



ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

NR. 2 - 2025 • ÅRGANG 13



side **3** Vennskap som varer
side **5** Sammen for Guds ansikt
side **6** Speideren året rundt

side **9** Velkommen til julevandring
side **11** Konfirmant 2026
side **16** Velkommen til gudstjeneste



ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKEBLAD

Utgitt av Ellingsrud og Furuset menighetsråd
Deles ut til alle husstander på Lindeberg, Furuset, Bakås, Ellingsrudåsen, Karihaugen, Munkebekken og Nordre og Søndre Fjeldstad.

Opplag: 7100
Adresse: Ellingsrud Kirke, Dragonstien 18, 1062 Oslo
Furuset Kirke, Ulsholtveien 37, 1053 Oslo

Bankgiro: 1600.21.32900
Redaktør: Bjørn Edvard Engstrøm, bj-en@online.no

Redaksjonelle medarbeidere:
Klara Vogl, redaksjon
Hartvig Opsjøn, redaksjon
Bjarne Hjeltnes, redaksjon
Erik Mathisen, redaksjon

Distribusjon:
Utdes av frivillige medarbeidere i menigheten.

Forsidebilde:
Forsidebildene er fra konfirmasjons-
gudstjenestene i Ellingsrud og Furuset kirke høsten 2025.
Foto: Bjørn Engstrøm.

Trykk:
Merkur Grafisk AS
Snipetjernveien 4D, 1405 Langhus

*Redaksjonen tar ikke ansvar for
innsendt materiale*

Kirkebladet – skal vi fortsette med det?

Vi har hatt kirkeblad (menighetsblad) i mange år. Vi har ansett bladet som viktig for å nå ut til flest mulig med informasjon og nyheter om det som rører seg av smått og stort i menigheten vår. Menighetsrådet vurderer imidlertid for tiden om vi heller skal finne andre måter for å spre informasjon om kirkens aktiviteter.

I tidligere Furuset menighet hadde vi helt fra starten menighetsbladet «Nøkkelen» med blant annet Dag Auli som redaktør og medlem av redaksjonen i over 20 år. Det ble trykket 5500 eksemplarer som ble distribuert av frivillige via postkassene.

På Ellingsrud har ordningen med menighetsblad enda lengre tradisjoner. Vi hadde bladet «Kirkekontakt» som var felles for Høybråten og Ellingsrud. Bladets navn ble senere omdøpt til «På Pulsen». Fra 1973 ble det på Ellingsrud utgitt et eget lite blad som het «Knytte». Etter et opphold, ble et menighetsblad på Ellingsrud igjen utgitt fra 1994 og til mai 2005. Fra september 2008 ble det årlig utgitt «Ellingsrud kirkeblad».

Fra sammenslåingen av Ellingsrud og Furuset menighet den 1. januar 2013 er det hvert år utgitt flere utgaver av «Ellingsrud og Furuset



kirkeblad». Dette nye kirkebladet avløste tidligere «Nøkkelen» og «Ellingsrud kirkeblad».

Utgivelsen av kirkebladet er dyrt for menigheten, det tar mye tid å lage og det er en stor jobb for frivillige å distribuere bladet i postkasser både på Ellingsrud og Furuset. Det kan derfor være aktuelt å tenke nytt for å finne gode alternativer til kirkebladet. En mulighet kan være regelmessig å sende ut elektronisk et «Nyhetsbrev» med nødvendig og viktig informasjon til alle som har oppgitt sin epostadresse til oss. Noen trykte eksemplarer av nyhetsbrevet kan dessuten deles ut i hver av kirkene til de som ønsker informasjonen på papir.

Vi ønsker epostadressen til flest mulig av dere. Send oss gjerne epostadressen til: kirkebladet.ellingsrud.furuset@kirken.no

Bjørn Edvard Engstrøm

TID FOR DÅP ELLER BRYLLUP?

Ta kontakt med Kirketorget i Oslo for å avtale tid og kirke.

Tlf: 23 62 90 09

E-post: kirketorget@oslo.kirken.no

KONTAKTINFORMASJON:
MENIGHETSKONTORET: 48 89 02 62
POST.ELLINGSRUD.FURUSET@OSLO.KIRKEN.NO
HJEMMESIDE: WWW.KIRKEN.NO/ELLINGSRUDOGFURUSET
LIK OSS PÅ 



Vennskap som varer

Tekst: **Desalegn Mengesha Ayana**



Vi lever i en tid hvor vennskapet settes på prøve. Mange opplever ensomhet, selv om de er omgitt av mennesker – både på jobb, i nabolaget og på nettet. Tempoet i hverdagen, digitale flater og jaget etter bekreftelse, gjør det ikke alltid lett å bevare ekte, nære relasjoner. Likevel lengter vi alle etter venner vi kan stole på – som ser oss, tåler oss og blir værende når livet blir krevende.

Jesus sier: «Ingen har større kjærlighet enn den som gir livet for vennene sine. Dere er mine venner ... Jeg kaller dere venner.» Joh 15, 13-15

Dette budskapet er like aktuelt i dag. Vi snakker mye om vennskap – særlig på sosiale medier. Mange har hundrevis, kanskje tusenvis av «venner» på Facebook, Instagram eller Snapchat. Jeg har selv over 5000 «venner» og følgere på Facebook, men jeg kjenner de færreste av dem. De fleste av dem er ikke mine vinner i en slik forstand at jeg deler livet mitt med, som jeg

kan stole på eller ringe når jeg trenger noen å snakke med. Men, jeg har noen få, gode venner som stiller opp for meg, som tåler meg som jeg er, og som ikke forsvinner når livet blir vanskelig. Ekte vennskap handler ikke bare om likes, snaps eller å være med i samme gruppe. Det handler om å være der for hverandre – også når det koster. En god venn er en du kan stole på, som tåler deg som du er, og som ikke forsvinner når livet blir vanskelig.

Jesus går lenger enn noen annen når han sier: «Ingen har større kjærlighet enn den som gir livet for vennene sine.» Han setter ord på en kjærlighet som er dypere enn følelser – en kjærlighet som handler om å gi av seg selv for andre. Det dreier seg om et liv preget av Guds kjærlighet og lever på en måte som gjør en forskjell. Når vi viser omsorg, tåler hverandre og stiller opp for hverandre, blir vi i denne kjærligheten og dermed gode

venner til hverandre. For kjærligheten, den ekte, selvoppofrende og varme – er fortsatt den største kraften i verden.

Vi alle trenger noen som går sammen med oss – og vi kan alle være den vennen for noen andre. Kanskje er det nettopp du som kan spre litt lys, håp og varme i noens hverdag. Slik vokser vennskapet, og slik lever kjærligheten videre – midt blant oss, der vi ferdes og bor.

Sorggruppe i Ellingsrud kirke

Vi starter opp en ny runde med sorggruppe i Ellingsrud kirke. Dette er en tradisjonell sorggruppe i forbindelse med sorg etter dødsfall til en i familien eller noen man har hatt en tilsvarende nær relasjon til. Bli-kjentsamling med info hvor man også kan komme om man er litt usikker på om man vil delta blir 2. desember kl. 14.00, før vi setter i gang ordentlig på nyåret den 13.1.

Dag: Annenhver tirsdag fra 13. januar til etter påske.

Tid: kl. 14.00-16.00

Sted: Ellingsrud kirke

Enkel servering.

Tilbudet er gratis og livssynsnøytralt.

Gruppen ledes av Diakon Cate-Helén Andersen og sokneprest Klara Vogl. Spørsmål og påmelding innen 27.11. til Cate- Helén ca984@kirken.no eller Klara: kv747@kirken.no mob.: 99161186





Dato og foredragsholdere til formiddagstreff annenhver onsdag i Furuset kirke kl.11-13

1. oktober: «Johan Falkberget – Hans liv og diktning» v/ Bjørn Engstrøm
15. oktober: På pilegrimsveier i Normandie» v/Alf Martin Hanssen
29. oktober: Om «Gamle Strømsvei» som skriver sin historie helt tilbake til 1200-tallet v/ Rolf Torbo
12. november: En enkel basar
26. november: Kantor Mathias Kråkenes forteller om sitt masterprosjekt.
10. desember: «DNA og slektsforskning» v/ Klaus Johan Myrvoll
– Juleavslutning med julesanger og julestemning.

Dato for Værestedet annenhver mandag i Ellingsrud kirke kl. 15-19

29. september, 13. oktober, 27. oktober,
10. november, 24. november, 8. desember.
Romjulsmiddag 30. desember.



Ønsker du informasjon fra oss om gudstjenester, temamøter, konserter og andre arrangementer? Send oss din epost-adresse til:
kirkebladet.ellingsrud.furuset@kirken.no

Dersom du allerede mottar epostinfo fra hart-o@online.no, behøver du ikke å sende inn din epostadresse på nytt.

Giroen er borte – gi via nettsiden til menigheten

Vi har sluttet med å sende med en giro med Kirkebladet, det har med kostnader å gjøre. Hvis du vil gi en gave til menigheten og du har internett, anbefaler vi at du går inn på menighetens hjemmeside og velger menyvalget «Gi en gave» som står øverst til høyre.

Nettsiden vår finner du på <https://www.kirken.no/ellingsrudogfuruset> eller ved bare å angi [kirken.no/ellingsrudogfuruset](https://www.kirken.no/ellingsrudogfuruset) som nettadresse. Når du har trykket på «Gi en gave», kommer det opp en ny side der du enten kan legge opp til å gi regelmessig eller gi en engangsgave. Det ser slik ut:



Det er også mulig å VIPPSe direkte til VIPPS nr. **127229** eller girere til bankkonto **1506.24.57772**

Meld deg som fast giver
velg beløp per måned

Ellingsrud og Furuset

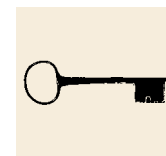


menighet

Vipps et valgfritt beløp til
Ellingsrud og Furuset
menighet



Hartvig Opsjøn



Sammen for Guds ansikt - gudstjenester med ulike språk og musikalske uttrykk

Visste du at vi feirer gudstjenester i kirkene våre der ulike språk og musikalske uttrykk og tradisjoner får lyde? Norsk er fellesspråket, men er ikke morsmålet til alle som kommer i kirkene våre, derfor lar vi bønner, tekstlesninger og noen sanger leses og synges på ulike språk, alt etter hvem som deltar. Etter gudstjenesten er det et måltid eller kirkekaffe som gjenspeiler noen av de ulike mattradisjonene.

Flerkulturelle gudstjenester, fellesgudstjeneste med Tamil Grace Church og menigheten Levende Vann er gudstjenester vi feirer flere ganger i året, og alle som ønsker kan komme og delta på disse.

Kommende flerkulturelle og fellesgudstjenester:

Søndag 26. oktober kl.11.00 Furuset kirke:

Flerkulturell gudstjeneste

Søndag 16. november kl.16.00 Furuset kirke:

Fellesgudstjeneste med Tamil Grace Church

Søndag 8. desember kl.16.00 Ellingsrud kirke:

Felles julesanggudstjeneste med Levende Vann menighet

Søndag 8. februar kl. 11.00 Furuset kirke:

Flerkulturell gudstjeneste og søndagsskole



Vil du bidra, har du lyst til å lese noe på ditt morsmål - hjertespråket, bidra med musikk eller matlaging så ta kontakt. Og kanskje kan vi gjøre det oftere, fordi det beriker oss alle.

Ta kontakt med prest Desalegn Mengesha Ayana: da846@kirken.no



Hyggelig minne fra samling for Tårnagenter i Ellingsrud kirke i 2025. Neste Tårnagentsamling for barn i 2.-3. klasse er 1. mars 2026 i Ellingsrud kirke.



Speideren – året rundt - Landsleir - et høydepunkt

I sommer var en hel gjeng fra Ellingsrud, Furuset, Høybråten og Stovner på **Speidernes landsleir** på Gjøvik. Over 10 000 speidere var samlet en hel uke for å bygge leir, bo i telt og lage mat ute. Det ble mange nye vennskap og nye opplevelser.

Tekst: Klara Vogl

I løpet av uka var det ulike aktiviteter som leirbål, både i gruppa og med alle de over 10 000 sammen, haik (speidertur i skog og mark med overnatting, uten voksne), bading i Mjøsa, merketagning, bytting av merker, konserter, disco, leirbål og mye mer. Siden speidere fins over hele verden, var det deltagere fra hele 35 land. Årets speiderleir var også den første landsleiren der både KFUK-KFUM speiderne og Norges speiderforbund arrangerte felles leir.

For å dra på ukesleir som landsleir, kretsleir eller utenlandsleir må man gå i 5. trinn eller eldre.

Speideren resten av året

Nå er det høst, og speiderne samles ukentlig på møter til fellesskap og øving på ferdigheter til neste leir, tur og å klare seg ute. Alle aldersgrupper får padle i kanoene våre, dra på dagstur og overnattingsturer i hytte eller ute under tarp, eller i telt. De eldste drar også på overnattingstur ute både høst,

vinter og vår. Været er ingen hindring for en speider, så vi er mye ute, selv om en speider liker innekos og også.

På speideren får vi nye venner, lærer mye om naturen og å klare seg selv ute. I speideren leker vi mye både inne og ute, går vi på tur, lager mat på bål, spikker med kniv, padler i kano og mye mer. Vi har plass til flere og tilbud til barn og unge i alle aldre. Her kreves ingen forkunnskaper.

Vil du bli speider?

Furusetspeiderne samles torsdager i/rundt/ved Furuset kirke (adr. Ulsholtvn. 37) og har tre grupper:

Oppdagere for førskolebarn, 1. og 2. trinn og stifinnere for barn i 3.-4. trinn:

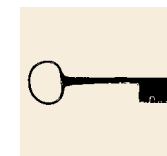
Førskolebarn – 4. trinn møtes torsdager i oddetalsuker kl 17.30 – 18.45 i Furuset kirke. Speidere fra 5. trinn møtes hver torsdag kl. 18.00-19.30 i Furuset kirke. De yngste kan ha foreldre eller en annen voksen med seg.

Vandrere for barn og unge i 5. -10. trinn: Møte hver torsdag kl 18.00-19.30 og tilbud om overnattingsturer vinter og vår, samt en ukes leir i løpet av sommerferien.

Økonomi: Speidergruppa kan søke bydelen om støtte for å dekke deltakeravgift om familien har litt dårlig råd. Nødvendig utstyr kan lånes, så alle barn kan begynne i speideren uavhengig av familieøkonomien. Transport ved turer krever ikke at familien disponerer bil. Vi samarbeider.

Velkommen til å prøve et par ganger før du bestemmer deg!

Har du spørsmål? Kontakt Klara Vogl, mob.: 99161186 (førskolebarn, 1.-4. trinn) eller Håkon Bygdås mob.: 41217620 (5.-10. trinn)



Klar for haik under sommerens landsleir 1.



Spikking er gøy! I speideren lærer alle knivregler og øver på trygg bruk og oppbevaring.



Klar for haik 2.



Leiraktivitet.



Tilbake fra haik dagen etter, og flere myggstikk, gangsar, kilometer og erfaringer rikere.



Faste aktiviteter

For barn og unge

Lilleputt annenhver mandag i oddetallsuker, Ellingsrud kirke kl. 17.00-18.15.

Babysang:

Ellingsrud kirke hver torsdag kl. 11.00 (siste før jul 4.12 først etter jul 15.1). Lindeberghjemmet annenhver mandag partallsuker, kl. 14.00 (siste før jul 8.12 første etter jul 19.1.2026).

Julevandring for 4 til 7 år.

Ellingsrud kirke torsdag 17 november kl. 17.00

Tårnagenter for 2 og 3 klassinger.

Ellingsrud kirke 1. mars 2026. Kl. 10-17:30. Familiegudstjeneste kl. 16:00 for tårnagenter og alle andre store og små.

Lys våken for 10 til 12 åringer,

med overnatting i kirken, 29. november til 30. desember i Furuset kirke fra kl. 16.00 til kl. 13.00 .

Familiegudstjeneste

30. desember kl.11.00 speider og Lysvåken barna og speiderne deltar i Furuset kirke.

Karnevalsgudstjeneste i Ellingsrud kirke

15. februar 2026 kl. 16.00

Tårnagentgudstjeneste i Ellingsrud kirke

1. mars 2026 kl. 16.00

Furusetspeideren for barn på Ellingsrud, Lindeberg

og Furuset. Furuset kirke kl. 18.00 torsdager. Se ellers side 6 om tider for speidermøter.

Konfirmant 2026, oppstart 17-18 januar.

MILK- ledertrening, oppstart 8 oktober 2025 i Furuset kirke kl. 18.00. Fra 10 klasse:

Ta kontakt med Beate Katrine Sørensen epost: BS586@kirken.no



For voksne

Bibelgruppe. Ellingsrud kirke.

Samles en torsdag i måneden kl. 1900. Kontakt Bjarne Hjeltne, mob: 415 77 264

Camino kantori – blandet kor.

Øver mandager i Stovner kirke.

Kontakt Bjørn Engstrøm, mob: 900 11 701

Værestedet. Ellingsrud kirke annenhver

mandag kl. 15 – 19. Værested med åpen kafe. Middag kl. 1630 til kr. 30,-.

Formiddagstreff. Furuset kirke, annenhver

onsdag 11.00-13.00. Foredrag, allsang og fellesskap for deg som er hjemme på dagtid. Servering av kaffe, te og smørbrød.

Ellingsrud kvinnegruppe for tro- og livssynsdialog. Ellingsrud kirke.

Møtes annenhver torsdag kl 18.00- 20.00 i Ellingsrud kirke. Samtale og fellesskap, og arbeid med temakvelder og tiltak i lokalmiljøet

Kontakt: Kari Gladtvat, mob. 41024435

Pensjonistforeningen. Ellingsrud kirke

hver 3. onsdag i måneden kl. 1130 – 14. Kontakt Torill Gran Larsen, mob. 920 14 101

Menighetsrådet. Månedlige møter.

Saker kan meldes leder Gunnar Hirsch, mob: 97 17 77 05 og nestleder Bjørn Edvard Engstrøm, mob: 900 11 701

Kontaktinformasjon Menighetskontoret:

Telefon: 23 62 97 00

Post.Ellingsrud.Furuset@oslo.kirken.no

Hjemmeside:

www.kirken.no/ellingsrudogfuruset

Følg oss gjerne på Facebook!



Messe i Ellingsrud kirke for de forfulgte

Tekst: Bjørn Edvard Engstrøm

I Ellingsrud kirke arrangeres det kveldsgudstjeneste søndag 9. november kl.18.00 til støtte for Stefanusalliansen som arbeider for å støtte forfulgte mennesker i mange land.

Det blir appell ved Randi Jørgensen fra alliansen som kommer på besøk. Stefanus-alliansen er en misjons- og menneskerettighetsorganisasjon – med særlig vekt på kampen for trosfrihet. Alliansen kjemper for alle menneskers frihet til å tro eller ikke ha en tro og for alles rett til å skifte tro.



Syng julen inn i Furuset kirke

Furuset Vel og Ellingsrud og Furuset menighet inviterer til en musikalsk førjulsstund i Furuset kirke søndag 14.desember kl. 17.00.

På programmet står Jon Ruder, Monica Hovland Hermundstad og Sten Erland Hermundstad fra Furuset Vel, Lindeberg Tut og Blæs, kantor Mathias Kråkenes og sangsopran Sigrid Gunnarsjå Kråkenes.

Det blir allsang til kjente julesanger, ord til ettertanke ved prest Klara Vogl og servering av gløgg, pepperkaker og kaffe.

Gratis inngang
Velkommen!

Velkommen til Julevandring Ellingsrud kirke mandag 17. nov kl. 17:00

kom bli med til Betlehem!

Vi vil gjerne fortelle historien om når Jesus ble født til dere som kommer. Vi skal faktisk gå helt til Betlehem sammen, og se hvordan det var! Hvis du vil, kan du få kle deg ut og late som du er vismann, engel eller gjeter. Innholdet er tilpasset de eldste barnehagebarna, og de yngste skolebarna.

Middag (fra kl. 17:00. Kl. 17:30 begynner vi julevandringen, som er et julespill der alle blir deltakere)

DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet





Fra utdeling av 4-årsbok under familiegudstjenesten i Ellingsrud kirke den 12. oktober 2025.



Lilleputt familiesamling/ familiemiddag i Ellingsrud kirke

Annenhver mandag
i oddetallsuker.
Kl 17.00 til 18.15. Dørene
åpner kl 16.15



Lilleputt er en samling for barnefamilier med barn i alderen 1-6/7 år. Det er sang, dans, lek, hobby og fortelling. Barna må komme i følge med en eller flere voksne. Vi starter med å spise middag sammen (det koster 25 eller 40 kroner).

JULETREFEST for små og store

i Furuset kirke torsdag
8. januar 2026 kl 17.30

I samarbeid med Speiderne, som også har dette som sin årsfest. Det blir juletrøst, en julefortelling, utdeling av årstjerner, loddsalg, kaker, saft og kaffi. Og kanskje kommer nissen....

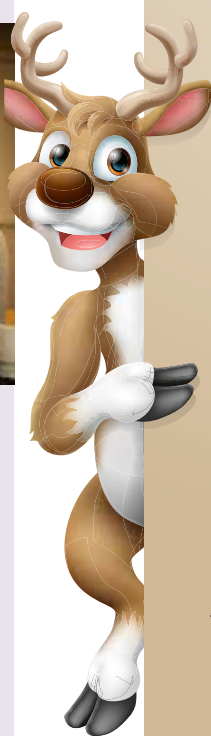
Pris: 50,- pr barn eller
max 150,- pr familie.

Påmelding til:
kv747@kirken.no
Gjelder bare juletrøsten i
Furuset kirke.

i Ellingsrud kirke lørdag
10. januar 2026 kl. 13-15
og kl. 17-19

I samarbeid med Ellingsrud
musikalteater og Foreningen til
minne om Kristian og Øyvind.
Kaker, kaffe/te,

Forhåndssalg av billetter,
følge info på plakater og sosiale
medier. juletrøst og kanskje
kommer nissen...



Konfirmant 2026?

Da ønsker vi deg velkommen som **konfirmant i
Ellingsrud og Furuset menighet**

Konfirmasjonstiden gir deg tid og rom for å tenke og stille spørsmål. En tid for å lære mer om Gud, deg selv og andre mennesker. Og en tid for å ha det gøy!

Vi har samlinger med ulike temaer og ulike aktiviteter, vi deltar på gudstjenester, vi drar på leir.

Første samling i konfirmasjonstiden blir oppstartshelg **17. - 18. januar 2026** med **presentasjonsgudstjeneste 18. januar kl. 11.00**

Det er fremdeles mulighet til å melde seg på. bruk QR-coden og meld deg digitalt.

Konfirmasjonsdagen i 2026 blir i:
Furuset kirke: 6. september 2026 kl. 11.00
Ellingsrud kirke: 13. september 2026 kl. 11.00

En konfirmanttid for alle
Uansett funksjonsevne har alle rett til en god konfirmanttid. Ta kontakt med oss dersom det er behov for individuell tilrettelegging.

For mer info og påmelding:
Se også www.kirken.no/ellingsrudogfuruset under "konfirmasjon".
Ta kontakt med konfirmantpresten Desalegn Mengesha på e-post: da846@kirken.no eller mob: 90283317.
Du kan også melde deg på direkte på minkirkeside.no/Oslo



DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet



STØRST AV ALT
TROSOPPLÆRING I DEN NORSKE KIRKE



Veien, sannheten og livet (Johannes kap.14)

(utdrag fra preken holdt av Gard Sandaker-Nielsen søndag 11. mai 2025 i Ellingsrud kirke).

1 La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg! 2 I min Fars hus er det mange rom. Var det ikke slik, hadde jeg da sagt dere at jeg går og vil gjøre i stand et sted for dere? 3 Og når jeg har gått og gjort i stand et sted for dere, vil jeg komme tilbake og ta dere til meg, så dere skal være der jeg er. 4 Og dit jeg går, vet dere veien.» 5 Tomas sier til ham: «Herre, vi vet ikke hvor du går. Hvordan kan vi da vite veien?» 6 Jesus sier: «Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Far uten ved meg. 7 Har dere kjent meg, skal dere også kjenne min Far. Fra nå av kjenner dere ham og har sett ham.» 8 Da sier Filip: «Herre, vis oss Far, det er nok for oss.» 9 Jesus svarer: «Kjenner du meg ikke, Filip, enda jeg har vært hos dere så lenge? Den som har sett meg, har sett Far. Hvordan kan du da si: 'Vis oss Far'? 10 Tror du ikke at jeg er i Far og Far i meg? De ord jeg sier til dere, har jeg ikke fra meg selv: Far er i meg og gjør sine gjerninger. 11 Tro meg: Jeg er i Far og Far i meg. Om ikke for annet, så tro det for selve gjerningenes skyld.

I dagens tekst prøver Jesus å forklare disiplene hva som vil skje de neste dagene i Jerusalem. Han forteller at han skal dø, men forklarer at det er best for dem at han går bort. Og det virker ikke helt som de forstår hva han sier. Og det er ikke så rart, for de vet eller forstår jo ikke hva som faktisk skal skje med ham. Det fulgte ikke etter en mester de trodde skulle ende sitt liv på korset.

Men denne teksten er ikke først og fremst til disiplene, den er til oss som leser den. Og vi kan lese teksten i lys av oppstandelsen 1. påskedag. Det samme kunne også de første leserne av Johannes-evangeliet, som vi regner med ble skrevet rundt 80 år etter at Jesus døde. De kjente godt til historien fra de andre tre evangeliene.

Men hva er budskapet? Kort fortalt:

- La ikke hjertet bli grepet av angst.
- Tro på Gud, og tro på meg (, altså Jesus).
- I min Fars hus er det mange rom - det er faktisk en plass til oss som Jesus har gjort i stand. Det er lettere sagt enn gjort.

For Jesu budskap står i motsetning til denne verdens budskap. Verden sier: La hjertet bli grepet av angst. Det er det all grunn til.

Og på denne skeive messa her i Ellingsrud kirke er det naturlig å legge til at det også i stor grad har vært kirkens budskap til oss skeive. Du er ikke skapt i Guds bilde. Du er ikke elsket som du er. Du er ikke god nok. Du må endre deg. Du er ikke et helt menneske. Det er ikke rom for deg i Fars hus.

Påskemorgens nyhet er derimot at livet vant og sprenger alle stengsler og skap som fanger oss. Derfor er det paradoksalt at det er nettopp kirken som også har bidratt til å holde oss i skapet, og hindre oss i å elske oss selv – og hverandre.

Det er ett budskap som ikke eksplisitt blir uttalt i denne teksten, men som er helt grunnleggende for at vi mennesker skal kunne la være å bli grepet av angst – og tro på Gud. Det er at vi er skapt i Guds bilde – akkurat som vi er. Med evner til å elske. Elske både deg selv og andre.

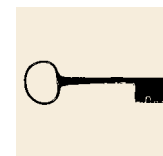
Vi er i påsketiden. Lyset fra oppstandelsen skinner fortsatt.

Den gjelder oss. Og det lyset forvandler oss. Et tidlig bilde på oppstandelsen, er sommerfuglen. Hvordan den forvandles fra larve – til tilsynelatende død puppe – til livet selv sprenger seg fram – og ut kommer en ny skapning. En sommerfugl. Det er som en oppstandelse.

En av sommerfuglartene, heter Monarksommerfuglen. Hvert eneste år emigrerer millioner av dem fra kysten av Nord-Amerika, over Mexicogulften til et sted i langt inne i jungelen i Mexico. Til å være så liten, er det en ekstrem reise. Men det spesielle, er at siden et sommerfuglliv er så kort, er det ikke de samme individene som starter på reisen, som kommer fram. Og sommerfuglene som kommer til Mexico for å få unger og dø, har aldri vært der tidligere. Likevel finner de veien. Hvordan er det mulig? Er det skaperen selv som viser vei?

Det kan være vanskelig å se veien vi skal gå, og ofte kan vi føle at vi har gått oss vill i livet. Men vi kan både håpe på – og tro – at vi blir ledet.

Regnbuen er tydelig til stede her i dag. Første gang vi møter regnbuen i Bibelen, er som et



tegn og ble nevnt i den første teksten vi leste i dag. Etter syndefloden, lover Gud Noah at det det aldri skal sendes en slik utslettende flom over jorden – Guds eget skaperverk - igjen. Regnbuen er et tegn på Guds løfte til menneskene.

Regnbueflagget har blitt et tegn på kamp for like rettigheter, mangfold og inkludering. Et tegn på at her er du velkommen akkurat som du er. I en ugjestmild verden, har flagget blitt et symbol på at vi er skapt og elsket akkurat som vi er. Derfor der det så destruktivt at vi har kommet dit at regnbueflagget blir sett på som splittende. For Pride er ingen ideologi – og

regnbueflagget viser til et humant samfunn. Et mer menneskelig fellesskap.

Derfor er det så viktig at vi er her i Ellingsrud kirke og viser at kirkedøra er vidåpen. For Pride er viktig for kirken – og kirken viktig for Pride. Det har dere her i menigheten kjempet for lenge. Tusen takk for det! Og det er så fint at vi feirer denne skeive messa nettopp i påsketiden. For kirkens tilstedeværelse og åpne dører viser vei til den oppstandne Kristus. Til påskedag hvor Kjærligheten forvandler selv død til liv. Det er ikke hvilken som helst kjærlighet som er utgangspunktet for vår kjærlighet. Nei, det er at Gud har elsket oss først.

Vi er elsket – derfor kan vi elske.

Seinere i kapittel 14 i Johannes-evangeliet sier Jesus: Fred etterlater jeg dere. Min fred gir jeg dere, ikke den fred som verden gir. La ikke hjertet bli grepet av angst og motløshet. La oss be om at freden får råde hos oss som er her i dag, i landet vårt, i Israel og Palestina, Ukraina, India og Pakistan og alle andre steder med konflikter og krig. At istedenfor motløshet, skal vi få mot til å leve de livene vi er skapt til å leve.

Invitasjon til stemningsfull
adventsnatt i kirken

LYS VÅKEN

Bli med på LysVåken i Furuset kirke, Ulsholtveien 37
Lørdag 29. november - søndag 30. november

Vi vil feire inngangen til adventstiden med overnatting i kirken, og du er invitert til å være med!
LysVåken er for deg som er fra 10 til 12 år. Ta gjerne med deg en venn!

Påmelding innen 26. nov. til KV747@kirken.no

Vi møtes i kirken lørdag 29. november kl. 13.00. Vi skal leke, bli kjent med andre, spise god mat, gjøre hobbyaktiviteter, det blir fortelling, bålpanne og mye mer. På søndag er vi med på gudstjeneste sammen med speiderne. Foreldre, søsken og venner er selvfølgelig hjertelig velkommen på gudstjenesten kl. 11.

 DEN NORSKE KIRKE
Ellingsrud og Furuset menighet



Konfirmantene i våre to kirker



Konfirmantene i Ellingsrud og Furuset menighet 2025:

Albert Magnus Vogl, Andrea Julia Kona, Anny Helena Berg Hole, Augustin Hindhammer Gjelberg, Eirik Stenberg Refsnes, Emma-Lovise Schwabe Svendsen, Julia Fallo, Johanna Irene Nyborg, Lydia Zenu Karolina, Mekasha Roverudseter, Mateo Jakobsen, Sara Hanslien Osflaten, Thea Herstad-Hammerlund og Victor Ajer Ahumada.

Våre ansatte



Kapellan
**Desalegn
Mengesha Ayana**
Tlf: 902 83 317



Diakon
**Cate-Helén
Andersen**
Tlf: 40 81 41 02



Sokneprest
Klara Vogl
Tlf: 99 16 11 86



Menighetssekretær
Nils Jakob Lyseng
Tlf: 902 05 670



Menighetspedagog
**Beate Katrine
Sørensen**
Tlf: 23 62 97 29



Kantor
Mathias Kråkenes



Fungerende daglig leder
Pål Adrian Hellman
Tlf. 23 62 97 20
post.ellingsrud.furuset.
oslo@kirken.no


Gunnar Ruud
CATERING
Middager - Gryteretter - Overtidsmat
- Grillarangement
Fingermat - Snitter - Koldtbord
- Baguetter - Rundstykker
For meny og bestilling
23 30 25 00
Norderhovsgt. 7


Braatens
Byggfornyelse AS
www.braatensbyggfornyelse.no
Tlf: 917 38 538
**Ta vare på det som er
verdifullt!**

Ellingsrud Frisør
Tlf. 22 32 04 02 Ellingsrud senter
Vi ønsker alle nye og gamle kunder velkommen!
Hilsen Hanne, Linda og Ellen
ÅPNINGSTIDER:
Mandag 10 - 17
Tirs - ons. - fre. 10 - 18
Torsdag 10 - 19
Lørdag 9 - 14


klavestad as
BARNEBILDER, BRYLLUPSILDER
KONFIRMASJON, FAMILIEBILDER
WWW.KLAVESTAD.NO
FJELLHAMARVN. 56
1472 FJELLHAMAR
TLF. 67 90 14 38

Høybråten
Begravelsesbyrå
22 21 80 00
HELE DØGNET
Høybråtenv. 40, 1086 OSLO
www.hoybraaten-begravelsesbyraa.no



REGISTRERT EL.ENTREPRENØR
TLF. 91 74 14 89 • 41 43 47 51
FREDHEIMVEIEN 3 • 1087 OSLO
E-post: installasjon@holmsens.no

Velkommen til Karihaugen Tannlegekontor v/Tannlege Nils Hagen

Kroner/Broer, Bleking,
Gullinnlegg, Tannsmykker,
Proteser, Bittskinner,
Rotfylling, Akutthjelp,
Vanlig fyllingsterapi,
Tannbeskytter



Kontoret har følgende åpentider: **MNTF**

Mandag og Onsdag	08-14
Tirsdag og Torsdag	13-20
Fredag	08-13

Edv. Munchsv. 47
1063 OSLO
Tel. 22 30 80 33
epost: tannlege@tannlege.no

*Ta kontakt med menighetskontoret
dersom du ønsker
å annonsere i bladet*

Velkommen til **Kulturkjellern** i Ellingsrud kirke

Stedet for gaver-
brukskunst - utstillinger og hygge

Besøk også vår koselige kafé.

Våre åpningstider er:
Tirs, Ons, Tors og Fredag 11 - 17
Lørdag 11 - 15



Velkommen til gudstjenester I ELLINGSRUD OG FURUSET KIRKER

Allehelgensdag

SØNDAG 02.11

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste v/ Desalegn Mengesha Ayana og diakon Cate-Helén Andersen.
Sang: Eirin Ekre Husum

22. søndag i treenighetstiden

SØNDAG 09.11

Furuset kirke - Furuset Kirkerom kl. 11:00
Gudstjeneste med nattverd
Ellingsrud kirke kl. 18:00
Gudstjeneste på søndag for de forfulgte

23. søndag i treenighetstiden

SØNDAG 16.11

Furuset kirke kl. 16:00
Fellesgudstjeneste med Tamil grace church

Siste søndag i kirkeåret

SØNDAG 23.11

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

1. søndag i adventstiden

SØNDAG 30.11

Furuset kirke - Furuset Kirkerom kl. 11:00
Familiegudstjeneste med LysVåkenbarna og speiderne

2. søndag i adventstiden

SØNDAG 07.12

Ellingsrud kirke kl. 16:00 Julesanggudstjeneste
felles med Levende Vann menighet

3. søndag i adventstiden

SØNDAG 14.12

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste
Furuset kirke kl. 17:00
Syng jula inn i samarbeid med Furuset Vel

4. søndag i adventstiden

SØNDAG 21.12

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste med nattverd

Julaften

ONSDAG 24.12

Ellingsrud kirke kl. 15:00 Gudstjeneste
Furuset kirke kl. 15:00 Gudstjeneste

Juledag

TORSdag 25.12

Furuset kirke kl. 11:00 Høytidsgudstjeneste

2. juledag

FREDAG 26.12

Lindeberghjemmet kl. 11:00
Gudstjeneste Ellen Kolb-Schiager

Søndag etter jul

SØNDAG 28.12

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

Nyttårsdag

TORSdag 01.01

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

Kristi åpenbaringsdag

SØNDAG 04.01

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

2. søndag i åpenbaringstiden

SØNDAG 11.01

Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

3. søndag i åpenbaringstiden

SØNDAG 18.01

Ellingsrud kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med presentasjon av årets konfirmanter

4. søndag i åpenbaringstiden

SØNDAG 25.01

Ellingsrud kirke kl. 11:00 Gudstjeneste
Furuset kirke kl. 11:00 Gudstjeneste

Se ellers gudstjenesteoversikten i Akers Avis og
Vårt Land på fredager og i Aftenposten på lørdager og vår
hjemmeside: www.kirken.no/ellingsrudogfuruset



ELLINGSRUD OG FURUSET
KIRKEBLAD

NR. 2 - 2025 • ÅRGANG 13

