

Kontakten

Menighetsblad for Bekkelaget og Ormøy menighet



Vår søsterkirke har fått ny biskop

Noen av oss fikk sjansen nå til både å besøke vår vennskapsmenighet i Beit Sahour, og å være med på innsettelsen av biskop Imad Haddad i Jerusalem 11. januar 2026. **Side 11**



Vær, klima og håp

De fleste av oss mener noe om været og klimautfordringene. Vi tok en prat med atmosfæreforsker og tidligere forskningsdirektør ved Meteorologisk institutt, Øystein Hov. **Side 6-7**



Karnevalsfest i kirken

Søndag 8. februar var det karnevalsgudstjeneste i Bekkelaget kirke. Mange både små og store hadde tatt veien dit, de fleste av dem utkledd. Men hvorfor feirer man karneval i kirken lurar du kanskje på. **Side 12-13**



Hvorfor feirer vi Kristi Himmelfartsdag?

Teller vi til 40 dager etter påske, så kommer vi til Kristi himmelfartsdag, Helgetorsdag eller «himmelspretten» på folkemunne. Dagen markerer slutten av Jesu tid på jorden, men samtidig begynnelsen på en ny historie, en ny tid. **Side 14**



Gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke

Også dette semesteret inviterer menigheten til å bli med i prosjektkor. Resultatet presenteres på gudstjenesten 10. mai. Det legges opp til fire kveldsøvelser. Det kreves ingen spesielle ferdigheter for å delta. **Side 8**



Jan Brekke
Redaktør

Kontakten

Ansvarlig utgiver
Menighetsrådet i Bekkelaget og Ormøy menighet

Redaksjonens adresse
Bekkelaget og Ormøy menighetskontor
Sandstuveien 15, 1178 Oslo
Telefon: 23 62 98 70

Forsidebilde:
Robert August Pedersen

Redaktør
Jan Brekke
jan.brekke@oslo.online.no

Redaksjon
Anne Borgersen Skaug
anneskaug59@gmail.com
Robert August Pedersen,
robert.august.pedersen@gmail.com
Anders Hove,
ah657@kirken.no

Annonser
Annonsefrist: 20. mai
kontakt: Eli Djupvik
post.bo.oslo@kirken.no
Farger: kr. 10,00 pr. sp. mm
Neste deadline: 20. mai

Trykk
1Trykk, Opplag 7.100

Layout
Marie Haakstad
mariehaakstad@gmail.com

Frivillig abonnement
kr. 250,- for 2026
Vipps: #44 737, merk «Kontakten»

Kontakten legges også ut på
menighetens nettside som pdf-fil.



Foto: Jan Brekke

Vi er avhengige av hverandre

Når jeg ser på hva jeg har av ting som er viktige for hverdagen min, så er de fleste av dem av utenlandsk opprinnelse. Det gjelder bil (Tyskland), mobiltelefon (USA), PC (USA), TV (Japan), kamera (Japan) osv. Klær er som regel produsert i lavkostland et eller annet sted. Bortsett fra mat og kanskje møbler og husholdningsartikler er det ikke så mye som er norskprodusert av det jeg har.

Innenfor IT er det ikke til å komme vekk i fra at de aller fleste produktene (software) jeg bruker kommer fra USA. Det gjelder billedelingstjenester, sosiale medier som FaceBook, tekstbehandling, regneark, bilderedigering, email m.v. Det aller meste av det jeg er innom kommer derfra. Hvor sårbart er det, sett i lys av det som skjer i USA for tiden? Dette landet som har vært ansett som demokratisk og en trygg alliert for Norge og Vesten. Alt det som presidenten der endrer på og måten en del amerikanere blir behandlet på i USA er bekymringsfullt.

Har vi vært for godtroende med tanke på alt vi kjøper derfra? Det er grunn til å komme med en del spørsmål nå rundt denne avhengigheten av USA

på flere områder. Samtidig er det ikke så lett å unngå det heller. USA har vært i front på mange områder, spesielt teknologi, noe som er vanskelig for land som Norge å matche.

Folk flest kjøper el-biler fra USA og Kina. Kollektivselskapet Ruter kjøper kinesiske busser. Norge har ikke teknologi eller ressurser til å produsere dette selv. Europeiske produsenter sleper enn så lenge etter her. Vi får anta at de kommer mer på banen etter hvert. Men ellers er det vanskelig, for ikke å si umulig å være uavhengig av andre land i mange henseender. Og jeg kan ikke se at det skal være noe å strebe mot heller.

Jeg velger å tro at situasjonen i spesielt USA normaliserer seg etter hvert til slik det var før president Trump snudde opp ned på det aller meste. I stedet for å prøve å bytte ut amerikanske systemer og produkter velger jeg inntil videre å ha is i magen og avvente. Samtidig håper jeg at spesielt europeiske land over tid bygger seg opp teknologisk og kan utgjøre et fullverdig alternativ til USA når det gjelder ulike produkter og systemer.

På individnivå gjelder det samme. Vi er avhengig av hverandre. Jeg må gå til fastlegen hvis det er noe helsemessig jeg vil sjekke opp og som jeg ikke finner ut av selv. Jeg må komme meg til tannlegen hvis det er noe med tennene. Jeg drar til en butikk når jeg trenger mat, klær, kamerautstyr osv. Og slik må det være. I dag er det de færreste som satser på selvberging.

Jeg er også avhengig av å ha folk rundt meg, eller i det minste å vite at jeg kan oppsøke familie og venner når jeg har behov for å snakke med noen eller trenger hjelp til noe. Jeg tror ikke vi er skrudd sammen slik at vi skal klare oss selv i alt mulig, og leve for oss selv. Fellesskap med andre er tvert imot berikende og løfter oss som mennesker.

Moralsk kompass

Betzy Ellingsen Tunold
Menighetsrådsleder i Bekkelaget og Ormøy menighet

- Du kan ikke kjøpe karameller til deg selv for mine penger, sa min årvåkne mor da jeg kom hjem med varer fra butikken. Jeg måtte finne fram penger fra min sparebøsse og legge dem i min mors pengepung. - Vi må følge spillereglene selv om juks ikke blir oppdaget, også når det å følge reglene ikke belønnes, sa min far da han forklarte reglene for hummerfisket. Vi jukser ikke.

Mine kloke foreldre forsøkte å innstille datterens moralske kompass for livet.

Mange lur i dag på hvordan det står til med det moralske kompasset til individer og systemer i Norge.

Når kritikkverdige forhold flyter opp til overflaten, velger noen å benekte, bagatellisere og bortforklare.

Alternativet er å erkjenne, bekjenne, beklage, si unnskyld og be om tilgivelse.

Ingen er feilfrie. Alle kan gjøre dumme ting. Noen angrer bittert og plages av selvbebreidelse. Andre mener

kanskje at de fortjener ekstraordinære goder, bare gjør som «alle andre» og angrer ingenting. Noen handler i strid med retningslinjer eller regelverk, andre bryter norsk lov. Særlig ille er det når adferden undergraver tilliten til demokratiet og velferdsstaten, og skader Norges omdømme og sikkerhet.

På den ene siden bør vi ikke hovre i selvtrettferdighet når andre trår feil. Det er ikke vår jobb å felle dommer, eller trekke forhastede slutninger om enkeltpersoner eller systemer de er en del av.

På den andre siden er det heller ikke klokt å se igjennom fingrene med kritikkverdige forhold, trekke på skuldrene og alminneliggjøre dette. Kritikkverdige forhold bør undersøkes, granskes, følges opp og få individuelle og systemiske konsekvenser. Det skal ikke være slik i Norge at man kan berike seg selv pga. nettverk, stilling, uklare regler eller svak kontroll.

Det er bra at aktuelle hendelser belyses fra ulike innfallsvinkler. Det er et sunnhetstegn at mange reagerer med vantro og sorg når kritikkverdige forhold avdekkes. I slike situasjo-

Nytt fra menighetsrådet (MR)

På møtet 10.12.25 ble følgende saker behandlet:

Soknepresten og daglig leder orienterte bl.a. om ungdomsklubben på fredager, CURIO danseskole på SEM, juleverksted, barnehagevandring, skolegudstjenester og julegudstjenester, ansettelse av leder for ungdomsklubben og vikar for barnekorleder, storstabsmøter, oppussing på menighetssenteret og innkjøp av utstyr til «ungdomsrommet».

Menighetens plan for kirkelig undervisning og læring ble presentert. Den omfatter både faste tiltak og punkttiltak. Planen inneholder aktiviteter for barn, unge og voksne. Fellesnevnen for disse aktivitetene er felleskap, tilhørighet og relasjoner.

MR godkjente det reviderte budsjettet for 2025 og budsjettet for 2026. I budsjettet for 2026 ligger forventede samlede inntekter på 4 399 472 kroner, forventede utgifter på 5 356 072 koner og forventede bidrag fra fond på 956 600 kroner.

MR godkjente budsjettet på 1 147 800 kroner for trosopplæringstilskuddet fra staten/Kirkerådet via Kirkelig fellesråd i Oslo (KfiO).

Offerlistene for Ormøy og SEM i 2026 ble godkjent.

MR godkjente årshjulet for 2026.

MR takket diakoniarbeidsgruppen for en fint balansert rapport og tok gruppens rapport til etterretning. MR besluttet å opprette en 100% menighetsfinansiert stilling som diakon.

MR tar sikte på å arrangere en menighetsfest 16.04.26. Magne Tørbjørnsen og Anne Grete Taugbøl leder planleggingen av arrangementet.

Betzy Marie Ellingsen Tunold ble gjenvalgt som leder av MR fram til 31.12.26. Trond Skard Dokka og Kjell Erik Granly ble gjenvalgt som nestledere for samme periode.

Trond Skard Dokka og Betzy



ner er det imidlertid også nødvendig å ta menneskelige hensyn. Empati, omsorg og tålmodighet er viktigere enn selvtrettferdighet, hevnlyst, kriesemaksimering og forhastede konklusjoner.

Mennesker er ikke feilfrie og utsettes for mange fristelser. Derfor trengs solide internaliserte moralske kompass, åpenhet, og gode kontrollmekanismer for å bygge opp under den tilliten som trengs for å bevare demokratiet og velferdsstaten.

Familien, skolen, kirken, organisasjoner og media kan medvirke til å stille inn moralske kompass. De ti budene og det doble kjærlighetsbudet angir retningen.

Fariseerne og de skriftlærde kom til Jesus og spurte om en kvinne som var grepet i ekteskapsbrudd, skulle steines. Jesus svarte at «den som er uten synd, kan kaste den første steinen» (Joh. 8:7). Med dette opp-

Bønnespalten

Vi ber for
Misjonsprosjektet vårt i Egypt gjennom Stefanusaliansen.Vennskapsmenigheten vår i Beit Sahour på Vestbredden. For alle som nylig har flyttet til området her. For alle som lever med store smerter.

Vi takker og ber for
Barnekorene på Bekkelaget og Ormøy. Betweenklubben og ungdomsklubben på menighetssenteret. Barnehagene og skolene våre. Bekkelagshjemmet og Solfjellhøgda helsehus.

fordret Jesus til selvinnsikt og ydmykhet før man fordømmer andre. Budskapet er at ingen mennesker er perfekte, og derfor har ingen rett til å være nådeløse dommere over andres feiltrinn. Anklagerne gikk bort og Jesus sa til kvinnen: «Gå bort og synd ikke mer». Sentralt i kristen tro er erkjennelsen av at vi alle er likeverdige, alle har syndet og alle kan få tilgivelse, - ikke fordi vi fortjener det, men av nåde og kjærlighet.

av menigheten med særlig vekt på unge voksne.

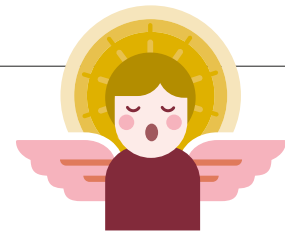
Soknepresten orienterte om: Et dialogmøte med alle menighetsrådene i Søndre Aker prosti holdes 25.02., kl. 18.00 – 21.00 i Bøler kirke, Salmekveld med Eivind Skeie i Bekkelaget kirke 01.03., Bibelkveld med Karl-Olav Sandnes 16.03. i Bekkelaget kirke, Kveldstreff på Bekkelaget 10.03. med Anne Cecilie Kaltenborn (generalsekretær i Kirkens Nødhjelp) og 28.04. med forfatter Jan Kjørstad.

MR godkjente det fremlagte årsregnskapet og årsberetningen for 2025. Overskuddet disponeres og avsettes til bundet og ubundet driftsfond.

MR merket seg en del positive tall og tok årsstatistikken 2025 til etterretning. MR vil vurdere hvordan menighetens inntekter kan økes.

MR-møter våren 2026: 11. mars, 15. april og 10. juni.

La oss lage litt oppstandelse!



Barneandakten

Tekst: Anders Hove

Vet du hva det betyr å lage oppstandelse? Det er å lage litt liv og leven, liv og røre, eller liv og bråk! I påsken feirer vi dette, faktisk både liv og bråk.

Jesus lagde litt bråk da han gikk rundt på jorden, mest når han sa eller gjorde ting som viktige og mektige folk ikke likte, eller når han sa ting som vanlige folk ikke likte. Men det var ikke fordi han sa stygge ting, eller gjorde stygge ting at Jesus lagde bråk. Det var fordi han ba oss om å være gode med andre mennesker, spesielt dem som vart holdt utenfor, eller som man tenkte ikke var gode nok.

Og så sa han til mange av de som var viktige og mektige at de var mer opptatt av det, enn å være gode mennesker. For det var det Jesus ba oss om å være, gode mennesker, fordi alle mennesker er elsket av Gud og fortjener at vi er greie og gode med dem.

Det ble det faktisk oppstandelse, liv og bråk, av. Men det vi feirer i påsken er en annen form for oppstandelse, at

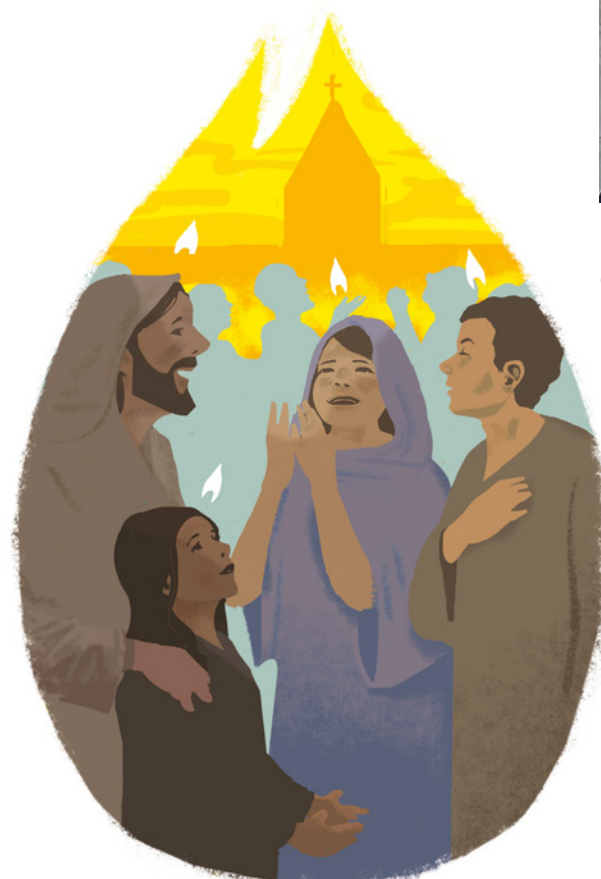
Jesus stod opp igjen fra de døde. Det ble det også liv og bråk av. For det var mange som ikke trodde på det. Men jeg tror på det, og jeg tror at det gjør at Jesus har gitt meg et liv som er mer enn det vi kan oppleve her på jorden, et evig liv, der vi kan få leve videre hjemme hos Gud når vår tid på jorden er slutt. Det kan være vanskelig både å tro og forstå, men det er faktisk det vi feirer i påsken.

Men når Jesus har gitt et slikt liv til meg, så utfordrer det også meg til å skape litt liv og bråk. Det kan vi gjøre ved å spørre de som blir holdt utenfor, de som kanskje står litt alene, om de vil bli med på en lek, eller bare være sammen med oss – for da er de jo ikke alene! Og vi kan si ifra når noen gjør noe vondt, dumt eller stygt mot andre. Da kan vi lage litt bråk og si ifra om at det ikke er greit!

Det er ikke lett, alltid, men også vi kan lage litt oppstandelse, som Jesus gjorde, ved å være gode og snille med hverandre. La oss lage litt oppstandelse!



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Anders Hove



Illustrasjon: Lars Tothammer.

i dag, vi kan enkelt kalle det en slags superkraft! Og det var også det som skjedde med disiplene, når Den hellige ånd kom, så kunne de snakke på alle språk, og med alle som de møtte!

Det skjer kanskje ikke nå med oss, men Den hellige ånd er fortsatt en kraft, den er fortsatt Gud som kommer og møter oss i våre liv. Det er ikke så lett å se, men det skjer gjerne i små ting, når noen sier noe fint til oss, når noen ber oss om å være med i leken, for fortsatt gjør Den hellige ånd det lettere for oss å snakke, men da på vårt eget språk, så vi kan be folk om å være med på leken.

God pinse, og god lek!

Hva er Pinse?

Snart kommer det en dag vi kaller Pinsedagen. Da jeg var liten, forstod jeg ikke helt hvorfor det var en dag for det. Dette var fordi at da jeg var liten samlet jeg på «pins», det var små merker en kunne feste på jakken, sekken, eller i gardinen på soverommet – som var der mine var.

Men ordet pinse betyr egentlig at det er 50 dager siden påske. Ordet pinse kommer av et gammelt ord som betyr «den femtiende dagen». Og det er kanskje litt rart at vi feirer at det er 50 dager siden påske, men det vi feirer er det som skjedde denne dagen, 50 dager etter den første påsken.

Det Bibelen forteller om den dagen er at de som hadde vært de beste vennene til Jesus og vært med han på alt som hadde skjedd, de fikk Den hellige ånd. Det var kanskje ikke lett å forstå. Men Den hellige ånd er Gud, den er Gud som kommer til oss også



Barnas



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

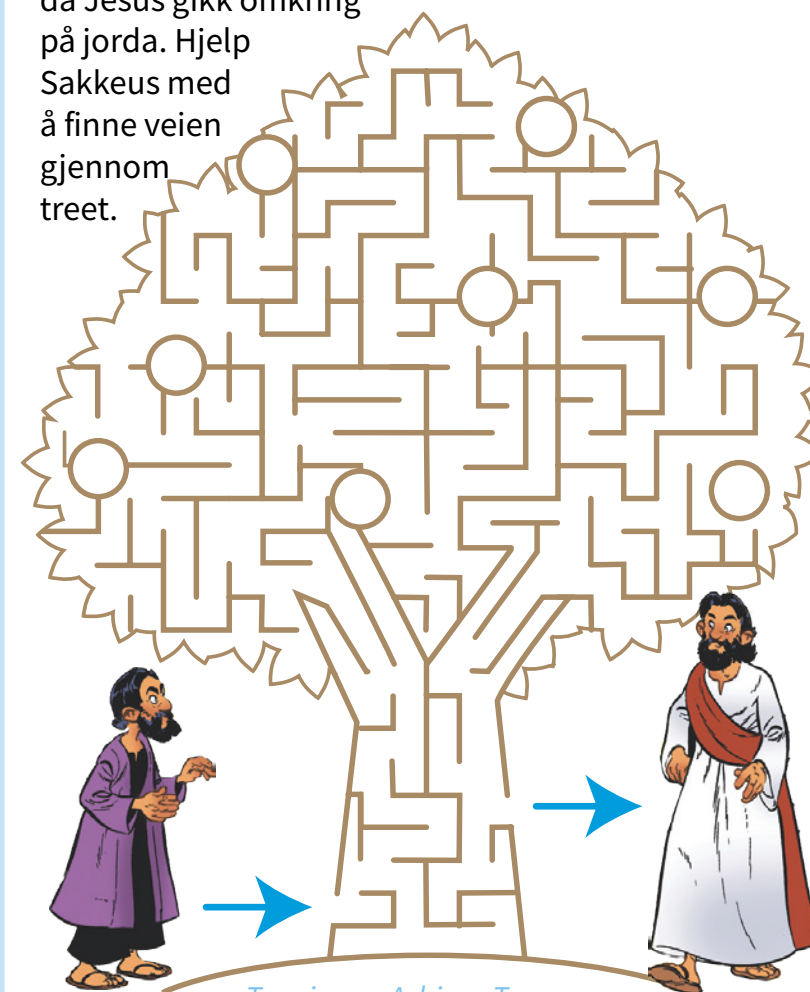
Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på sondagsskolen.no eller 22 08 31 00



Labyrint

Sakkeus var en av de som møtte Jesus da Jesus gikk omkring på jorda. Hjelp Sakkeus med å finne veien gjennom treet.



Tegninger: Asbjørn Tønnesen

Finn 5 feil

Disse to bildene er nesten helt like. Klarer du å finne 5 feil på det ene bildet?



Tegning: Trevor Keen



Vits:

- Driver du med sport?
- Ja, jeg spiller sjakk.
- Det blir du vel ikke sliten av!
- Jo, jeg blir helt matt.



Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

7 3 2 0 2 3 7 Δ 2 3 Δ 3 3 3

Det mystiske agentalfabetet:

η 3 z Δ 3 7 1 1 2 7 4 7 5 3 0 1 0 2 2 3 5 0 Δ Δ 4 Δ 5 7 5 4 2
A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z Æ Ø Å

Vits:

- Mamma sa jeg måtte velge mellom skolen og fotballen.
- Det var da kjipt!
- Ja, jeg savner klassen litt.

Vær, klima og håp

De fleste av oss mener noe om været og klimautfordringene. Etter en samtale med atmosfæreforsker og tidligere forskningsdirektør ved Meteorologisk institutt, Øystein Hov, sitter jeg igjen med en ydmykhet og mer kunnskap, i skjønn forening med et håp og en tro på en fremtid også for kommende slekter.

Håp for fremtiden

Jeg spør Øystein om det er grunn til bekymring over klimautviklingen? Han svarer et klart og tydelig ja, før han fortsetter: - Klimaendringene går i første rekke ut over utsatte grupper i fattige land. Der er det ofte små ressurser til å forebygge og avhjelpe skadevirkningene av klimaendringene, som tørke eller kraftig uvær. Dette har vi visst lenge, men det har ikke skjedd nok internasjonalt. Det pågår mange og store diskusjoner om hvordan man skal løse problemene, samtidig som det settes for mange mål uten at de nås.

- Selv mener jeg løsningen er nokså opplagt: Utslippene må reduseres dels gjennom endring i livsstilen først og fremst i de rike landene, samtidig som fossile brenslers (kull, olje og gass) må erstattes av fornybare energikilder (vann, vind, sol og enkelte former for biobrensel) og kjernekraft. Det skjer en stor energiomstilling i mange land i dag, drevet ikke minst av Kina som er et foregangsland. De har utviklet det industrielle grunnlaget for en storstilt nasjonal og global omlegging basert på solceller, vindkraft, batteriteknologi, elektrifisering av transportsektoren (elektriske biler) og kjernekraft. Prisene på ny fornybar kraft har gått kraftig ned sammenlignet med bare for få år siden og er nå til dels en god del lavere enn for ny fossilbasert kraft.

- Også i Europa, USA og ikke minst i India og andre land i Sør med stor befolkning og økonomisk vekst, betyr fornybar energi mer og mer. Fornybar energi ikke minst fra solceller er dessuten av stor betydning i fattige land med svak infrastruktur. Dette kan være velfungerende fattigdomsbekjempelse.

- Jeg opplever at det begynner å bli fart i energiomstillingen, så jeg ser ikke lenger så mørkt på situasjonen. Som meteorolog er det interessant å se værstyrte energiformer som vind,



Øystein Hov vokste opp i Sør-Fron i hjertet av Gudbrandsdalen.

vann og sol ta over. Været er jo skiftende. Ingen land bestemmer over eller «eier» været. Og det er et veletablert og utstrakt samarbeid over landegrensene i observasjoner og varsling av været. Det er viktig når energiforsyningen mer og mer baserer seg på et stort innslag av elektrisitet som er variabel og i utgangspunktet ikke lar seg regulere slik at det blir balanse mellom tilgang og etterspørsel. Men det viktigste fremover er etter min mening at det er et håp om å snu klimakrisen gjennom energiomstillingen. Dette er en teknologisk løsning, og den vil bare fungere hvis vi er oss bevisst det ansvaret vi forvalter for natur og alle slags naturressurser og for alle mennesker. Kommende generasjoner må se og forstå gjennom vår praksis at livet er godt og viktig å ta vare på.

Miljøbølgen på 1970-tallet
Øystein Hov har vært forsker i meteorologi og spesielt i atmosfærens kjemiske sammensetning i mer enn 50 år. Han ble født i 1950 og vokste opp i Sør-Fron i Gudbrandsdalen og bodde der til artium var fullført på Gudbrandsdal gymnas på Vinstra i 1968. Han studerte realfag på Blindern, og fagvalget ble påvirket av miljøbølgen som kom i begynnelsen av 1970-tallet. USA på den ene siden av Atlanterhavet og Frankrike og Storbritannia på den andre planla supersoniske fly i stratosfæren for å kunne mer enn halvere flytiden mellom Europa og USA. Øystein kom med i en forskergruppe som ved hjelp av teoretiske modeller for atmosfærens transportmønster og kjemiske omsetning undersøkte om forurensningene fra slike fly kunne

redusere ozonlaget og dermed øke den ultrafiolette strålingen på bakken. I USA ble ikke planene realisert blant annet på grunn av det som kunne være uheldige miljøeffekter, mens Concorde ble bygget med en nokså begrenset flåte fly som var i drift i noen tiår.

Dette var «forskning til samfunnsnytte», som har vært en overskrift over Øysteins arbeid siden.

Øystein Hov forteller at han tidlig også kom med i sur nedbør-forskningen. Virkningen av sur nedbør på ferskvannsfisk og skog vakte stor offentlig oppmerksomhet i de nordiske land i 1970-årene. Mange elver på Sørlandet var fisketomme, og dette ble knyttet til utslippene fra kullfyrt kraftverk både i Storbritannia og på



Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

kontinentet, ikke minst i Øst-Europa. Det kom tidlig i gang et stort, tverrfaglig forskningsprogram i Norge for å kartlegge virkningene av sur nedbør på skog og fisk. Resultatene bidro til kunnskapsgrunnlaget for det miljøpolitiske arbeidet for å redusere de europeiske forurensningsutslippene.

Han forteller videre at «Stockholmkonferansen i 1972, var den første globale miljøkonferansen. - Der var både sur nedbør og klima på dagsorden. Sur nedbør er ikke minst knyttet til forurensninger som kan krysse mange landegrenser. Forskningsarbeidet ble derfor internasjonalt, og vi fikk kontakter og knyttet vennskap i mange land.

Internasjonal forskning
I annen halvdel av 1970-tallet ble det internasjonale forskningssamarbeidet om sur nedbør formalisert mellom de vestlige land i Europa og Nord-Amerika, og de østlige landene med Sovjet-Samveldet i spissen. Hensikten var å redusere forurensningsutslippene som er opphav til sur nedbør. Dette samarbeidet var et konkret resultat av toppmøtet i Helsinki i 1975 mellom øst og vest der Bresjnev, Gerald Ford og de europeiske statslederne deltok (beskrevet i den finske dokumentarfilmen «Helsinkieffekten» som nettopp har gått på flere Oslo-kinoer).

- Jeg var med på denne internasjonale forskningen og det miljøpolitiske samarbeidet fra 1970-tallet og som ble ledet fra Norge og Sovjet. Utslippene har fra 1980-tallet blitt sterkt redusert. Øst-vestsamarbeidet i forskningen bidro mye til dette. De miljøpolitiske forhandlingene om utslippsreduksjoner foregikk – og følges fremdeles opp - i jevnlige møter i Palais des Nations i Genève. Men etter Ukrainakrigen er dessverre samarbeidet redusert fordi den økonomiske boikotten av Russland førte til at den internasjonale finansieringen av de russiske forskningsbidragene ble stanset.

- Noe lignende er skjedd i Arktisk råd, der den russiske deltagelsen i forskningssamarbeidet er sterkt redusert etter Ukrainakrigen. USA har dessuten lagt seg på en egen linje i internasjonalt samarbeid også i Arktis. Dette svekker den sirkumpolare dialogen og forvaltningen av Arktis. Arktisk råd har også vært en viktig kanal i polarforskningen jeg har vært med på, og der mine interesser først og fremst har vært knyttet til atmosfæriske forurensninger, vær og klima.

- I 1981 ble jeg forsker på NILU



Øystein Hov er en autoritet innen internasjonal klimaforskning.

-Norsk institutt for luftforskning på Kjeller, opprettet i 1969. Der hadde forskningen to hovedretninger, den ene var å kartlegge omfang og årsaker til luftforurensningene i norske byer og industritettsteder som Herøya og Årdal og foreslå tiltak. Den andre retningen var å forstå sur nedbør og hvilke tiltak som måtte til. De av oss som er riktig gamle kan kanskje huske at det dannet seg et skikkelig «lokk» over Oslo vinterstid, der sikten kunne være svært dårlig? Og den som likevel satset på å ta undergrunnsbanen til Frognerseteren for å gå på ski, kunne se et skilt på Majorstuen stasjon der det stod «Sol i høyden!».

Svalbard og Bergen

- I forbindelse med jobben var jeg flere ganger i Ny Ålesund på Svalbard, der mange polare forskningsdisipliner er samlet, og der jeg på slutten av 1980-tallet hadde ansvaret for å etablere en målestasjon for den kjemiske sammensetningen av atmosfæren.

Dette er en viktig «lyttepost» for atmosfæriske endringer ikke minst i klimasammenheng.

- Jeg giftet meg i 1972 med Anne Espolin Johnson, vi fikk en datter i 1975 og en sønn i 1977. I 1989 flyttet vi til Bergen fordi jeg ble professor i meteorologi på Geofysisk institutt ved Universitetet i Bergen. Ungene gikk ungdomsskolen og videregående der, og Anne underviste på sykepleieskolen i Haukelandsbakken. Barna flyttet østover etter videregående, Annes mor i Oslo begynte å bli gammel, og vi flyttet tilbake til Oslo i 1996. Jeg ble direktør for NILU og var der til jeg ble leder for forskningsavdelingen ved Meteorologisk institutt i 2004.

Det Øystein Hov ikke forteller, er at han ifølge Wikipedia, allerede i 1977 fikk Kongens gullmedalje for studien «En analyse av et globalt forurensningsproblem. Virkningen av utslipp av hydrokarboner og nitrogenoksider på ozoninnholdet i

troposfæren». Han ble dr. philos i 1982 på avhandlingen «Models of the chemical turnover in the atmospheric boundary layer». Høsten 2013 ble han valgt til president for Kommissjonen for atmosfærevitenskap under Verdens meteorologiorganisasjon (WMO). Høsten 2016 ble han valgt til generalsekretær i Det Norske Vitenskaps-Akademi for perioden 2017-2020. Og høsten 2013 ble Øystein Hov æresdoktor ved Stockholms universitet.

Til Holtet

Øystein forteller at det var nokså tilfeldig at de slo seg ned på Holtet da de kom fra Bergen i 1996. Her har de blitt. Det viste seg at de hadde mange kjente i området fra før, og de fant et godt fellesskap i kirken og menigheten. - Vi ble fort trukket inn i det sosiale fellesskapet. Jeg opplever at dette er en god og allsidig menighet.

Bibelkveld i
Bekkelaget kirke

Tirsdag 17.mars kl. 19.00 med
professor i NT **Karl Olav Sandnes**

Nattverdstekster i
Det nye testamentet



Gratis inngang, enkel bevertning
Kort avsluttende kveldsbønn i kirken


DEN NORSKE KIRKE

Gospelgudstjeneste i Bekkelaget kirke

Også dette semesteret inviterer menigheten til å bli med i prosjektkor. Resultatet presenteres på gudstjenesten 10. mai. Koret som ledes av Kathrine Honningsvåg øver inn gospellåter som framføres i gudstjenesten på dagtid (kl 11.00) 10. mai. Fellessangene får også preg av gospel/synkopert lov-sangstradisjon denne dagen. Koret blir kompet av piano, bassgitar og trommer.

Det legges opp til fire kveldsøvelser. Vi øver mellom klokka 19.30 og 21.30, og datoene er 14/4, 21/4, 28/4 og 5/5.

Det kreves ingen spesielle forkunnskaper for å delta, men det er enklere for dem som vet opp og ned på et notebilde. Vi oppfordrer uansett alle til å gi dette en sjanse, vi har stor takhøyde. Det er bestandig god stemning på øvelsene, og praten og latteren sitter løst i pausene. Er du opptatt av at gudstjenestene bør være variert, har du nå sjansen til å bidra til det.

Velkommen til påskemåltid og gudstjeneste på SEM



Påskemåltidet er 2.påskedag kl. 17.00 og kl.18.30 blir det en kort kveldsgudstjeneste. Prest er Anders Hove, pianist er Ole Johannes Kosberg.

Påskemåltidet er gratis, det er bare å melde seg på. Påmelding til måltidet må skje innen torsdag 26.mars, altså torsdag før palmesøndag, til kirkekontoret på mail post.bo.oslo@kirken.no, eller tlf. 23 62 98 70. Det er også liste på SEM-huset en kan bruke for påmelding.



KVELDSGUDSTJENESTER I
FASTETIDEN I BEKKELAGET
KIRKE ONSDAGER KL.19.00

Askeonsdag 18.februar Anders Hove
25.februar Kjell Nordstokke
4.mars Terje Fonk
11.mars Jens-Petter Johnsen
18.mars Trond Skard Dokka
25.mars Eilert Rostrup


DEN NORSKE KIRKE

Velkommen til påskemåltid på Ormøy



Påskemåltidet er søndag 22.mars, altså søndag før palmesøndag. Påskemåltidet starter med en kort og enkel gudstjeneste med nattverd i Ormøy kirke kl. 18.00, prest er Mari Løvaas, organist er Oleksandr Bykov. Bølgebrus synger.

Etter gudstjenesten er du hjertelig velkommen til påskemåltid i Villa Kirkebakken. Påmelding til måltidet må skje på mail post.bo.oslo@kirken.no til kirkekontoret innen 15. mars.

Erik Bye-kveld 15. Mars



Flygelaksjonen går sin gang. Når du leser dette, har vi forhåpentligvis fått støtte fra Sparebankstiftelsen. Som en del av finansieringsplanen, inviterer aksjonen til Erik Bye-kveld i Bekkelaget kirke den søndag 15. mars klokken 19.00.

Sammen synger vi de fineste visene til Erik Bye, og innimellom får publikum høre om livet og livsverket til Bye.

Det koster 200 kroner å komme inn.

Liker du å synge?



Cantando er et voksenkor med litt over 20 medlemmer. Vi har et variert stoff, med Bekkelaget kirke som øvingslokale og tilhørighet. Litt notekunnskap er en fordel. Vi øver mandager fra 18.30-20.30. Kontakt Espen Udnæs 90996095.

Velkommen skal du være!

Kan du tenke deg å bidra i gudstjenestene på SEM-huset?



Bekkelaget og Ormøy menighet inviterer til gudstjenester på SEM-huset ca. annenhver søndag gjennom året. Gudstjenester skjer i et samarbeid mellom noen ansatte (prest, musiker og kirketjener) og frivillige fra lokalmenigheten. De frivillige bistår gjerne ved tekstlesing, utdeling av nattverd, forbønn, eller mer praktisk med kirkecaffe og som kirkeverter som ønsker folk velkommen.

Vi trenger flere som kan være med og gjøre en sånn frivillig innsats et par-tre ganger i semesteret. Deresom dette er noe du kan tenke deg å være med på, ta gjerne kontakt med leder i SEM-komiteén Eilert L. Rostrup, tlf.: 45 21 73 37 eller eilertrostrup@gmail.com.

Kan du avse en halvtime til å legge menighetsbladet i postkassene?

«Kontakten» er menighetsblad og nærmiljøblad som lages av Bekkelaget og Ormøy menighet i Den norske kirke og kommer med 4 utgaver i året. For at dette skal komme ut til så mange som mulig som bor i vårt lokalmiljø er vi avhengig av frivillige som bærer det rundt og legger det i postkasser. Disse tar med seg blader på korte trimturer/lufteturer i sitt lokalmiljø, og får dermed distribuert bladet.

På Simensbråten og Ekeberg har vi en del roder (ca 100-150 husstander i hver) som nå mangler personer som kan dele ut «Kontakten». Vi trenger derfor nye frivillige som kan tenke seg å hjelpe med denne utdelingen 4 ganger i året. Bladene blir levert hjemme i plastpose hos deg av områdeansvarlige. Du tar det med på en kveldstur og legger det i postkasser i den/de gater som er i din rode.



Dersom dette er noe du kan tenke deg å være med på, ber vi deg ta kontakt med leder i SEM-komiteén Eilert L. Rostrup, tlf.: 45 21 73 37 eller eilertrostrup@gmail.com.

Hva skjer på Ormøy?



Julaften

Takk til alle for fine julaftensgudstjenester, og vi ønsker å rette en spesiell takk til våre dyktige sangere og musikere som bidro til å gjøre gudstjenesten ekstra spesiell: Hedda Rustad Carlsen og Solveig Slettahjell som sang for oss, og Emilie Åberg som spilte på alle gudstjenestene.

Kulturdugnad i Ormøy kirke

Det blir kulturdugnad igjen på Ormøy. Dato kommer senere. Ta kontakt med organist Oleksandr Bykov, eller kantor Ole Johannes Kosberg, dersom du ønsker å bidra. Her er det åpent for å delta for deg som vil synge, lese dikt, eller spille et instrument.

Formiddagstreff

Første formiddagstreff i 2026, tirsdag 6. januar, hadde vi Erik Kristiansen på besøk som snakket om stormen i 1987. Deretter var det formiddagstreff 3.februar. Da var Mona Møller, som i mange år har jobbet som forskningssjef for Norsk Hydro, på besøk og snakket om Vitaminet K2, og hvilken effekt det har på kroppen. 3. mars var generalsekretær i Kirkens Nødhjelp, Anne Cecilie Kaltenborn, på besøk med overskriften «80 åring i en omskiftelig verden – Kirkens Nødhjelp møter nye tider». Takk for fine formiddagstreff!

Vi sees tirsdag 5.mai, da kommer Torleiv Austad og snakker om krigsårene. Mer informasjon blir lagt ut på nett og sosiale medier, og på plakater.

Formiddagstreff er for alle som ønsker å komme! Det begynner kl. 12.00 med en innledning, eller et foredrag, og så serveres det enkel lunsj for alle sammen etterpå. Formiddagstreff er den første tirsdagen i måneden, utenom i desember, og skolens ferier.

Barnekor og Bølgebrus

Velkommen til vårt barnekor under ledelse av Kathrine Honningsvåg. Koret øver torsdager i Villa Kirkebakken fra 17.45-18.30 og er fra barn mellom ca. 4 og 7 år, og velkommen til voksenkoret Bølgebrus som øver mandager kl. 19.00 i Villa Kirkebakken. God høst!

Velkommen til påskemåltid på Ormøy!

Påskemåltidet er søndag 22. mars, altså søndag før palmesøndag. Påskemåltidet starter med en kort og enkel gudstjeneste med nattverd i Ormøy kirke kl. 18.00, prest er Mari Løvaas, organist er Oleksandr Bykov.

Etter gudstjenesten er du hjertelig velkommen til påskemåltid i Villa Kirkebakken.

Påmelding til måltidet må skje på mail post.bo.oslo@kirken.no til kirkekontoret innen 15. mars.

Oppstandelse

Det nærmer seg påske, det er ofte en tid for å tenke litt på oppstandelse. Det er jo det som er høydepunktet i påsken, feiringen av Jesu oppstandelse påskedag. Og det er egentlig derfor jeg tenker litt på oppstandelse når påsken nærmer seg, men da mest med tanke på mitt eget liv.

Det jeg da tenker på er om det er nok oppstandelse i mitt liv? Skulle det kanskje vært litt mer? For det var slik med Jesus også: det var mer oppstandelse enn bare på påskedag. Jesus skapte mye oppstandelse ved sitt liv. Gang på gang ble det oppstandelse da han brøt med normer og regler, og brøt de lenker samfunnet og andre brukte for å holde mennesker nede.

Og det er verdt å tenke på, Jesus skapte mye oppstandelse ved å bøye

seg ned, og møte mennesker ansikt til ansikt, og å gi dem et glimt av himmel på jord. Og han skapte oppstandelse for dem da han løftet dem opp igjen, tok dem inn igjen i fellesskapet, og gav dem livet tilbake. Det ble det oppstandelse av, også fordi det ikke var populært blant andre.

Vi trenger denne typen oppstandelse i dag også, både at vi står opp for sannhet og rettferdighet, når ord misbrukes og urett blir begått. Vi må stå opp for andre når de opplever urett, utestengelse, og hat.

Apostelen Paulus har en klar tanke om at å være kristen, leve sitt liv i lys av Jesus død og oppstandelse, det er å dø fra alt det som kan virke fint i denne verden, og å stå opp til et liv preget av det som faktisk er fint:

Anne Grete Taugbøl

Grønt hjørne

IKKE TULL MED SKAPERVERKET - ELSK DET SOM GUD ELSKER

Inspirasjonssamling for Grønn kirke

Oslo bispegård, torsdag 12. mars 2026, kl. 16 – 20.45

Tre innledere med samtale etterpå



Dag Hareide, lærer



Katarina Pajchel, fysiker



Johnne Stødle, prest

Seminarer etter pausen:

- 1. **Naturdagbok i bilder og ord** ved forfatter Sissel Gunnerød
- 2. **Oslofjorden og Osloelvene** ved Jørn Bjørndalen, Norges Naturvernforbund
- 3. **Hvordan oppleve dyr og trær som søsken?** ved Dag Hareide

Utdeling av bispedømmets Grønne pris 2026

Vegetarmiddag kr 90,- betales med Vipps

Avslutning i kapellet ved Adne Svalastog



- Kl.16 Middag
- Kl.17 Program
- Påmelding innen **9. mars** til sg598@kirken.no

Arr: Ressurs-gruppe for Grønn kirke i Oslo, Asker og Bærum

DEN NORSKE KIRKE
Oslo bispedømme

Grønn kirke

Anders Hove



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy
Anders Hove

det Gud lærer oss om å leve i Hans kjærlighet. Det er å gi folk et glimt av himmel på jord, og å skape litt oppstandelse.

Jeg trenger å øve meg i oppstandelse, og det er aldri for sent. For Paulus er det klart, at selv om kroppen blir eldre, så blir vårt indre fornyet og styrket av Guds nåde hver dag. Å leve i lys av oppstandelsen, og å skape oppstandelse er ikke en engangsgreie, det er en daglig øvelse, det kan være en daglig prøvelse. Det er ikke en prøve vi må få bestått på, men noe å øve oss i.

For oppstandelsen gjelder oss også, når andre gir oss sin hånd, når vi trenger å reises opp, når andre sier ifra når urett blir gjort mot oss og ord misbrukt mot oss. Når Jesus stod opp

fra de døde for å gi deg, og meg, liv. Og at han daglig møter oss, gir oss av sin nåde og kjærlighet, for å styrke oss til å leve i lys av oppstandelsen og å skape litt oppstandelse for oss selv og for andre.

En dag i kjærlighetens tegn

Lørdag 14.februar, på Valentinsdagen, smalt vi til med drop-in bryllup i vakre Ormøy kirke. Finere omgivelser for vielse skal en lete lenge etter (sier Ormøypresten i alle fall). Vi fikk ønske tre flotte par velkommen, og gjennomførte tre flotte seremonier. Vi gleder oss sammen med de flotte parene! Hele dagen var det åpent i Villa Kirkebakken for gjestene før og etter seremoniene i kirken.

Drop-in vielser er ikke helt som i Las Vegas, som det også stod om i forrige nummer, og vi visste om de tre pa-

rene i forkant, men meningen med dagen er å legge til rette for at de som ønsker kan få en fin vielse, i de samme rammene, men med litt mindre planlegging i forkant. Og dette gav mersmak for oss i staben, kanskje gjennomfører vi dette neste år også?

Men vielser kan gjøres flott og enkelt også utenom Drop-in dagene. Dersom du har spørsmål om vielse i en av våre kirker, er det bare å ta kontakt med kirkekontoret, eller en av oss prestene, så kan vi svare på det dere lurar på.



Vår søsterkirke har fått ny biskop

«Kom på besøk! Stå sammen med oss!» Det var noe av budskapet fra påtroppende biskop Imad Haddad da han var på besøk i Oslo i september 2025. Noen av oss fikk sjansen nå til både å besøke vår vennskapsmenighet i Beit Sahour, og å være med på innsettelsen av biskop Imad i Jerusalem 11. januar 2026. Han er den femte biskopen i Den evangeliske lutherske kirken i Jordan og det hellige land.

Først på programmet var avskjed med biskop Ibrahim Azar i Beit Jala 9.januar. På gudstjenesten i skolens aula var det smekktfullt av folk fra de lokale menighetene, Betlehems borgermester, representanter for politi og andre samfunnsaktører, og mange internasjonale gjester.

Ute var det sterk vind, regn og kaldt. Inne på mottakelsen etterpå var det mye gjestfrihet og varme, mange taler, sekkepipen og trommer, og god mat og drikke.

Som vi vet er livet i Palestina preget av folkemord, okkupasjon, apartheid og overgrep. Det har ikke vært mange anledninger til å feire og glede seg. Det var det som skjedde nå. Ved innsettelsen/vigslingen av biskop Imad Haddad var det for første gang på lenge opptog og prosesjon gjennom Jerusalems gater fra Jaffa-porten og ned markedsgatene til Redeemer Church, som ligger rett ved siden av Gravkirken. Sekkepipe- og trommekorps, mye folk, lyd og glede. Men under var det også et alvor og tyngsel av sinne, sorg og ydmykelse. Biskopen fortalte selv etterpå om sin mor som bor i Beit Jala. Hun hadde fått innreisetilatelse, søkt lenge i forveien om å få reise gjennom sjekkpunktet og komme til Jerusalem – til sin sønns vigsling til biskop. På sjekkpunktet ble hun nektet av en ung soldat. Det er ikke uvanlig, det skjer hele tiden, men hun ønsket det så sterkt. Hun ble fratatt identitetskortet sitt og kunne ikke gjøre vendereis. Gikk ut av bilen og blir pekt på med maskegevær. Jeg kan skyte deg!

Fire timer ble hun holdt igjen, mens man jobbet på høyt nivå gjennom ulike kanaler av øvrighetspersoner og biskoper, og til slutt fikk hun komme igjennom. Og det var den samme soldaten som hadde pekt på henne med geværet, som nå måtte si værsågod, du kan få kjøre igjennom. Opptøget ble forsinket. Og biskop Imad fortalte at han der og da var preget av sorg og sinne og ydmykelse og avmakt, men



Imad Haddad blir innsatt som ny biskop i ELCJHL (The Evangelical Lutheran Church in Jordan and The Holy Land) av avtroppende biskop Sani Ibrahim Azar og biskop emeritus Munib Younan søndag 11. jan. 2026 i Redeemer kirken i Øst-Jerusalem.

også av glede og forventning. Han gjorde et bevisst valg akkurat der og da om å velge gleden denne dagen.

Gudstjenesten i Redeemer Church var full av høytid og nærhet og mange hatter og bispekåper, både fra tilreisende geistlige og oss menige, lokale kirketopper, representanter fra kongen av Jordan og lokale kirkefolk som enten bor i Jerusalem eller hadde tatt den møysommelige jobben om å søke innreise og stått i lange køer med mye trengsel på checkpointen.

Det er stor begrensning i hvordan folk kan bevege seg mellom byene på Vestbredden og/eller om de kan reise til Jerusalem. Biskop Imad har vært på tur til alle menighetene i tur

og orden de siste ukene. Og det har vært gudstjenester og bønn, fest og møter med myndigheter og andre kirkesamfunn. Søndag 25.januar var han i vår vennskapsmenighet i Beit Sahour. Både menighetsfolk, prestene og biskop Imad gjentar og ønsker sterkt at vi skal komme på besøk! Og også tale det palestinske folkets sak til våre politikere og myndighetspersoner, venner og kjente. På et møte dagen etter innsettelsen avslutter biskopen med å fortelle at de bærer tungt, de bærer et tungt kors - en tung bær gjennom sin Via Dolorosa, men at de føler at Jesus går der ved siden av og stikker sin skulder innunder korset og bærer med dem!

Det ble tid til noen spørsmål og svar

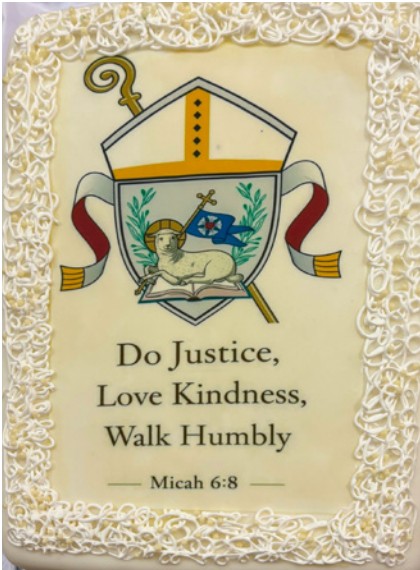


Tekst og foto:
Randi Thelle

før han som biskop, men dog palestiner, var nødt til å bryte opp for å rekke grensepasseringen over til Jordan før den stengte tidlig. Dagen etter skulle han og de vestlige gjestene på audiens hos kongen av Jordan. De besøkende kunne ta livet med ro og kjøre nord i Israel og rundt Vestbredden til en grensepassering som er åpen, mens han måtte forlate sitt eget besøk tidlig for å være sikker på å nå audiensen neste dag.

Den nye biskopen i ELCJHLs valgspråk er hentet fra Mika 6,8:

*Gjør rett,
Vis trofast kjærlighet
Vandre ydmykt med din Gud*



Biskop Imad Haddads motto for sin kommende bispegjerning.



Oppstilling til prosesjon fra Jaffaporten, gjennom markedsgatene, til Redeemer kirken. Korps, lokale og internasjonale representanter fra ulike menigheter og folk flest.

Karnevalsfest

Søndag 8. februar ble det feiret karnevalsgudstjeneste i Bekkelaget kirke, og vi kan rapportere om svært god stemning.

Mange både små og store hadde tatt veien til kirken denne søndagen, de fleste av dem utkledd. Men hvorfor feirer man karneval i kirken lurer du kanskje på. Sokneprest Magne Torbjørnsen kunne fortelle at karneval faktisk betyr farvel til kjøttet og i mange land feires det som en siste fest før fasten. Litt som fetetirsdag kommer før askeonsdag.

Sang og piñata
Og for en gudstjeneste! Den startet med herlig sang fra Bekkelaget kir-

kes barnehage avdeling Regnbuen flott akkompagnert av Ole Johannes Kosberg og soknepresten på gitar og etter hvert munnsspill. Kirkas egne barnekor deltok også med flott sang. Og det var ett vakkert skue å se at så mange hadde tatt turen til kirken, både voksne og barn, i mange flotte kostymer. Her fikk du se alt fra Batman til elever fra Galtwort, skolen Harry Potter gikk på.

Etter gudstjenesten ble det en heid-undrende kirkekaffe. Mange kunne

få seg både kaffe, saft, og en hel haug kaker stod klare. Det var aktiviteter for barna som perling. DJ Mags the vicar (soknepresten) sørget for musikk. Høydepunktet på kirkekaffen var selvfølgelig å slå på piñataen. Det tok sin tid, men det ble ganske aktiv stemning når den først sprak.

Hvis du ikke fikk med deg gudstjenesten så er det en ny sjanse i Ormøy kirke 8. mars, da det igjen blir feiret karneval.



Tekst og foto:
Robert August Pedersen



Piñataen henger klar.



Gøy for både store og små.



Kirkerommet var fargerikt i dag.



DJ Mags the vicar sørget for stemning etter gudstjenesten.



Masker for de som trengte ekstra.



Kirkekaffen klar til å nytes.



Limbo hører med på karneval.



Galleriet var pyntet med store røde hjerter.

Kristi himmelfartsdag – begynnelsen på en ny tid

Snart kommer påske. Kanskje håper du på mulighet for fint vær og skitur, eller å være med familie, kanskje skal du i kirken en, to, eller flere ganger i påsken og følge påskefortellingen, og så kommer 1. og 2. påskedag, og vi pleier normalt å stoppe tellingen av dager etter det.

Men teller vi og teller til 40 dager etter påske, så kommer vi til Kristi himmelfartsdag, Helgetorsdag eller «himmelspretten» på folkemunne. Kjært barn har mange navn, og for mange er denne dagen en kjær dag. Siden den alltid kommer 40 dager etter påske er det alltid torsdag, og slik blir det minst en inneklemt fredag hvert år, men det er og andre grunner til at dette kan være en kjær dag.

Kristi himmelfartsdag kan ha vært feiret siden starten på 300-tallet, fra da av finner vi den i liturgiske kalendere (kalendere over dager som feires i kirken gjennom året). Dette betyr faktisk at før kirken begynte å feire Jesu fødsel, altså jul, så feiret de Kristi himmelfartsdag.

Dagen markerer slutten av Jesu tid på jorden, men samtidig markerer dagen begynnelsen på en ny historie, en ny tid: Tiden da Den hellige ånd, talsmannen, skal komme og styrke de troende, og gjøre Ordet (Jesus Kristus) levende også i dag. Det er dette som skjer pinsedag.

Kristi himmelfartsdag er en dag for avskjed, men det er også en dag for velsignelse og framtidshåp for disiplene. De skal vente og bli kledd med kraft fra det høye (Lukas 24,49-51). Jesus forlater altså ikke disiplene sine hjelpeløse, men lover dem utrustning og kraft. En sier av og til om Kristi himmelfartsdag at Jesus går fra å være ett sted, på ett punkt i historien, til å bli virksom og nær alle steder til alle tider. Og ved sendingen av Den hellige ånd på Pinsedag blir dette fullendt.

Den mest omfattende beskrivelsen av hva som skjer denne dagen kan en finne i Apostelgjerningene kap. 1. Tilsvarende beskrivelser er det også i evangeliene etter Markus (16,19) og Lukas (24,51). Matteus har ikke med himmelfarten, men Jesu løfte om å være med disiplene (og alle Guds barn) «alle dager inntil verdens ende» (fra misjonsbefalingen i Matteus 28,16-20).

Kristi himmelfartsdag er slik mer enn gleden over inneklemt fredag, og mulighet for langhelg. Men det er forståelig at det kan virke rart å



Foto: Betty Verheija, pixabay.com.

feire dagen da Jesus reiste fra jorden. Men det som feires er ikke egentlig at Jesus reiser, heller at han stadig kommer til oss. Samme hvor vi mennesker er, så har vi en himmel over livet, samme hvor vi er, er Jesus nær – nær på våre liv, og med oss

alle dager. Dette var det som skjedde Kristi himmelfartsdag, og det er dette vi feirer hvert år 40 dager etter påske. God Kristi himmelfart!

Kilder: Kirken.no og Bibel.no



Kapellan i Bekkelaget og Ormøy Anders Hove

Samisk uke på Regnbuen

Fredag 7. februar var det samenes nasjonaldag. På avdeling Regnbuen i Bekkelaget kirkes barnehage har vi fordypet oss i samisk kultur hele uka. Fordi vi hvert år markerer denne dagen, øker kunnskapen hos både barn og personalet, og vi gleder oss veldig til å markere denne dagen

Vi ser på det samiske flagget, snakker om fargene og symbolene. Barna maler fargerike flagg som vi henger opp sammen med bilder av reinsdyr, lavvo, gamme og folk i fargerike kofter. På lekeplassen har vi laget vår egen lavvo, og barna leker gjerne samer som jakter på reinsdyr når de er ute og leker.

Vi har bakt det samiske brødet ghakku og servert dem med nyskåret vilt-pølse. I samlingsstund har vi hørt på joik om både dyr og mennesker. Vi forteller eventyr om den grusomme

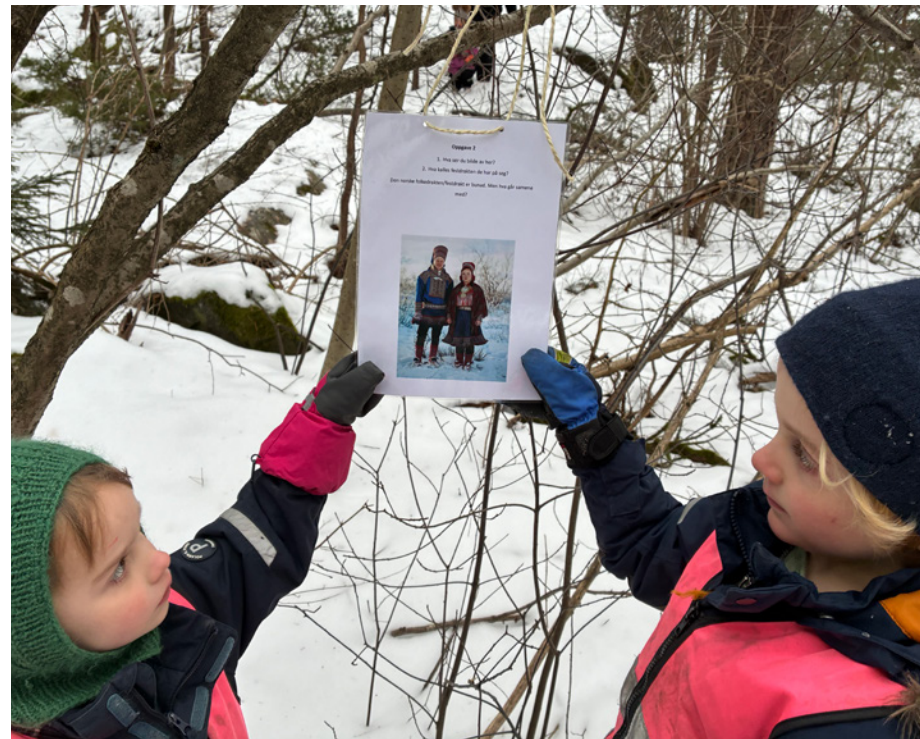
Stalluen, trollet som stadig blir lurt av kloke samer som alltid klarer å overvinne hans onde hensikter.

Vi har også besøkt folkemuseet på Bygdøy der vi ble tatt imot til formidling i en stor lavvo der vi rundt bålet fikk høre samiske eventyr og se på samiske gjenstander. På museet har de også en stor samisk utstilling med mye spennende saker.

Vi feirer alltid den samiske nasjonaldagen med finnbiff-gryte på bål i Brannfjellskogen. Denne



På folkemuseet.



Samisk rebusløype på Brannfjell.



Test og foto: Heidi Moreno

dagen var det dessverre for kaldt å spise ute, så vi måtte improvisere med servering rundt liksomål i samlingsstundringen. Etter mat gikk vi til turplassen vår i skogen der barna gikk gjennom en samisk rebusløype før de endte opp på «Finnmarksvidda» der de kastet lasso på ekte reinsdyrhorn og lekte at de fanget hverandre.



Finnbiff på liksomål.



På folkemuseet.

Miljøskapende møteplass

Tekst og foto: Anne Borgersen Skaug

Onsdagenes matpakkelunsj-treff har blitt et godt sted å møtes til en uformell prat, dype samtaler eller morsomme historier. «Her er det rom for å snakke om alt», forteller Geir Millstein, en av de som har vært tilstede på de fleste treffene. «Man får en uformell kontakt med staben i menigheten, noe jeg setter stor pris på, og det er fine møter med nye folk fra nærmiljøet». Dette ble bekreftet av en fra staben «Kjekt å treffe folk her, er en fin møteplass».

En annen forteller at for ham betyr det ekstra mye å ha noe fast uforpliktende å komme til, spesielt i vintermånedene da det ofte skjer litt lite annet. Disse treffene gjør også at det blir lettere å snakkes senere når man treffes på nærbutikken, ute på tur eller på kirkekaffen en søndag.

Denne onsdagen jeg er her går samtalen høylytt rundt langbordet. Det er et skikkelig langbord, i dag måtte et tredje bor settes til og dekkes, totalt 16 personer kom.

Lunsjtreffene arrangeres hver onsdag kl. 12, i kirkestuen, og det er åpent for alle. Synnøve Bendixen Dokka er til stede hver gang og tilrettelegger. Hun koker kaffe og te og dekker bordene. Alle som kommer tar med matpakke. Kaffe og te serveres gratis.

Velkommen til et hyggelig miljøskapende tilbud for alle som ønsker, det er god plass til å dekke flere bord.



Velkommen med matpakken din og spis sammen med oss.

Du skal leke som et barn

Av Trond R. Hole

Da vi bosatte oss i Jotunveien for snart 30 år siden, mener jeg å huske man mye oftere så barn i lek, ute. Sommer som vinter. I sol og i regn-vær. Slik er det ikke nå. Men før nos-talgien tar meg helt, så får jeg ile til med å forsikre at jeg jo vet at langt flere barn i dag er i barnehage, enn hva tilfellet var for 30 år siden. Og jeg håper og tror det lekes godt i barne-hagene. Både inne og ute.

© Trond R. Hole 2017

Jeg leker ganske ofte. Jeg er bevisst på å sette av tid til å leke. Mange rundt meg synes det er rart. Særlig hvis oppvaskmaskinen ikke er tømt, og klesvasken ikke hengt opp til tørk. Jeg mistenker mine nærmeste tror det handler om ren og skjær latskap, som jeg markedsfører som «leke-lyst». Men jeg tviholder på leketiden min.

Noen ganger er det lettere å få le-ke-inspirasjon enn andre ganger. Snør det ute, så kommer leken helt av seg selv; kram snø = snømann og snøballkrig.

Tørr snø: Miniski, hoppbakke, ake. Bibelen er i mange henseender en raus bok Det er tilgivelse for det meste.

© Trond R. Hole 2017

Men lest litt på skrå, er den ganske streng noen ganger, slik som her: «Sannelig jeg sier dere; den som ikke tar imot Guds rike som et lite barn, skal ingenlunde komme inn i det.»

© Trond R. Hole 2017

Jeg er selvfølgelig klar over at den teologisk kvalitetssikrede tolkning av dette bibelverset, går på at vi voksne, stilt overfor livets mange utfordringer og viderverdigheter, skal møte alt som kommer med en liketil, ikke-problematiserende og selvfølgelig tro på Gud, en sikker og troskyldig tro, en umiddelbar og to-tal tro, en slik tro slik vi tror barnas tro er, så annerledes og kontrær til voksnes usikre, snublende og tvilen-de senneps-frø-tro.

© Trond R. Hole 2017

Eller med andre ord. Den totale og naive Guds-tillit i salmen «Ingen er så trygg i fare, som Guds egen bar-

ne-skare» opp mot den torturerte voksne Sønnens Langfredags skrik av smerte, angst og tvil på korset: «Min Far min Far, hvorfor har du forlatt meg».

© Trond R. Hole 2017

Og så er det nå en gang slik at min egen tro lenge har vært en slik vok-sen-tvilende og sennepsfrø-minimal tro. Lenge. Det er derfor jeg liker så godt forsikringen om at senneps-frø-troen er tro nok. Den rekker til.

© Trond R. Hole 2017

Det er verre med dette kravet til en total og tillitsfull og fullstendig tro. Jeg må lete andre steder etter noe – situasjoner - hvor jeg finner meg selv ta imot Guds rike som et lite barn, troskyldig, fullt og helt og uten tvil. Og jeg leter. Og den som leter skal jo finne: Jeg finner meg fullt og helt ta imot Guds rike i leken, i barnas lek, og særlig i opptakten til leken: Når det fra Guds rike snør himmelsk korrekturlakk ut over vår lille bit av jordkloden her på Bekkelaget, så skal vi vende ansiktet mot himmelen, rek-ke ut tungen og kjenne snøfnuggene



Tekst: Trond R. Hole, Generalsekretær i Parat foto: www.parat.com

© Trond R. Hole 2017

smelte – kjenne gleden og pirringen og lekelysten komme

© Trond R. Hole 2017

Og så skal vi hive oss ut i leken, uten kompromisser, uten tanke på kontor-tid, støvsuging eller rydding av lof-tet. Vi skal fullt og helt kaste oss ut i snø-eventyret en kuldefin vinterdag, eller lage tidenes mage-plask fra en brygge på øyene en varm og solrik pinsedag. For da; akkurat der og da vil jeg mene vi tar imot Guds rike og dets kritthvite vinter-velsignelse eller dets solvarme kjælende pinse-varme, slik som et lite barn vil gjøre det. I fullt monn. I full tillit. I full glede.

Gudstjenesteoversikt

Bekkelaget kirke					
8. mars 11:00 Gudstjeneste 3.søndag fastetiden Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: VAKE – kirkens ressurscenter mot vold og seksuelle overgrep	3. mai 11:00 Gudstjeneste 5.søndag i påsketiden Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet	17. mai Grunnlovsdagen 8:30 Samling på kirketrappa Korpset Magne Torbjørnsen	22. mars 12:00 Sportsgudstjeneste Liv Hegle		
11. mars 19:00 Kveldsgudstjeneste i fasten Jens Petter Johnsen Nattverd	10. mai 11:00 Gospelgudstjeneste 6.søndag i påsketiden Magne Torbjørnsen Prosjektkor med band Dåp og nattverd Offer: Menighetens diakoniarbeid Menighetens årsmøte etter guds-tjenesten	31. mai 11:00 Gudstjeneste Treenighetssøndag Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Frelsesharmeen	29. mars 12:00 Sportsgudstjeneste Ragna Dahlen		
15. mars 11:00 Gudstjeneste 4.søndag i fastetiden Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet	17. mai Grunnlovsdagen Samling på kirketrappa ca kl. 10.45 Magne Torbjørnsen	14. juni 11:00 Friluftsgudstjeneste 3.søndag i treenighetstiden Nattverd Offer: Barne og ungdomsarbeidet	6. april 12:00 Sportsgudstjeneste Kjetil Hoel Hauge		
18. mars 19:00 Kveldsgudstjeneste i fasten Trond Skard Dokka Nattverd	24. mai 11:00 Høytidsgudstjeneste Pinsedag Dåp og nattverd Offer: Det Norske Misjonsselskap	15. mars 11:00 Store og små gudstjeneste På vei mot påske Magne Torbjørnsen Nattverd Offer: Vennskapsmenighet i Beit Sahour Minipåskeverksted og påskeeggjakt for barna etter gudstjenesten	26. april 12:00 Sportsgudstjeneste Turid Skorpe Lannem		
22. mars 11:00 Gudstjeneste Maria budskapsdag Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Fasteaksjonen Kirkens nødhjelp	31. mai 11:00 Store og små misjonsgudstjeneste Treenighetssøndag Barnekorene på Bekkelaget deltar Magne Torbjørnsen Offer: Misjonsprosjektet Stefanusalli-ansen Hagefest i Kirkeåsveien 23 etter guds-tjenesten	6. april 2. påskedag 18:30 Kveldsgudstjeneste med nattverd Anders Hove Offer: Menighetsarbeidet på SEM	3. mai 12:00 Sportsgudstjeneste Trond Skard Dokka		
25. mars 19:00 Kveldsgudstjeneste i fasten Eilert Rostrup Nattverd	7.juni 11:00 Gudstjeneste 2. søndag i treenighetstiden Dåp og nattverd Offer: Menighetens ungdomsarbeid	17:00-18.30 Påskemiddag for folk i alle aldre. Den avsluttes smed en enkel nattverdsgudstjeneste. Middag er gratis, men påmelding til kirkekontoret innen 26.mars – 23629870 (man-fred kl. 10-14) eller Epost: post.bo.oslo@kirken.no. Eilert Rostrup er vert for middagen	10. mai 12:00 Sportsgudstjeneste Macon Silva Steuernagel		
29. mars 11:00 Palmesøndag Magne Torbjørnsen Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet	7.april 11:00 Gudstjeneste 2. søndag i treenighetstiden Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet	19. april 11:00 Inagudstjeneste 3.søndag i påsketiden Magne Torbjørnsen Fredrik Brekke Møller, piano og Lotte Hellstrøm Hestad, fiolin Nattverd Offer: Menighetens misjonsprosjekt Stefanusalliansen	25. mai 12:00 Sportsgudstjeneste Taler kommer		
2. april 19:00 Kveldsgudstjeneste Skjærtorsdag Mari Løvaas Nattverd	3. april 11:00 Pasjonsgudstjeneste Langfredag Mari Løvaas	8. mars 11:00 Gudstjeneste med karneval Barnekoret på Ormøy deltar Anders Hove og Katrine Honningsvåg Offer: Menighetens misjonsprosjekt	31. mai 12:00 Sportsgudstjeneste Hans Morten Haugen		
5. april 11:00 Høytidsgudstjeneste Påskedag Anders Hove Dåp/Nattverd Offer: Menighetens misjonsprosjekt Stefanusalliansen	12. mars 18:00 Gudstjeneste Påskemåltid (påmelding) Mari Løvaas Bølgebrus deltar Nattverd Offer: Menighetsarbeidet Ormøy	22. mars 18:00 Gudstjeneste Påskemåltid (påmelding) Mari Løvaas Bølgebrus deltar Nattverd Offer: Menighetsarbeidet Ormøy	7. juni 12:00 Sportsgudstjeneste Morten Holmqvist		
12. april 11:00 Store og små påske gudstjeneste Magne Torbjørnsen Barnekorene på Bekkelaget deltar Nattverd Offer: Vennskapmenighet i Beit Sahour	12. april 11:00 Gudstjeneste 3.søndag i påsketiden Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetens barnearbeid	26. april 11:00 Gudstjeneste 4.søndag i påsketiden Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Fransiskushjelpen	15. mars 12:00 Sportsgudstjeneste Sigurd N.Wennesland		
19. april 11:00 Gudstjeneste 3.søndag i påsketiden Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetens barnearbeid	26. april 11:00 Gudstjeneste 6.søndag i påsketiden Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet Ormøy	10. mai 11:00 Gudstjeneste 11:00 Gudstjeneste Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet Ormøy	8. mars 12:00 Sportsgudstjeneste Silje Kivle Andreassen		
26. april 11:00 Gudstjeneste 4.søndag i påsketiden Anders Hove Dåp og nattverd Offer: Misjonsalliansen	2. april 11:00 Gudstjeneste 3.søndag i påsketiden Mari Løvaas Dåp og nattverd Offer: Menighetsarbeidet	21. juni 11:00 Sommerfestgudstjeneste Nattverd Offer: Menighetsarbeidet på SEM	12. april 12:00 Sportsgudstjeneste Sigmund Akselsen		





ANNE LINE
BEGRAVELSESBYRÅ

Lambertseterveien 2, 1160 OSLO

 461 90 056

 post@annelinebegravelsesbyraa.no

 annelinebegravelsesbyraa.no



EN VERDIG AVSKJED



JØLSTAD
begravelsesbyrå



22 79 77 00 (24t)

jolstad.no



Selskapsmat
– Catering

-du kan være trygg
når maten kommer fra...

Gunnar Ruud

Norderhovsgate 7 - 0654 Oslo
og smaken, den slår ingen!

Ring 23 30 25 00

og vi sender deg vår innholdsrike brosjyre.



Ekeberg - Bekkelaget
frivillighetssentral

Frivillighetssentralen
søker flere hjelpere!

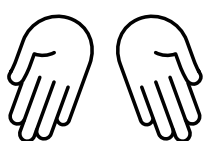
Vi søker deg som har tid og mulighet til å hjelpe et med-menneske med daglige gjøremål, for eksempel handle, følge til lege, småreparasjoner i hus/hage, eller rett og slett være telefonvenn og støtte slik at vedkommende greier seg selv.

Kontakt:
www.frivillig-oslo.no
E-post: friv.ebk@online.no

Til deg som trenger en
håndsrekning!

Kontakt Kjersti Hamre
på telefon 98 85 80 37.
Åpent hus på Rødstua
mandag - torsdag
kl. 11.00 -15.00

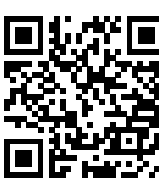
Frivillighetssentralen gir gratis hjelp til praktiske småting som du ikke greier selv, finner en turvenn, en telefonvenn, eller fordmidler annen hjelp som du har behov for.



Givertjenesten

Du kan nå registrere deg som fast giver til vennskapsmenigheten i Beit Sahour.

Registrering som fast giver gjøres enkelt på menighetens nettside:



Det er også mulig å gi engangsbeløp på giverkontoen: 1607.43.64784.
Merk betalingen med «Beit Sahour».

Alternativt kan du VIPPSE til nr 92710. Skriv «Beit Sahour» i meldingsfeltet.

Pengene går til tiltak der menigheten selv til enhver tid ser at behovet er størst. Akkurat nå er behovet størst for å tette taket i menighets-salen, så alle brukerne er trygge og unngår at noe faller i hodet på dem.

Vi takker for alle bidrag!



VILLAHOLTET

Foreningen
Bekkelaget Seniorsenter,
Holtveien 6a, 1177 Oslo

Daglig leder: Ketil Aamodt
Tlf. kontoret: 23 03 11 30

Hårpleie direkte:
90 68 18 81
Fotpleie direkte:
922 59 447 / 23 03 11 33
Hudpleie direkte: 951 00 729

Mail: post@villaholtet.no
Hjemmeside: villaholtet.no
Utleie av lokaler: villaholtet.no

Åpent mandag til fredag
fra kl 09:00 til 15:00.

Åpen kafe hver dag
fra kl 10:00 til kl 14:00.

Middagsservering tirsdager og
torsdager kl 12:30. Påmelding.
Lunsj fredag kl. 12:00.

Faste aktiviteter:

- Trimgrupper
- Linedance
- datakafe
- sangkor
- slektsforskning
- snekkerverksted
- strikkeklubb
- bridge
- glass- og porselensmaling
- treskjæring

Vi henter med egen bil! Må bestilles senest kl 15.00 dagen før.

Simensbråten-Ekeberg seniorsenter

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
BRANNFJELLVEIEN 52, 1181 OSLO
Daglig leder: Rune Andre Forshaug, Tlf: 23 23 49 90
Hårpleie direkte: 23 24 49 91
Fotpleie direkte: 23 24 49 92
Hjemmeside: www.seniorsenter.no

OBS! Følg med på hjemmesiden, Facebook, oppslagstavle i Vårveien og på senteret for oppdatert info.

Åpent kl. 08.30 – 15.30
Åpen kafeteria mandag til fredag kl. 08.30 - 14.30. Smårett mandag og fredag kl. 13.00 – 14.00. Middagsservering tirsdag (kjøtt) og torsdag (fisk) kl. 13.00 - 14.00. Ellers også rundstykker/salat. Middag bestilles dagen i forveien.

Faste ukentlige aktiviteter:
Balanse- og styrketrening med fysioterapeut, Zumba, Senior Qigong, onsdagstreff med kulturinnslag, bridge, kor, bowls/boccia og håndarbeidsgruppe.

Andre aktiviteter: Frimerkegruppe, quiz, dataveiledning, kurs, turer og utflukter.

Senteret har egen bil og frivillige sjåfører kan bringe deg til senteret. Må bestilles senest 14.00 ukedagen før.

Mars

Onsdag 04. kl. 18.00

Ost & vin-kveld med musikalsk underholdning med Tord Reine.

Onsdag 11. kl. 12.00

Besøk fra Leve. Leve er landsforeningen for etterlatte etter selvmord.

Onsdag 18. kl. 12.00

Påske i ord og toner. Magne Torbjørnsen har med gitar og munnspill.

Fredag 20. kl. 11.00-16.00

Påskemarked.

Onsdag 25. kl. 12.00

Fødselsdagsfeiring.

April

Onsdag 08. kl. 12.00

Foredrag med Rolf Utgård som forteller historien til Kværner bruk.

Onsdag 15. kl. 18.00

«God bedring!». Bandet til Jens Daniel Sagen Johannesen. Blues, soul, rock og latino. 150,-.

Onsdag 22. kl. 12.00

Anders Rogg i fri dressur.

Onsdag 29. kl. 12.00

Fødselsdagsfeiring.

Torsdag 30. kl. 11.00

Vandretur gjennom arbeiderstrøket på Grønland og Tøyen. Påmelding til vertinne. Kr. 75,-

Mai

Onsdag 06. kl. 12.00

Brukernes årsmøte.

Onsdag 13. kl. 18.00

Staffan Olsson trio. Jazzkveld.

Inngang for konsert: 200,-.

Onsdag 20. kl. 12.00

Frivilligfest.

Onsdag 27. kl. 12.00

Fødselsdagsfeiring.

Juni

Onsdag 03. kl. 11.30

Mens vi venter på toget.

Onsdag 10. kl. 12.00

Moderata fonte «Kvinneres fortjeneste». Unn Falkeid, professor i idéhistorie.

Velkommen til seniorsenteret!

Rune Andre Forshaug - Daglig leder

Merethe Røskeland - Husholdstyrer

Karine Hilde-Hoel - Aktivitør

Villa Kirkebakken Menighetshuset på Ormøy - til leie



Lokalene er lagt til rette for:

- dåpsfest
- konfirmasjon
- minnesamvær
- møter
- konferanser
- skoleavslutninger
- team-building
- fødselsdager for store og små,
- jule- og sommerlunsjer mm.

For mer informasjon kontakt menighetskontoret på tlf. 23 62 98 70, e-post: post.bo.oslo@kirken.no eller våre nettsider.

Vi har en avtale med Solglimt catering som gir 10% rabatt på maten, og maten serveres på porselen. Solglimt har også serveringshjelp. Tlf. 22 37 90 09 eller e-post: post@solglimt.no

Vil du annonser i Kontakten

Kontakten distribueres til omtrent 7.000 husstander i ditt nærmiljø.

For informasjon om pris og annonseutforming, kontakt: post.bo.oslo@kirken.no



DEN NORSKE KIRKE Bekkelaget og Ormøy

Menighetskontor og postadresse:
Sandstuveien 15, 1178 Oslo

Kontortid:
Telefon: 23 62 98 70 (man-fre 10-14)
e-post: post.bo.oslo@kirken.no
Nettsted: kirken.no/bekkelagetogormoy
Adresser: Bekkelaget kirke
Sandstuveien 15, 1178 Oslo,
Ormøy kirke, Ormøybakken 4b, 0198 Oslo,
SEM-huset, Brannfjellveien 52, 1181 Oslo

Ansatte:
Daglig leder: Hanne Holmberg Chàvez,
e-post hc834@kirken.no

Sokneprest Magne Torbjørnsen,
e-post mt554@kirken.no

Kapellan Mari Løvaas,
tlf. 952 72 120, e-post: ml559@kirken.no

Kapellan Anders Hove,
tlf. 41468493, e-post: ah657@kirken.no

Menighetspedagog Erlend Børresen,
tlf., 92219546, e-post eb924@kirken.no

Menighetskonsulent Eli Djupvik,
tlf. 23 62 98 70, e-post: ed549@kirken.no

Kantor i Bekkelaget kirke
Ole Johannes Kosberg, tlf. 95758785,
e-post: ok673@kirken.no

Organist i Ormøy kirke
Vakant til september

Pianist på SEM-huset
Fredrik Brekke Møller,
tlf. 90575668, e-post: fm355@kirken.no

Bekkelaget og Ormøy Sokn Eiendom
Forretningsfører André Kobberdal,
tlf. 984 76 184
e-post: post@boaseiendom.no

Utleie:
Bekkelaget Menighetssenter
Kontakt kontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

SEM-huset
Kontakt kontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Villa Kirkebakken
Kontakt kontoret på 23 62 98 70
eller e-post post.bo.oslo@kirken.no

Bandskolen
bekkelagetbandskole.no/
bekkelagetbandskole@gmail.com

Bekkelaget kirkes barnehage,
Styrer Heidi Skram, tlf. 973 23 266.
bekkelaget.kirkes.barnehage@online.no

Simensbråten – Ekeberg Seniorsenter
Daglig leder Rune Andre Forshaug,
tlf. 23 24 49 90 / seniorsenter.no

Bekkelagshjemmet
post.bekkelagshjemmet@lovisenberg.no

Drifts- og serviceleder:
Ina Kristine Blix-Dundas, tlf. 45 51 70 12

Gaver, givertjeneste, vennskapsmenighet og misjonsprosjekt:
Bankkonto nr. 1607.43.64784 / Vipps: #44737
Gavekonto SEM Vipps: #16485
Gavekonto Ormøy Vipps: #16487

Tenk deg en hverdag uten tilgang til rent vann.

Dette er realiteten for 800 millioner mennesker. Støtt vårt arbeid for rent vann til de som virkelig trenger det.

VIPPS til 2426



KIRKENS NØDHJELP
actalliance



Vil du være med å gjøre en forskjell for mennesker i nød?

Situasjonen i verden kan gjøre oss motløse og urolige for hvordan det skal gå. Vi leser om mennesker som lider over hele verden. Noen ganger er det vanskelig å vite hva vi skal gjøre. Men det er noe å gjøre, noe hele menigheten kan være med på, noe helt konkret som vi vet at virker og hjelper.

I fastetiden arrangeres Kirkens Nødhjelps fasteaksjon over hele landet. Det er den nest største innsamlingsaksjonen i Norge, etter TV-aksjonen. Bekkelaget og Ormøy menighet har tradisjon for å være høyt oppe på lista over menigheter som samler inn mest, det vil vi gjerne også få til i år. I fjor samlet vår menighet inn 200 000,- det gir varig rent vann til 800 mennesker. Samtidig så har hvert medlem i menigheten gitt 18 kroner, så mulighetene er der for å slå fjoråret!

Konfirmanter og foreldre gjør hvert år en stor innsats og dekker store deler av vårt nærområde med å gå med bøsser på aksjonsdagen. Men vi ønsker å dekke alle områder og vil gjerne ha med flere bøssebærere. Kanskje lurer du på om det er vits å gå med bøsse når det ikke er så mange som bruker kontakter lenger? Det stemmer jo at det er mindre kontanter som kommer inn, men alle får mulighet til å gi med vipps og blir møtt av en hyggelig bøssebærer, så det er vits å gå med bøsse.

Pengene vi samler inn går til Kirkens Nødhjelps arbeid, både steder det er akutt behov for nødhjelp og til langsiktige prosjekt som kan gi mennesker rent vann, som igjen gir muligheter for bedre helse, jobb og utdanning.

Rent vann har endret livet

I 2025 har pengene vi samlet inn bidratt til at mange familier i landsbyen Kutis-hafa i South Omo sør i Etiopia har fått

endret livene sine fordi de har fått tilgang til rent, rennende vann. Kirkens Nødhjelp gjorde prosjektet sammen med den lokale partnerorganisasjonen Action for Development (AFD). Ca. 1100 innbyggere får nå tilgang til rent vann. Det er en demning og en brønn med vannpost.

I området er det som regel regn i to måneder, og så tørke resten av året. Før måtte venninnene Tsion (12) og Gaba (13), se bilde, grave i sanden med bare hendene for å finne vann under sanden i elvebunnen, det kunne ta opp til en og en halv time å fylle en kanne. Dyrene drakk også vann samme sted og vannet var skittent, og mange ble syke. Nå kan de fylle en 20-liters kanne på bare et par minutter.

Nesten 800 millioner mennesker i verden lever uten tilgang på rent vann, så her har vi en god mulighet til å være med å hjelpe. Vi kan gi penger, oppfordre andre til å være med å støtte aksjonen, finne kreative måter å samle inn penger på eller være med som bøssebærer.

Håp i en dråpe vann

Aksjonsdagen i vår menighet er tirsdag 24. mars, da kommer bøssebærerne rundt. Men det er også mulig å gi på vipps allerede nå, nummeret er #2426. Tenk at for 300,- kan du gi et menneske varig tilgang på rent vann. Kanskje er det noe du bruker penger på i løpet av en måned som du vil velge å heller gi til Fasteaksjonen?



Endelig kan innbyggerne i landsbyen drikke rent vann. Det gir bedre helse, og jentene får mer tid til skole. Norske menigheters innsats i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon er et viktig bidrag. Foto: Kirkens Nødhjelp.



Gjennom Kirkens Nødhjelps fasteaksjon bidrar norske menigheter til at mennesker kan få livsviktig støtte. Tsion (12) og Gaba (13) har fått rent vann i landsbyen i South Omo sør i Etiopia. Foto: Kirkens Nødhjelp.

Meld deg på som bøssebærer via QR-koden eller på epost til Mari Løvaas, prest: ml559@kirken.no

Takk for det store engasjementet mange viser her i menigheten og lykke til med årets aksjon!