

# LYS VÅKEN



## I GREFSSEN KIRKE

**Til alle 11-åringer!**

Har du lyst til å være med på noe spennende?

**Velkommen til Lys våken i Grefsen kirke!**

Lørdag 3. desember til søndag 4. desember



**DEN NORSKE KIRKE**  
Grefsen menighet





# LYS VÅKEN

**Advent handler om at lyset kom til verden.** Dette skal vi lære om og feire i Grefsen kirke. Bli med på et spennende arrangement i kirken med morsomme varierte aktiviteter og overnatting.

Navnet **Lys våken** handler ikke om at vi skal være våkne hele natta, men at vi skal være våkne overfor det som skjer i oss og rundt oss. Vi skal være våkne ovenfor Gud, hverandre og oss selv.



Alle medlemmer i Grefsen kirke født i 2011 får invitasjon i posten. Alle 11-åringere som vil - er velkommen til å bli med. Derfor har vi lagt to brev i konvolutten til deg. Du kan gjerne dele den andre invitasjonen med en venn.

### Meld deg på her!

Vi håper at du vil være med. For at vi skal kunne planlegge best mulig melder du deg på innen fredag 27. november, Du melder deg på ved å skanne QR-koden og fylle ut skjemaet.







### **Programmet starter lørdag 3. desember kl. 16:00.**

Dagen fylles med spennende aktiviteter i og utenfor Grefsen kirke. Vi skal lære om julefortellingen og spise god mat sammen. Til kvelden rigger vi til med nattkino og snacks.

**Familiegudstjeneste 4. desember kl. 11:00.** Hele familien er invitert til gudstjenesten på søndag. Vi avslutter etter gudstjenesten er ferdig ca. kl. 12:00



### **Behov for tilrettelegging?**

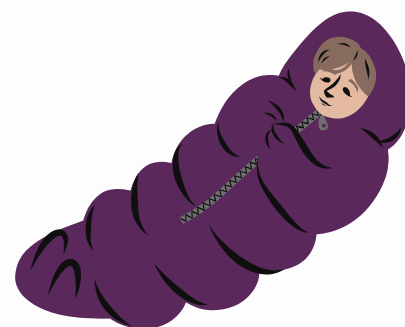
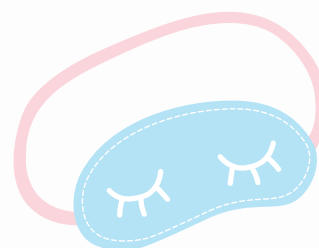
Alle mennesker er forskjellig - og trenger ulike tilpasninger. Uansett funksjonsevne er du velkommen til å delta på Lys våken. Har du behov for individuell tilrettelegging, ønsker vi å legge til rette for deg. Ta i så fall kontakt med oss om det.

### **Om overnatting**

Vi overnatter i kirkerommet. På grunn av strømsituasjonen har vi ikke lov til å ha mer enn 19 grader inne. Vi oppfordrer derfor alle til å ta på seg gode og varme klær! Dersom det av ulike grunner blir for kaldt i kirkerommet overnatter vi på menighetshuset.

### **Pakkeliste**

- Sovepose, pute og underlag
- Pysj og toalettsaker
- Innesko
- Sko og klær for uteaktivitet
- Ullstilongs og ulltrøye
- Varme klær





# LYS VÅKEN

## Kan du hjelpe til?

Vi har med oss en flott gjeng med voksne- og ungdomsledere på Lys våken. Men vi trenger også hjelp fra dere foreldre/foresatte. Send oss en mail om du kan hjelpe til på en av oppgavene nedenfor:

- Servere og rydde opp etter middag, Pizza (Lørdag kl. 18:00 - 19:30).
- Nattevakt i kirken (Fra kl. 01:00 - 03:00/03:00 - 05:00).
- Bake kake til kveldskos (Leveres i kirken).

## Kontakt oss

Ta gjerne kontakt om du har noen spørsmål.  
Vi håper vi ser deg på Lys våken i desember!



**Karoline Bjørling Solem**  
kateket i Grefsen kirke  
kb822@kirken.no  
40814086



**Live Wirak Holten**  
vikar for menighetspedagog  
live.w.holten@gmail.com  
90628670