

Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Ny menighetsrådsleder

Betzy Marie Ellingsen Tunold flyttet med mann og to sønner til Bekkelaget menighet i 1993. Menighetens logo den gang var «Du hører til», noe hun opplevde passet godt. Her hørte de til. **Side 10**



Erlend Børresen - ny menighetspedagog

Erlend kommer fra Nittedal og flyttet til Oslo i 2018. På Bekkelaget havnet han høsten 2023. Utdannelsen har han fra NLA Høgskolen i Staffeldts gate. Der studerte han musikk, menighet og ledelse. **Side 18**



Björg Thorhallsdottir - en dame med et enormt arbeidsfelt

Björg Thorhallsdottir beskrives i Google som kunstner, kunstmaler og grafiker, forfatter, EQ-terapeut og TV-personlighet, og hun opprettet i 2005 organisasjonen Hjertefred. Hun har skrevet 27 bøker og er nå ute med ny bok; «Bjørgs glede» og turnerer for tiden rundt i Norge med tema «Destinasjon glede». **Side 6-7**



Kick-off for nye konfirmanter

I januar samlet vi alle våre 143 konfirmanter til «Kick-off». Lørdag 18. januar var det ulike aktiviteter og leker i KFUM- hallen. Her fikk konfirmantene møte mange av våre flotte konfirmantledere som sammen med foreldre ledet aktiviteter og grupper. **Side 13**



Liker du å gå tur?

Gunn von Trepka forteller at hun alltid har vært glad i å gå på tur. Når hun flyttet tilbake til fastlandet så fant hun ut at det fint kan kombineres med å være bladbærer. Og det ble en flott opplevelse. **Side 15**



Jan Brekke
Redaktør

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Telefon: 23 62 98 70

Forsidebilde:
Anne Borgersen Skaug

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug
anneskaug59@gmail.com
Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com
Anders Hove,
ah657@kirken.no

Annonser
Annonsefrist: 21. mai
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no
Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 21. mai

Trykk
1Trykk, Opplag 6.900

Layout
Marie Haakstad
mariehaakstad@gmail.com

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2025
Vipps: #44 737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på menighetens nettside som pdf-fil.



Foto: pixabay.com

Vi vil underholdes

Da jeg studerte samfunnsgeografi på 1970-tallet husker jeg at vi blant annet så nærmere på hvordan et samfunn utviklet seg fra det mest primitive stadiet og fram til slik det er nå i et moderne samfunn. Det begynner med et jeger- og sankersamfunn, hvor det viktigste er å dekke primærbehovene som f.eks. mat, bolig og klær. Fra dette utvikler det seg videre mot fast bosted, jordbruk og bedre klær. Etter hvert når folk ikke trenger å bekymre seg så mye for de basale behovene, skjer det bydannelse og handel.

I vår del av verden fikk man etter hvert et behov for å produsere varer mer effektivt, hvilket da avfødte den industrielle revolusjon. Og slik fortsatte det med økende behov for effektivitet og høyere levestandard som gjerne kom med nye oppfinnelser som telefonen, lypæren, bilen osv. I senere år har internett, smarttelefonen og sosiale medier forandret vårt samfunn enda mer.

Og hva nå? Vi er i en stor del av den vestlige verden i den situasjonen at de fleste av oss ikke trenger å ha fokus på basale behov i hverdagen. Vi har det vi trenger til enhver tid. Det som skjer i et samfunn da, er at man blir mer opptatt av mindre essensielle

ting, som f.eks. lek og underholdning. Det ser vi mer og mer tydelig rundt omkring.

Et eksempel på det er hva som vises på TV og strømmetjenester. Gjengangere her i senere år er i økende grad sport og realityprogrammer. Det går på de fleste av de vanlige TV-kanalene i beste sendetid på kvelden. Nå er det ikke dermed sagt at dette er dårlige programmer, men de viser hva som prioriteres og som man vet at folk ønsker å bruke tid til å se på.

Papiraviser, nettaviser og andre media bygger også opp om dette. Hvem som har blitt stemt ut i Farmen eller andre realityprogrammer kommer som hovedoppslag på linje med mer seriøse og alvorlige nyheter (Ukraina, Gaza m.v.). Man skal være forsiktig med å ta alle media under en kam, det er også medier som konsentrerer seg for en stor del om viktige saker. Men det hele synes jeg viser en tendens mot økende vektlegging og prioritering av banale og useriøse hendelser og tema.

Det er mye seriøs underholdning som teater, opera, musicals osv, som vi trenger, mens jeg setter spørsmålstegn ved en del meningsløse og platte underholdningsprogrammer. Men

jeg antar at det er mye penger i dette. Det blir mye sport på meg, bl.a. fotball. Jeg innrømmer at det er med en viss bismak, når jeg ser på pengebruken her. Spillerlønningene er helt hinsides etter min mening. Et enkelt menneske trenger ikke brøkdelen av dette for å leve et anstendig liv.

Jeg vet jo at noen av de som tjener mye penger på idretten sin bruker en god del av dette og sin egen tid til veldedighet, og det er virkelig prisverdig. Det er et eksempel til etterfølgelse for andre som tjener mye på å underholde folk. Å gi etter evne bør gjelde oss alle, uavhengig av om vi har vårt virke innen underholdning eller ikke.

Det finnes bare en måte å gjøre det på: Skikkelig!

Betzy Marie Ellingsen Tunold
Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet

Dette var kjernen i fjorårets Tine-reklame med kjente idrettsstjerner avbildet på melkekartongene. En av dem var fotballspilleren Martin Ødegaard. Martin fremstår som en fin fyr med gode verdier, en forbillidlig medspiller, leder og kaptein for Arsenal og det norske landslaget.

Innenfor idrett, på jobben, i organisasjoner, i frivillig innsats, i kirken og i politikk opplever vi at noen «tar en for laget», gjør mer enn forventet, strekker seg langt og tar i ekstra for å hjelpe andre og styrke fellesskapet. Noen er opptatt av å gjøre det som er sant og rett og godt, uansett om det blir sett og verdsatt eller ikke. Noen ganger på bekostning av egen komfort og posisjon.

Noens handlinger er forankret i verdier som likeverd, forvalteransvar, rettferdighet, solidaritet og fred. No

en fremmer fellesskapet, mens andre er mest opptatt av seg og sitt. Noen er uselviske, andre er seg selv nok. Noen er «hel ved», mens andre ikke er til å stole på.

I hvilken grad våger vi å si tydelig at noe er sant og noe er usant? At noe er godt og noe er ondt? At noe er rett og noe er galt? At vi vil fremme likhet, rettferdighet og fred, og motarbeide ulikhet, urettferdighet og konflikt? I Norge kan vi heldigvis si ifra, delta i forskjellige sammenhenger og bruke både ytringsfriheten og forsamlingsfriheten for å fremme gode saker. I altfor mange andre land kan man ikke gjøre dette uten fare for å miste jobben, friheten eller til og med eget liv.

Nå er ikke virkeligheten så enkel at vi alltid vet forskjell på godt og ondt, sant og usant, rett og galt, men i en



del tilfeller vet vi det. Vi skal vokte oss vel for skråsikkerhet, men ofte forstår vi hva som tjener vår neste og fellesskapet og hva som undergraver dette.

Hvordan forholder vi oss til tidens største trusler mot vår sivilisasjon og eksistens: klimaendringer, krig, kriminalitet, korrupsjon og kunstig intelligens? Møter vi dette med et oppgitt skuldertrekk eller med et verdibasert engasjement?

Jesu radikale budskap til oss, hans liv og hans død har gitt oss et solid fundament og et moralsk kompass for livet. Vi er kalt til å elske Herren vår Gud av hele vårt hjerte og av hele vår sjel og av all vår forstand. Dette er det største og første budet. Men et annet er like stort: «Du skal elske din neste som deg selv.» (Matt. 22, 37-40) Jesus sa også: «Alt dere vil at



Bønnespalten

Vi ber for
Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanus-alliansen. Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden. Konfirmantene våre. Den som er i sorg. Den som kjenner seg ensom.

Vi takker og ber for
Korene våre både på Bekkelaget og Ormøy. Seniorsenteret på SEM-huset og ansatte der. Menighetsrådet, kirkekomitéen på Ormøy og SEM-komitéen.

andre skal gjøre mot dere, skal også dere gjøre mot dem» (Matt. 7,12). Jesus talte makta midt imot, han utfordret den religiøse eliten, han talt om kjærlighet, rettferdighet og fred, han var venn med utstøtte og han tok straffen i vårt sted.

Jesu uselviske virke ligger langt over det mennesker kan klare. Men det kan i alle fall fungere som inspirasjon til i det minste å prøve å gjøre ting slik de bør gjøres: Skikkelig, - i familien, på jobben, i fritiden, i samfunnet, i kirken, overalt, hele tiden.

Alle Kontaktens lesere ønskes en god vår, inkludert en god påske!

Den fine floken

I dag vil jeg slå et slag for den fine floken
Mine barn og dine barn
bonusbarn og rause tanter
svigerforeldre og eks
svigerforeldre
mødre og ekskjærester og
alderdommens skjeve smil

Rare naboer og ensomme søskenbarn
Forventninger og skuffelser
Forsøk på kjærlighet og ekte kjærlighet
Avvisning og tilknytning
Skuffelser og forventninger
Forsoning og stille sorg
Latter og overraskelser
Regnbuens farger
Et vell av muligheter for å ha noe å tenke på, lære av, ergre seg over

Glede seg over
Bli klok av
Være til for

Maj Volden

Gleder du deg til å få påskeegg?

Det gjør jeg.

Påskeegget er egentlig en liten fortelling om påsken i seg selv. Det begynte med vanlige egg, som et symbol på påsken og oppstandelsen. Det er fordi hønene trenger lys for å legge egg, og før var det ikke slik at vi hadde lys i husene alltid, og i alle fall ikke i huse- ne til hønene! Så når solen var borte om vinteren, la ikke hønene egg! Men med våren kom solen tilbake, og det gjorde også eggene og kyllingene.

Derfor ble påskeegg og påskekylling symbol på nytt liv, på en oppstandel- se om våren. Og så har vi etter hvert begynt å få påskeegg som er fulle av godteri! Da er det kanskje fort å glemme hvorfor.

Da jeg var liten fikk jeg påskeegget på påskeaften, det er lørdagen før påskedagen. Det var noe å se frem

til, for det å få påskeegg var jo å få noe godt! Men det jeg ikke tenkte på da var at vi fikk påskeegg fulle av godteri, fordi det minner om at det vi får i påsken er noe godt. Vi feirer påske for å minnes at Jesus sto opp fra de døde. Vennene til Je- sus trodde han var borte, de trodde han var død. Det var det de hadde sett. Og slik var det. Jesus var død, men ikke borte. Han vant over dø- den, og stod opp igjen!

Jesus vant over døden for oss! Det er noe godt, derfor passer det fint med godteri i påskeegget. For det minner oss om at vi kan ta imot noe godt fra Gud, slik vi kan få ta imot noe godt i påskeegget. Det kan du tenke på når du spiser påskegodtet, at det er for å minne om det gode Gud gir oss i påsken, da Jesus stod opp fra de døde for å gi oss liv.



Foto: Pexels, Karolina Grabowska.

Påskeliljer

Vet du hvorfor liljene er brukt som påskepynt? Vi kaller de jo også gjerne påskeliljer! Det er fordi liljen er en plante som begynner å spire og vokse tidlig i vårsola, og kommer gjerne i blomst i slutten av fastetiden eller i påsketiden. Påskeliljer er ofte vanlig å pynte alteret med i kirkene på på- skedag og å dele ut til menigheten på veg hjem, som et tegn på oppstandel- sen, da den er en blomst som våkner til liv igjen rundt påsketid.



Foto: Pexels, Maria Tyutina



Barneandakten

Tekst: Anders Hove



Barnas



Prikk til prikk



Per hadde fått nye briller, og moren spurte ham: – Ser du bra med de nye brillene, Per? – Jada, pappa!

Vitser

To nåler satt på en benk og kjedet seg. Så sa den ene: – Kom, så stikker vi!

Her viser Jesus seg etter at han døde og stod opp igjen. De to bildene er nesten helt like, men kan du finne fem feil på bildet under?

Finn fem feil



Tegning: Faye Simms

Kryssord

- | | | |
|----|----------------------|---------------------------------------|
| 1. | <input type="text"/> | Bygning i Apostlenes gjerninger 15,16 |
| 2. | <input type="text"/> | Konge i Matteus 2,3 |
| 3. | <input type="text"/> | Dyr i Matteus 21,2 |
| 4. | <input type="text"/> | By i Apostlenes gjerninger 18,1 |
| 5. | <input type="text"/> | Konge i Romerne 4,6 |
| 6. | <input type="text"/> | By i Lukas 7,11 |
| 7. | <input type="text"/> | Stilnet i Matteus 14,32 |
| 8. | <input type="text"/> | Gis bort i Matteus 6,3 |

Bruk Det nye testamentet i Bibelen for å komme frem til løsningsordet.

Himmelsk samtale i himmelseng

- Her tenker jeg det ville passe, her i himmelsengen setter vi oss for en prat. Passer det med en kopp te, eller ønsker du vann, saft, mineralvann eller bobler? Helt fra jeg ankommer huset merkes hjertevarmen, omsorgen, tilstedeværelsen og interessen for andre, som er noe av det som kjennetegner Björg Thorhallsdottir. På vei inn har hun hilst på og omfavnet sin gode husvenn/hjelper på kontoret og sin beste venninne med sønn på kjøkkenet som har ankommet for å lage bursdagsmiddag. Glade, gode og varmende ord triller ut av Björg, og jeg tenker at hvis vi alle møtte hverandre så hjertelig, ville verden vært et enda bedre sted.



Tekst og foto:
Anne Borgersen Skaug

Björg Thorhallsdottir beskrives i Google som kunstner, kunstmaler og grafiker, forfatter, EQ-terapeut og TV-personlighet, og hun opprettet i 2005 organisasjonen Hjertefred. Hun har skrevet 27 bøker og er nå ute med ny bok; «Björgs glede» og turnerer for tiden rundt i Norge med tema «Destinasjon glede». Björg Thorhallsdottir er en dame med et enormt arbeidsfelt. Hun oppleves full av energi, overskudd og hjertevarme. Hun er omsorgsfull, åpen og ærlig og ikke minst, hun har et stort hjerte fylt av glede som deles med alle hun møter.

Vel plassert i hver vår ende av himmelsengen, en kopp te plassert på en bok og med masse puter i ryggen, forteller Björg rolig engasjert om litt av sin oppvekst.

Globetrotter

- Jeg ble født på Island, men familien flyttet mye. Mine første år bodde vi i Lommedalen. Pappa fikk etter hvert jobb i en liten landsby i Malaysia, og der bodde vi fra jeg var 8-11 år. Her levde vi i en sammensatt kultur med malayer, indere og kinesere. Det var nok årene i Malaysia som la grunnlaget for den jeg ble og den jeg er i dag. Jeg gikk på internasjonal skole der vi kun snakket engelsk. Her lærte vi å se mennesket som helhet, ikke inndelt etter «farge og nasjon». Jeg fikk en dyp respekt for andre kulturer og håndverk. Vi levde jo midt i en kultur med tusenvis av års kulturhistorie. Vår lærer var amerikansk, og hadde en stor innvirkning på oss med tanke på uttale og kommunikasjon. Det

å lære engelsk ga meg en trygghet videre i oppveksten, og jeg fikk en dragning mot utlandet.

- Som voksen har jeg følt meg litt som en viking fordi jeg hvert fjerde år flyttet en periode til utlandet. Jeg har bodd i Mexico, flere steder både i Spania og Frankrike, på Bali og Hawaii. Etter deltagelse i TV-serien Farmen, følte jeg meg lett miljøskadet, så istedenfor å flytte utenlands, valgte jeg noe enkelt her i Norge. Det førte meg til småbruket Gubberud fra 1700-tallet, i Valdres. Her kjenner jeg at jeg blir både rolig og lykkelig.

Gubberud og gubben

Björg ler litt av gårdsnavnet, lener seg tilbake med et varmt smil og forteller det som fra i dag ikke lenger er hemmelig: - Og der traff jeg min kjæreste. Gubben, en hjortejeger, passerte en dag Gubberud, og jeg inviterte inn på kaffe. En flott kar fra skogen. Rett og slett hel ved! For å beskrive litt av personen Björgs raushet, åpenhet og inkludering må det nevnes at da gubben Torbjørn litt etter ringte, satte Björg telefonen på høyttaler så intervjuer kunne hilse på!

- Da jeg flyttet til Gubberud for et halvt år, fant jeg ut at jeg trengte noen til å se etter huset mitt i Oslo. Jeg fikk tak i fire unge gutter som jeg kalte mine forpaktere. Disse skulle ta vare på hus og hage og holde det ved like. For at de skulle bli trygge på arbeidsoppgavene, fikk jeg tak i Sinnasnekker`n som lærte dem det viktigste de måtte kunne. Litt mor-



Björg Thorhallsdottir.

somt å observere det hele utenfra: Livet i huset fremstod for meg i den perioden som en realityserie: en blanding av Friends, Farmen, Paradise Hotel, Hver gang vi møtes og Sinnasnekker`n. Dette nevnte jeg for en produsent, og i løpet av våren blir det filminnspilling og resultatet vil bli vist til høsten.

Krybben i Ormøy kirke

Björg blir stille, tenker seg om og bytter tema. - Jeg har vært opptatt av situasjonen i Midtøsten i mange år. Pappa jobbet også der en periode og den urettferdigheten som råder, går sterkt inn på meg. Jeg tenker ofte på noe jeg laget for 5 år siden. Jeg ble kontaktet av Barbro, «prest-på-hest». Hun hadde en idé om en annerledes julekrybbe, der muren som ble bygget for å hindre palestidere inngang til Israel, skulle være en del av krybben. Jeg laget den, og den stod i Ormøy kirke. Det er tankevekkende at den ble laget for over 5 år siden, og når vi i dag ser situasjonen i Midtøsten, så er krybben enda mer aktuell enn før. Den ble et tema for diskusjon da den ble laget, og er det fortsatt.

- Ormøy kirke har betydd og betyr enormt mye for meg. Der har jeg fått lov til å lage intimkonserter og andre tilstelninger. Jeg er ekstremt glad i kirken og jeg opplever både den og folka der fylt av hjertevarme!

Empatien for andre

Atter engang skifter vi tema etter litt småprat om hvordan hun klarer å bevare gleden i hverdagen. - Jeg er jo så privilegert, noe som selvfølgelig hjelper godt. Det er klart at jeg også blir lei meg når noen dør, noen blir skadet eller har det vondt. Men kanskje jeg er litt virkelighetsfjern (sier hun mens hun ler en smittende latter). Jeg tenker at det ordner seg. Jeg ønsker å lage en bedre verden. Den korte stunden jeg er her må jeg gjøre det beste ut av det.

- Jeg er ekstremt takknemlig for livet. Mange jeg har kjent er døde. Kjenner på at jeg må godta livet som det er. Det jeg ikke kan endre velger jeg å akseptere, tar det til mitt hjerte og gir slipp. Hvis jeg opplever at noen har gjort meg vondt, sender jeg dem kjærlighet. Jeg bruker ikke opp tiden min på bitterhet. Jeg ønsker istedenfor alle det beste, sender gode tanker og er nøye på hvem jeg har nærmest. Velger selv hva jeg bruker energi på.

Være et medmenneske

- Det er forferdelig å oppleve at vi mennesker er så opptatt av eget utseende istedenfor å omfavne den vi er. Mange bruker alt for mye tid



Björg med sin gode venninne Evy Kasseth Røsten.

omsorg i praksis!

på det ytre, fremfor å se det indre i menneskene. Jeg mener at virkelig lykke har å gjøre med hvilke relasjoner man har til de rundt seg, det er det indre som teller. Kristne verdier som å vise kjærlighet og være et medmenneske er viktig i vår hverdag. Vi må vise hverandre verdighet, vise at folk vi møter, enten det er privat eller tilfeldig på gata, betyr noe uansett.

Vi blir avbrutt av Björgs bestevenninne Evy som lager middag på kjøkkenet mens vi prater. Nå dukker hun opp med et fat med små fylte minitarteletter. Et eksempel på et medmenneske som viser omtanke og

- Gjennom det jeg gjør, ønsker jeg å bidra til å få folk til å se andre, hjelpe andre, slutte å dømme/fordømme. Jeg ønsker å jobbe forebyggende for at ting skal bli bedre. Jeg ønsker at folk skal få tilbake dugnadsviljen, at folk skal ville andre vel. Jeg mener noe av det viktigste er relasjoner. Hvis du vil ha en god venn, vær en god venn. Og for å være en god venn med andre, må du være god mot deg selv. Jeg har sammen med et team på flere fagfolk, nå i flere år hatt et kurs som går over et år, «Destinasjon Glede». Årets kurs er godt i gang, men

det kommer et nytt i januar 2026.

Gjennom kurs, foredrag, bøker, kunst og hverdagens opplevelser jobber Björg for å nå sine mål. Bekkelaget og Ormøy menighet har mottatt flere bilder fra Björg som er solgt (fortsatt to igjen) til inntekt for menighetens vennskapsmenighet i Beit Sahour, en konkret handling for noe Björg er engasjert i!

Gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke søndag 23.mars kl.19:00

Prosjektkor + mye allsang

Dirigent Kathrine Honningsvåg

Bandleder Fredrik Brekke Møller

Prest Magne Torbjørnsen





DEN NORSKE KIRKE



KVELDSGUDSTJENESTER I FASTETIDEN I BEKKELAGET KIRKE

5.mars kl.19:00 Askeonsdag, Mari Løvaas

12.mars, Magne Torbjørnsen

19.mars, Kjell Nordstokke

26.mars, Trond Skard Dokka

2.april, Karl Olav Sandnes

9.april, Terje Fonk



DEN NORSKE KIRKE

Åpen hagefest 25. mai i Kirkeåsveien 23



Store og små-misjons-guds-tjenesten med påfølgende hage-fest i hagen til soknepresten i juni i 2024 ble en suksess. Være klaffet skikkelig, og folk kom. Marianne Haugerud fra Stefanusalliansen holdt en engasjerende preken i gudstjeneste for store og små og Bekkelaget barnegospel var med og sang. Det ble til og med sommersang i hagen etter guds-tjenesten ved Bekkelaget kirkes voksenkor, Cantando. Og med leker, pølser, is, kaker, saft og kaffe så var stemningen veldig god.

Vi forsøker selvsagt å gjenta festen i år den 25. mai. På denne måten håper vi å kunne styrke kunnskapen og engasjementet om det gode misjonsprosjektet vi har gjennom Stefanusalliansen i Egypt.



Karneval på Ormøy!

Vi skal feire gudstjeneste med karneval i Ormøy kirke 9.mars kl. 11.00 og du er invitert!

Barn og voksne i alle aldre er velkommen!

Kom som du er eller kle deg ut!



Barnekoret på Ormøy er med og synger på gudstjenesten og etterpå blir det karnevalsfest med lek, piñata, kaker og saft.

Vi gleder oss og håper at du vil være med!

Meld deg gjerne på med QR-koden, eller møt opp i Ormøy kirke.







DEN NORSKE KIRKE

Det er ikke helt som du tror!

Hva dreier kristendom seg om – egentlig? Ikke helt enkelt å få tak i. Vi hører de forskjelligste personlige meninger, leser pressens sensasjonsoppslag om rare sekter, og gjennom tidene har vi fått flere selverklærte Jesus-er. Så hva skal man tro?

For å gjøre det enklere for deg å få oversikten, holder vi nå på med å forberede et ALPHA-kurs. «Vi» er en arbeidsgruppe i Bekkelaget og Ormøy menighet, og ALPHA-kurset består av en serie med kvelder der vi møtes og tar for oss viktige temaer innenfor kristen tro. Dette skal vi gjøre på en enkel og lettfattelig måte, og ha med litt humor på kjøpet. Det blir rikelig mulighet for å stille spørsmål og diskutere temaene, og et enkelt kveldsmåltid hører også med.

Nå har du fått en kort intro om ALPHA, som begynner like over sommerferien. I en artikkel i neste nummer av Kontakten skal vi bli mer konkrete og detaljerte om kurset. Følg med, og vær velkommen når kurset starter!

Temamøte i Bekkelaget menighetssenter 18. mars kl. 19.00

Hvordan leve som kristen i land der dette er forbudt? Velkommen til spennende kveld med Ingvar Isene fra Stefanusalliansen. Vi avslutter kvelden med et aftensmåltid.

Ved hjelp av drømmer, syn, TV og internett kommer mennesker på Den arabiske halvøy på sporet av Jesus som frelser. Det som skjer, er overraskende og inspirerende. Hvordan er det mulig å leve som en kristen i områder hvor dette er strengt forbudt?

I Bangladesh må mennesker som tar imot Jesus stå i spennet mellom å kulturelt fortsette å leve som muslimer – eller bli utstøtt fra sitt eget lokalsamfunn. På andre siden av jorden, nærmere bestemt i Sør-Øst-Asia kommer tusenvis av mennesker fra den etniske folkegruppen Hmong til tro. Mange av dem opplever sterk forfølgelse for sin tro og må finne ulike måter å leve på som en kristen under ekstremt vanskelige forhold. Hva gjør at de likevel velger å ha Jesus som sin frelser, og hvordan forholder de seg til omgivelsene for å overleve som kristne?

Bli med på en spennende og inspirerende temakveld med Ingvar Isene, seniorrådgiver i misjon i Stefanusalliansen. Stefanusalliansen har arbeid alle disse stedene og sitter tett på situasjonen og menneskene. Ingvar er selv utdannet teolog fra Misjonshøgskolen og har flere års misjonærfaring fra Brasil. Gjennom en årrekke har han jobbet med kontekstuell misjon og kristne som forfølges for sin tro.

Velkommen til påskemåltid på Ormøy!

Påskemåltidet er søndag 6.april, altså søndag før palmesøndag. Det starter med en kort og enkel gudstjeneste med nattverd i Ormøy kirke kl. 18.00, prest er Magne Torbjørnsen, organist er Oleksandr Bykov.

Etter gudstjenesten er du hjertelig velkommen til påskemåltid i Villa kirkebakken.

Påmelding til måltidet må skje på mail post.bo.oslo@kirken.no til kirkekontoret innen 1. april.

Menighetsfest

29.april kl.18.00 inviterer menigheten til åpen fest på menighets-senteret på Bekkelaget. Festen vi hadde i april i 2024 ble en suksess og vi håper det blir minst like artig i år.

Programmet er ikke på plass ennå, men det blir en kveld med et variert innhold som vil gi noe både for tanke, hjerte, buk og ikke minst lattermuskler.

Påmelding innen 23. april til kirkekontoret på epost post.bo.oslo@kirken.no eller telefon 23629817. Gi beskjed om eventuell matallergi.

Hva skjer på Ormøy?

Julaften
Takk til alle for fine julaftensgudstjenester, og vi ønsker å rette en spesiell takk til våre dyktige sangere og musikere som bidro til å gjøre gudstjenesten ekstra spesiell: Hedda Rustad Carlsen, som sang på første og siste gudstjeneste, Solveig Slettahjell, og Emilie Åberg som spilte på alle gudstjenestene.

Barnekor
Barnekoret vårt er en fin gjeng som møtes hver torsdag i Villa Kirkebakken. De skal også være med å synge på karnevalet den 9.mars.

Barnekoret er for barn i alderen 4-7 år, og over kl. 17.30-18.15. For mer info, kontakt Kathrine Honningsvåg på 90 54 30 79.

Formiddagstreff
7. januar holdt Mona Verdich, som er representant for Høyre i Bydelsutvalget i Nordstrand foredrag om de gamle planene Havna hadde for øyene og nedre Bekkelaget, samt det som vil skje fremover i forhold til havnearbeidet.

4.februar holdt professor Olav Sand foredrag om betydningen av bunntrålingen i Oslofjorden og også internasjonalt, og om begrunnelsen for at torsken er borte fra fjorden.

Velkommen til formiddagstreff Villa kirkebakken. Formiddagstreffet er fra kl.12.00-14.00, datoene nå fremover er 1.april og 6.mai. Formiddagstreff er åpen for alle aldre, og alle som ønsker. Det starter med en innledning, eller et kort foredrag, og går videre med gratis lunsj.

Temakveld i Ormøy kirke
Tirsdag 11.mars inviterer vi til temakveld i Ormøy kirke med Bjørnar Erikstad. Hovedbudskapet i foredraget er at selv om man er født litt annerledes, trenger man ikke nødvendigvis leve annerledes. Vi alle har valg, det er opp til oss å ta dem. Temakvelden er kl. 19.00, det er gratis inngang og enkel servering.

Bølgebrus
Bølgebrus er koret for voksne på Ormøy. Det er et blandet kor med stor sangglede! De øver i Ormøy menighetshus, Villa Kirkebakken hver mandag fra kl. 19.00-21.00. De vil gjerne ha flere sangglade medlemmer på samtlige stemmer! Ta kontakt med Sissel Mosvoll, tlf. 91881417, epost: Sissel.Mosvoll@gmail.com. Eller møt opp på neste øving!

Bølgebrus deltar på flere gudstjenester på Ormøy, til stor glede for menigheten. De har også vårkonsert den 26. mai, kl. 19.00 i Villa kirkebakken. Velkommen!

Påskemåltid
Vi feirer, tradisjonen tro, påskemåltid på Ormøy søndag før palmesøndag. Det starter med en kort og enkel gudstjeneste med nattverd i Ormøy kirke kl.18.00, som er åpen for alle, og så fortsetter det med måltid i Villa kirkebakken. Påmelding til måltidet må skje på mail post.bo.oslo@kirken.no til kirkekontoret innen 1. april.

8

9

Nyvalgt menighetsrådsleder

Menighetsrådet velges for en fireårsperiode. Det er kanskje ikke så mange som vet at man innad i rådet hvert år velger leder. Det har ofte vært en tradisjon at leder gjenvelges, men av og til passer det ikke å fortsette. Slik er det nå, Tonje Fossan Waage har takket av, og Betzy Marie Ellingsen Tunold har takket ja til vervet. Betzy sitter i sin fjerde periode som MR-medlem, og med 13 års erfaring som nestleder, har hun opparbeidet svært mye kompetanse med tanke på menighetens historie og arbeid gjennom årene.

Betzy er født og oppvokst i Lyngør, der hun hadde en god og trygg barndom i en stor familie. Hun var aktiv i skolelaget på ungdomsskolen og videregående skole og var en av tre jenter som etablerte søndagsskole i Lyngør. Etter videregående ble det et år på Sagavoll Folkehøyskole, før studier i engelsk, historie og statsvitenskap på Universitet i Oslo og Saint Olaf Collage i Minnesota. Betzy har hatt en rekke stillinger i Utenriksdepartementet og ved ambassadene i New Dehli (India) og Colombo (Sri Lanka) fra 1985 og frem til hun ble pensjonist i 2023. Hun har særlig arbeidet med utviklingspolitikk og

bistand, Norges samarbeid med land i det sørlige Afrika og Sør-Asia, atomsikkerhet, fredsbygging, styresett og antikorrupsjon. Hun har vært nestleder i utenriktjenestens kontrollenhet og var i en turbulent periode også Hovedverneombud for utenriktstjenesten. Betzy flyttet med mann og to sønner til Bekkelaget menighet i 1993. Menighetens logo den gang var «Du hører til», noe hun opplevde passet godt. Her hørte de til. En sønn gikk i menighetens barnehage, begge gikk på søndagsskolen og de var aktive på bandskolen. De ble konfirmert her, den ene sønnen jobbet en periode

i menigheten som kirketjener ved siden av studiene, den eldste giftet seg her og et barnebarn er døpt her. Etter at barna ble store, kjente Betzy på at det var på tide å gi noe tilbake til menigheten, og sa ja til å sitte i menighetsrådet. Det er nå 13 år siden.

På spørsmål om hva som er viktig å ta tak i nå som nyvalgt menighetsrådsleder, svarer Betzy: - Menighetsrådet har nylig foretatt en gjennomgang og oppdatering av menighetens strategiplan, som jo er en kombinasjon av strategi og handlingsplan. Vi har tre grunnleggende virksomheter: Gudstjenesten som er grunnsteinen i alt vi gjør, og hvor vi har som mål å bekrefte, berøre og bevege mennesker. Videre er det kirkelig undervisning og læring for alle aldersgrupper, og diakoni. Sistnevnte ser vi et behov for å legge økt vekt på. En kortversjon av strategiplanen finnes på side 17 her i bladet.

- Vi er heldige med alle våre tre gudstjenestesteder, alle har gode lokaler og fungerer godt. I vår tid opplever jeg at det viktigste er å formidle evangeliet i ord og handling. Vi må tørre å kommunisere tydelig om vår verdiforankring: likeverd, nestekjærlighet, solidaritet, forvalteransvar og menneskerettigheter. Vi ønsker, og vil ha, inkluderende fellesskap for alle. Menigheten har en solid stab og mange frivillige medarbeidere med mye kompetanse. Alle de frivillige medarbeidernes innsats betyr svært mye for virksomheten vår. Vi har en hyggelig og god tone både i stab og menighetsråd, og vi jobber for samme mål. Det føles meningsfullt å gjøre en jobb i menighetsrådet. Jeg tror det vi gjør er riktig og viktig og at det er noe det er verdt å bruke tid på. Hvis jeg kan komme med et ønske til slutt, så er det at vi må blåse liv i givertjenesten, slik at vi kan få til enda mer for medmennesker i alle aldre. Utfordringen er herved gitt!



Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Engel og superhelt

Etter flere år som frivillig på telefon skulle Pia prøve seg som chatvakt. Det endte med utrykning i første samtalen. – Jeg kjente jo pulsen steg, men det var ingen panikk, sier Pia Marie Steiner Georg.

Tekst: Kirkens SOS Foto: privat

Men historien starter ikke denne tirsdagskvelden. Den starter et kvart århundre tidligere da Pia var 7-8 år gammel og hun oppdaget at moren var frivillig i Kirkens SOS. – Jeg husker jeg var veldig stolt av henne. Tenk å ha en engel til mamma som stod opp midt på natta for å hjelpe andre, forteller Pia begeistret.

Forelsket

– Sønn vil jeg også bli, tenkte jeg, og det ble hun. I 2020 var det Pia sin tur til å bli frivillig, og møtet med Kirkens SOS innfridde. – Jeg ble forelsket med en eneste gang, sier hun med entusiasme.

Hun merket det allerede i inntakssamtalen. Verdien, miljøet, folkene – det var godt å være her, og spørsmålene hun fikk var nærgående, gode, direkte og inngående.

– Det var tydelig at det var viktig for dem å bli kjent med meg og mine verdier i dybden. Jeg ble på en måte «grillet» med varme. Det var utrolig kult.

Inntrykket ble ikke dårligere da selve innføringskurset startet. Det ble kraftig forsterket. – Ja, så til de grader! Det var et fantastisk kurs. Vi lærte å bruke oss selv som verktøy, lytte etter hva som skjedde i oss og vi lærte ved å føle og oppleve. Jeg opplevde også at de brydde seg om både oss og de som kontakter oss, på ekte – det var ikke bare fine ord og verdier på et papir, sier Pia.

Høye skuldre

Første prøvevakten husker hun godt. – Jeg hadde veldig høye skuldre og jeg husker jeg nileste i samtaleboken på vei til vakt, sier hun, og ler litt av seg selv.

På vekten møtte hun en rolig og trygg fadder og skuldrene senket seg. De første samtalerne gikk fint. Flaks, kalder hun det. – Jeg fikk innringere som viste stor takknemlighet. Dessuten hadde jeg fantastiske faddere som gav meg mye trygghet uten å ta fra meg ansvaret.

Å samtale med andre var ikke ukjent for Pia. Som spesialpedagog er det en del av hverdagen. Samtalene i Kirkens SOS ble likevel annerledes. – I «det sivile» er jeg en del av en større sammenheng, og ansvaret kan være tungt med krav til dokumentasjon og å finne rett behandling og oppfølging. Hos Kirkens SOS kan jeg bare være i samtalen som et empatisk lyttende medmenneske, som ser, støtter og styrker. Jeg kjenner på dyp takknemlighet og ydmykhet overfor de utrolig modige menneskene som kontakter oss. Det er noe helt spesielt og gir verdifulle perspektiv som jeg tar med meg ellers i livet.

Visittkort

Denne vinteren har hun også startet med vakter på chat. – Hvorfor jeg også ville være chatvakt? Det var vel en form for grådighet på tjenesten, jeg vil være med mest mulig, sier hun og ler.

– Så handlet det også om å kunne hjelpe de yngste som oftere er på chat, og på den måten nå en bredere gruppe av innringere og innskrivere.

Og den første vekten ble altså spesiell, den gikk rett inn i mørket. Meldingene på skjermen var ekte og selvmordsnære. Tid, sted, motiv og metode for et nærliggende ønsket selvmord ble presentert. *) – Jeg prøvde å validere og anerkjenne en utrolig vanskelig situasjon, samtidig som jeg ba om litt tid til å få høre om det vanskelige, forteller Pia.

Tid fikk hun ikke. Samtalen ble kort og plutselig var personen borte. Men før han «la på» var det lagt igjen tydelige spor, til og med fullt navn. – Noe må ha gjort at han valgte å skrive til oss, og legge igjen denne informasjonen. Jeg tolket det som et tydelig rop om hjelp, men at han ikke var klar for å snakke om det vonde.

Blåløs

Pia og faddervakt bestemte seg for å kontakte AMK-sentralen der mannen bodde. De responderte fort og rykket ut til innskriverens adresse. – Det var en nydelig AMK-ansatt jeg



Pia på chat.

snakket med. Han tok så godt imot oss og var imponert over tjenesten til Kirkens SOS. Han ba meg hilse og si vi gjør en fantastisk innsats, og han uttrykte også medfølelse med at vi måtte leve i uvitenhet etter samtaler som denne.

For hvordan historien endte, vet ikke Pia. Det er en del av livet ved å være frivillig i Kirkens SOS. – Jeg har ro for at vi ikke vet. Jeg trenger bare vite at vi gjorde det vi kunne. Etter en del erfaring som frivillig har jeg virkelig tatt til meg holdningen om at skulle «det verste skje», så var den som kontaktet oss iallfall ikke alene rett før det var sluttet. Og da vil jeg heller være den som var der, enn at vedkommende skulle være helt alene i det bunnløse mørket.

Knekke koder

Men tankene kan komme snikende likevel. «Kunne jeg skrevet noe annerledes? Var det noe jeg gjorde feil?» – Det kan godt hende jeg kunne gjort noe annerledes, men det vet jeg ikke. Akkurat denne gangen holder jeg fast i at han var trygg nok til å ta kontakt og be om hjelp, sier hun.

Behovet for å vite at samtalen ble god eller at det endte godt kan også handle om den frivilliges eget behov for å vite at man er til hjelp. – Ja, jeg har jo veldig lyst til å «knekke koden» i enhver samtale, å stille spørsmålet som gjør at samtalen tar en god og forløsning vending. Å åpne

en dør til livet for den som ringer eller skriver inn. Det er fantastisk når jeg finner den nøkkelen og det skjer, forteller hun.

Samtalens kraft

Men det er ikke alle samtaler som er slik. Det er heller ikke alle samtaler der innringers opplevelse av hjelp samsvarer med helperens følelser. Det har Pia lært seg å leve med.

– Jeg har jobbet, og jobber, mye med akkurat det. Noen samtaler kan fremstå som «overfladiske» eller hverdagslige i øynene til oss frivillige, men vi må ha dyp respekt for «brevsprekkspektivet» som vi kaller det – for vi ser bare en liten del av livene deres, og vi aner ikke hva disse samtalene betyr for dem. Kanskje er det praten om TV-programmet som holder dem gående til neste dag. Det er ikke alle som har behov for å komme seg videre akkurat nå, men samtalen kan være et viktig sted på veien likevel, sier Pia.

– Jeg finner trygghet og støtte i troen på den gode samtalens kraft. Og etter flere år som frivillig vet jeg hvor magisk den kan være. Jeg er evig takknemlig for å få lov til å være frivillig i Kirkens SOS, sier Pia.

* alle som kontakter Kirkens SOS er anonyme. Historien som her er gjengitt er reell, men endret noe for å ikke være utleverende og mulig å identifisere. Innskriver er omtalt som «han» for å tydeligere skille med hun som brukes for Pia

Påskedagenes innhold

Påskan er feiringen av lysets seier over mørket, og av livets seier over døden. Det er tiden på året da blomstene begynner å komme frem igjen, og naturen våkner etter vinterens dvale. Og det hvite slør som normalt dekker bakken om vinteren, blir til et storslått fargespill. Påskens dager er nok kjent for de fleste, i alle fall navnene, men vet du hvorfor dagene heter det de heter, og hva det er som skjer i påskefortellingen på de forskjellige dagene?

Palmesøndag
Som en slags opptakt til påskan, har vi palmesøndag. Det er en dag preget av fest og glede. Palmesøndag er dagen vi feirer at Jesus kom til Jerusalem for å feire påske. Grunnen til at dagen kalles palmesøndag er fordi det i Johannes 12,13 står at folkemengden som tok imot Jesus tok med seg palmegrener som de viftet med, og som de la ned, sammen med kappene sine, på veien foran Jesus. De tok imot Jesus som en konge, en Messias – Davids sønn – med håp om at han skulle bringe dem frelse. Vi kan anta at Jesus kom til Jerusalem fra østsiden, siden han nok kom fra Oljeberget, og da slik kom med soloppgangen og livets lys.

Skjærtorsdag
Dette er kanskje dagen med det navnet som er minst selvforklarende. I vår tid har det blitt en dag med fokus på nattverdsfeiring, da alle evangeliene i sin framlegging av denne dagen har med Jesu siste måltid med sine disipler. Men navnet kommer av det som skjedde før måltidet, som vi leser om i Johannes 13. Der står det om når Jesus vasket disiplene sine føtter. Navnet skjærtorsdag kommer av norrønt, av «å skire seg», som betyr å vaske eller rense seg.



Langfredag
Denne dagen leses det som kalles pasjonsfortellingen, eller lidelseshistorien på gudstjenestene. Det er fortellingen om hva som skjedde med Jesus etter at han og disiplene hadde holdt det siste måltid sammen. Da gikk Jesus ut i Getsemane-hagen for å be, og der ble han tatt til fange. Gjennom natten og den følgende dagen ble alle anklagene mot ham lagt fram, og han ble ført mellom de religiøse lederne, Herodes, og Pontius Pilatus. Jesus ble til slutt korsfestet som en opprører.

Navnet langfredag kommer av Jesu lange lidelse, gjennom natten, og frem til korsfestelsen. Tidlig på kveld

den ble Jesus tatt ned fra korset, og lagt i en grav. Etter gammel norsk skikk var dette en dag for å holde seg i ro. En skulle ikke ha besøk eller gjøre noe moro, og en skulle faste og lide med Jesus. Visste du at på engelsk kalles denne dagen «Good Friday»? Det betyr nok «hellig fredag», men det bærer også med seg det at det som skjer på korset er at Jesus går i døden for våre synder, og for å vinne over døden, ondskapen og mørket. Det minner oss om at det som skjer betyr noe godt for oss, og bringer oss frem mot påskedagens seier og glede.



Påskenenatt
Mange steder feires det gudstjeneste etter solnedgang, helst rett før midnatt påskeaften. Denne natten ble tidlig feiret som en våkenatt, og var også tiden for dåp. Dåpen er å gå fra død til liv, og gjennom natten kunne en gå fra død til liv med Jesus. Det har blitt vanlig å feire denne gudstjenesten med en slags lysmesse. En synger da gjerne det som kalles Exsultet, som er en hymne som forkynner lysets seier over døden. Gudstjenesten starter ofte i nesten stummende mørke, og utover gudstjenesten tennes flere og flere lys, for

å følge lysets seier over mørket, og at livets seiret over døden. En slutter gjerne av gudstjenesten med å synge en av påskens oppstandelsessalmer.

Påskedag
Påskedag er den største og viktigste høytidsdagen i kirken. Det er en dag for seier og glede! Glede over at Jesus seiret over døden, for å gi oss liv. Alle evangeliene forteller om en tom grav denne dagen, og alle forteller også at kvinnene var de første som kom og fikk erfare den tomme graven: Jesus er ikke der! Det er først ute av graven de møter ham igjen, som den oppstandne. Det er faktisk denne dagen det er påske, selv om vi kaller hele uken før for påska og påskeferie. Påskan starter egentlig ikke før påskedagen og påsketiden varer helt frem til pinse. Påskedagen var på en søndag, og derfor er også søndag en oppstandelsesdag. Det betyr også at selv om det ikke er påske hele året, er egentlig enhver gudstjeneste en feiring av påskan og oppstandelsen, eller Guds tjeneste for oss: At Gud vant over døden, for å gi oss liv!

Kanskje har du nå lært noe nytt hvorfor vi feirer påske? Men den beste måten er å erfare det selv, og å følge påskefortellingen gjennom gudstjenestene. I Bekkelaget kirke feires palmesøndag, skjærtorsdag, langfredag og påskedag med gudstjeneste. Besøk oss på vår hjemmeside, og Facebook for å finne ut mer!



Tekst:
Anders Hove
Illustrasjoner:
Lars Tothammer

Konfirmantoppstart 2025

Kick-off og konfirmantpresentasjon I januar samlet vi alle våre 143 konfirmanter til «Kick-off». Lørdag 18. januar var det ulike aktiviteter og leker i KFUM- hallen. Her fikk konfirmantene møte mange av våre flotte konfirmantledere som sammen med foreldre ledet aktiviteter og grupper.

Etter noen timer i hallen tok vi turen opp til Bekkelaget kirke. Her var det premieutdeling til beste gruppe og kveldsavslutning. Erlend Børresen, vår nye menighetspedagog for ungdom, holdt en fin andakt hvor han oppfordret til å bruke konfirmanttiden, at det er nå muligheten er her. Han inviterte konfirmantene til å komme med sine spørsmål og tanker, ideer. Vi avsluttet med lystenning og Fadervår.

Neste dag, søndag 19. januar var det klart for presentasjon av alle konfirmantene som skal konfirmeres i Bekkelaget kirke. I gudstjenesten fikk alle utdelt sin bibel og ble presentert for menigheten. Det var en bugnende kirke kaffe etterpå som konfirmanter og foreldre hadde stått for.

Søndag 26. januar var det presenta-



Erlend Børresen og Kathrine Honningsvåg synger på presentasjonsgudstjenesten.



Aktiviteter på Kick-off.

sjonsgudstjeneste i Ormøy kirke for de 12 konfirmantene som skal konfirmeres der. Også her var det god stemning og hyggelig kirkekaffe.

Vi samles gjennom året i mindre grupper og har allerede kommet godt i gang. Av fellessamlinger så blir det Kirkens Nødhjelps fasteaksjon i april og foredrag om psykisk helse med Simen Ålmås for konfirmanter og foreldre. Vi er så glade for å bli bedre kjent med alle de flotte ungdommene våre og ser frem til mange fine møtepunkt gjennom våren og leir til sommeren.

To konfirmanter på Kick-off
1. Hva gleder dere dere mest til i konfirmanttiden?

Svar: Leir og konfirmasjonsdagen. Og til å ha på bunaden og bli kjent med nye folk.

2. Hva tror dere at dere kommer til å lære om?

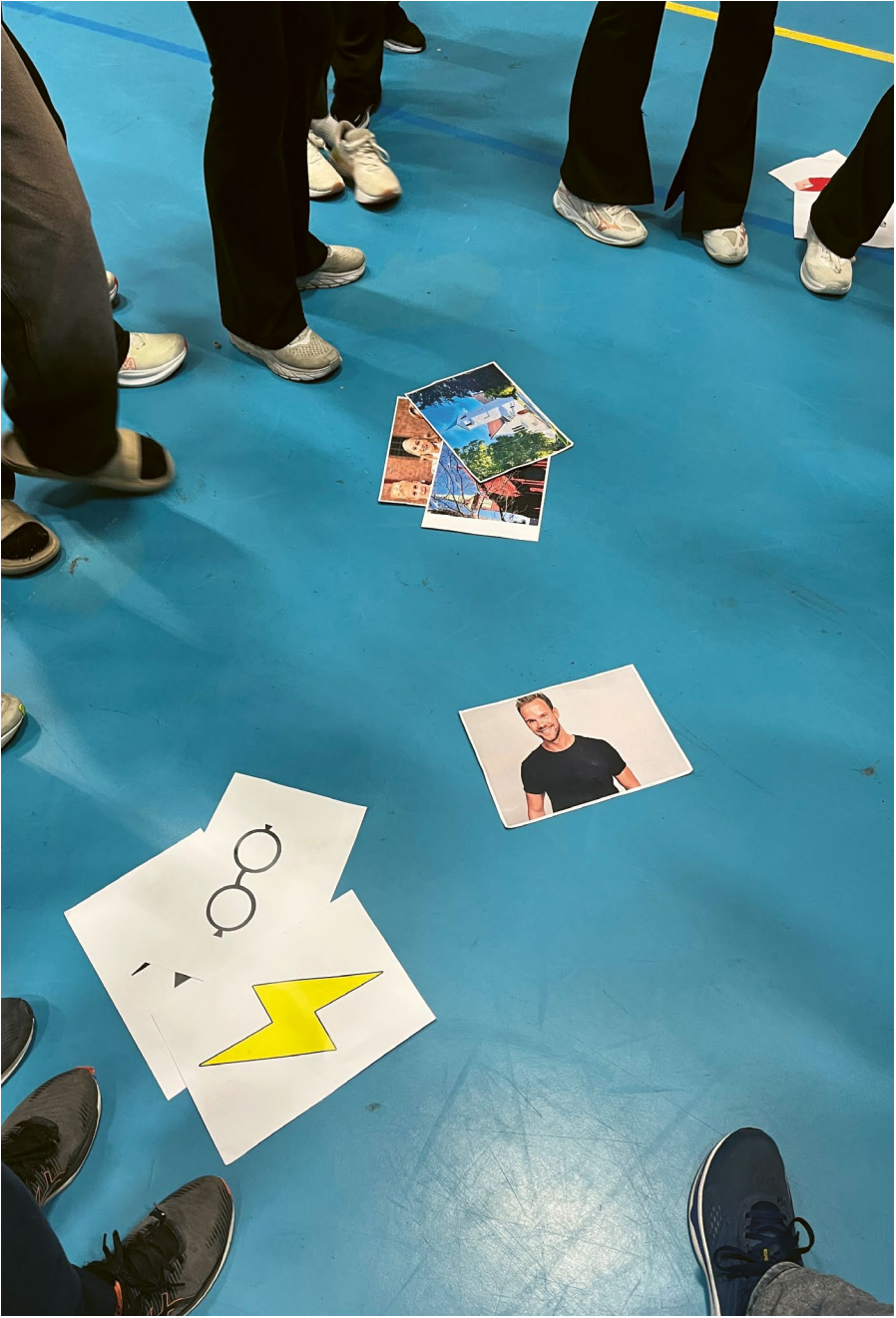
Svar: Gud og Jesus, og sikkert mye annet.



Tekst og foto:
Mari Løvaas



Konfirmantene Mia Karlsrud og Ebba Jacobsen på Kick-off.



Aktiviteter på Kick-off.

Nytt fra vårt misjonsprosjekt i Egypt

30.000 innom Anastasia undervisningssenter på ett år!



Mama Maggie sammen med glade jenter som har fått komme på leir.

På Anafora og Anastasia undervisningssenter går arbeidet sin gang. Etter feiring av koptisk jul i starten av januar, er de nå tilbake til vanlige rutiner og undervisning. Anafora er et enormt område med mye aktivitet til enhver tid. Anastasia undervisningssenter er ett av tre hovedområder på Anafora, og det er aktivitet tilknyttet dette undervisningssenteret Stefanusalliansen – og vi i Bekkelaget – primært støtter.

Anastasia undervisningssenter er et senter med et bredt tilbud. Her tilbys kortere kurs og lengre utdannelser. Dette tilbys mennesker i ulike livssituasjoner, med ulike behov og interesser. Noen kurs tilbys kun yngre gutter eller kvinner, mens andre kurs tilbys alle. I løpet av ett år er det nærmere 30.000 mennesker innom ulike kurs og utdannelser på Anastasia! I Egypt er kvinnes posisjon og si-

tuasjon begrenset. I fattige familier er det guttene som blir prioritert og får utdannelse, mens jentene ofte blir hjemme. Selv om vi ser at det koptiske miljøet stadig kommer lengre i sitt arbeid for likestilling, er det fremdeles en lang vei å gå. Biskop Thomas har helt siden starten av arbeidet hatt et sterkt fokus på å opparbeide tillit hos lokalbefolkningen slik at flere sender sine døtre til Anafora for å ta kurs og utdannelse. Flere av kursene på Anastasia er rettet mot kvinner, nettopp for å øke deres selvbevissthet rundt egen verdi og verdighet. Samtidig åpner kursene for muligheten til å lære seg praktiske yrker som kan gi arbeid senere.

Trosopplæring hos Stefanusbarna

Ett av fokusområdene til Stefanusbarna er å gi de koptiske barna trygghet og tilhørighet til sin kristne tro.

Hver uke har barnehagene fokus på en bibelhistorie. Gjennom uken lærer barna bibelhistorien ved hjelp av ulike pedagogiske verktøy. De leser, synger, tegner, former og spiller skuespill relatert til ukens bibelhistorie. Dette gjorde de også med juleevangeliet der de med stolthet fremførte julens fortelling for ansatte og mødrene som var invitert til denne spesielle anledningen. Etter skuespillet fikk alle utdelt et måltid.

Yrkesopplæring og utdeling av mat og klær

Eldre gutter og jenter som ikke har fullført grunnskolen, får opplæring i et praktisk fag som de senere kan bruke i en jobb. Jentene lærer å lage klær, blant annet ved å bruke en strikkemaskin, mens guttene lærer skomakeryrket. De klærne og skoene de lager i løpet av året, blir delt ut til barna og familiene deres som

julegaver. Da Stefanusbarnas medarbeidere reiste rundt på hjemmebesøk i julen, hadde de med julegaver i form av klær og sko til barna – og mateske til hele familien. Bare i desember delte Stefanusbarna ut nærmere 200.000 måltider og gjorde over 50.000 hjemmebesøk. I tillegg hadde de tatt med utstyr slik at barna fikk lage sine egne julekrybber.



sammen for de forfulgte

Tekst og foto:
Stefanusalliansen

Liker du å gå tur?

Gunn von Trepka har vært bladbærer for Kontakten i over 25 år. Vi tok en prat med henne om hva som er så spesielt med det.



Tekst og foto:
Robert August Pedersen

Gunn forteller at hun alltid har vært glad i å gå på tur. Når hun flyttet tilbake til fastlandet så fant hun ut at det fint kan kombineres med å være bladbærer. Og det ble en flott opplevelse. På turen eller i det man legger Kontakten i en postkasse på et gjerde, så kan man møte en nabo eller flere. Man blir kjent med folkene som bor i nabolaget og får være ute i frisk luft!

Ut på tur

Og når Gunn fikk hund, ble de to på tur med menighetsbladet. Og hunden må jo på tur, så hvorfor ikke kombinere? Som Gunn sier:

- Ja, hvorfor ikke ha en bag på ryggen med blader i som du bare putter i postkassa, altså når du allikevel er ute og går tur. Det er jo en sosial og hyggelig jobb.

For Gunn har frivillighet alltid vært viktig, det har en egen verdi. Før var hun frivillig blant annet med seiling og masse annet. Hvilket ikke er rart ettersom hun bodde i båt i flere år, ankret opp ved Ormøya. Faktisk så har Gunn bodd i området hele livet. Hun vokste opp på Ulvøya, flyttet til Ormøya hvor hun etter hvert endte opp med å bo i båt. På begynnelsen av 2000-tallet ble hun landfast igjen.

Frivillig

Hun var også undertegnedes skribent-partner i Kontakten for å dekke øyene og alt det spennende som skjer og har skjedd i området. Hun intervjuet objektene og undertegnet noterte og lagde sak ut av det. Og så har hun jo sittet i menighetsrådet og vært kirkevert. Hun har altså vært frivillig i mange sammenhenger. - Det er naturlig for meg å gjøre en frivillig innsats. Jeg skjønner jo at jeg er en gammel dame, men jeg har ikke tenkt å gi meg før jeg må.

Vi kommer innpå hvordan Kontakten egentlig er lokalavisen til både Bekkelaget og øyene ned forbi.

- Der kan du lese om alle tilbudene. Kirken har for eksempel en del tilbud her nede. Vi har barnekor, vi har voksenkor, vi har foredrag, og alt dette står jo der, så det er til enhver tid en oppdatert aktivitetskalender for nærmiljøet, og det er viktig.

En time

Og da blir det enda mer verdifullt å være bladbærer. Man gir på en måte tilbake til lokalsamfunnet. Det er en fin ting å gjøre for seg selv og gjør det mulig å få menighetsbladet i postkassen.

Bladene får man levert på døren i forkant av runden i en pose. Og da er det bare å ta seg en tur. For Gunn tar runden vanligvis en time, og det er snakk om fire slike runder i året. Og oppfordringen fra Gunn er klar: - Bli bladbærer.



Gunn von Trepka

Samiske uker i Bekkelaget kirkes barnehage

Barnehagen markerer hvert år samefolkets dag 6. februar. Alle avdelingene fordyper seg i deres liv og kultur. Vi benytter musikk, kunst og håndverk og ikke minst eventyr og historiefortelling som metode.

I år var vi så heldige å få besøke Folke-museet på Bygdøy på den samiske nasjonaldagen. Vi ble tatt imot av en dyktig formidler kledt i sameklær. Hun inviterte barna inn i lavvoen. Her måtte de voksne hjelpe til å få fyr på bålet mens samekvinnen fortalte eventyr og viste oss mange samiske bruksgjenstander. Etterpå fikk barna forsøke å kaste lasso. På folkemuseet har de en flott samisk utstilling, og vi fikk se hvordan kystsamene lever av fiske i Finnmark. Vi fikk også smake på ghakku, samisk brød.

På turplassen vår i Brannfjellskogen har vi hvert år en samisk dag. Da steker vi reinskav i bålpannen og lager viltgryte. I år inviterte vi med de eldste barna fra vår småbarnsavdeling. Vi tente bål, og mens barna satt på benker rundt bålet tilbered-

te vi den deilige maten. Når løk og reinsdyrskav freser i panna sprer den gode lukten seg. Med poteter, grønnsaker og viltsaus i gryta ser maten innbydende ut, og når barna er med og opplever matlagning i friluft smaker maten ekstra godt, kanskje også fordi vi krydrer den med selvplukkede einerbær.

Vi fortalte samiske eventyr under måltidet, og spesielt er eventyrene om den fryktelige Stalluen, det samiske trollet veldig populære. Ganske skumle, men ikke såpass at barna ligger våkne om natten.

Etter maten fikk barna gå i grupper på den samiske oppgaveløypa der vår pedagog, Mathias, hadde hengt opp poster med ulike oppgaver. Løypa endte på «Finnmarksvidda» der

barna først måtte klatre i tau og så kaste lasso på ekte reinsdyrhorn. Til sist lekte barn og voksne samer og reinsdyr, noen ble fanget, noen var med å fange, og noen tilberedte blodpannekaker og reinsdyrost.

Vi gleder oss allerede til neste år da vi kan lære enda mer om den samiske kulturen og leke masse gøy!



Tekst og foto: Heidi Moreno



Samisk viltgryte på bålet. Barna sitter spent.



Vi kaster lasso.

Mer himmel på jord

Strategiplan for Bekkelaget og Ormøy sokn

Godkjent av Menighetsrådet 11.12.2024

Vi VIL

formidle evangeliet i ord og handling slik at alle kan møte Kristi frigjørende nærvær.

Vi ER

tre lokalt forankrete, åpne fellesskap for tro og tjeneste:

- Bekkelaget kirke
- Ormøy kirke
- Simensbråten og Ekeberg menighetssenter, SEM

Vi HAR

tre grunnleggende virksomheter:

Gudstjeneste

Gudstjenesten og de kirkelige handlingene favner menneskelivet fra begynnelse til slutt. Vi vil at våre gudstjenester skal bekrefte, berøre og bevege mennesker.

Trosopplæring/kirkelig undervisning og læring. Kirkelig undervisning og læring for barn, unge og voksne skal gi forutsetninger for selvstendige og informerte standpunkt til tros- og livssynsspørsmål. Målet er å vekke og styrke den kristne tro.

Diakoni

Diakoni er kristen tro i holdning og handling, lokalt og globalt basert på omsorg, barmhjertighet og solidaritet.



Vi HAR

tre støttefunksjoner:

Kommunikasjon

Kommunikasjon er å knytte kontakt, binde sammen, gjøre noe til felleseie. Kommunikasjonen skal være preget av imøtekommenhet, respekt, av å se den andre.

Økonomi

Vår økonomi er tredelt: statlige midler, kommunale midler og egne midler i form av gaver og tilskudd fra eiendomsforvaltningen. Sistnevnte er klart viktigst.

Organisasjon

Vi har en stor lønnet stab, mange frivillige medarbeidere, diverse styre, råd, komiteer og utvalg, gode lokaler og mange aktiviteter. Organiseringen bør samsvare med prioriterte satsingsområder og støttefunksjoner og skape helhet på tvers av geografi og gudstjenestesteder.



Ny strategiplan: Mer himmel på jord

- Åpne fellesskap for tro og tjeneste, med plass for alle
- Kvalitet, nærhet, gjenkjennelse og utfordring
- Bekrefte, berøre og bevege
- Vekke og styrke kristen tro hos barn, unge og voksne
- Diakoni - kristen tro i holdning og handling, lokalt og globalt.

Dette er noen stikkord i Bekkelaget og Ormøy sokns nylig oppdaterte strategiplan, godkjent av Menighetsrådet 11.12.24. Dokumentet fremhever menighetens tre lokalt forankrete, åpne fellesskap for tro og tjeneste: Bekkelaget, Ormøy og SEM. Videre inneholder strategiplanen diverse prioriterte mål og særlige utfordringer (handlingspunkter) for hver av menighetens grunnleggende virksomheter: Gudstjeneste, kirkelig undervisning og læring, og diakoni. Disse virksomhetene har tre støttefunksjoner, også de med mål og utfordringer: Kommunikasjon, økonomi og organisasjon.

Strategiplanen legger vekt på at vi har tre lokalt forankrete, åpne fellesskap på Bekkelaget, Ormøy og SEM, samtidig som virksomheten skal være helhetlig og integrert.

Strategiplanen gir en god oversikt over mangfoldet av aktiviteter, utfordringer og ønsker om å styrke, fornye, forbedre og forenkle arbeidet i menigheten. En kortversjon av strategiplanen kan leses på denne siden. Strategiplanen i sin helhet, med alle handlingspunktene, vil bli gjort tilgjengelig både i papirversjon og digitalt. Den anbefales lest for informasjon og kanskje også for inspirasjon til deltakelse. Dokumentet skal aktivt brukes i Menighetsrådets arbeid med planer og budsjett, regnskap og årsrapport.

Uventet påskepreik

På en lørdagskveld for noen år siden ble jeg truffet av det som for meg ble en uventet og god påskepreik bestående av ord og toner. En poetisk hyllest av den velsignede kjærligheten, Jesu kjærlighet, forunderlig, sterk og dyp. Jeg satt aleine hjemme foran tv'n og var klar til å la meg bli underholdt. Etter litt kanalbytter var det et program på NRK som fanget min oppmerksomhet, et opptak fra operaen i Oslo med feiring av artisten Ole Paus sin 70 års dag.

Ulike kjente artister bidrog med sine versjoner av Paus låter, Paus sang selv, og mellom de musikalske innslagene var det samtale mellom konferansier for arrangementet, Jon Niklas Rønning og jubilanten. Programmet nærmet seg slutten og Rønning snakket om å runde av, hvorpå Paus med sin underfundige måte repliserte: «Vet du jeg er ikke så veldig glad i å si at vi runder av, jeg tror ikke på avslutninger. Jeg synes det er mye bedre å si at vi nå er klar for den egentlige begynnelsen og nå kan vi begynne her....og hør nå:». Så gav Paus gjennom ord og toner en vakker poetisk triologi med hyllest av den velsignede kjærligheten. Midtpunk-

tet i denne triologien kom uventet på meg, et kor som sang Paus versjon av en gammel langfredagssalme av Hans Adolph Brorson:

«Jeg ser deg, søte lam, at stå på Sions bergetopp. Men akk den vei du måtte gå, så tung så trang der opp. Å byrde som på deg var last, all verdens skam og last. Så sank du i vår jammer ned, så dypt som ingen vet».

Og når Paus avsluttet hyllesten av den velsignede kjærligheten med sin egen salmevise «Det begynner å ligne en bønn», var løpet kjørt for min tvil, og jeg kjente det mildt sagt rykket i troen og håpet.

Den velsignede kjærligheten er påskens grunntone og den er knyttet til korset og han som i kjærlighet gav alt for livet og menneskene. Korset har en dobbel klangbunn. I lys av den kristne fortellingen, fortellingen om Jesus, vil korset alltid stå der som en advarsel mot menneskelig intoleranse, hat, segregering, fordommer eller fordømmelse og voldelig maktmisbruk. Samtidig er det et symbol for en makt som ofte undervurderes, den dypeste av alle former for kjærlighet

– den kjærlighet som gir av seg selv, og som aldri slutter å gi eller aldri gir opp. En kjærlighet som skal vinne fram fordi det er en guddommelig kjærlighet. Det er denne kjærligheten som omtales i et av de meste brukte sitat fra Bibelen: «Så blir de stående disse tre, tro, håp og kjærlighet, men størst blant dem er kjærligheten». Dette er den kjærlighet som strekker hendene ut og elsker ikke bare sine egne, dem man er enig med, liker eller føler for. Kjærligheten som strekker hendene ut og ikke bare elsker naboen, men også den fremmede, den som er utenfor, ja til og med til fienden strekkes hendene ut med invitasjon til forsoning. Det er bare kjærlighetens makt som positivt kan omdanne mennesker innenfra.

«Jeg tror ikke på avslutninger», sa Paus. Det er kanskje lett å tenke at oppstandelseshendelsen i den kristne påskefortelling kun er en slags lykkelig slutt på det som bare så til å ende med tragedie og fortvilelse. Men påsken med Jesus lidelse, død og oppstandelse er et gjennombrudd for den nye begynnelsen, den nye begynnelsen i menneskets historie. Noe tok slutt for at noe nytt skulle kunne

Magne Torbjørnsen



Magne Torbjørnsen
Sokneprest i Bekkelaget og Ormøy

begynne. Et omdreiningspunkt for et nytt livsfelleskap med Jesus. Dette livsfelleskapet, som alle mennesker inviteres til, er en ny åndelig fysisk udødelig livsvirkelighet som begynner her og nå. En realitet vi kalles til å leve i. Ennå er det mye frykt som preger menneskeheten. Men det finnes en medisin mot frykten som virker – den velsignede kjærligheten. Programmet fra operaen som ble for meg en uventet påskepreik, ligger fortsatt tilgjengelig i NRK sitt arkiv og kan strømmes. Men utenom det så håper jeg du vil bli med å feire påske sammen med andre, og synge for og om den velsignede kjærligheten. Velsignet påske!

Bekkelaget, Ghana, Bekkelaget!

Jeg tok en prat med Erlend Børresen, vår nye menighetspedagog. Da jeg ringte satt han på ett fly til Ghana.

Tekst: Robert August Pedersen Foto: Susanne Fernandez Henriksen

Erlend kommer fra Nittedal og flyttet til Oslo i 2018. På Bekkelaget havnet han høsten 2023. Utdannelsen har han fra NLA Høgskolen i Staffeldts gate. Der studerte han musikk, menighet og ledelse. Fra Universitetet i Sørøst-Norge har Erlend tatt ett årstudium i pedagogikk.

I Nittedal var Erlend svært aktiv. På merittlisten hans er menighetsrådsmedlem, ungdomsleder, kateketvikar, koradministrator, kirkegårdsarbeider og menighetsmusiker. Dette er med andre ord en mann med bred erfaring!

Fra vikar til fast stilling
Jeg spør ham hvordan han havnet på Bekkelaget:
- I Bekkelaget og Ormøy menighet begynte jeg som leder i tweensklubben Between i 2023. På sommeren og høsten 2024 vikarierte jeg for menighetspedagogene, men nå skal jeg jobbe som menighetspedagog med ungdommer fra 13 til 19 år. Det er en spennende aldersgruppe som jeg gleder meg til å bli kjent med! Vi er allerede godt i gang med konfirmanter, og straks starter en gjeng på lederkurs.

Erlend er takknemlig for at han har blitt godt tatt imot av alle han har møtt i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Og så kommer det store spørsmålet: hva skal du gjøre i Ghana?
- Jeg sitter for tiden i Sogakope i Ghana og skal i et norsk-ghanesisk bryllup om 4 dager.

Når dette går i trykk er Erlend tilbake på Bekkelaget så det blir spennende å høre om turen til Ghana og følge hans videre virke som menighetspedagog.



Erlend Børresen

Nytt flygel til Bekkelaget kirke

Før jul vedtok menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet et forslag fra kantor Ole Johannes Kosberg: Å starte arbeidet med å skaffe nytt flygel til Bekkelaget kirke.

Tekst: Magne Torbjørnsen

Helt siden kirkas Seiler-flygel ble anskaffet i 2008, har kirkemusikerne vært mindre enn middels godt fornøyd med instrumentet. Det klinger hardt, og det er vanskelig å forme klangen når man spiller.

Det kommer stadig oftere ønsker om pianomusikk i bisettelser og vielser. Popmusikken er blitt den dominerende musikksgjangeren i kirkelige handlinger. Disse stilene ytes best rettferdighet på piano. Også i gudstjenester gis pianoet mer og mer plass, noe som skaper mangfold og variasjon. Skal vi være i pakt med den kirkemusikalske utviklingen, mener kantor, og menighetsrådet at det er viktig å gi menigheten gode opplevelser gjennom pianobasert musikk. Fra før av har menigheten et svært godt orgel. Pianist Joachim Knoph har levert en faglig uavhengig rapport om det nåværende instrumentets kunstneriske verdi. Han konkluderer med å støtte kantors opplevelse av instrumentet. Pianostemmer og -tekniker David Strøm har vurdert instrumentets tekniske verdi. Han sier instrumentet er i tilfredsstillende stand, det er ikke urealistisk å få noe for det ved et eventuelt salg. Pianoteknikker Hellstrøm har i noen runder prøvd å gjøre



Pixabay.com

det beste ut av flygelet, senest for to år siden. Det ble merkbart bedre rett etter «inngrepet», men falt tilbake til sin tidligere tilstand etter kort tid.

Kantor har utarbeidet en grov-strategi for hvordan det nye instrumentet skal finansieres. Kostnadsrammen for et flygel med høy kvalitet og realistisk størrelse, ligger i overkant av en million kroner, litt avhengig av merke og modell. Kantor mener at følgende inntektskilder kan være

realistiske: Tilskudd fra Sparebankstiftelsen, veldedighetskonserter med kjente artister, salg av «tangentakser» (kjøp din egen tangent for x kroner), donasjon, arv, tilskudd fra menighetsrådet.

Aksjonen vil settes i gang fra og med kommende høst, og er estimert til å vare i tre år. Da har forhåpentligvis Bekkelaget kirke like godt flygel som Bøler, Nordstrand og Manglerud!

Vennskapsmenigheten i Beit Sahour

Komiteen som koordinerer arbeidet med Bekkelaget og Ormøy menighet og Lambertseter menighet sin vennskapsrelasjon til den lutherske kirke i Beit Sahour, Palestina, planlegger 2 viktige arrangementer i 2025.

Vi ønsker å gjennomføre følgende:

- Seminar i mai.
- Ny solidaritetskonsert i september.

Vi håper å få besøk fra Palestina til disse arrangementene.

Mer informasjon vil komme på menighetenes hjemmesider og med plakater. Følg med!



Fra solidaritetskonserten i Lambertseter kirke i høst. Foto: William Holmen.



Slekters gang

Døpte Bekkelaget:
Leah Moldskred Størkersen
Tarjei Kippenes
Vetle Kristoffersen Valderhaug
Nicoline Norendal Bonsaksen
Tristan Shanley
Ferdinand Sørheim Nesbakken
Oliver Holby Undli
Sofie Østby Ekrem
Olav Ween Wik
Jacob Hummel Kjuus
Liv Hareide Malde
Noah Kristoffersen Amlie
Cornelia Høyby Christensen
Tuva Nymoen Faugli
Amanda Høyby Christensen
William Jahr
Luna Nuth Rasmussen

Døpte Ormøy:
Sol Victoria Dicko Eng
Philip Lundby Engell

Døpte andre steder:
Lucas Audne Næss

Gravferder fra Bekkelaget og Ormøy:
Grete Elisabeth Reenskaug
Unn Slaattelid
Sonja Lilly Fremstad
Marian Eigeles
Arild Aage Kristiansen
Ivar Rune Bisgaard
Citt Lilly Kjær
Stein Larsen
Evelyn Vemo
Margot Røhne
Joar Rørmark
Olaf Muri
Tove Moen Ludvigsen
Asbjørn Sæthre
Geir Christensen Aasvestad
Johny Holger Ruud
Liv Anette Blix
Ragnvald Augustinius Fjöss
Thor Egil Bråten
Morten Berg
Lars Aks
Harry Erland Jøraas

Bekkelaget kirke

9. mars 1. søndag fastetiden 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Dåp og nattverd Offer: Menighetens misjons-prosjekt Stefanusalliansen	27. april 2. søndag i påsketiden 11:00 Påskegudstjeneste for store og små. Anders Hove. Barnekorene på Bekkelaget deltar. Offer: Vennskaps-menighet i Beit Sahour
12. mars 19:00 Kveldsgudstjeneste i faste-tiden. Magne Torbjørnsen. Nattverd	4. mai 3. søndag i påsketiden 11:00 Gudstjeneste. Mari Løvaas. Dåp av konfirmanter og nattverd. Offer: Menig-hetsarbeidet
16. mars 2. søndag i fastetiden 11:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen. Cantando deltar. Nattverd. Offer: IKO	11. mai 4. søndag i påsketiden 11:00 Gudstjeneste. Magne Torbjørnsen. Dåp og nattverd. Offer: Menighetens diakonale arbeid. Menighetens årsmøte etter gudstjeneste
19. mars 19:00 Kveldsgudstjeneste i faste-tiden. Kjell Nordstokke. Nattverd	17. mai Grunnlovsdagen Gudstjeneste på kirketrappa Mari Løvaas
23.mars Maria budskapsdag 11:00 Gudstjeneste Anders Hove. Dåp og nattverd Offer: Menighetens barne- og ungdomsarbeid	18. mai 5. søndag i påsketiden 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Dåp og nattverd Offer: VAKE – kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep
23. mars 19:00 Gospelgudstjeneste Prosjektkor deltar ledet av Katrine Honningsvåg. Band v/ Fredrik Brekke Møller. Prest Magne Torbjørnsen. Offer: Menighetens barne- og ungdomsarbeid	25. mai 11:00 Misjonsgudstjeneste for store og små. Barnekorene på Bekkelaget deltar. Magne Torbjørnsen. Offer: Misjonsprosjektet Stefanusalliansen. Hagefest i Kirke-åsveien 23 etter gudstjenesten
26. mars 19:00 Kveldsgudstjeneste i faste-tiden. Trond Skard Dokka. Nattverd	1. juni Søndag før pinse 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet
30. mars 3. søndag i fastetiden 11:00 Gudstjeneste Anders Hove. Nattverd Offer: Østmarkskapellet	8. juni Pinsedag 11:00 Høytidsgudstjeneste Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd. Offer: Det Norske Misjonsselskap
2. april 19:00 Kveldsgudstjeneste i faste-tiden. Karl Olav Sandnes. Nattverd	15. juni Treenighetssøndag 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet
6. april 4. søndag i fastetiden 11:00 Gudstjeneste Mari Løvaas. Dåp og nattverd Offer: Kirkens nødhjelps fasteaksjon	21. juni 2. påskedag 17:00 Påskemiddag for folk i alle aldre. Den avsluttes med en enkel nattverdsgudstjeneste Middag er gratis, men påmelding til kirkekontoret innen 11.april. tlf: 23629817 eller post.bo.oslo@kirken.no. Mari Løvaas prest. Eilert Rostrup vert for middagen. Offer: Menighetsar-beidet på SEM
13. april Palmesøndag 11:00 Gudstjeneste Anders Hove. Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet	4. mai 3. søndag i påsketiden 11:00 Ionagudstjeneste Magne Torbjørnsen. Band bestående av fiolin, piano og gitar. Nattverd Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour
17. april Skjærtorsdag 19:00 Gudstjeneste Magne Torbjørnsen. Nattverd	18. mai 5. søndag i påsketiden 11:00 Gudstjeneste Anders Hove. Nattverd Offer: Menighetsarbeidet på SEM
18. april Langfredag 11:00 Pasjonsgudstjeneste Magne Torbjørnsen	
20. april Påskedag 11:00 Høytidsgudstjeneste Mari Løvaas. Dåp og nattverd Offer: Misjonsalliansen	

6. april
4. søndag i fastetiden
18:00 Gudstjeneste med påskemåltid
Bølgebrus deltar
Magne Torbjørnsen
Offer: Menighetsarbeidet Ormøy

27. april
2. søndag i påsketiden
19:00 Påskesanggudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Nattverd

11. mai
4. søndag i påsketiden
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove. Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet Ormøy

17. mai
Grunnlovsdagen
Gudstjeneste på kirketrappa
Anders Hove

1. juni
Søndag før pinse
19:00 Sommersanggudstjeneste
Anders Hove. Offer: Frelsesarmeen

15. juni
Treenighetssøndag
11:00 Friluftsgudstjeneste i hagen på Villa Kirkebakken
Anders Hove. Nattverd. Offer: TBA

SEM

16. mars
2. søndag i fastetiden
11:00 Gudstjeneste
Mari Løvaas. Nattverd
Offer: Misjonsprosjektet Stefanusalliansen

30. mars
3. søndag i fastetiden
11:00 Familiegudstjeneste på vei mot påske
Magne Torbjørnsen
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

21. april
2. påskedag
17:00 Påskemiddag for folk i alle aldre. Den avsluttes med en enkel nattverdsgudstjeneste
Middag er gratis, men påmelding til kirkekontoret innen 11.april. tlf: 23629817 eller post.bo.oslo@kirken.no. Mari Løvaas prest. Eilert Rostrup vert for middagen. Offer: Menighetsar-beidet på SEM

4. mai
3. søndag i påsketiden
11:00 Ionagudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Band bestående av fiolin, piano og gitar. Nattverd
Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour

18. mai
5. søndag i påsketiden
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove. Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

1. juni
Søndag før pinse
11:00 Gudstjeneste
Anders Hove. Nattverd
Offer: Prosjekt like mye verdt – Normisjon

15. juni
11:00 Sommerfestgudstjeneste
Magne Torbjørnsen. Nattverd
Offer: Menighetsarbeidet på SEM

Østmarkskapellet

9. mars
12:00 Sportsgudstjeneste
Odd Ketil Sæbø

16. mars
12:00 Sportsgudstjeneste
Silje Kivle Andreasen

23. mars
12:00 Sportsgudstjeneste
Ragna Dahlen

30. mars
12:00 Sportsgudstjeneste
Jesus Church

6. april
12:00 Sportsgudstjeneste
Reidar Strand

13. april
12:00 Sportsgudstjeneste
Jan Ørnulf Melbostad

21. april
12:00 Sportsgudstjeneste
Barbro Schmedling

27. april
12:00 Sportsgudstjeneste
Trond Skard Dokka

4. mai
12:00 Sportsgudstjeneste
Torleiv Austad

11. mai
12:00 Sportsgudstjeneste
Sigmund Akselsen

18. mai
12:00 Sportsgudstjeneste
Dag Høyem

25. mai
12:00 Sportsgudstjeneste med nattverd
Sunniva Gylver

29. mai
12:00 Sportsgudstjeneste
Tom Elvebakk

1. juni
12:00 Sportsgudstjeneste
Jens Bjelland

9. juni
12:00 Sportsgudstjeneste
Hans Morten Haugen

15. juni
12:00 Sportsgudstjeneste
Morten Holmqvist



TRO PÅ JORDENS FORVANDLING - HÅP I KRISETID?

Inspirasjonssamling for Grønn kirke

Oslo bispegård, torsdag 20. mars 2025, kl. 16 – 20.45

Innledere, kommentarer og samtale



Sunniva Gylver, biskop



Knut Refsdal, prest, metodistkirken



Hallvard Hole, prest, katolske kirke

Seminarer etter pausen:

1. Bærekraft og ombruk i Asker kommune
2. Grønn katolsk utvikling etter pavens Laudato si
3. Utslipp fra vårt forbruk – hva monner å endre på?

Utdeling av bispedømmets Grønne pris 2025

Vegetarmiddag kr 80,- betales med Vipps



- Kl.16 Middag
- Kl.17 Program
- Påmelding innen **15. mars** til sg596@kirken.no

Arr: Ressurs-gruppe for Grønn kirke i Oslo, Asker og Bærum





ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

 461 90 056

 post@annelinebegravelsesbyraa.no

 annelinebegravelsesbyraa.no



EN VERDIG AVSKJED



JØLSTAD
begravelsesbyrå



22 79 77 00 (24t)

jolstad.no



Selskapsmat
– Catering

*-du kan være trygg
når maten kommer fra...*

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00
og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

**Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!**

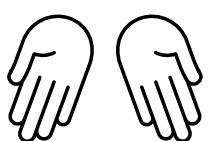
Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et med-menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:
www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

**Til deg som trenger en
håndsrekning!**

Kontakt Kjersti Hamre på telefon 98 85 80 37. Åpent hus på Rødstua mandag - torsdag kl. 11.00 -15.00

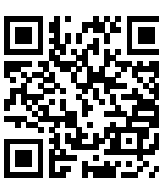
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller fordmidler annen hjelp som du har behov for.



Givertjenesten

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour.

Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:



Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784. Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit Sahour» i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighets-salen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!



VILLAHOLTET

Åpent mandag til fredag fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og torsdager kl 12:30. Påmelding. Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

Foreningen Bekkelaget Seniorsenter, Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte: 90 68 18 81
Fotpleie direkte: 922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: villaholtet.no
Utleie av lokaler: villaholtet.no

Simensbråten-Ekeberg Seniorcenter

Simensbråten – Ekeberg Seniorcenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO
Daglig leder: Rune Andre Forshaug / Tlf: 23 23 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91/ Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30
Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 – 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter: Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong, onsdagstreff med kulturinnslag, bridge, kor, bowls/ boccia og håndarbeidsgruppe. **Andre aktiviteter:** Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Februar
Onsdag 05. kl. 12.00 Under jernteppet. Gunnar Gjengset forteller om Sovjet-regimets fengsling av dissidenter.
Onsdag 12. kl. 12.00 Visenes vår. Gamle viser og tradisjonsmusikk.
Onsdag 19. kl. 12.00 Duo Copains. Franske viser og musikk med gitar og musettetrekkspill.
Fredag 21. kl. 18.00 Gresk aften. Dette blir en aften med fokus på gresk mat.
Onsdag 26. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring. Forestilling «Impressions».

Mars
Onsdag 05. kl. 12.00 Vi får besøk av professor Janne Haaland Matlary som forteller om sin bok med demokratiets indre og ytre fiender som tema.
Onsdag 12. kl. 18.00 Stein's Jazzkvintett. Det bli jazzkonsert med kjente swinglåter. Inngangspris kr. 200.
Onsdag 19. kl. 12.00 Utstillingen Skape(t).
Onsdag 26. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

April
Onsdag 02. kl. 12.00 Byoriginaler & personligheter i Oslo.
Torsdag 03. kl. 10.30 Oslos revyhistorie. Omvisning på Oslo Bymuseum.
Onsdag 09. kl. 12.00 Påskebudskap i ord & toner.
Onsdag 09. kl. 18.00 Ost & Vin. Hyggekveld med ost og vin. Pris kr. 250,-.
Fredag 11. kl. 11.00-15.00 Påskemarked.
Onsdag 23. kl. 12.00 Treblåstrioen Taffelpikene og operasanger Trond Gudevold spiller konsert.
Onsdag 30. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

Mai
Onsdag 07. kl. 12.00 Brukernes årsmøte.
Torsdag 08. kl. 11.00 Livet langs Akerselva. Vi får omvisning i fabrikkmiljøet på Sagene.
Onsdag 14. kl. 12.00 17. mai-feiring!
Onsdag 21. kl. 12.00 Frivilligfest.
Tirsdag 27. kl. 12.00 Frogner: mer enn «beste vestkant». Byvandring.
Onsdag 28. kl. 12.00 Fødselsdagsfeiring.

Juni
Onsdag 04. kl. 12.00 Lyden fra cinemateket. Musikalsk underholdning.
Onsdag 11. kl. 12.00 George Gershwin i ord & toner.

Velkommen til seniorsenteret!
Rune Andre Forshaug - Daglig leder
Merethe Røskeland - Husholdstyrer
Karine Hilde-Hoel - Aktivitør

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie

Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller våre nettsider.

Vi har en avtale med Solglimt cate-ring som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller e-post post@solglimt.no

Erik Saxegaard
Tannlege
dr. odont. MNTF
spesialist i
oral protetikk

Liv O. Saxegaard
Tannlege MNTF

Tlf.: 22 28 84 17
Kongsveien 91, 1177
Oslo

Vil du annonsere i kontakten

Kontakten distribueres til omtrent 7.000 husstander i ditt nærmiljø. For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: Eli Djupvik ed549@kirken.no

DEN NORSKE KIRKE Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsted: kirken.no/bekkelagetogormoy
Adresser: Bekkelaget kirke Sandstuveien 15, 1178 Oslo, Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo, SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:
Daglig leder: Hanne Holmberg Chàvez, e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen, e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas, tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove, tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Menighetspedagog Erlend Børresen, tlf., 92219546, e-post eb924@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik, tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke Ole Johannes Kosberg, tlf. 95758785, e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke Oleksandr Bykov ob365@kirken.no

Pianist på SEM-huset Fredrik Brekke Møller, tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom Forretningsfører André Kobberdal, tlf. 984 76 184 e-post: post@boaseiendom.no

Utleie:
Bekkelaget Menighetssenter
Kontakt kontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Kontakt kontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Villa Kirkebakken
Kontakt kontoret på 23 62 98 70 eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage, Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266. bekkelagetmenighets.barnehage.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug, tlf. 23 24 49 90 / seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no

Drifts- og serviceleder: Ina Kristine Blix-Dundas, tlf. 45 51 70 12

Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og misjonsprosjekt:
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2025

Håp i en dråpe vann

Fasteaksjonen er en tradisjon som strekker seg langt tilbake i tid. For over 50 år siden bestemte menighetene i Norge seg for å ha en årlig innsamlingsaksjon til Kirkens Nødhjelp sitt arbeid. Kirkens Nødhjelp jobber med akutt bistand i katastrofer og med langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom i verden. De jobber for fred og rettferdighet, og for å redde liv.

Fasteaksjonen er i dag den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, etter TV-aksjonen.

Fastetiden varer i 40 dager fra askeonsdag, men selve aksjonsdagen hvor vi går med bøsser på dørene er tirsdag 8. april i Bekkelaget og Ormøy menighet.

Vår menighet har i flere år nå vært på topp 10 blant menighetene i Norge, og vi satser høyt også i år, kan vi klare 1. plassen? I fjor kom vi på 5. plass med totalbeløp på 209 594,- hjertelig takk til alle som bidro med å gå med bøsser og å gi.

Midlene som samles inn går til å sikre livsviktig hjelp til mennesker som lever i nød, krig og katastrofer. I tillegg til akutt nødhjelp drives det også langsiktige prosjekter, et av disse er fra Zambia.

Historie fra Zambia

Avlinger har kollapset over hele Zambia i den verste tørken på 20 år. Men det finnes unntak: I et av de verst rammede områdene har de klart å dyrke mat gjennom hele tørken.

Catherine Mweemba (63) (se bilde) smiler og danser på åkeren, midt blant en gruppe kvinner som står bøyd over jorda og hakker. Hun viser fram alt som de dyrker, vanner og høster. Hun kommer dit tre ganger i uken for å dyrke grønnsaker. Det dyrkes mais, tomater, kål og belgfrukten okra.

Dette er i distriktet Gwembe sør i Zambia. Rett utenfor den irgrønne oasen er bakken brun og knusktørr. De fleste trær og planter er inntørket. Elveleier og bekker er uten vann.

Tørken har pågått i hele 2024 i store deler av sørlige Afrika. Zambia er et av de hardest rammede landene.

Regntiden i slutten av 2023 varte kun i tre uker, mens det normalt kan regne i flere måneder.

Caroline Mwewa fra ADRA, en partnerorganisasjon som Kirkens Nødhjelp samarbeider med der forteller at mange ikke har høstet noe i det hele tatt det siste året på grunn av tørken, det er mye sult i området.

Kvinnene i åkeren har lært å dyrke med dryppirrigasjon. Kirkens Nødhjelp og vår partnerorganisasjon har sørget for vann. En solcelledrevet vannpumpe pumper vann fra et borehull opp til to store vanntanker. Derfra føres vannet ut gjennom slanger med små hull, så vannet dryppes i jorda akkurat der plantene er. Denne metoden krever ikke så mye vann. Som regel har folk bare ventet på regntiden, og så ventet til neste regntid året etter med å så. Men man kan dyrke hele året, så lenge man har tilgang til vann. Det klarer mange nå, uten å være avhengig av regnet, sier hun.

De som er med kan også selge grønnsaker, og de deler inntektene. En vannstasjon er også satt opp, slik at folk kan hente vann til eget forbruk der. Mange har også begynt med dryppirrigasjon i sine egne grønnsakshager hjemme.



Catherine Mweemba (63) og de andre deltakerne er nå i stand til å dyrke mat selv om det er tørke. De har fått tilgang til vann og har lært å dyrke ved hjelp av dryppirrigasjon.

Dette gjør at flere har fått en inntekt som gir både penger til mat, livskvalitet, skolegang og håp for familier. En av disse er, forteller Winnie Milambo (se bilde)

Hva kan du gjøre for å bidra?

Aksjonsdagen i vår menighet er 8. april. Du kan gi ditt bidrag ved å vippe til #2426, dette registreres på menigheten der giver bor.

Har du lyst å være med som bøssebærer? Møt opp på Bekkelaget menighetssenter tirsdag 8. april kl. 17.30 for å få tildelt en rute du kan gå. Barn kan gå sammen med voks-

ne.

På www.fasteaksjonen.no kan du lese mer om arbeidet som gjøres av Kirkens Nødhjelp. Ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe.

For 300 kr kan du gi et menneske sikker tilgang til rent vann livet ut! Sammen kan vi gjøre vårt for å hjelpe noen av de menneskene som trenger å få dekket viktige livsbehov. Støtt Fasteaksjonen!



Gjennom dette har jeg fått en inntekt, forteller Winnie Milambo, her med datteren Tendai Mwela, åtte måneder.