

INNKALLING TIL MENIGHETSMØTE SØNDAG 15 MARS

STED: KIRKESTUEN

TID: ETTER HØYMESSEN

1. Godkjenning av innkalling
2. Valg av møteleder
3. Valg av referent
4. Valg av to personer til å signere protokollen
5. Årsberetning 2025

Trond Arild Lidalen

Leder Frogner menighetsråd

1 mars 2026

ÅRSBERETNING FROGNER MENIGHET 2025



Foto: Carl Petter Opsahl

ÅRSBERETNING FROGNER MENIGHETSRÅD 2025

Søndagens gudstjenester skaper grunnlaget for menighetens liv og virke. Det er alle de frivillige kreftene sammen med de ansatte som holder liv i menighetens forskjellige aktiviteter som diakoni, kultur, gudstjenesteliv og barne- og ungdomsarbeid. De frivilliges innsats er avgjørende, og vi er svært takknemlig for den innsatsen som de frivillige legger ned.

Torsdagsmessen kl 12 hver torsdag med påfølgende samtale har fortsatt gjennom året og har et varierende oppmøte.

Småbarnsang torsdag ettermiddag og babysang fredag formiddag er svært godt besøkt. Disse tilbudene er svært populære og leder for trosopplæringen Anneline Emanuelsen leder dette svært viktige arbeidet.

Frogner menighet samarbeider med korene Frogner Singers, Frogner Kammerkor og Cæciliaforeningen. Alle korene bidrar i noen gudstjenester gjennom året. Frogner Kammerkor øver i kirken hver uke og får økonomisk støtte fra Frogner menighet. Frogner Singers øver fast i Kirkestuen og får økonomisk støtte fra Frogner menighet.

Kirkekaffen er et viktig treffsted på søndagene etter høymessen. Det er svært gledelig at vi har faste frivillige som bidrar til at menigheten kan ha dette tilbudet. På slutten av 2025 ble et lagerlokale bakerst i kirken bygget om til kjøkken. På denne måten er det ønskelig at enda flere stanser opp etter høymessen og at menigheten kan ha den bakre delen av kirken som en sosial møteplass etter andre arrangementer også. Det var Frogner menighets diakonale stiftelse som finansierte denne ombyggingen.

Annenhver søndag er det overskuddsmat fra Jacobs som blir til kirkekaffe i Frogner

Også i 2025 drev barnehagen med full dekning, full pedagogdekning og har en fornøyd foreldregruppe. Alle foreldre som har barn i barnehagene i bydelen blir spurt om hvor fornøyd de er med barnehagen barnet deres går i. I 2025 viste at vår menighetsbarnehage har en score på 4,9 av 5 mulige. Foreldrene er fornøyd med de ansatte, miljøet og det pedagogiske tilbudet. Sykefraværet har vært lavt de siste årene, i 2024 var sykefraværet på 2,4%. Tallene for sykefravær for 2025 er ikke klare enda.

Utleievirksomheten på Schafteløkken og Kirkestuen går godt, og omsetningen i 2025 passerte 5,5 mill kroner. Det er omsetningsrekord og ventes å øke ytterligere i 2026. Christian Stokke har bidratt til å profesjonalisere utleien i våre lokaler og økt omsetning skal føre til økte inntekter på bunnlinjen i 2026. Dette skal gjøre at det løpende vedlikeholdet på Schafteløkken menighetshus blir godt ivaretatt i årene som kommer. I 2. etasje har det som var et møterom og kontorer blitt ombygd til det vi i dag kaller Gule sal, med anretning og nytt kjøkken. Dette fremstår også som et svært attraktivt og vakkert rom for minnesamvær og andre liknende selskaper. Begge disse prosjektene ble finansiert av Frogner menighets diakonale stiftelse.

Menigheten leier ut sveitervillaen til bydel Frogner hvor det drives seniorsenter. Menigheten har en 8 års driftsavtale hvor det er 4 år igjen av avtalen.

Oppslutningen om søndagsgudstjenesten er fortsatt høy og har holdt nivået fra 2024 med over 10.000 besøkende. Dette henger sammen med de fortsatt høye dåpstallene. I 2024 ble 215 personer med tilknytning til Frogner døpt (169 i 2024), av disse ble 131 døpt i kirken eller i kapellet (127 i 2024).

Det ble utført 29 vielser i soknet (21 i 2024). Antall konfirmanter var tilbake med til det normale med 16 konfirmanter etter et rekordår i 2023 med 38 konfirmanter.

	2025	2024
Døpte med tilknytning til Frogner	215	169
Døpte i Frogner kirke og kapellet	131	112
Gravferder i soknet	114	100
Gravferder fra kirken/kapellet	53	39
Konfirmanter	16	38
Vielser i kirken og kapellet	24	21



Kirken på julaften. Foto: Margunn Sandal

Frogner menighets diakonale stiftelse finansierer en stilling som diakonal prest for eldre. På grunn av langvarig sykefravær var det redusert kapasitet i prestedtjenesten for eldre. Det var inne en vikar i 30% hele året. Prest for eldre fikk mange henvendelser om samtaler i 2025. Ansatte i bydelen ringer på vegne av sine brukere, eldre tar selv kontakt etter å ha hørt om tjenesten på seniorsentrene eller lest om tilbudet i bydelens seniorbrosjyre, og dem vi møter i menigheten tar kontakt ved behov.

Hver onsdag mellom kl 15 og 18 er det åpen kirke. Det er variert besøk og Mr har besluttet at dette tilbudet skal fortsette gjennom hele året.

Frogner menighetsråd har hatt 10 møter og behandlet 61 saker i 2025. Menighetsrådet har avgitt høringssvar på en lokal bevaringsplan for Elisenbergløkken og Gimlekvartalene og om byrådets forslag til bydelsreform. I mai hadde MR en samtale med de frivillige som har åpen kirke og tok i mot innspill og forslag til å utvikle dette konseptet. I september hadde MR en samtale med staben hvor det fysiske og det psykososiale arbeidsmiljøet var i fokus

Mye av MR sin tid har gått med til byggeprosjektene på Schafteløkken og i kirken, samt ha en god dialog med utbyggerne av Enfiladen.

Det har vært et svært godt samarbeid med Bache-gruppen som bygger Enfiladen og Frogner menighet med ukentlige møter mellom utbygger, daglig leder styrer i barnehagen, leder på Schafteløkken og MR med Kaare Framstad.

Menigheten har levert inn alle kirkebøker fra slutten av 1800 tallet og frem til 1970 tallet til Riksarkivet.

Frogner menighetsråd har 4 utvalg. Dette er Diakoniutvalget, Kulturutvalget, Gudstjenesteutvalget og Informasjonsutvalget.

Dette er svært kompetente utvalg som drives av frivillige (Se egne årsberetninger fra disse lenger bak i dette dokumentet)

Økonomi:

Menighetens økonomi er god. Dette skyldes blant annet en arv etter Bodil Gythri som døde i 2022 og at utleievirksomheten øker på Schafteløkken og Kirkestuen. Det siste er en forutsetning for at menigheten kan sørge for løpende vedlikehold av bygningsmassen vår.

Det er avgjørende for menigheten at Seniorsenteret leies ut på en langsiktig kontrakt til bydel Frogner.

Foreløpig prognose er at Frogner menighet avslutter 2025 med et driftsoverskudd/mindreforbruk i forhold til vedtatt budsjett på kr 900.000 kroner. Dette skyldes i første rekke økt omsetning på Schafteløkken.

Legater og stiftelser:

Frogner menighet har samarbeidet med og fått støtte til prosjekter og aktiviteter fra:

Frogner menighets diakonale stiftelse

Frogner menighets legat

Stiftelsen Astri og Birger Torsteds legater

Menighetsrådets medlemmer:

Trond Arild Lidalen, leder

Kari Gaarder Osnes, nestleder

Kaare Framstad

Mia Tønnessen

Eirik Pettersen

Henrik Heussche

Pedro Amado

Maria Fjellbirkeland

Margunn sandal, sokneprest

Varamedlemmer:

Anitra Terese Eriksen

Lars Gathe

Tonhild Strand Hauge

Sissel Ledang

Marit Østbye

Diakoniutvalgets medlemmer:

Eirik Pettersen, leder

Henrik Heussche

Kari Gaarder Osnes

Lena Caroline Stordalen

Kulturutvalgets medlemmer:

Mia Tønnessen, leder

Marit Østbye

Tonhild Strand Hauge

Sissel Ledang

Anitra Eriksen

Gudstjenesteutvalgets medlemmer:

Margunn Sandal, leder

Bjørn Kleppe

Marit Østbye

Ola B Johannessen

Anitra Eriksen

Informasjonsutvalgets medlemmer:

Margunn Sandal

Pedro Amado

Mia Tønnessen

SOKNEPRESTENS ÅRSBERETNING FOR 2025

Gudstjenester og kirkelige handlinger

Frogner er en levende menighet med god oppslutning om gudstjenester og kirkelige handlinger. Man kan alltid ønske seg flere i kirkerommet, men jeg synes vi har grunn til å glede oss over alle som finner veien til kirken.

Mange mennesker er innom kirken i ulike sammenhenger gjennom et år. Skal vi klare å beholde kirkens lokale tilstedeværelse og alle de fine kirkebyggene våre, er det viktig at folk får et eierforhold til bygget. Jeg håper menneskene på Frogner kan tenke at Frogner kirke, den tilhører oss, det er vår kirke. Både gudstjenester, kirkelige handlinger, åpen kirke og konserter bidrar til å åpne kirken for stadig flere.

I Frogner har vi i 2025 hatt 124 forordnede gudstjenester. 48 på søndager og 76 på andre dager, ifølge statistikken. Det er omtrent som før. Da er ikke Ordo Cruxis faste gudstjenester i kapellet hver fredag (utenom skoleferien) medregnet.

Det har vært rundt 10.000 på gudstjenestene, noe som er omtrent det samme som i fjor. Tallet på nattverdgjester har gått opp, og det er fortsatt stor oppslutning om gudstjenestene på julaften. Mange satte i år pris på Frogner kammerkors deltakelse på gudstjenesten kl. 16.00, sammen med trompetist og strykekvartett.

På 40 av 48 gudstjenester har vi hatt dåp. Dette preger i stor grad gudstjenestelivet i Frogner. 131 ble døpt i Frogner kirke i 2025. Det er en bra stigning fra 2024 da 112 ble døpt i kirken vår.

Tallet på konfirmanter gikk ned fra 38 i 2024, til 16 i 2025, og det er mer som normalt.

Tallet på vielser har gått opp litt, fra 21-24.

Vi har mange gravferder i soknet. 114 totalt i 2025, og av disse var 53 i Frogner kirke eller Frogner kirkes kapell.

Bemanning

Det var en stor glede å kunne ta imot vår nye kapellan, Thale Bergsholm Nesse, i 2025. Vi er også veldig glade for at prest for eldre, Lena Caroline Stordalen og prestevikar for eldre, Turid Njølstad er kommet godt i gang med sitt arbeid. Endelig får vi oppleve å være en fulltallig stab.

Kirkebygget, kontorfellesskapet og samarbeidet i stab og i menighetsråd

Vi er heldige som har relativt nye kontorlokaler i tilknytning til en gammel og vakker kirke. Det er lett å gå til og fra. Det er også svært positivt med felles kontorlokaler, der vi kan ta mindre saker opp ved kaffemaskina, eller når vi går forbi hverandres kontor. Jeg opplever godt samarbeid i staben og vilje til å trå til for hverandre, selv om det vi gjør ikke alltid er innenfor vårt arbeidsområde. Jeg opplever også at samarbeidet i menighetsrådet er godt, og jeg tenker vi har mye å takke Gud for, her i menigheten vår.

Musikk i kirken 2025

Høymessen hver søndag er ukens viktigste samlingspunkt for menigheten. Den står høyt i menighetens bevissthet og vi gleder oss over at mange kommer til høymessene våre. Flere kor, musikere og sangere medvirker ved flere høymesser gjennom hele året. Det betyr en rik variasjon av de musikalske uttrykksformene og er til stor glede og inspirasjon for menigheten. I tillegg har vi nattverd gudstjenestene hver torsdag i kapellet kl. 12.00 med orgelmusikk og salmesang.

Kantorstillingen i Frogner er en deltidsstilling. Arbeidsgivere er KFIO (74,17%) og Frogner sokn (12,68%) Kantor forbereder musikken og øver alltid på forhånd med de som medvirker, enten det er instrumentalt, kor/vokalmusikk eller salmer/liturgi. Frogner kammerkor medvirker oftest. De støttes også økonomisk av menigheten. Korets dirigent er Inger Øvrebø Uberg.

Cæciliaforeningen (dir. Steffen Kammler) og Frogner singers (dir. Espen Selvik) deltar også ved flere av gudstjenestene. Menigheten støtter også den øvrige musikkvirksomheten økonomisk. I tillegg til korene kan andre medvirkene nevnes: Atle Tømmervik, trp. Jonas Haltia, trp. Siv Øverli, trp. Ole Bøhn, fiolin Ergo strykekvartett m.fl. Organistvikarer har vært Kåre Nordstoga, Jardar Seim, Knut Kirkesæther m.fl.

Kirkelige handlinger (bisettelser og vielser) utgjør en betydelig del av arbeidet til kantor. Mange er seg svært bevisst på hva de ønsker seg av musikk til denne typer seremonier, noe som ofte kan by på relativt store utfordringer. Særlig med tanke på hvor kort tid det ofte kan være fra ønskene blir kjent til fremføringen skal finne sted. Også til denne type seremonier er Frogner kirke/kapell et svært ettertraktet sted, som igjen betyr at i tillegg til dem som «tilhører» soknet har vi også svært mange såkalte «utensockns» seremonier. Og antallet bare øker fra år til år.

Frogner kirke er også en meget ettertraktet konsertkirke. Det være seg alt fra de store kor/orkesterkonserter, orgelkonserter eller konserter av mindre format. Kirke en stor, den har et fantastisk orgel nydelig akustikk og den ligger sentralt til. I 2025 var det stort antall av de nevnte type konserter, og de fleste av dem var svært godt besøkt

BjK

Trosopplæringen i Frogner

Babysang: I 2025 har vi gjennomført babysang hver fredag (med noen få unntak i starten av året) i Frogner kirkestue. Dette tiltaket rettet seg både mot småbarnsforeldre på Bygdøy og på Frogner. Informasjon om tiltaket ble gitt til alle i dåpssamtalen. Til sammen var det i overkant av 227 babyer innom på babysang, med en hovedvekt på babyer fra Frogner, men mange tar også turen fra Bygdøy og andre steder i byen. I år har vi satt ny rekord i antall babyer! I gjennomsnitt har vi vært 32 babyer hver fredag!

Lucia samling for 2 åringer: Barna og foresatte samles i Frogner kirke og går i Lucia-tog frem til julekrybben. Her blir de tatt med på en «krybbevandring». Det var til sammen 10 barn med på samlingen, hovedsakelig fra Frogner.

Førjulssamling: Første søndag i advent inviterte vi alle 3 åringer, med foresatte, til lysmesse og juleverksted i Frogner kirke. Til sammen deltok 7 treåringer (og litt søsken og flere eldre barn) de fleste fra Frogner. Et tiltak som fungerer godt 😊

Utdeling av 4-årsbok: Utdeling av 4-års bok på høsttakkefesten, invitasjon ble sendt ut til alle 4-åringer som er døpt og bor i Frogner menighet. Vi har en liten samling før gudstjenesten og barna får boken utdelt i gudstjenesten. Til sammen deltok 12 barn.

Kirkerotteteater: For andre gang inviterte vi alle 4, 5 og 6 åringer til kirkerotte teater i kirken. Til sammen dukket det opp hele 53 barn godt fordelt utover de ulike aldersgruppene. Det var god stemning det! Kirkerottene Vesle og Fredo formidler bibelhistorier på en enkel og morsom måte for barna og spilles av ekte skuespillere. Vi delte også ut 6 års boken på dette tiltaket, så her fikk 11 barn sin 6 års bok 😊

Tårnagentsamling for 8-åringer. En samling hvor vi har som hovedmål å vise kirken som et spennende rom med mange historier og symboler. I år ble samlingen gjennomført i Frogner kirke. 7 barn fra Frogner deltok på denne samlingen.

Lysvåken: I år overnattet 6 jenter og gutter i Bygdøy kirke. Alle var fra Frogner.

KLUBB: Vi arrangerer klubb for 12 og 13 åringer en fredag i måneden på Fredriksborg menighetshus på Bygdøy. Vi har ulike tema og aktiviteter på hver samling. Til sammen har 30 personer vært innom tiltaket, de aller fleste fra Bygdøy, men noen få fra Frogner.

Småbarnssang med middag

Et tiltak som er sprunget ut av et ønske fra foreldre og som skal være en fortsettelse av det veldig godt besøkte tiltaket babysang. Vi har i 2024 vært samlet 24 ganger og det har til sammen vært rekordmange 63 barn innom sammen med sine foreldre. Et tiltak som ganske raskt er blitt populært og samler en nydelig gjeng barn og foreldre til middag, sang, rytmer og dans! I gjennomsnitt har det vært 14 barn på hver samling.



Kø av barnevogner under babysang. Foto: Jens Jørgen Lie

Til årsmeldingen 2025

Konfirmasjon

Ansvar for å planlegge, invitere til og gjennomføre Frogner og Bygdøy menigheters konfirmanntilbud ligger til kapellanens arbeidsbeskrivelse. I starten av 2025 var det ennå ikke ansatt ny kapellan, slik at konfirmanter det første halvåret ble fulgt opp av konfirmandunderviser Benedicte Wolowiec, prest Arne Slørdahl og trosopplæringsleder Anneline Emanuelsen. Fra juli av ble konfirmantansvaret overtatt av nytilsatt kapellan Thale Bergsholm Nesse.

16 konfirmanter fulgte menighetens konfirmasjonstilbud. Dette er riktignok under halvparten av antall konfirmanter i forhold til 2024 (38), men likevel omtrent det samme antall som de andre siste årene.

Konfirmantleiren 13.-15. juni var dette året lagt til Gulsrud leirsted ved Vikersund og ble gjennomført sammen med Bygdøy-konfirmanter.

16 konfirmanter ble søndag den 21. september konfirmert i Frogner kirke; Cæciliaforeningen sang, Atle Tømmervik medvirket på trompet og mange frivillige medvirket til at dette ble den høytidsstunden vi ønsket å skape.



Konfirmasjonsgudstjeneste. Foto: Bjørn Kleppe

Kulturutvalget i Frogner menighet, 2025 – til årsberetningen 2025

I 2025 arrangerte Kulturutvalget i Frogner menighet totalt elleve arrangementer, fordelt på seks om våren og fem om høsten. To arrangementer ble arrangert i samarbeid med Ordo Crucis; fire arrangementer – Helligtrekongersfest, foredrag v/Halstensen, skjærtorsdagsmåltidet og førjulsmiddag – ble arrangert i samarbeid med Diakoniutvalget.

Totalt har vi hatt rundt 500 personer på arrangementene i 2025.

Kulturutvalgets medlemmer

Kulturutvalget består av Sissel Ledang, Tonhild Strand Hauge, Anitra T. Eriksen, Marit Østbye og Mia Tønnessen (leder).

Arrangementer i 2025

6. januar: Helligtrekongersfest ble arrangert på Schafteløkken. Frogner Singers med sin dirigent Espen Selvik og deres akkompagnatør Per Karang underholdt med musikk og korsang. Skuespiller Ola B. Johannessen framførte «Terje Vigen» av Henrik Ibsen. Servering av 70 personer.

Lørdag 1. februar: «Mi sorg er lys». Geir Gundersen (prest og forfatter) holdt foredrag basert på sin bok *Mi sorg er lys. Ei kjærleikshistorie*. Arrangementet var i samarbeid med Ordo Crucis i Kirkestuen og hadde 35 tilhørere.

Lørdag 1. mars: Bokbad med Vigdis Hjorth. Arrangementet i Kirkestuen hadde 50 tilhørere.

Lørdag 29. mars: «Gudsbilder og psykisk helse» ved Kari Halstensen (samarbeid med Kulturutvalget).

Skjærtorsdag 17. april: Anitra T. Eriksen (skuespiller og medlem av Kulturutvalget) leste påskedikt ifm skjærtorsdagsmåltid.

Lørdag 26. april: «Salmer til vårens pris» – en vårkonsert med Frogner Singers. Arrangementet hadde 15 tilhørere i Frogner kirke.

Fredag 12. september: Klavernatt med Håvard Gimse. Arrangementet Frogner kirke hadde 170 tilhørere. Arrangementet var en del av Oslo Kulturnatts program.

Lørdag 25. oktober: «Krigen i Ukraina: Det kirkelige bakteppet.» Foredrag ved Caroline Serck-Hanssen (kunsthistoriker, forfatter og prest). Arrangementet i Kirkestuen hadde 30 tilhørere.

Onsdag 12. november: Konsert ved Marina Kan Selvik og Espen Selvik. Arrangementet var på Schafteløkken og hadde 13 tilhørere. Konserten var et arrangement i samarbeid med Frogner Seniorcenter.

Lørdag 22. november: «Et poetisk møte med Inger Hagerup: ... for lengsel, glede, håp og fred» ved Anitra T. Eriksen (skuespiller og medlem av Kulturutvalget) og Georg Reiss (klarinetttist). Arrangementet i Kirkestuen hadde 46 tilhørere.

Mandag 24. november: Førjulsmiddag på Schafteløkken. Musikkgalleriet sang og underholdt, Frogner Singers bidro musikalsk. Arrangementet hadde ca 45 deltakere.

Økonomi

I 2025 hadde Kulturutvalget utgifter på kr 38 293.

Inntektene var på kr 19 800.

Noen arrangementer er gratis, mens andre koster kr 150 pro pers.

Kulturutvalget i Frogner Menighet er medlem av Norske Kirkeakademier. Vi mottar støtte til noen av arrangementene fra Norske Kirkeakademier.

Mål for Kulturutvalget i Frogner Menighet: Kultur og diakoni.

Diakoniutvalget

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste, og er et viktig aspekt i det meste av arbeidet som menigheten driver. Både ansatte og frivillige jobber diakonalt. Sentralt i begrepet «diakoni», slik det forstås i Den norske kirkes plan for diakoni (2020), står nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet.

Diakoniutvalgets fokus i Frogner menighet er på voksne, og særlig eldre.

Tirsdagssalongene har vært et fast arrangement den andre tirsdagen i måneden gjennom flere år. I 2025 så vi at antallet deltakere varierte i stor grad, samt at det jevnt over kom færre enn tidligere. Det er andre arrangementer i bydelen som også foregår på tirsdager, som kanskje påvirket deltakelsen på salongene. Det ble derfor bestemt at vi skulle variere hvilke ukedager arrangementene legges til. Vi samarbeidet også med Kulturutvalget om enkelte arrangementer.

Utvalget har hatt møter fire ganger i semesteret, samt gjennomført følgende aktiviteter:

- 6. januar på Schafteløkken, Hellige tre kongers fest (samarbeid med Kulturutvalget)
- 11. februar, «Stjernedryss fra filmenes verden» ved Musikkgalleriet
- 11. mars, «Å eldes med begeistring» ved Per Anders Nordengen
- 29. mars, «Gudsbilder og psykisk helse» ved Kari Halstensen (samarbeid med Kulturutvalget)
- Skjærtorsdagsmåltid (samarbeid med Kulturutvalget)
- 8. april, «Salmer og sanger vi er glade i» ved Siril Valberg
- 13. mai, «Over stjernene» ved Olav Solvang
- 10. juni, «Veien til Damaskus» ved Arne Fauske
- 10. september, «Peer Gynt som veiviser til det gode liv» ved Per Anders Nordengen
- 13. oktober, quiz-kveld i Kirkestuen
- 12. november, konsert på Schafteløkken ved Marina Kan Selvik (samarbeid med Kulturutvalget)
- 24. november, førjulsmiddag på Schafteløkken, arrangert sammen med Kulturutvalget.
- 9. desember, «Våre juletradisjoner» ved Geir Risåsen
- Medlemmer fra Diakoniutvalget deltok på Diakonens dag i gudstenesten søndag 11. mai. 2025, samt på hverdagsmesse torsdag 18. september 2025.

På de fleste arrangementene som Diakoniutvalget arrangerer alene så avslutter vi med en kort andakt, Fadervår og en salme. Også på Hellige tre kongers-fest og førjulsmiddagen gjorde vi dette.

Arrangementene har stort sett vært gratis, med unntak av førjulsmiddagen og konserten 12. november.

Diakoniutvalgets medlemmer i 2025: Kari Osnes Gaarder, Henrik Heussche, Lena Caroline Stordalen (prest for eldre), Turid Njølstad (prestevikar for eldre, permisjon), Eirik Pettersen (leder av utvalget).

Prestetjenesten for eldre

Bakgrunn og prosess

Etter oppdrag fra Frogner menighet gjennomførte VID vitenskapelige høgskole i 2023 en kartlegging av hvilke tilbud som allerede finnes for eldre i Frogner. VID identifiserte også behov og ønsker med tanke på en diakonal satsing blant eldre. Her kom det blant annet frem at mange eldre savner å ha noen å snakke med om eksistensielle temaer i livet, som for eksempel ensomhet og relasjonelle utfordringer.

I 2023 ble det lyst ut en stilling som prest for eldre i Frogner. Det ble også inngått en avtale med Frogner bydel om at presten skal være tilgjengelig for samtaler med eldre, lede refleksjonsgrupper for ansatte, bidra med undervisning ved behov, samt videreutvikle samarbeid med seniorsentre og andre aktuelle tilbud i bydelen.

Ressursgruppe

Det ble opprettet en gruppe som skal støtte tjenesten som prest for eldre. Denne består av sokneprest i Frogner, leder i Diakoniutvalget, seniorrådgiver i bydelen og leder for hjemmetjenesten i bydelen, i tillegg til prest for eldre. Gruppen deler viktig informasjon med hverandre, tar opp utfordringer, og snakker sammen om veien videre for tjenesten.

Sentrale tall fra prestatjenesten for eldre i 2025

Antall samtaler med eldre: 177

Soknebud: 13

Informasjonsmøter i hjemmetjenesten: 6

Møter i refleksjonsgruppe: 6

Undervisning: 1

På grunn av langvarig sykefravær var det redusert kapasitet i prestatjenesten for eldre i 2025, med økende kapasitet utover høsten. Det var inne en vikar i 30% hele året.

Samtaler med eldre

Prest for eldre fikk mange henvendelser om samtale i 2025. Ansatte i bydelen ringer på vegne av sine brukere, eldre tar selv kontakt etter å ha hørt om tjenesten på seniorsentrene eller lest om tilbudet i bydelens seniorbrosjyre, og dem vi møter i menigheten tar kontakt ved behov. Vi tilbyr samtaler til alle i bydelen som er over 60 år.

I møte med hjemmetjenesten og bydelen

I høstsemesteret ble det gjennomført flere informasjonsmøter i hjemmetjenesten om hva vi kan bidra med i møte med brukere og ansatte.

Det ble også gjennomført et nytt forløp med refleksjonsgruppe for ansatte i hjemmetjenesten.

Prest for eldre deltok på et møte for Eldrerådet i Frogner bydel i desember, både for å møte medlemmene, knytte kontakter, og informere om tjenesten.

Diakoniutvalget og arrangementer i menigheten

Diakonienes dag ble markert i gudstjenesten 11. mai, samt på en hverdagsmesse 18. oktober. Prestevikar og prest har også bidratt på noen hverdagsmesser og på enkelte andre gudstjenester.

Prestetjenesten for eldre var med på Diakoniutvalgets arrangementer fra september og ut året. Se egen årsmelding for Diakoniutvalget.

Pilotprosjekt: Møte med minner i kirken

Høsten 2025 ble Frogner menighet kontaktet av en gruppe som jobber med pilotprosjektet «Møter med minner i kirken», og som ville høre om menigheten ønsket å være med på dette.

«Møte med minner» er et omvisningskonsept som finnes i flere museer både i Oslo og andre steder i landet. Det skal gjøre museumsbesøk mer tilgjengelige for mennesker med demens. Målet er at de som lever med denne sykdommen fremdeles skal oppleve at de er en del av samfunnet, og at de skal få et positivt besøk som kan sette i gang minner.

I prosjektgruppen som tok kontakt med Frogner menighet sitter det en representant fra Kirkerådet, en representant fra Helseetaten i Oslo kommune, en representant fra Nasjonalforeningen for folkehelse, samt sykehjemsprest (og tidligere prest for eldre i Frogner) Yvonne Andersen.

Menighetsrådet var positive til at Frogner blir pilot for prosjektet. Det er prest for eldre som leder arbeidet i menigheten, og har kontakt med prosjektgruppen. Sokneprest i Frogner og prestevikar for eldre er også sentrale i arbeidet. Målet er å lage en tilrettelagt omvisning i Frogner kirke med fokus på kunsten, som vi kan tilby mennesker med demens og deres pårørende og ledsagere. Det ble gjennomført befaringsreise i desember, og arbeidet med å lage omvisningen er satt i gang.

Kirkerådet ønsker at det skal skrives en rapport fra prosessen og gjennomføringen, og at denne skal gjøres tilgjengelige for menigheter i Den norske kirke.



Schafteløkken og Kirkestuen

Også i 2025 har vi fortsatt utviklingen og oppgraderingen av Menighetshuset på Schafteløkken. Dette har gitt spennende resultater både funksjonelt, estetisk og omsetningsmessig. Den vesentlige oppgraderingen gjør lokalene svært attraktive å leie til alle livets små og store begivenheter. I tillegg er to rom utleid på fast basis til næringsvirksomhet.

Frogner menighets diakonale stiftelse har i året som er gått finansiert ombygging og oppgradering av 2. etasje, hvor hovedsalen nå har fått navnet Gule sal – et navnevalg basert på rommets farge. Gule sal er bygget spesielt med tanke på jubileer og minnesamvær av mindre omfang og i innredningsarbeidet er det tatt spesielt hensyn til eldre brukere. Dette gjelder både akustikk, møblering og belysning. Vi får svært mange positive og hyggelige tilbakemeldinger på arbeidet som er gjort.

Det tette samarbeidet med antikvitethandler Morten Stamnes er videreført og vi har stor glede av hans generøse utlån av gulvur, lysekroner og andre innredningsdetaljer som løfter det estetiske uttrykket av den flotte trevillaen.

Det har i 2025 også vært fokus på sikkerhet av både mennesker og eiendom. Det har vært arrangert både brann- og førstehjelpskurs for ansatte, samt byttet ledelys og justert nødutganger og branndører.

Menighetshuset, barnehagen og seniorsenteret har også styrket sitt samarbeid betydelig i året som gikk. Dette til glede for så vel store som små.

Kirkestuen

Kirkestuen er fortsatt i vesentlig bruk til menighetens egne arrangementer som barnesang, babysang, korøvelser og arrangementer i regi av flere av menighetens utvalg. Lokalet er også et populært lokale for mindre selskap som ved dåp, konfirmasjon, minnestund og markeringer. Lokalet leies også mye ut til sameier og borettslag i området for deres møter.

I 2025 ble det foretatt vesentlige akustikkforbedrende tiltak i hovedrommet i regi av menighetsrådet og finansiert av Thorsteds Legat.

Kirkestuen og Schafteløkken driftes samlet og vertskapet består av en person i heltidsstilling og 11 timelønnede deltidsansatte.

06.02.26 Christian Stokke

Årsmelding for Frogner Singers - 2025

Dirigent *Espen Selvik*

Pianist *Per Karang*

Styremedlemmer: *Iris Hille, Kari-Anne Askjer/Cecilie Lund Ianke, Nina Brodersen, Odd Bjarne Øvermo og Kari Raustøl*

Espen Selvik møter også på styremøtene

Frogner Singers har hatt en fin utvikling i det siste, med nye medlemmer og nye oppdrag. Spesielt glade er vi for å ha fått flere mannsstemmer.

Dirigent Espen får virkelig fram det beste i oss. Ved sin musikalitet og sitt smittende engasjement, samt valg av repertoar, får han fram kraften i koret. Etter opptredener sier tilhørere ofte at det vi gjør, berører og begeistrer!

Vi øver hver torsdag fra kl 10 til 1145. Nesten like viktig som å synge sammen, er det sosiale. Derfor kommer mange korister tidlig for å slå av en prat, ta en kaffe og ikke minst hjelpe til med å rigge rommet til «koroppsett» før øvelsen starter kl 10. I tillegg har vi en hyggelig kaffepause.

Vi har ofte og korte styremøter, totalt 9 styremøter ila 2025.

Aktiviteter våren 2025:

- 6. januar: Koret sang på *Hellig tre kongersfest* på Schafteløkken
- 9. januar: Korstart!
- 9. mars: Koret sang på *gudstjeneste i Frogner kirke*
- 26. april: Vi var forsangerkor på *Salmelørdag i Frogner kirke*. Arr: Kulturutvalget
- 8. mai: *Vårkonsert* i Frogner kirke. Gjestekor: SangRia, som er et blandet kor med ca 25 medlemmer. De øver på Slemdal, dirigent er Berit Walaas, med sin egen pianist Åslaug Hegstad Lerås. For Frogner Singers satt Per Karang både ved flygelet og til sist også ved orgelet! God stemning, særlig da vi avsluttet konserten med en del fellesnummere og tilhørerne også helt til slutt sang med på Ja vi elsker! Det var ca 100 tilhørere.
- 11. mai: Koret sang på *gudstjeneste i Frogner kirke*
- 22. mai: Koret sang på Cathinka Guldborg, Lovisenberg
- 11. juni: Hyggelig og festlig sommeravslutning i kirkestuen

Aktiviteter høsten 2025

- 21. august: Korstart
- 18. sept: Koret sang på *Diakoniens dag i Frogner kirkes kapell*, med påfølgende kirkekaffe (der vi også sang!) og presentasjon av menighetens diakonale arbeid og samarbeidet med Frogner bydel.

- 9. oktober: Koret hadde besøk på øvelsen av en begeistret biskop Sunniva Gylver. Deretter deltok vi på *hverdagsmessen i Frogner kirkes kapell*, med bla. biskopen og hennes «følge»
- 26. oktober: Koret sang på *gudstjeneste i Frogner kirke*
- 30. november: Koret sang på *gudstjeneste i Frogner kirke*
- 4. desember: Frogner Singers feiret Pers 70-årsdag (6. des) og Espens 66 -årsdag (1.des)
- 11. desember: Siste korøvelse + *juleavslutning* med litt ekstra servering og hyggelig samvær på Schafteløkken.

Koret har stor glede av Espens humorfylte og profesjonelle valg av repertoar, dirigering og tilstedeværelse. Fullkomment når også Per er til stede og akkompagnerer brilliant på flygelet!

Oppsummert: **Frogner Singers** er et lavterskeltilbud, gratis for medlemmene. Koret legger vekt på å være en del av menighetens diakonale arbeid. Vi er svært takknemlige overfor Frogner menighet som lar oss øve i kirkestuen og spanderer kaffe mm. Espen og Per får honorar, ellers foregår resten av arbeidet som frivillighet. Styret registrerer at det oppstår gode relasjoner og vennskap. Folk får prøvd seg som solister og vi har et bredt repertoar med salmer og sanger i ulike sjangere! Det er tydelig at folk trives og vi har det veldig gøy på øvelsene!

Takk til styret for nok et hyggelig år og fint og konstruktivt samarbeide. Og ikke minst - takk til her eneste sanger som ukentlig stiller opp med godt humør og engasjement!

Oslo 25. februar 2026

Kari Raustøl

For styret i Frogner Singers