre-Nielsen om at kirken må være både tempel og torg. 30 år senere er dette fortsatt like aktuelt.

Dag Myhre-Nielsen var leder av menighetsrådet i tiden med kirkebrannen og gjenoppbygningen av en ny kirke. Han synes det var overraskende mange som var lei seg da den gamle kirken brant i 1992, og tenker at det viser at kirken betyr mye for mange.

– Det er vår kirke, og jeg tror denne kirken også er en del av identiteten til stedet.

Dag er glad for at menighetsrådet akkurat hadde betalt regningen til forsikringsselskapet.

– Disse pengene ble et viktig bidrag i finansieringen av ny kirke. Jeg tror det var over fem millioner, sier Dag, som fikk ansvaret for forsikringsoppgjøret. Dette arbeidet ble gjort på dagtid innimellom jobb.

Mange bidrag

Det tok tre år før den nye kirken stod ferdig, og på de årene var mange komitéer i sving. Det var mye jobb å planlegge alt det

som ikke var råbygg, men folk var villige til å være med i komité for kjøkken, utsmykning og innredning.

– Det var ikke vanskelig å rekruttere folk, forteller Dag, som selv var med og planla kirkerommet. Døpefonten, som var planlagt i midtgangen, var en av sakene komitéen tok stilling til.

– Vi trengte mye mer fleksibilitet i hva rommet kunne brukes til. Det er den eneste lille krigen vi hadde. Plasseringen på siden ble riktig med tanke på hvordan rommet har blitt brukt, sier Dag.

– Hva var viktig for dere med den nye kirken?

– For oss var det viktig å få til både tempel og et torg som var åpent mot lokalmiljøet. Det la vi vekt på, også i mellomårene hvor vi holdt til på skolen, sier Dag. Han er glad for at både Prinsdal Sangeri og barnehagen, som fikk tilholdssted på Hauketo skole og Tennishuset i årene uten kirke, overlevde og kunne ta kirken i bruk da den stod ferdig.

Storslått innvielse

Da kirken ble innviet 5. november 1995 var det en stor dag! Både Prinsesse Märtha Louise og biskop Andreas Aarflot var til stede. Kirken var smekkefull, og Kristusfiguren fra den gamle kirken hadde fått ny forgylt ramme.

– Han som hadde ansvar for arbeidet fra David Andersen var til stede på innvielsen, og regningen på det fikk vi visst aldri, ler Dag.

Vigsling sett fra vinduet



Blomstergutt Marius Zwicky Eide ønsker prinsesse Märtha Louise velkommen til vigslingen, bilvignet av formann i menighetsrådet Dag Myhre-Nielsen (l-v), kapellan Per Anders Nordengen og biskop Andreas Aarflot. (NTB-foto).

Biskop Andreas Aarflot snakket om «Den åpne dørs kirke» på innsettelsen 5. november 1995. (Faksimile fra Kongeveien)



Jeg tror denne kirken er en del av identiteten til stedet.

– Hva har kirken betydd?

– Det er min kirke, på en måte, sier Dag. Jeg føler meg veldig hjemme her. Det er noe med å ha fulgt fremveksten av bygget fra starten av. Det har blitt en fin kirke. Hva kirken har betydd for andre, varierer nok noe. Det er fortsatt mange som ikke vet hvor kirken er, men det har hjulpet at vi har fått skilt på veggen, sier Dag, som har bidratt til det.

– Hva ønsker du for kirka framover?

– Det er det samme som jeg snakket om for 30 år siden i talen min, at den skal være både tempel og torg. At vi både skal være et Gudshus og et folkelig sted. Å styrke begge disse sidene ved å være kirke er viktig. Det sammenfatter opplevelsen av hvordan kirken er, sier Dag Myhre-Nielsen.

Anne-Lisbeth Rusånes og Henning Østenheden var de første som ble viet i Hauketo-Prinsdal kirke.



30 år senere kan brudeparet feire perlebyllup.



Første par ut

Mindre enn en uke etter innvielsen av Hauketo-Prinsdal kirke ble det første paret viet. Anne-Lisbeth Rusånes Østenheden (55) og Henning Østenheden (57) synes fortsatt det er stas at de var første par ut. Til høsten kan de feire perlebyllup!

TEKST OG FOTO: SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

Aanne-Lisbeth og Henning har vært kjærester siden de var 15 og 17 år, og mimrer tilbake til bryllupsdagen når de møter Kongeveien.

– Hvilket forhold hadde dere til kirken før vielsen?

– Jeg er konfirmert her og Anne-Lisbeth døpt i denne kirken, sier Henning.

– Vi var ikke kirkegjengere, men jeg var aktiv i nærmiljøet og satt som leder av Fritidsrådet en periode. Da den gamle kirken brant, var jeg med og arrangerte en støttekonsert til inntekt for ny kirke. Prest Per Anders Nordengen var konferansier på konserten. Da han takket meg for innsatsen fra scenen, annonserte han i samme vending at Henning og jeg skulle bli det første paret som ble viet i den nye kirken, forteller Anne-Lisbeth med et smil.

– Vi hadde ikke egentlig planer om bryllup, men så tenkte vi «skal vi bare ta Per Anders på ordet da?» Og sånn ble det bestemt at vi skulle gifte oss, sier Henning med et smil.

Endelig bryllup

Anne-Lisbeth flyttet, men holdt kontakt med Per Anders via brev. Presten måtte melde at byggingen av kirken ble forsinket, så datoen ble flyttet på flere ganger.

– Heldigvis var lokalet vi hadde bestilt veldig forståelsesfulle, så de fulgte med på datoflyttingene, forteller Anne-Lisbeth.

Da bryllupsdagen kom 11.11.1995 var kirken stappfull av folk, både fordi mange kjente foreldrene til brudeparet, men også fordi det var det aller første bryllupet.

– Jeg husker at det var tent masse telys i kirkeveggen. Orgelet kunne ikke brukes fordi det var for nytt, men det ble musikk. Ingeborg Raustøl, datteren til min konfirmasjonsprest Hans Erik Raustøl, sang solo og



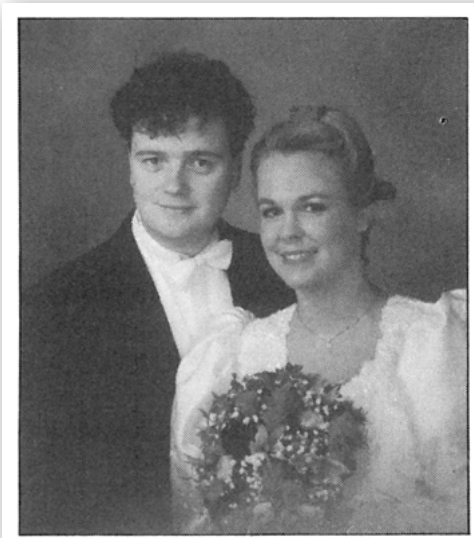


Foto: Fotografmester Wennevik

11. november 1995 ble Ann-Lisbeth Rusånes og Henning Østenheden viet i Hauketo og Prinsdal kirke. Kongeveien gratulerte det første brudeparet som ble viet i den nye kirken.

> brudekjolen min var sydd av den lokale syersken Laila Wedde, mimrer bruden.

– Vi var litt i en boble, så jeg husker ikke hva presten sa, smiler Henning, som husker at de ble hentet av en fin veteranbil.

Kirke i nærmiljøet

– **Kva har kirken betydd for dere?**

– Jeg opplever at kirken er en institusjon i nærmiljøet, sier Henning. Han var en av dem som var vitne til at den gamle kirken brant og som ringte brannvesenet.

– Vi er ikke kirkegjengere, men vi ser samholdet man kan få ulike mennesker imellom i kirken. Hun mener kirken er mer enn en religion, men også et midtpunkt i Dalen som knytter folk sammen uavhengig av tro. Selv har hun vært mye i kirken i forbindelse med den lokale TV-aksjonen.

– **Hva ønsker dere for kirken framover?**

– At den skal fortsette å være den åpne kirken den er. Og gi ut Kongeveien, sier Henning.

– Jeg ønsker at kirken er en del av nærmiljøet og jobber for ungdommen, sier Anne-Lisbeth.



Hauketo-
Prinsdal kirke
30 år
1995-2025

Alle skal få komme på kirkas bursdag!

Når kirka fyller 30 år da må det feires! Erik (snart 8) og Hans Jakob (10) kommer med råd til feiringen.

På HP Kluzz, kirkas familiearbeid, møter vi to gutter som akkurat har plantet solsikker og lekt stivheks på plenen utenfor.

De liker begge godt å være i kirka.

– Jeg liker at vi har mat og mange gøy aktiviteter, forteller Hans Jakob Moseholm Skaufel. Sammen med Erik Stokke Gjerstad er han trofast på HP Kluzz, som møtes til mat, lek og samling i kirkerommet én gang i måneden. De to guttene har fått høre at kirka har bursdag i høst, og vi har fått en prat med dem om feiringen. Erik er enig, og legger til at han liker at de på samlingen til slutt ber på en litt en annen måte.

– I stedet for å sette oss ned, så tenner vi lys – det liker jeg, sier Erik, som ifølge han selv har vært i kirka hele livet – faktisk før han ble født. Da var han med i mammas mage.

Erik liker også at på HP Kluzz så bruker de tiden etter været, så hvis det er fint vær, så har de aktiviteter som skøyter eller lek ute.

– **Hvordan synes dere at vi burde feire kirkas bursdag?**

– Jeg synes vi burde feire litt sånn som når vi har HoppYfest, sier Erik. Da er

det barna som bestemmer mat, pynt og aktiviteter, og haren HoppY er maskot.

– Vi kunne delt inn i grupper og hatt mange stasjoner med ulike oppgaver, for eksempel boksekasting. Og så burde det være premie til vinnerne, sier Erik, og legger til at hans synes vi burde lære noe av aktivitetene.

Hans Jakob synes at feiringen burde ha god mat og veldig mange ballonger.

– Det burde være kaker, cheesecake er min favoritt for tiden, og det burde være godteri, mener 10-åringen.

– **Hvem burde vi invitere til jubileumsfeiringen da?**

– Alle som vil kan komme, er guttene enige om. De foreslår å lage flyers og sende til hele Prinsdal!

De to guttene synes også at kirka burde få en gave på bursdagen, og foreslår først "en ting som er litt kirkeaktig". Men så begynner idéene å myldre.

– Jeg vet, sier Erik, et badebasseng! Det hadde vært gøy å få! Da kunne vi brukt det på HP Kluzz også.

– Ja, eller hva med en trampoline, foreslår Hans Jakob. Og Erik utdyper.

– Ja, et nytt rom med trampoliner, litt sånn som på Rush. Det hadde vært noe!

GUDSTJENESTER

I HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

JUNI

8. juni kl. 11

Pinsedag

Gudstjeneste med nattverd

Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Torleif Månsson

15. juni kl. 11

Gudstjeneste med nattverd

Prest: Åse Maria S. Haugstad
Kirkemusiker: Bjarte Rimehaug

I skolens sommerferie blir det felles sommergudstjenester sammen med Holmlia menighet, annenhver uke i hver av kirkene.

Søndag 22. juni kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 29. juni kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

JULI

Søndag 6. juli kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

13. juli kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

Søndag 20. juli kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 27. juli kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

AUGUST

Søndag 3. august kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Holmlia kirke

Søndag 10. august kl. 11

Sommergudstjeneste med nattverd i Hauketo-Prinsdal kirke

Søndag 17. august kl. 11

Oppstarts gudstjeneste i Hauketo-Prinsdal kirke

24. august kl. 11

Gudstjeneste med nattverd

Søndag 31. august kl. 19.30

Kveldsgudstjeneste

SEPTEMBER

Søndag 7. september kl. 11

Folketonemesse

Lørdag 13. september kl. 11 og kl. 13

Konfirmasjonsgudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke

Søndag 14. september kl. 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke

Søndag 21. september kl. 11

Gudstjeneste med grønt fokus & høsttakkefest

Søndag 28. september kl. 11

Gudstjeneste med nattverd

OKTOBER

Søndag 5. oktober kl. 11

Fellesgudstjeneste i Holmlia kirke i skolens høstferie

Søndag 12. oktober kl. 11

Gudstjeneste

Søndag 19. oktober kl. 11

«Barnas fredsgudstjeneste»

Familiegudstjeneste med utdeling av «Min kirkebok» til 3 & 4 åringer og markering av FN dagen

Søndag 26. oktober kl. 19.30

«Blues og bønnedag» – kveldsmesse

NOVEMBER

Søndag 2. november kl. 18

«Vi minnes med håp»

Allehelgen i ord og toner

Søndag 9. november kl. 11

Jubileumsgudstjeneste for Hauketo-Prinsdal kirke 30 år!

Søndag 16. november kl. 11

Gudstjeneste med nattverd

LIVSHJULET

27. februar – 20. mai 2025

DÅP

Storm Gunnarsen Aagaard

Mira Sofia Stahl Da Silva

GRAVFERD

Per Danielsen

Svein Arild Lystad

May Lis Enger

Odd Frode Rasch

Fred William Alvad

SPORTS- GUDS- TJENESTER I ØSTMARKSKAPELLET



Alle sportsgudstjenester begynner søndager kl 12. Kafé åpen kl 11-14, stengt under gudstjenesten.

9. juni: Hans Morten Haugen

15. juni: Morten Holmqvist

For oppdatert program og mer informasjon, se: www.ostmarkskapellet.no



DÅP

Ønsker du dåp for ditt barn eller deg selv er det mulighet for det i de fleste gudstjenester i Hauketo-Prinsdal kirke. Ta kontakt med sokneprest Åse Maria S. Haugstad AH683@kirken.no eller kirketorget i Oslo: kirketorget.oslo@kirken.no / minkirkese.no/oslo

For oppdatert informasjon om aktiviteter og arrangementer:

HJEMMESIDE: kirken.no/hauketo-prinsdal

FACEBOOK: /HauketoPrinsdalMenighet
INSTAGRAM: hauketoprinsdalkirke



Din lokale optiker Interoptik Holmlia Optometri

Etablert i 1994

Tilbyr grundige synsundersøkelser for alle

Kontaktlinser, samsyn, lese-/skrive problemer, arbeidsplass optometri, vernebriller, keratokonus, svaksynt optikk, hode-/nakke skade, slag, mm.

Velkommen!

interoptik
Holmlia Optometri

Holmlia Senter vei 18. Tlf. 22 75 41 50

VIL DU PRØVE VÅRE AKTIVITETSTILBUD?

Hauketo IF har ulike aktivitetstilbud for både store og små innen fotball, håndball, innebandy og allidrett.

Sjekk ut **www.hauketoif.no** for mer informasjon om tilbudene våre.



hauketoif.no hauketoidrett hauketoif

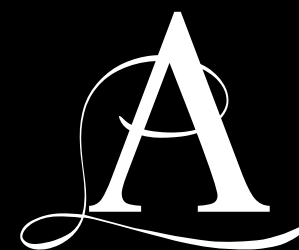
Helt Opplagt

på jobben



Sunnere - Renere - Enklere

Tlf. 0 23 46
www.HeltOpplagt.no



ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

461 90 056

post@annelinebegravelsesbyraa.no

annelinebegravelsesbyraa.no

EN VERDIG AVSKJED



HOLMLIA tannlegekontor

Holmlia sentervei 12

Tannlegene

HENNING MOEN LØVAAS

og

LY PHAM

Tlf.: 22 61 42 08

adm@holmliatannlegene.no

www.holmliatannlegene.no

HOLMLIATANNLEGENE

Velkommen
innom for en god
pris!



**DROP-IN
BILVASK
POLERING
DEKKSERVICE**

Man-lør 10-20

Søndag 11-10

Olaves Hvervensvei 13, 1266 OSLO Tlf 40740700



TÅRNNHUSET Bistro

Velkommen til Tårnhuset Bistro,
midt på Kolbotn Torg

Vi tilbyr også selskapslokaler i
2 etg. for opptil 70 personer,
samt møteromsfasiliteter

Se alle våre oppdaterte
menyer på
www.gamletaarnhuset.no

Velkommen til oss!



Åpningstider
Onsdag til fredag fra kl. 16.00 (23.00)
Lørdag fra kl. 13.00 (23.00)
Søndag fra kl. 15.00 (21.00)



Gunnar Ruud

Catering - Selskapsmat



www.gunnarruud.no

Tlf. 23 30 25 00

Følg oss på
facebook



Stort eller lite arrangement

Du kan være trygg når maten kommer fra

Gunnar Ruud

Se vår innholdsrike meny på
www.gunnarruud.no



Matglede til hverdag og fest!



Barnas

LABYRINT

Kan du hjelpe gutten gjennom labyrinten slik at han kan gi fiskene og brødene sine til Jesus?



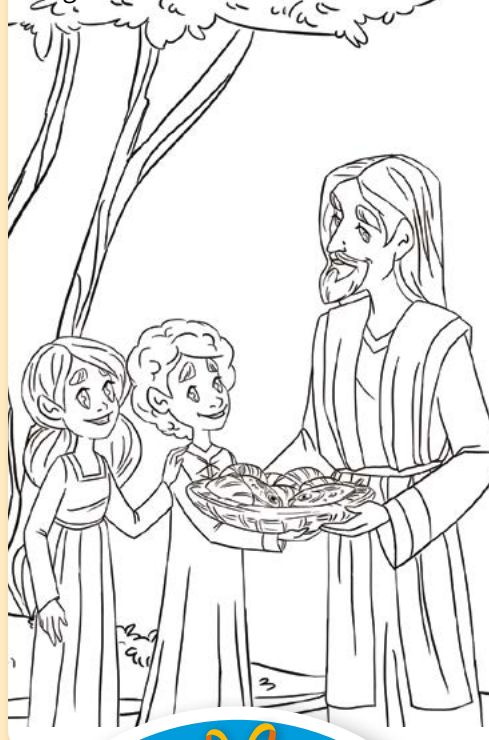
Vits

- Vet du hvor mye klokka er?
- Den er i hvert fall ikke fire.
- Hvordan vet du det?
- Jo, for jeg skulle være hjemme klokka fire, og det er jeg jo ikke.

Tegninger: CLAUDIA CHIARAVAILLOTTI

FARGELEGG

Her gir noen barn to fisker og fem brød til Jesus. Jesus brukte det til å gi mat til 5000!



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 71 00



Vits

Mannen tok på seg rene sokker hver dag. Til slutt fikk han ikke på skoene ...

KRYSSORD

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.

Du finner Bibelen på internett også! Se bibel.no

- Bygning i Lukas 2,46 1.
- Disippel i Johannes 20,26 2.
- Bær i Matteus 7,16 3.
4. Tall i Matteus 26,15
- Landområde i Markus 16,7 5.



Søndagsskolen - mer enn du tror

DET LOKALHISTORISKE HJØRNET

av Tore Burud

Om Lerdal gård: En gård midt i dalen

Det snakkes om våningshuset på Lerdal gård, og at det kan bli et nabolagshus. For mange er nok historien til dette ærverdige huset og gården Lerdal ukjent, så jeg henter frem noe som har stått i Kongeveien tidligere. Det har vært skrevet om oppussing av denne ærverdige gården mange ganger opp gjennom årene. Jeg skrev til Bydelskontoret i 2013 for å be om en sårt tiltrengt rehabilitering.

Gårdens navn kan nok skrive seg fra bekken Leira (gammelnorsk Leirudalr). I middelalderen het den Leirdal. I det tolvte århundret eide kirken gården, fra ca 1600 var Kronen eier. Fra 1668 til 1920 var Lerdal gård i privat eie, bl.a viselandsdommer Mathias Rosenvinge og Anthoni Müller på Stubljan. Så overtok Aker kommune.

I 1938 flyttet Evald Pedersen med familie inn som forpaktere. I 1942 var det munn- og klovtsyke på Lerdal, og sykdommen var så smittsom at gården ble forseglet. Familien fikk mat fra butikken, men den ble satt nede ved veien. På tross av krigen fikk de tillatelse av tyskerne til å avlive buskapen med haglegevær.

I 1943 var jeg i bursdagselskap hos Kjell som var sønn, og som hadde en søster som het Bjørg. I 1947-48 ble mesteparten av gårdens jorder brukt til oppføring av «svenskehusene». Buss-stasjonen (der Coop er i dag) ble bygget på den sørøstre delen av Lerdals grunn. I midten av 1950-årene ble jordene brukt til skiskole for glade Hauketo- og Prinsdalsbarn. Ungdomsklubben «Låven», husmorlaget og Lerdal barnehage i både «gamlehuset» og de nye bygningene kjenner vi til.

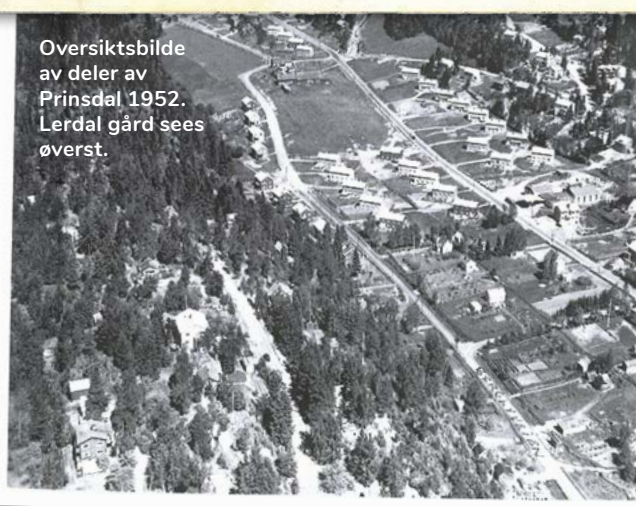
KONGEVEIEN FOR 30 ÅR SIDEN:

Kongeveien for 30 år siden er fra nr 6 1995.

Kongeveien Folkekirke og helligsted



Fra barnebursdag i tunet på Lerdal gård i 1943. F.v Unni, Tore Burud (6), Bjørg Pedersen som bodde på Lerdal gård sammen med broren Kjell, så følger Ingebjørg Christensen og helt til høyre Tor Kjølser.



Oversiktsbilde av deler av Prinsdal 1952. Lerdal gård sees øverst.



Lerdal gård slik den så ut i 1947.



Seniorsenteret bygges sommeren 1985 på Lerdalsjordet.



Bli med i «Jubelkorpset»

Vi søker tidligere musikanter som kan tenke seg å spille sammen med dagens musikanter på korpsets 70-års jubileum i



Kolbotn kulturhus 26.oktober

Om du spilte i korpset for 70 eller 3 år siden – børst støv av gamle kunster og bli med. Gled deg over samholdet og den fantastiske korpsmagien.

E-post: leder@ptskolekorps.no
Telefon: 458 80 506

Ildsjelprisen for Hauketo og Prinsdal 2025

Ildsjelprisen er innstiftet av Hauketo og Prinsdal fritidsråd og deles ut på DALENS DAG i september 2025 til en ildsjel som bor i Hauketo og Prinsdal.

Alle innbyggerne i Hauketo og Prinsdal oppfordres til å foreslå kandidater av begge kjønn.

Prisen kan gis til enkeltpersoner i Hauketo og Prinsdal som frivillig eller ulønnet

- Over tid har arbeidet for at enkeltmennesker eller grupper har fått det bedre

og/eller

- Har markert seg lokalt i arbeid for barn, ungdom eller voksne til glede for bydelens innbyggere

Forslag til Ildsjelprisen med begrunnelse sendes Hauketo og Prinsdal fritidsråd:

e-post: hp.fritidsraad@gmail.com senest 10. august 2025.

Ønskes nærmere opplysninger – kontakt Hauketo og Prinsdal fritidsråd e-post: hp.fritidsraad@gmail.com.

Prinsdal
idrettspark

Dalens dag



- Gladiator
- Rodeomaskin
- Tryllekunstner
- Ansiktmaling ● Musikk
- Utlodning ● Kafé ●

**HAUKETO IF og
Hauketo og Prinsdal Fritidsråd**

Ring og
bestill!
22616640



- når smaken teller



På Hauketo senter siden 2008

Rene lokaler og best i test på Halal-guiden

ÅPNINGSTIDER: MAN-SØND 11-23

OPPSLAGSTAVLE



VIL DU GI EN JUBILEUMSGAVE?

Hauketo-Prinsdal kirke
30 år
1995-2025

Hauketo-Prinsdal kirke feirer sine første 30 år!
Har du lyst å gi en jubileumsgave til sårt trengte nye møbler i menighetssalen?

Gaver over kr 500,- gir deg rett til skattefradrag!
Vipps til #10805 og velg kategori
"Jubileumsgave kirken 30 år"
Gaver kan også gis på konto: 1503.39.29460
TAKK FOR DIN STØTTE!

PRINSDAL SANGERI M/ FRØYDIS GRORUD

Sommerkonsert
Prinsdal Sangeri
Frøydis Grorud, sax
Den ukrainske sanggruppen Mineya
Hans Olav Baden, piano/dirigent

Søndag 15. juni kl. 19
Hauketo-Prinsdal kirke

Bill. kr. 150,- i dera/barn gratis



Helt enkelt - like stort

LØRDAG 11. OKTOBER KL. 12-15

**Blir det anledning for
drop-in dåp og bryllup i
Hauketo-Prinsdal kirke**

Kanskje dere har snakket om å gifte dere, men aldri fått det helt til å passe med tid og sted? Eller var planen dåp, men det ble aldri tid? Kanskje du aldri ble døpt selv, men ønsker det nå? Da er drop-in-bryllup eller drop-in-dåp noe for dere!

**Se kirken.no/hauketo-prinsdal
for mer informasjon**




30 ÅR!

HAUKETO-PRINSDAL KIRKE

November 1995 stod kirken ferdig og vi markerer jubileet høsten 2025 - save the date!

**Bursdagsfest for kirken
onsdag 5. november**

**Jubileumsgudstjeneste
søndag 9. november kl. 11**

Følg med på kirken nettside for mer informasjon om jubileumsprogrammet!
[Kirken.no/hauketo-prinsdal](https://kirken.no/hauketo-prinsdal)



Hauketo-Prinsdal kirke
AKTIVITETS-DAG
TORS DAG 14. AUGUST KL. 10-15

AKS har planleggingsdag denne dagen, så vi inviterer til en morsom dag i kirka!

FOR DEG SOM GÅR I 1.-3. KLASSE Begrensa plasser

DAGEN INNEHOLDER

- Lek
- Skattejakt
- Forming
- Lunsj
- Aktiviteter
- Fortelling




Les mer på nettsiden: www.kirken.no/hauketo-prinsdal
Påmelding innen 8. august til post.hauketo-prinsdal@kirken.no

KONFIRMAN* 2026

Neste år kan du feire din konfirmasjonsdag i kirken! Velkommen som konfirmant i Holmlia og Hauketo-Prinsdal kirker!





I konfirmasjonstiden er det rom for å utforske mange viktige sider av livet sammen med andre. Som konfirmant får du lære mer om deg selv, om tro, om Gud og den verden du er en del av. Vi håper du vil være konfirmant hos oss!

Konfirmantene i Holmlia og Hauketo-Prinsdal blir en del av ungdomsklubben Sjøbolet, sammen med andre ungdommer. Konfirmantene deltar på pysj-cup, en kick-off samling i kirken, fasteaksjonen og konfirmantleir.

Hva er konfirmasjon?
Ordet konfirmasjon kan bety både «å bekrefte» og «å gjøre sterk». Et høydepunkt i konfirmasjonsgudstjenesten er når det bes en bønn for deg. I bønnen ber vi Gud om å velsigne deg og å styrke deg på din vei videre i livet. Det viktigste med konfirmasjonstiden er å være en del av et fellesskap og bli bedre kjent med den kristne tro. Konfirmasjonen er en påminnelse om at i dåpen sa Gud ja til å være en del av ditt liv.

Påmelding
Gå inn på minkirkeside.no/Oslo og fyll ut skjema for innskriving under fanen konfirmant. Ønsker dere spesiell tilrettelegging ønsker vi også informasjon om dette tidlig. Les mer om vårt opplegg og flere datoer på vår nettside kirken.no/holmlia eller kirken.no/hauketo-prinsdal



LIKT & DELT
SIDEN 1970

Peppes PIZZA
REAL AMERICAN PIZZA SINCE 1970

RYKENDE vår pizza LEVERT PÅ DØRA!

Bestill enkelt via:
PEPPES.NO • APP • 2222 5555

NATUR

Naturperler kan være så mye. Noen ganger kan det være storslåtte fjell-landskap eller idylliske fjorder. Andre ganger kan det være blomsterprakt og insektsurr på en nedlagt skytebane eller kvitreng fuglesang i løvskogen langs en grenselv mellom bydeler. Og, noen ganger, kan det være bergknausen bak busskuret der du står morgentrett fem dager i uka.

TEKST OG FOTO: ANDERS THYLÉN

En botanisk perle i nærmiljøet



Førsommerblomstring på berget.



Den fremmede arten graybergknapp er i spredning på berget.

Som biolog og botaniker har jeg alltid øynene åpne for interessante planter i omgivelsene. Enten det er ferie, jobb, hverdagsturer, ærender eller bilturer, så er en liten del av oppmerksomheten alltid rettet mot spennende oppdagelser i naturen. Men selv når noe registreres i hjernebarken, så kan det i noen tilfeller ta mange år før jeg faktisk sjekker det ut. Bussholdeplassen Trygve Strømbergs vei, i Nedre Prinsdal vei nær Europri, er et slikt sted. Der går jeg normalt aldri forbi til fots. Men jeg kjører ofte forbi. Og det er sikkert tjue år siden jeg fra bilvinduet la merke til

fin forsommerblomstring i skrenten bak bussholdeplassen. Men det falt seg aldri naturlig å stoppe, før jeg en dag i fjor bestemte meg for at nå er tiden kommet!

Tørrbakkeflora

Tørre bakker og bergknauser med tynt jordsmonn kan ofte være fine steder for interessante blomster. Helst sør- og vestvendte berg, der solen kommer godt til uten skyggende trær, og spesielt om det er litt kalkrik grunn. Men selv på fattigere berg kan en gjøre spennende funn. I slike bakker kan små og lyselskende planter finne et godt levested, der de unnslipper konkurransen fra større og mer hurtig-

voksende arter. Slike små planter har ikke en sjanse det er det er dypere jordsmonn og mer næring.

Rosa øyeåpner

Det som lyser opp på forsommeren og som fanger øyet på hold er den rosa blomstringen av engtjæreblom. Den blomstrer i skrenten fra midten av mai. Kanskje er den i blomst når dette bladet kommer i postkassen din. Engtjæreblom trives på berg og i tørre bakker og enger. Spesielt for arten, og som framgår av navnet, er at den er mørkt klebrig på de øverste leddene på stengelen. Dette er trolig en form for beskyttelse mot insekter.



Stemorsblom lyser opp i bakken.



Engtjæreblom trives på berg og i tørre bakker og enger.

Ta litt på planten så kjenner du «tjæren» på fingrene.

Mandelblom ... unnskyld, nyresildre!

Når jeg endelig besøker blomsterbakken får jeg øye på flere hvite blomster som vokser spredt oppe i lia. Hjertet gjør et lite byks av glede – det er nyresildre! Eller mandelblom, som den heter på svensk. Norske og svenske plantenavn er som regel ganske like. Og i noen tilfeller helt forskjellige. For nyresildren har begge navnene sitt å fortelle. Det norske navnet forteller at bladene er nyreformete. Det svenske viser derimot til den deilige

duften av blomsten. Mandelduften er tydelig men diskret, du må sette nesen helt inntil.

I et svenskt hjerte har mandelblom en spesiell plass. Planten er foreviget i skalden og visesangeren Evert Taube sin vise om Sjösalas vals. Der synger han sommeren inn: «...och se så många blommor som redan slagit ut på ängen – gullviva, mandelblom, kattfot och blåviol». Gullviva heter marianøkleblom på norsk, mens de øvrige navnene er mer intuitive. Det er for øvrig verdt å notere seg at mange av plantene som tidligere var vanlige i det gamle kulturlandskapet

og som var kjente og kjære, i dag lever under vanskeligere kår. Både nyresildre og marianøkleblom står på den norske rødlisten over truede arter.

Å oppdage nyresildre er altså ikke hverdagskost. I tillegg har planten noe tiltalende ved seg, med de vene og velduftende blomstene. Arter i sildreslekta vokser gjerne på fuktig eller vekselfuktig mark og helst i fjellet. Nyresildre er unntaket som liker seg på tørre bakker og berg i kulturlandskapet. At den har hamnet på rødlisten er fordi dens voksesteder er i tilbakegang, grunnet nedbygging, gjen- groing og tilplanting. I vår bydel finnes nyresildre ved Hvervenbukta og ved Søndre Ås gård. Og altså ved et busskur i en veikant i Prinsdal. Her vokser den spredt over flere berghyller og graspartier, samlet sett en ganske stor forekomst.





Nyresildre er sjelden og rødlistet.

Skrenten sett fra bussholdeplassen. Det gror igjen med bjørk på nedsiden.



Det vi observerer i naturen er et øyeblikksbilde, naturen står aldri stille og er i stadig endring

> For mange år siden så jeg også nyresildre oppe på en berghylle i Hauketoveien. Etter nyoppdagelsen ved Trygve Strømbergs vei blir jeg nysgjerrig, kan den fortsatt finnes også der? Jeg tar en kveldstur, rekker å tenke at den nok er blitt borte. Ble ikke knausen sprengt vekk ved byggingen av Hauketoveien 12? Jeg går veien opp fra stasjonen, og der, høyt oppe på berghyllen, som fortsatt er der, ser jeg et par hvite blomster. Nyresildren er der, men bare et par stykker.

Alle stemors mor

Tidlig på våren fylles alle hager og balkongkasser av stemorsblomst i ulike fargevarianter. Det er jo det eneste som overlever planting ute, mens det ennå er temperaturer ned mot null. Eller hagestemorsblomst som den egentlig heter, den vi kjøper på hagesenteret. Men visste du at Hagestemoren har en

vill «mor», og at den er avlet fram ved å krysse vill stemorsblom med andre fioler? Stemorsblom, den opprinnelige, ville arten, tilhører altså fiolslekta, og er vanlig på berg og skrin jord i store deler av landet. Her i bakken bak busskuret vokser den i mengder. Blomstene er mindre enn de dyrkede variantene, men fargene er like delikate (om enn ikke i like mange valører). Den har fem kronblader, de to øverste blålige, de tre nedenfor skiftende i hvitt og gult.

Artsrik blomsterbakke, men hvor lenge?

Det vi observerer i naturen er et øyeblikksbilde, naturen står aldri stille og er i stadig endring. Nyresildren og de øvrige engplantene i skrenten bak busskuret ser for øyeblikket ut til å klare seg bra. De har likevel noen utfordringer på sikt. Det er en del fremmede, invasive arter i skrenten.

Gravbergknapp er en sukkulent som sprer seg fra hager, og lager tette matter på bergrabber. Her vokser den allerede over flere mindre berghyller, og risikerer å fortrenge andre arter. Der det flater ut mot toppen og er litt dypere jord er det ganske tett grasvegetasjon og mye gammelt daugras. På sikt vil de storvokste grasene kunne utkonkurrere de mindre engplantene, som nyresildre og stemorsblom. Årlig engslått sent på sommeren kunne ha bidratt til å beholde artsmangfoldet i disse øvre delene. Det vokser også opp unge bjørker på nedsiden, som gir skygge i skrenten. De kunne med fordel ha blitt fjernet for å sikre sollys og varme. Noen skjøtselstiltak ville altså kunne være på sin plass for å ivareta nyresildren og de andre artene på sikt. Men den rosa engtjæreblommen i brattskrenten vil vi nok kunne nyte av i flere år framover, bare vi holder øynene åpne i mai.

DIKT

TEKST: MAJ VOLDEN

PAVEN

En pave er død. En ny har blitt utvalgt. Menneskene på Petersplassen gråter over den døde og jubler for den nye. Fra Frans til Leo.

Livets gang. Tryggheten i at noen overtar. Vissheten om at paven vil inspirere og lede an.

Vi ser fellesskapet rundt en tro og en åndelig leder. Det er både forståelig og gjenkjennbart det som skjer, men også et mysterium at det finnes denne tilliten til at noe er godt og viktig.

Det å skape tillit og å være tillitsfull begynner i det små, med omtanken for og tilstedeværelsen i det som er konkret, nært og ikke så synlig.

Jeg vil gi noen smakebiter fra Gro Dahles poesi, både fordi hun er en viktig poetisk stemme og fordi hun i sin debut med dikt-samlingen «Audiens» i 1987, fabulerer litt rundt pavens gjøren og laden, i det små, når han ikke blir sett og bare er tilstede i sin hverdag, som et vanlig menneske.

Hvem er paven, når han bare er seg selv? Det kan vi ikke vite, men vi kan tro på at varmen og ordene hans til folket, kanskje næres av at han også er tilstede i sitt eget liv og ser det som kan synes lite og ubetydelig.

Jeg har også tatt med 2 dikt fra «Regnværsgåter» fra 1994, som formidler noe av den samme stemningen.

Gro Dahle har utgitt en rekke prisbelønte bøker i ulike sjangre for både voksne og barn.

I 2022 ble hun tildelt Brages ærespris for hele sitt forfatterskap.

Hun er også en avholdt skriveleier som kan anbefales varmt.

FRA AUDIENS, 1987

Når paven blir trett
tar han tøflene av
og tasser med føttene
små hvite puter
over marmor og teppe
bort til senga
Ruller seg innunder laken
ruller seg godt innunder
laken og teppe
Krøller seg sammen
med den store katten
Og han får sove
nesten
med en gang

Når jeg skygger for øynene
ser jeg bedre
Det er som du sier
Det er paven
som sitter der ute
på den lille grå holmen
ytterst ute
der det bryter

Derfor skal jeg huske deg
i mitt testamente
huske deg med en blå fugl
og et lite bur malt hvitt
og minst to poser solsikkekfrø
fordi du satte deg på huk
når jeg skulle hoppe over
men ikke turde

FRA «REGNVÆRSGÅTER», 1994

**Hvem er det som venter på deg
uansett hva du har gjort
uansett hva du har sagt
mykere enn du hadde tenkt
bedre enn du kunne huske?**

Puten din
i det slitte gamle trekket
et eneste stort kinn
av omfavnelse

**Hvem er det som tar
et skritt om gangen?**

Det er den tankefulle
kassereren
på vei hjem



Foto: Mathilde Thue



SHEILA OG LIVIA – LOKALE TOPP- SPILLERE I SJAKK

Visste du at to av Norges beste sjakkspillere for kvinner begge bor i vårt nabolag? Hvordan har de blitt så gode, hvorfor er det gøy å spille og er det forskjell på å være kvinne og mann i sjakkmiljøet? Under får dere svarene på dette og mye mer.

TEKST: KNUT SANDAL FOTO: MIA LINDSTAD OG KNUT SANDAL

Livia Lindstad (18) fra Prinsdal går i 3. klasse på sjakklinjen på NTG på Bekkestua. Hun har vunnet flere mesterskap for kvinner i ulike aldersklasser både i Norge og Norden og har representert Norge i VM og EM. Hun er Norges høyest rankede kvinnelige juniorspiller.

Sheila Barth Stanford (50) fra Toppåsen er Norges høyest rankede kvinnelige spiller. Hun har vunnet utallige NM, har representert Norge i OL, VM og EM svært mange ganger og hun har flere landslagspartier enn noen andre norske sjakkspillere uansett kjønn. Sheila var også Livias trener i seks år, og jobber

full tid med sjakk. Hun har elever i alderen 7-70 år som hun treffer «live» eller på nett, skriver om sjakk i Dagsavisen og for leksikon og har egen nettside sjakksheila.no. Kanskje har du sett henne i NRKs sendinger fra VM i lyn- og hurtigsjakk i romjulen.

– **Hvordan ble dere interessert i sjakk?**

– Vi hadde omtrent samme inngang. Den lokale sjakkklubben holdt sjakkurs på skolen, vi likte det godt og ble etter hvert med i klubben. Der spilte vi mye med voksne, tapte mest i starten, men lærte fort. En må tape mye for å bli god!

– **Hva er det dere liker med sjakk?**

– Det er gøy å spille og prøve å lære nye ting og bli bedre. Sjakken har gitt meg mye, jeg har fått reise til mange spennende steder, delta i mesterskap og treffe hyggelige folk. Målet mitt nå er å representere Norge i OL. Broren min spiller også, og det er koselig å reise sammen hele familien, sier Livia.

– Ja, det er både konkurranse og sosialt. Jeg koser meg med sjakken og går inn i en boble hvor jeg ikke tenker på noe annet når jeg spiller, sier Sheila. Sjakk er litt avslapping også, når jeg gjør hagearbeid kan jeg høre på en podcast om sjakk eller tenke på hvordan jeg kan hjelpe elevene mine.

Sjakktrening

– **Hvordan jobber dere for å bli bedre?**

– Jeg har jo 12 skoletimer med sjakk i uken, sier Livia. Jeg følger ellers med på partier på nettet fra turneringer, trener på å finne de beste trekkene i ulike stillinger og spiller på nettet. Før turneringer forbereder jeg åpninger jeg skal spille. Noen ganger vet jeg på forhånd hvem motstanderne mine vil være, og da ser jeg på deres tidligere partier og planlegger åpninger som kan

være lurt å spille mot dem.

– Jeg analyserer partiene mine på sjakksheila.no og får vite hvordan jeg kunne spilt best mulig, sier Sheila. Jeg jobber med å forbedre min analyseteknikk og lærer også fra å ha elever. Ellers prøver jeg å lære flere åpninger, jeg har nå brukt ett år på en ny åpning med svart!

– **Hva slags type sjakkspillere er dere?**

– Jeg er en offensiv spiller. Det er et godt parti om jeg har ofret noen brikker for angrep, sier Sheila og gliser. Livia vil jeg kalle en comeback-spiller! Hun kan komme dårlig ut fra åpningen, men forsvarer seg godt og kan sette lure feller for motstanderne!

Å være kvinne i sjakken

– **Er det forskjell på å være kvinne eller mann i sjakken?**

– Det er nok litt mer krevende å være kvinne. Ofte spiller menn mer aggressivt mot kvinner enn de gjør mot andre menn. Kvinnene får færre tilbud om remis i jevnbyrdige stillinger, og må ofte spille lengre partier og kjempe litt hardere. Det er nok også noen unge jenter som er litt beskjedne når gutta spiller lynsjakk,



Sheila vant gull og Livia bronse i NM for kvinner 2024 på Karmøy.



Spilling på nettet, serien Queen's Gambit og sjakksendinger på tv har gjort sjakk mer tilgjengelig for mange.

LIVIA LINDSTAD

LOKALE TALENTER



> og hvis de ikke spiller går de glipp av matching og informasjon, sier Sheila.

– Er sjakk annerledes enn før?

– Det er klart at spilling på nettet, serien Queen’s Gambit og sjakksendinger på TV har gjort sjakk mer tilgjengelig for mange. Når jeg reiser med tog eller buss, ser jeg veldig ofte folk som spiller på mobilen. Elevene på de andre idrettslinjene på NTG spiller også sjakk. Så flere enn før har peiling på sjakk, sier Livia.

– Det er artig å se at de som har begynt med sjakk som voksne, har påvirket kulturen i sjakkturneringene. De har med seg en del uvaner, som at de snakker når de ikke skal. Men de er litt høfligere enn de «barkede» sjakkspillerne som har spilt siden de var barn, og er opptatt av hyggen. De kommer fra en verden hvor sjakk ikke er det viktigste, legger Sheila til.

OL i India et høydepunkt

– Hva har vært høydepunkter for dere?

– Det har vært mange, men la meg nevne OL i India for tre år siden, hvor jeg spilte og Livia var med på et treningsprogram. Det var en veldig kul opplevelse, med rød løper inn i spillelokalet, flotte hoteller, autografjegere og masse interesse, sier Sheila.

– Er det mulig å kombinere sjakk og ferie når dere er med på turneringer?

– Ja og nei. Det er klart det er fint å besøke spennende steder. Men hvis sjakken går dårlig, var ikke stedet så fint og maten så god likevel, sier Livia med et smil.

– Jeg spiller best på noen steder i utlandet. Det er en turnering på Mallorca hvor jeg har vært med tre ganger og alltid gjort det bra. Dit skal jeg tilbake i høst med en gjeng voksne damer. Jeg liker også noen store turneringer på Kreta og i Reykjavik, hvor det er god stemning og flott å være. Det er nok også litt mindre press å spille i utlandet enn i Norge, hvor de fleste i miljøet vet hvem jeg er, sier Sheila.

– Har dere noen råd til de som vil begynne med sjakk?

– Er du barn, spill sjakk på AKS, og alle kan spille på nettet. Prøv å spille noen partier på fysisk brett med andre. Det finnes lynsjakkturneringer som er åpne for alle, for eksempel de hver lørdag i min klubb Stjernen på Grünerløkka eller i Nordstrand sjakkklubb på Lambertseter. Voksne kan prøve lavterskel turneringer på sjakkpuben The Good Knight i Oslo sentrum. Det er flott når foreldre og barn kan spille sammen, og bli gjerne med sammen i en klubb, sier Sheila.

– Hva liker dere å gjøre når dere ikke spiller sjakk?

– Skolen krever jo sitt, jeg går sisteåret på videregående og har noen studier jeg gjerne vil inn på. Jeg er med i fylkesstyret i et politisk ungdomsparti og er styremedlem i Norges Sjakkløp. Ellers er jeg med venner og familie, sier Livia.

– Jeg koser meg med familien, oppussing av hus og hagearbeid, og stolpejakt sesongen starter snart, sier Sheila med et smil. Ellers går jeg på Tsunami karate, som har treninger på Toppåsen skole og i Holmlia idrettshall. Det er trening for kropp og sinn, og det er et åpent og inkluderende miljø der voksne og barn trener sammen. Anbefales!



Redaktørens hjørne

SUSANNE DOMMERSNES SIVERTSEN

LANG OG TRO

Arbeidet med denne utgaven av Kongeveien har gitt meg anledning til å dykke ned i arkivene. Her finnes mye god lokalhistorie som det er artig for meg som ikke er vokst opp her å lese om. Jeg ser nye sammenhenger og oppdager nye folk. Et trekk som går igjen er at mange av de menneskene som gjør en innsats i lokalmiljøet nå – de gjorde det for mange år tilbake også. Det gjelder både de som er engasjert i kirken og de som jobber i lag og foreninger. Årelang frivillighet står det respekt av, og det gjør at man ofte kan høste frukter av arbeidet man legger ned.

Når kirken i år feirer 30-års jubileum, har vi mange frivillige å takke. Vi håper at jubiléet kan være noe samlende for innbyggerne i dalen – om du er kirkegjenger eller ei. – Kirka er vår, som Dag Myhre-Nielsen sier lenger fram i bladet, og det betyr noe at den ligger her midt i dalen.

Staben

I HAUKETO-PRINSDAL MENIGHET

Sokneprest
Åse Maria Haugstad
Tlf 91 85 49 42 // ah683@kirken.no

Daglig leder (vikar)
Pål Adrian Hellmann
Tlf 23 62 98 50 // ph325@kirken.no

Diakonmedarbeider/Menighetssekretær
Susanne Dommersnes Sivertsen
Tlf 40 81 41 54 // sd272@kirken.no

Organist
Bjarte Rimehaug
Tlf 41 16 37 63 // br827@kirken.no

Menighetspedagog
Cecilie Trogstad Johnsen
Tlf 48 18 59 50 // cj784@kirken.no

Menighetsrådsleder
Hans Petter Heggelund
Tlf 90 63 13 22 // hpheggelund@gmail.com



GRAND TAJ

RESTAURANT

NEDRE PRINSDALSVEI 77 1263 OSLO

Vi ønsker hjertelig velkommen til vår indiske restaurant i trivelige lokaler i Prinsdal!

Bestill online og få opptil 30% rabatt!

Middag til under 100-lappen!

Vi tilbyr:

- buffét fred-sønd fra kl 17-21
- god mat etter à la carte meny
- selskaper
- catering
- bordbestilling
- utkjøring

VELKOMMEN ALLE DAGER KL 15-22

mail: post@grandtaj.no www.grandtaj.no tlf 22284444

Så lenge det er håp er det liv

Denne vinteren har vært litt mørkere enn vanlig. Det har ikke vært mindre lys enn det pleier. Men nyhetsbildet som fra før var fylt av mye krig og nød, har de siste månedene forsterket følelsen av usikkerhet og utrygghet.

Det er lett å bli pessimist. Vi trenger noen optimister blant oss. Men aller mest trenger vi håp.

I kirken har jeg lært at håp og optimisme er to forskjellige ting.

Om vi er spent på utfallet av noe vi står oppe i, så tenker optimisten at det er mer sannsynlig at det går bra enn at det går dårlig.

Håp er noe annet. Det handler ikke om sannsynlighetsberegning. Håpet er festet i noe utenfor oss selv. Det er en tro og en holdning til livet.

Denne våren har jeg lagt merke til at ingen herskesyke presidenter ute i den store verden kunne hindre syrinene i Prinsdal å blomstre i år igjen. De kunne ikke stanse Løvsangerens ferd fra afrikanske skoger til Grønliåsen, slik at jeg kan høre den langs Kongeveien i år også.

Jeg gleder meg over det. Livets kraft som er lagt inn i skaper-verket er sterkere enn menneskenes ondskap. Sterkere enn oss selv og større enn vår pessimisme og optimisme.

Jeg velger å være litt optimist, midt opp i alt det mørke. Men mest av alt velger jeg håpet. Det å tro på noe større og noe utenfor oss selv, på livets krefter.

God sommer!

ØYVIND HÅBREKKE (55 ÅR)

Bor i Prinsdal,
bystyrerepresentant