



PROGRAM HØST 2026



Frogner kirke



Frogner kirke
Foto: Margunn Sandal



EN KIRKE SOM ER TILGJENGELIG FOR ALLE



Frogner menighet har som mål å bygge fellesskap som er åpne og inkluderende. Da er det viktig at det også fysisk sett er lagt til rette for dette, og vi jobber med saken!

Sist år fikk vi nytt kjøkken bak i kirken, og vi kan servere kirkekaffe der etter gudstjenesten. Det blir ikke så langt å gå for de som er dårlige til beins. Vi ser også på andre tiltak som kan bedre den universelle utformingen. I sommer skal vi få reparert gulvet i våpenhuset, slik at folk ikke snubler på vei inn. Det gulvet som er der nå, har store slitasje og skader.

Vi skal også få ny glassdør. Den eksisterende glassdøren kom i 1973. Den er blitt tung å åpne og beslagene løsner. Men det er en veldig fin dør. Mønsteret er fra motivet «De oppstrakte og bedende hender» og er tegnet av overarkitekt Rolf Tønsager. Samme motiv er utgangspunkt for trappegelenderet. Når vi nå skifter dører, beholder vi det gamle motivet.

Intensjonen med glassdørene er å skape en åpnere forbindelse mellom kirkerommet og gaten og gjøre det lette for alle å se inn og komme inn. I forbindelse med at vi får ny dør kan det være fint å be en bønn for kirkedøren og for det fellesskapet den inviterer oss inn til. Bønnen er skrevet av Thomas Ken (1637–1711).

BØN FOR KYRKJEDØRA

Gud, gjer døra til dette huset vid nok
til å kunna ta imot
alle som treng kjærleik og fellesskap,
og smal nok
til å stengja ute misunning, hovmod og strid.
Gjer denne dørstokken jamn nok
til ikkje å bli støytstein for born eller vegfarande,
men steil og sterk nok
til å stå imot fiendens åtak.
Gjer denne kyrkjedøra
til ein port mot ditt evige rike.

Margunn Sandal,
sokneprest

AUGUST



Onsdag 19. august 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 20. august kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 20. august kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 20. august kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 21. august kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 23. august kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekafe

13. søndag i treenighetstiden

Margunn Sandal

Kåre Nordstoga, orgel

Frogner kammerkor

Inger Øvrebø Uberg, dirigent

Onsdag 26. august 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 27. august kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 27. august kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Margunn Sandal, Bjørn Kleppe

Torsdag 27. august kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 27. august kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 28. august kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 30. august kl. 11.00

KONFIRMANTENES

GUDSTJENESTE med kirkekafe

for konfirmanter og hele menigheten

Vingårdssøndag / 14. søndag

i treenighetstiden

Thale Bergsholm Nesse, Anneline

Emanuelsen og Bjørn Kleppe

SEPTEMBER



Onsdag 2. september 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 3. sept. kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 3. september kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Arne Øyvind Slørdahl

Bjørn Kleppe

Torsdag 3. sept. kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 3. sept. kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 4. september kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 6. september kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekaffe

15. søndag i treenighetstiden

Arne Øyvind Slørdahl

Bjørn Kleppe

Espen Selvik, dirigent

Onsdag 9. september 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

 **SAMTALER FOR ELDRE**

Frogner menighet har en egen prest for eldre, Lena Stordalen.

Hun samarbeider nært med hjemmetjenesten og andre ansatte i bydelen.

Lena er tilgjengelig for samtaler, enten på hjemmebesøk, telefon eller i kirken.

Har du behov for å prate om relasjoner, sykdom, ensomhet, tro, tvil eller annet du tenker på?

Ta gjerne kontakt – kontaktinformasjon finner du på brosjyrens siste side. Samtaletilbudet er for alle som bor i Frogner bydel, og er over 60 år. Du trenger ikke være kristen eller troende for å be om en samtale. Lena har taushetsplikt.

Torsdag 10. sept. kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 10. september kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Arne Øyvind Slørdahl, Bjørn Kleppe

Torsdag 10. sept. kl. 13.30–14.30

SAMTALE OG VAFLER

på Frogner seniorsenter

Når livet endrer seg. Sorg og mening.

Ved prest for eldre, Lena Stordalen.

Lena holder en kort introduksjon

om temaet, deretter samtaler vi

i grupper. Det blir enkel servering.

Ingen påmelding er nødvendig.

Vel møtt!

Torsdag 10. sept. kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 10. sept. kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 11. september kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Fredag 11. september kl. 18.00

OSLO KULTURNATT FOREDRAG

i Frogner kirke

*Trange tider da Frogner skulle få sin kirke.
Men hvorfor?*

Ved historiker Jardar Seim

Frogner kirke ble innviet i 1907 og

planlagt i årene før. I 1899 var byens

økonomiske vekst brått blitt klipt

av i et dundrende boligkrakk. Flere

av de impliserte hadde Frogner-

bakgrunn. Hvem var de? Hvilke følger

fikk krakket for boligbygging og

byutvikling – og for Frogner kirke?

Gratis entré.

Arr. Kulturutvalget i Frogner menighet

Fredag 11. september kl. 22.00

OSLO KULTURNATT KONSERT

i Frogner kirke

Vi ønsker velkommen til en stem-

ningsfull klavernatt ved pianist

Håkon Austbø.

Gratis entré.

Arr. Kulturutvalget i Frogner menighet

Søndag 13. september kl. 11.00

HØYMESSE med kirkecaffe

16. søndag i treenighetstiden

Arne Øyvind Slørdahl

Bjørn Kleppe

Frogner kammerkor

Inger Øvrebø Uberg, dirigent

Onsdag 16. september 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 17. sept. kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 17. september kl. 12.00

HVERDAGSMESSE i Frogner kirkes

kapell på Diakoniens dag

Lena Caroline Stordalen

Bjørn Kleppe

Frogner Singers

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Diakoniutvalget medvirker

Torsdag 17. sept. kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 17. sept. kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 18. september kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 20. september kl. 11.00

KONFIRMASJONGUDSTJENESTE

17. søndag i treenighetstiden

Thale Bergsholm Nesse

Bjørn Kleppe

Cæciliaforeningen

Steffen Kammler, dirigent

Jonas Haltia, trompet

Mandag 21. sept. kl. 17.00–19.00

KÅSERI i Frogner kirkestue

På reise med det forunderlige hjertet.

Jan-Bjørn Osnes, kåserer

Enkel servering og andakt

Arr. Diakoniutvalget

Onsdag 23. september 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 24. sept. kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 24. september kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Thale Bergsholm Nesse, Bjørn Kleppe

Torsdag 24. sept. kl. 13.30–14.30

SAMTALE OG VAFLER

på Majorstuen seniorarena

Når livet endrer seg. Sorg og mening.

Ved prest for eldre, Lena Stordalen.

Lena holder en kort introduksjon

om temaet, deretter samtaler vi

i grupper. Det blir enkel servering.

Ingen påmelding er nødvendig.

Vel møtt!

Torsdag 24. sept. kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 3. sept. kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 25. september kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 27. september kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekaffe

18. søndag i treenighetstiden

Arne Øyvind Slørdahl,

Kåre Nordstoga

Detalj fra Per Vigelands
glassmalerier



OKTOBER



Onsdag 1. oktober 15.00–18.00
ÅPEN KIRKE

Torsdag 1. oktober kl. 10.00–11.45
«FROGNER SINGERS» øver
i Frogner Kirkestue
Espen Selvik, dirigent
Per Karang, piano

Torsdag 1. oktober kl. 12.00
HVERDAGSMESSE
i Frogner kirkes kapell
Margunn Sandal, Bjørn Kleppe

Torsdag 1. oktober kl. 13.30–14.30
SAMTALE OG VAFLER
på Frogner seniorsenter
Fellesskap og ensomhet.
Ved prest for eldre, Lena Stordalen.
Lena holder en kort introduksjon
om temaet, deretter samtaler vi
i grupper. Det blir enkel servering.
Ingen påmelding er nødvendig.
Vel møtt!

Søndag 4. oktober kl. 11.00
HØYMESSE med kirkekafe
17. søndag i treenighetstiden
Margunn Sandal, Bjørn Kleppe

Onsdag 7. oktober 15.00–18.00
ÅPEN KIRKE

Onsdag 7. oktober kl. 17.00
KONSERT i Frogner kirke med
ArenaKoret og Frogner Singers
Frogner Singers er et kor i Frogner
menighet og ArenaKoret hører
hjemme på Majorstuen SeniorArena.
Vi ønsker et samarbeid i bydelene
og vil i den anledning arrangere
en felles konsert. Korene synger
med begeistring til glede for alle og
kan love en hyggelig stund der det
kanskje også kan bli mulighet for
publikum å synge litt med!
Hjertelig velkommen!

Torsdag 8. oktober kl. 10.00–11.45
«FROGNER SINGERS» øver
i Frogner Kirkestue
Espen Selvik, dirigent
Per Karang, piano

Torsdag 8. oktober kl. 12.00
HVERDAGSMESSE
i Frogner kirkes kapell
Margunn Sandal, Bjørn Kleppe
Kirkekafe og generasjonstreff
med barnehagen

Torsdag 8. oktober kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG

i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 8. oktober kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 9. oktober kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 11. oktober kl. 11.00

HØSTTAKKEFEST

med kirkekaffe og kirkesaft

20. søndag i treenighetstiden

Thale Bergsholm Nesse

Anneline Emanuelsen

Frogner Singers

Espen Selvik, dirigent

Utdeling av 4-årsbok

Menighetsbarnehagen,

Schafteløkken, medvirker

Onsdag 14. oktober 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 15. oktober kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

+ SAMTALE OG VAFLER er et nytt tiltak som er utviklet i et samarbeid mellom Frogner menighets prest for eldre, Lena Caroline Stordalen, Frogner seniorsenter og Majorstuen seniorarena.

Torsdag 15. oktober kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Lena Caroline Stordalen, Bjørn Kleppe

Torsdag 15. oktober kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG

i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 15. oktober kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Torsdag 15 oktober kl. 18.00

KONSERT med Den Norske

Studentersangforening

Billetter på www.ticket.no

Fredag 16. oktober kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Lørdag 17. oktober kl. 15.00

FOREDRAG i Frogner kirkestue

Suget etter en dose evighet
ved Erik Hillestad, som er tidligere
leder av Kirkelig Kulturverksted og en
anerkjent musikkprodusent.

Gratis entré.

*Arr. Ordo Crucis og Kulturutvalget i
Frogner menighet*

Søndag 18. oktober kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekafe

21. søndag i treenighetstiden

Arne Øyvind Slørdahl, Bjørn Kleppe

Søndag 18. oktober kl. 18.00

HØSTKONSERT

Frogner kammerkor med dirigent
Inger Øvrebø Uberg synger John
Rutters ikoniske *Requiem*! Verket
fremføres med profesjonelle musikere
i komponistens egen versjon for
kammerensemble. Rutters requiem
er en mangfoldig reise i både tekst
og toner. Dissonerende akkorder glir
over i vakre melodier, mørke og tvil
går over i lys og håp.

Onsdag 21. oktober 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Torsdag 22. oktober kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner Kirkestue
Espen Selvik, dirigent
Per Karang, piano

Torsdag 22. oktober kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell
Margunn Sandal, Bjørn Kleppe
Kaffe med barnehagen og feiring
av FN-dagen

Torsdag 22. oktober kl. 13.30–14.30

SAMTALE OG VAFLER

på Majorstuen seniorsenter
Fellesskap og ensomhet.
Ved prest for eldre, Lena Stordalen.
Lena holder en kort introduksjon
om temaet, deretter samtaler vi
i grupper. Det blir enkel servering.
Ingen påmelding er nødvendig.
Vel møtt!

Torsdag 22. oktober kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Torsdag 22. oktober kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Torsdag 22. oktober kl. 19.00

KONSERT *In memory of Elvis Gospel.*

Paal Flaata og Gospelkoret Reflex
Billetter på www.ticketmaster.no

Fredag 23. oktober kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 25. oktober kl. 11.00
**BOTS- OG BØNNEDAGS-
GUDSTJENESTE MED ALLMENT
SKRIFTEMÅL** med kirkekafe

Bots- og bønnedag

Margunn Sandal

Jardar Seim, orgel

Søndag 25. oktober kl. 18.00
KONSERT J.S. Bach: *Messe i h-moll*
Cæciliaforeningen
Orkester og solister
Steffen Kammler, dirigent

Onsdag 28. oktober 15.00–18.00
ÅPEN KIRKE

Onsdag 28. oktober kl. 17.00–19.00
LYRIKK OG MUSIKK
i Frogner Kirkestue
Anitra T. Eriksen fremfører dikt
ledsaget av musikalske innslag.
Enkel servering og andakt.
Arr. Diakoniutvalget

Torsdag 29. oktober kl. 10.00–11.45
«FROGNER SINGERS» øver
i Frogner Kirkestue. Espen Selvik,
dirigent. Per Karang, piano

Torsdag 29. oktober kl. 12.00
HVERDAGSMESSE
i Frogner kirkes kapell
Thale Bergsholm Nesse, Bjørn Kleppe

Torsdag 29. oktober kl. 16.30–17.45
SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue
Anneline Emanuelsen

Torsdag 29. oktober kl. 17.00–17.45
TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken
Mathea Pedersen Kilane

Fredag 30. oktober kl. 11.00
BABYSANG i Frogner kirkestue
Anneline Emanuelsen

 **FRIVILLIG I FROGNER KIRKE**
Det trengs frivillige for å utføre
mange av oppgavene i menigheten.
Til gudstjenestene har vi blant annet
bruk for kirkevakter, tekstlesere og
noen som lager i stand kirkekafe.

For å ha Åpen kirke trenger vi vakter.

Ta kontakt med daglig leder, Jens
Jørgen Lie, om du vil melde deg som
frivillig, j1936@kirken.no / 417 202 32

NOVEMBER



Søndag 1. november kl. 11.00

HØYMESSE PÅ ALLEHELGENSDAG

med kirkekaffe

Alle prestene

Bjørn Kleppe

Frogner kammerkor

Inger Øvrebø Uberg, dirigent

Ergo strykekvartett

Onsdag 4. november 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Tors. 5. november kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 5. november kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Thale Bergsholm Nesse, Bjørn Kleppe

Tors. 5. november kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG

i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Tors. 5. november kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 6. november kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Lørdag 7. november kl. 17.00–19.00

FOREDRAG i Frogner Kirkestue

Kristendom og polarisering

Foredrag ved Sven Thore Kloster

Arr. Diakoniutvalget og Kulturutvalget

Søndag 8. november kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekaffe

24. søndag i treenighetstiden

Arne Øyvind Slørdahl, Bjørn Kleppe

Onsdag 11. november 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Tors. 12. november kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 12. november kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Arne Øyvind Slørdahl, Bjørn Kleppe

Tors. 12. november kl. 13.30–14.30

SAMTALE OG VAFLER

på Frogner seniorsenter

Håp.

Ved prest for eldre, Lena Stordalen.

Lena holder en kort introduksjon

om temaet, deretter samtaler vi

i grupper. Det blir enkel servering.

Ingen påmelding er nødvendig.

Vel møtt!

Tors. 12. november kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG

i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Tors. 12. november kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 13. november kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Allehelgensdag i Frogner kirke

Foto: Bjørn Kleppe





Detalj fra Per Vigelands
glassmalerier



Lørdag 14.–søndag 15. november

LYSVÅKEN i Bygdøy kirke
for 6. og 7. klasse. Vi overnatter
i kirken og lager mye gøy!
Anneline Emanuelsen

Søndag 15. november kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekafe
25. søndag i treenighetstiden
Margunn Sandal
Bjørn Kleppe
Cæciliaforeningen
Steffen Kammler, dirigent

Onsdag 18. november 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Tors. 19. november kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver
i Frogner kirkestue
Espen Selvik, dirigent
Per Karang, piano

Torsdag 19. november kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell
Arne Øyvind Slørdahl, Bjørn Kleppe

Tors. 19. november kl. 13.30–14.30

SAMTALE OG VAFLER

på Majorstuen seniorsenter
Håp.

Ved prest for eldre, Lena Stordalen.
Lena holder en kort introduksjon
om temaet, deretter samtaler vi
i grupper. Det blir enkel servering.
Ingen påmelding er nødvendig.
Vel møtt!

Tors. 19. november kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue
Anneline Emanuelsen

Tors. 19. november kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken
Mathea Pedersen Kilane

Tors. 19. november kl. 11.00

KONSERT med koret *Sang for alle*.
Åse Mathisen, dirigent

Fredag 20. november kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue
Anneline Emanuelsen

Søndag 22. november kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekafe
Domssøndag/Kristi kongedag
Arne Øyvind Slørdahl
Kåre Nordstoga

Mandag 23. november kl. 18.00

FØRJULSMIDDAG på Schafteløkken
25. søndag i treenighetstiden
med minikonsert ved Helena Oftestad
Entré kr 200
Arr. Diakoniutvalget og Kulturutvalget
i Frogner menighet

Onsdag 26. november 15.00–18.00

ÅPEN KIRKE

Tors. 26. november kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver
i Frogner kirkestue
Espen Selvik, dirigent
Per Karang, piano

Torsdag 19. november kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell
Margunn Sandal, Bjørn Kleppe

Tors. 26. november kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG

i Frogner kirkestue
Anneline Emanuelsen

Tors. 26. november kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken
Mathea Pedersen Kilane

Fredag 27. november kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue
Anneline Emanuelsen

Lørdag 28. november kl. 15.00

MOT ADVENT i Frogner kirkestue
«I begynnelsen var Ordet» – poetiske
perler ved skuespiller Anitra T. Eriksen
Entré kr 150
Arr. Kulturutvalget i Frogner menighet

Søndag 29. november kl. 11.00

LYSMESSE med kirkekafe
og kirkesaft
1. søndag i adventstiden
Margunn Sandal og
Anneline Emanuelsen
Bjørn Kleppe
Frogner Singers
Espen Selvik, dirigent
Utdeling av gaver til menighetens
3-åringer og juleverksted i Kirkestuen
umiddelbart etter gudstjenesten

Søndag 29. november kl. 18.00

Nordlændingernæs forenings kor
JULEKONSERT
Jørgen Magnus Haslum, dirigent
Billetter www.ticketco.no og i døren



Frogner kirkes kapell

Foto: Jardar Seim



DESEMBER



Onsdag 2. desember kl. 18.00

KONSERT

med Guldbergs akademiske kor

Torsdag 3. des. kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 3. desember kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Thale Bergsholm Nesse, Bjørn Kleppe

Tors. 3. desember kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Tors. 3. desember kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Torsdag 3. desember kl. 20.00

KONSERT med

Nidarosdomens guttekor

Thomas Berg-Juul, dirigent

Billetter på www.ticketco.no

Fredag 4. desember kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 6. desember kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekaffe

2. søndag i adventstiden

Lena Caroline Stordalen

Bjørn Kleppe

Søndag 6. desember kl. 18.00

JULEKONSERT

Frogner kammerkor med dirigent

Inger Øvrebø Uberg inviterer til

adventsstemning og julesang.

Mandag 7. des. kl. 17.00–19.00

«JULEEVANGELIET» i Kirkestuen

Foredrag ved Notto Thelle.

Enkel servering og andakt.

Arr. Diakoniutvalget

Mandag 7. desember kl. 18.00

KONSERT med koret Mosaic

Billetter, se www.koretmosaic.no

Onsdag 9. desember kl. 18.00

DESEMBERSTEMNINGER

med Ole Edvard Antonsen og gjester.

Billetter på www.ticketmaster.no

ADVENT OG JUL

I FROGNER KIRKE

I adventstiden fylles Frogner kirke kveld etter kveld med vakker musikk og mennesker som søker julestemning i en hektisk tid. Når så julen endelig kommer, har vi gleden av å invitere til julegudstjenester. Da kommer mange til kirken for å høre julens evangelium og selv synge med på alle de vakre julesalmene. Det er lurt å være ute i god tid på julaften.

Torsdag 10. des. kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS» øver

i Frogner kirkestue

Espen Selvik, dirigent

Per Karang, piano

Torsdag 10. desember kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i Frogner kirkes kapell

Lena Caroline Stordalen, Bjørn Kleppe

Torsdag 10. des. kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG

i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Tors. 10. desember kl. 17.00–17.45

TEATERLEK for 5–7-åringer i kirken

Mathea Pedersen Kilane

Fredag 11. desember kl. 11.00

BABYSANG i Frogner kirkestue

Anneline Emanuelsen

Søndag 13. desember kl. 11.00

HØYMESSE med kirkekaffe

3. søndag i adventstiden

Margunn Sandal, Bjørn Kleppe

Søndag 13. desember kl. 14.00

LUCIASAMLING for 2-åringer

Anneline Emanuelsen

Mandag 14. desember kl. 10.00

KRYBBEVANDRING for småbarns-
avdelinger i barnehagen.

Anneline Emanuelsen

Mandag 15. des. kl. 17.00 og 20.00

KONSERT med Didrik Solli Tangen

Billetter på www.didriksollitangen.no

Torsdag 17. desember 10.30

BARNEHAGEGUDSTJENESTE

Thale Bergsholm Nesse, Bjørn Kleppe

Torsdag 17. desember 12.00

SKOLEGUDSTJENESTE

Thale Bergsholm Nesse, Bjørn Kleppe

Lørdag 19. desember kl. 18.00

KONSERT Juleoratoriet

J.S. Bach, kantate 1, 2, 3.

Cæciliaforeningen

Steffen Kammler, dirigent

Solister og orkester

Søndag 20. desember kl. 11.00

HØYMESSE felles for

Frogner og Bygdøy

4. søndag i adventstiden

Arne Øyvind Slørdahl

Kåre Nordstoga

Søndag 20. desember kl. 18.00

KONSERT *Juleoratoriet*

J.S. Bach, kantate 1, 2, 3.

Cæciliaforeningen

Steffen Kammler, dirigent

Solister og orkester

Tirsdag 21. desember kl. 18.00

JULEKONSERT

med Julie Brandstorp

Bill. www.eventum.no

Torsdag 24. desember kl. 14.00

JULAFTENGUDSTJENESTE

Julaften

Thale Bergsholm Nesse

Bjørn Kleppe

Atle Tømmervik, trompet

Torsdag 24. desember kl. 16.00

JULAFTENGUDSTJENESTE

Julaften

Margunn Sandal

Bjørn Kleppe

Atle Tømmervik, trompet

Frogner kammerkor

Inger Øvrebø Uberg, dirigent

Ergo strykekvartett

Fredag 25. desember kl. 11.00

HØYTIDSGUDSTJENESTE

Juledag

Margunn Sandal, Bjørn Kleppe, Jonas

Haltia, trompet

Lørdag 26. desember kl. 11.00

HØYMESSE

Felles i Frogner kirke for

Frogner, Uranienborg

Bygdøy og Fagerborg

Stefanusdag/2. juledag

Margunn Sandal, Bjørn Kleppe

Søndag 27. desember kl. 11.00

HØYMESSE

Felles i Bygdøy kirke for

Frogner og Bygdøy

Romjuls søndag

Arne Øyvind Slørdahl

Svein Amund Skara



Julaften i Frogner kirke



FROGNER MENIGHETS BARNEHAGE

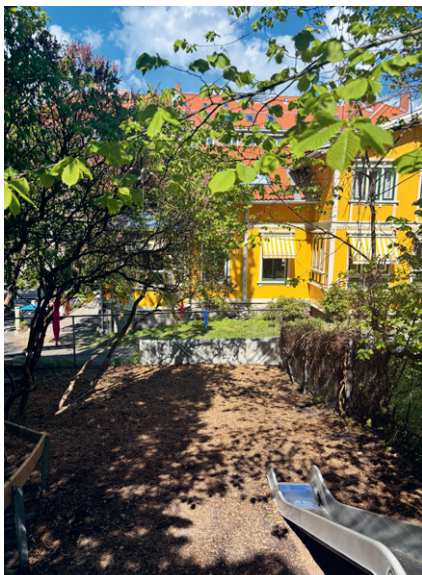


Schafteløkken barnehage er Frogner menighets barnehage og ligger idyllisk til på Schafteløkken på Frogner. Barnehagens virksomhet er en del av Frogner menighets arbeid med barn og unge og har vedtektsfestet at vi, i tillegg til barnehagelovens formål for barnehagen, skal gi barna opplevelser og erfaringer med kristen tro og tradisjon. Dette betyr at vi har med jevne mellomrom besøker kirken, har ukentlige samlinger med menighetspedagogen og synger kristne barnesanger like naturlig som andre barnesanger.

BÆREKRAFTIGE MILJØER

Vi ønsker å bidra til bevissthet om miljø og bærekraftig utvikling hos barn og voksne som er tilknyttet Schafteløkken barnehage. I dette satsingsområdet samarbeider vi med Rommets kraft, et faglig nettverk for barnehager i Oslo ledet av MUV kreativt gjenbrukssenter. Visjonen til Rommets kraft: Sammen vil vi skape gode og bærekraftige leke – og læringsmiljø i nær sammenheng med pedagogisk innhold og barns medvirkning.





GENERASJONSTREFF

Vi er så heldige å ha Seniorsenteret som nærmeste nabo og en iboende nysgjerrighet til menneskene rundt oss. Vi ønsker å være en barnehage der mennesker møtes på tvers av generasjoner, deler opplevelser og lærer av hverandre. Vi ser på det som en viktig dannelsesreise for barna å erfare mangfoldet av ulike mennesker, meninger og væremåter. Vi jobber hver dag for å utvide tilhørigheten til team Schafteløkken.

BARNEHAGENS VISJON

Vi ønsker å være et varmt og raust sted både for barna, foreldre og ansatte, så her er visjonen vi utformet:

Kjærlighet, omsorg, trygghet og glede.

Undring, nysgjerrighet, voksne til stede.

Personalgruppen består av omsorgsfulle og engasjerte medarbeidere som ønsker å bidra til at barna får oppleve barnehagen som et godt sted å være. Vi gleder oss til å gripe muligheten som byr seg hver dag.

*Kontakt: Daglig leder, Bente Konstanse Larsen,
styrer@schafteokkenbarnehage.no / 941 42 595*



Fra Schäfteløkken



KIRKESTUEN OG SCHAFTELØKKEN



SCHAFTELØKKEN FROGNER MENIGHETS HUS er et vakkert lokale med lang historie. Det er et anlegg med bred appell, som opplever stor pågang fra både enkeltpersoner, bedrifter, foreninger og organisasjoner og diakonale grupper. Stedet skal være til allmennytlig formål, og tjener som et sosialt samlingspunkt. Stedets viktigste funksjon er å skape gode møteplasser for mennesker i alle aldre.

Bygningen ble oppført i 1807, og er i empirestil. Menighetshusets historie begynte i 1910, da Frogner menighet kjøpte de tre gjenværende bygningene. Siden den gang har SchafteLokken vært et levende bydelssenter for alle, fra barn til seniorer. Lokalene brukes dessuten aktivt av menigheten og av kirken.

Store sal rommer nærmere hundre mennesker, og har et godt Schimmelflygel til konsertformål. Nyoppussede «Gule sal» i andre etasje har plass til rundt femti.

Privatpersoner kan leie SchafteLokken Frogner menighets hus til f. eks. dåp, konfirmasjon, bryllup og minnesamvær, jubileer - sammenkomster knyttet til kirkens virke. Lokalene er rullestolvennlige, og det er lett adkomst med bil.

FROGNER KIRKESTUE er et hyggelig og populært lokale, pusset opp i 2017 og med et flygel, i umiddelbar nærhet til Frogner kirke. Her foregår flere av menighetens aktiviteter, som kulturarrangementer, babysang, småbarnssang, konfirmasjonsforberedelser, familiemiddager, diakonale aktiviteter, fellessamlinger, møtevirksomhet og kirkekafe.

Kirkestuen er også et populært sted å leie til konfirmasjonsselskap, dåpsselskap, minnesamvær, jubileer, kulturaktiviteter, konserter, foreningsaktiviteter, møtevirksomhet m.m. Lokalet er rullestolvennlig. Ved minnesamvær og andre arrangementer kan det tilbys egnet servering og betjening.

Kontakt: Driftsleder, Christian Stokke, post@schafteLokken.no / 22 68 60 00

Nettside: www.schafteLokken.no



Øverst t.v. Annelise Emanuelsen
 Øverst t.h. Lena Stordalen
 Nederst t.v. Trond Bakkevig holder foredrag om
 «Jerusalem – en hellig by for tre religioner»
 Nederst t.h. Babysang i Kirkestuen



TILBUD, TEAM OG UTVALG



KULTURUTVALGET I FROGNER MENIGHET

Gjennom hele året inviterer Kulturutvalget i Frogner menighet til et variert og spennende utvalg arrangementer: foredrag, konserter, forestillinger, bokpresentasjoner med mer. Temaene omhandler gjerne kunst og kultur, samfunn og religion eller kirke og kristentro.

Kulturutvalget har også et samarbeid med Ordo Crucis (Korsets orden) om foredrag i regi av begge, som tradisjonelt holdes i Frogner kirkestue. Vi har en grunnleggende tro på dialogens betydning og mener det er behov for møteplasser som er preget av åpenhet og vilje til å lytte. Kulturutvalget i Frogner Menighet er medlem av Norske Kirkeakademier, se www.kirkeakademiene.no for mer informasjon.

Alle oppfordres til å se gjennom programmet.

Vær nysgjerrig, oppsøk oss og delta, selv om temaene skulle virke nye og fremmede. Kanskje er det nettopp da du får den gode opplevelsen av nye impulser og ny innsikt.

Kulturutvalget består av Mia Tønnessen (leder), Anitra Terese Eriksen, Tonhild Strand Hauge, Sissel Ledang og Marit Østbye.

DIAKONIUTVALGET I FROGNER MENIGHET

Diakoni er kirkens omsorgstjeneste. Den er evangeliet i handling og uttrykkes gjennom nestekjærlighet, inkluderende fellesskap, vern om skaperverket og kamp for rettferdighet. Diakoniutvalget har et særlig ansvar for denne tjenesten, men diakoni berører egentlig alt som skjer i menigheten vår.

Noen kvelder inviterer vi til arrangement i kirkestuen, på Schafteløkken eller i kirken. Se mer om dette her i programmet. Vi prøver så langt det er mulig å stille med hentetjeneste dersom noen trenger skyss til våre arrangementer, eller til andre ting som skjer i menigheten.

Om du trenger skyss, send en e-post til: post.frogner.oslo@kirken.no, og skriv «SKYSS» i emnefeltet.

Diakoniutvalget består av: Eirik Pettersen (leder), Kari Gaarder Osnes, Henrik Heussche, Lena Caroline Stordalen.

PRESTETJENESTE FOR ELDERE

Frogner menighet har en egen prest for eldre, Lena Stordalen. Hun er tilgjengelig for samtaler med alle i bydelen som er over 60 år. Samtalene kan handle om relasjoner, sykdom, ensomhet, tro, tvil eller annet man tenker på.

Lena samarbeider nært med hjemmetjenesten og andre ansatte i bydelen. De kan ta kontakt med prestedtjenesten på vegne av personer som ønsker samtale. Man kan også ta kontakt selv. Fra høsten 2026 arrangerer Lena samtalegrupper i samarbeid med Frogner seniorsenter og Majorstuen seniorarena, og disse finner sted på seniorsentrene. Se dette programmet for mer informasjon.

Prest for eldre leder også etiske refleksjonsgrupper for ansatte i hjemmetjenesten, og tilbyr undervisning for ansatte om relevante tema. Gjennom å støtte ansatte, ønsker prestedtjenesten å bidra til et godt tilbud for alle brukere som mottar tjenester fra bydelen.

Lena er med i Diakoniutvalget, og bidrar på utvalgets arrangementer. Tilbudet med prest for eldre er under utvikling, og vi tar gjerne imot innspill. Ta kontakt med Lena om du har ønsker og ideer til hva tilbudet skal romme.



ORDO CRUCIS

Siden høsten 2017 har Frogner menighet hatt et samarbeid med den kirkelige ordenen Ordo Crucis som har hatt tilhold i Frogner kirke siden 1930-tallet da ordenens leder Johannes Ording var sokneprest i Frogner. Leder fra januar 2026 er Fredrik Saxegaard. Deres ukentlige messer i kapellet hver fredag kl. 09.00–09.30 er åpne for alle. De har også samarbeidet med kulturutvalget om foredrag.

Ordo crucis presenterer seg slik på sin Facebook-side:

- Å være en fornyelsesbevegelse i kirken som fremmer kirkens enhet, levende gudstjenestefeiring og kristent ansvar for verden
- Å utgjøre et søskenfellesskap der den enkelte gir og får inspirasjon, veiledning og omsorg
- Å hjelpe den enkelte søster og bror å gjøre alvor av omvendelsen i eget liv

MARIAHUSET MIDT PÅ FROGNER

Mariahuset er et lite økumenisk livsfellesskap midt på Frogner, med protestanter, katolikker og mennesker med en annen livssøken. Der bor og kommer det mennesker som har forskjellige forutsetninger i livet. To av de tre som bor i huset er mennesker med utviklingshemninger. Fellesskapet er opprettet for at vi med våre gaver og funksjonshemninger skal leve et gjensidig hverdagsfellesskap, der vi lever, arbeider og ber sammen, og deler smerter og gleder. Nesten hver tirsdag i løpet av året (unntatt sommeren) feires det vekselvis protestantisk og katolsk messe kl. 18.00 i Mariahusets kapell, med etterfølgende enkel kveldsmat.

For mer informasjon, se: www.mariahuset.no





Foto: Klaus Collemblewski

Cæciliaforeningen



KOR I FROGNER KIRKE



CÆCILIAFORENINGEN

Cæciliaforeningen er et blandet kor med sangere i alle aldre. Koret har sine øvelser på Rudolf Steinerhøyskolen (Berle) på Frogner i Oslo hver mandag mellom kl. 19.00 og 21.30. Koret ble startet i 1879 og er i dag Norges eldste oratoriekor. Koret fylte 140 år i november 2019. Du kan lese mer om korets historie på ceciliaforeningen.no

Cæciliaforeningen er et livskraftig, aktivt og stort kor med et høyt ambisjonsnivå, og søker stadig etter nye musikalske utfordringer. Selv om vi hovedsakelig fremfører større klassiske verk med orkester og solister, er også a cappella en del av repertoaret vårt. Siden 2008 har Steffen Kammler vært vår dirigent, og Stefan Zlatanos er korets faste repetitør (fra foreningens nettsider).

Steffen Kammler utdannet seg som kor- og orkesterdirigent ved musikkhøyskolene i Weimar og Leipzig. Han avsluttet i 1996 et fem års studium som diplomdirigent. Sin dirigentkarriere startet han i 1990 da han tok over ledelsen av Kammerchor Josquin des Prez Leipzig. Han var fortsatt direksjonsstudent da han fikk sitt første engasjement som kormesterens assistent ved Opernhaus Halle. Dette banet vei til en stilling ved et av Europas største operahus, Hamburgische Staatsoper, hvor han arbeidet i en tilsvarende posisjon fra 1997 til 2001. Steffen hadde hovedansvar for det profesjonelle koret med 80 sangere i flere enn 20 operaproduksjoner og konserter, deriblant en kritikerrost innspilling av Alban Bergs *Wozzeck* (med dirigent Ingo Metzmacher). Sommeren 2001 flyttet Steffen til Norge etter å ha blitt valgt ut som ny kormester ved Den Norske Opera. I 2009 valgte Kammler å avslutte i sin stilling som kormester for å kunne konsentrere seg om sine egne musikalske prosjekter, fra nå av som frilans-dirigent. *Utdrag fra foreningens nettsider*



Frogner kammerkor



FROGNER KAMMERKOR

Koret ble stiftet i 1993 og har i dag 50 medlemmer fordelt på fire stemmegrupper. Aldersmessig er det god spredning. Inger Øvrebø Uberg er dirigent. Frogner kammerkor øver i Frogner kirke og medvirker jevnlig på gudstjenester i kirken. Det har også sine konserter i kirken. Koret er ambisiøst og søker stadig nye utfordringer, primært innenfor den klassiske musikktradisjonen. Både a cappella kormusikk og større verker med musikerensemble og orkester står jevnlig på korets program. Frogner kammerkor har de siste årene fremført større verker som MASS av Steve Dobrogosz, Jesu meine Freude av Johann Sebastian Bach, Missa tempore quadragesimae av Michael Haydn og Gloria av Antonio Vivaldi. Frogner kammerkor øver hver tirsdag 18.30–21.00 i Frogner kirke.

Nye medlemmer i alle stemmegrupper ønskes velkommen. Ønsker du å prøvesynge? Ta kontakt med styret ved Netten Østberg på tlf. 928 41 928/ netten@ostberg.no eller dirigent Inger Øvrebø Uberg på tlf. 464 57 001/ inger_uberg@hotmail.com.

Dirigent Inger Øvrebø Uberg er utdannet i utøvende, klassisk sang med spesialisering i historisk fremføringspraksis. Utdanningen tok hun ved Griegakademiet i Bergen og Kungliga Musikhögskolan i Stockholm. Sin praksispedagogiske utdanning og utdanning i ensembleledelse har hun fra Norges musikkhøgskole. Nå frilanser hun som sanger i Norden og dirigerer flere kor og underviser fast i Oslo-området.

Besøk oss på www.frognerkammerkor.no

FROGNER SINGERS

Livet består av mange farger, minner og erfaringer. Sang, drama, lek og samtale preger korøvelsene. Øvelsene er morsomme og varierte. Koret er åpent for voksne og seniorer i alle aldre. Godt humør, nysgjerrighet og livsglede er viktige egenskaper hos korsangere. I retur får du genuine og formidable opplevelser. Sammen med andre som elsker å synge, skapes musikk på hver eneste øvelse! Frogner Singers synger på et par gudstjenester i semesteret i Frogner kirke, men har også egne konserter. Det er bare å møte opp i kirkestuen kl. 10 på øvelsene!



Frogner Singers



Første øvelse høsten 2026 blir torsdag 20. august kl.10. Koret mottar gjerne forespørsler om oppdrag! Blir du nysgjerrig og/eller interessert, kontakt gjerne dirigent Espen Selvik, mobil 950 69 521, epost espen.selvik@yahoo.com, eller kontaktperson i styret Kari Raustøl. *Frogner singers styre består av:* Raustøl (kontaktperson) kari65elise@gmail.com, Iris Charlotte Hille, Nina Brodersen, Cecilie Lund Ianke, Odd B. Øvermo og Espen Selvik.

Espen Selvik er en norsk dirigent, komponist, musikkannmelder og forfatter. Han har skrevet fem symfonier, to oratorier og musikk for symfoniorkestre og mindre besetninger. Selvik stiftet også United Norwegian Christian Band i 1988, startet Sotrafestivalen i 1989 og satte i 1990 sammen med Sotra Musikklag verdensrekord med «Verdens lengste konsert» – 111 timer 11 minutter og 11 sekunder under Festspillene i Bergen samme år. Selvik var invitert til festivalen «Arabic Perspectives» i 2003 og gav egen konsert i Kairo-operaen. Han var også musikalsk ansvarlig og dirigent for Andrew Lloyd Webbers musikal «Jesus Christ Superstar» i 2005 i Grieghallen. Han har vært fast gjestedirigent for symfoniorkestre i Russland, bl.a. St. Petersburg og Moskva, samt dirigert rundt et hundretalls orkestre i en rekke land. I Bergen bidro han til oppføringene av Puccinis opera *La Bohème* i Korskirken 2007–2009 sammen med regissør Helge Jordal.

Per Karang er en norsk pianist, cimbalomspiller og etnomusikolog. Hans spesialområde er ungarsk sigøynermusikk. I 1982 dannet han orkesteret Oslo Tangoforening sammen med Nils Økland, og etablerte senere sigøynermusikkmiljøet på Krølle Kro. Per Karang er også en av aktørene i orkesteret Sturm und Drang, samt medlem av orkestrene Primas, Gypsy Stars of Grünerløkka og Café Zigan, og samarbeidet i mange år med Roar Engelberg. Karang er akkompagnatør for Victoria Perskaya. Fra 1989 til 2011 organist i Iladalen kirke. I denne forbindelse har han levert flere egne komposisjoner, bl.a. en kantate til kirkens 50-årsjubileum i 1991. Per Karang ble i 2006 tildelt Oslo bys kulturstipend, og innehar fra 2010 statens garantiinntekt for kunstnere. Karang har vært med på flere plateinnspillinger, bl.a. med Kari Svendsen og Morten Gunnar Larsen.

FROGNER MENIGHET

KIRKEKONTORET

post.frogner.oslo@kirken.no
23 62 90 60

SOKNEPREST I FROGNER

Margunn Sandal ms952@kirken.no
23 62 90 60 / 480 06 601 / 23 62 90 09
(for kirkelige handlinger)

SOKNEPREST I BYGDØY

Arne Øyvind Slørdahl
as466@kirken.no / 23 62 90 60 /
959 93 487 / 23 62 90 09 (for kirkelige
handlingar)

KAPELLAN

Thale Bergsholm Nesse
tn499@kirken.no / 23 62 90 60
988 22 336 / 23 62 90 09 (for kirkelige
handlingar)

PREST FOR ELDRE

Lena Caroline Stordalen
ls565@kirken.no / 481 72 022

DAGLIG LEDER

Jens Jørgen Lie jl936@kirken.no
417 20 232 / 23 62 90 62

MENIGHETSKONSULENT

Gjertrud Laukvik
gl987@kirken.no / 481 61 925

ORGANIST

Bjørn Kleppe
bk343@kirken.no / 23 62 90 67

MENIGHETSPEDAGOG

Anneline Emanuelsen
ae948@kirken.no / 23 62 90 73

FROGNER MENIGHETS HUS SCHAFTELØKKEN

Zahlkasserer Schafts plass 1
Christian Stokke, driftsleder
post@schafteelokken.no / 22 68 60 00

FROGNER KIRKESTUE

Bygdøy allé 38
Christian Stokke, driftsleder
post@schafteelokken.no / 22 68 60 00

FROGNER MENIGHETS BARNEHAGE, SCHAFTELØKKEN

Bente Konstanse Larsen, daglig leder
941 42 595 /
styrer@schafteelokkenbarnehage.no

FROGNER MENIGHET

Besøksadresse Bygdøy allé 36
Postboks 3072 Elisenberg, 0207 Oslo
E-post: post.frogner.oslo@kirken.no
Telefon: 23 62 90 60
Nettside: kirken.no/frogneroslo /
Facebook: facebook.com/frognerkirke
[Konto for gaver](#) 1506.24.27385
[Vipps-nummer for gaver](#)
29616 Frogner kirke-kollekt
[Organisasjonsnummer](#) 974 761 882

MENIGHETSRÅDETS

MEDLEMMER

Trond Arild Lidalen, leder
Kari Gaarder Osnes, nestleder
Kaare Framstad, representant i KfO
Maria W. Fjellbirkeland, Henrik V.
Heussche, Mia Tønnessen, Eirik
Pettersen, Pedro E. de Souto Amado
Varamedlemmer
Anita Terese Eriksen, Lars Gathe,
Tonhild Strand Hauge, Sissel
Margrete Ledang, Marit Olaug Østby

TILBUDENE I FROGNER KIRKE

er varierte. Vi har både kirkelige
handlinger, kulturtilbud, barnehage,
og utleie av lokaler på Schafteløkken
og av Kirkestuen.

For kirkelige handlinger som dåp,
bryllup og begravelse, kontakt
kirketorget på 23 62 90 09

For leie av lokaler: Christian Stokke,
driftsleder, post@schaftelokken.no /
22 68 60 00

**Ønsker du å ha oppgaver som
frivillig i Frogner menighet:**
23 62 90 60 / 417 20 232

MED FORBEHOLD OM

endringer i programmene.

Følg med på

www.kirken.no/frogneroslo

facebook.com/frognerkirke

og på plakater i monter utenfor
kirken.

FAST PROGRAM HØSTEN 2026

Søndager HØYMESS kl. 11.00
i Frogner kirke. Kirkekaffe

Onsdager kl. 15.00–18.00
ÅPEN KIRKE (unntatt desember)

Torsdager kl. 10.00–11.45

«FROGNER SINGERS»

i Frogner kirkestue
Dirigent: Espen Selvik

Torsdager kl. 12.00

HVERDAGSMESSE

i kapellet med kirkekafe og samtale

Torsdager kl. kl. 16.30–17.45

SMÅBARNSSANG i Frogner
kirkestue.

Fredager kl. 09.00

GUDSTJENESTER

i Frogner kirkes kapell ved Ordo Crucis

Fredager kl. 11.00

BABYSANG

i Frogner kirkestue

Ansvarlig redaktør: Margunn Sandal
Forside: Julaften i Frogner kirke. Foto: Margunn Sandal
Foto fra barnehagen: Bente Konstanse Larsen
Foto fra kirkens interiør: Rut Ugland/Margunn Sandal
Trykk: Aksell
Formgeving: Munch design

www.kirken.no/frogneroslo
facebook.com/frognerkirke